

# NORGES "TOPP-20" BESTE GUTTER GJENNOM TIDENE pr 1.7.2021

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

## Gutter 11 år

### 500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	43,37	1	Heerenveen	03.03.2018
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	43,70	1	Heerenveen	05.03.2005
3	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	43,78	4	Heerenveen	02.03.2019
4	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	44,14	2	Hamar V	24.02.2018
5	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	44,79	1	Hamar V	02.03.2013
6	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	44,88	2	Hamar V	02.03.2013
7	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	44,90	3	Heerenveen	18.03.2011
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	44,92	1	Hamar V	05.03.2011
9	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	45,09	2	Heerenveen	14.03.2009
-	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	45,09	4	Heerenveen	27.02.2010
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	45,19	3	Heerenveen	14.03.2009
12	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	45,23	1	Hamar V	01.03.2014
13	Svein Erik Johansen	12.10.79	TT	45,46	1	Heerenveen	14.03.1992
14	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	45,48	1	Hamar V	08.01.2006
15	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	45,49	3	Heerenveen	14.03.2003
16	Rune Strand	16.10.69	Hamar IL	45,5	1	Oslo VH	27.02.1982
17	Ottar Hope	23.01.94	Geithus IL	45,60	1	Hamar V	21.01.2006
18	Mats Frimann Hansen	14.02.08	H&BSK	45,74	1	Hamar V	07.03.2020
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	45,83	1	Hamar V	27.02.2004
20	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	45,89	2	Hamar V	17.01.2010
-	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	45,89	6	Heerenveen	17.03.2012

### 1000 m

1	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	1.26,76	1	Hamar V	01.03.2014
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.27,96	1	Hamar V	24.02.2018
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.29,46	1	Hamar V	05.03.2011
4	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.29,50	1	Hamar V	02.03.2013
5	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.29,96	1	Hamar V	05.01.2013
6	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.30,18	1	Hamar V	17.01.2009
7	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.30,47	1	Hamar V	26.02.2005
8	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	1.30,83	2	Hamar V	05.03.2011
9	Viktor Nybråten	14.09.93	Elverum IL	1.31,00	1	Hamar V	21.01.2006
10	Ottar Hope	23.01.94	Geithus IL	1.31,03	2	Hamar V	21.01.2006
11	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	1.31,36	3	Hamar V	21.01.2006
12	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.31,84	2	Hamar V	25.02.2018
13	Fredrik Nybråten	11.12.94	Elverum IL	1.32,11	1	Hamar V	03.02.2007
14	Sander Eitrem	12.02.02	Skreia SK Toten	1.32,59	2	Hamar V	01.03.2014
15	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.32,76	1	Hamar V	01.03.2003
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.32,78	1	Hamar V	28.02.2004
17	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	1.33,14	1	Hamar V	04.01.2014
18	Halvor Kjøsterud Erlingsen	15.10.06	Asker SK	1.33,62	1	Stavanger SA	16.03.2019
19	Mats Frimann Hansen	14.02.08	H&BSK	1.33,75	1	Hamar V	07.03.2020
20	Vebjørn Njåttun Krøyer	21.07.97	Asker SK	1.33,78	1	Hamar V	20.02.2010

### 1500 m

1	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	2.10,82	1	Hamar V	02.03.2014
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	2.16,41	1	Hamar V	21.01.2018
3	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	2.17,09	1	Hamar V	03.03.2013
4	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	2.17,73	1	Hamar V	18.01.2009
5	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	2.18,44	1	Hamar V	22.01.2006
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	2.19,71	1	Hamar V	06.03.2011
7	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	2.20,18	1	Hamar V	21.02.2010
8	Fredrik Nybråten	11.12.94	Elverum IL	2.20,25	1	Hamar V	04.02.2007
9	Ottar Hope	23.01.94	Geithus IL	2.20,65	2	Hamar V	22.01.2006
10	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	2.20,71	1	Hamar V	29.02.2004
11	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	2.21,08	1	Stavanger SA	30.03.2014
12	Viktor Nybråten	14.09.93	Elverum IL	2.21,21	3	Hamar V	22.01.2006
13	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	2.21,27	2	Hamar V	06.03.2011
14	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	2.22,84	2	Hamar V	02.03.2014
15	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	2.22,90	1	Hamar V	27.02.2005
16	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	2.23,37	2	Stavanger SA	30.03.2014
17	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	2.23,39	1	Stavanger SA	13.03.2016
18	Sander Eitrem	12.02.02	Skreia SK Toten	2.23,55	3	Hamar V	02.03.2014
19	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	2.24,46	2	Hamar V	21.01.2018
20	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	2.24,50	2	Hamar V	27.02.2005

## Gutter 12 år

### 500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	40,54	1	Heerenveen	01.03.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	40,73	1	Heerenveen	10.03.2006
3	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	40,84	1	Heerenveen	28.02.2020
4	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	41,39	3	Heerenveen	07.03.2014
5	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	42,02	58	Calgary	21.03.2010
6	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	42,15	4	Heerenveen	12.03.2004
7	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	42,18	4	Heerenveen	04.03.2017
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	42,21	3	Heerenveen	17.03.2012
9	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	42,27	1	Hamar V	03.03.2012
10	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	42,30	1	Hamar V	03.03.2013
11	Vebjørn Njåturn Krøyer	21.07.97	Asker SK	42,32	4	Heerenveen	18.03.2011
12	Paul Fredrik Michelet	24.11.06	Båstad IL SK	42,47	10	Heerenveen	29.02.2020
13	Ole Dahl	28.09.91	Stange SK	42,50	1	Heerenveen	05.03.2005
14	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	42,59	3	Heerenveen	09.03.2007
15	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	42,70	9	Heerenveen	02.03.2019
16	Fredrik Grue Mælen	03.02.02	Tynset IF	42,74	1	Hamar V	14.02.2015
17	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	42,75	7	Heerenveen	18.03.2011
18	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	42,76	3	Heerenveen	26.02.2010
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	42,77	2	Heerenveen	04.03.2005
20	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	42,93	2	Heerenveen	10.03.2006
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	42,93	2	Hamar V	01.03.2014

### 1000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.20,38	1	Stavanger SA	17.02.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.20,72	1	Heerenveen	11.03.2006
3	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.22,52	4	Heerenveen	29.02.2020
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.22,88	1	Hamar V	14.01.2012
5	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.23,17	3	Heerenveen	13.03.2004
6	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.23,62	3	Heerenveen	08.03.2014
7	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.23,83	1	Hamar V	02.03.2013
8	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.23,89	61	Calgary	20.03.2010
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.24,23	2	Heerenveen	11.03.2006
10	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	1.24,29	3	Heerenveen	17.03.2012
11	Tobias Fløyten	01.10.01	Sand IF	1.24,94	3	Heerenveen	31.01.2015
12	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.25,07	2	Hamar V	01.03.2014
13	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.25,24	2	Heerenveen	05.03.2005
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.25,54	5	Heerenveen	19.03.2011
15	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.25,84	7	Heerenveen	04.03.2017
16	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	1.25,89	2	Heerenveen	10.03.2007
17	Fredrik Grue Mælen	03.02.02	Tynset IF	1.26,11	2	Hamar V	15.02.2015
18	Ole Dahl	28.09.91	Stange SK	1.26,42	3	Heerenveen	05.03.2005
19	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.26,44	7	Heerenveen	02.03.2019
20	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.26,51	7	Heerenveen	27.02.2010

### 1500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	2.02,84	1	Stavanger SA	16.02.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	2.06,72	1	Hamar V	04.02.2006
3	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	2.08,36	1	Hamar V	02.03.2014
4	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	2.08,61	1	Hamar V	04.03.2012
5	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	2.08,77	46	Calgary	17.03.2010
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	2.08,81	2	Hamar V	04.03.2012
7	Tobias Fløyten	01.10.01	Sand IF	2.09,08	1	Hamar V	14.02.2015
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	2.10,68	2	Hamar V	02.03.2014
9	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	2.11,03	1	Hamar V	14.02.2004
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	2.11,32	2	Hamar V	04.02.2006
11	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	2.11,69	1	Hamar V	27.02.2005
12	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	2.11,89	1	Hamar V	04.02.2007
13	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	2.12,73	1	Hamar V	03.03.2013
14	Sander Eitrem	12.02.02	Skreia SK Toten	2.13,43	2	Hamar V	14.02.2015
15	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	2.13,77	1	Stavanger SA	22.03.2015
16	Fredrik Grue Mælen	03.02.02	Tynset IF	2.13,90	3	Hamar V	14.02.2015
17	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	2.14,24	1	Hamar V	15.02.2003
18	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	2.14,48	2	Hamar V	27.02.2005
19	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	2.15,00	1	Hamar V	09.02.2013
20	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	2.15,14	1	Stavanger SA	19.03.2017

### 3000 m

1	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.32,11	1	Stavanger SA	29.03.2014
2	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	4.33,13	41	Calgary	16.03.2010
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	4.39,1	1	Bergen SI	21.02.2006

4	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.41,76	1	Stavanger SA	12.03.2016
5	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	4.44,6	2	Bergen SI	21.02.2006
-	Viktor Nybråten	14.09.93	Elverum IL	4.44,6	1	Hamar V	01.03.2007
7	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	4.45,54	1	Stavanger SA	21.03.2015
8	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	4.46,57	1	Stavanger SA	14.12.2014
9	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.53,3	1	Båstad	17.03.2005
10	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	4.53,36	3	Stavanger SA	21.03.2015
11	Adam Magnus Knudsen	19.08.86	ASK	4.54,37	1	Oslo VH	05.03.2000
12	Sondre B Furseth	10.01.02	Arendal SK	4.56,07	4	Stavanger SA	21.03.2015
13	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	4.57,23	1	Bjugn FH	09.04.2016
14	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	5.00,87	-	Bergen SI	09.02.2003
15	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	5.01,3	1	Oslo VH	05.01.2005
16	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	5.04,3	1	Båstad	20.03.2005
17	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	5.07,94	1	Arendal Myra	22.01.2013
18	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	5.08,44	17	Stavanger SA	04.03.2015
19	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	Sandnes SK	5.09,13	8	Stavanger SA	20.03.2013
20	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	5.10,0	1	Geithus	15.03.2006

### Gutter 13 år

#### 500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	38,10	1	Heerenveen	29.02.2020
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	39,41	11	Stavanger SA	11.03.2018
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	39,61	2	Hamar V	03.02.2007
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	39,81	2	Hamar V	02.03.2013
5	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	39,9	2	Hamar V	16.12.2007
6	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	40,11	2	Heerenveen	05.03.2005
7	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	40,27	6	Heerenveen	19.03.2011
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	40,48	4	Heerenveen	30.01.2015
9	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	40,58	9	Heerenveen	29.02.2020
10	<b>Miika Klevstuen</b>	<b>05.09.06</b>	<b>OSK</b>	<b>40,62</b>	<b>1</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>03.10.2020</b>
11	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	40,63	11	Heerenveen	29.02.2020
12	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	40,79	2	Hamar V	01.03.2014
13	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	40,87	3	Hamar V	03.01.2015
14	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	40,88	5	Hamar V	02.03.2013
15	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	40,93	4	Heerenveen	14.03.2009
16	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	40,96	6	Hamar V	02.03.2013
-	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	40,96	1	Hamar V	05.03.2016
18	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	40,99	92	Calgary	19.03.2011
19	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	41,03	2	Hamar V	05.03.2011
20	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	41,06	1	Hamar V	07.02.2009
-	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	41,06	5	Stavanger SA	16.03.2019

#### 1000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.15,73	1	Heerenveen	29.02.2020
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.17,70	1	Hamar V	16.12.2006
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.18,62	2	Heerenveen	16.03.2013
4	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.19,17	2	Heerenveen	31.01.2015
5	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.19,69	5	Heerenveen	03.03.2018
6	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.19,95	2	Heerenveen	08.03.2014
7	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.20,09	3	Heerenveen	04.03.2005
8	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	1.20,1	2	Hamar V	15.12.2007
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	1.20,11	3	Hamar V	22.11.2015
10	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.20,20	7	Heerenveen	29.02.2020
11	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.20,27	4	Stavanger SA	17.03.2019
12	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.20,60	3	Heerenveen	08.03.2014
13	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.20,88	3	Hamar V	03.01.2015
14	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	1.20,92	4	Heerenveen	16.03.2013
15	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.21,04	4	Heerenveen	18.03.2011
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.21,28	4	Heerenveen	10.03.2007
17	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.21,31	1	Hamar V	05.02.2006
18	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.21,36	3	Stavanger SA	19.03.2017
19	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.21,39	7	Heerenveen	27.02.2016
20	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.21,46	92	Calgary	19.03.2011

#### 1500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.57,61	1	Hamar V	30.11.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.59,98	1	Hamar V	03.02.2007
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	2.00,44	3	Hamar V	02.03.2013
4	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	2.00,84	2	Hamar V	20.02.2005
5	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	2.03,10	3	Hamar V	21.11.2015
6	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	2.04,24	3	Hamar V	19.01.2008
7	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	2.04,26	3	Hamar V	04.01.2015

8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	2.04,36	4	Hamar V	04.01.2015
9	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	2.04,37	4	Stavanger SA	16.03.2019
10	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	2.05,29	2	Hamar V	21.01.2006
11	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	2.05,36	38	Calgary	16.03.2011
12	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	2.05,40	5	Hamar V	21.11.2015
13	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	2.05,52	2	Hamar V	01.03.2014
14	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	2.05,62	3	Hamar V	21.01.2006
15	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	2.05,71	27	Stavanger SA	11.03.2018
16	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	2.05,84	3	Hamar V	17.01.2009
17	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	2.05,88	2	Hamar V	09.02.2013
18	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	2.06,33	4	Hamar V	17.01.2009
19	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	2.06,54	1	Hamar V	14.02.2004
20	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	2.07,03	1	Stavanger SA	12.02.2011

### 3000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	4.10,04	2	Inzell	22.12.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	4.11,45	1	Hamar V	04.02.2007
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	4.13,35	1	Hamar V	03.03.2013
4	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	4.15,79	1	Hamar V	10.01.2016
5	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	4.17,21	1	Hamar V	20.01.2008
6	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	4.19,18	3	Hamar V	18.01.2009
7	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.19,22	1	Hamar V	22.01.2006
8	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	4.19,90	32	Calgary	15.03.2011
9	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.20,16	1	Hamar V	02.03.2014
10	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	4.20,24	2	Stavanger SA	17.03.2019
11	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	4.20,51	3	Hamar V	19.02.2005
12	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.22,47	1	Stavanger SA	18.10.2014
13	Christoffer H Farestveit	27.10.91	Bergen SK	4.26,15	2	Hamar V	22.01.2006
14	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.27,10	5	Hamar V	20.01.2008
15	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.27,31	1	Stavanger SA	17.03.2017
16	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.28,47	4	Hamar V	21.02.2010
17	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.28,65	1	Stavanger SA	11.03.2016
18	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.29,46	4	Hamar V	18.01.2009
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.30,5	2	Hamar V	10.01.2006
20	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	4.30,58	1	Stavanger SA	06.12.2015

### 5000 m

1	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.34,17	1	Stavanger SA	21.03.2015
2	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	7.38,93	27	Calgary	16.03.2011
3	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	7.48,90	2	Stavanger SA	12.03.2016
4	Christoffer H Farestveit	27.10.91	Bergen SK	7.53,7	2	Bergen SI	21.02.2006
5	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	7.53,80	3	Stavanger SA	12.03.2016
6	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.53,87	4	Stavanger SA	12.03.2016
7	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.56,62	5	Stavanger SA	12.03.2016
8	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	8.06,25	1	Stavanger SA	18.03.2017
9	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	8.17,1	1	Båstad	19.03.2006
10	Simen Storelid	28.09.05	Stord IL	8.23,81	1	Stord	27.12.2019
11	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.00	Fana IL	8.35,34	4	Stavanger SA	21.03.2015
12	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	8.36,0	7	Bergen SI	28.12.2006
13	Adriaen Verheyleweghen	14.10.91	Båstad IL SK	8.36,7	1	Båstad	17.03.2006
14	Marius Moen	03.10.03	Drammens SK	8.38,38	2	Stavanger SA	11.03.2018
15	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	8.40,69	1	Båstad	11.03.2010
16	Sondre B Furseth	10.01.02	Arendal SK	8.42,67	6	Stavanger SA	12.03.2016
17	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	8.51,04	5	Stavanger SA	21.03.2015
18	Martin Vårvik Nordheim	14.04.99	Leinstrand IL	8.51,41	2	Bjugn FH	17.03.2013
19	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	8.59,8	1	Tynset	05.03.2005
20	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	9.00,2	2	Hol	08.03.2001

### Gutter 14 år

#### 500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	37,89	13	Hamar V	30.10.2020
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	38,48	1	Stavanger SA	16.03.2019
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	38,53	70	Calgary	21.03.2009
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	38,62	1	Heerenveen	08.03.2008
5	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	38,80	1	Hamar V	04.02.2006
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	38,88	4	Heerenveen	08.03.2014
7	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	38,99	1	Heerenveen	10.03.2007
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	39,02	2	Heerenveen	27.02.2016
9	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	39,08	1	Hamar V	20.02.2010
10	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	39,09	1	Hamar V	22.03.1998
11	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	39,11	4	Heerenveen	03.03.2017
12	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	39,33	1	Hamar V	02.03.2013

13	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	39,35	1	Hamar V	01.03.2014
14	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	39,38	1	Berlin S	03.12.2011
15	Vebjørn Njåtun Krøyer	21.07.97	Asker SK	39,49	3	Hamar V	23.02.2013
16	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	39,54	6	Heerenveen	15.03.2013
17	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	39,55	7	Heerenveen	29.02.2020
18	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	39,57	6	Heerenveen	04.03.2017
19	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	39,59	2	Hamar V	20.02.2010
-	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	39,59	12	Stavanger SA	11.03.2018

### 1000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.14,72	1	Heerenveen	07.03.2008
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.15,57	1	Stavanger SA	17.03.2019
3	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.15,67	10	Hamar V	05.03.2021
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.15,73	63	Calgary	21.03.2009
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.16,60	1	Stavanger SA	27.10.2013
6	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.16,69	2	Heerenveen	26.02.2016
7	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.17,16	3	Heerenveen	10.03.2006
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.17,22	1	Hamar V	20.01.2008
9	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.17,23	2	Inzell	22.12.2019
10	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.17,29	1	Hamar V	04.02.2007
11	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.17,36	3	Heerenveen	03.03.2017
12	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.17,81	29	Calgary	24.03.2006
-	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.17,81	2	Hamar V	19.02.2017
14	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	1.18,14	8	Heerenveen	07.03.2014
15	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.18,20	106	Calgary	16.03.2012
16	Vebjørn Njåtun Krøyer	21.07.97	Asker SK	1.18,29	1	Hamar V	05.01.2013
-	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.18,29	1	Hamar V	22.02.2013
18	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.18,46	47	Calgary	20.03.2010
19	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	1.18,53	1	Hamar V	16.01.2010
-	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.18,53	1	Stavanger SA	19.03.2017

### 1500 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.53,02	1	Heerenveen	08.03.2008
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.56,12	1	Stavanger SA	16.03.2019
3	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.56,59	1	Hamar V	02.01.2021
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.56,63	31	Calgary	19.03.2009
5	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.56,88	1	Heerenveen	27.02.2016
6	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.57,41	3	Heerenveen	29.02.2020
7	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.58,04	24	Calgary	17.03.2010
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.58,21	2	Heerenveen	08.03.2014
9	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	1.58,52	1	Hamar V	20.02.2010
10	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.58,69	3	Heerenveen	04.03.2017
11	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.58,95	1	Hamar V	19.01.2008
12	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.59,08	2	Heerenveen	10.03.2007
13	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.59,27	1	Hamar V	02.03.2013
14	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.59,45	5	Heerenveen	27.02.2016
15	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.59,56	2	Hamar V	02.03.2013
16	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.59,67	1	Hamar V	04.02.2006
17	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.59,69	2	Hamar V	18.02.2017
18	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	2.00,61	4	Heerenveen	14.03.2009
19	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	2.00,75	1	Hamar V	21.02.2015
20	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	2.00,91	14	Stavanger SA	11.03.2018

### 3000 m

1	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	4.02,19	20	Calgary	18.03.2009
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	4.04,71	8	Hamar V	06.10.2007
3	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	4.05,38	5	Stavanger SA	04.02.2017
4	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	4.06,04	1	Hamar V	21.02.2010
5	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	4.06,18	1	Inzell	22.12.2019
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	4.07,30	1	Stavanger SA	29.03.2014
7	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	4.11,38	1	Stavanger SA	17.03.2019
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	4.12,40	2	Erfurt	06.12.2015
9	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.12,54	3	Erfurt	06.12.2015
10	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	4.12,59	5	Hamar V	07.01.2006
11	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	4.13,03	1	Hamar V	08.08.2020
12	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.13,09	25	Hamar V	08.01.2011
13	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.13,67	24	Calgary	16.03.2010
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	4.14,17	2	Hamar V	03.03.2013
15	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.14,56	2	Hamar V	18.01.2009
16	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.14,96	2	Hamar V	04.02.2007
17	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	4.15,53	13	Stavanger SA	04.02.2017
18	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.16,13	17	Hamar V	19.11.2016
19	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	4.16,48	3	Hamar V	03.03.2013

20	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	4.17,23	4	Inzell	22.12.2019
<b>5000 m</b>							
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.56,14	1	Hamar V	12.01.2008
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	7.06,82	19	Calgary	19.03.2009
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	7.07,88	13	Hamar V	08.12.2013
4	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	7.12,01	5	Stavanger SA	05.02.2017
5	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	7.22,20	23	Hamar V	09.01.2011
6	Christoffer H Farestveit	27.10.91	Bergen SK	7.26,15	16	Hamar V	08.10.2006
7	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	7.26,21	32	Hamar V	10.01.2009
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	7.27,93	21	Hamar V	12.01.2008
9	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.28,53	1	Stavanger SA	12.03.2016
10	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.29,18	4	Stavanger SA	07.12.2016
11	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	7.29,42	18	Hamar V	18.10.2009
12	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	7.30,28	65	Calgary	14.03.2012
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	7.31,71	16	Hamar V	04.03.2007
14	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.34,31	31	Calgary	14.03.2008
15	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.34,55	15	Hamar V	11.11.2006
16	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.37,60	27	Calgary	17.03.2010
17	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	7.37,76	34	Calgary	14.03.2008
18	Henrik Andreassen	05.12.01	Nord-Odal IL	7.38,15	13	Stavanger SA	05.02.2017
19	Adriaen Verheyleweghen	14.10.91	Båstad IL SK	7.42,26	21	Hamar V	04.03.2007
20	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	7.43,90	23	Hamar V	04.03.2007

### Gutter 15 år

<b>500 m</b>							
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	37,49	1	Heerenveen	13.03.2009
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	37,84	26	Moskva Kry	12.03.2010
3	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	37,85	1	Heerenveen	15.03.2013
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	37,94	2	Hamar V	03.01.2015
5	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	37,99	2	Heerenveen	07.03.2014
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	37,99	7	Inzell	21.12.2019
7	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	38,09	6	Hamar V	22.02.2014
8	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	38,18	1	Hamar V	05.03.2016
9	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	38,2	2	Hamar V	15.12.2007
10	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	38,29	2	Stavanger SA	16.03.2019
11	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	38,35	3	Hamar V	21.02.2015
12	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	38,38	3	Hamar V	05.03.2016
-	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	38,38	6	Stavanger SA	11.03.2018
14	Kasper Tvetter	05.09.01	IF Fram	38,41	9	Stavanger SA	06.01.2018
15	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	38,46	3	Heerenveen	13.03.2009
16	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	38,48	51	Calgary	17.03.2007
17	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	38,52	8	Heerenveen	28.02.2020
18	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	38,54	3	Heerenveen	18.03.2011
19	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	38,56	2	Hamar V	17.01.2009
-	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	38,56	8	Heerenveen	26.02.2016

<b>1000 m</b>							
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.13,32	11	Stavanger SA	15.03.2015
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.13,47	1	Heerenveen	14.03.2009
3	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.14,16	1	Hamar V	20.01.2008
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.14,53	2	Heerenveen	27.02.2010
5	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.14,76	45	Calgary	16.03.2007
6	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.15,17	4	Heerenveen	03.03.2018
7	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.15,23	5	Heerenveen	27.02.2016
8	Kasper Tvetter	05.09.01	IF Fram	1.15,27	5	Stavanger SA	06.01.2018
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.15,33	2	Heerenveen	14.03.2009
10	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.15,34	2	Heerenveen	16.03.2013
11	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.15,49	12	Inzell	11.10.2013
12	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.15,70	3	Stavanger SA	17.03.2019
13	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.15,71	7	Heerenveen	29.02.2020
14	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.15,95	4	Stavanger SA	09.03.2019
15	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.15,98	7	Hamar V	14.01.2017
16	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.16,00	1	Stavanger SA	22.03.2015
17	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.16,08	4	Stavanger SA	17.03.2019
18	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.16,10	5	Stavanger SA	06.02.2021
19	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.16,17	5	Stavanger SA	10.03.2018
20	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.16,19	7	Heerenveen	27.02.2016

<b>1500 m</b>							
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.50,87	2	Hamar V	11.01.2009
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.51,41	7	Stavanger SA	14.03.2015
3	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.52,69	7	Hamar V	07.03.2021

4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.52,74	20	Moskva Kry	13.03.2010
5	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.54,03	1	Hamar V	19.01.2008
6	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.54,08	2	Hamar V	17.12.2017
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.54,71	11	Hamar V	11.01.2009
8	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.54,94	4	Hamar V	17.12.2017
9	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.55,25	3	Heerenveen	27.02.2016
10	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.55,65	1	Hamar V	02.03.2013
11	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.55,84	7	Inzell	21.12.2019
12	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.56,07	2	Heerenveen	17.03.2012
13	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Sand IF	1.56,08	4	Heerenveen	27.02.2016
14	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.56,25	2	Hamar V	20.02.2010
15	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.56,64	16	Hamar V	09.01.2011
16	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.56,74	3	Stavanger SA	16.03.2019
17	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.56,88	27	Calgary	14.03.2007
18	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	1.56,91	23	Calgary	16.03.2011
19	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.57,11	8	Stavanger SA	11.03.2018
20	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.57,13	7	Hamar V	17.12.2017

### 3000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.54,32	1	Heerenveen	13.03.2009
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.55,21	9	Berlin S	05.03.2010
3	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.55,98	3	Hamar V	16.12.2017
4	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.58,01</b>	<b>5</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.12.2020</b>
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.58,69	2	Heerenveen	30.01.2015
6	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.03,41	4	Stavanger SA	07.01.2018
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	4.04,16	3	Heerenveen	13.03.2009
-	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	4.04,16	2	Stavanger SA	10.03.2018
9	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.05,20	2	Heerenveen	07.03.2008
10	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	4.05,26	3	Stavanger SA	10.03.2018
11	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	4.05,43	3	Heerenveen	26.02.2016
12	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	4.05,78	6	Inzell	22.12.2020
13	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.05,87	2	Hamar V	20.01.2008
14	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.06,02	1	Stavanger SA	17.02.2019
15	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.06,36	22	Hamar V	20.11.2010
16	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Sand IF	4.06,41	5	Heerenveen	26.02.2016
17	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.06,79	2	Heerenveen	16.03.2012
18	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	4.07,01	7	Heerenveen	26.02.2016
19	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	4.07,30	3	Heerenveen	10.03.2006
20	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.07,90	2	Hamar V	21.02.2010

### 5000 m

1	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.40,51</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.43,32	9	Moskva Kry	13.03.2010
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.44,58	7	Hamar V	10.01.2009
4	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.45,92	3	Hamar V	17.12.2017
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.50,51	3	Hamar V	01.03.2015
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	7.02,03	16	Hamar V	10.01.2009
7	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	7.03,21	2	Stavanger SA	11.03.2018
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	7.03,88	17	Hamar V	10.01.2009
9	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	7.07,70	1	Hamar V	03.03.2018
10	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	7.09,05	5	Hamar V	17.12.2017
11	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	7.11,21	2	Groningen	08.03.2008
12	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	7.12,86	15	Calgary	16.03.2011
13	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	7.12,89	50	Calgary	14.03.2012
14	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.13,65	14	Hamar V	07.10.2007
15	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	7.14,72	19	Hamar V	23.10.2009
16	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	7.15,11	22	Hamar V	10.01.2009
17	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	7.17,13	5	Hamar V	13.01.2019
18	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	7.18,04	45	Calgary	22.03.2002
19	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	7.18,27	6	Hamar V	09.02.2014
20	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.18,63	7	Hamar V	09.02.2014

### 10000 m

1	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>13.54,35</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.03.2021</b>
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	5	Stavanger SA	15.03.2015
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	10	Hamar V	11.01.2009
4	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.53,60	13	Hamar V	11.01.2009
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	14.53,91	10	Gol	21.12.2008
6	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.58,95	11	Hamar V	13.01.2008
7	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	15.03,22	1	Hamar V	04.03.2018
8	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	15.09,35	15	Hamar V	11.01.2009
9	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	15	Hamar V	26.02.2012
10	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	15.27,95	1	Stavanger SA	30.03.2014

11	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.37,89	20	Hamar V	11.01.2009
12	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.43,81	1	Stavanger SA	13.03.2016
13	Lars-Christian Langedgård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	2	Geithus	13.03.2004
14	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	15.46,9	1	Båstad	13.03.2008
15	Jan Erland Asbjørnhus	04.10.99	Geithus IL	15.52,54	16	Stavanger SA	14.02.2016
16	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.55,90	2	Stavanger SA	30.03.2014
17	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.56,50	22	Hamar V	26.02.2012
18	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.56,54	1	Bergen S	26.01.2021
19	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.56,64	3	Stavanger SA	17.03.2019
20	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	16.10,22	17	Hamar V	27.02.2011

### Gutter 16 år

#### 500 m

1	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	36,15	30	Calgary	21.03.2015
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	36,44	33	Calgary	21.03.2015
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	37,04	5	Hamar V	27.02.2010
4	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	37,21	2	Hamar V	08.02.2014
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	37,23	15	Moskva Kry	12.03.2010
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,25	16	Calgary	21.03.2010
7	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	40	Calgary	17.03.2011
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	37,28	3	Heerenveen	28.02.2020
9	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	37,37	1	Hamar V	09.01.2016
10	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	37,38	2	Hamar V	20.11.2010
11	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	37,49	3	Stavanger SA	09.03.2019
12	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	37,54	9	Hamar V	06.03.2021
13	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	37,59	4	Heerenveen	01.03.2019
14	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	3	Heerenveen	03.03.2017
15	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	37,65	5	Heerenveen	26.02.2016
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	37,72	3	Hamar V	10.01.2009
17	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,76	4	Stavanger SA	11.03.2018
18	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,77	9	Stavanger SA	13.03.2015
19	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,8	1	Hamar V	22.01.2008
20	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,84	47	Calgary	16.03.2007

#### 1000 m

1	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.12,17	9	Calgary	21.03.2010
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.12,18	1	Hamar V	10.01.2016
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.12,19	4	Hamar V	27.02.2010
4	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.12,25	40	Calgary	21.03.2015
5	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	24	Calgary	17.03.2007
6	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	37	Calgary	19.03.2015
7	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.12,94	2	Hamar V	03.01.2010
8	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.13,18	2	Heerenveen	02.03.2019
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.13,31	1	Heerenveen	19.03.2011
10	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	42	Calgary	19.03.2011
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.13,65	3	Hamar V	08.12.2013
12	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.13,70	2	Heerenveen	14.03.2009
13	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.13,76	5	Heerenveen	29.02.2020
14	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.14,01	4	Heerenveen	08.03.2008
15	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.14,13	67	Calgary	16.03.2019
16	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.14,15	4	Heerenveen	02.03.2019
17	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.14,18	5	Inzell	22.12.2019
18	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.14,19	44	Calgary	15.03.2014
19	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.14,23	6	Heerenveen	27.02.2016
20	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.14,39	1	Stavanger SA	17.03.2019

#### 1500 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.47,53	19	Calgary	04.12.2009
2	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,71	11	Calgary	14.03.2007
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.50,87	1	Hamar V	28.02.2010
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.51,30	10	Stavanger SA	23.10.2015
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.51,54	4	Baselga di P	30.01.2011
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.51,62	1	Stavanger SA	17.03.2019
7	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.52,12	11	Calgary	17.03.2010
8	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	1	Heerenveen	02.03.2019
9	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.52,68	13	Hamar V	01.11.2008
10	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,87	2	Heerenveen	29.02.2020
11	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.52,96	1	Heerenveen	04.03.2017
12	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.53,15	1	Stavanger SA	16.03.2019
13	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	17	Calgary	16.03.2011
14	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,47	2	Stavanger SA	17.03.2019
15	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.53,59	7	Minsk Arena	18.11.2012
16	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.54,01	11	Calgary	14.03.2015



17	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.54,11	1	Hamar V	17.01.2009
18	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.54,18	1	Stavanger SA	22.03.2015
19	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	3	Heerenveen	17.03.2012
20	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.54,58	12	Stavanger SA	19.01.2014

### 3000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.47,05	2	Moskva Kry	12.03.2010
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	1	Baselga di P	29.01.2011
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,64	4	Berlin S	05.03.2010
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.51,68	1	Heerenveen	26.02.2016
5	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	1	Heerenveen	01.03.2019
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.52,35	2	Calgary	16.03.2010
7	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	9	Calgary	13.03.2007
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.55,56	2	Stavanger SA	04.02.2017
9	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.57,52	2	Heerenveen	28.02.2020
10	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.58,26	4	Hamar V	19.11.2016
11	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.58,71	1	Stavanger SA	17.03.2019
12	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.58,85	1	Stavanger SA	16.03.2019
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	4.00,04	1	Hamar V	18.01.2009
14	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.00,28	12	Minsk Arena	17.11.2012
15	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	4.00,32	2	Heerenveen	30.01.2015
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.01,02	2	Hamar V	09.08.2008
17	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	4.01,52	2	Stavanger SA	16.03.2019
18	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.01,77	5	Heerenveen	28.02.2020
19	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.02,41	3	Hamar V	07.01.2018
20	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	5	Heerenveen	26.02.2016

### 5000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.36,82	4	Moskva Kry	13.03.2010
2	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	1	Hamar V	28.10.2018
3	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	4	Calgary	15.03.2007
4	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.44,31	2	Calgary	17.03.2010
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.45,29	6	Changchun	12.03.2016
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.46,72	7	Hamar V	09.01.2011
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.49,77	11	Hamar V	23.10.2009
8	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.54,14	1	Stavanger SA	21.03.2015
9	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.55,05	11	Calgary	17.03.2010
10	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.55,54	14	Hamar V	02.11.2008
11	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.57,94	4	Stavanger SA	05.02.2017
12	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.57,96	10	Hamar V	27.01.2013
13	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,39	6	Hamar V	09.11.2008
14	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	35	Calgary	15.03.2019
15	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	4	Hamar V	17.12.2017
16	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	5	Hamar V	11.03.2012
17	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.03,63	1	Hamar V	22.01.2009
18	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	7.03,76	3	Hamar V	28.10.2018
19	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	7.04,68	4	Stavanger SA	02.02.2020
20	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	7.05,00	7	Berlin S	18.01.2004

### 10000 m

1	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.38,13	9	Hamar V	11.01.2009
2	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.45,27	1	Stavanger SA	22.03.2015
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	14.48,96	1	Stavanger SA	17.03.2019
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	14.55,46	10	Oslo Fr	19.12.2010
5	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	15.03,60	2	Hamar V	08.01.2006
6	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	15.08,76	15	Hamar V	13.01.2008
7	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	2	Hamar V	26.02.2017
8	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	15.09,18	2	Stavanger SA	17.03.2019
9	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	3	Hamar V	26.02.2017
10	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	15.17,16	8	Hamar V	04.11.2018
11	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	12	Gol	21.12.2008
12	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	19	Calgary	20.03.2003
13	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	18	Hamar V	11.01.2009
14	Geir Karlstad	07.07.63	Spk Ceres	15.33,10	2	Savalen	14.03.1981
15	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	15.35,22	1	Bjugn FH	15.03.2009
16	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	15.35,88	1	Calgary	24.03.1997
17	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	15.35,90	2	Calgary	24.03.1997
18	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.48,50	14	Hamar V	23.02.2014
19	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.50,97	5	Hamar V	26.02.2017
20	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.51,76	1	Bjugn FH	14.03.2010