



(Utkast 19.03.25) INLINELØP I ROGALAND 2025



- [Austrått IL - Inline](#) i Rogaland Skøyteklubb vil med denne terminlista invitere til tre inlineløp i 2025.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [Worldskate](#) sitt konkurransereglement og Norges Skøyteforbund sin klasseinndeling.
- Løpere og ledere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
 - Løperne skal bruke hjelm (Pkt. 96 i [Worldskate](#) sitt konkurransereglement)
 - Det skal normalt ikke brukes 125mm hjul da distansene ikke er maraton. (Se pkt. 97 i Worldskate reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
 - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste. Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
 - Løpere som stiller til start skal ha lisens fra [Norges Skøyteforbund](#).
 - Staver er forbudt.
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring e.l.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli repetert før start.

Terminliste Rogaland:

Nr.	Dato:	Sted:	Beskrivelse av løpene:
1	07.05.25	Vår Energi Arena - Sørmarka	Baneløp: 100m sprintturnering • <i>Rekrutter:</i> 100m * 2. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • <i>Aldersbestemte løpere:</i> 100m sprintturnering med prolog og kvalifisering mot finale(r). • Start kl.: 18.00 • <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene • Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite (<i>link kommer</i>) - evt. senest 30 min. før start (Vipps). • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. - betales helst i SuperInvite (113 kr. i SuperInvite) eller senest ved frammøte.
2	24.05.25	Vår Energi Arena - Sørmarka	Baneløp: Stafett for lag med 3 løpere over 1 time og 30 minutt. • Se stafettreglement under. • Start kl.: 13.00 • Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite (<i>link kommer</i>) - evt. senest 30 min. før start (Vipps). • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. pr. løper (300 kr. for et lag) - betales helst i SuperInvite (113 kr. i SuperInvite) eller senest ved frammøte. Stafettreglement: • Inlinestafett for lag på 400m banen inne i VEA Sørmarka. • Et lag skal bestå av 3 løpere.

			- Lagene skal gå flest mulig runder på 1 time og 30 minutt. Deretter stenger mål. - Start med å løpe over banen på tvers på "oppløpsida" og snøre på seg skøytene og gå 3 runder før første veksling. - Vekslingsone på "vekslingsida". - Deretter lagkamp med vekslinger om å gå flest mulig runder. - Lagen velger selv hvor mange runder den enkelte løper ville gå før veksling. - Kun en løper går om gangen. - Ikke lov å veksle de siste 3 minuttene. - Passerer et lag mållinjen f.eks. 5 sekund før tiden er ute får de gå slik at de får en ekstra tellende runde. - Lagene kan komponeres på tvers av klubber, klasser og kjønn, men skal bestå av 3 løpere. - Lagene skal gi se selv et navn til informasjonsbruk under løpet. "Trafikkreglene" i løpet er iht. WorldSkate sine bestemmelser. - Et sekretariat teller antall runder. - Et lag bør ha en oppmann/-kvinne som kan bli spurt om å stille i tellekorpset hvis det er mange lag i løpet. - Det vil være en klokke som viser hvor lenge løpet har pågått, speaker vil også informere om dette. - Det vil bli informert ca. hver 15. minutt om hvor mange runder hvert lag har gått.
3	30.08.25	Reve gokartbane i Klepp (kartref. – Gule Sider)	Gateløp: 100m sprint, 500m time-trail og 3000m fellesstart <i>Rekrutter:</i> 1000m fellestart - 1 runde. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) <i>Distanser øvrige klasser:</i> 100m sprint time-trail (prolog), 500m time-trail og 3000m fellesstart gateløp på Reve gokart bane hvor en runde er 960m. - Start kl.: 12.00 <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene - Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite (<i>link kommer</i>) - evt. senest 30 min. før start (Vipps). - Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net - Startkontingent 100 kr. - betales helst i SuperInvite (113 kr. i SuperInvite) eller senest ved frammøte.

Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasseskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.

1. Menn og gutter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| • Junior B/Gutter 15-16 år | • Gutter 11 år |
| • Junior C/Gutter 13-14 år | • Gutter 10 år |
| • Gutter 12 år | • (Rekrutter – yngre løpere) |

2. Kvinner og jenter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| • Junior B/Jenter 15-16 år | • Jenter 11 år |
| • Junior C/Jenter 13-14 år | • Jenter 10 år |
| • Jenter 12 år | • (Rekrutter – yngre løpere) |

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år

K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år

K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år
osv.

Sandnes den 19. mars 2025

Sigve Espeland

[Austrått IL - Inline](#)