



INVITASJON

Aktiv Skøyteklubb og Oslo Speedskaters inviterer til rulleskøytedag på Valle Hovin Stadion søndag 17 august 2025 .

Her blir det skøytelek på indre bane med instruksjon og veiledning.

I ytre del av banen arrangerer vi et uoffisielt Oslo Mesterskap med distanser for alle aldersgrupper .

Kiosken har åpent og vil ha gode priser på mat og drikke under arrangementet .

Tidsskjema :

Kl 11:00 : Banen åpner for lek på indre banen og trening i løpebanen.

Kl 12:30 : Skøytelek med instruksjon på indre bane .

Kl.12:30 : Skøytekonkurranse i ytre bane .

Distanser :

2 runder / 770 meter heat , 13 runder / 5000 meter heat løpere

100 meter heat for nybegynnere, 1 runde / 385 meter heat for nybegynnere

Deltakelse er gratis for både skøytelek og konkurranse .

Påmelding til skøytelek gjøres ved oppmøte fra kl 11:00

Påmelding til konkurransen sendes til email : oslospeedskaters@gmail.com

Eller ved oppmøte fram til 1 time før start .

Minimums sikkerhetsutstyr for deltakelse er hjelm og hansker

Oppdatering og nærmere informasjon om arrangementet blir publisert på Sportity app med passord ValleHovin1708



Rulleskøytedagen er også publisert på Oslo Speedskaters Inline Skating som arrangement med navn : Rulleskøytedagen på Valle Hovin Stadion .