



# Landsmesterskapet

Evaluering – veien videre

Jan Benny Nyborg





## Evalueringsgruppe for landsmesterskapet

- Jan Benny Nyborg (leder)
- Astrid Vårvik Nordheim
- Tobias Fløiten
- Anne Gerben Wind

### Mandat

Gruppas mandat er å foreta en evaluering av øvelsesutvalget i LM med tanke på om det bør foretas endringer. Utvalget skal komme med en anbefaling om veien videre for LM.

Dette kan innebære:

- Dagens øvelser videreføres uendret
- Noen øvelser fjernes
- Noen øvelser byttes ut



## Bakgrunn

Det har i de seneste årene kommet en del reaksjoner på øvelsesutvalget i LM. Dette har gått blant annet på antall øvelser og hvordan gjennomføringen av enkelte av øvelsene fremstår. TKH har derfor besluttet å nedsette en gruppe for å evaluere dette.



## Bakgrunn:

Det har i de seneste årene kommet en del reaksjoner på øvelsesutvalget i LM. Dette har gått bl.a. på antall øvelser og hvordan gjennomføringen av enkelte av øvelsene fremstår. TKH har derfor besluttet å nedsette en gruppe for å evaluere dette.

## Historikk:

Etter noen sesonger hvor LM ble arrangert for klassene 12 år, junior C og junior B, har man siden 2002 arrangert LM for rene aldersklasser (12 - 16 år).

Øvelsesutvalget ble da:

- For klassene 12 - 14 år: 500 - 1000 - 1500 m
- For klassene 15 - 16 år: 500 - 1000 - 1500 - 3000 m

Etter hvert har det kommet til nye øvelser uten at noen har blitt tatt bort.

- |                  |                                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Fra og med 2012: | Lagtempo for kretslag ble innført.                                               |
| Fra og med 2017: | Fellesstart for alle klasser ble innført.                                        |
| Fra og med 2020: | 3000 m innført også for klassene 13 - 14 år.<br>100 m innført for alle klassene. |

I starten var det da en begrensning på at klassene 13 - 16 år bare kunne delta på fire av de fem distansene. Dette medførte at 100 m og 3000 m for noen klasser ble avviklet med færre enn tre deltakere. Denne restriksjonen ble derfor tatt bort slik at alle distansene ble verdige konkurranser. Lagtempo eller fellesstart kan gås i tillegg til to ordinære distanser på samme dag.

Fellesstart ble opprinnelig arrangert uten spurtrunder. For å få litt mer action har det de seneste årene vært innlagt spurtrunder. For sesongen 2025 vedtok TKH at det måtte være minst fire deltakere i en klasse for at fellesstart skulle gjennomføres. Det ble ikke behov for å håndheve denne regelen.

- Øvelsesutvalg tilpasset internasjonale konkurranser
- LM skal være arena for utvikling
- Olympiske øvelser i fokus
- Skøyteglede på isen





## Fellesstart

Vi har sett på gjennomføringen av fellesstart, for å se om det har hatt det utfallet som var tenkt med innføring av fellesstart. Målet var å forberede og lære opp fremtidens skøyteløpere til å konkurrere i fellesstart.

Dagens gjennomføring har kanskje ikke hatt den effekten vi hadde ønsket, dette fordi mange av klassene blir med veldig få løpere og dermed ikke en fullverdig fellesstart. Dette har vi sett nærmere på innenfor kriterier og lovverk/tekst.



## Mulig begrensning:

I lov for Norges Skøyteforbund 2023 står det i § 29 «Startberettigelse og konkurranseregler» følgende:

e) Øvrige landsomfattende mesterskap i hurtigløp

-Landsmesterskap for gutter og jenter enkeltdistanser (12-16 år)

Med bakgrunn i denne paragrafen har vi tolket det dit hen at vi kan gjøre forandringer på dagens gjennomføring av fellesstart i LM.

Hordaland skøyteklubb har lagt inn et forslag til forandring på fellesstart. Vi ser styrker i dette forslaget, men tenker oss et kjønnskille for å kunne kåre landsmestere for både gutter og jenter. Videre ser vi for oss grupper på 10-16 basert på PB. Det kåres da landsmestere innenfor disse gruppene.



## Forslag fra utvalget til videre diskusjon

- Innføre teamsprint på lik linje med lagtempo, kretsvis så langt som mulig.
- Innføre mixlag for utøvere som ikke kommer med på kretslag, men som kan konkurrere på lik linje med kretslagene. Dette forutsetter at kretsene har satt sammen de lagene de har mulighet til.
- Fjerne 3000m for klassene 13 og 14 år. Dette fordi det ikke konkurreres i denne distansen internasjonalt i disse klassene.
- Forsøke å få til 3 løpere på 100m. Dette for å få litt mer underholdning og kamp på banen. Forutsetter at dette lar seg gjennomføre med tanke på tidtaking osv.



|       | 100M | 500M | 1000M | 1500M | 3000M |
|-------|------|------|-------|-------|-------|
| 12 ÅR | X    | X    | X     | X     |       |
| 13 ÅR | X    | X    | X     | X     |       |
| 14 ÅR | X    | X    | X     | X     |       |
| 15 ÅR | X    | X    | X     | X     | X     |
| 16 ÅR | X    | X    | X     | X     | X     |

Fellesstart - Deles inn i grupper på 10-16 løpere, basert på personlig beste på 1500m.  
Landsmestere kåres

Lagtempo - Hver krets kan melde på så mange lag de vil. 3 på hvert lag

Teamsprint - Hver krets melder på så mange lag de vil. 3 på hvert lag

På lagtempo og teamsprint vil kretsene ha mulighet til samarbeid om mixlag når de ikke har nok løpere til et lag. Disse konkurrerer på samme grunnlag som de andre lagene. Kretsen skal "toppe" sine første lag før et mixlag lages.



Takk!