

## **Uttaksdokument EM, WC5 og VM sammenlagt.**

### **EM:**

Norge har fått tildelt kvoteplasser til EM ut ifra prestasjoner i WC 1 til 4.

Noen av de kvalifiserte norske løperne velger å gå et begrenset antall distanser eller velger å ikke delta.

Det vil ikke bli plasser å gå om til EM i Hamarlekene.

Ved eventuelle endringer så vil vi benytte en av løperne som er i troppen.

Dersom Norge for tildelt flere plasser på noen distanser grunnet at andre nasjoner ikke ønsker å benytte plassene sine så kommer vi ikke til å hente inn løpere som står på reservelister.

Ingen egenandeler for EM.

EM laget vil bli:

### **500m menn. 3 plasser:**

Bjørn Magnussen

Siver Brattgjerd

Henrik Fagerli Rukke

### **1000m menn 1 plass:**

Bjørn Magnussen

### **1500m menn. 3 plasser:**

Peder Kongshaug

Didrik Eng Strand

Finn Elias Haneberg

### **5000m menn. 2 plasser:**

Sigurd Henriksen

Sigurd Holbø Dyrset

### **Fellesstart menn. 2 plasser:**

Didrik Eng Strand

Sigurd Holbø Dyrset

### **Teamsprint menn:**

Bjørn Magnussen

Siver Brattgjerd

Henrik Fagerli Rukke

### **Lagtempo menn:**

Peder Kongshaug

Didrik Eng Strand

Sigurd Henriksen

### **500m kvinner. 1 plass:**

Julie Nistad Samsonsen

### **1000m kvinner. 1 plass:**

Julie Nistad Samsonsen

**1500m kvinner. 2 plasser:**

Ragne Wiklund

Aurora Grinden Løvås

**3000m kvinner. 1 plass:**

Ragne Wiklund

**Fellesstart kvinner. 1 plass:**

Aurora Grinden Løvås

**Lagtempo kvinner:**

Ragne skal ikke gå. Vi stiller ikke med et norsk lag som ikke har trent sammen.

**Team sprint kvinner:**

Vi har ikke kvalifiserte løpere i troppen til å stille lag.

### **WC5 Inzell:**

OL innstilte løpere er prioritert.

Løpere med World Cup poeng med tanke på kvoteplasser i World Cup neste sesong vil bli prioritert.

Dersom vi ikke har kvalifiserte løpere på tidskrav så kan løpere i troppen settes inn på distansen.

Tidskravene har tatt utgangspunkt i 20.plassene fra B-gruppa i WC4 på Hamar.

Egenandeler for løpere som går i B-gruppa er 7500.-kr. Dersom en løper går en 500m i hver gruppe vil han/hun få halv egenandel. Lagøvelser i A-gruppa teller ikke for egenandeler.

### **500m menn. 4 plasser:**

Bjørn Magnussen

Siver Brattgjerd

Henrik Fagerli Rukke

1 plass å gå om i Hamarlekene. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 35,58.

Om ingen klarer tidskravet så kan det fylles på med løpere som er i troppen.

### **1000m menn 3 plasser:**

Bjørn Magnussen

Henrik Fagerli Rukke

1 plasser å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 1.10,50

Om ingen klarer tidskravet så kan det fylles på med løpere som er i troppen.

### **1500m menn. 5 plasser:**

Sander Eitrem

Finn Elias Haneberg

Sigurd Holbø Dyrset.

2 plasser å gå om i Hamarlekene. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 1.48,41

Om ingen klarer tidskravet så kan det fylles på med løpere som er i troppen.

### **5000m menn. 5 plasser:**

Sander Eitrem

Sigurd Henriksen

Sigurd Holbø Dyrset

2 plasser å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 6.30,52

Om ingen klarer tidskravet så kan det fylles på med løpere som er i troppen.

### **Fellesstart menn. 2 plasser:**

Sigurd Holbø Dyrset

1 plass å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er å klare en eller flere av tidskravene på en av de andre individuelle distansene.

### **Team Sprint menn:**

Laget velges ut av løpere i troppen av landslagstrenerne.

### **500m kvinner. 3 plasser:**

Julie Nistad Samsonsen

2 plasser å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 39,58.

### **1000m kvinner. 2 plasser**

2 plasser å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 1.19,42

**1500m kvinner. 2 plasser:**

Ragne Wiklund

Aurora Grinden Løvås

Ingen plasser å gå om.

**3000m kvinner. 3 plasser:**

Ragne Wiklund

Aurora Grinden Løvås

1 plass å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er under 4.12,52

**Fellesstart kvinner. 2 plasser:**

Aurora Grinden Løvås

1 plass å gå om. Tidskrav som må presteres i Hamarlekene er å klare en eller flere av tidskravene på en av de andre individuelle distansene.

**Team Sprint kvinner:**

Laget velges ut av løpere i troppen av landslagstrenerne.

**VM Sammenlagt i Heerenveen:**

Norge får tildelt plasser ut ifra prestasjoner i WC1-5.

Uttaket vil bli gjort etter OL.

Uttaket til VM vil bli en helhetsvurdering av sesongen totalt.

Landslagstrenerne oppdaterer uttakskomiteen og uttakskomiteen gjør det endelige uttaket.