

# MEDALJEVINNERE I "LANDSMESTERSKAPET" (1970) 1971-2026

Utarbeidet av NSF/Statistikkgruppa - Ajourført pr. 8. februar 2026 - Roar Eriksen

Det første offisielle Landsmesterskapet for gutter og jenter ble arrangert 27.-28.2.1971: - Det hadde hatt sin "forløper" i et uoffisielt LM på Hamar 1.3.1970.

( Splitdato: 1970-1975 1.oktober før sesongen - f.o.m. 1976 1. juli før sesongstart )

1971-1986: Landsmestre kun kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !! )

1987-1997 - kun enkeltdistanser

1998-1999 - 13-14 år (Junior C), 15-16 år (Junior B) sammenlagt og enkeltdistanser

2000-2001 - 12 år, 13-14 år (Junior C), 15-16 år (Junior B) kun på enkeltdistanser

2002-2005 - 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år - kun på enkeltdistanser

2006-2007 - 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år - kun sammenlagt

2008-..... - 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år - kun på enkeltdistanser

Her er **offisielle LANDSMESTERE** ( angitt med LM foran øvelsen ) / MEDALJEVINNERE og samt "3 beste" på øvrige enkeltdistanser opplistet :

## JENTER

| ÅR                                                                                                     | STED       | LM       | KI./Dist.                  | LANDSMESTER                          | SØLV    | BRONSE                           |                          |                                      |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------------------------|--------------------------------------|---------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| Uoffisielt mesterskap 14-16 år                                                                         |            |          |                            |                                      |         |                                  |                          |                                      |         |
| 1970                                                                                                   | Hamar S    |          | J-14 Saml.                 | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 103,200 | Tove Liberg, Strindheim IL       | 104,350                  | Marit Opsahl, Strindheim IL          | 105,300 |
|                                                                                                        |            |          | J-14 500m                  | Torhild Kaasa, Hørte IL              | 49,8    | Cecilie Funnemark, Brandbu IF    | 50,2                     | Marit Opsahl, Strindheim IL          | 50,7    |
|                                                                                                        |            |          | J-14 1000m                 | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 1.46,0  | Tove Liberg, Strindheim IL       | 1.46,9                   | Ellen Haugan, SK Snøgg               | 1.47,3  |
|                                                                                                        |            |          | J-15 Saml.                 | Kirsten Konsmo, OI                   | 100,550 | Målfrid Sand, Brumunddal IL      | 104,150                  | Laila Selven, Strindheim IL          | 105,250 |
|                                                                                                        |            |          | J-15 500m                  | Kirsten Konsmo, OI                   | 49,5    | Målfrid Sand, Brumunddal IL      | 50,3                     | Anne Lund, Askim IF                  | 50,8    |
|                                                                                                        |            |          | J-15 1000m                 | Kirsten Konsmo, OI                   | 1.42,1  | Laila Selven, Strindheim IL      | 1.46,5                   | Målfrid Sand, Brumunddal IL          | 1.47,7  |
|                                                                                                        |            |          | J-16 Saml.                 | Karin Fredriksen, OI                 | 104,900 | Inger Olsen, TT                  | 110,367                  | Inger Andersen, Strømmen IF          | 110,400 |
|                                                                                                        |            |          | J-16 500m                  | Karin Fredriksen, OI                 | 49,9    | Inger Olsen, TT                  | 52,8                     | Inger Andersen, Strømmen IF          | 53,2    |
|                                                                                                        |            |          | J-16 1000m                 | Karin Fredriksen, OI                 | 2.45,0  | Inger Andersen, Strømmen IF      | 2.51,6                   | Inger Olsen, TT                      | 2.52,7  |
| 1971-1986: Landsmestre <u>kun</u> kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !!) |            |          |                            |                                      |         |                                  |                          |                                      |         |
| 1971-1979                                                                                              |            | 10-16 år |                            |                                      |         |                                  |                          |                                      |         |
| 1971                                                                                                   | Notodden S | LM       | J-10/11- 400m              | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 45,5    | Britt Inger Kolset, Kongsberg IF | 46,3                     | Hildegunn Halvorsen, Jevnaker IF     | 46,9    |
|                                                                                                        |            | LM       | J-12 500m                  | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 52,8    | Anita Just Hansen, ASK           | 53,2                     | Astrid Smedsrud, Moelven IL          | 46,9    |
|                                                                                                        | Gjøvik S   | LM       | J-13 500m                  | Aud Hjelvik, H&BSK                   | 51,9    | Tone Skeie, Sandefjord SK        | 53,2                     |                                      |         |
|                                                                                                        |            | LM       | J-14 500m                  | Tove Liberg, IL Stjørdals/Blink      | 50,8    | Liv Randbøl, Nesodden IF         | 52,2                     | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 52,6    |
|                                                                                                        |            |          | J-15 500m                  | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 48,1    | Bjørge Kaasa, Hørte IL           | 51,0                     | Berit Irene Linnerud, Brandbu IF     | 51,6    |
|                                                                                                        |            |          | J-15 1000m                 | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 1.45,1  | Ellen Haugan, Spk Snøgg          | 48,7                     | Torhild Kaasa, Hørte IL              | 49,9    |
|                                                                                                        |            |          | J-15 1000m                 | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 1.45,1  | Ellen Haugan, Spk Snøgg          | 1.45,3                   | Randi Avelsgaard, IL Stjørdals/Blink | 1.47,5  |
|                                                                                                        |            | LM       | J-15 Saml.                 | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 100,650 | Ellen Haugan, Spk Snøgg          | 101,350                  | Torhild Kaasa, Hørte IL              | 104,000 |
|                                                                                                        |            |          | J-16 500m                  | Kirsten Konsmo, OI                   | 48,9    | Anne Andersen, Strømmen IF       | 51,1                     | Elisabeth Schjenken, ASK             | 51,7    |
|                                                                                                        |            |          | J-16 1000m                 | Aina Moberg, OI                      | 2.47,1  |                                  |                          |                                      |         |
|                                                                                                        |            |          | Anne Andersen, Strømmen IF | 2.47,1                               |         |                                  | Elisabeth Schjenken, ASK | 2.47,2                               |         |
|                                                                                                        |            | LM       | J-16 Saml.                 | Anne Andersen, Strømmen IF           | 106,800 | Elisabeth Schjenken, ASK         | 107,433                  | Kirsten Konsmo, OI                   | 107,600 |
|                                                                                                        |            |          |                            |                                      |         |                                  | Aina Moberg, OI          | 107,600                              |         |
| 1972                                                                                                   | Dokka S    | LM       | J-10/11- 400m              | Anne Marie Kolsrud, Gol IL           | 44,8    | Sissel Bystrøm, Eidsvold TF      | 44,9                     | Eva Målfrid Elverheim, Slåstad IL    | 45,0    |
|                                                                                                        |            | LM       | J-12 500m                  | Anne Lise Gjølseth, IF Fram          | 54,3    | Hildegunn Halvorsen, Jevnaker IF | 54,8                     | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 54,9    |
|                                                                                                        |            | LM       | J-13 500m                  | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 50,4    | Tone Skeie, Sandefjord SK        | 51,1                     | Anita Just Hansen, ASK               | 51,4    |
|                                                                                                        | Lillestrøm | LM       | J-14 Saml.                 | Heidi Caspersen, TT                  | 105,650 | Torhild Storbakken, Snåsa IL     | 106,050                  | Liv Randbøl, Nesodden IF             | 107,300 |
|                                                                                                        |            |          | J-14 500m                  | Heidi Caspersen, TT                  | 51,4    | Torhild Storbakken, Snåsa IL     | 51,5                     | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 52,2    |
|                                                                                                        |            |          |                            |                                      |         |                                  | Liv Randbøl, Nesodden IF | 52,2                                 |         |

|                         |    |      |       |                                      |         |                                      |         |                                      |         |
|-------------------------|----|------|-------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
|                         | LM | J-14 | 1000m | Heidi Caspersen, TT                  | 1.48,5  | Torhild Storbakken, Snåsa IL         | 1.49,1  | Liv Randbøl, Nesodden IF             | 1.50,2  |
|                         |    | J-15 | Saml. | Berit Irene Linnerud, Brandbu IF     | 104,900 | Tove Liberg, Strindheim IL           | 105,300 | Marion Seiersten, Brandbu IF         | 105,500 |
|                         |    | J-15 | 500m  | Berit Irene Linnerud, Brandbu IF     | 50,8    | Tove Liberg, Strindheim IL           | 50,9    | Marion Seiersten, Brandbu IF         | 51,3    |
|                         |    | J-15 | 1000m | Berit Irene Linnerud, Brandbu IF     | 1.48,2  | Marion Seiersten, Brandbu IF         | 1.48,4  | Tove Liberg, Strindheim IL           | 1.48,8  |
|                         | LM | J-16 | Saml. | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 101,733 | Åsta Pladsen, Hørte IL               | 104,567 |                                      |         |
|                         |    |      |       |                                      |         | Torhild Kaasa, Hørte IL              | 104,567 |                                      |         |
|                         |    | J-16 | 500m  | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 47,9    | Torhild Kaasa, Hørte IL              | 49,4    | Åsta Pladsen, Hørte IL               | 49,7    |
|                         |    | J-16 | 1500m | Cecilie Funnemark, Brandbu IF        | 2.41,5  | Åsta Pladsen, Hørte IL               | 2.44,6  |                                      |         |
|                         |    |      |       |                                      |         | Randi Avelsgaard, IL Stjørdals/Blink | 2.44,6  |                                      |         |
|                         | LM | J-10 | 400m  | Inger Solnørdal, Asker SK            | 47,1    | Sissel Frang, Elverum IL             | 47,8    | Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF      | 48,5    |
| <b>1973 Hønefoss</b>    | LM | J-11 | 500m  | Janne Tenmann, Hamar IL              | 55,3    | Kjersti Norbye, Kongsberg IF         | 56,4    | Hege Sognar, Moelven IL:             | 48,5    |
|                         |    | J-12 | 500m  | Bjørgeva Jensen, IF Fram             | 52,3    | Sissel Bystrøm, Eidsvold TF          | 53,6    | Anna Marchini, Lambertseter SK       | 48,5    |
|                         |    | J-13 | 500m  | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 53,1    | Eli Bjerke, Elverum IL               | 53,9    | Gine Gjersem, Gjøvik SK              | 48,5    |
|                         |    | J-14 | Saml. | Tone Skeie, Sandefjord SK            | 105,300 | Grete Holstad, Leinstrand IL         | 106,000 | Gunhild Lunde, Nordre Land IL        | 56,8    |
|                         |    | J-14 | 500m  | Ragnhild Smedsrud, Moelven IL        | 51,1    | Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL       | 51,3    | Anne Marie Kolsrud, Gol IL           | 54,1    |
|                         |    |      |       |                                      |         | Grete Holstad, Leinstrand IL         | 51,3    | Gry Estensen, Elverum IL             | 54,2    |
|                         |    | J-14 | 1000m | Tone Skeie, Sandefjord SK            | 1.47,2  | Anita Just Hansen, ASK               | 1.48,7  | Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL       | 106,050 |
|                         |    |      |       |                                      |         |                                      |         | Ragnhild Smedsrud, Moelven IL        | 106,050 |
|                         | LM | J-15 | Saml. | Tove Talsnes, Oppdal SK              | 102,900 | Heidi Caspersen, TT                  | 104,450 | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 1.48,9  |
|                         |    | J-15 | 500m  | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 50,6    | Tove Talsnes, Oppdal SK              | 50,7    | May-Britt Nilsen, Sandefjord SK      | 1.48,9  |
|                         |    | J-15 | 1000m | Tove Talsnes, Oppdal SK              | 1.44,4  | Heidi Caspersen, TT                  | 1.46,9  | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 104,600 |
|                         |    | J-16 | Saml. | Bjørge Kaasa, Hørte IL               | 105,133 | May Sissel Husby, Snåsa IL           | 107,000 | Heidi Caspersen, TT                  | 51,0    |
|                         | LM | J-16 | 500m  | Bjørge Kaasa, Hørte IL               | 50,6    | May Sissel Husby, Snåsa IL           | 51,2    | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 1.48,0  |
|                         |    | J-16 | 1500m | Bjørge Kaasa, Hørte IL               | 2.43,6  | May Sissel Husby, Snåsa IL           | 2.47,4  | Liv Jorunn Nordam, Harstad SK        | 112,533 |
|                         |    | J-10 | 400m  | Frøydis Reinen, Snåsa IL             | 46,5    | Ingrid Kindlihaugen, Elverum IL      | 48,5    | Liv Jorunn Nordam, Harstad SK        | 52,2    |
|                         | LM | J-11 | 500m  | Therese Berntsen, Lillehammer SK     | 54,8    | Anna Marchini, Lambertseter SK       | 56,2    | Tove Sikkeland, Elverum IL           | 2.56,8  |
|                         |    |      |       |                                      |         |                                      |         |                                      |         |
|                         | LM | J-12 | 500m  | Hanne Sveberg, Hamar IL              | 52,9    |                                      |         | Ingunn Sandø, Kolbotn IL             | 48,8    |
|                         |    | J-13 | 500m  | Kjersti Norbye, Kongsberg IF         | 52,9    |                                      |         | Sissel Frang, Elverum IL             | 57,4    |
|                         |    | J-14 | Saml. | Bjørgeva Jensen, IF Fram             | 50,4    | Anne Marie Kolsrud, Gol IL           | 52,2    | Hege Sognar, Moelven IL              | 57,4    |
|                         |    | J-14 | 500m  | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 103,900 | Anne Lise Gjølseth, IF Fram          | 104,150 |                                      |         |
| <b>1974 Lillehammer</b> | LM | J-14 | 500m  | Anne Lise Gjølseth, IF Fram          | 50,3    | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 50,7    | Hilde Grimerud, Moelven IL           | 54,6f   |
|                         |    | J-14 | 1000m | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 1.46,4  | Anne Lise Gjølseth, IF Fram          | 1.47,7  | Britt Ekren, Leinstrand IL           | 52,3    |
|                         |    | J-15 | Saml. | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 103,700 | Ragnhild Smedsrud, Moelven IL        | 105,050 | Turid Lillehagen, Hamar IL           | 106,550 |
|                         |    | J-15 | 500m  | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 50,2    | Ragnhild Smedsrud, Moelven IL        | 50,7    | Turid Lillehagen, Hamar IL           | 51,9    |
|                         | LM | J-15 | 1000m | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 1.47,1  | May-Britt Nilsen, Sandefjord SK      | 1.47,4  | Turid Lillehagen, Hamar IL           | 1.49,3  |
|                         |    | J-16 | Saml. | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 103,733 | Aud Johanne Mælen, Tynset IF         | 104,100 | Anita Just Hansen, ASK               | 105,650 |
|                         |    | J-16 | 500m  | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 49,5    | Aud Johanne Mælen, Tynset IF         | 49,9    | Anita Just Hansen, ASK               | 51,7    |
|                         |    | J-16 | 1500m | Aud Johanne Mælen, Tynset IF         | 2.42,6  | Anne Gjersem, Gjøvik SK              | 2.42,7  | Anita Just Hansen, ASK               | 1.47,9  |
|                         | LM | J-16 | 500m  |                                      |         |                                      |         | Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK      | 106,667 |
|                         |    | J-16 | 500m  |                                      |         |                                      |         | Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK      | 50,8    |
|                         |    | J-16 | 1500m |                                      |         |                                      |         | Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK      | 2.47,6  |
|                         |    |      |       |                                      |         |                                      |         | Torhild Storbakken, Snåsa IL         | 2.47,6  |
| <b>1975 Hamar S</b>     | LM | J-10 | 400m  | Irene Mårdalen, Jevnaker IF          | 45,5    | Anne Lise Berntsen, Åsnes SK         | 47,8    | Bjørge Volden, IL Stjørdals/Blink    | 47,9    |
|                         |    | J-11 | 500m  | Frøydis Reinen, Snåsa IL             | 54,7    | Gunn Irene Nilsen, Asker SK          | 55,8    | Siw Njåtun, Asker SK                 | 56,4    |
|                         |    | J-12 | 500m  | Therese Berntsen, Gol IL             | 52,6    | Anna Marchini, Lambertseter SK       | 53,1    | Gine Gjersem, Gjøvik SK              | 53,4    |
|                         |    | J-13 | 500m  | Janne Tenmann, Hamar IL              | 46,8    | Hilde Grimerud, Moelven IL           | 50,9    | Hanne Sveberg, Hamar IL              | 51,2    |
|                         | LM | J-14 | Saml. | Bjørgeva Jensen, IF Fram             | 98,100  | Heidi Hansen, Tromsø SK              | 103,150 | Kari Lyngbakken, Tynset IF           | 103,200 |
|                         |    | J-14 | 500m  | Bjørgeva Jensen, IF Fram             | 47,8    | Kari Lyngbakken, Tynset IF           | 50,1    | Britt Inger Kolset, Kongsberg IF     | 50,5    |
|                         |    | J-14 | 1000m | Bjørgeva Jensen, IF Fram             | 1.40,6  | Heidi Hansen, Tromsø SK              | 1.45,1  | Kari Lyngbakken, Tynset IF           | 1.46,2  |
|                         |    | J-15 | Saml. | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 100,050 | Turid Lillehagen, Hamar IL           | 100,200 | Eli Bjerke, Elverum IL               | 101,800 |
|                         | LM | J-15 | 500m  | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 48,0    | Anne Lise Gjølseth, IF Fram          | 48,6    | Turid Lillehagen, Hamar IL           | 48,8    |
|                         |    | J-15 | 1000m | Turid Lillehagen, Hamar IL           | 1.42,8  | Kari Mette Bakka, Moelven IL         | 1.44,1  | Eli Bjerke, Elverum IL               | 1.44,6  |
|                         |    | J-16 | Saml. | Grethe Viksaas, ASK                  | 98,533  | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 103,100 | Lisbeth Hagberg, ASK                 | 105,967 |
|                         |    |      |       |                                      |         |                                      |         |                                      |         |

|                |    |      |        |                                       |         |                                      |         |                                    |         |
|----------------|----|------|--------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|
| 1976 Gol       |    | J-16 | 500m   | Grethe Viksaas, ASK                   | 47,7    | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 48,3    | Rita Fjærli, Rygge IL              | 49,5    |
|                |    | J-16 | 1500m  | Grethe Viksaas, ASK                   | 2.32,5  | Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF | 2.44,4  | Lisbeth Hagberg, ASK               | 2.46,7  |
|                | LM | J-10 | 400m   | Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL    | 45,3    | Lillian Pedersen, Bossekop UL        | 47,4    | Anne Katrine Eide, IF Liv          | 48,5    |
|                | LM | J-11 | 500m   | Siw Njåtun, Asker SK                  | 53,3    | Irene Mårdalen, Jevnaker IF          | 53,5    | Berit Husby, Snåsa IL              | 55,6    |
|                | LM | J-12 | 500m   | Frøydis Reinen, Snåsa IL              | 52,2    | Anne Katrine Hjermann, Bærum SK      | 54,8    | Jorunn Andersen, Bossekop UL       | 54,9    |
|                | LM | J-13 | Sambl. | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 104,850 | Hege Sognar, Moelven IL              | 107,000 | Liv Hilde Granum, Brumunddal IL    | 107,200 |
|                |    | J-13 | 500m   | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 50,7    | Hege Sognar, Moelven IL              | 52,0    | Gine Gjersem, Gjøvik SK            | 52,2    |
|                |    | J-13 | 1000m  | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 1.48,3  | Liv Hilde Granum, Brumunddal IL      | 1.48,8  | Hege Sognar, Moelven IL            | 1.50,0  |
|                | LM | J-14 | Sambl. | Janne Tenmann, Hamar IL               | 96,150  | Ranveig Karlsen, Aurskog IL          | 101,750 | Hanne Sveberg, Hamar IL            | 102,350 |
|                |    | J-14 | 500m   | Janne Tenmann, Hamar IL               | 47,6    | Ranveig Karlsen, Aurskog IL          | 50,1    | Helga Vårvik, Leinstrand IL        | 50,2    |
| 1977 Skedsmo S |    | J-14 | 1000m  | Janne Tenmann, Hamar IL               | 1.37,1  | Ranveig Karlsen, Aurskog IL          | 1.43,3  | Hanne Sveberg, Hamar IL            | 1.43,5  |
|                | LM | J-15 | Sambl. | Heidi Hansen, Tromsø SK               | 103,200 | Britt Inger Kolset, Kongsberg IF     | 104,667 | Kari Lyngbakken, Tynset IF         | 105,067 |
|                |    | J-15 | 500m   | Britt Inger Kolset, Kongsberg IF      | 48,8    | Solfrid Lanes, Skedsmo IL            | 49,3    | Heidi Hansen, Tromsø SK            | 49,7    |
|                |    | J-15 | 1000m  | Heidi Hansen, Tromsø SK               | 2.40,5  | Kari Lyngbakken, Tynset IF           | 2.43,4  | Bente Sandlie, Hamar IL            | 2.47,3  |
|                | LM | J-16 | Sambl. | Turid Lillehagen, Hamar IL            | 102,467 | Kari Mette Bakka, Hamar IL           | 104,400 | Anne Lise Gjølseth, IF Fram        | 104,867 |
|                |    | J-16 | 500m   | Turid Lillehagen, Hamar IL            | 48,8    | Anne Lise Gjølseth, IF Fram          | 49,6    | Kari Mette Bakka, Hamar IL         | 49,8    |
|                |    | J-16 | 1500m  | Turid Lillehagen, Hamar IL            | 2.41,0  | Kari Mette Bakka, Hamar IL           | 2.43,8  | Anne Lise Gjølseth, IF Fram        | 2.45,8  |
|                | LM | J-10 | 400m   | Bente Øfstaas, Moelven IL             | 44,3    | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL  | 44,5    | Edel Therese Høiseth, IF Herkules  | 47,4    |
|                | LM | J-11 | 500m   | Wenche Endrerud, Jevnaker IF          | 52,6    | Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL   | 52,8    | Lillian Pedersen, Bossekop UL      | 53,6    |
|                | LM | J-12 | 500m   | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 49,6    | Siw Njåtun, Asker SK                 | 50,3    | Sonja Rotstigen, Gjøvik SK         | 52,3    |
| Strømmen S     | LM | J-13 | Sambl. | Frøydis Reinen, Snåsa IL              | 104,750 | Anne Katrine Hjermann, OSK           | 106,100 | Gry Nygaard, IF Fram               | 106,450 |
|                |    | J-13 | 500m   | Frøydis Reinen, Snåsa IL              | 51,4    | Kari Hekland, OSK                    | 52,1    | Anne Katrine Hjermann, OSK         | 52,3    |
|                |    | J-13 | 1000m  | Frøydis Reinen, Snåsa IL              | 1.46,7  | Gry Nygaard, IF Fram                 | 1.47,3  | Anne Katrine Hjermann, OSK         | 1.47,6  |
|                | LM | J-14 | Sambl. | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 100,500 | Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF      | 102,800 | Rigmor Lundby, Skedsmo IL          | 103,300 |
|                |    | J-14 | 500m   | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 49,4    | Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF      | 50,2    | Gine Gjersem, Gjøvik SK            | 50,9    |
|                |    | J-14 | 1000m  | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 1.42,2  | Liv Hilde Granum, Brumunddal IL      | 1.43,9  | Rigmor Lundby, Skedsmo IL          | 1.44,6  |
|                | LM | J-15 | Sambl. | Janne Tenmann, Hamar IL               | 95,700  | Hanne Sveberg, Hamar IL              | 99,600  | Ranveig Karlsen, Aurskog IL        | 100,367 |
|                |    | J-15 | 500m   | Janne Tenmann, Hamar IL               | 45,9    | Hanne Sveberg, Hamar IL              | 46,7    | Ranveig Karlsen, Aurskog IL        | 48,1    |
|                |    | J-15 | 1500m  | Janne Tenmann, Hamar IL               | 2.29,4  | Ranveig Karlsen, Aurskog IL          | 2.36,8  | Hanne Sveberg, Hamar IL            | 2.38,7  |
|                | LM | J-16 | Sambl. | Kari Lyngbakken, Tynset IF            | 100,567 | Britt Inger Kolset, Kongsberg IF     | 101,300 | Margrethe Krogsrud, Stange SK      | 101,933 |
| 1978 Romedal S |    | J-16 | 500m   | Britt Inger Kolset, Kongsberg IF      | 47,0    | Mona Iversen, ASK                    | 47,7    | Kari Lyngbakken, Tynset IF         | 48,4    |
|                |    | J-16 | 1500m  | Kari Lyngbakken, Tynset IF            | 2.36,5  | Margrethe Krogsrud, Stange SK        | 2.40,0  | Heidi Hansen, Tromsø SK            | 48,4    |
|                | LM | J-10 | 400m   | Inger Lise Hølstad, Skreia IL         | 44,4    | Marianne Sundhagen, Rælingen SK      | 45,8    | Heidi Hansen, Tromsø SK            | 2.41,1  |
|                | LM | J-11 | 500m   | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL   | 52,8    | Tanja Torbergesen, Tromsø SK         | 54,0    | Laila Elisabeth Jensen, IF Fram    | 47,0    |
|                | LM | J-12 | 500m   | Wenche Endrerud, Jevnaker IF          | 49,7    |                                      |         | Anita Andersen, Aurskog IL         | 47,0    |
|                |    |      |        | Lillian Pedersen, Bossekop UL         | 49,7    |                                      |         | Elisabeth Bjøre, Fagernes IL       | 47,0    |
|                | LM | J-13 | Sambl. | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 100,400 | Siw Njåtun, Asker SK                 | 102,150 | Bente Øfstaas, Moelven IL          | 54,5    |
|                |    | J-13 | 500m   | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 49,0    | Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL    | 49,5    | Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL | 50,6    |
|                |    | J-13 | 1000m  | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 1.42,8  | Siw Njåtun, Asker SK                 | 1.43,7  | Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL  | 103,350 |
|                | LM | J-14 | Sambl. | Gry Nygaard, IF Fram                  | 101,150 | Siw Njåtun, Asker SK                 | 104,100 | Siw Njåtun, Asker SK               | 50,3    |
| 1979 Tynset N  |    | J-14 | 500m   | Gry Nygaard, IF Fram                  | 49,4    | Johanne Storler, Leinstrand IL       | 50,8    | Sonja Rotstigen, Gjøvik SK         | 1.47,0  |
|                |    |      |        |                                       |         | Johanne Storler, Leinstrand IL       | 50,8    | Frøydis Reinen, Snåsa IL           | 104,250 |
|                |    | J-14 | 1000m  | Gry Nygaard, IF Fram                  | 1.43,7  | Frøydis Reinen, Snåsa IL             | 50,8    |                                    |         |
|                | LM | J-15 | Sambl. | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 97,567  | Johanne Storler, Leinstrand IL       | 1.46,6  | Frøydis Reinen, Snåsa IL           | 1.46,9  |
|                |    | J-15 | 500m   | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 47,2    | Rigmor Lundby, Skedsmo IL            | 103,000 | Sigrid Ødegård, Tynset IF          | 105,533 |
|                |    | J-15 | 1500m  | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 2.31,1  | Rigmor Lundby, Skedsmo IL            | 50,8    | Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF    | 50,9    |
|                | LM | J-16 | Sambl. | Janne Tenmann, Hamar IL               | 94,533  | Rigmor Lundby, Skedsmo IL            | 2.36,6  | Sigrid Ødegård, Tynset IF          | 2.43,3  |
|                |    | J-16 | 500m   | Janne Tenmann, Hamar IL               | 45,6    | Helga Vårvik, Leinstrand IL          | 99,467  | Ranveig Karlsen, Aurskog IL        | 99,500  |
|                |    | J-16 | 1500m  | Janne Tenmann, Hamar IL               | 2.26,8  | Helga Vårvik, Leinstrand IL          | 46,9    | Hanne Sveberg, Hamar IL            | 48,3    |
|                |    |      |        |                                       |         | Ranveig Karlsen, Aurskog IL          | 2.32,7  | Hanne Sveberg, Hamar IL            | 2.34,5  |
| 1979 Tynset N  | LM | J-10 | 400m   | Elisabeth Eliassen, Tromsø SK         | 45,2    | Minna Nystedt, IF Fram               | 45,8    | Marte-Mari Nordby, Hamar IL        | 46,0    |
|                | LM | J-11 | 500m   | Hanne Eriksson, Verdal IL             | 52,6    | One Gjersem, Gjøvik SK               | 52,7    | Anita Andersen, Aurskog IL         | 53,1    |
|                | LM | J-12 | 500m   | Tanja Torbergesen, Tromsø SK          | 50,1    | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL  | 51,0    | Edel Therese Høiseth, IF Herkules  | 52,1    |

|    |      |       |                                       |         |                                |         |  |                                   |         |
|----|------|-------|---------------------------------------|---------|--------------------------------|---------|--|-----------------------------------|---------|
| LM | J-13 | Saml. | Anne Kari Hansen, IF Fram             | 98,950  |                                |         |  |                                   |         |
|    | J-13 | 500m  | Wenche Endrerud, Jevnaker IF          | 98,950  |                                |         |  | Lillian Pedersen, Bossekop UL     | 99,050  |
|    | J-13 | 1000m | Wenche Endrerud, Jevnaker IF          | 48,1    | Anne Kari Hansen, IF Fram      | 48,8    |  | Lillian Pedersen, Bossekop UL     | 48,9    |
|    |      |       | Lillian Pedersen, Bossekop UL         | 1.40,3  |                                |         |  |                                   |         |
|    |      |       | Anne Kari Hansen, IF Fram             | 1.40,3  |                                |         |  | Wenche Endrerud, Jevnaker IF      | 1.41,7  |
| LM | J-14 | Saml. | Siw Njåtun, Asker SK                  | 98,550  | Irene Mårdalen, Jevnaker IF    | 99,850  |  | Kristin Olsen, Leinstrand IL      | 102,150 |
|    | J-14 | 500m  | Siw Njåtun, Asker SK                  | 49,1    | Irene Mårdalen, Jevnaker IF    | 49,3    |  | Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL | 49,6    |
|    | J-14 | 1000m | Siw Njåtun, Asker SK                  | 1.38,9  | Irene Mårdalen, Jevnaker IF    | 1.41,1  |  | Kristin Olsen, Leinstrand IL      | 1.43,1  |
| LM | J-15 | Saml. | Gry Nygaard, IF Fram                  | 100,666 | Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK | 101,833 |  | Frøydis Reinen, Snåsa IL          | 103,733 |
|    | J-15 | 500m  | Gry Nygaard, IF Fram                  | 48,4    | Anne Grethe Vestrum, Verdal IL | 49,6    |  | Frøydis Reinen, Snåsa IL          | 49,8    |
|    | J-15 | 1500m | Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK        | 2.34,6  | Gry Nygaard, IF Fram           | 2.36,8  |  | Tove Aasmundtveit, IF Fram        | 2.39,5  |
| LM | J-16 | Saml. | Rigmor Lundby, Skedsmo IL             | 97,233  | Sigrid Ødegård, Tynset IF      | 100,100 |  | Ellen Ruud, Asker SK              | 106,400 |
|    | J-16 | 500m  | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 47,1    | Rigmor Lundby, Skedsmo IL      | 47,6    |  | Sigrid Ødegård, Tynset IF         | 49,4    |
|    | J-16 | 1500m | Rigmor Lundby, Skedsmo IL             | 2.28,9  | Sigrid Ødegård, Tynset IF      | 2.32,1  |  | Ellen Ruud, Asker SK              | 2.46,2  |

## 1980

### 10-17 år

#### 1980 Sandefjord

|    |      |       |                                       |         |                                       |         |  |                                   |         |
|----|------|-------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|--|-----------------------------------|---------|
| LM | J-10 | 400m  | Else Ragni Yttredal, Asker SK         | 43,0    | Wenche Kristiansen, Frogner IL        | 45,5    |  | Aina Johansen, Moelven IL         | 46,5    |
| LM | J-11 | 500m  | Minna Nystedt, IF Fram                | 52,2    | Klara Storler, Leinstrand IL          | 54,4    |  | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL   | 55,8    |
| LM | J-12 | 500m  | One Gjersem, Gjøvik SK                | 50,5    | Tina Svensson, Verdal IL              | 51,1    |  | Hanne Eriksson, Verdal IL         | 51,4    |
| LM | J-13 | Saml. | Tanja Torbergsen, Tromsø SK           | 102,250 |                                       |         |  |                                   |         |
|    |      |       | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL   | 102,250 |                                       |         |  | Edel Therese Høiseth, IF Herkules | 104,900 |
|    | J-13 | 500m  | Tanja Torbergsen, Tromsø SK           | 49,4    | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL   | 49,7    |  | Edel Therese Høiseth, IF Herkules | 50,3    |
|    | J-13 | 1000m | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL   | 1.45,1  | Tanja Torbergsen, Tromsø SK           | 1.45,7  |  | Edel Therese Høiseth, IF Herkules | 1.49,2  |
| LM | J-14 | Saml. | Anne Kari Hansen, IF Fram             | 97,200  | Tone Regine Hølstad, Skreia IL        | 99,250  |  | Nina Eriksson, Verdal IL          | 101,550 |
|    | J-14 | 500m  | Anne Kari Hansen, IF Fram             | 47,8    | Tone Regine Hølstad, Skreia IL        | 47,9    |  | Sølvi Rabben, Strømmen IF         | 49,3    |
|    | J-14 | 1000m | Anne Kari Hansen, IF Fram             | 1.38,8  | Tone Regine Hølstad, Skreia IL        | 1.42,7  |  | Wenche Endrerud, Jevnaker IF      | 1.43,4  |
| LM | J-15 | Saml. | Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL     | 103,100 | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 103,133 |  | Berte Marie Sundby, Aurskog IL    | 105,433 |
|    | J-15 | 500m  | Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL     | 48,0    | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 48,9    |  | Gro Berit Møller, Kolbotn IL      | 50,5    |
|    | J-15 | 1500m | Siw Njåtun, Asker SK                  | 2.35,6  | Irene Mårdalen, Jevnaker IF           | 2.42,7  |  | Berte Marie Sundby, Aurskog IL    | 2.43,0  |
| LM | J-16 | Saml. | Tove Aasmundtveit, IF Fram            | 101,600 | Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK        | 102,233 |  | Anne Grethe Vestrum, Verdal IL    | 104,933 |
|    | J-16 | 500m  | Tove Aasmundtveit, IF Fram            | 49,1    | Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK        | 49,8    |  | Anne Grethe Vestrum, Verdal IL    | 50,1    |
|    | J-16 | 1500m | Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK        | 2.37,3  | Tove Aasmundtveit, IF Fram            | 2.37,5  |  | Johanne Storler, Leinstrand IL    | 2.44,2  |
| LM | J-17 | Saml. | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 98,266  | Rigmor Lundby, Skedsmo IL             | 98,433  |  | Ingjerd Holm, Tromsø SK           | 107,000 |
|    | J-17 | 500m  | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 46,8    | Rigmor Lundby, Skedsmo IL             | 48,3    |  | Ingjerd Holm, Tromsø SK           | 50,8    |
|    | J-17 | 1500m | Rigmor Lundby, Skedsmo IL             | 2.30,4  | Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK | 2.34,4  |  | Ingjerd Holm, Tromsø SK           | 2.48,6  |

## 1981-1989

### 10-15 år

#### 1981 Stjørdal ØM

|    |      |       |                                     |        |                                     |        |  |                                        |         |
|----|------|-------|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|--|----------------------------------------|---------|
| LM | J-10 | 400m  | Hege Ripsrud, Stange SK             | 43,0   | Monica Hansen, Moss SK              | 44,4   |  | Anett Høymyr, Sandefjord SK            | 44,6    |
| LM | J-11 | 500m  | Else Ragni Yttredal, Asker SK       | 51,0   | Aina Johansen, Moelven IL           | 52,1   |  | Wenche Kristiansen, Frogner IL         | 52,5    |
| LM | J-12 | 500m  | Minna Nystedt, IF Fram              | 50,2   | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL  | 51,4   |  | Marte-Mari Nordby, Hamar IL            | 51,6    |
| LM | J-13 | Saml. | Linda Wolden, Skedsmo IL            | 98,100 | Hanne Eriksson, Verdal IL           | 98,750 |  | One Gjersem, Gjøvik SK                 | 98,900  |
|    | J-13 | 500m  | Hanne Eriksson, Verdal IL           | 48,2   | Linda Wolden, Skedsmo IL            | 48,3   |  | Laila Elisabeth Jensen, IF Fram        | 48,4    |
|    | J-13 | 1000m | Linda Wolden, Skedsmo IL            | 1.39,6 | One Gjersem, Gjøvik SK              | 1.40,8 |  | Hanne Eriksson, Verdal IL              | 1.41,1  |
| LM | J-14 | Saml. | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL | 97,150 |                                     |        |  |                                        |         |
|    |      |       | Mariann Røsjordet, IF Fram          | 97,150 |                                     |        |  |                                        |         |
|    | J-14 | 500m  | Tanja Torbergsen, Tromsø SK         | 46,9   | Mariann Røsjordet, IF Fram          | 47,7   |  | Tanja Torbergsen, Tromsø SK            | 97,450  |
|    |      |       |                                     |        | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL | 47,7   |  |                                        |         |
|    | J-14 | 1000m | Mariann Røsjordet, IF Fram          | 1.38,9 |                                     |        |  | Edel Therese Høiseth, IF Herkules      | 1.41,0  |
|    |      |       | Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL | 1.38,9 |                                     |        |  | Gro Tønder, Asker SK                   | 100,133 |
| LM | J-15 | Saml. | Wenche Endrerud, Jevnaker IF        | 97,033 | Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK | 97,933 |  | Anne Katrine Eide, IF Liv              | 100,133 |
|    | J-15 | 500m  | Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK | 46,6   | Wenche Endrerud, Jevnaker IF        | 47,0   |  | Aud Wilhelmsen Rolstad, Lillehammer SK | 47,3    |
|    | J-15 | 1500m | Wenche Endrerud, Jevnaker IF        | 2.30,1 | Anne Katrine Eide, IF Liv           | 2.31,9 |  | Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK    | 2.34,0  |

#### 1982 Strømmen S

|    |      |      |                               |      |                                |      |  |                                    |      |
|----|------|------|-------------------------------|------|--------------------------------|------|--|------------------------------------|------|
| LM | J-10 | 400m | Monica Hansen, Moss SK        | 43,0 | Hege Langli, Asker SK          | 43,7 |  | Ingun Førde, Drammens SK           | 45,0 |
| LM | J-11 | 500m | Mona Fuglstad, Hol IL         | 52,7 | Kirsti Ekren, Leinstrand IL    | 52,9 |  | Tone Margrethe Lindgård, Verdal IL | 53,3 |
| LM | J-12 | 500m | Else Ragni Yttredal, Asker SK | 48,7 | Wenche Kristiansen, Frogner IL | 51,0 |  | Gunhild Berntsen, Hamar IL         | 52,5 |

#### Skedsmo S

|                |               |      |       |                                   |         |                                    |         |                                    |         |
|----------------|---------------|------|-------|-----------------------------------|---------|------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|
|                | LM            | J-13 | Saml. | Minna Nystedt, IF Fram            | 96,950  | Marte-Mari Nordby, Hamar IL        | 100,050 | Aina Johansen, Moelven IL          | 52,5    |
|                |               | J-13 | 500m  | Minna Nystedt, IF Fram            | 47,8    | Marte-Mari Nordby, Hamar IL        | 48,6    | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 100,650 |
|                | Lillestrøm S  | J-13 | 1000m | Minna Nystedt, IF Fram            | 1.38,3  | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 1.42,5  | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL | 49,4    |
|                |               | J-14 | Saml. | Hanne Eriksson, Verdal IL         | 95,450  | One Gjersem, Gjøvik SK             | 95,800  | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL | 1.42,7  |
|                |               | J-14 | 500m  | One Gjersem, Gjøvik SK            | 47,0    | Hanne Eriksson, Verdal IL          | 47,1    | Laila Elisabeth Jensen, IF Fram    | 97,450  |
|                |               | J-14 | 1000m | Hanne Eriksson, Verdal IL         | 1.36,7  | One Gjersem, Gjøvik SK             | 1.37,6  | Laila Elisabeth Jensen, IF Fram    | 48,0    |
|                | LM            | J-15 | Saml. | Edel Therese Høiseth, IF Herkules | 96,900  | Mariann Røsjordet, IF Fram         | 97,800  | Laila Elisabeth Jensen, IF Fram    | 1.38,9  |
|                |               | J-15 | 500m  | Edel Therese Høiseth, IF Herkules | 45,8    | Mariann Røsjordet, IF Fram         | 47,2    | Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK    | 100,066 |
|                |               | J-15 | 1500m | Mariann Røsjordet, IF Fram        | 2.31,8  | Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK     | 2.32,6  | Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK    | 47,7    |
|                |               |      |       |                                   |         |                                    |         | Edel Therese Høiseth, IF Herkules  | 2.33,3  |
| 1983 Hønefoss  | LM            | J-10 | 400m  | Siv Tone Valstad, Verdal IL       | 43,4    | Anne-Lise Pedersen, ASK            | 43,9    | Heidi Støkker, Kongsvinger IL      | 44,5    |
|                | LM            | J-11 | 500m  | Monica Hansen, Moss SK            | 51,7    | Aina Nybakk, Kongsvinger IL        | 52,8    | Siw Sviggum, Nannestad SK          | 53,9    |
|                | LM            | J-12 | 500m  | Mona Fuglstad, Hol IL             | 46,7    | Jane Iren Nielsen, Rælingen SK     | 50,2    | Tonje Hertaas, TT                  | 50,5    |
| Jevnaker S     | LM            | J-13 | Saml. | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 97,000  | Bente Holter, IF Fram              | 103,400 | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 50,5    |
|                |               | J-13 | 500m  | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 47,4    | Bente Hanssen, Harstad SK          | 103,400 |                                    |         |
|                |               | J-13 | 1000m | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 1.39,2  | Wenche Kristiansen, Frogner IL     | 50,1    | Bente Holter, IF Fram              | 50,2    |
|                | LM            | J-14 | Saml. | Minna Nystedt, IF Fram            | 96,666  | Siv Høiby, Hamar IL                | 1.45,9  | Bente Hanssen, Harstad SK          | 1.46,0  |
|                |               | J-14 | 500m  | Minna Nystedt, IF Fram            | 47,6    | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 97,100  | Marte-Mari Nordby, Hamar IL        | 98,533  |
|                |               | J-14 | 1500m | Minna Nystedt, IF Fram            | 2.27,2  | Marte-Mari Nordby, Hamar IL        | 47,7    | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 47,8    |
|                |               | J-15 | Saml. | One Gjersem, Gjøvik SK            | 95,066  | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 2.27,9  | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL | 2.31,3  |
|                | LM            | J-15 | 500m  | One Gjersem, Gjøvik SK            | 45,9    | Hanne Eriksson, Verdal IL          | 95,500  | Elisabeth Bjøre, Fagernes IL       | 95,800  |
|                |               | J-15 | 1500m | Elisabeth Bjøre, Fagernes IL      | 2.27,0  | One Gjersem, Gjøvik SK             | 46,3    | Elisabeth Bjøre, Fagernes IL       | 46,8    |
|                |               |      |       |                                   |         |                                    | 2.27,5  | Hanne Eriksson, Verdal IL          | 2.27,6  |
| 1984 Hundorp F | LM            | J-10 | 400m  | Trude Nielsen, Rælingen SK        | 42,3    | Lene Lillevik, IF Fram             | 43,8    | Lillian Dahl, TT                   | 45,7    |
|                | LM            | J-11 | 500m  | Anne-Lise Pedersen, ASK           | 51,1    | Siv Tone Valstad, Verdal IL        | 52,2    | Anita Grønnerud, Sand IF           | 52,6    |
|                | LM            | J-12 | 500m  | Hege Langli, Asker SK             | 49,1    | Monica Hansen, Moss SK             | 49,3    | Vibeke Woll, Narvik SK             | 51,1    |
|                | Lillehammer S | J-13 | Saml. | Mona Fuglstad, Hol IL             | 94,450  | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 96,850  | Mette Siljuberger, Frogner IL      | 99,600  |
|                |               | J-13 | 500m  | Mona Fuglstad, Hol IL             | 45,7    | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 47,6    | Tonje Hertaas, TT                  | 48,3    |
|                |               | J-13 | 1000m | Mona Fuglstad, Hol IL             | 1.37,5  | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 1.38,5  | Mette Siljuberger, Frogner IL      | 1.40,8  |
|                |               | J-14 | Saml. | Siv Høiby, Hamar IL               | 99,166  | Else Ragni Yttredal, Asker SK      | 99,233  | Linda Lundell, Narvik SK           | 101,333 |
|                | LM            | J-14 | 500m  | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 47,2    | Siv Høiby, Hamar IL                | 48,4    |                                    |         |
|                |               |      |       |                                   |         | Linda Lundell, Narvik SK           | 48,4    |                                    |         |
|                |               | J-14 | 1500m | Siv Høiby, Hamar IL               | 2.32,3  | Else Ragni Yttredal, Asker SK      | 2.36,1  | Randi Håkegård, Skreia SK          | 2.38,1  |
|                |               | J-15 | Saml. | Minna Nystedt, IF Fram            | 94,566  | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL | 97,233  | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 97,966  |
|                |               | J-15 | 500m  | Minna Nystedt, IF Fram            | 46,1    | Marte-Mari Nordby, Hamar IL        | 47,2    | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL | 47,7    |
| 1985 Oslo VH   |               | J-15 | 1500m | Minna Nystedt, IF Fram            | 2.25,4  | Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL | 2.28,6  | Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL    | 2.30,2  |
|                | LM            | J-10 | 400m  | Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv    | 43,25   | Line Christin Hansen, Nannestad SK | 45,46   | Lise Morkemo, Narvik SK            | 45,94   |
|                | LM            | J-11 | 500m  | Trude Nielsen, Rælingen SK        | 52,90   | Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL    | 54,66   | Elisabeth Schøyen, Sandefjord SK   | 55,26   |
|                | LM            | J-12 | 500m  | Anita Grønnerud, Sand IF          | 51,07   | Anne-Lise Pedersen, ASK            | 51,40   | Heidi Støkker, Kongsvinger IL      | 52,13   |
|                | LM            | J-13 | Saml. | Hege Langli, Asker SK             | 97,890  | Monica Hansen, Moss SK             | 101,745 | Kristin Klausen, Verdal IL         | 104,325 |
|                |               | J-13 | 500m  | Hege Langli, Asker SK             | 48,09   | Monica Hansen, Moss SK             | 49,35   | Siw Sviggum, Hortens SK            | 50,68   |
|                |               | J-13 | 1000m | Hege Langli, Asker SK             | 1.39,60 | Monica Hansen, Moss SK             | 1.44,79 | Kristin Klausen, Verdal IL         | 1.45,61 |
|                |               | J-14 | Saml. | Mona Fuglstad, Hol IL             | 96,700  | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 97,660  | Mette Siljuberger, Frogner IL      | 97,826  |
|                | LM            | J-14 | 500m  | Mona Fuglstad, Hol IL             | 45,5    | Tonje Hertaas, TT                  | 46,6    |                                    |         |
|                |               |      |       |                                   |         | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 46,6    |                                    |         |
|                |               | J-14 | 1500m | Anette Tønsberg, Aurskog IL       | 2.31,91 | Heidi Skjeggstad, IF Fram          | 2.33,18 | Mette Siljuberger, Frogner IL      | 2.33,38 |
|                |               | J-15 | Saml. | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 93,710  | Linda Lundell, Narvik SK           | 99,003  | Siv Høiby, Hamar IL                | 99,620  |
|                |               | J-15 | 500m  | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 45,99   | Linda Lundell, Narvik SK           | 47,71   | Siv Høiby, Hamar IL                | 48,46   |
| 1986 Horten L  |               | J-15 | 1500m | Else Ragni Yttredal, Asker SK     | 2.23,16 | Hilde Gjønnes, Spk Falken          | 2.32,61 | Siv Høiby, Hamar IL                | 2.33,48 |
|                | LM            | J-10 | 400m  | May Lis Vangen, Sør-Fron IL       | 44,92   | Ester Stølen, Gol IL               | 46,67   | Ingrid Johnsen, Strindheim IL      | 46,95   |
|                | LM            | J-11 | 500m  | Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv    | 51,60   | Anita Aaboen, Gol IL               | 53,07   | Line Dahl, Gol IL                  | 53,75   |
|                | LM            | J-12 | 500m  | Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL   | 50,41   | Trude Nielsen, Spk Ceres           | 50,59   | Hege Rekstad, ASK                  | 51,67   |
|                | Holmestrand   | J-13 | Saml. | Anita Grønnerud, Sand IF          | 102,395 | Heidi Støkker, Kongsvinger IL      | 103,235 | Anne-Lise Pedersen, ASK            | 103,365 |

|    |      |       |                             |         |                               |         |                             |         |
|----|------|-------|-----------------------------|---------|-------------------------------|---------|-----------------------------|---------|
|    | J-13 | 500m  | Bente Andersen, Stange SK   | 50,11   | Anita Grønnerud, Sand IF      | 50,31   | Anne-Lise Pedersen, ASK     | 50,45   |
|    | J-13 | 1000m | Anita Grønnerud, Sand IF    | 1.44,17 | Heidi Støkker, Kongsvinger IL | 1.45,55 | Anne-Lise Pedersen, ASK     | 1.45,83 |
| LM | J-14 | Saml. | Hege Langli, Asker SK       | 95,840  | Monica Hansen, Moss SK        | 98,966  | Siw Sviggum, Hortens SK     | 99,916  |
|    | J-14 | 500m  | Hege Langli, Asker SK       | 46,68   | Monica Hansen, Moss SK        | 47,53   | Siw Sviggum, Hortens SK     | 48,44   |
|    | J-14 | 1500m | Hege Langli, Asker SK       | 2.27,48 | Monica Hansen, Moss SK        | 2.34,31 | Siw Sviggum, Hortens SK     | 2.34,43 |
| LM | J-15 | Saml. | Anette Tønsberg, Aurskog IL | 95,843  | Mona Fuglstad, Hol IL         | 96,180  | Heidi Skjeggstad, IF Fram   | 96,843  |
|    | J-15 | 500m  | Mona Fuglstad, Hol IL       | 46,86   | Heidi Skjeggstad, IF Fram     | 47,12   | Anette Tønsberg, Aurskog IL | 47,18   |
|    | J-15 | 1500m | Anette Tønsberg, Aurskog IL | 2.25,99 | Mona Fuglstad, Hol IL         | 2.27,96 | Heidi Skjeggstad, IF Fram   | 2.29,17 |

#### 1987-1997 - kun enkeltdistanser

|                         |    |      |       |                                        |         |                                 |         |                                      |         |
|-------------------------|----|------|-------|----------------------------------------|---------|---------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| <b>1987 Trondheim L</b> | LM | J-10 | 400m  | Ester Stølen, Gol IL                   | 44,12   | May Britt Lunde, Valebø B&IL    | 44,83   | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF      | 45,60   |
|                         | LM | J-11 | 500m  | Marianne Haakonsen, Gol IL             | 52,97   | Anne Marie Brekke, AFSK         | 53,80   | Julie Marie Guttulsrød, Moss SK      | 53,85   |
|                         | LM | J-12 | 500m  | Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv         | 48,37   | Anita Aaboen, Gol IL            | 50,13   | Line Dahl, Gol IL                    | 50,62   |
|                         | LM | J-13 | 500m  | Trude Nielsen, Spk Ceres               | 53,00   | Janne Bogstrand, IF Fram        | 53,32   | Hege Rekstad, ASK                    | 53,96   |
|                         | LM | J-13 | 1000m | Janne Bogstrand, IF Fram               | 1.41,45 | Lilla Hansen, Narvik SK         | 1.43,05 | Trude Nielsen, Spk Ceres             | 1.44,08 |
|                         | LM | J-14 | 500m  | Heidi Støkker, Kongsvinger IL          | 48,33   | Anita Grønnerud, Sand IF        | 48,57   | Larita Hansen, Narvik SK             | 48,76   |
|                         | LM | J-14 | 1000m | Heidi Støkker, Kongsvinger IL          | 1.41,05 | Larita Hansen, Narvik SK        | 1.42,27 | Anita Grønnerud, Sand IF             | 1.43,21 |
|                         | LM | J-14 | 1500m | Heidi Støkker, Kongsvinger IL          | 2.35,17 | Anita Grønnerud, Sand IF        | 2.35,27 | Larita Hansen, Narvik SK             | 2.39,39 |
|                         | LM | J-15 | 500m  | Hege Langli, Asker SK                  | 45,11   | Siw Sviggum, Hortens SK         | 46,58   | Monica Hansen, Moss SK               | 46,87   |
|                         | LM | J-15 | 1000m | Hege Langli, Asker SK                  | 1.36,28 | Monica Hansen, Moss SK          | 1.40,76 | Aina Nybakk, Kongsvinger IL          | 1.41,92 |
|                         | LM | J-15 | 1500m | Hege Langli, Asker SK                  | 2.26,35 | Siw Sviggum, Hortens SK         | 2.32,93 | Monica Hansen, Moss SK               | 2.35,35 |
| <b>1988 Oslo VH</b>     | LM | J-10 | 400m  | Mona Wigum, Moss SK                    | 45,07   | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF | 46,65   | Angelika Haakonsen, Gol IL           | 47,39   |
|                         | LM | J-11 | 500m  | Ester Stølen, Gol IL                   | 52,89   | Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa | 54,96   | Camilla Skiple Skjerpén, Nesodden IF | 55,17   |
|                         | LM | J-12 | 500m  | Marianne Haakonsen, Gol IL             | 51,00   | Trude Matberg, Verdal IL        | 51,32   | Hanna Blekastad, Sand IF             | 51,77   |
|                         | LM | J-13 | 500m  | Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossek. | 47,62   | Nina Tørset, Leinstrand IL      | 48,70   | Anne Marthe Gjestvang, Stange SK     | 50,22   |
|                         | LM | J-13 | 1000m | Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossek. | 1.39,94 | Nina Tørset, Leinstrand IL      | 1.41,56 | Line Dahl, Gol IL                    | 1.44,57 |
|                         | LM | J-14 | 500m  | Trude Nielsen, Spk Ceres               | 47,84   | Janne Bogstrand, IF Fram        | 48,09   | Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL      | 49,09   |
|                         | LM | J-14 | 1000m | Trude Nielsen, Spk Ceres               | 1.38,43 | Janne Bogstrand, IF Fram        | 1.40,51 | Vibeke Gundersen, Geithus IL         | 1.43,38 |
|                         |    |      |       |                                        |         |                                 |         | Lillian Dahl, TT                     | 1.43,38 |
|                         | LM | J-14 | 1500m | Janne Bogstrand, IF Fram               | 2.31,76 | Trude Nielsen, Spk Ceres        | 2.33,91 | Vibeke Gundersen, Geithus IL         | 2.40,63 |
|                         | LM | J-15 | 500m  | Linda Olsen, Skedsmo IL                | 47,44   | Heidi Støkker, Kongsvinger IL   | 47,94   | Anita Grønnerud, Sand IF             | 47,99   |
|                         | LM | J-15 | 1000m | Anita Grønnerud, Sand IF               | 1.40,19 | Larita Hansen, Narvik SK        | 1.40,42 | Janne Schiøll, Nesodden IF           | 1.40,76 |
|                         | LM | J-15 | 1500m | Larita Hansen, Narvik SK               | 2.29,96 | Heidi Støkker, Kongsvinger IL   | 2.33,78 | Janne Schiøll, Nesodden IF           | 2.33,82 |

#### 1989-1997 12-15 år

|                          |    |      |       |                            |         |                                  |         |                                   |         |
|--------------------------|----|------|-------|----------------------------|---------|----------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
| <b>1989 Stavanger Sø</b> | LM | J-12 | 500m  | Ester Stølen, Gol IL       | 50,57   | Janne Skrettingland, IF Herkules | 50,66   | May Britt Lunde, Valebø B&IL      | 51,53   |
|                          | LM | J-13 | 500m  | Marte Randine Sundby, AFSK | 49,53   | Hanna Blekastad, Sand IF         | 49,70   | Elin Solberg, Spk Ceres           | 49,96   |
|                          | LM | J-13 | 1000m | Marte Randine Sundby, AFSK | 1.41,47 | Trude Matberg, Verdal IL         | 1.44,91 | Elin Solberg, Spk Ceres           | 1.45,01 |
|                          | LM | J-14 | 500m  | Nina Tørset, Leinstrand IL | 48,53   | Lene Indgjerdningen, Sand IF     | 49,88   | Line Christin Hansen, ASK         | 50,15   |
|                          | LM | J-14 | 1000m | Nina Tørset, Leinstrand IL | 1.42,51 | Lene Indgjerdningen, Sand IF     | 1.46,31 | Tove Elin Henriksen, Stavanger SK | 1.47,17 |
|                          | LM | J-14 | 1500m | Nina Tørset, Leinstrand IL | 2.40,76 | Elin Lien, Brandbu IF            | 2.45,86 | Lene Indgjerdningen, Sand IF      | 2.46,96 |
|                          | LM | J-15 | 500m  | Janne Bogstrand, IF Fram   | 48,17   | Trude Nielsen, Spk Ceres         | 48,49   | Hege Rekstad, ASK                 | 49,16   |
|                          | LM | J-15 | 1000m | Janne Bogstrand, IF Fram   | 1.36,53 | Trude Nielsen, Spk Ceres         | 1.38,60 | Hege Rekstad, ASK                 | 1.40,53 |
|                          | LM | J-15 | 1500m | Janne Bogstrand, IF Fram   | 2.29,89 | Vibeke Gundersen, Geithus IL     | 2.32,71 | Hege Rekstad, ASK                 | 2.39,37 |

|                     |    |      |       |                                 |         |                                   |         |                                 |         |
|---------------------|----|------|-------|---------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|---------------------------------|---------|
| <b>1990 Oslo VH</b> | LM | J-12 | 500m  | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF | 50,59   | Angelika Haakonsen, Gol IL        | 51,21   | Lise Marie Braathen, Frogner IL | 53,03   |
|                     | LM | J-13 | 500m  | Ester Stølen, Gol IL            | 48,34   | Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa   | 49,85   | Anne Therese Tveter, IF Fram    | 50,52   |
|                     | LM | J-13 | 1000m | Ester Stølen, Gol IL            | 1.42,06 | Anne Therese Tveter, IF Fram      | 1.44,86 | May Britt Lunde, Valebø B&IL    | 1.45,05 |
|                     | LM | J-14 | 500m  | Marte Randine Sundby, AFSK      | 46,45   | Line Aanes, Geithus IL            | 48,14   | Mona Andersen, Stange SK        | 48,89   |
|                     | LM | J-14 | 1000m | Marte Randine Sundby, AFSK      | 1.34,18 | Line Aanes, Geithus IL            | 1.39,54 | Trude Matberg, Verdal IL        | 1.40,68 |
|                     | LM | J-14 | 1500m | Marte Randine Sundby, AFSK      | 2.28,37 | Line Aanes, Geithus IL            | 2.36,21 | Elin Solberg, Spk Ceres         | 2.40,76 |
|                     | LM | J-15 | 500m  | Nina Tørset, Leinstrand IL      | 46,29   | Anne Bakkestuen, Hamar IL         | 47,54   | Line Christin Hansen, ASK       | 48,58   |
|                     | LM | J-15 | 1000m | Nina Tørset, Leinstrand IL      | 1.34,40 | Tove Elin Henriksen, Stavanger SK | 1.38,97 | Lene Indgjerdningen, Sand IF    | 1.41,22 |
|                     | LM | J-15 | 1500m | Nina Tørset, Leinstrand IL      | 2.30,86 | Tove Elin Henriksen, Stavanger SK | 2.36,14 | Elin Lien, Brandbu IF           | 2.39,39 |

|                      |    |      |      |                                   |       |                           |       |  |  |
|----------------------|----|------|------|-----------------------------------|-------|---------------------------|-------|--|--|
| <b>1991 Skien Is</b> | LM | J-12 | 500m | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK | 51,98 | Renate Iversen, H&BSK     | 52,23 |  |  |
|                      |    |      |      |                                   |       | Marit Omland, IF Herkules | 52,23 |  |  |

|                   |    |      |       |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
|-------------------|----|------|-------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|                   | LM | J-12 | 1000m | Anna Øvergaard, Stange SK             | 1.48,14 | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 1.48,41 | Renate Iversen, H&BSK                 | 1.51,33 |
|                   | LM | J-13 | 500m  | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 47,93   | Solveig Dagfinrud, Sand IF            | 50,75   | Anja Østegården, AFSK                 | 50,93   |
|                   | LM | J-13 | 1000m | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 1.44,49 | Anja Østegården, AFSK                 | 1.46,26 | Lise Marie Braathen, Frogner IL       | 1.47,08 |
|                   | LM | J-14 | 500m  | Anne Therese Tveter, IF Fram          | 47,18   | Ester Stølen, Gol IL                  | 47,30   | May Britt Lunde, Valebø B&IL          | 48,03   |
|                   | LM | J-14 | 1000m | May Britt Lunde, Valebø B&IL          | 1.38,24 | Anne Therese Tveter, IF Fram          | 1.38,32 | Ester Stølen, Gol IL                  | 1.39,93 |
|                   | LM | J-14 | 1500m | May Britt Lunde, Valebø B&IL          | 2.33,37 | Anne Therese Tveter, IF Fram          | 2.35,04 | Monica Dahl, TT                       | 2.38,35 |
|                   | LM | J-15 | 500m  | Line Aanes, Geithus IL                | 47,08   | Mona Andersen, Stange SK              | 47,44   | Trude Matberg, Verdal IL              | 47,67   |
|                   | LM | J-15 | 1000m | Trude Matberg, Verdal IL              | 1.38,50 | Line Aanes, Geithus IL                | 1.39,53 | Elin Stensrud, Sand IF                | 1.39,58 |
|                   | LM | J-15 | 1500m | Elin Stensrud, Sand IF                | 2.35,48 | Line Aanes, Geithus IL                | 2.36,18 | Trude Matberg, Verdal IL              | 2.36,47 |
|                   |    |      |       |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
| 1992 Larvik F     | LM | J-12 | 500m  | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 51,58   | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 53,47   | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 53,54   |
|                   | LM | J-12 | 1000m | Karina Hansen, IL Stjærdals/Blink     | 1.52,64 | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 1.54,68 | Lene Resch Brækken, IF Herkules       | 1.57,07 |
|                   | LM | J-13 | 500m  | Renate Iversen, H&BSK                 | 49,11   | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 49,31   | Anna Øvergaard, Stange SK             | 51,29   |
|                   | LM | J-13 | 1000m | Anna Øvergaard, Stange SK             | 1.47,30 | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 1.50,33 | Renate Iversen, H&BSK                 | 1.50,34 |
|                   | LM | J-14 | 500m  | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 48,35   | Lise Marie Braathen, Frogner IL       | 49,84   | Solveig Dagfinrud, Sand IF            | 50,68   |
|                   | LM | J-14 | 1000m | Lise Marie Braathen, Frogner IL       | 1.43,08 | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 1.43,95 | Anja Østegården, AFSK                 | 1.46,64 |
|                   | LM | J-14 | 1500m | Solveig Dagfinrud, Sand IF            | 2.40,94 | Lise Marie Braathen, Frogner IL       | 2.41,90 | Anja Østegården, AFSK                 | 2.46,62 |
|                   | LM | J-15 | 500m  | Ester Stølen, Gol IL                  | 47,11   | May Britt Lunde, Valebø B&IL          | 48,79   | Monica Dahl, TT                       | 48,94   |
|                   | LM | J-15 | 1000m | Ester Stølen, Gol IL                  | 1.39,27 | May Britt Lunde, Valebø B&IL          | 1.42,69 | Anne Therese Tveter, IF Fram          | 1.44,02 |
|                   | LM | J-15 | 1500m | Ester Stølen, Gol IL                  | 2.34,50 | May Britt Lunde, Valebø B&IL          | 2.36,31 | Monica Dahl, TT                       | 2.41,39 |
| 1993 Hamar V      | LM | J-12 | 500m  | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 49,68   | Linda Frantzen, Harstad SK            | 50,96   | Nina Haugen, Eidsvold TF              | 51,22   |
|                   | LM | J-12 | 1000m | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 1.45,64 | Terese Haug, Tromsø SK                | 1.45,97 | Tone Hatteland, Sandnes SK            | 1.46,48 |
|                   | LM | J-13 | 500m  | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 47,37   | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 47,53   | Karina Hansen, Spk Falken             | 48,39   |
|                   | LM | J-13 | 1000m | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 1.35,18 | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 1.38,09 | Karina Hansen, Spk Falken             | 1.38,44 |
|                   | LM | J-14 | 500m  | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 46,77   | Anna Øvergaard, Stange SK             | 46,94   | Renate Iversen, H&BSK                 | 47,30   |
|                   | LM | J-14 | 1000m | Anna Øvergaard, Stange SK             | 1.32,80 | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 1.34,95 | Renate Iversen, H&BSK                 | 1.37,49 |
|                   | LM | J-14 | 1500m | Anna Øvergaard, Stange SK             | 2.24,83 | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 2.30,60 | Annette Bjelkevik, Arendal SK         | 2.31,11 |
|                   | LM | J-15 | 500m  | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 45,00   | Lise Marie Braathen, AFSK             | 46,17   | Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK          | 47,85   |
|                   | LM | J-15 | 1000m | Lise Marie Braathen, AFSK             | 1.31,02 | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 1.32,43 | Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK          | 1.35,62 |
|                   | LM | J-15 | 1500m | Lise Marie Braathen, AFSK             | 2.21,58 | Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF       | 2.26,00 | Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK          | 2.28,04 |
| 1994 Savalen K    | LM | J-12 | 500m  | Terese Haug, Tromsø SK                | 50,19   | Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules  | 52,21   | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 52,30   |
|                   |    |      |       |                                       |         |                                       |         | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 52,30   |
|                   | LM | J-12 | 1000m | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 1.45,31 | Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules  | 1.48,58 | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 1.50,48 |
|                   | LM | J-13 | 500m  | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 50,68   | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 51,25   | Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL    | 52,35   |
|                   | LM | J-13 | 1000m | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 1.44,71 | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 1.45,42 | Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL    | 1.49,65 |
|                   | LM | J-14 | 500m  | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 47,22   | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 47,78   | Line Margareta Foss, Lillehammer SK   | 50,11   |
|                   | LM | J-14 | 1000m | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 1.38,13 | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 1.39,24 | Line Margareta Foss, Lillehammer SK   | 1.43,14 |
|                   | LM | J-14 | 1500m | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 2.32,25 | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 2.35,00 | Line Margareta Foss, Lillehammer SK   | 2.41,40 |
|                   | LM | J-15 | 500m  | Annette Bjelkevik, Arendal SK         | 46,56   | Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK  | 46,61   | Anna Øvergaard, Stange SK             | 47,56   |
|                   | LM | J-15 | 1000m | Anna Øvergaard, Stange SK             | 1.36,43 | Annette Bjelkevik, Arendal SK         | 1.36,83 | Ragnhild Andresen, Skreia SK          | 1.37,56 |
| 1995 Stavanger Sø | LM | J-15 | 1500m | Anna Øvergaard, Stange SK             | 2.27,25 | Annette Bjelkevik, Arendal SK         | 2.28,71 | Ragnhild Andresen, Skreia SK          | 2.31,52 |
|                   | LM | J-12 | 500m  | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 50,95   | Kristin Kollerud, Båstad IL           | 51,59   | Kristine Tveter, IF Fram              | 51,79   |
|                   | LM | J-12 | 1000m | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 1.48,08 | Hege Cecilie Andersen, Båstad IL      | 1.49,86 | Kristine Tveter, IF Fram              | 1.53,53 |
|                   | LM | J-13 | 500m  | Terese Haug, Tromsø SK                | 47,81   | Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules  | 50,18   | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 52,21   |
|                   | LM | J-13 | 1000m | Terese Haug, Tromsø SK                | 1.39,75 | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 1.41,66 | Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules  | 1.44,85 |
|                   | LM | J-14 | 500m  | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 51,21   | Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL    | 52,19   | Tone Hatteland, Stavanger SK          | 52,29   |
|                   | LM | J-14 | 1000m | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 1.48,65 | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 1.48,93 | Tone Hatteland, Stavanger SK          | 1.49,93 |
|                   | LM | J-14 | 1500m | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 2.52,08 | Tone Astrid Grinden, Sand IF          | 2.56,76 | Karin Nygård, Sand IF                 | 2.58,35 |
|                   | LM | J-15 | 500m  | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 47,51   | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 48,40   | Hanne Forreløkken, Sør-Fron IL        | 50,32   |
|                   | LM | J-15 | 1000m | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 1.38,38 | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 1.41,81 | Marion Boldingh, Hamar IL             | 1.45,69 |
| 1996 Geithus Fk   | LM | J-15 | 1500m | Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK     | 2.42,40 | Marianne Bjørge, IF Herkules          | 2.49,27 | Anja Kirkeby, Båstad IL               | 2.53,48 |
|                   | LM | J-12 | 500m  | Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK    | 49,0    | Helene Tveter, IF Fram                | 49,7    | Hege Cecilie Andersen, Båstad IL      | 52,1    |
|                   | LM | J-12 | 1000m | Helene Tveter, IF Fram                | 1.43,3  | Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK    | 1.45,1  | Hege Cecilie Andersen, Båstad IL      | 1.51,2f |
|                   | LM | J-13 | 500m  | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 49,8    | Kristine Tveter, IF Fram              | 50,1    | Kristin Kollerud, Båstad IL           | 51,6    |
|                   | LM | J-13 | 1000m | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 1.43,6  | Kristine Tveter, IF Fram              | 1.46,9  | Kristin Kollerud, Båstad IL           | 1.47,6  |

|                           |                                                          |      |            |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|------|------------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|                           | LM                                                       | J-14 | 500m       | Terese Haug, Tromsø SK                | 47,2    | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 48,0    | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 48,5    |
|                           | LM                                                       | J-14 | 1000m      | Terese Haug, Tromsø SK                | 1.38,7  | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 1.39,7  | Silje Bjelkevik, Arendal SK           | 1.45,3  |
|                           | LM                                                       | J-14 | 1500m      | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 2.29,8  | Terese Haug, Tromsø SK                | 2.34,2  | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 2.39,4  |
|                           | LM                                                       | J-15 | 500m       | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 48,6    | Tone Hatteland, Stavanger SK          | 49,0    | Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL    | 49,1    |
|                           | LM                                                       | J-15 | 1000m      | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 1.40,9  | Tone Hatteland, Stavanger SK          | 1.41,3  | Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF | 1.41,5  |
|                           | LM                                                       | J-15 | 1500m      | Camilla Talleraas, Sør-Fron IL        | 2.37,5  | Tone Hatteland, Stavanger SK          | 2.40,3  | Tone Astrid Grinden, Sand IF          | 2.41,7  |
| <b>1997 Hundorp F</b>     | LM                                                       | J-12 | 500m       | Helene Tveter, IF Fram                | 50,19   | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL   | 52,76   | Wera Helen Larsen, Rakkestad IF       | 53,33   |
|                           | LM                                                       | J-12 | 1000m      | Helene Tveter, IF Fram                | 1.42,48 | Mari Hemmer, ASK                      | 1.47,14 | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 1.48,72 |
|                           | LM                                                       | J-13 | 500m       | Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK    | 50,30   | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 51,34   | Hilde Marie Rossebø, Asker SK         | 54,16   |
|                           | LM                                                       | J-13 | 1000m      | Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK    | 1.45,19 | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 1.46,73 | Hilde Marie Rossebø, Asker SK         | 1.53,17 |
|                           | LM                                                       | J-14 | 500m       | Kristin Kollerud, Båstad IL           | 50,79   | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 51,42   | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 51,44   |
|                           | LM                                                       | J-14 | 1000m      | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 1.43,42 | Kristine Tveter, IF Fram              | 1.46,61 | Kristin Kollerud, Båstad IL           | 1.47,44 |
|                           | LM                                                       | J-14 | 1500m      | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 2.38,81 | Kristine Tveter, IF Fram              | 2.48,45 | Kristin Kollerud, Båstad IL           | 2.48,80 |
|                           | LM                                                       | J-15 | 500m       | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 47,83   | Terese Haug, Tromsø SK                | 48,55   | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 48,89   |
|                           | LM                                                       | J-15 | 1000m      | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 1.35,76 | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 1.39,21 | Terese Haug, Tromsø SK                | 1.39,85 |
|                           | LM                                                       | J-15 | 1500m      | Hedvig Bjelkevik, Arendal SK          | 2.28,74 | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 2.34,69 | Terese Haug, Tromsø SK                | 2.40,21 |
| <b>1998-1999</b>          | <b>Sammenlagt og enkeltdistanser</b>                     |      |            |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
| <b>1998-1999</b>          | <b>Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>        |      |            |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
| <b>1998 Savalen K</b>     | LM                                                       | J-JB | 500m       | Ingunn Smørgrav, IF Liv/Fossek.       | 46,59   | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 46,65   | Terese Haug, Tromsø SK                | 46,70   |
|                           | LM                                                       | J-JB | 1000m      | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 1.32,39 | Terese Haug, Tromsø SK                | 1.33,88 | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 1.34,40 |
|                           | LM                                                       | J-JB | 1500m      | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 2.24,85 | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 2.25,01 | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 2.25,93 |
|                           | LM                                                       | J-JB | 3000m      | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 5.03,74 | Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg     | 5.09,10 | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 5.12,84 |
|                           | LM                                                       | J-JB | - Sprint   | Terese Haug, Tromsø SK                | 93,640  | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 94,580  | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 94,605  |
|                           | LM                                                       | J-JB | - Allround | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 193,486 | Anne Grethe Viik, IF Fram             | 195,081 | Caroline Klepppestø, Kongsberg IF     | 197,251 |
|                           | LM                                                       | J-JC | 500m       | Helene Tveter, IF Fram                | 46,55   | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 47,67   | Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK    | 48,22   |
|                           | LM                                                       | J-JC | 1000m      | Helene Tveter, IF Fram                | 1.32,05 | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 1.35,58 | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 1.36,17 |
|                           | LM                                                       | J-JC | 1500m      | Helene Tveter, IF Fram                | 2.22,33 | Mari Hemmer, ASK                      | 2.30,00 | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 2.30,29 |
|                           | LM                                                       | J-JC | Saml.      | Helene Tveter, IF Fram                | 140,018 | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 145,881 | Mari Hemmer, ASK                      | 147,240 |
| <b>1999 Kongsvinger H</b> | LM                                                       | J-JB | 500m       | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 46,47   | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 46,85   | Hanne Synnøve Andreassen, SK Snøgg    | 47,25   |
|                           | LM                                                       | J-JB | 1000m      | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 1.33,55 | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 1.36,08 | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 1.37,36 |
|                           | LM                                                       | J-JB | 1500m      | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 2.25,13 | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 2.25,74 | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 2.30,67 |
|                           | LM                                                       | J-JB | 3000m      | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 5.09,99 | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 5.15,04 | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 5.23,08 |
|                           | LM                                                       | J-JB | - Sprint   | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 94,255  | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 94,890  | Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL | 95,150  |
|                           | LM                                                       | J-JB | - Allround | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 194,500 | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 195,772 | Bjørge Merete Hjallen, Gol IL         | 201,294 |
|                           | LM                                                       | J-JC | 500m       | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 46,86   | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL   | 47,34   | Ida Lindgren, IF Fram                 | 49,65   |
|                           | LM                                                       | J-JC | 1000m      | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 1.33,40 | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL   | 1.35,37 | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 1.39,23 |
|                           | LM                                                       | J-JC | 1500m      | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 2.28,21 | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL   | 2.32,77 | Linda Moen, Sør-Fron IL               | 2.36,89 |
|                           | LM                                                       | J-JC | Saml.      | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 142,963 | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL   | 145,948 | Wera Helen Larsen, Rakkestad IF       | 152,806 |
| <b>2000-2002</b>          | <b>Kun enkeltdistanser</b>                               |      |            |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
| <b>2000-2001</b>          | <b>12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b> |      |            |                                       |         |                                       |         |                                       |         |
| <b>2000 Bergen S</b>      | LM                                                       | J-12 | 500m       | Hanna S. Torød, IF Fram               | 53,1    | Cathrine Hoff, Sandefjord SK          | 53,7    | Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL  | 55,3    |
|                           | LM                                                       | J-12 | 1000m      | Hanna S. Torød, IF Fram               | 1.46,8  | Cathrine Hoff, Sandefjord SK          | 1.47,3  | Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL  | 1.52,8  |
|                           | LM                                                       | J-12 | 1500m      | Hanna S. Torød, IF Fram               | 3.19,0  | Cathrine Hoff, Sandefjord SK          | 3.31,4f | Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL  | 3.35,3f |
|                           | LM                                                       | J-JB | 500m       | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 46,0    | Mari Hemmer, ASK                      | 46,2    |                                       |         |
|                           | LM                                                       | J-JB | 1000m      | Mari Hemmer, ASK                      | 1.31,0  | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 46,2    |                                       |         |
|                           | LM                                                       | J-JB | 1500m      | Mari Hemmer, ASK                      | 2.18,1  | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL   | 1.31,9  | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 1.33,5  |
|                           | LM                                                       | J-JB | 3000m      | Mari Hemmer, ASK                      | 5.01,9  | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 2.20,5  | Tonje Kristoffersen, Hamar IL         | 2.21,4  |
|                           | LM                                                       | J-JC | 500m       | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 46,5    | Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK  | 5.03,3  | Anna Rognstad, Eidsvold TF            | 5.19,2  |
|                           |                                                          |      |            |                                       |         | Siri Anne Larsen, Stavanger SK        | 48,8    | Maja Rognstad, Eidsvold TF            | 49,5    |
|                           | LM                                                       | J-JC | 1000m      | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 1.36,1  |                                       |         | Malin Stensby, Hamar IL               | 49,5    |
|                           |                                                          |      |            |                                       |         | Lina Marie Odden, SK Snøgg            | 1.39,2  |                                       |         |
|                           |                                                          |      |            |                                       |         | Malin Stensby, Hamar IL               | 1.39,2  |                                       |         |
|                           | LM                                                       | J-JC | 1500m      | Maren Haugli, Jevnaker IF             | 2.31,6  | Siri Anne Larsen, Stavanger SK        | 2.33,8  | Lina Marie Odden, SK Snøgg            | 2.37,4  |

|                         |                                   |      |       |                                     |         |                                      |         |                                      |         |
|-------------------------|-----------------------------------|------|-------|-------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| <b>2001 Larvik F</b>    | LM                                | J-12 | 500m  | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 50,70   | Unni Ask Andersen, Sandefjord SK     | 51,86   | Rikke Jeppsson, Nesodden IF          | 52,96   |
|                         | LM                                | J-12 | 1000m | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 1.46,18 | Unni Ask Andersen, Sandefjord SK     | 1.47,52 | Therese Johansen, SSK Toten          | 1.49,57 |
|                         | LM                                | J-12 | 1500m | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 2.46,76 | Therese Johansen, SSK Toten          | 2.47,40 | Unni Ask Andersen, Sandefjord SK     | 2.50,59 |
|                         | LM                                | J-JB | 500m  | Maren Haugli, Jevnaker IF           | 45,07   | Helene Tveter, IF Fram               | 45,53   | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL  | 45,71   |
|                         | LM                                | J-JB | 1000m | Maren Haugli, Jevnaker IF           | 1.30,98 | Anna Rognstad, Eidsvold TF           | 1.33,68 | Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL  | 1.33,81 |
|                         | LM                                | J-JB | 1500m | Anna Rognstad, Eidsvold TF          | 2.24,00 | Ellen Irene Klepaker, IF Fram        | 2.28,62 | Siri Anne Larsen, Stavanger SK       | 2.30,68 |
|                         | LM                                | J-JB | 3000m | Maren Haugli, Jevnaker IF           | 4.58,02 | Anna Rognstad, Eidsvold TF           | 5.12,50 | Ellen Irene Klepaker, IF Fram        | 5.12,87 |
|                         | LM                                | J-JC | 500m  | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL         | 47,19   | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK     | 48,56   | Sara Landro, Fana IL                 | 48,80   |
|                         | LM                                | J-JC | 1000m | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL         | 1.36,00 | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 1.37,05 | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK     | 1.38,19 |
|                         | LM                                | J-JC | 1500m | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL         | 2.30,12 | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK     | 2.32,16 | Cathrine Hoff, Sandefjord SK         | 2.34,65 |
| <b>2002-.....</b>       | <b>12-16 år (rene årsklasser)</b> |      |       |                                     |         |                                      |         |                                      |         |
| <b>2002 Trondheim L</b> | LM                                | J-12 | 500m  | June Eldevik, Geithus IL            | 51,74   | Beate Vassnes, Austevoll IK          | 51,78   | Marthe V. Berg, Sander IL            | 54,88   |
|                         | LM                                | J-12 | 1000m | June Eldevik, Geithus IL            | 1.47,87 | Beate Vassnes, Austevoll IK          | 1.50,11 | Marthe V. Berg, Sander IL            | 1.52,65 |
|                         | LM                                | J-12 | 1500m | June Eldevik, Geithus IL            | 2.45,21 | Beate Vassnes, Austevoll IK          | 2.47,08 | Marthe V. Berg, Sander IL            | 2.56,20 |
|                         | LM                                | J-13 | 500m  | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 54,30   | Urd Åsa Eidsten, Geithus IL          | 54,31   | Maria Tønne, Spk Falken              | 55,08   |
|                         | LM                                | J-13 | 1000m | Therese Johansen, SSK Toten         | 1.42,84 | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten       | 1.43,68 | Urd Åsa Eidsten, Geithus IL          | 1.43,91 |
|                         | LM                                | J-13 | 1500m | Urd Åsa Eidsten, Geithus IL         | 2.40,80 | Therese Johansen, SSK Toten          | 2.44,47 | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten       | 2.49,96 |
|                         | LM                                | J-14 | 500m  | Cathrine Hoff, Sandefjord SK        | 52,01   | Hanna S. Torød, IF Fram              | 52,58   | Renate Andersen, Sandefjord SK       | 55,14   |
|                         | LM                                | J-14 | 1000m | Cathrine Hoff, Sandefjord SK        | 1.38,69 | Hanna S. Torød, IF Fram              | 1.40,09 | Renate Andersen, Sandefjord SK       | 1.49,52 |
|                         | LM                                | J-14 | 1500m | Cathrine Hoff, Sandefjord SK        | 2.37,53 | Hanna S. Torød, IF Fram              | 2.42,69 | Jeanette Andersen, Sandefjord SK     | 2.56,21 |
|                         | LM                                | J-15 | 500m  | Sara Landro, Fana IL                | 48,89   | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL          | 50,15   | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK     | 50,25   |
|                         | LM                                | J-15 | 1000m | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK    | 1.36,62 | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 1.37,09 | Sara Landro, Fana IL                 | 1.37,53 |
|                         | LM                                | J-15 | 1500m | Maja Rognstad, Eidsvold TF          | 2.28,40 | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL          | 2.31,10 | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK     | 2.34,00 |
|                         | LM                                | J-15 | 3000m | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK    | 6.04,73 | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 6.06,15 | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL          | 6.24,73 |
|                         | LM                                | J-16 | 500m  | Siri Anne Larsen, Stavanger SK      | 49,52   | Malin Stensby, Hamar IL              | 50,50   | Hege Indset, Leinstrand IL           | 51,55   |
|                         | LM                                | J-16 | 1000m | Siri Anne Larsen, Stavanger SK      | 1.36,85 | Hege Indset, Leinstrand IL           | 1.39,98 | Malin Stensby, Hamar IL              | 1.40,35 |
|                         | LM                                | J-16 | 1500m | Siri Anne Larsen, Stavanger SK      | 2.27,52 | Hege Indset, Leinstrand IL           | 2.38,06 | Malin Stensby, Hamar IL              | 2.52,03 |
|                         | LM                                | J-16 | 3000m | Siri Anne Larsen, Stavanger SK      | 5.29,57 | Malin Stensby, Hamar IL              | 5.59,50 | Kathrine K. Hasslan, Kongsberg IF    | 6.00,90 |
| <b>2003 Hamar V</b>     | LM                                | J-12 | 500m  | Ida K. Skoglund, SSK Toten          | 47,68   | Ida Hope, Geithus IL                 | 49,48   | Victoria Johansen, SSK Toten         | 51,08   |
|                         | LM                                | J-12 | 1000m | Ida K. Skoglund, SSK Toten          | 1.38,23 | Ida Hope, Geithus IL                 | 1.39,89 | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 1.41,32 |
|                         | LM                                | J-12 | 1500m | Ida K. Skoglund, SSK Toten          | 2.33,57 | Ida K. Skoglund, SSK Toten           | 2.34,40 | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 2.39,86 |
|                         | LM                                | J-13 | 500m  | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 45,29   | June Eldevik, Geithus IL             | 46,77   | Beate Vassnes, Austevoll IK          | 47,32   |
|                         | LM                                | J-13 | 1000m | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 1.31,40 | June Eldevik, Geithus IL             | 1.34,94 | Beate Vassnes, Austevoll IK          | 1.36,33 |
|                         | LM                                | J-13 | 1500m | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 2.26,01 | Beate Vassnes, Austevoll IK          | 2.27,52 | June Eldevik, Geithus IL             | 2.28,22 |
|                         | LM                                | J-14 | 500m  | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 46,26   | Therese Johansen, SSK Toten          | 47,81   | Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL       | 48,02   |
|                         | LM                                | J-14 | 1000m | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 1.33,13 | Therese Johansen, SSK Toten          | 1.34,34 | Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL       | 1.38,08 |
|                         | LM                                | J-14 | 1500m | Marlene S. Kjelstad, SSK Toten      | 2.26,86 | Therese Johansen, SSK Toten          | 2.27,18 | Maria Tønne, Spk Falken              | 2.31,30 |
|                         | LM                                | J-15 | 500m  | Hanna S.Thorød, IF Fram             | 46,11   | Cathrine Hoff, Sandefjord SK         | 47,55   | Sigrunn Meland, Stord T&IL           | 48,91   |
|                         | LM                                | J-15 | 1000m | Hanna S.Thorød, IF Fram             | 1.32,99 | Cathrine Hoff, Sandefjord SK         | 1.33,64 | Anne Gro Refsland, Asker SK          | 1.38,65 |
|                         | LM                                | J-15 | 1500m | Cathrine Hoff, Sandefjord SK        | 2.22,69 | Hanna S.Thorød, IF Fram              | 2.23,58 | Sigrunn Meland, Stord T&IL           | 2.38,14 |
|                         | LM                                | J-15 | 3000m | Cathrine Hoff, Sandefjord SK        | 4.53,04 | Hanna S.Thorød, IF Fram              | 5.15,74 | Anne Gro Refsland, Asker SK          | 5.21,31 |
|                         | LM                                | J-16 | 500m  | Sara Landro, Fana IL                | 44,77   | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 45,70   | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL          | 46,05   |
|                         | LM                                | J-16 | 1000m | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK    | 1.30,02 | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 1.30,75 | Sara Landro, Fana IL                 | 1.30,86 |
|                         | LM                                | J-16 | 1500m | Sara Landro, Fana IL                | 2.20,70 | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK     | 2.20,72 | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 2.21,93 |
|                         | LM                                | J-16 | 3000m | Tina A. Henriksen, Sandefjord SK    | 4.51,80 | Maja Rognstad, Eidsvold TF           | 4.58,52 | Kathrine Tofte, Sør-Fron IL          | 5.00,44 |
| <b>2004 Hamar V</b>     | LM                                | J-12 | 500m  | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten | 47,22   | Ida Njåtun, Asker SK                 | 47,26   | Kine Hasle, Asker SK                 | 48,06   |
|                         | LM                                | J-12 | 1000m | Ida Njåtun, Asker SK                | 1.34,94 | Karine Udahl, Båstad IL              | 1.37,00 | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten  | 1.37,85 |
|                         | LM                                | J-12 | 1500m | Karine Udahl, Båstad IL             | 2.28,90 | Ida Njåtun, Asker SK                 | 2.29,52 | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten  | 2.30,99 |
|                         | LM                                | J-13 | 500m  | Ida Hope, Geithus IL                | 46,45   | Ida Kvikstad Skoglund, SSK Toten     | 47,25   | Lea Aass, SSK Toten                  | 47,47   |
|                         | LM                                | J-13 | 1000m | Ida Hope, Geithus IL                | 1.32,91 | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 1.34,40 | Jenny Nordby, HBSK                   | 1.35,52 |
|                         | LM                                | J-13 | 1500m | Ida Hope, Geithus IL                | 2.23,79 | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 2.23,98 | Lea Aass, SSK Toten                  | 2.30,57 |
|                         | LM                                | J-14 | 500m  | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 44,61   | June Eldevik, Geithus IL             | 45,80   | Frida van Megen, Båstad IL           | 46,07   |
|                         | LM                                | J-14 | 1000m | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 1.30,36 | June Eldevik, Geithus IL             | 1.30,73 | Frida van Megen, Båstad IL           | 1.31,21 |
|                         | LM                                | J-14 | 1500m | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 2.21,74 | Frida van Megen, Båstad IL           | 2.21,97 | June Eldevik, Geithus IL             | 2.22,31 |

|    |      |       |                                      |         |                                       |         |                                       |         |
|----|------|-------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| LM | J-15 | 500m  | Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten | 45,44   | Therese G. Johansen, SSK Toten        | 46,18   | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 46,77   |
| LM | J-15 | 1000m | Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten | 1.31,30 | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 1.32,96 | Therese G. Johansen, SSK Toten        | 1.33,02 |
| LM | J-15 | 1500m | Therese G. Johansen, SSK Toten       | 2.21,45 | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 2.22,44 | Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten  | 2.23,53 |
| LM | J-15 | 3000m | Therese G. Johansen, SSK Toten       | 4.56,96 | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 4.57,64 | Maria Tønne, Spk Falken,              | 5.01,33 |
| LM | J-16 | 500m  | Hanna Stensrud Thorød, IF Fram       | 46,39   | Sigrunn Meland, Stord IL              | 47,94   | Anne Gro Refsland, Asker SK           | 50,06   |
| LM | J-16 | 1000m | Hanna Stensrud Thorød, IF Fram       | 1.33,27 | Sigrunn Meland, Stord IL              | 1.37,82 | Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK    | 1.40,88 |
| LM | J-16 | 1500m | Hanna Stensrud Thorød, IF Fram       | 2.28,51 | Sigrunn Meland, Stord IL              | 2.34,30 | Anne Gro Refsland, Asker SK           | 2.36,48 |
| LM | J-16 | 3000m | Hanna Stensrud Thorød, IF Fram       | 5.23,47 | Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK    | 5.32,42 | Sigrunn Meland, Stord IL              | 5.34,67 |

## 2005 Skien Is

|    |      |       |                                       |         |                                       |         |                                      |         |
|----|------|-------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| LM | J-12 | 500m  | Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF   | 47,76   | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 47,89   | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 49,23   |
| LM | J-12 | 1000m | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 1.39,27 | Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF   | 1.40,69 | Hanne Verling, Herkules SK           | 1.43,64 |
| LM | J-12 | 1500m | Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF   | 2.30,77 | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 2.31,99 | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 2.36,75 |
| LM | J-13 | 500m  | Ida Njåtun, Asker SK                  | 45,15   | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten   | 45,87   | Marianne Grue Mælen, Tynset IF       | 47,80   |
| LM | J-13 | 1000m | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten   | 1.34,13 | Ida Njåtun, Asker SK                  | 1.35,34 | Julie Lund Rauan, IF Fram            | 1.39,76 |
| LM | J-13 | 1500m | Ida Njåtun, Asker SK                  | 2.25,64 | Julie Lund Rauan, IF Fram             | 2.28,85 | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten  | 2.30,14 |
| LM | J-14 | 500m  | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 47,00   | Jenny Nordby, H&BSK                   | 47,58   | Ida Hope, Geithus IL                 | 47,90   |
| LM | J-14 | 1000m | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 1.34,60 | Marthe Skaali, Arendal SK             | 1.36,41 | Ida Hope, Geithus IL                 | 1.36,46 |
| LM | J-14 | 1500m | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 2.23,14 | Ida Hope, Geithus IL                  | 2.27,90 | Marthe Skaali, Arendal SK            | 2.28,31 |
| LM | J-15 | 500m  | Rikke Jeppsson, Nesodden IF           | 45,24   | June Eldevik, Geithus IL              | 45,28   | Frida van Megen, Båstad IL           | 47,08   |
| LM | J-15 | 1000m | Rikke Jeppsson, Nesodden IF           | 1.32,61 | June Eldevik, Geithus IL              | 1.35,53 | Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK  | 1.37,40 |
| LM | J-15 | 1500m | June Eldevik, Geithus IL              | 2.23,07 | Rikke Jeppsson, Nesodden IF           | 2.25,65 | Frida van Megen, Båstad IL           | 2.27,34 |
| LM | J-15 | 3000m | June Eldevik, Geithus IL              | 5.24,24 | Frida van Megen, Båstad IL            | 5.26,79 | Rikke Jeppsson, Nesodden IF          | 5.31,55 |
| LM | J-16 | 500m  | Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten  | 46,73   | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 46,87   | Maria Tønne, Spk. Falken             | 47,49   |
| LM | J-16 | 1000m | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 1.35,07 | Maria Tønne, Spk. Falken              | 1.37,47 | Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten | 1.39,19 |
| LM | J-16 | 1500m | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 2.21,39 | Maria Tønne, Spk. Falken              | 2.26,74 | Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten | 2.31,53 |
| LM | J-16 | 3000m | Maria Tønne, Spk. Falken              | 5.12,54 | Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL | 5.14,70 | Tina Mengkroken, Sand IL             | 5.38,55 |

## 2006-2007

### Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)

## 2006 Hamar V

|    |      |       |                                       |         |                                     |         |                                     |         |
|----|------|-------|---------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| LM | J-12 | Saml. | Victoria Løvstad, Kongsvinger IL      | 150,215 | ina Rognstad, Eidsvold TF           | 152,875 | Marita Kolobekken, Sør-Fron IL      | 157,056 |
|    | J-12 | 500m  | Victoria Løvstad, Kongsvinger IL      | 49,73   | Marita Kolobekken, Sør-Fron IL      | 50,06   | Lina Rognstad, Eidsvold TF          | 50,21   |
|    | J-12 | 1000m | Victoria Løvstad, Kongsvinger IL      | 1.39,51 | Lina Rognstad, Eidsvold TF          | 1.40,87 | Maiken Nervik, Elverum IL           | 1.41,26 |
|    | J-12 | 1500m | Maiken Nervik, Elverum IL             | 2.30,72 | Victoria Løvstad, Kongsvinger IL    | 2.32,19 | Lina Rognstad, Eidsvold TF          | 2.36,69 |
| LM | J-13 | Saml. | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 135,375 | Connie F. Hovde, Jevnaker IF        | 136,856 | Hege Bøkkø, Hol IL                  | 140,868 |
|    | J-13 | 500m  | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 44,52   | Connie F. Hovde, Jevnaker IF        | 45,14   | Hege Bøkkø, Hol IL                  | 46,20   |
|    | J-13 | 1000m | Connie F. Hovde, Jevnaker IF          | 1.29,24 | Hanne Haugland, Austevoll IK        | 1.29,29 | Hege Bøkkø, Hol IL                  | 1.32,53 |
|    | J-13 | 1500m | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 2.18,63 | Connie F. Hovde, Jevnaker IF        | 2.21,29 | Hege Bøkkø, Hol IL                  | 2.25,21 |
| LM | J-14 | Saml. | Ida Njåtun, Asker SK                  | 131,215 | Kine Hasle, Asker SK                | 134,756 | Kristine Ramskjær, Arendal SK       | 136,401 |
|    | J-14 | 500m  | Ida Njåtun, Asker SK                  | 43,82   | Kine Hasle, Asker SK                | 44,83   | Kristine Ramskjær, Arendal SK       | 45,25   |
|    | J-14 | 1000m | Ida Njåtun, Asker SK                  | 1.26,13 | Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten | 1.28,88 | Kine Hasle, Asker SK                | 1.29,28 |
|    | J-14 | 1500m | Ida Njåtun, Asker SK                  | 2.12,99 | Kine Hasle, Asker SK                | 2.15,86 | Kristine Ramskjær, Arendal SK       | 2.19,34 |
| LM | J-15 | Saml. | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 179,673 | Marte Skaali, Arendal SK            | 182,481 | Ida Hope, Geithus IL                | 183,315 |
|    | J-15 | 500m  | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 44,39   | Ida Hope, Geithus IL                | 45,20   | Siri Moseng Reiersen, Arendal SK    | 45,25   |
|    | J-15 | 1000m | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 1.27,72 | Marte Skaali, Arendal SK            | 1.28,23 | Jenny Nordby, H&BSK                 | 1.29,25 |
|    | J-15 | 1500m | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 2.15,21 | Ida Hope, Geithus IL                | 2.15,93 | Marte Skaali, Arendal SK            | 2.16,55 |
|    | J-15 | 3000m | Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK | 4.38,12 | Marte Skaali, Arendal SK            | 4.44,94 | Ida Hope, Geithus IL                | 4.48,18 |
| LM | J-16 | Saml. | Frida van Megen, Rakkestad IF         | 178,644 | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 179,961 | Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK | 182,781 |
|    | J-16 | 500m  | Rikke Jeppsson, Nesodden IF           | 43,49   | Frida van Megen, Rakkestad IF       | 43,53   | Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK | 44,05   |
|    | J-16 | 1000m | Rikke Jeppsson, Nesodden IF           | 1.26,05 | Frida van Megen, Rakkestad IF       | 1.26,34 | Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK | 1.28,24 |
|    | J-16 | 1500m | Frida van Megen, Rakkestad IF         | 2.14,54 | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 2.15,69 | Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK | 2.16,54 |
|    | J-16 | 3000m | Frida van Megen, Rakkestad IF         | 4.42,59 | Rikke Jeppsson, Nesodden IF         | 4.49,30 | Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK | 4.54,59 |

## 2007 Tromsø

|    |      |       |                                 |         |                                  |         |                                       |         |
|----|------|-------|---------------------------------|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| LM | J-12 | Saml. | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK | 94,776  | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF    | 97,376  | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten    | 104,973 |
|    | J-12 | 500m  | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK | 45,62   | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF    | 46,59   | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten    | 51,02   |
|    | J-12 | 1000m | Avlyst                          |         |                                  |         |                                       |         |
|    | J-12 | 1500m | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK | 2.27,47 | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF    | 2.32,36 | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten    | 2.41,86 |
| LM | J-13 | Saml. | Maiken Nervik, Elverum IL       | 97,653  | Victoria Løvstad, Kongsvinger SK | 103,186 | Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 103,530 |
|    | J-13 | 500m  | Maiken Nervik, Elverum IL       | 47,82   | Lina Rognstad, Eidsvold TF       | 49,63   | Victoria Løvstad, Kongsvinger SK      | 49,66   |

|  |    |            |                                      |         |                                      |         |                                       |         |  |
|--|----|------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|--|
|  |    | J-13 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                       |         |  |
|  | LM | J-13 1500m | Maiken Nervik, Elverum IL            | 2.29,50 | Victoria Løvstad, Kongsvinger SK     | 2.40,58 | Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 2.39,48 |  |
|  |    | J-14 Saml. | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 96,816  | Hanne Verling, Herkules SK           | 98,563  | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 99,403  |  |
|  |    | J-14 500m  | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 46,54   | Hanne Haugland, Austevoll IK         | 46,69   | Hanne Verling, Herkules SK            | 47,19   |  |
|  |    | J-14 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                       |         |  |
|  |    | J-14 1500m | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 2.30,83 | Hanne Verling, Herkules SK           | 2.34,12 | Hanne Haugland, Austevoll IK          | 2.38,14 |  |
|  | LM | J-15 Saml. | Ida Njåtun, Asker SK                 | 142,895 | Karine Udahl, Båstad IL              | 147,193 | Kristine Ramskjær, Arendal SK         | 147,585 |  |
|  |    | J-15 500m  | Ida Njåtun, Asker SK                 | 45,59   | Karine Udahl, Båstad IL              | 45,79   | Kristine Ramskjær, Arendal SK         | 46,24   |  |
|  |    | J-15 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                       |         |  |
|  |    | J-15 1500m | Ida Njåtun, Asker SK                 | 2.22,98 | Line Moen Bredalslien, Tynset IF     | 2.23,25 | Kristine Ramskjær, Arendal SK         | 2.25,11 |  |
|  |    | J-15 3000m | Ida Njåtun, Asker SK                 | 4.57,87 | Karine Udahl, Båstad IL              | 5.15,24 | Line Moen Bredalslien, Tynset IF      | 5.16,04 |  |
|  | LM | J-16 Saml. | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 140,883 | Marthe Skaali, Arendal SK            | 142,258 | Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF       | 144,646 |  |
|  |    | J-16 500m  | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 45,20   | Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF      | 45,53   | Siri Moseng Reiersen, Arendal SK      | 45,72   |  |
|  |    | J-16 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                       |         |  |
|  |    | J-16 1500m | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 2.17,10 | Marthe Skaali, Arendal SK            | 2.19,36 | Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF       | 2.21,32 |  |
|  |    | J-16 3000m | Marthe Skaali, Arendal SK            | 4.54,87 | Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK | 4.59,90 | Marit Holtet, Narvik SK               | 5.11,68 |  |

## 2008-.....

### Kun enkeltdistanser - 12-16 år (rene årsklasser)

#### 2008 Asker R

|    |            |                                      |         |                                      |         |                                      |         |  |
|----|------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--|
| LM | J-12 500m  | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 47,33   | Malin Wangen Evjevik, Sør-Fron IL    | 47,85   | Marte Vatn, Spk Falken               | 48,59   |  |
| LM | J-12 1000m | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 1.34,78 | Marte Vatn, Spk Falken               | 1.35,84 | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 1.38,22 |  |
| LM | J-12 1500m | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 2.27,55 | Marte Vatn, Spk Falken               | 2.31,73 | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 2.32,88 |  |
| LM | J-13 500m  | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK      | 45,35   | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 45,66   | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 48,86   |  |
| LM | J-13 1000m | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK      | 1.31,02 | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 1.34,56 | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 1.38,16 |  |
| LM | J-13 1500m | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK      | 2.24,05 | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 2.27,06 | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 2.31,50 |  |
| LM | J-14 500m  | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 45,47   | Maiken Nervik, Hamar IL              | 45,51   | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 47,62   |  |
| LM | J-14 1000m | Maiken Nervik, Hamar IL              | 1.33,01 | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 1.33,29 | Lina Rognstad, Eidsvold TF           | 1.35,85 |  |
| LM | J-14 1500m | Maiken Nervik, Hamar IL              | 2.22,63 | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 2.25,82 | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 2.26,58 |  |
| LM | J-15 500m  | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 43,05   | Hanne Haugland, Austevoll IK         | 43,65   | Line Hoberg, Stange SK               | 45,42   |  |
| LM | J-15 1000m | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 1.26,05 | Hanne Haugland, Austevoll IK         | 1.27,59 | Line Hoberg, Stange SK               | 1.31,31 |  |
| LM | J-15 1500m | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 2.15,72 | Hanne Haugland, Austevoll IK         | 2.19,06 | Line Hoberg, Stange SK               | 2.24,18 |  |
| LM | J-15 3000m | Hege Bøkkø, Hol IL                   | 4.57,85 | Suzanne van Megen, Rakkestad IF      | 5.09,69 | Hanne Haugland, Austevoll IK         | 5.10,79 |  |
| LM | J-16 500m  | Ida Njåtun, Asker SK                 | 43,87   | Karine Udahl, Båstad IL              | 45,03   | Julie Lund Rauan, IF Fram            | 45,69   |  |
| LM | J-16 1000m | Karine Udahl, Båstad IL              | 1.29,81 | Julie Lund Rauan, IF Fram            | 1.31,39 | Line Moen Bredalslien, Tynset IF     | 1.31,48 |  |
| LM | J-16 1500m | Ida Njåtun, Asker SK                 | 2.15,74 | Julie Lund Rauan, IF Fram            | 2.23,82 | Marianne Mælen, Tynset IF            | 2.24,09 |  |
| LM | J-16 3000m | Karine Udahl, Båstad IL              | 5.16,09 | Line Moen Bredalslien, Tynset IF     | 5.16,71 | Julie Lund Rauan, IF Fram            | 5.16,79 |  |

#### 2009 Geithus F

|    |            |                                 |         |                                      |         |                                      |         |  |
|----|------------|---------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--|
| LM | J-12 500m  | Martine Ripsrud, Stange SK      | 49,74   | Elisabeth Eidsheim, Fana IL          | 51,40   | Stine Strøm, IF Fram                 | 51,51   |  |
| LM | J-12 1000m | Martine Ripsrud, Stange SK      | 1.42,79 | Stine Strøm, IF Fram                 | 1.45,60 | Elisabeth Eidsheim, Fana IL          | 1.45,93 |  |
| LM | J-12 1500m | Martine Ripsrud, Stange SK      | 2.36,57 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF          | 2.40,17 | Elisabeth Eidsheim, Fana IL          | 2.40,20 |  |
| LM | J-13 500m  | Marte Vatn, Spk Falken          | 46,21   | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 46,37   | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 46,62   |  |
| LM | J-13 1000m | Marte Vatn, Spk Falken          | 1.32,61 | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 1.33,31 | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 1.34,24 |  |
| LM | J-13 1500m | Marte Vatn, Spk Falken          | 2.22,65 | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 2.25,03 | Rannei Skaali, Arendal SK            | 2.26,19 |  |
| LM | J-14 500m  | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK | 44,78   | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 44,79   | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 48,25   |  |
| LM | J-14 1000m | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK | 1.30,18 | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 1.33,25 | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 1.37,79 |  |
| LM | J-14 1500m | Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK | 2.19,51 | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 2.20,96 | Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 2.31,03 |  |
| LM | J-15 500m  | Maiken Nervik, Hamar IL         | 45,57   | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 45,80   | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 47,58   |  |
| LM | J-15 1000m | Maiken Nervik, Hamar IL         | 1.32,46 | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 1.33,77 | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 1.35,02 |  |
| LM | J-15 1500m | Maiken Nervik, Hamar IL         | 2.20,78 | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 2.23,32 | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 2.28,64 |  |
| LM | J-15 3000m | Maiken Nervik, Hamar IL         | 4.59,53 | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 5.06,34 | Lina Rognstad, Eidsvold TF           | 5.20,57 |  |
| LM | J-16 500m  | Hege Bøkkø, Hol IL              | 42,08   | Hanne Haugland, Austevoll IK         | 43,33   | Mari Grøslund, Geithus IL            | 45,67   |  |
| LM | J-16 1000m | Mari Grøslund, Geithus IL       | 1.33,32 | Line Hoberg, Stange SK               | 1.33,60 | Suzanne van Megen, Rakkestad IF      | 1.36,23 |  |
| LM | J-16 1500m | Hanne Haugland, Austevoll IK    | 2.17,85 | Line Hoberg, Stange SK               | 2.25,24 | Mari Grøslund, Geithus IL            | 2.26,56 |  |
| LM | J-16 3000m | Mari Grøslund, Geithus IL       | 5.11,32 | Line Hoberg, Stange SK               | 5.13,40 | Suzanne van Megen, Rakkestad IF      | 5.14,45 |  |

#### 2010 Bjugn FH

|    |            |                                     |         |                                  |         |                                       |         |  |
|----|------------|-------------------------------------|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|--|
| LM | J-12 500m  | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 45,61   | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL | 49,89   | Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK | 53,60   |  |
| LM | J-12 1000m | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 1.34,03 | Inga Anne Vasaasen, Stange SK    | 1.37,94 | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 1.41,90 |  |
| LM | J-12 1500m | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 2.26,96 | Inga Anne Vasaasen, Stange SK    | 2.32,19 | Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK | 2.49,62 |  |

|                          |    |      |          |                                      |         |                                                                   |         |                                       |         |
|--------------------------|----|------|----------|--------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|                          | LM | J-13 | 500m     | Martine Ripsrud, Stange SK           | 46,05   | Else Merethe Omsland, IF Fram                                     | 47,23   | Elisabeth Eidsheim, Fana IL           | 47,80   |
|                          | LM | J-13 | 1000m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 1.34,98 | Else Merethe Omsland, IF Fram                                     | 1.35,87 | Ida Sanderud, Sand IF                 | 1.37,71 |
|                          | LM | J-13 | 1500m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 2.26,04 | Else Merethe Omsland, IF Fram                                     | 2.28,15 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF           | 2.28,64 |
|                          | LM | J-14 | 500m     | Marte Vatn, Spk Falken               | 43,24   | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK                              | 44,70   | Ellen Bjertnes, Geithus IL            | 45,05   |
|                          | LM | J-14 | 1000m    | Marte Vatn, Spk Falken               | 1.26,83 | Ellen Bjertnes, Geithus IL                                        | 1.29,09 | Camilla Lund, Leinstrand IL           | 1.30,13 |
|                          | LM | J-14 | 1500m    | Marte Vatn, Spk Falken               | 2.15,52 | Ellen Bjertnes, Geithus IL                                        | 2.16,05 | Camilla Lund, Leinstrand IL           | 2.18,83 |
|                          | LM | J-15 | 500m     | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 43,94   | Elise Botngård, Bjugn/Ørland SK                                   | 47,71   | Therese Verheyleweghen, Båstad IL     | 49,89   |
|                          | LM | J-15 | 1000m    | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 1.19,25 | Elise Botngård, Bjugn/Ørland SK                                   | 1.38,40 | Therese Verheyleweghen, Båstad IL     | 1.41,71 |
|                          | LM | J-15 | 1500m    | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 2.17,58 | Therese Verheyleweghen, Båstad IL                                 | 2.32,82 |                                       |         |
|                          | LM | J-15 | 3000m    | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 4.59,04 | Therese Verheyleweghen, Båstad IL                                 | 5.20,35 | Elise Botngård, Bjugn/Ørland SK       | 5.26,81 |
|                          | LM | J-16 | 500m     | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL | 44,56   | Maiken Nervik, Hamar IL                                           | 45,23   | Heidi Ruistuen, Asker SK              | 45,36   |
|                          | LM | J-16 | 1000m    | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 1.29,63 | Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL                              | 1.30,79 | Maiken Nervik, Hamar IL               | 1.31,46 |
|                          | LM | J-16 | 1500m    | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 2.18,09 | Maiken Nervik, Hamar IL                                           | 2.18,77 | Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 2.23,86 |
|                          | LM | J-16 | 3000m    | Heidi Ruistuen, Asker SK             | 4.51,24 | Maiken Nervik, Hamar IL                                           | 4.51,47 | Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK | 5.09,74 |
| <b>2011 Stavanger SA</b> | LM | J-12 | 500m     | Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL    | 48,02   | Lene Hoberg, Stange SK                                            | 49,05   | Magnhild Ekren, Leinstrand IL         | 49,40   |
|                          | LM | J-12 | 1000m    | Lene Hoberg, Stange SK               | 1.37,13 | Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL                                 | 1.37,20 | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL   | 1.41,39 |
|                          | LM | J-12 | 1500m    | Lene Hoberg, Stange SK               | 2.28,98 | Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL                                 | 2.29,75 | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL   | 2.35,01 |
|                          | LM | J-13 | 500m     | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 43,31   | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                                     | 44,72   | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 45,65   |
|                          | LM | J-13 | 1000m    | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 1.27,08 | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                                     | 1.29,45 | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 1.36,18 |
|                          | LM | J-13 | 1500m    | Inga Anne Vasaasen, Stange SK        | 2.16,57 | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK                               | 2.16,59 | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 2.27,57 |
|                          | LM | J-14 | 500m     | Martine Ripsrud, Stange SK           | 44,34   | Else Merethe Omsland, IF Fram                                     | 45,05   | Ida Sanderud, Sand IF                 | 45,64   |
|                          | LM | J-14 | 1000m    | Else Merethe Omsland, IF Fram        | 1.31,78 | Ida Sanderud, Sand IF                                             | 1.32,18 | Martine Ripsrud, Stange SK            | 1.32,50 |
|                          | LM | J-14 | 1500m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 2.20,97 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF                                       | 2.24,18 | Ida Sanderud, Sand IF                 | 2.24,63 |
|                          | LM | J-15 | 500m     | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 42,44   | Ellen Bjertnes, Geithus IL                                        | 43,60   | Camilla Lund, Leinstrand IL           | 44,13   |
|                          | LM | J-15 | 1000m    | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 1.24,66 | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK                              | 1.25,33 | Camilla Lund, Leinstrand IL           | 1.27,28 |
|                          | LM | J-15 | 1500m    | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 2.09,39 | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK                              | 2.11,04 | Camilla Lund, Leinstrand IL           | 2.14,37 |
|                          | LM | J-15 | 3000m    | Ellen Bjertnes, Geithus IL           | 4.30,06 | Camilla Lund, Leinstrand IL                                       | 4.43,31 | Rannei Skaali, Arendal SK             | 4.51,16 |
|                          | LM | J-16 | 500m     | Ingvald Hellem, Bjugn/Ørland SK      | 42,86   | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF                                     | 43,27   | Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL     | 48,19   |
|                          | LM | J-16 | 1000m    | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 1.25,70 | Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL                                 | 1.35,92 | Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK      | 1.43,70 |
|                          | LM | J-16 | 1500m    | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 2.14,13 | Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL                                 | 2.25,32 | Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK      | 2.41,97 |
|                          | LM | J-16 | 3000m    | Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 4.52,99 | Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL                                 | 5.05,25 | Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK      | 5.39,21 |
| <b>2012 Harstad K</b>    | LM | J-12 | 500m     | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK  | 49,32   | Ingeborg Storler, Leinstrand IL                                   | 51,30   | Sigrid Bye, Eidsvold TF               | 52,96   |
|                          | LM | J-12 | 1000m    | Ingeborg Storler, Leinstrand IL      | 1.51,51 | Sigrid Bye, Eidsvold TF                                           | 1.53,41 | Katrine Haug, Drammens SK             | 1.57,16 |
|                          | LM | J-12 | 1500m    | Ingeborg Storler, Leinstrand IL      | 2.36,03 | Katrine Haug, Drammens SK                                         | 2.44,25 | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK   | 2.45,03 |
|                          | LM | J-13 | 500m     | Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL    | 46,95   | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL                                    | 47,16   | Magnhild Ekren, Leinstrand IL         | 47,58   |
|                          | LM | J-13 | 1000m    | Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL    | 1.41,30 | Magnhild Ekren, Leinstrand IL                                     | 1.41,43 | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL        | 1.41,82 |
|                          | LM | J-13 | 1500m    | Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL    | 2.32,88 | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL                                    | 2.34,79 | Magnhild Ekren, Leinstrand IL         | 2.35,70 |
|                          | LM | J-14 | 500m     | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 44,20   | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                                     | 45,23   | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 45,94   |
|                          | LM | J-14 | 1000m    | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 1.35,32 | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                                     | 1.36,16 | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 1.44,58 |
|                          | LM | J-14 | 1500m    | Inga Anne Vasaasen, Stange SK        | 2.22,21 | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK                               | 2.22,66 | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL      | 2.34,88 |
|                          | LM | J-15 | 500m     | Martine Ripsrud, Stange SK           | 44,13   | Marichen Hagelund, Aktiv SK                                       | 45,40   | Else Merethe Omsland, IF Fram         | 46,71   |
|                          | LM | J-15 | 1000m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 1.35,99 | Silje Kristine Borgersen, Geithus IL                              | 1.39,94 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF           | 1.39,96 |
|                          | LM | J-15 | 1500m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 2.21,76 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF                                       | 2.36,36 | Silje Kristine Borgersen, Geithus IL  | 2.28,32 |
|                          | LM | J-15 | 3000m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 5.13,16 | Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF                                  | 5.24,51 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF           | 5.25,30 |
|                          | LM | J-16 | 500m     | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 42,53   | Ellen Bjertnes, Geithus IL                                        | 42,59   | Marte Vatn, Spk Falken                | 43,74   |
|                          | LM | J-16 | 1000m    | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 1.30,12 | Marte Vatn, Spk Falken                                            | 1.32,22 | Ellen Bjertnes, Geithus IL            | 1.32,95 |
|                          | LM | J-16 | 1500m    | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 2.16,85 | Ellen Bjertnes, Geithus IL                                        | 2.19,84 | Marte Vatn, Spk Falken                | 2.20,42 |
|                          | LM | J-16 | 3000m    | Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK | 4.58,58 | Marte Vatn, Spk Falken                                            | 5.07,44 | Camilla Lund, Leinstrand IL           | 5.10,52 |
|                          | LM | J-   | Lagtempo | 1 Hedmark                            | 2.30.15 | Martine Ripsrud, Vilde Bakkeli Sand, Inga Anne Vasaasen           |         |                                       |         |
|                          |    |      |          | 2 Buskerud 1                         | 2.35.12 | Ellen Bjertnes, Silje Kristine Borgersen, Sandra Hakkelberg       |         |                                       |         |
|                          |    |      |          | 3 Vestfold                           | 2.36.02 | Martine Lilløy Bruun, Sofie Karoline Haugen, Else Merethe Omsland |         |                                       |         |
| <b>2013 Hamar V</b>      | LM | J-12 | 500m     | Julie Nistad Samsonsens, Fana IL     | 46,68   | Ane By Farstad, Spk Falken                                        | 46,74   | Ragne Wiklund, Aktiv SK               | 47,46   |
|                          | LM | J-12 | 1000m    | Ane By Farstad, Spk Falken           | 1.34,21 | Ragne Wiklund, Aktiv SK                                           | 1.35,63 | Maria Helen Andreassen, Stavanger SK  | 1.35,75 |
|                          | LM | J-12 | 1500m    | Ane By Farstad, Spk Falken           | 2.27,26 | Maria Helen Andreassen, Stavanger SK                              | 2.28,24 | Julie Nistad Samsonsens, Fana IL      | 2.28,57 |
|                          | LM | J-13 | 500m     | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK  | 47,11   | Ingeborg Storler, Leinstrand IL                                   | 47,90   | Katrine Haug, Drammens SK             | 49,38   |

|                      |    |      |          |                                      |         |                                                             |         |                                        |         |
|----------------------|----|------|----------|--------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|---------|
|                      | LM | J-13 | 1000m    | Ingeborg Storler, Leinstrand IL      | 1.37,08 | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK                         | 1.38,51 | Katrine Haug, Drammens SK              | 1.39,31 |
|                      | LM | J-13 | 1500m    | Ingeborg Storler, Leinstrand IL      | 2.31,80 | Katrine Haug, Drammens SK                                   | 2.33,32 | Maria Anspach Klippen, Fana IL         | 2.34,27 |
|                      | LM | J-14 | 500m     | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL       | 43,66   | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL                         | 45,58   | Magnhild Ekren, Leinstrand IL          | 45,96   |
|                      | LM | J-14 | 1000m    | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL       | 1.28,93 | Anna Mjøs Holstad, Leinstrand IL                            | 1.31,40 | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL    | 1.31,62 |
|                      | LM | J-14 | 1500m    | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL       | 2.18,34 | Anna Mjøs Holstad, Leinstrand IL                            | 2.21,15 | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL    | 2.21,56 |
|                      | LM | J-15 | 500m     | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 42,69   | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                               | 43,64   | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL       | 44,58   |
|                      | LM | J-15 | 1000m    | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 1.25,77 | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                               | 1.26,89 | Caroline S. Hallås Farestveit, Fana IL | 1.33,77 |
|                      | LM | J-15 | 1500m    | Inga Anne Vasaasen, Stange SK        | 2.12,87 | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK                         | 2.13,56 | Caroline S. Hallås Farestveit, Fana IL | 2.22,34 |
|                      | LM | J-15 | 3000m    | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 4.43,00 | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                               | 4.43,22 | Caroline S. Hallås Farestveit, Fana IL | 4.59,19 |
|                      | LM | J-16 | 500m     | Martine Ripsrud, Stange SK           | 41,34   | Marichen Hagelund, Aktiv SK                                 | 44,76   | Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF       | 45,61   |
|                      | LM | J-16 | 1000m    | Martine Ripsrud, Stange SK           | 1.23,48 | Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF                            | 1.29,55 | Silje Kristine Borgeisen, Geithus IL   | 1.29,69 |
|                      | LM | J-16 | 1500m    | Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF     | 2.17,48 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF                                 | 2.19,91 | Thea Fløiten, Sand IF                  | 2.21,28 |
|                      | LM | J-16 | 3000m    | Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF     | 4.49,78 | Vilde Bakkeli Sand, Sand IF                                 | 4.56,78 | Silje Kristine Borgeisen, Geithus IL   | 4.57,42 |
|                      | LM | J-   | Lagtempo | 1 Hedmark                            | 2.17,23 | Martine Ripsrud, Vilde Bakkeli Sand, Inga Anne Vasaasen     |         |                                        |         |
|                      |    |      |          | 2 Oppland                            | 2.26,15 | Guro Bergstrøm, Camilla Wangen Evjevik, Marie Bakken Haugli |         |                                        |         |
|                      |    |      |          | 3 Sør-Trøndelag 1                    | 2.26,67 | Magnhild Ekren, Anna Mjøs Holstad, Carina Jagtøyen          |         |                                        |         |
| <b>2014 Tønsberg</b> | LM | J-12 | 500m     | Camilla Kvamme, Bergen SK            | 49,96   | Trine Heian, Sandefjord SK                                  | 50,66   | Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK          | 52,49   |
|                      | LM | J-12 | 1000m    | Camilla Kvamme, Bergen SK            | 1.39,43 | Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK                               | 1.45,86 | Cecilie Bakken, Sand IF                | 1.46,93 |
|                      | LM | J-12 | 1500m    | Camilla Kvamme, Bergen SK            | 2.36,24 | Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK                               | 2.38,03 | Amalie Ulset, Bjugn/Ørland SK          | 2.42,44 |
|                      | LM | J-13 | 500m     | Ane By Farstad, Spk Falken           | 48,52   | Julie Nistad Samsonsen, Fana IL                             | 50,23   | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF      | 50,33   |
|                      | LM | J-13 | 1000m    | Ane By Farstad, Spk Falken           | 1.36,90 | Ragne Wiklund, Aktiv SK                                     | 1.37,57 | Maria Helen Andreassen, SSSK           | 1.40,62 |
|                      | LM | J-13 | 1500m    | Ragne Wiklund, Aktiv SK              | 2.28,25 | Ane By Farstad, Spk Falken                                  | 2.29,34 | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF      | 2.36,07 |
|                      | LM | J-14 | 500m     | Stine Marie Grande, BØSK             | 48,05   | Ingeborg Storler, Leinstrand IL                             | 49,65   | Katrine Haug, Drammens SK              | 51,36   |
|                      | LM | J-14 | 1000m    | Stine Marie Grande, BØSK             | 1.38,15 | Katrine Haug, Drammens SK                                   | 1.41,60 | Ingeborg Storler, Leinstrand IL        | 1.42,72 |
|                      | LM | J-14 | 1500m    | Katrine Haug, Drammens SK            | 2.38,49 | Stine Marie Grande, BØSK                                    | 2.39,39 | Ingeborg Storler, Leinstrand IL        | 2.45,00 |
|                      | LM | J-15 | 500m     | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL       | 46,37   | Anna Mjøs Holstad, Leinstrand IL                            | 47,66   | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL    | 48,12   |
|                      | LM | J-15 | 1000m    | Anna Mjøs Holstad, Leinstrand IL     | 47,66   | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL                              | 1.36,20 | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL    | 1.36,91 |
|                      | LM | J-15 | 1500m    | Carina Jagtøyen, Leinstrand IL       | 2.25,91 | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL                         | 2.26,22 | Anna Mjøs Holstad, Leinstrand IL       | 2.29,00 |
|                      | LM | J-15 | 3000m    | Avlyst p.g.a. isforholdene           |         |                                                             |         |                                        |         |
|                      | LM | J-16 | 500m     | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK  | 44,44   | Inga Anne Vasaasen, Stange SK                               | 45,52   | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL       | 47,29   |
|                      | LM | J-16 | 1000m    | Inga Anne Vasaasen, Stange SK        | 1.27,80 | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK                         | 1.29,42 | Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL       | 1.33,95 |
|                      | LM | J-16 | 1500m    | Inga Anne Vasaasen, Stange SK        | 2.16,34 | Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK                         | 2.19,12 | Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK  | 2.24,08 |
|                      | LM | J-16 | 3000m    | Avlyst p.g.a. isforholdene           |         |                                                             |         |                                        |         |
|                      | LM | J-   | Lagtempo | Avlyst p.g.a. isforholdene           |         |                                                             |         |                                        |         |
| <b>2015 Hamar V</b>  | LM | J-12 | 500m     | Tina Hauger Brufladt, Kongsvinger SK | 45,71   | Gina Engebråten, Sand IF                                    | 46,38   | Malin Øverjordet, Sør-Fron IL          | 47,04   |
|                      | LM | J-12 | 1000m    | Malin Øverjordet, Sør-Fron IL        | 1.33,77 | Tina Hauger Brufladt, Kongsvinger SK                        | 1.34,05 | Gina Engebråten, Sand IF               | 1.36,80 |
|                      | LM | J-12 | 1500m    | Malin Øverjordet, Sør-Fron IL        | 2.24,36 | Tina Hauger Brufladt, Kongsvinger SK                        | 2.25,65 | Oline Anspach Klippen, Fana IL         | 2.29,83 |
|                      | LM | J-13 | 500m     | Lise Hølland, StavangerSandnes SK    | 45,37   | Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK                               | 45,78   | Camilla Kvamme, Bergen SK              | 45,90   |
|                      | LM | J-13 | 1000m    | Camilla Kvamme, Bergen SK            | 1.31,72 | Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK                               | 1.32,27 | Vilde Baas, Dølemo IL                  | 1.32,78 |
|                      | LM | J-13 | 1500m    | Camilla Kvamme, Bergen SK            | 2.20,73 | Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK                               | 2.21,44 | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK       | 2.24,18 |
|                      | LM | J-14 | 500m     | Ane By Farstad, Spk Falken           | 42,90   | Julie Nistad Samsonsen, Fana IL                             | 43,22   | Ragne Wiklund, Aktiv SK                | 44,14   |
|                      | LM | J-14 | 1000m    | Ragne Wiklund, Aktiv SK              | 1.25,81 | Julie Nistad Samsonsen, Fana IL                             | 1.27,40 | Ane By Farstad, Spk Falken             | 1.27,42 |
|                      | LM | J-14 | 1500m    | Ragne Wiklund, Aktiv SK              | 2.11,88 | Julie Nistad Samsonsen, Fana IL                             | 2.16,36 | Ane By Farstad, Spk Falken             | 2.16,90 |
|                      | LM | J-15 | 500m     | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK  | 44,34   | Anja Sporsheim, Stord IL                                    | 45,69   | Katrine Haug, Drammens SK              | 45,74   |
|                      | LM | J-15 | 1000m    | Katrine Haug, Drammens SK            | 1.31,48 | Ingeborg Storler, Leinstrand IL                             | 1.32,89 | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK    | 1.33,90 |
|                      | LM | J-15 | 1500m    | Katrine Haug, Drammens SK            | 2.19,66 | Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK                         | 2.23,57 | Ingeborg Espeland, StavangerSandnes SK | 2.23,99 |
|                      | LM | J-15 | 3000m    | Katrine Haug, Drammens SK            | 4.52,34 | Ingeborg Espeland, StavangerSandnes SK                      | 5.04,94 | Maria Anspach Klippen, Fana IL         | 5.09,61 |
|                      | LM | J-16 | 500m     | Magnhild Ekren, Leinstrand IL        | 45,66   | Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL                       | 46,40   | Veronika Esperum, Geithus IL           | 49,08   |
|                      | LM | J-16 | 1000m    | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL  | 1.28,81 | Magnhild Ekren, Leinstrand IL                               | 1.29,33 | Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL  | 1.35,79 |
|                      | LM | J-16 | 1500m    | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL  | 2.17,83 | Magnhild Ekren, Leinstrand IL                               | 2.21,41 | Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL  | 2.28,75 |
|                      | LM | J-16 | 3000m    | Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL  | 4.51,61 | Magnhild Ekren, Leinstrand IL                               | 5.12,50 | Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL  | 5.31,42 |
|                      | LM | J-   | Lagtempo | 1 Sør-Trøndelag 1                    | 2.25,64 | Ane By Farstad, Magnhild Ekren, Ingeborg Storler            |         |                                        |         |
|                      |    |      |          | 2 Rogaland                           | 2.26,60 | Lise Hølland, Eira Eide, Ingeborg Espeland                  |         |                                        |         |
|                      |    |      |          | 3 Hordaland 1                        | 2.29,69 | Julie Nistad Samsonsen, Camilla Kvamme, Rebekka Skavhellen  |         |                                        |         |
| <b>2016 Bergen S</b> | LM | J-12 | 500m     | Sarah Marie Sanderud, Sand IF        | 49,37   | Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK                   | 50,23   | Amanda Bø Lysø, Kongsvinger SK         | 50,81   |

|                       |      |             |                                       |         |                                                                         |         |                                           |         |
|-----------------------|------|-------------|---------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|---------|
| LM                    | J-12 | 1000m       | Sarah Marie Sanderud, Sand IF         | 1.41,12 | Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK                               | 1.42,34 | Amanda Bø Lysø, Kongsvinger SK            | 1.43,45 |
| LM                    | J-12 | 1500m       | Sarah Marie Sanderud, Sand IF         | 2.32,73 | Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK                               | 2.37,70 | Amanda Bø Lysø, Kongsvinger SK            | 2.39,89 |
| LM                    | J-13 | 500m        | Gina Engebråten, Sand IF              | 47,14   | Marie Fossen, Drammens SK                                               | 50,09   | Oda Kjærvik Østenstad, Asker SK           | 50,31   |
| LM                    | J-13 | 1000m       | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK         | 1.39,57 | Gina Engebråten, Sand IF                                                | 1.40,57 | Oline Anspach Klippen, Fana IL            | 1.40,57 |
| LM                    | J-13 | 1500m       | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK         | 2.31,93 | Gina Engebråten, Sand IF                                                | 2.35,82 | Oline Anspach Klippen, Fana IL            | 2.37,95 |
| LM                    | J-14 | 500m        | Maria Netland Rabbe, Fana IL          | 45,37   | Vilde Baas, Dølemo IL                                                   | 45,42   | Camilla Kvamme, Bergen SK                 | 45,98   |
| LM                    | J-14 | 1000m       | Vilde Baas, Dølemo IL                 | 1.33,21 | Amalie Berg, Jevnaker IF                                                | 1.33,61 | Maria Netland Rabbe, Fana IL              | 1.33,65 |
| LM                    | J-14 | 1500m       | Camilla Kvamme, Bergen SK             | 2.27,26 | Trine Heian, Sandefjord SK                                              | 2.27,58 | Lise Hølland, StavangerSandnes SK         | 2.28,25 |
| LM                    | J-15 | 500m        | Julie Nistad Samsonsens, Fana IL      | 43,91   | Ragne Wiklund, Aktiv SK                                                 | 43,96   | Alise Hellem, Bjugn/Ørland SK             | 46,32   |
| LM                    | J-15 | 1000m       | Ragne Wiklund, Aktiv SK               | 1.28,24 | Julie Nistad Samsonsens, Fana IL                                        | 1.31,39 | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF         | 1.35,42 |
| LM                    | J-15 | 1500m       | Ragne Wiklund, Aktiv SK               | 2.17,20 | Julie Nistad Samsonsens, Fana IL                                        | 2.29,01 | Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL        | 2.29,37 |
| LM                    | J-15 | 3000m       | Ragne Wiklund, Aktiv SK               | 4.53,45 | Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL                                      | 5.16,25 | Ine Førde, Tromsø SK                      | 5.16,63 |
| LM                    | J-16 | 500m        | Anja Sporsheim, Stord IL              | 44,67   | Emma Lindeijer, Asker SK                                                | 45,25   | Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF      | 45,39   |
| LM                    | J-16 | 1000m       | Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF  | 1.35,11 | Emma Lindeijer, Asker SK                                                | 1.36,23 | Maria Anspach Klippen, Fana IL            | 1.37,39 |
| LM                    | J-16 | 1500m       | Katrine Haug, Drammens SK             | 2.25,43 | Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF                                    | 2.29,52 | Emma Lindeijer, Asker SK                  | 2.30,41 |
| LM                    | J-16 | 3000m       | Katrine Haug, Drammens SK             | 5.09,79 | Ingeborg Espeland, StavangerSandnes SK                                  | 5.22,28 | Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF      | 5.22,88 |
| LM                    | J-   | Lagtempo    | 1 Rogaland                            | 2.30,28 | Lise Hølland, Ingeborg Espeland, Eira Eide                              |         |                                           |         |
|                       |      |             | 2 Hordaland 1                         | 2.34,25 | Julie Nistad Samsonsens, Camilla Kvamme, Victoria Keltie Sætersdal      |         |                                           |         |
|                       |      |             | 3 Hedmark 1                           | 2.38,80 | Synne Moen Bredalslien, Oda Margrete Maageng Lund, Sarah Marie Sanderud |         |                                           |         |
| <b>2017 Drammen M</b> |      |             |                                       |         |                                                                         |         |                                           |         |
| LM                    | J-12 | 500m        | Johanne Øyen Aas, Aktiv SK            | 48,13   | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                                            | 49,14   | Hanna Engebråten, Nord-Odal IL            | 50,04   |
| LM                    | J-12 | 1000m       | Johanne Øyen Aas, Aktiv SK            | 1.40,53 | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                                            | 1.42,74 | Hanna Engebråten, Nord-Odal IL            | 1.44,78 |
| LM                    | J-12 | 1500m       | Johanne Øyen Aas, Aktiv SK            | 2.40,72 | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL                                              | 2.41,59 | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK              | 2.42,69 |
| LM                    | J-12 | Fellesstart | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL            |         | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                                            |         | Nova Furre, Oslo SK                       |         |
| LM                    | J-13 | 500m        | Vilde Vatn, Spk Falken                | 48,02   | Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK                               | 48,72   | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL        | 49,02   |
| LM                    | J-13 | 1000m       | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten | 1.37,18 | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL                                      | 1.38,56 | Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK | 1.40,22 |
| LM                    | J-13 | 1500m       | Julie Lu Sægrov Aske, Stav.Sandnes SK | 2.33,15 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                                   | 2.33,98 | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL        | 2.34,09 |
| LM                    | J-13 | Fellesstart | Julie Lu Sægrov Aske, Stav.Sandnes SK |         | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                                   |         | Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK  |         |
| LM                    | J-14 | 500m        | Gina Engebråten, Nord-Odal IL         | 46,14   | Oline Anspach Klippen, Fana IL                                          | 47,42   | Hanna Sverni, Asker SK                    | 47,73   |
| LM                    | J-14 | 1000m       | Gina Engebråten, Nord-Odal IL         | 1.35,43 | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK                                           | 1.35,70 | Malin Øverjordet, Sør-Fron IL             | 1.36,19 |
| LM                    | J-14 | 1500m       | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK         | 2.27,45 | Hanna Sverni, Asker SK                                                  | 2.31,93 | Malin Øverjordet, Sør-Fron IL             | 2.33,56 |
| LM                    | J-14 | Fellesstart | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL           |         | Malin Øverjordet, Sør-Fron IL                                           |         | -----                                     |         |
| LM                    | J-15 | 500m        | Vilde Baas, Dølemo IL                 | 44,97   | Maria Netland Rabbe, Fana IL                                            | 45,45   | Hedvig Hilde, Asker SK                    | 45,81   |
| LM                    | J-15 | 1000m       | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      | 1.31,48 | Vilde Baas, Dølemo IL                                                   | 1.34,25 | Hedvig Hilde, Asker SK                    | 1.34,50 |
| LM                    | J-15 | 1500m       | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      | 2.22,94 | Hedvig Hilde, Asker SK                                                  | 2.28,91 | Vilde Baas, Dølemo IL                     | 2.29,90 |
| LM                    | J-15 | 3000m       | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      | 5.11,33 | Hedvig Hilde, Asker SK                                                  | 5.22,42 | Lise Hølland, StavangerSandnes SK         | 5.25,52 |
| LM                    | J-15 | Fellesstart | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      |         | Lise Hølland, StavangerSandnes SK                                       |         | Hedvig Hilde, Asker SK                    |         |
| LM                    | J-16 | 500m        | Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL    | 45,76   | Alise Hellem, Bjugn/Ørland SK                                           | 46,38   | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF         | 46,79   |
| LM                    | J-16 | 1000m       | Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL    | 1.32,99 | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF                                       | 1.34,88 | Eira Eide, StavangerSandnes SK            | 1.36,28 |
| LM                    | J-16 | 1500m       | Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL    | 2.26,31 | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF                                       | 2.28,10 | Eira Eide, StavangerSandnes SK            | 2.30,38 |
| LM                    | J-16 | 3000m       | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF     | 5.10,92 | Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL                                      | 5.14,84 | Eira Eide, StavangerSandnes SK            | 5.16,20 |
| LM                    | J-16 | Fellesstart | Synne Moen Bredalslien, Tynset IF     |         | Eira Eide, StavangerSandnes SK                                          |         | -----                                     |         |
| LM                    | J-   | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo 1                  | 2.28,70 | Julie Berg Sjøbrend, Marte Bjerkreim Furnée, Hedvig Hilde               |         |                                           |         |
|                       |      |             | 2 Rogaland                            | 2.32,33 | Eira Eide, Lise Hølland, Julie Lu Sægrov Aske                           |         |                                           |         |
|                       |      |             | 3 Oppland                             | 2.35,56 | Malin Øverjordet, Arwen Szygenda, Kari-Celine Reiss-Jacobsen            |         |                                           |         |
| <b>2018 Oslo VH</b>   |      |             |                                       |         |                                                                         |         |                                           |         |
| LM                    | J-12 | 500m        | Nini Mauseth, Hamar IL                | 50,18   | Olina Norheim, Fana IL                                                  | 51,12   | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                | 51,26   |
| LM                    | J-12 | 1000m       | Nini Mauseth, Hamar IL                | 1.43,24 | Ina Nakken, TT                                                          | 1.47,15 | Olina Norheim, Fana IL                    | 1.48,93 |
| LM                    | J-12 | 1500m       | Nini Mauseth, Hamar IL                | 2.38,62 | Ina Nakken, TT                                                          | 2.38,87 | Olina Norheim, Fana IL                    | 2.44,44 |
| LM                    | J-12 | Fellesstart | Aurora Løvås, Nord-Odal IL            |         | Stine Finsland, Asker SK                                                |         | Emily Plozicki, Dølemo IL                 |         |
| LM                    | J-13 | 500m        | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK          | 47,21   | Amalie Haugland, Bergen SK                                              | 47,25   | Johanne Øyen Aas, Aktiv SK                | 47,90   |
| LM                    | J-13 | 1000m       | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK          | 1.35,47 | Amalie Haugland, Bergen SK                                              | 1.36,06 | Dina Storelid, Stord IL                   | 1.37,04 |
| LM                    | J-13 | 1500m       | Dina Storelid, Stord IL               | 2.30,70 | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                                            | 2.31,61 | Amalie Haugland, Bergen SK                | 2.33,10 |
| LM                    | J-13 | Fellesstart | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK          |         | Dina Storelid, Stord IL                                                 |         | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL                |         |
| LM                    | J-14 | 500m        | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten | 46,32   | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL                                      | 46,41   | Vilde Vatn, Spk Falken                    | 46,98   |
| LM                    | J-14 | 1000m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    | 1.30,08 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                                   | 1.31,87 | Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK  | 1.37,65 |

|                          |    |      |             |                                       |         |                                                                    |         |                                     |         |
|--------------------------|----|------|-------------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
|                          | LM | J-14 | 1500m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    | 2.21,68 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                              | 2.24,18 | Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL | 2.34,76 |
|                          | LM | J-14 | Fellesstart | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    |         | Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK                           |         | Ingvild Leandersen, Asker SK        |         |
|                          | LM | J-15 | 500m        | Gina Engebråten, Nord-Odal IL         | 45,98   | Oline Anspach Klippen, Fana IL                                     | 46,58   | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK       | 46,75   |
|                          | LM | J-15 | 1000m       | Gina Engebråten, Nord-Odal IL         | 1.31,02 | Oline Anspach Klippen, Fana IL                                     | 1.32,77 | Hanna Svenni, Asker SK              | 1.33,26 |
|                          | LM | J-15 | 1500m       | Gina Engebråten, Nord-Odal IL         | 2.19,62 | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK                                      | 2.23,22 | Oda Kjærvik Østenstad, Asker SK     | 2.24,88 |
|                          | LM | J-15 | 3000m       | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK         | 4.58,95 | Hanna Svenni, Asker SK                                             | 5.01,21 | Gina Engebråten, Nord-Odal IL       | 5.03,04 |
|                          | LM | J-15 | Fellesstart | Oda Kjærvik Østenstad, Asker SK       |         | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL                                        |         | Hanna Svenni, Asker SK              |         |
|                          | LM | J-16 | 500m        | Maria Netland Rabbe, Fana IL          | 44,17   | Lise Hølland, StavangerSandnes SK                                  | 45,19   | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK    | 45,31   |
|                          | LM | J-16 | 1000m       | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      | 1.32,87 | Maria Netland Rabbe, Fana IL                                       | 1.33,45 | Guro Ruden Brørby, Jevnaker IF      | 1.35,40 |
|                          | LM | J-16 | 1500m       | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      | 2.21,81 | Maria Netland Rabbe, Fana IL                                       | 2.26,25 | Guro Ruden Brørby, Jevnaker IF      | 2.27,23 |
|                          | LM | J-16 | 3000m       | Lise Hølland, StavangerSandnes SK     | 5.09,82 | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK                                   | 5.10,37 | Maria Netland Rabbe, Fana IL        | 5.20,78 |
|                          | LM | J-16 | Fellesstart | Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK      |         | Trine Heian, Sandefjord SK                                         |         | Lise Hølland, StavangerSandnes SK   |         |
|                          | LM | J-   | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo 1                  | 2.25,16 | Marte Bjerkreim Furnée, Julie Berg Sjøbrend, Oda Kjærvik Østenstad |         |                                     |         |
|                          |    |      |             | 2 Oppland 1                           | 2.32,29 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, Arwen Szygenda, Ingunn K. Myhre        |         |                                     |         |
|                          |    |      |             | 3 Hordaland 1                         | 2.33,24 | Maria Netland Rabbe, Oline Anspach Klippen, Dina Storelid          |         |                                     |         |
| <b>2019 Stavanger SA</b> | LM | J-12 | 500m        | Aline Holbø Dyrset, TSK               | 46,48   | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken                                   | 46,73   | Stella Nilsen, Arendal SK           | 47,11   |
|                          | LM | J-12 | 1000m       | Vilde Semb, TT                        | 1.34,22 | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken                                   | 1.35,11 | Aline Holbø Dyrset, TSK             | 1.35,24 |
|                          | LM | J-12 | 1500m       | Vilde Semb, TT                        | 2.27,79 | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken                                   | 2.29,49 | Aline Holbø Dyrset, TSK             | 2.32,07 |
|                          | LM | J-12 | Fellesstart | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken      |         | Vilde Semb, TT                                                     |         | Aline Holbø Dyrset, TSK             |         |
|                          | LM | J-13 | 500m        | Nini Mausest, Hamar IL                | 45,53   | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                                         | 46,02   | Emily Plozicki, Dølemo IL           | 46,96   |
|                          | LM | J-13 | 1000m       | Nini Mausest, Hamar IL                | 1.31,60 | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                                         | 1.32,25 | Ina Nakken, TT                      | 1.34,59 |
|                          | LM | J-13 | 1500m       | Nini Mausest, Hamar IL                | 2.21,71 | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                                         | 2.22,17 | Ina Nakken, TT                      | 2.25,20 |
|                          | LM | J-13 | Fellesstart | Aurora Løvås, Nord-Odal IL            |         | Ina Nakken, TT                                                     |         | Olina Norheim, Fana IL              |         |
|                          | LM | J-14 | 500m        | Amalie Haugland, Bergen SK            | 44,08   | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                                       | 44,23   | Hanna Engebråten, Nord-Odal IL      | 45,51   |
|                          | LM | J-14 | 1000m       | Amalie Haugland, Bergen SK            | 1.28,78 | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                                       | 1.29,91 | Dina Storelid, Stord IL             | 1.29,92 |
|                          | LM | J-14 | 1500m       | Amalie Haugland, Bergen SK            | 2.16,52 | Dina Storelid, Stord IL                                            | 2.20,81 | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL          | 2.21,19 |
|                          | LM | J-14 | Fellesstart | Amalie Haugland, Bergen SK            |         | Dina Storelid, Stord IL                                            |         | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL          |         |
|                          | LM | J-15 | 500m        | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten | 43,59   | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK                                         | 43,85   | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL  | 44,06   |
|                          | LM | J-15 | 1000m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    | 1.26,13 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                              | 1.26,85 | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK          | 1.27,09 |
|                          | LM | J-15 | 1500m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    | 2.11,93 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                              | 2.14,05 | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK          | 2.14,44 |
|                          | LM | J-15 | 3000m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    | 4.45,27 | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK                                         | 4.58,78 | -----                               |         |
|                          | LM | J-15 | Fellesstart | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL    |         | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK                                         |         | Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL |         |
|                          | LM | J-16 | 500m        | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL           | 42,88   | Gina Engebråten, Nord-Odal IL                                      | 43,61   | Hanna Svenni, Asker SK              | 43,80   |
|                          | LM | J-16 | 1000m       | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL           | 1.23,70 | Gina Engebråten, Nord-Odal IL                                      | 1.25,32 | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK       | 1.25,59 |
|                          | LM | J-16 | 1500m       | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK         | 2.10,42 | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL                                        | 2.11,53 | Hanna Svenni, Asker SK              | 2.13,94 |
|                          | LM | J-16 | 3000m       | Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK         | 4.39,69 | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL                                        | 4.41,11 | Hanna Svenni, Asker SK              | 4.48,88 |
|                          | LM | J-16 | Fellesstart | Arwen Szygenda, Sør-Fron IL           |         | Oline Anspach Klippen, Fana IL                                     |         | -----                               |         |
|                          | LM | J-   | Lagtempo    | 1 Hedmark                             | 2.22,49 | Sarah Marie Sanderud, Tuva Fløiten, Nini Mausest                   |         |                                     |         |
|                          |    |      |             | 2 Akershus og Oslo 1                  | 2.24,33 | Julie Berg Sjøbrend, Hanna Svenni, Mathilde Pedersen               |         |                                     |         |
|                          |    |      |             | 3 Hordaland 1                         | 2.25,83 | Amalie Haugland, Dina Storelid, Oline Anspach Klippen              |         |                                     |         |
| <b>2020 Bjugn FH</b>     | LM | J-12 | 100m        | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK        | 12,35   | Ingrid Sæther, Nord-Odal IL                                        | 12,43   | Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK         | 12,49   |
|                          | LM | J-12 | 500m        | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK        | 48,56   | Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK                                        | 49,15   | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL     | 49,33   |
|                          | LM | J-12 | 1000m       | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL       | 1.37,86 | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK                                     | 1.38,39 | Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK         | 1.42,75 |
|                          | LM | J-12 | 1500m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK        | 2.31,77 | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                                    | 2.34,72 | Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK         | 2.38,75 |
|                          | LM | J-12 | Fellesstart | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL       |         | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK                                     |         | Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK         |         |
|                          | LM | J-13 | 100m        | Signe Eide Kirkesæther, TT            | 12,18   | Marilén Brattgjerd, Spk Falken                                     | 12,35   | Ada Darup, TT                       | 12,36   |
|                          | LM | J-13 | 500m        | Vilde Semb, TT                        | 45,67   | Marilén Brattgjerd, Spk Falken                                     | 45,85   | Stella Nilsen, Arendal SK           | 45,98   |
|                          | LM | J-13 | 1000m       | Vilde Semb, TT                        | 1.29,99 | Stella Nilsen, Arendal SK                                          | 1.31,05 | Aline Holbø Dyrset, TSK             | 1.31,57 |
|                          | LM | J-13 | 1500m       | Vilde Semb, TT                        | 2.19,38 | Stella Nilsen, Arendal SK                                          | 2.22,92 | Signe Eide Kirkesæther, TT          | 2.28,13 |
|                          | LM | J-13 | 3000m       | Vilde Semb, TT                        | 5.01,49 | Åse Marie Dahn, Fana IL                                            | 5.02,88 | Stella Nilsen, Arendal SK           | 5.03,27 |
|                          | LM | J-13 | Fellesstart | Stella Nilsen, Arendal SK             |         | Vilde Semb, TT                                                     |         | Aline Holbø Dyrset, TSK             |         |
|                          | LM | J-14 | 100m        | Emily Plozicki, Arendal SK            | 11,92   | -----                                                              |         | -----                               |         |
|                          | LM | J-14 | 500m        | Aurora Løvås, Nord-Odal IL            | 45,31   | Emily Plozicki, Arendal SK                                         | 46,21   | Ina Nakken, TT                      | 46,58   |
|                          | LM | J-14 | 1000m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL            | 1.30,67 | Olina Norheim, Fana IL                                             | 1.33,39 | Emily Plozicki, Arendal SK          | 1.35,56 |
|                          | LM | J-14 | 1500m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL            | 2.19,33 | Olina Norheim, Fana IL                                             | 2.23,86 | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten  | 2.27,92 |

|                     |    |      |             |                                     |         |                                                          |         |                                         |         |
|---------------------|----|------|-------------|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|
|                     | LM | J-14 | 3000m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL          | 4.47,02 | Ina Nakken, TT                                           | 4.59,04 | Olina Norheim, Fana IL                  | 5.02,68 |
|                     | LM | J-14 | Fellesstart | Ina Nakken, TT                      |         | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                               |         | Olina Norheim, Fana IL                  |         |
|                     | LM | J-15 | 100m        | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK        | 11,65   | Silje Stomperudhaugen, Herkules SK                       | 12,38   | Paulina Klevstuen, OSK                  | 13,00   |
|                     | LM | J-15 | 500m        | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK        | 43,99   | Dina Storelid, Stord IL                                  | 45,54   | Patricia Johannessen, TT                | 45,85   |
|                     | LM | J-15 | 1000m       | Dina Storelid, Stord IL             | 1.28,82 | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                             | 1.29,13 | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL              | 1.34,86 |
|                     | LM | J-15 | 1500m       | Dina Storelid, Stord IL             | 2.16,38 | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                             | 2.20,84 | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL              | 2.25,44 |
|                     | LM | J-15 | 3000m       | Dina Storelid, Stord IL             | 4.52,89 | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL                               | 4.54,41 | Maiken Nerstad Gundersen, Aktiv SK      | 6.04,81 |
|                     | LM | J-15 | Fellesstart | Dina Storelid, Stord IL             |         | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                             |         | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL              |         |
|                     | LM | J-16 | 100m        | Ingen deltakere                     |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-16 | 500m        | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL  | 43,88   | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                    | 44,16   | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK              | 44,55   |
|                     | LM | J-16 | 1000m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL  | 1.26,50 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                    | 1.28,43 | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK              | 1.28,51 |
|                     | LM | J-16 | 1500m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL  | 2.12,35 | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK                               | 2.16,07 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten   | 2.17,61 |
|                     | LM | J-16 | 3000m       | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL  | 4.39,40 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten                    | 4.43,06 | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK              | 5.01,64 |
|                     | LM | J-16 | Fellesstart | Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL  |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     |    |      |             | Julie Lu Sægrov Aske, SSSK          |         |                                                          |         | -----                                   |         |
|                     | LM | J-   | Lagtempo    | 1 Hedmark                           | 2.21,78 | Aurora Løvås, Tuva Fløiten, Sarah Marie Sanderud         |         |                                         |         |
|                     |    |      |             | 2 Hordaland 1                       | 2.35,91 | Dina Storelid, Olina Norheim, Benedicte Keltie Sætersdal |         |                                         |         |
|                     |    |      |             | 3 Sør-Trøndelag 1                   | 2.37,32 | Sofie Ulset, Martine Solem, Asta Kotte                   |         |                                         |         |
| <b>2021 Hamar V</b> | LM | J-12 | 100m        | Anne Sofie Birkedal, Asker SK       | 11,68   | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                      | 12,07   | Linnea Haneberg, Hamar IL               | 12,87   |
|                     | LM | J-12 | 500m        | Anne Sofie Birkedal, Asker SK       | 45,92   | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                      | 46,38   | Linnea Haneberg, Hamar IL               | 48,25   |
|                     | LM | J-12 | 1000m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK | 1.32,55 | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                            | 1.34,18 | Linnea Haneberg, Hamar IL               | 1.37,65 |
|                     | LM | J-12 | 1500m       | Anne Sofie Birkedal, Asker SK       | 2.28,66 | Linnea Haneberg, Hamar IL                                | 2.31,20 | Milla Grønvold Andersen, Drammens SK    | 2.35,24 |
|                     | LM | J-12 | Fellesstart | Ikke arrangert                      |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-13 | 100m        | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK      | 12,00   | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                          | 12,60   | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 12,76   |
|                     | LM | J-13 | 500m        | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK      | 44,52   | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                          | 47,93   | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 49,83   |
|                     | LM | J-13 | 1000m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK      | 1.28,19 | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                          | 1.35,70 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 1.39,45 |
|                     | LM | J-13 | 1500m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK      | 2.17,65 | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                          | 2.29,96 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 2.35,96 |
|                     | LM | J-13 | 3000m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK      | 4.47,15 | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                          | 5.23,01 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK      | 5.49,26 |
|                     | LM | J-13 | Fellesstart | Ikke arrangert                      |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-14 | 100m        | Signe Eide Kirkesæther, TT          | 11,64   | Ada Darup, TT                                            | 12,20   | Åse Marie Dahn, Fana IL                 | 12,53   |
|                     | LM | J-14 | 500m        | Signe Eide Kirkesæther, TT          | 43,94   | Åse Marie Dahn, Fana IL                                  | 46,01   | Stella Horka, Arendal SK                | 46,56   |
|                     | LM | J-14 | 1000m       | Signe Eide Kirkesæther, TT          | 1.29,38 | Åse Marie Dahn, Fana IL                                  | 1.30,37 | Stella Horka, Arendal SK                | 1.31,05 |
|                     | LM | J-14 | 1500m       | Signe Eide Kirkesæther, TT          | 2.15,78 | Åse Marie Dahn, Fana IL                                  | 2.17,99 | Stella Horka, Arendal SK                | 2.25,60 |
|                     | LM | J-14 | 3000m       | Signe Eide Kirkesæther, TT          | 4.45,67 | Åse Marie Dahn, Fana IL                                  | 4.46,23 | Stella Horka, Arendal SK                | 5.07,89 |
|                     | LM | J-14 | Fellesstart | Ikke arrangert                      |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-15 | 100m        | Aurora Løvås, Nord-Odal IL          | 11,55   | Ina Nakken, TT                                           | 11,75   | Emily Plozicki, Arendal SK              | 11,86   |
|                     | LM | J-15 | 500m        | Aurora Løvås, Nord-Odal IL          | 43,29   | Ina Nakken, TT                                           | 43,88   | Olina Norheim, Fana IL                  | 44,08   |
|                     | LM | J-15 | 1000m       | Ina Nakken, TT                      | 1.26,16 | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                               | 1.26,71 | Olina Norheim, Fana IL                  | 1.29,73 |
|                     | LM | J-15 | 1500m       | Ina Nakken, TT                      | 2.10,83 | Aurora Løvås, Nord-Odal IL                               | 2.11,30 | Olina Norheim, Fana IL                  | 2.18,68 |
|                     | LM | J-15 | 3000m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL          | 4.39,61 | Olina Norheim, Fana IL                                   | 4.49,18 | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten      | 4.55,54 |
|                     | LM | J-15 | Fellesstart | Ikke arrangert                      |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-16 | 100m        | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK        | 11,78   | Patricia Johannessen, TT                                 | 12,03   | Silje Stomperudhaugen, Herkules SK      | 12,73   |
|                     | LM | J-16 | 500m        | Patricia Johannessen, TT            | 44,15   | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK                             | 44,40   | Hanna Engebråten, Nord-Odal IL          | 45,93   |
|                     | LM | J-16 | 1000m       | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK        | 1.31,17 | Patricia Johannessen, TT                                 | 1.32,28 | Predika Sivaganesan, TT                 | 1.38,92 |
|                     | LM | J-16 | 1500m       | Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK        | 2.21,75 | Patricia Johannessen, TT                                 | 2.23,13 | Hanna Engebråten, Nord-Odal IL          | 2.25,38 |
|                     | LM | J-16 | 3000m       | Tuva Fløiten, Nord-Odal IL          | 5.13,38 | Hanna Engebråten, Nord-Odal IL                           | 5.16,80 | Maiken Nerstad Gundersen, Båstad IL     | 6.16,55 |
|                     | LM | J-16 | Fellesstart | Ikke arrangert                      |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-   | Lagtempo    | Ikke arrangert                      |         |                                                          |         |                                         |         |
| <b>2022 Oslo Fr</b> | LM | J-12 | 100m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL   | 12,64   |                                                          |         | Victoria Pagar, Gjøvik SK               | 12,75   |
|                     |    |      |             | Hedda Finsland, Asker SK            |         |                                                          |         |                                         |         |
|                     | LM | J-12 | 500m        | Victoria Pagar, Gjøvik SK           | 48,63   | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                        | 49,26   | Sigrd Bakken Vold, Hamar IL             | 51,70   |
|                     | LM | J-12 | 1000m       | Victoria Pagar, Gjøvik SK           | 1.49,27 | Sigrd Bakken Vold, Hamar IL                              | 1.50,34 | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 1.50,46 |
|                     | LM | J-12 | 1500m       | Victoria Pagar, Gjøvik SK           | 2.36,17 | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                        | 2.36,53 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 2.41,19 |
|                     | LM | J-12 | Fellesstart | Hedda Finsland, Asker SK            |         | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                        |         | Victoria Pagar, Gjøvik SK               |         |
|                     | LM | J-13 | 100m        | Anne Sofie Birkedal, Asker SK       | 11,82   | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                      | 11,88   | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    | 12,74   |

|                    |      |             |                                      |         |                                                               |         |                                     |         |
|--------------------|------|-------------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| LM                 | J-13 | 500m        | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK  | 45,90   | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                 | 46,86   | Linnea Haneberg, Hamar IL           | 49,39   |
| LM                 | J-13 | 1000m       | Anne Sofie Birkedal, Asker SK        | 1.37,97 | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                           | 1.39,20 | Linnea Haneberg, Hamar IL           | 1.42,35 |
| LM                 | J-13 | 1500m       | Anne Sofie Birkedal, Asker SK        | 2.30,90 | Linnea Haneberg, Hamar IL                                     | 2.32,48 | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK | 2.33,58 |
| LM                 | J-13 | 3000m       | Milla Grønvold Andersen, Drammens SK | 5.40,17 | Elle Borgen Steen, Fana IL                                    | 6.32,10 | -----                               |         |
| LM                 | J-13 | Fellesstart | Milla Grønvold Andersen, Drammens SK |         | Linnea Haneberg, Hamar IL                                     |         | Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK    |         |
| LM                 | J-14 | 100m        | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK   | 12,36   | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL                           | 12,62   | -----                               |         |
| LM                 | J-14 | 500m        | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK       | 44,11   | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK                            | 48,80   | Emmeline Berentsen, Aktiv SK        | 48,96   |
| LM                 | J-14 | 1000m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK       | 1.37,94 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  | 1.45,82 | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL | 1.48,19 |
| LM                 | J-14 | 1500m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK       | 2.24,35 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  | 2.37,14 | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL | 2.46,26 |
| LM                 | J-14 | 3000m       | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK       | 5.15,56 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  | 5.46,74 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK  | 6.21,62 |
| LM                 | J-14 | Fellesstart | Martine Solem, Bjugn/Ørland SK       |         | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL                           |         | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL     |         |
| LM                 | J-15 | 100m        | Ella Pokpoon, SSSK                   | 12,31   | Ada Darup, TT                                                 | 12,39   | Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL  | 12,45   |
| LM                 | J-15 | 500m        | Vilde Semb, TT                       | 45,11   | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken                              | 46,51   | Stella Horka, Arendal SK            | 47,79   |
| LM                 | J-15 | 1000m       | Vilde Semb, TT                       | 1.36,71 | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken                              | 1.42,98 | Stella Horka, Arendal SK            | 1.48,32 |
| LM                 | J-15 | 1500m       | Vilde Semb, TT                       | 2.15,80 | Stella Horka, Arendal SK                                      | 2.31,11 | Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL  | 2.37,72 |
| LM                 | J-15 | 3000m       | Vilde Semb, TT                       | 5.16,34 | Karoline Hilsen, Drammens SK                                  | 6.20,95 | -----                               |         |
| LM                 | J-15 | Fellesstart | Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken     |         | Stella Horka, Arendal SK                                      |         | -----                               |         |
| LM                 | J-16 | 100m        | Maria Theresa Davidsen, Jevnaker IF  | 12,85   | -----                                                         |         | -----                               |         |
| LM                 | J-16 | 500m        | Aurora Løvås, Nord-Odal IL           | 42,26   | Stine Finsland, Asker SK                                      | 47,14   | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten  | 47,77   |
| LM                 | J-16 | 1000m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL           | 1.31,86 | Stine Finsland, Asker SK                                      | 1.39,86 | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten  | 1.40,71 |
| LM                 | J-16 | 1500m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL           | 2.13,78 | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten                            | 2.21,26 | Stine Finsland, Asker SK            | 2.29,11 |
| LM                 | J-16 | 3000m       | Aurora Løvås, Nord-Odal IL           | 5.08,44 | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten                            | 5.16,64 | Stine Finsland, Asker SK            | 5.39,20 |
| LM                 | J-16 | Fellesstart | Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten   |         | Stine Finsland, Asker SK                                      |         | -----                               |         |
| LM                 | J-   | Lagtempo    | 1 Sør-Trøndelag                      | 2.34,88 | Martine Solem, Pauline Lysø Olsen, Guro Samdahl Melhuus       |         |                                     |         |
|                    |      |             | 2 Oppland 1                          | 2.45,48 | Ingrid Håkegård Eichler, Linnea Melgårdshagen, Victoria Pagar |         |                                     |         |
|                    |      |             | 3 Hedmark 1                          | 2.45,62 | Aurora Løvås, Leona Olstad Grinden, Josefine Heneriksen       |         |                                     |         |
| <b>2023 Båstad</b> |      |             |                                      |         |                                                               |         |                                     |         |
| LM                 | J-12 | 100m        | Latika Syambudurai, Geithus IL       | 12,50   | Solveig Willerud Fosså, SSK Toten                             | 13,04   |                                     |         |
|                    |      |             |                                      |         | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL                                 | 13,04   |                                     |         |
| LM                 | J-12 | 500m        | Latika Syambudurai, Geithus IL       | 48,95   | Ava Skinstad, Nord-Odal IL                                    | 49,18   | Sunniva Johannessen, Aktiv SK       | 49,79   |
| LM                 | J-12 | 1000m       | Latika Syambudurai, Geithus IL       | 1.38,35 | Ava Skinstad, Nord-Odal IL                                    | 1.38,77 | Sunniva Johannessen, Aktiv SK       | 1.42,89 |
| LM                 | J-12 | 1500m       | Ava Skinstad, Nord-Odal IL           | 2.30,37 | Latika Syambudurai, Geithus IL                                | 2.32,69 | Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL | 2.38,00 |
| LM                 | J-12 | Fellesstart | Latika Syambudurai, Geithus IL       |         | Ava Skinstad, Nord-Odal IL                                    |         | Sunniva Johannessen, Aktiv SK       |         |
| LM                 | J-13 | 100m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL    | 12,17   | Hedda Finsland, Asker SK                                      | 12,26   | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten      | 12,51   |
| LM                 | J-13 | 500m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL    | 46,83   | Hedda Finsland, Asker SK                                      | 48,16   | Eline Lupke Tveter, OSK             | 48,42   |
| LM                 | J-13 | 1000m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL    | 1.33,28 | Eline Lupke Tveter, OSK                                       | 1.38,02 | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten      | 1.38,69 |
| LM                 | J-13 | 1500m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL    | 2.28,09 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK                       | 2.29,27 | Sigrid Bakken Vold, Hamar IL        | 2.31,90 |
| LM                 | J-13 | 3000m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL    | 5.24,34 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK                       | 5.27,24 | Eline Lupke Tveter, OSK             | 5.28,42 |
| LM                 | J-13 | Fellesstart | Eline Lupke Tveter, OSK              |         | Sigrid Bakken Vold, Hamar IL                                  |         | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL   |         |
| LM                 | J-14 | 100m        | Anne Sofie Birkedal, Asker SK        | 11,78   | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                           | 11,85   | Synne Kjærnes, Hamar IL             | 12,10   |
| LM                 | J-14 | 500m        | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK  | 44,31   | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                 | 44,48   | Synne Kjærnes, Hamar IL             | 45,22   |
| LM                 | J-14 | 1000m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK  | 1.31,42 | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                 | 1.34,75 | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL | 1.36,18 |
| LM                 | J-14 | 1500m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK  | 2.21,70 | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                 | 2.21,74 | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL | 2.24,94 |
| LM                 | J-14 | 3000m       | Anne Sofie Birkedal, Asker SK        | 5.12,16 | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                           | 5.12,89 | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL | 5.17,41 |
| LM                 | J-14 | Fellesstart | Anne Sofie Birkedal, Asker SK        |         | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                           |         | Linnea Haneberg, Hamar IL           |         |
| LM                 | J-15 | 100m        | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL      | 12,39   | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL                           | 12,50   | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK  | 12,75   |
| LM                 | J-15 | 500m        | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL      | 48,06   | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  | 48,62   | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL | 49,76   |
| LM                 | J-15 | 1000m       | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL      | 1.36,41 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  | 1.36,78 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK  | 1.39,50 |
| LM                 | J-15 | 1500m       | Emmeline Berentsen, Aktiv SK         | 2.29,39 | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL                               | 2.29,74 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK  | 2.35,89 |
| LM                 | J-15 | 3000m       | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL      | 5.32,13 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  | 5.38,14 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK  | 5.46,73 |
| LM                 | J-15 | Fellesstart | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL      |         | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                  |         | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL |         |
| LM                 | J-16 | 100m        | Karoline Vestre, Leinstrand IL       | 12,15   | Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL                            | 12,27   | Åse Marie Dahn, Fana IL             | 12,35   |
| LM                 | J-16 | 500m        | Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL    | 43,43   | Vilde Semb, TT                                                | 45,78   | Åse Marie Dahn, Fana IL             | 46,96   |
| LM                 | J-16 | 1000m       | Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL    | 1.30,08 | Vilde Semb, TT                                                | 1.30,33 | Åse Marie Dahn, Fana IL             | 1.34,75 |
| LM                 | J-16 | 1500m       | Vilde Semb, TT                       | 2.15,79 | Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL                             | 2.16,23 | Åse Marie Dahn, Fana IL             | 2.19,91 |
| LM                 | J-16 | 3000m       | Vilde Semb, TT                       | 5.00,02 | Åse Marie Dahn, Fana IL                                       | 5.05,76 | Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL   | 5.15,48 |
| LM                 | J-16 | Fellesstart | Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL    |         | Åse Marie Dahn, Fana IL                                       |         | Pernille Løvestad Skolem, H&BSK     |         |

|    |    |          |                      |         |                                                                   |
|----|----|----------|----------------------|---------|-------------------------------------------------------------------|
| LM | J- | Lagtempo | 1 Akershus og Oslo 1 | 2.33,56 | Emmeline Berentsen, Anne Sofie Birkedal, Eline Lupke Tveter       |
|    |    |          | 2 Hedmark 1          | 2.35,89 | Linnea Haneberg, Leona Olstad Grinden, Ava Skinstad               |
|    |    |          | 3 Oppland            | 2.40,34 | Victoria Melgårdshagen, Linnea Melgårdshagen, Maren Bjerke Wullum |

## 2024 Trondheim

|    |      |             |                                         |         |                                                                   |         |                                         |         |
|----|------|-------------|-----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|
| LM | J-12 | 100m        | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL       | 12,56   | Ella Wotherspoon, OSK                                             | 12,66   | Thea Myhre, Geithus IL                  | 12,84   |
| LM | J-12 | 500m        | Ella Wotherspoon, OSK                   | 47,64   | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL                                 | 49,13   | Thea Myhre, Geithus IL                  | 49,65   |
| LM | J-12 | 1000m       | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL       | 1.41,04 | Ella Wotherspoon, OSK                                             | 1.41,10 | Thea Myhre, Geithus IL                  | 1.43,26 |
| LM | J-12 | 1500m       | Ella Wotherspoon, OSK                   | 2.42,34 | Josefine Haldorsen Sømme, TT                                      | 2.48,30 | Thea Myhre, Geithus IL                  | 2.58,30 |
| LM | J-12 | Fellesstart | Ella Wotherspoon, OSK                   |         | Josefine Haldorsen Sømme, TT                                      |         | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL       |         |
| LM | J-13 | 100m        | Latika Syambudurai, Geithus IL          | 12,30   | Solveig Willerud Fosså, SSK Toten                                 | 12,45   | Sunniva Johannessen, Aktiv SK           | 12,59   |
| LM | J-13 | 500m        | Latika Syambudurai, Geithus IL          | 47,19   | Ava Skinstad, Nord-Odal IL                                        | 47,88   | Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL     | 49,53   |
| LM | J-13 | 1000m       | Latika Syambudurai, Geithus IL          | 1.34,53 | Ava Skinstad, Nord-Odal IL                                        | 1.34,88 | Sunniva Johannessen, Aktiv SK           | 1.35,76 |
| LM | J-13 | 1500m       | Ava Skinstad, Nord-Odal IL              | 2.28,25 | Latika Syambudurai, Geithus IL                                    | 2.32,53 | Sunniva Johannessen, Aktiv SK           | 2.33,06 |
| LM | J-13 | 3000m       | Ava Skinstad, Nord-Odal IL              | 5.16,05 | Latika Syambudurai, Geithus IL                                    | 5.20,17 | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL           | 5.28,76 |
| LM | J-13 | Fellesstart | Sunniva Johannessen, Aktiv SK           |         | Ava Skinstad, Nord-Odal IL                                        |         | Latika Syambudurai, Geithus IL          |         |
| LM | J-14 | 100m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 11,98   | Josephine Stenback, OSK                                           | 12,36   | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten          | 12,41   |
| LM | J-14 | 500m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 45,46   | Josephine Stenback, OSK                                           | 46,56   | Eline Lupke Tveter, OSK                 | 46,72   |
| LM | J-14 | 1000m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 1.31,41 | Josephine Stenback, OSK                                           | 1.33,48 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 1.34,11 |
| LM | J-14 | 1500m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 2.27,16 | Eline Lupke Tveter, OSK                                           | 2.30,61 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 2.30,80 |
| LM | J-14 | 3000m       | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 4.59,89 | Eline Lupke Tveter, OSK                                           | 5.01,41 | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 5.02,77 |
| LM | J-14 | Fellesstart | Eline Lupke Tveter, OSK                 |         | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                                 |         | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten          |         |
| LM | J-15 | 100m        | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 11,56   | Synne Kjærnes, Hamar IL                                           | 12,16   | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    | 12,27   |
| LM | J-15 | 500m        | Anne Sofie Birkedal, Asker SK           | 43,71   | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                               | 43,98   | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    | 46,27   |
| LM | J-15 | 1000m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 1.27,37 | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                     | 1.28,34 | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    | 1.32,20 |
| LM | J-15 | 1500m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 2.21,06 | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                     | 2.21,82 | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    | 2.24,84 |
| LM | J-15 | 3000m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 4.46,59 | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                     | 4.50,24 | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    | 4.54,01 |
| LM | J-15 | Fellesstart | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     |         | Anne Sofie Birkedal, Asker SK                                     |         | Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL    |         |
| LM | J-16 | 100m        | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL     | 12,13   | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK                                | 12,23   | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL         | 12,26   |
| LM | J-16 | 500m        | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK      | 48,08   | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL                               | 48,55   | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 49,21   |
| LM | J-16 | 1000m       | Amalie Haugerud Teig, Båstad IL         | 1.34,54 | Emmeline Berentsen, Aktiv SK                                      | 1.35,94 | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL     | 1.35,99 |
| LM | J-16 | 1500m       | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 2.33,20 | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL                               | 2.36,63 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK      | 2.40,53 |
| LM | J-16 | 3000m       | Emmeline Berentsen, Aktiv SK            | 5.22,67 | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL                               | 5.23,20 | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK      | 5.39,82 |
| LM | J-16 | Fellesstart | Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL     |         | Josefine Henriksen, Kongsvinger SK                                |         | -----                                   |         |
| LM | J-   | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo 1                    | 2.29,96 | Anne Sofie Birkedal, Sunniva Johannessen, Eline Lupke Tveter      |         |                                         |         |
|    |      |             | 2 Hedmark 1                             | 2.30,23 | Lovisia Olstad Grinden, Linnea Haneberg, Ava Skinstad             |         |                                         |         |
|    |      |             | 3 Oppland                               | 2.34,81 | Linnea Melgårdshagen, Maren Bjerke Wullum, Victoria Melgårdshagen |         |                                         |         |

## 2025 Arendal

|    |      |             |                                    |         |                                    |         |                                   |         |
|----|------|-------------|------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
| LM | J-12 | 100m        | Marta Stautland Båtsvik, Stord IL  | 12,49   | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL | 12,58   | Tuva Myrmel, Fana IL              | 13,06   |
| LM | J-12 | 500m        | Malin Skau Bjørge, Herkules SK     | 49,61   | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL | 50,60   | Marta Stautland Båtsvik, Stord IL | 52,44   |
| LM | J-12 | 1000m       | Malin Skau Bjørge, Herkules SK     | 1.41,54 | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL | 1.44,05 | Maia Sofie Allum, Sandefjord SK   | 1.47,35 |
| LM | J-12 | 1500m       | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL | 2.38,67 | Malin Skau Bjørge, Herkules SK     | 2.40,37 | Maia Sofie Allum, Sandefjord SK   | 2.44,36 |
| LM | J-12 | Fellesstart | Maia Sofie Allum, Sandefjord SK    |         | Lillian Sparby, Gjøvik SK          |         | Vilma Fossum, Tynset IF           |         |
| LM | J-13 | 100m        | Ella Wotherspoon, OSK              | 12,10   | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL    | 12,49   | Josefine Haldorsen Sømme, TT      | 12,59   |
| LM | J-13 | 500m        | Ella Wotherspoon, OSK              | 47,08   | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL    | 47,65   | Thea Myhre, Geithus IL            | 49,06   |
| LM | J-13 | 1000m       | Ella Wotherspoon, OSK              | 1.33,42 | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL    | 1.35,61 | Josefine Haldorsen Sømme, TT      | 1.41,25 |
| LM | J-13 | 1500m       | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL    | 2.29,05 | Ella Wotherspoon, OSK              | 2.29,08 | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL | 2.42,05 |
| LM | J-13 | 3000m       | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL    | 5.22,63 | Ella Wotherspoon, OSK              | 5.30,46 | Josefine Haldorsen Sømme, TT      | 5.42,67 |
| LM | J-13 | Fellesstart | Ella Wotherspoon, OSK              |         | Josefine Haldorsen Sømme, TT       |         | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL |         |
| LM | J-14 | 100m        | Latika Syambudurai, Geithus IL     | 11,78   | Solveig Willerud Fosså, SSK Toten  | 12,03   | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL   | 12,15   |
| LM | J-14 | 500m        | Latika Syambudurai, Geithus IL     | 45,72   | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL    | 45,99   | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL     | 49,18   |
| LM | J-14 | 1000m       | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL    | 1.32,24 | Latika Syambudurai, Geithus IL     | 1.35,78 | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL     | 1.39,64 |
| LM | J-14 | 1500m       | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL    | 2.27,26 | Latika Syambudurai, Geithus IL     | 2.27,84 | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL     | 2.37,48 |
| LM | J-14 | 3000m       | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL    | 5.08,00 | Latika Syambudurai, Geithus IL     | 5.14,50 | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL     | 5.34,25 |
| LM | J-14 | Fellesstart | Latika Syambudurai, Geithus IL     |         | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL    |         | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL     |         |
| LM | J-15 | 100m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL  | 11,91   | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten     | 12,05   | Hedda Finsland, Asker SK          | 12,26   |
| LM | J-15 | 500m        | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL  | 43,93   | Sigrid Bakken Vold, Hamar IL       | 44,33   | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten    | 44,83   |
| LM | J-15 | 1000m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL  | 1.31,97 | Sigrid Bakken Vold, Hamar IL       | 1.33,76 | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten    | 1.34,11 |

|                   |             |             |                                         |         |                                                                     |         |                                            |         |
|-------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------|---------|
| LM                | J-15        | 1500m       | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       | 2.26,22 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK                             | 2.28,71 | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten             | 2.28,76 |
| LM                | J-15        | 3000m       | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 5.03,66 | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                                   | 5.11,05 | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten             | 5.20,66 |
| LM                | J-15        | Fellesstart | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL       |         | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK                             |         | Maren Bjerke Wullum, SSK Toten             |         |
| LM                | J-16        | 100m        | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 11,64   | Synne Kjærnes, Hamar IL                                             | 11,95   | Linnea Haneberg, Hamar IL                  | 12,13   |
| LM                | J-16        | 500m        | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 42,82   | Elle Borgen Steen, Fana IL                                          | 44,74   | Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL         | 44,82   |
| LM                | J-16        | 1000m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 1.28,87 | Linnea Haneberg, Hamar IL                                           | 1.31,98 | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL        | 1.32,91 |
| LM                | J-16        | 1500m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 2.22,73 | Linnea Haneberg, Hamar IL                                           | 2.23,56 | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL        | 2.27,37 |
| LM                | J-16        | 3000m       | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     | 4.58,08 | Linnea Haneberg, Hamar IL                                           | 5.06,06 | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL        | 5.08,85 |
| LM                | J-16        | Fellesstart | Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK     |         | Milla Grønvold Andersen, Geithus IL                                 |         | Elle Borgen Steen, Fana IL                 |         |
| LM                | J-          | Lagtempo    | 1 Hedmark 1                             | 2.29,17 | Ava Lynn Skinstad, Sigrd Bakken Vold, Linnea Haneberg               |         |                                            |         |
|                   |             |             | 2 Oppland                               | 2.29,46 | Linnea Melgårdshagen, Sunniva Øverjordet, Maren Bjerke Wullum       |         |                                            |         |
|                   |             |             | 3 Midt-Norge                            | 2.30,91 | Pauline Lysø Olsen, Alessandra Mazzetti, Mathilde Horn Østerlie     |         |                                            |         |
| <b>2026 Hamar</b> |             |             |                                         |         |                                                                     |         |                                            |         |
| LM                | J-12        | 100m        | Amelija Barzdaite, Båstad IL            | 12,32   | Sofie Petersen, Leinstrand IL                                       | 12,46   | Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL | 12,60   |
| LM                | J-12        | 500m        | Amelija Barzdaite, Båstad IL            | 48,36   | Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL                          | 49,30   | Sandra Mihalec, Geithus IL                 | 49,59   |
| LM                | J-12        | 700m        | Amelija Barzdaite, Båstad IL            | 1.08,76 | Hilde Solgård, OSK                                                  | 1.09,35 | Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL | 1.09,51 |
| LM                | J-12        | 1000m       | Amelija Barzdaite, Båstad IL            | 1.39,46 | Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL                          | 1.40,61 | Hilde Solgård, OSK                         | 1.41,19 |
| LM                | J-13        | 100m        | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL      | 12,14   | Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL                                 | 12,51   | Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten       | 12,69   |
| LM                | J-13        | 500m        | Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten    | 48,07   | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL                                  | 48,39   | Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL        | 49,66   |
| LM                | J-13        | 700m        | Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten    | 1.06,85 | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL                                  | 1.08,97 | Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK         | 1.09,60 |
| LM                | J-13        | 1000m       | Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten    | 1.36,17 | Frida Stokken Salomonsen, Stord IL                                  | 1.38,55 | Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK         | 1.39,14 |
| LM                | J-14        | 100m        | Anique Mulder, Fana IL                  | 11,84   | Josefine Haldorsen Sømme, TT                                        | 12,05   | Thea Myhre, Geithus IL                     | 12,13   |
| LM                | J-14        | 500m        | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL       | 45,73   | Thea Myhre, Geithus IL                                              | 45,79   | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL            | 46,18   |
| LM                | J-14        | 1000m       | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL       | 1.34,62 | Thea Myhre, Geithus IL                                              | 1.36,80 | Josefine Haldorsen Sømme, TT               | 1.37,40 |
| LM                | J-14        | 1500m       | Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL         | 2.24,35 | Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL                                   | 2.26,61 | Josefine Haldorsen Sømme, TT               | 2.28,18 |
| LM                | J-15        | 100m        | Latika Syambudurai, Geithus IL          | 11,39   | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL                                     | 11,73   | Ingeborg Ingvoldstad, SSSK                 | 11,97   |
|                   |             |             |                                         |         |                                                                     |         | Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL        | 11,97   |
| LM                | J-15        | 500m        | Latika Syambudurai, Geithus IL          | 42,81   | Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK                                  | 43,06   | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL            | 44,36   |
| LM                | J-15        | 1000m       | Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK      | 1.26,46 | Latika Syambudurai, Geithus IL                                      | 1.26,93 | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL            | 1.27,92 |
| LM                | J-15        | 1500m       | Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK      | 2.15,17 | Latika Syambudurai, Geithus IL                                      | 2.15,50 | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL            | 2.18,15 |
| LM                | J-15        | 3000m       | Nila Mariell Nybakk, Hamar IL           | 4.55,72 | Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK                                  | 4.55,82 | Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL            | 5.02,53 |
| LM                | J-16        | 100m        | Josephine Stenback, OSK                 | 11,37   | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                                   | 11,47   | Eline Lupke Tveter, OSK                    | 11,90   |
| LM                | J-16        | 500m        | Josephine Stenback, OSK                 | 42,48   | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL                                   | 42,88   | Eline Lupke Tveter, OSK                    | 43,67   |
| LM                | J-16        | 1000m       | Josephine Stenback, OSK                 | 1.27,53 | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK                             | 1.28,30 | Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL          | 1.28,77 |
| LM                | J-16        | 1500m       | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 2.14,38 | Eline Lupke Tveter, OSK                                             | 2.18,58 | Josephine Stenback, OSK                    | 2.22,44 |
| LM                | J-16        | 3000m       | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK | 4.41,29 | Sigrd Bakken Vold, Hamar IL                                         | 5.07,98 | Eira Sørheim, OSK                          | 5.18,80 |
| LM                | Fellesstart | 10 r        | Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK      |         | Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK                             |         | Eline Lupke Tveter, OSK                    |         |
| LM                | Fellesstart | 8 r         | Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK      |         | Saga Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK                                |         | Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL        |         |
| LM                | J-          | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo                      | 2.23,29 | Sunniva Haug Johannessen, Josephine Stenback, Eline Lupke Tveter    |         |                                            |         |
|                   |             |             | 2 Hedmark                               | 2.25,40 | Sigrd Bakken Vold, Ava Lynn Skinstad, Nila Mariell Nybakk           |         |                                            |         |
|                   |             |             | 3 Oppland                               | 2.27,10 | Sunniva Øverjordet, Maren Bjerke Wullum, Linnea Melgårdshagen       |         |                                            |         |
| LM                | J-Lagsprint |             | 1 Akershus og Oslo 1                    | 1.43,35 | Josephine Stenback, Eline Lupke Tveter, Sunniva Haug Johannessen    |         |                                            |         |
|                   |             |             | 2 Hedmark                               | 1.46,60 | Nelly Grinden Løvås, Nila Mariell Nybakk, Ava Lynn Skinstad         |         |                                            |         |
|                   |             |             | 3 Akershus og Oslo 2                    | 1.51,78 | Selja Boldingh Debernard, Helle S. Boldingh Debernard, Eira Sørheim |         |                                            |         |

# GUTTER

| ÅR                                                                                              | STED         | LM | KI./Dist.     | LANDSMESTER                       | SØLV   | BRONSE                           |         |                                   |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----|---------------|-----------------------------------|--------|----------------------------------|---------|-----------------------------------|--------|
| Uoffisielt mesterskap 14-16 år                                                                  |              |    |               |                                   |        |                                  |         |                                   |        |
| 1970                                                                                            | Hamar S      |    | G-14 Saml.    | Henning Kaarud, TT                | 96,450 | Jan Arne Tangstad, Spk Falken    | 97,750  | Gunnar Håkenrud, Sand IF          | 98,450 |
|                                                                                                 |              |    | G-14 500m     | Jan Arne Tangstad, Spk Falken     | 48,2   |                                  |         |                                   |        |
|                                                                                                 |              |    |               | Henning Kaarud, TT                | 48,2   |                                  |         | Gunnar Håkenrud, Sand IF          | 48,4   |
|                                                                                                 |              |    | G-14 1000m    | Henning Kaarud, TT                | 1.36,5 | Jan Arne Tangstad, Spk Falken    | 1.39,1f |                                   |        |
|                                                                                                 |              |    |               |                                   |        | Kai Arne Engelstad, ASK          | 1.39,1  |                                   |        |
|                                                                                                 |              |    | G-15 Saml.    | Torbjørn Sunde, Gjøvik SK         | 97,900 | Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK | 98,133  | Jon Helge Smaavik, TSK            | 98,700 |
|                                                                                                 |              |    | G-15 500m     | Torbjørn Sunde, Gjøvik SK         | 47,0   | Dag Bratberg, IF Herkules        | 47,7    | Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules  | 47,8   |
|                                                                                                 |              |    | G-15 1500m    | Geir Skoglund, Harstad SK         | 2.23,7 | Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK | 2.28,3  | Sondre Kvaalen, OSK               | 2.28,8 |
|                                                                                                 |              |    | G-16 Saml.    | Einar Hammershaug, Lillehammer IF | 96,933 | Robert Olsen, ASK                | 96,967  | Amund Sjøbrend, Slåstad IL        | 97,350 |
|                                                                                                 |              |    | G-16 500m     | Einar Hammershaug, Lillehammer IF | 43,8   | Robert Olsen, ASK                | 44,9    | Arild Johansen, TT                | 45,2   |
|                                                                                                 |              |    | G-16 3000m    | Amund Sjøbrend, Slåstad IL        | 5.08,1 | Robert Olsen, ASK                | 5.12,4  | Kay A Stenshjemmet, Spk Ceres     | 5.14,8 |
| 1971-1986: Landsmestre kun kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !!) |              |    |               |                                   |        |                                  |         |                                   |        |
| 1971-1979 10-16 år                                                                              |              |    |               |                                   |        |                                  |         |                                   |        |
| 1971                                                                                            | Notodden S   | LM | G-10/11 400m  | Frode Rønning, Leinstrand IL      | 41,1   | Steinar Løken, ASK               | 42,0    | Thor Hamsdokka, IF Herkules       | 42,8   |
|                                                                                                 |              | LM | G-12 500m     | Stein-Inge Teigen, Ål IL          | 48,1   | Tommy Skallstad, ASK             | 50,1    | Viggo Bjønnes, Lisleby FK         | 50,2   |
|                                                                                                 |              | LM | G-13 Saml.    | Asbjørn Palm, OSK                 | 96,450 | Frode Færavaag, OSK              | 96,650  | Per Erik Hanevold, Kongsberg IF   | 97,200 |
|                                                                                                 |              |    | G-13 500m     | Frode Færavaag, OSK               | 47,1   | Asbjørn Palm, OSK                | 47,5    | Per Erik Hanevold, Kongsberg IF   | 47,8   |
|                                                                                                 |              |    | G-13 1000m    | Asbjørn Palm, OSK                 | 1.37,9 | Øistein Ogre, Ås IL              | 1.38,7  | Per Erik Hanevold, Kongsberg IF   | 1.38,8 |
|                                                                                                 | Gjøvik S     | LM | G-14 Saml.    | Roy Simenstad, Gjøvik SK          | 92,100 | Trond Evanger, Spk Falken        | 93,800  | Jan Ivar Martinsen, Hamar IL      | 95,200 |
|                                                                                                 |              |    | G-14 500m     | Roy Simenstad, Gjøvik SK          | 44,1   | Trond Evanger, Spk Falken        | 45,8    | Jan Ivar Martinsen, Hamar IL      | 46,1   |
|                                                                                                 |              |    | G-14 1000m    | Roy Simenstad, Gjøvik SK          | 1.36,0 | Trond Evanger, Spk Falken        | 1.36,0  | Helge Haugerud, Kongsberg IF      | 1.37,4 |
|                                                                                                 |              | LM | G-15 Saml.    | Kai Arne Engelstad, ASK           | 91,367 | Henning Kaarud, TT               | 93,267  | Tor Oddmund Dahle, Ol             | 94,300 |
|                                                                                                 |              |    | G-15 500m     | Kai Arne Engelstad, ASK           | 43,8   | Jarle Pedersen, Bossekop UL      | 44,9    | Tor Oddmund Dahle, Ol             | 45,2   |
|                                                                                                 |              |    | G-15 1500m    | Kai Arne Engelstad, ASK           | 2.22,7 | Henning Kaarud, TT               | 2.23,9  | Ivar Skoglund, Spk Ceres          | 2.27,0 |
|                                                                                                 |              | LM | G-16 Saml.    | Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK  | 93,500 | Torbjørn Sunde, Gjøvik SK        | 93,817  | Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules  | 94,517 |
|                                                                                                 |              |    | G-16 500m     | Torbjørn Sunde, Gjøvik SK         | 42,2   | Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK | 43,2    | Geir Skoglund, Harstad SK         | 44,7   |
|                                                                                                 |              |    |               |                                   |        |                                  |         | Øyvind Klevar, OSK                | 44,7   |
|                                                                                                 |              |    | G-16 3000m    | Sondre Kvaalen, OSK               | 4.54,0 | Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules | 4.55,3  | Arild Andersen, Lisleby FK        | 4.57,8 |
| 1972                                                                                            | Dokka S      | LM | G-10/11- 400m | Morten Klaesson, Ol               | 41,2   | Kyrre Helgesen, OSK              | 42,0    |                                   |        |
|                                                                                                 |              |    |               |                                   |        | Helge Pettersen, Ol              | 42,0    |                                   |        |
|                                                                                                 |              | LM | G-12 500m     | Frode Rønning, Leinstrand IL      | 48,5   | Per Olners Turnage, Ol           | 50,5    | Steinar Løken, ASK                | 50,8   |
|                                                                                                 |              | LM | G-13 Saml.    | Stein-Inge Teigen, Gol IL         | 96,100 | Viggo Bjønnes, Lisleby FK        | 98,300  | Arild Berglund, Lambertseter SK   | 98,550 |
|                                                                                                 |              |    | G-13 500m     | Stein-Inge Teigen, Gol IL         | 46,1   | Helge Flaten, Spk Snøgg          | 47,4    | Viggo Bjønnes, Lisleby FK         | 47,8   |
|                                                                                                 |              |    | G-13 1000m    | Stein-Inge Teigen, Gol IL         | 1.40,0 | Arild Berglund, Lambertseter SK  | 1.40,9  | Viggo Bjønnes, Lisleby FK         | 1.41,0 |
|                                                                                                 | Lillestrøm S | LM | G-14 Saml.    | Frode Færavaag, OSK               | 89,850 | Asbjørn Palm, OSK                | 92,450  | Svein Owe Gundersen, ASK          | 94,800 |
|                                                                                                 |              |    | G-14 500m     | Frode Færavaag, OSK               | 44,1   | Asbjørn Palm, OSK                | 45,5    | Nils Anders Funnemark, Brandbu IF | 45,7   |
|                                                                                                 |              |    | G-14 1000m    | Frode Færavaag, OSK               | 1.31,5 | Asbjørn Palm, OSK                | 1.33,9  | Pål Agdestein, Asker SK           | 1.36,2 |
|                                                                                                 |              | LM | G-15 Saml.    | Eldar Høidal, Mysen IF            | 94,133 | Jan Ivar Martinsen, Hamar IL     | 95,567  | Roy Simenstad, Gjøvik SK          | 95,867 |
|                                                                                                 |              |    | G-15 500m     | Eldar Høidal, Mysen IF            | 45,3   | Per Halvor Svendsen, Ol          | 45,6    | Roy Simenstad, Gjøvik SK          | 46,0   |
|                                                                                                 |              |    |               |                                   |        |                                  |         | Jan Ivar Martinsen, Hamar IL      | 46,0   |
|                                                                                                 |              |    | G-15 1500m    | Eldar Høidal, Mysen IF            | 2.26,5 | Tom Kristiansen, Nesodden IF     | 2.26,9  | Trond Evanger, Spk Falken         | 2.28,5 |
|                                                                                                 |              | LM | G-16 Saml.    | Kai Arne Engelstad, ASK           | 92,550 | Henning Kaarud, TT               | 93,683  | Hans Gunnar Hansen, TT            | 95,650 |
|                                                                                                 |              |    | G-16 500m     | Kai Arne Engelstad, ASK           | 43,3   | Arne Nestegård, Nesbyen IL       | 44,2    | Henning Kaarud, TT                | 44,6   |
|                                                                                                 |              |    | G-16 3000m    | Hans Gunnar Hansen, TT            | 4.52,5 | Henning Kaarud, TT               | 4.54,5  | Kai Arne Engelstad, ASK           | 4.55,5 |
| 1973                                                                                            | Oppdal       | LM | G-10 400m     | Øystein Flatebakken, Elverum IL   | 43,4   | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 43,7    | Tor Strandvik, Hamar IL           | 44,1   |
|                                                                                                 |              | LM | G-11 500m     | Ole Stadum, Brandbu IF            | 51,3   | Øystein Thoen, Brandbu IF        | 51,4    | Jonny Noppi, Kongsvinger IL       | 51,9   |
|                                                                                                 |              | LM | G-12 500m     | Jonny Evjen, Gol IL               | 48,2   | Tom Pettersen, Åsnes SK          | 48,8    | Morten Klaesson, Ol               | 48,9   |
|                                                                                                 |              | LM | G-13 Saml.    | Frode Rønning, Leinstrand IL      | 90,300 | Olav Marchini, Lambertseter SK   | 93,250  | Morten Henriksen, Drammens SK     | 96,250 |

|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           |                                 |        |
|------|---------------|------|-------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------|
| 1974 | Kongsvinger G | LM   | G-13  | 500m                      | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 43,4                      | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 44,8                      | Per-Olav Gundersen, Jevnaker IF | 46,7   |
|      |               |      | G-13  | 1000m                     | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 1.33,8                    | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 1.36,9                    | Morten Henriksen, Drammens SK   | 1.38,7 |
|      |               |      | G-14  | Saml.                     | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 91,400                    | Guttorm Nielsen, ASK              | 94,433                    | Tommy Skalstad, ASK             | 94,600 |
|      |               |      | G-14  | 500m                      | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 43,3                      | Helge Flaten, Spk Snøgg           | 44,5                      | Guttorm Nielsen, ASK            | 45,1   |
|      |               |      | G-14  | 1500m                     | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 2.24,3                    | Tommy Skalstad, ASK               | 2.27,3                    | Guttorm Nielsen, ASK            | 2.28,0 |
|      |               |      | G-15  | Saml.                     | Frode Færavaag, OSK             | 90,100                    | Asbjørn Palm, OSK                 | 90,433                    | Øistein Ogre, Ås IL             | 90,900 |
|      |               |      | G-15  | 500m                      | Frode Færavaag, OSK             | 43,2                      | Øistein Ogre, Ås IL               | 43,5                      |                                 |        |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           | Nils Anders Funnemark, Brandbu IF | 43,5                      |                                 |        |
|      |               |      | G-15  | 1500m                     | Asbjørn Palm, OSK               | 2.20,2                    | Frode Færavaag, OSK               | 2.20,7                    | Øistein Ogre, Ås IL             | 2.22,2 |
|      |               |      | G-16  | Saml.                     | Knut Iversen, Spk Ceres         | 93,517                    | Eldar Høidal, Mysen IF            | 93,717                    | Rune Paulsen, Spk Ceres         | 94,067 |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Magnus Bredeli, Leinstrand IL   | 94,067 |
|      |               |      | G-16  | 500m                      | Eldar Høidal, Mysen IF          | 43,0                      | Roy Simenstad, Gjøvik SK          | 43,2                      | Knut Iversen, Spk Ceres         | 43,3   |
|      |               |      | G-16  | 3000m                     | Rune Paulsen, Spk Ceres         | 4.51,4                    | Morten Halvorsen, Hørte IL        | 4.58,3                    | Jan Ivar Martinsen, Hamar IL    | 4.59,8 |
|      |               |      | G-10  | 400m                      | Roger Gudbrandsen, Hamar IL     | 44,0                      | Geir Fyrand Johansen, Drammens SK | 45,2                      | Roger Gjersvold, TSK            | 45,4   |
|      |               |      | G-11  | 500m                      | Øystein Flatebakken, Elverum IL | 52,2                      | Tor Strandvik, Hamar IL           | 52,5                      | Ståle Njåtun, Asker SK          | 52,9   |
|      |               |      | G-12  | 500m                      | Torolf Gulstuen, Brandbu IF     | 47,8                      | Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK    | 49,8                      | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 50,1   |
|      |               |      | G-13  | Saml.                     | Morten Klaesson, OSK            | 94,950                    | Svein Jørgensen, Tromsø SK        | 96,400                    | Inge Svensson, Verdal IL        | 96,950 |
|      |               |      | G-13  | 500m                      | Svein Jørgensen, Tromsø SK      | 46,6                      | Morten Klaesson, OSK              | 46,7                      | Inge Svensson, Verdal IL        | 47,0   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Tom Karlsen, Strømmen IF        | 47,0   |
|      |               |      | G-13  | 1000m                     | Morten Klaesson, OSK            | 1.36,5                    | Svein Jørgensen, Tromsø SK        | 1.39,6                    | Inge Svensson, Verdal IL        | 1.39,9 |
|      |               |      | G-14  | Saml.                     | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 91,633                    | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 94,100                    | Morten Henriksen, Drammens SK   | 94,433 |
|      |               |      | G-14  | 500m                      | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 43,5                      | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 44,5                      | Egil Hagen, ASK                 | 45,8   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Morten Henriksen, Drammens SK   | 45,8   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Arnfinn Løbakk, Åsnes SK        | 45,8   |
|      |               |      | G-14  | 1500m                     | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 2.24,4                    | Tom Erik Oxholm, IF Fram          | 2.25,6                    | Morten Henriksen, Drammens SK   | 2.25,9 |
|      |               |      | G-15  | Saml.                     | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 92,233                    | Tor Halvorsen, Kongsvinger IL     | 92,600                    | Viggo Bjønnes, Lisleby FK       | 93,533 |
|      |               |      | G-15  | 500m                      | Tor Halvorsen, Kongsvinger IL   | 43,7                      | Helge Flaten, Spk Snøgg           | 44,2                      | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 44,3   |
|      |               |      | G-15  | 1500m                     | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 2.23,8                    | Viggo Bjønnes, Lisleby FK         | 2.26,2                    | Guttorm Nielsen, ASK            | 2.26,4 |
|      |               |      | G-16  | Saml.                     | Asbjørn Palm, OSK               | 93,700                    | Frode Færavaag, OSK               | 93,900                    | Svein Owe Gundersen, ASK        | 94,083 |
|      |               |      | G-16  | 500m                      | Frode Færavaag, OSK             | 42,9                      | Asbjørn Palm, OSK                 | 43,3                      | Svein Owe Gundersen, ASK        | 43,9   |
|      |               |      | G-16  | 3000m                     | Dag Sandberg, Spk Ceres         | 4.51,8                    | Per Erik Hanevold, Kongsberg IF   | 5.00,8                    | Svein Owe Gundersen, ASK        | 5.01,1 |
| 1975 | Otta          | LM   | G-10  | 400m                      | Bent Hay, Tromsø SK             | 45,0                      | Bjørn-Arve Lie, Spk Snøgg         | 45,1                      | Arne Støholen, Tynset IF        | 45,7   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Dag Vikersveen, Nordre Land IL  | 45,7   |
|      |               |      | G-11  | 500m                      | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 49,9                      | Odd Hugo Hallen, Tromsø SK        | 51,1                      | Edmund Langeland, Asker SK      | 52,3   |
|      |               |      | G-12  | 500m                      | Kjetil Haugan, Spk Snøgg        | 49,5                      | Tor Strandvik, Hamar IL           | 49,6                      | Ståle Njåtun, Asker SK          | 49,8   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Arne Nicander Nilsen, IF Fram   | 49,8   |
|      |               |      | G-13  | Saml.                     | Torolf Gulstuen, Brandbu IF     | 94,000                    | Ole Stadum, Brandbu IF            | 95,400                    | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 97,100 |
|      |               |      | G-13  | 500m                      | Torolf Gulstuen, Brandbu IF     | 45,9                      | Ole Stadum, Brandbu IF            | 47,1                      | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 47,8   |
|      |               |      | G-13  | 1000m                     | Torolf Gulstuen, Brandbu IF     | 1.36,2                    | Ole Stadum, Brandbu IF            | 1.36,6                    | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 1.38,6 |
|      |               |      | G-14  | Saml.                     | Knut Alfsen, Asker SK           | 93,167                    | Ingvar Bjelland, Asker SK         | 94,133                    | Tom Karlsen, Strømmen IF        | 94,433 |
|      |               |      | G-14  | 500m                      | Knut Alfsen, Asker SK           | 43,8                      | Morten Klaesson, Ol               | 44,6                      |                                 |        |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           | Helge Pettersen, Ol               | 44,6                      |                                 |        |
|      |               |      | G-14  | 1500m                     | Ingvar Bjelland, Asker SK       | 2.25,6                    | Erik Davidsen, Lisleby FK         | 2.26,4                    | Hans Løvmo, Kongsvinger IL      | 2.27,0 |
|      |               |      | G-15  | Saml.                     | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 88,067                    | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 89,167                    | Morten Henriksen, Asker SK      | 89,867 |
|      |               |      | G-15  | 500m                      | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 41,6                      | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 42,4                      | Morten Henriksen, Asker SK      | 43,1   |
|      |               |      | G-15  | 1500m                     | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 2.19,4                    | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 2.20,3                    |                                 |        |
|      |               |      | G-16  | Saml.                     | Stein-Inge Teigen, Gol IL       | 92,600                    | Morten Henriksen, Asker SK        | 2.20,3                    | Tore Rotstigen, Gjøvik SK       | 93,583 |
|      |               | G-16 | 500m  | Helge Flaten, Spk Snøgg   | 42,8                            | Guttorm Nielsen, ASK      | 93,533                            | Tore Rotstigen, Gjøvik SK | 43,3                            |        |
|      |               | G-16 | 3000m | Stein-Inge Teigen, Gol IL | 4.57,6                          | Stein-Inge Teigen, Gol IL | 43,0                              | Rune Jenssen, Strømmen IF | 5.00,3                          |        |
|      |               |      |       |                           |                                 | Guttorm Nielsen, ASK      | 4.58,4                            |                           |                                 |        |
| 1976 | Jevnaker S    | LM   | G-10  | 400m                      | Sven Kåre Sunde, Brumunddal IL  | 43,8                      | Tor Trønnes, Lom IL               | 44,2                      | Kjetil Larsen, Spk Falken       | 44,5   |
|      |               |      | G-11  | 500m                      | Geir Karlstad, Spk Ceres        | 51,0                      | Bent Hay, Tromsø SK               | 51,9                      | Pål-Jan Stokke, Tynset IF       | 52,5   |
|      |               | LM   | G-12  | 500m                      | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 45,3                      | Odd Hugo Hallen, Tromsø SK        | 48,1                      | Nils Eugen Hansen, Hamar IL     | 52,5   |
|      |               |      | G-13  | 500m                      | Ståle Njåtun, Asker SK          | 45,9                      | Håkon Lien, Spk Ceres             | 46,4                      | Roger Gudbrandsen, Hamar IL     | 49,3   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           | Knut Normann Mælen, Tynset IF   | 46,5   |
|      |               |      |       |                           |                                 |                           |                                   |                           |                                 |        |

|      |           |      |       |                                 |                          |                                  |                                  |                                   |                            |       |
|------|-----------|------|-------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------|
|      |           | G-13 | 1000m | Ståle Njåtun, Asker SK          | 1.36,0                   | Kjetil Haugan, Spk Snøgg         | 1.36,8                           |                                   |                            |       |
|      | LM        | G-13 | Saml. | Ståle Njåtun, Asker SK          | 93,900                   | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 1.36,8                           |                                   |                            |       |
|      | LM        | G-14 | Saml. | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 92,733                   | Knut Normann Mælen, Tynset IF    | 94,950                           | Kjetil Haugan, Spk Snøgg          | 95,300                     |       |
|      |           | G-14 | 500m  | Torolf Gulstuen, Brandbu IF     | 44,2                     | Torolf Gulstuen, Brandbu IF      | 93,767                           | Trond Leknes, Nesodden IF         | 94,133                     |       |
|      |           | G-14 | 1500m | Trond Leknes, Nesodden IF       | 2.25,0                   | Øystein Thoen, Brandbu IF        | 44,4                             | Sven Jøleid, ASK                  | 45,2                       |       |
|      |           |      |       | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 2.25,0                   |                                  |                                  | Geir Lillegård, Brøstadbotn IL    | 2.26,1                     |       |
|      | LM        | G-15 | Saml. | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 86,433                   | Morten Klaesson, OI              | 88,767                           | Helge Pettersen, OI               | 89,833                     |       |
|      |           | G-15 | 500m  | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 40,8                     | Knut Alfsen, Asker SK            | 42,5                             | Morten Klaesson, OI               | 42,8                       |       |
|      |           | G-15 | 1500m | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 2.16,9                   | Morten Klaesson, OI              | 2.17,9                           | Helge Pettersen, OI               | 2.20,8                     |       |
|      | LM        | G-16 | Saml. | Ingemar Bredeli, Leinstrand IL  | 90,217                   | Morten Henriksen, Asker SK       | 91,167                           | Tom Erik Oxholm, IF Fram          | 92,167                     |       |
|      |           | G-16 | 500m  | Olav Marchini, Lambertseter SK  | 42,3                     |                                  |                                  |                                   |                            |       |
|      |           |      |       | Morten Henriksen, Asker SK      | 42,3                     |                                  |                                  |                                   |                            |       |
|      |           | G-16 | 3000m | Ingemar Bredeli, Leinstrand IL  | 4.46,9                   | Tom Erik Oxholm, IF Fram         | 4.49,0                           | Ingemar Bredeli, Leinstrand IL    | 42,4                       |       |
|      |           |      |       |                                 |                          |                                  |                                  | Morten Henriksen, Asker SK        | 4.53,2                     |       |
| 1977 | Skedsmo S | LM   | G-10  | 400m                            | Paal Waaler, ASK         | 42,5                             | Gunnar Halvorsen, Jevnaker IF    | 43,3                              | Jan Idar Olsen, Skedsmo IL | 43,5  |
|      |           |      |       |                                 |                          |                                  |                                  | Olav Oustad, Romedal IL           | 43,5                       |       |
|      | LM        | G-11 | 500m  | Tor Trønnes, Lom IL             | 49,7                     | Bård Haga, Lambertseter SK       | 51,2                             | Kjell Dahle, Leinstrand IL        | 51,5                       |       |
|      |           |      |       |                                 |                          |                                  |                                  | Morten Lundsten, Hamar IL         | 51,5                       |       |
|      | LM        | G-12 | 500m  | Geir Karlstad, Spk Ceres        | 48,3                     | Bent Hay, Tromsø SK              | 49,0                             | Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL      | 49,1                       |       |
|      | LM        | G-13 | Saml. | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 88,250                   | Odd Christian Knutsen, TT        | 91,650                           | Odd Hugo Hallen, Tromsø SK        | 93,150                     |       |
|      |           | G-13 | 500m  | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 43,2                     | Odd Christian Knutsen, TT        | 45,1                             | Odd Hugo Hallen, Tromsø SK        | 45,9                       |       |
|      |           | G-13 | 1000m | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 1.30,1                   | Odd Christian Knutsen, TT        | 1.33,1                           | Odd Hugo Hallen, Tromsø SK        | 1.34,5                     |       |
|      | LM        | G-14 | Saml. | Tor Strandvik, Hamar IL         | 90,433                   | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 90,533                           | Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK    | 91,733                     |       |
|      |           | G-14 | 500m  | Tor Strandvik, Hamar IL         | 43,2                     | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 44,4                             |                                   |                            |       |
|      |           |      |       |                                 |                          | Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK   | 44,4                             |                                   |                            |       |
|      |           | G-14 | 1500m | Arne Nicander Nilsen, IF Fram   | 2.18,4                   | Bjørnar Fjeld, IF Herkules       | 2.21,1                           | Tor Strandvik, Hamar IL           | 2.21,7                     |       |
|      | LM        | G-15 | Saml. | Trond Leknes, Nesodden IF       | 89,933                   |                                  |                                  |                                   |                            |       |
|      |           |      |       | Roar Tollefsen, Mosjøen IL      | 89,933                   |                                  |                                  | Øystein Thoen, Brandbu IF         | 90,300                     |       |
|      |           | G-15 | 500m  | Roar Tollefsen, Mosjøen IL      | 42,9                     |                                  |                                  |                                   |                            |       |
|      |           |      |       | Øystein Thoen, Brandbu IF       | 42,9                     |                                  |                                  | Torolf Gulstuen, Brandbu IF       | 42,9                       |       |
|      |           | G-15 | 1500m | Trond Leknes, Nesodden IF       | 2.20,5                   | Roar Tollefsen, Mosjøen IL       | 2.21,1                           | Rune Smedås, TSK                  | 2.21,2                     |       |
|      | LM        | G-16 | Saml. | Morten Klaesson, OI             | 90,100                   | Bjørn Hagen, ASK                 | 90,450                           | Rolf Falk-Larssen, TSK            | 91,150                     |       |
|      |           | G-16 | 500m  | Jan Østvik, Kongsvinger IL      | 41,7                     | Bjørn Hagen, ASK                 | 41,9                             | Knut Alfsen, Asker SK             | 42,2                       |       |
|      |           | G-16 | 3000m | Morten Klaesson, OI             | 4.46,8                   | Bjørn Hagen, ASK                 | 4.51,3                           | Rolf Falk-Larssen, TSK            | 4.51,9                     |       |
| 1978 | Hamar S   | LM   | G-10  | 400m                            | Jon Einar Martinsen, ASK | 41,22                            | Svein Harald Rognås, Fagernes IL | 43,16                             | Jørn Ludahl, IF Fram       | 43,82 |
|      | LM        | G-11 | 500m  | Øystein Næss, Asker SK          | 50,18                    | Jan Erik Loland, Hortens SK      | 50,20                            | Per Egil Blekkan, Lillehammer SK  | 50,24                      |       |
|      | LM        | G-12 | 500m  | Tor Trønnes, Lom IL             | 45,84                    | Ove Løvåsen, Skedsmo IL          | 46,87                            | Roger Lund, Spk Falken            | 47,98                      |       |
|      | LM        | G-13 | Saml. | Christian Lund, Bærum SK        | 90,730                   | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 92,065                           | Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL      | 92,225                     |       |
|      |           | G-13 | 500m  | Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL    | 44,95                    | Christian Lund, Bærum SK         | 44,99                            | Geir Karlstad, Spk Ceres          | 45,46                      |       |
|      |           | G-13 | 1000m | Christian Lund, Bærum SK        | 1.31,48                  | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 1.33,21                          | Pål-Jan Stokke, Tynset IF         | 1.34,19                    |       |
|      | LM        | G-14 | Saml. | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 86,496                   | Edmund Langeland, Asker SK       | 89,926                           | Geir Fyrand Johansen, Drammens SK | 91,553                     |       |
|      |           | G-14 | 500m  | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 42,25                    | Edmund Langeland, Asker SK       | 43,55                            | Geir Fyrand Johansen, Drammens SK | 44,28                      |       |
|      |           | G-14 | 1500m | Bjørn Nyland, Spk Ceres         | 2.12,89                  | Edmund Langeland, Asker SK       | 2.19,13                          | Odd Christian Knutsen, TT         | 2.20,32                    |       |
|      | LM        | G-15 | Saml. | Arne Nicander Nilsen, IF Fram   | 87,120                   | Tor Strandvik, Hamar IL          | 87,670                           | Erik Strømberg, ASK               | 88,516                     |       |
|      |           | G-15 | 500m  | Tor Strandvik, Hamar IL         | 42,74                    | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 42,95                            | Erik Strømberg, ASK               | 43,13                      |       |
|      |           | G-15 | 1500m | Arne Nicander Nilsen, IF Fram   | 2.12,51                  | Knut Normann Mælen, Tynset IF    | 2.14,05                          | Tor Strandvik, Hamar IL           | 2.14,79                    |       |
|      | LM        | G-16 | Saml. | Asbjørn Bentzen, TT             | 90,271                   | Even Aas, OI                     | 90,545                           | Ørnulf Halmrast, OSK              | 90,796                     |       |
|      |           | G-16 | 500m  | Odd Martin Arnesen, Nesodden IF | 42,22                    | Roar Tollefsen, Mosjøen IL       | 42,89                            | Bård Jacobsen, TSK                | 43,10                      |       |
|      |           | G-16 | 3000m | Even Aas, OI                    | 4.39,03                  | Asbjørn Bentzen, TT              | 4.41,59                          | Ørnulf Halmrast, OSK              | 4.44,68                    |       |
| 1979 | Røros     | LM   | G-10  | 400m                            | Geir Dåstøl, Hortens SK  | 41,3                             | Henrik Berntzen, Gol IL          | 42,1                              |                            |       |
|      |           |      |       |                                 |                          | Svein Harald Rognås, Fagernes IL | 42,1                             |                                   |                            |       |
|      | LM        | G-11 | 500m  | Jørn Ludahl, IF Fram            | 49,3                     | Morten Trøen, Lillehammer SK     | 50,7                             | Jon Einar Martinsen, ASK          | 51,0                       |       |
|      | LM        | G-12 | 500m  | Trond Eirik Jensen, IF Fram     | 47,2                     | Tom Arve Sæterhaug, TSK          | 47,5                             | Øystein Næss, Asker SK            | 47,8                       |       |
|      | LM        | G-13 | Saml. | Ove Løvåsen, Skedsmo IL         | 92,050                   | Tor Trønnes, Lom IL              | 92,550                           | Sverre Skuterud, Geithus IL       | 93,700                     |       |
|      |           |      |       |                                 |                          |                                  |                                  | Morten Romundstad, TSK            | 93,700                     |       |

|                           |  |      |       |                                  |         |                                      |         |                                   |         |
|---------------------------|--|------|-------|----------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
|                           |  | G-13 | 500m  | Ove Løvåsen, Skedsmo IL          | 45,1    | Tor Trønnes, Lom IL                  | 45,5    |                                   |         |
|                           |  | G-13 | 1000m | Ove Løvåsen, Skedsmo IL          | 1.33,9  | Øyvind Høvde, Verdal IL              | 45,5    |                                   |         |
| LM                        |  | G-14 | Saml. | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 89,833  | Tor Trønnes, Lom IL                  | 1.34,1  | Morten Romundstad, TSK            | 1.35,2  |
|                           |  | G-14 | 500m  | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 44,6    | Christian Lund, Bærum SK             | 90,566  | Bent Hay, Tromsø SK               | 92,166  |
|                           |  |      |       | Christian Lund, Bærum SK         | 44,6    |                                      |         | Bent Hay, Tromsø SK               | 44,7    |
| LM                        |  | G-14 | 1500m | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 2.15,7  | Christian Lund, Bærum SK             | 2.17,9  | Bent Hay, Tromsø SK               | 2.22,4  |
|                           |  | G-15 | Saml. | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 84,733  | Odd Christian Knutsen, TT            | 87,400  | Geir Fyrand Johansen, Drammens SK | 89,800  |
|                           |  |      |       |                                  |         |                                      |         | Rune Wiker, Lom IL                | 89,800  |
|                           |  | G-15 | 500m  | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 41,7    | Odd Christian Knutsen, TT            | 43,5    | Lars Evensen, Skedsmo IL          | 43,6    |
|                           |  | G-15 | 1500m | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 2.09,1  | Odd Christian Knutsen, TT            | 2.11,7  | Geir Fyrand Johansen, Drammens SK | 2.16,8  |
| LM                        |  | G-16 | Saml. | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 89,366  | Nils Egil Aas, Nesodden IF           | 89,766  | Knut Normann Mælen, Tynset IF     | 90,600  |
|                           |  | G-16 | 500m  | Ståle Njåtun, Asker SK           | 42,4    | Erik Strømberg, ASK                  | 42,8    | Rune Olsen, Strindheim IL         | 42,9    |
|                           |  |      |       |                                  |         |                                      |         | Arne Nicander Nilsen, IF Fram     | 42,9    |
|                           |  | G-16 | 3000m | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 4.38,8  | Nils Egil Aas, Nesodden IF           | 4.39,4  | Sjur Stikholmen, Hamar IL         | 4.42,4  |
| <b>1980 10-17 år</b>      |  |      |       |                                  |         |                                      |         |                                   |         |
| <b>1980 Larvik F</b>      |  |      |       |                                  |         |                                      |         |                                   |         |
| LM                        |  | G-10 | 400m  | Roger Tvenge, Fagernes IL        | 42,4    | Rune Aslesen, Hortens SK             | 42,5    | Fredrik Branddal, Bærum SK        | 42,8    |
| LM                        |  | G-11 | 500m  | Svein Harald Rognås, Fagernes IL | 50,3    | Henrik Berntsen, Gol IL              | 50,7    |                                   |         |
|                           |  |      |       |                                  |         | Geir Dåstøl, Hortens SK              | 50,7    |                                   |         |
| LM                        |  | G-12 | 500m  | Jørn Ludahl, IF Fram             | 45,8    | Jon Einar Martinsen, ASK             | 47,2    | Øystein Hammeren, Rælingen SK     | 47,8    |
| LM                        |  | G-13 | Saml. | Jan Erik Loland, Hortens SK      | 93,100  |                                      |         |                                   |         |
|                           |  |      |       | Jan Idar Olsen, Skedsmo IL       | 93,100  |                                      |         | Øystein Næss, Asker SK            | 93,300  |
|                           |  | G-13 | 500m  | Jan Erik Loland, Hortens SK      | 45,6    |                                      |         |                                   |         |
|                           |  |      |       | Jan Idar Olsen, Skedsmo IL       | 45,6    |                                      |         | Trond Eirik Jensen, IF Fram       | 46,2    |
|                           |  | G-13 | 1000m | Øystein Næss, Asker SK           | 1.34,0  | Jan Idar Olsen, Skedsmo IL           | 1.35,0  | Jan Erik Loland, Hortens SK       | 1.35,0  |
| LM                        |  | G-14 | Saml. | Ove Løvåsen, Strømmen IF         | 89,900  | Petter Lanes, Skedsmo IL             | 90,600  | Tor Trønnes, Lom IL               | 91,833  |
|                           |  |      |       |                                  |         |                                      |         | Erik Fiskerud, Raumens & Arnes IL | 91,833  |
|                           |  | G-14 | 500m  | Ove Løvåsen, Strømmen IF         | 43,6    | Tor Trønnes, Lom IL                  | 43,8    | Øyvind Høvde, Verdal IL           | 44,1    |
|                           |  | G-14 | 1500m | Petter Lanes, Skedsmo IL         | 2.18,0  | Ove Løvåsen, Strømmen IF             | 2.18,9  | Erik Fiskerud, Raumens & Arnes IL | 2.21,4  |
| LM                        |  | G-15 | Saml. | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 85,733  | Pål-Jan Stokke, Tynset IF            | 86,966  | Christian Lund, Asker SK          | 88,133  |
|                           |  | G-15 | 500m  | Pål-Jan Stokke, Tynset IF        | 42,0    | Geir Karlstad, Spk Ceres             | 42,4    | Christian Lund, Asker SK          | 42,8    |
|                           |  | G-15 | 1500m | Geir Karlstad, Spk Ceres         | 2.10,0  | Pål-Jan Stokke, Tynset IF            | 2.14,9  | Christian Lund, Asker SK          | 2.16,0  |
| LM                        |  | G-16 | Saml. | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 84,466  | Odd Christian Knutsen, TT            | 88,350  | Frøde Syvertsen, Spk Ceres        | 89,050  |
|                           |  | G-16 | 500m  | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 40,9    | Geir Fyrand Johansen, Drammens SK    | 41,9    | Odd Christian Knutsen, TT         | 42,2    |
|                           |  | G-16 | 3000m | Bjørn Nyland, Spk Ceres          | 4.21,4  | Odd Christian Knutsen, TT            | 4.36,9  | Frøde Syvertsen, Spk Ceres        | 4.38,1  |
| LM                        |  | G-17 | Saml. | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 86,866  | Tor Strandvik, Hamar IL              | 87,583  | Knut Normann Mælen, Tynset IF     | 87,900  |
|                           |  | G-17 | 500m  | Tor Strandvik, Hamar IL          | 41,2    | Arne Nicander Nilsen, IF Fram        | 41,3    | Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK    | 41,7    |
|                           |  | G-17 | 3000m | Knut Normann Mælen, Tynset IF    | 4.30,6  | Arne Nicander Nilsen, IF Fram        | 4.33,4  | Nils Egil Aas, Nesodden IF        | 4.37,6  |
| <b>1981-1989 10-16 år</b> |  |      |       |                                  |         |                                      |         |                                   |         |
| <b>1981 Trondheim L</b>   |  |      |       |                                  |         |                                      |         |                                   |         |
| LM                        |  | G-10 | 400m  | Rune Strand, Hamar IL            | 42,06   | Arild Sande, Strømmen IF             | 42,24   | Øyvind Støkker, Kongsvinger IL    | 42,41   |
| LM                        |  | G-11 | 500m  | Lars Haga, Lambertseter SK       | 49,36   | Remi Westli, Nannestad SK            | 50,50   | Rune Karlsen, Lambertseter SK     | 50,60   |
| LM                        |  | G-12 | 500m  | Johan Wiggen, Strindheim IL      | 47,44   | Rune Skjelseth, Lambertseter SK      | 47,72   | Michael Tollan, Frogner IL        | 48,04   |
|                           |  | G-13 | 500m  | Jørn Ludahl, IF Fram             | 43,79   | Øystein Hammeren, Rælingen SK        | 44,73   | Jon Einar Martinsen, ASK          | 44,76   |
|                           |  | G-13 | 1000m | Jørn Ludahl, IF Fram             | 1.30,33 | Øystein Hammeren, Rælingen SK        | 1.30,64 | Jon Einar Martinsen, ASK          | 1.31,33 |
| LM                        |  | G-13 | Saml. | Jørn Ludahl, IF Fram             | 88,955  | Øystein Hammeren, Rælingen SK        | 90,050  | Jon Einar Martinsen, ASK          | 90,425  |
|                           |  | G-14 | 500m  | Ottar Øygard, Fagernes IL        | 43,28   | Jan Erik Loland, Hortens SK          | 43,59   | Jan Idar Olsen, Skedsmo IL        | 43,97   |
|                           |  | G-14 | 1500m | Stein Olav Krosby, Ol            | 2.17,20 | Jan Erik Loland, Hortens SK          | 2.17,23 | Trond Eirik Jensen, IF Fram       | 2.17,80 |
| LM                        |  | G-14 | Saml. | Jan Erik Loland, Hortens SK      | 89,333  | Ottar Øygard, Fagernes IL            | 89,393  | Øystein Næss, Asker SK            | 90,100  |
|                           |  | G-15 | 500m  | Morten Romundstad, Leangen SK    | 41,17   | Øyvind Høvde, Verdal IL              | 41,94   | Ove Løvåsen, Strømmen IF          | 42,55   |
|                           |  | G-15 | 1500m | Morten Romundstad, Leangen SK    | 2.10,85 | Petter Lanes, Skedsmo IL             | 2.11,92 | Ove Løvåsen, Strømmen IF          | 2.12,49 |
| LM                        |  | G-15 | Saml. | Morten Romundstad, Leangen SK    | 84,786  | Ove Løvåsen, Strømmen IF             | 86,713  | Øyvind Høvde, Verdal IL           | 86,813  |
| <b>1982 Strømmen S</b>    |  |      |       |                                  |         |                                      |         |                                   |         |
| LM                        |  | G-10 | 400m  | Henning Nilsen, Stange SK        | 41,3    | Torstein Furuset, Strømmen IF        | 42,9    | Kjetil Ekrem, OSK                 | 43,3    |
| LM                        |  | G-11 | 500m  | Rune Strand, Hamar IL            | 48,1    | Andre Mikalsen, Spk Ceres            | 50,8    |                                   |         |
|                           |  |      |       |                                  |         | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 50,8    |                                   |         |

|                |               |                            |                               |                                    |                                    |                                  |                               |                                       |                        |
|----------------|---------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| Skedsmo S      | LM            | G-12                       | 500m                          | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 47,3                               | Remi Westli, Nannestad SK        | 48,2                          | Lars Haga, Lambertseter SK            | 48,3                   |
|                | LM            | G-13                       | Saml.                         | Johan Wiggen, Strindheim IL        | 91,150                             | Leif Tore Johansen, Brandbu IF   | 91,500                        | Roger Iversen, Sandefjord SK          | 93,600                 |
| Lillestrøm S   | LM            | G-13                       | 500m                          | Michael Tollan, Frogner IL         | 44,3                               | Johan Wiggen, Strindheim IL      | 44,6                          | Leif Tore Johansen, Brandbu IF        | 45,3                   |
|                |               | G-13                       | 1000m                         | Leif Tore Johansen, Brandbu IF     | 1.32,4                             | Johan Wiggen, Strindheim IL      | 1.33,1                        | Roger Iversen, Sandefjord SK          | 1.35,2                 |
|                |               | G-14                       | Saml.                         | Jørn Ludahl, IF Fram               | 87,033                             | Øystein Hammeren, Rælingen SK    | 89,366                        | Roger Strøm, IF Fram                  | 90,300                 |
|                |               | G-14                       | 500m                          | Jørn Ludahl, IF Fram               | 42,0                               | Øystein Hammeren, Rælingen SK    | 42,6                          | Roger Strøm, IF Fram                  | 42,7                   |
|                | LM            | G-14                       | 1500m                         | Jørn Ludahl, IF Fram               | 2.15,1                             | Øystein Hammeren, Rælingen SK    | 2.20,3                        | Nils Einar Aas, ASK                   | 2.21,6                 |
|                |               | G-15                       | Saml.                         | Ottar Øygard, Fagernes IL          | 88,766                             | Tore Klevstuen, Oppdal SK        | 88,933                        | Trond Eirik Jensen, IF Fram           | 89,000                 |
|                |               | G-15                       | 500m                          | Trond Eirik Jensen, IF Fram        | 42,5                               | Ottar Øygard, Fagernes IL        | 43,2                          | Roger Gravdal, IF Herkules            | 43,4                   |
|                | G-15          | 1500m                      | Tore Klevstuen, Oppdal SK     | 2.16,6                             |                                    |                                  | Tore Klevstuen, Oppdal SK     | 43,4                                  |                        |
|                |               |                            | Stein Olav Krosby, Ol         | 2.16,6                             |                                    |                                  | Ottar Øygard, Fagernes IL     | 2.16,7                                |                        |
|                | 1983 Hønefoss | LM                         | G-10                          | 400m                               | Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk | 41,6                             | Kjell Ove Henriksen, Moss SK  | 42,1                                  | Kyrre Vatn, Leangen SK |
| Jevnaker S     | LM            | G-11                       | 500m                          | Henning Nilsen, Stange SK          | 46,9                               | Tor Arne Engen, Stange SK        | 49,4                          | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL      | 42,4                   |
|                | LM            | G-12                       | 500m                          | Rune Strand, Hamar IL              | 45,6                               | Roger Almenning, TT              | 46,5                          | Ådne Søndrål, Hol IL                  | 49,9                   |
|                | LM            | G-13                       | Saml.                         | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 91,650                             | Rune Aslesen, Hortens SK         | 92,600                        | Helge Johnsen, Strømmen IF            | 48,0                   |
|                |               | G-13                       | 500m                          | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 45,4                               |                                  |                               | Øyvind Ask, IF Liv                    | 95,250                 |
|                | LM            | G-13                       | 1000m                         | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 45,4                               |                                  |                               | Remi Westli, Nannestad SK             | 46,2                   |
|                |               | G-13                       | 1000m                         | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 1.32,5                             | Rune Aslesen, Hortens SK         | 1.34,4                        | Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL         | 1.35,8                 |
|                |               | G-14                       | Saml.                         | Kai Ingvar Strand, Hamar IL        | 89,600                             | Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa      | 90,233                        | Roger Iversen, Sandefjord SK          | 90,366                 |
|                |               | G-14                       | 500m                          | Michael Tollan, Frogner IL         | 43,1                               | Kai Ingvar Strand, Hamar IL      | 43,6                          | Johan Wiggen, Strindheim IL           | 43,7                   |
|                | LM            | G-14                       | 1500m                         | Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa        | 2.17,5                             | Kai Ingvar Strand, Hamar IL      | 2.18,0                        | Roger Iversen, Sandefjord SK          | 2.19,7                 |
|                |               | G-15                       | Saml.                         | Jørn Ludahl, IF Fram               | 86,400                             | Nils Einar Aas, ASK              | 87,500                        | Roger Strøm, IF Fram                  | 87,600                 |
| G-15           |               | 500m                       | Jørn Ludahl, IF Fram          | 42,2                               | Roger Strøm, IF Fram               | 42,5                             | Øystein Hammeren, Rælingen SK | 42,7                                  |                        |
| G-15           | 1500m         | Jørn Ludahl, IF Fram       | 2.12,6                        | Nils Einar Aas, ASK                | 2.14,1                             | Roger Strøm, IF Fram             | 2.15,3                        |                                       |                        |
|                |               |                            |                               |                                    |                                    |                                  |                               |                                       |                        |
| 1984 Hundorp F | LM            | G-10                       | 400m                          | Kjetil Wigum, Moss SK              | 41,9                               | Are Hegdahl, Verdahl IL          | 42,9                          | Øyvind Rognli, Harstad SK             | 43,9                   |
| Lillehammer    | LM            | G-11                       | 500m                          | Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk | 48,8                               | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL | 49,3                          | Lars Elgetun, Søndre Høland Spk       | 43,9                   |
|                |               | G-12                       | 500m                          | Henning Nilsen, Stange SK          | 44,0                               | Tor Arne Engen, Stange SK        | 47,1                          | Kyrre Vatn, Leangen SK                | 50,6                   |
|                | LM            | G-13                       | Saml.                         | Rune Strand, Hamar IL              | 87,850                             | Thor-Andre Pedersen, ASK         | 92,750                        | Svein Arne Nymoen, Geithus IL         | 47,3                   |
|                |               | G-13                       | 500m                          | Rune Strand, Hamar IL              | 43,2                               | Thor-Andre Pedersen, ASK         | 45,2                          | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL  | 93,800                 |
|                | LM            | G-13                       | 1000m                         | Rune Strand, Hamar IL              | 1.29,3                             | Thor-Andre Pedersen, ASK         | 1.35,1                        | Knut Andreas Ramsrud, IF Liv          | 45,6                   |
|                |               | G-14                       | Saml.                         | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 88,300                             | Werner Gjevik, TSK               | 90,600                        | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL  | 1.35,2                 |
|                |               | G-14                       | 500m                          | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 43,3                               | Werner Gjevik, TSK               | 43,7                          | Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK | 90,833                 |
|                |               | G-14                       | 1500m                         | Rune Karlsen, Lambertseter SK      | 2.15,0                             | Kai Stensli, Skreia SK           | 2.19,0                        | Rune Aslesen, Hortens SK              | 43,9                   |
|                | LM            | G-15                       | Saml.                         | Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa        | 89,833                             | Kai Ingvar Strand, Hamar IL      | 90,483                        | Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK | 2.19,6                 |
|                |               | G-15                       | 500m                          | Michael Tollan, Frogner IL         | 41,5                               | Roger Iversen, Sandefjord SK     | 42,6                          | Leif Tore Johansen, Brandbu IF        | 90,583                 |
| 1985 Oslo VH   | G-15          | 3000m                      | Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa   | 4.41,6                             |                                    |                                  | Ingvar Lunde, Ganddal IL      | 42,7                                  |                        |
|                |               |                            | Remi Strand, IL Holmgang      | 4.41,6                             |                                    |                                  | Henrik Berntsen, Gol IL       | 42,7                                  |                        |
|                | LM            | G-10                       | 400m                          | Torgeir Syversen, Gol IL           | 42,91                              | Ulf Marius Fornæss, Elverum IL   | 43,40                         | Kai Ingvar Strand, Hamar IL           | 4.44,3                 |
|                |               | G-11                       | 500m                          | Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink   | 51,79                              | Ronny Yndestad, Fana IL          | 51,81                         | Endre Nygård, Stavanger SK            | 44,21                  |
|                | LM            | G-12                       | 500m                          | Kjell Ove Henriksen, Moss SK       | 47,4                               | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL | 47,5                          | Øyvind Rognli, Harstad SK             | 51,99                  |
|                | LM            | G-13                       | Saml.                         | Henning Nilsen, Stange SK          | 86,555                             | Tor Arne Engen, Stange SK        | 93,185                        | Kyrre Vatn, Leangen SK                | 48,1                   |
|                |               | G-13                       | 500m                          | Henning Nilsen, Stange SK          | 42,83                              | Tor Arne Engen, Stange SK        | 45,45                         | Audun Jevnaker, Lambertseter SK       | 94,215                 |
|                |               | G-13                       | 1000m                         | Henning Nilsen, Stange SK          | 1.27,45                            | Tor Arne Engen, Stange SK        | 1.35,47                       | Mikkel Stølen, Gol IL                 | 46,15                  |
|                |               | G-14                       | Saml.                         | Rune Strand, Hamar IL              | 87,450                             | Roger Almenning, TT              | 88,356                        | Audun Jevnaker, Lambertseter SK       | 1.35,49                |
|                | LM            | G-14                       | 500m                          | Rune Strand, Hamar IL              | 42,59                              | Roger Almenning, TT              | 42,98                         | Knut Andreas Ramsrud, IF Liv          | 90,130                 |
| G-14           |               | 1500m                      | Rune Strand, Hamar IL         | 2.14,58                            | Roger Almenning, TT                | 2.16,13                          | Knut Andreas Ramsrud, IF Liv  | 43,29                                 |                        |
| G-15           |               | Allround                   | Johann Olav Koss, Strømmen IF | 89,013                             | Kai Stensli, Skreia SK             | 90,638                           | Geir Lippert Melvold, TT      | 2.19,66                               |                        |
| LM             | G-15a         | 500m                       | Rune Aslesen, Hortens SK      | 42,74                              | Kai Stensli, Skreia SK             | 43,04                            | Rune Karlsen, Lambertseter SK | 91,030                                |                        |
|                | G-15a         | 3000m                      | Johann Olav Koss, Strømmen IF | 4.35,60                            | Kai Stensli, Skreia SK             | 4.43,89                          | Johann Olav Koss, Strømmen IF | 43,08                                 |                        |
|                | G-15          | Sprint                     | Sigmund Førde, Drammens SK    | 88,190                             | Annbjørn Johansen, IL Sverre       | 88,640                           | Kai Stensli, Skreia SK        | 4.45,59                               |                        |
| G-15s          | 500m          | Sigmund Førde, Drammens SK | 43,16                         | Werner Gjevik, TSK                 |                                    | Lars Haga, Lambertseter SK       | 88,775                        |                                       |                        |

|                                 |              |       |          |                                      |                                  |         |                              |                                  |                                      |                                    |         |
|---------------------------------|--------------|-------|----------|--------------------------------------|----------------------------------|---------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------|
|                                 |              |       | G-15s    | 1000m                                | Werner Gjevik, TSK               | 43,16   |                              |                                  | Lars Haga, Lambertseter SK           | 43,42                              |         |
|                                 |              |       |          |                                      | Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL    | 1.29,96 |                              | Sigmund Førde, Drammens SK       | 1.30,06                              | Lars Haga, Lambertseter SK         | 1.30,71 |
| 1986                            | Horten L     | LM    | G-10     | 400m                                 | Ingar Skillinghaug, H&BSK        | 43,25   |                              | Henning Tollefsen, TT            | 43,72                                | Terje Gåsholt, Sandefjord SK       | 44,52   |
|                                 |              | LM    | G-11     | 500m                                 | Petter Andersen, OI              | 50,82   |                              | Torgeir Syversen, Gol IL         | 51,01                                | Jon Arne Birkeland, Ås IL          | 51,27   |
|                                 |              | LM    | G-12     | 500m                                 | Frode Wiggen, IL Stjördals/Blink | 47,41   |                              | Kjetil Wigum, Moss SK            | 48,42                                | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL     | 48,78   |
|                                 | Holmestrand  | LM    | G-13     | Saml.                                | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL | 91,110  |                              | Ørnulf Øyen, Ås IL               | 92,200                               | Kyrre Vatn, Leangen SK             | 92,235  |
|                                 |              |       | G-13     | 500m                                 | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL | 43,77   |                              | Ørnulf Øyen, Ås IL               | 44,50                                | Kjell Ove Henriksen, Moss SK       | 45,03   |
|                                 |              |       | G-13     | 1000m                                | Kyrre Vatn, Leangen SK           | 1.33,99 |                              | Espen Bakken, Spk Snøgg          | 1.34,48                              |                                    |         |
|                                 |              |       |          |                                      |                                  |         |                              | Clas Andre Guttulsrød, Moss SK   | 1.34,48                              |                                    |         |
|                                 |              | LM    | G-14     | Saml.                                | Henning Nilsen, Stange SK        | 86,246  |                              | Audun Jevnaker, Lambertseter SK  | 90,546                               | Ådne Søndrål, Hol IL               | 91,130  |
|                                 |              |       | G-14     | 500m                                 | Henning Nilsen, Stange SK        | 42,39   |                              | Øystein Linnekaste, Sand IF      | 44,13                                | Audun Jevnaker, Lambertseter SK    | 44,35   |
|                                 |              |       | G-14     | 1500m                                | Henning Nilsen, Stange SK        | 2.11,57 |                              | Audun Jevnaker, Lambertseter SK  | 2.18,59                              | Ådne Søndrål, Hol IL               | 2.20,04 |
|                                 | LM           | G-15  | Allround | Rune Strand, Hamar IL                | 91,153                           |         | Roger Almanning, TT          | 92,276                           | Vidar Andersen, Lisleby FK           | 93,416                             |         |
|                                 |              | G-15a | 500m     | Rune Strand, Hamar IL                | 43,65                            |         | Stein Tore Solem, Harstad SK | 44,46                            | Øyvind Støkker, Kongsvinger IL       | 44,72                              |         |
|                                 |              | G-15a | 3000m    | Roger Almanning, TT                  | 4.44,02                          |         | Rune Strand, Hamar IL        | 4.45,02                          | Vidar Andersen, Lisleby FK           | 4.50,98                            |         |
|                                 | LM           | G-15  | Sprint   | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 86,585                           |         | Thor-Andre Pedersen, ASK     | 87,090                           | Tor Øyvind Abrahamsen, T&IL National | 90,325                             |         |
|                                 |              | G-15s | 500m     | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 42,95                            |         | Thor-Andre Pedersen, ASK     | 43,31                            | Knut Andreas Ramsrud, IF Liv         | 43,96                              |         |
|                                 |              | G-15s | 1000m    | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 1.27,27                          |         | Thor-Andre Pedersen, ASK     | 1.27,56                          | Finn Rune Søreng, Harstad SK         | 1.31,50                            |         |
| 1987-1997 - kun enkeltdistanser |              |       |          |                                      |                                  |         |                              |                                  |                                      |                                    |         |
| 1987                            | Trondheim L  | LM    | G-10     | 400m                                 | Øyvind Giske, IF Herkules        | 42,20   |                              | Espen Skjennum, Nannestad SK     | 42,61                                | Lars Andreas Knutsen, TT           | 43,04   |
|                                 |              | LM    | G-11     | 500m                                 | Ingar Skillinghaug, H&BSK        | 48,70   |                              | Henning Tollefsen, TT            | 50,80                                | Jon Kristian Berg, IF Liv          | 52,11   |
|                                 |              | LM    | G-12     | 500m                                 | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK  | 46,93   |                              | Terje Aasgård, Frogner IL        | 47,61                                | Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL       | 48,42   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 500m                                 | Frode Wiggen, IL Stjördals/Blink | 46,10   |                              | Kristian Ramsrud, IF Liv         | 46,34                                | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL     | 46,48   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 1000m                                | Kjetil Wigum, Moss SK            | 1.35,59 |                              | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL   | 1.36,07                              | Frode Wiggen, IL Stjördals/Blink   | 1.38,49 |
|                                 |              | LM    | G-14     | 500m                                 | Arild Vollan, Verdal IL          | 43,54   |                              | Kyrre Vatn, Leangen SK           | 43,67                                | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL   | 43,68   |
|                                 |              | LM    | G-14     | 1000m                                | Arild Vollan, Verdal IL          | 1.29,88 |                              | Kyrre Vatn, Leangen SK           | 1.30,44                              | Ole Anders Tangen, Sand IF         | 1.30,59 |
|                                 |              | LM    | G-14     | 1500m                                | Ørnulf Øyen, Ås IL               | 2.15,73 |                              | Kjell Andre Wold, TSK            | 2.18,54                              | Geir Halvar Valvatne, Geithus IL   | 2.18,68 |
|                                 |              | LM    | G-15     | 500m                                 | Henning Nilsen, Stange SK        | 41,78   |                              | Ådne Søndrål, Hol IL             | 42,26                                | Audun Jevnaker, Lambertseter SK    | 42,50   |
|                                 |              | LM    | G-15     | 1000m                                | Audun Jevnaker, Lambertseter SK  | 1.27,25 |                              | Ådne Søndrål, Hol IL             | 1.27,83                              | Tor Arne Engen, Stange SK          | 1.29,12 |
|                                 | LM           | G-15  | 3000m    | Audun Jevnaker, Lambertseter SK      | 4.43,63                          |         | Henning Nilsen, Stange SK    | 4.45,74                          | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 4.47,93                            |         |
| 1988                            | Oslo VH      | LM    | G-10     | 400m                                 | Stian Dalen, Sand IF             | 43,13   |                              | Thomas Håkestad, IF Fram         | 45,12                                | Øyvind Trøan, TSK                  | 45,58   |
|                                 |              | LM    | G-11     | 500m                                 | Øyvind Giske, IF Herkules        | 49,75   |                              | Lars Andreas Knutsen, TT         | 50,64                                | Erik Kroon, Fagernes IL            | 51,92   |
|                                 |              | LM    | G-12     | 500m                                 | Ingar Skillinghaug, H&BSK        | 47,29   |                              | Henning Tollefsen, TT            | 47,42                                | Stig Kjetil Trøftmoen, Stange SK   | 49,28   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 500m                                 | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK  | 45,06   |                              | Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL  | 46,47                                | Ole Langeland, Stavanger SK        | 46,74   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 1000m                                | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK  | 1.33,48 |                              | Terje Aasgård, Frogner IL        | 1.36,86                              | Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL    | 1.37,09 |
|                                 |              | LM    | G-14     | 500m                                 | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL   | 43,52   |                              | Frode Wiggen, IL Stjördals/Blink | 44,85                                | Lars Elgetun, Søndre Høland Spk    | 44,97   |
|                                 |              | LM    | G-14     | 1000m                                | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL   | 1.30,69 |                              | Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossek. | 1.33,38                              | Torbjørn Lie, AFSK                 | 1.34,04 |
|                                 |              | LM    | G-14     | 1500m                                | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL   | 2.20,98 |                              | Torbjørn Lie, AFSK               | 2.25,98                              | Ronny Andersen, Eidsvold TF        | 2.26,40 |
|                                 |              | LM    | G-15     | 500m                                 | Thor Olav Tveter, IF Fram        | 42,36   |                              | Kyrre Vatn, Leangen SK           | 42,59                                | Kjell Andre Wold, TSK              | 42,82   |
|                                 |              | LM    | G-15     | 1000m                                | Ørnulf Øyen, Ås IL               | 1.27,90 |                              | Thor Olav Tveter, IF Fram        | 1.28,55                              | Espen Solberg, Eidsvold TF         | 1.29,29 |
|                                 | LM           | G-15  | 3000m    | Lars Brede Johansen, Lillehammer SK  | 4.44,86                          |         | Steinar Johansen, H&BSK      | 4.48,18                          | Thor Olav Tveter, IF Fram            | 4.48,75                            |         |
| 1989                            | Stavanger Sø | LM    | G-12     | 500m                                 | Øyvind Giske, IF Herkules        | 46,69   |                              | Lars Andreas Knutsen, TT         | 47,32                                | Pål Gravem, Eidsvold TF            | 47,56   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 500m                                 | Ingar Skillinghaug, H&BSK        | 44,53   |                              | Eskil Ervik, Spk Falken          | 45,57                                | Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF    | 45,66   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 1000m                                | Henning Tollefsen, TT            | 1.35,67 |                              | Ingar Skillinghaug, H&BSK        | 1.37,48                              | Marius Torgersen, H&BSK            | 1.39,98 |
|                                 |              | LM    | G-14     | 500m                                 | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK  | 44,25   |                              | Ole Langeland, Stavanger SK      | 44,27                                | Nils Steinar Holth, Geithus IL     | 44,46   |
|                                 |              | LM    | G-14     | 1000m                                | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK  | 1.31,44 |                              | Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL     | 1.31,63                              | Benny Flaglien, Geithus IL         | 1.32,38 |
|                                 |              | LM    | G-14     | 1500m                                | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK  | 2.23,71 |                              | Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL  | 2.25,44                              | Torgeir Syversen, Gol IL           | 2.26,59 |
|                                 |              | LM    | G-15     | 500m                                 | Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossek. | 42,99   |                              | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL   | 43,48                                | Geir Tellefsen, Spk Falken         | 43,66   |
|                                 |              | LM    | G-15     | 1000m                                | Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossek. | 1.29,16 |                              | Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL   | 1.29,32                              | Ronny Yndestad, Fana IL            | 1.29,83 |
|                                 |              | LM    | G-15     | 3000m                                | Torbjørn Lie, AFSK               | 4.47,70 |                              | Ronny Yndestad, Fana IL          | 4.56,98                              | Arne Walther Kranzmann, Sandved IL | 4.57,02 |
|                                 |              |       |          |                                      |                                  |         |                              |                                  |                                      |                                    |         |
| 1990-1997 12-16 år              |              |       |          |                                      |                                  |         |                              |                                  |                                      |                                    |         |
| 1990                            | Oslo VH      | LM    | G-12     | 500m                                 | Thomas Håkestad, IF Fram         | 47,26   |                              | Ståle Sætre, Sand IF             | 47,96                                | Stian Dalen, Sand IF               | 48,61   |
|                                 |              | LM    | G-13     | 500m                                 | Øyvind Giske, IF Herkules        | 43,98   |                              | Lars Andreas Knutsen, TT         | 44,33                                | Pål Gravem, Eidsvold TF            | 44,93   |

|                          |    |      |       |                                   |         |                                       |         |                                       |         |
|--------------------------|----|------|-------|-----------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|                          | LM | G-13 | 1000m | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 1.29,46 | Lars Andreas Knutsen, TT              | 1.30,27 | Øyvind Giske, IF Herkules             | 1.31,59 |
|                          | LM | G-14 | 500m  | Henning Tollefsen, TT             | 42,50   | Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF       | 42,99   | Ingar Skillinghaug, H&BSK             | 43,37   |
|                          | LM | G-14 | 1000m | Henning Tollefsen, TT             | 1.27,04 | Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF       | 1.29,02 | Ingar Skillinghaug, H&BSK             | 1.30,80 |
|                          | LM | G-14 | 1500m | Henning Tollefsen, TT             | 2.19,41 | Eskil Ervik, Spk Falken               | 2.23,93 | Morten Antonsen, Jevnaker IF          | 2.24,31 |
|                          | LM | G-15 | 500m  | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK   | 41,86   | Kjetil Løkken, Stange SK              | 42,57   | Nils Steinar Holth, Geithus IL        | 42,65   |
|                          | LM | G-15 | 1000m | Kjetil Hundhammer, Stavanger SK   | 1.25,91 | Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL       | 1.27,28 | Kjetil Løkken, Stange SK              | 1.27,76 |
|                          | LM | G-15 | 3000m | Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL   | 4.52,82 | Benny Flaglien, Geithus IL            | 4.54,30 | Ørjan Tvenge, Brandbu IF              | 4.55,40 |
| <b>1991 Skien Is</b>     | LM | G-12 | 500m  | Atle Skaar, Råde IL               | 46,95   | Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules | 48,72   | Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg        | 48,96   |
|                          | LM | G-12 | 1000m | Atle Skaar, Råde IL               | 1.37,72 | Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg        | 1.41,33 | Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules | 1.43,50 |
|                          | LM | G-13 | 500m  | Ståle Sætre, Sand IF              | 44,81   | Thomas Håkestad, IF Fram              | 45,10   | Øyvind Trøan, TSK                     | 46,18   |
|                          | LM | G-13 | 1000m | Øyvind Trøan, TSK                 | 1.35,66 | Ståle Sætre, Sand IF                  | 1.36,49 |                                       |         |
|                          |    |      |       |                                   |         | Stian Dalen, Sand IF                  | 1.36,49 |                                       |         |
|                          | LM | G-14 | 500m  | Ola Nybakk, Sand IF               | 41,77   | Pål Gravem, Eidsvold TF               | 42,83   | Øyvind Giske, IF Herkules             | 43,89   |
|                          | LM | G-14 | 1000m | Ola Nybakk, Sand IF               | 1.26,70 | Espen Skjennum, Nannestad SK          | 1.30,26 | Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK      | 1.30,35 |
|                          | LM | G-14 | 3000m | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 4.47,90 | Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK      | 4.52,46 | Ola Nybakk, Sand IF                   | 4.53,01 |
|                          | LM | G-15 | 500m  | Henning Tollefsen, TT             | 41,70   | Stian Ødegaard, ASK                   | 42,82   | Geir Rønningen, Sander IL             | 43,17   |
|                          | LM | G-15 | 1000m | Henning Tollefsen, TT             | 1.24,83 | Geir Rønningen, Sander IL             | 1.27,37 | Stig Kjetil Trøftmoen, Stange SK      | 1.28,76 |
|                          | LM | G-15 | 3000m | Henning Tollefsen, TT             | 4.41,07 | Geir Arne Nessa, Sandnes SK           | 4.51,84 | Eskil Ervik, Spk Falken               | 4.52,73 |
| <b>1992 Larvik F</b>     | LM | G-12 | 500m  | Svein Erik Johansen, TT           | 48,45   | Kjetil Bentestuen, Brandbu IF         | 48,68   | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL      | 49,30   |
|                          | LM | G-12 | 1000m | Kjetil Bentestuen, Brandbu IF     | 1.46,3  | Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL  | 1.46,4  | Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK          | 1.46,5  |
|                          | LM | G-13 | 500m  | Atle Skaar, Råde IL               | 45,11   | Åsmund Eidskrem, Eidsvold TF          | 46,66   | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF     | 47,25   |
|                          | LM | G-13 | 1000m | Atle Skaar, Råde IL               | 1.33,29 | Kristian Nygård, Sand IF              | 1.41,41 | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF     | 1.42,24 |
|                          | LM | G-14 | 500m  | Ståle Sætre, Sand IF              | 44,00   | Stian Dalen, Sand IF                  | 44,43   | Glenn Thomas Taanevig, H&BSK          | 44,88   |
|                          | LM | G-14 | 1000m | Ståle Sætre, Sand IF              | 1.31,32 | Stian Dalen, Sand IF                  | 1.34,20 | Glenn Thomas Taanevig, H&BSK          | 1.34,58 |
|                          | LM | G-14 | 3000m | Stian Dalen, Sand IF              | 4.56,18 | Ståle Sætre, Sand IF                  | 5.01,61 | Stian Bjørge, IF Herkules             | 5.13,93 |
|                          | LM | G-15 | 500m  | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 43,47   | Øyvind Giske, IF Herkules             | 43,92   | Espen Skjennum, Nannestad SK          | 44,54   |
|                          | LM | G-15 | 1000m | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 1.27,97 | Ola Nybakk, Sand IF                   | 1.28,41 | Øyvind Giske, IF Herkules             | 1.31,78 |
|                          | LM | G-15 | 3000m | Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK  | 4.46,75 | Pål Gravem, Eidsvold TF               | 4.47,08 | Øyvind Giske, IF Herkules             | 5.00,75 |
| <b>1993 Hamar V</b>      | LM | G-12 | 500m  | Jan Henning Nyhus, AFSK           | 46,60   | Svein Erik Johansen, TT               | 47,10   | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL      | 47,41   |
|                          | LM | G-12 | 1000m | Jan Henning Nyhus, AFSK           | 1.36,14 | Frode Skaar, Råde IL                  | 1.37,97 | Kent Robin Johannessen, Tromsø SK     | 1.38,53 |
|                          | LM | G-13 | 500m  | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL  | 44,19   | Øyvind Gravem, Eidsvold TF            | 44,86   | Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL  | 45,60   |
|                          | LM | G-13 | 1500m | Øyvind Gravem, Eidsvold TF        | 2.19,04 | Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK          | 2.20,91 | Geir Mikael Reijners, Spk Falken      | 45,60   |
|                          | LM | G-14 | 500m  | Atle Skaar, Råde IL               | 42,77   | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF     | 43,38   | Geir Mikael Reijners, Spk Falken      | 2.21,16 |
|                          | LM | G-14 | 1000m | Atle Skaar, Råde IL               | 1.25,89 | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF     | 1.27,90 | Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules | 43,63   |
|                          | LM | G-14 | 3000m | Atle Skaar, Råde IL               | 4.43,00 | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF     | 4.45,12 | Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules | 1.27,96 |
|                          | LM | G-15 | 500m  | Glenn Thomas Taanevig, H&BSK      | 41,22   | Stian Dalen, Sand IF                  | 41,35   | Kjetil Nyborg, Sand IF                | 4.53,87 |
|                          | LM | G-15 | 1000m | Stian Dalen, Sand IF              | 1.22,99 | Glenn Thomas Taanevig, H&BSK          | 1.23,60 | Thomas Håkestad, IF Fram              | 41,66   |
|                          | LM | G-15 | 3000m | Stian Dalen, Sand IF              | 4.31,52 | Stian Bjørge, IF Herkules             | 4.38,90 | Thomas Håkestad, IF Fram              | 1.24,37 |
|                          |    |      |       |                                   |         |                                       |         | Thomas Håkestad, IF Fram              | 4.41,75 |
| <b>1994 Savalen K</b>    | LM | G-12 | 500m  | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 45,85   | Martin Wivestad, TT                   | 49,78   | Kurt Jørgensen, Elverum IL            | 50,46   |
|                          | LM | G-12 | 1000m | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 1.32,56 | Frank Erik Tindvik, H&BSK             | 1.42,85 | Kjell Arne Østbye, H&BSK              | 1.45,72 |
|                          | LM | G-13 | 500m  | Svein Erik Johansen, TT           | 44,39   | Jan Henning Nyhus, AFSK               | 44,65   | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL      | 46,95   |
|                          | LM | G-13 | 1000m | Jan Henning Nyhus, AFSK           | 1.32,04 | Svein Erik Johansen, TT               | 1.32,08 | Frode Skaar, Råde IL                  | 1.35,72 |
|                          | LM | G-14 | 500m  | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL  | 43,25   | Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL  | 44,59   | Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK          | 44,82   |
|                          | LM | G-14 | 1000m | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL  | 1.28,76 | Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF  | 1.29,75 | Espen Mortensen, Asker SK             | 1.30,05 |
|                          | LM | G-14 | 3000m | Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK      | 4.50,15 | Øyvind Gravem, Eidsvold TF            | 4.54,52 | Morten Sandmo, Bjugn/Ørland SK        | 4.56,54 |
|                          | LM | G-15 | 500m  | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF | 42,57   | Frank Hauge, Lærdal IL                | 42,87   | Atle Skaar, Råde IL                   | 43,01   |
|                          | LM | G-15 | 1000m | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF | 1.25,79 | Atle Skaar, Råde IL                   | 1.26,62 | Mads Rødsjø, Bjugn/Ørland SK          | 1.29,10 |
|                          |    |      |       |                                   |         |                                       |         | Frode Apelthun, Fana IL               | 1.29,10 |
|                          | LM | G-15 | 3000m | Atle Skaar, Råde IL               | 4.37,12 | Torkjell Støverud Hansen, Sand IF     | 4.43,31 | Frode Apelthun, Fana IL               | 4.43,70 |
| <b>1995 Stavanger Sø</b> | LM | G-12 | 500m  | Morten Bolstad, ASK               | 48,17   | Even Wetten, Hamar IL                 | 48,28   | Marius Veidahl Berg, Sander IL        | 48,35   |
|                          | LM | G-12 | 1000m | Marius Veidahl Berg, Sander IL    | 1.40,86 | Even Wetten, Hamar IL                 | 1.41,03 | Frank Erik Tindvik, H&BSK             | 1.41,33 |
|                          | LM | G-13 | 500m  | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 44,44   | Martin Wivestad, TT                   | 47,45   | Gunner Milli, Eidsvold TF             | 47,51   |
|                          | LM | G-13 | 1500m | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 2.27,29 | Amund Bekkevold, Hamar IL             | 2.37,91 | Kenneth Grødahl, Tromsø SK            | 2.38,37 |

|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         |                                     |         |
|------------------------------------------------------|----|------|----------|-----------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
|                                                      | LM | G-14 | 500m     | Svein Erik Johansen, TT           | 44,22   | Jan Henning Nyhus, AFSK              | 45,44   | Øyvind Randen, Sør-Fron IL          | 46,01   |
|                                                      | LM | G-14 | 1000m    | Svein Erik Johansen, TT           | 1.32,64 | Jan Henning Nyhus, AFSK              | 1.33,56 | Jon Rasmus Moen, Hamar IL           | 1.34,78 |
|                                                      | LM | G-14 | 3000m    | Jon Rasmus Moen, Hamar IL         | 5.10,52 | Svein Erik Johansen, TT              | 5.13,15 | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 5.15,74 |
|                                                      | LM | G-15 | 500m     | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL  | 42,28   | Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF | 43,75   | Cato Gjølga, Hamar IL               | 44,58   |
|                                                      | LM | G-15 | 1000m    | Cato Gjølga, Hamar IL             | 1.28,27 | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL     | 1.28,85 | Øyvind Gravem, Eidsvold TF          | 1.30,91 |
|                                                      | LM | G-15 | 3000m    | Cato Gjølga, Hamar IL             | 4.56,99 | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL     | 5.03,83 | Arne Johnny Finsrud, Kongsvinger IL | 5.07,57 |
| 1996 Geithus Fk                                      | LM | G-12 | 500m     | Even Wetten, Hamar IL             | 46,5    | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 46,6    | Roy Arne Dufseth, Hamar IL          | 48,1    |
|                                                      | LM | G-12 | 1000m    | Mikael Flygind Larsen, H&BSK      | 1.36,4  | Even Wetten, Hamar IL                | 1.38,2  | Henrik Christiansen, Asker SK       | 1.38,3  |
|                                                      | LM | G-13 | 500m     | Morten Bolstad, ASK               | 45,7    | Espen Randen, Sør-Fron IL            | 45,8    | Marius Veidahl Berg, Sander IL      | 45,9    |
|                                                      | LM | G-13 | 1500m    | Frank Erik Tindvik, H&BSK         | 2.22,7  | Marius Veidahl Berg, Sander IL       | 2.22,9  | Morten Bolstad, ASK                 | 2.26,3  |
|                                                      | LM | G-14 | 500m     | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 42,6    | Håvard Johansen, Drammens SK         | 45,3    | Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL         | 45,7    |
|                                                      | LM | G-14 | 1000m    | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 1.26,4  | Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL          | 1.33,4  | Henrik Hetland, Stavanger SK        | 1.33,5  |
|                                                      | LM | G-14 | 3000m    | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 4.52,0  | Glenn Brenna, IF Fram                | 5.02,6  | Henrik Hetland, Stavanger SK        | 5.03,6  |
|                                                      | LM | G-15 | 500m     | Svein Erik Johansen, TT           | 41,2    | Jon Rasmus Moen, Hamar IL            | 42,5    | Kent Robin Johannessen, Tromsø SK   | 42,9    |
|                                                      | LM | G-15 | 1000m    | Svein Erik Johansen, TT           | 1.25,6  | Jon Rasmus Moen, Hamar IL            | 1.27,5  | Kent Robin Johannessen, Tromsø SK   | 1.28,8  |
|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         | Jan Henning Nyhus, AFSK             | 1.28,8  |
|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         | Øyvind Randen, Sør-Fron IL          | 1.28,8  |
|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         | Kent Robin Johannessen, Tromsø SK   | 4.49,7  |
|                                                      | LM | G-15 | 3000m    | Odd Øystein Langegård, Geithus IL | 4.47,8  | Svein Erik Johansen, TT              | 4.49,2  |                                     |         |
| 1997 Hundorp F                                       | LM | G-12 | 500m     | Amund Bredeli, Leinstrand IL      | 49,38   | Are Søberg, Elverum IL               | 50,76   | Sigbjørn Veslegard, Hol IL          | 51,53   |
|                                                      | LM | G-12 | 1000m    | Amund Bredeli, Leinstrand IL      | 1.42,81 | Sigbjørn Veslegard, Hol IL           | 1.45,00 | Magnus Edvardsen, Harstad SK        | 1.45,99 |
|                                                      | LM | G-13 | 500m     | Even Wetten, Hamar IL             | 45,34   | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 46,27   | Olav Slinning, Gjøvik SK            | 46,92   |
|                                                      | LM | G-13 | 1500m    | Mikael Flygind Larsen, H&BSK      | 2.24,40 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 2.24,70 | Olav Slinning, Gjøvik SK            | 2.25,46 |
|                                                      | LM | G-14 | 500m     | Morten Bolstad, ASK               | 44,93   | Jurn van den Bovenkamp, Kongsberg IF | 45,41   | Espen Randen, Sør-Fron IL           | 46,38   |
|                                                      | LM | G-14 | 1000m    | Morten Bolstad, ASK               | 1.31,87 | Marius Veidahl Berg, Sander IL       | 1.33,09 | Espen Randen, Sør-Fron IL           | 1.33,79 |
|                                                      | LM | G-14 | 1500m    | Eivind Kalvatn, Stavanger SK      | 2.28,30 | Espen Randen, Sør-Fron IL            | 2.29,28 | Tom Magne Haraldsen, Geithus IL     | 2.30,33 |
|                                                      | LM | G-15 | 500m     | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 43,24   | Tom Ole Løvås, Sand IF               | 45,96   | Kenneth Grødahl, Tromsø SK          | 45,99   |
|                                                      | LM | G-15 | 1000m    | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 1.27,28 | Henrik Hetland, Stavanger SK         | 1.33,48 | Kenneth Grødahl, Tromsø SK          | 1.33,72 |
|                                                      | LM | G-15 | 1500m    | Sindre Sørensen, Tromsø SK        | 2.17,29 | Glenn Brenna, IF Fram                | 2.23,25 | Henrik Hetland, Stavanger SK        | 2.23,76 |
|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         |                                     |         |
|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         |                                     |         |
|                                                      |    |      |          |                                   |         |                                      |         |                                     |         |
| 1998-1999 Sammenlagt og enkeltdistanser              |    |      |          |                                   |         |                                      |         |                                     |         |
| 1998-1999 Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år) |    |      |          |                                   |         |                                      |         |                                     |         |
| 1998 Savalen K                                       | LM | G-JB | Allround | Morten Bolstad, ASK               | 165,112 | Sindre Sørensen, Tromsø SK           | 168,030 | Marius Veidahl Berg, Sander IL      | 170,401 |
|                                                      | LM | G-JB | Sprint   | Morten Bolstad, ASK               | 80,305  | Sindre Sørensen, Tromsø SK           | 81,725  | Tom Ole Løvås, Sand IF              | 83,200  |
|                                                      | LM | G-JB | 500m     | Morten Bolstad, ASK               | 40,28   | Sindre Sørensen, Tromsø SK           | 40,99   | Tom Ole Løvås, Sand IF              | 41,03   |
|                                                      | LM | G-JB | 1000m    | Morten Bolstad, ASK               | 1.20,05 | Sindre Sørensen, Tromsø SK           | 1.21,47 | Marius Veidahl Berg, Sander IL      | 1.22,61 |
|                                                      | LM | G-JB | 1500m    | Morten Bolstad, ASK               | 2.02,30 | Sindre Sørensen, Tromsø SK           | 2.05,31 | Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL         | 2.07,83 |
|                                                      | LM | G-JB | 3000m    | Morten Bolstad, ASK               | 4.24,25 | Marius Veidahl Berg, Sander IL       | 4.26,64 | Sindre Sørensen, Tromsø SK          | 4.27,21 |
|                                                      | LM | G-JC | Saml.    | Even Wetten, Hamar IL             | 124,815 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 124,941 | Henrik Christiansen, Asker SK       | 127,091 |
|                                                      | LM | G-JC | 500m     | Even Wetten, Hamar IL             | 40,26   | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 41,00   | Henrik Christiansen, Asker SK       | 42,65   |
|                                                      | LM | G-JC | 1000m    | Even Wetten, Hamar IL             | 1.21,11 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.22,01 | Henrik Christiansen, Asker SK       | 1.23,05 |
|                                                      | LM | G-JC | 1500m    | Henrik Christiansen, Asker SK     | 2.08,75 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 2.08,81 | Even Wetten, Hamar IL               | 2.12,00 |
| 1999 Kongsvinger H                                   | LM | G-JB | Allround | Morten Bolstad, ASK               | 168,383 | Marius Veidahl Berg, Sander IL       | 170,563 | Henrik Christiansen, Asker SK       | 172,056 |
|                                                      | LM | G-JB | Sprint   | Morten Bolstad, ASK               | 80,000  | Even Wetten, Hamar IL                | 82,700  | Marius Veidahl Berg, Sander IL      | 83,205  |
|                                                      | LM | G-JB | 500m     | Morten Bolstad, ASK               | 40,02   | Even Wetten, Hamar IL                | 41,21   | Marius Veidahl Berg, Sander IL      | 41,95   |
|                                                      | LM | G-JB | 1000m    | Morten Bolstad, ASK               | 1.19,96 | Marius Veidahl Berg, Sander IL       | 1.22,51 | Even Wetten, Hamar IL               | 1.22,98 |
|                                                      | LM | G-JB | 1500m    | Marius Veidahl Berg, Sander IL    | 2.06,13 | Morten Bolstad, ASK                  | 2.06,43 | Henrik Christiansen, Asker SK       | 2.08,58 |
|                                                      | LM | G-JB | 3000m    | Marius Veidahl Berg, Sander IL    | 4.31,89 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 4.32,26 | Morten Bolstad, ASK                 | 4.37,44 |
|                                                      | LM | G-JC | Saml.    | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF   | 129,800 | Amund Bredeli, Leinstrand IL         | 131,841 | Stian Ask Andersen, Sandefjord SK   | 132,411 |
|                                                      | LM | G-JC | 500m     | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF   | 42,35   | Amund Bredeli, Leinstrand IL         | 42,63   | Stian Ask Andersen, Sandefjord SK   | 43,67   |
|                                                      | LM | G-JC | 1000m    | Mats Johansson, ASK               | 1.26,71 | Martin Stoltz Olsen, Sandefjord SK   | 1.26,81 | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF     | 1.26,82 |
|                                                      | LM | G-JC | 1500m    | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF   | 2.12,12 | Stian Ask Andersen, Sandefjord SK    | 2.13,55 | Trond Erik Grinden, Sand IF         | 2.13,59 |

2000-.....

2000-2001

Kun enkeltdistanser

12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)

|                                              |     |      |       |                                      |         |                                      |         |  |  |                                     |         |
|----------------------------------------------|-----|------|-------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--|--|-------------------------------------|---------|
| <b>2000 Bergen S</b>                         | LM  | G-12 | 500m  | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF    | 46,9    |                                      |         |  |  |                                     |         |
|                                              |     |      |       | Adam Knudsen, ASK                    | 46,9    |                                      |         |  |  | Tommy Johansen, Leinstrand IL       | 47,6    |
|                                              | LM  | G-12 | 1000m | Adam Knudsen, ASK                    | 1.33,2  | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF    | 1.36,0  |  |  | Stian Sundal, Fana IL               | 1.38,0  |
|                                              | LM  | G-12 | 1500m | Adam Knudsen, ASK                    | 2.26,4  | Tommy Johansen, Leinstrand IL        | 2.35,7  |  |  | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF   | 2.36,1  |
|                                              | LM  | G-JB | 500m  | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF      | 40,9    |                                      |         |  |  |                                     |         |
|                                              |     |      |       | Henrik Christiansen, Asker SK        | 40,9    |                                      |         |  |  | Stian Ask Andersen, Sandefjord SK   | 41,0    |
|                                              | LM  | G-JB | 1000m | Henrik Christiansen, Asker SK        | 1.21,5  | Olav Slinning, Gjøvik SK             | 1.22,4  |  |  | Sverre Haugli, Jevnaker IF          | 1.23,5  |
|                                              | LM  | G-JB | 1500m | Henrik Christiansen, Asker SK        | 2.01,1  | Olav Slinning, Gjøvik SK             | 2.01,9  |  |  | Preben Kristensen, Fana IL          | 2.07,4  |
|                                              | LM  | G-JB | 3000m | Henrik Christiansen, Asker SK        | 4.32,2  | Sverre Haugli, Jevnaker IF           | 4.32,9  |  |  | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF     | 4.39,7  |
|                                              | LM  | G-JC | 500m  | Dag Erik Kleven, Sander IL           | 43,3    | Ingar Dalen, Sør-Fron IL             | 43,8    |  |  |                                     |         |
|                                              |     |      |       |                                      |         | Frode Bartholdsen, Bossekop UL       | 43,8    |  |  |                                     |         |
|                                              |     |      |       |                                      |         | Stian Østhagen, Eidsvold TF          | 43,8    |  |  |                                     |         |
|                                              | LM  | G-JC | 1000m | Ingar Dalen, Sør-Fron IL             | 1.28,2  | Stian Østhagen, Eidsvold TF          | 1.28,6  |  |  |                                     |         |
| <b>2001 Larvik F</b>                         |     |      |       |                                      |         | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 1.28,6  |  |  |                                     |         |
|                                              | LM  | G-JC | 1500m | Ingar Dalen, Sør-Fron IL             | 2.12,2  | Stian Østhagen, Eidsvold TF          | 2.12,7  |  |  | Dag Erik Kleven, Sander IL          | 2.14,2  |
|                                              | LM  | G-12 | 500m  | Andreas B. Nore, ASK                 | 46,44   | Thomas Olav Rømo, TT                 | 46,80   |  |  | Mats Roger Jensen, HBSK             | 47,62   |
|                                              | LM  | G-12 | 1000m | Thomas Olav Rømo, TT                 | 1.34,04 | Mats Roger Jensen, HBSK              | 1.34,35 |  |  | Lars Kristian Langegård, Geithus IL | 1.39,94 |
|                                              | LM  | G-12 | 1500m | Thomas Olav Rømo, TT                 | 2.29,24 | Mats Roger Jensen, HBSK              | 2.29,25 |  |  | Andreas B. Nore, ASK                | 2.31,34 |
|                                              | LM  | G-JB | 500m  | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF      | 40,04   | Dag Erik Kleven, Sander IL           | 40,38   |  |  | Amund Bredeli, Leinstrand IL        | 40,83   |
|                                              | LM  | G-JB | 1000m | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF      | 1.21,43 | Dag Erik Kleven, Sander IL           | 1.23,10 |  |  | Magnus Edvardsen, Stavanger SK      | 1.23,34 |
|                                              | LM  | G-JB | 1500m | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF      | 2.06,66 | Eirik Larsen, Stavanger SK           | 2.08,24 |  |  | Kristian Kannelønning, Fana IL      | 2.09,36 |
|                                              | LM  | G-JB | 3000m | Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF      | 4.21,23 | Stian Østhagen, Eidsvold TF          | 4.36,99 |  |  | Magnus Edvardsen, Stavanger SK      | 4.38,41 |
|                                              | LM  | G-JC | 500m  | Håvard Lauvålien, Drammens SK        | 41,57   | Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK         | 42,02   |  |  | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL       | 42,27   |
|                                              | LM  | G-JC | 1000m | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 1.23,69 | Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK         | 1.25,19 |  |  | Håvard Lauvålien, Drammens SK       | 1.25,74 |
|                                              | LM  | G-JC | 1500m | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 2.11,16 | Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK         | 2.12,97 |  |  | Øyvind Andreassen, Spk Snøgg        | 2.13,40 |
| <b>2002-..... 12-16 år (rene årsklasser)</b> |     |      |       |                                      |         |                                      |         |  |  |                                     |         |
| <b>2002 Trondheim L</b>                      | LM  | G-12 | 500m  | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 50,12   | Even Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 50,25   |  |  | Christian Rune Jensen, Asker SK     | 51,05   |
|                                              | LM  | G-12 | 1000m | Christian Rune Jensen, Asker SK      | 1.42,22 | Even Gulbrandsen, Eidsvold TF        | 1.42,54 |  |  | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF   | 1.44,30 |
|                                              | LM  | G-12 | 1500m | Thomas Hovde, Jevnaker IF            | 2.37,72 | Martin Hemmer, Aktiv SK              | 2.38,31 |  |  | Henrik Brynhildsen, Sandefjord SK   | 2.38,84 |
|                                              | LM  | G-13 | 500m  | Mats Roger Jensen, HBSK              | 44,60   | Andreas Nore, Aktiv SK               | 45,82   |  |  | Thomas Olav Rømo, TT                | 46,42   |
|                                              | LM  | G-13 | 1000m | Andreas Nore, Aktiv SK               | 1.37,54 | Christoffer F. Rukke, Hol IL         | 1.40,35 |  |  | Mats Roger Jensen, HBSK             | 1.41,01 |
|                                              | LM  | G-13 | 1500m | Lars Kristian Langegård, Geithus IL  | 2.22,35 | Andreas Nore, Aktiv SK               | 2.25,36 |  |  | Christoffer F. Rukke, Hol IL        | 2.28,37 |
|                                              | LM  | G-14 | 500m  | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF    | 43,28   | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 45,53   |  |  | Stian K. Sundal, Fana IL            | 45,54   |
|                                              | LM  | G-14 | 1000m | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF    | 1.27,48 | Jørgen Slettvoll, Sand IF            | 1.29,02 |  |  | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 1.30,19 |
|                                              | LM  | G-14 | 1500m | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF    | 2.15,55 | Adam Magnus Knutsen, Aktiv SK        | 2.18,65 |  |  | Jørgen Slettvoll, Sand IF           | 2.19,78 |
|                                              | LM  | G-15 | 500m  | Sindre Aarthun, Drammens SK          | 42,30   | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 42,50   |  |  | Lars Kvaalen, OSK                   | 43,33   |
|                                              | LM  | G-15 | 1000m | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 1.21,73 | Håvard Lauvålien, Drammens SK        | 1.22,42 |  |  | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.23,36 |
|                                              | LM  | G-15 | 1500m | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 2.08,95 | Håvard Lauvålien, Drammens SK        | 2.11,91 |  |  | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL       | 2.12,79 |
|                                              | LM  | G-15 | 3000m | Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten | 4.47,54 | Håvard Lauvålien, Drammens SK        | 4.54,09 |  |  | Stian Elvenes, Aktiv SK             | 4.57,44 |
|                                              | LM  | G-16 | 500m  | Dag Erik Kleven, Sander IL           | 42,23   | Ingar Dalen, Sør-Fron IL             | 43,22   |  |  | Stian Østhagen, Eidsvold TF         | 43,41   |
|                                              | LM  | G-16 | 1000m | Dag Erik Kleven, Sander IL           | 1.21,46 | Olav Kvaalen, OSK                    | 1.23,45 |  |  | Roger Bollerud, Kongsberg IF        | 1.24,30 |
|                                              | LM  | G-16 | 1500m | Dag Erik Kleven, Sander IL           | 2.10,01 | Olav Kvaalen, OSK                    | 2.13,16 |  |  | Roger Bollerud, Kongsberg IF        | 2.13,21 |
|                                              | LM  | G-16 | 3000m | Roger Bollerud, Kongsberg IF         | 4.44,72 | Stian Østhagen, Eidsvold TF          | 4.50,37 |  |  | Dag Erik Kleven, Sander IL          | 4.50,91 |
| <b>2003 Hamar V</b>                          | LM- | G-12 | 500m  | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL    | 44,22   | Fredrik van der Horst, TT            | 45,50   |  |  | Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK      | 45,52   |
|                                              | LM- | G-12 | 1000m | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL    | 1.27,12 | Fredrik van der Horst, TT            | 1.30,52 |  |  | Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK      | 1.34,08 |
|                                              | LM- | G-12 | 1500m | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL    | 2.14,24 | Fredrik van der Horst, TT            | 2.20,86 |  |  | Kristian Pedersen, Dølemo IL        | 2.24,20 |
|                                              | LM- | G-13 | 500m  | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 43,06   | Thomas F. Hovde, Jevnaker IF         | 43,69   |  |  | Even Gulbrandsen, Eidsvold TF       | 43,79   |
|                                              | LM- | G-13 | 1000m | Kristian Bjørtomt, Stange SK         | 1.27,05 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 1.28,25 |  |  | Thomas F. Hovde, Jevnaker IF        | 1.28,31 |
|                                              | LM- | G-13 | 1500m | Thomas F. Hovde, Jevnaker IF         | 2.14,96 | Kristian Bjørtomt, Stange SK         | 2.16,82 |  |  | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF   | 2.17,56 |
|                                              | LM- | G-14 | 500m  | Mats Roger Jensen, H&BSK             | 41,09   | Claas Thomas Ruud, TT                | 41,60   |  |  | Thomas Olav Rømo, TT                | 41,91   |
|                                              | LM- | G-14 | 1000m | Mats Roger Jensen, H&BSK             | 1.20,82 | Lars Kristian Langegård, Geithus IL  | 1.23,72 |  |  | Thomas Olav Rømo, TT                | 1.24,21 |
|                                              | LM- | G-14 | 1500m | Mats Roger Jensen, H&BSK             | 2.04,96 | Lars Kristian Langegård, Geithus IL  | 2.08,36 |  |  | Thomas Olav Rømo, TT                | 2.09,59 |
|                                              | LM- | G-15 | 500m  | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 40,61   | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF    | 41,43   |  |  | Stian K. Sundal, Fana IL            | 41,79   |
|                                              | LM- | G-15 | 1000m | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.20,34 | Stian K. Sundal, Fana IL             | 1.23,36 |  |  | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF   | 1.24,69 |

|     |      |       |                               |         |                               |         |                             |         |
|-----|------|-------|-------------------------------|---------|-------------------------------|---------|-----------------------------|---------|
| LM- | G-15 | 1500m | Stian K. Sundal, Fana IL      | 2.08,67 | Jørgen Slettvold, Sand IF     | 2.10,93 | Eivind Igland, Rakkestad IF | 2.12,68 |
| LM- | G-15 | 3000m | Håvard Bøkkø, Hol IL          | 4.20,04 | Eivind Igland, Rakkestad IF   | 4.35,02 | Joachim Haugen, Herkules SK | 4.40,77 |
| LM- | G-16 | 500m  | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL | 39,01   | Håvard Lauvålien, Drammens SK | 39,63   | Lars Kvaalen, OSK           | 40,16   |
| LM- | G-16 | 1000m | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL | 1.18,12 | Håvard Lauvålien, Drammens SK | 1.20,06 | Lars Kvaalen, OSK           | 1.19,83 |
| LM- | G-16 | 1500m | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL | 1.59,78 | Lars Kvaalen, OSK             | 2.01,24 | Stian Elvenes, Aktiv SK     | 2.05,20 |
| LM- | G-16 | 3000m | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL | 4.17,22 | Are Eri Bjelland, Fana IL     | 4.17,41 | Lars Kvaalen, OSK           | 4.20,58 |

#### 2004 Hamar V

|    |      |       |                                     |         |                                         |         |                                        |         |
|----|------|-------|-------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|----------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 500m  | Tobias Stokke, Sandefjord SK        | 42,92   | Magnus Hagelund, Aktiv SK               | 44,90   | Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL         | 44,98   |
| LM | G-12 | 1000m | Tobias Stokke, Sandefjord SK        | 1.24,67 | Kim Andre Eldevik, Geithus IL           | 1.29,85 | Torgeir Høgheim, Fana IL               | 1.32,27 |
| LM | G-12 | 1500m | Tobias Stokke, Sandefjord SK        | 2.11,03 | Torgeir Høgheim, Fana IL                | 2.18,78 | Kim Andre Eldevik, Geithus IL          | 2.20,98 |
| LM | G-13 | 500m  | Fredrik van der Horst, Tønsberg TF  | 42,56   | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL       | 42,61   | Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK         | 43,51   |
| LM | G-13 | 1000m | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL   | 1.22,12 | Fredrik van der Horst, Tønsberg TF      | 1.23,98 | Morten Hestegrei, Leinstrand IL        | 1.28,17 |
| LM | G-13 | 1500m | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL   | 2.06,54 | Fredrik van der Horst, Tønsberg TF      | 2.11,32 | Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK         | 2.17,15 |
| LM | G-14 | 500m  | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF   | 40,92   | Kristian Bjørtomt, Stange SK            | 42,06   | Emil Mellem, Sand IF                   | 42,25   |
| LM | G-14 | 1000m | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF   | 1.22,23 | Even Johansen, Tynset IF                | 1.23,08 | Kristian Bjørtomt, Stange SK           | 1.24,78 |
| LM | G-14 | 1500m | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF   | 2.08,08 | Emil Mellem, Sand IF                    | 2.08,24 | Even Johansen, Tynset IF               | 2.11,41 |
| LM | G-15 | 500m  | Mats Roger Jensen, HBSK             | 39,69   | Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF          | 40,09   | Lars Kristian Langegård, Geithus IL    | 40,44   |
| LM | G-15 | 1000m | Mats Roger Jensen, HBSK             | 1.18,76 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL       | 1.20,85 | Lars Kristian Langegård, Geithus IL    | 1.20,96 |
| LM | G-15 | 1500m | Mats Roger Jensen, HBSK             | 2.00,15 | Lars Kristian Langegård, Geithus IL     | 2.01,84 | Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF         | 2.06,57 |
| LM | G-15 | 3000m | Lars Kristian Langegård, Geithus IL | 4.21,20 | Mats Roger Jensen, HBSK                 | 4.23,56 | Jan Terje Sørli, Sandefjord SK         | 4.31,95 |
| LM | G-16 | 500m  | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF   | 39,94   | Kristoffer Kiesler Rønning, Tønsberg TF | 41,40   | Mats Erik Lilleskjæret, Kongsvinger IL | 41,79   |
| LM | G-16 | 1000m | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF   | 1.21,60 | Odd-Magne Fagerland, Harstad SK         | 1.23,29 | Jørgen Slettvold, Sand IF              | 1.23,35 |
| LM | G-16 | 1500m | Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF   | 2.06,35 | Joackim Haugen, Herkules SK             | 2.07,17 | Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK     | 2.07,52 |
| LM | G-16 | 3000m | Joackim Haugen, Herkules SK         | 4.25,67 | Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK      | 4.26,63 | Eivind Igland, Rakkestad IF            | 4.29,82 |

#### 2005 Skien Is

|    |      |       |                                     |         |                                     |         |                                     |         |
|----|------|-------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 500m  | Ole Dahl, Stange SK                 | 44,40   | Kjetil Stiansen, Aktiv SK           | 44,71   | Andreas Holmen Minge, Båstad IL     | 44,93   |
| LM | G-12 | 1000m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK           | 1.31,08 | Ole Dahl, Stange SK                 | 1.31,48 | Andreas Holmen Minge, Båstad IL     | 1.31,90 |
| LM | G-12 | 1500m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK           | 2.18,70 | Andreas Holmen Minge, Båstad IL     | 2.21,30 | Einar Døvig Agdestein, Asker SK     | 2.25,30 |
| LM | G-13 | 500m  | Tobias Stokke, Sandefjord SK        | 40,96   | Kim André Eldevik, Geithus IL       | 42,91   | Mats Andersson, Kongsvinger IL      | 43,99   |
| LM | G-13 | 1000m | Tobias Stokke, Sandefjord SK        | 1.23,76 | Kim André Eldevik, Geithus IL       | 1.31,06 | Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL      | 1.31,69 |
| LM | G-13 | 1500m | Tobias Stokke, Sandefjord SK        | 2.08,52 | Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL      | 2.19,92 | Kim André Eldevik, Geithus IL       | 2.21,07 |
| LM | G-14 | 500m  | Fredrik van der Horst, Tønsberg TF  | 41,96   | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL   | 42,81   | Morten Hestegrei, Leinstrand IL     | 42,94   |
| LM | G-14 | 1000m | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL   | 1.26,16 | Morten Hestegrei, Leinstrand IL     | 1.29,08 | Simen Høybakk, Harstad SK           | 1.30,27 |
| LM | G-14 | 1500m | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL   | 2.11,77 | Fredrik van der Horst, Tønsberg TF  | 2.14,66 | Morten Hestegrei, Leinstrand IL     | 2.14,78 |
| LM | G-15 | 500m  | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF   | 41,34   | Kristian Bjørtomt, Stange SK        | 41,74   | Even Johansen, Tynset IF            | 41,82   |
| LM | G-15 | 1000m | Even Johansen, Tynset IF            | 1.25,11 | Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF | 1.25,23 | Jørgen Tønne, Spk. Falken           | 1.26,02 |
| LM | G-15 | 1500m | Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF | 2.09,44 | Even Johansen, Tynset IF            | 2.11,19 | Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF      | 2.11,61 |
| LM | G-15 | 3000m | Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF | 4.36,63 | Roald Eidsheim, Fana IL             | 4.38,80 | Even Johansen, Tynset IF            | 4.45,31 |
| LM | G-16 | 500m  | Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF       | 41,06   | Mats Roger Jensen, H&BSK            | 41,41   | Christoffer Løvstad, Kongsvinger IL | 42,12   |
| LM | G-16 | 1000m | Mats Roger Jensen, H&BSK            | 1.22,32 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL   | 1.22,44 | Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF       | 1.24,21 |
| LM | G-16 | 1500m | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL   | 2.05,03 | Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF       | 2.07,50 | Mats Roger Jensen, H&BSK            | 2.08,03 |
| LM | G-16 | 3000m | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL   | 4.37,11 | Mats Roger Jensen, H&BSK            | 4.42,29 | Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF       | 4.42,31 |

#### 2006-2007

#### Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)

#### 2006 Hamar V

|    |      |       |                                      |         |                                 |         |                                |         |
|----|------|-------|--------------------------------------|---------|---------------------------------|---------|--------------------------------|---------|
| LM | G-12 | Saml. | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 124,635 | Håvard H. Lorentzen, Fana IL    | 130,753 | Amund G. Skoglund, SSK Toten   | 137,486 |
|    | G-12 | 500m  | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 41,66   | Håvard H. Lorentzen, Fana IL    | 43,93   | Martin Bjertnes, Geithus IL    | 45,39   |
|    | G-12 | 1000m | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.21,47 | Håvard H. Lorentzen, Fana IL    | 1.26,10 | Amund G. Skoglund, SSK Toten   | 1.28,88 |
|    | G-12 | 1500m | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 2.06,72 | Håvard H. Lorentzen, Fana IL    | 2.11,32 | Amund G. Skoglund, SSK Toten   | 2.21,38 |
| LM | G-13 | Saml. | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 123,908 | Kjetil Stiansen, Aktiv SK       | 124,836 | Ole Dahl, Stange SK            | 127,170 |
|    | G-13 | 500m  | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 41,42   | Kjetil Stiansen, Aktiv SK       | 41,74   | Ole Dahl, Stange SK            | 41,90   |
|    | G-13 | 1000m | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 1.21,31 | Kjetil Stiansen, Aktiv SK       | 1.21,86 | Ole Dahl, Stange SK            | 1.23,98 |
|    | G-13 | 1500m | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 2.05,50 | Kjetil Stiansen, Aktiv SK       | 2.06,50 | Ole Dahl, Stange SK            | 2.09,84 |
| LM | G-14 | Saml. | Tobias Stokke, Sandefjord SK         | 117,450 | Kim André Eldevik, Geithus IL   | 122,976 | Mats Andersson, Kongsvinger IL | 123,186 |
|    | G-14 | 500m  | Tobias Stokke, Sandefjord SK         | 38,80   | Mats Andersson, Kongsvinger IL  | 39,88   | Kim André Eldevik, Geithus IL  | 40,38   |
|    | G-14 | 1000m | Tobias Stokke, Sandefjord SK         | 1.17,52 | Kim André Eldevik, Geithus IL   | 1.20,64 | Mats Andersson, Kongsvinger IL | 1.20,92 |
|    | G-14 | 1500m | Tobias Stokke, Sandefjord SK         | 1.59,67 | Kim André Eldevik, Geithus IL   | 2.06,83 | Mats Andersson, Kongsvinger IL | 2.08,54 |
| LM | G-15 | Saml. | Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn | 160,796 | Morten Hestegrei, Leinstrand IL | 163,526 | Torbjørn Øyen, Fana IL         | 167,395 |

|                                                  |    |            |                                      |         |                                      |         |                                      |         |
|--------------------------------------------------|----|------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
|                                                  | LM | G-15 500m  | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL    | 39,95   | Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn | 40,33   | Morten Hestegrei,Leinstrand IL       | 40,66   |
|                                                  |    | G-15 1000m | Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn | 1.17,10 | Morten Hestegrei,Leinstrand IL       | 1.19,12 | Roger Reinton, Hol IL                | 1.20,55 |
|                                                  |    | G-15 1500m | Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn | 1.59,02 | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL    | 1.59,24 | Morten Hestegrei,Leinstrand IL       | 2.02,27 |
|                                                  |    | G-15 3000m | Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn | 4.13,46 | Morten Hestegrei,Leinstrand IL       | 4.15,30 | Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL    | 4.19,93 |
|                                                  |    | G-16 Saml. | Even Johansen, Hamar IL              | 157,646 | Roald Eidsheim, Fana IL              | 160,693 | Anders T. Nummedal, H&BSK            | 162,546 |
|                                                  |    | G-16 500m  | Even Johansen, Hamar IL              | 38,62   | Kristian Bjørtomt, Stange SK         | 39,79   | Anders T. Nummedal, H&BSK            | 39,84   |
|                                                  |    | G-16 1000m | Even Johansen, Hamar IL              | 1.16,34 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 1.16,89 | Kristian Bjørtomt, Stange SK         | 1.18,50 |
|                                                  |    | G-16 1500m | Even Johansen, Hamar IL              | 1.56,73 | Roald Eidsheim, Fana IL              | 1.59,10 | Kristian Bjørtomt, Stange SK         | 2.01,02 |
|                                                  |    | G-16 3000m | Roald Eidsheim, Fana IL              | 4.05,75 | Even Johansen, Hamar IL              | 4.11,68 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 4.15,79 |
| 2007 Tromsø                                      | LM | G-12 Saml. | Bendik Stokke, Sandefjord SK         | 91,713  | Viktor Nybråten, Elverum IL          | 93,980  | Martin Ranum Håkestad, IF Fram       | 96,490  |
|                                                  |    | G-12 500m  | Bendik Stokke, Sandefjord SK         | 44,22   | Viktor Nybråten, Elverum IL          | 45,58   | Martin Ranum Håkestad, IF Fram       | 46,62   |
|                                                  | LM | G-12 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                      |         |
|                                                  |    | G-12 1500m | Bendik Stokke, Sandefjord SK         | 2.22,48 | Viktor Nybråten, Elverum IL          | 2.25,20 | Martin Ranum Håkestad, IF Fram       | 2.29,61 |
|                                                  |    | G-13 Saml. | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 83,863  | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 88,433  | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 90,826  |
|                                                  |    | G-13 500m  | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 41,13   | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 42,98   | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 44,95   |
|                                                  | LM | G-13 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                      |         |
|                                                  |    | G-13 1500m | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 2.08,20 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 2.16,36 | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 2.17,63 |
|                                                  |    | G-14 Saml. | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 83,503  | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 84,853  | Arild Liseth Færø, Fana IL           | 86,943  |
|                                                  |    | G-14 500m  | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 40,78   | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 41,68   | Arild Liseth Færø, Fana IL           | 41,83   |
|                                                  | LM | G-14 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                      |         |
|                                                  |    | G-14 1500m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 2.08,17 | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 2.09,52 | August Teodor Haugen, Sandefjord SK  | 2.13,57 |
|                                                  |    | G-15 Saml. | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 131,166 | Torgeir Høgheim, Fana IL             | 133,204 | Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL       | 134,555 |
|                                                  |    | G-15 500m  | Mats Andersson, Kongsvinger SK       | 41,70   | Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL       | 41,75   | Kent-Are Martinussen, Narvik SK      | 42,20   |
|                                                  | LM | G-15 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                      |         |
|                                                  |    | G-15 1500m | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 2.06,57 | Torgeir Høgheim, Fana IL             | 2.10,30 | Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL       | 2.10,62 |
|                                                  |    | G-15 3000m | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 4.38,50 | Torgeir Høgheim, Fana IL             | 4.43,09 | Jonas Bekken, Sand IF                | 4.44,11 |
|                                                  |    | G-16 Saml. | Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF  | 126,779 | Torbjørn Øyen, Fana IL               | 129,566 | Roger Reinton, Hol IL                | 131,278 |
|                                                  |    | G-16 500m  | Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF  | 40,30   | Mats Christoffer Haugen, Herkules SK | 41,30   | Torbjørn Øyen, Fana IL               | 41,54   |
|                                                  |    | G-16 1000m | Avlyst                               |         |                                      |         |                                      |         |
|                                                  |    | G-16 1500m | Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF  | 2.04,55 | Torbjørn Øyen, Fana IL               | 2.07,42 | Roger Reinton, Hol IL                | 2.07,95 |
|                                                  |    | G-16 3000m | Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF  | 4.29,78 | Torbjørn Øyen, Fana IL               | 4.33,32 | Roger Reinton, Hol IL                | 4.42,47 |
| 2008-.....                                       |    |            |                                      |         |                                      |         |                                      |         |
| Kun enkeltdistanser - 12-16 år (rene årsklasser) |    |            |                                      |         |                                      |         |                                      |         |
| 2008 Asker R                                     | LM | G-12 500m  | Fredrik Nybråten, Hamar IL           | 45,23   | Magnus Nordby, Stange SK             | 46,72   | Runar Njåtun Krøyer, Asker SK        | 46,78   |
|                                                  | LM | G-12 1000m | Fredrik Nybråten, Hamar IL           | 1.30,81 | Runar Njåtun Krøyer, Asker SK        | 1.32,67 | Magnus Nordby, Stange SK             | 1.34,43 |
|                                                  | LM | G-12 1500m | Fredrik Nybråten, Hamar IL           | 2.19,55 | Runar Njåtun Krøyer, Asker SK        | 2.22,55 | Magnus Nordby, Stange SK             | 2.28,60 |
|                                                  | LM | G-13 500m  | Bendik Stokke, Sandefjord SK         | 41,66   | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 43,63   | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK     | 43,67   |
|                                                  | LM | G-13 1000m | Bendik Stokke, Sandefjord SK         | 1.23,71 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 1.27,08 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK     | 1.29,28 |
|                                                  | LM | G-13 1500m | Bendik Stokke, Sandefjord SK         | 2.11,38 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 2.13,55 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK     | 2.17,56 |
|                                                  | LM | G-14 500m  | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 39,92   | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 42,03   | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 42,42   |
|                                                  | LM | G-14 1000m | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.20,64 | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 1.23,54 | Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL     | 1.24,71 |
|                                                  | LM | G-14 1500m | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 2.00,44 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 2.06,74 | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 2.10,56 |
|                                                  | LM | G-15 500m  | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 39,31   | Mattis Bergh, Asker SK               | 39,72   | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 40,60   |
|                                                  | LM | G-15 1000m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 1.16,23 | Henrik Hvesser, Asker SK             | 1.19,60 | Mattis Bergh, Asker SK               | 1.19,83 |
|                                                  | LM | G-15 1500m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 2.00,26 | August Teodor Haugen, Sandefjord SK  | 2.01,89 | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 2.02,01 |
|                                                  | LM | G-15 3000m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK            | 4.14,99 | August Teodor Haugen, Sandefjord SK  | 4.18,62 | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 4.19,22 |
|                                                  | LM | G-16 500m  | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 39,47   | Torgeir Høgheim, Fana IL             | 40,23   | Amund Farås, SSK Toten               | 40,42   |
|                                                  | LM | G-16 1000m | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 1.18,31 | Kim Lund Håvardsrud, Geithus IL      | 1.18,88 | Runar Sanderud, Sand IF              | 1.19,69 |
|                                                  | LM | G-16 1500m | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 2.00,23 | Torgeir Høgheim, Fana IL             | 2.03,26 | Are Sletten, Hamar IL                | 2.04,16 |
|                                                  | LM | G-16 3000m | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK  | 4.16,76 | Kim André Eldevik, Geithus IL        | 4.22,47 | Torgeir Høgheim, Fana IL             | 4.22,90 |
| 2009 Geithus F                                   | LM | G-12 500m  | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 46,79   | Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK       | 46,97   | Ingvald Minge, Båstad IL             | 47,71   |
|                                                  | LM | G-12 1000m | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 1.33,21 | Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK       | 1.36,26 | Alexander Sørloth, Spk Falken        | 1.37,94 |
|                                                  | LM | G-12 1500m | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 2.24,49 | Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK       | 2.28,08 | Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL   | 2.30,57 |
|                                                  | LM | G-13 500m  | Magnus Nordby, Stange SK             | 42,76   | Fredrik Nybråten, Hamar IL           | 43,08   | Johann Jørgen F. Sæves, Båstad IL    | 44,77   |
|                                                  | LM | G-13 1000m | Fredrik Nybråten, Hamar IL           | 1.25,90 | Runar Njåtun Krøyer, Asker SK        | 1.29,28 | Johann Jørgen F. Sæves, Båstad IL    | 1.29,88 |

|                   |    |      |       |                                         |         |                                      |         |                                         |         |
|-------------------|----|------|-------|-----------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|
|                   | LM | G-13 | 1500m | Fredrik Nybråten, Hamar IL              | 2.08,63 | Magnus Nordby, Stange SK             | 2.10,47 | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK          | 2.17,06 |
|                   | LM | G-14 | 500m  | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 41,00   | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 41,52   | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 42,56   |
|                   | LM | G-14 | 1000m | Viktor Nybråten, Hamar IL               | 1.21,46 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK     | 1.21,50 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 1.24,55 |
|                   | LM | G-14 | 1500m | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 2.04,62 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 2.06,41 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 2.09,81 |
|                   | LM | G-15 | 500m  | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL          | 38,72   | Daniel Vatn, Spk Falken              | 39,51   | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 40,39   |
|                   | LM | G-15 | 1000m | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 1.19,65 | Daniel Vatn, Spk Falken              | 1.21,46 | Simen Kroken, Aktiv SK                  | 1.21,54 |
|                   | LM | G-15 | 1500m | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL          | 1.55,08 | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten   | 2.03,37 | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 2.03,80 |
|                   | LM | G-15 | 3000m | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 4.17,18 | Martin Bjertnes, Geithus IL          | 4.20,53 | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten      | 4.25,03 |
|                   | LM | G-16 | 500m  | Kjetil Stiansen, Aktiv SK               | 38,67   | Mattis Bergh, Asker SK               | 39,78   | Arild Liseth Færø, Fana IL              | 39,81   |
|                   | LM | G-16 | 1000m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK               | 1.15,78 | Espen Tveit, Herkules SK             | 1.18,72 | Mattis Bergh, Asker SK                  | 1.19,00 |
|                   | LM | G-16 | 1500m | Kjetil Stiansen, Aktiv SK               | 1.56,81 | Espen Tveit, Herkules SK             | 2.01,28 | August Teodor Haugen, Sandefjord SK     | 2.02,36 |
|                   | LM | G-16 | 3000m | August Teodor Haugen, Sandefjord SK     | 4.14,99 | Andreas Holmen Minge, Båstad IL      | 4.16,21 | Espen Tveit, Herkules SK                | 4.17,45 |
| 2010 Bjugn FH     | LM | G-12 | 500m  | Christer Skuterud, Geithus IL           | 43,56   | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 43,77   | Kristian Solland Reinton, Hol IL        | 44,62   |
|                   | LM | G-12 | 1000m | Christer Skuterud, Geithus IL           | 1.29,59 | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 1.30,67 | Per Ringnes, Sand IF                    | 1.32,24 |
|                   | LM | G-12 | 1500m | Christer Skuterud, Geithus IL           | 2.16,22 | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 2.21,79 | Eivind Knapper, Aktiv SK                | 2.22,77 |
|                   | LM | G-13 | 500m  | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF         | 43,85   | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 43,90   | Ingvald Minge, Båstad IL                | 44,04   |
|                   | LM | G-13 | 1000m | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK    | 1.27,16 | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF      | 1.27,49 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK        | 1.28,99 |
|                   | LM | G-13 | 1500m | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK    | 2.13,08 | Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK       | 2.17,84 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK        | 2.18,08 |
|                   | LM | G-14 | 500m  | Fredrik Nybråten, Hamar IL              | 40,31   | Magnus Nordby, Stange SK             | 40,55   | Johann Jørgen F. Sæves, Båstad IL       | 42,25   |
|                   | LM | G-14 | 1000m | Fredrik Nybråten, Hamar IL              | 1.19,92 | Magnus Nordby, Stange SK             | 1.20,60 | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK          | 1.22,63 |
|                   | LM | G-14 | 1500m | Fredrik Nybråten, Hamar IL              | 2.02,52 | Magnus Nordby, Stange SK             | 2.04,12 | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK          | 2.10,01 |
|                   | LM | G-15 | 500m  | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 38,97   | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 39,82   | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 40,23   |
|                   | LM | G-15 | 1000m | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 1.17,10 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 1.19,19 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 1.19,29 |
|                   | LM | G-15 | 1500m | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 1.57,66 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 2.01,18 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 2.03,94 |
|                   | LM | G-15 | 3000m | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 4.06,24 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 4.17,93 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 4.21,67 |
|                   | LM | G-16 | 500m  | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 38,73   | Daniel Vatn, Spk Falken              | 39,25   | Martin Bjertnes, Geithus IL             | 39,64   |
|                   |    |      |       |                                         |         |                                      |         | Simen Kroken, Aktiv SK                  | 39,64   |
|                   | LM | G-16 | 1000m | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 1.17,05 | Martin Bjertnes, Geithus IL          | 1.18,26 | Daniel Vatn, Spk Falken                 | 1.18,93 |
| 2011 Stavanger SA | LM | G-16 | 1500m | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 1.59,79 | Martin Bjertnes, Geithus IL          | 2.00,21 | Sindre Henriksen, Fana IL               | 2.01,90 |
|                   | LM | G-16 | 3000m | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 4.10,58 | Martin Bjertnes, Geithus IL          | 4.12,86 | Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten      | 4.17,00 |
|                   | LM | G-12 | 500m  | Vebjørn Njåttun Krøyer, Asker SK        | 43,87   | Vette Stangeland, TT                 | 44,35   | Odin By Farstad, Spk Falken             | 45,29   |
|                   | LM | G-12 | 1000m | Vebjørn Njåttun Krøyer, Asker SK        | 1.27,14 | Vette Stangeland, TT                 | 1.27,40 | Odin By Farstad, Spk Falken             | 1.30,92 |
|                   | LM | G-12 | 1500m | Vette Stangeland, TT                    | 2.16,67 | Odin By Farstad, Spk Falken          | 2.18,00 | Vebjørn Njåttun Krøyer, Asker SK        | 2.21,65 |
|                   | LM | G-13 | 500m  | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL            | 40,60   | Christer Skuterud, Geithus IL        | 41,74   | Kristian Solland Reinton, Hol IL        | 41,76   |
|                   | LM | G-13 | 1000m | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL            | 1.21,10 | Christer Skuterud, Geithus IL        | 1.23,50 | Kristian Solland Reinton, Hol IL        | 1.23,81 |
|                   | LM | G-13 | 1500m | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL            | 2.07,03 | Christer Skuterud, Geithus IL        | 2.08,48 | Kristian Solland Reinton, Hol IL        | 2.11,44 |
|                   | LM | G-14 | 500m  | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF         | 40,67   | Kristian Aabakken, Hamar IL          | 40,89   | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK    | 41,06   |
|                   | LM | G-14 | 1000m | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK    | 1.20,28 | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF      | 1.22,97 | Kristian Aabakken, Hamar IL             | 1.23,06 |
|                   | LM | G-14 | 1500m | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK    | 2.02,21 | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF      | 2.07,90 | Kristian Aabakken, Hamar IL             | 2.08,00 |
|                   | LM | G-15 | 500m  | Magnus Nordby, Stange SK                | 39,70   | Fredrik Nybråten, Hamar IL           | 39,82   | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK          | 39,93   |
|                   | LM | G-15 | 1000m | Magnus Nordby, Stange SK                | 1.16,88 | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK       | 1.17,93 | Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK        | 1.18,93 |
|                   | LM | G-15 | 1500m | Magnus Nordby, Stange SK                | 1.58,93 | Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK     | 2.01,21 | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK          | 2.01,28 |
|                   | LM | G-15 | 3000m | Magnus Nordby, Stange SK                | 4.09,53 | Runar Njåttun Krøyer, Asker SK       | 4.15,50 | Fredrik Nybråten, Hamar IL              | 4.18,30 |
|                   | LM | G-16 | 500m  | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 37,39   | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL   | 38,07   | Viktor Nybråten, Hamar IL               | 38,89   |
| 2012 Harstad K    | LM | G-16 | 1000m | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL      | 1.15,76 | Viktor Nybråten, Hamar IL            | 1.16,32 | Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK       | 1.18,41 |
|                   | LM | G-16 | 1500m | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 1.52,11 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL   | 1.57,03 | Viktor Nybråten, Hamar IL               | 1.58,06 |
|                   | LM | G-16 | 3000m | Viktor Nybråten, Hamar IL               | 4.11,56 | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL   | 4.12,12 | Robin Nicolai Gruben, Sand IF           | 4.17,07 |
|                   | LM | G-12 | 500m  | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK          | 42,85   | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL    | 43,19   | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK      | 45,54   |
|                   | LM | G-12 | 1000m | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK          | 1.30,89 | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL    | 1.32,95 | Ivar Refsdal, Hamar IL                  | 1.40,70 |
|                   | LM | G-12 | 1500m | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL       | 2.15,29 | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 2.17,32 | Ivar Refsdal, Hamar IL                  | 2.28,56 |
|                   | LM | G-13 | 500m  | Bjørn Magnussen, Spk Falken             | 42,35   | Vebjørn Njåttun Krøyer, Asker SK     | 42,79   | Odin By Farstad, Spk Falken             | 43,30   |
|                   | LM | G-13 | 1000m | Odin By Farstad, Spk Falken             | 1.31,08 | Bjørn Magnussen, Spk Falken          | 1.33,11 | Stian Førde, Tromsø SK                  | 1.33,17 |
|                   | LM | G-13 | 1500m | Odin By Farstad, Spk Falken             | 2.21,08 | Stian Førde, Tromsø SK               | 2.21,51 | Bjørn Magnussen, Spk Falken             | 2.21,87 |
|                   | LM | G-14 | 500m  | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL            | 41,01   | Kristian Solland Reinton, Hol IL     | 41,72   | Per Ringnes, Sand IF                    | 41,89   |
|                   | LM | G-14 | 1000m | Per Ringnes, Sand IF                    | 1.27,66 | Kristian Solland Reinton, Hol IL     | 1.29,56 | Kristian Aas, Stord IL                  | 1.29,92 |

|                      |    |      |          |                                      |         |                                                              |         |                                       |         |
|----------------------|----|------|----------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|                      | LM | G-14 | 1500m    | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 2.11,50 | Per Ringnes, Sand IF                                         | 2.12,10 | Per Olav Aserud, Geithus IL           | 2.13,66 |
|                      | LM | G-15 | 500m     | Kristian Aabakken, Hamar IL          | 40,43   | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF                              | 40,95   | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK  | 41,18   |
|                      | LM | G-15 | 1000m    | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 1.26,07 | Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF                              | 1.27,03 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK      | 1.27,33 |
|                      | LM | G-15 | 1500m    | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 2.06,60 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK                             | 2.08,60 | Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL    | 2.08,82 |
|                      | LM | G-15 | 3000m    | Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL   | 4.40,28 | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK                         | 4.42,14 | Kristian Aabakken, Hamar IL           | 4.45,77 |
|                      | LM | G-16 | 500m     | Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK     | 38,84   | Magnus Nordby, Stange SK                                     | 39,60   | Fredrik Nybråten, Hamar IL            | 40,22   |
|                      | LM | G-16 | 1000m    | Magnus Nordby, Stange SK             | 1.21,85 | Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK                             | 1.22,34 | Espen Sjøberg, Eidsvold TF            | 1.25,95 |
|                      | LM | G-16 | 1500m    | Magnus Nordby, Stange SK             | 2.03,46 | Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK                             | 2.05,99 | Espen Sjøberg, Eidsvold TF            | 2.06,81 |
|                      | LM | G-16 | 3000m    | Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK     | 4.25,54 | Magnus Nordby, Stange SK                                     | 4.30,74 | Espen Sjøberg, Eidsvold TF            | 4.37,67 |
|                      | LM | G-   | Lagtempo | 1 Akershus og Oslo 1                 | 2.11.80 | Ola Jorde, Espen Sjøberg, Johann Jørgen Sæves                |         |                                       |         |
|                      |    |      |          | 2 Hedmark                            | 2.12.40 | Magnus Nordby, Fredrik Nybråten, Per Ringnes                 |         |                                       |         |
|                      |    |      |          | 3 Buskerud 1                         | 2.17.06 | Brage Olsen Børtnes, Henrik Fagerli Rukke, Per Olav Aaserud  |         |                                       |         |
| <b>2013 Hamar V</b>  | LM | G-12 | 500m     | Isak Høiby, Kongsvinger SK           | 43,28   | Viktor Krumsvik, Arendal SK                                  | 44,93   | Erik Resell, Spk Falken               | 45,53   |
|                      | LM | G-12 | 1000m    | Isak Høiby, Kongsvinger SK           | 1.26,07 | Hallgeir Engebråten, Sand IF                                 | 1.30,71 | Viktor Krumsvik, Arendal SK           | 1.30,97 |
|                      | LM | G-12 | 1500m    | Isak Høiby, Kongsvinger SK           | 2.15,00 | Sander Flikka Jacobsen, Arendal SK                           | 2.21,81 | Magnus Ripsrud, Stange SK             | 2.21,83 |
|                      | LM | G-13 | 500m     | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 40,80   | Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken                            | 41,41   | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK    | 41,73   |
|                      | LM | G-13 | 1000m    | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 1.20,09 | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL                            | 1.21,31 | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK    | 1.23,76 |
|                      | LM | G-13 | 1500m    | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 2.03,25 | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL                            | 2.05,88 | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK    | 2.10,18 |
|                      | LM | G-14 | 500m     | Odin By Farstad, Spk Falken          | 39,34   | Bjørn Magnussen, Spk Falken                                  | 40,11   | Marius Bratli, Aktiv SK               | 40,86   |
|                      | LM | G-14 | 1000m    | Odin By Farstad, Spk Falken          | 1.18,57 | Vebjørn Njåtun Krøyer, Asker SK                              | 1.19,92 | Vetle Stangeland, TT                  | 1.20,48 |
|                      | LM | G-14 | 1500m    | Odin By Farstad, Spk Falken          | 2.00,88 | Vetle Stangeland, TT                                         | 2.03,08 | Vebjørn Njåtun Krøyer, Asker SK       | 2.05,15 |
|                      | LM | G-15 | 500m     | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 38,48   | Christer Skuterud, Geithus IL                                | 39,63   | Kristian Solland Reinton, Hol IL      | 40,23   |
|                      | LM | G-15 | 1000m    | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 1.16,94 | Christer Skuterud, Geithus IL                                | 1.19,68 | Kristian Solland Reinton, Hol IL      | 1.21,05 |
|                      | LM | G-15 | 1500m    | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 1.58,57 | Kristian Solland Reinton, Hol IL                             | 2.07,31 | Kristian Aas, Stord IL                | 2.08,79 |
|                      | LM | G-15 | 3000m    | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 4.12,05 | Per Olav Aserud, Geithus IL                                  | 4.27,78 | Kristian Solland Reinton, Hol IL      | 4.37,32 |
|                      | LM | G-16 | 500m     | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK     | 39,03   | Kristian Aabakken, Hamar IL                                  | 39,42   | Leif Marius Ovli, Hamar IL            | 39,47   |
|                      | LM | G-16 | 1000m    | Kristian Aabakken, Hamar IL          | 1.17,41 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK                             | 1.18,07 | Leif Marius Ovli, Hamar IL            | 1.18,79 |
|                      | LM | G-16 | 1500m    | Kristian Aabakken, Hamar IL          | 1.59,18 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK                             | 2.01,06 | Leif Marius Ovli, Hamar IL            | 2.03,35 |
|                      | LM | G-16 | 3000m    | Kristian Aabakken, Hamar IL          | 4.19,17 | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK                             | 4.24,94 | Leif Marius Ovli, Hamar IL            | 4.28,40 |
|                      | LM | G-   | Lagtempo | 1 Buskerud 1                         | 2.04,98 | Brage Olsen Børtnes, Henrik Fagerli Rukke, Christer Skuterud |         |                                       |         |
|                      |    |      |          | 2 Hedmark 1                          | 2.08,49 | Jostein Maageng Lund, Leif Marius Ovli, Kristian Aabakken    |         |                                       |         |
|                      |    |      |          | 3 Akershus/Oslo 1                    | 2.08,81 | Marius Bratli, Oskar Dønnum, Allan Dahl Johansson            |         |                                       |         |
| <b>2014 Tønsberg</b> | LM | G-12 | 500m     | Didrik Møller Nordal, IF Fram        | 46,87   | Sander Eng Strand, Hamar IL                                  | 47,65   | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 48,98   |
|                      | LM | G-12 | 1000m    | Didrik Møller Nordal, IF Fram        | 1.32,07 | Sander Eng Strand, Hamar IL                                  | 1.35,69 | Steinar Heide Bø, Spk Falken          | 1.39,80 |
|                      | LM | G-12 | 1500m    | Didrik Møller Nordal, IF Fram        | 2.23,21 | Sander Eng Strand, Hamar IL                                  | 2.23,98 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 2.29,07 |
|                      | LM | G-13 | 500m     | Isak Høiby, Kongsvinger SK           | 44,55   | Hallgeir Engebråten, Sand IF                                 | 45,89   | Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 46,07   |
|                      | LM | G-13 | 1000m    | Isak Høiby, Kongsvinger SK           | 1.29,34 | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK                            | 1.30,54 | Hallgeir Engebråten, Sand IF          | 1.30,89 |
|                      | LM | G-13 | 1500m    | Viktor Krumsvik, Arendal SK          | 2.15,29 | Isak Høiby, Kongsvinger SK                                   | 2.20,14 | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK     | 2.20,38 |
|                      | LM | G-14 | 500m     | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 42,12   | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK                           | 42,69   | Simen Rye, Stav. Sandnes SK           | 43,12   |
|                      | LM | G-14 | 1000m    | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 1.21,25 | Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken                            | 1.25,11 | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL     | 1.25,53 |
|                      | LM | G-14 | 1500m    | Allan Dahl Johansson, Aktiv SK       | 2.06,44 | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL                            | 2.12,23 | Simen Rye, Stavanger Sandnes SK       | 2.13,70 |
|                      | LM | G-15 | 500m     | Odin By Farstad, Spk Falken          | 40,17   | Bjørn Magnussen, Spk Falken                                  | 41,67   | Vetle Stangeland, Tønsberg Turn       | 41,78   |
|                      | LM | G-15 | 1000m    | Vetle Stangeland, Tønsberg Turn      | 1.21,44 | Odin By Farstad, Spk Falken                                  | 1.21,76 | Marius Bratli, Aktiv SK               | 1.24,75 |
|                      | LM | G-15 | 1500m    | Odin By Farstad, Spk Falken          | 2.06,37 | Marius Bratli, Aktiv SK                                      | 2.08,92 | Stian Førde, Tromsø SK                | 2.10,31 |
|                      | LM | G-15 | 3000m    | Avlyst p.g.a. isforholdene           |         |                                                              |         |                                       |         |
|                      | LM | G-16 | 500m     | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 39,99   | Per Olav Aaserud, Geithus IL                                 | 42,65   | Kristian Solland Reinton, Hol IL      | 42,78   |
|                      | LM | G-16 | 1000m    | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 1.20,54 | Christer Skuterud, Geithus IL                                | 1.22,26 | Kristian Solland Reinton, Hol IL      | 1.23,10 |
|                      | LM | G-16 | 1500m    | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 2.07,84 | Kristian Solland Reinton, Hol IL                             | 2.13,00 | Per Olav Aaserud, Geithus IL          | 2.13,81 |
|                      | LM | G-16 | 3000m    | Avlyst p.g.a. isforholdene           |         |                                                              |         |                                       |         |
|                      | LM | G-   | Lagtempo | Avlyst p.g.a. isforholdene           |         |                                                              |         |                                       |         |
| <b>2015 Hamar V</b>  | LM | G-12 | 500m     | Fredrik Grue Mælen, Tynset IF        | 42,74   | Tobias Fløiten, Sand IF                                      | 43,89   | Peder Kongshaug, SandnesStavanger SK  | 44,46   |
|                      | LM | G-12 | 1000m    | Tobias Fløiten, Sand IF              | 1.25,25 | Fredrik Grue Mælen, Tynset IF                                | 1.26,11 | Sander Eitrem, SSK Toten              | 1.27,72 |
|                      | LM | G-12 | 1500m    | Tobias Fløiten, Sand IF              | 2.09,08 | Sander Eitrem, SSK Toten                                     | 2.13,43 | Fredrik Grue Mælen, Tynset IF         | 2.13,90 |
|                      | LM | G-13 | 500m     | Sander Eng Strand, Hamar IL          | 41,05   | Didrik Møller Nordal, IF Fram                                | 41,56   | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 42,65   |

|    |      |          |                                    |         |                                                         |         |                                       |         |
|----|------|----------|------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| LM | G-13 | 1000m    | Sander Eng Strand, Hamar IL        | 1.20,96 | Didrik Møller Nordal, IF Fram                           | 1.22,58 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 1.24,61 |
| LM | G-13 | 1500m    | Sander Eng Strand, Hamar IL        | 2.04,37 | Didrik Møller Nordal, IF Fram                           | 2.07,47 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 2.09,76 |
| LM | G-14 | 500m     | Viktor Krumsvik, Arendal SK        | 40,37   | Isak Høiby, Kongsvinger SK                              | 40,46   | Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 40,59   |
| LM | G-14 | 1000m    | Viktor Krumsvik, Arendal SK        | 1.19,27 | Hallgeir Engebråten, Sand IF                            | 1.21,23 | Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 1.21,24 |
| LM | G-14 | 1500m    | Viktor Krumsvik, Arendal SK        | 2.02,33 | Hallgeir Engebråten, Sand IF                            | 2.03,53 | Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 2.05,21 |
| LM | G-15 | 500m     | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK | 38,53   | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL                       | 39,65   | Simen Rye, StavangerSandnes SK        | 39,66   |
| LM | G-15 | 1000m    | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK | 1.18,12 | -                                                       | -       | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL     | 1.18,95 |
|    |      |          | Simen Rye, StavangerSandnes SK     | 1.18,12 |                                                         |         | Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL     | 2.01,78 |
| LM | G-15 | 1500m    | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK | 1.58,83 | Simen Rye, StavangerSandnes SK                          | 1.59,98 | Sander Tveter, IF Fram                | 4.22,17 |
| LM | G-15 | 3000m    | Simen Rye, StavangerSandnes SK     | 4.17,67 | Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK                      | 4.17,80 | Vebjørn Njåtun Krøyer, Asker SK       | 39,89   |
| LM | G-16 | 500m     | Odin By Farstad, Spk Falken        | 37,81   | Marius Bratli, Aktiv SK                                 | 38,47   | Stian Førde, Tromsø SK                | 1.18,59 |
| LM | G-16 | 1000m    | Odin By Farstad, Spk Falken        | 1.15,78 | Marius Bratli, Aktiv SK                                 | 1.15,87 | Stian Førde, Tromsø SK                | 2.00,36 |
| LM | G-16 | 1500m    | Marius Bratli, Aktiv SK            | 1.57,78 | Odin By Farstad, Spk Falken                             | 1.58,82 | Magne Hølland, StavangerSandnes SK    | 4.20,79 |
| LM | G-16 | 3000m    | Marius Bratli, Aktiv SK            | 4.14,53 | Stian Førde, Tromsø SK                                  | 4.20,39 |                                       |         |
| LM | G-   | Lagtempo | 1 Rogaland 1                       | 2.05,19 | Simen Rye, Magne Hølland, Eskil Lyngdal Sægrov          |         |                                       |         |
|    |      |          | 2 Telemark/A-Agder 1               | 2.07,24 | Pål Myhren Kristensen, Sindre Baas, Thomas Thuv Eriksen |         |                                       |         |
|    |      |          | 3 Hedmark 1                        | 2.08,63 | Sander Eng Strand, Isak Høiby, Hallgeir Engebråten      |         |                                       |         |

## 2016 Bergen S

|    |      |          |                                 |         |                                                            |         |                                       |         |
|----|------|----------|---------------------------------|---------|------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 500m     | Ole Magnus Wego, Jevnaker IF    | 46,79   | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                      | 46,94   | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 47,24   |
| LM | G-12 | 1000m    | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK    | 1.32,06 | Ole Magnus Wego, Jevnaker IF                               | 1.32,58 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 1.34,71 |
| LM | G-12 | 1500m    | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK    | 2.23,36 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                      | 2.25,66 | Ole Magnus Wego, Jevnaker IF          | 2.27,80 |
| LM | G-13 | 500m     | Fredrik Grue Mælen, Tynset IF   | 42,80   | Kasper Tveter, IF Fram                                     | 42,94   | Vegard Rye, StavangerSandnes SK       | 44,10   |
| LM | G-13 | 1000m    | Kasper Tveter, IF Fram          | 1.26,89 | Sakarias Koller Løland, Fana IL                            | 1.28,59 | Fredrik Grue Mælen, Tynset IF         | 1.29,02 |
| LM | G-13 | 1500m    | Vegard Rye, StavangerSandnes SK | 2.13,87 | Sander Eitrem, Sand IF                                     | 2.14,73 | Sakarias Koller Løland, Fana IL       | 2.15,12 |
| LM | G-14 | 500m     | Sander Eng Strand, Hamar IL     | 39,88   | Didrik Møller Nordal, IF Fram                              | 41,02   | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 41,50   |
| LM | G-14 | 1000m    | Sander Eng Strand, Hamar IL     | 1.22,24 | Didrik Møller Nordal, IF Fram                              | 1.23,73 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 1.25,42 |
| LM | G-14 | 1500m    | Sander Eng Strand, Hamar IL     | 2.09,31 | Didrik Møller Nordal, IF Fram                              | 2.12,95 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK      | 2.17,06 |
| LM | G-15 | 500m     | Isak Høiby, Kongsvinger SK      | 39,60   | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK                          | 39,66   | Viktor Krumsvik, Arendal SK           | 39,95   |
| LM | G-15 | 1000m    | Isak Høiby, Kongsvinger SK      | 1.19,00 | Hallgeir Engebråten, Sand IF                               | 1.20,89 | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK     | 1.21,21 |
| LM | G-15 | 1500m    | Isak Høiby, Kongsvinger SK      | 2.00,51 | Hallgeir Engebråten, Sand IF                               | 2.03,64 | Viktor Krumsvik, Arendal SK           | 2.06,03 |
| LM | G-15 | 3000m    | Hallgeir Engebråten, Sand IF    | 4.28,58 | Jan Erland Asbjørnhus, Geithus IL                          | 4.43,45 | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK     | 4.45,32 |
| LM | G-16 | 500m     | Sindre Baas, Dølemo IL          | 39,45   | Simen Rye, StavangerSandnes SK                             | 39,49   | Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken     | 39,73   |
| LM | G-16 | 1000m    | Simen Rye, StavangerSandnes SK  | 1.18,80 | Sindre Baas, Dølemo IL                                     | 1.20,49 | Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken     | 1.21,54 |
| LM | G-16 | 1500m    | Simen Rye, StavangerSandnes SK  | 2.02,44 | Sindre Baas, Dølemo IL                                     | 2.04,53 | Sander Tveter, IF Fram                | 2.07,76 |
| LM | G-16 | 3000m    | Simen Rye, StavangerSandnes SK  | 4.34,62 | Sindre Baas, Dølemo IL                                     | 4.35,29 | Sander Tveter, IF Fram                | 4.39,74 |
| LM | G-   | Lagtempo | 1 Hedmark 1                     | 2.08,19 | Hallgeir Engebråten, Isak Høiby, Sander Eng Strand         |         |                                       |         |
|    |      |          | 2 Telemark/A-Agder 1            | 2.09,20 | Pål Myhren Kristensen, Viktor Krumsvik, Sindre Baas        |         |                                       |         |
|    |      |          | 3 Sør-Trøndelag 1               | 2.13,80 | Vetle Størseth Østmoe, Erik Resell, Martin Vårvik Nordheim |         |                                       |         |

## 2017 Drammen M

|    |      |             |                                       |         |                                       |         |                                            |         |
|----|------|-------------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 500m        | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 44,57   | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken | 47,56   | Sondre Hvammen, Kongsberg IF               | 48,62   |
| LM | G-12 | 1000m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 1.33,90 | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          | 1.35,72 | Herman Hoff, Sandefjord SK                 | 1.36,52 |
| LM | G-12 | 1500m       | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          | 2.28,91 | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 2.31,73 | Herman Hoff, Sandefjord SK                 | 2.33,40 |
| LM | G-12 | Fellesstart | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          |         | Hans Ole Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK  |         | Jon Daniel Berget, Bjugn/Ørland SK         |         |
| LM | G-13 | 500m        | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 43,62   | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 43,81   | Ole Magnus Wego, Jevnaker IF               | 43,91   |
| LM | G-13 | 1000m       | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 1.28,27 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 1.29,47 | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK               | 1.30,90 |
| LM | G-13 | 1500m       | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 2.17,44 | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 2.19,55 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL                 | 2.19,68 |
| LM | G-13 | Fellesstart | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK |         | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          |         | Joren Sleeking, Hol IL                     |         |
| LM | G-14 | 500m        | Kasper Tveter, IF Fram                | 40,60   | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL          | 42,07   | Håkon Sæther, Nord-Odal IL                 | 42,50   |
| LM | G-14 | 1000m       | Kasper Tveter, IF Fram                | 1.21,54 | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL          | 1.21,90 | Vegard Rye, StavangerSandnes SK            | 1.23,16 |
| LM | G-14 | 1500m       | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL          | 2.05,76 | Kasper Tveter, IF Fram                | 2.06,05 | Vegard Rye, StavangerSandnes SK            | 2.07,43 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL          |         | Sander Eitrem, Nord-Odal IL           |         | Oddbjørn Mellemstrand, StavangerSandnes SK |         |
| LM | G-15 | 500m        | Sander Eng Strand, Hamar IL           | 39,85   | Stian Gravdal, Fana IL                | 41,07   | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK           | 41,15   |
| LM | G-15 | 1000m       | Didrik Møller Nordal, IF Fram         | 1.21,01 | Stian Gravdal, Fana IL                | 1.21,97 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK           | 1.22,55 |
| LM | G-15 | 1500m       | Sander Eng Strand, Hamar IL           | 2.05,35 | Didrik Møller Nordal, IF Fram         | 2.05,99 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK           | 2.09,03 |
| LM | G-15 | 3000m       | Didrik Møller Nordal, IF Fram         | 4.28,03 | Stian Gravdal, Fana IL                | 4.34,52 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK           | 4.40,50 |
| LM | G-15 | Fellesstart | Sander Eng Strand, Hamar IL           |         | Didrik Møller Nordal, IF Fram         |         | Bendik Mauseth, Hamar IL                   |         |
| LM | G-16 | 500m        | Viktor Krumsvik, Arendal SK           | 39,51   | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK     | 39,79   | Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL          | 39,91   |

|    |      |             |                                   |         |                                                        |         |                                              |         |
|----|------|-------------|-----------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------|---------|
| LM | G-16 | 1000m       | Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL | 1.19,15 | Sondre K. Glesne, Geithus IL                           | 1.20,80 | Viktor Krumsvik, Arendal SK                  | 1.21,05 |
| LM | G-16 | 1500m       | Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL | 2.01,73 | Sondre K. Glesne, Geithus IL                           | 2.04,67 | Erik Resell, Spk Falken                      | 2.05,94 |
| LM | G-16 | 3000m       | Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL | 4.13,47 | Joar Våge Anspach, Fana IL                             | 4.28,07 | Sondre K. Glesne, Geithus IL                 | 4.28,67 |
| LM | G-16 | Fellesstart | Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL |         | Pål Myhren Kristensen, Arendal SK                      |         | Ole Mikkel Mellemstrand, StavangerSandnes SK |         |
| LM | G-   | Lagtempo    | 1 Hedmark 1                       | 2.04,70 | Sander Eng Strand, Hallgeir Engebråten, Tobias Fløiten |         |                                              |         |
|    |      |             | 2 Hedmark 2                       | 2.11,74 | Henrik Andreassen, Bendik Mauseth, Emil Ervik          |         |                                              |         |
|    |      |             | 3 Hordaland 1                     | 2.16,03 | Joar Våge Anspach, Stian Gravdal, Erlend Belsvik       |         |                                              |         |

## 2018 Oslo VH

|    |      |             |                                       |         |                                                                  |         |                                      |         |
|----|------|-------------|---------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 500m        | Sigurd Henriksen, Fana IL             | 46,59   | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                      | 48,27   | Leo Løland Eikeseth, Fana IL         | 48,80   |
| LM | G-12 | 1000m       | Sigurd Henriksen, Fana IL             | 1.33,77 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                      | 1.37,62 | Leo Løland Eikeseth, Fana IL         | 1.38,99 |
| LM | G-12 | 1500m       | Sigurd Henriksen, Fana IL             | 2.25,99 | Leo Løland Eikeseth, Fana IL                                     | 2.31,71 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 2.34,93 |
| LM | G-12 | Fellesstart | Sigurd Henriksen, Fana IL             |         | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                      |         | Linus August Risnes, Aktiv SK        |         |
| LM | G-13 | 500m        | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 41,50   | Herman Hoff, Sandefjord SK                                       | 44,40   | Sondre Hvammen, Kongsberg IF         | 45,59   |
| LM | G-13 | 1000m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 1.24,47 | Sondre Hvammen, Kongsberg IF                                     | 1.29,56 | Herman Hoff, Sandefjord SK           | 1.30,64 |
| LM | G-13 | 1500m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 2.14,10 | Sondre Hvammen, Kongsberg IF                                     | 2.16,90 | Herman Hoff, Sandefjord SK           | 2.21,76 |
| LM | G-13 | Fellesstart | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          |         | Hermann Hoff, Sandefjord SK                                      |         | Sigurd Holbø Dyrset, TSK             |         |
| LM | G-14 | 500m        | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 42,06   | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK                                     | 42,24   | Joren Sleeking, Hol IL               | 44,34   |
| LM | G-14 | 1000m       | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 1.22,69 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                            | 1.24,72 | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK         | 1.24,91 |
| LM | G-14 | 1500m       | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 2.10,83 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                            | 2.13,94 | Joren Sleeking, Hol IL               | 2.19,34 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK |         | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK                                     |         | Joren Sleeking, Hol IL               |         |
| LM | G-15 | 500m        | Kasper Tveter, IF Fram                | 39,31   | Peder Kongshaug, StavangerSandnes SK                             | 40,17   | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL         | 40,41   |
| LM | G-15 | 1000m       | Kasper Tveter, IF Fram                | 1.18,06 | Peder Kongshaug, StavangerSandnes SK                             | 1.18,63 | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL         | 1.19,52 |
| LM | G-15 | 1500m       | Kasper Tveter, IF Fram                | 1.59,36 | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL                                     | 2.00,19 | Peder Kongshaug, StavangerSandnes SK | 2.01,94 |
| LM | G-15 | 3000m       | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL          | 4.10,70 | Oddbjørn Mellemstrand, StavangerSandnes SK                       | 4.16,82 | Emil Ervik, Hamar IL                 | 4.17,33 |
| LM | G-15 | Fellesstart | Kasper Tveter, IF Fram                |         | Tobias Fløiten, Nord-Odal IL                                     |         | Vegard Rye, StavangerSandnes SK      |         |
| LM | G-16 | 500m        | Stian Gravdal, Fana IL                | 40,72   | Bendik Mauseth, Hamar IL                                         | 40,77   | Didrik Møller Nordal, IF Fram        | 41,31   |
| LM | G-16 | 1000m       | Didrik Møller Nordal, IF Fram         | 1.20,72 | Stian Gravdal, Fana IL                                           | 1.20,95 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK     | 1.22,23 |
| LM | G-16 | 1500m       | Didrik Møller Nordal, IF Fram         | 2.03,38 | Stian Gravdal, Fana IL                                           | 2.04,04 | Bendik Mauseth, Hamar IL             | 2.05,29 |
| LM | G-16 | 3000m       | Didrik Møller Nordal, IF Fram         | 4.23,76 | Bendik Mauseth, Hamar IL                                         | 4.32,47 | Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK     | 4.32,68 |
| LM | G-16 | Fellesstart | Didrik Møller Nordal, IF Fram         |         | Bendik Mauseth, Hamar IL                                         |         | Emil Hansen, Drammens SK             |         |
| LM | G-   | Lagtempo    | 1 Hedmark 1                           | 2.04,41 | Sander Eitrem, Bendik Mauseth, Tobias Fløiten                    |         |                                      |         |
|    |      |             | 2 Rogaland                            | 2.06,01 | Oddbjørn Mellemstrand, Vegard Rye, Peder Kongshaug               |         |                                      |         |
|    |      |             | 3 Hordaland 1                         | 2.12,61 | Stian Gravdal, Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Ulrik Schaathun Berge |         |                                      |         |

## 2019 Stavanger SA

|    |      |             |                                       |         |                                                       |         |                                       |         |
|----|------|-------------|---------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 500m        | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 40,60   | Fredrik Pedersen, OSK                                 | 43,79   | Arne Lernes, Tromsø SK                | 44,54   |
| LM | G-12 | 1000m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 1.20,38 | Fredrik Pedersen, OSK                                 | 1.29,12 | Arne Lernes, Tromsø SK                | 1.31,25 |
| LM | G-12 | 1500m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 2.02,84 | Fredrik Pedersen, OSK                                 | 2.18,16 | Arne Lernes, Tromsø SK                | 2.19,03 |
| LM | G-12 | Fellesstart | Didrik Eng Strand, Hamar IL           |         | Filip Møller Nordal, IF Fram                          |         | Arne Lernes, Tromsø SK                |         |
| LM | G-13 | 500m        | Sigurd Henriksen, Fana IL             | 41,94   | Linus August Risnes, Aktiv SK                         | 42,26   | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 42,34   |
| LM | G-13 | 1000m       | Sigurd Henriksen, Fana IL             | 1.21,77 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                           | 1.24,91 | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 1.25,89 |
| LM | G-13 | 1500m       | Sigurd Henriksen, Fana IL             | 2.05,66 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                           | 2.11,61 | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 2.13,33 |
| LM | G-13 | Fellesstart | Sigurd Henriksen, Fana IL             |         | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                           |         | Linus August Risnes, Aktiv SK         |         |
| LM | G-14 | 500m        | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 39,81   | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken                 | 41,62   | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken | 42,08   |
| LM | G-14 | 1000m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 1.18,47 | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken                 | 1.22,28 | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken | 1.23,18 |
| LM | G-14 | 1500m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 2.01,11 | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken                 | 2.06,82 | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          | 2.08,50 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Emil Pedersen Matre, Fana IL          |         | Hermann Hoff, Sandefjord SK                           |         | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          |         |
| LM | G-15 | 500m        | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 38,55   | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                 | 38,76   | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 39,39   |
| LM | G-15 | 1000m       | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 1.17,11 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL                            | 1.17,29 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 1.17,41 |
| LM | G-15 | 1500m       | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 1.57,24 | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK                          | 1.58,52 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 1.59,29 |
| LM | G-15 | 3000m       | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 4.06,02 | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK                          | 4.14,99 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            | 4.18,10 |
| LM | G-15 | Fellesstart | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          |         | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                 |         | Joren Sleeking, Hol IL                |         |
| LM | G-16 | 500m        | Kasper Tveter, IF Fram                | 37,78   | Ulrik Schaathun Berge, Fana IL                        | 38,32   | Håkon Sæther, Nord-Odal IL            | 38,44   |
| LM | G-16 | 1000m       | Kasper Tveter, IF Fram                | 1.14,62 | Sander Eitrem, Nord-Odal IL                           | 1.15,74 | Oddbjørn Mellemstrand,SSSK            | 1.16,20 |
| LM | G-16 | 1500m       | Kasper Tveter, IF Fram                | 1.55,50 | Sander Eitrem, Nord-Odal IL                           | 1.55,66 | Emil Ervik, Hamar IL                  | 1.56,58 |
| LM | G-16 | 3000m       | Oddbjørn Mellemstrand,SSSK            | 4.04,42 | Sander Eitrem, Nord-Odal IL                           | 4.06,09 | John Granli, Stord IL                 | 4.11,18 |
| LM | G-16 | Fellesstart | Kasper Tveter, IF Fram                |         | Vegard Rye, SSSK                                      |         | Ulrik Schaathun Berge, Fana IL        |         |
| LM | G-   | Lagtempo    | 1 Hedmark 1                           | 2.02,24 | Emil Ervik, Sander Eitrem, Håkon Sæther               |         |                                       |         |
|    |      |             | 2 Hordaland 1                         | 2.02,99 | John Granli, Sondre Buer Åsebø, Ulrik Schaathun Berge |         |                                       |         |

## 2020 Bjugn FH

|    |      |             |                                       |         |                                                              |         |                                       |         |
|----|------|-------------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|    |      |             | 3 Hordaland 2                         | 2.10,46 | Emil Pedersen Matre, Erlend Belsvik, Johannes Fløystad       |         |                                       |         |
| LM | G-12 | 100m        | Miika Klevstuen, OSK                  | 11,39   | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL                             | 11,66   | Eirik Andersen, Aktiv SK              | 12,11   |
| LM | G-12 | 500m        | Miika Klevstuen, OSK                  | 42,38   | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL                             | 44,24   | Eirik Andersen, Aktiv SK              | 46,07   |
| LM | G-12 | 1000m       | Miika Klevstuen, OSK                  | 1.26,65 | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL                             | 1.30,80 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK  | 1.33,12 |
| LM | G-12 | 1500m       | Miika Klevstuen, OSK                  | 2.17,82 | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL                             | 2.21,79 | Eirik Andersen, Aktiv SK              | 2.23,76 |
| LM | G-12 | Fellesstart | Miika Klevstuen, OSK                  |         | Eirik Andersen, Aktiv SK                                     |         | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL      |         |
| LM | G-13 | 100m        | Marius Sæther Nilsen, Båstad IL       | 11,25   | Nicolai Ulvan, Spk Falken                                    | 11,80   | Samuel Onarheim Waage, Stord IL       | 12,05   |
| LM | G-13 | 500m        | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 39,47   | Fredrik Pedersen, OSK                                        | 41,23   | Arne Lernes, Tromsø SK                | 41,77   |
| LM | G-13 | 1000m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 1.18,55 | Fredrik Pedersen, OSK                                        | 1.22,32 | Arne Lernes, Tromsø SK                | 1.25,87 |
| LM | G-13 | 1500m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 2.00,12 | Fredrik Pedersen, OSK                                        | 2.08,66 | Arne Lernes, Tromsø SK                | 2.12,67 |
| LM | G-13 | 3000m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL           | 4.15,72 | Fredrik Pedersen, OSK                                        | 4.32,00 | Arne Lernes, Tromsø SK                | 4.42,96 |
| LM | G-13 | Fellesstart | Didrik Eng Strand, Hamar IL           |         | Fredrik Pedersen, OSK                                        |         | Fredrik Gajos Hamre, SSSK             |         |
| LM | G-14 | 100m        | Alan Kotte, Bjugn/Ørland SK           | 11,26   | Håvard Klette, Herkules SK                                   | 11,42   | William Vårvik, TSK                   | 12,56   |
| LM | G-14 | 500m        | Leo Eikeseth Løland, Fana IL          | 41,11   | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                  | 41,27   | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 41,54   |
| LM | G-14 | 1000m       | Leo Eikeseth Løland, Fana IL          | 1.20,98 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                  | 1.21,04 | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 1.22,06 |
| LM | G-14 | 1500m       | Leo Eikeseth Løland, Fana IL          | 2.06,08 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                  | 2.06,67 | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 2.06,72 |
| LM | G-14 | 3000m       | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK           | 4.22,93 | Leo Eikeseth Løland, Fana IL                                 | 4.23,85 | Linus August Risnes, Aktiv SK         | 4.30,16 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Linus August Risnes, Aktiv SK         |         | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                  |         | Alan Kotte, Bjugn/Ørland SK           |         |
| LM | G-15 | 100m        | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken | 10,67   | Thomas Andreassen, Nord-Odal IL                              | 11,44   | Martin Geving Langli, Spk Falken      | 11,50   |
| LM | G-15 | 500m        | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken | 38,88   | Emil Pedersen Matre, Fana IL                                 | 39,16   | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken | 39,24   |
| LM | G-15 | 1000m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 1.18,12 | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken                        | 1.18,63 | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken | 1.19,66 |
| LM | G-15 | 1500m       | Emil Pedersen Matre, Fana IL          | 1.59,58 | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken                        | 2.01,89 | Sigurd Holbø Dyrset, TSK              | 2.04,12 |
| LM | G-15 | 3000m       | Sigurd Holbø Dyrset, TSK              | 4.12,88 | Emil Pedersen Matre, Fana IL                                 | 4.12,93 | Hermann Hoff, Sandefjord SK           | 4.23,71 |
| LM | G-15 | Fellesstart | Hermann Hoff, Sandefjord SK           |         | Emil Pedersen Matre, Fana IL                                 |         | Sondre Hvammen, Kongsberg IF          |         |
| LM | G-16 | 100m        | Henrik K. Glesne, Geithus IL          | 10,80   | Sigurd Sæther, Nord-Odal IL                                  | 11,15   | Martin Johannessen, Båstad IL         | 11,45   |
| LM | G-16 | 500m        | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 38,08   | Sondre Buer Åsebø, Fana IL                                   | 38,94   | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 39,42   |
| LM | G-16 | 1000m       | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 1.15,33 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL                                   | 1.16,61 | Joren Sleeking, Hol IL                | 1.21,06 |
| LM | G-16 | 1500m       | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 1.55,66 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL                                   | 1.59,63 | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK | 2.01,03 |
| LM | G-16 | 3000m       | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 4.02,48 | Sondre Buer Åsebø, Fana IL                                   | 4.11,11 | Joren Sleeking, Hol IL                | 4.20,66 |
| LM | G-16 | Fellesstart | Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK          |         | Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK                        |         | Sondre Buer Åsebø, Fana IL            |         |
| LM | G-   | Lagtempo    | 1 Sør-Trøndelag 1                     | 2.04,74 | Simon Aannø, Cristian Landrø Magnussen, Birk Finnstø Refsaas |         |                                       |         |
|    |      |             | 2 Hordaland 1                         | 2.09,28 | Sondre Buer Åsebø, Emil Pedersen Matre, Leo Eikeseth Løland  |         |                                       |         |
|    |      |             | 3 Sør-Trøndelag 2                     | 2.10,36 | Aron Aannø, Martin Solberg Andreassen, Sigurd Holbø Dyrset   |         |                                       |         |

## 2021 Hamar V

|    |      |             |                                      |         |                                      |         |                                      |         |
|----|------|-------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 100m        | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK | 11,70   | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF  | 11,75   | David Martin Davidsen, Jevnaker IF   | 11,81   |
| LM | G-12 | 500m        | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK | 43,80   | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL | 44,78   | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF  | 44,88   |
| LM | G-12 | 1000m       | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF  | 1.28,06 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL | 1.31,37 | David Martin Davidsen, Jevnaker IF   | 1.34,35 |
| LM | G-12 | 1500m       | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF  | 2.13,22 | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK | 2.20,43 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL | 2.21,77 |
| LM | G-12 | Fellesstart | Ikke arrangert                       |         |                                      |         |                                      |         |
| LM | G-13 | 100m        | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL     | 11,24   | William Vorvik, TSK                  | 11,46   | Martin G. Røysland, Arendal SK       | 11,56   |
| LM | G-13 | 500m        | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL     | 41,72   | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK | 43,52   | Mads Nordhus, Aktiv SK               | 43,65   |
| LM | G-13 | 1000m       | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL     | 1.24,78 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK | 1.26,25 | Mads Nordhus, Aktiv SK               | 1.27,72 |
| LM | G-13 | 1500m       | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL     | 2.13,32 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK | 2.14,61 | Mads Nordhus, Aktiv SK               | 2.17,23 |
| LM | G-13 | 3000m       | Miika Klevstuen, OSK                 | 4.33,58 | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL     | 4.53,57 | Mads Nordhus, Aktiv SK               | 4.59,94 |
| LM | G-13 | Fellesstart | Ikke arrangert                       |         |                                      |         |                                      |         |
| LM | G-14 | 100m        | Didrik Eng Strand, Hamar IL          | 10,56   | Arne Lernes, Tromsø SK               | 10,84   | Fredrik Gajos Hamre, SSSK            | 11,08   |
| LM | G-14 | 500m        | Didrik Eng Strand, Hamar IL          | 38,02   | Fredrik Gajos Hamre, SSSK            | 40,73   | Filip Møller Nordal, IF Fram         | 40,99   |
| LM | G-14 | 1000m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL          | 1.15,08 | Filip Møller Nordal, IF Fram         | 1.21,61 | Nicolai Ulvan, Spk Falken            | 1.21,94 |
| LM | G-14 | 1500m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL          | 1.55,67 | Filip Møller Nordal, IF Fram         | 2.04,25 | Kristoffer Knag Songstad, Fana IL    | 2.05,15 |
| LM | G-14 | 3000m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL          | 4.07,42 | Kristoffer Knag Songstad, Fana IL    | 4.21,22 | Nicolai Ulvan, Spk Falken            | 4.29,54 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Ikke arrangert                       |         |                                      |         |                                      |         |
| LM | G-15 | 100m        | Finn Elias Haneberg, Hamar IL        | 10,90   | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 10,97   | Sivert Refsdal, Hamar IL             | 11,17   |
| LM | G-15 | 500m        | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 39,52   | Finn Elias Haneberg, Hamar IL        | 39,71   | Christoffer Hovde, Jevnaker IF       | 40,42   |
| LM | G-15 | 1000m       | Finn Elias Haneberg, Hamar IL        | 1.18,14 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 1.19,36 | Christoffer Hovde, Jevnaker IF       | 1.20,26 |
| LM | G-15 | 1500m       | Ivar Norheim, Fana IL                | 2.00,57 | Finn Elias Haneberg, Hamar IL        | 2.02,80 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 2.03,84 |
| LM | G-15 | 3000m       | Ivar Norheim, Fana IL                | 4.06,23 | Finn Elias Haneberg, Hamar IL        | 4.18,36 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK          | 4.23,90 |

|                     |      |             |                                         |         |                                                               |         |                                       |         |
|---------------------|------|-------------|-----------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
| LM                  | G-15 | Fellesstart | Ikke arrangert                          |         |                                                               |         |                                       |         |
| LM                  | G-16 | 100m        | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken   | 10,52   |                                                               |         |                                       |         |
|                     |      |             | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken   | 10,52   | -                                                             | -       | Hermann Hoff, Sandefjord SK           | 11,10   |
| LM                  | G-16 | 500m        | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken   | 37,88   | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken                         | 38,48   | Thomas Andreassen, Nord-Odal IL       | 40,22   |
| LM                  | G-16 | 1000m       | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken   | 1.16,32 | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken                         | 1.17,66 | Thomas Andreassen, Nord-Odal IL       | 1.17,68 |
| LM                  | G-16 | 1500m       | Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken   | 2.01,74 | Sondre Hvammen, Kongsberg IF                                  | 2.02,96 | Martin Solberg Andreassen, Spk Falken | 2.04,51 |
| LM                  | G-16 | 3000m       | Thomas Andreassen, Nord-Odal IL         | 4.11,77 | Sondre Hvammen, Kongsberg IF                                  | 4.15,71 | Sigve Borlaug, Herkules SK            | 4.28,37 |
| LM                  | G-16 | Fellesstart | Ikke arrangert                          |         |                                                               |         |                                       |         |
| LM                  | G-   | Lagtempo    | Ikke arrangert                          |         |                                                               |         |                                       |         |
| <b>2022 Oslo Fr</b> |      |             |                                         |         |                                                               |         |                                       |         |
| LM                  | G-12 | 100m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK       | 12,16   | Theodor Henriksen, Kongsvinger SK                             | 12,21   | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL       | 12,43   |
| LM                  | G-12 | 500m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK       | 47,67   | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL                               | 49,05   | Audun Semb, TT                        | 49,73   |
| LM                  | G-12 | 1000m       | Audun Semb, TT                          | 1.46,16 | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL                               | 1.46,92 | Elias Brubak, Sør-Fron IL             | 1.47,25 |
| LM                  | G-12 | 1500m       | Audun Semb, TT                          | 2.33,45 | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL                               | 2.34,20 | Martin Vike Lackner, TSK              | 2.46,44 |
| LM                  | G-12 | Fellesstart | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL         |         | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK                             |         | Theodor Henriksen, Kongsvinger SK     |         |
| LM                  | G-13 | 100m        | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL    | 11,42   | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK                          | 11,46   | David Martin Davidsen, Jevnaker IF    | 11,97   |
| LM                  | G-13 | 500m        | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF     | 42,21   | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK                          | 43,35   | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL  | 43,95   |
| LM                  | G-13 | 1000m       | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF     | 1.27,81 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                          | 1.31,11 | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK  | 1.33,67 |
| LM                  | G-13 | 1500m       | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF     | 2.12,98 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                          | 2.15,91 | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK  | 2.18,54 |
| LM                  | G-13 | 3000m       | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF     | 4.47,96 | Lucas Haugnes Bjørklund, Geithus IL                           | 5.23,22 | Bendik Becker Pedersen, Fana IL       | 5.24,37 |
| LM                  | G-13 | Fellesstart | Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF     |         | Lucas Haugnes Bjørklund, Geithus IL                           |         | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL  |         |
| LM                  | G-14 | 100m        | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL        | 11,06   | Elias Skogen, SSSK                                            | 11,29   | William Vorvik, TSK                   | 11,44   |
| LM                  | G-14 | 500m        | Miika Klevstuen, OSK                    | 39,18   | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL                              | 41,62   | Eirik Andersen, Aktiv SK              | 41,67   |
| LM                  | G-14 | 1000m       | Miika Klevstuen, OSK                    | 1.25,76 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK                          | 1.25,99 | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL      | 1.27,72 |
| LM                  | G-14 | 1500m       | Miika Klevstuen, OSK                    | 2.08,36 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK                          | 2.13,45 | Paul Fredrik Michelet, Båstad IL      | 2.13,53 |
| LM                  | G-14 | 3000m       | Miika Klevstuen, OSK                    | 4.43,23 | Eirik Andersen, Aktiv SK                                      | 4.46,85 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK  | 4.50,12 |
| LM                  | G-14 | Fellesstart | Miika Klevstuen, OSK                    |         | Eirik Andersen, Aktiv SK                                      |         | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK  |         |
| LM                  | G-15 | 100m        | Arne Lernes, Tromsø SK                  | 10,91   | Frederik Gajos Hamre, SSSK                                    | 10,91   |                                       |         |
|                     |      |             |                                         |         | Nicolai Ulvan, Spk Falken                                     | 10,91   |                                       |         |
| LM                  | G-15 | 500m        | Fredrik Pedersen, OSK                   | 39,75   | Arne Lernes, Tromsø SK                                        | 40,48   | Filip Møller Nordal, IF Fram          | 40,69   |
| LM                  | G-15 | 1000m       | Fredrik Pedersen, OSK                   | 1.22,67 | Filip Møller Nordal, IF Fram                                  | 1.24,20 | Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK          | 1.25,26 |
| LM                  | G-15 | 1500m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL             | 1.56,32 | Fredrik Pedersen, OSK                                         | 2.02,15 | Filip Møller Nordal, IF Fram          | 2.03,29 |
| LM                  | G-15 | 3000m       | Didrik Eng Strand, Hamar IL             | 4.18,12 | Filip Møller Nordal, IF Fram                                  | 4.36,72 | Fredrik Pedersen, OSK                 | 4.39,48 |
| LM                  | G-15 | Fellesstart | Fredrik Pedersen, OSK                   |         | Filip Møller Nordal, IF Fram                                  |         | Kristoffer Knag Songstad, Fana IL     |         |
| LM                  | G-16 | 100m        | Christoffer Hovde, Jevnaker IF          | 10,91   | Sivert Refsdal, Hamar IL                                      | 11,38   | Jonas Olderli Berget, Spk Falken      | 11,61   |
| LM                  | G-16 | 500m        | Finn Elias Haneberg, Hamar IL           | 39,81   | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                   | 40,11   | Christoffer Hovde, Jevnaker IF        | 40,64   |
| LM                  | G-16 | 1000m       | Finn Elias Haneberg, Hamar IL           | 1.23,72 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                   | 1.24,87 | Christoffer Hovde, Jevnaker IF        | 1.25,50 |
| LM                  | G-16 | 1500m       | Finn Elias Haneberg, Hamar IL           | 2.03,64 | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                   | 2.06,31 | Ivar Norheim, Fana IL                 | 2.07,23 |
| LM                  | G-16 | 3000m       | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK             | 4.43,30 | Finn Elias Haneberg, Hamar IL                                 | 4.43,37 | Ivar Norheim, Fana IL                 | 4.57,90 |
| LM                  | G-16 | Fellesstart | Finn Elias Haneberg, Hamar IL           |         | Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK                                   |         | Linus August Risnes, Aktiv SK         |         |
| LM                  | G-   | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo                      | 2.06,90 | Fredrik Pedersen, Tinius Rambøl Alme, Miika Klevstuen         |         |                                       |         |
|                     |      |             | 2 Hordaland 1                           | 2.14,82 | Ivar Norheim, Kristoffer Knag Songstad, Lars Ulveseth         |         |                                       |         |
|                     |      |             | 3 Hedmark 1                             | 2.14,92 | Sivert Refsdal, Finn Elias Haneberg, Sigmund Løvlien Krokhaug |         |                                       |         |
| <b>2023 Båstad</b>  |      |             |                                         |         |                                                               |         |                                       |         |
| LM                  | G-12 | 100m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK        | 12,11   | Magnus Rian Myrli, Spk Falken                                 | 12,20   |                                       |         |
|                     |      |             |                                         |         | Bastian Bottegård, Geithus IL                                 | 12,20   |                                       |         |
| LM                  | G-12 | 500m        | Bastian Bottegård, Geithus IL           | 46,11   | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK                              | 46,65   | Magnus Rian Myrli, Spk Falken         | 47,17   |
| LM                  | G-12 | 1000m       | Bastian Hagen Boldingh, OSK             | 1.35,28 | Bastian Bottegård, Geithus IL                                 | 1.36,16 | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK      | 1.37,18 |
| LM                  | G-12 | 1500m       | Bastian Bottegård, Geithus IL           | 2.23,96 | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK                              | 2.26,49 | Bastian Hagen Boldingh, OSK           | 2.29,50 |
| LM                  | G-12 | Fellesstart | Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL             |         | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK                              |         | Bastian Bottegård, Geithus IL         |         |
| LM                  | G-13 | 100m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK       | 11,67   | Peter Grove Kristensen, Fana IL                               | 12,03   | Elias Brubak, Sør-Fron IL             | 12,05   |
| LM                  | G-13 | 500m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK       | 43,53   | Elias Brubak, Sør-Fron IL                                     | 43,92   | Audun Semb, TT                        | 46,64   |
| LM                  | G-13 | 1000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL               | 1.29,86 | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL                               | 1.32,30 | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK     | 1.32,61 |
| LM                  | G-13 | 1500m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL               | 2.16,93 | Audun Semb, TT                                                | 2.22,61 | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL       | 2.25,21 |
| LM                  | G-13 | 3000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL               | 5.04,97 | Audun Semb, TT                                                | 5.13,77 | Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL     | 5.31,96 |
| LM                  | G-13 | Fellesstart | Elias Brubak, Sør-Fron IL               |         | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL                               |         | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK     |         |
| LM                  | G-14 | 100m        | Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL | 10,84   | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK                          | 11,08   | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF   | 11,12   |

|    |      |             |                                     |         |                                                              |         |                                         |         |
|----|------|-------------|-------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|
| LM | G-14 | 500m        | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF | 41,24   | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                         | 42,10   | Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL | 42,49   |
| LM | G-14 | 1000m       | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF | 1.20,50 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                         | 1.23,11 | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK    | 1.25,40 |
| LM | G-14 | 1500m       | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF | 2.04,98 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                         | 2.08,61 | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK    | 2.08,61 |
| LM | G-14 | 3000m       | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF | 4.27,40 | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                         | 4.40,73 | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL          | 5.00,03 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF |         | Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL                         |         | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL          |         |
| LM | G-15 | 100m        | Martin G. Røysland, Arendal SK      | 11,31   | Mathias Myhrer, Båstad IL                                    | 11,35   | Aron Feiring, Aktiv SK                  | 11,45   |
| LM | G-15 | 500m        | Miika Klevstuen, OSK                | 38,42   | Eirik Andersen, Aktiv SK                                     | 40,74   | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK    | 42,52   |
| LM | G-15 | 1000m       | Miika Klevstuen, OSK                | 1.16,61 | Eirik Andersen, Aktiv SK                                     | 1.21,45 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK    | 1.24,06 |
| LM | G-15 | 1500m       | Eirik Andersen, Aktiv SK            | 2.03,18 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK                         | 2.08,35 | Martin G. Røysland, Arendal SK          | 2.15,92 |
| LM | G-15 | 3000m       | Eirik Andersen, Aktiv SK            | 4.27,93 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK                         | 4.43,27 | Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsv. SK | 5.20,57 |
| LM | G-15 | Fellesstart | Miika Klevstuen, OSK                |         | Eirik Andersen, Aktiv SK                                     |         | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK    |         |
| LM | G-16 | 100m        | Arne Lernes, Tromsø SK              | 10,62   | Frederik Gajos Hamre, SSSK                                   | 10,63   | Nicolai Ulvan, Spk Falken               | 10,88   |
| LM | G-16 | 500m        | Filip Møller Nordal, IF Fram        | 39,56   | Arne Lernes, Tromsø SK                                       | 39,90   | Nicolai Ulvan, Spk Falken               | 39,93   |
| LM | G-16 | 1000m       | Fredrik Pedersen, OSK               | 1.18,24 | Filip Møller Nordal, IF Fram                                 | 1.18,76 | Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK            | 1.20,56 |
| LM | G-16 | 1500m       | Fredrik Pedersen, OSK               | 2.00,89 | Kristoffer Knag Songstad, Fana IL                            | 2.01,45 | Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK            | 2.01,54 |
| LM | G-16 | 3000m       | Filip Møller Nordal, IF Fram        | 4.21,61 | Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK                                 | 4.24,41 | Fredrik Pedersen, OSK                   | 4.29,23 |
| LM | G-16 | Fellesstart | Filip Møller Nordal, IF Fram        |         | Fredrik Pedersen, OSK                                        |         | Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK            |         |
| LM | G-   | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo 2                | 2.07,42 | Tinius Rambøl Alme, Nicolai Bjerke, Aron Feiring             |         |                                         |         |
|    |      |             | 2 Midt-Norge                        | 2.12,48 | Nicolai Ulvan, Nathaniel Høyer, Oliver Fjellgård Lyby        |         |                                         |         |
|    |      |             | 3 Hordaland 1                       | 2.14,10 | Lars Ulveseth, Kristoffer Knag Songstad, Bo Oscar Lilletvedt |         |                                         |         |

## 2024 Trondheim

|    |      |             |                                      |         |                                                              |         |                                      |         |
|----|------|-------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 100m        | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK     | 11,82   | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK                                 | 11,94   | Aksel M. Fiane Grødum, Arendal SK    | 12,22   |
| LM | G-12 | 500m        | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK         | 45,03   | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK                             | 46,68   | Aksel M. Fiane Grødum, Arendal SK    | 47,97   |
| LM | G-12 | 1000m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK         | 1.34,40 | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK                             | 1.38,80 | Ola Hammernes, Leinstrand IL         | 1.39,44 |
| LM | G-12 | 1500m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK         | 2.30,28 | Aleksander Ottershagen, Tynset IF                            | 2.36,53 | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK     | 2.37,36 |
| LM | G-12 | Fellesstart | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK         |         | Ola Hammernes, Leinstrand IL                                 |         | Aleksander Ottershagen, Tynset IF    |         |
| LM | G-13 | 100m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK     | 11,27   | Magnus Rian Myrli, Spk Falken                                | 11,59   | Håvard Gravem, Eidsvold TF           | 11,74   |
| LM | G-13 | 500m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK     | 44,27   | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                   | 44,43   | Magnus Rian Myrli, Spk Falken        | 44,96   |
| LM | G-13 | 1000m       | Bastian Hagen Boldingh, OSK          | 1.29,55 | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                   | 1.29,81 | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK     | 1.29,98 |
| LM | G-13 | 1500m       | Bastian Hagen Boldingh, OSK          | 2.21,63 | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK                             | 2.26,02 | Håvard Gravem, Eidsvold TF           | 2.26,43 |
| LM | G-13 | 3000m       | Bastian Hagen Boldingh, OSK          | 4.56,16 | Magnus Kvåle-Aasen. Fana IL                                  | 4.57,82 | Oliver August Kaada Lie, SSSK        | 5.03,60 |
| LM | G-13 | Fellesstart | Bastian Bottegård, Geithus IL        |         | Magnus Kvåle-Aasen. Fana IL                                  |         | Isac Pettersen, Arendal SK           |         |
| LM | G-14 | 100m        | Elias Brubak, Sør-Fron IL            | 11,14   | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK                            | 11,16   | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL      | 11,39   |
| LM | G-14 | 500m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK    | 42,49   | Elias Brubak, Sør-Fron IL                                    | 42,62   | Audun Semb, TT                       | 43,86   |
| LM | G-14 | 1000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL            | 1.24,30 | Martin Vike Lackner, TSK                                     | 1.26,05 | Audun Semb, TT                       | 1.26,75 |
| LM | G-14 | 1500m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL            | 2.12,42 | Martin Vike Lackner, TSK                                     | 2.14,60 | Audun Semb, TT                       | 2.14,99 |
| LM | G-14 | 3000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL            | 4.37,26 | Audun Semb, TT                                               | 4.40,91 | Martin Vike Lackner, TSK             | 4.49,47 |
| LM | G-14 | Fellesstart | Martin Vike Lackner, TSK             |         | Elias Brubak, Sør-Fron IL                                    |         | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK    |         |
| LM | G-15 | 100m        | Bendik Becker Pedersen, Fana IL      | 10,58   | Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL                      | 10,70   | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF  | 10,72   |
| LM | G-15 | 500m        | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF  | 39,68   | Bendik Becker Pedersen, Fana IL                              | 39,83   | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK | 41,16   |
| LM | G-15 | 1000m       | Bendik Becker Pedersen, Fana IL      | 1.16,81 | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF                          | 1.17,37 | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL       | 1.24,22 |
| LM | G-15 | 1500m       | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF  | 2.01,91 | Bendik Becker Pedersen, Fana IL                              | 2.03,77 | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL       | 2.12,43 |
| LM | G-15 | 3000m       | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF  | 4.18,25 | Bendik Becker Pedersen, Fana IL                              | 4.27,54 | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL       | 4.38,35 |
| LM | G-15 | Fellesstart | Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF  |         | David Martin Davidsen, Jevnaker IF                           |         | Bendik Becker Pedersen, Fana IL      |         |
| LM | G-16 | 100m        | William Vorvik, TSK                  | 10,53   | Aron Feiring, Aktiv SK                                       | 11,03   | Sebastian Lackner, TSK               | 11,81   |
| LM | G-16 | 500m        | William Vorvik, TSK                  | 40,47   | Aron Feiring, Aktiv SK                                       | 41,25   | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK | 41,99   |
| LM | G-16 | 1000m       | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK | 1.21,07 | William Vorvik, TSK                                          | 1.21,23 | Aron Feiring, Aktiv SK               | 1.21,50 |
| LM | G-16 | 1500m       | William Vorvik, TSK                  | 2.08,25 | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK                         | 2.08,30 | Aron Feiring, Aktiv SK               | 2.12,33 |
| LM | G-16 | 3000m       | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK | 4.27,89 | Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK                  | 4.31,62 | Sebastian Lackner, TSK               | 4.53,41 |
| LM | G-16 | Fellesstart | Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK |         | Aron Feiring, Aktiv SK                                       |         | -----                                |         |
| LM | G-   | Lagtempo    | 1 Midt-Norge 4                       | 2.14,72 | William Vorvik, Tege Alexander Linn, Nathaniel Høyer         |         |                                      |         |
|    |      |             | 2 Midt-Norge 3                       | 2.17,87 | Oliver Fjellgård Lyby, Martin Vike Lackner, Thomas Sundsvold |         |                                      |         |
|    |      |             | 3 Akershus og Oslo 1                 | 2.19,04 | Håvard Gravem, Aron Feiring, Halvor Kjøsterud Erlingsen      |         |                                      |         |

## 2025 Arendal

|    |      |       |                                      |         |                                   |         |                                   |         |
|----|------|-------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
| LM | G-12 | 100m  | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK | 11,90   | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK       | 12,60   | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL | 12,62   |
| LM | G-12 | 500m  | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK | 47,70   | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK       | 49,23   | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL | 49,54   |
| LM | G-12 | 1000m | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK | 1.36,10 | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL | 1.39,85 | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK       | 1.42,12 |

|    |                  |             |                                        |         |                                                                      |         |                                         |         |
|----|------------------|-------------|----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|
| LM | G-12             | 1500m       | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL      | 2.35,10 | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK                                 | 2.35,76 | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK             | 2.41,49 |
| LM | G-12             | Fellesstart | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK   |         | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL                                    |         | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK             |         |
| LM | G-13             | 100m        | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK       | 11,50   | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK                                         | 11,75   | Mathias Eie Algrøy, SSSK                | 11,85   |
| LM | G-13             | 500m        | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 44,64   | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK                                     | 44,88   | Aleksander Ottershagen, Tynset IF       | 45,57   |
| LM | G-13             | 1000m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 1.30,53 | Aleksander Ottershagen, Tynset IF                                    | 1.32,23 | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK        | 1.33,09 |
| LM | G-13             | 1500m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 2.22,25 | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK                                     | 2.26,06 | Ola Hammernes, Leinstrand IL            | 2.27,40 |
| LM | G-13             | 3000m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 5.02,58 | Ola Hammernes, Leinstrand IL                                         | 5.09,11 | Maximilian Meland, Herkules SK          | 5.13,58 |
| LM | G-13             | Fellesstart | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           |         | Ola Hammernes, Leinstrand IL                                         |         | Maximilian Meland, Herkules SK          |         |
| LM | G-14             | 100m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 10,89   | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                           | 11,16   | Isac Pettersen, Arendal SK              | 11,32   |
| LM | G-14             | 500m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 41,62   | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                           | 42,55   | Jonas Baas, Dølemlø IL                  | 44,04   |
| LM | G-14             | 1000m       | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 1.23,79 | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                           | 1.25,88 | Oliver August Kaada Lie, SSSK           | 1.28,07 |
| LM | G-14             | 1500m       | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 2.10,60 | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                           | 2.14,66 | Oliver August Kaada Lie, SSSK           | 2.19,98 |
| LM | G-14             | 3000m       | Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL            | 4.45,70 | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK                                     | 4.45,71 | Håvard Gravem, Eidsvold TF              | 4.48,27 |
| LM | G-14             | Fellesstart | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       |         | Oliver August Kaada Lie, SSSK                                        |         | Isac Pettersen, Arendal SK              |         |
| LM | G-15             | 100m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK      | 10,98   | Elias Brubak, Sør-Fron IL                                            | 11,22   | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL         | 11,62   |
| LM | G-15             | 500m        | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 40,21   | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK                                    | 40,82   | Martin Vike Lackner, TSK                | 41,34   |
| LM | G-15             | 1000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 1.22,63 | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL                                      | 1.24,21 | Audun Semb, TT                          | 1.24,62 |
| LM | G-15             | 1500m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 2.06,85 | Bendik Becker Pedersen, Fana IL                                      | 2.03,77 | Martin Vike Lackner, TSK                | 2.09,52 |
| LM | G-15             | 3000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 4.31,71 | Martin Vike Lackner, TSK                                             | 4.34,60 | Audun Semb, TT                          | 4.39,56 |
| LM | G-15             | Fellesstart | Elias Brubak, Sør-Fron IL              |         | Martin Vike Lackner, TSK                                             |         | Thomas Sundsvold, Leinstrand IL         |         |
| LM | G-16             | 100m        | Bendik Becker Pedersen, Fana IL        | 10,76   | David Martin Davidsen, Jevnaker IF                                   | 10,79   | Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL | 10,82   |
| LM | G-16             | 500m        | Bendik Becker Pedersen, Fana IL        | 38,93   | David Martin Davidsen, Jevnaker IF                                   | 40,10   | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK    | 40,33   |
| LM | G-16             | 1000m       | Bendik Becker Pedersen, Fana IL        | 1.18,34 | David Martin Davidsen, Jevnaker IF                                   | 1.21,36 | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK    | 1.23,85 |
| LM | G-16             | 1500m       | Bendik Becker Pedersen, Fana IL        | 2.06,62 | David Martin Davidsen, Jevnaker IF                                   | 2.07,86 | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL          | 2.12,04 |
| LM | G-16             | 3000m       | Bendik Becker Pedersen, Fana IL        | 4.33,04 | Nathaniel Høyer, Leinstrand IL                                       | 4.34,94 | David Martin Davidsen, Jevnaker IF      | 4.43,19 |
| LM | G-16             | Fellesstart | Bendik Becker Pedersen, Fana IL        |         | David Martin Davidsen, Jevnaker IF                                   |         | Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK    |         |
| LM | G-               | Lagtempo    | 1 Midt-Norge 1                         | 2.14,23 | Tege Alexander Linn, Georg Timmian Stormo Tørum, Martin Vike Lackner |         |                                         |         |
|    |                  |             | 2 Hordaland 1                          | 2.15,93 | Bendik Becker Pedersen, Øyvind Ryen-Herland, Magnus Kvåle-Aasen      |         |                                         |         |
|    |                  |             | 3 Vestfold                             | 2.19,76 | Nikolas Johannessen, Martinus Haldorsen Sømme, Audun Semb            |         |                                         |         |
| LM | G-12             | 100m        | Amund Gravem, Eidsvold TF              | 11,92   | Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt                                   | 12,01   | Håkon Nebbenes, Eidsvold TF             | 12,10   |
| LM | G-12             | 500m        | Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK | 44,11   | Amund Gravem, Eidsvold TF                                            | 45,49   | Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt      | 46,39   |
| LM | G-12             | 700m        | Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK | 1.01,71 | Amund Gravem, Eidsvold TF                                            | 1.03,22 | Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt      | 1.04,92 |
| LM | G-12             | 1000m       | Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK | 1.29,47 | Amund Gravem, Eidsvold TF                                            | 1.32,43 | Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt      | 1.36,61 |
| LM | G-13             | 100m        | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK   | 11,32   | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK                                          | 11,52   | Oliver Mareno Flatø, IL Braatt          | 11,57   |
| LM | G-13             | 500m        | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK   | 42,71   | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK                                          | 43,15   | Oliver Mareno Flatø, IL Braatt          | 43,31   |
| LM | G-13             | 700m        | Oliver Mareno Flatø, IL Braatt         | 1.00,03 | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK                                          | 1.00,45 | Falk Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK    | 1.00,69 |
| LM | G-13             | 1000m       | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK            | 1.27,49 | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL                                    | 1.31,66 | Sondre Hagen Boldingh, OSK              | 1.35,35 |
| LM | G-14             | 100m        | Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK       | 10,82   | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK                                         | 10,99   | Mathias Eie Algrøy, SSSK                | 11,13   |
| LM | G-14             | 500m        | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 39,40   | Matias Dalen, Jevnaker IF                                            | 41,81   | Mathias Eie Algrøy, SSSK                | 42,02   |
| LM | G-14             | 1000m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 1.19,55 | Matias Dalen, Jevnaker IF                                            | 1.23,90 | Maximilian Meland, Herkules SK          | 1.24,31 |
| LM | G-14             | 1500m       | Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK           | 2.02,19 | Matias Dalen, Jevnaker IF                                            | 2.07,12 | Maximilian Meland, Herkules SK          | 2.07,94 |
| LM | G-15             | 100m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 10,44   | Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK                                   | 10,63   | Bastian Bottegård, Geithus IL           | 10,92   |
|    |                  |             |                                        |         |                                                                      |         | Håvard Gravem, Eidsvold TF              | 10,92   |
| LM | G-15             | 500m        | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 38,69   | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                           | 39,47   | Oliver August Kaada Lie, SSSK           | 39,52   |
| LM | G-15             | 1000m       | Håvard Gravem, Eidsvold TF             | 1.18,04 | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK                                     | 1.19,17 | Oliver August Kaada Lie, SSSK           | 1.19,60 |
| LM | G-15             | 1500m       | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       | 1.59,06 | Håvard Gravem, Eidsvold TF                                           | 1.59,80 | Oliver August Kaada Lie, SSSK           | 2.03,82 |
| LM | G-15             | 3000m       | Håvard Gravem, Eidsvold TF             | 4.19,23 | Oliver August Kaada Lie, SSSK                                        | 4.19,52 | Bastian Hagen Boldingh, OSK             | 4.23,64 |
| LM | G-16             | 100m        | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK      | 10,34   | Elias Brubak, Sør-Fron IL                                            | 10,45   | Theodor Henriksen, Kongsvinger SK       | 11,00   |
| LM | G-16             | 500m        | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 38,99   | Martin Vike Lackner, TSK                                             | 40,10   | Audun Semb, TT                          | 40,35   |
| LM | G-16             | 1000m       | Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK      | 1.17,36 | Martin Vike Lackner, TSK                                             | 1.17,39 | Elias Brubak, Sør-Fron IL               | 1.18,14 |
| LM | G-16             | 1500m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 1.57,98 | Martin Vike Lackner, TSK                                             | 2.00,00 | Audun Semb, TT                          | 2.05,12 |
| LM | G-16             | 3000m       | Elias Brubak, Sør-Fron IL              | 4.10,55 | Martin Vike Lackner, TSK                                             | 4.14,52 | Audun Semb, TT                          | 4.23,79 |
| LM | Fellesstart 10 r |             | Georg Timmian Stormo Tørum, BØSK       |         | Audun Semb, TT                                                       |         | Oliver August Kaada Lie, SSSK           |         |
| LM | Fellesstart 8 r  |             | Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK |         | Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK                                          |         | Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL       |         |
| LM | G-               | Lagtempo    | 1 Akershus og Oslo                     | 2.08,48 | Håvard Gravem, Ulrik Evenmo Ervik, Bastian Hagen-Boldingh            |         |                                         |         |
|    |                  |             | 2 Midt-Norge 1                         | 2.12,71 | Henri Stenskrog Midjo, Sigurd Rø Goulding, Martin Vike Lackner       |         |                                         |         |

|    |              |   |                   |         |                                                                    |
|----|--------------|---|-------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|
| LM | G- Lagsprint | 3 | Hordaland         | 2.20,96 | Magnus Kvåle Aasen, Marius Knag Songstad, Sverre Solhaug Folkestad |
|    |              | 1 | Akershus og Oslo  | 1.32,08 | Ulrik Evenmo Ervik, Håvard Gravem, Axel Haartsen Njøs              |
|    |              | 2 | Midt-Norge 1      | 1.34,96 | Georg Timmian Stormo Tørum, Magnus Rian Myrli, Halvor Lysø Olsen   |
|    |              | 3 | Telemark og Agder | 1.38,22 | Jonas Baas, Ola Bjelkevik Friesinger, Maximilian Meland            |