



Oslo Skøiteklub har gleden av å invitere til LM & NM Kortbane 2022

Konkurransen i kortbaneløp på skøyter avholdes i **Sonja Henie Ishall 9-10 april** og er åpen for alle årsklasser.

Bli med på årets høydepunkt for alle som går kortbane. Vi tilbyr fart, spenning og tette dueller. Velkommen!

Reise og overnatting

Sonja Henie ishall ligger ved Frogner Stadion, men med inngang fra Kirkeveien. Nærmeste større parkeringsplass er ved Frognerparken, ellers er det gateparkering rundt i området.

Det er ikke noe eget løperhotell. Det er stor kapasitet på hoteller i kort avstand fra hallen. Forslag til mulige hoteller:

- Hotell Gyldenløve i Bogstadveien
- Scandic hotell skøyen

PÅMELDING

Påmelding skjer via osk@oslosk.no. Fint hvis vi kan få samlet påmelding klubbvis

Påmeldingsfrist er mandag 4 april 2022.

PÅMELDINGSAVGIFT

- Deltakeravgift kr. 400 per løper LM & NM og Rekrutt kr. 200
- Betaling for deltakelse skjer til OSK sin konto: 6049 05 03601

KLASSER

- Rekrutt
- LM Klasse 12 - 16
- Senior (Junior A, Senior, Veteran)
- Tilrettelagt

DISTANSER

- Rekrutt 111/222/333/500
- 12-16 år 777/500/1000/1500
- Junior/Senior 1000/500/1500/3000
- Tilrettelagt – tilpassede distanser

Ulike klasser kan bli slått sammen i løpsoppsettet, men premiering skjer klassevis.

TIDSPLAN

Fredag 8 april – kl 18-19 Trening

Lørdag 9 april

- 0800 - 0930 Oppvarming på is
- 10:00 - 1500 Løp

Søndag 29. April

- 0800 – 0930 Oppvarming på is
- 1000 – 1500 Løp

Stevnet avholdes etter "all final system". Arrangøren forbeholder seg retten til å gjøre endringer i programmet ved uforutsette hendelser.

ANSVAR / UTSTYR

Alle deltakere er ansvarlige for sin egen sikkerhet. Deltakere må ha beskyttelse for legg/kne, hjelm, hansker og halsbeskyttelse med kuttbeskyttelse. Klappskøyter er ikke tillatt. Det vil være medisinsk personell tilgjengelig under konkurransen.

Ta kontakt ved behov for lån av utstyr!

KONTAKTINFO

- Christian Pedersen, tlf 99 28 76 68
- Mail: cfredpe@gmail.com

