

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2021

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng	
1	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11)	158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19)	159,109
3	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10)	161,770
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14)	163,690
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00)	164,294
6	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11)	166,546
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16)	167,071
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14)	167,437
9	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	1.21,09	2.03,96	4.27,94	(20)	167,741
10	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04)	167,776
11	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14)	168,934
12	Amalie Haugland	06.11.03	41,42	1.22,35	2.04,92	4.29,03	(21)	170,447
13	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03)	169,371
14	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14)	169,376
15	Frida von Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07)	169,491
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13)	169,734
17	Ane By Farstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19)	169,757
18	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09)	170,342
19	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13)	170,640
20	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08)	171,004
21	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16)	171,051
22	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19)	171,214
23	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(20)	171,259
24	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	1.23,36	2.07,76	4.31,70	(20)	171,969
25	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	43,30	1.22,59	2.09,70	4.25,11	(20)	172,013
26	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07)	172,371
27	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09)	173,451
28	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16)	173,765
29	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03)	173,832
30	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07)	173,938
31	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15)	174,115
32	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	1.24,52	2.11,63	4.34,69	(20)	174,817
33	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17)	174,870
34	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09)	174,872
35	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79)	175,073
36	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03)	175,216
37	Tine Kørpke	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03)	175,241
38	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	1.25,60	2.11,01	4.34,40	(21)	175,403
39	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19)	176,392
40	Aurora Løvås	14.03.05	42,86	1.26,70	2.11,85	4.38,04	(21)	176,500
41	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11)	176,859
42	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11)	176,992
43	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07)	177,228
44	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(21)	177,378
45	Dina Storelid	05.12.03	43,87	1.27,05	2.11,14	4.38,34	(21)	177,498
46	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08)	177,511
47	Edel Therese Høiset	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85)	177,589
48	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	43,51	1.25,50	2.12,40	4.44,18	(20)	177,756
49	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12)	177,924
50	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11)	177,961
51	Heidi Skjeggestad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89)	178,178
52	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
53	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19)	178,511
54	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09)	178,589
55	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08)	178,772
56	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07)	178,914
57	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05)	179,027
58	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15)	179,116
59	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10)	179,166
60	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06)	179,289
61	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13)	179,529
62	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93)	179,531
63	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09)	179,636
64	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95)	180,001
65	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373

66	Ina Nakken	19.03.05	44,26	1.28,30	2.14,26	4.43,38	(21)	180,393
67	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88)	180,471
68	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12)	180,554
69	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
70	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
71	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
72	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
73	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
74	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
75	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
76	Sofie Ulset	16.01.04	42,65	1.27,57	2.16,07	4.58,27	(20)	181,502
77	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
78	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
79	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678
80	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	1.28,99	2.16,74	4.42,85	(95)	181,716
81	Heidi Støkker	30.08.71	43,37	1.28,16	2.14,90	4.56,58	(91)	181,846
82	Annette Bjelkevik	12.05.78	42,88	1.26,80	2.15,98	5.01,5	(97)	181,856
83	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	1.28,45	2.16,65	4.48,18	(14)	181,935
84	Nina Johanne Tørset	26.07.73	43,78	1.28,31	2.17,59	4.49,33	(93)	182,019
85	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	43,15	1.27,51	2.16,17	4.58,90	(16)	182,111
86	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	43,91	1.27,02	2.16,57	4.55,35	(17)	182,168
87	Minna Nystedt	11.10.67	45,2	1.30,5	2.15,21	4.41,55	(87)	182,445
88	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	1.28,89	2.16,45	4.56,64	(86)	182,568
89	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594
90	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	44,05	1.28,24	2.16,54	4.54,59	(06)	182,781
91	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	1.29,41	2.17,25	4.51,64	(09)	182,861
92	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	44,35	1.27,41	2.19,04	4.50,84	(14)	182,874
93	Lise Hoberg	21.06.89	43,0	1.26,79	2.14,9	5.10,83	(08)	183,166
94	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	43,40	1.27,29	2.15,84	5.05,36	(96)	183,218
95	Katrine Haug	03.08.98	45,60	1.30,03	2.16,60	4.42,60	(16)	183,248
96	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	1.30,29	2.15,96	4.45,82	(18)	183,271
97	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	42,54	1.26,28	2.19,07	5.07,94	(15)	183,359
98	Marianne Bjørge	24.01.79	44,46	1.29,03	2.17,9	4.52,69	(98)	183,722
99	Elisabeth Bjøre	25.09.66	44,46	1.28,13	2.18,25	4.54,82	(85)	183,744
100	Vilde Semb	10.07.05	44,41	1.27,37	2.16,50	5.01,49	(21)	183,843

KVINNER - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
3	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
6	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
9	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
10	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
11	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
12	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
13	Amalie Haugland	06.11.03	41,42	2.04,92	4.29,03	7.58,51	(21)	175,749
14	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
15	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
16	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
17	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.27,94	8.21,74	(20)	177,370
18	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
19	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492
20	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	43,30	2.09,70	4.25,11	7.59,57	(20)	178,675
21	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	2.06,50	4.38,09	8.22,20	(14)	178,704
22	Marte Vatn	26.06.95	41,68	2.08,04	4.26,85	8.19,37	(13)	178,772
23	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	2.07,76	4.31,70	8.05,38	(21)	178,827
24	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	2.10,77	4.28,29	7.52,05	(15)	179,020
25	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	2.11,01	4.34,40	7.55,62	(21)	180,165

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2021

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18)	145,576
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06)	146,779
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	3.47,50	6.19,18	(21)	147,324
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12)	147,786
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19)	148,825
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12)	150,413
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13)	150,501
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12)	151,302
9	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07)	152,850
10	Kasper Tveter	05.09.01	36,88	1.49,16	3.54,49	6.45,24	(21)	152,871
11	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17)	153,063
12	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09)	153,317
13	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05)	153,440
14	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14)	153,524
15	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17)	153,538
16	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15)	154,008
17	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	3.54,66	6.41,09	(21)	154,125
18	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(20)	154,398
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10)	154,461
20	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18)	154,469
21	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02)	154,684
22	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02)	154,712
23	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12)	154,858
24	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	3.55,66	6.43,83	(21)	155,115
25	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11)	155,362
26	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17)	155,458
27	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11)	155,497
28	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12)	155,668
29	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16)	155,767
30	Isak Høiby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19)	155,929
31	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13)	155,973
32	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,72	1.52,69	3.58,01	6.40,51	(21)	156,002
33	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11)	156,636
34	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07)	157,000
35	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05)	157,208
36	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17)	157,301
37	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05)	157,329
38	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02)	157,486
39	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08)	157,495
40	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02)	157,634
41	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,73	4.00,77	6.59,30	(21)	157,938
42	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,47	1.54,61	4.01,77	6.50,66	(21)	158,034
43	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02)	158,140
44	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	37,82	1.53,84	4.02,73	6.59,55	(21)	158,176
45	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11)	158,310
46	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10)	158,504
47	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08)	158,603
48	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15)	158,678
49	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05)	158,818
50	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13)	159,030
51	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11)	159,086
52	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14)	159,092
53	Vegard Rye	14.11.01	39,02	1.55,11	3.56,15	7.03,89	(20)	159,137
54	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03)	159,219
55	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
56	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01)	159,306
57	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08)	159,335
58	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18)	159,365
59	Simon Aannø	28.06.03	37,28	1.52,87	3.57,52	7.29,37	(20)	159,426
60	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10)	159,536
61	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13)	159,565
62	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09)	159,577
63	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12)	159,697
64	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99)	159,745

65	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08)	160,113
66	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99)	160,127
67	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02)	160,135
68	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12)	160,147
69	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19)	160,175
70	Emil Pedersen Matre	03.12.03	37,99	1.55,84	4.04,01	7.10,28	(21)	160,299
71	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
72	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
73	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	4.02,93	7.01,81	(21)	160,379
74	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
75	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
76	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
77	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
78	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
79	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
80	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.01,48	7.01,80	(20)	160,686
81	Odd Øystein Langegård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
82	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
83	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
84	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
85	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
86	Fredrik Nybråten	11.12.94	37,94	1.56,91	4.05,94	7.12,86	(13)	161,186
87	Sander Søndrål	01.12.94	37,27	1.55,00	4.11,14	7.19,01	(14)	161,360
88	Aleksander Waagenes	25.08.91	39,55	1.57,50	4.04,72	6.58,73	(11)	161,375
89	Kim André Eldevik	31.08.90	37,46	1.53,85	4.04,90	7.31,76	(09)	161,402
90	Kent Robin Johannessen	18.03.80	39,21	1.57,26	4.07,07	7.02,48	(99)	161,722
91	Kristian Vårvik	23.11.92	39,23	1.57,04	4.03,98	7.08,91	(12)	161,797
92	Magnus Dahle	22.04.97	37,95	1.56,47	4.09,27	7.15,29	(16)	161,847
93	Are Eri Bjelland	07.07.85	39,91	1.59,36	4.02,92	6.58,76	(05)	162,058
94	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	38,67	1.55,27	4.04,86	7.22,08	(08)	162,111
95	Eskil Ervik	11.01.75	39,2	1.58,76	4.06,34	7.02,88	(94)	162,130
96	Christian Møller Johansen	30.07.83	39,22	1.57,61	4.07,03	7.09,10	(02)	162,504
97	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	38,00	1.56,24	4.13,42	7.15,37	(14)	162,519
98	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	39,06	1.56,55	4.08,60	7.13,32	(18)	162,675
99	Ådne Søndrål	10.05.71	38,06	1.55,76	4.21,03	7.07,45	(90)	162,896
100	Tormod Sætre	16.02.82	38,82	1.56,00	4.10,10	7.17,36	(01)	162,905

MENN - Stor Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
9	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
10	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
11	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,72	1.52,69	6.40,51	13.54,35	(21)	158,051
12	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
13	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
14	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
15	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
16	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
17	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
18	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
19	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957
20	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	6.50,67	14.17,96	(11)	160,341
21	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	6.50,13	15.02,82	(11)	161,067
22	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	6.48,99	15.21,14	(15)	161,102
23	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	6.50,64	14.15,68	(08)	161,298
24	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	6.58,09	15.22,34	(10)	161,362
25	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,47	1.54,61	6.50,66	14.35,93	(21)	161,535