



Norgescup Kortbane 2025-26

SISTE OPPDATERING: 18 august 2025

1 KLASSEINNDELING OG DISTANSER

1.1 Internasjonale stevner

Norgescup kortbane består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter følgende regler:

1.2 Klasser/distanser

Det konkurreres i klassene:

- Menn Senior/Junior (Elite Menn)
- Kvinner Senior/Junior (Elite Kvinner)

I Elite klassene kan løpere i klassene Senior, Junior A, Junior B, 2. års Junior C delta, mens løpere i første års Junior C må søke dispensasjon som angitt i avsnitt 3.3 Dispensasjoner.

Kvinner/Jenter konkurrerer sammen med Menn/Gutter. De rangeres og gis poeng for hver distanse. NC-poeng fordeles separat for klassene Menn og Kvinner etter disse listene.

I klassene for Elite konkurreres det på distansene 500 m, 1000 m og 1500 m.

Det utdeles NC-poeng for plassering på enkeltdistanse.

2 STEVNEPROGRAM

2.1 Menn senior/junior & Kvinner senior/junior

	Dato	Sted/bane	Arrangør
1	20.-21.9.	Trondheim Open	TKK
2	18.-19.10.	Skien	Herkules
3	20.-21.12.	OSK Open	OSK
5	28..2-1.3.	Skien	Herkules

3 PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER

3.1 Påmelding til hvert stevne

Påmeldingen skal være arrangøren (påmeldingsadressen) i hende innen kl. 24.00 mandag før NC-stevnet. Påmeldingsavgift (se pkt. 8), skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen.

Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt.

Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketrekning skjer etter påmeldingsfristen, ref. Spesielle bestemmelser § 5.

3.2 Kvalifiseringstider

For løpere som går siste år i junior C og eldre er det krav til oppnådde tider for deltakelse. Teknisk Komite Kortbane (TKKB) har angitt følgende krav:

Kvinner:

59,00 på 500m kvalifiserer for deltakelse på 500m, 1000m og på 1500m.

Menn:

54,00 på 500m kvalifiserer for deltakelse på 500m, 1000m og 1500 m.

Til sesongens første NC gjelder forrige sesongs bestetider; eventuelle forbedringer i

inneværende sesong inkorporeres. Fra og med NC-2 er det kun inneværende sesongs bestetider som gjelder. Unntak: Hvis løper ikke har gått distansen inneværende sesong gjelder bestetid fra forrige sesong, det samme også hvis bestetid i inneværende sesong er med fall.

3.3 Dispensasjoner

For deltagelse i NC er det gitt forhåndsdispensasjon til løpere i siste års Junior C for deltagelse i NC. Etter søknad kan (TKKB) i spesielle tilfeller gi dispensasjon for deltagelse i NC for yngste årsklasse i Junior C, så fremt de har oppnådd følgende tider:

Jenter 59,00

Gutter 54,00

Oppnådd tid og innvilget dispensasjon gir rett til deltakelse på alle distanser. Kun i spesielle tilfeller kan andre vurderinger enn oppnådd tid legges til grunn for innvilgning av dispensasjon.

4 RANGERING

4.1 Rangering for første stevne

Competitor Steward foretar seeding basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i inneværende sesong.

4.2 Rangering i senere stevner

Ved seinere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid rangeringen på hver distanse. Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid i et stående løp, kan løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.

4.3 Rankingliste for hver distanse

Competitor Steward for stevnet oppretter rankinglister i forbindelse med trekning og oppsett av løpshelgen. Rankingen på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- a) Sesong beste resultat pr. distanse. (Se ellers 4.1 og 4.2)
- b) Dersom to eller flere løpere har samme tid, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning av Competitor Steward.

5 PARSAMMENSETNING/GRUPPERING/TREKNING

5.1 Rangering

Overdommer er ansvarlig for at trekningen gjøres i henhold til rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, se ovenstående pkt. 4.3 a-e. Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, skal disse rangeres lavest, etter alle løpere med rangeringstid.

5.2 Trekning enkeltdistanser

Startlistene settes opp ut fra rankinglistene på hver distanse.

6 LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes 1 time før start første konkurransedag. Ved behov står arrangør fritt til å kalles inn til lagledermøte også 1 time før de andre konkurransedagene.

7 NORGESCUP-POENG

7.1 Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser

1. pl. = 40 pts	6. pl. = 22 pts	11. pl. = 14 pts	16. pl. = 9 pts	21. pl. = 4 pts
2. pl. = 35 pts	7. pl. = 20 pts	12. pl. = 13 pts	17. pl. = 8 pts	22. pl. = 3 pts
3. pl. = 30 pts	8. pl. = 18 pts	13. pl. = 12 pts	18. pl. = 7 pts	23. pl. = 2 pts
4. pl. = 27 pts	9. pl. = 16 pts	14. pl. = 11 pts	19. pl. = 6 pts	24. pl. = 1 pt
5. pl. = 24 pts	10. pl. = 15 pts	15. pl. = 10 pts	20. pl. = 5 pts	

7.2 Norgescup-poeng ved lik plassering

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f.eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

8 STARTKONTINGENT/PREMIERING

8.1 Startkontingent

Utendørs og innendørs: kr 400 pr. løpshelg.

8.2 Premiering

For NC klassene premieres enkeltdistansene med 1.plass, 2.plass og 3.plass.

9 RESULTATER

9.1 Resultatliste/Premieliste

På resultatlistene for hver Norgescup skal det angis NC poeng for hver klasse og distanse.

9.2 Rapportering

Arrangøren skal så snart resultatene er klare og godkjent sende komplette resultater, inkludert NC poeng, til TKKB (cfredpe@gmail.com).

9.3 NC poengrankingsansvarlig

NC poengrankingansvarlig (TKKB) skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse.

10 SAMMENLAGT / SLUTTSTILLING

10.1 Beregning av sluttstillingen for hver klasse

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.

11 SIKKERHET

11.1 Løpere og utstyr

Det er krav om godkjent sikkerhetsutstyr og beskyttelse ihht. ISU-regelverk for alle løpere som deltar i NC-klassene.

11.2 Banen

Det er krav om godkjente sikringsputer med minimum 20 cm tykkelse og minimum 40 cm tykkelse, eller doble puter, i risiko soner.

12 ØVRIGE KLASSER OG GJENNOMFØRING UTENFOR NC

12.1 Klasser/distanser øvrige deltakere utenfor NC

Under samme stevne som NC holdes det løp for aldersbestemte klasser fra 6-16 år og Para.

Det konkurreres i klassene:

Junior C jenter/gutter 13-14 år

Junior D jenter/gutter 11-12 år

Junior E jenter/gutter 9-10 år

Junior F jenter/gutter 6-8 år

Para-utøvere:

Klasseinndelingen, rangering og premiering følger de til enhver tid gjeldende para-utøver bestemmelser.

Distanser:

Junior C-D: 1000m, 500m, 777m

Junior E: 333m, 111m, 500m

Junior F: 333m, 111m, 222m

Klasser kan slås sammen eller splittes, og distansene tilpasses dersom dette er hensiktsmessig mtp. antall, nivå eller gjennomføring av stevne.

12.2 Startkontingent øvrige deltakere utenfor NC

For klassene Junior F, Junior E og Para: kr 200 pr. løpshelg

For klassene Junior D, Junior C: kr 400 pr. løpshelg.

12.3 Resultater og premiering øvrige deltakere utenfor NC

For øvrige klasser utenfor NC gjennomføres konkurransene som sammenlagte stevner med finalepoeng og plassering (CDR) som tellende for rangering.

Premiering sammenlagt for klassene Junior C og D. Jenter og Gutter premieres hver for seg.

Junior E og F premieres med deltaker premier.