



Asker skøyteklubb inviterer til Bjerkås Sprinten 15. juni



0-12 år	Junior/senior	Veteran* + tilrettelagt
200m duell**	200m duell**	200m duell**
300m fellesstart	500m fellesstart	500m fellesstart
30m sprint-cup	30m sprint-cup	30m sprint-cup

Vi jobber bare med tre klasser, her deler vi løperne inn i grupper etter første løp. Det gjør at alle får jevnest mulig løp hele dagen. Vi deler opp etter hastighet ikke kjønn.

300m/500m blir maks 5 løpere om gangen.

* Veteraner kan velge å gå i Senior, dersom det er ønsket

** Parstart, én løper på hver side av banen.

Påmelding til skoyteklubbasker@gmail.com innen tirsdag 10. juni kl. 20.00.

Startkontingent:

0-12 år	Kr 150,-
Øvrige	Kr 300,-

Startkontingent betales ved påmelding til Asker Skøyteklubb, konto **1620.60.87351**

Premiering:



Det er full premiering i klassen 0-12 år.

I de øvrige klassene er det premie til den første tredelen i hver gruppe.

Deltakere fra fylte 13 år er selv ansvarlig for å inneha gyldig NSF-lisens eller annen gyldig forsikring. Hjelmer er obligatorisk.

For ytterligere informasjon, ta kontakt med Emil Nielsen, tlf. 96631601, eller e-post ecn-coaching@outlook.com