



Asker skøyteklubb inviterer til inlineløp på Bjerkåsbanen, lørdag 18. september kl 12.00



Distanser:

Klasse	Første distanse	Andre distanse
Rekrutt (0-9 år) fellesklasse	40m «Sprint»	200m «Fellesstart»
10-11 år gutter og jenter	500m «Sprint»	1000m «Fellesstart»
12-14 år gutter og jenter	500m «Sprint»	1000m «Fellesstart»
15-18 år gutter og jenter	500m «Sprint»	3000m «Poeng + eliminasjon»
Senior (19-29), menn og damer	500m «Sprint»	8000m(M)/5000m(K) «Poeng + eliminasjon»
Veteran, menn og kvinner**	500m «Sprint»	5000m(M)/3000m(K) «eliminasjon»
Tilrettelagt klasse	500m «Sprint»	2000m «Fellesstart»
Alle som har lyst		3000m «Stafett»*

*Vi setter opp lag på tvers av klubber, klasser og kjønn så vi får så morsomt løp som mulig.

** Veteraner kan velge å gå i Senior, dersom det er ønsket

Påmelding til annekristine.hanevold@gmail.com innen tirsdag 14. september kl 20.00.

19. september holdes som mulig alternativ dato, i tilfelle regn. Beslutning tas senest torsdag.

Startkontingent:

Rekrutt	Kr 150,-
Øvrige	Kr 300,-

Startkontingent betales ved påmelding til Asker Skøyteklubb, konto **1620.60.87351**
(Deltakere fra andre nasjoner kan betale kontant ved oppmøte.)

Premiering:



Det er full premiering i klassene rekrutt og 10-12 år.
I de øvrige klassene er det premie til den første tredelen.
Deltakere fra fylte 13 år er selv ansvarlig for å inneha gyldig NSF-lisens eller annen gyldig forsikring. Hjelm er obligatorisk.

For ytterligere informasjon, ta kontakt med Emil Nielsen, tlf. +4523321196, eller mail emil_c_nielsen@hotmail.com