

# NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2021

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

## Kvinner 500 meter ( Grense: = 44,12 )

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
6	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
7	Ida Njåtan	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
10	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
11	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
13	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
-	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	Heerenveen	01.03.2020
15	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	Stavanger SA	12.01.2020
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
18	<b>Amalie Haugland</b>	<b>06.11.03</b>	<b>Bergen SK</b>	<b>41,42</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>24.02.2021</b>
19	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
20	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
21	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
22	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
23	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
24	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
25	Frida van Meegen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
26	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
27	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
28	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
29	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
30	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
-	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	Hamar V	03.11.2019
32	Bjørng Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
33	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	Hamar V	08.03.2020
34	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
35	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
36	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
-	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,65	Heerenveen	29.02.2020
38	<b>Gina Engebråten</b>	<b>19.09.01</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>42,74</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.03.2021</b>
39	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
40	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
41	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
-	<b>Aurora Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>42,86</b>	<b>Hamar V</b>	<b>31.10.2020</b>
43	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
44	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	42,90	Hamar V	03.11.2019
45	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
46	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006
48	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
49	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
50	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
51	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
52	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
53	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
54	Thea Vestheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013
55	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
-	<b>Hanna Svenni</b>	<b>05.05.02</b>	<b>Asker SK</b>	<b>43,20</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
58	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999
59	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
60	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	43,30	Stavanger SA	01.02.2020
61	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
63	Heidi Stækker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991

64	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
65	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
66	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
68	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016
69	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
70	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
-	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	Stavanger SA	11.01.2020
72	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
73	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
74	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
75	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
77	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008
78	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,65	Hamar V	12.01.2019
79	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	Tynset	10.01.2008
80	Emma Lindeijer	24.08.98	Asker SK	43,71	Stavanger SA	13.02.2016
81	Maria Anspach Klippen	02.01.99	Fana IL	43,75	Stavanger SA	11.03.2018
82	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,77	Moskva Kry	11.12.2004
83	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	43,78	Hamar V	06.03.1993
84	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	Tynset	10.01.2008
85	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	43,87	Stavanger SA	13.03.2015
-	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	43,87	Heerenveen	29.02.2020
87	Emilie Sparre Njøs	06.07.00	Aktiv SK	43,88	Hamar V	08.03.2020
88	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	Heerenveen	20.03.1989
89	Stine Marie Grande	03.09.98	Bjugn/Ørland SK	43,91	Stavanger SA	29.03.2014
-	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	43,91	Heerenveen	27.02.2016
91	Ingeborg Storler	17.08.98	Leinstrand IL	43,93	Hamar V	26.11.2016
92	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	43,94	Calgary	13.03.2007
93	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	43,98	Calgary	26.03.1999
94	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	44,0	Hamar V	19.01.1997
95	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	44,02	Hamar V	11.01.2009
96	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	44,03	Hamar V	03.01.2015
97	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	44,05	Hamar V	04.02.2006
-	Marichen Hagelund	12.11.95	Aktiv SK	44,05	Stavanger SA	19.01.2014
99	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	44,1	Heerenveen	24.03.1989
100	Alise Hellem	25.09.99	Bjugn/Ørland SK	44,12	Stavanger SA	18.03.2017

### **Kvinner 1000 meter ( Grense: = 1.28,68 )**

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
6	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
9	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
11	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
12	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
13	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
14	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
15	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
17	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
18	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
19	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
20	<b>Amalie Haugland</b>	<b>06.11.03</b>	<b>Bergen SK</b>	<b>1.22,35</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.03.2021</b>
21	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
22	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
23	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	Heerenveen	29.12.2020
24	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
25	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
26	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
27	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
28	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006
29	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
30	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	Tomaszow-M.	22.02.2020
31	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012

32	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
33	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
34	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985
35	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
36	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
37	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
38	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
39	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
40	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
41	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
42	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
43	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
44	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
45	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
46	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020
47	Hanna Sverni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	Hamar V	01.11.2020
48	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
49	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
50	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
51	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
52	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
53	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
54	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
55	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
56	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
57	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
58	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
59	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
60	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
61	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
62	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.26,70	Hamar V	01.11.2020
63	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
64	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
65	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
66	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
67	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
68	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.27,05	Heerenveen	28.02.2020
69	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
70	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
71	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
72	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
73	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.27,37	Heerenveen	29.02.2020
74	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
75	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
76	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987
77	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	Heerenveen	19.12.2015
78	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	Hamar V	02.12.2012
79	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.27,57	Heerenveen	01.03.2019
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	Stavanger SA	17.03.2019
81	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.27,71	Calgary	24.03.2006
82	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	1.27,84	Stavanger SA	26.11.2017
83	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.27,88	Calgary	23.03.2002
84	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	Calgary	13.03.2004
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	1.27,97	Hamar V	03.03.2018
86	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	1.27,99	Hamar V	27.01.2013
87	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	1.28,00	Hamar V	22.02.2015
88	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	Medeo	21.03.1985
89	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.28,16	Calgary	02.03.1991
90	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	Hamar V	25.02.2001
91	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	1.28,24	Hamar V	05.02.2006
92	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	1.28,25	Heerenveen	31.01.2015
93	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.28,30	Heerenveen	28.02.2020
94	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	1.28,31	Baselga di P	20.02.1993
95	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	1.28,36	Hamar V	19.02.2000
96	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	1.28,45	Calgary	09.03.2014
97	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	1.28,50	Sand	31.01.1987
98	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	1.28,51	Hamar V	05.03.2021
99	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	1.28,58	Hamar V	13.01.2008
100	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	Heerenveen	04.03.2005

**Kvinner 1500 meter** ( Grense: = 2.17,30 )

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57,59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,91	Calgary	13.02.2011
3	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	1.59,10	Calgary	05.12.2009
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02,26	Calgary	29.01.2000
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02,76	Calgary	16.03.2014
6	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03,23	Calgary	11.03.2004
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	Stavanger SA	23.10.2015
8	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	Calgary	20.03.2011
9	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020
10	<b>Amalie Haugland</b>	<b>06.11.03</b>	<b>Bergen SK</b>	<b>2.04,92</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.03.2021</b>
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	Berlin S	03.12.2011
12	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05,57	Calgary	21.03.2002
13	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06,02	Salt Lake City	09.03.2018
14	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06,10	Stavanger SA	18.01.2014
15	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	Calgary	19.03.2009
16	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06,50	Calgary	16.03.2014
17	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	Stavanger SA	17.03.2019
18	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,63	Calgary	14.03.2007
19	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	Calgary	13.03.2007
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07,43	Stavanger SA	16.12.2012
21	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	Calgary	19.03.2009
23	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020
24	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	Stavanger SA	23.10.2015
25	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08,04	Inzell	02.03.2013
26	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	Calgary	17.03.2000
27	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	Hamar V	04.11.2006
28	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	Hamar V	05.03.2016
29	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,70	Hamar V	03.11.2019
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	Calgary	19.03.2009
31	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	Calgary	20.03.2003
32	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	Calgary	20.03.2011
33	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10,77	Inzell	13.12.2014
34	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	2.11,01	Heerenveen	19.03.1989
-	<b>Hanna Svenni</b>	<b>05.05.02</b>	<b>Asker SK</b>	<b>2.11,01</b>	<b>Hamar V</b>	<b>30.10.2020</b>
36	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.11,14	Heerenveen	29.02.2020
37	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017
38	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.11,63	Inzell	21.12.2019
39	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	Salt Lake City	04.03.2018
40	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	2.11,85	Heerenveen	29.02.2020
41	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	Baselga di P	20.02.1993
42	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.11,99	Calgary	20.03.2003
43	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010
44	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12,25	Medeo	03.04.1978
45	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	Inzell	21.12.2019
46	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	Calgary	20.03.2003
47	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	Calgary	14.03.2007
48	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	Stavanger SA	16.03.2019
49	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	Hamar V	20.11.2010
50	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	Hamar V	02.11.2018
51	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13,08	Stavanger SA	15.02.2015
52	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13,37	Hamar V	02.11.2018
54	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	Calgary	11.08.2006
55	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	Hamar V	18.10.2008
56	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	Calgary	14.03.2008
57	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14,06	Calgary	21.03.2002
58	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	Hamar V	03.03.2007
59	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14,09	Hamar V	14.10.2007
60	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	Hamar V	17.01.2009
61	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14,17	Hamar V	24.02.2013
62	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	Calgary	21.03.2006
-	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.14,26	Heerenveen	29.02.2020
64	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	Hamar V	18.11.2017
66	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	Hamar V	22.01.2008
-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,90	Calgary	02.03.1991
68	Thea Vestheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	Inzell	02.03.2013
69	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	2.14,96	Medeo	15.01.1984

70	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15,21	Heerenveen	30.11.1986
71	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15,42	Davos	13.01.1990
72	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
73	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
74	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
75	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
76	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
77	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006
78	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.15,92	Berlin S	21.11.1987
79	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017
80	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	2.15,98	Calgary	09.03.1996
81	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	2.16,07	Heerenveen	29.02.2020
82	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.16,10	Calgary	02.03.1991
83	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	2.16,11	Heerenveen	29.02.2020
84	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	2.16,17	Heerenveen	20.12.2015
85	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	Hamar V	11.01.2009
86	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	Davos	25.01.1986
87	Ingunn K. Myhre	21.08.00	Jevnaker IF	2.16,46	Stavanger SA	01.02.2020
88	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.16,50	Hamar V	30.10.2020
89	Vilde Bakke Sand	05.03.96	Sand IF	2.16,51	Hamar V	01.12.2012
90	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.16,54	Hamar V	04.02.2006
91	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	Hamar V	25.01.1998
92	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	2.16,57	Hamar V	26.11.2016
93	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	2.16,60	Hamar V	21.02.2015
94	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.16,62	Hamar V	16.02.2008
95	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	2.16,65	Calgary	09.03.2014
96	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	2.16,74	Hamar V	04.03.1995
97	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	2.17,08	Stavanger SA	22.03.2015
98	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	2.17,17	Hamar V	24.10.2009
99	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	2.17,25	Hamar V	11.01.2009
100	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	2.17,30	Stavanger SA	16.03.2019

### **Kvinner 3000 meter ( Grense: = 4.53,94 )**

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
6	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	10.03.2004
7	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
9	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
10	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
11	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
13	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
14	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
15	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.27,94	Tomaszow-M.	22.02.2020
16	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
17	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.29,03	Hamar V	06.03.2021
18	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
19	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
20	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
21	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	Tomaszow-M.	22.02.2020
22	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
23	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
24	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
25	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	Hamar V	06.03.2021
26	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020
27	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
28	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
29	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009
31	Tine Kópke	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003
32	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.38,04	Hamar V	06.03.2021
33	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
34	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
35	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
36	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.38,34	Stavanger SA	25.10.2020
37	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978

38	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
39	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
40	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
41	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998
42	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
43	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
44	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
45	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
46	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
47	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
48	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
49	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>4.43,38</b>	<b>Hamar V</b>	<b>08.08.2020</b>
50	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
51	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
52	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
53	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
56	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020
57	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
58	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
59	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
60	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
61	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
62	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
63	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
64	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
65	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
66	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
67	Anne Therese Tvetter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
68	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
69	Vilde Bakke Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
70	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
71	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
72	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
73	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
74	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
75	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
76	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
77	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
78	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
79	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
80	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
81	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
82	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
83	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993
84	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	4.50,41	Stavanger SA	17.03.2019
85	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	4.50,84	Hamar V	09.03.2014
86	Oline Anspach Klippen	29.03.02	Fana IL	4.51,09	Stavanger SA	02.02.2020
87	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	4.51,12	Hamar V	07.10.2007
88	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	Hamar V	10.01.2009
89	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	Hamar V	10.01.2009
90	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	Hamar V	16.02.2003
91	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.52,05	Berlin S	22.11.1987
92	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.52,22	Hamar V	16.10.2011
93	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	4.52,37	Savalen	05.03.1985
94	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	Hamar V	24.01.1998
95	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	4.52,74	Hamar V	05.03.1995
96	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&IL National	4.52,9	Hamar V	04.01.2000
97	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	4.53,44	Heerenveen	14.03.2009
98	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	4.53,54	Hamar V	10.01.2009
99	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	4.53,69	Stavanger SA	13.02.2011
100	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.53,94	Hamar V	18.12.1999

### **Kvinner 5000 meter** ( Grense: = 8.59,48 )

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010
5	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003

6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
8	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
11	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
12	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
13	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
14	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
15	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
16	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	Hamar V	07.03.2021
17	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
18	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
19	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
21	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	Hamar V	07.03.2021
22	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
23	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
24	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
25	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
26	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
27	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
28	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
29	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
30	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
31	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
32	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
34	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
35	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
36	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
37	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
38	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
39	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
40	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
41	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
42	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
43	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
44	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
45	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
46	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
47	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
48	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
49	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
50	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
51	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
52	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
53	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
54	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
55	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
56	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
57	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
58	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
59	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
60	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
61	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
62	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
63	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.39,12	Hamar V	29.12.2020
64	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
65	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
66	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
67	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982
68	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999
69	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983
70	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
71	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999
72	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
73	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
74	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
75	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996

76	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
77	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
78	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006
79	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
80	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
81	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
82	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
83	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
84	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
85	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
86	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
87	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
88	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
89	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
90	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990
91	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	Hamar V	25.01.1998
92	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.55,56	Hamar V	29.01.2006
93	Therese G. Johansen	20.09.87	Skreia SK Toten	8.55,93	Hamar V	12.12.2004
94	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.56,13	Hamar S	15.02.1987
95	Julie Hessevik	11.09.90	IF Fram	8.56,38	Hamar V	11.01.2009
96	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.89	Fana IL	8.56,78	Hamar V	11.01.2009
97	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.58,2	Hamar V	02.02.1999
98	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.59,07	Savalen	28.12.1991
99	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.59,16	Tromsø	02.02.1986
100	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	8.59,48	Hamar V	23.02.2014

### Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	<b>Ase Marie Dahn</b>	<b>05.02.06</b>	<b>Fana IL</b>	<b>17.59,63</b>	<b>Bergen SI</b>	<b>26.01.2021</b>
5	<b>Olina Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>18.03,14</b>	<b>Bergen SI</b>	<b>26.01.2021</b>
6	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
7	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
8	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
9	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
10	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
11	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
12	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
13	<b>Elle Borgen Steen</b>	<b>20.06.08</b>	<b>Fana IL</b>	<b>23.23,87</b>	<b>Bergen SI</b>	<b>14.03.2021</b>
14	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018

## **NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE**

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

**pr. 1. juli 2021**

### Menn 500 meter ( Grense: = 38,47 )

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
6	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
7	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018
9	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
10	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>36,24</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
11	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
12	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012
13	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
14	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011
15	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
16	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017
17	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
18	<b>Kasper Tveter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>36,88</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
19	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
20	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017
-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
22	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
23	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011



24	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
25	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	Hamar V	05.03.2021
26	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
27	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
28	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
29	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002
30	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
31	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
32	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	Stavanger SA	24.10.2020
33	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
35	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	37,28	Heerenveen	28.02.2020
37	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	Stavanger SA	12.01.2020
38	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
39	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
40	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
41	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
42	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
43	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
45	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
46	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
47	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	Hamar V	05.03.2021
48	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
49	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	37,54	Hamar V	06.03.2021
50	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
51	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
52	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
53	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
54	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
55	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
56	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	37,79	Stavanger SA	01.02.2020
57	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
-	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	37,82	Stavanger SA	24.10.2010
59	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
60	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
61	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
62	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016
63	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	37,89	Hamar V	30.10.2020
64	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	37,92	Hamar V	06.03.2021
65	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
66	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
68	John Granli	02.01.02	Stord IL	37,97	Stavanger SA	11.01.2020
69	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	37,99	Inzell	21.12.2019
70	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
71	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
72	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	38,02	Hamar V	30.11.2019
73	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
76	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
-	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	38,06	Stavanger SA	01.02.2020
78	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
79	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,11	Hamar V	02.11.2019
80	Bendik Mauseth	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
81	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011
83	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	38,16	Stavanger SA	24.10.2015
84	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	Calgary	15.03.2008
-	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	38,17	Calgary	15.03.2014
86	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	Hamar V	10.01.2009
87	Frode Rønning	07.07.59	Leinstrand IL	38,2	Alta	10.03.1979
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	38,20	Calgary	05.03.2005
-	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	38,20	Hamar V	08.01.2011
90	Trond Arne Tørset	23.04.79	Leinstrand IL	38,23	Calgary	20.03.1998
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	38,23	Hamar V	08.02.2014
92	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	38,28	Calgary	20.03.2002
93	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	38,30	Calgary	16.03.2007

-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	38,30	Hamar V	16.02.2008
95	Ole Magnus Andreassen	12.01.02	Spk Falken	38,34	Hamar V	30.11.2019
96	Amund Farås	26.02.91	Skreia SK Toten	38,41	Calgary	20.03.2010
97	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	38,45	Calgary	20.03.2002
-	<b>Erlend Andre Rue</b>	<b>20.05.02</b>	<b>Gol IL</b>	<b>38,45</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
99	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	38,46	Calgary	20.03.2002
100	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	38,47	Hamar V	05.03.2011
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	38,47	Stavanger SA	01.02.2020

### **Menn 1000 meter** ( Grense: = 1.16,07 )

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
6	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>1.10,32</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.02.2021</b>
7	Håvard Bøtkko	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
8	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
10	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
11	<b>Kasper Tvetter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>1.11,57</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.12.2020</b>
12	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
14	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
15	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
16	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
17	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
18	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
19	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
20	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
21	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
22	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
23	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
24	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
25	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
26	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
27	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
28	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
29	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
30	Sander Sønndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
31	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
32	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
33	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
34	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
35	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010
36	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
37	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
38	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.13,28</b>	<b>Hamar V</b>	<b>01.11.2020</b>
39	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018
40	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
41	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
42	<b>John Granli</b>	<b>02.01.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>1.13,55</b>	<b>Hamar V</b>	<b>01.11.2020</b>
43	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
44	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
45	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.13,76	Heerenveen	29.02.2020
46	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011
47	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
48	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
49	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
50	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
51	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
52	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
53	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.14,18	Inzell	22.12.2019
54	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013
55	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14,23	Calgary	15.03.2014
56	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14,26	Zakopane	28.11.2010
57	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14,29	Hamar V	04.03.2018
58	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14,33	Hamar V	20.10.2013
59	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	Hamar V	16.02.2008
60	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14,48	Heerenveen	02.03.2019

61	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14,56	Calgary	23.03.2002
62	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	Calgary	23.03.2002
63	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14,62	Calgary	14.03.2014
64	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	Calgary	15.03.2008
65	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14,68	Calgary	16.03.2012
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.14,68	Tomaszow-M.	22.02.2020
67	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14,69	Hamar V	06.03.2011
-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14,69	Hamar V	25.02.2012
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.14,69	Inzell	22.12.2019
70	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14,76	Hamar V	25.02.2012
71	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14,80	Calgary	09.03.2013
72	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14,91	Stavanger SA	12.03.2016
73	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,03	Hamar V	07.10.2010
74	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15,05	Calgary	29.03.1999
75	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	1.15,12	Hamar V	10.03.2012
76	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.15,13	Inzell	25.11.2017
77	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.15,18	Calgary	14.03.2019
78	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.15,21	Stavanger SA	02.03.2016
79	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.15,24	Calgary	22.03.2003
80	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.15,25	Calgary	09.03.2014
81	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.15,27	Calgary	08.03.2008
82	Erlend Andre Rue	20.05.02	Gol IL	1.15,31	Hamar V	05.03.2021
83	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	1.15,38	Stavanger SA	11.01.2020
84	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.15,39	Calgary	21.03.2010
-	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.15,39	Stavanger SA	24.10.2020
86	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.15,40	Heerenveen	04.03.2017
87	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.15,46	Baselga	30.01.2011
88	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.15,57	Stavanger SA	17.03.2019
89	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.15,61	Hamar V	27.02.2016
-	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.15,61	Calgary	18.03.2017
91	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.15,65	Hamar V	17.12.2017
92	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.15,67	Hamar V	05.03.2021
93	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.15,75	Calgary	16.03.2012
94	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.15,80	Stavanger SA	11.01.2020
95	Amund Farås	26.02.91	Skreia SK Toten	1.15,83	Hamar V	03.01.2010
96	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	1.15,86	Hamar V	01.12.2019
97	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.15,88	Hamar V	10.03.2012
98	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.15,91	Hamar V	05.03.2021
99	Trond Arne Tørset	23.04.79	Leinstrand IL	1.16,04	Calgary	20.03.1998
100	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.16,07	Calgary	23.03.2002

### Menn 1500 meter ( Grense: = 1.56,38 )

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43,13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45,75	Heerenveen	30.01.2021
4	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
5	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46,55	Salt Lake City	11.03.2007
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47,24	Calgary	17.03.2019
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48,65	Hamar V	06.10.2010
8	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	Calgary	16.03.2014
9	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,93	Calgary	20.03.2016
10	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49,16	Stavanger SA	16.12.2012
-	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	1.49,16	Hamar V	07.03.2021
12	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	Inzell	30.12.2011
13	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49,78	Calgary	19.03.2017
14	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	Calgary	19.03.2017
15	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	Salt Lake City	04.03.2018
16	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	Calgary	18.03.2012
17	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50,49	Calgary	19.03.2017
18	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	Hamar V	24.10.2009
20	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	Hamar V	01.11.2008
21	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50,63	Stavanger SA	02.11.2014
22	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.50,64	Calgary	21.03.2002
23	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50,66	Stavanger SA	11.12.2020
24	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
25	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
26	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
27	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
28	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010

29	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
30	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
31	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
32	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005
33	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
34	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
35	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
36	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
37	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
38	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
39	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
40	Sigurd Henriksen		Fana IL	1.52,67	Hamar V	07.03.2021
41	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,87	Heerenveen	29.02.2020
43	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	Hamar V	30.11.2019
44	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
45	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
46	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
47	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
48	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
49	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
50	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
51	<b>John Granli</b>	<b>02.01.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>1.53,73</b>	<b>Hamar V</b>	<b>31.10.2020</b>
52	<b>Sondre Buer Åsebø</b>	<b>15.10.02</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.53,84</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.03.2021</b>
53	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
54	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
55	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
56	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
57	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
58	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
59	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
60	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
61	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
62	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
63	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019
64	<b>Birk Finnstø Refsaas</b>	<b>25.09.02</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.54,61</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.03.2021</b>
65	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
66	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
67	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
68	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
69	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
70	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
71	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
72	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020
73	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
74	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
75	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
76	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012
78	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.55,46	Hamar V	16.10.2011
79	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.55,53	Calgary	26.03.1999
80	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.55,59	Calgary	09.03.2014
81	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,61	Hamar V	08.01.2011
82	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.55,63	Calgary	20.03.2011
83	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.55,65	Calgary	19.03.2017
84	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.55,68	Hamar V	13.01.2008
85	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.55,76	Heerenveen	10.03.1990
86	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.55,81	Hamar V	28.02.2016
87	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.55,82	Calgary	16.03.2014
88	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.55,82	Stavanger SA	23.02.2020
89	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.55,82	Inzell	21.12.2019
90	Tormod Sætre	16.02.82	Sand IF	1.56,00	Calgary	17.03.2001
91	Sander Tvetter	27.06.99	IF Fram	1.56,06	Hamar V	20.11.2016
92	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.56,11	Hamar V	22.10.2006
93	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.56,13	Stavanger SA	11.03.2018
94	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.56,24	Calgary	08.03.2014
95	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.56,26	Calgary	21.03.2003
96	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.56,28	Calgary	22.03.2002
97	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.56,30	Calgary	17.03.2010
98	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Fana IL	1.56,32	Calgary	16.03.2000

-	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	1.56,32	Erfurt	11.03.2006
100	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.56,38	Hamar V	04.11.2006

### Menn 3000 meter ( Grense: = 4.08,60 )

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
3	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
5	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>3.47,50</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>24.10.2020</b>
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
7	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
8	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
10	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
11	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
12	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
13	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
14	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
15	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
16	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
17	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
18	<b>Kasper Tveter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>3.54,49</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>24.10.2020</b>
19	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>3.54,66</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>11.10.2020</b>
20	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
21	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
22	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
23	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
24	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
25	<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>	<b>10.01.02</b>	<b>SSSK</b>	<b>3.58,76</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>11.10.2020</b>
26	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020
27	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
28	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
29	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
30	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
31	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
32	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.55,66	Heerenveen	28.02.2020
33	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
34	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.58,01</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.12.2020</b>
35	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
36	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
37	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
38	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
39	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
40	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
41	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
42	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
43	<b>John Granli</b>	<b>02.01.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>4.00,77</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>24.10.2020</b>
44	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
45	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
46	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
47	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.01,48	Calgary	07.09.2019
48	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.01,77	Heerenveen	28.02.2020
50	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
51	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
52	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
53	<b>Sondre Buer Åsebø</b>	<b>15.10.02</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.02,73</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>14.03.2021</b>
54	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016
55	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
56	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
57	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
58	<b>Erlend Belsvik</b>	<b>15.04.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>4.02,93</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.12.2020</b>
59	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
60	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
61	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
62	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011
63	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
64	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
65	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
66	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999

67	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
68	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
69	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.04,01</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>14.03.2021</b>
70	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
71	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
72	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
73	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
74	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
75	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
76	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
77	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008
78	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
79	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
80	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
81	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
82	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
83	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013
84	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017
85	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	4.06,22	Hamar V	19.02.2005
86	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	4.06,34	Hamar V	19.03.1994
87	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.06,49	Stavanger SA	14.01.2018
88	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	4.06,75	Hamar V	20.11.2010
89	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	Calgary	10.03.2005
90	Simen Rye	04.08.98	SSSK	4.06,77	Stavanger SA	17.03.2017
91	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	4.07,01	Heerenveen	26.02.2016
92	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	Calgary	21.03.2002
93	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	4.07,07	Calgary	25.03.1999
94	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	4.07,6	Hamar V	20.03.1993
95	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Fana IL	4.07,64	Calgary	17.03.2000
96	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	4.07,72	Hamar V	07.10.2006
97	Sander Tveter	27.06.99	IF Fram	4.07,82	Hamar V	19.11.2016
98	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	4.07,90	Collalbo	01.03.2002
99	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	4.08,53	Hamar V	01.12.2012
100	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	4.08,60	Stavanger SA	10.03.2018

### **Menn 5000 meter** ( Grense: = 7.12,65 )

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
2	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>6.19,18</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>24.01.2021</b>
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
8	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
9	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
10	Vette Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
11	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
13	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.40,51</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
14	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>6.41,09</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.12.2020</b>
15	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007
16	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
17	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
18	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
20	<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>	<b>10.01.02</b>	<b>SSSK</b>	<b>6.43,83</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
21	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
22	<b>Kasper Tveter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>6.45,24</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
23	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
24	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
25	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
26	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
27	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011
28	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
29	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
30	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008
31	<b>Birk Finnstø Refsaas</b>	<b>25.09.02</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>6.50,66</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2021</b>
32	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
33	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
34	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001

35	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
36	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
37	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
38	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
39	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
40	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
41	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
42	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
43	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009
44	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
45	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
46	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
47	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
48	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
49	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
50	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	6.59,55	Hamar V	06.03.2021
51	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
52	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
53	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
54	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
55	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
56	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
57	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
58	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021
59	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
60	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
61	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
62	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
63	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
64	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
65	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
66	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
67	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
68	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
69	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
70	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.03,89	Hamar V	28.12.2019
71	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
72	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
73	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
74	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
75	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
76	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
77	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015
78	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
79	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
80	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
81	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
82	Ådne Sønndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
83	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
84	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005
85	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
86	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014
88	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	7.08,91	Hamar V	28.02.2010
89	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	7.09,10	Calgary	22.03.2002
90	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	7.09,16	Hamar V	06.03.1993
91	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	7.09,53	Hamar V	26.02.2011
92	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	7.09,74	Hamar V	21.11.2010
93	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	7.10,15	Calgary	20.09.2007
94	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	7.10,28	Stavanger SA	17.02.2021
95	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	7.10,34	Calgary	23.03.2006
96	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	7.10,39	Stavanger SA	21.10.2012
97	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	7.11,76	Hamar V	28.02.2010
98	Henning Tollefsen	21.08.74	TT	7.11,8	Hamar V	19.12.1993
99	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	7.12,09	Hamar V	06.03.1993
100	Ola Engløkk Jorde	08.10.94	Aktiv SK	7.12,65	Calgary	14.03.2012

### **Menn 10.000 meter ( Grense: = 15.54,29 )**

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012

3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	Hamar V	07.03.2021
4	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.54,35	Hamar V	07.03.2021
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
6	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
7	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
9	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	Hamar V	03.11.2019
10	Tormod Bjørnmetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
12	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	Hamar V	07.03.2021
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
14	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
15	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
16	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
17	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	Hamar V	07.03.2021
18	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
19	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	Hamar V	01.11.2020
20	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
21	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
22	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	Hamar V	07.03.2021
23	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
24	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
25	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
26	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
27	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
28	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
29	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
30	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
31	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
32	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
33	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
34	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
35	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	Hamar V	01.11.2020
36	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
37	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
38	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
39	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
40	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
41	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
42	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
43	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
44	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
45	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
46	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
47	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
48	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
49	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012
50	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
51	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
52	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
53	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016
54	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
55	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
56	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
57	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
58	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
59	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999
60	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
61	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
62	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
63	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
64	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
65	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008
66	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
67	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
68	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
69	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
70	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
71	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
72	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017



73	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
74	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
75	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
76	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
77	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
78	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
79	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007
80	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
81	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
82	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
83	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
84	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004
85	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	15.44,98	Savalen	30.12.1990
86	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	15.45,24	Jevnaker	14.02.2018
87	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	15.45,4	Holmestrand	19.02.1978
88	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.00	Fana IL	15.45,96	Stavanger SA	17.03.2019
89	Per Ivar Moe	11.11.44	OI	15.47,8	Oslo Bi	19.01.1964
90	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.92	Fana IL	15.47,91	Hamar V	27.02.2011
91	Rino Johansen	23.10.64	Spk Ceres	15.48,0	Oslo VH	15.03.1984
92	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	15.48,60	Jevnaker	12.01.1986
93	Kai Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.49,21	Hamar V	12.11.2006
94	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.91	Fana IL	15.50,38	Hamar V	14.02.2010
95	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	15.50,7	Geithus	20.11.2005
96	Jan Erland Asbjørnhus	04.10.99	Geithus IL	15.52,54	Stavanger SA	14.02.2016
97	Stein Oddvar Sægrov	02.11.67	Stavanger SK	15.52,71	Stavanger Sø	22.02.1987
98	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	15.53,42	Innsbruck	18.02.1990
99	Knut Normann Mælen	29.09.61	Tynset IF	15.54,15	Savalen	14.03.1981
100	Torstein Ohr	09.09.87	Spk Falken	15.54,29	Trondheim L	11.03.2006

Kommentarer ( korrigeringer / tillegg ) mottas med takk direkte til : [roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)