



## UTTAKSKRITERIER FORBUNDSLAG KUNSTLØP

GRUPPE	DETTE INNEBÆRER	NSF TILBYR	KRAV/ BONUSER
<b>Elitelaget</b>	<p>Plikter å delta på landslagssamlinger.</p> <p>Deltar på internasjonale stevner og mesterskap tatt ut av NSF.</p>	<p>Har kontaktperson for oppfølging i NSF.</p> <p>Får dekket 4 internasjonale stevner i sesongen, samt Nordics. Trener inkludert.</p> <p>Får dekket aktuelle ISU mesterskap. Trener inkludert.</p> <p>Får dekket egenandel og fly/tog-reise på landslagssamlinger.</p> <p>Mottar sommertreningsstipend.</p>	<p>For å tas ut til elitelaget.</p> <p>Dette er en helhetlig vurdering og uttak gjøres i forkant av hver sesong. I tillegg kreves følgende teknisk:</p> <p><b>Kvinner:</b> Ha landet 4 ulike trippelhopp i et og samme program i to konkurranser i løpet av sesongen.</p> <p><b>Herrer:</b> Ha landet alle trippelhopp (unntak 3A) og en trippel/ trippelkombinasjon i et og samme program i to konkurranser i løpet av sesongen.</p>
<b>Seniorlaget</b>	<p>Plikter å delta på landslagssamlinger.</p> <p>Deltar på internasjonale stevner og mesterskap tatt ut av NSF.</p>	<p>Har kontaktperson for oppfølging i NSF.</p> <p>Får tilskudd til 2 internasjonale stevner per sesong med 2000 kr per stevne.</p> <p>Får dekket aktuelle ISU mesterskap. Trener inkludert.</p> <p>Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte.</p> <p>Får dekket egenandel og fly/tog-reise på landslagssamlinger.</p>	<p>For å tas inn på seniorlaget:</p> <p>Landet 2A og 3 trippelhopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.</p>



<p><b>Juniorlaget</b></p>	<p>Pliker å delta på landslagssamlinger.</p> <p>Deltar på internasjonale stevner og mesterskap tatt ut av NSF.</p>	<p>Har kontaktperson for oppfølging i NSF.</p> <p>Får tilskudd til 2 internasjonale stevner per sesong med 2000 kr per stevne</p> <p>Får dekket JGP for løpere som tas ut til det, inkludert trener.</p> <p>Får dekket aktuelle ISU mesterskap, inkludert trener.</p> <p>Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte.</p> <p>Får dekket egenandel og fly/tog-reise på landslagssamlinger.</p>	<p>For å tas inn på juniorlaget:</p> <p>Landet 2A + 2 trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.</p>
<p><b>Rekrutt 2026</b></p>	<p>Har ikke en fast kontaktperson, men trener kan selvsagt kontakte Toppidrettsutvalget når de ønsker saker drøftet eller feedback.</p> <p>Pliker å delta på landslagssamlinger, samt Sammen mot toppen.</p> <p>Deltar på internasjonale stevner tatt ut av NSF, maks 2 per sesong. Eventuelle internasjonale klubbstevner, velger løper/ trener selv.</p>	<p>Dekker internasjonale stevner selv.</p> <p>Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte.</p> <p>Egenandel til landslagssamling dekkes av NSF. Reise dekkes selv.</p>	<p>Bonusordning &gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hvis 2A og 1 trippel hopp landes i samme program får løper 1000 kr i støtte til et internasjonalt stevne.</li> <li>2. Hvis 2A og 2 <b>ulike trippel hopp</b> landes i samme program får løper 2000 kr i støtte til et internasjonalt stevne.</li> </ol>
<p><b>Medtrenende seniorer</b></p>	<p>Pliker å delta på landslagssamlinger.</p> <p>Deltar på internasjonale klubbstevner som finnes på NSF sin liste. Trener og løper avgjør hvilke.</p> <p>Hvis det er åpning for å delta på stevner som NSF tar ut seniorløpere til, kan medtrenende løper søke om å få delta (unntak: Challenge Series)</p>	<p>Har kontaktperson for oppfølging i NSF.</p> <p>Dekker internasjonale stevner selv.</p> <p>Egenandel for landslagssamling dekkes av NSF. Reise dekkes selv.</p>	<p>For å tas inn på seniorlaget:</p> <p>Landet 2A og 3 trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.</p>



<b>Medtrenende juniorer</b>	Pliker å delta på landslagssamlinger.  Deltar på internasjonale klubbstevner som finnes på NSF sin liste. Trener og løper avgjør hvilke.  Hvis det er åpning for å delta på stevner som NSF tar ut juniorløpere til, kan medtrenende løper søke om å få delta.	Har kontaktperson for oppfølging i NSF.  Dekker internasjonale stevner selv.  Egenandel for landslagssamling dekkes av NSF. Reise dekkes selv.	For å tas inn på juniorlaget:  Landet 2A + 2 trippel hopp (må ikke være av ulik sort) i ett og samme program.
-----------------------------	--	--	---