



GRUPPE	DETTE INNEBÆRER	NSF TILBYR	KRAV/ BONUSER
Elitelaget	Plikter å delta på landslagssamlinger. Deltar på internasjonale stevner og mesterskap tatt ut av NSF.	Har kontaktperson for oppfølging i NSF. Får dekket fire internasjonale stevner i sesongen, samt Nordics. Trener inkludert. Får dekket aktuelle ISU mesterskap. Trener inkludert. Får dekket egenandel og fly/tog-reise på landslagssamlinger. Mottar sommertreningstipend	For å få plass på elitelaget. Dette er en helhetlig vurdering og uttak gjøres i forkant av hver sesong. I tillegg kreves følgende teknisk: Kvinner: Ha landet fire ulike trippelhopp i ett og samme program i to konkurranser i løpet av sesongen. Herrer: Ha landet alle trippelhopp (unntak 3A) og én trippel/ trippelkombinasjon i ett og samme program i to konkurranser i løpet av sesongen.





Seniorlaget	Plikter å delta på landslagssamlinger. Deltar på internasjonale stevner og mesterskap tatt ut av NSF.	Har kontaktperson for oppfølging i NSF. Får tilskudd til to internasjonale stevner per sesong med 2000 kr per stevne. Får dekket aktuelle ISU mesterskap. Trener inkludert. Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte. Får dekket egenandel og fly/tog-reise på landslagssamlinger.	For å få plass på seniorlaget: Landet 2A og tre trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.
Juniorlaget	Plikter å delta på landslagssamlinger. Deltar på internasjonale stevner og mesterskap tatt ut av NSF.	Har kontaktperson for oppfølging i NSF. Får tilskudd til to internasjonale stevner per sesong med 2000 kr per stevne Får dekket JGP for løpere som tas ut til det, inkludert trener. Får dekket aktuelle ISU mesterskap, inkludert trener. Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte. Får dekket egenandel og fly/tog-reise på landslagssamlinger.	For å få plass på juniorlaget: Landet 2A + to trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.





Rekrutt 2026	Plikter å delta på landslagssamlinger, samt Sammen mot toppen. Deltar på internasjonale stevner tatt ut av NSF, maks to per sesong. Eventuelle internasjonale klubbstevner, velger løper/trener selv.	Har kontaktperson for oppfølging i NSF. Dekker internasjonale stevner selv. Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte. Egenandel til landslagssamling dekkes av NSF. Reise dekkes selv.	Bonusordning > 1. Hvis 2A og et trippel hopp landes i samme program får løper 1000 kr i støtte til et internasjonalt stevne. 2. Hvis 2A og to ulike trippel hopp landes i samme program får løper 2000 kr i støtte til et internasjonalt stevne.
Medtrenende senior	Plikter å delta på landslagssamlinger. Deltar på internasjonale klubbstevner som finnes på NSF sin liste. Trener og løper avgjør hvilke. Hvis det er åpning for å delta på stevner som NSF tar ut seniorløpere til, kan medtrenende løper søke om å få delta (unntak: Challenge Series)	Har kontaktperson for oppfølging i NSF. Dekker internasjonale stevner selv. Egenandel for landslagssamling dekkes av NSF. Reise dekkes selv.	For å få plass på seniorlaget: Landet 2A og tre trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.
Medtrenende junior	Plikter å delta på landslagssamlinger. Deltar på internasjonale klubbstevner som finnes på NSF sin liste. Trener og løper avgjør hvilke. Hvis det er åpning for å delta på stevner som NSF tar ut juniorløpere til, kan medtrenende løper søke om å få delta.	Har kontaktperson for oppfølging i NSF. Dekker internasjonale stevner selv. Egenandel for landslagssamling dekkes av NSF. Reise dekkes selv.	For å få plass på juniorlaget: Landet 2A + to trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.

