

Kortbaneleir Oslo 20-24. juni 2022

Oslo Skøiteklub avholder kortbaneleir for alle aldre og nivå i Sonja Henie ishall mandag - fredag uke 25 2022.

Bli med på en fartsfylt uke med istrening, barmarkstrening, grilling og bading. Sommerleiren passer for alle, både de som har gått litt kortbane før og de som har drevet i mange år. Grupper deles etter nivå og antall for å sørge for trygge og effektive økter. Trenere er ansvarlig for inndeling av grupper.



Trenere på sommerleiren er Einar Agdestein og Magnhild Ekren. Trenere fra gjestende klubber, vil få anledning til å være med for å lære av campens trenere.

Siden vi deler istiden denne uken med kunstløp vil det bli noen dager der vi starter tidlig og er ferdig midt på dagen, og noen dager der vi starter midt på dagen og er ferdig på kvelden. Nøyaktig program blir publisert så snart vi har det klart.

Overnatting og transport må avklares på egenhånd. Ta kontakt om dere trenger råd. Vi stiller med enkel lunsj hver dag og en dag med grilling. Vi legger opp til en felles badeøkt i Frognerbadet en av formiddagene. Dersom noen trenger å låne skøyter og annet utstyr så har vi en del tilgjengelig, meld i fra ved påmelding.

Vi satser på å avholde et løp siste dagen. Meld gjerne fra dersom foreldre har lyst/mulighet til å hjelpe til å arrangere.

Deltakelse for hele uken inkludert trening, konkurranse, sosial aktivitet og felles grilling er satt til kr 1500,- per deltaker. Familierabatt kr 200,- per person fra og med person 2 fra samme familie.

Vi har satt et tak på maks 60 deltakere. Det er «første mann til mølla» prinsippet som gjelder. Påmelding er bindende økonomisk.

Link til påmelding:

<https://forms.gle/VoHNWMFgMgPMogZe7>

Oslo Skøiteklub.