



## INLINELØP I ROGALAND 2020



- Austrått IL – Inline og Rogaland Skøyteklubb vil med denne [terminlisten](#) invitere til to inlineløp i 2020.
  - Det første løpet arrangeres på en 150m bane uten doserte svinger ("flat-track") på parkeringsplassen ved Fatland Jæren sitt anlegg på [Hommersåk](#). Denne banen er noe liten for eldre løperne. **Løpet blir derfor bare for rekrutter, aldersbestemte løpere og juniorklasser.**
  - Det andre løpet vil bli arrangert på [Reve gokartbane](#) i Klepp ([kartref. – Gule Sider](#)).
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [Worldskate](#) sitt konkurransereglement og Norges Skøyteforbund sin klasseinndeling.
- Løpere og ledere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
  - Løperne skal bruke hjelm (Jfr. §96 i [Worldskate](#) sitt konkurransereglement)
  - Det tillates normalt ikke bruk av 125mm hjul da distansene ikke er maraton. (Se §97 i Worldskate reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
  - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste. Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
  - Løpere som stiller til start skal ha lisens fra Norges Skøyteforbund.
  - Staver er forbudt.
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring eller liknende.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli slått opp og gjennomgått før start.

### Terminliste:

Nr.	Dato:	Sted:	Beskrivelse av løpene:
1	27.06.20	Parkeringsplass ved Fatland Jæren sitt anlegg på <a href="#">Hommersåk</a>	<b>Sprintturnering 500m</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Rekrutter:</i> 300m to ganger hvor vi tar tiden (Ikke rangering - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)</li><li>• <i>Aldersbestemte:</i> 500m sprintturnering (Rangering fra det året de fyller 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)</li><li>• <i>Juniorklasser:</i> 500m sprintturnering</li><li>• <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellen</li><li>• <i>Start kl.:</i> 12.00</li><li>• Påmelding og betaling av startkontingent i <a href="#">Superinvt.</a></li><li>• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller <a href="mailto:sigve.espeland1@lyse.net">sigve.espeland1@lyse.net</a></li><li>• Startkontingent 100 kr. - betales helst i SuperInvite (113 kr. i SuperInvite) eller senest ved frammøte.</li></ul>
2	24.08.20	<a href="#">Reve gokartbane</a> i Klepp ( <a href="#">kartref. – Gule Sider</a> )	<b>Fellesstart 1000m og 10.000m</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Rekrutter:</i> 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)</li><li>• <i>Aldersbestemte løpere og juniorklasser:</i> Sammenlagt over 2 * 1000m - fellesstart (fra 13. år)</li><li>• <i>Senior/veteran:</i> 10.000m fellesstart</li><li>• <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene</li><li>• <i>Start kl.:</i> 17.30</li></ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Påmelding og betaling av startkontingent i <a href="#">Superinwit</a>.</li> <li>• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller <a href="mailto:sigve.espeland1@lyse.net">sigve.espeland1@lyse.net</a></li> <li>• Startkontingent 100 kr. - betales helst i SuperInvite (113 kr. i SuperInvite) eller senest ved frammøte.</li> </ul>
--	--	--	---

**Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasseskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.**

### **1. Menn og gutter**

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
  - Junior B/Gutter 15-16 år
  - Junior C/Gutter 13-14 år
  - Gutter 12 år
  - Gutter 11 år
  - Gutter 10 år
  - (Rekrutter – yngre løpere)

***Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:***

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år  
 K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år  
 K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år  
 K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år  
 K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år  
 K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

### **2. Kvinner og jenter**

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
  - Junior B/Jenter 15-16 år
  - Junior C/Jenter 13-14 år
  - Jenter 12 år
  - Jenter 11 år
  - Jenter 10 år
  - (Rekrutter – yngre løpere)

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år  
 K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år  
 K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år  
 K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år  
 K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år  
 osv.

*Sandnes den 9. juni 2020 (revidert 28.juli 2020)*

*Sigve Espeland  
 Austrått IL Inline*

**Støtt vår sponsor:**

