



NSF's Uttakskriterier senior sesongen 2024/2025

- NSF legger følgende prinsipper og kriterier til grunn for uttak i sesongen 2024/2025.
- NSF's styre har ansvar for uttak og har delegert ansvaret for uttakskriterier og uttak til internasjonal representasjon til oppnevnt uttakskomite, hurtigløp.
- Uttakskomiteen består av Petter Andersen (leder), Arne Skuterud, Camilla Farestveit, Robin Gruben og Wouter olde Heuvel.

World Cup kalender, regler og kvoter sesongen 2023-24:

<https://www.isu.org/inside-isu/isu-communications/communications/34011-isu-communication-2653/file>

EM og VM kvalifiseringsprosess og kvoter:

<https://www.isu.org/inside-isu/isu-communications/communications/34012-isu-communication-2654/file>

Presisering:

- Løpere som tas ut til World Cup og ISU mesterskap må ha oppnådd ISU kvalifiseringskrav.
- Løpere som skal representere Norge i World Cup og ISU mesterskap må ha en godkjent helseattest: <https://www.skoyteforbundet.no/helseattest/>
- Landslagstrenerne kan gjøre sportslig vurdering på siste plass i uttaksløp på hver distanse i henhold til kvoteplasser på distansen.
- Uttakskomiteen kan sammen med landslagsledelse arrangere skate-off ved behov.
- Lagtempo og lagsprint: Landslagstrenerne tar ut løpere som skal delta på lagøvelser. Landslagstrenerne komponerer/setter sammen lagene.
- Uttakskomiteen kan justere uttak for å sikre kvoteplasser ut ifra følgende prioriteringer:
 1. VM Enkeltdistanser 2025
 2. WC sesong 2025/2026 A-pulje kvoteplasser
 3. EM Sammenlagt 2025
 4. WC sesong 2025-26 totalt antall kvoteplasser



Uttaksløp til World Cup 1 i Nagano og World Cup 2 i Beijing:

- NM Enkeltdistanser i Stavanger 1-3.november.
- 500meter uttaket vil bli rangert ut ifra beste oppnådde enkelttid prestert for begge 500meter løpene.

- Kvoter vil ikke fylles fullt opp dersom nivået ikke er godt nok.

Det er forventet at nivået for løpere som skal delta i WC1 og WC2 er gode nok til å kjempe om A-pulje plass.

Det er tatt utgangspunkt i gjennomsnittstiden som 10.plass i B-gruppa oppnådde de 4 første World Cup forrige sesong.

- Tidskrav: Løpere som oppnår disse tidene i NM enkeltdistanser vil være vurdert som gode nok for deltakelse i WC 1 og 2 dersom de samtidig er rangert gode nok for det norske laget med tanke på kvoteplasser.

Distanse	Tidskrav	Distanse	Tidskrav
500m herrer	35,80	500m kvinner	39,50
1000m herrer	1.10,50	1000m kvinner	1.18,60
1500m herrer	1.49,20	1500m kvinner	2.03,10
5000m herrer	6.36,00	3000m kvinner	4.21,00
10.000m herrer	Ikke i WC 1 og 2	5000m kvinner	Ikke i WC 1 og 2

- Tidskravene er ikke et endelig tidskrav for deltakelse men en indikasjon på nivået rundt 10-plass i B-gruppa ved normalt gode forhold i Stavanger.
- Løpere som er tatt ut på en distanse kan stille på andre distanser om det er plasser ledig.
- I utgangspunktet vil resultatlista fra NM avgjøre hvem som starter i A og B-gruppen i WC 1.
- Om uhell eller uforutsette ting skjer med løpere så kan uttakskomiteen omrangere hvem som starter i A og B gruppen.
- Uttakskomiteen kan ved spesielle tilfeller som sykdom eller skader kunne ta ut løpere som blir vurdert gode nok ut ifra forrige sesong.
- Løpere kan bli tatt ut selv om de ikke er vurdert gode nok individuelt for at vi skal kunne stille lag i lagøvelser.
- Fellesstart: ISU's kriterier for deltakelse på fellesstart som er ISU tidskrav på en av de individuelle distansene 500m, 1000m, 1500m eller 3000m kvinner/5000m herrer.



- De to beste løperne fra NM fellesstart som har oppnådd ISU's tidskrav.
- Egenandel for løpere som ikke starter minst en distanse i A-gruppa i løpet av en helg i WC1 og WC2 vil være kr 10.000.- pr.helg. Om en løper går en helg minst en distanse i A-gruppa og en helg kun i B-gruppa eller motsatt så vil egenandelen være kr 10.000.-
- Unntak: 500m der det er mulig å gå seg opp eller ned i løpet av helgen vil det bli gitt halv egenandel om man går en 500m i hver gruppe.
- Lagøvelser vil ikke bli vurdert med tanke på egenandeler.

Uttak til World Cup 3 i Calgary og World Cup 4 i Milwaukee:

- Prestasjoner i WC1 og WC2.
- Løpere som har plass i A-gruppen etter de 2 første World Cup løpene vil i sterk grad bli prioritert til å fortsette å gå World Cup 3 og 4.
- Suppleringsuttak Hamarlekene 4-5.januar. Presisering om hvilke plasser det er mulig å gå om vil bli kommunisert i etterkant av WC2.
- 5000m kvinner og 10.000m herrer vil bli tatt ut etter prestasjoner i NM Enkeltdistanser og NM Allround.
- 500meter vil bli rangert ut ifra beste oppnådde enkelttid prestert dersom det går mere enn en 500meter.
- Kvoter vil ikke fylles fullt opp dersom nivået ikke er godt nok.
- Det er forventet at nivået for løpere som skal delta i WC3 og WC4 er gode nok til å kjempe om A-pulje plass.
- Tidskrav: Det er tatt utgangspunkt i gjennomsnittstiden som 10.plass i B-gruppa oppnådde de 4 første World Cup forrige sesong. Løpere som oppnår disse tidene i Hamar-lekene, vil være vurdert som gode nok for deltakelse i WC 3 og WC4 dersom de samtidig er rangert gode nok for det norske laget med tanke på kvoteplasser.

Distanse	Tidskrav	Distanse	Tidskrav
500m herrer	35,80	500m kvinner	39,50
1000m herrer	1.10,50	1000m kvinner	1.18,60
1500m herrer	1.49,20	1500m kvinner	2.03,10
5000m herrer	6.31.00	3000m kvinner	4.18,00
10.000m herrer		5000m kvinner	



- Tidskravene er ikke et endelig tidskrav for deltakelse men en indikasjon på nivået rundt 10-plass i B-gruppa ved normalt gode forhold i Hamar.
- Løpere som er tatt ut på en distanse kan stille på andre distanser om det er plasser ledig.
- Løpere kan bli tatt ut selv om de ikke er vurdert gode nok individuelt for at vi skal kunne stille lag i lagøvelser.
- Fellesstart: ISU's kriterier for deltakelse på fellesstart som er ISU tidskrav på en av distansene 500m, 1000m, 1500m eller 3000m kvinner/5000m herrer.
De to beste løperne fra fellesstart i Hamarlekene som har oppnådd ISU's tidskrav.
- Egenandel for løpere som ikke starter minst en distanse i A-gruppa i løpet av en helg i WC3 og WC4 vil være kr 10.000.- pr.helg. Om en løper går en helg minst en distanse i A-gruppa og en helg kun i B-gruppa eller motsatt så vil egenandelen være kr 10.000.-
Unntak: 500m der det er mulig å gå seg opp eller ned i løpet av helgen vil det bli gitt halv egenandel om man går en 500m i hver gruppe.
Lagøvelser vil ikke bli vurdert med tanke på egenandeler.

Uttak til World Cup 5 i Zakopane:

- Prestasjoner i WC1 til WC4
- Løpere som har plass i A-gruppen etter de 4 første World Cup løpene vil i sterk grad bli prioritert til å fortsette å gå World Cup 5
- Suppleringsuttak NC7 Hamar. Presisering om hvilke plasser det er mulig å gå om vil bli kommunisert i etterkant av World Cup 4.
- Vi fyller kvotene med kvalifiserte løpere som har oppnådd ISU kvalifiseringskrav.
- Det vil være viktig å ivareta kvoter til VM enkeltdistanser og World Cup kvoter for sesongen 2025-26.
- Egenandel for løpere som ikke starter minst en distanse i A-gruppa i løpet av helgen i Zakopane vil være kr 7500.-
Unntak: 500m der det er mulig å gå seg opp eller ned i løpet av helgen vil det bli gitt halv egenandel om man går en 500m i hver gruppe.
Lagøvelser vil ikke bli vurdert med tanke på egenandeler.



Uttak til World Cup 6 i Heerenveen:

- Prestasjoner i WC1-5.
 - Vi fyller kvotene med kvalifiserte løpere som har oppnådd ISU kvalifiseringskrav.
 - Løpere som har plass i A-gruppen etter de 4 første World Cup løpene vil i sterk grad bli prioritert til å fortsette å gå World Cup.
 - Det vil være viktig å ivareta kvoter til VM enkeltdistanser og World Cup kvoter for sesongen 2025-26.
 - Egenandel for løpere som ikke starter minst en distanse i A-gruppa i løpet av helgen i Heerenveen vil være kr 7500.-
- Unntak: 500m der det er mulig å gå seg opp eller ned i løpet av helgen vil det bli gitt halv egenandel om man går en 500m i hver gruppe.
- Lagøvelser vil ikke bli vurdert med tanke på egenandeler.

Uttak til EM Sprint/Allround i Heerenveen:

- Prestasjoner i WC1-2 vil gi grunnlag for mulig forhåndsuttak. Det skal være minst en plass å gå om i uttaksløpet.
- NM Sprint/Allround i Kristiansund 21-22. desember. Sammenlagt etter 4 distanser.
- Ingen egenandeler vil bli gitt for EM Sprint/Allround i Heerenveen.

Uttak til VM Enkeltdistanser på Hamar:

- Prestasjoner i WC1-6.
- Eventuelle forhåndsuttak vil kommuniseres etter World Cup 4.
- Ingen egenandeler vil bli gitt for VM Enkeltdistanser på Hamar.



Utstyr:

Følgende utstyr er forventet at utøvere har selv:

- Skøyter, reservestål og slipeutstyr.
- Armbind
- Kuttsikker underdrakt for øvelsene: fellesstart, lagtempo, team sprint og mixed team relay.
- Kuttsikre ankelbeskyttere for øvelsene: fellesstart, lagtempo, team sprint og mixed team relay.
- Kuttsikre hansker for øvelsene: fellesstart, lagtempo, team sprint og mixed team relay.

Skøyteforbundet stiller med:

- Trikoter for individuelle løp og lagøvelser.
- Hjelmer for fellesstart og lagøvelser.
- Armbind dersom utøvere ikke har med personlige.
- Kuttsikre underdrakter dersom utøvere ikke har med (størrelser vil bli generelle og ikke personlig utstyr). Det anbefales sterkt å skaffe egen drakt av hygieniske årsaker.
- Kuttsikre ankelbeskyttere dersom utøvere ikke har med personlige (størrelser vil bli generelle og ikke personlig utstyr). Det anbefales sterkt å skaffe egne ankelbeskyttere av hygieniske årsaker.
- Kuttsikre hansker dersom utøvere ikke har med personlige (størrelser vil bli generelle og ikke personlig utstyr). Det anbefales sterkt å skaffe egne hansker av hygieniske årsaker.