Bestenoteringer på lavlandsbaner (under 500 m.o.h.)

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF // SG - **pr. 1. juli 2026**

Menn :

Dist.	Res.	Navn	Nat.	Sted / Bane / M.o.h.	Dato / År
100 m :	9,31	Jevgenij Kosjkin	KAZ	Astana / Alau /348 m/	28.3.2025
500 m :	33,77	Jordan Stolz (9,55 - 33,77)	USA	Milano /120m/	14.2.2026
2x500 m :	68,23	Jenning de Boo (9,64) 34,175 + (9,58) 34,059	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	14.2.2025
1000 m :	1.06,16	Jordan Stolz (16,02 - 40,30 - 1.06,16)	USA	Milwaukee /216 m/	31.1.2025
1500 m :	1.41,46	Jordan Stolz (23,30 - 48,41 - 1.14,45 - 1.41,46)	USA	Milwaukee /216 m/	1.2.2025
3000 m :	3.34,09	Metodej Jilek (19,08 - 47,26 - 1.15,00 - 1.42,82 - 2.10,43 - 2.38,29 - 3.06,19 - 3.34,09)	CZE	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	16.9.2025
5000 m :	6.01,61	Sander Eitrem (19,02 - 48,02 - 1.16,64 - 1.44,79 - 2.13,00 - 2.41,18 - 3.09,22 - 3.37,47 - 4.05,97 - 4.34,56 - 5.03,31 - 5.32,23 - 6.01,61)	NOR	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	7.3.202
10000 m :	12.28,05	Vladimir Semirunniy (33,72 - 1.03,02 - 1.32,72 - 2.02,41 - 2.31,87 - 3.01,43 - 3.31,17 - 4.00,89 - 4.30,46 - 5.00,11 - 5.29,91 - 5.59,76 - 6.29,56 - 6.59,44 - 7.29,31 - 7.59,25 - 8.29,20 - 8.59,10 - 9.28,94 - 9.58,94 - 10.28,91 - 10.58,87 - 11.28,75 - 11.58,62 - 12.28,05)	POL	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	6.12.2025
Sprint firk.:	134,670	Jenning de Boo (33,78 - 1.06,52 / 33,93 - 1.07,40)	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	5.-6.3.2026
Mini-firk.:	145,831	Finn Sonnekalb (36,17 - 1.48,67 / 1.09,58 - 3.49,16)	GER	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	8.-9.3.2023
	(145,488*	Brian Hansen (36.50 - 3.47.60 / 1.46,83 / 1.10.81) * = Ukurrant distanserekkefølge	USA	Moskva / Krylatskoje /127 m/	12.-14.3.2010)
Small firk.:	148,517	Koen Verweij (36,76 - 3.43,54 / 1.47,96 - 6.25,15)	NED	Moskva / Krylatskoje /127 m/	12.-13.3.2010
Big firk.:	145,804	Sander Eitrem (36,94 - 6.01,61 / 1.43,92 - 12.41,27)	NOR	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	7.-8.3.2026
Lagtempo (8 r.)	3.34,22	NORGE Sander Eitrem, Peder Kongshaug, Sverre Lunde Pedersen) (18,03 - 31,50 - 44,60 - 57,63 - 1.10,56 - 1.23,60 - 1.36,83 - 1.49,70 - 2.02,78 - 2.15,84 - 2.28,85 - 2.41,82 - 2.54,81 - 3.07,93 - 3.21,02 - 3.34,22)	NOR	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	5.1.2024
Lagsprint (3 r.)	1.17,22	NEDERLAND Stefan Westenbroek, Jenning de Boo, Tim Prins (16,22 - 28,07 - 39,94 - 52,04 - 1.04,25 - 1.17,22)	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	7.12.2025

Kvinner :

100 m :	10,21	Jenny Wolf	GER	Changchun /210 m/	6.12.2008
500 m :	36,49	Femke Kok (10,18 - 36,49)	NED	Milano /120 m/	13.2.2026
2x500 m :	73,97	Femke Kok (10,33) 37,00 + (10,36) 36,97	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	15.2.2025
1000 m :	1.12,31	Jutta Leerdam (17,68 - 43,78 - 1.12,31)	NED	Milano /120m/	9.2.2026
1500 m :	1.52,11	Joy Beune (25,30 - 52,76 - 1.21,84 - 1.52,11)	NED	Milwaukee /216 m/	1.2.2025
3000 m :	3.54,04	Irene Schouten (19,74 - 49,99 - 1.20,71 - 1.51,41 - 2.22,19 - 2.52,93 - 3.23,48 - 3.54,04)	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	20.11.2022
5000 m :	6.41,25	Irene Schouten (20,17 - 51,78 - 1.23,70 - 1.55,51 - 2.27,35 - 2.59,13 - 3.30,94 - 4.02,59 - 4.34,36 - 5.05,93 - 5.37,59 - 6.09,24 - 6.41,25)	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	5.3.2023
10000 m :	14.35,61	Carien Kleibeuker (38,78 - 1.13,14 - 1.47,94 - 2.22,73 - 2.57,46 - 3.32,16 - 4.06,92 - 4.41,82 - 5.16,54 - 5.51,09 - 6.25,53 - 6.59,95 - 7.34,49 - 8.09,82 - 8.44,96 - 9.20,55 - 9.55,83 - 10.31,02 - 11.06,26 - 11.41,37 - 12.16,59 - 12.51,71 - 13.26,50 - 14.01,22 - 14.35,61)	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	13.3.2018
Sprint firk.:	146,670	Femke Kok (36,67 - 1.13,10 / 36,76 - 1.13,38)	NED	Heerenveen / Thialf //0,4 m/	5.-6.3.2026
Mini- firk.:	155,501	Miho Takagi (38.22 / 1.55.12 / 1.14.82 - 4.08.99)	JPN	Nagano /346m/	16.-18.11.2018
	(153,497*	Miho Takagi (37.80 - 4.03.97 / 1.14,02 / 1.54.08) * = Ukurrant distanserekkefølge	JPN	Obihiro / MHTO /79m/	28.-20.12.2020)
Liten firk.:	157,456	Ragne Wiklund (38,84 - 3.56,83 / 1.53,83 - 6.52,03)	NOR	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	7.-8.3.2026
Stor firk.:	178,843	Suzanne Hoogendoom (43,58 - 7.56,28 / 2.10,93 - 16.26,12)	NED	Heerenveen / Thialf //0,4 m/	24.-25.3.2014
Lagtempo (6 r.)	2.54,12	NEDERLAND Irene Schouten, Antoinette de Jong, Ireen Wüst	NED	Heerenveen / Thialf //0,4 m/	9.1.2022

(18,62 - 32,47 - 46,07 - 59,79 - 1.13,64 - 1.27,67 - 1.42,00 - 1.56,37 - 2.10,84 - 2.25,33 - 2.39,67 - 2.54,12)

Lagsprint (3 r.)	1.25,18	NEDERLAND Anna Boersma, Marrit Fledderus, Femke Kok (17,80 - 31,01 - 44,12 - 57,52 - 1.10,96 - 1.25,18)	NED	Heerenveen / Thialf /0,4 m/	7.12.2025