



INLINELØP I ROGALAND 2025



- Inline gruppa i [Austrått IL](#) vil med denne lokale terminlista invitere til tre inlineløp i 2025.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [Worldskate](#) sitt konkurransereglement og Norges Skøyteforbund sin klasseinndeling.
- Løpere og ledere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
 - Løperne skal bruke hjelm (Pkt. 96 i [Worldskate](#) sitt konkurransereglement)
 - Det skal normalt ikke brukes 125mm hjul da distansene ikke er maraton. (Se pkt. 97 i Worldskate reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
 - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste. Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
 - Løpere som stiller til start skal ha lisens fra [Norges Skøyteforbund](#).
 - Staver er forbudt.
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling utendørs. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring e.l.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli repetert før start.

Terminliste:

Nr.	Dato:	Sted:	Beskrivelse av løpene:
1	07.05.25	Vår Energi Arena - Sørmarka	Baneløp: 100m sprintturnering innendørs i Vår Energi Arena Sørmarka. • <i>Rekrutter:</i> 100m * 2. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • <i>Aldersbestemte løpere:</i> 100m sprintturnering med prolog og kvalifisering mot finale(r). • Start kl.: 18.00 • <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene • Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite - evt. senest 30 min. før start (Vipps). • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. pr løper - betales helst i Superinvite (113 kr.) eller senest ved frammøte 30 minutt før start.
2	24.05.25	Vår Energi Arena - Sørmarka	Baneløp: Stafett for lag med 3 løpere over 1 time og 30 minutt innendørs i Vår Energi Arena Sørmarka. • Se stafettreglement under. • Start kl.: 13.00 • Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite - evt. senest 30 min. før start (Vipps). • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 300 kr. pr. lag - betales helst i Superinvite (321 kr.) eller senest ved frammøte 30 minutt før start. Stafettreglement: • Inlinestafett for lag på 400m banen inne i Vår Energi Arena - Sørmarka. • Et lag skal bestå av 3 løpere. • Lagene skal gå flest mulig runder på 1 time og 30 minutt. Deretter stenger mål.

			• Start med å løpe over banen på tvers på "oppløpsida" og snøre på seg skøytene og gå 3 runder før første veksling. • Vekslingsone på "vekslingsida". • Deretter lagkamp med vekslinger om å gå flest mulig runder. • Lagen velger selv hvor mange runder den enkelte løper ville gå før veksling. • Kun en løper går om gangen. • Ikke lov å veksle de siste 3 minuttene. • Passerer et lag mållinjen f.eks. 5 sekund før tiden er ute får de gå slik at de får en ekstra tellende runde. • Lagene kan komponeres på tvers av klubber, klasser og kjønn, men skal bestå av 3 løpere. • Lagene skal gi se selv et navn til informasjonsbruk under løpet. • "Trafikkreglene" i løpet er iht. WorldSkate sine bestemmelser. • Et sekretariat teller antall runder. • Et lag bør ha en oppmann/-kvinne som kan bli spurt om å stille i tellekorpset hvis det er mange lag i løpet. • Det vil være en klokke som viser hvor lenge løpet har pågått, speaker vil også informere om dette. • Det vil bli informert ca. hver 15. minutt om hvor mange runder hvert lag har gått.
3	30.08.25	Reve gokartbane i Klepp (kartref. – Gule Sider)	Gateløp: 100m sprint, 500m time-trail og 3000m fellesstart på Reve gokartbane i Klepp • <i>Rekrutter:</i> 1000m fellestart - 1 runde. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • <i>Distanser øvrige klasser:</i> 100m sprint time-trail (prolog), 500m time-trail og 3000m fellesstart gateløp på Reve gokart bane hvor en runde er 960m. • Start kl.: 12.00 • <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene • Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite - evt. senest 30 min. før start (Vipps). • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. pr løper - betales helst i Superinvite (113 kr.) eller senest ved frammøte 30 minutt før start.

Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går skilleskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.

1. Menn og gutter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| • Junior B/Gutter 15-16 år | • Gutter 11 år |
| • Junior C/Gutter 13-14 år | • Gutter 10 år |
| • Gutter 12 år | • (Rekrutter – yngre løpere) |

2. Kvinner og jenter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| • Junior B/Jenter 15-16 år | • Jenter 11 år |
| • Junior C/Jenter 13-14 år | • Jenter 10 år |
| • Jenter 12 år | • (Rekrutter – yngre løpere) |

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år

K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år

K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år
osv.

Sandnes den 25. mars 2025

Sigve Espeland
Austrått IL Inline