



## Veiledning til tidsskjema / Guideline to Time Schedules

Dette er en veiledning til trenere, løpere, officials og arrangører for å forhindre misforståelser rundt tidsskjema under nasjonale konkurranser. Vær oppmerksom at konkurransen går fortløpende fram til vanning uavhengig av klasse.

<b>Hovedregel</b>	Konkurransesstart	<i>Oppvarmingen på is starter i henhold til tidsskjema. <u>Vær oppmerksom at konkurransen går fortløpende fram til vanning uavhengig av klasse.</u></i>
	Etter vanning	
<b>Unntak</b>	Forsinkelse	<i>Dersom det har oppstått forsinkelse tidligere på dagen, vil neste oppvarmingsgruppe starte etter at siste løper fra forrige oppvarmingsgruppe har forlatt isen eller vanningen er ferdig etter tegn fra overdommer.</i>
	Oppvarmingene går fortløpende	<i>Oppvarmingsgruppen starter etter at siste løper fra den foregående oppvarmingsgruppe har forlatt isen. Dette betyr at oppvarmingsgruppene går fortløpende fram til neste vanning.</i>
	Dersom konkurransen ligger foran tidsskjema <u>ved vanning.</u>	<i><u>Etter vanning</u> kan oppvarmingsgruppen starte opptil, men ikke mer enn, 30 minutter tidligere enn det som står på tidsskjema hvis det har vært mange trekninger under konkurransedagen. Dette bestemmes av overdommer og vil kommuniseres av speaker i løpet av konkurransedagen.  Eksempel: Debs er ferdig kl. 11:20. I henhold til tidsskjema starter Novice kl. 12:10. Det er en vanning på 15 min mellom disse. Overdommer kan i dette tilfellet bestemme at Novice starter kl. 11:40</i>
	Avbrytelse pga. uforutsette hendelser	<i>Hvis konkurransen må avbrytes pga uforutsette hendelser i mer enn 10 minutter, vil løperne som gjenstår i oppvarmingsgruppen tilbys en ny oppvarming på isen. Overdommer spør alle gjenværende løpere det gjelder om de ønsker ny oppvarming. Hvis én eller flere av disse løperne ønsker en ny oppvarming skal en ny oppvarming innvilges for disse løperne.</i>
	Endring i tidsskjema etter at kortprogram er avsluttet.	<i>Tidsskjemaet kan endres for friløp etter at kortprogrammet er ferdig. I disse tilfellene vil det reviderte tidsskjema publiseres på nett senest dagen før friløp skal starte.</i>



## Veiledning til tidsskjema / Guideline to Time Schedules

### ENGLISH:

This is a guideline for coaches, skaters, officials and organizers for national competitions in figure skating regarding the time schedules and when each skater shall compete. Be aware that the competition runs continuously until the next ice resurfacing regardless of change in categories.

<b>Main rule</b>	Start of the competition day	<i>The warm-up group starts according to the time schedule. <u>Be aware that the competition runs continuously until the next ice resurfacing regardless of change in categories.</u></i>
	Ice resurfacing	
<b>Exceptions</b>	Delay	<i>In case of a delay the next warm-up group starts after the last skater of the previous warm-up group has left the ice or as soon as the ice resurfacing has finished upon approval by the Referee</i>
	Warm-up group subsequent to another warm-up group	<i>The warm-up group starts after the last skater of the previous warm-up group has left the ice. This means each warm-up group starts consecutively until the next ice resurfacing</i>
	If the competition is 30 minutes early compared to the time schedule <u>after ice resurfacing</u>	<i><u>After ice resurfacing</u>, the warm-up may start up to, but not more than, 30 minutes earlier than the time indicated on the time schedule if there are many withdrawals. This is decided by the Referee and will be communicated by the announcer during the day of competition.</i>
	Interruption due to unforeseen circumstances	<i>In case of an interruption due to unforeseen circumstances of more than 10 minutes, the competitors concerned will be permitted a second warm-up period. The Referee will ask all concerned skaters if they would like a second warm-up period. This will be granted to all remaining concerned skaters if one or more of these skaters agree to a second warm-up.</i>
	Changes before free skate for categories also competing with short program	<i>The time schedule for the free skate may be changed after the short program is completed. In these cases, the new time schedules will be published online the day before the free skate.</i>