

Norge : "Topp 100" ADELSKALENDEREN pr. 1. juli 2021

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ida Njåtn	06.02.91	38,69	1.52,71	4.01,47	7.04,00	(19)	158,905
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,00	1.54,61	3.58,95	6.58,76	(21)	159,904
3	Maren Haugli	03.03.85	39,94	1.55,99	4.00,34	6.54,98	(06)	160,157
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,35	1.57,11	4.04,99	6.56,64	(20)	161,831
5	Mari Hemmer	20.11.83	40,51	1.57,52	4.05,98	7.01,02	(14)	162,781
6	Hege Bøkkø	05.09.91	37,43	1.56,66	4.12,81	7.42,10	(18)	164,661
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	40,00	1.58,57	4.07,58	7.30,73	(06)	165,859
8	Anette Tønsberg	02.04.70	40,24	2.00,10	4.12,92	7.21,57	(99)	166,583
9	Camilla Lund	12.11.94	41,32	2.01,72	4.07,31	7.16,01	(18)	166,712
10	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	39,64	1.58,74	4.13,30	7.33,17	(07)	166,753
11	Frida van Megen	01.04.89	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16)	168,747
12	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	41,85	2.03,73	4.10,66	7.26,58	(21)	169,527
13	Anne Therese Tveter	05.05.76	41,93	2.04,88	4.14,25	7.19,04	(01)	169,835
14	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14)	170,117
15	Marte Vatn	26.06.95	40,40	2.04,40	4.21,17	7.27,56	(18)	170,150
16	Ellen Bjertnes	08.12.94	39,66	2.00,48	4.21,83	7.50,60	(17)	170,518
17	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	40,47	2.01,16	4.27,08	7.43,92	(00)	171,761
18	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,18	2.03,59	4.18,49	7.45,42	(17)	171,999
19	Edel Therese Høiseith	27.01.66	38,40	1.59,97	4.29,50	8.13,13	(00)	172,619
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.26,81	7.46,52	(21)	173,660
21	Anne Gulbrandsen	17.02.94	39,61	2.02,98	4.30,26	8.00,18	(19)	173,664
22	Hanne Haugland	07.09.91	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16)	173,909
23	Lise Marie Braathen	04.04.77	42,10	2.06,08	4.20,31	7.48,28	(98)	174,339
24	Else Ragni Yttredal	08.08.68	41,51	2.06,39	4.27,96	7.47,30	(93)	175,030
25	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
26	Amalie Haugland	06.11.03	41,42	2.04,92	4.29,03	7.58,51	(21)	175,749
27	Martine Ripsrud	31.10.95	38,40	2.02,61	4.38,09	8.22,20	(17)	175,838
28	Nina Johanne Tørset	26.07.73	42,17	2.06,34	4.27,40	8.00,41	(11)	176,890
29	Bjørgeva Jensen	15.02.60	42,40	2.08,61	4.29,28	7.50,4	(84)	177,190
30	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
31	Lillian Westli	15.02.72	39,91	2.02,81	4.42,91	8.13,27	(00)	177,324
32	Hege Langli	15.01.71	42,49	2.08,86	4.30,15	7.51,93	(94)	177,661
33	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
34	Tine Kørpe	12.12.83	40,38	2.08,79	4.32,41	8.14,40	(08)	178,151
35	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,07	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(12)	178,152
36	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,07	2.09,95	4.28,29	7.50,52	(21)	178,153
37	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,11	2.08,03	4.31,01	7.53,44	(21)	178,298
38	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	43,30	2.09,70	4.25,11	7.59,57	(20)	178,675
39	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	2.07,76	4.31,70	8.05,38	(21)	178,827
40	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	43,06	2.08,64	4.34,33	7.53,63	(16)	179,024
41	Thea Fløiten	19.09.95	43,32	2.08,56	4.29,03	8.03,31	(17)	179,342
42	Minna Nystedt	11.10.67	43,32	2.09,68	4.33,41	7.54,11	(92)	179,525
43	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	2.11,01	4.34,40	7.55,62	(21)	180,165
44	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16)	180,253
45	Linda Olsen	01.05.72	39,15	2.02,88	4.52,25	8.37,75	(02)	180,593
46	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12)	181,776
47	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09)	181,882
48	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07)	182,027
49	Heidi Skjeggstad	28.01.70	42,79	2.09,25	4.33,15	8.29,51	(90)	182,349
50	Ragnhild Andresen	08.04.78	43,88	2.11,62	4.37,8	8.04,91	(04)	182,544
51	Silje Bjelkevik	18.04.81	43,20	2.11,15	4.38,03	8.16,55	(01)	182,909
52	Vibeke Gundersen	12.11.72	43,98	2.12,15	4.35,90	8.16,86	(01)	183,699
53	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	2.11,63	4.34,69	8.34,38	(20)	183,995
54	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	2.12,65	4.39,58	8.16,16	(14)	184,878
55	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	2.13,37	4.38,15	8.33,70	(13)	185,094
56	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	2.13,05	4.45,98	8.23,63	(21)	185,116
57	Ann Kristin Kloster	26.02.79	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01)	185,332
58	Helene Tveter	15.07.83	42,25	2.09,11	4.41,2	8.54,24	(04)	185,576
59	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	44,09	2.13,22	4.44,99	8.19,35	(11)	185,929
60	Heidi Støkker	30.08.71	43,3	2.14,3	4.44,0	8.28,4	(94)	186,239
61	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243
62	Linda Navestad	27.04.86	44,85	2.14,41	4.41,12	8.19,81	(06)	186,487
63	Ida Sanderud	27.02.96	42,68	2.10,84	4.46,50	8.46,26	(18)	186,669
64	Ingvild Hellem	22.09.93	42,09	2.13,04	4.41,80	8.54,88	(18)	186,890
65	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	44,24	2.14,56	4.45,52	8.24,67	(13)	187,146

66	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	2.13,39	4.34,90	8.49,26	(09)	187,225
67	Katrine Haug	03.08.98	45,60	2.16,60	4.42,60	8.12,14	(16)	187,447
68	Trude Nielsen	04.12.72	44,05	2.15,57	4.46,78	8.25,41	(99)	187,577
69	Tone Astrid Grinden	25.09.79	46,20	2.16,60	4.41,18	8.11,16	(01)	187,712
70	Ida Hope	26.04.90	44,57	2.14,26	4.40,72	8.37,19	(08)	187,828
71	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	2.11,92	4.50,24	8.40,55	(93)	188,001
72	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	2.15,96	4.45,82	8.19,04	(18)	188,030
73	Siw Sviggum	08.11.70	43,9	2.16,02	4.48,80	8.27,09	(92)	188,082
74	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	2.13,64	4.43,81	8.46,25	(08)	188,112
75	Ina Nakken	19.03.05	44,26	2.14,26	4.43,38	8.39,12	(21)	188,155
76	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	2.17,25	4.51,64	8.29,36	(09)	189,092
77	Tone Mette Bergum	13.02.86	43,96	2.16,53	4.46,74	8.38,43	(08)	189,103
78	Lise Hølland	05.10.00	43,27	2.20,09	4.49,41	8.35,27	(19)	189,728
79	Marie Tollefsen	02.05.66	45,14	2.16,8	4.46,35	8.32,84	(89)	189,749
80	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	2.16,45	4.56,64	8.37,43	(87)	189,866
81	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	2.14,57	4.45,45	8.51,0	(04)	190,131
82	Jane Iren Nielsen	08.01.70	43,7	2.17,7	4.55,22	8.33,6	(95)	190,163
83	Renate Jeppsson	16.04.73	42,90	2.12,37	4.44,76	9.17,70	(18)	190,253
84	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	2.16,74	4.42,85	8.50,5	(95)	190,271
85	Turi Nestegård	22.12.82	43,15	2.10,47	4.48,37	9.17,48	(07)	190,449
86	Marte-Mari Nordby	30.08.67	43,52	2.16,97	4.56,82	8.38,4	(92)	190,486
87	Mari Grøslund	26.04.92	44,74	2.18,20	4.49,82	8.33,83	(09)	190,492
88	Turid Lillehagen	11.12.58	43,46	2.17,35	4.54,02	8.43,0	(82)	190,546
89	Marit Holtet	13.07.89	45,06	2.16,23	4.53,54	8.33,10	(09)	190,703
90	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	2.16,65	4.48,18	8.50,29	(14)	190,739
91	Wibeke van Megen	28.10.87	44,45	2.18,88	4.56,17	8.28,06	(07)	190,910
92	Hege Karlsen	26.08.65	45,61	2.19,49	4.54,85	8.18,20	(88)	191,067
93	Mathea Wasvik	25.01.90	45,54	2.18,42	4.51,41	8.28,29	(09)	191,077
94	Elisabeth Bjøre	25.09.66	44,46	2.18,25	4.54,82	8.34,7	(86)	191,149
95	Line Margareta Foss	08.12.78	45,0	2.17,68	4.50,81	8.38,54	(02)	191,215
96	Rannei Skaali	12.12.94	46,02	2.18,33	4.49,27	8.32,27	(11)	191,568
97	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	44,70	2.16,29	4.47,22	8.56,10	(07)	191,610
98	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	2.15,70	4.48,30	8.59,5	(04)	191,643
99	Anne Grethe Viik	11.03.81	44,89	2.19,35	4.51,8	8.37,5	(05)	191,723
100	Suzanne van Megen	15.11.91	45,34	2.20,11	4.55,31	8.25,48	(10)	191,809

MENN

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	35,75	1.42,67	6.09,94	12.53,89	(15)	145,661
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	35,72	1.45,40	6.13,81	13.12,96	(18)	147,882
4	Sindre Henriksen	24.07.92	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114
5	Eskil Ervik	11.01.75	37,03	1.45,73	6.10,65	12.59,69	(06)	148,322
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	36,67	1.45,05	6.09,21	13.17,97	(21)	148,505
7	Henrik Christiansen	10.02.83	37,19	1.46,33	6.15,41	13.15,42	(11)	149,945
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.42,92	6.26,90	13.53,07	(21)	150,469
9	Sverre Haugli	02.10.82	37,52	1.46,98	6.18,09	13.12,75	(10)	150,626
10	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
11	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.46,90	6.21,79	13.18,06	(19)	151,075
12	Lasse Sætre	10.03.74	38,15	1.49,36	6.17,60	12.56,85	(06)	151,205
13	Fredrik van der Horst	02.12.89	36,70	1.47,32	6.22,10	13.34,64	(18)	151,415
14	Øystein Grøddum	15.02.77	39,10	1.48,52	6.15,50	12.56,38	(06)	151,642
15	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	37,73	1.49,57	6.19,20	13.15,67	(06)	151,956
16	Petter Andersen	02.01.74	35,52	1.45,32	6.34,81	14.05,19	(06)	152,366
17	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	36,43	1.46,33	6.28,65	13.57,91	(21)	152,633
18	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	38,30	1.49,76	6.23,30	13.09,34	(15)	152,683
19	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
20	Ådne Søndrål	10.05.71	35,72	1.45,26	6.40,53	14.13,12	(02)	153,515
21	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	37,02	1.47,42	6.34,98	13.48,11	(19)	153,729
22	Aleksander Waagenes	25.08.91	36,66	1.45,40	6.29,09	14.21,93	(18)	153,798
23	Stian Bjørge	31.07.76	37,88	1.49,15	6.28,77	13.38,75	(01)	154,077
24	Einar Døving Agdestein	16.08.91	37,06	1.48,26	6.37,64	13.56,66	(15)	154,743
25	Olav Slinning	21.05.83	38,55	1.51,41	6.29,61	13.25,24	(08)	154,909
26	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	39,03	1.52,01	6.25,77	13.19,97	(08)	154,941
27	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	37,43	1.50,19	6.35,43	13.47,76	(16)	155,091
28	Johann Olav Koss	29.10.68	37,98	1.51,29	6.34,96	13.30,55	(94)	155,099
29	Arild Nebb Ervik	04.02.78	37,72	1.49,51	6.32,11	13.54,24	(05)	155,146
30	Lars Kvaalen	03.02.86	36,56	1.50,12	6.41,59	13.55,08	(10)	155,179
31	Stian Elvenes	24.11.85	37,52	1.49,64	6.37,88	13.47,37	(09)	155,222
32	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.48,36	6.34,93	13.58,22	(19)	155,254
33	August Teodor Haugen	11.08.91	37,49	1.48,10	6.37,91	14.05,55	(16)	155,591

34	Kjell Storelid	24.10.70	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623
35	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	39,91	1.51,30	6.28,72	13.16,94	(16)	155,729
36	Tore Solli	07.03.86	38,20	1.52,43	6.33,64	13.33,84	(11)	155,732
37	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	38,06	1.51,18	6.33,77	13.49,87	(07)	155,990
38	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
39	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,10	1.44,84	6.57,38	14.51,47	(14)	156,357
40	Remi Hereide	25.03.73	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
41	<i>Bright Rykkje (HSK)</i>	<i>16.06.75</i>	<i>39,10</i>	<i>1.52,91</i>	<i>6.33,93</i>	<i>13.37,34</i>	<i>(99)</i>	<i>156,996</i>
42	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.14,59	(14)	157,049
43	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,03	1.48,90	6.55,76	14.45,52	(19)	157,182
44	Ørjan Tvenge	03.03.74	38,72	1.51,96	6.39,06	13.45,59	(01)	157,225
45	Andreas Snare Bakke	10.03.75	38,5	1.53,10	6.35,51	13.51,26	(02)	157,314
46	Andreas Holmen Minge	11.10.91	37,21	1.49,31	6.42,90	14.34,23	(12)	157,647
47	Espen Tveit	31.12.91	35,91	1.46,82	6.50,13	15.02,82	(16)	157,670
48	Preben Kristensen	04.03.83	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(09)	157,888
49	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	36,14	1.49,03	6.58,40	14.33,33	(17)	157,989
50	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,72	1.52,69	6.40,51	13.54,35	(21)	158,051
51	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
52	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	38,23	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(19)	158,274
53	Sander Tvetter	27.06.99	38,51	1.52,57	6.40,69	14.04,56	(21)	158,330
54	Mathias Rogn	28.01.88	38,41	1.53,02	6.41,01	14.03,72	(11)	158,370
55	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	6.43,65	14.04,57	(16)	158,593
56	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
57	Øddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
58	Øyvind Gravem	24.08.78	38,2	1.52,33	6.45,1	14.11,59	(06)	158,732
59	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	36,46	1.49,45	6.40,34	15.17,66	(10)	158,860
60	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	37,80	1.53,96	6.44,21	14.15,28	(19)	158,971
61	Tor Snare Bakke	20.11.79	37,70	1.52,03	6.50,14	14.18,82	(04)	158,998
62	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	36,75	1.48,71	6.40,63	15.21,14	(17)	159,106
63	Olav Kvaalen	11.10.84	37,69	1.52,17	6.52,06	14.17,63	(07)	159,167
64	Steinar Johansen	27.02.72	38,28	1.52,88	6.45,11	14.17,93	(98)	159,313
65	Geir Karlstad	07.07.63	39,41	1.55,24	6.43,59	13.48,29	(92)	159,596
66	Roald Eidsheim	26.08.88	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
67	Pål Gravem	04.08.75	36,01	1.47,35	6.57,33	15.28,11	(02)	159,931
68	Magne Notland	22.02.93	36,60	1.48,24	6.41,93	15.44,20	(18)	160,083
69	Are Eri Bjelland	07.07.85	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
70	Halvard Nyquist	14.12.79	38,8	1.55,08	6.46,58	14.08,39	(04)	160,237
71	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	6.45,68	15.17,26	(09)	160,317
72	Frode Nordvik	27.02.74	38,50	1.52,69	6.46,70	14.32,91	(98)	160,378
73	Stian Dalen	03.11.76	37,92	1.51,77	6.55,13	14.35,89	(03)	160,483
74	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	38,0	1.53,48	6.56,0	14.22,08	(04)	160,530
75	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	37,88	1.54,26	6.50,93	14.30,34	(88)	160,576
76	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.48,78	6.58,09	15.22,34	(14)	160,776
77	Gøran Botngård	19.04.89	38,59	1.54,03	6.53,78	14.22,21	(10)	161,088
78	Arnt Olaf Stillerd	03.10.73	38,71	1.53,92	6.54,37	14.21,34	(01)	161,187
79	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,1	1.53,24	6.41,75	15.09,15	(06)	161,478
80	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,47	1.54,61	6.50,66	14.35,93	(21)	161,535
81	Even Johansen	22.08.88	36,01	1.49,79	7.00,72	15.39,49	(11)	161,652
82	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	38,38	1.54,26	6.57,42	14.32,18	(03)	161,817
83	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	36,50	1.56,30	7.04,06	14.44,70	(17)	161,907
84	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911
85	Tarjei Tverråen	06.03.78	36,60	1.50,60	7.07,86	15.13,57	(06)	161,930
86	Kent Kolnes	13.06.78	39,43	1.54,43	6.53,78	14.27,71	(01)	162,336
87	Sindre Baas	10.12.98	36,69	1.51,50	7.05,37	15.19,51	(20)	162,368
88	Kristian Aabakken	17.06.96	36,92	1.53,67	7.04,10	15.04,35	(16)	162,437
89	Torgeir Høgheim	20.07.90	37,96	1.54,01	6.57,32	14.57,51	(11)	162,570
90	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,93	6.59,30	14.55,39	(21)	162,579
91	Gisle Spidsberg	18.05.72	38,05	1.51,73	7.08,0	14.52,3	(98)	162,708
92	Bjørn Nyland	08.10.62	38,2	1.56,08	6.58,31	14.39,72	(87)	162,710
93	Rune Stordal	08.04.79	36,63	1.47,84	7.16,16	15.32,7	(07)	162,827
94	Atle Vårvik	12.12.65	39,3	1.58,7	6.53,02	14.16,89	(94)	163,012
95	Jan Egil Storholt	13.02.49	38,07	1.55,18	7.01,16	14.49,26	(78)	163,042
96	Odd Øystein Langegård	22.04.80	38,97	1.55,07	7.00,21	14.38,39	(02)	163,266
97	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	7.01,81	14.28,76	(21)	163,329
98	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	37,98	1.53,91	7.02,60	15.02,61	(21)	163,340
99	Kent Robin Johannessen	18.03.80	38,88	1.54,88	6.56,39	14.51,77	(01)	163,400
100	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	7.03,20	14.57,62	(11)	163,404