



## IF Herkules skøyter har gleden av å invitere til LM & NM Kortbane 2023

Konkurransen i kortbaneløp på skøyter avholdes i **Skien ishall i Skien fritidspark 25.-26.mars** og er åpen for alle årsklasser. Dvs. Rekrutt, LM 12-16 år, junior, senior, Special Olympics og veteran.

### Påmelding:

- [www.shorttrackonline.info](http://www.shorttrackonline.info) innen tirsdag 21.mars klokka 20.00
- Deltakeravgift: 400 kr pr. løper fra klasse 12 år og oppover og Rekrutt 200 kroner
- Betales til kto.nr: **2801.44.50256** og merkes «**DELTAKERAVGIFT**»

**Bankett!!** Vi kommer til å arrangere bankett (barne- og løpervennlig), og på grunn av bestilling av mat, så må vi ha påmelding innen fredag 17.mars. Pris på bankett er 300 kr til konto 2801.44.50256 og betalingen merkes med «**NM BANKETT**»

Treningstid fredag og tidsplan for helga vil bli publisert på facebook siden til Herkules Skøyter når det er klart.

### Distanser:

- Rekrutt 111/222/333/500
- 12-16 år 777/500/1000/1500
- Junior/Senior 1000/500/1500/3000

Klasser kan bli slått samme i løpsoppsett, men premiering skjer klassevis.

Alle deltakere er ansvarlig for sin egen sikkerhet. Deltakere må ha beskyttelse for legg/kne, hjelm, hansker og halsbeskyttelse med kuttbeskyttelse. Klappskøyter er ikke tillatt. Det vil være medisinsk personell tilgjengelig under konkurransen.

Vedlagt denne invitasjonen, ligger det tilbud på overnatting på Hotell Fritidsparken (som ligger 100 meter fra hallen) eller på Comfort hotell Bryggeparken som ligger i sentrum 3 km fra hallen.

**Kontaktinfo:** Lars Stomperudhaugen, tlf. 97542068, stomperudhaugen@gmail.com