



1. - 3. april 2022

Sonja Henie ishall

Invitasjon til norgesmesterskap og landsmesterskap i kunstløp

Ny dato: 1. - 3. april 2022



Oslo Skøiteklub er arrangør av norgesmesterskapet og landsmesterskapet i kunstløp 2022 og har gleden av å invitere til mesterskapene i Sonja Henie ishall.

Påmelding:

Uttak til NM/LM ble offentliggjort etter siste konkurranse i desember. *Påmelding av løpere ble gjort i henhold til NSF's spesielle bestemmelser for NM/LM gjennom Min idrett innen 11. desember 2021. Denne påmeldingen gjelder fremdeles. TTK vil gjøre et supplerende uttak etter NC i FKK, senest 16.mars. Påmeldingsfrist for disse er 18.mars.*

NM er åpent kun for deltakere med norsk statsborgerskap, jf Norges skøyteforbunds lov § 28 (4). NSF kan etter søknad gi dispensasjon fra dette kravet for løpere som tilfredsstiller ISU's krav til deltakelse for Norge i ISU-mesterskap (Clearance certificate). For Landsmesterskapet er det krav om at løperen hadde fast bopel i Norge pr. 1. juli 2021.

Påmeldingsgebyr:

Kr. 1020,- for Basic (pr. løper)

Kr. 1520,- for Debs & Novice & Junior & Senior (pr. løper)

Kr. 4020,- for Synkronkunstløp Novice & Mixed Age (pr. lag)

Kr. 6020,- for Synkronkunstløp Junior & Senior (pr. lag)

Stevnearena:

Konkurransen vil bli avholdt i Sonja Henie ishall. Banestørrelsen er 28 x 58 meter. Ytterligere informasjon om sportsarena og veibeskrivelse vil bli lagt ut på [hjemmesiden for NM/LM 2022](#). Besøksadressen til Sonja Henie ishall er Middelthunsgate 26, 0368 Oslo, inngang Kirkeveien 34 (ved tennisbanene).



Parkering:

Det er ingen parkeringsplasser i direkte forbindelse med ishallen. Nærmeste alternativer for parkering er med P-automat i Monolittveien, på vestsiden av Frognerparken eller i Middelthunsgate, ved parken. Sonja Henie ishall nås ellers enkelt med kollektiv trafikk: 12-trikken eller 20-bussen til Frogner stadion, eller t-bane til Majorstuen T.

Elementskjema og musikk:

Løpere som har endringer på opplastet musikk og registrerte elementer må endre dette i NSF's stevnebase *innen 18.mars*.

Oppdateringer merket rødt

Akkreditering:

For deltakelse i NM skal gyldig norsk pass fremvises, alternativt gyldig utenlandsk pass og Clearance Certificate (CC) fra ISU eller eventuell bekreftelse fra NSF om dispensasjon.

For deltakelse i LM må det fremvises legitimasjon, sammen med eventuell dokumentasjon på bosted i Norge pr 1. juli 2021 hvis man ikke har norsk pass.

Treninger:

Treninger vil finne sted i Sonja Henie ishall. Oversikt over treninger vil bli lagt ut i Sportity-appen og på [hjemmesiden for NM/LM 2022](#).

Trekning:

Elektronisk trekning vil foregå elektronisk **torsdag 31. mars 2022 kl 20.00**. Se foreløpig tidsplan på [hjemmesiden for NM/LM 2022](#) og i Sportity-appen.

Streaming:

Mesterskapet vil bli streamet på NSFs YouTube.

Stevnehotell:

Hotell Bondeheimen

Kristian IVs gate 2

0159 Oslo

Booking gjøres direkte til Hotell Bondeheimen innen **10. mars 2022** via mail eller telefon til

bookingoffice@bondeheimen.com eller 23 21 41 00. *Det er holdt av 5 ekstra rom etter denne fristen men det gjelder bare for de som eventuelt blir tatt ut ved et supplerende uttak.*

Oppgi referanse **70517/Oslo Skøiteklub** ved bestilling, samt navn, ønskede datoer (**31. mars.-3. april**), ønsket romkategori og betalingskort (kortnummer og utløpsdato) som garanti for rommet.

Vi har forhåndsreservert rom. Pris per natt er:

945,- for enkeltrom 1 pers

1095,- for dobbeltrom 2 pers

Hotellet ligger sentralt ved Stortinget i Oslo og man kommer seg enkelt fra hotellet til Sonja Henie ishall med T-bane. T-banen tar 5 min. fra Stortinget T til Majorstuen T, som er 5-10 min. gange fra ishallen.



Oppdateringer merket rødt

Festmiddag:

Festmiddag finner sted kl. 19.30 lørdag 2. april 2022 på Hotell Bondeheimen (se Stevnehotell over).

Lokalet på hotellet har begrenset plass for festmiddag, så denne forbeholdes løpere og trenere. Det blir også arrangert middag for officials i nærheten.

Pris per person er 400 kr og inkluderer buffet og mineralvann. Frist for påmelding og betaling fra klubbene *er 8. mars 2021*. Påmelding til festmiddag samlet fra klubben sendes til osk@oslosk.no. Betaling samlet fra klubbene til: 6049 05 03601. Merk betalingen NMLM2022 FESTMIDDAG og klubbens navn.

Sportity:

All info om mesterskapet vil oppdateres i appen Sportity, samt på [OSKs hjemmeside for NM/LM 2022](#), før og under mesterskapet. Passord for Sportity: nmlm2022



På vegne av Oslo Skøiteklub og stevnekomiteen, ønsker vi alle hjertelig velkommen til NM/LM i Sonja Henie ishall 1. – 3. april 2022!

Med vennlig hilsen

Styret i Oslo Skøiteklub



Oppdateringer merket rødt