



Praktisk informasjon til aspiranter i kunstløp

Generelt:

Du har nå gjennomført kurs for dommere/tekniske spesialister og er klar for å sitte aspirant under nasjonale stevner. Dersom du ønsker å sitte aspirant må du kontakte Leder av Dommerutvalget Kunstløp i god tid med hvilke nasjonale stevner du ønsker å sitte. Under de nasjonale stevnene du sitter aspirant er det visse ting du må huske på. Dommerutvalget Kunstløp har laget en huskeliste som du bør lese gjennom før du skal sitte aspirant.

Husk at du sitter aspirant for å lære mer. Dine poeng og vurderinger teller ikke med i resultatet. Du sitter for å bli kjent med hvordan en konkurranse gjennomføres fra et dommer- eller spesialistperspektiv og for å innarbeide deg rutiner ved bedømming. Ikke vær redd for å stille spørsmål til overdommer/teknisk kontroller eller andre medlemmer av panelene i konkurransene du sitter aspirant. Aldri diskutér konkurransen/resultatene med andre enn overdommer/teknisk kontroller!

Huskeliste:

Før konkurransen	Under konkurransen	Etter konkurransen
<ul style="list-style-type: none">• Sjekk tidsskjema senest dagen før stevnet på NSF sine nettsider.• Påse at du har lest deg opp på reglene for sesongen senest dagen før stevnet.• Påse at du har pakket ned følgende<ul style="list-style-type: none">○ Øvelsesutvalget○ Skjema med GOE bullets (D)○ Skjema med GOE reductions (D)○ Skjema over komponenter (D)○ Technical Panel Handbook (TS)○ Blyanter○ Blyantspisser○ Viskelær○ Varme klær	<ul style="list-style-type: none">• Oppmøte senest 30 minutter før konkurransestart• Delta på møtet i forkant• Skru av mobilen og legg i vesken/sekken• Unngå unødvendig snakking på podiet. Spørsmål underveis rettes til overdommer/teknisk kontroller• Døm upartisk og uavhengig av klubbtilhørighet• Omgås kun med andre officials, ikke trenere, løpere, foreldre• Delta på møtet i etterkant	<ul style="list-style-type: none">• Aldri diskutér konkurransen med andre enn overdommer/teknisk kontroller• Rapporter til overdommer/teknisk kontroller eller Dommerutvalget Kunstløp dersom du opplever ubehagelige situasjoner

- For mer info se Retningslinjer officials på NSF sine nettsider

(D) = dommer

(TS) = teknisk spesialist