

Skøytekalenderen 2026



***Våre to verdensmestere i 2026
Ragne Wiklund og Sander Eitrem***

Norges beste skøyteløpere – i alle aldre

INNHOOLD

Forord.....	3
Ajournerte REKORD-TABELLER pr. 10. april 2026.....	4
(inkl. nye rekorder/bestenoteringer satt i sesongen 2025/26)	
- Gjeldende norske rekorder menn-kvinner, senior-junior /	4
- Uoffisielle bestenoteringer menn-kvinner, senior-junior /	6
- Nasjonale mesterskapsrekorder (NM/LM)	7
- Norske bestenoteringer, gutter/jenter 11-16 år pr. 10.4.2026.....	10
- Uoffisielle norske bestenoteringer for veteraner pr. 10.4.2026.....	12
Norsk skøytesports breddeutvikling 1976-2026.....	18
NORGES BESTE SESONGEN 2025/2026	
Kvinner	21
500 m: 54,0 s.21 5000 m: Alle s. 28	
1000 m: 1.56,0 " 23 10000 m: Alle " 29	
1500 m: 3.00,0 " 25	
3000 m: Alle " 27 INDEX 2025/26: " 29	
Menn	32
500 m: 46,0 s. 32 5000 m: 9.00,0 s. 42	
1000 m: 1.36,0 " 35 10000 m: Alle " 44	
1500 m: 2.27,0 " 38	
3000 m: 5.10,0 " 40 INDEX 2025/265: " 46	
Jente-/guttestatistikken 2025/2026. (10, 11, 12 år + Junior C-B).....	50
Jenter:	Gutter:
10 år: (1.7.2014-30.6.2015) s. 50	10 år: (1.7.2014-30.06.2015) s.69
Under 10 år begge kjønn er nevnt med navnelister for hver klubb s.61	
11 år: (1.7.2013-30.6.2014) s.52	11 år: (1.7.2013-30.6.2014) s.71
12 år: (1.7.2012-30.6.2013) s.54	12 år: (1.7.2012-30.6.2013) s.72
JC: 13 år: (1.7.2011-30.6.2012) s.55	JC: 13 år: (1.7.2011-30.6.2012) s.74
JC: 14 år: (1.7.2010-30.6.2011) s.57	JC: 14 år: (1.7.2010-30.6.2011) s.76
JB: 15 år: (1.7.2009-30.6.2010) s.58	JB: 15 år: (1.7.2009-30.6.2010) s.78
JB: 16 år: (1.7.2008-30.6.2009) s.59	JB: 16 år: (1.7.2008-30.6.2009) s.80
Veteranstatistikken 2025/2026 kvinner/menn.....	s.81
Kvinner: (K 30 - K 80) s. 81	Menn: (M 30 - M 90) s. 85
Norges beste gjennom tidene pr. 20.4.2026.....	s.102
- Norges beste kvinner gjennom tidene på distansene 500 -10000 meter	s.102
- Sprintadelskalender, kvinner.....	s.114
- Liten-adelskalender, kvinner.....	s.119
- Norges beste menn gjennom tidene på distansene 500 -10000 meter	s.123
- Sprintadelskalender, menn.....	s.135
- Stor adelskalender, menn.....	s.141
Utenlandske statsborgere for norske klubber 2025/2026.....	152

Redaksjonsarbeidet avsluttet 25. april 2026 Layout: Thorleiv Teigen og Stein Opdahl

Foto førstesiden: Ragne Wiklund og Sander Eitrem Foto første side, er tatt av: Douwe Bijlsma/Orange Pictures

Skøytekalenderen 2026

Nok en gang foreligger SKØYTEKALENDEREN etter en endt sesong. Dette er nr. 51 i rekken. Som de seneste årene kommer SKØYTEKALENDEREN nå kun i digital versjon. Til og med 2020 ble den utgitt som en del av bladet SKØYTENYTT.

Vi har lagt bak oss en sesong der norsk skøytesport virkelig har vært i vinden igjen. Høydepunktene har stått i kø og ikke minst det faktum at OL ble vist på NRK, bidro til at mange igjen fattet interesse for skøytesporten. Siden OL utvilsomt har størst allmenn interesse, må vel gullet på 5000 m til Sander Eitrem kåres som sesongens absolutte høydepunkt. Ragne Wiklund fulgte godt opp med to sølv (1500 og 3000 m) og en bronse (5000 m). Utenom OL var det utrolig gledelig med dobbelt gull i allround VM der både Sander Eitrem og Ragne Wiklund ble verdensmestere. I kvinneklassen var det første norske gull på 88 år! Under World Cup i Inzell ble Sander Eitrem førstemann i verden til å gå under 6 minutter på 5000 m da han satte verdensrekord på 5.58,52.

I en OL sesong blir EM automatisk litt B-preget. Like fullt ble det gledelig norsk innsats med fire individuelle medaljer, tre gull (Ragne Wiklund på 1500 + 3000 m og Peder Kongshaug på 1500 m) samt en bronse (Bjørn Magnussen på 500 m). Fjorårets verdensmester på 1500 m Peder Kongshaug fikk ikke klaff på distansen i OL, men han forbedret den norske rekorden tidlig i sesongen. Faktisk imponerte han mest på 5000 m i løpet av sesongen med flere sterke løp. Han var også med i medaljekampen i allround VM, men 10000 m ble litt for lang for ham. Bjørn Magnussen brøt 34 grensen og satte norsk rekord med 33,99. Han var litt ustabil, men viste ved noen anledninger at han kan slåss om topplasseringer.

Så må vi nok innrømme at avstanden fra disse toppene ned til de nest beste, er litt større enn ønskelig. Store talenter som Didrik Eng Strand og Sigurd Henriksen klarte bare glimtvis å vise frem noe av potensialet sitt. La oss håpe at de nest beste blir inspirert av alle toppprestasjonene denne sesongen og klarer å heve nivået. Vi trenger flere norske i A-gruppa i World Cup. Det er disse som blir vist på TV.

I junior VM ble det to gutter fra kortbanelandslaget som sto for høydepunktene individuelt. Miika Klevstuen tok sølv på 500 og 1000 m mens Eirik Andersen tok bronse sammenlagt i allround. Begge disse har store muligheter på langbane så det blir spennende å se hva som prioriteres. I lagøvelsene ble det sølv i lagsprint menn (Bendik Becker Pedersen, Eirik Andersen og Miika Klevstuen) og i miksstafett (Martine Solem og Miika Klevstuen). Miika og Eirik rykker opp i senior kommende sesong så vi trenger et løft blant de yngre.

SKØYTEKALENDEREN 2026 er et oppslagsverk for de som vil ha oversikt over norsk skøytesport. Her kan man finne aktiviteten i de enkelte klubber og kretser fra de yngste til de eldste. Hovedstatistikken går ned til samme grenser som før. NB: Selv om aldersbestemte klasser offisielt omfatter to og to år (JC 13/14 - JB 15/16 år) har vi som vanlig valgt å beholde «år for år-statistikkene» av rent statistiske årsaker, slik at man klarere ser utviklingen for våre løpere i «aldersbestemte klasser». Dessuten har vi fyldige sesongstatistikker for alle veteranklassene.

Statistikkene er basert på resultater fra alle kategorier stevner - fra de store mesterskapene til krets-/klubb-/treningsløp. Statistikkgruppa skiller altså ikke mellom de forskjellige stevnekategorier, ei heller mellom NSF-tilknyttede lag og bedriftslag. Dog med ett unntak: Resultater fra spontane testløp under «tvilsomme» start- og tidtakerprosedyrer, er IKKE tatt med i listene.

SKØYTEKALENDEREN 2026 er som tidligere resultatet av klubber/kretsers innrapportering til NSFs webmaster og til SGs medlemmer - samt SGs egne notater etc. Stadig flere kretser/klubber har tatt vår oppfordring om innrapportering alvorlig - spesielt til NSFs webside!! TAKK! - men fortsatt er det klubber og kretser (selv om de blir stadig færre) som unnlater «å gjøre sin borgerplikt» - noe som fratrar oss muligheten til å yte de aktive full rettferdighet. Disse klubbene anmodes: Send inn resultater umiddelbart etter stevneslutt!

Hovedpersonene bak årets utgave av Skøytekalenderen 2026 har vært:

Thorleiv Teigen - Preben Gorud Petersen - Stein Opdahl - Georg Wiig - Roar Eriksen

Vi finner det på sin plass å takke Statistikkgruppens mange kontakter i inn- og utland for godt samarbeide. SKØYTEKALENDEREN 2026 overlates til det årvåkne, kritiske skøytefolket som sikkert vil sjekke hver linje med argusøyne. Vi ber om at evt. feil/mangler som oppdages, blir meldt tilbake så snart som mulig.

Porsgrunn, 24. april 2026

**NSFs Statistikkgruppe
Roar Eriksen (leder)**

Gjeldende norske rekorder/bestenoteringer

(Forbedringer i sesongen 2025/26 i rødt)

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,63	Siver Brattgjerd	Spk. Falken	Calgary Olympic Oval	14.3.2024
500 m:	33,99	Bjørn Magnussen (9,60 - 33,99)	Spk Falken	Salt Lake City	15.11.2025
2x500 m:	69,70	Bjørn Magnussen (34,96 + 34,74)	Spk Falken	Stavanger SA	25.10.2015
1000 m:	1.06,51	Håvard Holmefjord Lorentzen (16,44 - 40,94 - 1.06,51)	Fana IL	Salt Lake City	9.3.2019
1500 m:	1.41,34	Peder Kongshaug (23,54 - 48,36 - 1.14,11 - 1.41,34)	SSSK	Salt Lake City	15.11.2025
3000 m:	(3.34,66)	<i>Sverre Lunde Pedersen</i> (18,42 - 46,23 - 1.14,32 - 1.42,51 - 2.10,62 - 2.38,57 - 3.06,50 - 3.34,66)	<i>Fana IL</i>	<i>Calgary Olympic Oval</i>	<i>7.11.2015)</i>
	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m :	5.58,52	Sander Eitrem (19,03 - 47,60 - 1.16,33 - 1.44,61 - 2.12,80 - 2.40,75 - 3.08,73 - 3.36,90 - 4.04,95 - 4.33,04 - 5.01,41 - 5.29,78 - 5.58,52)	Nord-Odal IL	Inzell	24.1.2026
10000 m:	12.38,04	Sander Eitrem (34,34 - 1.03,55 - 1.33,30 - 2.03,31 - 2.33,34 - 3.03,12 - 3.33,00 - 4.02,90 - 4.32,92 - 5.02,85 - 5.33,04 - 6.03,13 - 6.33,44 - 7.03,36 - 7.33,40 - 8.03,23 - 8.33,47 - 9.03,55 - 9.33,97 - 10.04,17 - 10.34,46 - 11.05,00 - 11.35,85 - 12.06,87 - 12.38,04)	Nord-Odal IL	Calgary Olympic Oval	25.1.2025
Sprint-firk.:	136,280	Håvard Holmefjord Lorentzen (34,43 - 1.07,08 / 34,62 - 1.07,38)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	22.-26.2.2017
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
Stor firk.:	145,804	Sander Eitrem (36,94 - 6.01,61 / 1.43,92 - 12.41,27)	Nord-Odal IL	Heerenveen / Thialf	7.-8.3.2026
Lagtempo : (8 runder)	3.34,22	Landslaget Sander Eitrem - Peder Kongshaug - Sverre Lunde Pedersen (18,03 - 31,50 - 44,60 - 57,63 - 1.10,62 - 1.23,60 - 1.36,63 - 1.49,70 - 2.02,78 - 2.15,84 - 2.28,85 - 2.41,82 - 2.54,81 - 3.07,93 - 3.21,02 - 3.34,22 WR)	(World Cup)	Heerenveen	5.1.2024
Lagsprint : (3 runder)	1.17,31	Landslaget Henrik Fagerli Rukke - Bjørn Magnussen - Håvard Holmefjord Lorentzen (16,34 - 28,62 - 40,58 - 52,64 - 1.04,63 - 1.17,31)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	15.2.2024

KVINNER, SENIOR

100 m:	10,76	Martine Ripsrud	Stange Spk	Leeuwarden	16.3.2022
500 m:	37,43	Hege Bøkkø (10,58 - 37,43)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.2.2017
2x500 m:	77,80	Hege Bøkkø (38,91 + 38,88)	Hol IL	Kolomna	13.2.2016
1000 m:	1.13,81	Hege Bøkkø (17,95 - 44,85 - 1.13,81)	Hol IL	Salt Lake City	10.12.2017
1500 m:	1.51,96	Ragne Wiklund (25,77 - 53,18 - 1.21,80 - 1.51,96)	Aktiv SK	Salt Lake City	15.11.2025
3000 m:	3.54,74	Ragne Wiklund (19,63 - 49,32 - 1.19,46 - 1.49,99 - 2.20,58 - 2.51,42 - 3.22,59 - 3.54,74)	Aktiv SK	Insell	24.1.2026
5000 m:	6.46,15	Ragne Wiklund (20,30 - 51,77 - 1.23,64 - 1.55,76 - 2.27,42 - 2.59,24 - 3.31,09 - 4.03,24 - 4.35,51 - 5.07,75 - 5.40,02 - 6.12,70 - 6.46,15)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	05.03.2023
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009

Sprint firk.:	149,310	Hege Bøkkø (37,43 - 1.13,96 / 37,88 - 1.14,04)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.- 26.2.2017
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.3.2010
	(155,735	Ida Nåtun (39,40 - 4.01,47 / 1.54,09 / 1.16,12) - Ikke godkjent p.g.a. feil distanserekkefølge !	Asker SK	Salt Lake City	15.-17.11.2013)
Liten firk.:	157,457	Ragne Wiklund (38,84 – 3.56,83 / 1.53,83 – 6.52,03)	Aktiv SK	Heerenveen/Thialf	7.-8.3.2026
Lagtempo : (6 runder)	2.56,79	Landslaget Marit Fjellanger Bøhm - Ragne Wiklund - Sofie Karoline Haugen (19,61 - 33,86 - 47,77 - 1.01,71 - 1.15,76 - 1.29,84 - 1.43,97 - 1.58,19 - 2.12,58 - 2.27,03 - 2.41,75 - 2.56,79)	(World Cup)	Salt Lake City	4.12.2021
Lagsprint : (3 runder)	1.26,38	Team Norge Martine Ripsrud - Hege Bøkkø - Ida Njåtun (18,33 - 31,82 - 44,89 - 58,33 - 1.12,15 - 1.26,38)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	1.12.2017
MIKS, SENIOR Miksstafett	2.57,63	Team Norge Julie Nistad Samsonsen – Bjørn Magnussen (11,23 - 40,17 - 1.05,64 - 1.32,00 - 2.00,24 - 2.30,36 - 2.57,63)	(World Cup)	Hamar/Vikingskipet	14.12.2025

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,51	Henrik Fagerli Rukke (9,99 - 35,51)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	19.3.2016
2x500 m:	72,35	Henrik Fagerli Rukke (36,26 + 36,07)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016
1000 m:	1.08,02	Allan Dahl Johansson (17,36 - 42,28 - 1.08,02)	Aktiv SK	Salt Lake City	10.3.2018
1500 m:	1.43,13	Allan Dahl Johansson (24,58 - 50,26 - 1.16,30 - 1.43,13)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	3.12.2017
3000 m:	3.40,14	Allan Dahl Johansson (18,68 - 47,86 - 1.15,50 - 1.44,27 - 2.12,96 - 2.41,89 - 3.11,09 - 3.40,14 JWR)	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2018
5000 m:	6.13,84	Sigurd Henriksen (19,39 - 47,95 - 1.17,18 - 1.46,11 - 2.15,41 - 2.44,76 - 3.14,29 - 3.43,72 - 4.13,17 - 4.42,70 - 5.12,46 - 5.42,66 - 6.13,84 JWR)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	10.12.2022
10000 m:	13.02,53	Sigurd Henriksen (35,85 - 1.06,76 - 1.38,22 - 2.09,17 - 2.40,32 - 3.11,16 - 3.42,43 - 4.13,45 - 4.44,66 - 5.15,80 - 5.46,96 - 6.18,30 - 6.49,43 - 7.20,68 - 7.51,94 - 8.22,95 - 8.54,19 - 9.24,71 - 9.55,64 - 10.26,72 - 10.57,90 - 11.29,01 - 12.00,38 - 12.31,56 - 13.02,53 JWR)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	17.12.2022
Sprint-firk.:	141,005	Odin By Farstad (35,82 - 1.09,80 / 35,77 - 1.09,03)	Spk Falken	Calgary Olympic Oval	16.-18.3.2017
Liten jr. firk.:	143,060	Allan Dahl Johansson (35,82 - 1.43,62 / 1.08,02 - 6.26,90)	Aktiv SK	Salt Lake City	9.-10.3.2018
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.45,70	Juniorlandslaget Thomas Lande Eriksen - Hallgeir Engebråten - Allan Dahl Johansson	(JVM)	Salt Lake City	11.3.2018
Lagsprint : (3 runder)	1.21,06	Team Norge Junior Bendik Becker Pedersen – Eirik Andersen - Miika Johan Klevstuen (16,95 – 29,58 – 42,07 – 54,48 - 1.07,45 - 1.21,06)	(Junior VM)	Inzell	1.3.2026

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,07	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	10.8.2018
500 m:	39,05	Hege Bøkkø (11,01 - 39,05)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
2x500 m:	79,58	Hege Bøkkø (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12./14.3.2010

1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkø (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,59	Ragne Wiklund (26,60 - 55,14 - 1.25,09 - 1.57,59)	Aktiv SK	Inzell	10.2.2019
3000 m:	4.07,31	Ragne Wiklund (20,59 - 51,86 - 1.23,87 - 1.56,17 - 2.28,54 - 3.00,92 - 3.33,57 - 4.07,31)	Aktiv SK	Heerenveen/Thialf	16.12.2018
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen/Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkø (40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20)	Hol IL	Heerenveen/Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	169,179	Aurora Løvås (40,55 - 4.17,48 / 2.01,27 - 7.32,93)	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	13.-14.1.2024
Lagtempo : (6 runder)	3.16,21	Juniorlandslaget Pauline Lysø Olsen - Martine Solem – Lovisia Olstad Grinden (36,46 - 1.07,36 - 1.38,79 - 2.10,62 - 2.43,25 - 3.16,21)	(Junior-VM)	Inzell	1.3.2026
Lag-sprint: (3 runder)	1.32,23	Team Norge Junior (Julie Nistad Samsonsen - Ane By Farstad - Ragne Wiklund)	(Junior - VM)	Salt Lake City	10.3.2018
MIKS, JUNIOR Miksstafett	3.01,33	Team Norge Martine Solem – Miika Johan Klevstuen (12,27 – 42,52 - 1.07,51 - 1.34,97 - 2.04,15 - 2.34,39 - 3.01,33)	(Junior-VM)	Inzell	1.3.2026

Beste resultat i «Ikke-rekord-øvelser»

(Uoffisielle norske bestenoteringer, senior / junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3 1993
Timesløp	39532,85 m	Øystein Grørdum (98 runder + 333,85 m på 60 min)	Arendal SK	Arendal Myra	27.2.2016
Mini-firk.:	149,748	Allan Dahl Johansson (37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	26.-27.2.2016

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

Mini-firk.:	147,258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	Hamar IL	Heerenveen/Thialf	10.-11.3.2023
-------------	---------	--	----------	-------------------	---------------

Kvinner, junior

10000 m:	16.54,71	Caroline Hallås Farestveit (44,99 - 1.24,86 - 2.05,09 - 2.45,39 - 3.26,09 - 4.06,76 - 4.47,28 - 5.28,23 - 6.08,80 - 6.50,08 - 7.31,38 - 7.57,22 - 8.53,03 - 9.33,83 - 10.14,61 - 10.55,08 - 11.36,10 - 12.15,05 - 12.55,26 - 13.35,68 - 14.16,69 - 14.57,36 - 15.37,22 - 16.16,31 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger/SA	22.3.2015
Stor firk.:	189,922	Caroline Hallås Farestveit (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger/SA	20.-22.3.2015

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	35,92	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger/SA	15.12.2012
1500 m	1.46,21	Peder Kongshaug	SSSK	Hamar/Vikingskipet	7.3.2021
5000 m	6.17,94	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	13.1.2024
10 000 m	13.08,74	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Bjugn/FH	15.3.2026
Sam.lagt	150,084	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger/SA	15.-16.12.2012
		(35,92 - 6.21,45 / 1.46,67 - 13.29,27)			
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)
		(39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)			

Kvinner, senior allround

500 m	39,52	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger/SA	19.12.2015
1500 m	1.57,19	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	22.1.2023
3000 m	4.05,13	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	21.1.2023
5000 m	7.02,34	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Bjugn/FH	15.3.2026
Sam.lagt	162,528	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Bjugn/FH	13.-15.3.2026
		(49,90 - 4.07,03 / 1.57,67 - 7.02,34)			
(1000 m	1.25,45	Björg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn/Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Björg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn/Sofiemyr	9-10.1.1982)
		(43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)			

Menn, senior sprint

500 m	35,13	Bjørn Magnussen	Spk. Falken	Bjugn/Fosenhallen	13.3.2026
1000 m	1.09,08	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	140,060	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	14.- 15.1.2017
		(35,20 - 1.09,08 / 35,36 - 1.09,92)			

Kvinner, senior sprint

500 m	38,64	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	15.1.2017
1000 m	1.17,40	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	155,290	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	14.- 15.1.2017
		(39,02 - 1.17,40 / 38,64 - 1.17,86)			

Menn, senior enkeltdistanser

500 m	34,74	Bjørn Magnussen	Spk Falken	Stavanger/SA	25.10.2025
2x500 m	69,70	Bjørn Magnussen (34,96+34,74)	Spk Falken	Stavanger/SA	25.10.2025
1000 m	1.09,62	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger/SA	28.10.2017
1500 m	1.45,90	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	1.11.2024
5000 m	6.16,91	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	2.11.2024
10 000 m	13.08,56	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger SA	26.10.2025

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	38,74	Hege Bøkkø	Hol IL	Stavanger/SA	27.10.2017
2x500 m	77,93	Hege Bøkkø (38,74+39,19)	Hol IL	Stavanger/SA	27.10.2017
1000 m	1.16,57	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	1.11.2020
1500 m	1.58,02	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	1.11.2024
3000 m	4.05,31	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	29.10.2022
5000 m	6.55,93	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	26.10.2025

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m	36,69	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	24.2.2024
1500 m	1.49,01	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	25.2.2024
3000 m	3.47,48	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	24.2.2024
5000 m	6.32,98	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	25.2.2024
Sam.lagt	151,814	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	24.-25.2.2024
		(36,69 - 3.51,14 / 1.49,01 - 6.42,65)			

Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500 m	40,45	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	8.2.2014
1000 m	1.20,57	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	25.2.2024
1500 m	2.03,89	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	24.2.2024
3000 m	4.23,06	Camilla Lund	Leinstrand IL	Hamar/Vikingskipet	9.2.2014

Sam.lagt	167,029	Aurora Løvås (40,93 - 2.03,89 / 1.20,57 - 4.27,11)	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	24.-25.2.2024
----------	---------	---	--------------	--------------	---------------

Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	36,75	Odin By Farstad	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.11,32	Peder Kongshaug	SSSK	Stavanger/SA	12.1.2020
Sam.lagt	145,200	Peder Kongshaug (36,88 - 1.11,78 / 36,77 - 1.11,32)	SSSK	Stavanger/SA	11.- 12.1.2020

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	2.- 3.1.2010

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	11.3.2005
2x500 m	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen/Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	12.3.2005
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar/Vikingskipet	6.1.1995
2x500 m	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse /

Jenter (12-16 år)

Lagtempo:	2.17,23	Hedmark Skøyteklubb Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakkeli Sand		Hamar/Vikingskipet	9.2.2013
-----------	---------	--	--	--------------------	----------

Lagsprint:	1.43,35	Akershus og Oslo 1 Josephine Stenback, Sunniva Haug Johannessen, Eline Lupke Tveter		Hamar/Vikingskipet	7.2.2026
------------	---------	--	--	--------------------	----------

12 år	100 m	11,68	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Hamar/ Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn/FosenHallen	13.2.2010
	700 m	1.08,76	Amelija Barzdaite	Båstad IL	Hamar / Vikingskipet	7.2.2026
	1000 m	1.32,55	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	2.24,36	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun (47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	14.-15.2.2004

13 år	100 m	11,82	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Oslo/Frogner Stadion	11.2.2022
	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	700 m	1.06,85	Oleah Helgevold Bjørnerud	Skreia SK Toten	Hamar / Vikingskipet	7.2.2026
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	3000 m	4.47,15	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	Austevoll IK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

14 år	100 m	11,64	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	42,90	Ane By Farstad	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	1000 m	1.25,81	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	15.2.2015
	1500 m	2.11,88	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	3000 m	4.45,67	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun (43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

15 år	100 m	11,39	Latika Suyambudurai	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	6.2.2026
	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit (44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)	Bergen SK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

16 år	100 m	11,37	Josephine Stenback	OSK	Hamar / Vikingskipet	6.2.2026
	500 m	41,34	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.23,48	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.10,42	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	Stavanger/ SA	16.2.2019
	3000 m	4.39,40	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen (43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)	Rakkestad IF	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

Gutter (12-16 år)

Lagtempo:	2.02,24	Hedmark Skøytekrets (Emil Ervik, Sander Eitrem, Håkon Sæther)	Stavanger SA	16.2.2019
-----------	---------	--	--------------	-----------

Lagsprint:	1.32,08	Akershus og Oslo (Ulrik Evenmo Ervik, Håvard Gravem, Axel Haartsen Njøs)	Hamar V	7.2.2026
------------	---------	---	---------	----------

12 år	100 m	11,39	Miika Klevstuen	Oslo SK	Bjugn/FosenHallen	14.2.2020
	500 m	40,60	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	16.2.2019
	700 m	1.01,71	Einar Bjelkevik Friesinger	Arendal SK	Hamar / Vikingskipet	7.2.2026
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	16.2.2019
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen (41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

13 år	100 m	11,24	Paul Fredrik Michelet	Båstad IL	Hamar/ Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	39,47	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	15.2.2020
	700 m	1.00,03	Oliver Mareno Flatø	IL Braatt	Hamar / Vikingskipet	7.2.2026
	1000 m	1.18,55	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	1500 m	2.00,12	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	15.2.2020
	3000 m	4.15,72	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge (41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006

14 år	100 m	10,56	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	38,02	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	1000 m	1.15,08	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	1.55,67	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	3000 m	4.07,42	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke (38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)	Sandefjord SK	Hamar/Vikingskipet	4.-5.2.2006

15 år	100 m	10,44	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	6.2.2026
	500 m	38,42	Miika Klevstuen	OSK	Båstad Is-Arena	10.2.2023
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker/Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus/Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,02	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	Stavanger/SA	17.2.2019
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	TT	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

16 år	100 m	10,34	Sindre Soleng Jacobsen	Tromsø SK	Hamar / Vikingskipet	6.2.2026
	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	1000 m	1.14,62	Kasper Tveter	IF Fram	Stavanger SA	17.2.2019
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	3000 m	4.02,48	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen (38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 11-16 år

(Av statistiske grunner beholdes «år for år»-noteringene innenfor klassebestemmelsene)

NB: KUN max distanser/distansekombinasjoner anvist i NSF's spes. best. og NIFs barneidrettsbest.

NSF har anbefalt at det ikke publiseres bestenoteringer for 10-års klassene. Dette er implementert fra og med 1.1.2014

GUTTER

11 år	500 m	43,37	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	3.3.2018
	1000 m	1.26,76	Tobias Fløyten	011001	Sand IF	Hamar/V	1.3.2014
	1500 m	2.10,82	Tobias Fløyten	011001	Sand IF	Hamar/V	2.3.2014
	Spr-4k	175,870	Didrik Eng Strand (43,93 - 1.27,96 / 43,89 - 1.28,14)	110905	Hamar IL	Hamar/V	24.- 25.2.2018

12 år	500 m	40,54	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	1.3.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Stavanger SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Stavanger SA	16.2.2019
	3000 m	4.32,11	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger SA	29.3.2014
	Spr-4k	164,180	Didrik Eng Strand (40,63 - 1.22,15 / 41,01 - 1.22,93)	110905	Hamar IL	Hamar/V	5.-6.1.2019
	Mini-4k	185,354	Oddbjørn Mellemstrand (45,21 - 2.20,50 / 1.31,10 - 4.46,57)	100102	Stvg.Sandnes SK	Stavanger	13.-14.12.2014
		180,610	Vegard Rye (1.27,44 - 4.45,54 / 44,71 - 2.13,77) - Ukurant distanserekkefølge	141101	Stvg.Sandnes SK	Stavanger	21.-22.3.2015

Junior C

13 år	500 m	38,10	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1000 m	1.15,73	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1500 m	1.57,61	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Hamar/V	30.11.2019
	3000 m	4.10,04	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	22.12.2019
	5000 m	7.34,17	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger	21.3.2015
	Spr-4k	152,265	Didrik Eng Strand (38,35 - 1.15,90 / 38,10 - 1.15,73)	110905	Hamar IL	Heerenv.	28.-29.2.2020
	Mini-4k	157,814	Didrik Eng Strand (38,48 - 1.58,22 / 1.16,51 - 4.10,04)	110905	Hamar IL	Inzell	21.-22.12.2019
Liten 4k	172,105	Christer Skuterud (41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93)	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011	

14 år	500 m	37,53	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	4.3.2022
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar/V	12.1.2008
	Spr-4k	152,060	Didrik Eng Strand (37,93 - 1.15,67 / 38,14 - 1.16,31)	110905	Hamar	Hamar/V	5.-6.3.2021
	Mini-4k	156,867	Emil Pedersen Matre (38,48 - 1.56,12 / 1.15,57 - 4.11,38)	031203	Fana IL	Stavanger	16.-17.3.2019
Liten firke.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009	

Junior B

15 år	500 m	36,13	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	10.3.2023
	1000 m	1.11,93	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	27.11.2021
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar/Vt	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.40,51	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	6.3.2021
	10000 m	13.54,35	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	7.3.2021
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar/V	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	149,393	Didrik Eng Strand (1.12,27 - 3.54,99 / 37,05 - 1.51,13)	110905	Hamar IL	Inzell	4.-5.12.2021
	Liten 4k	156,958	Tobias Fløyten (39,01 - 3.55,98 / 1.54,08 - 6.45,92)	011001	Nord-Odal IL	Hamar/V	16.-17.12.2017
	Stor 4k	158,051	Sigurd Henriksen (38,72 - 6.40,51 / 1.52,69 - 13.54,35)	261004	Fana IL	Hamar/V	6.-7.3.2021

16 år	500 m	36,15	Bjørn Magnussen	020198	Spk Falken	Calgary	21.3.2015
	1000 m	1.12,01	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	11.3.2023
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.42,43	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	6.33,16	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Innsbruck	29.1.2022
	10000 m	13.30,85	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	31.10.2021
	Spr-4k	146,085	Miika Klevstuen (36,45 - 1.12,76 / 36,63 - 1.13,25)	050906	OSK	Hamar/V	6.-7.1.2024
	Mini-4k	147,258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	110905	Hamar IL	Heerenv.	10-11.3.2023
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12-13.3.2010
	Stor 4k	162,227	Vetle Stangeland (38,49 - 6.54,14 / 1.54,18 - 14.45,27)	120897	TT	Stavanger	21.-22.3.2015

JENTER

11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.34,62	Camilla Kvamme	120800	Bergen SK	Hamar/V	2.3.2013
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.-5.3.2006
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	21.2.2010
	3000 m	4.58,78	Nora Tveit	191202	SSSK	Hamar/V	12.3.2016
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	2.-3.1.2010
	Mini-4k	198,332	Lise Hølland (47,67 - 5.12,46 / 1.37,44 - 2.29,60)	051000	SSSK	Stavanger	29.-30.3.2014

Junior C

13 år	500 m	43,07	Ella Wotherspoon	251210	OSK	Heerenveen	8.3.2025
	1000 m	1.26,11	Ella Wotherspoon	251210	OSK	Heerenveen	7.3.2025
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	11.1.2009
	Spr-4k	172,420	Ella Wotherspoon (43,22 - 1.26,11 / 43,07 - 1.26,15)	251210	OSK	Heerenveen	7.-8.3.2025
	Mini-4k	182,644	Pauline Lysø Olsen (43,52 - 2.17,30 / 1.28,88 - 4.53,51)	291007	Bjugn/Ørland SK	Stavanger	26.-27.3.2022
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar/V	10.-11.1.2009
14 år	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar/V	20.2.2010
	1000 m	1.23,81	Ane By Farstad	310300	Spk Falken	Calgary	19.3.2015
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	21.2.2010
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	177,345	Martine Solem (43,00 - 2.12,36 / 1.26,41 - 4.42,12)	240507	Bjugn/Ørland SK	Stavanger	15.-16.1.2022
	Liten 4k	184,242	Ragne Wiklund (44,06 / 4.41,79 / 2.12,20 - 8.11,51)	090500	Aktiv SK	Stavanger	13.-15.3.2015

Junior B

15 år	500 m	41,08	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	6.11.2022
	1000 m	1.21,99	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	10.3.2023
	1500 m	2.05,01	Vilde Semb	100705	TT	Inzell	5.12.2021
	3000 m	4.29,96	Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	27.2.2016
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	27.2.2011
	10000 m	18.03,14	Olina Norheim	220904	Fana IL	Bergen SI	26.1.2021
	Spr-4k	168,020	Martine Solem (41,78 - 1.23,88 / 42,32 - 1.23,96)	240507	Bjugn/Ørland SK	Kristiansund	14.-15.1.2023

	Mini-4k	170,674	Amalie Haugland (41,90 - 2.06,40 / 1.23,12 - 4,30,49)	061103	Bergen SK	Inzell	21.-22.2.2019
	Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes (42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60)	081294	Geithus IL	Hamar/V	26.-27.2.2011
	Stor 4k	199,281	Katrine Haug (8.27,56 / 45,97 - 2.23,91 - 18.11,70)	030898	Drammens SK	Stavanger	21.-22.3.2015
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.19,07	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	7.51,51	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Stavanger SA	20.3.2022
	10000 m	17.21,27	Katrine Haug	030898	Drammens SK	Stavanger SA	13.3.2016
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	165,904	Ragne Wiklund (41.50 - 2.03.22 / 1.20.11 - 4.19.66)	090500	Aktiv SK	Heerenveen	3.-4.3.2017
	Liten 4k	175,832	Aurora Løvås (41,47 - 4.28,23 / 2.07,52 - 7.51,51)	140305	Nord-Odal IL	Stavanger	19.-20.3.2022
	Stor firk.	204,313	Caroline Hallås Farestveit (47,93 - 8.39,08 / 2.29,66 - 18.11,79)	120996	Bergen SK	Bjugn FH	15.-16.3.2014

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner/menn

Ajournført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

	500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
	1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
	1500 m:	1.57,31	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	17.1.2021
	3000 m:	4.05,98	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Salt Lake C	15.11.2013
	5000 m:	7.04,45	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Sotsji	19.2.2014
	10000 m:	19.50,62	Marit Stubø Jorde	280986	Simonsen Vogt W	Oslo Fr	18.1.2019
	Sprint-firk.:	157,210	Edel Therese Høseth (39,23 - 1.18,69 / 39,31 - 1.18,65)	270166	Geithus IL	Seoul	26.-27.2.2000
	Mini-firk.:	162,305	Edel Therese Høseth (39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24)	270166	Geithus IL	Calgary	17.-18.3.2000
	Liten firk.:	169,370	Mari Hemmer (41,39 - 4.15,93 / 2.02,54 - 7.24,79)	201183	Aktiv SK	Hamar V	18.-19.10.2013
	Stor firk.:	222,659	Marit Stubø Jorde (50,19 - 9:35,50 / 2.44,33 - 20.02,86)	280986	Oslo Speedskaters	Geithus	21.-22.3.2020

Veteran K 35

	500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
	1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
	1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
	3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
	5000 m:	7.56,63	Astrid Helen Njærheim	120279	SSSK	Stavanger/SA	11.10.2015
	10000 m:	19.17,08	Guri Fossdal	030479	Drammens SK	Geithus	5.12.2015
	Sprint-firk.:	157,745	Edel Therese Høseth (39,79 - 1.18,84 / 39,74 - 1.17,59)	270166	Geithus IL	Heerenveen	2.-3.2.2001
	Mini- firk.:	170,969	Nina Johanne Tørset (42,52 - 2.06,34 / 1.23,54 - 4.27,40)	260773	Leinstrand IL	Calgary	25.-26.2.2011
	Liten firk.:	209,531	Guri Fossdal (50,84 - 5.19,33 / 2.34,90 - 8.58,37)	030479	Drammens SK	Hamar/V	22.-23.2.2014
	Stor firk.:	255,097	Hege Stubberud Fossum (59,93 - 10:58,60 / 3.03,88 - 22.40,28)	150983	Tynset IF	Bjugn/Fosenh	1.-2.4.2022

Veteran K 40

	500 m:	43,09	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	7.3.2014
	1000 m:	1.25,24	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
	1500 m:	2.10,91	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014

3000 m:	4.39,06	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	16.44,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Hamar/V	18.1.2015
Sprint-firk.:	175,745	Renate Jeppsson (43,75 - 1.28,20 / 44,04 - 1.27,71)	160473	Nesodden IF	Calgary	16.-17.3.2017
Mini- firk.:	175,856	Nina Johanne Tørset (43,09 - 2.10,91 / 1.25,24 - 4.39,06)	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	7.-8.3.2014
Liten firk.:	210,819	Ellen Cecilie Romstad (49,14 - 5.27,84 / 2.30,74 - 9.27,93)	090761	Moss SK	Bergen SI	25.-26.1.2003
Stor firk.:	212,841	Ragnhild Andresen (49,99 - 9:18,16 / 2.28,25 - 19.12,39)	080478	SSK Toten	Oslo VH	2.-3.3.2018

Veteran K 45

500 m:	44,31	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1000 m:	1.28,02	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1500 m:	2.16,46	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	29.1.2006
10000 m:	17.35,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Bjugn/Fosenh	25.3.2023
Sprint-firk.:	177,195	Renate Jeppsson (44,54 - 1.28,67 / 44,31 - 1.28,02)	160473	Nesodden IF	Calgary	29.2-1.3.2020
Mini- firk.:	195,589	Renate Jeppsson (46,56 - 2.27,85 / 1.32,80 - 5.20,08)	160473	Nesodden IF	Baselga di Pine	19.-20.1.2018
Liten firk.:	242,302	Jorunn Hagan (54,0 - 6.11,8 / 3.13,4 - 10.18,7)	140546	Tromsø SK	Tromsø	4.-5.3.1992
Stor firk.:	200,045	Nina Johanne Tørset (47,10 - 8:38,59 / 2.25,01 - 17.35,01)	260773	Leinstrand IL	Bjugn/Fosenh	24.-25.3.2023

Veteran K 50

500 m:	46,27	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Milwaukee	23.2.2025
1000 m:	1.32,52	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Milwaukee	23.2.2025
1500 m:	2.24,93	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Inzell	30.1.2026
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.27,02	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	19.1.2013
10000 m:	19.11,29	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	20.1.2013
Sprint-firk.:	186,635	Renate Jeppsson (47,56 - 1.33,09 / 46,27 - 1.32,52)	160473	Nesodden IF	Milwaukee	22.-23.2.2025
Mini- firk.:	194,361	Renate Jeppsson (46,39 - 2.24,93 / 1.32,79 - 5.19,60)	160473	Nesodden IF	Inzell	30.1-1.2.2026
Liten firk.:	233,516	Sara Hemmer (56,28 - 5.43,41 / 2.52,74 - 10.24,21)	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.-27.2.2013
Stor firk.:	224,932	Sara Hemmer (56,00 - 9:27,02 / 2.44,00 - 19.11,29)	250359	Aktiv SK	Stavanger	19.-20.1.2013

Veteran K 55

500 m:	49,03	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	8.2.2014
1000 m:	1.37,61	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	9.2.2014
1500 m:	2.29,44	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2014
3000 m:	5.16,13	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	9.46,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	29.3.2014
10000 m:	19.41,43	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014
Sprint-firk.:	202,935	Marita Agnethe Steen (50,84 - 1.40,47 / 50,68 - 1.42,36)	090359	Bjugn/Ørland SK	Inzell	23.-24.1.2016
Mini- firk.:	200,776	Marita Agnethe Steen (49,22 - 2.29,44 / 1.38,11 - 5.16,13)	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.-8.3.2014
Liten firk.:	224,409	Trine Landsem (54,61- 5.39,02 / 2.42,75 - 9.50,46)	290468	Spk. Falken	Heerenveen	19.-20.3.2025
Stor firk.:	229,374	Trine Landsem (54,84 - 9:55,18 / 2.44,48 - 20.03,80)	290468	Spk. Falken	Bjugn/Fosenh	24.-25.3.2023

Veteran K 60

500 m:	52,23	Anne Tomasgaard	140464	SSSK	Stavange SA	7.3.2025
1000 m:	1.45,54	Anne Tomasgaard	140464	SSSK	Stavanger SA	8.3.2025
1500 m:	2.41,13	Anne Tomasgaard	140464	SSSK	Stavanger SA	7.3.2025

3000 m:	5.43,07	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.2.2019
5000 m:	9.22,37	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	16.3.2019
10000 m:	19.33,17	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	27.3.2022
Mini- firk.:	222,124	Marita Agnethe Steen (52,85 - 2.46,72 / 1.47,65 - 5.59,26)	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	12.-13.2.2022
Liten firk.:	233,166	Sara Hemmer (59,04- 5.43,07 / 2.56,95 - 9.39,65)	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.-27.2.2019
Stor firk.:	233,855	Sara Hemmer (59,77 - 9:40,97 / 2.51,99 - 19.33,17)	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	26.-27.3.2022

Veteran K 65

500 m:	51,52	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2025
1000 m:	1.44,88	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	8.3.2025
1500 m:	2.39,97	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Inzell	30.1.2026
3000 m:	5.42,10	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	9.3.2025
5000 m:	10.00,04	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Bjugn FH	4.4.2025
10000 m:	20.00,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	8.3.2024
Mini- firk.:	214,589	Marita Agnethe Steen (51,52 - 2.40,84 / 1.44,88 - 5.42,10)	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.-8.3.2025
Liten firk.:	250,945	Sara Hemmer (10.33,89 -1.05,55 /3.06,95 -5.58,14)	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	21.-23.3.2025
Stor firk.:	232,084	Marita Agnethe Steen (52,84 - 10:15,84 / 2:46,66 - 20.42,14)	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn/Fosenh	5.-6.4.2024

Veteran K 70

500 m:	84,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022
1000 m:	2.53,65	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
1500 m:	4.24,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
3000 m:	8.53,82	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022

Veteran K 75

500 m:	106,34	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014
--------	--------	------------------------	--------	----------	--------------	-----------

Veteran K 80

500 m:	71,27	Tove Marin Steinmoen	140744	Herkules SK	Stavanger SA	7.3.2025
1000 m:	2.29,28	Tove Marin Steinmoen	140744	Herkules SK	Stavanger SA	8.3.2025
1500 m:	4.49,72	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	2.1.2021
3000 m:	7.54,70	Tove Marin Steinmoen	140744	Herkules SK	Stavanger SA	9.3.2025
5000 m:	18.09,19	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	25.2.2022
10000 m:	35.03,61	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	8.2.2020

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn			Kolomna	9.4.2008
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)				

Veteran M 30

500 m:	34,55	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Calgary	16.2.2024
1000 m:	1.07,28	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Salt Lake C	26.1.2024
1500 m:	1.43,97	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana ILL	Inzell	10.3.2024
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006
Sprint-firk.:	137,975	Håvard Holmefjord Lorentzen (35,15 - 1.08,28 / 34,73 - 1.07,91)	021092	Fana IL	Inzell	7.-8.3.2024
Mini-firk.:	156,149	Ole Bjørnsmoen Næss (1.16,67 - 3.56,87 / 39,81 - 1.55,58)	020691	Tynset IF	Hamar/V	29.-30.1.2022
Liten firk.:	152,106	Petter Andersen (36,48 - 6.43,07 / 1.48,88 - 3.54,16)	020174	Aktiv SK	Heerenveen	21.-22.11.2003
Stor firk.:	148,077	Sverre Lunde Pedersen (36,24 - 6.14,53 / 1.43,97 - 13.14,56)	170792	Fana IL	Inzell	9.-10.3.2024

Veteran M 35

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	11.12.2009

3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar/V	23.10.2009
10000 m:	13.30,28	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011
Sprint-firk.:	143,165	Grunde Njøs (35,76 - 1.11,58 / 35,96 - 1.11,31)	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	19.-20.1.2002
Mini-firk.:	165,099	Øyvind Tveter (2.01,9 - 40,3 / 1.19,8 - 4.25,6)	280354	IF Fram	Heerenveen	20.-21.3.1989
Liten firk.:	160,955	Øystein Grødum (41,24 - 3.59,86 / 1.55,97 - 6.50,83)	150277	Arendal SK	Hamar /V	1.-2.12.2012
Stor firk.:	162,235	Øystein Grødum (40,96 - 6:44,13 / 1.56,41 - 14.01,19)	150277	Arendal SK	Stavanger SA	15.-16.12.2024

Veteran M 40

500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar/	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.57,85	Thor Olav Tveter	250272	IF Fram	Stavanger SA	9.3.2014
3000 m:	4.03,87	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Hamar V	27.10.2018
5000 m:	6.40,96	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	16.3.2019
10000 m:	13.39,12	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	17.3.2019
Sprint-firk.:	153,475	Ivar Njøs (38,59 - 1.16,82 / 37,97 - 1.17,01)	221065	Leinstrand IL	Hamar/V	13.-14.2.2010
Mini-firk.:	164,593	John Ivar Kristensen (40,46 - 2.02,56 / 1.19,24 - 4.21,96)	040372	Drammens SK	Stavanger /SA	19.-20.1.2013
Liten firk.:	163,672	Thor Olav Tveter (39,37 - 4.08,05 / 1.57,85 - 7.16,78)	250272	IF Fram	Stavanger SA	8.-9.3.2014
Stor firk.:	168,053	Øystein Grødum (42,49 - 6:59,22 / 2.02,04 - 14.19,23)	150277	Arendal SK	Arendal My	29.-30.12.2018

Veteran M 45

500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2011
1000 m:	1.14,88	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake C	17.3.2013
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.06,76	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Inzell	31.1.2026
5000 m:	7.04,34	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Inzell	1.2.2026
10000 m:	14.43,24	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	27.3.2022
Sprint-firk.:	150,215	Ivar Njøs (37,59 - 1.15,15 / 37,61 - 1.14,88)	221065	Leinstrand IL	Salt Lake City	16.-17.3.2013
Mini-firk.:	166,491	Atle Vårvik (1.21,94 - 4.16,61 / 41,76 - 2.02,98)	121265	TSK	Stavanger /SA	18.-19.1.2014
Liten firk.:	163,683	John Arthur Olafsen (39,81 - 4.09,63 / 1.56,92 - 7.12,95)	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.-23.2.2007
Stor firk.:	175,375	Atle Vårvik (41,73 - 7:28,05 / 2.04,73 - 15.45,29)	121265	TSK	Hamar/V	22.-23.2.2014

Veteran M 50

500 m:	38,21	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	26.11.2016
1000 m:	1.17,47	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2016
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009
Sprint-firk.:	154,660	Ivar Njøs (38,69 - 1.17,71 / 38,38 - 1.17,47)	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	12.-13.3.2016
Mini-firk.:	167,194	Morten Henriksen (41,32 - 2.02,90 / 1.21,02 - 4.26,39)	031258	Geithus IL	Kolomna	23.-24.3.2012
Liten firk.:	166,641	Frode Eidsmo (41,90 - 4.10,34 / 2.01,97 - 7.03,62)	180159	Aktiv SK	Calgary	24.-25.2.2011
Stor firk.:	172,106	Morten Henriksen (41,05 - 7:23,24 / 2.00,46 - 15.31,59)	031258	Geithus IL	Calgary	18.-19.3.2009

Veteran M 55

500 m:	39,60	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	18.3.2023
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake C	6.3.2011
1500 m:	2.01,73	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	7.2.2015

3000 m:	4.12.13	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	6.2.2015
5000 m:	7.06.31	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	8.2.2015
10000 m:	14.55.21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010
Sprint-firk.:	163,025	Ivar Njøs (39,60 - 1.24,07 / 40,06 - 1.22,66)	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	18.-19.3.2023
Mini-firk.:	166,388	Rolf Amundsen (41,14 - 4.23,72 / 2.03,00 - 1.20,59)	030755	Herkules SK	Salt Lake City	4.-6.3.2011
Liten firk.:	167,468	Frode Eidsmo (42,24 - 4.12,13 / 2.01,73 - 7.06,31)	180159	Aktiv SK	Calgary	6.-7.2.2015
Stor firk.:	173,906	Ragnvald Næss (42,74 - 7.16,96 / 2:07,87 - 14.56,94)	050754	Narvik SK	Hamar/V	23.-24.1.2010

Veteran M 60

500 m:	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012
1500 m:	2.06,05	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
5000 m:	7.28,73	Frode Eidsmo	180159	Oslo Speedskaters	Berlin	24.2.2019
10000 m:	15.38,90	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Erfurt	5.10.2015
Sprint-firk.:	167,190	Henning Nordfonn (41,89 - 1.23,60 / 41,52 - 1.23,96)	280956	Stord IL	Inzell	21.-22.1.2017
Mini-firk.:	177,129	Onar Westerheim (4.39,35 - 2.12,53 / 43,36 - 1.26,07)	150348	Stord IL	Salt Lake City	4.-6.3.2011
Liten firk.:	174,332	Erik Vea (42,39 - 4.20,09 / 2.06,05 - 7.45,78)	110651	Aktiv SK	Calgary	26.-27.2.2011
Stor firk.:	179,947	Erik Vea (43,42 - 7.40,76 / 2.07,11 - 16.01,63)	110651	Aktiv SK	Hamar/V	25.-26.2.2012

Veteran M 65

500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.02,09	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Hamar V	11.11.2012
10000 m:	16.34,60	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Stavanger SA	20.1.2013
Sprint-firk.:	171,260	Brynjulf Måkestad (42,50 - 1.26,33 / 42,63 - 1.25,93)	171251	Hardanger SK	Calgary	16.-17.3.2017
Mini-firk.:	172,410	Alf Gjølga (42,47 - 2.08,28 / 1.23,04 - 4.33,96)	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.-27.2.2011
Liten firk.:	186,602	Egil Bokn (45,62 - 4.42,31 / 2.15,61 - 8.07,28)	230350	Tysvær SK	Stavanger SA	13..14.12.2014
Stor firk.:	186,732	Onar Westerheim (43,76 - 8.03,52 / 2.14,67 - 16.34,60)	150348	Stord IL	Stavanger SA	19.-20.1.2013

Veteran M 70

500 m:	44,51	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Inzell	25.1.2015
1000 m:	1.30,36	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Moskva Kry	4.3.2018
1500 m:	2.19,95	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Inzell	22.2.2013
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,23	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	12.3.2016
10000 m:	17.45,96	Olav Langeland	040156	Hortens SK	Heerenveen	19.3.2026
Sprint-firk.:	180,795	Alf Gjølga (45,18 - 1.30,37 / 45,00 - 1.30,86)	010446	Bjugn/Ørland SK	Inzell	21.-22.1.2017
Mini-firk.:	189,575	Arne Kjell Foldvik (47,12 - 2.22,41 / 1.31,78 - 4.54,57)	171234	Spk Falken	Calgary	23.-25.2.2007
Liten firk.:	196,267	Onar Westerheim (46,23 - 4.59,11 / 2.20,97 - 8.51,96)	150348	Stord IL	Stavanger SA	17.-18.3.2019
Stor firk.:	200,538	Arne Kjell Foldvik (47,80 - 8.33,53 / 2.23,96 - 17.47,98)	171234	Spk Falken	Hamar V	13.-14.1.2007

Veteran M 75

500 m:	46,16	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	19.1.2019
1000 m:	1.33,61	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	20.1.2019
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010

3000 m:	5.07,88	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Québec C	29.1.2023
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
Sprint-firk.:	194,905	Onar Westerheim (48,64 - 1.37,81 / 48,57 - 1.37,58)	150348	Stord IL	Calgary	21.-22.1.2023
Mini-firk.:	197,586	Onar Westerheim (48,52 - 2.29,68 / 1.35,72 - 5.07,88)	150348	Stord IL	Québec C	27.-28.1.2023
Liten firk.:	207,814	Arne Kjell Foldvik (50,21 - 5.19,08 / 2.29,05 - 9.07,41)	171234	Spk Falken	Stavanger SA	19.-20.1.2013
Stor firk.:	203,356	Arne Kjell Foldvik (48,42 - 8.42,67 / 2.26,38 - 17.57,52)	171234	Spk Falken	Hamar V	23.-24.1.2010

Veteran M 80

500 m:	49,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	6.2.2015
1000 m:	1.42,68	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
1500 m:	2.36,81	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
3000 m:	5.31,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	8.2.2015
5000 m:	9.44,28	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	17.1.2015
10000 m:	20.27,21	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	18.1.2015
Sprint-firk.:	209,365	Arne Kjell Foldvik (51,52 - 1.46,35 / 51,83 - 1.45,68)	171234	Spk Falken	Inzell	23.-24.1.2016
Mini-firk.:	208,843	Arne Kjell Foldvik (49,98 - 2.36,81 / 1.42,68 - 5.31,52)	171234	Spk Falken	Calgary	6.-8.2.2015
Liten firk.:	223,510	Arne Kjell Foldvik (51,75 - 5.41,44 / 2.43,15 - 10.04,71)	171234	Spk Falken	Hamar/V	16.-17.1.2016
Stor firk.:	226,748	Arne Kjell Foldvik (51,26 - 9.44,28 / 2.47,10 - 20.27,21)	171234	Spk Falken	Hamar/V	17.-18.1.2015

Veteran M 85

500 m:	54,19	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	12.1.2020
1000 m:	1.52,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	11.1.2020
1500 m:	3.00,48	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	24.1.2020
3000 m:	6.34,32	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	26.1.2020
5000 m:	11.43,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	10.3.2020
10000 m:	25.06,72	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	11.3.2020
Sprint-firk.:	222,705	Arne Kjell Foldvik (54,76 - 1.52,11 / 54,19 - 1.55,40)	171234	Spk Falken	Inzell	11.-12.1.2020
Mini-firk.:	238,275	Arne Kjell Foldvik (55,35 - 3.00,48 / 1.54,09 - 6.34,32)	171234	Spk Falken	Collalbo	24.-26.1.2020
Liten firk.:	269,170	Arne Kjell Foldvik (56,53 - 7.06,16 / 3.18,69 - 12.33,84)	171234	Spk Falken	Berlin S	22.-23.2.2020
Stor firk.:	263,286	Arne Kjell Foldvik (56,35 - 11.43,27 / 3.03,82 - 25.06,72)	171234	Spk Falken	Heerenveen	10.-11.3.2020

Veteran M 90

500 m:	70,88	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	2.2.2025
1000 m:	2.39,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	2.2.2025
1500 m:	4.22.85	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Erfurt	29.11.2025
3000 m:	9.08,87	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Stavanger SA	9.3.2025
5000 m:	17.24,99	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	19.3.2025
10000 m:	36.49,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	20.3.2025
Sprint-firk.:	307,770	Arne Kjell Foldvik (73,91 - 2.46,18 / 70,88 - 2.39,78)	171234	Spk Falken	Inzell	1.- 2.2.2025
Mini-firk.:	337,669	Arne Kjell Foldvik (72,58 - 4.31,91 / 2.45,95 - 9.08,87)	171234	Spk Falken	Stavanger SA	7.-9.3.2025
Stor firk.:	380,384	Arne Kjell Foldvik (73,02 - 17.24,99 / 4.37,23 - 36.49,11)	171234	Spk Falken	Heerenveen	19.-20.3.2025

Breddeutvikling 1976-2026:

Antall besteresultater under Skøytekalenderens grenser:

Menn: 46,0 – 1.36,0 – 2.27,0 -5.10,0 -9.00,0 – og alle på 10000 meter.

Kvinner: 54,0 – 1.56,0 – 3.00,0 – alle på 3000, 5000 og 10000 meter.

Sesongene (1983 menn og 1985 kvinner) hvor det var flest løpere under disse grensene er **markert med rødt** og sesongene (2024 menn og 2011 kvinner) hvor det dessverre var færrest løpere under grensene er **boldet svart**.

Sesong	Menn	Kvinner	Totalt
1975/76	1.148	244	1.392
1976/77	1.300	274	1.574
1977/78	1.247	263	1.510
1978/79	1.359	297	1.656
1979/80	1.484	326	1.810
1980/81	1.562	439	2.001
1981/82	1.630	477	2.107
1982/83	1.635	489	2.124
1983/84	1.593	478	2.071
1984/85	1.479	585	2.064
1985/86	1.501	556	2.057
1986/87	1.472	580	2.052
1987/88	1.412	581	1.993
1988/89	1.232	512	1.744
1989/90	1.329	452	1.781
1990/91	1.238	424	1.662
1991/92	1.144	358	1.502
1992/93	1.349	401	1.750
1993/94	1.299	386	1.685
1994/95	1.129	374	1.503
1995/96	1.077	371	1.448
1996/97	975	345	1.320
1997/98	1.070	425	1.495
1998/99	1.178	415	1.593
1999/00	1.245	400	1.645
2000/01	1.187	393	1.580
2001/02	1.227	402	1.629
2002/03	1.189	385	1.574
2003/04	1.284	432	1.716
2004/05	1.258	413	1.671
2005/06	1.384	441	1.825

2006/07	1.258	408	1.666	
2007/08	1.198	404	1.602	
2008/09	1.158	393	1.551	
2009/10	1.114	332	1.446	
2010/11	1.066	319	1.385	
2011/12	1.046	353	1.399	
2012/13	1.100	439	1.539	
2013/14	1.104	518	1.622	
2014/15	1.119	485	1.604	
2015/16	1.063	451	1.514	
2016/17	979	452	1.431	
2017/18	953	439	1.392	
2018/19	956	393	1.349	
2019/20	826	371	1.197	
2020/21	550	302	852	<u>pandemiåret</u>
2021/22	794	417	1.211	
2022/23	707	402	1.109	
2023/24	<u>689</u>	402	<u>1.091</u>	
2024/25	706	457	1.163	
2025/26	716	451	1.167	

Bredden i norsk skøytesport på «toppnivå» ligger på samme nivå i vinter som i 2025, iflg. denne lista som viser antall løpere under NSGTs grenser på de ulike distansene. Likevel ligger vi godt bak bredden vi hadde for 7-8 år siden og tidligere.

I jenteklassene i vinter (opptelt aktive løpere på 500 m i de ulike årsklassene) så er det i klassene 10-16 år i år 161 aktive jenter. I fjor var det 166 jenter. I gutteklassene var det i vinter registrert 161 aktive løpere i klassene 10-16 år. En nedgang på 15 prosent i forhold til i 2025. For første gang i historien så er det like mange jenter som gutter, det har aldri skjedd tidligere i norsk skøytehistorie. Fint at jentene finner veien til skøytebanen, **men antall gutter går faretruende ned, noe må gjøres.**

Antallet veteraner økte litt i vinter med 27 løpere i forhold til 2025-sesongen, en økning på 12 prosent. I år var det 42 kvinner og 203 menn i alderen 30-91 år som er registrert med løp på kortdistansen 500 meter.

5:58.52

Best i hele verden - Sander Eitrem



NORGES BESTE SESONGEN 2025/26

500 meter kvinner:

Under 54,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2025			
	108	105	93	130	109	114			
1.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL		050400	37.96	7	Calgary	22.11	37.94	-22
2.	Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	38.84	5	Heerenveen	7.3	39.59	-22
3.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	39.27	9	Heerenveen	7.3	40.05	-24
4.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK		080807	39.91	1	Stavanger Sjø	25.10	40.71	-25
5.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	40.55	3	Heerenveen	22.2	40.19	-25
6.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	41.08	1	Hamar V	3.1	40.96	-24
7.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten		101202	41.17	1	Stavanger Sjø	7.3	42.90	-20
8.	Ina Nakken, TT		190305	41.44	12	Inzell	22.2	41.79	-25
9.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	41.57	27	Inzell	22.2	41.40	-25
10.	Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	41.78	3	Stavanger Sjø	25.10	41.68	-25
11.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK		280110	42.16	1	Stavanger Sjø	7.3	42.52	-25
12.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	42.19	3	Hamar V	16.11	42.31	-25
	Latika Suyambudurai, Geithus IL		230110	42.19	7	Heerenveen	14.3	42.95	-25
14.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		010406	42.26	1	Hamar V	9.8	41.85	-25
15.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL		040108	42.30	2	Stavanger Sjø	7.3	44.07	-25
	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	42.30	1	Stavanger Sjø	8.3	42.60	-25
17.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		071008	42.45	10	Heerenveen	20.12	42.61	-25
18.	Joséphine Stenback, OSK		050409	42.48	1	Hamar V	6.2	42.01	-25
19.	Synne Kjærnes, Hamar IL		011107	42.59	5	Stavanger Sjø	25.10	43.24	-25
20.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL		170306	42.65	4	Hamar V	16.11	43.77	-25
	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK		140909	42.65	9	Heerenveen	14.3	49.48	-22
22.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	42.88	7	Stavanger Sjø	4.10	41.84	-23
23.	Eline Lupke Tveter, OSK		050708	43.02	4	Stavanger Sjø	7.3	42.74	-25
24.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL		270908	43.25	16	Heerenveen	13.3	44.03	-25
25.	Jenny Skjåveland Solhaug, Sandefjord SK		220209	43.38	17	Heerenveen	13.3	45.34	-25
26.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL		291009	43.69	4	Hamar V	21.2	43.32	-25
27.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF		120988	43.84	3	Innsbruck	25.1	39.49	-17
28.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten		060509	43.98	12	Hamar V	16.11	44.21	-25
29.	Ellen Bjertnes, Geithus IL		081294	44.00	9	Inzell	30.1	39.66	-16
30.	Elle Borgen Steen, Fana IL		200608	44.05	12	Stavanger Sjø	25.10	44.65	-25
31.	Linnea Haneberg, Hamar IL		170108	44.07	13	Stavanger Sjø	25.10	43.61	-25
32.	Dina Storelid, Stord IL		121203	44.13	4	Stavanger Sjø	7.3	43.67	-25
33.	Pauliina Klevstuen, OSK		120604	44.19	1	Hamar V	4.1	44.38	-24
34.	Patricia Johannessen, TT		070404	44.42	2	Stavanger Sjø	8.3	43.74	-22
35.	Victoria Pagar, Gjøvik SK		020109	44.47	5	Erfurt	21.2	45.97	-25
36.	Mathilde Horn Østerlie, TSK		220109	44.49	8	Hamar V	21.2	46.69	-25
37.	Hedda Finsland, Asker SK		220908	44.72	56	Inzell	11.10	45.00	-25
38.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL		070611	44.93	17	Heerenveen	14.3	44.48	-25
39.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL		050508	44.99	10	Stavanger Sjø	22.11	45.24	-24
40.	Josefine Haldorsen Sømme, TT		081110	45.03	14	Heerenveen	20.12	47.17	-25
41.	Thea Myhre, Geithus IL		170910	45.13	15	Heerenveen	20.12	46.12	-25
42.	Ingeborg Sjøthun, SSSK		240408	45.17	1	Stavanger Sjø	18.3	44.17	-25
43.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL		051109	45.31	10	Hamar V	21.2	46.23	-25
44.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK		150113	45.45	11	Heerenveen	13.3	50.81	-25
45.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL		080910	45.53	1	Hamar V	3.1	46.12	-24
46.	Eira Sørheim, OSK		161108	45.81	12	Hamar V	29.11	48.83	-25

47.	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	210506	45.83	3	Hamar V	4.1	42.18	-23
48.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	070305	45.84	6	Kristiansund	8.11	45.01	-24
49.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	46.04	12	Stavanger Sør	22.11	46.46	-25
50.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	46.14	6	Stavanger Sør	8.3	45.43	-24
51.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	46.39	22	Inzell	30.1	42.90	-07
52.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	46.54	19	Stavanger Sør	7.3	47.08	-25
53.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	46.93	24	Hamar V	16.11	44.87	-25
	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	46.93	13	Hamar V	21.2	50.04	-25
55.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	47.01	1	Stavanger Sør	7.3	51.90	-25
56.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	47.02	24	Inzell	30.1	44.35	-13
57.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	47.14	16	Heerenveen	13.3	49.27	-25
58.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	47.20	19	Hamar V	29.11	47.87	-25
59.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	47.21	5	Hamar V	7.2	52.39	-25
60.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	47.30	5	Stavanger Sør	12.10	46.58	-24
61.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK	200407	47.35	14	Hamar V	15.11	45.31	-24
62.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	47.36	14	Hamar V	3.1	47.47	-25
63.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	47.43	1	Stavanger Sør	28.1	49.51	-25
64.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	47.53	20	Hamar V	29.11	49.69	-25
65.	Selja M Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	47.58	18	Hamar V	22.2	49.00	-25
66.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	47.77	16	Hamar V	21.2	49.39	-24
67.	Ina Nygård, Fana IL	290709	47.79	7	Stavanger Sør	24.1	51.05	-25
68.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	47.80	2	Hamar V	21.2	53.79	-25
69.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	47.85	16	Heerenveen	14.3	54.51	-25
70.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	48.04	19	Hamar V	21.2	51.64	-25
71.	Hilde Maarup Solgård, OSK	171012	48.23	20	Heerenveen	14.3	50.01	-25
72.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	260773	48.29	1	Trondheim L	8.12	42.17	-07
73.	Lillian Sparby, Gjølga SK	201211	48.45	20	Heerenveen	13.3	50.52	-25
74.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	48.46	11	Hamar V	3.1	48.63	-25
75.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	48.61	1	Hamar V	21.2	51.78	-25
76.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	48.88	4	Stavanger Sør	7.3	52.40	-25
77.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	49.00	2	Kristiansund	14.3	60.49	-25
78.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	49.01	1	Kristiansund	14.3	48.08	-24
79.	Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	49.07	37	Inzell	30.1	43.3	-94
80.	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	050876	49.13	2	Hamar V	29.11	40.47	-00
	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	49.13	9	Erfurt	21.2	50.88	-25
82.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	49.17	19	Stavanger Sør	22.11	50.78	-25
83.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	49.39	2	Stavanger Sør	11.2	52.37	-25
84.	Sofie Maustad Petersen, Leinstrand IL	200712	49.40		Trondheim L	10.3	54.21	-25
85.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	49.74	16	Hamar V	9.8	49.15	-25
86.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	49.79	6	Stavanger Sør	7.3	55.10	-25
87.	Monika Holth, Geithus IL	140377	49.91	43	Inzell	30.1	49.28	-25
88.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49.94	7	Stavanger Sør	7.3	51.45	-25
89.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	50.08	1	Arendal Myra	26.2	47.97	-23
90.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	50.19	8	Stavanger Sør	7.3	53.06	-25
91.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	50.24	9	Stavanger Sør	7.3	56.48	-25
92.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	50.57	4	Stavanger Sør	18.3	53.67	-25
93.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	50.58	3	Hamar V	22.2	56.95	-25
	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	50.58	10	Stavanger Sør	7.3	51.15	-25
95.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	50.59	2	Stord Vikah	21.3	42.02	-14
96.	Teresa Santanara Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	50.76	4	Hamar V	22.2	56.19	-25
97.	Amalie Ulset, Bjugn/Ørland SK	130900	50.83	2	Bjugn Fosenh	12.11	47.17	-16
	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	50.83	23	Stavanger Sør	7.3	50.34	-25
99.	Sofie Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	231111	51.14	26	Hamar V	22.2	53.62	-25
100.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	51.24	26	Hamar V	21.2	50.68	-25
101.	Ellinor Trogstad Raudberget, Gjølga SK	180412	51.26	27	Hamar V	21.2	60.36	-24

102.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	51.29	1	Oslo VH	14.1	51.67	-25
103.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	51.49	2	Hamar V	4.1	55.40	-25
104.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	51.68	25	Stavanger Sjø	22.11	52.22	-25
105.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	51.89	5	Hamar V	22.2	56.68	-25
106.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	51.94	3	Bjugn Fosenh	27.3	53.23	-09
107.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	52.04	8	Hamar V	7.2	58.88	-25
108.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	52.05	28	Hamar V	22.2	53.09	-25
109.	Silva Pedersen Bjelkevik, Arendal SK	010814	52.18		Stavanger Sjø	7.3	55.72	-25
110.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	52.22	51	Inzell	30.1	47.37	-13
111.	Margot Marie Bråstad Hansen, Skjervøy SIK	190609	52.46	1	Harstad	1.3		
112.	Marie S Fiane Grøddum, Arendal SK	020614	52.51	12	Stavanger Sjø	7.3	55.79	-25
113.	Karoline Søreide, SSSK	211210	52.96	4	Stavanger Sjø	12.11	51.70	-25
114.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	130194	53.13	1	Båstad	7.2	44.45	-13
115.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	53.25	28	Hamar V	29.11	52.90	-25
116.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	53.26	1	Kristiansund	14.3	57.42	-25
117.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	53.32	4	Bjugn Fosenh	27.3	49.8	-96
118.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	53.54	9	Hamar V	16.11	55.03	-25
119.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	53.66	11	Erfurt	21.2	56.06	-25
120.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	53.70	3	Stavanger Sjø	28.1	60.37	-25
121.	Marja G Haartsen, Aktiv SK	080172	53.71	4	Hamar V	29.11	49.49	-14
122.	Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	53.83	29	Hamar V	29.11	60.25	-24
123.	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	030897	53.85	1	Trondheim L	2.2	43.34	-16
124.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	53.86	6	Hamar V	19.1	56.15	-25
125.	Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø SK	180913	53.88	6	Hamar V	21.2	58.29	-25
126.	Elisabeth Pagar, Gjøvik SK	140914	54.02	1	Hamar V	3.1	60.59	-25
127.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	54.06	6	Hamar V	22.2	57.82	-25

1000 meter kvinner:

Under 1.56,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2025			
	104	106	86	129	101	115			
1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	1.14.90	4	Salt Lake Ci	7.11	1.14.11	-22
2.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL		050400	1.16.44	22	Salt Lake Ci	14.11	1.16.88	-25
3.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	1.17.11	12	Salt Lake Ci	7.11	1.19.17	-24
4.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	1.19.04	35	Salt Lake Ci	14.11	1.19.26	-25
5.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten		101202	1.19.18	5	Inzell	21.2	1.22.42	-25
6.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	1.20.26	1	Hamar V	4.1	1.20.85	-24
7.	Ina Nakken, TT		190305	1.20.88	7	Inzell	21.2	1.21.37	-25
8.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	1.21.83	2	Stavanger Sjø	8.3	1.22.59	-20
9.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK		080807	1.21.84	2	Stavanger Sjø	26.10	1.21.60	-25
10.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	1.22.20	22	Inzell	21.2	1.22.47	-25
11.	Hanna Svenni, Asker SK		050502	1.23.40	3	Stavanger Sjø	11.10	1.21.04	-25
12.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		010406	1.23.67	1	Hamar V	9.8	1.22.74	-25
13.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	1.23.84	4	Stavanger Sjø	26.10	1.21.36	-23
14.	Lovisia Ølstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	1.23.92	51	Inzell	28.2	1.24.40	-25
15.	Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	1.24.58	6	Stavanger Sjø	11.10	1.22.40	-25
16.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK		220209	1.24.83	17	Heerenveen	14.3	1.29.93	-25
17.	Leona Ølstad Grinden, Nord-Odal IL		170306	1.24.93	5	Hamar V	15.11	1.27.48	-25
18.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		071008	1.25.30	6	Stavanger Sjø	26.10	1.25.07	-25
19.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK		280110	1.25.34	7	Stavanger Sjø	26.10	1.24.15	-25
20.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten		070305	1.25.36	4	Hamar V	4.1	1.26.17	-25
21.	Dina Storelid, Stord IL		121203	1.25.55	5	Bjugn Fosenh	31.1	1.24.74	-24
22.	Eline Lupke Tveter, OSK		050708	1.26.09	2	Stavanger Sjø	8.3	1.25.65	-25
23.	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK		140909	1.26.12	13	Heerenveen	13.3	1.41.86	-23
24.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL		270908	1.26.48	20	Heerenveen	14.3	1.31.21	-25
25.	Latika Suyambudurai, Geithus IL		230110	1.26.52	3	Stavanger Sjø	23.11	1.28.07	-25

26.	Pauliina Klevstuen, OSK	120604	1.26.58	6	Hamar V	4.1	1.28.95	-25
27.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	1.26.76	1	Stavanger SØ	7.3	1.31.22	-25
28.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	1.27.14	4	Stavanger SØ	23.11	1.26.64	-25
29.	Joséphine Stenback, OSK	050409	1.27.15	6	Hamar V	15.11	1.25.71	-25
30.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	1.27.24	4	Hamar V	4.1	1.26.89	-25
31.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	1.28.00	11	Stavanger SØ	26.10	1.29.75	-25
32.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	1.28.46	10	Inzell	31.1	1.17.72	-16
33.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	1.28.66	4	Innsbruck	24.1	1.18.31	-17
34.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.29.02	10	Hamar V	15.11	1.30.02	-24
35.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	1.29.31	11	Hamar V	15.11	1.30.69	-25
36.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	1.29.51	13	Stavanger SØ	26.10	1.29.48	-25
37.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	1.29.54	18	Heerenveen	13.3	1.28.24	-25
38.	Patricia Johannessen, TT	070404	1.29.73	7	Hamar V	4.1	1.29.28	-22
39.	Eira Sørheim, OSK	161108	1.30.30	7	Stavanger SØ	8.3	1.40.82	-25
40.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	1.31.05	14	Heerenveen	20.12	1.36.86	-25
	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	1.31.05	7	Hamar V	4.1	1.34.60	-25
42.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	1.31.12	9	Hamar V	22.2	1.35.00	-25
43.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	1.31.42	2	Erfurt	21.2	1.34.11	-25
44.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	1.32.76	12	Heerenveen	14.3	1.46.73	-25
45.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	1.32.79	22	Inzell	31.1	1.24.82	-07
46.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	1.32.85	9	Stavanger SØ	11.10	1.31.90	-24
47.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	1.32.92	43	Inzell	11.10	1.31.56	-25
48.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	1.32.98	15	Heerenveen	20.12	1.35.06	-24
49.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	1.33.65	23	Heerenveen	13.3	1.35.34	-25
50.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	1.33.67	24	Inzell	31.1	1.27.41	-12
51.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	1.33.68	11	Stavanger SØ	8.3	1.34.12	-25
52.	Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten	010112	1.34.99	17	Heerenveen	14.3	1.42.67	-25
53.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	1.35.15	15	Heerenveen	14.3	1.41.50	-25
54.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	1.35.24	7	Stavanger SØ	23.11	1.35.22	-24
55.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	1.35.59	12	Stavanger SØ	8.3	1.38.42	-25
56.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	1.36.50	16	Hamar V	29.11	1.36.79	-25
57.	Selja M Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	1.36.82	19	Heerenveen	14.3	1.42.31	-25
58.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.36.87	17	Heerenveen	20.12	1.41.29	-25
59.	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.36.91	6	Stavanger SØ	25.1	1.42.72	-25
60.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	1.37.15	1	Stavanger SØ	18.3	1.30.91	-24
61.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstr. IL	120812	1.37.32	1	Kristiansund	14.3	1.53.09	-25
62.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	1.37.42	21	Heerenveen	13.3	1.43.09	-25
63.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	1.37.59	22	Hamar V	15.11	1.42.29	-25
64.	Monika Holth, Geithus IL	140377	1.37.87	36	Inzell	31.1	1.40.27	-25
65.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	1.38.14	4	Hamar V	3.1	1.42.60	-25
66.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	1.38.71	3	Stavanger SØ	8.3	1.54.05	-25
67.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	1.39.18	4	Stavanger SØ	8.3	1.50.30	-25
68.	Nina Johanne Tørset, MNBIK Trh	260773	1.39.29	2	Trondheim L	1.12	1.23.31	-10
69.	Anique Christine Mulder Fana IL	060111	1.39.46	4	Hamar V	8.2	2.31.01	-22
70.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	1.39.64	2	Stavanger SØ	11.2	1.52.30	-25
71.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	1.39.72	2	Kristiansund	14.3	2.11.12	-25
72.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	1.39.75	1	Hamar V	4.1		
73.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	1.39.81	11	Hamar V	8.2	1.41.54	-25
74.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	1.39.88	19	Hamar V	22.2	1.45.50	-25
75.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	1.39.89	3	Stavanger SØ	11.2	1.51.44	-25
76.	Hilde Maarup Solgård, OSK	171012	1.39.97	19	Heerenveen	14.3	1.49.39	-25
77.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	1.40.26	7	Hamar V	3.1	1.40.46	-24
78.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.41.06	5	Stavanger SØ	8.3	1.47.77	-25
79.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	1.41.09	1	Stord Vikah	21.3	1.21.67	-14
80.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	1.41.42	6	Stavanger SØ	8.3	2.04.38	-25

81.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	1.41.60	6	Stavanger SØ	7.3	1.38.53	-24
82.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	1.41.89	4	Hamar V	4.1	1.45.26	-25
83.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	1.42.03	1	Kristiansund	14.3	1.39.34	-24
84.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	1.42.07	14	Stavanger SØ	23.11	1.48.29	-25
85.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.42.40	8	Stavanger SØ	8.3	1.47.91	-25
86.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	1.42.48	2	Hamar V	22.2	1.57.76	-25
87.	Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	1.42.71	48	Inzell	31.1	1.27.5	-94
88.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	1.43.19	9	Stavanger SØ	8.3	2.05.28	-25
89.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	1.43.44	1	Stavanger SØ	7.3	1.46.12	-25
90.	Geena Kjølen Naveenan, Fana IL	040412	1.44.25	10	Stavanger SØ	8.3	1.46.44	-25
91.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	1.45.02	3	Hamar V	22.2	2.12.10	-25
92.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	1.45.28	52	Inzell	31.1	1.44.63	-23
93.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	1.45.72	5	Stavanger SØ	25.1	1.46.32	-25
94.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	1.45.76	24	Hamar V	22.2	1.41.43	-25
95.	Marie S Fiane Grøddum, Arendal SK	020614	1.45.89	11	Stavanger SØ	8.3	1.55.23	-25
96.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	1.45.96	53	Inzell	31.1	1.32.93	-13
97.	Sofie Maustad Petersen, Leinstrand IL	200712	1.45.97	8	Hamar V	8.2	1.54.29	-25
98.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	1.46.05	2	Bjugn Fosenh	25.3	2.01.29	-25
99.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	1.46.10	25	Hamar V	22.2	1.43.60	-25
100.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	1.46,25	1	Oslo VH	15.3	1.49.64	-09
101.	Marja G Haartsen, Aktiv SK	080172	1.48.25	7	Innsbruck	24.1	1.37.80	-07
102.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	1.48.52	6	Hamar V	22.2	1.57.12	-25
103.	Karoline Søreide, SSSK	211210	1.50.36	2	Stavanger SØ	12.11	1.47.30	-25
104.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	1.51.05	7	Hamar V	22.2	1.58.41	-25
105.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	1.51.18	26	Hamar V	22.2	1.52.43	-25
106.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	1.51.57	10	Hamar V	8.2	1.53.06	-25
107.	Ronja Fjellheim Hauksdottir, Bj./Ørl. SK	110711	1.51.96	7	Hamar V	4.1	2.05.57	-25
108.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	1.52.02	6	Hamar V	30.11	2.06.25	-25
109.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	1.52.31	12	Stavanger SØ	8.3	2.05.82	-25
110.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	1.52.39	4	Hamar V	22.2	2.01.23	-25
111.	Teresa Santanara Pedersen, Bj./Ørland SK	050614	1.53.56	2	Bjugn Fosenh	4.3	1.57.07	-25
112.	Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	1.53.73	59	Inzell	31.1	1.33.62	-78
113.	Karoline Hilsen, Drammens SK	060905	1.54.72	4	Drammen	10.1	1.41.81	-22
114.	Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	1.55.27	11	Hamar V	8.2	2.08.20	-24
115.	Lejla Zavrashnova, SSSK	160913	1.55.34	4	Stavanger SØ	18.3	2.07.94	-24

1500 meter kvinner:

Under 3.00,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2025		
	71	92	75	120	80	103		
1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	090500	1.51.96	3	Salt Lake Ci	15.11	1.52.47	-22
2.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	140305	1.55.52	13	Calgary	22.11	1.58.73	-24
3.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	170601	2.00.38	7	Calgary	29.11	2.00.02	-25
4.	Dina Storelid, Stord IL	121203	2.03.07	25	Salt Lake Ci	7.11	2.04.12	-25
5.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	101202	2.03.09	8	Inzell	22.2	2.06.96	-25
6.	Ina Nakken, TT	190305	2.03.27	9	Inzell	22.2	2.03.90	-25
7.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	2.03.37	1	Hamar V	3.1	2.06.32	-24
8.	Hanna Svenni, Asker SK	050502	2.05.55	6	Stavanger SØ	4.10	2.03.31	-24
9.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	200702	2.06.54	7	Stavanger SØ	24.10	2.08.77	-25
10.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	070602	2.06.64	2	Hamar V	16.11	2.04.28	-24
11.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	2.06.66	15	Inzell	22.2	2.11.10	-25
12.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	2.06.73	16	Inzell	22.2	2.09.86	-25
13.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	070305	2.07.46	8	Stavanger SØ	24.10	2.08.93	-25
14.	Signe Eide Kirkesæther, TT	200506	2.09.93	10	Stavanger SØ	24.10	2.07.21	-25
15.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	2.10.03	8	Heerenveen	14.3	2.13.32	-25
16.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	2.10.09	14	Heerenveen	13.3	2.16.91	-24

17.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	2.10.39	9	Heerenveen	20.12	2.10.68	-25
18.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	170306	2.11.40	6	Hamar V	16.11	2.15.37	-25
19.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	2.13.14	3	Hamar V	3.1	2.12.70	-25
20.	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	140909	2.13.39	16	Heerenveen	14.3	2.46.26	-21
21.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	2.14.03	16	Heerenveen	20.12	2.16.45	-25
22.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	2.14.82	4	Stavanger SØ	22.11	2.14.03	-25
23.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	2.15.01	6	Hamar V	16.11	2.15.31	-25
24.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	2.15.30	20	Heerenveen	13.3	2.22.71	-25
25.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	2.15.50	4	Hamar V	3.1	2.15.12	-25
26.	Joséphine Stenback, OSK	050409	2.17.34	4	Hamar V	30.11	2.12.06	-25
27.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.17.41	17	Stavanger SØ	24.10	2.23.61	-24
28.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	010406	2.17.65	4	Hamar V	21.2	2.11.29	-25
29.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	2.18.66	11	Hamar V	16.11	2.22.33	-24
30.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	2.18.84	1	Hamar V	4.1	2.30.07	-25
31.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	2.19.29	7	Hamar V	3.1	2.26.16	-25
32.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	2.19.92	19	Heerenveen	14.3	2.20.77	-25
33.	Eira Sørheim, OSK	161108	2.19.95	9	Stavanger SØ	22.11	2.36.25	-25
34.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	2.20.92	2	Hamar V	4.1	2.27.49	-25
35.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	2.21.08	16	Inzell	30.1	2.00.48	-17
36.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	2.21.77	7	Hamar V	30.11	2.31.87	-25
37.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	2.22.22	18	Inzell	30.1	2.19.04	-12
38.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	2.23.28	1	Hamar V	4.1	2.35.18	-24
39.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	2.24.27	7	Stavanger SØ	12.10	2.18.25	-25
40.	Patricia Johannessen, TT	070404	2.24.76	7	Hamar V	21.2	2.20.58	-25
41.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	2.24.93	22	Inzell	30.1	2.12.37	-07
42.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	2.25.53	22	Heerenveen	14.3	2.32.01	-25
43.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	2.27.88	10	Stavanger SØ	7.3	2.29.30	-25
44.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	2.28.15	23	Heerenveen	14.3	2.39.38	-25
45.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	2.29.64	2	Hamar V	4.1	2.36.36	-25
46.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	2.29.67	12	Hamar V	21.2	2.45.56	-25
47.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.30.64	1	Stavanger SØ	7.3	2.36.90	-25
48.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	2.30.65	13	Stavanger SØ	22.11	2.28.12	-24
49.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	2.30.96	19	Hamar V	16.11	2.42.29	-25
50.	Benedikte Sola Rørvik, SSSK	291112	2.30.98	2	Stavanger SØ	7.3	2.48.68	-25
51.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	2.31.19	12	Stavanger SØ	7.3	2.36.76	-25
52.	Selja M Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	2.31.39	13	Hamar V	21.2	2.48.96	-25
53.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	2.31.40	3	Stavanger SØ	7.3	2.49.04	-25
54.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	2.32.30	4	Hamar V	4.1	2.27.52	-25
55.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	2.32.45	1	Kristiansund	15.3	3.09.42	-25
56.	Ina Nygård, Fana IL	290709	2.32.95	7	Stavanger SØ	24.1	2.40.09	-25
57.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	2.33.05	4	Stavanger SØ	7.3	2.44.47	-25
58.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	2.33.48	12	Hamar V	30.11	2.30.44	-25
59.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	2.34.13	15	Hamar V	21.2	2.36.58	-24
60.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	2.34.72	9	Hamar V	16.11	2.39.00	-25
61.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	2.34.73	5	Stavanger SØ	7.3	2.46.93	-25
62.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	2.35.62	6	Stavanger SØ	7.3		
63.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	2.36.25	1	Bjugn Fosenh	28.3	2.52.35	-25
64.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	2.36.82	7	Stavanger SØ	7.3	2.41.18	-25
65.	Monika Holth, Geithus IL	140377	2.37.89	45	Inzell	30.1	2.35.39	-25
66.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	2.37.98	2	Stavanger SØ	7.1		
67.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	2.38.81	17	Stavanger SØ	22.11		
68.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	2.39.09	16	Hamar V	30.11	2.42.69	-24
69.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	2.39.42	1	Oslo VH	14.3	2.49.28	-09
70.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.39.51	8	Stavanger SØ	7.3	2.51.29	-25
71.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	2.39.87	4	Hamar V	7.2	3.02.45	-25

72.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	2.39.92	9	Stavanger SØ	7.3	3.01.00	-25
73.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	2.39.97	48	Inzell	30.1	2.26.54	-11
74.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	2.40.61	2	Kristiansund	15.3		
75.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	2.40.84	9	Hamar V	21.2	2.34.25	-24
76.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	2.41.87	22	Hamar V	21.2	2.44.36	-25
77.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	2.42.54	1	Geithus	28.2	2.49.67	-25
78.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.42.96	10	Stavanger SØ	7.3	2.45.58	-25
79.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.43.03	11	Stavanger SØ	7.3	2.52.21	-25
80.	Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	2.44.00	3	Oslo VH	14.3	2.14.3	-94
81.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	2.44.70	1	Oslo VH	18.2	2.43.73	-25
82.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	2.45.42	3	Geithus	28.2	2.56.50	-25
83.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	2.45.46	6	Erfurt	29.11	2.39.05	-23
84.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	2.46.13	12	Stavanger SØ	7.3	4.27.49	-22
85.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	2.47.37	16	Stavanger SØ	7.3	2.44.02	-25
86.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	2.50.78	5	Hamar V	4.1	2.49.48	-25
87.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	2.52.42	13	Stavanger SØ	7.3	3.20.05	-25
88.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	2.54.35	25	Hamar V	21.2	2.57.61	-25
89.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	2.57.07	5	Bjugn Fosenh	28.3	2.55.93	-24
90.	Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	2.58.64	59	Inzell	30.1	2.25.35	-03

3000 meter kvinner:

Alle:	1980	2000	2010	2015	2020	2025		
	36	66	53	71	56	83		
1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	3.54.74	1	Inzell	24.1	3.54.86 -25
2.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	4.01.91	16	Calgary	21.11	4.09.31 -25
3.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	4.10.57	1	Heerenveen	15.2	4.13.52 -25
4.	Dina Storelid, Stord IL		121203	4.12.10	1	Stavanger SØ	5.10	4.19.88 -25
5.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten		070305	4.16.65	2	Stavanger SØ	5.10	4.19.71 -25
6.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	4.19.43	17	Inzell	28.2	4.28.16 -24
7.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten		101202	4.19.79	7	Inzell	21.2	4.28.00 -25
8.	Ina Nakken, TT		190305	4.20.28	8	Inzell	21.2	4.23.25 -23
9.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	4.26.33	8	Stavanger SØ	25.10	4.25.11 -20
10.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	4.27.62	28	Inzell	28.2	4.34.82 -25
11.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	4.27.70	4	Hamar V	15.11	4.13.67 -24
12.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	4.29.12	17	Inzell	21.2	4.35.67 -25
13.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK		220209	4.31.02	1	Hamar V	4.1	4.48.36 -25
14.	Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	4.32.43	5	Hamar V	9.8	4.32.28 -25
15.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		071008	4.42.50	7	Hamar V	9.8	4.54.32 -25
16.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL		170306	4.44.14	12	Stavanger SØ	25.10	4.46.05 -25
17.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK		280110	4.45.40	4	Hamar V	15.11	4.56.84 -25
18.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL		050508	4.45.44	5	Hamar V	15.11	4.44.61 -25
19.	Eline Lupke Tvetter, OSK		050708	4.48.34	3	Hamar V	4.1	4.44.88 -25
20.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL		291009	4.51.63	2	Stavanger SØ	23.11	4.49.88 -25
21.	Linnea Haneberg, Hamar IL		170108	4.53.33	4	Hamar V	4.1	4.48.89 -25
22.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL		270908	4.53.97	22	Heerenveen	14.3	5.10.54 -25
23.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL		051109	4.55.72	1	Hamar V	8.2	5.16.02 -25
24.	Pernille H Løvestad Skølem, H&BSK		080106	4.57.32	8	Hamar V	15.11	4.51.73 -25
25.	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK		140909	5.00.92	1	Stavanger SØ	18.3	6.33.98 -22
26.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten		060509	5.04.94	4	Stavanger SØ	8.3	5.08.04 -25
27.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL		261195	5.06.81	19	Inzell	1.2	4.50.84 -14
28.	Eira Sørheim, OSK		161108	5.07.76	3	Stavanger SØ	23.11	5.47.44 -24
29.	Latika Suyambudurai, Geithus IL		230110	5.09.94	9	Båstad	18.1	4.59.91 -25
30.	Mathilde Horn Østerlie, TSK		220109	5.11.65	1	Kristiansund	15.3	5.26.08 -25
31.	Josefine Haldorsen Sømme, TT		081110	5.12.53	1	Hamar V	4.1	5.41.54 -25

32.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.13.21	13	Hamar V	15.11	5.18.25	-24
33.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	260773	5.13.31	1	Trondheim L	8.12	4.27.40	-11
34.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	5.16.83	28	Inzell	1.2	4.21.83	-17
35.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	5.19.60	32	Inzell	1.2	4.44.76	-11
36.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	5.21.31	1	Bjugn Fosenh	10.12	5.29.74	-25
37.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	5.23.38	5	Stavanger SØ	23.11		
38.	Ina Nygård, Fana IL	290709	5.24.32	5	Stavanger SØ	8.3	5.42.37	-25
39.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	5.25.56	1	Stavanger SØ	8.3	5.54.23	-25
40.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	5.25.92	2	Stavanger SØ	8.3	5.34.28	-25
41.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	5.26.12	3	Stavanger SØ	8.3		
42.	Maria Godø Birkele, Geithus IL	010782	5.29.83	40	Inzell	1.2	5.32.05	-25
43.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	5.31.50	5	Hamar V	8.2	5.53.85	-25
44.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	5.31.61	4	Stavanger SØ	8.3	5.57.44	-25
45.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	5.31.80	6	Stavanger SØ	8.3	5.23.69	-25
46.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	5.31.99	1	Trondheim L	7.3		
47.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	5.33.96	2	Trondheim L	7.3	6.41.08	-25
48.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	5.34.52	3	Erfurt	21.2	6.05.84	-25
49.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	5.34.96	7	Stavanger SØ	23.11	6.08.80	-25
50.	Monika Holth, Geithus IL	140377	5.37.13	47	Inzell	1.2	5.32.69	-24
51.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	5.38.34	6	Hamar V	8.2	5.21.24	-24
52.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	5.41.23	9	Hamar V	9.8	5.52.31	-25
53.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	5.43.36	50	Inzell	1.2	5.39.02	-25
54.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	5.45.50	6	Stavanger SØ	8.3	6.25.25	-25
55.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	5.45.55	7	Stavanger SØ	8.3	6.11.13	-25
56.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	5.47.89	1	Oslo VH	21.1	5.42.38	-25
57.	Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	5.48.78	3	Oslo VH	15.3	4.44.0	-94
58.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	5.49.35	52	Inzell	1.2	5.04.27	-11
59.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	5.50.28	8	Stavanger SØ	8.3	6.25.60	-25
60.	Geena Kjølen Naveenan, Fana IL	040412	5.50.91	9	Stavanger SØ	8.3	5.51.30	-25
61.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	5.55.59	4	Erfurt	21.2		
62.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	5.55.89	10	Stavanger SØ	23.11	6.16.77	-25
63.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	6.02.09	2	Stavanger SØ	7.12	5.43.07	-19
64.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	6.04.79	1	Bergen Sl	15.1		
65.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	130194	6.16.17	2	Båstad	7.2	4.39.58	-13
66.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	6.17.29	7	Oslo VH	15.3	6.07.73	-25
67.	Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	6.21.52	59	Inzell	1.2	5.15.7	-80
68.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	6.25.68	60	Inzell	1.2	5.14.30	-07
69.	Maiken Nerstad Gundersen, Båstad IL SK	030102	6.42.97	1	Hamar V	8.2	6.04.47	-18
70.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	7.02.85	4	Stavanger SØ	7.12	6.33.02	-19
71.	Adrienne Marieke Bruinsma, Geithus IL	110879	7.07.90	3	Geithus	28.2		
72.	Julia Hekne, Trondheim KK	111204	7.26.26	2	Hamar V	8.2		
73.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	7.31.03	5	Stavanger SØ	7.12	7.10.28	-23
74.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	8.23.58	1	Harstad	15.3		
75.	Johanne Berg, Asker SK	191297	8.33.27	3	Hamar V	8.2	8.14.53	-24

5000 meter kvinner:

1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	090500	6.46.34	3	Milano SSS	12.2	6.46.15	-23
2.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	070305	7.13.88	22	Heerenveen	5.12	7.29.90	-24
3.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	170601	7.17.54	28	Heerenveen	5.12	7.19.40	-25
4.	Dina Storelid, Stord IL	121203	7.21.24	3	Stavanger SØ	26.10	7.28.66	-25
5.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	140305	7.37.20	5	Stavanger SØ	26.10	7.17.10	-25
6.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	101202	7.39.33	6	Stavanger SØ	26.10	7.54.46	-25
7.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	200702	7.44.56	3	Bjugn Fosenh	15.3	7.59.57	-19
8.	Ina Nakken, TT	190305	7.49.37	6	Bjugn Fosenh	15.3	8.05.88	-25
9.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	070602	7.55.87	8	Stavanger SØ	26.10	8.05.38	-21

10.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	8.08.72	7	Bjugn Fosenh	15.3		
11.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	8.30.85	1	Stavanger SØ	5.10	8.48.47	-23
12.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	8.45.11	8	Bjugn Fosenh	15.3		
13.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	9.12.68	1	Bjugn Fosenh	27.3	9.24.97	-25
14.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	9.28.76	2	Bjugn Fosenh	27.3		
15.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	9.29.05	1	Stavanger SØ	6.3	9.37.57	-25
16.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	9.31.89	1	Oslo VH	4.3	9.48.24	-25
17.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	9.37.21	3	Bjugn Fosenh	27.3	13.27.18	-24
18.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	10.05.26	1	Arendal Myra	28.2		
19.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	10.10.71	1	Kongsvinger	25.2	10.26.00	-23
20.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	10.24.22	4	Bjugn Fosenh	27.3	9.41.72	-20
21.	Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	10.24.41	2	Kongsvinger	25.2	8.28.4	-93
22.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	10.29.87	5	Bjugn Fosenh	27.3	9.22.37	-19
23.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	10.43.21	6	Bjugn Fosenh	27.3	10.41.89	-24
24.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	12.17.56	7	Bjugn Fosenh	27.3	11.58.94	-19
25.	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	12.20.96	8	Bjugn Fosenh	27.3	11.53.95	-17
26.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	13.18.42	9	Bjugn Fosenh	27.3	12.47.34	-23
27.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	13.40.31	10	Bjugn Fosenh	27.3	11.35.6	-09
28.	Kristin Evensen Giæver, Trondheim	280378	14.12.95	11	Bjugn Fosenh	27.3		

10000 meter kvinner:

1.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	18.53.90	1	Bjugn Fosenh	28.3	19.29.63	-25
2.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	19.35.24	2	Bjugn Fosenh	28.3	23.59.79	-25
3.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	20.27.00	1	Stavanger SØ	6.3	19.11.29	-13
4.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	20.49.61	3	Bjugn Fosenh	28.3		
5.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	20.51.38	1	Bergen Sl	29.1		
6.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	21.13.30	4	Bjugn Fosenh	28.3	19.52.97	-20
7.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	21.20.26	2	Bergen Sl	29.1		
8.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	21.22.32	3	Bergen Sl	29.1		
9.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	22.11.08	6	Bjugn Fosenh	28.3	21.55.67	-24
10.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	22.22.56	1	Båstad	3.1	20.47.76	-25
11.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	22.33.22	4	Bergen Sl	29.1	25.13.72	-25
12.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	25.12.24	7	Bjugn Fosenh	28.3	25.00.06	-19
13.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	25.52.34	5	Bergen Sl	29.1		
14.	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	26.04.73	8	Bjugn Fosenh	28.3	23.48.11	-17
15.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	26.06.64	9	Bjugn Fosenh	28.3	23.52.6	-07
16.	Kristin Evensen Giæver, Trondheim	280378	28.50.20	10	Bjugn Fosenh	28.3		

KVINNER INDEX/ADELSKALENDRE - SESONGEN 2025/2026

Navn	Klubb	født	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Sprint-k	Mini 4-k	Liten 4-k	4-k
Aannø Thalita	Bjugn/Ørland SK	140314	51.49	1.46.05	-	-	-	-	104.515	94	-	-
Allum Maia Sofie	Sandefjord SK	030711	51.24	1.45.76	2.41.87	-	-	-	104.120	93	-	-
Andersen Esther Serina	H&BSK	300909	50.83	1.46.10	2.47.37	-	-	-	103.880	92	-	-
Andersen Milla Grønvold	Geithus IL	050508	44.99	1.29.51	2.15.01	4.45.44	-	-	89.745	37	182.321	24
Bakke Hedda Hulbaklien	Nydalen VGS BIL	130998	51.29	-	2.44.70	5.47.89	9.31.89	-	-	-	221.360	17
Barzdaite Amelija	Båstad IL SK	150113	45.45	1.32.76	2.31.40	-	-	-	91.830	44	-	-
Berg Johanne	Asker SK	191297	83.47	2.45.10	4.19.60	8.33.27	-	-	166.020	161	338.098	69
Berget Mathilde Olderli	Spk Falken	240513	53.26	1.56.86	-	-	-	-	111.690	114	-	-
Birkedal Anne Sofie Knutsen	Asker SK	080807	39.91	1.21.84	-	-	-	-	80.830	6	-	-
Birkeli Maria Godø	Geithus IL	010782	53.54	1.43.44	2.34.72	5.29.83	9.29.05	22.22.56	105.260	96	211.804	52
216.989	15											
Bjelkevik Silva Pedersen	Arendal SK	010814	52.18	1.56.94	-	-	-	-	110.650	111	-	-
Bjertnes Ellen	Geithus IL	081294	44.00	1.28.46	2.21.08	5.16.83	-	-	88.230	31	188.061	28
Bjørnerud Oleah Helgevold	Skreia SK Toten	010112	46.93	1.34.99	2.29.67	-	-	-	94.425	54	-	-
Bjørnsmoen Anne	Tynset IF	070359	72.78	-	3.32.07	-	12.20.96	26.04.73	-	-	-	-

Bongersen Silje Kristine	Geithus IL	261195	47.02	1.33.67	2.22.22	5.06.81	-	-	93.855	52	192.396	33	-	-
Bottegård Arya Gundersen	Geithus IL	180912	49.13	1.41.89	2.45.42	5.34.52	-	-	100.075	78	210.968	51	-	-
Bouwmans Norah	Tromsø SK	070512	60.06	2.19.40	3.17.79	8.23.58	-	-	129.760	148	279.620	68	-	-
Bruinsma Adrienne Marieke	Geithus IL	110879	59.26	-	-	7.07.90	-	-	-	-	-	-	-	-
Debernard Helle S Boldingh	Aktiv SK	250109	46.54	1.35.59	2.31.19	5.31.50	-	-	94.335	53	199.981	37	-	-
Debernard Liv C Boldingh	Aktiv SK	031213	47.85	1.39.75	-	-	-	-	97.725	66	-	-	-	-
Debernard Selja M Boldingh	Aktiv SK	261011	47.58	1.36.82	2.31.39	-	-	-	95.990	58	-	-	-	-
Dnarvik Saga Lovra	SSSK	041113	50.57	1.39.89	2.38.81	-	-	-	100.515	82	-	-	-	-
Dyrset ALine Holbø	Leinstrand IL	210506	45.83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Efrainsen Isabella	Tromsø SK	291008	53.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eichler Ingrid Håkegård	Skreia SK Toten	070305	45.84	1.25.36	2.07.46	4.16.65	7.13.88	-	88.520	32	173.781	13	174.489	7
Ekren Magnhild	Leinstrand IL	030897	53.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farestveit Camilla Hallås	Bengen SK	051289	50.59	1.41.09	-	-	-	-	101.135	85	-	-	-	-
Finsland Hedda	Asker SK	220908	44.72	1.32.92	-	-	-	-	91.180	43	-	-	-	-
Fossum Hege Stubberud	Tynset IF	150983	56.12	1.56.29	2.57.07	6.17.29	10.43.21	22.11.08	114.265	120	236.169	63	242.345	20
Fossum Vilma	Tynset IF	270412	48.04	1.39.88	2.36.25	5.33.96	9.37.21	19.35.24	97.980	70	205.723	45	213.504	14
Fosså Dorthe Willerud	Skreia SK Toten	120213	52.04	1.52.02	-	-	-	-	108.050	103	-	-	-	-
Fosså Solveig Willerud	Skreia SK Toten	250510	49.74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fumée Marte Bjerkreim	Asker SK	170601	40.55	1.19.04	2.00.38	4.10.57	7.17.54	-	80.070	4	161.957	3	166.191	3
Giaver Kristin Evensen	Trondheim	280378	66.00	-	-	-	14.12.95	28.50.20	-	-	-	-	-	-
Gjøлга Saga P Finnstø	Bjugn/Ørland SK	190110	47.53	1.38.14	2.29.64	5.21.31	9.12.68	18.53.90	96.600	61	200.031	38	206.229	13
Granseth Rosanne Osina	Hamar IL	091007	46.93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grinden Leona Ølstad	Nord-Odal IL	170306	42.65	1.24.93	2.11.40	4.44.14	-	-	85.115	17	176.271	17	-	-
Grinden Lovisia Ølstad	Nord-Odal IL	011107	42.30	1.23.92	2.06.73	4.29.12	8.08.72	-	84.260	13	171.356	10	178.268	10
Grødum Marie S Fiane	Arendal SK	020614	52.51	1.45.89	2.46.13	-	10.05.26	-	105.455	97	-	-	-	-
Grørvik Sigrun Heijmans	Tromsø SK	180913	53.88	2.08.61	-	-	-	-	118.185	130	-	-	-	-
Gundersen Maiken Nerstad	Båstad IL SK	030102	57.55	1.56.63	3.03.24	6.42.97	-	-	115.865	124	244.106	64	-	-
Haartsen Marja	Aktiv SK	080172	53.71	1.48.25	3.01.56	-	-	-	107.835	102	-	-	-	-
Haneberg Linnea	Hamar IL	170108	44.07	1.27.24	2.15.50	4.53.33	8.45.11	-	87.690	29	181.744	22	190.635	11
Hansen Mangot Marie Bråstad	Skjervøy SIK	190609	52.46	1.56.32	-	-	-	-	110.620	110	-	-	-	-
Harviken Live	Nord-Odal IL	260314	48.61	1.42.48	-	-	-	-	99.850	76	-	-	-	-
Haug Eira EgeLand	Fana IL	310511	50.24	1.41.42	2.39.92	5.50.28	-	25.52.34	100.950	84	212.636	54	-	-
Haugan Henriette	Sandefjord SK	070710	52.05	1.51.18	2.54.35	-	-	-	107.640	101	-	-	-	-
Hauksdottir Ronja Fjellheim	Bjugn/Ørland SK	110711	55.60	1.51.96	-	-	-	-	111.580	113	-	-	-	-
Hekne Julia	Trondheim KK	111204	74.51	2.24.45	-	7.26.26	-	-	146.735	157	-	-	-	-
Hammer Sara	Aktiv SK (2-6)	250359	62.95	2.06.51	3.07.99	6.02.09	10.29.87	20.27.00	126.205	143	249.216	66	248.948	21
	Kuben VGS BIL Oslo (1)													
Henriksen Josefine	Kongsvinger SK	290307	46.14	1.33.68	2.32.30	-	10.10.71	-	92.980	48	-	-	-	-
Hilsen Karoline	Drammens SK	060905	56.34	1.54.72	-	-	-	-	113.700	119	-	-	-	-
Holth Monika	Geithus IL	140377	49.91	1.37.87	2.37.89	5.37.13	-	-	98.845	73	207.663	48	-	-
Husøy Hedda Isaksen	Fana IL	311210	49.94	1.41.06	2.34.73	5.31.61	-	22.33.22	100.470	81	207.314	47	-	-
Hvideberg Ellinor Haugen	Drammens SK	021211	53.83	1.55.27	-	-	-	-	111.465	112	-	-	-	-
Håvardstun Isabelle Astrid	Fana IL	221211	48.88	1.38.71	2.33.05	5.25.56	-	20.51.38	98.235	72	203.511	42	-	-
Ingvaldstad Ingeborg	SSSK	140909	42.65	1.26.12	2.13.39	5.00.92	-	-	85.710	20	180.326	19	-	-
Jeppsson Renate	Nesodden IF	160473	46.39	1.32.79	2.24.93	5.19.60	-	-	92.785	47	194.361	35	-	-
Jeppsson Rikke	Nesodden IF	120988	43.84	1.28.66	-	-	-	-	88.170	30	-	-	-	-
Johannessen Patricia	TT	070404	44.42	1.29.73	2.24.76	-	-	-	89.285	35	-	-	-	-
Johannessen Sunniva Haug	Aktiv SK	280110	42.16	1.25.34	2.10.03	4.45.40	-	-	84.830	15	175.739	16	-	-
Kirkasæther Astrid Eide	TT	210310	47.77	1.40.26	2.34.13	-	-	-	97.900	67	-	-	-	-
Kirkasæther Signe Eide	TT	200506	41.78	1.24.58	2.09.93	4.32.43	-	-	84.070	11	172.785	12	-	-
Kjarnes Synne	Hamar IL	011107	42.59	1.28.00	2.20.92	-	-	-	86.590	25	-	-	-	-
Klevstuen Pauliina	OSK	120604	44.19	1.26.58	-	-	-	-	87.480	28	-	-	-	-
Landsem Trine	Spk Falken	290468	54.52	1.45.28	2.45.46	5.43.36	10.24.22	21.13.30	107.160	99	219.539	60	229.321	19
Lie Ellen Kathrine	Nesodden IF	050876	49.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Løvås Aurora Grinden	Nord-Odal IL	140305	39.27	1.17.11	1.55.52	4.01.91	7.37.20	-	77.825	3	156.649	2	163.814	2
Løvås Nelly Grinden	Nord-Odal IL	080910	45.53	1.32.98	2.23.28	5.23.38	-	-	92.020	46	193.676	34	-	-
Mazzetti Alessandra	Leinstrand IL	040108	42.30	1.26.76	2.18.84	-	-	-	85.680	19	-	-	-	-
Melgårdshagen Linnea	Sør-Fron IL	071008	42.45	1.25.30	2.10.39	4.42.50	-	-	85.100	16	175.646	15	-	-
Melgårdshagen Victoria	Sør-Fron IL	110610	46.04	1.35.24	2.30.65	5.38.34	-	-	93.660	49	200.266	39	-	-

Melhuus Guro Sandahl	Spk Falken	010406	42.26	1.23.67	2.17.65	-	-	-	84.095	12	-	-	-	-
Michalec Sandra	Geithus IL	110812	47.14	1.35.15	2.42.54	-	-	-	94.715	55	-	-	-	-
Mogstad Sara Røstad	Bjugn/Ørland SK	240614	51.89	1.52.39	-	-	-	-	108.085	104	-	-	-	-
Mogstad Sofie Røstad	Bjugn/Ørland SK	231111	51.14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mulder Anique Christine	Fana IL	060111	47.21	1.39.46	2.39.87	5.55.89	-	-	96.940	63	209.545	50	-	-
Myhre Thea	Geithus IL	170910	45.13	1.33.65	2.28.15	-	-	-	91.955	45	-	-	-	-
Myklebust Karoline	Sandnes SK	141012	53.70	1.52.31	2.52.42	-	-	-	109.855	109	-	-	-	-
Mymel Tuva	Fana IL	260312	50.58	1.42.40	2.39.51	5.45.55	-	-	101.780	87	212.541	53	-	-
Nakken Ina	TT	190305	41.44	1.20.88	2.03.27	4.20.28	7.49.37	-	81.880	8	166.350	6	172.847	6
Naveenan Geena Kjølén	Fana IL	040412	51.68	1.44.25	2.42.96	5.50.91	-	21.22.32	103.805	91	216.610	58	-	-
Nedenes Hedda Vaulen	Fana IL	300911	50.19	1.43.19	2.43.03	5.45.50	-	-	101.785	88	213.711	56	-	-
Nerdahl Tove Julianne	Trondheim KK	220778	53.32	1.57.16	-	-	13.18.42	-	111.900	115	-	-	-	-
Neset Kitty Marie Hurum	Arendal SK	050608	50.08	1.41.60	-	-	-	-	100.880	83	-	-	-	-
Nestegård-Bolstad Hedda	Drammens SK	100310	47.20	1.36.50	2.33.48	-	-	-	95.450	56	-	-	-	-
Nilssen Nanna Astrid Karset	Leinstrand IL	120812	47.80	1.37.32	2.32.45	-	-	-	96.460	60	-	-	-	-
Nybakk Nila Mariell	Hamar IL	051109	45.31	1.31.05	2.19.29	4.55.72	-	-	90.835	41	186.551	26	-	-
Nybø Lykke Larsen	SSSK	190713	49.39	1.42.07	2.37.98	-	-	-	100.425	79	-	-	-	-
Nygård Ina	Fana IL	290709	47.79	1.36.91	2.32.95	5.24.32	-	-	96.245	59	201.281	41	-	-
Næss Ingrid Bjørnsmoen	Tynset IF	240595	51.94	1.47.72	2.39.42	5.31.99	9.28.76	20.49.61	105.800	98	214.271	57	217.287	16
Olsen Pauline Lysø	Bjugn/Ørland SK	291007	41.57	1.22.20	2.06.66	4.27.62	-	-	82.670	9	169.493	7	-	-
Opdahl-Njøs Selma Victoria	Leinstrand IL	071008	47.36	1.39.81	2.39.09	-	-	-	97.265	65	-	-	-	-
Pagar Elisabeth	Gjøvik SK	140914	54.02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pagar Victoria	Gjøvik SK	020109	44.47	1.31.42	2.27.88	5.31.80	-	-	90.180	39	194.773	36	-	-
Pedersen Teresa Santanara	Bjugn/Ørland SK	050614	50.76	1.53.56	-	-	-	-	107.540	100	-	-	-	-
Petersen Sofie Maustad	Leinstrand IL	200712	49.40	1.45.97	-	-	-	-	102.385	89	-	-	-	-
Raubergset Ellinor Trogstad	Gjøvik SK	180412	51.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Reiss-Jacobsen Kari Celine	Skreia SK Toten	101202	41.17	1.19.18	2.03.09	4.19.79	7.39.33	-	80.760	5	165.088	4	171.431	5
Riktor Marit Dalseth	Lilleborg IK	111167	79.84	-	3.44.09	7.31.03	13.40.31	26.06.64	-	-	-	-	311.738	23
Romstad Ellen Cecilie	Arendal SK	090761	55.06	1.53.73	2.58.64	6.21.52	-	-	111.925	116	235.057	62	-	-
Røyrvik Benedikte Sola	SSSK	291112	49.79	1.39.64	2.30.98	5.26.12	-	-	99.610	75	204.289	44	-	-
Sagabraaten Mali K	Gol IL	080508	48.46	1.45.72	2.50.78	-	-	-	101.320	86	-	-	-	-
Salomonsen Frida Stokken	Stord IL	260412	47.43	1.36.87	2.30.64	5.25.92	-	-	95.865	57	200.398	40	-	-
Samsøen Julie Nistad	Fana IL	050400	37.96	1.16.44	-	-	-	-	76.180	1	-	-	-	-
Samuelson Amalie Hui	Fana IL	070114	47.01	1.39.18	2.35.62	6.04.79	-	21.20.26	96.600	61	209.271	49	-	-
Sandene Eva Husby	Kongsberg IF	170912	54.06	1.51.05	-	-	-	-	109.585	108	-	-	-	-
Sanderud Sarah Marie	Nord-Odal IL	200702	42.19	1.21.83	2.06.54	4.26.33	7.44.56	-	83.105	10	169.673	8	175.214	8
Sandvold Marina	Geithus IL	120612	53.66	1.51.57	3.00.89	5.55.59	-	-	109.445	107	229.006	61	-	-
Sandø Ingunn	Hamar IL	240363	61.45	1.59.77	3.02.19	6.25.68	-	-	121.335	136	246.345	65	-	-
Sjøbrend Julie Berg	Aktiv SK	070602	42.88	1.23.84	2.06.64	4.27.70	7.55.87	-	84.800	14	171.629	11	177.296	9
Sjøthun Ingeborg	SSSK	240408	45.17	1.37.15	-	-	-	-	93.745	51	-	-	-	-
Skinstad Ava Lynn	Nord-Odal IL	291009	43.69	1.27.14	2.14.82	4.51.63	-	-	87.260	27	180.805	21	-	-
Skolem Pernille H Løvestad	HØBSK	080106	47.30	1.32.85	2.24.27	4.57.32	8.30.85	-	93.725	50	191.368	32	196.028	12
Solem Martine	Bjugn/Ørland SK	240507	41.08	1.20.26	2.03.37	4.19.43	-	-	81.210	7	165.571	5	-	-
Solgård Hilde Maarup	OSK	171012	48.23	1.39.97	-	-	-	-	98.215	71	-	-	-	-
Solgård Silje Maarup	OSK	010210	49.17	1.37.59	2.30.96	5.34.96	-	-	97.965	69	204.111	43	-	-
Solhaug Jenny Skjæveland	Sandefjord SK	220209	43.38	1.24.83	2.10.09	4.31.02	-	-	85.795	21	174.328	14	-	-
Sparby Lillian	Gjøvik SK	201211	48.45	1.37.42	2.36.82	5.41.23	-	-	97.160	64	206.304	46	-	-
Steen Elle Borgen	Fana IL	200608	44.05	1.29.02	2.17.41	5.13.21	-	-	88.560	33	186.564	27	-	-
Steen Marita Agnethe	Bjugn/Ørland SK	090359	52.22	1.45.96	2.39.97	5.49.35	-	-	105.200	95	216.748	59	-	-
Stenback Joséphine	OSK	050409	42.48	1.27.15	2.17.34	-	-	-	86.055	22	-	-	-	-
Stensvaag Susanne Vangen	Hamar IL	020271	57.71	2.02.17	3.14.47	7.02.85	12.17.56	25.12.24	118.795	132	254.093	67	266.764	22
Storelid Dina	Stord IL	121203	44.13	1.25.55	2.03.07	4.12.10	7.21.24	-	86.905	26	169.944	9	171.293	4
Støkker Heidi	Kongsvinger SK	300871	49.07	1.42.71	2.44.00	5.48.78	10.24.41	-	100.425	79	213.221	55	224.307	18
Sundsvold Tuva Sofie	Leinstrand IL	110306	49.01	1.42.03	2.40.84	-	-	-	100.025	77	-	-	-	-
Suyanbudurai Latika	Geithus IL	230110	42.19	1.26.52	2.14.03	5.09.94	-	-	85.450	18	181.782	23	-	-
Sverni Hanna	Asker SK	050502	-	1.23.40	2.05.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sømme Josefine Haldorsen	TT	081110	45.03	1.31.05	2.25.53	5.12.53	-	-	90.555	40	191.153	31	-	-
Søreide Karoline	SSSK	211210	52.96	1.50.36	-	-	-	-	108.140	106	-	-	-	-
Sørheim Eira	OSK	161108	45.81	1.30.30	2.19.95	5.07.76	-	-	90.960	42	188.903	29	-	-

Teig Amalie Haugerud	Båstad IL SK	200407	47.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Thoen-Berg Julie	Kongsberg IF	140214	50.58	1.45.02	-	-	-	-	103.090	90	-	-	-	-
Tveter Eline Lupke	OSK	050708	43.02	1.26.09	2.13.14	4.48.34	-	-	86.065	23	178.501	18	-	-
Tørset Luna Sofie Kvalsvik	Leinstrand IL	111112	49.00	1.39.72	2.40.61	-	-	-	98.860	74	-	-	-	-
Tørset Nina Johanne	Leinstrand IL (1,3)	260773	48.29	1.39.29	-	5.13.31	-	-	97.935	68	-	-	-	-
	MNBK Trh (2)													
Ulset Amalie	Bjugn/Ørland SK	130900	50.83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Verheylewighen Thérèse	Båstad IL SK	130194	53.13	-	-	6.16.17	-	-	-	-	-	-	-	-
Vold Maren Bakken	Hamar IL	170712	53.86	1.48.52	-	-	-	-	108.120	105	-	-	-	-
Vold Sigrid Bakken	Hamar IL	270908	43.25	1.26.48	2.15.30	4.53.97	-	-	86.490	24	180.585	20	-	-
Wiklund Ragne	Aktiv SK	090500	38.84	1.14.90	1.51.96	3.54.74	6.46.34	-	76.290	2	152.733	1	155.917	1
Willum Maren Bjerke	Skreia SK Toten	060509	43.98	1.29.31	2.18.66	5.04.94	-	-	88.635	34	185.678	25	-	-
Zavrazhnova Lejla	SSSK	160913	55.46	1.55.34	-	-	-	-	113.130	118	-	-	-	-
Østerlie Mathilde Horn	TSK	220109	44.49	1.31.12	2.21.77	5.11.65	-	-	90.050	38	189.247	30	-	-
Øverjordet Sunniva	Sør-Fron IL	070611	44.93	1.29.54	2.19.92	-	-	-	89.700	36	-	-	-	-

NORGES BESTE SESONGEN 2025/26

500 meter menn:

Under 46,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2025			
	369	266	234	230	185	158			
1.	Bjørn Magnussen, Spk Falken		020198	33.99	5	Salt Lake Ci	15.11	34.28	-24
2.	Siver Brattgjerd, Spk Falken		090102	34.45	6	Salt Lake Ci	7.11	35.00	-25
3.	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL		201096	34.55	9	Calgary	23.11	34.47	-22
4.	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken		110703	35.12	22	Calgary	23.11	35.25	-25
5.	Erik Resell, Spk Falken		110600	35.25	3	Calgary	28.11	35.36	-25
6.	Peder Kongshaug, SSSK		130801	35.45	25	Salt Lake Ci	7.11	35.86	-23
7.	Miika Johan Klevstuen, OSK		050906	35.55	2	Inzell	27.2	35.84	-25
8.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	35.87	30	Salt Lake Ci	7.11	37.12	-24
9.	Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	36.13	32	Salt Lake Ci	7.11	36.22	-25
10.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	36.35	11	Inzell	22.2	36.51	-25
	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken		130404	36.35	15	Calgary	6.3	36.16	-25
12.	Arne Lernes, Tromsø SK		160705	36.39	1	Stavanger Sjø	8.3	36.66	-25
13.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	36.40	14	Inzell	27.2	36.81	-25
14.	Nicolai Ulvan, Spk Falken		271005	36.54	20	Calgary	6.3	36.72	-25
15.	Eirik Andersen, Aktiv SK		211006	36.60	16	Inzell	27.2	37.63	-24
16.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		280603	36.69	2	Stavanger Sjø	8.3	36.22	-25
17.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	36.94	12	Heerenveen	7.3	36.79	-25
18.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK		190109	37.07	5	Heerenveen	13.3	39.75	-25
19.	Kasper Tveter, SSSK		050901	37.08	7	Heerenveen	22.2	36.56	-22
20.	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	37.21	5	Hamar V	3.1	36.53	-25
21.	Frederik Gajos Hamre, SSSK		190306	37.26	8	Stavanger Sjø	25.10	37.28	-24
22.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken		140405	37.30	19	Calgary	8.3	37.57	-25
23.	Erlend Andre Rue, Gol IL		200502	37.39	3	Stavanger Sjø	25.1	37.22	-25
24.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK		300110	37.51	2	Heerenveen	13.3	38.33	-25
25.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK		140407	37.55	2	Hamar V	4.1	38.85	-25
26.	Joren Sleeking, Hol IL		291202	37.59	7	Hamar V	16.11	38.03	-24
27.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK		100102	37.60	12	Heerenveen	22.2	37.39	-24
28.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF		110907	37.62	37	Inzell	27.2	38.70	-25
29.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF		120305	37.71	10	Hamar V	3.1	37.87	-25
30.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	37.75	7	Stavanger Sjø	4.10	37.50	-24
31.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK		200910	38.32	2	Heerenveen	14.3	40.65	-25

32.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	38.40	3	Stavanger SØ	7.3	40.82	-25
33.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	38.42	14	Heerenveen	13.3	39.24	-25
34.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	38.46	5	Hamar V	30.11	38.75	-24
35.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	38.52	4	Stavanger SØ	24.1	38.17	-23
36.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	38.55	7	Hamar V	29.11	37.77	-22
37.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	38.64	9	Bjugn Fosenh	14.3	38.06	-25
38.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38.77	9	Stavanger SØ	7.3	38.39	-24
39.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	38.79	8	Hamar V	29.11	37.86	-25
40.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	38.80	13	Hamar V	3.1	39.30	-24
41.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38.82	10	Stavanger SØ	7.3	38.18	-23
42.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	38.90	26	Heerenveen	22.2	39.24	-25
43.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	38.94	17	Heerenveen	13.3	40.25	-25
44.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, TT	151006	39.04	5	Stavanger SØ	7.3	39.49	-25
45.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	39.22	10	Hamar V	29.11	39.75	-24
46.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	39.28	5	Hamar V	3.1	40.80	-25
47.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	39.34	6	Hamar V	16.11	40.26	-25
48.	Vegard Rye, SSSK	141101	39.37	8	Stavanger SØ	24.1	38.64	-25
49.	Sander Tveter, SSSK	270699	39.62	15	Bjugn Fosenh	14.3	38.17	-24
50.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	39.66	9	Stavanger SØ	24.1	38.89	-20
51.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	39.72	3	Stavanger SØ	11.10	39.83	-25
52.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	39.82	3	Hamar V	4.1	42.11	-25
53.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	39.84	14	Hamar V	29.11	40.65	-25
54.	Audun Semb, TT	250609	39.89	9	Stavanger SØ	22.11	40.47	-25
55.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	39.98	17	Inzell	25.7	39.73	-25
56.	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	40.02	1	Stavanger SØ	7.3	38.60	-20
57.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	40.12	13	Heerenveen	14.3	43.76	-25
58.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	40.22	7	Hamar V	3.1	39.94	-25
59.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	40.29	17	Hamar V	29.11	39.26	-25
	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	40.29	5	Stavanger SØ	8.3	42.78	-25
61.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	40.34	15	Hamar V	16.11	40.09	-22
62.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	40.46	8	Stavanger SØ	7.3	41.68	-25
63.	Jonas Baas, Døle IL	311209	40.54	9	Stavanger SØ	7.3	41.24	-25
64.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	40.58	33	Salt Lake Ci	6.3	38.30	-14
65.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	40.72	16	Heerenveen	14.3	45.52	-25
66.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	051098	40.76	1	Oslo VH	1.2	35.82	-18
67.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	40.81	5	Hamar V	21.2	42.37	-25
	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	40.81	5	Hamar V	21.2	41.36	-25
69.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	40.86	4	Hamar V	6.2	47.56	-24
70.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	40.88	6	Erfurt	21.2	43.08	-25
71.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	41.06	17	Hamar V	16.11	40.43	-23
72.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	41.10	13	Stavanger SØ	24.1	40.75	-25
73.	Nikolas Johannessen, TT	250208	41.17	7	Hamar V	3.1	42.87	-25
74.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	41.18	2	Døle IL	14.2	36.60	-06
75.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	41.19	14	Inzell	30.1	38.97	-02
76.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	41.25	10	Hamar V	6.2	43.39	-25
77.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	160299	41.34	1	Oslo VH	9.12	38.22	-22
78.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	41.38	18	Hamar V	30.11	43.66	-25
79.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	41.46	6	Hamar V	22.2	44.78	-25
80.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	41.53	16	Stavanger SØ	7.3	39.07	-19
81.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	41.54	14	Stavanger SØ	11.10	40.86	-24
82.	Sebastian Lackner, TSK	201106	41.59	18	Hamar V	9.8	41.46	-25
83.	Jan Friesinger, Arendal SK	201180	41.60	3	Døle IL	14.2	35.76	-10
84.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	41.76	3	Stavanger SØ	7.3	47.00	-25
85.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41.81	12	Stavanger SØ	7.3	43.95	-25
86.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	41.83	23	Hamar V	29.11	40.60	-20
87.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	41.84	11	Heerenveen	14.3	44.16	-25

88.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	41.88	5	Stavanger SØ	7.3	41.32	-25
89.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	42.09	22	Hamar V	16.11	42.68	-25
90.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	42.10	2	Geithus	28.2	37.91	-06
91.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	42.14	9	Hamar V	22.2	43.39	-25
92.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	42.22	12	Stavanger SØ	8.3	45.38	-25
93.	Vetle Stangeland, Aktiv SK	120897	42.25	2	Oslo VH	1.2	37.73	-17
94.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	42.28	4	Stavanger SØ	12.11	42.35	-25
	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	42.28	15	Heerenveen	20.12	43.05	-25
96.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	42.33	1	Oslo VH	14.3	39.03	-08
97.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	42.34	5	Heerenveen	14.3	44.93	-25
98.	Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	42.43	1	Hamar V	19.1	40.14	-13
99.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	42.60	31	Inzell	30.1	39.59	-07
100.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	42.83	14	Heerenveen	14.3	45.33	-25
101.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	42.88	33	Inzell	30.1	41.82	-16
102.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	42.90	21	Stavanger SØ	22.11	45.03	-25
103.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	42.97	2	Trondheim L	22.11	39.79	-24
104.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	43.00	22	Stavanger SØ	4.10	44.99	-25
105.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	43.15	24	Hamar V	9.8	39.71	-25
106.	Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	43.19	34	Inzell	30.1	39.59	-98
107.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	43.20	16	Stavanger SØ	8.3	45.18	-25
108.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	43.30	35	Inzell	30.1	39.8	-93
109.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	43.31	15	Hamar V	21.2	45.07	-25
110.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	43.37	1	Kristiansund	15.3	44.47	-25
111.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	43.44	9	Heerenveen	13.3	48.28	-25
112.	Patrik Hansen, Skjervøy SIK	180506	43.62	1	Harstad	1.3	42.47	-23
113.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	43.65	36	Inzell	30.1	43.55	-22
114.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	43.66	17	Stavanger SØ	8.3	47.06	-25
115.	August Herlin Røkaas, TT	231007	43.69	6	Hamar V	4.1	43.18	-25
	Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	43.69	3	Bjugn Fosenh	27.3	45.82	-25
117.	Sindre Hofsføy Mollan, Skjervøy SIK	170292	43.74	2	Harstad	1.3	38.35	-13
118.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	43.75	16	Hamar V	21.2	46.38	-25
119.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	43.77	4	Bjugn Fosenh	27.3	45.0	-98
120.	Rune Farstad, Spk Falken	271061	43.78	40	Innsbruck	25.1	39.9	-81
121.	Remi Andersen, OSK	160773	43.87	38	Inzell	30.1	45.68	-25
122.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	43.94	8	Stavanger SØ	7.3	47.92	-25
123.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	43.96	9	Stavanger SØ	7.3	45.48	-25
124.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	44.23	25	Stavanger SØ	22.11	43.22	-24
125.	Fredrik Grue Mælen, Tynset IF	030202	44.29	2	Tynset	28.2	41.70	-17
126.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	44.37	11	Inzell	19.7	44.06	-25
	Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	44.37	4	Hamar V	19.1	38.75	-14
128.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	44.49	42	Inzell	30.1	39.52	-02
129.	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	230479	44.64		Trondheim L	10.3	36.94	-03
130.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	44.65	1	Oslo VH	15.3	37.73	-06
131.	Geir Nettet, TSK	041065	44.72	15	Inzell	30.1	41.39	-11
132.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	44.79	13	Stavanger SØ	8.3	39.68	-84
133.	Frode Midjo, Trondheim BIL	120274	44.83	1	Trondheim L	9.2	39.86	-15
	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	44.83	18	Hamar V	21.2	47.90	-25
135.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	44.84	3	Kristiansund	14.3	46.34	-25
136.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	44.86	13	Erfurt	21.2	48.24	-25
137.	Gudbrand Rognstad, Eidsvold TF	231282	44.89	6	Hamar V	15.12	41.3	-00
138.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	45.06	23	Heerenveen	13.3	46.74	-25
139.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	45.08	11	Stavanger SØ	7.3	44.29	-25
140.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	45.10	12	Stavanger SØ	7.3	43.71	-24
141.	Øystein Akselsen, Harstad SK	280891	45.30	3	Harstad	14.3	41.03	-11
142.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	45.35	18	Hamar V	22.2	51.75	-25

143.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	45.48	20	Hamar V	21.2	52.10	-25
144.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	45.54	8	Bjugn Fosenh	27.3	44.48	-24
145.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	45.65	2	Kristiansund	18.3	47.29	-25
146.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	45.68	19	Stavanger SØ	8.3	49.46	-25
147.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	45.75	2	Hol	15.2	44.86	-25
148.	Ben A Pedersen Schjerpen, Spk Falken	030989	45.82		Trondheim L	10.3	41.03	-07
149.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	45.85	22	Inzell	30.1	46.76	-22
150.	Rafael Zetterberg, Aktiv SK	060707	45.89	34	Hamar V	9.8	45.99	-25
151.	Peder Gaasø, Münchener EV	100887	46.03	4	München	20.12	43.20	-05

1000 meter menn:

Under 1.36,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2025			
316	266	224	237	173	138			
1.	Bjørn Magnussen, Spk Falken	020198	1.07.97	4	Calgary	21.11	1.08.17	-22
2.	Erik Resell, Spk Falken	110600	1.09.04	1	Calgary	28.11	1.08.90	-25
3.	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	201096	1.09.06	25	Calgary	21.11	1.07.63	-22
4.	Siver Brattgjerd, Spk Falken	090102	1.09.25	7	Calgary	7.3	1.10.74	-25
5.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	051098	1.09.29	24	Salt Lake Ci	14.11	1.07.99	-22
6.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	1.09.30	1	Inzell	21.2	1.11.46	-25
7.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	1.09.87	10	Salt Lake Ci	7.11	1.13.28	-21
8.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	1.09.89	11	Salt Lake Ci	7.11	1.11.98	-24
9.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	1.09.90	1	Inzell	21.2	1.10.89	-25
10.	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	110703	1.10.15	9	Calgary	7.3	1.11.12	-23
11.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	1.10.91	10	Inzell	28.2	1.13.66	-25
12.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	1.11.03	2	Stavanger SØ	26.10	1.10.83	-25
13.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	1.11.37	16	Salt Lake Ci	7.11	1.13.11	-24
14.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	280603	1.11.85	1	Stavanger SØ	7.3	1.11.72	-24
15.	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	130404	1.12.25	17	Calgary	7.3	1.11.95	-25
16.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	1.12.41	17	Inzell	21.2	1.12.96	-25
17.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	271005	1.12.44	18	Calgary	7.3	1.12.73	-25
18.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	1.12.47	9	Stavanger SØ	26.10	1.13.18	-24
19.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	1.12.61	10	Stavanger SØ	26.10	1.12.00	-25
20.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.12.72	31	Inzell	28.2	1.12.99	-24
21.	Arne Lernes, Tromsø SK	160705	1.12.81	4	Collalbo	6.12	1.12.84	-25
22.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	1.12.89	12	Stavanger SØ	26.10	1.13.67	-25
	Kasper Tveter, SSSK	050901	1.12.89	12	Stavanger SØ	26.10	1.11.20	-22
24.	Fredrik Pedersen, OSK	070406	1.13.38	3	Hamar V	9.8	1.12.39	-25
25.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.13.83	4	Heerenveen	14.3	1.22.50	-25
26.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	1.14.04	16	Stavanger SØ	26.10	1.13.96	-25
27.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	1.14.41	7	Hamar V	4.1	1.14.46	-22
28.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.14.61	11	Heerenveen	14.3	1.18.92	-25
29.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.14.72	12	Heerenveen	14.3	1.16.70	-25
30.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	1.14.75	3	Hamar V	29.11	1.15.71	-24
	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	1.14.75	3	Hamar V	4.1	1.15.93	-25
32.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.15.16	2	Heerenveen	13.3	1.20.23	-25
33.	Linus August Risnes, Aktiv SK	290405	1.15.17	4	Hamar V	9.8	1.14.36	-24
	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	1.15.17	29	Calgary	7.3	1.15.53	-25
35.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	1.15.26	4	Hamar V	29.11	1.17.20	-25
36.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	100102	1.15.27	4	Stavanger SØ	24.9	1.12.45	-24
37.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	1.15.29	19	Stavanger SØ	26.10	1.14.78	-24
38.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	1.15.43	6	Hamar V	29.11	1.14.88	-21
39.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	1.15.44	4	Hamar V	4.1	1.18.32	-24
40.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.15.47	14	Heerenveen	14.3	1.22.20	-25

41.	Erlend Andre Rue, Gol IL	200502	1.15.51	9	Hamar V	4.1	1.13.55	-25
42.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.15.57	8	Heerenveen	14.3	1.17.40	-25
43.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.16.40	2	Stavanger SØ	17.12	1.14.63	-24
44.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	1.16.51	10	Hamar V	4.1	1.17.83	-24
45.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.16.70	13	Heerenveen	14.3	1.20.30	-25
46.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	1.16.77	9	Hamar V	29.11	1.14.46	-25
47.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	1.17.16	8	Stavanger SØ	11.10	1.15.93	-25
48.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	1.17.17	12	Hamar V	29.11	1.19.38	-25
49.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, TT	151006	1.17.38	54	Inzell	11.10	1.17.10	-24
50.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.17.63	21	Salt Lake Ci	7.3	1.13.66	-12
51.	Audun Semb, TT	250609	1.17.76	5	Hamar V	15.11	1.20.41	-25
52.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	1.19.61	16	Hamar V	29.11	1.24.80	-25
53.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	1.19.83	12	Hamar V	15.11	1.19.55	-25
54.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	1.19.86	8	Stavanger SØ	7.3	1.24.85	-25
55.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	1.19.89	17	Hamar V	29.11	1.21.64	-25
56.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	1.20.17	5	Stavanger SØ	11.10	1.20.88	-24
57.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	1.20.38	9	Stavanger SØ	7.3	1.25.16	-25
58.	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	1.20.67	1	Stavanger SØ	8.3	1.15.18	-19
59.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	1.20.95	16	Heerenveen	13.3	1.30.95	-25
60.	Nikolas Johannessen, TT	250208	1.21.14	11	Stavanger SØ	7.3	1.25.55	-25
61.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	1.21.17	7	Kristiansund	8.11	1.20.83	-24
62.	Vetle Stangeland, Aktiv SK	120897	1.21.24	2	Oslo VH	1.2	1.12.29	-18
63.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	1.21.37	18	Heerenveen	13.3	1.28.72	-25
64.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.21.42	18	Hamar V	29.11	1.16.98	-25
65.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	1.21.91	20	Hamar V	29.11	1.26.29	-25
66.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	1.22.03	7	Hamar V	4.1	1.28.06	-25
67.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.22.18	9	Stavanger SØ	23.11	1.22.74	-25
68.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	1.22.30	22	Hamar V	29.11	1.24.90	-25
69.	Jonas Baas, Dølemo IL	311209	1.22.31	12	Stavanger SØ	7.3	1.24.60	-25
70.	Sebastian Lackner, TSK	201106	1.22.35	7	Hamar V	9.8	1.20.18	-25
71.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	1.22.39	5	Hamar V	22.2	1.29.68	-25
72.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	1.22.71	6	Hamar V	22.2	1.25.20	-25
73.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.22.96	12	Stavanger SØ	23.11	1.25.84	-25
74.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	1.23.05	5	Hamar V	8.2	1.43.86	-24
75.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	1.23.44	26	Hamar V	29.11	1.21.76	-19
76.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	1.23.72	11	Stavanger SØ	11.10	1.21.09	-24
77.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	1.23.91	15	Heerenveen	20.12	1.25.13	-25
78.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	160299	1.23.93	3	Oslo VH	1.2	1.14.13	-19
79.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	1.24.43	1	Drammen	15.11	1.15.62	-03
80.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	1.24.59	11	Hamar V	4.1	1.25.51	-25
81.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	1.24.61	3	Stavanger SØ	8.3	1.37.89	-25
82.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	1.25.00	11	Heerenveen	14.3	1.29.91	-25
83.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	1.25.11	1	Stavanger SØ	7.12	1.17.27	-07
84.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	1.25.19	12	Stavanger SØ	7.3	1.18.74	-20
85.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	1.25.39	6	Heerenveen	14.3	1.33.55	-25
86.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	1.25.45	8	Stavanger SØ	25.1	1.23.31	-24
87.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	1.25.50	12	Hamar V	4.1	1.29.71	-25
88.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	1.25.78	15	Stavanger SØ	7.3	1.32.44	-25
89.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	1.25.83	13	Heerenveen	14.3	1.32.60	-25
90.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	1.26.12	8	Heerenveen	14.3	1.43.37	-25
91.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	1.26.15	16	Stavanger SØ	7.3	1.25.64	-25
92.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	1.26.59	17	Stavanger SØ	23.11	1.24.87	-25
93.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	1.26.62	4	Stavanger SØ	8.3	1.23.78	-25
94.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	1.26.87	1	Geithus	17.1	1.15.89	-02
95.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.26.94	18	Stavanger SØ	23.11	1.29.40	-25
96.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.27.11	19	Stavanger SØ	7.3	1.33.05	-25

97.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	1.27.19	13	Hamar V	22.2	1.28.45	-25
98.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	1.27.27	19	Stavanger SØ	23.11	1.30.27	-25
99.	Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	1.27.44	1	Hamar V	24.11	1.21.18	-13
100.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	1.27.65	2	Stavanger SØ	7.12	1.19.24	-13
101.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	1.27.71	3	Stavanger SØ	7.12	1.28.94	-24
102.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	1.27.93	14	Hamar V	22.2	1.32.91	-25
103.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	1.28.23	32	Hamar V	29.11	1.31.68	-25
104.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	1.28.31	21	Stavanger SØ	7.3	1.35.88	-25
105.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	1.28.35	40	Innsbruck	25.1	1.20.4	-82
106.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	1.28.36	6	Stavanger SØ	8.3	1.34.53	-24
107.	Geir Nesset, TSK	041065	1.28.39	37	Innsbruck	24.1	1.23.19	-19
108.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.29.49	21	Heerenveen	14.3	1.33.50	-25
109.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	1.30.35	7	Stavanger SØ	8.3	1.24.16	-17
110.	Rune Farstad, Spk Falken	271061	1.30.61	48	Innsbruck	25.1	1.21.6	-81
111.	Patrik Hansen, Skjervøy SIK	180506	1.30.65	1	Harstad	1.3	1.25.90	-23
112.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	1.30.81	5	Hamar V	4.1	1.32.75	-25
113.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	1.30.93	16	Hamar V	22.2	1.37.39	-25
114.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	1.31.02	2	Harstad	1.3	1.27.00	-22
115.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	1.31.04	6	Hamar V	4.1	1.39.49	-25
116.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	1.31.07	2	Trondheim L	2.3	1.39.12	-25
117.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	1.31.30	8	Stavanger SØ	8.3	1.41.46	-25
118.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	1.31.42	23	Stavanger SØ	7.3	1.36.63	-25
119.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	1.31.66	3	Harstad	1.3	1.29.75	-22
120.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	1.31.68	10	Stavanger SØ	8.3	1.49.23	-25
121.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	1.31.70	1	Kristiansund	15.3	1.17.75	-02
122.	Sindre Hofsøy Mollan, Skjervøy SIK	170292	1.31.75	4	Harstad	1.3	1.15.68	-12
123.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	1.32.13	1	Geithus	7.1	1.30.59	-25
124.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	1.32.44	15	Stavanger SØ	7.3	1.35.73	-25
125.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	1.32.83	10	Inzell	31.1	1.20.66	-15
126.	Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	1.33.03	11	Inzell	31.1	1.33.76	-17
127.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	1.33.12	1	Kristiansund	14.3	1.34.42	-25
128.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	1.33.30	11	Stavanger SØ	8.3	1.31.50	-20
129.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	1.33.49	1	Kristiansund	29.10	1.19.33	-07
130.	Peder Gaasø, Münchener EV	100887	1.33.53	2	München	20.12	1.25.53	-05
131.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	1.34.03	1	Oslo VH	15.3	1.13.48	-06
	Espen Karlsrud, Trondheim KK	180276	1.34.03	1	Kristiansund	15.3	1.35.77	-24
133.	August Herlin Røkaas, TT	231007	1.34.53	13	Hamar V	22.2	1.27.85	-25
134.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	1.34.57	4	Hamar V	4.1	1.41.48	-25
135.	Rafael Zetterberg, Aktiv SK	060707	1.34.60	8	Hamar V	4.1	1.37.78	-25
136.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	1.34.74	1	Hamar V	9.8	1.38.53	-25
137.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	1.34.87	8	Stavanger SØ	7.12	1.37.18	-24
138.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	1.34.89	5	Trondheim L	1.12	1.31.53	-17
139.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	1.35.11	1	Geithus	28.2	1.28.66	-23
140.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	1.35.41	20	Hamar V	22.2	1.50.87	-25
141.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	1.35.48	2	Geithus	17.12	1.29.91	-24
142.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	1.35.60	1	Kristiansund	14.3	1.44.36	-25
143.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	1.35.76	6	Trondheim L	1.12	1.35.74	-24
144.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	1.35.78	38	Hamar V	29.11	1.37.37	-25
145.	Markus Huru, SSSK	251113	1.35.79	27	Stavanger SØ	23.11	1.43.80	-25
146.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.35.99	15	Inzell	31.1	1.19.92	-07
	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	1.35.99	12	Stavanger SØ	8.3	1.52.81	-25

1500 meter menn:

Under 2.27,0: 1980		2000	2010	2015	2020	2025			
292		273	232	235	157	143			
1.	Peder Kongshaug, SSSK		130801	1.41.34	4	Salt Lake Ci	15.11	1.42.25	-25
2.	Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	1.42.92	11	Salt Lake Ci	15.11	1.45.57	-25
3.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	1.43.35	16	Salt Lake Ci	15.11	1.43.23	-23
4.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	1.45.33	1	Inzell	22.2	1.48.09	-25
5.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	1.45.89	26	Salt Lake Ci	15.11	1.50.57	-24
6.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK		051098	1.46.18	27	Calgary	22.11	1.42.61	-22
7.	Miika Johan Klevstuen, OSK		050906	1.47.14	7	Inzell	27.2	1.51.68	-25
8.	Kasper Tveter, SSSK		050901	1.47.17	13	Inzell	23.1	1.46.39	-22
9.	Eirik Andersen, Aktiv SK		211006	1.47.83	9	Inzell	27.2	1.50.44	-24
10.	Filip Møller Nordal, IF Fram		201205	1.49.12	7	Stavanger SØ	4.10	1.50.67	-25
11.	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	1.49.43	24	Inzell	23.1	1.48.34	-23
12.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	1.50.09	14	Inzell	22.2	1.52.05	-25
13.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK		100102	1.50.25	2	Heerenveen	22.2	1.49.85	-24
14.	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	1.50.28	3	Stavanger SØ	12.10	1.48.18	-23
15.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		280603	1.50.44	4	Hamar V	3.1	1.49.72	-24
16.	Frederik Gajos Hamre, SSSK		190306	1.50.98	5	Hamar V	16.11	1.51.77	-25
17.	Ivar Norheim, Fana IL		220904	1.51.22	9	Stavanger SØ	4.10	1.51.84	-25
	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken		110703	1.51.22	12	Calgary	8.3	1.52.54	-23
19.	Arne Lernes, Tromsø SK		160705	1.52.08	6	Hamar V	16.11	1.53.04	-25
20.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	1.52.25	7	Hamar V	16.11	1.56.23	-25
21.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF		040903	1.52.40	8	Hamar V	16.11	1.56.46	-24
22.	Nicolai Ulvan, Spk Falken		271005	1.52.56	19	Calgary	8.3	1.53.15	-24
23.	Emil Ervik, Hamar IL		080901	1.53.19	22	Inzell	24.10	1.52.99	-23
24.	Vegard Rye, SSSK		141101	1.52.58	11	Stavanger SØ	24.10	1.51.09	-25
25.	Sander Tveter, SSSK		270699	1.53.28	10	Hamar V	16.11	1.49.31	-24
26.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF		120305	1.53.47	14	Stavanger SØ	4.10	1.55.14	-24
27.	Elias Brubak, Sør-Fron IL		140808	1.53.60	6	Heerenveen	14.3	1.57.95	-25
28.	Martin Vike Lackner, TSK		210409	1.53.78	7	Heerenveen	14.3	2.01.14	-25
29.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	1.53.89	39	Inzell	27.2	1.53.87	-25
30.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK		180303	1.54.07	12	Hamar V	16.11	1.54.48	-25
31.	Håvard Gravem, Eidsvold TF		260210	1.54.24	5	Heerenveen	14.3	2.09.95	-25
32.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF		110907	1.54.47	40	Inzell	27.2	1.58.04	-25
33.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK		180101	1.54.62	14	Hamar V	3.1	1.53.75	-22
34.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK		300110	1.55.22	6	Heerenveen	14.3	1.59.19	-25
35.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF		020691	1.55.27	11	Salt Lake Ci	6.3	1.49.76	-15
36.	Herman Hoff, Sandefjord SK		081103	1.55.38	15	Hamar V	3.1	1.57.07	-24
37.	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	1.55.55	16	Hamar V	3.1	1.54.67	-24
38.	Joren Sleeking, Hol IL		291202	1.56.12	6	Stavanger SØ	25.1	1.55.29	-24
39.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		250902	1.56.59	17	Hamar V	16.11	1.53.94	-22
40.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK		200910	1.56.80	1	Heerenveen	14.3	2.09.51	-25
41.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken		140405	1.57.34	33	Calgary	8.3	1.58.80	-25
42.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK		140407	1.58.07	3	Hamar V	3.1	2.03.20	-24
43.	Audun Semb, TT		250609	1.58.09	5	Stavanger SØ	22.11	2.03.89	-25
44.	Oliver August Kaada Lie, SSSK		190110	1.58.44	2	Hamar V	3.1	2.04.26	-25
45.	Linus August Risnes, Aktiv SK		290405	1.59.01	5	Hamar V	9.8	1.57.01	-23
46.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK		190109	1.59.04	20	Heerenveen	14.3	2.09.95	-25
47.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL		120508	1.59.36	5	Hamar V	3.1	2.02.37	-25
48.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, TT		151006	1.59.65	6	Hamar V	3.1	2.00.04	-24
49.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL		100480	2.00.06	7	Inzell	31.1	1.52.01	-03
50.	Erlend Andre Rue, Gol IL		200502	2.00.22	10	Hamar V	30.11	1.55.62	-24
51.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK		131109	2.01.80	6	Stavanger SØ	8.3	2.11.57	-25

52.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	2.02.72	8	Heerenveen	14.3	2.19.18	-25
53.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	2.02.82	7	Stavanger SØ	8.3	2.12.44	-25
54.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	2.03.24	12	Stavanger SØ	22.11	2.12.03	-25
55.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	2.03.38	17	Stavanger SØ	12.10	2.03.27	-22
56.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	2.03.40	7	Hamar V	3.1	2.10.62	-25
57.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	2.03.96	15	Hamar V	30.11	2.04.64	-25
58.	Nikolas Johannessen, TT	250208	2.04.08	8	Stavanger SØ	8.3	2.12.54	-25
59.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	2.04.13	20	Inzell	25.7	2.02.80	-25
60.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	2.04.34	20	Inzell	31.1	1.55.07	-02
61.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	2.05.01	22	Inzell	31.1	2.03.37	-16
62.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	2.05.16	12	Heerenveen	14.3	2.16.56	-25
63.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	2.05.26	16	Hamar V	16.11	2.04.97	-25
64.	Remi Andersen, OSK	160773	2.05.80	7	Stavanger SØ	8.3	2.10.99	-25
65.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	2.06.15	18	Hamar V	30.11	1.59.64	-25
66.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	2.06.28	13	Stavanger SØ	22.11	2.15.98	-25
67.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	2.06.62	18	Hamar V	16.11	2.11.88	-25
68.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.06.95	12	Stavanger SØ	8.3	2.14.05	-25
69.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	2.07.05	4	Hamar V	7.2	3.40.41	-18
70.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.07.54	20	Hamar V	16.11	2.07.23	-25
71.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	2.08.10	28	Inzell	31.1	1.57.06	-07
72.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	2.08.18	2	Dølemo	14.2	1.50.60	-06
73.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	2.08.59	2	Stavanger SØ	7.3	2.17.37	-25
74.	Jan Friesinger, Arendal SK	201180	2.09.20	3	Dølemo	14.2	1.47.13	-08
75.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	2.09.24	9	Hamar V	3.1	2.19.51	-25
76.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	2.09.27	23	Hamar V	30.11	2.15.63	-25
77.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	2.10.52	19	Stavanger SØ	12.10	2.06.87	-24
78.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	2.11.15	11	Inzell	31.1	1.59.01	-85
79.	Jonas Baas, Dølemo IL	311209	2.11.53	11	Hamar V	3.1	2.16.25	-25
80.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	2.12.02	10	Hamar V	21.2	2.17.16	-25
81.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	2.12.26	3	Stavanger SØ	7.3	2.32.33	-25
82.	Eskil Mellestrand, SSSK	220909	2.12.35	29	Stavanger SØ	4.10	2.20.55	-25
83.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	2.12.50	16	Stavanger SØ	8.3	2.24.59	-25
84.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	2.12.77	21	Hamar V	16.11	2.00.34	-13
85.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	2.13.05	35	Inzell	31.1	2.14.67	-25
86.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	2.13.37	36	Inzell	31.1	2.04.59	-19
87.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	2.13.54	10	Hamar V	9.8	2.08.52	-24
88.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	2.13.71	13	Hamar V	3.1	2.21.24	-25
89.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	2.13.72	37	Inzell	31.1	2.13.71	-24
90.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	2.13.78	21	Stavanger SØ	22.11	2.21.51	-25
91.	Geir Nasset, TSK	041065	2.14.06	14	Inzell	31.1	2.06.61	-07
92.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	2.14.23	22	Hamar V	16.11	2.06.92	-18
93.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	2.14.74	4	Stavanger SØ	6.12	2.15.36	-24
94.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	2.14.77	38	Inzell	31.1	2.17.20	-22
95.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	2.14.78	26	Hamar V	30.11	2.21.16	-25
96.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	2.15.14	17	Stavanger SØ	8.3	2.30.18	-25
97.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	2.15.51	18	Stavanger SØ	8.3	2.28.39	-25
98.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	2.16.24	13	Hamar V	21.2	2.27.62	-25
99.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	2.16.37	19	Stavanger SØ	8.3	2.20.33	-25
100.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	2.16.54	4	Stavanger SØ	7.3	2.27.66	-25
101.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	2.16.74	4	Hamar V	3.1	2.18.72	-25
102.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	2.16.93	21	Stavanger SØ	8.3	2.28.12	-25
103.	Øystein Grøddum, Arendal SK	150277	2.17.91	4	Dølemo	14.2	1.48.52	-06
104.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	2.18.33	6	Stavanger SØ	7.3	2.05.20	-16
105.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	2.18.66	42	Inzell	31.1	1.59.12	-02
106.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	2.18.75	22	Stavanger SØ	8.3	2.11.87	-25
107.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	2.18.87	6	Inzell	19.7	2.15.00	-25

108.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	2.19.23	5	Inzell	30.1	2.01.73	-15
109.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	2.19.31	23	Hamar V	16.11	2.12.37	-24
110.	August Herlin Røkaas, TT	231007	2.19.43	10	Hamar V	3.1	2.19.02	-25
111.	Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	2.19.88	44	Inzell	31.1	2.01.17	-02
112.	Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	2.19.90	5	Oslo VH	15.3	2.05.91	-19
113.	Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	2.20.00	1	Hamar V	17.11	2.09.1	-93
114.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	2.20.54	7	Oslo VH	15.3	2.12.04	-25
115.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	2.21.03	4	Kristiansund	14.3	2.37.53	-25
116.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	2.21.04	7	Stavanger SØ	7.3	2.28.46	-25
117.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	2.21.29	3	Kristiansund	14.3	2.37.97	-25
118.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	2.21.42	8	Stavanger SØ	7.3	2.50.90	-25
119.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	2.21.76	9	Stavanger SØ	7.3		
120.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	2.22.11	10	Stavanger SØ	7.3	2.39.70	-25
121.	Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	2.22.44	9	Inzell	30.1	2.10.74	-20
122.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	2.22.97	28	Stavanger SØ	22.11	2.27.45	-25
123.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	2.23.02	46	Inzell	31.1	2.14.30	-16
124.	Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	2.23.67	28	Inzell	31.1	2.23.22	-18
125.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	2.24.11	2	Bjugn Fosenh	12.11	2.34.18	-25
126.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	2.24.45	29	Inzell	31.1	2.28.08	-24
127.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	2.24.80	6	Bjugn Fosenh	28.3	2.18.60	-22
128.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	2.24.88	30	Inzell	31.1	2.18.98	-19
129.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	2.25.02	11	Stavanger SØ	7.3	2.51.39	-25
130.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	2.25.07	7	Oslo VH	11.1	2.13.55	-25
131.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	2.25.24	11	Inzell	30.1	2.01.71	-07
132.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	2.25.26	3	Trondheim L	15.12	2.16.58	-23
133.	Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	2.25.36	7	Bjugn Fosenh	28.3	2.31.94	-24
134.	Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	2.25.98	9	Hamar V	15.12	2.00.88	-13
135.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	2.26.11	33	Hamar V	30.11	2.32.92	-25
136.	Gjermund Stigen, Gol IL	141279	2.26.45	12	Stavanger SØ	7.3	2.15.82	-98
137.	Gudbrand Rognstad, Eidsvold TF	231282	2.26.53	10	Hamar V	15.12	2.10.81	-02
138.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	2.26.64	1	Kristiansund	15.3	2.47.45	-25
139.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	2.26.88	3	Bjugn Fosenh	12.11	2.41.16	-25

3000 meter menn:

Under 5.10.0: 1980	2000	2010	2015	2020	2025			
240	207	176	188	131	106			
1.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	3.38.20	1	Hamar V	4.1	3.44.60	-23
2.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	3.42.91	1	Inzell	21.2	3.49.61	-24
3.	Kasper Tveter, SSSK	050901	3.45.48	1	Heerenveen	15.2	3.45.52	-24
4.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	3.46.94	5	Inzell	21.2	3.51.93	-25
5.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	3.47.71	1	Hamar V	9.8	3.40.61	-23
6.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	3.47.81	1	Stavanger SØ	5.10	3.50.85	-24
7.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	3.48.55	7	Inzell	21.2	3.58.34	-23
8.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	100102	3.49.62	3	Heerenveen	15.2	3.49.91	-24
9.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	3.50.15	10	Inzell	21.2	4.03.69	-25
10.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	3.50.96	2	Hamar V	4.1	3.47.95	-24
11.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	3.51.02	2	Hamar V	9.8	3.40.60	-22
12.	Vegard Rye, SSSK	141101	3.54.14	1	Stavanger SØ	24.1	3.51.33	-22
13.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	3.54.16	4	Stavanger SØ	5.10	3.49.82	-23
14.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	3.55.49	1	Stavanger SØ	12.10	3.55.68	-25
15.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	3.56.74	6	Hamar V	15.11	4.01.48	-24
16.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	3.57.18	3	Heerenveen	13.3	4.48.27	-25
17.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	3.57.57	5	Stavanger SØ	7.3	4.03.81	-25
18.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	3.58.33	7	Hamar V	15.11	3.56.41	-22

19.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	3.58.84	2	Stavanger SØ	7.12	4.04.28	-25
20.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	3.58.89	9	Hamar V	15.11	3.57.71	-22
21.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	3.59.52	10	Hamar V	15.11	4.01.04	-25
22.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	4.00.76	7	Heerenveen	13.3	4.24.23	-25
23.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	4.01.32	7	Stavanger SØ	5.10	3.57.67	-24
24.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	4.01.99	9	Heerenveen	13.3	4.06.81	-25
25.	Sander Tveter, SSSK	270699	4.02.62	14	Hamar V	15.11	3.48.43	-24
26.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	4.03.93	6	Heerenveen	13.3	4.36.90	-25
27.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	4.05.38	15	Hamar V	15.11	3.48.89	-18
28.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.06.76	3	Inzell	31.1	3.51.50	-02
29.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	4.06.98	6	Hamar V	9.8	3.57.78	-23
30.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	4.07.64	16	Hamar V	15.11	3.59.04	-25
31.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	4.07.71	11	Heerenveen	13.3	4.28.07	-25
32.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	4.07.88	6	Stavanger SØ	24.1	4.12.34	-24
33.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	4.08.86	18	Hamar V	15.11	4.02.31	-24
34.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	4.10.48	1	Hamar V	4.1	4.12.80	-25
35.	Audun Semb, TT	250609	4.11.96	21	Collalbo	6.12	4.16.78	-25
36.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	4.12.42	2	Hamar V	4.1	4.19.56	-25
37.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, TT	151006	4.12.55	10	Stavanger SØ	24.1	4.16.40	-24
38.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	4.13.42	6	Stavanger SØ	23.11	4.46.98	-25
39.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	4.14.18	7	Stavanger SØ	23.11	4.55.50	-25
40.	Remi Andersen, OSK	160773	4.18.92	12	Stavanger SØ	7.3	4.22.49	-25
41.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	4.20.49	18	Inzell	31.1	4.21.55	-19
42.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	4.20.74	19	Hamar V	15.11	4.21.17	-22
43.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	4.21.40	10	Hamar V	15.11	4.42.97	-25
44.	Nikolas Johannessen, TT	250208	4.22.91	3	Stavanger SØ	7.3	4.40.33	-25
45.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.23.09	4	Stavanger SØ	7.3	4.31.73	-25
46.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	4.23.18	5	Stavanger SØ	7.3	5.04.30	-25
47.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	4.23.85	22	Heerenveen	13.3	4.49.22	-24
48.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	4.26.86	2	Hamar V	4.1	5.00.69	-25
49.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	4.28.28	25	Inzell	31.1	4.03.43	-99
50.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	4.29.80	26	Inzell	31.1	4.10.93	-07
51.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	4.29.99	2	Geithus	28.2	4.01.92	-05
52.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	4.30.82	8	Båstad	17.1	4.24.98	-24
53.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	4.31.05	7	Inzell	31.1	4.16.2	-85
54.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	4.32.73	1	Kristiansund	14.3	4.29.72	-25
55.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	4.33.67	3	Hamar V	4.1	5.13.58	-25
56.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	4.33.86	5	Stavanger SØ	12.10	4.50.64	-24
57.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	4.34.14	16	Hamar V	9.8	4.53.52	-25
58.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	4.34.85	14	Hamar V	15.11	4.51.62	-25
59.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	4.35.16	7	Stavanger SØ	12.10	4.39.31	-25
60.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.36.13	12	Stavanger SØ	23.11	4.26.86	-25
61.	Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	4.36.62	14	Stavanger SØ	7.3	4.30.54	-19
62.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	4.37.02	32	Inzell	31.1	4.43.98	-25
63.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	4.37.07	1	Stavanger SØ	8.3	4.38.68	-25
64.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	4.38.97	14	Stavanger SØ	23.11	4.42.76	-25
	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	4.38.97	1	Trondheim L	6.12	4.31.50	-24
66.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	4.39.98	2	Stavanger SØ	8.3	5.14.01	-25
67.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	4.43.25	17	Stavanger SØ	7.3	4.26.19	-25
68.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	4.43.65	35	Inzell	31.1	4.33.32	-18
69.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	4.44.15	4	Erfurt	30.11	4.18.7	-93
70.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	4.44.22	5	Stavanger SØ	17.12	4.59.19	-25
71.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	4.45.72	7	Stavanger SØ	7.3	5.06.00	-25
72.	Geir Nesset, TSK	041065	4.46.34	15	Inzell	31.1	4.30.07	-11
73.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	4.46.60	9	Hamar V	4.1	5.18.27	-24

74.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	4.47.66	6	Stavanger SØ	17.12	4.34.77	-20
75.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	4.47.83	6	Hamar V	8.2	5.05.02	-25
76.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	4.48.22	1	Inzell	1.2	4.10.34	-11
77.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	4.48.89	1	Kristiansund	15.3	4.55.78	-25
78.	Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	4.49.04	3	Inzell	1.2	4.32.49	-20
79.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	4.50.60	4	Stavanger SØ	7.12	4.49.51	-25
80.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	4.50.91	18	Stavanger SØ	23.11	5.14.10	-25
81.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	4.50.96	5	Stavanger SØ	7.12	4.47.19	-22
82.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	4.51.33	6	Erfurt	21.2	5.13.29	-24
83.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	4.53.46	21	Hamar V	9.8	4.58.86	-25
84.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	4.53.78	3	Stavanger SØ	8.3	4.19.51	-16
85.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	4.54.16	3	Kristiansund	14.3	5.17.13	-25
86.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	4.54.73	40	Inzell	31.1	5.01.19	-22
87.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	4.54.94	11	Stavanger SØ	7.3	5.19.66	-25
88.	Sveinung Vea, Aktiv SK	240572	4.54.97	41	Inzell	31.1	4.38.86	-16
89.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	4.56.31	19	Stavanger SØ	23.11	5.05.80	-25
90.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	4.57.40	20	Stavanger SØ	23.11	5.08.27	-25
91.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	4.57.66	26	Inzell	31.1	4.49.72	-25
92.	Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	4.58.35	2	Hamar V	19.1	4.19.75	-14
93.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	4.59.48	2	Kristiansund	15.3	6.30.67	-25
94.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	4.59.70	43	Inzell	31.1	4.09.90	-02
95.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	5.00.99	10	Oslo VH	14.3	4.41.22	-25
96.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	5.01.07	4	Kristiansund	15.3		
97.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	5.02.22	12	Stavanger SØ	7.3	4.59.94	-24
98.	Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	5.03.54	29	Inzell	31.1	5.10.28	-18
99.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	5.03.61	6	Trondheim L	7.3	4.49.09	-19
100.	Magnus Røyrvik, SSSK	200680	5.05.25	5	Stavanger SØ	11.2	5.16.85	-25
101.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	5.06.49	3	Kristiansund	15.3	5.47.43	-25
102.	Bjørn Pettersen, SSSK	210363	5.06.91	6	Stavanger SØ	11.2	4.51.49	-14
103.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	5.09.14	12	Inzell	1.2	4.34.04	-15
104.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	5.09.22	13	Inzell	1.2	4.15.35	-07

5000 meter menn:

Under 9.00,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2025			
183	137	136	128	85	78			
1.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	5.58.52	1	Inzell	24.1	6.04.74	-25
2.	Peder Kongshaug, SSSK	130801	6.05.89	2	Salt Lake Ci	14.11	6.08.82	-25
3.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	6.12.52	12	Salt Lake Ci	14.11	6.13.57	-25
4.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	6.21.14	24	Salt Lake Ci	14.11	6.27.63	-24
5.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	6.23.17	26	Salt Lake Ci	14.11	6.46.37	-24
6.	Kasper Tveter, SSSK	050901	6.26.88	20	Inzell	24.1	6.35.90	-24
	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	6.26.88	6	Inzell	28.2	6.48.61	-25
8.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	6.29.06	24	Inzell	24.1	6.30.36	-24
9.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	6.33.36	28	Inzell	24.1	6.34.07	-25
10.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	6.38.14	6	Stavanger SØ	25.10	6.53.91	-25
11.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	100102	6.39.55	2	Hamar V	16.11	6.32.31	-24
12.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	6.43.00	9	Inzell	11.10	6.23.30	-15
13.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	6.44.07	6	Stavanger SØ	11.10	6.39.85	-25
14.	Vegard Rye, SSSK	141101	6.45.50	3	Hamar V	16.11	6.39.57	-25
15.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	6.50.59	2	Stavanger SØ	8.3	6.31.98	-23
16.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	6.51.89	6	Hamar V	4.1	6.55.77	-23
17.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	6.52.23	10	Bjugn Fosenh	14.3	7.12.31	-25
18.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	6.53.24	8	Hamar V	4.1	6.58.01	-25
19.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	6.54.12	3	Stavanger SØ	25.1	7.03.72	-25

20.	Sander Tveter, SSSK	270699	6.54.43	14	Stavanger SØ	25.10	6.29.75	-24
21.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	6.54.85	15	Stavanger SØ	25.10	6.49.24	-25
22.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	6.58.35	5	Stavanger SØ	25.1	6.51.21	-24
23.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	6.59.37	29	Inzell	28.2	7.46.93	-25
24.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	7.04.34	4	Inzell	1.2	6.25.77	-08
25.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, TT	151006	7.08.57	7	Stavanger SØ	25.1	7.33.09	-25
26.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	7.15.09	8	Stavanger SØ	25.1	7.01.27	-23
27.	Remi Andersen, OSK	160773	7.16.42	9	Inzell	1.2	7.28.15	-25
28.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	7.18.48	9	Stavanger SØ	25.1	7.22.96	-22
29.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	7.18.69	10	Stavanger SØ	25.1	7.46.89	-25
30.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	7.21.73	7	Hamar V	16.11	7.34.26	-21
31.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	7.22.82	17	Stavanger SØ	11.10	6.54.61	-23
32.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	7.22.93	11	Stavanger SØ	25.1	7.28.72	-25
33.	Elias Brubak, SØr-Fron IL	140808	7.27.50	3	Båstad	18.1	7.51.72	-25
34.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	7.34.20	1	Hamar V	16.11		
35.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	7.34.95	12	Stavanger SØ	25.1	8.35.87	-25
36.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	7.38.50	19	Inzell	1.2	7.24.04	-16
37.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	7.42.51	3	Stavanger SØ	8.3		
38.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	7.44.06	5	Båstad	18.1	8.06.31	-25
39.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	7.45.17	13	Stavanger SØ	25.1	7.47.82	-24
40.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	7.47.19	7	Inzell	1.2	7.08.61	-84
41.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	7.47.42	2	Hamar V	16.11		
42.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	7.47.54	24	Inzell	1.2	7.00.21	-00
43.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	7.49.17	7	Båstad	18.1		
44.	Audun Semb, TT	250609	7.49.29	6	Bjugn Fosenh	1.2		
45.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	7.52.61	30	Inzell	1.2	7.12.93	-07
46.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	7.52.80	14	Stavanger SØ	25.1	8.16.90	-24
47.	Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	7.53.08	9	Stavanger SØ	8.3	7.47.37	-18
48.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	7.53.68	31	Inzell	1.2	8.03.65	-25
49.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	7.56.72	16	Hamar V	4.1	8.29.82	-25
50.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	7.59.72	1	Kristiansund	15.3		
51.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	8.00.05	2	Kristiansund	15.3		
52.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	8.02.47	10	Båstad	18.1		
53.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	8.03.48	33	Inzell	1.2	7.58.05	-23
54.	Nikolas Johannessen, TT	250208	8.06.08	11	Båstad	18.1		
55.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	8.06.81	15	Stavanger SØ	25.1		
56.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	8.07.13	1	Stavanger SØ	6.3	7.25.61	-20
57.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	8.08.90	1	Arendal Myra	28.2		
58.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	8.11.53	2	Bjugn Fosenh	27.3		
59.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	8.14.27	8	Hamar V	16.11	7.32.13	-95
60.	Geir Nasset, TSK	041065	8.15.78	14	Inzell	1.2	7.51.06	-22
61.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	8.18.64	16	Stavanger SØ	25.1	9.58.98	-25
62.	Frode Midjo, Trondheim BIL	120274	8.19.44	1	Trondheim L	19.1	7.31.62	-14
63.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	8.20.16	35	Inzell	1.2	7.59.10	-16
64.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	8.21.18	36	Inzell	1.2	8.50.15	-22
65.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	8.22.80	3	Bjugn Fosenh	27.3	8.16.95	-23
66.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	8.26.88	7	Oslo VH	15.3	8.02.23	-25
67.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	8.27.18	1	Stavanger SØ	25.1	8.15.08	-25
68.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	8.27.35	39	Inzell	1.2	7.50.44	-15
69.	Vidar Skripeland, Lilleborg IKons BIL	260559	8.32.80	5	Bjugn Fosenh	27.3	7.46.16	-17
70.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	8.32.86	3	Kristiansund	15.3	9.24.55	-25
71.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	8.33.76	22	Inzell	1.2	8.16.43	-25
72.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	8.37.47	6	Bjugn Fosenh	27.3	10.30.14	-24
73.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	8.37.66	2	Trondheim L	19.1	8.11.94	-19
74.	Eric Christie Askildsen, AFK BIL Oslo	120661	8.41.56	2	Oslo VH	7.1	7.47.48	-20

75.	Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	8.42.39	11	Oslo VH	10.1	7.42.78	-15
76.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	8.45.70	8	Bjugn Fosenh	27.3	7.22.98	-10
77.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	8.47.05	2	Arendal Myra	28.2		
78.	Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	8.47.72	27	Inzell	1.2	8.43.77	-18
79.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	8.50.57	17	Heerenveen	18.3	7.46.19	-15
80.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	8.59.13	44	Inzell	1.2	7.29.65	-02

10000 meter menn:

Under 19.00,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2025			
	61	56	68	56	30	42			
1.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	12.41.27	3	Heerenveen	8.3	12.38.04	-25
2.	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	12.48.77	4	Heerenveen	6.12	13.01.84	-25
3.	Peder Kongshaug, SSSK		130801	13.08.75	7	Heerenveen	8.3	13.12.15	-23
4.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	13.25.19	28	Heerenveen	6.12	14.30.34	-25
5.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK		100102	13.29.16	30	Heerenveen	6.12	14.02.08	-25
6.	Eirik Andersen, Aktiv SK		211006	13.52.87	3	Bjugn Fosenh	15.3	14.42.13	-25
7.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF		020691	13.58.75	1	Heerenveen	19.3	13.09.34	-15
8.	Kasper Tveter, SSSK		050901	14.01.41	6	Bjugn Fosenh	15.3	14.10.06	-23
9.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	14.10.24	3	Stavanger SØ	26.10	14.46.46	-25
10.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK		180101	14.17.57	5	Stavanger SØ	26.10	14.34.35	-23
11.	Filip Møller Nordal, IF Fram		201205	14.21.97	6	Stavanger SØ	26.10	14.37.25	-25
12.	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	14.27.61	8	Bjugn Fosenh	15.3	15.09.08	-23
13.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF		120305	14.30.14	9	Bjugn Fosenh	15.3		
14.	Ivar Norheim, Fana IL		220904	14.34.86	7	Stavanger SØ	26.10	14.17.84	-25
15.	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	14.37.98	1	Stavanger SØ	6.3	14.24.82	-25
16.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	14.45.75	11	Bjugn Fosenh	15.3	15.39.70	-23
17.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF		040903	14.51.43	9	Stavanger SØ	26.10	15.12.93	-25
18.	Vegard Rye, SSSK		141101	14.56.30	12	Bjugn Fosenh	15.3	14.39.31	-24
19.	Remi Andersen, OSK		160773	15.08.51	2	Stavanger SØ	6.3	17.10.87	-25
20.	Martin Vike Lackner, TSK		210409	15.24.49	10	Stavanger SØ	26.10	17.11.84	-25
21.	Øystein Grøddum, Arendal SK		150277	15.58.93	1	Arendal Myra	28.2	12.56.38	-06
22.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	16.08.67	1	Bergen Sl	29.1	17.27.55	-25
23.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters		071291	16.12.58	3	Stavanger SØ	6.3	16.55.79	-23
24.	Tarjei Tverråen, Arendal SK		060378	16.23.69	2	Arendal Myra	28.2	15.13.57	-05
25.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK		111091	16.39.76	2	Båstad	3.1	14.34.23	-11
26.	Morten Kolstad, Lilleborg IK		050592	16.47.57	4	Stavanger SØ	6.3	16.16.62	-17
27.	Ola Hammernes, Leinstrand IL		160611	16.48.93	1	Bjugn Fosenh	28.3		
28.	Martinus Haldorsen Sømme, TT		311008	17.02.60	3	Arendal Myra	28.2		
29.	Haakon Haugerud, Aktiv SK		151193	17.05.84	5	Stavanger SØ	6.3	18.21.74	-25
30.	Jan Friesinger, Arendal SK		201180	17.11.70	4	Arendal Myra	28.2	14.11.72	-04
31.	Eric Christie Askildsen, AFK BIL Oslo		120661	17.15.77	1	Oslo VH	4.3	15.52.04	-20
32.	Vidar Skripeland, Skripeland Cons BIL		260559	17.16.42	4	Oslo VH	17.12	15.48.15	-17
33.	Ronny Pettersen, Harstad SK		010874	17.23.10	2	Bjugn Fosenh	28.3	16.54.35	-23
34.	Olav Langeland, Hortens SK		040156	17.45.96	15	Heerenveen	19.3	16.17.94	-11
35.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK		230568	17.49.98	5	Bjugn Fosenh	28.3	17.09.30	-23
36.	Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL SK		240895	17.52.46	3	Båstad	3.1	15.15.37	-12
37.	Frode Midjø, Lademoen SF		120274	17.54.2	1	Trondheim L	13.2	15.33.59	-15
38.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK		190270	18.05.07	5	Arendal Myra	28.2	15.32.69	-20
39.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh		260169	18.05.41	1	Trondheim L	9.3	17.00.52	-18
40.	Bjørn Pettersen, SSSK		210363	18.11.60	6	Stavanger SØ	6.3		
41.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK		200372	18.14.44	6	Arendal Myra	28.2	16.36.65	-15
42.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	18.15.91	2	Bergen Sl	29.1		
43.	Arne Rimmereid, Arendal SK		170671	18.22.12	7	Stavanger SØ	6.3	18.10.89	-19
44.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund		041109	18.43.53	1	Kristiansund	23.3		

45.	Iver Johansen, Hall of Fame	100258	18.51.30	7	Bjugn Fosenh	28.3	16.37.85	-07
46.	Ronny Støbbakk, Panserkameratene	110373	18.56.2	2	Trondheim L	13.2	17.29.14	-11
47.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	18.58.38	5	Båstad	3.1	15.17.26	-14
48.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	19.00.28	8	Bjugn Fosenh	28.3	21.09.80	-24
49.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	19.14.71	6	Båstad	3.1		
50.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	19.18.10	10	Bjugn Fosenh	28.3	18.49.35	-19
51.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	19.19.93	3	Trondheim L	9.3	19.22.20	-25
52.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	19.22.71	11	Bjugn Fosenh	28.3	21.42.12	-24
53.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	19.28.97	12	Bjugn Fosenh	28.3	18.27.66	-18
54.	Sverre Mo, SSSK	310162	19.31.16	9	Stavanger Sjø	6.3		
55.	Bernt Erland, SSSK	090569	19.40.12	10	Stavanger Sjø	6.3	17.36.34	-16
56.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	19.45.47	13	Bjugn Fosenh	28.3	17.15.75	-13
57.	Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	19.47.78	14	Bjugn Fosenh	28.3	21.01.10	-24
58.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	19.50.35	11	Stavanger Sjø	6.3	19.38.82	-25
59.	Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	19.55.67	8	Oslo VH	17.12	16.12.69	-08
60.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	19.56.38	15	Bjugn Fosenh	28.3	20.35.53	-25
61.	Nils Juell, Geodata BIL Oslo	300570	19.59.77	9	Oslo VH	17.12	19.27.29	-22
	Ole Løland, ASSA ABLOY BIL Oslo	160359	19.59.77	9	Oslo VH	17.12	19.36.77	-25
63.	Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	20.26.90	17	Bjugn Fosenh	28.3	20.49.14	-25
64.	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	20.27.65	3	Bergen Sl	29.1	18.41.47	-19
65.	Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	20.31.08	11	Oslo VH	17.12	20.59.45	-22
66.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	20.32.47	18	Bjugn Fosenh	28.3	16.31.2	-93
67.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	20.32.76	19	Bjugn Fosenh	28.3	18.12.34	-15
68.	Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	20.39.58	20	Bjugn Fosenh	28.3	19.26.58	-17
69.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	20.44.84	4	Bergen Sl	29.1	21.06.60	-25
70.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	20.49.54	21	Bjugn Fosenh	28.3	20.37.54	-25
71.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	20.54.82	12	Stavanger Sjø	6.3	16.49.57	-04
72.	Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	20.55.30	22	Bjugn Fosenh	28.3	17.58.03	-15
73.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	21.05.03	23	Bjugn Fosenh	28.3	21.01.00	-25
74.	Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	21.10.41	2	Kristiansund	23.3	20.58.61	-25
75.	Bjørn Notto Eppeland, Dølemlø IL	280265	21.22.51	9	Arendal Myra	28.2		
76.	Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	21.42.64	13	Stavanger Sjø	6.3		
77.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	21.51.68	25	Bjugn Fosenh	28.3	21.03.29	-24
78.	Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	21.56.51	26	Bjugn Fosenh	28.3	15.14.26	-11
79.	Svein Hansen, Arendal SK	220551	22.19.60	11	Arendal Myra	28.2	18.11.16	-15
80.	Arvid Heggstad, Veitastrand IL	031253	22.25.35	27	Bjugn Fosenh	28.3	23.48.05	-25
81.	Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	22.39.41	28	Bjugn Fosenh	28.3	21.23.90	-22
82.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	23.19.33	29	Bjugn Fosenh	28.3		
83.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	23.26.66	5	Bergen Sl	29.1	18.22.51	-08
84.	Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	23.26.67	12	Arendal Myra	28.2		
85.	Edvin Skjerven, Vik IL	290347	23.39.59	30	Bjugn Fosenh	28.3	23.46.38	-25
86.	Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	23.40.03	31	Bjugn Fosenh	28.3	22.38.89	-23
87.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	23.47.95	32	Bjugn Fosenh	28.3	25.15.92	-25
88.	Konrad Albert Maliszewski, DnB BIL Oslo	160679	24.14.01	15	Oslo VH	17.12		
89.	Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	24.14.41	1	Tynset	17.1	26.59.17	-20
90.	Stig Vattekar, Lærdal IL	250453	24.16.02	33	Bjugn Fosenh	28.3	25.43.01	-25
91.	Rune Fossum, Tynset IF	081173	24.34.04	3	Tynset	17.1	21.45.84	-23
92.	Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	25.10.50	34	Bjugn Fosenh	28.3	27.00.75	-25
93.	John Dale, Isfjorden IL	060353	25.48.24	35	Bjugn Fosenh	28.3		
94.	Christian Steen, Arendal SK	130451	27.44.18	10	Båstad	3.1	20.41.8	-00
95.	Tony Hopen, IL Braatt Kr.sund	140359	29.30.67	36	Bjugn Fosenh	28.3		

MENN INDEX / ADELSKALENDRE - SESONGEN 2025/26

Navn	Klubb	født	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Sprint-k	Liten 4-k	Stor 4-k
Aakvik Geir	IL Braatt Kr.sund	220852	50.95	1.46.35	2.43.16	5.48.87	-	21.10.41	104.125	199	- - -
Aannø Aron	Bjugn/Ørland SK	050505	36.35	1.12.47	1.50.09	3.50.15	6.38.14	14.10.24	72.585	12	151.218 8 155.372 8
Aannø Emil	Bjugn/Ørland SK	050312	42.83	1.25.83	2.26.88	-	-	-	85.745	91	- - -
Aannø Simon	Bjugn/Ørland SK	280603	36.69	1.11.85	1.50.44	-	-	-	72.615	13	- - -
Aas Nils Egil	Nesodden IF	130662	44.79	1.28.35	2.11.15	4.31.05	7.47.19	-	88.965	104	180.400 51 - -
Abrahamsen Bjørn Christian	Spk Falken (1,3,5,6)	260381	43.69	1.31.07	2.25.36	5.49.74	9.48.03	19.47.78	89.225	107	209.236 83 210.335 40
	SINTEF BIL (2,4)										
Akselsen Øystein	Harstad SK	280891	45.30	1.39.14	2.34.60	-	-	-	94.870	143	- - -
Algrøy Mathias Eie	SSSK	270810	40.12	1.21.37	2.05.16	-	-	-	80.805	57	- - -
Andersen Eirik	Aktiv SK	211006	36.60	1.10.91	1.47.83	3.48.55	6.26.88	13.52.87	72.055	10	149.322 5 152.874 5
Andersen Knut Birger	HØBSK	250275	45.10	1.35.11	2.31.81	-	-	-	92.655	126	- - -
Andersen Remi	OSK	160773	43.87	-	2.05.80	4.18.92	7.16.42	15.08.51	-	-	172.598 37 174.870 20
Andreassen Martin Solberg	Spk Falken	130404	36.35	1.12.25	-	-	-	-	72.475	11	- - -
Askildsen Eric Christie	AFK BIL Oslo (5,6)	120661	47.07	1.33.03	2.22.44	4.49.04	8.41.56	17.16.42	93.585	133	194.879 71 198.527 32
	Oslo Speedskaters (1-4)										
Askildsen-Gunnes Heine	Arendal SK	251110	43.94	1.31.30	2.22.11	5.35.22	-	-	89.590	111	- - -
Baas Jonas	Døle IL	311209	40.54	1.22.31	2.11.53	-	-	-	81.695	62	- - -
Bakken Kjetil Narum	Aktiv SK (2,3,4)	121060	49.15	1.42.81	2.41.66	5.32.76	9.31.72	19.55.67	100.555	178	215.668 88 219.991 46
	MT Cargoscan BIL(1,5,6)										
Belsvik Erlend	Stord IL	150402	39.66	1.17.16	1.55.55	3.58.33	6.54.85	14.37.98	78.240	47	159.382 21 163.560 18
Berget Jonas Olderli	Spk Falken	140405	37.30	1.15.17	1.57.34	4.38.97	-	-	74.885	25	- - -
Biermann Haakon Anders	OSK	310707	40.29	1.21.42	2.06.15	-	-	-	81.000	59	- - -
Borgersen Odd Bohlin	Geithus IL	100480	44.65	1.34.03	-	-	-	-	91.665	123	- - -
Borgersen Reidar Bohlin	Geithus IL	100480	42.33	1.24.43	2.00.06	4.06.76	7.04.34	-	84.545	83	165.910 31 - -
Borgersen Øystein	Geithus IL	060864	47.71	1.36.92	2.24.88	4.57.66	8.33.76	-	96.170	152	196.989 73 - -
Bottegård Bastian Gundersen	Geithus IL	071109	40.46	1.22.30	2.09.27	4.47.83	-	-	81.610	61	- - -
Brandtsegg Torbjørn	Bjugn/Ørland SK	161260	48.11	1.36.66	2.29.95	5.26.47	9.10.41	19.18.10	96.440	154	207.545 82 211.039 41
Brattgjerd Siver	Spk Falken	090102	34.45	1.09.25	-	-	-	-	69.075	2	- - -
Brubak Elias	Sør-Fron IL	140808	38.42	1.14.72	1.53.60	4.01.99	7.27.50	-	75.780	35	161.367 24 - -
Bruket Sigbjørn	Hamar IL	081273	42.43	1.27.44	2.20.00	-	-	-	86.150	92	- - -
Dale John	Isfjorden IL	060353	72.06	-	3.44.23	-	13.10.90	25.48.24	-	-	- - 303.305 68
Dalen Matias	Jevnaker IF	160311	41.46	1.22.39	2.06.28	4.26.86	7.42.51	-	82.655	68	174.280 44 - -
Davidsen David Martin	Jevnaker IF	110907	37.62	1.14.75	1.54.47	4.10.48	7.18.69	-	74.995	26	161.391 25 - -
Dyrset Sigurd Holbø	Trondheim KK	210404	37.75	1.09.89	1.45.89	3.47.81	6.23.17	13.25.19	72.695	14	149.331 6 151.622 4
Eidsmo Frode	Oslo Speedskaters	180159	47.44	1.32.83	2.19.23	4.48.22	-	18.58.38	93.855	136	- - -
Eidsvåg Christian	Tynset IF	220582	44.37	-	2.18.87	-	-	-	-	-	- - -
Eilertsen Morten Kjellemyr	Herkules SK	190270	46.10	1.30.35	2.18.33	4.53.78	8.07.13	18.05.07	91.275	120	189.886 65 195.176 29
Eitrem Sander	Nord-Odal IL	120202	36.94	1.09.87	1.43.35	3.38.20	5.58.52	12.41.27	71.875	9	143.608 1 145.305 2
Engelbråten Hallgeir	Nord-Odal IL	171299	-	-	-	3.51.02	-	-	-	-	- - -
Engen Morten	Asker SK	070279	44.45	2.06.93	2.19.84	5.18.77	-	-	107.915	213	- - -
Engen Morten Andre	Harstad SK	010279	43.77	1.31.66	2.14.77	4.54.73	8.21.18	19.22.71	89.600	112	187.932 61 196.946 31
Eppeland Bjørn Notto	Døle IL	280265	-	-	-	-	-	21.22.51	-	-	- - -
Eriksen Daniel Thuv	Herkules SK	180101	38.55	1.15.43	1.54.62	3.58.89	6.51.89	14.17.57	76.265	39	157.760 17 160.823 13
Eriksen Thomas Lande	Aktiv SK	160299	41.34	1.23.93	-	-	-	-	83.305	73	- - -
Erland Bernt	SSSK	090569	-	-	-	5.27.78	-	19.40.12	-	-	- - -
Erlingsen Halvor Kjøsterud	TT	151006	39.04	1.17.38	1.59.65	4.12.55	7.08.57	-	77.730	45	163.871 29 - -
Ervik Emil	Hamar IL	080901	38.52	1.14.41	1.53.19	4.06.98	7.22.82	-	75.725	34	161.695 26 - -
Ervik Ulrik Evenmo	Aktiv SK	200910	38.32	1.15.16	1.56.80	4.14.18	-	-	75.900	37	- - -
Farstad Rune	Spk Falken	271061	43.78	1.30.61	-	-	-	-	89.085	105	- - -
Feiring Aron Magnus	Aktiv SK	140407	37.55	1.15.44	1.58.07	-	-	-	75.270	30	- - -
Fjellseth Bjørn	Trondheim KK	270967	45.85	1.34.87	2.24.45	5.21.72	9.30.03	21.51.68	93.285	132	204.623 80 216.587 44
Flatø Oliver Mareno	IL Braatt Kr.sund	060612	41.76	1.24.61	2.12.26	5.01.07	-	-	84.065	79	- - -
Folkestad Sverre Solhaug	Fana IL	040212	45.06	1.29.49	2.22.97	4.56.31	-	18.15.91	89.805	114	- - -
Fossum Rune	Tynset IF	081173	60.32	-	-	-	12.26.01	24.34.04	-	-	- - -
Fredriksen Tord Skoe	Space Norway BIL(4)	200565	59.60	-	2.53.28	6.14.59	9.46.60	19.28.97	-	-	238.451 101 234.468 56
	Lilleborg IK(1,3,5,6)										
Friesinger Einar Bjelkevik	Arendal SK	291112	42.34	1.25.39	2.16.54	5.14.13	8.47.05	-	85.035	85	192.913 67 - -

Friesinger Jan	Arendal SK	201180	41.60	-	2.09.20	-	-	17.11.70	-	-	-	-	-	-
Friesinger Ola Bjelkevik	Arendal SK	041009	40.29	1.20.38	2.02.82	4.23.18	8.08.90	-	80.480	55	173.983	42	-	-
Frodal Hans Arne	Skreia SK Toten	151192	41.83	1.23.44	2.14.23	5.10.29	-	-	83.550	76	-	-	-	-
Gaasø Peder	Münchener EV	100887	46.03	1.33.53	-	-	-	-	92.795	127	-	-	-	-
Gauslaa Jon Kjetil	Aktiv SK	100162	55.99	-	2.42.55	-	10.18.50	21.56.51	-	-	-	-	237.848	57
Gjøllga Falk P Finnstø	Bjugn/Ørland SK	071111	41.84	1.25.00	2.24.11	-	8.37.47	19.00.28	84.340	82	-	-	198.637	33
Glonstad Linus Olsen	Leinstrand IL	161210	44.83	1.31.04	2.21.03	5.06.49	-	-	90.350	118	-	-	-	-
Goulding Sigurd Rø	Leinstrand IL	120908	42.09	1.22.71	2.06.62	4.34.85	8.00.05	-	83.445	75	178.109	50	-	-
Gravem Amund	Eidsvold TF	281012	43.44	1.26.12	2.21.76	-	-	-	86.500	94	-	-	-	-
Gravem Håvard	Eidsvold TF	260210	38.40	1.13.83	1.54.24	3.57.18	7.49.17	-	75.315	32	162.927	28	-	-
Grørdum Aksel Mathias Fiane	Arendal SK	240910	43.96	1.30.81	2.21.04	-	-	-	89.365	109	-	-	-	-
Grørdum Øystein	Arendal SK	150277	46.85	-	2.17.91	-	-	15.58.93	-	-	-	-	-	-
Haara Joakim	Austrått IL	280107	42.28	1.26.15	2.18.75	4.38.97	8.27.18	-	85.355	89	185.743	58	-	-
Hagen-Boldingh Bastian	OSK	131109	40.81	1.19.86	2.01.80	4.13.42	7.34.20	-	80.740	56	169.066	35	-	-
Hagen-Boldingh Sondre	OSK	070612	45.48	1.31.68	2.21.42	-	-	-	91.320	121	-	-	-	-
Hammernes Ola	Leinstrand IL	160611	43.31	1.28.23	2.14.78	4.48.89	8.11.53	16.48.93	87.425	98	185.537	57	187.835	23
Hanne Frederik Gajos	SSSK	190306	37.26	1.12.89	1.50.98	3.59.52	-	-	73.705	20	-	-	-	-
Haneberg Finn Elias	Hamar IL	120605	35.87	1.09.30	1.45.33	3.42.91	6.29.06	-	70.520	7	147.037	2	-	-
Hansen Patrik	Skjervøy SIK	180506	43.62	1.30.65	-	-	-	-	88.945	103	-	-	-	-
Hansen Svein	Arendal SK	220551	56.36	-	3.06.59	-	-	22.19.60	-	-	-	-	-	-
Harbitz Alf	Tromsø SK	200752	51.36	1.42.06	2.37.21	5.22.20	9.35.35	19.45.47	102.390	190	214.998	87	220.571	47
Haug Julian A Sandoval	TSK	210511	44.84	1.30.93	2.21.29	4.59.48	-	-	90.305	116	-	-	-	-
Haugen Ludvig Loe	Leinstrand IL	290511	46.63	1.35.78	2.26.11	5.20.25	-	-	94.520	140	-	-	-	-
Haugen Martin	TSK (4)	200683	47.11	1.35.76	2.27.20	5.15.18	9.14.13	19.19.93	94.990	147	204.119	79	209.585	39
	Trondheim BIL (1-3,5,6)													
Haugerud Andreas	Aktiv SK	210787	42.88	-	2.05.01	4.20.49	7.38.50	-	-	-	173.815	41	-	-
Haugerud Haakon	Aktiv SK	151193	47.02	1.32.44	2.13.05	4.37.02	7.53.68	17.05.84	93.240	131	184.908	55	190.030	25
Haukaas Viktor Smedstad	Aktiv SK	180303	38.46	1.14.75	1.54.07	4.01.32	6.58.35	-	75.835	36	158.538	18	-	-
Heggestad Arvid	Veitastrond IL	031253	57.00	-	3.03.48	-	11.00.40	22.25.35	-	-	-	-	251.467	60
Henriksen Morten	Geithus IL	031258	46.98	1.33.49	-	-	-	-	93.725	135	-	-	-	-
Henriksen Sigurd	Fana IL	261004	38.82	1.11.37	1.50.28	3.47.71	6.12.52	12.48.77	74.505	21	150.783	7	151.270	3
Henriksen Theodor	Kongsvinger SK	211008	42.14	1.27.19	2.16.37	4.53.46	9.08.14	-	85.735	90	191.320	66	-	-
Hestad Geir	Harstad SK	270354	48.51	1.35.99	2.25.24	5.09.22	8.45.70	-	96.505	155	201.029	77	-	-
Hoff Hemman	Sandefjord SK	081103	38.80	1.16.51	1.55.38	4.07.88	7.18.48	-	77.055	42	162.421	27	-	-
Hopen Tony	IL Braatt Kr.sund	140359	62.74	2.20.37	3.45.92	-	13.31.80	29.30.67	132.925	281	-	-	307.759	69
Hovde Christoffer Tellinga	Jevnaker IF	120305	37.71	1.14.04	1.53.47	3.57.57	6.52.23	14.30.14	74.730	22	156.351	13	160.263	12
Huru Markus	SSSK	251113	46.76	1.35.79	2.28.05	-	-	-	94.655	141	-	-	-	-
Hvamnen Sondre	Kongsberg IF	040903	39.22	1.15.26	1.52.40	3.56.74	6.53.24	14.51.43	76.850	40	157.466	15	162.581	17
Høyer Nathaniel	Leinstrand IL	120508	39.34	1.17.17	1.59.36	4.12.42	7.22.93	-	77.925	46	165.489	30	-	-
Jacobsen Marius Tverelv	IL Braatt Kr.sund	120513	45.65	1.34.74	-	-	-	-	93.020	128	-	-	-	-
Jakobsen Sindre Soleng	Tromsø SK	190109	37.07	1.15.47	1.59.04	4.23.85	8.02.47	-	74.805	23	168.972	34	-	-
Johannessen Nikolas	TT	250208	41.17	1.21.14	2.04.08	4.22.91	8.06.08	-	81.740	63	174.956	46	-	-
Johansen Iver	FFI BIL (2,4)	100258	51.29	1.45.09	2.31.48	5.34.79	9.10.84	18.51.30	103.835	197	212.665	86	213.432	42
	Hall of Fame (1,3,5,6)													
Johansson Allan Dahl	Aktiv SK	051098	40.76	1.09.29	1.46.18	-	-	-	75.405	33	-	-	-	-
Juell Nils	Geodata BIL Oslo	300570	-	-	-	-	-	19.59.77	-	-	-	-	-	-
Kannelønning Viljar	Stord IL	170713	46.82	1.36.10	2.25.02	-	-	-	94.870	143	-	-	-	-
Karlsrud Espen	Ttondheim KK (1,2)	180276	46.58	1.34.03	2.34.70	-	-	-	93.595	134	-	-	-	-
	Norconsult BIL Trh (3)													
Kjølen Arne	Skutevikken SC	120956	51.65	1.42.29	2.37.06	5.33.05	-	20.27.65	102.795	191	-	-	-	-
Klevstuen Miika Johan	OSK	050906	35.55	1.09.90	1.47.14	-	-	-	70.500	6	-	-	-	-
Knutsen Morten Jarnskjegge	Bjugn/Ørland SK	120161	59.36	1.56.80	2.59.73	6.18.66	11.16.57	23.40.03	117.760	250	250.037	106	257.928	63
Kolstad Morten	Lilleborg IK	050592	47.39	-	2.19.90	4.36.62	7.53.08	16.47.57	-	-	187.434	60	191.709	27
Kongshaug Peder	SSSK	130801	35.45	-	1.41.34	-	6.05.89	13.08.75	-	-	-	-	145.256	1
Kristensen John Ivar	Skreia SK Toten	040372	43.30	1.27.65	2.12.77	4.44.15	8.14.27	-	87.125	97	184.341	54	-	-
Kvam Petter	Leinstrand IL	240413	52.98	1.55.61	2.50.83	-	10.54.21	23.19.33	110.785	227	-	-	245.310	59
Kvam Ståle	Leinstrand IL	311076	43.37	1.33.12	2.29.51	-	9.42.90	20.49.54	89.930	115	-	-	213.973	43
Kvarne Marcus Rasmussen	Stord IL	280601	40.02	1.20.67	-	-	-	-	80.355	54	-	-	-	-
Kviteberg Simen Stangnes	Harstad SK	071207	39.82	1.19.61	2.03.40	4.35.16	7.56.72	-	79.625	50	174.485	45	-	-
Kvåle-Aasen Magnus	Fana IL	060809	41.81	1.22.96	2.06.95	4.23.09	7.34.95	16.08.67	83.290	72	173.469	40	178.054	21

Lackner Martin Vike	TSK	210409	38.94	1.14.61	1.53.78	4.00.76	6.59.37	15.24.49	76.245	38	158.929	19	165.027	19
Lackner Sebastian	TSK	201106	41.59	1.22.35	-	-	-	-	82.765	69	-	-	-	-
Langegård Odd Øystein	Geithus IL	220480	41.19	1.26.87	2.04.34	4.28.28	7.47.54	-	84.625	84	174.103	43	-	-
Langeland Olav	Hortens SK	040156	50.37	1.40.52	2.29.44	5.09.14	8.50.57	17.45.96	100.630	179	204.763	81	206.538	38
Langmyren Ole Kjell	Gabler BIL Oslo (4)	030861	58.85	-	2.52.16	6.19.92	10.03.53	20.26.90	-	-	239.909	103	237.934	58
	Oslo Speedskaters (1,3,5,6)													
Lemes Arne	Tromsø SK	160705	36.39	1.12.81	1.52.08	-	-	-	72.795	17	-	-	-	-
Lia Eivind Vegard	Geithus IL	220781	42.10	-	-	4.29.99	-	-	-	-	-	-	-	-
Lie Oliver August Kaada	SSSK	190110	39.28	1.16.70	1.58.44	4.07.71	7.44.06	-	77.630	44	166.451	32	-	-
Lillehaug Adrian Stensby	IL Braatt Kr.sund	220513	47.44	1.35.60	2.26.64	5.33.96	-	-	95.240	148	-	-	-	-
Lillevtedt Bo Oscar	Fana IL	100306	44.23	1.26.59	2.13.54	4.43.25	-	-	87.525	99	-	-	-	-
Ljungquist Sindre Heggelund	Kongsvinger SK	260207	39.84	1.19.89	2.03.96	4.30.82	7.45.17	-	79.785	51	172.813	39	-	-
Lund Snorre Lerang	SSSK	230708	43.66	1.28.31	2.15.14	4.54.94	-	-	87.815	101	-	-	-	-
Lyby Oliver Fjellgård	Leinstrand IL	020308	42.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Løken Petter Moe	Geithus IL	160308	46.40	1.35.48	2.29.71	5.30.43	-	-	94.140	138	-	-	-	-
Løland Ole	Kaldfames SK(1,2,4)	160359	52.82	1.45.96	2.43.51	5.33.63	9.50.81	19.59.77	105.800	208	222.009	93	226.392	50
	ASSA ABLOY BIL (3,5,6)													
Magnussen Bjørn	Spk Falken	020198	33.99	1.07.97	-	-	-	-	67.975	1	-	-	-	-
Magnussen Cristian Landrø	Spk Falken	110703	35.12	1.10.15	1.51.22	-	-	-	70.195	5	-	-	-	-
Maliszewski Konrad Albert	DNB BIL Oslo	160679	-	-	-	-	-	24.14.01	-	-	-	-	-	-
Mathiassen Einar	SSSK	170177	-	-	-	4.47.66	-	-	-	-	-	-	-	-
Matre Emil Pedersen	Fana IL	031203	37.21	1.12.61	1.49.43	3.54.16	6.50.59	14.27.61	73.515	18	153.771	11	158.125	10
Meland Maximilian	Herkules SK	071110	40.72	1.20.95	2.02.72	4.33.67	-	-	81.195	60	-	-	-	-
Mellenstrand Eskild	SSSK	220909	43.00	1.27.27	2.12.35	4.44.22	8.06.81	-	86.635	95	183.167	52	-	-
Mellenstrand Oddbjørn	SSSK	100102	37.60	1.15.27	1.50.25	3.49.62	6.39.55	13.29.16	75.235	28	152.575	10	154.763	7
Midjo Frode	Trondheim BIL (1,5)	120274	44.83	-	-	-	8.19.44	17.54.2	-	-	-	-	-	-
	Lademoen SF (6)													
Midjo Henri Stenskrog	Trondheim KK	220109	40.86	1.23.05	2.07.05	-	-	-	82.385	67	-	-	-	-
Minge Andreas Holmen	Båstad IL SK	111091	-	-	-	-	-	16.39.76	-	-	-	-	-	-
Mo Sverre	SSSK	310162	-	-	-	-	-	19.31.16	-	-	-	-	-	-
Moen Raymond André	Bjugn/Ørland SK	141187	56.37	2.04.36	2.56.64	-	11.03.85	23.47.95	118.550	255	-	-	253.032	62
Møllan Sindre Hofsføy	Skjervøy SIK	170292	43.74	1.31.75	-	-	-	-	89.615	113	-	-	-	-
Myrli Magnus Rian	Spk Falken	100110	40.81	1.24.59	2.12.02	-	-	-	83.105	71	-	-	-	-
Mymel Sondre	Fana IL	280509	42.90	1.26.94	2.13.78	4.57.40	-	20.44.84	86.370	93	-	-	-	-
Mølen Fredrik Grue	Tynset IF	030202	44.29	-	2.36.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Namsvatn Ole Michael	Arendal SK	030183	49.75	1.50.70	2.39.18	-	-	23.26.67	105.100	204	-	-	-	-
Nes Lars Marius Østreng	Båstad IL SK	240895	-	-	-	-	-	17.52.46	-	-	-	-	-	-
Neset Geir	TSK	041065	44.72	1.28.39	2.14.06	4.46.34	8.15.78	-	88.915	102	186.707	59	-	-
Nilsen Marius Sæther	Båstad IL SK	050905	41.06	1.25.45	2.19.31	-	-	-	83.785	78	-	-	-	-
Njøs Axel Haartsen	Aktiv SK	230410	41.25	1.22.03	2.09.24	4.46.60	-	-	82.265	65	-	-	-	-
Nodenes Ole Martin	Aktiv SK (3,5)	310171	54.33	1.52.17	2.47.58	5.57.49	9.53.13	20.31.08	110.415	224	229.084	97	231.057	53
	SIKT BIL Oslo (1,2,4,6)													
Nordal Filip Møller	IF Fram	201205	38.64	1.12.41	1.49.12	3.46.94	6.33.36	14.21.97	74.845	24	152.172	9	157.447	9
Norheim Ivar	Fana IL	220904	38.77	1.16.40	1.51.22	3.55.49	6.44.07	14.34.86	76.970	41	155.498	12	159.993	11
Nylund Magnus Sørheim	Stord IL	151009	43.20	1.27.11	2.15.51	5.02.22	-	-	86.755	96	-	-	-	-
Næss Arne Inge	Tynset IF	070953	71.24	2.36.48	3.34.11	8.29.58	12.25.92	25.10.50	149.480	290	302.132	110	292.727	67
Næss Ole Bjørnsmoen	Tynset IF	020691	40.58	1.17.63	1.55.27	4.05.38	6.43.00	13.58.75	79.395	49	160.199	22	161.240	14
Olsen Eivind	Geithus IL	200911	44.86	1.34.57	2.29.94	5.32.60	-	-	92.145	125	-	-	-	-
Olsen Halvor Lysø	Bjugn/Ørland SK	160610	40.88	1.25.50	2.13.71	4.51.33	-	-	83.630	77	-	-	-	-
Ottershagen Alexander	Tynset IF	150910	42.28	1.23.91	2.08.59	4.39.98	-	-	84.235	81	-	-	-	-
Ovli Leif Marius	Hamar IL	071195	44.37	-	2.25.98	4.58.35	8.42.39	-	-	-	194.994	72	-	-
Pedersen Bendik Becker	Fana IL	091107	36.40	1.12.72	1.53.89	-	-	-	72.760	15	-	-	-	-
Pedersen Fredrik	OSK	070406	-	1.13.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Petterson Bjørn	SSSK	210363	-	-	-	5.06.91	-	18.11.60	-	-	-	-	-	-
Petterson Isac	Arendal SK	120909	39.98	-	2.04.13	4.34.14	-	-	-	-	-	-	-	-
Petterson Jørn Ingebrigt	Arendal SK	200372	41.53	1.25.19	2.13.37	4.43.65	8.27.35	18.14.44	84.125	80	183.996	53	191.443	26
Petterson Ronny	Harstad SK	010874	43.65	1.31.02	2.13.72	4.50.96	8.03.48	17.23.10	89.160	106	185.064	56	188.726	24
Ratdal Anders	Trondheim KK	171176	44.49	1.31.70	2.18.66	4.59.70	8.59.13	-	90.340	117	194.573	69	-	-
Raudberget Oliver Trogstad	Gjøvik SK	190709	42.22	1.25.78	2.12.50	4.45.72	-	-	85.110	86	-	-	-	-

Raudberget Per	Bjugn/Ørland SK	310860	54.04	1.50.33	2.49.86	-	9.52.93	20.39.58	109.205	219	-	-	231.932	54
Raudberget Yngve	Gjøvik SK	060876	43.19	-	2.19.88	5.11.35	9.17.68	-	-	-	197.475	74	-	-
Refsaas Birk Finnstø	Bjugn/Ørland SK	250902	38.79	1.16.77	1.56.59	4.07.64	-	-	77.175	43	-	-	-	-
Reitan Trygve Bertil	Trondheim KK (4)	260169	47.32	1.34.89	2.25.26	5.03.61	8.37.66	18.05.41	94.765	142	198.107	75	201.776	35
Resell Erik	Spk Falken	110600	35.25	1.09.04	-	-	-	-	69.770	4	-	-	-	-
Riktor Rolf Espen	Cappemini BIL (4) Lilleborg IK (1-3,5,6)	160561	55.60	1.51.55	2.48.57	5.50.26	9.58.35	20.32.76	111.375	229	230.001	99	233.263	55
Rimmereid Arne	Arendal SK	170671	47.37	1.33.30	2.24.80	5.17.26	9.03.86	18.22.12	94.020	137	202.898	78	205.128	36
Risnes Linus August	Aktiv SK	290405	-	1.15.17	1.59.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rognstad Gudbrand	Eidsvold TF	231282	44.89	-	2.26.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rue Erlend Andre	Gol IL	200502	37.39	1.15.51	2.00.22	-	-	-	75.145	27	-	-	-	-
Rukke Henrik Fagerli	Hol IL	201096	34.55	1.09.06	-	-	-	-	69.080	3	-	-	-	-
Rye Vegard	SSSK	141101	39.37	-	1.52.58	3.54.14	6.45.50	14.56.30	-	-	156.469	14	162.261	16
Ryen-Herland Øyvind	Fana IL	261007	41.10	1.22.18	2.07.54	4.36.13	7.52.80	-	82.190	64	176.914	48	-	-
Røkaas August Herlin	TT	231007	43.69	1.34.53	2.19.43	-	9.01.19	-	90.955	119	-	-	-	-
Rørvik Kjell	Arendal SK	100350	57.56	1.54.24	2.54.69	6.14.97	-	21.42.64	114.680	237	-	-	-	-
Røste Thomas	Trondheim KK	301274	42.60	1.25.11	2.08.10	4.29.80	7.52.61	-	85.155	87	177.527	49	-	-
Røyrvik Magnus	SSSK	200680	-	1.36.25	-	5.05.25	-	-	-	-	-	-	-	-
Røysland Martin Gabrielsen	Arendal SK	010706	39.72	1.20.17	-	4.33.86	-	-	79.805	52	-	-	-	-
Sandvold Kenneth	Geithus IL	080785	45.75	1.32.13	2.20.54	5.00.99	8.26.88	19.14.71	91.815	124	193.449	68	201.019	34
Schjerpen Ben A Pedersen	Spk Falken	030989	45.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Segadal Kåre	Skuteviken SC	100254	60.75	2.02.58	3.08.62	6.37.99	-	23.26.66	122.040	261	-	-	-	-
Semb Audun	TT	250609	39.89	1.17.76	1.58.09	4.11.96	7.49.29	-	78.770	48	168.175	33	-	-
Sevilhaug Vegard	Tynset IF	181058	53.55	1.52.77	2.51.00	6.09.35	9.54.09	19.56.38	109.935	222	231.517	100	229.778	52
Skarholt Øyvind	Oslo Speedskaters	011170	48.76	-	2.23.67	5.03.54	8.47.72	-	-	-	200.012	76	-	-
Skjervén Edvin	Vik IL	290347	64.32	-	3.19.23	-	11.27.82	23.39.59	-	-	-	-	270.491	65
Skripeland Vidar	Lilleborg IK(1,3,5) Skripeland Cons BIL (6)	260559	52.45	-	2.31.62	-	8.32.80	17.16.42	-	-	-	-	206.091	37
Sleeking Jønen	Hol IL	291202	37.59	1.15.29	1.56.12	4.08.86	7.15.09	-	75.235	28	161.281	23	-	-
Sleeking Robin	Hol IL	081100	40.34	1.21.17	2.03.38	4.20.74	7.21.73	-	80.925	58	169.095	36	-	-
Songstad Kristoffer Knag	Fana IL	171205	38.90	-	1.52.25	3.58.84	6.54.12	14.45.75	-	-	157.534	16	162.015	15
Songstad Marius Knag	Fana IL	080909	45.68	1.31.42	2.16.93	4.50.91	8.18.64	-	91.390	122	189.672	64	-	-
Stangeland Vetle	Aktiv SK	120897	42.25	1.21.24	-	-	-	-	82.870	70	-	-	-	-
Steen Christian	Arendal SK	130451	59.32	1.58.29	3.09.94	6.40.67	-	27.44.18	118.465	253	-	-	-	-
Stensvaag Per Gunnar	Hamar IL	180556	47.53	1.37.20	2.33.05	5.33.15	9.38.84	20.54.82	96.130	151	211.955	85	219.171	45
Stigen Gjermund	Gol IL	141279	46.11	1.37.57	2.26.45	-	-	-	94.895	145	-	-	-	-
Strand Didrik Eng	Hamar IL	130905	36.13	1.11.03	1.42.92	3.50.96	6.21.14	-	71.645	8	147.043	3	-	-
Strand-Bjørnkum Sebastian	Leinstrand IL	180208	43.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Straumnes Håvard	Oslo Speedskaters	071291	45.08	1.28.36	2.25.07	4.37.07	-	16.12.58	89.260	108	-	-	-	-
Støbbakk Ronny	Panserkameratene	110373	-	-	-	-	-	18.56.2	-	-	-	-	-	-
Sunde Arnstein	Arendal SK	010763	50.72	1.41.30	2.36.56	5.35.69	9.59.64	20.55.30	101.370	185	218.818	92	225.635	49
Sunde Sven Kaare	Gjøvik SK	040764	51.67	-	2.37.23	-	9.52.04	21.05.03	-	-	-	-	226.535	51
Sundland Rune	Lilleborg IK	250660	60.65	-	3.07.47	-	11.59.78	22.39.41	-	-	-	-	263.088	64
Sundsvald Thomas	Leinstrand IL	050209	40.22	1.19.83	2.05.26	4.32.73	7.59.72	-	80.135	53	175.400	47	-	-
Svec Martin	Jevnaker IF	040611	45.35	1.35.41	2.30.98	-	-	-	93.055	129	-	-	-	-
Sæther Torbjørn	Eidsvold TF	051250	69.31	-	3.01.75	-	10.00.58	20.32.47	-	-	-	-	251.574	61
Sømme Martinus Haldorsen	TT	311008	41.38	1.21.91	2.03.24	4.21.40	7.47.42	17.02.60	82.335	66	172.768	38	180.332	22
Sørensen Gaute Haftor	Arendal SK	100765	49.47	1.40.40	2.40.48	5.36.25	9.47.93	19.50.35	99.670	172	217.797	90	221.273	48
Tretteng Viktor Fiuren	Arendal SK	200511	46.30	1.35.99	2.34.22	-	-	-	94.295	139	-	-	-	-
Tverrån Tarjei	Arendal SK	060378	41.18	-	2.08.18	-	-	16.23.69	-	-	-	-	-	-
Tveter Kasper	SSSK	050901	37.08	1.12.89	1.47.17	3.45.48	6.26.88	14.01.41	73.525	19	149.071	4	153.561	6
Tveter Sander	SSSK	270699	39.62	-	1.53.28	4.02.62	6.54.43	-	-	-	159.259	20	-	-
Tørset Trond Arne	Leinstrand IL	230479	44.64	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tørnum Georg Timmian Stormo	Bjugn/Ørland SK	300110	37.51	1.15.57	1.55.22	4.03.93	-	-	75.295	31	-	-	-	-
Ulvan Nicolai	Spk Falken	271005	36.54	1.12.44	1.52.56	-	-	-	72.760	15	-	-	-	-
Ulveseth Lars	Fana IL	170805	41.54	1.23.72	2.10.52	-	9.01.84	-	83.400	74	-	-	-	-
Utne Jacob	IL Braatt Kr.sund	041109	43.75	1.27.93	2.16.24	4.54.18	8.32.86	18.43.53	87.715	100	189.479	63	196.625	30
Vattekarr Stig	Lærdal IL	250453	63.85	-	3.19.59	-	12.01.85	24.16.02	-	-	-	-	275.366	66

Veia Sveinung	Aktiv SK	240572	47.93	-	2.23.02	4.54.97	8.20.16	-	-	-	194.700	70	-	-
Vikhals Johan	Bjugn/Ørland SK	230568	45.54	1.27.71	2.14.74	4.50.60	8.22.80	17.49.98	89.395	110	189.166	62	194.232	28
Vingelsgaard Roar	Tynset IF	240388	59.34	-	-	-	-	24.14.41	-	-	-	-	-	-
Wahl-Nilsen Millian	Drammens SK	071210	41.88	1.26.62	2.16.74	-	-	-	85.190	88	-	-	-	-
Zetterberg Rafael	Aktiv SK	060707	45.89	1.34.60	2.28.98	-	-	-	93.190	130	-	-	-	-

NORGES BESTE JENTER 2025/26

Jenter 10

(født 1.7.2014-30.06.2015)

300 meter

1.	Silva Pedersen Bjelkevik, Arendal SK	010814	32.82	1	Tønsberg	25.1
2.	Elisabeth Pagar, Gjøvik SK	140914	33.32		Stavanger Sjø	8.3
3.	Melina Powell, Kongsvinger SK	090714	33.62	3	Hamar V	22.2
4.	Agnes Ophaug, Bjugn/Ørland SK	240315	33.81	2	Hamar V	4.1
5.	Hermine Grinden, Nord-Odal IL	140415	33.84	1	Hamar V	21.2
	Solveig Elise Gravem, Eidsvold TF	131114	33.84		Stavanger Sjø	8.3
7.	Signe Lovise Hoel Smestad, Eidsvold TF	021114	35.58	1	Hamar V	22.2
8.	Johanna Myhrer, Nord-Odal IL	210215	35.81	6	Hamar V	4.1
9.	Alma Oline Ringdal, Sandefjord SK	310714	35.90	2	Tønsberg	25.1
10.	Julia Nerdahl Hoff, Spk Falken	170714	36.32	2	Trondheim L	7.3
11.	Astrid Mellestrand-Paulsen, SSSK	230814	37.21		Stavanger Sjø	8.3
12.	Iris-Iselin Støkker, Kongsvinger SK	090615	37.57	8	Hamar V	29.11
13.	Celine Aannø, Bjugn/Ørland SK	070615	37.70	4	Hamar V	9.8
14.	Vilje Fjellheim Hauksdottir, Bjugn/Ørland SK	130914	37.82	8	Hamar V	4.1
15.	Martine Andersen Strand, Hamar IL	290315	37.93	5	Hamar V	22.2
16.	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	38.19		Stavanger Sjø	8.3
17.	Anna Husby Sandene, Kongsberg IF	270415	38.96	6	Hamar V	22.2
18.	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814	39.15		Stavanger Sjø	8.3
19.	Eirin Rudi, Kongsberg IF	171214	40.61	8	Hamar V	30.11
20.	Maria E B Tønnevold Berg, Asker SK	181014	40.94	9	Hamar V	21.2
21.	Eline Sjørengen Lishaugen, Nord-Odal IL	220415	41.36	9	Hamar V	9.8
22.	Tiril Agnethe Brynildsen, Geithus IL	170215	41.97	4	Tønsberg	24.1
23.	Alina Alexandra Linn Bugten, Bjugn/Ørland SK	200515	42.27	3	Trondheim L	7.3
24.	Ella Josefine van Bragt, TSK	291114	43.68	1	Kristiansund	15.3
25.	Mehzabin Rahman, Eidsvold TF	290814	45.28	10	Hamar V	21.2
26.	Mehreen Rahman, Eidsvold TF	280814	47.27	10	Hamar V	3.1
27.	Maren Opsahl, Eidsvold TF	180215	47.75	12	Hamar V	4.1
28.	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL	220714	47.86	5	Bergen Sl	15.1
29.	Betina Høyland Johnsen, Tromsø SK	120814	48.26	10	Hamar V	29.11
30.	Synnøve Skansen Moseby, Båstad IL SK	010115	49.38	11	Hamar V	22.2
31.	Melina Kristiansen, Arendal SK	110515	57.34	5	Arendal Myra	12.2
32.	Oline Sofie Edh Edland, TT	0215	57.83	10	Tønsberg	25.1
33.	Marie Løvjomås Mathiesen, Arendal SK	250615	59.55		Arendal Myra	8.1

400 meter

Antall løpere under 54,0 for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
59	17	30	34	32	35	13
1.	Silva Pedersen Bjelkevik, Arendal SK		010814	45.70	1 Dølemo	14.2
2.	Melina Powell, Kongsvinger SK		090714	45.81	1 Sand	31.1
3.	Hermine Grinden, Nord-Odal IL		140415	46.56	2 Sand	31.1
4.	Solveig Elise Gravem, Eidsvold TF		131114	48.04	2 Kongsvinger	24.1
5.	Signe Lovise Hoel Smestad, Eidsvold TF		021114	49.46	Båstad	28.2
6.	Alma Oline Ringdal, Sandefjord SK		310714	50.72	3 Oslo VH	11.1
7.	Johanna Myhrer, Nord-Odal IL		210215	51.00	5 Sand	31.1
8.	Astrid Mellestrand-Paulsen, SSSK		230814	53.31	3 Stavanger Sjø	24.9
9.	Tiril Agnethe Brynildsen, Geithus IL		170215	53.54	1 Geithus	28.2
10.	Eirin Rudi, Kongsberg IF		171214	54.69	1 Kongsberg	31.1
11.	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL		010814	55.39	Stavanger Sjø	22.11
12.	Anna Husby Sandene, Kongsberg IF		270415	56.51	2 Geithus	28.2
13.	Iris-Iselin Støkker, Kongsvinger SK		090615	56.71	6 Oslo VH	11.1
14.	Martine Andersen Strand, Hamar IL		290315	57.32	5 Kongsvinger	24.1
15.	Maria E B Tønnevold Berg, Asker SK		181014	58.37	Båstad	28.2
16.	Aurora Berle Bjørke, Fana IL		280615	59.06	Bergen S1	21.12
17.	Lilli Helgesen, Harstad SK		040315	60.76	Harstad	14.3
18.	Mehreen Rahman, Eidsvold TF		280814	63.75	6 Sand	31.1
19.	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL		220714	66.77	3 Bergen S1	21.12
20.	Sigrid Kiil, Kongsberg IF		160615	66.86	Kongsberg	31.1
21.	Maren Opsahl, Eidsvold TF		180215	67.33	7 Oslo VH	11.1
22.	Mehzabin Rahman, Eidsvold TF		290814	67.48	6 Kongsvinger	24.1
23.	Synnøve Skansen Moseby, Båstad IL SK		010115	70.18	1 Båstad	12.2
24.	Leah Sveingard, Hol IL		160914	72.41	3 Hol	15.2
25.	Melina Kristiansen, Arendal SK		110515	73.07	2 Dølemo	14.2
26.	Marie Løvjomås Mathiesen, Arendal SK		250615	82.26	3 Dølemo	14.2

500 meter

1.	Silva Pedersen Bjelkevik, Arendal SK	010814	52.18	Stavanger Sjø	7.3	55.72	-25
2.	Elisabeth Pagar, Gjøvik SK	140914	54.02	1 Hamar V	3.1	60.59	-25
3.	Melina Powell, Kongsvinger SK	090714	55.54	1 Hamar V	22.2	58.80	-25
4.	Solveig Elise Gravem, Eidsvold TF	131114	55.07	Stavanger Sjø	7.3	64.08	-25
5.	Hermine Grinden, Nord-Odal IL	140415	55.44	3 Hamar V	21.2	66.08	-25
6.	Agnes Ophaug, Bjugn/Ørland SK	240315	56.29	2 Hamar V	3.1	60.93	-25
7.	Signe Lovise Hoel Smestad, Eidsvold TF	021114	57.09	2 Hamar V	22.2	69.75	-25
8.	Julia Nerdahl Hoff, Spk Falken	170714	57.35	Trondheim L	10.3	62.97	-25
9.	Alma Oline Ringdal, Sandefjord SK	310714	58.12	4 Hamar V	21.2	86.40	-24
10.	Johanna Myhrer, Nord-Odal IL	210215	58.33	8 Hamar V	17.11	63.39	-25
11.	Vilje Fjellheim Hauksdottir, Bjugn/Ørland SK	130914	61.08	5 Bjugn Fosenh	25.3	69.21	-25
12.	Astrid Mellestrand-Paulsen, SSSK	230814	62.28	Stavanger Sjø	7.3	76.45	-24
13.	Iris-Iselin Støkker, Kongsvinger SK	090615	62.76	11 Hamar V	19.1	82.00	-25
14.	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	62.91	Stavanger Sjø	7.3	74.40	-24
15.	Celine Aannø, Bjugn/Ørland SK	070615	63.35	43 Hamar V	9.8		
16.	Anna Husby Sandene, Kongsberg IF	270415	64.43	7 Hamar V	21.2	72.54	-25
	Eline Sjørengen Lishaugen, Nord-Odal IL	220415	64.43	6 Hamar V	22.2	77.09	-24
18.	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814	64.60	Stavanger Sjø	7.3	83.42	-24
19.	Martine Andersen Strand, Hamar IL	290315	64.71	8 Hamar V	22.2	75.30	-25
20.	Tiril Agnethe Brynildsen, Geithus IL	170215	65.35	Geithus	28.2	73.36	-25
21.	Eirin Rudi, Kongsberg IF	171214	65.99	1 Kongsberg	31.1	100.08	-25

22.	Alina Alexandra Linn Bugten, Bjugn/Ørland SK	200515	67.47	6	Bjugn Fosenh	25.3	87.36	-24
23.	Maria E B Tønnevold Berg, Asker SK	181014	70.39	9	Hamar V	21.2	132.86	-23
24.	Ella Josefine van Bragt, TSK	291114	71.29	1	Kristiansund	14.3	75.07	-25
25.	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL	220714	71.76	2	Bergen Sl	20.12	80.61	-25
26.	Lilli Helgesen, Harstad SK	040315	74.64	1	Harstad	1.3	95.12	-25
27.	Betina Høyland Johnsen, Tromsø SK	120814	77.09	10	Hamar V	29.11	126.00	-24
28.	Mehzabin Rahman, Eidsvold TF	290814	78.81	10	Hamar V	21.2		
29.	Mehreen Rahman, Eidsvold TF	280814	79.83	6	Sand	31.1		
30.	Synnøve Skansen Moseby, Båstad IL SK	010115	81.33	11	Hamar V	22.2		
31.	Leah Sveingard, Hol IL	160914	82.51	6	Hol	15.2		
32.	Felicia Pannagel Kalstø, Tynset IF	15	84.20	6	Tynset	26.2		
33.	Melina Kristiansen, Arendal SK	110515	90.10	6	Dølemlø	14.2	102.41	-25
34.	Oline Sofie Edh Edland, TT	0215	90.91	11	Tønsberg	25.1		
35.	Sigrid Kiil, Kongsberg IF	160615	95.10		Kongsberg	19.2		
36.	Marie Løvjomås Mathiesen, Arendal SK	250615	99.44	12	Arendal Myra	26.2		
37.	Emma Rivrud Fagerland, Kongsberg IF	030215	104.11		Kongsberg	19.2		
38.	Tuva Fogh Johansson, Dølemlø IL	040615	138.95	9	Dølemlø	10.2		

1000 meter

1.	Agnes Ophaug, Bjugn/Ørland SK	240315	1.56.38	3	Bjugn Fosenh	25.3		
2.	Silva Pedersen Bjelkevik, Arendal SK	010814	1.56.94	1	Arendal Myra	18.12	1.58.64	-25
3.	Melina Powell, Kongsvinger SK	090714	2.04.00	3	Kongsvinger	11.2		
4.	Signe Lovise Hoel Smestad, Eidsvold TF	021114	2.05.94		Eidsvoll	12.2		
5.	Vilje Fjellheim Hauksdottir, Bjugn/Ørland SK	130914	2.10.71	6	Bjugn Fosenh	25.3		
6.	Julia Nerdahl Hoff, Spk Falken	170714	2.11.47	1	Kristiansund	15.3		
7.	Solveig Elise Gravem, Eidsvold TF	131114	2.15.62		Eidsvoll	12.2		
8.	Tiril Agnethe Brynildsen, Geithus IL	170215	2.23.74	3	Geithus	10.12	2.41.18	-24
9.	Mehreen Rahman, Eidsvold TF	280814	2.55.67		Eidsvoll	12.2		
10.	Mehzabin Rahman, Eidsvold TF	290814	2.57.62		Eidsvoll	12.2		

1500 meter

1.	Melina Powell, Kongsvinger SK	090714	3.05.01	1	Kongsvinger	25.2		
2.	Iris-Iselin Støkker, Kongsvinger SK	090615	3.42.80	2	Kongsvinger	25.2		

Jenter 11

(født 1.7.2013-30.06.2014)

Antall løpere under 61,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
31	6	21	17	15	19	17

500 meter

1.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	47.01	1	Stavanger Sjø	7.3	51.90	-25
2.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	47.85	16	Heerenveen	14.3	54.51	-25
3.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	48.61	1	Hamar V	21.2	51.78	-25
4.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	49.39	2	Stavanger Sjø	11.2	52.37	-25
5.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	50.57	4	Stavanger Sjø	18.3	53.67	-25
6.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	50.58	3	Hamar V	22.2	56.95	-25
7.	Teresa Santanara Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	50.76	4	Hamar V	22.2	56.19	-25
8.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	51.49	2	Hamar V	4.1	55.40	-25
9.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	51.89	5	Hamar V	22.2	56.68	-25

10.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	52.51	12	Stavanger SØ	7.3	55.79	-25
11.	Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø SK	180913	53.88	6	Hamar V	21.2	58.29	-25
12.	Aliyah Alfaro Becker, Arendal SK	301213	54.50	14	Stavanger SØ	7.3		
13.	Lejla Zavrashnova, SSSK	160913	55.46	30	Stavanger SØ	22.11	56.60	-25
14.	Karoline Iversen Dokken, Eidsvold TF	110314	56.41	7	Hamar V	22.2	64.77	-25
15.	Mille Haugli Myrvang, Jevnaker IF	110414	57.38	8	Hamar V	22.2	64.65	-25
16.	Sihaam Ali, Jevnaker IF	111113	58.60	9	Hamar V	21.2	65.77	-25
17.	Sofie Thorshaug, Hamar IL	040913	58.68	10	Hamar V	21.2	63.63	-24
18.	Amalie Nordhassel Tovsrud, Kongsberg IF	200913	59.30	9	Hamar V	22.2	66.58	-25
19.	Liva Solberg Olsen, Bjugn/Ørland SK	140514	61.44	14	Trondheim L	7.3	64.61	-25
20.	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	61.66	4	Stavanger SØ	23.11	68.59	-25
21.	Vilde Kirkevold, Sandefjord SK	160414	61.74	7	Hamar V	30.11	69.34	-25
22.	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	65.31	5	Stavanger SØ	23.11	64.49	-25
23.	Aurora M Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	65.44	24	Stavanger SØ	7.3	74.76	-25
24.	Tuva Ludvigsen, Hamar IL	110514	66.62	12	Hamar V	21.2	80.03	-25
25.	Laura Gladysz, Hamar IL	14	66.73	13	Hamar V	21.2	85.41	-25
26.	Mathilde Østli Hansen, Hamar IL	200114	67.13	14	Hamar V	21.2	94.88	-25
27.	Ada Bouwmans, Tromsø SK	140913	69.16	15	Hamar V	21.2	72.81	-25
28.	Line Eide, TT	040913	69.66	16	Hamar V	21.2	74.00	-25
29.	Ingeborg Nøst Aal, Trondheim KK	240414	70.13		Trondheim L	7.3		
30.	Hedda Skarli Nilsen, Dølemlø IL	120813	71.17	4	Dølemlø	14.2	78.18	-25
31.	Eirin Flo Jonassen, Drammens SK	311213	76.83	13	Hamar V	22.2	87.62	-25
32.	Liv Slettemoen Bogar, Hol IL	220214	91.30	5	Gol	14.2		
33.	Runa Helgesen, Harstad SK	150913	92.47	2	Harstad	28.2	113.62	-25
34.	Sara Kittilsbråten, Geithus IL	020514	99.74	18	Hamar V	21.2	183.46	-20
35.	Emma Fromreide Bergheim, Aktiv SK	130614	121.24		Oslo VH	1.2		

1000 meter

1.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	1.39.18	4	Stavanger SØ	8.3	1.50.30	-25
2.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	1.39.75	1	Hamar V	4.1		
3.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	1.39.89	3	Stavanger SØ	11.2	1.51.44	-25
4.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	1.42.07	14	Stavanger SØ	23.11	1.48.29	-25
5.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	1.42.48	2	Hamar V	22.2	1.57.76	-25
6.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	1.45.02	3	Hamar V	22.2	2.12.10	-25
7.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	1.45.89	11	Stavanger SØ	8.3	1.55.23	-25
8.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	1.46.05	2	Bjugn Fosenh	25.3	2.01.29	-25
9.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	1.52.39	4	Hamar V	22.2	2.01.23	-25
10.	Teresa Santanara Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	1.53.56	2	Bjugn Fosenh	4.3	1.57.07	-25
11.	Lejla Zavrashnova, SSSK	160913	1.55.34	4	Stavanger SØ	18.3	2.07.94	-25
12.	Mille Haugli Myrvang, Jevnaker IF	110414	1.56.84	5	Hamar V	22.2		
13.	Aliyah Alfaro Becker, Arendal SK	301213	2.00.12	15	Stavanger SØ	8.3		
14.	Karoline Iversen Dokken, Eidsvold TF	110314	2.00.48	6	Hamar V	22.2		
15.	Sihaam Ali, Jevnaker IF	111113	2.03.83	7	Hamar V	22.2		
16.	Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø SK	180913	2.08.61	5	Hamar V	30.11	2.48.44	-24
17.	Amalie Nordhassel Tovsrud, Kongsberg IF	200913	2.08.76	8	Hamar V	22.2	2.34.41	-25
18.	Vilde Kirkevold, Sandefjord SK	160414	2.09.38	6	Hamar V	30.11		
19.	Liva Solberg Olsen, Bjugn/Ørland SK	140514	2.10.45	9	Hamar V	4.1	2.24.83	-25
20.	Aurora M Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	2.17.16	21	Stavanger SØ	8.3		
21.	Tuva Ludvigsen, Hamar IL	110514	2.28.07	4	Hamar V	9.8		
22.	Ada Bouwmans, Tromsø SK	140913	2.30.92	10	Hamar V	22.2		
23.	Line Eide, TT	040913	2.33.11	11	Hamar V	22.2		
24.	Eirin Flo Jonassen, Drammens SK	311213	2.48.47	12	Hamar V	22.2		

1500 meter

1.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	2.35.62	6	Stavanger SØ	7.3	
2.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	2.37.98	2	Stavanger SØ	7.1	
3.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	2.38.81	17	Stavanger SØ	22.11	
4.	Marie S Fiane Grørdum, Arendal SK	020614	2.46.13	12	Stavanger SØ	7.3	4.27.49 -22
5.	Ada Bouwmans, Tromsø SK	140913	4.05.98	1	Harstad	15.3	

3000 meter

1.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	6.04.79	1	Bergen S1	15.1	
----	-------------------------------	--------	---------	---	-----------	------	--

5000 meter

1.	Marie S Fiane Grørdum, Arendal SK	020614	10.05.26	1	Arendal Myra	28.2	
----	-----------------------------------	--------	----------	---	--------------	------	--

10000 meter

1.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	21.20.26	2	Bergen S1	29.1	
----	-------------------------------	--------	----------	---	-----------	------	--

Jenter 12

(født 1.7.2012-30.06.2013)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
52	11	21	26	15	14	17

500 meter

1.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	45.45	11	Heerenveen	13.3	50.81	-25
2.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	47.14	16	Heerenveen	13.3	49.27	-25
3.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	47.80	2	Hamar V	21.2	53.79	-25
4.	Hilde Maarup Solgård, OSK	171012	48.23	20	Heerenveen	14.3	50.01	-25
5.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	49.00	2	Kristiansund	14.3	60.49	-25
6.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	49.13	9	Erfurt	21.2	50.88	-25
7.	Sofie Maustad Petersen, Leinstrand IL	200712	49.40		Trondheim L	10.3	54.21	-25
8.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	49.79	6	Stavanger SØ	7.3	55.10	-25
9.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	52.04	8	Hamar V	7.2	58.88	-25
10.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	53.26	1	Kristiansund	14.3	57.42	-25
11.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	53.70	3	Stavanger SØ	28.1	60.37	-25
12.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	53.86	6	Hamar V	19.1	56.15	-25
13.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	54.06	6	Hamar V	22.2	57.82	-25
14.	Anna Smestadmoen, Jevnaker IF	230113	56.97	9	Hamar V	22.2	60.75	-25
15.	Elise Sørensen, Hamar IL	080712	57.25	2	Hamar V	17.2	60.58	-25
16.	Marie Sjoner Nielsen, Leinstrand IL		57.27	10	Hamar V	21.2	67.52	-25
17.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	58.52	6	Stavanger SØ	23.11	62.01	-25
18.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	64.82	12	Hamar V	21.2	67.93	-25
19.	Ada Olivia Busengdal Hove, Bergen SK	130313	69.62	3	Bergen S1	29.1	70.69	-25
20.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	69.88	5	Kongsberg	31.1	74.89	-25
21.	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	74.57	3	Bergen S1	20.12	65.99	-25

1000 meter

1.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	1.32.76	12	Heerenveen	14.3	1.46.73	-25
2.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	1.35.15	15	Heerenveen	14.3	1.41.50	-25
3.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	1.37.32	1	Kristiansund	14.3	1.53.09	-25
4.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	1.39.64	2	Stavanger SØ	11.2	1.52.30	-25
5.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	1.39.72	2	Kristiansund	14.3	2.11.12	-25
6.	Hilde Maarup Solgård, OSK	171012	1.39.97	19	Heerenveen	14.3	1.49.39	-25
7.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	1.41.89	4	Hamar V	4.1	1.45.26	-25
8.	Sofie Maustad Petersen, Leinstrand IL	200712	1.45.97	8	Hamar V	8.2	1.54.29	-25
9.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	1.48.52	6	Hamar V	22.2	1.57.12	-25
10.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	1.51.05	7	Hamar V	22.2	1.58.41	-25
11.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	1.52.02	6	Hamar V	30.11	2.06.25	-25
12.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	1.52.31	12	Stavanger SØ	8.3	2.05.82	-25
13.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	1.56.86	8	Hamar V	22.2	2.08.64	-25
14.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	1.59.74	14	Stavanger SØ	8.3	2.13.19	-25
15.	Anna Smestadmoen, Jevnaker IF	230113	2.01.59	9	Hamar V	22.2	2.08.66	-25
16.	Marie Sjoner Nielsen, Leinstrand IL	12	2.18.81	10	Hamar V	22.2		
17.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	2.22.24	14	Hamar V	8.2	2.19.75	-25
18.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	2.33.18	7	Kongsberg	31.1	2.40.18	-25

1500 meter

1.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	2.30.98	2	Stavanger SØ	7.3	2.48.68	-25
2.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	2.31.40	3	Stavanger SØ	7.3	2.49.04	-25
3.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	2.32.45	1	Kristiansund	15.3	3.09.42	-25
4.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	2.40.61	2	Kristiansund	15.3		
5.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	2.42.54	1	Geithus	28.2	2.49.67	-25
6.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	2.45.42	3	Geithus	28.2	2.56.50	-25
7.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	2.52.42	13	Stavanger SØ	7.3	3.20.05	-25
8.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	3.11.61	17	Stavanger SØ	7.3		

3000 meter

1.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	5.26.12	3	Stavanger SØ	8.3		
2.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	5.34.52	3	Erfurt	21.2	6.05.84	-25

Jenter 13

(født 1.7.2011-30.06.2012)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
31	14	9	26	15	14	13

500 meter

1.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	46.93	13	Hamar V	21.2	50.04	-25
2.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	47.43	1	Stavanger SØ	28.1	49.51	-25
3.	Selja M Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	47.58	18	Hamar V	22.2	49.00	-25
4.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	48.04	19	Hamar V	21.2	51.64	-25
5.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	48.45	20	Heerenveen	13.3	50.52	-25
6.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	48.88	4	Stavanger SØ	7.3	52.40	-25
7.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	50.19	8	Stavanger SØ	7.3	53.06	-25
8.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	50.58	10	Stavanger SØ	7.3	51.15	-25
9.	Sofie Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	231111	51.14	26	Hamar V	22.2	53.62	-25

10.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	51.24	26	Hamar V	21.2	50.68	-25
11.	Ellinor Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	180412	51.26	27	Hamar V	21.2	60.36	-24
12.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	51.68	25	Stavanger SØ	22.11	52.22	-25
13.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	53.66	11	Erfurt	21.2	56.06	-25
14.	Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	53.83	29	Hamar V	29.11	60.25	-24
15.	Ingrid Berg Johansson, Arendal SK	270412	54.28	30	Hamar V	30.11	58.35	-25
16.	Ronja Fjellheim Hauksdóttir, Bjugn/Ørland SK	110711	55.60	8	Hamar V	3.1	60.28	-25
17.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	56.39	30	Hamar V	22.2	60.16	-25
18.	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	56.81	15	Hamar V	7.2	58.74	-25
19.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	60.06	31	Hamar V	22.2	60.51	-25
20.	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	61.49	20	Stavanger SØ	7.3	62.45	-25
21.	Mie Jordan Reigstad, Harstad SK	050612	63.62	2	Harstad	14.3	61.51	-25
22.	Elvira Hasani Kverneland, SSSK	190212	65.99	6	Stavanger SØ	24.9	65.45	-25
23.	Nelly Thoen, Geithus IL	130811	66.92	9	Tønsberg	24.1	76.78	-25
24.	Kaja Skarli Nilsen, Dølemlø IL	021011	69.33	8	Arendal Myra	26.2	76.89	-25
25.	Selma Mathilde Sebergesen, Skjervøy SIK	250612	82.51	1	Harstad	1.3	98.37	-24
26.	Leah Reed-Rolfstad, Geithus IL	170412	130.28	10	Geithus	4.2	153.62	-24

1000 meter

1.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	1.34.99	17	Heerenveen	14.3	1.42.67	-25
2.	Selja M Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	1.36.82	19	Heerenveen	14.3	1.42.31	-25
3.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.36.87	17	Heerenveen	20.12	1.41.29	-25
4.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	1.37.42	21	Heerenveen	13.3	1.43.09	-25
5.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	1.38.71	3	Stavanger SØ	8.3	1.54.05	-25
6.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	1.39.88	19	Hamar V	22.2	1.45.50	-25
7.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.42.40	8	Stavanger SØ	8.3	1.47.91	-25
8.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	1.43.19	9	Stavanger SØ	8.3	2.05.28	-25
9.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.44.25	10	Stavanger SØ	8.3	1.46.44	-25
10.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	1.45.76	24	Hamar V	22.2	1.41.43	-25
11.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	1.51.57	10	Hamar V	8.2	1.53.06	-25
12.	Ronja Fjellheim Hauksdóttir, Bjugn/Ørland SK	110711	1.51.96	7	Hamar V	4.1	2.05.57	-25
13.	Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	1.55.27	11	Hamar V	8.2	2.08.20	-24
14.	Ingrid Berg Johansson, Arendal SK	270412	1.57.20	7	Tønsberg	24.1	2.46.59	-24
15.	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	2.00.26	16	Stavanger SØ	8.3	2.11.79	-25
16.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	2.00.29	27	Hamar V	22.2	2.06.32	-25
17.	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	2.00.92	17	Stavanger SØ	8.3	2.19.88	-25
18.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	2.19.40	9	Hamar V	30.11	2.12.03	-25
19.	Nelly Thoen, Geithus IL	130811	2.25.03	15	Hamar V	8.2		
20.	Selma Mathilde Sebergesen, Skjervøy SIK	250612	3.06.27	1	Harstad	1.3		

1500 meter

1.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	2.29.67	12	Hamar V	21.2	2.45.56	-25
2.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.30.64	1	Stavanger SØ	7.3	2.36.90	-25
3.	Selja M Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	2.31.39	13	Hamar V	21.2	2.48.96	-25
4.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	2.33.05	4	Stavanger SØ	7.3	2.44.47	-25
5.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	2.36.25	1	Bjugn Fosenh	28.3	2.52.35	-25
6.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	2.36.82	7	Stavanger SØ	7.3	2.41.18	-25
7.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.39.51	8	Stavanger SØ	7.3	2.51.29	-25
8.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	2.41.87	22	Hamar V	21.2	2.44.36	-25
9.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.42.96	10	Stavanger SØ	7.3	2.45.58	-25
10.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.43.03	11	Stavanger SØ	7.3	2.52.21	-25
11.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	3.00.89	2	Tønsberg	14.12	2.58.17	-25
12.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	3.08.04	16	Stavanger SØ	7.3	3.17.44	-25
13.	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	3.12.22	18	Stavanger SØ	7.3		

14.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	3.17.79	27	Hamar V	21.2	3.50.80	-25
-----	---------------------------	--------	---------	----	---------	------	---------	-----

3000 meter

1.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	5.25.56	1	Stavanger SØ	8.3	5.54.23	-25
2.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	5.25.92	2	Stavanger SØ	8.3	5.34.28	-25
3.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	5.33.96	2	Trondheim L	7.3	6.41.08	-25
4.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	5.41.23	9	Hamar V	9.8	5.52.31	-25
5.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	5.45.50	6	Stavanger SØ	8.3	6.25.25	-25
6.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	5.45.55	7	Stavanger SØ	8.3	6.11.13	-25
7.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	5.50.91	9	Stavanger SØ	8.3	5.51.30	-25
8.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	5.55.59	4	Erfurt	21.2		
9.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	8.23.58	1	Harstad	15.3		

5000 meter

1.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	9.37.21	3	Bjugn Fosenh	27.3	13.27.18	-24
----	-------------------------	--------	---------	---	--------------	------	----------	-----

10000 meter

1.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	19.35.24	2	Bjugn Fosenh	28.3	23.59.79	-25
2.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	20.51.38	1	Bergen Sl	29.1		
3.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	21.22.32	3	Bergen Sl	29.1		

Jenter 14

(født 1.7.2010-30.06.2011)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
43	20	9	15	21	11	15

500 meter

1.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	44.93	17	Heerenveen	14.3	44.48	-25
2.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	45.03	14	Heerenveen	20.12	47.17	-25
3.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	45.13	15	Heerenveen	20.12	46.12	-25
4.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	45.53	1	Hamar V	3.1	46.12	-24
5.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	47.21	5	Hamar V	7.2	52.39	-25
6.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49.94	7	Stavanger SØ	7.3	51.45	-25
7.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	50.24	9	Stavanger SØ	7.3	56.48	-25
8.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	52.05	28	Hamar V	22.2	53.09	-25
9.	Karoline Søreide, SSSK	211210	52.96	4	Stavanger SØ	12.11	51.70	-25
10.	Lotta Mathea Dreier, Trondheim KK		11	62.92	2	Trondheim L	2.2	
11.	Vilde Ramse, Dølemlø IL	150311	65.38	6	Arendal Myra	26.2	73.41	-25

1000 meter

1.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	1.29.54	18	Heerenveen	13.3	1.28.24	-25
2.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	1.31.05	14	Heerenveen	20.12	1.36.86	-25
3.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	1.32.98	15	Heerenveen	20.12	1.35.06	-24
4.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	1.33.65	23	Heerenveen	13.3	1.35.34	-25
5.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	1.39.46	4	Hamar V	8.2	2.31.01	-22
6.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.41.06	5	Stavanger SØ	8.3	1.47.77	-25
7.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	1.41.42	6	Stavanger SØ	8.3	2.04.38	-25
8.	Karoline Søreide, SSSK	211210	1.50.36	2	Stavanger SØ	12.11	1.47.30	-25

9.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	1.51.18	26	Hamar V	22.2	1.52.43	-25
----	---------------------------------	--------	---------	----	---------	------	---------	-----

1500 meter

1.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	2.19.92	19	Heerenveen	14.3	2.20.77	-25
2.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	2.23.28	1	Hamar V	4.1	2.35.18	-24
3.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	2.25.53	22	Heerenveen	14.3	2.32.01	-25
4.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	2.28.15	23	Heerenveen	14.3	2.39.38	-25
5.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	2.34.73	5	Stavanger SØ	7.3	2.46.93	-25
6.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	2.39.87	4	Hamar V	7.2	3.02.45	-25
7.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	2.39.92	9	Stavanger SØ	7.3	3.01.00	-25
8.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	2.54.35	25	Hamar V	21.2	2.57.61	-25

3000 meter

1.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	5.12.53	1	Hamar V	4.1	5.41.54	-25
2.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	5.23.38	5	Stavanger SØ	23.11		
3.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	5.31.61	4	Stavanger SØ	8.3	5.57.44	-25
4.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	5.50.28	8	Stavanger SØ	8.3	6.25.60	-25
5.	Anique Christine Mulder, Fana IL	060111	5.55.89	10	Stavanger SØ	23.11	6.16.77	-25

10000 meter

1.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	22.33.22	4	Bergen S1	29.1	25.13.72	-25
2.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	25.52.34	5	Bergen S1	29.1		

Jenter 15

(født 1.7.2009-30.06.2010)

Antall løpere under 57,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
28	15	12	11	20	10	17

500 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	42.16	1	Stavanger SØ	7.3	42.52	-25
2.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	42.19	7	Heerenveen	14.3	42.95	-25
3.	Ingeborg Ingvaldstad, SSSK	140909	42.65	9	Heerenveen	14.3	49.48	-22
4.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	43.69	4	Hamar V	21.2	43.32	-25
5.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	45.31	10	Hamar V	21.2	46.23	-25
6.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	46.04	12	Stavanger SØ	22.11	46.46	-25
7.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	47.20	19	Hamar V	29.11	47.87	-25
8.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	47.53	20	Hamar V	29.11	49.69	-25
9.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	47.77	16	Hamar V	21.2	49.39	-24
10.	Ina Nygård, Fana IL	290709	47.79	7	Stavanger SØ	24.1	51.05	-25
11.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	49.17	19	Stavanger SØ	22.11	50.78	-25
12.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	49.74	16	Hamar V	9.8	49.15	-25
13.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	50.83	23	Stavanger SØ	7.3	50.34	-25
14.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	59.58	33	Stavanger SØ	22.11	58.11	-25

1000 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	1.25.34	7	Stavanger SØ	26.10	1.24.15	-25
2.	Ingeborg Ingvaldstad, SSSK	140909	1.26.12	13	Heerenveen	13.3	1.41.86	-23
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	1.26.52	3	Stavanger SØ	23.11	1.28.07	-25

4.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	1.27.14	4	Stavanger SØ	23.11	1.26.64	-25
5.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	1.31.05	7	Hamar V	4.1	1.34.60	-25
6.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	1.35.24	7	Stavanger SØ	23.11	1.35.22	-24
7.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	1.36.50	16	Hamar V	29.11	1.36.79	-25
8.	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.36.91	6	Stavanger SØ	25.1	1.42.72	-25
9.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	1.37.59	22	Hamar V	15.11	1.42.29	-25
10.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	1.38.14	4	Hamar V	3.1	1.42.60	-25
11.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	1.40.26	7	Hamar V	3.1	1.40.46	-24
12.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	1.46.10	25	Hamar V	22.2	1.43.60	-25
13.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	2.06.21	28	Stavanger SØ	23.11	2.02.33	-25

1500 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	2.10.03	8	Heerenveen	14.3	2.13.32	-25
2.	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	140909	2.13.39	16	Heerenveen	14.3	2.46.26	-21
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	2.14.03	16	Heerenveen	20.12	2.16.45	-25
4.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	2.14.82	4	Stavanger SØ	22.11	2.14.03	-25
5.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	2.19.29	7	Hamar V	3.1	2.26.16	-25
6.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	2.29.64	2	Hamar V	4.1	2.36.36	-25
7.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	2.30.65	13	Stavanger SØ	22.11	2.28.12	-24
8.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	2.30.96	19	Hamar V	16.11	2.42.29	-25
9.	Ina Nygård, Fana IL	290709	2.32.95	7	Stavanger SØ	24.1	2.40.09	-25
10.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	2.33.48	12	Hamar V	30.11	2.30.44	-25
11.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	2.34.13	15	Hamar V	21.2	2.36.58	-24
12.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	2.47.37	16	Stavanger SØ	7.3	2.44.02	-25
13.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	3.13.50	28	Stavanger SØ	22.11	3.10.95	-25

3000 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	4.45.40	4	Hamar V	15.11	4.56.84	-25
2.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	4.51.63	2	Stavanger SØ	23.11	4.49.88	-25
3.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	4.55.72	1	Hamar V	8.2	5.16.02	-25
4.	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	140909	5.00.92	1	Stavanger SØ	18.3	6.33.98	-22
5.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	5.09.94	9	Båstad	18.1	4.59.91	-25
6.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	5.21.31	1	Bjugn Fosenh	10.12	5.29.74	-25
7.	Ina Nygård, Fana IL	290709	5.24.32	5	Stavanger SØ	8.3	5.42.37	-25
8.	Silje Maarup Solgård, OSK	010210	5.34.96	7	Stavanger SØ	23.11	6.08.80	-25
9.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	5.38.34	6	Hamar V	8.2	5.21.24	-24

5000 meter

1.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	9.12.68	1	Bjugn Fosenh	27.3	9.24.97	-25
----	--	--------	---------	---	--------------	------	---------	-----

10000 meter

1.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	18.53.90	1	Bjugn Fosenh	28.3	19.29.63	-25
----	--	--------	----------	---	--------------	------	----------	-----

Jenter 16

(født 1.7.2008-30.06.2009)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
14	7	11	7	9	5	14

500 meter

1.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	42.45	10	Heerenveen	20.12	42.61	-25
2.	Joséphine Stenback, OSK	050409	42.48	1	Hamar V	6.2	42.01	-25
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	43.02	4	Stavanger Sjø	7.3	42.74	-25
4.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	43.25	16	Heerenveen	13.3	44.03	-25
5.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	43.38	17	Heerenveen	13.3	45.34	-25
6.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	43.98	12	Hamar V	16.11	44.21	-25
7.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	44.47	5	Erfurt	21.2	45.97	-25
8.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	44.49	8	Hamar V	21.2	46.69	-25
9.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	44.72	56	Inzell	11.10	45.00	-25
10.	Eira Sørheim, OSK	161108	45.81	12	Hamar V	29.11	48.83	-25
11.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	46.54	19	Stavanger Sjø	7.3	47.08	-25
12.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	47.36	14	Hamar V	3.1	47.47	-25
13.	Margot Marie Bråstad Hansen, Skjervøy SIK	190609	52.46	1	Harstad	1.3		
14.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	53.25	28	Hamar V	29.11	52.90	-25
15.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	56.54	2	Harstad	28.2	54.90	-24
16.	Vilde Emilie Hansen Vanberg, Olden	230109	171.6	1	Olden	7.2		

1000 meter

1.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	1.24.83	17	Heerenveen	14.3	1.29.93	-25
2.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	1.25.30	6	Stavanger Sjø	26.10	1.25.07	-25
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	1.26.09	2	Stavanger Sjø	8.3	1.25.65	-25
4.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	1.26.48	20	Heerenveen	14.3	1.31.21	-25
5.	Joséphine Stenback, OSK	050409	1.27.15	6	Hamar V	15.11	1.25.71	-25
6.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	1.29.31	11	Hamar V	15.11	1.30.69	-25
7.	Eira Sørheim, OSK	161108	1.30.30	7	Stavanger Sjø	8.3	1.40.82	-25
8.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	1.31.12	9	Hamar V	22.2	1.35.00	-25
9.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	1.31.42	2	Erfurt	21.2	1.34.11	-25
10.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	1.32.92	43	Inzell	11.10	1.31.56	-25
11.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	1.35.59	12	Stavanger Sjø	8.3	1.38.42	-25
12.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	1.39.81	11	Hamar V	8.2	1.41.54	-25
13.	Margot Marie Bråstad Hansen, Skjervøy SIK	190609	1.56.32	1	Harstad	1.3		
14.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	2.13.77	2	Harstad	28.2	1.59.12	-24

1500 meter

1.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	2.10.09	14	Heerenveen	13.3	2.16.91	-24
2.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	2.10.39	9	Heerenveen	20.12	2.10.68	-25
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	2.13.14	3	Hamar V	3.1	2.12.70	-25
4.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	2.15.30	20	Heerenveen	13.3	2.22.71	-25
5.	Joséphine Stenback, OSK	050409	2.17.34	4	Hamar V	30.11	2.12.06	-25
6.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	2.18.66	11	Hamar V	16.11	2.22.33	-24
7.	Eira Sørheim, OSK	161108	2.19.95	9	Stavanger Sjø	22.11	2.36.25	-25
8.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	2.21.77	7	Hamar V	30.11	2.31.87	-25
9.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	2.27.88	10	Stavanger Sjø	7.3	2.29.30	-25
10.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	2.31.19	12	Stavanger Sjø	7.3	2.36.76	-25
11.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	2.39.09	16	Hamar V	30.11	2.42.69	-24

3000 meter

1.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	4.31.02	1	Hamar V	4.1	4.48.36	-25
2.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	4.42.50	7	Hamar V	9.8	4.54.32	-25
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	4.48.34	3	Hamar V	4.1	4.44.88	-25
4.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	4.53.97	22	Heerenveen	14.3	5.10.54	-25
5.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	5.04.94	4	Stavanger Sjø	8.3	5.08.04	-25

6.	Eira Sørheim, OSK	161108	5.07.76	3	Stavanger SØ	23.11	5.47.44	-24
7.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	5.11.65	1	Kristiansund	15.3	5.26.08	-25
8.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	5.31.50	5	Hamar V	8.2	5.53.85	-25
9.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	5.31.80	6	Stavanger SØ	8.3	5.23.69	-25

Aktive jenter og gutter under 10 år

Norges idrettsforbund var vedtatt bestemmelser om barneidrett. Barn er barn, og ikke små voksne. Idrettsaktiviteten og konkurransene skal derfor utvikles og tilpasses for barn, slik at de oppmuntres til å lære nye ting og blir motiverte til å fortsette med idrett lengst mulig. Norsk idrett har egne bestemmelser om barneidrett slik at konkurranseaktiviteten skal følge barnas naturlige utvikling og alder. Bestemmelsene regulerer at:

- Konkurranser skal være åpne for alle og foregå så nært hjemmet som mulig.
- For å unngå tidlig resultatfokus innføres gradvis rangering og publisering av resultatlistene.
- Alle barn skal få premie.

Det kan benyttes resultatlistene, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.

For denne sesongen vil statistikkutvalget ikke publisere resultater eller statistikker for rekruttklassene - løpere som er født 010715 eller senere. I konkurranses sesongen vil disse løperne være fra 10 ½ år og yngre.

Vi kan likevel opplyse litt fra disse klassene. Det må tas forbehold om at ikke alle tider er blitt rapportert til utvalget, men i og med at vi har tilgang til resultatene fra de store og populære stevnene i Hamar og Stavanger i første rekke, så har vi følgende tall: Bestetiden i landet på 500 meter blant jenterekruktene var i år 59,99, mens den var 53,60 på 400 meter og 36,58 på 300 meter. 11 jenter gikk under 65,0 på 500 meter, 16 gikk under 60,0 på 400 meter, mens 29 jenter noterte tid under 45,0 på 300 meter.

Blant guttene var bestetiden på 500 meter i vinter 52,61, på 400 meter 44,47 og på 300 meter 33,24. 13 gutter gikk under 65,0 på 500 meter, 19 løpere gikk under 60,0 på 400 meter og 39 gikk under 45,0 på 300 meter.

Her er aktive løpere vi har registrert i vinter i landets klubber i rekruttklassene:

Aktiv SK

Amundsen Freya	-	Berge Agathe
Celebic Aleksandra	-	Ding Sofie Margrete
Elzani Kenza	-	Engeli Wilma
Kos Lena	-	Lindstad Othelia Grøthe
Ramic Melina	-	Rode Annabell Madan
Roppestad Ada Sofie	-	Roppestad Lea Othilie
Røisi Christina	-	Skoglund Anine Sandnes
Solvang Agathe Hogsnes	-	Zibaoui Lana
Arevo-Pavel Oliver Atreya	-	Bauer Emil Andreas Wu
Hasund Alfred Østevold	-	Kevic Enej
Kochte Jonas	-	Leon Sebastian Finnøy
Nordal Brage	-	Shaposhnikov Dmitrii

Arendal SK

Minde Mie Marie Johansen	-	Namsvatn Alvilde Wibe
Aalerud Ole Jakob	-	Asbjørnsen-Brune David
Bjelkevik Sander Nilsen	-	Bjelkevik Sigve

Bjelkevik Vetle Nilsen - Johansen Adam Sundby
Kojan Vetle Tveit

Asker SK

Cuppen Niene - Cuppen Noortje
Dahl Leona - Naigaonkar Nihant
Solberg Olav Gangås

Austevoll IK

Duff Embla - Duff Njord
Opdal Jon Clement - Utkilen Arthur

Bergen SK

Archilander Alina - Arnesen Amanda Djuve
Arnesen Ingrid Djuve - Bøckmann Ada Ring
Eikås Andrea Farestveit - Lunde Aurora Larsen
Midttun-Eikås Tuva - Onarheim Sara Flaktveit
Rouzrokh Elena - Gundersen Fredrik Seim
Onarheim Magnus Flaktveit - Sipovac Erik
Steinsvik Vegard

Bjugn/Ørland SK

Aannø Freya - Barseth Othelie Iraifa
Bugten Martine Aurora Linn - Bugten Saga Annabell Linn
Flenstad Dina - Hirschholm Johanne
Khojoz Haima - Khojoz Haita
Moen Ingrid Otelie - Olsen Leona Solberg
Eidsaune Sebastian Hovde - Foshaug Marco Roald
Martin Caleb - Moen Aksel Johannes
Moen Kasper André - Moen Sander
Mogstad Sander Røstad - Paulino Benjamin
Roodbol Lasse - Rødsjø Julian
Rødsjø Leonard - Zerai Noah

Båstad IL SK

Krokeide Tuva Kristin - Samulienyte Une
Tveten Elise - Tveten Hannah
Viken Milla Marielle - Dahlbak Trygve Heyerdahl
Haugerud Gustav Jansen - Holm-Klethagen Edvin
Ovrum Iver - Tveten Amund
Veiby Even

Drammens SK

Borgersen Sigrid Skinnos - Helland Eine Therese Sandberg
Heyerdahl Leah - Kahn Liza
Thonhaugen Alva Mossin - Brunet Edvard Pettersen
Llarena Julio Daniel - Salenius Johannes Birk

Dølemo IL

Baas Birgit Margaret Montecillo - Baas-Otterbeck Alida
Baas-Otterbeck Leah - Hagen Tuva Eppeland
Nilsen Sanna Skarli - Olsen Flora
Ramse Anne - Ramse Johanne

Ramse Kirsten	-	Ramse Tora
Skarli Anna Henriksen	-	Sørgard Mali Lislevand
Trædal Mia Ramse Vågslid	-	Homdal Gunnar Rausandmoen
Skarli Leon Henriksen	-	Svanøe Noah Homdal
Sørgard Torjus Lislevand		

Eidsvold TF

Askheim Linnea	-	Dahl Nora Josefine
Dokken Ida Kristine	-	Dokken Ingrid Iversen
Ekker Ella	-	Erstad Julie Furulund
Evensen Lotte Dalen	-	Gulbrandsen Hedvig
Gulbrandsen Henny	-	Husabøe Melanie
Huus Julie Ramsvik	-	Høgli Ronja Othilie
Johannesen Emma Eltun	-	Kasthuriarachchi Irushi Hasanga
Klund-Hegesen Otilde	-	Klund-Helgesen Ragna
Leijberg Hedda	-	Opsahl Ellie
Opsahl Oline	-	Rahman Mehnaz
Restor Zia Yzabel	-	Rognstad Ida Kristin Fritz
Smestad Agnes Mathilde Hoel	-	Sommerstad Nora
Svendby Sofia Harila	-	Zachariassen Mille Nicoline
Almasou Lukas Langmoen	-	Askheim Lars
Brandal Vegard	-	Degvold Jørgen
Dokken Martin Andreas	-	Hansen Isak Harkestad Thorn
Hemli-Hofseth Vetle	-	Holum Halvor
Holum Magnus	-	Husabø Matheo Slemdal
Medvedeva Majus	-	Nebbenes Martin
Rognstad Mikkel	-	Sethne Silas
Smestad Lorentz Olav Hoel	-	Svendby Henrik Harila
Søgaard Karl Fredrik Ringen	-	Troye Vincent

Spk Falken

Høyem Elinor Husdal	-	Høyem Marta Husdal
Schjerpen Otilie Brenna	-	Selnes-Pedersen Jenny
Skarpnes Signe	-	Ødegaard Ågot
Haugbjørg Iver Andre	-	Høyem Hallfred Husdal
Nerdahl-Edwardsen Noah	-	Selnes-Pedersen Aron
Selnes-Pedersen Oliver	-	Storholt Jo

Fana IL

Bjørke Ellie Berle	-	Fjeldstad Amelia Gudmestad
Fjeldstad Miranda Gudmestad	-	Holsen Signe Herdlevær
Instebo Novelia Walle	-	Instebo Talina Walle
Irgan Wilma Hennie Eide	-	Jenzen Linnea Mantilla
Omdahl Emina Viken	-	Smaadal Elida Hovda
Tresland-Tøsdal Ingrid Marie	-	Vatnøy Ingrid Alida
Vatnøy-Vevatne Victoria	-	Wasmuth Linnea Sofie
Øvernes Sigrid Varne	-	Berg Mikael Castro
Folkestad Vetle Solhaug	-	Oddy Thomas
Storetvedt Nataniel Johan Reyes	-	Trædal-Lunde Svein

Geithus IL

Bjerk Sophie Bate	-	Bottegård Victoria Dangrod
Evensen Emilie	-	Grøstad Selma Flatin
Hagen Anette Haraldsen	-	Hagen Linnea Moe

Majsan Lisa Alice	-	Rolfsrud Mildrid Helene
Schulz Emma Panratsorn	-	Skakstad Sanna Maria Kartevold
Skarnes Andrea	-	Skarnes Trine
Skretteberg Mari-Eline	-	Standnes Åsa
Sørensen Ada Wiger	-	Gundersen Tobias
Hansen Lucas	-	Ingerland Sander Moseby
Skibrek Marius	-	Skretteberg Ruben
Thon Steffen		

Gjøvik SK

Luul Melaher Biniam	-	Westrum Leah Martine
Zerazghi Marianna Teame	-	Haugom Marcus Alexander
Sparby Joar		

Gol IL

Ambjørndalen Fride	-	Fjæra Jenny Lilleslett
Handeland Else	-	Handeland Sigrid
Haugstad Bertine Moen	-	Haugstad Maren Moen
Magnetun Amalie	-	Tymchuk Daria
Ambjørndalen Eilif	-	Handeland Vilhelm Neerbye
Hansen Niclas Bergo	-	Ramsli Audun Sehl
Stankuss Augustus	-	Stigen Eskil Thrane
?? Edvin		

HBSK

Andersen Ellinor Sofie

Hamar IL

Eie Leah Hoberg	-	Furmston Lotta Cecilie
Hagen Sanna Bjørgum	-	Mengshoel Alma Csiba
Mengshoel Frida Csiba	-	Strand Ingrid Andersen
Thorshaug Sigrid	-	Asperud Oscar Olsen
Biabani Ismail	-	Eie Andreas Hoberg
Hoberg-Birkelund Henrik	-	Johansen Oskar Værnes
Moen Lukas Andre		

Hardanger SK

Fosso Årolilja	-	Gjerdevik Alida Gamlem
Lundblad Vilde	-	Mo Emilie
Stuve Tilde	-	Hamoud Amir

Harstad SK

Fagerland-Hole Arya	-	Heide Nora Skoglund
Kristoffersen Sigrid	-	Kvilstad Mali Adéle Nilsen
Sareussen Signe	-	Aspenes-Haug Axel Johan

Herkules SK

Ingen løpere

Hol IL

Booth Alva Lily	-	Burnog Frida Irene
Bøkkø Hannah	-	Bøkkø Leah
Gullbrå Hanna Glomstad	-	Gullbrå Silja Glomstad

Lerberg Aurora	-	Wangensteen-Hammersbø Alma
Wetterhus Tale	-	Booth Bode
Sveingard Leah	-	Wetterhus Tale
Rotschild-Ellseth Matheo	-	Trasti Lyder Matheo
Tufto Sander		

IL Braatt Kristiansund

Dahl-Heggem Rebekka Josefine	-	Johansen Alina Berge
Lockert-Åndahl Alise	-	Arama David
Gimnes Brage Svensli	-	Grotli Frederick Olai
Lockert-Åndahl Ulrik	-	PMjelde-Michelsen Lavrans
Reitan Warg Haugen	-	Rønning Henrik
Soleim Herman	-	Storvik Theodor

Jevnaker IF

Bakken Hannah Sofie Glasrud	-	Butkute Vilte
Fechan Khrystyna Emilia	-	Høydal-Haugen Eva
Karlsen Selma Myhre	-	Langli Madeleine Wahl
Langli Nikoline Wahl	-	Nordberget Savannah Myklebust
Smestadmoen Nora	-	Svecova Veronica
Bakken Herman Marin Glasrud	-	Kopseng Oliver
Magnussen August	-	Magnussen Peder
Myrvang Mikkel Haugli	-	Sundling Edvard Haugli
Sundling Sivert Haugli		

Kongsberg IF

Aannestad Kaia Margrethe	-	Aannestad Sofia Annelise
Aasland Jenny	-	Ayaat Inaya Mahveen
Brakstad Alma Lande	-	Engerud Nancy
Fagerland Hanna Rivrud	-	Harm Ninni
Jacobsen Ida	-	Kapetanic Kiara
Kapetanic Livia Guina	-	Kiil Sigrid
Kukuieva Kira	-	Lauritzen Olivia
Lindbo Mathea Nyhus	-	Markovic Simona
Meling-Torberg Maja	-	Miklyaeva Evgeniya
Nair Ishita Silpi	-	Nikolaieva Yeva
Sandene Lina Husby	-	Sierikova Oleksandra
Steiro Cassandra Domondon	-	Svintsiska Diana
Thoen-Berg Marie	-	Thorstrud Aurora Solheim
Tovsrud Kamilla Nordhassel	-	Tovsrud Selma Nordhassel
Wu Sophia	-	Yodyuen Anya
Demianenko Kostiantyn	-	Engman Sixten
Lauritzen Alvin	-	Miklyaev Ivan
Shmatko Lev	-	Swamynathan Atharwa
Thoen Johan Grinderud	-	Villanueva Rayne Gabriel

Kongsvinger SK

Grøndahl Nora Eline	-	Huseby Torill Dotset
Kværner Maiken Nybo	-	Lilleeidet Olivia
Ljungquist Lilly	-	Løvstad Vilde Lilleby
Tjernstad Astrid Kristine	-	Amiri Isak
Andersen Storm	-	Gimsø Edmund Høiby
Heierdal Oliver Overholdt	-	Henriksen Benjamin

Huseby Theodor Johan Dotset - Ljungquist Jakob
Støkker Julian

Leinstrand IL

Askim-Daniel Filippa - Berg Sofie Ha
Brå-Storleer Sofia - Falkmo Henneie Falch
Fanum Tiril Eriksen - Hjellen Serine
Klomsten Vilde - Lale Luka Engelhardt
Nilsen Amalie Nyvold - Nilsen Eline Nyvold
Njarga Amalie Føll - Nordbotten Sofie
Nymo Pernille Rokstad - Olsen Amalie Merethe Valskraa
Pedersen Mie Iversen - Risvik Amalie Bedin
Risvik Olive Bedin - Singstad Helene Berntzen
Skeidsvoll Vilje Maria - Stenkløv Hedda Brå
Strand Eira Schei - Venås Ida Korsnes
Venås Live Korsnes - Brustad Amund
Brustad Johan - Brustad Sivert
Brå-Storleer Mikkel - Brøtan Lukas
Daniel-Frengen Samuel - Daniel-Frengen William
Falkmo August - Falkmo Johannes Falch
Fanum Lukas Eriksen - Hjellen Elias
Hjellen Isak - Hjellen Samuel
Kvam Emil - Rath Iver Elstad Angelo
Rath Tobias Elstad Angelo - Rokstad-Nymo Henry
Solaas Olve Strand - Strand-Bjørkum Noah
Tørset Emil Kjønso - Tørset Henry Kjønso
Vanvik Jonathan Olai - Vanvik Karsten Andre
Venås Eskil - Vårvik Odd Johan

Loen

Sæten Oda

Lærdal IL

Aspevik Heidi - Botnen Astrid Charlotte Zwart
Botnen Zelda Zwart - Brugrand Thea Bjørkum
Eltun Anna Voll - Eltun Ingrid Voll
Eri Tiril Nesse - Golf Vårin Kvam
Grindheim Anna - Heggstad Emma Svarstad
Liz Eva - Lysne Sanna
Offerdal Sara Jordalen - Tønjum Maria Fredheim
Brugrand Vetle Bjørkum - Bøe Jonas
Golf Eilev Kvam - Heggstad Lucas Svarstad
Henanger Ivar Lysne - Mo Embrik Cruickshank
Mo Oliver Cruickshank - Nettet Elias Svarstad
Offerdal Johann Jordalen - Østerbø Sivert Bjørkum
Øye Mons

Nesodden IF

Nedrelid Tord

Nord-Odal IL

Harviken Maren - Lishaugen Maren Skjørengen
Myhrer Lotta - Norum Mathilde
Smedplass Vilja - Trøften Anna

Trøften Sofie	-	Grinden Sander
Ilbråten Sebastian	-	Johansen Isak André Trøftmoen
Lensebakken Theodor	-	Løkker Mikkel
Løkker Ulrik	-	Løvås Halvor Grinden
Mikkelsen Heinz Wilhelm Richardson	-	Norum Casper
Nybakk Filip Ruud	-	Nybakk Jacob Ruud
Ruud Mikkel	-	Skogheim Erik
Skolbekken Georg Ndinani S	-	Smedplass Johannes

Olden

Aabrekk Martine Malm	-	Petrakova Lillien
Selbæk Madelen Eide	-	Skarstein Alma
Slettenes Ingri Sunde	-	Sæten Mathilde
Beinnes Jacop Strand	-	Flåten Aron Nordstrand
Kvamme Odin Barnes	-	Osvik Nikolai Skåre
Skrede Casper	-	Tønning Ulrik
Vederhus Adrian Skåre	-	

Oslo SK

Hagen-Boldingh Sanna	-	Solgård Atle
----------------------	---	--------------

SSSK (Stavanger-Sandnes SK)

Haga Hedda Elise Hetland	-	Espevold Othelia Ness
Jacobsen Astrid	-	Mellemstrand-Paulsen Alvhild
Nybø Smille Larsen	-	Ohm Emma
Skretting Lina	-	Tønnessen Marie
Dupont Luisa	-	Gibbons Matthew Edward
Grastveit Mathias Efrain Cely	-	Jacobsen Tarjei
Skretting Henrik	-	Tveiten Lars

Sandefjord SK

Berntsen Oda Berg	-	Hvitstein-Strøm Oliette Emilie
Justnes Viktoria	-	Nilsen Emma Bjanger
Fabritius Henrik Vataker	-	Jaklin Liam

Sandnes SK

Foit Wilhelmine Adelia Chua	-	Haider Fateh Sheyer
Aravindan Sharvesh	-	Balaji Kavin Barathi
Foit Tilian	-	Ganesh Prabhav
Grewal Arian Singh	-	Grewal Axel Singh
Haugsen Tim	-	Jezierski Mikolaj Maciej
Mahich Vishesh Prakash	-	Maldal Tobias
Myklebust Henrik	-	Os Oscar Aamodt
Pryce-Fjellstad William	-	Øglænd Magnus

Skjervøy SIK

Angell Stella-Izabell	-	Bakken Helle
Brox-Antonsen Tiril Kristine	-	Danielsen Anna
Kjartansdottir Freyja Elisabeth	-	Mathiassen Johanna
Mikalsen Rikke Aurora Fallet	-	Thomassen Johanna
Øysteinsdottir Live	-	Buarø Casper
Eliassen Ailo Jakob	-	Hanssen Brage Andre
Hofsøy Edun Johann	-	Mikalsen Johannes

Skreia SK Toten

Bjørnerud Alida Helgevold - Fosså Ingrid Willerud
Hadzic Laila - Hadzic Lamia
Valler Maria Stikbakke

Skøyteskole Falken/TSK

Langvatn Lydia Chen - Clark Oscar Bjørklund
Clark Sigurd Bjørklund

Snøgg SK

Andreassen Erle Langrind - Andreassen Even Langrind

Stange SK

Ingen løpere

Stord IL

Horneland Bertine Kjøs - Kannelønning Ingebjørg
Henriksen Lowe - Henriksen Sander Hedin
Kannelønning Trygve - Mikkelson Magne Tharaldson
Mikkelson Milian Tharaldson - Vaka Emil Agdestein

Stryn

Špavorová Viktoria - Bakkebø William Kveen

Sør-Fron IL

Kjorstad Oliver - Kjorstad Sander
Løkken Henrik

TSK

Ellingsberg Milla Aftret - Eriksson Astrid Marie
Krigstad Charlotte Eriksen - Schei Lydia
Stokmo Sigrid Øvregaard - Tangstad-Bjørnli Emilie
Tangstad-Bjørnli Karoline - Østeggen Frøya Mæhre
Baravalle Karl - Ellingsberg Felix Aftret
Eninga Benjamin Graciana Mkalaw - Haug Unai Sandoval
Haugen Even - Pini Samuele

Tromsø SK

Grønvik Eivor Heijmans

Trondheim KK

Nøst Sigrud Aal - Bruin Jacob de

Tynset IF

Holte Ovidia Ulsletten - Kalstø Lovisa Pannagel
Liere Sophia van - Mikkelsen Solveig Stai
Rustad Eira Svergja - Stolsmo Tiril Lorena Rosales
Bay-Lian Alexander - Lium Alfred
Solberg Ola - Vingelsgaard Andreas

Tønsbergs Turn

Ask Ronja Eurora	-	Bilde Naja
Fon-Svalheim Astrid	-	Gyllenhammar Iver Rødseth
Hansen Felix Frøysnes	-	Heinänen Valemon Neumann
Wagner Georg Sæbø		

NORGES BESTE GUTTER 2025/26

Gutter 10

(født 1.7.2014 – 30.06.2015)

300 meter

1.	Alexander Mahinay Vårvik, Leinstrand IL	230515	31.59	1	Hamar V	22.2
2.	Martin Tufto, Hol IL	010714	33.03	2	Hamar V	22.2
3.	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	130615	33.36		Stavanger SØ	8.3
4.	Kristoffer L Vingelsgaard, Tynset IF	270415	33.70	3	Hamar V	22.2
5.	Emil G Fritz Rognstad, Eidsvold TF	210714	33.85		Stavanger SØ	8.3
6.	Stephan Bakkeli, Nesodden IF	150315	34.02	4	Hamar V	4.1
7.	Matheo Kalvøy Tangen, Kongsvinger SK	071114	34.36	6	Hamar V	22.2
8.	Olaf Heikki Salenius, Asker SK	130814	35.22	7	Hamar V	22.2
9.	Ola Myklebust, Sandnes SK	030415	36.45		Stavanger SØ	28.1
10.	Nikolai Millidahl, Eidsvold TF	170315	36.76	3	Hamar V	24.11
11.	Sigurd Aarum, Sandefjord SK	100714	37.24	8	Hamar V	22.2
12.	Isack Leander Hansen Lunde, Båstad IL SK	260714	37.45	9	Hamar V	22.2
13.	Vebjørn Millidahl, Eidsvold TF	170315	37.81	4	Hamar V	15.12
14.	Torjus Severin Nestegard, Hol IL	211214	37.86	10	Hamar V	22.2
15.	Martin Hammernes, Leinstrand IL	190714	37.87	9	Hamar V	21.2
16.	Mathias Anthonisen Kjølén, Sandefjord SK	290914	38.34	10	Hamar V	21.2
17.	Elliot Degnes, SSSK	290315	38.84		Stavanger SØ	8.3
18.	Sverre Bjercknes, Stavanger SK	160615	39.96	13	Hamar V	22.2
19.	Alex Kjølén Naveenan, Fana IL	071114	40.33	7	Stord Vikah	21.3
20.	Leo A Løwe Blomberg, Sandefjord SK	0215	41.08	15	Hamar V	22.2
21.	Edvard Syvertsen Unhammer, SSSK	230914	42.03		Stavanger SØ	8.3
22.	Leon Andersen, Kongsvinger SK	121014	42.27	13	Hamar V	21.2
23.	Livar Simonson Rolfsnes, SSSK	171214	42.41		Stavanger SØ	8.3
24.	Odin Tvetene, Spk Falken	140814	43.73	3	Trondheim L	7.2
25.	Eirik Løken Sjøberg, Eidsvold TF	301114	45.38	10	Hamar V	4.1
26.	Henrik Melgård Enoksen, Kongsvinger SK	080115	47.02	17	Hamar V	22.2
27.	Martinius Berget-Jenssen, Stavanger SK	240415	47.15	18	Hamar V	22.2
28.	Kristian Skotterud Ødegaard, SSK Toten	100415	51.65	19	Hamar V	22.2
29.	Vebjørn Dahl-Heggem, IL Braatt Kr.sund	101014	53.11		Kristiansund	15.3

400 meter

1.	Martin Tufto, Hol IL	010714	46.14		Geithus	28.2
2.	Alexander Mahinay Vårvik, Leinstrand IL	230515	46.53		Trondheim L	6.12
3.	Matheo Kalvøy Tangen, Kongsvinger SK	071114	47.12	1	Sand	31.1
4.	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	130615	47.52		Stavanger SØ	23.11

5.	Emil G Fritz Rognstad, Eidsvold TF	210714	48.09	Båstad	28.2
6.	Ola Myklebust, Sandnes SK	030415	49.88	Stavanger SØ	23.11
7.	Stephan Bakkeli, Nesodden IF	150315	51.07	3 Jevnaker	13.12
8.	Sigurd Aarum, Sandefjord SK	100714	51.72	2 Oslo VH	11.1
9.	Nikolai Millidahl, Eidsvold TF	170315	51.83	4 Jevnaker	13.12
10.	Livar Simonson Rolfsnes, SSSK	171214	52.93	Stavanger SØ	22.11
11.	Vebjørn Millidahl, Eidsvold TF	170315	53.59	3 Sand	31.1
12.	Isack Leander Hansen Lunde, Båstad IL SK	260714	54.44	1 Båstad	18.1
13.	Torjus Severin Nestegard, Hol IL	211214	54.79	Geithus	28.2
14.	Olaf Heikki Salenius, Asker SK	130814	56.78	1 Drammen	10.1
15.	Sverre Augestad Steinsvik, Bergen SK	150714	57.00	Stavanger SØ	22.11
16.	Edvard Syvertsen Unhammer, SSSK	230914	57.37	Stavanger SØ	22.11
17.	Elliot Degnes, SSSK	290315	57.46	2 Stavanger SØ	4.10
18.	Leon Andersen, Kongsvinger SK	121014	59.74	2 Kongsvinger	24.1
19.	Eirik Løken Sjøberg, Eidsvold TF	301114	60.94	6 Jevnaker	13.12
20.	Martin Hammernes, Leinstrand IL	190714	62.28	Trondheim L	6.12
21.	Herman Hedberg, Sandefjord SK	260714	62.41	Drammen	15.11
22.	Odin Tvetene, Spk Falken	140814	64.21	4 Trondheim L	6.12
23.	Leander Millian Trasti, Hol IL	15	65.24	Geithus	28.2
24.	Henrik Melgård Enoksen, Kongsvinger SK	080115	69.04	4 Kongsvinger	21.1
25.	Kristian Skotterud Ødegaard, Skreia SK Toten	100415	79.10	3 Kongsvinger	24.1

500 meter

1.	Alexander Mahinay Vårvik, Leinstrand IL	230515	50.20	Trondheim L	10.3	56.03	-25
2.	Emil G Fritz Rognstad, Eidsvold TF	210714	53.37	Stavanger SØ	7.3	63.29	-25
3.	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	130615	53.89	Stavanger SØ	7.3	79.06	-24
4.	Stephan Bakkeli, Nesodden IF	150315	54.65	2 Hamar V	22.2		
5.	Martin Tufto, Hol IL	010714	55.08	1 Hamar V	22.2		
6.	Kristoffer L Vingelsgaard, Tynset IF	270415	55.22	3 Hamar V	21.2	65.16	-25
7.	Matheo Kalvøy Tangen, Kongsvinger SK	071114	55.97	4 Hamar V	22.2	76.15	-24
8.	Olaf Heikki Salenius, Asker SK	130814	58.25	7 Hamar V	21.2	81.05	-25
9.	Ola Myklebust, Sandnes SK	030415	58.71	Stavanger SØ	7.3	71.67	-24
10.	Sigurd Aarum, Sandefjord SK	100714	59.43	3 Hamar V	30.11	65.11	-25
11.	Martin Hammernes, Leinstrand IL	190714	60.79	8 Hamar V	21.2	66.50	-25
12.	Nikolai Millidahl, Eidsvold TF	170315	60.89	16 Hamar V	15.12	66.59	-25
13.	Vebjørn Millidahl, Eidsvold TF	170315	63.00	6 Hamar V	3.1	66.14	-25
14.	Mathias Anthonisen Kjølén, Sandefjord SK	290914	63.41	10 Hamar V	22.2	92.70	-24
15.	Isack Leander Hansen Lunde, Båstad IL SK	260714	64.08	10 Hamar V	21.2	67.46	-25
16.	Torjus Severin Nestegard, Hol IL	211214	64.36	11 Hamar V	22.2		
17.	Elliot Degnes, SSSK	290315	64.77	Stavanger SØ	7.3	91.40	-24
18.	Sverre Augestad Steinsvik, Bergen SK	150714	68.03	Stavanger SØ	23.11	83.86	-25
19.	Sverre Bjerknes, Stavanger SK	160615	68.55	12 Hamar V	21.2	79.11	-25
20.	Edvard Syvertsen Unhammer, SSSK	230914	68.85	Stavanger SØ	7.3	97.93	-24
21.	Leo A Løwe Blomberg, Sandefjord SK	0215	69.93	14 Hamar V	22.2	130.37	-24
22.	Martinius Berget-Jenssen, Stavanger SK	240415	70.01	Hamar V	9.8	89.35	-25
23.	Leon Andersen, Kongsvinger SK	121014	70.91	16 Hamar V	22.2	86.72	-24
24.	Livar Simonson Rolfsnes, SSSK	171214	71.05	Stavanger SØ	11.2	75.14	-24
25.	Alex Kjølén Naveenan, Fana IL	071114	71.18	Stavanger SØ	7.3	82.10	-25
26.	Eirik Løken Sjøberg, Eidsvold TF	301114	72.06	21 Hamar V	15.12		
27.	Odin Tvetene, Spk Falken	140814	76.64	15 Trondheim L	24.1	77.44	-25
28.	Henrik Melgård Enoksen, Kongsvinger SK	080115	79.68	3 Kongsvinger	18.2	102.02	-25
29.	Herman Hedberg, Sandefjord SK	260714	80.21	Drammen	15.11	95.63	-24
30.	Tryggve Svergja Rustad, Tynset IF	070315	85.07	3 Tynset	4.12	90.09	-25
31.	Kristian Skotterud Ødegaard, SSK Toten	100415	87.25	16 Hamar V	22.2		
32.	Irian Valentin Eriksen, Skjervøy SIK	141014	121.00	4 Skjervøy	10.2	117.14	-24

33. Abhinav Sujith Pillai, Kongsberg IF 15 156.16 Kongsberg 19.2

1000 meter

1.	Alexander Mahinay Vårvik, Leinstrand IL	230515	1.45.79	1	Kristiansund	14.3	
2.	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	130615	2.01.95	3	Stavanger SØ	23.11	
3.	Kristoffer L Vingelsgaard, Tynset IF	270415	2.04.18	3	Tynset	28.2	2.24.84 -24
4.	Emil G Fritz Rognstad, Eidsvold TF	210714	2.04.95		Eidsvoll	12.2	
5.	Matheo Kalvøy Tangen, Kongsvinger SK	071114	2.06.07	3	Kongsvinger	11.2	
6.	Ola Myklebust, Sandnes SK	030415	2.06.44	4	Stavanger SØ	22.11	2.32.07 -24
7.	Martin Hammernes, Leinstrand IL	190714	2.09.18	2	Kristiansund	14.3	
8.	Olaf Heikki Salenius, Asker SK	130814	2.22.50	1	Drammen	9.12	
9.	Eirik Løken Sjøberg, Eidsvold TF	301114	2.47.56		Eidsvoll	12.2	
10.	Tryggve Svengja Rustad, Tynset IF	070315	2.48.18	3	Tynset	4.12	3.34.47 -24

1500 meter

1.	Matheo Kalvøy Tangen, Kongsvinger SK	071114	3.11.12	1	Kongsvinger	25.2	
2.	Leon Andersen, Kongsvinger SK	121014	3.45.21	2	Kongsvinger	25.2	
3.	Kristoffer L Vingelsgaard, Tynset IF	270415	3.59.86	1	Tynset	8.1	3.37.34 -25
4.	Henrik Melgård Enoksen, Kongsvinger SK	080115	5.09.12	3	Kongsvinger	25.2	

3000 meter

1.	Kristoffer L Vingelsgaard, Tynset IF	270415	7.58.98	2	Tynset	1.1	8.21.37 -25
----	--------------------------------------	--------	---------	---	--------	-----	-------------

Gutter 11

(født 1.7.2013-30.06.2014)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
117	30	29	30	24	20	19

500 meter

1.	Markus Huru, SSSK	251113	46.76	7	Stavanger SØ	12.11	50.75 -25
2.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	46.82	18	Stavanger SØ	7.3	50.27 -25
3.	Hauk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	081013	48.81	16	Heerenveen	14.3	53.31 -25
4.	Markus Skretting, SSSK	200913	49.41	6	Stavanger SØ	28.1	51.86 -25
5.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	49.76	28	Stavanger SØ	7.3	56.27 -25
6.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	49.92	29	Stavanger SØ	7.3	60.22 -25
7.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	50.93	1	Kristiansund	14.3	59.01 -25
8.	Even Bjørkum Østerbø, Lærdal IL	210713	51.60	1	Hamar V	22.2	60.01 -24
9.	William Leinum Ringstad, Leinstrand IL	230713	51.68		Trondheim L	10.3	56.94 -25
10.	Oscar Dahl-Flagestad, Asker SK	030913	52.76	2	Hamar V	21.2	60.64 -25
11.	Daniel Flønes, Leinstrand IL	010713	54.08	5	Hamar V	21.2	62.59 -25
12.	William Flønes, Leinstrand IL	010713	56.44	6	Hamar V	22.2	62.81 -25
13.	Ole Bollmann Haugen, TSK	170114	57.33		Trondheim L	10.3	62.85 -25
14.	Oliver Olsen Glomstad, Leinstrand IL	020214	57.53		Trondheim L	10.3	63.26 -25
15.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	62.08	9	Bjugn Fosenh	20.12	60.25 -25
16.	Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL	270314	63.08	44	Stavanger SØ	7.3	
17.	Selmer Kjøs Horneland, Stord IL	090514	63.74		Stavanger SØ	7.3	64.12 -25
18.	Johannes Hansen, Skjervøy SIK	040913	64.38	1	Harstad	1.3	74.36 -24
19.	Theodor Dunsæd Gotteberg, Asker SK	061113	65.19	2	Asker R	24.2	79.01 -25
20.	Jørgen Bergh Jermstad, Spk Falken	230614	66.74	4	Trondheim L	24.1	72.89 -25
21.	Wilhelm Helgevoold Bjørnerud, SSK Toten	020813	67.77	65	Hamar	9.8	60.10 -25

22.	Jakob Eie Algrøy, SSSK	160614	67.97		Stavanger SØ	7.3	70.47	-25
23.	Falk Wergeland, Bergen SK	030314	70.93		Stavanger SØ	23.11	82.81	-25
24.	Endre Østbye, Båstad IL SK	010713	71.82	2	Båstad	28.2	72.31	-24
25.	Olav Åboen Irion, Asker SK	310514	79.29	3	Asker R	24.2	94.28	-25
26.	Sander Nikolai Simonsen, Skjervøy SIK	250713	91.98	2	Skjervøy	10.2	109.47	-23
27.	Baard Johannes Pfeil Vikøy, Hardanger SK	100414	107.19	6	Vikøy	16.2		
28.	Abel Norgren Arneng, Skjervøy SIK	110614	122.59	2	Harstad	28.2		

1000 meter

1.	Markus Huru, SSSK	251113	1.35.79	27	Stavanger SØ	23.11	1.43.80	-25
2.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	1.36.10	28	Stavanger SØ	23.11	1.41.10	-25
3.	Markus Skretting, SSSK	200913	1.39.79	4	Stavanger SØ	11.2	1.41.94	-25
4.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	1.42.56	23	Stavanger SØ	8.3	1.59.07	-25
5.	Hauk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	081013	1.43.78	3	Hamar V	4.1	1.53.05	-25
6.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	1.46.71	1	Kristiansund	15.3	2.11.10	-25
7.	Even Bjørkum Østerbø, Lærdal IL	210713	1.48.00	1	Hamar V	22.2	2.11.21	-25
8.	Oscar Dahl-Flagestad, Asker SK	030913	1.48.24	2	Hamar V	22.2	2.08.87	-25
9.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	1.50.52	5	Stord Vikah	21.3		
10.	William Leinum Ringstad, Leinstrand IL	230713	1.51.45	2	Kristiansund	14.3	2.18.20	-25
11.	Daniel Flønes, Leinstrand IL	010713	1.52.91	4	Hamar V	22.2		
12.	William Flønes, Leinstrand IL	010713	2.00.13	4	Kristiansund	15.3		
13.	Oliver Olsen Glomstad, Leinstrand IL	020214	2.07.31	6	Hamar V	22.2		
14.	Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL	270314	2.08.44	38	Stavanger SØ	8.3		
15.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	2.08.52	3	Bjugn Fosenh	14.2	2.07.47	-25
16.	Theodor Dunsæd Gotteberg, Asker SK	061113	2.28.33	2	Asker R	24.2	3.05.82	-25
17.	Olav Åboen Irion, Asker SK	310514	2.46.48	3	Asker R	24.2		

1500 meter

1.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	2.25.02	11	Stavanger SØ	7.3	2.51.39	-25
2.	Markus Huru, SSSK	251113	2.28.05	30	Stavanger SØ	22.11		
3.	Markus Skretting, SSSK	200913	2.30.50	15	Stavanger SØ	7.3		
4.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	2.39.73	24	Stavanger SØ	7.3		
5.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	2.45.58	29	Stavanger SØ	7.3		
6.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	2.49.24	4	Kristiansund	18.3	3.28.51	-25

3000 meter

1.	Markus Skretting, SSSK	200913	5.34.32	1	Arendal Myra	26.2		
2.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	5.45.49	14	Stavanger SØ	8.3		

Gutter 12

(født 1.7.2012-30.06.2013)

Antall løpere under 58,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
116	30	31	25	20	25	12

500 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	42.34	5	Heerenveen	14.3	44.93	-25
2.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	43.44	9	Heerenveen	13.3	48.28	-25
3.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	45.65	2	Kristiansund	18.3	47.29	-25
4.	Gabriel Høyer, Leinstrand IL	150113	47.30	3	Kristiansund	14.3	54.67	-25

5.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	47.34	2	Hamar V	21.2	53.55	-25
6.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	47.44	1	Kristiansund	14.3	51.10	-25
7.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	48.41	22	Heerenveen	13.3	52.75	-25
8.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	48.55	3	Hamar V	21.2	63.09	-25
9.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	48.56	2	Kristiansund	25.2	51.14	-25
10.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	48.96	7	Hamar V	7.2	53.62	-25
11.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	49.39	3	Hamar V	22.2	52.34	-25
12.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	49.79	7	Hamar V	21.2	54.2	-25
13.	Ludvik Soleim, IL Braatt Kr.sund	050413	49.94	5	Kristiansund	14.3	59.53	-25
14.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	50.35	31	Stavanger SØ	7.3	54.03	-25
15.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	52.42	6	Kristiansund	14.3	60.12	-25
16.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	52.98	20	Bjugn Fosenh	27.3	59.72	-25
17.	Petter Bakkeli, Nesodden IF	251212	54.10	11	Hamar V	22.2		
18.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	200113	54.65	9	Stavanger SØ	11.2	62.40	-25
19.	Kristian Noah Evensen, Hamar IL	250613	55.31	11	Hamar V	21.2	58.75	-25
20.	Victor Dahl, Asker SK	070313	55.41	12	Hamar V	22.2	59.22	-25
21.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	56.62	13	Hamar V	22.2	73.83	-25
22.	Noah Elgenes Andreassen, IL Braatt Kr.sund	171112	56.99	4	Kristiansund	26.11	66.83	-25
23.	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	57.46	42	Stavanger SØ	7.3	66.05	-25
24.	Iver Sandberg Helland, Drammens SK	250313	59.76	14	Hamar V	22.2	62.34	-25
25.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	60.03	43	Stavanger SØ	7.3	65.46	-25
26.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	60.12	2	Kristiansund	14.3	65.27	-25
27.	Embrig Olai Nestegard, Hol IL	260613	62.23	15	Hamar V	21.2	69.26	-24
28.	Mathias Julin Olufsen, Sandefjord SK	240613	66.78	16	Hamar V	22.2	84.39	-25
29.	Mathias Aannø, Bjugn/Ørland SK	091212	67.72	11	Bjugn Fosenh	25.3	69.92	-25
30.	Oscar E Solberg Pettersson, TT	211112	68.56	7	Tønsberg	4.12	65.40	-25
31.	Vincent Persson, Fana IL	050313	71.17	3	Bergen Sl	12.3	75.06	-25
32.	Aleksander Bredesen, Hardanger SK	040213	78.91	3	Bergen Sl	3.2	76.90	-25
33.	Marius Niazi, Asker SK	020413	96.65	7	Asker R	6.12		

1000 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	1.25.39	6	Heerenveen	14.3	1.33.55	-25
2.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	1.26.12	8	Heerenveen	14.3	1.43.37	-25
3.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	1.34.74	1	Hamar V	9.8	1.38.53	-25
4.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	1.35.60	1	Kristiansund	14.3	1.44.36	-25
5.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	1.36.47	2	Kristiansund	14.3	1.50.93	-25
6.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	1.39.01	19	Heerenveen	14.3	1.49.17	-25
7.	Gabriel Høyser, Leinstrand IL	150113	1.39.14	3	Kristiansund	14.3	1.57.16	-25
8.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	1.40.56	4	Kristiansund	14.3	1.44.65	-25
9.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	1.41.83	3	Hamar V	22.2	1.48.98	-25
10.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	1.43.22	5	Hamar V	22.2	1.51.91	-25
11.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	1.43.49	6	Hamar V	22.2	1.52.15	-25
12.	Ludvik Soleim, IL Braatt Kr.sund	050413	1.44.76	5	Kristiansund	14.3	2.04.14	-25
13.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	1.45.07	26	Stavanger SØ	8.3	1.51.96	-25
14.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	1.47.30	4	Båstad	28.2	2.22.44	-25
15.	Petter Bakkeli, Nesodden IF	251212	1.50.75	11	Hamar V	8.2		
16.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	1.52.48	6	Kristiansund	14.3	2.06.0	-25
17.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	1.55.61	7	Hamar V	4.1	2.03.47	-25
18.	Victor Dahl, Asker SK	070313	1.56.47	11	Hamar V	22.2	2.09.65	-25
19.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	200113	1.58.91	5	Stavanger SØ	17.12	2.13.07	-25
20.	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	1.59.96	36	Stavanger SØ	8.3	2.25.76	-25
21.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	2.01.10	37	Stavanger SØ	8.3	2.12.39	-25
22.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	2.02.37	13	Hamar V	22.2	2.36.90	-25
23.	Kristian Noah Evensen, Hamar IL	250613	2.02.68	14	Hamar V	22.2	2.09.24	-25
24.	Noah Elgenes Andreassen, IL Braatt Kr.sund	171112	2.05.82	7	Kristiansund	1.11	2.23.07	-25

25.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	2.07.50	5	Kristiansund	19.3	2.20.10	-25
26.	Iver Sandberg Helland, Drammens SK	250313	2.08.18	15	Hamar V	22.2	2.10.89	-25
27.	Embrik Olai Nestegard, Hol IL	260613	2.15.20	16	Hamar V	22.2	2.32.10	-25
28.	Mathias Aannø, Bjugn/Ørland SK	091212	2.25.89	12	Hamar V	9.8	2.22.76	-25
29.	Mathias Julin Olufsen, Sandefjord SK	240613	2.40.71	4	Tønsberg	10.2	4.19.25	-25

1500 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	2.16.54	4	Stavanger SØ	7.3	2.27.66	-25
2.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	2.21.76	9	Stavanger SØ	7.3		
3.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	2.26.64	1	Kristiansund	15.3	2.47.45	-25
4.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	2.27.62	2	Kristiansund	15.3		
5.	Gabriel Høyer, Leinstrand IL	150113	2.35.38	3	Kristiansund	15.3		
6.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	2.38.19	4	Kristiansund	15.3	2.53.94	-25
7.	Ludvik Soleim, IL Braatt Kr.sund	050413	2.42.59	5	Kristiansund	15.3		
8.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	2.42.73	13	Hamar V	15.12		
9.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	2.48.74	30	Stavanger SØ	7.3	3.19.93	-25
10.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	2.49.44	4	Sand	31.1		
11.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	2.50.83	6	Kristiansund	15.3	3.29.90	-25
12.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	2.51.31	7	Kristiansund	15.3	3.27.38	-25
13.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	3.06.68	33	Stavanger SØ	7.3		
14.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	200113	3.22.77	40	Stavanger SØ	4.10	3.44.01	-25
15.	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	3.25.31	36	Stavanger SØ	7.3		

3000 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	5.14.13	2	Arendal Myra	18.12		
2.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	5.33.96	2	Kristiansund	10.12		
3.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	6.04.82	16	Stavanger SØ	8.3		

5000 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	8.47.05	2	Arendal Myra	28.2		
2.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	10.54.21	28	Bjugn Fosenh	27.3		

10000 meter

1.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	23.19.33	29	Bjugn Fosenh	28.3		
----	----------------------------	--------	----------	----	--------------	------	--	--

Gutter 13

(født 1.7.2011-30.06.2012)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
124	43	35	29	30	24	23

500 meter

1.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	41.76	3	Stavanger SØ	7.3	47.00	-25
2.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	41.84	11	Heerenveen	14.3	44.16	-25
3.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	42.83	14	Heerenveen	14.3	45.33	-25
4.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	44.86	13	Erfurt	21.2	48.24	-25
5.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	45.06	23	Heerenveen	13.3	46.74	-25
6.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	45.48	20	Hamar V	21.2	52.10	-25
7.	Anthon Emiil Caspersen, TT	200312	47.94	22	Stavanger SØ	7.3	51.30	-25

8.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	48.68	25	Hamar V	21.2	53.15	-25
9.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	48.77	26	Hamar V	21.2	48.95	-25
10.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	49.32	7	Stavanger SØ	17.12	51.33	-25
11.	Magnus Isaksen, Skjervøy SIK	100911	54.42	2	Harstad	1.3	68.29	-24
12.	Julian Johansen, IL Braatt Kr.sund	010811	54.58	2	Kristiansund	1.10	56.56	-25
13.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	56.66	2	Harstad	14.3	55.62	-25
14.	Mees Johannes van Bragt, TSK	021211	66.43		Trondheim L	10.3	75.73	-25
15.	Rafael Natan Føhr, Skjervøy SIK	150711	71.50	3	Harstad	28.2	90.74	-23
16.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	78.03	4	Tynset	1.2	71.34	-25

1000 meter

1.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	1.24.61	3	Stavanger SØ	8.3	1.37.89	-25
2.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	1.25.00	11	Heerenveen	14.3	1.29.91	-25
3.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	1.25.83	13	Heerenveen	14.3	1.32.60	-25
4.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.29.49	21	Heerenveen	14.3	1.33.50	-25
5.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	1.31.68	10	Stavanger SØ	8.3	1.49.23	-25
6.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	1.34.57	4	Hamar V	4.1	1.41.48	-25
7.	Anthon Emiil Caspersen, TT	200312	1.37.58	13	Stavanger SØ	8.3	1.47.00	-25
8.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	1.42.05	6	Hamar V	4.1	1.43.47	-25
9.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	1.44.27	24	Hamar V	22.2	1.55.30	-25
10.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	1.48.09	6	Stavanger SØ	11.2	1.54.56	-24
11.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	1.56.84	2	Harstad	14.3	1.55.78	-25
12.	Magnus Isaksen, Skjervøy SIK	100911	1.58.90	2	Harstad	1.3		
13.	Julian Johansen, IL Braatt Kr.sund	010811	2.00.85	3	Kristiansund	1.10	1.56.52	-25
14.	Mees Johannes van Bragt, TSK	021211	2.17.39	6	Kristiansund	15.3		
15.	Rafael Natan Føhr, Skjervøy SIK	150711	2.33.05	4	Harstad	1.3		

1500 meter

1.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	2.12.26	3	Stavanger SØ	7.3	2.32.33	-25
2.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	2.21.42	8	Stavanger SØ	7.3	2.50.90	-25
3.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	2.22.97	28	Stavanger SØ	22.11	2.27.45	-25
4.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	2.24.11	2	Bjugn Fosenh	12.11	2.34.18	-25
5.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	2.26.88	3	Bjugn Fosenh	12.11	2.41.16	-25
6.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	2.29.94	2	Erfurt	21.2	2.43.71	-25
7.	Anthon Emiil Caspersen, TT	200312	2.34.83	23	Hamar V	21.2	2.44.32	-25
8.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	2.37.12	25	Hamar V	21.2	2.40.05	-25
9.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	2.39.83	27	Hamar V	21.2	3.08.21	-25
10.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	3.02.11	1	Harstad	15.3	3.00.62	-25

3000 meter

1.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	4.56.31	19	Stavanger SØ	23.11	5.05.80	-25
2.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	5.01.07	4	Kristiansund	15.3		
3.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	5.32.60	24	Hamar V	9.8	6.16.90	-24
4.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	6.40.50	1	Harstad	15.3		

5000 meter

1.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	8.37.47	6	Bjugn Fosenh	27.3	10.30.14	-24
----	--	--------	---------	---	--------------	------	----------	-----

10000 meter

1.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	18.15.91	2	Bergen Sl	29.1		
2.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	19.00.28	8	Bjugn Fosenh	28.3	21.09.80	-24

Gutter 14

(født 1.7.2010-30.06.2011)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
100	34	21	24	21	20	26

500 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	38.32	2	Heerenveen	14.3	40.65	-25
2.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	40.12	13	Heerenveen	14.3	43.76	-25
3.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	40.72	16	Heerenveen	14.3	45.52	-25
4.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	41.46	6	Hamar V	22.2	44.78	-25
5.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	41.88	5	Stavanger Sjø	7.3	41.32	-25
6.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	42.28	15	Heerenveen	20.12	43.05	-25
7.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	43.31	15	Hamar V	21.2	45.07	-25
8.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	43.94	8	Stavanger Sjø	7.3	47.92	-25
9.	Aksel Mathias Fiane Grørdum, Arendal SK	240910	43.96	9	Stavanger Sjø	7.3	45.48	-25
10.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	44.83	18	Hamar V	21.2	47.90	-25
11.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	44.84	3	Kristiansund	14.3	46.34	-25
12.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	45.35	18	Hamar V	22.2	51.75	-25
13.	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	46.30	16	Stavanger Sjø	7.3	51.18	-25
14.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	46.63	35	Hamar V	30.11	47.65	-25
15.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	46.68	17	Stavanger Sjø	7.3	49.83	-25
16.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	46.84	19	Stavanger Sjø	7.3	48.74	-25
17.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	46.96	20	Stavanger Sjø	7.3	49.91	-25
18.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	49.22	16	Hamar V	7.2	50.02	-25
19.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	49.29	27	Hamar V	21.2	54.41	-25
20.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	50.96	1	Harstad	1.3	49.63	-25
21.	Vemund Aleksander Heide, Arendal SK	150311	55.77	40	Stavanger Sjø	7.3		
22.	David Larssen, Arendal SK	300910	57.53	12	Arendal Myra	26.2	60.07	-25

1000 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.15.16	2	Heerenveen	13.3	1.20.23	-25
2.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	1.20.95	16	Heerenveen	13.3	1.30.95	-25
3.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	1.21.37	18	Heerenveen	13.3	1.28.72	-25
4.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	1.22.39	5	Hamar V	22.2	1.29.68	-25
5.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	1.23.91	15	Heerenveen	20.12	1.25.13	-25
6.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	1.26.62	4	Stavanger Sjø	8.3	1.23.78	-25
7.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	1.28.23	32	Hamar V	29.11	1.31.68	-25
8.	Aksel Mathias Fiane Grørdum, Arendal SK	240910	1.30.81	5	Hamar V	4.1	1.32.75	-25
9.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	1.30.93	16	Hamar V	22.2	1.37.39	-25
10.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	1.31.04	6	Hamar V	4.1	1.39.49	-25
11.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	1.31.30	8	Stavanger Sjø	8.3	1.41.46	-25
12.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	1.35.41	20	Hamar V	22.2	1.50.87	-25
13.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	1.35.78	38	Hamar V	29.11	1.37.37	-25
14.	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	1.35.99	12	Stavanger Sjø	8.3	1.52.81	-25
15.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	1.36.26	7	Hamar V	4.1	1.40.78	-25
16.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	1.37.80	14	Stavanger Sjø	8.3	1.46.24	-25
17.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	1.39.70	17	Stavanger Sjø	8.3	1.48.19	-25
18.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	1.40.73	13	Hamar V	8.2	1.40.66	-25

19.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	1.47.44	40	Hamar V	29.11	2.03.21	-25
20.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	1.53.49	1	Harstad	1.3	1.46.61	-25
21.	Vemund Aleksander Heide, Arendal SK	150311	1.58.50	35	Stavanger Sjø	8.3		
22.	David Larssen, Arendal SK	300910	2.12.02	5	Arendal Myra	29.1	2.10.55	-25

1500 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.56.80	1	Heerenveen	14.3	2.09.51	-25
2.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	2.02.72	8	Heerenveen	14.3	2.19.18	-25
3.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	2.05.16	12	Heerenveen	14.3	2.16.56	-25
4.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	2.06.28	13	Stavanger Sjø	22.11	2.15.98	-25
5.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	2.08.59	2	Stavanger Sjø	7.3	2.17.37	-25
6.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	2.14.78	26	Hamar V	30.11	2.21.16	-25
7.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	2.16.74	4	Hamar V	3.1	2.18.72	-25
8.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	2.21.03	4	Kristiansund	14.3	2.37.53	-25
9.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	2.21.04	7	Stavanger Sjø	7.3	2.28.46	-25
10.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	2.21.29	3	Kristiansund	14.3	2.37.97	-25
11.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	2.22.11	10	Stavanger Sjø	7.3	2.39.70	-25
12.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	2.26.11	33	Hamar V	30.11	2.32.92	-25
13.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	2.30.98	21	Hamar V	21.2	2.47.65	-25
14.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	2.32.64	22	Hamar V	21.2	2.36.79	-25
15.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	2.33.47	16	Stavanger Sjø	7.3	2.46.09	-25
16.	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	2.34.22	17	Stavanger Sjø	7.3		
17.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	2.37.07	24	Hamar V	21.2	2.55.94	-25
18.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	2.37.83	22	Stavanger Sjø	7.3	2.48.81	-25
19.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	2.37.94	12	Hamar V	7.2	2.38.64	-25

3000 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	4.14.18	7	Stavanger Sjø	23.11	4.55.50	-25
2.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	4.26.86	2	Hamar V	4.1	5.00.69	-25
3.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	4.33.67	3	Hamar V	4.1	5.13.58	-25
4.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	4.39.98	2	Stavanger Sjø	8.3	5.14.01	-25
5.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	4.48.89	1	Kristiansund	15.3	4.55.78	-25
6.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	4.59.48	2	Kristiansund	15.3	6.30.67	-25
7.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	5.06.49	3	Kristiansund	15.3	5.47.43	-25
8.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	5.20.25	2	Bjugn Fosenh	15.11	5.45.76	-25
9.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	5.25.80	6	Stavanger Sjø	8.3	5.48.79	-25
10.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	5.35.22	2	Arendal Myra	26.2		
11.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	5.55.96	5	Bergen S1	21.12	5.35.69	-25

5000 meter

1.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	7.42.51	3	Stavanger Sjø	8.3		
2.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	8.11.53	2	Bjugn Fosenh	27.3		
3.	David Larssen, Arendal SK	300910	13.59.80	3	Arendal Myra	28.2		

10000 meter

1.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	16.48.93	1	Bjugn Fosenh	28.3		
----	------------------------------	--------	----------	---	--------------	------	--	--

Gutter 15

(født 1.7.2009-30.06.2010)

Antall løpere under 53,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
67	41	12	30	19	16	13

500 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	37.51	2	Heerenveen	13.3	38.33	-25
2.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	38.40	3	Stavanger SØ	7.3	40.82	-25
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	39.28	5	Hamar V	3.1	40.80	-25
4.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	39.98	17	Inzell	25.7	39.73	-25
5.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	40.29	5	Stavanger SØ	8.3	42.78	-25
6.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	40.46	8	Stavanger SØ	7.3	41.68	-25
7.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	40.54	9	Stavanger SØ	7.3	41.24	-25
8.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	40.81	5	Hamar V	21.2	42.37	-25
	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	40.81	5	Hamar V	21.2	41.36	-25
10.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	40.88	6	Erfurt	21.2	43.08	-25
11.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	41.25	10	Hamar V	6.2	43.39	-25
12.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41.81	12	Stavanger SØ	7.3	43.95	-25
13.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	42.22	12	Stavanger SØ	8.3	45.38	-25
14.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	43.00	22	Stavanger SØ	4.10	44.99	-25
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	43.20	16	Stavanger SØ	8.3	45.18	-25
16.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	43.75	16	Hamar V	21.2	46.38	-25
17.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	45.68	19	Stavanger SØ	8.3	49.46	-25
18.	Dag-Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	47.56	16	Hamar V	6.2	47.97	-25
19.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	47.84	17	Hamar V	6.2	51.13	-25
20.	Emil Torgersen, Geithus IL	090909	49.83	6	Geithus	4.3	53.77	-25

1000 meter

1.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.13.83	4	Heerenveen	14.3	1.22.50	-25
2.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.15.57	8	Heerenveen	14.3	1.17.40	-25
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.16.70	13	Heerenveen	14.3	1.20.30	-25
4.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	1.19.86	8	Stavanger SØ	7.3	1.24.85	-25
5.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	1.20.38	9	Stavanger SØ	7.3	1.25.16	-25
6.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	1.22.03	7	Hamar V	4.1	1.28.06	-25
7.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	1.22.30	22	Hamar V	29.11	1.24.90	-25
8.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	1.22.31	12	Stavanger SØ	7.3	1.24.60	-25
9.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.22.96	12	Stavanger SØ	23.11	1.25.84	-25
10.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	1.24.59	11	Hamar V	4.1	1.25.51	-25
11.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	1.25.50	12	Hamar V	4.1	1.29.71	-25
12.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	1.25.78	15	Stavanger SØ	7.3	1.32.44	-25
13.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.27.11	19	Stavanger SØ	7.3	1.33.05	-25
14.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	1.27.27	19	Stavanger SØ	23.11	1.30.27	-25
15.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	1.27.93	14	Hamar V	22.2	1.32.91	-25
16.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	1.31.42	23	Stavanger SØ	7.3	1.36.63	-25
17.	Dag-Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	1.41.55	15	Hamar V	8.2	1.42.84	-25
18.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	1.42.06	16	Hamar V	8.2	1.49.23	-25

1500 meter

1.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.54.24	5	Heerenveen	14.3	2.09.95	-25
2.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.55.22	6	Heerenveen	14.3	1.59.19	-25

3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.58.44	2	Hamar V	3.1	2.04.26	-25
4.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	2.01.80	6	Stavanger SØ	8.3	2.11.57	-25
5.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	2.02.82	7	Stavanger SØ	8.3	2.12.44	-25
6.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	2.04.13	20	Inzell	25.7	2.02.80	-25
7.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.06.95	12	Stavanger SØ	8.3	2.14.05	-25
8.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	2.09.24	9	Hamar V	3.1	2.19.51	-25
9.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	2.09.27	23	Hamar V	30.11	2.15.63	-25
10.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	2.11.53	11	Hamar V	3.1	2.16.25	-25
11.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	2.12.02	10	Hamar V	21.2	2.17.16	-25
12.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	2.12.35	29	Stavanger SØ	4.10	2.20.55	-25
13.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	2.12.50	16	Stavanger SØ	8.3	2.24.59	-25
14.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	2.13.71	13	Hamar V	3.1	2.21.24	-25
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	2.15.51	18	Stavanger SØ	8.3	2.28.39	-25
16.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	2.16.24	13	Hamar V	21.2	2.27.62	-25
17.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	2.16.93	21	Stavanger SØ	8.3	2.28.12	-25
18.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	2.38.24	14	Hamar V	7.2	2.39.74	-25
19.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	2.53.43	5	Sand	31.1	2.56.02	-25

3000 meter

1.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	3.57.18	3	Heerenveen	13.3	4.48.27	-25
2.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	4.03.93	6	Heerenveen	13.3	4.36.90	-25
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	4.07.71	11	Heerenveen	13.3	4.28.07	-25
4.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	4.13.42	6	Stavanger SØ	23.11	4.46.98	-25
5.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.23.09	4	Stavanger SØ	7.3	4.31.73	-25
6.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	4.23.18	5	Stavanger SØ	7.3	5.04.30	-25
7.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	4.34.14	16	Hamar V	9.8	4.53.52	-25
8.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	4.44.22	5	Stavanger SØ	17.12	4.59.19	-25
9.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	4.45.72	7	Stavanger SØ	7.3	5.06.00	-25
10.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	4.46.60	9	Hamar V	4.1	5.18.27	-24
11.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	4.47.83	6	Hamar V	8.2	5.05.02	-25
12.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	4.50.91	18	Stavanger SØ	23.11	5.14.10	-25
13.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	4.51.33	6	Erfurt	21.2	5.13.29	-24
14.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	4.54.16	3	Kristiansund	14.3	5.17.13	-25
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	5.02.22	12	Stavanger SØ	7.3	4.59.94	-24

5000 meter

1.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	7.34.20	1	Hamar V	16.11		
2.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	7.34.95	12	Stavanger SØ	25.1	8.35.87	-25
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	7.44.06	5	Båstad	18.1	8.06.31	-25
4.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	7.49.17	7	Båstad	18.1		
5.	Eskil Mellemstrand, SSSK	220909	8.06.81	15	Stavanger SØ	25.1		
6.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	8.08.90	1	Arendal Myra	28.2		
7.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	8.18.64	16	Stavanger SØ	25.1	9.58.98	-25
8.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	8.32.86	3	Kristiansund	15.3	9.24.55	-25
9.	Dag-Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	11.01.54	5	Kongsvinger	25.2		

10000 meter

1.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	16.08.67	1	Bergen S1	29.1	17.27.55	-25
2.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	18.43.53	1	Kristiansund	23.3		

Gutter 16

(født 1.7.2008-30.06.2009)

Antall løpere under 50,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2025
37	30	15	13	21	10	13

500 meter

1.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	37.07	5	Heerenveen	13.3	39.75	-25
2.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	38.42	14	Heerenveen	13.3	39.24	-25
3.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	38.94	17	Heerenveen	13.3	40.25	-25
4.	Audun Semb, TT	250609	39.89	9	Stavanger Sør	22.11	40.47	-25
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	40.22	7	Hamar V	3.1	39.94	-25
6.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	40.86	4	Hamar V	6.2	47.56	-24
7.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	41.38	18	Hamar V	30.11	43.66	-25
8.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	42.09	22	Hamar V	16.11	42.68	-25
9.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	42.14	9	Hamar V	22.2	43.39	-25
10.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	42.90	21	Stavanger Sør	22.11	45.03	-25
11.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	43.66	17	Stavanger Sør	8.3	47.06	-25

1000 meter

1.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.14.61	11	Heerenveen	14.3	1.18.92	-25
2.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.14.72	12	Heerenveen	14.3	1.16.70	-25
3.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.15.47	14	Heerenveen	14.3	1.22.20	-25
4.	Audun Semb, TT	250609	1.17.76	5	Hamar V	15.11	1.20.41	-25
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	1.19.83	12	Hamar V	15.11	1.19.55	-25
6.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	1.21.91	20	Hamar V	29.11	1.26.29	-25
7.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	1.22.71	6	Hamar V	22.2	1.25.20	-25
8.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	1.23.05	5	Hamar V	8.2	1.43.86	-24
9.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.26.94	18	Stavanger Sør	23.11	1.29.40	-25
10.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	1.27.19	13	Hamar V	22.2	1.28.45	-25
11.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	1.28.31	21	Stavanger Sør	7.3	1.35.88	-25

1500 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.53.60	6	Heerenveen	14.3	1.57.95	-25
2.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.53.78	7	Heerenveen	14.3	2.01.14	-25
3.	Audun Semb, TT	250609	1.58.09	5	Stavanger Sør	22.11	2.03.89	-25
4.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.59.04	20	Heerenveen	14.3	2.09.95	-25
5.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	2.03.24	12	Stavanger Sør	22.11	2.12.03	-25
6.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	2.05.26	16	Hamar V	16.11	2.04.97	-25
7.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	2.06.62	18	Hamar V	16.11	2.11.88	-25
8.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	2.07.05	4	Hamar V	7.2	3.40.41	-18
9.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	2.13.78	21	Stavanger Sør	22.11	2.21.51	-25
10.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	2.15.14	17	Stavanger Sør	8.3	2.30.18	-25
11.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	2.16.37	19	Stavanger Sør	8.3	2.20.33	-25

3000 meter

1.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	4.00.76	7	Heerenveen	13.3	4.24.23	-25
2.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	4.01.99	9	Heerenveen	13.3	4.06.81	-25
3.	Audun Semb, TT	250609	4.11.96	21	Collalbo	6.12	4.16.78	-25

4.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	4.21.40	10	Hamar V	15.11	4.42.97	-25
5.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	4.23.85	22	Heerenveen	13.3	4.49.22	-24
6.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	4.32.73	1	Kristiansund	14.3	4.29.72	-25
7.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	4.34.85	14	Hamar V	15.11	4.51.62	-25
8.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	4.53.46	21	Hamar V	9.8	4.58.86	-25
9.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	4.54.94	11	Stavanger Sjø	7.3	5.19.66	-25
10.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	4.57.40	20	Stavanger Sjø	23.11	5.08.27	-25

5000 meter

1.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	6.59.37	29	Inzell	28.2	7.46.93	-25
2.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	7.27.50	3	Båstad	18.1	7.51.72	-25
3.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	7.47.42	2	Hamar V	16.11		
4.	Audun Semb, TT	250609	7.49.29	6	Bjugn Fosenh	1.2		
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	7.59.72	1	Kristiansund	15.3		
6.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	8.00.05	2	Kristiansund	15.3		
7.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	8.02.47	10	Båstad	18.1		
8.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	9.08.14	2	Kongsvinger	25.2	9.53.52	-23

10000 meter

1.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	15.24.49	10	Stavanger Sjø	26.10	17.11.84	-25
2.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	17.02.60	3	Arendal Myra	28.2		
3.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	20.44.84	4	Bergen SI	29.1	21.06.60	-25

VETERANSTATISTIKKEN 2025/26

Kvinner K 30 (født 1.7.1991-30.6.1996)

500 meter

1.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	44.00	9	Inzell	30.1	39.66	-16
2.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	47.02	24	Inzell	30.1	44.35	-13
3.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	51.94	3	Bjugn Fosenh	27.3	53.23	-09
4.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	130194	53.13	1	Båstad	7.2	44.45	-13
5.	Tuva Kristine Østby, Stryn	111292	75.6	1	Olden	7.2		
6.	Benedikte Flåten Sandnes, Olden	030793	91.2	3	Olden	7.2		

1000 meter

1.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	1.28.46	10	Inzell	31.1	1.17.72	-16
2.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	1.33.67	24	Inzell	31.1	1.27.41	-12
3.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	1.47.72	1	Tynset	26.2	1.49.64	-09

1500 meter

1.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	2.21.08	16	Inzell	30.1	2.00.48	-17
2.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	2.22.22	18	Inzell	30.1	2.19.04	-12
3.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	2.39.42	1	Oslo VH	14.3	2.49.28	-09

3000 meter

1.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	5.06.81	19	Inzell	1.2	4.50.84	-14
2.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	5.16.83	28	Inzell	1.2	4.21.83	-17
3.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	5.31.99	1	Trondheim L	7.3		
4.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	130194	6.16.17	2	Båstad	7.2	4.39.58	-13

5000 meter

1.	Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	9.28.76	2	Bjugn Fh	27.3		
----	-----------------------------------	--------	---------	---	----------	------	--	--

10000 meter

1. Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	240595	20.49.61	3	Bjugn Fh	28.3
--------------------------------------	--------	----------	---	----------	------

Kvinner K 35 (født 1.7.1986-30.6.1991)**500 meter**

1. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	43.84	3	Innsbruck	25.1	39.49 -17
2. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	50.59	2	Stord Vikah	21.3	42.02 -14
3. Nelcris Pandita Lad, Geithus IL	081190	86.96	14	Geithus	28.2	
4. Toril Skåre Osvik, Olden	210987	183.1	1	Olden	7.2	
4. Karoline Skåre, Olden	150989	183.1	1	Olden	7.2	

1000 meter

1. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	1.28.66	4	Innsbruck	24.1	1.18.31 -17
2. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	1.41.09	1	Stord Vikah	21.3	1.21.67 -14

Kvinner K 40 (født 1.7.1981-30.6.1986)**500 meter**

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	53.54	9	Hamar V	16.11	55.03 -25
2. Ellen Standal Gulliksen, Sandefjord SK	260985	54.55	-	Tønsberg	16.12	44.70 -06
3. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	56.12	6	Bjugn Fosenh	27.3	56.11 -24
4. Elisabeth Kalstø, Tynset IF	260384	83.93	5	Tynset	26.2	152.64-24
5. Thea Marie Aarseth, Geithus IL	030985	116.66	8	Geithus	28.1	

1000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	1.43.44	1	Stavanger Sø	7.3	1.46.12 -25
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	1.56.29	8	Oslo VH	15.3	1.53.24 -25

1500 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	2.34.72	9	Hamar V	16.11	2.39.00 -25
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	2.57.07	5	Bjugn Fosenh	28.3	2.55.93 -24

3000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	5.29.83	40	Inzell	1.2	5.32.05 -25
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	6.17.29	7	Oslo VH	15.3	6.07.73 -25

5000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	9.29.05	1	Stavanger Sø	6.3	9.37.57 -25
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	10.43.21	6	Bjugn Fosenh	27.3	10.41.89 -24

10000 meter

1. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	22.11.08	6	Bjugn Fosenh	28.3	21.55.67 -24
2. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	22.22.56	1	Båstad	3.1	20.47.76 -25

Kvinner K 45 (født 1.7.1976-30.6.1981)**500 meter**

1. Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	050876	49.13	2	Hamar V	29.11	40.47 -00
2. Monika Holth, Geithus IL	140377	49.91	43	Inzell	30.1	49.28 -25
3. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	53.32	4	Bjugn Fosenh	27.3	49.8 -96
4. Adrienne Marieke Bruinsma, Geithus IL	110879	59.26	10	Geithus	28.2	
5. Kristin Evensen Giæver, Trondheim	280378	66.00	8	Bjugn Fosenh	27.3	51.0 -94

6. Synne Skudem Friberg, Bergen	270481	100.7	1 Olden	7.2
7. Terese Sunde, Olden	091278	139.5	2 Olden	7.2
8. Randi Katrine Gjengedal, Olden	120678	139.6	3 Olden	7.2
9. Sigrid Kristin Vanberg, Olden	241176	197.6	4 Olden	7.2

1000 meter

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	1.37.87	36 Inzell	31.1	1.40.27 -25
2. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	1.57.16	1 Kristiansund	15.3	1.45.71 -10

1500 meter

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	2.37.89	45 Inzell	30.1	2.35.39 -25
-----------------------------	--------	---------	-----------	------	-------------

3000 meter

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	5.37.13	47 Inzell	1.2	5.32.69 -24
2. Adrienne Marieke Bruinsma, Geithus IL	110879	7.07.90	3 Geithus	28.2	

5000 meter

1. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	13.18.42	9 Bjugn Fosenh	27.3	12.47.34 -23
2. Kristin Evensen Giæver, Trondheim	280378	14.12.95	11 Bjugn Fosenh	27.3	

10000 meter

1. Kristin Evensen Giæver, Trondheim	280378	28.50.20	10 Bjugn Fosenh	28.3	
--------------------------------------	--------	----------	-----------------	------	--

Kvinner K 50 (født 1.7.1971-30.6.1976)

500 meter

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	46.39	22 Inzell	30.1	42.90 -07
2. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	260773	48.29	1 Trondheim L	8.12	42.17 -07
3. Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	49.07	37 Inzell	30.1	43.3 -94
4. Marja Haartsen, Aktiv SK	080172	53.71	4 Hamar V	29.11	49.49 -14
5. Linn Skaar Sætre, Bergen	080475	88.8	1 Olden	7.2	
6. Marit Magnussen, Lademoen SF	230173	91.2	1 Trondheim L	13.2	65.9 -02
7. Ingun Myren Tonning, Olden	191073	99.6	2 Olden	7.2	
8. May Silje Findahl, Tynset IF	290175	103.87	3 Tynset	1.2	81.90 -23

1000 meter

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	1.32.79	22 Inzell	31.1	1.24.82 -07
2. Nina Johanne Tørset, MNBIK Trh	260773	1.39.29	2 Trondheim L	1.12	1.23.31 -10
3. Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	1.42.71	48 Inzell	31.1	1.27.5 -94
4. Marja Haartsen, Aktiv SK	080172	1.48.25	45 Innsbruck	24.1	1.37.80 -07

1500 meter

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	2.24.93	22 Inzell	30.1	2.12.37 -07
2. Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	2.44.00	3 Oslo VH	14.3	2.14.3 -94
3. Marja Haartsen, Aktiv SK	080172	3.01.56	9 Oslo VH	14.3	2.32.24 -07

3000 meter

1. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	260773	5.13.31	1 Trondheim L	8.12	4.27.40 -11
2. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	5.19.60	32 Inzell	1.2	4.44.76 -11
3. Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	5.48.78	3 Oslo VH	15.3	4.44.0 -94

5000 meter

1. Heidi Støkker, Kongsvinger SK	300871	10.24.41	2 Kongsvinger	25.2	8.28.4 -93
----------------------------------	--------	----------	---------------	------	------------

Kvinner K 55 (født 1.7.1966-30.6.1971)

500 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	54.52	55 Inzell	30.1	53.68 -25
2. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	57.71	20 Hamar V	15.12	58.36 -20
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	79.84	11 Bjugn Fosenh	27.3	66.4 -09
4. Oddbjørg Myren Tonning, Olden	100271	155.5	3 Olden	7.2	

1000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	1.45.28	52 Inzell	31.1	1.44.63 -23
2. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	2.02.17	4 Stavanger Sø	7.12	1.58.50 -19

1500 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	2.45.46	6 Erfurt	29.11	2.39.05 -23
2. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	3.14.47	62 Inzell	30.1	3.05.63 -19
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	3.44.09	6 Stavanger Sø	6.12	3.20.4 -09

3000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	5.43.36	50 Inzell	1.2	5.39.02 -25
2. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	7.02.85	4 Stavanger Sø	7.12	6.33.02 -19
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	7.31.03	5 Stavanger Sø	7.12	7.10.28 -23

5000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	10.24.22	4 Bjugn Fosenh	27.3	9.41.72 -20
2. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	12.17.56	7 Bjugn Fosenh	27.3	11.58.94 -19
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	13.40.31	10 Bjugn Fosenh	27.3	11.35.6 -09

10000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	21.13.30	4 Bjugn Fosenh	28.3	19.52.97 -20
2. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	25.12.24	7 Bjugn Fosenh	28.3	25.00.06 -19
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	26.06.64	9 Bjugn Fosenh	28.3	23.52.6 -07

Kvinner K 60 (født 1.7.1961-30.6.1966)

500 meter

1. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	55.06	57 Inzell	30.1	45.86 -80
2. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	61.45	62 Inzell	30.1	48.43 -81
3. Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	65.86	12 Geithus	28.2	58.03 -09

1000 meter

1. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	1.53.73	59 Inzell	31.1	1.33.62 -78
2. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	1.59.77	61 Inzell	31.1	1.35.66 -07

1500 meter

1. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	2.58.64	59 Inzell	30.1	2.25.35 -03
2. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	3.02.19	60 Inzell	30.1	2.27.70 -07

3000 meter

1. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	6.21.52	59 Inzell	1.2	5.15.7 -80
2. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	6.25.68	60 Inzell	1.2	5.14.30 -07

Kvinner K 65 (født 1.7.1956-30.6.1961)

500 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	52.22	51 Inzell	30.1	47.37 -13
2. Sara Hemmer, Kuben VGS BIL	250359	62.95	2 Oslo VH	10.12	55.5 -12
3. Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	72.78	10 Bjugn Fosenh	27.3	46.7 -80

1000 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	1.45.96	53 Inzell	31.1	1.32.93 -13
2. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	2.06.51	5 Stavanger Sø	7.12	1.52.88 -13

1500 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	2.39.97	48 Inzell	30.1	2.26.54 -11
2. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	3.07.99	6 Bjugn Fosenh	28.3	2.43.50 -12
3. Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	3.32.07	8 Bjugn Fosenh	28.3	2.30.87 -79

3000 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	5.49.35	52 Inzell	1.2	5.04.27 -11
2. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	6.02.09	2 Stavanger Sø	7.12	5.43.07 -19

5000 meter

1. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	10.29.87	5 Bjugn Fosenh	27.3	9.22.37 -19
2. Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	12.20.96	8 Bjugn Fosenh	27.3	11.53.95 -17

10000 meter

1. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	20.27.00	1 Stavanger Sø	6.3	19.11.29 -13
2. Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	26.04.73	8 Bjugn Fosenh	28.3	23.48.11 -17

Kvinner K 70 (født 1.7.1951-30.6.1956)

500 meter

1. Jenny Noraberg Müller, Geithus IL	020652	91.48	5 Geithus	25.2	80.42 -17
--------------------------------------	--------	-------	-----------	------	-----------

Veteranstatistikken menn 2025/26

Menn M 30 (født 1.7.1991-30.6.1996)

500 meter

1. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	41.83	23 Hamar V	29.11	40.60 -20
2. Sindre Hofsøy Mollan, Skjervøy SIK	170292	43.74	2 Harstad	1.3	38.35 -13
3. Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	44.37	4 Hamar V	19.1	38.75 -14
4. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	45.08	11 Stavanger Sø	7.3	44.29 -25
5. Øystein Akselsen, Harstad SK	280891	45.30	3 Harstad	14.3	41.03 -11
6. Emil Christian Nielsen, Oslo Speedskaters	311091	46.17	4 Oslo VH	14.3	41.21 -19
7. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	47.02	48 Inzell	30.1	46.42 -25
8. Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	47.39	11 Oslo VH	14.3	41.07 -19
9. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	52.06	3 Bergen SI	12.3	48.14 -23
10. Aleksander Offerdal, Lærdal IL	230695	53.41	1 Lærdal	11.2	48.55 -10
11. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	58.16	42 Hamar V	30.11	50.57 -23
12. Magnus Olsen, Skjervøy SK	271294	62.04	5 Harstad	28.2	54.7 -07

13. Asgeir Flåten, Olden	210395	70.0	1 Olden	7.2
14. Bjørn-Eirik Bay-Lian, Tynset IF	95	105.03	3 Tynset	1.1

1000 meter

1. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	1.23.44	26 Hamar V	29.11	1.21.76 -19
2. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	1.28.36	6 Stavanger Sø	8.3	1.34.53 -24
3. Sindre Hofsøy Mollan, Skjervøy SIK	170292	1.31.75	4 Harstad	1.3	1.15.68 -12
4. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	1.32.44	15 Stavanger Sø	7.3	1.35.73 -25
5. Øystein Akselsen, Harstad SK	280891	1.39.14	2 Harstad	14.3	1.22.58 -10
6. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	1.51.98	6 Stord Vikah	21.3	1.44.80 -25
7. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	1.57.32	41 Hamar V	29.11	1.40.60 -22
8. Magnus Olsen, Skjervøy SK	271294	2.02.40	5 Harstad	1.3	2.02.9 -07

1500 meter

1. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	2.13.05	35 Inzell	31.1	2.14.67 -25
2. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	2.14.23	22 Hamar V	16.11	2.06.92 -18
3. Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	2.19.90	5 Oslo VH	15.3	2.05.91 -19
4. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	2.25.07	7 Oslo VH	11.1	2.13.55 -25
5. Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	2.25.98	9 Hamar V	15.12	2.00.88 -13
6. Øystein Akselsen, Harstad SK	280891	2.34.60	3 Harstad	15.3	2.03.50 -10
7. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	2.56.45	37 Hamar V	30.11	2.28.09 -22

3000 meter

1. Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	4.36.62	14 Stavanger Sø	7.3	4.30.54 -19
2. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	4.37.02	32 Inzell	31.1	4.43.98 -25
3. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	4.37.07	1 Stavanger Sø	8.3	4.38.68 -25
4. Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	4.58.35	2 Hamar V	19.1	4.19.75 -14
5. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	5.10.29	6 Berlin S	1.3	4.35.33 -19
6. Emil Christian Nielsen, ECN-Coaching BIL	311091	5.17.22	4 Oslo VH	14.3	4.34.86 -16
7. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	6.18.04	1 Hamar V	8.2	5.06.12 -19

5000 meter

1. Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	7.53.08	9 Stavanger Sø	8.3	7.47.37 -18
2. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	7.53.68	31 Inzell	1.2	8.03.65 -25
3. Leif Marius Ovli, Hamar IL	071195	8.42.39	11 Oslo VH	10.1	7.42.78 -15
4. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	11.33.01	17 Oslo VH	15.3	9.27.32 -22

10000 meter

1. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	16.12.58	3 Stavanger Sø	6.3	16.55.79 -23
2. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	111091	16.39.76	2 Båstad	3.1	14.34.23 -11
3. Morten Kolstad, Lilleborg IK	050592	16.47.57	4 Stavanger Sø	6.3	16.16.62 -17
4. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	17.05.84	5 Stavanger Sø	6.3	18.21.74 -25
5. Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL SK	240895	17.52.46	3 Båstad	3.1	15.15.37 -12

Menn M 35 (født 1.7.1986-30.6.1991)

500 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	40.58	33 Salt Lake Ci	6.3	38.30 -14
2. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	42.88	33 Inzell	30.1	41.82 -16
3. Ben A Pedersen Schjerpen, Spk Falken	030989	45.82	Trondheim L	10.3	41.03 -07
4. Peder Gaasø, Münchener EV	100887	46.03	4 München	20.12	43.20 -05
5. Kai Owesen Hansen, Spk Falken	040788	47.36	Trondheim L	10.3	41.97 -08
6. Roald Eidsheim, Terga BIL Oslo	260888	48.49	1 Oslo VH	18.2	38.01 -09
7. Lars Aune, Norconsult BIL Trh	171086	48.93	8 Trondheim L	24.11	44.07 -09

8. Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	220988	52.77	4 Bergen SI	12.3	48.89 -25
9. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	56.37	26 Bjugn Fosenh	27.3	55.35 -25
10. Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	59.34	2 Tynset	27.11	43.08 -05
11. Tore Johansen, Hamar IL	290587	62.11	4 Hamar V	17.2	
12. Espen Selbæk, Olden	89	69.2	1 Olden	7.2	
13. Sondre Holte, Tynset IF	270190	70.97	3 Tynset	1.2	92.59 -25
14. Jan Markus Kvamme, Olden	250590	72.8	2 Olden	7.2	
15. Niklas Kovanen Sæten, Olden	300988	78.2	3 Olden	7.2	
16. Erlend Sognli Høyem, Spk Falken	200290	89.50	Trondheim L	10.3	40.51 -09

1000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.17.63	21 Salt Lake Ci	7.3	1.13.66 -12
2. Peder Gaasø, Münchener EV	100887	1.33.53	2 München	20.12	1.25.53 -05
3. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	2.04.36	1 Bjugn Fosenh	14.2	2.07.47 -25

1500 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.55.27	11 Salt Lake Ci	6.3	1.49.76 -15
2. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	2.05.01	22 Inzell	31.1	2.03.37 -16
3. Roald Eidsheim, Terga BIL Oslo	260888	2.36.83	1 Oslo VH	18.2	1.55.46 -09
4. Lars Aune, Norconsult BIL Trh	171086	2.39.53	8 Trondheim L	24.11	2.22.78 -09
5. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	2.56.64	26 Bjugn Fosenh	28.3	2.54.27 -25

3000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	4.05.38	15 Hamar V	15.11	3.48.89 -18
2. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	4.20.49	18 Inzell	31.1	4.21.55 -19

5000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	6.43.00	9 Inzell	11.10	6.23.30 -15
2. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	7.38.50	19 Inzell	1.2	7.24.04 -16
3. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	11.03.85	30 Bjugn Fosenh	27.3	10.59.99-25

10000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	13.58.75	1 Heerenveen	19.3	13.09.34 -15
2. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	23.47.95	32 Bjugn Fosenh	28.3	25.15.92-25
3. Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	24.14.41	1 Tynset	17.1	26.59.17 -20

Menn M 40 (født 1.7.1981-30.6.1986)

500 meter

1. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	42.10	2 Geithus	28.2	37.91 -06
2. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	44.37	11 Inzell	19.7	44.06 -25
3. Gudbrand Rognstad, Eidsvold TF	231282	44.89	6 Hamar V	15.12	41.3 -00
4. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	45.75	2 Hol	15.2	44.86 -25
5. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	47.11	6 Trondheim L	15.12	46.83 -25
6. Torgeir Tørset, Leinstrand IL	271084	47.42	Trondheim L	10.3	40.30 -03
7. Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	47.92	3 Oslo VH	10.12	45.18 -18
8. Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	48.14	10 Hamar V	15.12	43.8 -01
9. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	48.34	6 Trondheim L	2.3	48.39 -24
10. Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	49.75	27 Stavanger Sø	7.3	57.03 -25
11. Atle Handeland, Gol IL	261184	50.20	30 Stavanger Sø	7.3	48.11 -25
12. Sindre Sandbakk, Olav Olsen AS BIL Trh	131284	50.22	8 Trondheim L	2.3	54.5 -07
13. Rune Aalberg Alstad, Lademoen SF	030383	53.4	1 Trondheim L	13.2	45.59 -13

14. Tore Mjelde, IL Braatt Kr.sund	161283	55.27	6	Kristiansund	25.2	
15. Tor Inge Nilsen, Dølemo IL	270582	58.69	2	Dølemo	24.2	62.36 -18
16. Mika Juhani Mattsson, Olden	82	63.2	1	Olden	7.2	
17. Stian Bergan, Officelink BIL Trh	281185	63.85	14	Trondheim L	24.11	60.79 -23
18. B Niklas Pannagel Grindvold, Tynset IF	200882	71.82	2	Tynset	19.2	73.15 -25
19. Erik Skarstein Sandnes, Olden	151182	75.4	2	Olden	7.2	
20. Erlend Lundblad, Hardanger SK	180582	85.52	5	Vikøy	16.2	
21. Einar Skarstein Sandnes, Olden	100386	91.75	3	Olden	7.2	
22. Jan Tore Sunde, Olden	050385	100.9	4	Olden	7.2	

1000 meter

1. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	1.32.13	1	Geithus	7.1	1.30.59 -25
2. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	1.35.76	6	Trondheim L	1.12	1.35.74 -24
3. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	1.37.48	5	Trondheim L	2.3	1.40.81 -24
4. Sindre Sandbakk, Olav Olsen AS BIL Trh	131284	1.39.89	7	Trondheim L	2.3	1.44.6 -07
5. Atle Handeland, Gol IL	261184	1.41.69	21	Stavanger Sø	8.3	1.40.22 -25
6. Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	1.50.70	6	Arendal Myra	18.12	2.03.87 -24

1500 meter

1. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	2.18.87	6	Inzell	19.7	2.15.00 -25
2. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	2.20.54	7	Oslo VH	15.3	2.12.04 -25
3. Gudbrand Rognstad, Eidsvold TF	231282	2.26.53	10	Hamar V	15.12	2.10.81 -02
4. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	2.27.20	4	Trondheim L	15.12	2.25.53 -25
5. Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	2.28.50	11	Hamar V	15.12	2.25.3 -99
6. Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	2.35.11	5	Oslo VH	10.12	2.14.30 -18
7. Sindre Sandbakk, Olav Olsen AS BIL Trh	131284	2.36.19	5	Trondheim L	23.2	
8. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	2.38.41	3	Trondheim L	9.3	2.36.97 -25
9. Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	2.39.18	23	Stavanger Sø	7.3	3.10.79 -25
10. Atle Handeland, Gol IL	261184	2.39.84	25	Stavanger Sø	7.3	2.38.42 -25
11. Rune Aalberg Alstad, Lademoen SF	030383	2.52.1	1	Trondheim L	13.2	2.25.97 -12
12. Stian Bergan, Officelink BIL Trh	281185	3.49.36	12	Trondheim L	24.11	3.35.72 -22

3000 meter

1. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	4.29.99	2	Geithus	28.2	4.01.92 -05
2. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	5.00.99	10	Oslo VH	14.3	4.41.22 -25
3. Martin Haugen, TSK	200683	5.15.18	3	Trondheim L	8.12	5.16.16 -24
4. Sindre Sandbakk, Olav Olsen AS BIL Trh	131284	5.44.74	4	Trondheim L	26.1	
5. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	6.00.43	7	Trondheim L	16.2	6.05.66 -25

5000 meter

1. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	8.26.88	7	Oslo VH	15.3	8.02.23 -25
2. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	9.14.13	3	Trondheim L	19.1	8.54.46 -25
3. Sindre Sandbakk, Olav Olsen AS BIL Trh	131284	9.47.24	5	Trondheim L	9.2	
4. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	10.30.70	6	Trondheim L	19.1	10.46.34 -25

10000 meter

1. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	19.14.71	6	Båstad	3.1	
2. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	19.19.93	3	Trondheim L	9.3	19.22.20 -25
3. Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	23.26.67	12	Arendal Myra	28.2	

Menn M 45 (født 1.7.1976-30.6.1981)

500 meter

1. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	41.18	2 Dølemo	14.2	36.60 -06
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	41.19	14 Inzell	30.1	38.97 -02
3. Jan Friesinger, Arendal SK	201180	41.60	3 Dølemo	14.2	35.76 -10
4. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	42.33	1 Oslo VH	14.3	39.03 -08
5. Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	43.19	34 Inzell	30.1	39.59 -98
6. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	43.37	1 Kristiansund	15.3	44.47 -25
7. Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	43.69	3 Bjugn Fosenh	27.3	45.82 -25
8. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	43.77	4 Bjugn Fosenh	27.3	45.0 -98
9. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	44.49	42 Inzell	30.1	39.52 -02
10. Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	230479	44.64	Trondheim L	10.3	36.94 -03
11. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	44.65	1 Oslo VH	15.3	37.73 -06
12. Gjermund Stigen, Gol IL	141279	46.11	14 Stavanger Sø	7.3	42.90 -98
13. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	46.85	9 Dølemo	14.2	39.10 -06
13. Håvard Lyng Fossum, STIHL BIL Trh	010277	48.85	5 Trondheim L	16.2	43.00 -14
15. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	50.01	20 Oslo VH	14.3	47.76 -25
16. Kjetil Berget, Spk Falken	020976	50.28	3 Kristiansund	15.3	49.99 -24
17. Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	50.53	40 Inzell	10.1	50.43 -18
18. Erik Myrmel, Fana IL	241080	55.60	8 Bergen Sl	28.2	57.40 -25
19. Sindre Sørhus, Tynset IF	290880	67.85	5 Tynset	26.2	64.50 -24

1000 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	1.24.43	1 Drammen	15.11	1.15.62 -03
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	1.26.87	1 Geithus	17.1	1.15.89 -02
3. Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	1.31.07	2 Trondheim L	2.3	1.39.12 -25
4. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	1.31.66	3 Harstad	1.3	1.29.75 -22
5. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	1.31.70	1 Kristiansund	15.3	1.17.75 -02
6. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	1.33.12	1 Kristiansund	14.3	1.34.42 -25
7. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	1.34.03	1 Oslo VH	15.3	1.13.48 -06
8. Magnus Røyrvik, SSSK	200680	1.36.25	9 Stavanger Sø	7.12	1.39.11 -25
9. Gjermund Stigen, Gol IL	141279	1.37.57	3 Hol	15.2	1.26.69 -98
10. Kjetil Berget, Spk Falken	020976	1.39.88	3 Kristiansund	15.3	1.44.19 -24
11. Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	1.43.62	74 Innsbruck	25.1	1.44.07 -18
12. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	1.51.47	7 Geithus	17.1	1.43.44 -24
13. Erik Myrmel, Fana IL	241080	1.57.90	8 Bergen Sl	28.2	2.05.52 -25

1500 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	2.00.06	7 Inzell	31.1	1.52.01 -03
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	2.04.34	20 Inzell	31.1	1.55.07 -02
3. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	2.08.18	2 Dølemo	14.2	1.50.60 -06
4. Jan Friesinger, Arendal SK	201180	2.09.20	3 Dølemo	14.2	1.47.13 -08
5. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	2.14.77	38 Inzell	31.1	2.17.20 -22
6. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	2.17.91	4 Dølemo	14.2	1.48.52 -06
7. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	2.18.66	42 Inzell	31.1	1.59.12 -02
8. Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	2.19.88	44 Inzell	31.1	2.01.17 -02
9. Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	2.25.36	7 Bjugn Fosenh	28.3	2.31.94 -24
10. Gjermund Stigen, Gol IL	141279	2.26.45	12 Stavanger Sø	7.3	2.15.82 -98
11. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	2.29.51	9 Bjugn Fosenh	28.3	2.29.86 -25
12. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	2.42.92	15 Oslo VH	15.3	2.36.89 -24
13. Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	2.47.66	13 Inzell	3.1	2.45.23 -18

3000 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.06.76	3 Inzell	31.1	3.51.50 -02
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	4.28.28	25 Inzell	31.1	4.03.43 -99
3. Einar Mathiassen, SSSK	170177	4.47.66	6 Stavanger Sø	17.12	4.34.77 -20
4. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	4.54.73	40 Inzell	31.1	5.01.19 -22
5. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	4.59.70	43 Inzell	31.1	4.09.90 -02
6. Magnus Røyrvik, SSSK	200680	5.05.25	5 Stavanger Sø	11.2	5.16.85 -25
7. Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	5.11.35	46 Inzell	31.1	4.24.38 -02
8. Håvard Lyng Fossum, STIHL BIL Trh	010277	5.27.52	4 Trondheim L	16.2	4.32.86 -14
9. Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	5.49.74	6 Trondheim L	16.2	5.46.96 -24
10. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	6.01.14	15 Oslo VH	14.3	5.32.83 -25

5000 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	7.04.34	4 Inzell	1.2	6.25.77 -08
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	7.47.54	24 Inzell	1.2	7.00.21 -00
3. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	8.21.18	36 Inzell	1.2	8.50.15 -22
4. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	8.59.13	44 Inzell	1.2	7.29.65 -02
5. Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	9.17.68	46 Inzell	1.2	7.56.82 -99
6. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	9.42.90	14 Bjugn Fosenh	27.3	9.49.19 -25
7. Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	9.48.03	17 Bjugn Fosenh	27.3	10.16.21 -24
8. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	10.49.76	16 Oslo VH	15.3	9.54.04 -24

10000 meter

1. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	15.58.93	1 Arendal Myra	28.2	12.56.38 -06
2. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	16.23.69	2 Arendal Myra	28.2	15.13.57 -05
3. Jan Friesinger, Arendal SK	201180	17.11.70	4 Arendal Myra	28.2	14.11.72 -04
3. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	19.22.71	11 Bjugn Fosenh	28.3	21.42.12 -24
4. Bjørn Christian Abrahamsen, Spk Falken	260381	19.47.78	14 Bjugn Fosenh	28.3	21.01.10 -24
5. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	20.49.54	21 Bjugn Fosenh	28.3	20.37.54 -25
6. Konrad Albert Maliszewski, DNB BIL Oslo	160679	24.14.01	6 Oslo VH	17.12	

Menn M 50 (født 1.7.1971-30.6.1976)

500 meter

1. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	41.53	16 Stavanger Sø	7.3	39.07 -19
2. Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	42.43	1 Hamar V	19.1	40.14 -13
3. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	42.60	31 Inzell	30.1	39.59 -07
4. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	43.30	35 Inzell	30.1	39.8 -93
5. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	43.65	36 Inzell	30.1	43.55 -22
6. Remi Andersen, OSK	160773	43.87	38 Inzell	30.1	45.68 -25
7. Frode Midjo, Trondheim BIL	120274	44.83	1 Trondheim L	9.2	39.86 -15
8. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	45.10	12 Stavanger Sø	7.3	43.71 -24
9. Espen Karlsrud, Trondheim KK	180276	46.58	1 Kristiansund	15.3	45.73 -23
10. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	47.93	49 Inzell	30.1	45.20 -16
11. Jørn Egil Andreassen, Spk Falken	071171	48.03	6 Trondheim L	24.11	44.0 -89
12. Rune Fossum, Tynset IF	081173	60.32	2 Tynset	1.2	55.47 -23
13. Per Allan Johansson, Aktiv SK	230771	63.41	6 Oslo VH	9.12	50.38 -13
14. Bo Peter Hallor, Stryn	050574	66.3	1 Olden	7.2	
15. Atle Vaulen Nedenes, Fana IL	240674	66.98	13 Stord Vikah	21.3	
16. Ketil Finsås Hansen, Olden	020775	84.5	4 Olden	7.2	
17. Steinar Sølvberg Slettenes, Olden	06.0176	99.3	5 Olden	7.2	

1000 meter

1. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	1.25.11	1 Stavanger SØ	7.12	1.17.27 -07
2. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	1.25.19	12 Stavanger SØ	7.3	1.18.74 -20
3. Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	1.27.44	1 Hamar V	24.11	1.21.18 -13
4. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	1.27.65	2 Stavanger SØ	7.12	1.19.24 -13
5. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	1.31.02	2 Harstad	1.3	1.27.00 -22
6. Espen Karlsrud, Trondheim KK	180276	1.34.03	1 Kristiansund	15.3	1.35.77 -24
7. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	1.35.11	1 Geithus	28.2	1.28.66 -23

1500 meter

1. Remi Andersen, OSK	160773	2.05.80	7 Stavanger SØ	8.3	2.10.99 -25
2. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	2.08.10	28 Inzell	31.1	1.57.06 -07
3. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	2.12.77	21 Hamar V	16.11	2.00.34 -13
4. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	2.13.37	36 Inzell	31.1	2.04.59 -19
5. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	2.13.72	37 Inzell	31.1	2.13.71 -24
6. Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	2.20.00	1 Hamar V	17.11	2.09.1 -93
7. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	2.23.02	46 Inzell	31.1	2.14.30 -16
8. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	2.31.81	4 Tønsberg	10.2	2.16.87 -23
9. Espen Karlsrud, Norconsult BIL Trh	180276	2.34.70	8 Trondheim L	15.12	2.29.30 -21

3000 meter

1. Remi Andersen, OSK	160773	4.18.92	12 Stavanger SØ	7.3	4.22.49 -25
2. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	4.29.80	26 Inzell	31.1	4.10.93 -07
3. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	4.43.65	35 Inzell	31.1	4.33.32 -18
4. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	4.44.15	4 Erfurt	30.11	4.18.7 -93
5. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	4.50.96	5 Stavanger SØ	7.12	4.47.19 -22
6. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	4.54.97	41 Inzell	31.1	4.38.86 -16

5000 meter

1. Remi Andersen, OSK	160773	7.16.42	9 Inzell	1.2	7.28.15 -25
2. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	7.52.61	30 Inzell	1.2	7.12.93 -07
3. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	8.03.48	33 Inzell	1.2	7.58.05 -23
4. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	8.14.27	8 Hamar V	16.11	7.32.13 -95
5. Frode Midjo, Trondheim BIL	120274	8.19.44	1 Trondheim L	19.1	7.31.62 -14
6. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	8.20.16	35 Inzell	1.2	7.59.10 -16
7. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	8.27.35	39 Inzell	1.2	7.50.44 -15
8. Rune Fossum, Tynset IF	081173	12.26.01	1 Tynset	1.2	10.35.53 -23

10000 meter

1. Remi Andersen, OSK	160773	15.08.51	2 Stavanger SØ	6.3	17.10.87 -25
2. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	17.23.10	2 Bjugn Fosenh	28.3	16.54.35 -23
3. Frode Midjo, Lademoen SF	120274	17.54.2	1 Trondheim L	13.2	15.33.59 -15
4. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	18.14.44	6 Arendal Myra	28.2	16.36.65 -15
5. Ronny Støbakk, Panserkam.	110373	18.56.2	2 Trondheim L	13.2	17.29.14 -11
6. Rune Fossum, Tynset IF	081173	24.34.04	3 Tynset	17.1	21.45.84 -23

Menn M 55 (født 1.7.1966-30.6.1971)

500 meter

1. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	45.54	8 Bjugn Fosenh	27.3	44.48 -24
2. Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	45.85	22 Inzell	30.1	46.76 -22
3. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	46.10	13 Stavanger SØ	7.3	42.17 -20
4. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	47.16	10 Oslo VH	14.3	44.95 -20

5. Roger Melhus, Trondheim kommune BIL	201068	47.19	3	Trondheim L	9.3	47.14 -25
6. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	47.32	6	Trondheim L	1.12	45.24 -17
7. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	47.37	10	Stavanger SØ	6.12	44.97 -19
8. Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	48.76	31	Inzell	30.1	48.18 -25
9. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	54.33	8	Oslo VH	14.1	50.85 -20
10. Arnt Åge Grande, Bjugn/Ørland SK	040867	54.86	8	Bjugn Fosenh	25.3	49.62 -10

11. Eivind Baas, Dølemo IL	060570	56.11	1	Dølemo	24.2	44.03 -95
12. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	56.26	41	Stavanger SØ	7.3	51.15 -13
13. Bent Erik Brenden, IK Wega	200869	73.65	4	Göteborg R	21.11	42.2 -93
14. Jan Magnar Sollid, Stryn	300869	76.2	2	Olden	7.2	
15. Joar Sunde, Olden	050370	79.3	3	Olden	7.2	
16. Stig Juliebø, Ålesund	171066	84.5	3	Olden	7.2	
17. Harald Valde Stendal, Lademoen SF	111270	100.5	5	Trondheim L	13.2	55.5 -03

1000 meter

1. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	1.27.71	3	Stavanger SØ	7.12	1.28.94 -24
2. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	1.30.35	7	Stavanger SØ	8.3	1.24.16 -17
3. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	1.33.30	11	Stavanger SØ	8.3	1.31.50 -20
4. Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	1.34.87	8	Stavanger SØ	7.12	1.37.18 -24
5. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	1.34.89	5	Trondheim L	1.12	1.31.53 -17
6. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	1.49.98	22	Stavanger SØ	7.12	1.39.43 -17
7. Arnt Åge Grande, Bjugn/Ørland SK	040867	1.51.33	5	Bjugn Fosenh	25.3	1.37.49 -10
8. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	1.52.17	8	Oslo VH	3.12	1.49.57 -22
9. Harald Valde Stendal, Lademoen SF	111270	3.43.5	2	Trondheim L	13.2	1.56.6 -02

1500 meter

1. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	2.14.74	4	Stavanger SØ	6.12	2.15.36 -24
2. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	2.18.33	6	Stavanger SØ	7.3	2.05.20 -16
3. Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	2.23.67	28	Inzell	31.1	2.23.22 -18
4. Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	2.24.45	29	Inzell	31.1	2.28.08 -24
5. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	2.24.80	6	Bjugn Fosenh	28.3	2.18.60 -22
6. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	2.25.26	3	Trondheim L	15.12	2.16.58 -23
7. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	2.32.67	12	Oslo VH	15.3	2.16.81 -23
8. Roger Melhus, Trondheim kommune BIL	201068	2.35.64	2	Trondheim L	9.3	2.33.14 -25
9. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	2.44.52	28	Stavanger SØ	7.3	2.32.96 -16
10. Ole Martin Nodenes, Aktiv SK	310171	2.47.58	16	Oslo VH	15.3	2.43.72 -22
11. Torkil Størseth, Lademoen SF	281066	3.18.6	3	Trondheim L	13.2	2.40.1 -08

3000 meter

1. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	4.50.60	4	Stavanger SØ	7.12	4.49.51 -25
2. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	4.53.78	3	Stavanger SØ	8.3	4.19.51 -16
3. Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	5.03.54	29	Inzell	31.1	5.10.28 -18
4. Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	5.03.61	6	Trondheim L	7.3	4.49.09 -19
5. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	5.17.26	5	Stavanger SØ	8.3	5.02.52 -22
6. Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	5.21.72	39	Inzell	31.1	5.32.14 -18
7. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	5.24.18	12	Oslo VH	14.3	4.53.10 -23
8. Bernt Erland, SSSK	090569	5.27.78	2	Stavanger SØ	18.3	4.47.31 -13
9. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	5.41.47	12	Stavanger SØ	8.3	5.21.75 -16
10. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	5.57.49	6	Oslo VH	26.11	5.40.75 -22
11. Tore Hansen Hvideberg, Norkart AS BIL	130270	5.58.27	10	Oslo VH	25.2	5.19.57 -05
12. Bo Hansen, Lademoen SF	180571	8.11.8	1	Trondheim L	13.2	7.21.2 -02

5000 meter

1. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	8.07.13	1 Stavanger SØ	6.3	7.25.61 -20
2. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	8.22.80	3 Bjugn Fosenh	27.3	8.16.95 -23
3. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	8.37.66	2 Trondheim L	19.1	8.11.94 -19
4. Øyvind Skarholt, Oslo Speedskaters	011170	8.47.72	27 Inzell	1.2	8.43.77 -18
5. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	9.03.86	10 Bjugn Fosenh	27.3	8.38.90 -22
6. Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	9.30.03	39 Inzell	1.2	9.51.45 -22
7. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	9.40.84	14 Oslo VH	15.3	8.42.44 -23
8. Roger Melhus, Trondheim kommune BIL	201068	9.50.01	4 Trondheim L	19.1	9.14.45 -25
9. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	9.50.23	2 Stavanger SØ	6.3	9.12.95 -17
10. Ole Martin Nodenes, Aktiv SK	310171	9.53.13	15 Oslo VH	15.3	9.49.78 -22
11. Morten Sandnesaunet, Kongsvinger SK	170171	10.36.19	4 Kongsvinger	25.2	7.18.02 -95

10000 meter

1. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	17.49.98	5 Bjugn Fosenh	28.3	17.09.30 -23
2. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	18.05.07	5 Arendal Myra	28.2	15.32.69 -20
3. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	18.05.41	1 Trondheim L	9.3	17.00.52 -18
4. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	18.22.12	7 Stavanger SØ	6.3	18.10.89 -19
5. Bernt Erland, SSSK	090569	19.40.12	10 Stavanger SØ	6.3	17.36.34 -16
6. Nils Juell, Geodata BIL Oslo	300570	19.59.77	9 Oslo VH	17.12	19.27.29 -22
7. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	20.31.08	11 Oslo VH	17.12	20.59.45 -22
8. Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	21.51.68	25 Bjugn Fosenh	28.3	21.03.29 -24

Menn M 60 (født 1.7.1961-30.6.1966)

500 meter

1. Rune Farstad, Spk Falken	271061	43.78	40 Innsbruck	25.1	39.9 -81
2. Geir Nettet, TSK	041065	44.72	15 Inzell	30.1	41.39 -11
3. Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	44.79	13 Stavanger SØ	8.3	39.68 -84
4. Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	47.67	4 Harstad	14.3	41.96 -07
5. Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	47.71	25 Stavanger SØ	4.10	45.96 -19
6. Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	48.81	10 Trondheim L	1.12	42.9 -81
7. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	49.47	25 Stavanger SØ	7.3	47.41 -22
8. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	50.72	33 Stavanger SØ	7.3	48.31 -13
9. Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	51.67	18 Bjugn Fosenh	27.3	43.6 -83
10. Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	52.78	22 Stavanger SØ	6.12	42.93 -11
11. Morten Hegge, Lademoen SF	250865	54.8	2 Trondheim L	13.2	44.68 -14
12. Dag Hamre, Standard Norge BIL	091262	55.87	9 Oslo VH	14.1	59.5 -75
13. Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	55.99	25 Bjugn Fosenh	27.3	44.43-12
14. Asgeir Hansen, Spk Falken	240566	56.18	Trondheim L	10.3	43.9 -85
15. Snorre Kverndokk, Aktiv SK	241262	56.81	31 Oslo VH	14.3	47.8 -84
16. Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	58.85	28 Bjugn Fosenh	27.3	58.20 -20
17. Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	59.60	29 Bjugn Fosenh	27.3	54.74 -17
18. Knut Lask, Lademoen SF	120166	74.1	3 Trondheim L	13.2	58.45 -10
19. Jan Aase, Lademoen SF	050563	98.2	4 Trondheim L	13.2	51.5 -08

1000 meter

1. Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	1.28.35	40 Innsbruck	25.1	1.20.4 -82
2. Geir Nettet, TSK	041065	1.28.39	37 Innsbruck	24.1	1.23.19 -19
3. Rune Farstad, Spk Falken	271061	1.30.61	48 Innsbruck	25.1	1.21.6 -81

4.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	1.36.92	16	Stavanger SØ	7.3	1.31.63	-19
5.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	1.37.75	8	Trondheim L	1.12	1.27.27	-81
6.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	1.39.80	3	Harstad	14.3	1.21.32	-07
7.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	1.40.40	18	Stavanger SØ	8.3	1.39.68	-22
8.	Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	1.41.30	20	Stavanger SØ	8.3	1.36.35	-16
9.	Snorre Kverndokk, Aktiv SK	241262	1.53.40	8	Oslo VH	1.2	1.38.5	-82
10.	Knut Lask, Lademoen SF	120166	2.41.8	3	Trondheim L	13.2	2.07.1	-06

1500 meter

1.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	2.11.15	11	Inzell	31.1	1.59.01	-85
2.	Geir Nasset, TSK	041065	2.14.06	14	Inzell	31.1	2.06.61	-07
3.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	2.24.88	30	Inzell	31.1	2.18.98	-19
4.	Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	2.36.56	19	Stavanger SØ	7.3	2.21.77	-13
5.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	2.36.95	5	Trondheim L	24.11	2.14.90	-19
6.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	2.37.23	16	Bjugn Fosenh	28.3	2.24.52	-15
7.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	2.40.48	26	Stavanger SØ	7.3	2.34.02	-22
8.	Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	2.42.55	18	Bjugn Fosenh	28.3	2.04.83	-11
9.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.50.19	25	Stavanger SØ	6.12	2.08.75	-11
10.	Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	2.52.16	24	Bjugn Fosenh	28.3	2.53.60	-24

11.	Morten Hegge, Lademoen SF	250865	2.52.3	2	Trondheim L	13.2	2.16.87	-19
12.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	2.53.28	25	Bjugn Fosenh	28.3	2.42.67	-18
13.	Dag Hamre, Standard Norge BIL	091262	2.58.97	7	Oslo VH	18.2		
14.	Trond Blom, Lademoen SF	111265	3.27.4	4	Trondheim L	13.2	2.30.5	-08
15.	Knut Lask, Lademoen SF	120166	3.45.0	5	Trondheim L	13.2	3.10.44	-10

3000 meter

1.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	4.31.05	7	Inzell	31.1	4.16.2	-85
2.	Geir Nasset, TSK	041065	4.46.34	15	Inzell	31.1	4.30.07	-11
3.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	4.57.66	26	Inzell	31.1	4.49.72	-25
4.	Bjørn Pettersen, SSSK	210363	5.06.91	6	Stavanger SØ	11.2	4.51.49	-14
5.	Snorre Kverndokk, Aktiv SK	241262	5.34.96	14	Oslo VH	14.3	5.13.69	-19
6.	Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	5.35.69	9	Stavanger SØ	8.3	4.59.32	-16
7.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	5.36.25	10	Stavanger SØ	8.3	5.28.14	-22
8.	Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL Oslo	200565	6.14.59	16	Oslo VH	21.1	5.37.68	-18
9.	Ole Kjell Langmyren, Gabler BIL Oslo	030861	6.19.92	8	Oslo VH	26.11	5.52.57	-24
10.	Knut Lask, Lademoen SF	120166	8.28.4	2	Trondheim L	13.2	6.43.6	-10

5000 meter

1.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	7.47.19	7	Inzell	1.2	7.08.61	-84
2.	Geir Nasset, TSK	041065	8.15.78	14	Inzell	1.2	7.51.06	-22
3.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	8.33.76	22	Inzell	1.2	8.16.43	-25
4.	Snorre Kverndokk, Frischsenteret BIL Oslo	241262	9.41.04	6	Oslo VH	7.1	8.27.28	-19
5.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	9.46.60	15	Bjugn Fosenh	27.3	9.00.45	-18
6.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	9.47.93	16	Bjugn Fosenh	27.3	9.14.57	-22
7.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	9.52.04	18	Bjugn Fosenh	27.3	9.40.57	-24
8.	Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	9.59.64	22	Bjugn Fosenh	27.3	8.45.32	-13
9.	Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	10.03.53	24	Bjugn Fosenh	27.3	9.59.56	-24
10.	Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	10.18.50	27	Bjugn Fosenh	27.3	7.15.10	-11

10000 meter

1.	Bjørn Pettersen, SSSK	210363	18.11.60	6	Stavanger SØ	6.3		
2.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	19.28.97	12	Bjugn Fosenh	28.3	18.27.66	-18
3.	Sverre Mo, SSSK	310162	19.31.16	9	Stavanger SØ	6.3		
4.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	19.50.35	11	Stavanger SØ	6.3	19.38.82	-25
5.	Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	20.26.90	17	Bjugn Fosenh	28.3	20.49.14	-25

6. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	20.55.30	22 Bjugn Fosenh	28.3	17.58.03 -15
7. Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	21.05.03	23 Bjugn Fosenh	28.3	21.01.00 -25
8. Bjørn Notto Eppeland, Dølemo IL	280265	21.22.51	9 Arendal Myra	28.2	
9. Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	21.56.51	26 Bjugn Fosenh	28.3	15.14.26 -11

Menn M 65 (født 1.7.1956-30.6.1961)

500 meter

1. Morten Henriksen, Geithus IL	031258	46.98	2 Kristiansund	29.10	39.70 -77
2. Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	47.07	10 Inzell	30.1	44.27 -19
3. Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	47.37	10 Stavanger Sø	6.12	45.70 -20
4. Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	47.44	12 Inzell	30.1	40.8 -85
5. Ole Peder Bjørnes, Arendal SK	300357	47.60	2 Stavanger Sø	24.1	42.10 -19
6. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	48.11	14 Oslo VH	14.3	45.72 -14
7. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	49.15	5 Oslo VH	10.12	43.80 -09
8. Ole Hermann Sørli, Kongsvinger SK	040260	50.58	2 Kongsvinger	11.2	40.9 -94
9. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	51.29	17 Bjugn Fosenh	27.3	42.81 -99
10. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	51.65	34 Stavanger Sø	7.3	45.31 -11
11. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	51.93	80 Innsbruck	25.1	43.3 -90
12. Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	52.45	19 Bjugn Fosenh	27.3	47.41 -16
13. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	52.82	24 Oslo VH	14.3	50.43 -25
14. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	53.55	4 Tynset	28.2	53.63 -24
15. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	54.04	23 Bjugn Fosenh	27.3	49.99 -17
16. Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	55.60	24 Bjugn Fosenh	27.3	51.35 -15
17. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	59.36	7 Bjugn Fosenh	20.12	59.36 -18
18. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	60.65	31 Bjugn Fosenh	27.3	54.48 -20
19. Bjørn Ranheim, IL Braatt Kr.sund	290759	61.26	9 Kristiansund	21.1	
20. Terje Skåre, Fotograf Skåre BIL	301160	62.58	12 Oslo VH	14.1	
21. Tony Hopen, IL Braatt Kr.sund	140359	62.74	12 Kristiansund	21.1	
22. Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	63.80	48 Hamar V	9.8	58.57 -20
23. Frode Bjerkestrand, IL Braatt Kr.sund	011256	64.56	12 Kristiansund	18.3	
24. Bjørn Magne Nilssen, IL Braatt Kr.sund	011060	64.78	13 Kristiansund	18.3	
25. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila BIL Oslo	220258	65.55	13 Oslo VH	4.2	53.7 -12
26. Hans Erik Eidsvåg, Tynset IF	150457	67.05	3 Tynset	15.1	55.6 -71
27. Jan Modolf Høgalmen, Olden IL	251160	73.4	1 Olden	7.2	
28. Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	76.13	2 Vikøy	16.2	55.96 -17
29. Ole Solheim, Oldedalen	100957	81.5	2 Olden	7.2	63.1 -72
30. Inge Melkevoll, Oldedalen	091156	82.7	1 Olden	7.2	63.8 -72

1000 meter

1. Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	1.32.83	10 Inzell	31.1	1.20.66 -15
2. Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	1.33.03	11 Inzell	31.1	1.33.76 -17
3. Morten Henriksen, Geithus IL	031258	1.33.49	1 Kristiansund	29.10	1.19.33 -07
4. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	1.36.66	1 Bjugn Fosenh	25.3	1.31.54 -14
5. Ole Peder Bjørnes, Arendal SK	300357	1.37.58	10 Stavanger Sø	7.12	1.23.80 -17
6. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	1.42.29	22 Stavanger Sø	8.3	1.30.86 -11
7. Kjetil Narum Bakken, Aktiv SK	121060	1.42.81	4 Oslo VH	15.3	1.27.29 -11
8. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	1.44.09	19 Stavanger Sø	7.12	1.26.8 -90
9. Iver Johansen, FFI BIL Oslo	100258	1.45.09	2 Oslo VH	3.12	1.25.48 -06
10. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	1.45.96	8 Oslo VH	15.3	1.38.79 -25
11. Ole Hermann Sørli, Kongsvinger SK	040260	1.47.65	2 Kongsvinger	11.2	1.24.23 -93

12.	Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	1.50.33	4	Bjugn Fosenh	25.3	1.42.85 -18
13.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	1.51.55	23	Stavanger Sør	7.12	1.45.42 -18
14.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	1.52.77	1	Tynset	26.2	1.46.43 -25
15.	Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	1.56.80	46	Inzell	31.1	2.02.06 -14
16.	Frode Bjerkestrand, IL Braatt Kr.sund	011256	2.09.20	6	Kristiansund	19.3	
17.	Bjørn Ranheim, IL Braatt Kr.sund	290759	2.11.68	2	Kristiansund	4.3	
18.	Bjørn Magne Nilssen, IL Braatt Kr.sund	011060	2.20.05	10	Kristiansund	19.3	
19.	Tony Hopen, IL Braatt Kr.sund	140359	2.20.37	10	Kristiansund	21.1	
20.	Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	2.29.57	1	Kongsvinger	21.1	1.59.45 -20

1500 meter

1.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	2.19.23	5	Inzell	30.1	2.01.73 -15
2.	Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	2.22.44	9	Inzell	30.1	2.10.74 -20
3.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	2.29.95	11	Bjugn Fosenh	28.3	2.21.55 -19
4.	Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	2.30.78	12	Stavanger Sør	6.12	2.18.68 -16
5.	Iver Johansen, Hall of Fame	100258	2.31.48	13	Bjugn Fosenh	28.3	2.11.42 -02
6.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	2.31.62	14	Bjugn Fosenh	28.3	2.19.49 -19
7.	Ole Peder Bjørnes, Arendal SK	300357	2.33.92	17	Stavanger Sør	6.12	2.10.89 -13
8.	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	2.37.06	21	Stavanger Sør	7.3	2.20.03 -11
9.	Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	2.40.59	19	Stavanger Sør	6.12	2.13.9 -89
10.	Kjetil Narum Bakken, Aktiv SK	121060	2.41.66	7	Oslo VH	14.3	2.11.29 -07
11.	Ole Løland, ASSA ABLOY BIL	160359	2.43.51	6	Oslo VH	14.1	2.34.06 -25
12.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	2.48.57	22	Bjugn Fosenh	28.3	2.29.39 -15
13.	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	2.49.41	24	Stavanger Sør	6.12	2.43.37 -16
14.	Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	2.49.86	23	Bjugn Fosenh	28.3	2.40.41 -19
15.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	2.51.00	3	Tynset	28.2	2.45.10 -25
16.	Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	2.59.73	46	Inzell	30.1	3.03.48 -25
17.	Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila BIL Oslo	220258	3.06.93	12	Oslo VH	14.1	2.42.8 -12
18.	Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	3.07.47	31	Bjugn Fosenh	28.3	2.52.43 -20
19.	Terje Skåre, Fotograf Skåre BIL	301160	3.13.94	13	Oslo VH	14.1	
20.	Bjørn Magne Nilssen, IL Braatt Kr.sund	011060	3.33.67	10	Kristiansund	18.3	
21.	Tony Hopen, IL Braatt Kr.sund	140359	3.45.92	13	Kristiansund	18.3	
22.	Hans Erik Eidsvåg, Tynset IF	150457	4.01.07	2	Tynset	22.1	3.36.78 -22

3000 meter

1.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	4.48.22	1	Inzell	1.2	4.10.34 -11
2.	Eric Christie Askildsen, Oslo Speedskaters	120661	4.49.04	3	Inzell	1.2	4.32.49 -20
3.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	5.26.47	1	Bjugn Fosenh	26.11	5.00.10 -15
4.	Kjetil Narum Bakken, Aktiv SK	121060	5.32.76	3	Oslo VH	15.3	4.34.22 -11
5.	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	5.33.05	7	Stavanger Sør	8.3	4.57.89 -11
6.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	5.33.63	4	Oslo VH	15.3	5.29.33 -25
7.	Iver Johansen, FFI BIL Oslo	100258	5.34.79	3	Oslo VH	26.11	4.35.38 -02
8.	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	5.46.89	21	Stavanger Sør	7.12	5.39.80 -16
9.	Rolf Espen Riktor, Capgemini AS BIL	160561	5.50.26	9	Oslo VH	25.2	5.13.58 -20
10.	Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	5.57.78	36	Inzell	1.2	4.46.0 -90
11.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	6.09.35	10	Oslo VH	15.3	5.42.70 -25
12.	Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila BIL Oslo	220258	6.09.42	14	Oslo VH	21.1	5.32.54 -15
13.	Henry Nilsen, Kongsvinger SK	120461	6.10.29	5	Hamar V	19.1	4.14.06 -86
14.	Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	6.18.66	40	Inzell	1.2	6.15.09 -25
15.	Frode Bjerkestrand, IL Braatt Kr.sund	011256	6.37.35	3	Kristiansund	18.3	
16.	Terje Skåre, Fotograf Skåre BIL	301160	6.39.23	13	Oslo VH	25.2	
17.	Bjørn Magne Nilssen, IL Braatt Kr.sund	011060	7.44.93	8	Kristiansund	18.3	

5000 meter

1. Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	8.32.80	5	Bjugn Fosenh	27.3	7.46.16	-17
2. Eric Christie Askildsen, AFK BIL Oslo	120661	8.41.56	2	Oslo VH	7.1	7.47.48	-20
3. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	9.10.41	11	Bjugn Fosenh	27.3	8.49.36	-15
4. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	9.10.84	12	Bjugn Fosenh	27.3	7.59.85	-02
5. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	9.31.72	5	Oslo VH	11.2	7.47.23	-11
6. Ole Løland, ASSA ABLOY BIL	160359	9.50.81	9	Oslo VH	11.2	9.25.54	-25
7. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	9.52.93	19	Bjugn Fosenh	27.3	9.28.59	-17
8. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	9.54.09	20	Bjugn Fosenh	27.3	9.53.84	-25
9. Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	9.57.94	3	Stavanger SØ	6.3	9.25.12	-19
10. Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	9.58.35	21	Bjugn Fosenh	27.3	8.49.61	-18
11. Henry Nilsen, Kongsvinger SK	120461	10.28.13	3	Kongsvinger	25.2	7.08.97	-84
12. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokmila BIL Oslo	220258	10.33.22	11	Oslo VH	11.2	9.25.2	-12
13. Morten Jarnskjebbe Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	11.16.57	31	Bjugn Fosenh	27.3	10.50.89	-14
14. Terje Skåre, Fotograf Skåre BIL	301160	11.39.27	15	Oslo VH	7.1	11.33.69	-25
15. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	11.59.78	33	Bjugn Fosenh	27.3	10.20.11	-16
16. Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	12.23.30	6	Kongsvinger	25.2		
17. Tony Hopen, IL Braatt Kr.sund	140359	13.31.80	37	Bjugn Fosenh	27.3		

10000 meter

1. Eric Christie Askildsen, AFK BIL Oslo	120661	17.15.77	1	Oslo VH	4.3	15.52.04	-20
Vidar Skripeland, Skripeland Cons BIL	260559	17.16.42	4	Oslo VH	17.12	15.48.15	-17
3. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	18.51.30	7	Bjugn Fosenh	28.3	16.37.85	-07
4. Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	18.58.38	5	Båstad	3.1	15.17.26	-14
5. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	19.18.10	10	Bjugn Fosenh	28.3	18.49.35	-19
6. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	19.55.67	8	Oslo VH	17.12	16.12.69	-08
7. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	19.56.38	15	Bjugn Fosenh	28.3	20.35.53	-25
8. Ole Løland, ASSA ABLOY BIL	160359	19.59.77	9	Oslo VH	17.12	19.36.77	-25
9. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	20.27.65	3	Bergen SI	29.1	18.41.47	-19
10. Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	20.32.76	19	Bjugn Fosenh	28.3	18.12.34	-15
11. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	20.39.58	20	Bjugn Fosenh	28.3	19.26.58	-17
12. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	22.39.41	28	Bjugn Fosenh	28.3	21.23.90	-22
13. Morten Jarnskjebbe Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	23.40.03	31	Bjugn Fosenh	28.3	22.38.89	-23
14. Tony Hopen, IL Braatt Kr.sund	140359	29.30.67	36	Bjugn Fosenh	28.3		

Menn M 70 (født 1.7.1951-30.6.1956)

500 meter

1. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	47.53	13	Inzell	30.1	43.63	-04
2. Geir Hestad, Harstad SK	270354	48.51	13	Bjugn Fosenh	27.3	39.97	-86
3. Arne Stenhaug, Kaldfarnes SK	160655	48.93	5	Innsbruck	25.1	41.21	-09
4. Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	49.66	26	Stavanger SØ	7.3	41.14	-11
5. Olav Langeland, Hortens SK	040156	50.37	29	Inzell	30.1	46.83	-12
6. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	50.95	3	Kristiansund	25.2	49.95	-11
7. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	51.36	27	Stavanger SØ	4.10	44.72	-15
8. Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	54.64	14	Trondheim L	15.12	51.83	-23
9. Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	54.66	6	Oslo VH	3.12	47.35	-17
10. Arvid Heggstad, Veitastrand IL	031253	57.00	27	Bjugn Fosenh	27.3	59.83	-25

11. Vidar Haukebøe, Harstad SK	300452	58.93	2 Harstad	28.2	58.00 -25
12. Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	60.66	7 Kristiansund	12.11	57.60 -24
13. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	60.75	10 Bergen SI	28.2	50.06 -04
14. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	61.13	10 Oslo VH	3.12	46.5 -01
15. Geir Nils Løkhaug, IL Braatt Kr.sund	070656	63.43	13 Kristiansund	21.1	62.48 -25
16. Stig Vattekar, Lærdal IL	250453	63.85	32 Bjugn Fosenh	27.3	61.65 -25
17. Ivar Tveiten, Hardanger SK	130453	65.81	1 Vikøy	16.2	
18. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	71.24	36 Bjugn Fosenh	27.3	58.7 -02
19. John Dale, Isfjorden IL	060353	72.06	37 Bjugn Fosenh	27.3	

1000 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.35.99	15 Inzell	31.1	1.19.92 -07
2. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	1.37.20	18 Inzell	31.1	1.27.71 -13
3. Arne Stenhaus, Kaldfarnes IL	160655	1.39.26	26 Inzell	31.1	1.21.98 -10
4. Olav Langeland, Hortens SK	040156	1.40.52	28 Inzell	31.1	1.31.43 -15
5. Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	1.41.34	30 Inzell	31.1	1.20.59 -11
6. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	1.42.06	16 Stavanger SØ	5.10	1.28.97 -13
7. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	1.46.35	1 Kristiansund	19.3	1.42.39 -11
8. Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	1.47.47	5 Oslo VH	3.12	1.33.43 -17
9. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	2.02.58	10 Bergen SI	28.2	1.41.10 -09
10. Vidar Haukebøe, Harstad SK	300452	2.07.08	2 Harstad	1.3	1.54.64 -25
11. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	2.07.44	11 Oslo VH	3.12	1.33.71 -03
12. Geir Nils Løkhaug, IL Braatt Kr.sund	070656	2.11.21	7 Kristiansund	19.3	2.13.58 -25
13. Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	2.13.49	4 Kristiansund	4.3	2.02.79 -24
14. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	2.36.48	2 Tynset	19.2	2.03.89 -02

1500 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	2.25.24	11 Inzell	30.1	2.01.71 -07
2. Olav Langeland, Hortens SK	040156	2.29.44	18 Inzell	30.1	2.13.68 -11
3. Arne Stenhaus, Kaldfarnes IL	160655	2.31.63	24 Inzell	30.1	2.03.45 -07
4. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	2.33.05	25 Inzell	30.1	2.12.5 -06
5. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	2.37.21	36 Stavanger SØ	4.10	2.17.64 -11
6. Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	2.42.63	27 Stavanger SØ	7.3	2.03.00 -11
7. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	2.43.16	1 Kristiansund	25.2	2.42.93 -13
8. Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	2.51.01	4 Oslo VH	4.3	2.21.76 -17
9. Arvid Heggstad, Veitastrand IL	031253	3.03.48	30 Bjugn Fosenh	28.3	3.11.58 -25
10. Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	3.05.95	13 Trondheim L	15.12	2.58.94 -25
11. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	3.08.62	11 Bergen SI	20.12	2.30.20 -08
12. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	3.14.45	7 Oslo VH	3.12	2.21.07 -03
13. Stig Vattekar, Lærdal IL	250453	3.19.59	33 Bjugn Fosenh	28.3	3.26.12 -25
14. Geir Nils Løkhaug, IL Braatt Kr.sund	070656	3.29.58	3 Kristiansund	21.1	
15. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	3.34.11	35 Bjugn Fosenh	28.3	3.44.45 -25
16. John Dale, Isfjorden IL	060353	3.44.23	36 Bjugn Fosenh	28.3	
17. Aksel Alstad, Lademoen SF	260455	4.08.7	6 Trondheim L	13.2	2.33.42 -09

3000 meter

1. Olav Langeland, Hortens SK	040156	5.09.14	12 Inzell	1.2	4.34.04 -15
2. Geir Hestad, Harstad SK	270354	5.09.22	13 Inzell	1.2	4.15.35 -07
3. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	5.22.20	15 Stavanger SØ	5.10	4.49.12 -13
4. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	5.33.15	8 Stavanger SØ	8.3	4.36.72 -06
5. Arne Stenhaus, Kaldfarnes IL	160655	5.43.16	8 Oslo VH	15.3	4.23.55 -07
6. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	5.48.87	2 Kristiansund	4.3	5.42.92 -11
7. Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	5.55.29	34 Inzell	1.2	4.20.44 -11

8. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	6.37.99	7	Bergen SI	21.12	5.37.17	-08
9. Eldfinn Asbjørn Austigard, SSSK	270553	6.39.83	29	Stavanger SØ	7.12	5.57.9	-72
10. Geir Nils Løkhaug, IL Braatt Kr.sund	070656	6.54.99	5	Kristiansund	19.3		
11. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	8.29.58	3	Tynset	1.1		

5000 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	8.45.70	8	Bjugn Fosenh	27.3	7.22.98	-10
2. Olav Langeland, Hortens SK	040156	8.50.57	17	Heerenveen	18.3	7.46.19	-15
3. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	9.35.35	13	Bjugn Fosenh	27.3	8.23.60	-12
4. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	9.38.84	17	Berlin S	1.3	7.50.53	-07
5. Arne Stenhaus, Ilkan AS BIL Oslo	160655	10.02.30	8	Oslo VH	7.1	7.38.80	-07
6. Arvid Heggstad, Veitastrom IL	031253	11.00.40	29	Bjugn Fosenh	27.3	11.31.12	-25
7. Stig Vattekar, Lærdal IL	250453	12.01.85	34	Bjugn Fosenh	27.3	12.13.86	-25
8. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	12.25.92	35	Bjugn Fosenh	27.3	13.00.16	-25
9. John Dale, Isfjorden IL	060353	13.10.90	36	Bjugn Fosenh	28.3		

10000 meter

1. Olav Langeland, Hortens SK	040156	17.45.96	15	Heerenveen	19.3	16.17.94	-11
2. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	19.45.47	13	Bjugn Fosenh	28.3	17.15.75	-13
3. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	20.54.82	12	Stavanger SØ	6.3	16.49.57	-04
4. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	21.10.41	2	Kristiansund	23.3	20.58.61	-25
5. Arvid Heggstad, Veitastrom IL	031253	22.25.35	27	Bjugn Fosenh	28.3	23.48.05	-25
6. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	23.26.66	5	Bergen SI	29.1	18.22.51	-08
7. Stig Vattekar, Lærdal IL	250453	24.16.02	33	Bjugn Fosenh	28.3	25.43.01	-25
8. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	25.10.50	34	Bjugn Fosenh	28.3	27.00.75	-25
9. John Dale, Isfjorden IL	060353	25.48.24	35	Bjugn Fosenh	28.3		

Menn M 75 (født 1.7.1946-30.6.1951)

500 meter

1. Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	49.19	3	Hamar V	30.11	40.02	-78
2. Egil Bokn, SSSK	230350	49.47	15	Stavanger SØ	6.12	43.68	-09
3. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	52.33	35	Stavanger SØ	7.3	43.3	-94
4. Onar Westerheim, Stord IL	150348	52.66	38	Inzell	30.1	51.91	-24
5. Øivind Øiseth, Katalogforl BIL Oslo	050451	54.56	5	Oslo VH	3.12	42.1	-81
6. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	55.35	4	Kristiansund	18.3	51.91	-24
7. Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	55.89	10	Oslo VH	14.1	43.5	-87
8. Svein Hansen, Arendal SK	220551	56.36	11	Arendal Myra	18.12	46.93	-08
9. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	57.33	5	Kristiansund	18.3	53.56	-23
10. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	57.56	12	Arendal Myra	18.12	50.20	-13
11. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	59.12	29	Stavanger SØ	6.12	48.6	-69
12. Christian Steen, Arendal SK	130451	59.32	30	Stavanger SØ	6.12	45.7	-93
13. Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	61.57	8	Kristiansund	4.3	55.80	-14
14. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	61.97	7	Kristiansund	18.3	54.85	-10
15. Edvin Skjerven, Vik IL	290347	64.32	33	Bjugn Fosenh	27.3	52.2	-80
16. Jon Arne Kvalvaag, IL Braatt Kr.sund	191146	64.50	11	Kristiansund	18.3	61.35	-24
17. Øivind Haukeland, Fana IL	180150	65.84	7	Stavanger SØ	7.1	65.22	-25
18. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	69.31	35	Bjugn Fosenh	27.3	43.0	-82
19. Ivar Nilssen, Trondheim BIL	080347	73.45	2	Trondheim L	16.2	45.40	-98
20. Lars Gunnar Lundblad, Hardanger SK	101148	81.50	4	Vikøy	16.2	60.6	-62
21. Einar Jørgensen, IK Wega	080347	85.82	6	Göteborg R	19.12	54.3	-61

22. Svein Kolnes, Geithus IL	280949	89.33	17 Geithus	28.2	76.0	-00
23. Sigmund Haugen, Olden IL	150650	92.8	2 Olden	7.2	49.0	-72

1000 meter

1. Erik Veaa, Kaldfarnes SK	110651	1.38.22	21 Inzell	31.1	1.20.8	-79
2. Egil Bokn, SSSK	230350	1.38.46	13 Stavanger SØ	7.12	1.24.80	-09
3. Onar Westerheim, Stord IL	150348	1.44.00	33 Inzell	31.1	1.23.9	-87
4. Øivind Øiseth, Katalogforl BIL Oslo	050451	1.49.08	7 Oslo VH	3.12	1.23.5	-89
5. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	1.50.32	30 Stavanger SØ	8.3	1.29.30	-99
6. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	1.54.24	24 Stavanger SØ	7.12	1.39.42	-15
7. Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	1.54.64	9 Oslo VH	3.12	1.27.7	-89
8. Christian Steen, Arendal SK	130451	1.58.29	25 Stavanger SØ	7.12	1.34.25	-95
9. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	1.58.64	8 Stavanger SØ	11.2	1.40.61	-15
10. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	1.59.84	3 Kristiansund	19.3	1.47.74	-23
11. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	2.06.60	4 Kristiansund	19.3	1.56.27	-23
12. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	2.11.70	8 Kristiansund	19.3	1.59.86	-20
13. Jon Arne Kvalvaag, IL Braatt Kr.sund	191146	2.15.90	9 Kristiansund	19.3	2.08.04	-24
14. Ivar Nilssen, Trondheim BIL	080347	2.23.02	2 Trondheim L	23.2	1.31.27	-07

1500 meter

1. Egil Bokn, SSSK	230350	2.30.88	22 Inzell	30.1	2.08.48	-09
2. Erik Veaa, Kaldfarnes SK	110651	2.33.40	26 Inzell	30.1	2.00.44	-80
3. Øivind Øiseth, Katalogforl BIL Oslo	050451	2.42.77	7 Oslo VH	11.2	2.06.7	-89
4. Onar Westerheim, Stord IL	150348	2.42.82	34 Inzell	30.1	2.08.2	-87
5. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	2.54.69	26 Stavanger SØ	6.12	2.32.13	-15
6. Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	2.54.70	10 Oslo VH	14.1	2.10.6	-89
7. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	2.57.09	6 Stavanger SØ	7.1	2.31.38	-14
8. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	3.01.75	29 Bjugn Fosenh	28.3	2.11.7	-93
9. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	3.02.66	5 Kristiansund	18.3	2.49.33	-23
10. Svein Hansen, Arendal SK	220551	3.06.59	11 Dølemo	14.2	2.24.63	-13
11. Christian Steen, Arendal SK	130451	3.09.94	31 Stavanger SØ	6.12	2.27.3	-94
12. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	3.16.16	6 Kristiansund	18.3	2.56.73	-23
13. Edvin Skjerven, Vik IL	290347	3.19.23	32 Bjugn Fosenh	28.3	2.44.4	-80
14. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	3.22.61	7 Kristiansund	18.3	1.59.86	-20
15. Geir Brunsvik, Oslolærernes BIL	260248	3.24.70	8 Oslo VH	4.3	2.16.1	-68
15. Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	3.25.25	2 Kristiansund	4.3	3.09.20	-10
16. Jon Arne Kvalvaag, IL Braatt Kr.sund	191146	3.34.79	11 Kristiansund	18.3		
17. Ivar Nilssen, Trondheim BIL	080347	3.57.38	2 Trondheim L	16.2	2.16.63	-07

3000 meter

1. Egil Bokn, SSSK	230350	5.17.21	17 Inzell	1.2	4.25.79	-09
2. Erik Veaa, Kaldfarnes SK	110651	5.29.07	21 Inzell	1.2	4.12.40	-04
3. Øivind Øiseth, Katalogforl BIL Oslo	050451	5.32.22	2 Oslo VH	26.11	4.30.9	-93
4. Onar Westerheim, Stord IL	150348	5.42.22	13 Stavanger SØ	8.3	4.30.6	-87
5. Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	5.55.70	4 Oslo VH	4.3	4.31.0	-94
6. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	6.11.13	9 Stavanger SØ	17.12	5.15.18	-15
7. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	6.14.97	18 Stavanger SØ	8.3	5.19.34	-13
8. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	6.27.96	2 Kristiansund	19.3	5.54.30	-20
9. Christian Steen, Arendal SK	130451	6.40.67	30 Stavanger SØ	7.12	5.15.2	-00
10. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	6.45.16	4 Kristiansund	19.3	6.47.30	-20
11. Geir Brunsvik, Oslolærernes BIL	260248	6.48.56	9 Oslo VH	26.11	4.56.7	-68
12. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	6.55.32	6 Kristiansund	19.3		

13. Jon Arne Kvalvaag, IL Braatt Kr.sund	191146	7.24.19	7	Kristiansund	19.3	
14. Ivar Nilssen, Trondheim BIL	080347	8.02.18	2	Trondheim L	23.2	4.42.75 -07

5000 meter

1. Øivind Øiseth, Katalogforl BIL Oslo	050451	9.38.76	8	Oslo VH	11.2	7.40.91 -02
2. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	10.00.58	23	Bjugn Fosenh	27.3	8.04.5 -94
3. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	10.42.74	4	Stavanger SØ	6.3	8.52.68 -14
4. Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	10.51.49	12	Oslo VH	7.1	7.48.95 -02
5. Edvin Skjervén, Vik IL	290347	11.27.82	32	Bjugn Fosenh	27.3	9.26.52 -10

10000 meter

1. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	20.32.47	18	Bjugn Fosenh	28.3	16.31.2 -93
2. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	21.42.64	13	Stavanger SØ	6.3	
3. Svein Hansen, Arendal SK	220551	22.19.60	11	Arendal Myra	28.2	18.11.16 -15
4. Edvin Skjervén, Vik IL	290347	23.39.59	30	Bjugn Fosenh	28.3	23.46.38 -25
5. Christian Steen, Arendal SK	130451	27.44.18	10	Båstad	3.1	20.41.8 -00

Menn M 80 (født 1.7.1941-30.6.1946)

500 meter

1. Magnar Langvik, TSK	290845	52.21	37	Inzell	30.1	46.62 -15
2. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	53.39	37	Stavanger SØ	7.3	46.8 -66
3. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	53.67	24	Stavanger SØ	6.12	52.7 -63
4. Svein Bruket, Sør-Fron IL	061042	54.54	14	Hamar V	19.1	42.7 -85
5. Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	56.35	5	Bjugn Fosenh	20.12	42.35 -08
6. Harald Westerheim, Stord IL	270945	56.55	26	Stavanger SØ	6.12	45.14 -87
7. Jan Henriksen, Stord IL	260544	60.11	10	Stord Vikah	21.3	45.15 -13
8. Jarle Johannes Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	60.20	8	Bjugn Fosenh	20.12	47.57 -13
9. Per Nygård, SSSK	080246	64.43	45	Stavanger SØ	7.3	47.11 -07
10. Jan Bjarne Hoel, IL Braatt Kr.sund	130844	70.11	15	Kristiansund	18.3	60.0 -58

1000 meter

1. Magnar Langvik, TSK	290845	1.44.84	36	Inzell	31.1	1.33.85 -15
2. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	1.49.72	21	Stavanger SØ	7.12	1.45.78 -15
3. Harald Westerheim, Stord IL	270945	1.50.51	42	Inzell	31.1	1.30.8 -86
4. Svein Bruket, Sør-Fron IL	061042	1.51.00	9	Hamar V	19.1	1.27.45 -04
5. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	1.51.75	33	Stavanger SØ	8.3	1.51.53 -23
6. Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	1.58.19	3	Bjugn Fosenh	20.12	1.23.04 -11
7. Jarle Johannes Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	2.05.58	5	Bjugn Fosenh	20.12	1.35.97 -11
8. Per Nygård, SSSK	080246	2.11.28	10	Stavanger SØ	28.1	1.31.71 -11
9. Jan Bjarne Hoel, IL Braatt Kr.sund	130844	2.26.82	11	Kristiansund	19.3	

1500 meter

1. Magnar Langvik, TSK	290845	2.46.63	38	Inzell	30.1	2.23.63 -15
2. Harald Westerheim, Stord IL	270945	2.50.33	41	Inzell	30.1	2.15.6 -86
3. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	2.53.24	31	Stavanger SØ	7.3	2.32.3 -66
4. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	2.54.99	27	Stavanger SØ	6.12	2.53.27 -25
5. Per Nygård, SSSK	080246	3.14.00	35	Stavanger SØ	7.3	2.17.29 -07
6. Jarle Johannes Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	3.17.92	1	Bjugn Fosenh	21.1	2.27.54 -13
7. Jan Bjarne Hoel, IL Braatt Kr.sund	130844	3.45.54	12	Kristiansund	18.3	

3000 meter

1. Harald Westerheim, Stord IL	270945	5.46.80	29	Inzell	1.2	4.45.4 -85
--------------------------------	--------	---------	----	--------	-----	------------

2. Magnar Langvik, TSK	290845	5.57.46	35	Inzell	1.2	5.01.59	-15
3. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	6.16.36	26	Stavanger Sør	7.12	6.07.77	-25
4. Harald Paulsen, Tysvær SK	080643	6.20.81	27	Stavanger Sør	7.12	4.42.31	-99
5. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	6.27.39	28	Stavanger Sør	7.12	5.16.6	-66
6. Per Nygård, SSSK	080246	7.22.15	31	Stavanger Sør	7.12	4.43.31	-07
7. Jan Bjarne Hoel, IL Braatt Kr.sund	130844	7.52.41	11	Kristiansund	19.3		

Menn M 90 (født 1.7.1931-30.6.1936)

500 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	72.51	1	Erfurt	29.11	46.9	-62
-----------------------------------	--------	-------	---	--------	-------	------	-----

1000 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	2.51.18	1	Erfurt	30.11	1.31.78	-07
-----------------------------------	--------	---------	---	--------	-------	---------	-----

1500 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	4.22.85	1	Erfurt	29.11	2.22.31	-04
-----------------------------------	--------	---------	---	--------	-------	---------	-----

3000 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	9.36.38	1	Erfurt	30.11	4.54.57	-07
-----------------------------------	--------	---------	---	--------	-------	---------	-----

Norges beste gjennom tidene

Kvinner pr. 20.04.2026

500 meter TOPP 100:

1. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	37.43	4	Calgary	25.02.2017
2. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	37.90	14	Calgary	09.12.2022
3. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	37.94	7	Salt Lake Ci	04.12.2021
4. Edel Therese Høieth, Geithus IL	27.01.1966	38.40	7	Calgary	29.01.2000
5. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	38.69	5	Calgary	02.03.2019
6. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	38.84	5	Heerenveen	07.03.2026
7. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	38.90	1	Calgary	12.03.2023
8. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	39.15	7	Calgary	03.03.2001
9. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	39.27	9	Heerenveen	07.03.2026
10. Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	39.38	29	Salt Lake Ci	02.12.2001
11. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	39.49	15	Calgary	17.03.2017
12. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	39.61	26	Heerenveen	23.02.2019
13. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	39.62	2	Stavanger Sør	24.10.2015
14. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	39.64	2	Salt Lake Ci	24.02.2007
15. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	39.66	5	Calgary	12.03.2016
16. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	39.91	1	Stavanger Sør	25.10.2025
Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	39.91	9	Calgary	19.03.2000
18. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	39.94	14	Calgary	18.03.2006
19. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	40.00	12	Salt Lake Ci	12.12.2003
20. Vilde Baas, Dølemo IL	30.08.2000	40.10	1	Stavanger Sør	10.03.2024
21. Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	40.13	3	Stavanger Sør	24.10.2015
22. Marte Bjerkeim Furnée, Asker SK	17.06.2001	40.19	6	Calgary	21.03.2025

23.	Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	40.20	15	Salt Lake Ci	02.03.2018
24.	Anette Tønberg, AFSK	02.04.1970	40.24	26	Calgary	21.02.1999
25.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	40.35	4	Inzell	25.02.2017
26.	Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	40.38	1	Hamar V	12.01.2008
27.	Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	40.40	6	Inzell	03.02.2018
28.	Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	40.47	11	Calgary	29.01.2000
29.	Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	40.50	1	Inzell	19.02.2017
30.	Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	40.51	20	Calgary	12.02.2011
31.	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	40.52	27	Calgary	08.03.2013
32.	Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	40.65	20	Inzell	28.11.2021
33.	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	40.89	5	Hamar V	22.01.2016
34.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	40.96	3	Heerenveen	16.12.2023
35.	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	41.11	1	Stavanger Sø	20.03.2015
36.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	41.17	1	Stavanger Sø	07.03.2026
37.	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	41.18	43	Calgary	16.03.2017
38.	Maria Netland Rabbe, Fana IL	05.05.2001	41.27	1	Stavanger Sø	12.01.2020
39.	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	41.31	1	Hamar V	20.11.2022
40.	Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	41.32	35	Inzell	10.10.2015
41.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	41.40	10	Heerenveen	07.03.2025
42.	Ina Nakken, TT	19.03.2005	41.44	12	Inzell	22.02.2026
43.	Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	22.04.1990	41.48	15	Calgary	16.03.2007
44.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	41.51	2	Heerenveen	22.01.1993
45.	Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	41.56	3	Stavanger Sø	09.03.2024
46.	Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	41.68	25	Collalbo	07.02.2025
47.	Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	41.74	24	Calgary	07.03.2015
48.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	41.84	11	Inzell	05.02.2023
49.	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	41.85	17	Inzell	09.01.2016
	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	41.85	32	Collalbo	07.02.2025
51.	Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	41.93	13	Calgary	15.03.2001
52.	Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	42.01	8	Heerenveen	08.03.2025
53.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	42.02	1	Hamar V	01.03.2014
	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	42.02	3	Inzell	20.02.2022
55.	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	16.01.2004	42.04	4	Stavanger Sø	20.01.2023
56.	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	42.09	7	Stavanger Sø	27.10.2017
57.	Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	42.10	-	Calgary	27.03.1998
58.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010	42.16	1	Stavanger Sø	07.03.2026
59.	Nina Johanne Bjørnbeth, Leinstrand IL	26.07.1973	42.17	1	Calgary	23.02.2007
60.	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	42.18	10	Heerenveen	10.03.2023
61.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	42.19	3	Hamar V	16.11.2025
	Latika Suyambudurai, Geithus IL	23.01.2010	42.19	7	Heerenveen	14.03.2026
63.	Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	42.23	1	Stavanger Sø	04.03.2023
64.	Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	42.25	26	Calgary	19.03.2000
65.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	42.30	1	Stavanger Sø	08.03.2026
	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	04.01.2008	42.30	2	Stavanger Sø	07.03.2026
67.	Björg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	42.40	1	Medeo	03.04.1978
68.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	42.45	10	Heerenveen	20.12.2025
69.	Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	42.49	13	Hamar V	07.01.1994
70.	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	19.03.1997	42.54	8	Stavanger Sø	13.03.2015
71.	Synne Kjærnes, Hamar IL	01.11.2007	42.59	5	Stavanger Sø	25.10.2025
72.	Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	42.60	6	Hamar V	27.02.2010

73. Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	17.03.2006	42.65	4 Hamar V	16.11.2025
Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	14.09.2009	42.65	9 Heerenveen	14.03.2026
75. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	42.68	47 Calgary	17.03.2017
76. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	42.72	8 Calgary	13.08.2006
77. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	42.74	6 Hamar V	05.03.2021
Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	42.74	16 Heerenveen	07.03.2025
79. Vilde Semb, TT	10.07.2005	42.79	41 Inzell	05.12.2021
Heidi Skjeggestad, IF Fram	28.01.1970	42.79	16 Heerenveen	19.01.1990
81. Merethe Tvedt, Asker SK	18.10.1994	42.81	5 Hamar V	15.01.2012
82. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	42.90	2 Calgary	23.02.2007
83. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	42.91	10 Hamar V	01.11.2008
84. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	42.96	16 Calgary	19.03.2003
85. Trine Heian, Sandefjord SK	07.03.2001	42.97	4 Hamar V	17.12.2017
86. Lise Hoberg, Stange SK	21.06.1989	43.0	2 Hamar V	22.01.2008
Lisbeth Korsmo, Ol	14.01.1948	43.0	9 Keystone	12.02.1977
88. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	43.01	26 Calgary	21.03.2009
89. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	43.03	13 Calgary	13.03.2007
90. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	43.06	2 Calgary	06.02.2015
91. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	43.07	7 Hamar V	06.03.2021
Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	43.07	53 Calgary	15.03.2012
Ella Wotherspoon, OSK	25.12.2010	43.07	6 Heerenveen	08.03.2025
94. Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	43.1	3 Hamar V	22.01.2008
95. Anna Mjøyen Holstad, Leinstrand IL	04.09.1997	43.15	26 Inzell	12.10.2014
Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	43.15	15 Calgary	13.03.2007
97. Anne Elisabeth Hølstad, ASK	22.03.1964	43.16	9 Medeo	19.03.1987
98. Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	10.12.1994	43.18	19 Inzell	01.03.2013
99. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	43.20	4 Calgary	17.11.2000
Hanne Eriksson, Verdal IL	11.05.1967	43.20	14 Inzell	06.03.1986
Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	43.20	21 Hamar V	13.02.2016

1000 meter TOPP 100:

1. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	1.13.81	7 Salt Lake Ci	10.12.2017
2. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	1.14.11	3 Salt Lake Ci	04.12.2021
3. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	1.14.37	7 Calgary	14.11.2015
4. Edel Therese Høiseith, Geithus IL	27.01.1966	1.15.37	1 Calgary	30.01.2000
5. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	1.15.41	3 Salt Lake Ci	28.01.2024
6. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	1.16.44	22 Salt Lake Ci	14.11.2025
7. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	1.17.11	12 Salt Lake Ci	07.11.2025
8. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	1.17.12	27 Calgary	24.01.2025
9. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.17.53	21 Salt Lake Ci	11.03.2007
10. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	1.17.72	1 Calgary	12.03.2016
11. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	1.17.74	25 Salt Lake Ci	23.01.2005
12. Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	1.17.88	26 Salt Lake Ci	02.12.2001
13. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	1.18.20	4 Calgary	02.03.2001
14. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	1.18.26	15 Calgary	20.01.2013
15. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	1.18.31	20 Calgary	18.03.2017
16. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	1.18.48	23 Inzell	09.02.2019
17. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	1.18.50	18 Calgary	20.02.1999
18. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	1.18.66	11 Calgary	17.03.2016
19. Lillan Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	1.18.92	1 Calgary	11.03.2001

20. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	1.18.99	26 Hamar V	20.01.2007
21. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	1.19.03	5 Inzell	27.11.2021
22. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	1.19.04	35 Salt Lake Ci	14.11.2025
23. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	1.19.18	5 Inzell	21.02.2026
24. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	1.19.56	2 Calgary	22.03.2009
25. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	1.20.20	32 Calgary	18.03.2017
26. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	1.20.26	1 Hamar V	04.01.2026
27. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	1.20.27	12 Inzell	04.12.2021
28. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	1.20.67	2 Stavanger Sø	11.03.2018
29. Ina Nakken, TT	19.03.2005	1.20.88	7 Inzell	21.02.2026
30. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	1.20.96	8 Calgary	21.03.1998
31. Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	1.20.98	3 Salt Lake Ci	03.10.2015
32. Hanna Sverni, Asker SK	05.05.2002	1.21.04	3 Stavanger Sø	03.11.2024
33. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	1.21.05	18 Calgary	19.03.2015
34. Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	1.21.22	1 Hamar V	12.01.2008
35. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	1.21.23	11 Calgary	18.03.2001
36. Vilde Baas, Dølemo IL	30.08.2000	1.21.25	2 Stavanger Sø	10.03.2024
37. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	1.21.36	5 Inzell	04.02.2023
38. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	1.21.41	13 Inzell	04.12.2021
39. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	1.21.55	5 Stavanger Sø	14.03.2015
40. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	1.21.60	5 Heerenveen	08.03.2025
41. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	1.21.67	1 Hamar V	02.03.2014
42. Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	1.21.69	4 Hamar V	21.11.2015
43. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	1.21.83	2 Stavanger Sø	08.03.2026
44. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	1.21.86	4 Berlin S	28.11.1999
45. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	1.22.09	1 Hamar V	20.11.2022
46. Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	1.22.13	23 Calgary	18.03.2011
47. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	1.22.20	22 Inzell	21.02.2026
48. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	1.22.26	1 Stavanger Sø	23.11.2019
49. Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	1.22.29	36 Calgary	17.03.2012
50. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	1.22.40	2 Hamar V	05.01.2025
51. Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	1.22.43	1 Stavanger Sø	21.03.2015
52. Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	1.22.55	19 Calgary	18.03.2000
53. Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	1.22.74	3 Hamar V	05.01.2025
54. Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	22.04.1990	1.22.93	14 Calgary	16.03.2007
55. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	1.22.97	5 Calgary	16.03.2007
56. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	1.22.99	19 Calgary	25.03.2006
57. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	1.23.24	16 Heerenveen	25.02.1989
58. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	1.23.31	1 Salt Lake Ci	31.01.2010
59. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	1.23.52	39 Calgary	16.03.2017
60. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	1.23.87	14 Calgary	21.03.2003
61. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	1.23.92	51 Inzell	28.02.2026
62. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	1.24.02	53 Calgary	18.03.2017
63. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	1.24.07	2 Calgary	07.02.2015
64. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	1.24.08	44 Calgary	17.03.2012
65. Vilde Semb, TT	10.07.2005	1.24.10	3 Stavanger Sø	04.11.2023
66. Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010	1.24.15	7 Heerenveen	07.03.2025
Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	1.24.15	20 Calgary	21.03.2009
68. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	1.24.30	1 Larvik	10.03.1979
69. Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	16.01.2004	1.24.37	30 Inzell	04.02.2023

70. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	1.24.47	44	Calgary	16.03.2017
71. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	1.24.53	1	Stavanger Sør	12.03.2016
72. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	1.24.74	6	Stavanger Sør	04.11.2023
73. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	1.24.82	2	Calgary	25.02.2007
74. Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	22.02.2009	1.24.83	17	Heerenveen	14.03.2026
75. Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	1.24.87	8	Calgary	16.03.2007
76. Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	17.03.2006	1.24.93	5	Hamar V	15.11.2025
77. Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	1.24.96	12	Calgary	22.03.2009
78. Heidi Skjeggestad, IF Fram	28.01.1970	1.25.0	5	Davos	12.01.1990
79. Maria Netland Rabbe, Fana IL	05.05.2001	1.25.05	4	Stavanger Sør	17.03.2019
80. Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	1.25.07	12	Heerenveen	07.03.2025
81. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	1.25.20	19	Calgary	12.02.1989
82. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	1.25.25	4	Hamar V	13.01.2019
83. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	1.25.36	4	Hamar V	04.01.2026
84. Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	1.25.50	13	Heerenveen	29.02.2020
85. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	1.25.56	9	Inzell	09.01.2016
86. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	1.25.64	2	Stavanger Sør	05.03.2023
87. Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	1.25.65	15	Heerenveen	07.03.2025
88. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	1.25.68	21	Calgary	16.03.2007
89. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.25.69	3	Calgary	25.11.2000
90. Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	1.25.71	16	Heerenveen	07.03.2025
91. Maja Rognstad, Eidsvold TF	30.10.1985	1.25.73	5	Hamar V	23.10.2005
92. Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	1.25.92	1	Hamar V	18.01.2009
93. Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	1.25.93	3	Hamar V	20.02.2022
94. Ella Wotherspoon, OSK	25.12.2010	1.26.11	5	Heerenveen	07.03.2025
95. Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	14.09.2009	1.26.12	13	Heerenveen	13.03.2026
96. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	1.26.13	11	Calgary	16.03.2007
97. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	1.26.15	5	Hamar V	26.02.2011
98. Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	1.26.26	11	Heerenveen	27.02.2010
99. Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	19.03.1997	1.26.28	13	Stavanger Sør	14.03.2015
100. Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	1.26.36	28	Calgary	25.03.2006

1500 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	1.51.96	3	Salt Lake Ci	15.11.2025
2. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	1.52.71	1	Calgary	08.03.2015
3. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	1.55.52	13	Calgary	22.11.2025
4. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	1.55.99	6	Calgary	19.03.2006
5. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	1.56.66	7	Calgary	03.12.2017
6. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	1.57.11	12	Calgary	08.02.2020
7. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	1.57.52	9	Salt Lake Ci	19.02.2011
8. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	1.58.57	17	Calgary	19.03.2006
9. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.58.74	10	Salt Lake Ci	20.11.2005
10. Edel Therese Høiset, Geithus IL	27.01.1966	1.59.97	2	Calgary	17.3.2000
11. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	2.00.02	4	Calgary	20.03.2025
12. Anette Tønnsberg, AFSK	02.04.1970	2.00.10	9	Calgary	29.03.1998
13. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	2.00.28	28	Salt Lake Ci	16.11.2013
14. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	2.00.38	12	Heerenveen	08.01.2022
15. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	2.00.48	9	Astana	04.12.2016
16. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	2.00.95	4	Inzell	28.11.2021
17. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	2.01.06	4	Inzell	05.12.2021

18.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF Ellen Kathrine Lie, ASK	12.09.1988 2.01.16 05.08.1976 2.01.16	17 Calgary 8 Calgary	19.03.2017 29.01.2000
20.	Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000 2.01.32	6 Inzell	05.12.2021
21.	Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994 2.01.72	7 Inzell	16.10.2016
22.	Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995 2.02.26	1 Calgary	02.12.2022
23.	Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989 2.02.34	23 Calgary	08.03.2015
24.	Lillan Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972 2.02.81	1 Calgary	16.03.2000
25.	Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972 2.02.88	10 Calgary	09.12.2001
26.	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994 2.02.98	25 Calgary	19.03.2017
27.	Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003 2.03.07	25 Salt Lake Ci	07.11.2025
28.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002 2.03.09	8 Inzell	22.02.2026
29.	Ina Nakken, TT	19.03.2005 2.03.27	9 Inzell	22.02.2026
30.	Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002 2.03.31	1 Stavanger Sø	09.03.2024
31.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007 2.03.37	1 Hamar V	03.01.2026
32.	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996 2.03.59	5 Stavanger Sø	23.10.2015
33.	Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991 2.03.76	8 Calgary	20.03.2011
34.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002 2.04.28	1 Heerenveen	18.11.2023
35.	Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995 2.04.40	5 Stavanger Sø	20.12.2015
36.	Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976 2.04.88	20 Calgary	16.03.2001
37.	Vilde Semb, TT	10.07.2005 2.05.01	16 Inzell	05.12.2021
38.	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998 2.05.61	9 Inzell	20.10.2024
39.	Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977 2.06.08	18 Calgary	29.03.1998
40.	Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989 2.06.23	7 Calgary	19.03.2009
41.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973 2.06.34	1 Calgary	26.02.2011
42.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968 2.06.39	7 Heerenveen	14.03.1993
43.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002 2.06.54	7 Stavanger Sø	24.10.2025
44.	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002 2.06.59	1 Stavanger Sø	17.03.2019
45.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007 2.06.66	15 Inzell	22.02.2026
46.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007 2.06.73	16 Inzell	22.02.2026
47.	Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006 2.07.21	2 Hamar V	04.01.2025
48.	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987 2.07.24	7 Calgary	13.03.2007
49.	Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990 2.07.45	9 Calgary	19.03.2009
50.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005 2.07.46	8 Stavanger Sø	24.10.2025
51.	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996 2.08.02	8 Stavanger Sø	23.10.2015
52.	Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975 2.08.32	11 Calgary	14.10.2000
53.	Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995 2.08.56	42 Calgary	19.03.2017
54.	Björg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960 2.08.61	7 Medeo	15.01.1984
55.	Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979 2.08.64	1 Calgary	06.02.2015
56.	Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983 2.08.79	11 Calgary	13.03.2007
57.	Hege Langli, Asker SK	15.01.1971 2.08.86	14 Hamar V	08.01.1994
58.	Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983 2.09.11	22 Calgary	17.03.2000
59.	Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970 2.09.25	19 Calgary	11.02.1990
60.	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998 2.09.63	2 Hamar V	05.03.2016
61.	Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967 2.09.68	14 Calgary	04.12.1987
62.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007 2.09.77	8 Heerenveen	09.03.2024
63.	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995 2.09.95	7 Hamar V	07.03.2021
64.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010 2.10.03	8 Heerenveen	14.03.2026
65.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	22.02.2009 2.10.09	14 Heerenveen	13.03.2026
66.	Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991 2.10.22	13 Calgary	19.03.2009
67.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008 2.10.39	9 Heerenveen	20.12.2025

68. Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	2.10.47	14 Calgary	13.03.2007
69. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	2.10.70	17 Calgary	20.03.2003
70. Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	2.10.71	40 Calgary	20.03.2011
71. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	2.10.84	12 Calgary	11.03.2017
72. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	2.11.15	9 Calgary	18.11.2000
73. Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	2.11.29	3 Hamar V	04.01.2025
74. Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	17.03.2006	2.11.40	6 Hamar V	16.11.2025
75. Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	2.11.52	47 Calgary	18.03.2012
76. Ragnhild Andresen, ASK	08.04.1978	2.11.62	8 Calgary	07.10.2000
77. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	2.11.78	16 Salt Lake Ci	04.03.2018
78. Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	2.11.91	35 Calgary	18.03.2009
79. Marthe Randine Sundby, AFSK	18.04.1975	2.11.92	10 Baselga di P	20.02.1993
80. Vilde Baas, Dølemo IL	30.08.2000	2.11.99	1 Stavanger Sø	18.02.2023
81. Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	2.12.06	13 Heerenveen	08.03.2025
82. Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	2.12.14	10 Heerenveen	26.02.2010
83. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	2.12.15	26 Calgary	16.03.2001
84. Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	2.12.25	2 Hamar V	01.03.2015
85. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	2.12.37	4 Calgary	24.02.2007
86. Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	2.12.40	12 Inzell	21.12.2019
87. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	2.12.54	4 Hamar V	27.02.2011
88. Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	2.12.65	3 Hamar V	01.03.2014
89. Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	2.12.70	15 Heerenveen	08.03.2025
90. Maja Rognstad, Eidsvold TF	30.10.1985	2.12.86	24 Calgary	20.03.2003
91. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	2.12.90	9 Calgary	14.03.2007
92. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	2.13.04	7 Hamar V	20.11.2010
93. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	2.13.05	6 Hamar V	02.11.2018
94. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	2.13.22	5 Hamar V	27.02.2011
95. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	2.13.34	3 Stavanger Sø	04.03.2023
96. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	2.13.37	10 Hamar V	06.10.2012
97. Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	14.09.2009	2.13.39	16 Heerenveen	14.03.2026
Julie Sofie Lund Rauan, IF Fram	15.04.1991	2.13.39	16 Calgary	11.08.2006
99. Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	2.13.50	2 Hamar V	09.12.2023
100. Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	2.13.64	14 Calgary	14.03.2008

3000 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	3.54.74	1 Inzell	24.01.2026
2. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	4.00.34	4 Calgary	18.03.2006
3. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	4.01.47	6 Salt Lake Ci	15.11.2013
4. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	4.01.91	16 Calgary	21.11.2025
5. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	4.02.66	5 Salt Lake Ci	03.12.2021
6. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	4.05.98	8 Salt Lake Ci	15.11.2013
7. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	4.06.69	14 Salt Lake Ci	03.12.2021
8. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	4.07.31	4 Inzell	15.10.2016
9. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	4.07.58	4 Salt Lake Ci	18.11.2005
10. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	4.10.57	1 Heerenveen	15.02.2026
11. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	4.11.28	18 Calgary	07.03.2015
12. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	4.12.10	1 Stavanger Sø	05.10.2025
13. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	4.12.12	18 Milwaukee	31.01.2025
14. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	4.12.16	26 Salt Lake Ci	15.11.2013
15. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	4.12.81	21 Calgary	12.02.2011

16. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	4.12.92	10 Calgary	27.03.1998
17. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	4.13.30	20 Salt Lake Ci	18.11.2005
18. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	4.13.67	1 Heerenveen	19.11.2023
19. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	4.14.25	10 Calgary	15.03.2001
20. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	4.16.65	2 Stavanger Sør	05.10.2025
21. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	4.16.72	5 Inzell	27.11.2021
22. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	4.16.99	4 Inzell	04.12.2021
23. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	4.18.49	15 Calgary	17.03.2017
24. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	4.19.43	17 Inzell	28.02.2026
25. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	4.19.79	7 Inzell	21.02.2026
26. Ina Nakken, TT	19.03.2005	4.20.28	8 Inzell	21.02.2026
27. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	4.20.31	3 Calgary	20.03.1998
28. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	4.21.17	23 Stavanger Sør	31.01.2016
29. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	4.21.83	22 Astana	02.12.2016
30. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	4.22.63	6 Calgary	13.08.2006
31. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	4.25.11	3 Heerenveen	29.02.2020
32. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	4.27.08	15 Hamar V	15.01.2000
33. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	4.27.40	1 Calgary	27.02.2011
34. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	4.27.62	28 Inzell	28.02.2026
35. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	4.27.96	12 Heerenveen	13.03.1993
36. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	4.28.29	15 Calgary	14.03.2014
37. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	4.29.03	1 Calgary	12.03.2017
38. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	4.29.12	17 Inzell	21.02.2026
39. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	4.29.28	4 Inzell	14.02.1982
40. Edel Therese Høiset, Geithus IL	27.01.1966	4.29.50	1 Calgary	29.03.1999
41. Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	4.30.15	14 Hamar V	08.01.1994
42. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	4.30.26	6 Stavanger Sør	15.12.2012
43. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	4.30.54	1 Stavanger Sør	12.03.2016
44. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	4.30.68	10 Calgary	18.03.2009
45. Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	22.02.2009	4.31.02	1 Hamar V	04.01.2026
46. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	4.32.28	2 Hamar V	05.01.2025
47. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	4.32.39	1 Stavanger Sør	16.03.2019
48. Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	4.32.41	4 Hamar V	28.01.2006
49. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	4.32.60	6 Calgary	21.03.2006
50. Vilde Semb, TT	10.07.2005	4.32.91	5 Heerenveen	11.03.2023
51. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	4.32.92	8 Heerenveen	08.03.2025
52. Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	4.33.15	19 Calgary	10.02.1990
53. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	4.33.41	10 Calgary	12.02.1989
54. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	4.34.33	5 Stavanger Sør	14.03.2015
55. Julie Sofie Lund Rauan, IF Fram	15.04.1991	4.34.90	10 Calgary	13.08.2006
56. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	4.35.00	3 Hamar V	10.01.2009
57. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	4.35.54	9 Calgary	13.03.2007
58. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	4.35.56	3 Hamar V	16.10.2011
59. Kristine Råmskjær, Arendal SK	31.01.1991	4.35.89	13 Calgary	18.03.2009
60. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	4.35.90	24 Calgary	15.03.2001
61. Ragnhild Andresen, Skreia SK Toten	08.04.1978	4.37.8	2 Hamar V	02.11.2003
62. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	4.38.03	10 Calgary	17.11.2000
63. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	4.38.09	8 Hamar V	07.10.2012
64. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	4.38.15	8 Heerenveen	27.02.2010
65. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	4.38.20	15 Inzell	05.10.2019

66.	Anna Rogstad, Eidsvold TF	15.12.1983	4.38.3	3	Hamar V	02.11.2003
67.	Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	4.38.33	9	Heerenveen	27.02.2010
68.	Ann Kristin Kloster, Fana IL	26.02.1979	4.39.16	4	Hamar V	29.01.2000
69.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	4.39.58	10	Stavanger Sør	15.12.2012
70.	Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	4.40.72	16	Calgary	22.03.2006
71.	Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	4.41.12	8	Calgary	21.03.2006
72.	Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	4.41.18	11	Calgary	17.11.2000
73.	Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	4.41.2	6	Hamar V	02.11.2003
74.	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	4.41.80	6	Hamar V	21.11.2010
75.	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	4.41.99	13	Stavanger Sør	15.12.2012
76.	Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	4.42.34	3	Hamar V	05.01.2025
	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	4.42.34	9	Stavanger Sør	14.03.2015
78.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	4.42.50	7	Hamar V	09.08.2025
79.	Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	4.42.60	7	Hamar V	29.11.2015
80.	May-Britt Lunde, Geithus IL	02.05.1976	4.42.85	1	Hamar V	05.03.1995
81.	Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	4.42.91	7	Hamar V	18.12.1999
82.	Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	4.43.81	21	Calgary	13.03.2008
	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	28.04.1990	4.43.81	9	Hamar V	05.11.2006
84.	Lisbeth Korsmo, OI	14.01.1948	4.43.97	2	Inzell	13.03.1976
85.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	4.44.0	1	Hamar V	23.01.1994
86.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	17.03.2006	4.44.14	12	Stavanger Sør	25.10.2025
87.	Julie Lu Sæggrov, SSSK	16.08.2002	4.44.18	11	Heerenveen	29.02.2020
88.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	05.05.2008	4.44.61	8	Stavanger Sør	02.11.2024
89.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	4.44.76	2	Calgary	27.02.2011
90.	Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	4.44.88	1	Hamar V	08.12.2024
91.	Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	4.44.99	5	Inzell	05.03.2011
92.	Anne Marie Folgerø, Spk Falken	18.08.1989	4.45.20	11	Hamar V	05.11.2006
93.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010	4.45.40	4	Hamar V	15.11.2025
94.	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	21.02.1983	4.45.45	2	Hamar V	19.02.2000
95.	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	22.06.1993	4.45.52	5	Hamar V	27.01.2013
96.	Ingeborg Espeland, SSSK	14.06.1999	4.45.82	4	Stavanger Sør	11.03.2018
97.	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	4.45.98	6	Hamar V	28.10.2018
98.	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	4.46.35	19	Berlin W	14.01.1989
99.	Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	4.46.50	5	Stavanger Sør	11.03.2018
100.	Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	4.46.71	1	Stavanger Sør	18.03.2023

5000 meter TOPP 100:

1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	6.46.15	2	Heerenveen	05.03.2023
2.	Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	6.54.98	5	Calgary	19.03.2006
3.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	6.56.64	9	Salt Lake Ci	15.02.2020
4.	Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	7.01.02	2	Salt Lake Ci	18.02.2011
5.	Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	7.04.00	4	Calgary	08.03.2015
6.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	7.13.88	22	Heerenveen	05.12.2025
7.	Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	7.16.01	12	Stavanger Sør	19.11.2017
8.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	7.17.10	17	Calgary	24.01.2025
9.	Marte Bjerkeim Furnée, Asker SK	17.06.2001	7.17.54	28	Heerenveen	05.12.2025
10.	Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	7.19.04	6	Calgary	16.03.2001
11.	Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	7.21.24	3	Stavanger Sør	26.10.2025
12.	Anette Tønnsberg, AFSK	02.04.1970	7.21.57	10	Hamar V	07.02.1999
13.	Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	7.23.47	1	Stavanger Sør	25.10.2015

14. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	7.26.58	3 Hamar V	02.01.2021
15. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	7.27.56	3 Stavanger Sør	25.10.2015
16. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	7.30.73	13 Hamar V	15.01.2006
17. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	7.33.17	12 Hamar V	16.01.2000
18. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	7.35.43	27 Calgary	24.01.2025
19. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	7.39.33	6 Stavanger Sør	26.10.2025
20. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	7.39.78	3 Stavanger Sør	16.12.2012
21. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	7.42.10	2 Stavanger Sør	06.11.2011
22. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	7.43.92	15 Hamar V	16.01.2000
23. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	7.44.56	3 Bjugn Fosenh	15.03.2026
24. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	7.45.42	5 Stavanger Sør	20.12.2015
25. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	7.46.80	9 Calgary	20.03.2009
26. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	7.47.30	9 Heerenveen	24.01.1993
27. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	7.48.28	1 Hamar V	01.03.1998
28. Ina Nakken, TT	19.03.2005	7.49.37	6 Bjugn Fosenh	15.03.2026
29. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	7.49.49	2 Stavanger Sør	20.03.2022
30. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	7.50.4	1 Larvik	27.12.1982
31. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	7.50.52	1 Stavanger Sør	17.03.2019
32. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	7.50.60	1 Hamar V	27.02.2011
33. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	7.51.50	2 Hamar V	27.02.2011
34. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	7.51.66	5 Calgary	22.03.2006
35. Hege Langli, SK-94	15.01.1971	7.51.93	11 Heerenveen	24.01.1993
36. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	7.52.03	6 Stavanger Sør	16.12.2012
37. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	7.53.49	1 Stavanger Sør	17.03.2019
38. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	7.53.63	1 Stavanger Sør	11.10.2015
39. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	7.54.11	24 Calgary	28.02.1988
40. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	7.54.86	10 Calgary	20.03.2009
41. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	7.55.87	8 Stavanger Sør	26.10.2025
42. Ann Kristin Kloster, Fana IL	26.02.1979	7.56.63	2 Hamar V	28.01.2001
43. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	7.58.51	8 Hamar V	07.03.2021
44. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	7.58.64	8 Calgary	14.03.2007
45. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	8.00.18	8 Stavanger Sør	16.12.2012
46. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	8.00.41	1 Hamar V	31.01.1999
47. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	8.03.31	2 Hamar V	26.02.2017
48. Ragnhild Andresen, ASK	08.04.1978	8.04.91	3 Hamar V	30.01.2000
49. Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	8.06.64	1 Stavanger Sør	21.03.2015
50. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	8.07.53	7 Stavanger Sør	15.03.2015
51. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	8.08.72	7 Bjugn Fosenh	15.03.2026
52. Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	8.10.85	6 Hamar V	11.01.2009
53. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	8.11.16	8 Calgary	19.11.2000
54. Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	8.12.14	1 Stavanger Sør	12.03.2016
55. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	8.13.13	7 Hamar V	19.12.1999
56. Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	8.13.27	8 Hamar V	19.12.1999
57. Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	8.14.40	5 Arendal Myra	18.12.2005
58. Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	8.16.16	6 Hamar V	24.02.2013
59. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	8.16.55	10 Calgary	19.11.2000
60. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	8.16.86	3 Hamar V	28.01.2001
61. Hege Karlsen, ASK	26.08.1965	8.18.20	10 Medeo	19.03.1987
62. Ingeborg Espeland, SSSK	14.06.1999	8.19.04	3 Hamar V	04.03.2018
63. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	8.19.35	7 Hamar V	27.02.2011

64.	Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	8.19.81	7	Hamar V	29.01.2006
65.	Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	8.22.20	10	Stavanger Sør	16.12.2012
66.	Guri Fossdal, Drammens SK	03.04.1979	8.23.55	4	Hamar V	30.01.2000
67.	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	8.23.63	5	Hamar V	04.11.2018
68.	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	22.06.1993	8.24.67	8	Hamar V	27.02.2011
69.	Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	8.25.41	3	Hamar V	25.01.1998
70.	Suzanne van Megen, Rakkestad IF	15.11.1991	8.25.48	8	Hamar V	14.02.2010
71.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	05.05.2008	8.25.83	7	Stavanger Sør	03.11.2024
72.	Siw Sviggum, Hortens SK	08.11.1970	8.27.09	2	Savalen	30.12.1990
73.	Wibeke van Megen, Rakkestad IF	28.10.1987	8.28.06	10	Calgary	14.03.2007
74.	Mathea Wasvik, IF Fram	25.01.1990	8.28.29	8	Hamar V	11.01.2009
75.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	8.28.4	1	Hamar V	13.03.1993
76.	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	20.11.1990	8.29.36	9	Hamar V	11.01.2009
77.	Heidi Skjeggestad, IF Fram	28.01.1970	8.29.51	1	Verdal	28.01.1990
78.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	08.01.2006	8.30.85	1	Stavanger Sør	05.10.2025
79.	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	12.01.2002	8.31.35	1	Stavanger Sør	19.03.2017
80.	Mona Iversen, ASK	28.11.1959	8.31.43	5	Groningen	20.12.1981
81.	Lene Hansen, Asker SK	29.12.1975	8.31.52	3	Hamar V	12.11.2006
82.	Rannei Skaali, Arendal SK	12.12.1994	8.32.27	11	Hamar V	11.01.2009
83.	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	8.32.84	1	Savalen	09.03.1988
84.	Marit Holtet, Narvik SK	13.07.1989	8.33.10	12	Hamar V	11.01.2009
85.	Janne Tenmann, Hamar IL	09.01.1961	8.33.17	3	Savalen	18.03.1979
86.	Jane Iren Nielsen, ASK	08.01.1970	8.33.6	2	Hamar V	13.03.1993
87.	Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	8.33.70	8	Oslo Fr	19.12.2010
88.	Mari Grønsland, Geithus IL	26.04.1992	8.33.83	13	Hamar V	11.01.2009
89.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	8.34.41	1	Stavanger Sør	18.03.2023
90.	Elisabeth Bjøre, OI	25.09.1966	8.34.7	1	Oslo Bi	22.01.1986
91.	Kristine Støverud Hansen, Sand IF	22.12.1980	8.35.13	11	Calgary	19.11.2000
92.	Lise Hølland, SSSK	05.10.2000	8.35.27	6	Hamar V	04.03.2018
93.	Unni Marsteinstredet, Asker SK	06.02.1971	8.35.4	4	Hamar V	13.03.1993
94.	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	25.02.1962	8.35.7	1	Oslo VH	12.12.1982
95.	Larita Hansen, Narvik SK	09.07.1971	8.36.1	1	Heerenveen	22.03.1989
96.	Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	8.37.19	4	Hamar V	13.01.2008
97.	Hanne Eriksson, Verdalen IL	11.05.1967	8.37.43	2	Geithus	08.03.1987
98.	Solfrid Sivertsen, Hamar IL	19.07.1976	8.37.5	1	Hamar V	25.02.1995
	Anne Grethe Viik, IF Fram	11.03.1981	8.37.5	1	Hamar V	26.02.2003
100.	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	14.06.1968	8.37.68	1	Trondheim L	31.01.1988

10000 meter TOPP 100:

1.	Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	14.47.49	1	Calgary	20.03.2009
2.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	16.20.25	1	Bjugn Fosenh	16.03.2014
3.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	16.44.01	1	Hamar V	18.01.2015
4.	Björg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	16.49.82	1	Savalen	07.03.1985
5.	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	16.54.71	1	Stavanger Sør	22.03.2015
6.	Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	17.00.7	1	Geithus	10.03.2002
7.	Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	17.14.7	1	Hamar V	17.01.1998
8.	Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	17.21.27	1	Stavanger Sør	13.03.2016
9.	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	17.31.96	1	Bergen SI	30.12.2010
10.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	08.01.2006	17.49.83	1	Stavanger Sør	21.03.2025
11.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	17.54.98	1	Hamar V	15.01.1997
12.	Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	17.59.63	1	Bergen SI	26.01.2021

13. Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	18.02.99	1 Tromsø	23.03.1988
14. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	18.03.14	2 Bergen SI	26.01.2021
15. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	18.21.1	1 Hamar V	04.04.1993
16. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	18.23.1	1 Arendal Myra	11.03.2006
17. Karen Skaali, Arendal SK	27.09.1991	18.38.15	1 Hamar V	14.01.2007
18. Anne Berit Skolem, H&BSK	18.09.1955	18.50.01	1 Hamar V	21.01.2001
19. Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	19.01.2010	18.53.90	1 Bjugn Fosenh	28.03.2026
20. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	18.58.6	2 Geithus	10.03.2002
21. Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	26.11.1995	18.59.59	1 Geithus	16.02.2019
22. Greta Tollefsen, Tromsø SK	25.10.1968	18.59.89	3 Stavanger SØ	22.03.2015
23. Sara Hemmer, Aktiv SK	25.03.1959	19.11.29	1 Stavanger SØ	20.01.2013
24. Ragnhild Andresen, Skreia SK Toten	08.04.1978	19.12.39	1 Oslo VH	03.03.2018
25. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	19.16.00	1 Båstad	11.03.2010
26. Guri Fossdal, Drammens SK	03.04.1979	19.17.08	1 Geithus	05.12.2015
27. Karen Boldingh, Hamar IL	13.03.1977	19.18.95	3 Hamar V	15.01.1997
28. Linda Lundell, Narvik SK	18.11.1968	19.27.88	1 Narvik	25.03.1987
29. Vilma Fossum, Tynset IF	27.04.2012	19.35.24	2 Bjugn Fosenh	28.03.2026
30. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	09.03.1959	19.35.85	1 Bjugn Fosenh	14.03.2010
31. Mette Jenssen, KS&SK Oddersjaa	29.03.1968	19.41.8	1 Kristiansand	05.03.1987
32. Line Margareta Foss, IF Fram	08.12.1978	19.45.2	3 Geithus	10.03.2002
33. Marit Stubø Jorde, Simonsen Vogt Wiig BIL	28.09.1986	19.50.62	1 Oslo Fr	18.12.2019
34. Trine Landsem, Spk Falken	29.04.1968	19.52.97	3 Heerenveen	11.03.2020
35. Gro-Berit Møller, Kolbotn IL	29.01.1964	19.54.97	1 Savalen	14.03.1981
36. Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	05.05.2008	20.06.26	1 Geithus	02.01.2022
37. Turid Veggeland, Herkules SK	02.03.1959	20.43.22	1 Hamar V	21.01.2001
38. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	01.07.1982	20.47.76	1 Oslo VH	18.12.2024
39. Ingrid Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	24.05.1995	20.49.61	3 Bjugn Fosenh	28.03.2026
40. Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	22.12.2011	20.51.38	1 Bergen SI	29.01.2026
41. Berit Nordstad, Tynset IF	15.02.1982	21.01.53	4 Bjugn Fosenh	25.03.2023
42. Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	19.07.1976	21.12.84	2 Bjugn Fosenh	02.04.2022
43. Randi Hasselø, IL Braatt Kr.sund	13.10.1986	21.13.84	1 Kristiansund	09.02.2020
44. Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	07.01.2014	21.20.26	2 Bergen SI	29.01.2026
45. Geena Kjølen Naveenan, Fana IL	04.04.2012	21.22.32	3 Bergen SI	29.01.2026
46. Ellen Stokke, Narvik SK	23.11.1969	21.31.73	2 Narvik	25.03.1987
47. Lobke Demmink, Fana IL	30.08.1969	21.42.8	1 Savalen	11.03.1992
48. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	15.09.1983	21.55.67	7 Bjugn Fosenh	06.04.2024
49. Marja Haartsen, Aktiv SK	08.01.1972	22.09.2	1 Oslo VH	20.12.2006
50. Ingunn Sandø, Hamar IL	24.03.1963	22.15.28	6 Bjugn Fosenh	25.03.2023
51. Svetlana K Johnsen, Hamar IL	06.01.1975	22.20.93	1 Tynset	10.02.2020
52. Therese Staal Brekke, Lilleborg IK	10.09.1976	22.26.45	1 Oslo VH	25.02.2017
53. Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	31.12.2010	22.33.22	4 Bergen SI	29.01.2026
54. Anne Sekkelsten, Norsk Dental BIL	02.07.1965	22.33.5	1 Oslo VH	23.02.1994
55. Elle Borgen Steen, Fana IL	20.06.2008	22.37.73	1 Bergen SI	07.03.2023
56. Eline Ryen-Herland, Fana IL	21.06.2010	22.38.65	1 Bergen SI	29.12.2024
57. Monika Holth, Geithus IL	14.03.1977	23.03.43	2 Geithus	08.02.2020
58. Lovise Ulveseth, Fana IL	24.01.2009	23.08.05	2 Bergen SI	07.03.2023
59. Viola Kuldvere, Lademoen SF	22.04.1968	23.21.4	1 Trondheim L	26.01.2001
60. Jorunn Hagan, Tromsø SK	14.05.1946	23.38.3	1 Tromsø	17.02.1999
61. Maiken Nerstad Gundersen, Aktiv SK	03.01.2002	23.38.54	3 Oslo VH	03.03.2018
62. Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	07.03.1959	23.48.11	1 Bjugn Fosenh	25.03.2017

63. Grete Holstad, Panserkam.	30.01.1958	23.50.6	1 Bjugn Fosenh	08.03.2008
64. Ina Nygård, Fana IL	29.07.2009	23.50.77	2 Bergen SI	29.12.2024
65. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	11.11.1967	23.52.6	1 Båstad	03.03.2007
66. Line Moen Bredalslien, Tynset IF	20.11.1990	24.12.75	1 Tynset	27.02.2022
67. Jannicke Schanche, Vinmonopolets BIL Oslo	27.04.1939	24.57.8	1 Oslo VH	27.02.1991
68. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	02.02.1971	25.00.06	2 Bjugn Fosenh	02.03.2019
69. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	22.07.1978	25.27.11	9 Bjugn Fosenh	25.03.2023
70. Eirin Lien, Tynset IF	24.11.1990	25.34.27	4 Tynset	27.02.2022
71. Tone Gravvold Borgersen, Geithus IL	19.06.1977	25.48.58	3 Geithus	08.02.2020
72. Eira Egeland Haug, Fana IL	31.05.2011	25.52.34	5 Bergen SI	29.01.2026
73. May Ingela Hope, Geithus IL	10.05.1971	25.54.85	2 Geithus	07.03.2015
74. Marit Magnussen, Lademoen SF	23.01.1973	26.02.4	2 Savalen	02.03.2002
75. Kjerstina Røhme, Tynset IF	20.05.1972	26.04.48	1 Tynset	08.02.2020
76. Marianne Rønning, DNT BIL Oslo	05.11.1958	26.17.3	1 Oslo VH	16.12.1987
77. Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	06.02.1967	26.22.59	8 Bjugn Fosenh	05.04.2025
78. Turid Synnøve Rønning, Lilleborg IK	11.07.1961	26.32.56	2 Oslo VH	25.02.2017
79. Jenny Støholen, Tynset IF	08.12.1977	26.49.08	5 Tynset	27.02.2022
80. Agnethe Weisser, Panserkam.	24.01.1950	27.00.40	2 Bjugn Fosenh	13.03.2010
81. Marianne Aamodt, Lilleborg IK	14.11.1960	27.26.79	3 Oslo VH	25.02.2017
82. Elisabet Aske, Lilleborg IK	14.04.1964	27.34.8	1 Oslo VH	05.03.2011
83. Helene Søreng Soleng, Tromsø SK	13.04.2006	27.39.36	1 Skjervøy	18.03.2023
84. Kristin Evensen Giæver,	28.03.1978	28.50.20	10 Bjugn Fosenh	28.03.2026
85. Hedda Hysten, Tynset IF	10.02.2008	29.01.94	6 Tynset	27.02.2022
86. Siri Gihle Lund, Geithus IL	13.04.1965	29.05.98	3 Geithus	07.03.2015
87. Mona Brøten, Tynset IF	20.07.1968	29.38.07	3 Tynset	29.01.2023
88. Mira Fossum, Tynset IF	11.02.2009	31.07.61	7 Tynset	27.02.2022
89. Ragnhild Collin-Hansen, Panserkam.	22.02.1948	31.07.8	3 Bjugn Fosenh	08.03.2008
90. Anne Dalseth Morgenlie, Lilleborg IK	20.02.1970	31.28.1	1 Båstad	04.03.2006
91. Britt Bakken Løvlien, Tynset IF	02.12.1984	31.30.67	8 Tynset	27.02.2022
92. May Silje Findahl, Tynset IF	29.01.1975	31.59.42	10 Tynset	27.02.2022
93. Leah Fossum, Tynset IF	19.03.2007	32.22.26	11 Tynset	27.02.2022
94. Anniken Haarberg, Lademoen SF	09.04.1970	32.40.6	2 Savalen	21.02.1998
95. Barbro Nilssen, Lademoen SF	23.08.1972	32.59.3	4 Bjugn Fosenh	08.03.2008
96. Siri Postma Krognes, Panserkam.	14.06.1966	32.59.8	15 Savalen	07.03.1993
97. Laila Iren Veie, Bjugn/Ørland SK	25.12.1968	34.01.44	11 Bjugn Fosenh	25.03.2023
98. Mia Svee, Tynset IF	14.05.2008	34.01.82	4 Tynset	08.02.2020
99. Emma Moen Mikkelsen, Tynset IF	19.06.2008	34.01.88	5 Tynset	08.02.2020
100. Mia Moen Mikkelsen, Tynset IF	21.05.2010	34.01.95	6 Tynset	08.02.2020

Sprintadelskalender kvinner pr. 20.04.2026

(Plass i år – plass 2025 – navn - født – 500 m – 1000 m – årstall pers – poengsum)

1. (1) Hege Bøkko	1991.09.05	37.43	1.13.81 (2018)	74.335
2. (2) Martine Ripsrud	1995.10.31	37.90	1.15.41 (2024)	75.605
3. (3) Ida Njåtun	1991.02.06	38.69	1.14.37 (2019)	75.875
4. (6) Ragne Wiklund	2000.05.09	38.84	1.14.11 (2026)	75.895
5. (4) Edel Therese Høiset	1966.01.27	38.40	1.15.37 (2000)	76.085
6. (5) Julie Nistad Samsonsen	2000.04.05	37.94	1.16.44 (2026)	76.160
7. (7) Carina Jagtøyen	1998.05.05	38.90	1.17.12 (2025)	77.460

8.	(19)	Aurora Grinden Løvås	2005.03.14	39.27	1.17.11	(2026)	77.825
9.	(8)	Linda Olsen	1972.05.01	39.15	1.18.20	(2001)	78.250
10.	(9)	Ester Stølen	1975.11.12	39.38	1.17.88	(2002)	78.320
11.	(10)	Hedvig Bjelkevik	1981.04.18	39.64	1.17.53	(2007)	78.405
12.	(11)	Ellen Bjertnes	1994.12.08	39.66	1.17.72	(2016)	78.520
13.	(12)	Rikke Jeppsson	1988.09.12	39.49	1.18.31	(2017)	78.645
14.	(13)	Hanne Haugland	1991.09.07	39.62	1.18.26	(2016)	78.750
15.	(14)	Anne Gulbrandsen	1994.02.17	39.61	1.18.48	(2019)	78.850
16.	(15)	Annette Bjelkevik	1978.05.12	40.00	1.17.74	(2005)	78.870
17.	(16)	Lillian Westli	1972.02.15	39.91	1.18.92	(2001)	79.370
18.	(17)	Maren Haugli	1985.03.03	39.94	1.18.99	(2007)	79.435
19.	(18)	Anette Tønsgberg	1970.04.02	40.24	1.18.50	(1999)	79.490
20.	(20)	Sofie Karoline Haugen	1995.04.22	40.35	1.18.66	(2017)	79.680
21.	(22)	Marte Bjerkreim Furnée	2001.06.17	40.19	1.19.04	(2026)	79.710
22.	(21)	Ane By Farstad	2000.03.31	40.20	1.19.03	(2022)	79.715
23.	(23)	Mari Hemmer	1983.11.20	40.51	1.19.56	(2011)	80.290
24.	(33)	Anne Sofie Knutsen Birkedal	2007.08.08	39.91	1.21.60	(2026)	80.710
25.	(24)	Vilde Baas	2000.08.30	40.10	1.21.25	(2024)	80.725
26.	(25)	Marte Vatn	1995.06.26	40.40	1.20.67	(2018)	80.735
27.	(57)	Kari Celine Reiss-Jacobsen	2002.12.10	41.17	1.19.18	(2026)	80.760
28.	(26)	Amalie Haugland	2003.11.06	40.65	1.20.27	(2022)	80.785
29.	(27)	Karine Udahl	1990.07.13	40.13	1.21.69	(2016)	80.975
30.	(28)	Tine Køpke	1983.12.12	40.38	1.21.22	(2008)	80.990
31.	(31)	Martine Solem	2007.05.24	40.96	1.20.26	(2026)	81.090
32.	(29)	Inga Anne Vasaasen	1996.12.06	41.18	1.20.20	(2017)	81.280
33.	(30)	Martine Lilløy Bruun	1996.12.12	40.89	1.20.98	(2016)	81.380
34.	(32)	Ellen Kathrine Lie	1976.08.05	40.47	1.21.86	(2000)	81.400
35.	(34)	Nille Martha N Faleide	1992.09.11	40.50	1.22.13	(2017)	81.565
36.	(35)	Hilde Røgeberg Pedersen	1980.02.12	40.52	1.22.29	(2013)	81.665
37.	(36)	Camilla Lund	1994.11.12	41.32	1.21.05	(2016)	81.845
38.	(40)	Ina Nakken	2005.03.19	41.44	1.20.88	(2026)	81.880
39.	(37)	Hanna Svenni	2002.05.05	41.56	1.21.04	(2025)	82.080
40.	(38)	Siri Moseng Reiersen	1989.12.08	41.11	1.22.43	(2015)	82.325
41.	(39)	Arwen Szygenda	2002.06.30	41.31	1.22.09	(2023)	82.355
42.	(45)	Pauline Lysø Olsen	2007.10.29	41.40	1.22.20	(2026)	82.500
43.	(41)	Frida van Megen	1989.04.01	41.74	1.21.55	(2015)	82.515
44.	(42)	Julie Berg Sjøbrend	2002.06.07	41.84	1.21.36	(2023)	82.520
45.	(43)	Anne Therese Tvetter	1976.05.05	41.93	1.21.23	(2001)	82.545
46.	(44)	Lise Marie Braathen	1977.04.04	42.10	1.20.96	(1998)	82.580
47.	(46)	Victoria Keltie Sætersdal	2000.06.27	42.02	1.21.41	(2022)	82.725
48.	(47)	Camilla Hallås Farestveit	1989.12.05	42.02	1.21.67	(2014)	82.855
49.	(48)	Signe Eide Kirkesæther	2006.05.20	41.68	1.22.40	(2025)	82.880
50.	(49)	Jenny Mathilde Nordby	1990.04.22	41.48	1.22.93	(2007)	82.945
51.	(50)	Marit Fjellanger Bøhm	1988.10.24	41.85	1.22.26	(2020)	82.980
52.	(54)	Sarah Marie Sanderud	2002.07.20	42.19	1.21.83	(2026)	83.105
53.	(51)	Else Ragni Yttredal	1968.08.08	41.51	1.23.24	(1993)	83.130
54.	(52)	Guro Samdahl Melhuus	2006.04.01	41.85	1.22.74	(2025)	83.220
55.	(53)	Helene Tvetter	1983.07.15	42.25	1.22.55	(2000)	83.525
56.	(55)	Maria Netland Rabbe	2001.05.05	41.27	1.25.05	(2020)	83.795
57.	(56)	Nina Johanne Tørset	1973.07.26	42.17	1.23.31	(2010)	83.825

58.	(58)	Sofie Ulset	2004.01.16	42.04	1.24.37	(2023)	84.225
59.	(63)	Sunniva Haug Johannessen	2010.01.28	42.16	1.24.15	(2026)	84.235
60.	(64)	Lovisia Olstad Grinden	2007.11.01	42.30	1.23.92	(2026)	84.260
61.	(59)	Ida Sanderud	1996.02.27	42.68	1.23.52	(2017)	84.440
62.	(60)	Marthe Skaali	1989.08.15	43.01	1.22.97	(2009)	84.495
63.	(61)	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	1987.08.13	43.03	1.22.99	(2007)	84.525
64.	(62)	Bjørge Eva Jensen	1960.02.15	42.40	1.24.30	(1979)	84.550
65.	(65)	Vilde Semb	2005.07.10	42.79	1.24.10	(2024)	84.840
66.	(66)	Joséphine Stenback	2009.04.05	42.01	1.25.71	(2025)	84.865
67.	(67)	Ingvild Hellem	1993.09.22	42.09	1.25.56	(2018)	84.870
68.	(68)	Anna Rognstad	1983.12.15	42.96	1.23.87	(2003)	84.895
69.	(72)	Linnea Melgårdshagen	2008.10.07	42.45	1.25.07	(2026)	84.985
70.	(69)	Olina Norheim	2004.09.22	42.23	1.25.64	(2023)	85.050
71.	(70)	Astrid Helen Njærheim	1979.02.12	43.06	1.24.07	(2015)	85.095
72.	(71)	Maren Charlotte S Jørgensen	1990.04.10	43.07	1.24.08	(2012)	85.110
73.	(115)	Leona Olstad Grinden	2006.03.17	42.65	1.24.93	(2026)	85.115
74.	(72)	Aline Holbø Dyrset	2006.05.21	42.18	1.25.93	(2023)	85.145
75.	(74)	Heidi Skjeggestad	1970.01.28	42.79	1.25.0	(1990)	85.290
76.	(75)	Marie Bakken Haugli	1995.11.14	43.07	1.24.47	(2021)	85.305
77.	(76)	Renate Jeppsson	1973.04.16	42.90	1.24.82	(2007)	85.310
78.	(77)	Thea Fløiten	1995.09.19	43.32	1.24.02	(2017)	85.330
79.	(78)	Gina Engebråten	2001.09.19	42.74	1.25.25	(2021)	85.365
80.	(104)	Latika Suyambudurai	2010.01.23	42.19	1.26.52	(2026)	85.450
81.	(79)	Camilla Wangen Evjevik	1998.02.18	43.20	1.24.53	(2016)	85.465
82.	(80)	Kristine Ramskjær	1991.01.31	43.41	1.24.15	(2009)	85.485
83.	(81)	Line Hoberg	1992.02.03	42.60	1.25.92	(2010)	85.560
83.	(81)	Hanna Stensrud Thorød	1986.09.15	42.72	1.25.68	(2007)	85.560
85.	(83)	Eline Lupke Tveter	2008.07.05	42.74	1.25.65	(2025)	85.565
86.	(84)	Solveig Nordengen	1989.06.21	43.1	1.24.96	(2009)	85.580
87.	(85)	Turi Nestegård	1982.12.22	43.15	1.24.87	(2007)	85.585
88.	(86)	Hilde Magnetun Brennhovd	1997.03.19	42.54	1.26.28	(2015)	85.680
88.	(196)	Alessandra Mazzetti	2008.01.04	42.30	1.26.76	(2026)	85.680
90.	(659)	Ingeborg Ingvoldstad	2009.09.14	42.65	1.26.12	(2026)	85.710
91.	(87)	Hege Langli	1971.01.15	42.49	1.26.6	(1994)	85.790
92.	(218)	Jenny Skjæveland Solhaug	2009.02.22	43.38	1.24.83	(2026)	85.795
93.	(88)	Minna Nystedt	1967.10.11	43.32	1.25.20	(1992)	85.920
94.	(89)	Maiken Nervik	1992.12.27	42.91	1.26.15	(2011)	85.985
95.	(90)	Dina Storelid	2003.12.12	43.67	1.24.74	(2025)	86.040
96.	(91)	Silje Bjelkevik	1981.04.18	43.20	1.25.69	(2001)	86.045
97.	(92)	Ella Wotherspoon	2010.12.25	43.07	1.26.11	(2025)	86.125
98.	(93)	Julie Lu Sægrov Aske	2002.08.16	43.51	1.25.50	(2020)	86.260
99.	(94)	Merethe Tvedt	1994.10.18	42.81	1.27.15	(2012)	86.385
100.	(95)	Lise Hoberg	1989.06.21	43.0	1.26.79	(2008)	86.395
101.	(96)	Maja Rognstad	1985.10.30	43.57	1.25.73	(2006)	86.435
102.	(97)	Thea Vestrheim Skavhellen	1994.12.10	43.18	1.26.53	(2013)	86.445
103.	(194)	Sigrild Bakken Vold	2008.09.27	43.25	1.26.48	(2026)	86.490
104.	(98)	Lise Hølland	2000.10.05	43.27	1.26.61	(2019)	86.575
105.	(130)	Synne Kjærnes	2007.11.01	42.59	1.28.00	(2026)	86.590
106.	(99)	Ava Lynn Skinstad	2009.10.29	43.32	1.26.64	(2025)	86.640
107.	(100)	Trine Heian	2001.03.07	42.97	1.27.84	(2018)	86.890

108.	(101) Anna Mjøen Holstad	1997.09.04	43.15	1.27.51	(2016)	86.905
109.	(102) Mari Krokhaug Øverli	1990.04.28	43.54	1.26.76	(2007)	86.920
110.	(103) Sunniva Tofte	1990.03.03	43.64	1.26.57	(2008)	86.925
111.	(105) Maria Tønne	1988.02.07	43.94	1.26.13	(2007)	87.005
112.	(106) Heidi Støkker	1971.08.30	43.3	1.27.5	(1994)	87.050
113.	(107) Linnea Haneberg	2008.01.17	43.61	1.26.89	(2025)	87.055
114.	(108) Lisbeth Korsmo	1948.01.14	43.0	1.28.28	(1977)	87.140
115.	(109) Marthe Randine Sundby	1975.04.18	43.6	1.27.17	(1993)	87.185
116.	(110) Emilie Jagtøyen	2001.05.21	43.52	1.27.57	(2019)	87.305
117.	(111) Amalie Kristjansson Berg	2001.04.01	43.91	1.27.02	(2017)	87.420
118.	(112) Magnhild Ekren	1997.08.03	43.34	1.28.25	(2016)	87.465
119.	(113) Anne Elisabeth Hølstad	1964.03.22	43.16	1.28.63	(1987)	87.475
120.	(161) Pauliina Klevstuen	2004.06.12	44.19	1.26.58	(2026)	87.480
121.	(114) Heidi Ruistuen	1993.05.10	44.36	1.26.26	(2012)	87.490
122.	(116) Åse Marie Dahn	2006.02.05	44.04	1.26.95	(2025)	87.515
123.	(117) Hanne Eriksson	1967.05.11	43.20	1.28.89	(1986)	87.645
124.	(118) Vibeke Gundersen	1972.11.12	43.98	1.27.35	(2001)	87.655
125.	(129) Ingrid Håkegård Eichler	2005.03.07	45.01	1.25.36	(2026)	87.690
125.	(119) Turid Lillehagen	1958.12.11	43.46	1.28.46	(1982)	87.690
127.	(120) Marte-Mari Nordby	1967.08.30	43.52	1.28.4	(1990)	87.720
128.	(121) Ida Hope	1990.04.26	44.57	1.26.36	(2006)	87.750
129.	(122) Elisabeth Lien Fjeld	1991.01.04	44.09	1.27.34	(2011)	87.760
129.	(122) Cecilie Schjøtt Hannevig	1989.07.12	44.52	1.26.48	(2012)	87.760
131.	(124) Anja Sporsheim	1998.07.10	43.46	1.28.83	(2016)	87.875
132.	(125) Ragnhild Andresen	1978.04.08	43.88	1.28.0	(2001)	87.880
133.	(126) Tone Mette Bergum	1986.02.13	43.96	1.27.97	(2008)	87.945
(Heretter kun dagens aktive løpere – samt en del tidligere utvalgte gode løpere i Norge)						
135.	(128) Silje Kristine Borgersen	1995.11.26	44.35	1.27.41	(2013)	88.055
152.	(195) Elle Borgen Steen	2008.06.20	44.05	1.29.02	(2026)	88.560
154.	(148) Sunniva Øverjordet	2011.06.07	44.48	1.28.24	(2025)	88.600
157.	(191) Maren Bjerke Wullum	2009.05.06	43.98	1.29.31	(2026)	88.635
155.	(155) Ann-Mari Tollefsen	1957.08.16	44.10	1.29.32	(1979)	88.760
168.	(162) Sigrid Sundby	1942.07.13	43.8	1.30.14	(1975)	88.870
181.	(175) Oda Margrete Maageng Lund	1999.05.22	44.25	1.30.01	(2016)	89.255
198.	(193) Ingeborg Sjøthun	2008.04.24	44.17	1.30.91	(2025)	89.625
199.	(209) Milla Grønvold Andersen	2008.05.05	44.99	1.29.48	(2026)	89.730
203.	(200) Janne Tenmann	1961.01.09	44.6	1.30.31	(1979)	89.755
204.	(201) Else Merethe Omsland	1996.05.10	44.41	1.30.72	(2019)	89.770
207.	(204) Caroline Hallås Farestveit	1996.09.12	44.83	1.30.03	(2015)	89.845
208.	(205) Grethe Viksaas	1958.04.16	45.16	1.29.4	(1979)	89.860
209.	(206) Mona Iversen	1959.11.28	44.93	1.29.87	(1981)	89.865
213.	(211) Merete Pettersen	1965.02.14	44.8	1.30.5	(1986)	90.050
213.	(352) Mathilde Horn Østerlie	2009.01.22	44.49	1.31.12	(2026)	90.050
220.	(217) Marie Tollefsen	1966.05.02	45.14	1.30.2	(1989)	90.240
231.	(236) Hedda Finsland	2008.09.22	44.72	1.31.56	(2026)	90.500
233.	(412) Josefine Haldorsen Sømme	2010.11.08	45.03	1.31.05	(2026)	90.555
236.	(232) Janne Bogstrand	1972.10.20	45.5	1.30.4	(1990)	90.700
237.	(233) Linda Lundell	1968.11.18	44.83	1.31.82	(1987)	90.740

242.	(238)	Ragnhild Tokstad	1968.06.14	45.24	1.31.2	(1987)	90.840
250.	(245)	Kirsti Biermann	1950.08.02	45.1	1.32.2	(1971)	91.200
261.	(256)	One Gjersem	1966.10.15	45.5	1.32.35	(1984)	91.675
265.	(260)	Anne Gjersem	1957.03.06	45.19	1.33.25	(1978)	91.815
266.	(898)	Amelija Barzdaite	2013.01.15	45.45	1.32.76	(2026)	91.830
269.	(337)	Thea Myhre	2010.09.17	45.13	1.33.65	(2026)	91.955
273.	(332)	Nelly Grinden Løvås	2010.09.08	45.53	1.32.98	(2026)	92.020
286.	(286)	Josefine Henriksen	2007.03.29	45.43	1.33.68	(2026)	92.270
289.	(280)	Anne Lise Gjelseth	1958.11.12	45.91	1.32.96	(1978)	92.390
290.	(281)	Helga Vårvik	1960.12.08	45.4	1.34.0	(1981)	92.400
295.	(287)	Pernille H Løvestad Skolem	2006.01.08	46.58	1.31.90	(2024)	92.530
300.	(292)	Siw Njåtun	1963.09.22	46.6	1.32.03	(1982)	92.615
302.	(294)	Ellen Cecilie Romstad	1961.07.09	45.86	1.33.62	(1980)	92.670
303.	(295)	Kari Lyngbakken	1959.12.06	45.4	1.34.6	(1979)	92.700
316.	(308)	Elisabeth Schjenken	1954.02.03	46.5	1.32.80	(1978)	92.900
324.	(316)	Berit Haugaard	1947.01.30	45.82	1.34.57	(1977)	93.105
326.	(318)	Predika Sivaganesan	2003.07.12	45.80	1.34.68	(2022)	93.140
331.	(323)	Rosanne Osina Granseth	2007.10.09	44.87	1.37.02	(2025)	93.380
339.	(347)	Victoria Melgårdshagen	2010.06.11	46.04	1.35.22	(2026)	93.650
344.	(338)	Marita Agnethe Steen	1959.03.09	47.37	1.32.93	(2013)	93.835
345.	(339)	Tove Berntsen	1951.11.29	46.56	1.34.7	(1972)	93.910
346.	(340)	Tone Biermann	1953.07.28	46.0	1.35.9	(1971)	93.950
360.	(356)	Inger Karset	1951.08.24	45.9	1.36.80	(1972)	94.300
361.	(441)	Helle S Boldingh Debernard	2009.01.25	46.54	1.35.59	(2026)	94.335
367.	(716)	Oleah Helgevold Bjørnerud	2012.01.01	46.93	1.34.99	(2026)	94.425
382.	(632)	Sandra Michalec	2012.08.11	47.14	1.35.15	(2026)	94.715
387.	(380)	Anne Bjørnsmoen	1959.03.07	46.7	1.36.3	(1980)	94.850
399.	(392)	Laila Andresen	1951.07.24	46.7	1.37.0	(1974)	95.200
412.	(439)	Hedda Nestegård-Bolstad	2010.03.10	47.20	1.36.50	(2026)	95.450
425.	(418)	Laila Schou Nilsen	1919.03.18	46.4	1.38.8	(1937)	95.800
431.	(638)	Frida Stokken Salomonsen	2012.04.26	47.43	1.36.87	(2026)	95.865
438.	(638)	Selja M Boldingh Debernard	2011.10.26	47.58	1.36.82	(2026)	95.990
451.	(443)	Gerd Inger De Groot	1945.02.08	46.9	1.38.8	(1965)	96.300
455.	(447)	Kari Kåring	1948.12.03	47.1	1.38.5	(1968)	96.350
464.	(1301)	Nanna Astrid Karset Nilssen	2012.08.12	47.80	1.37.32	(2026)	96.460
467.	(694)	Saga P Finnstø Gjølga	2010.01.19	47.53	1.38.14	(2026)	96.600
467.	(1103)	Amalie Hui Samuelsen	2014.01.07	47.01	1.39.18	(2026)	96.600
497.	(773)	Lillan Sparby	2011.12.20	48.45	1.37.42	(2026)	97.160
501.	(489)	Kitty Marie Hurum Nesset	2008.06.05	47.97	1.38.53	(2024)	97.235
504.	(546)	Selma Victoria Opdahl-Njøs	2008.10.07	47.36	1.39.81	(2026)	97.265
534.	(ny)	Liv C Boldingh Debernard	2013.12.03	47.85	1.39.75	(2026)	97.725
536.	(522)	Tuva Sofie Sundsvold	2006.03.11	48.08	1.39.34	(2024)	97.750
541.	(527)	Randi Thorvaldsen	1925.03.04	48.0	1.39.7	(1952)	97.850
545.	(613)	Astrid Eide Kirkesæther	2010.03.21	47.77	1.40.26	(2026)	97.900
549.	(763)	Silje Maarup Solgård	2010.02.01	49.17	1.37.59	(2026)	97.965
550.	(918)	Vilma Fossum	2012.04.27	48.04	1.39.88	(2026)	97.980
550.	(534)	Jorunn Bergland	1946.05.14	48.48	1.39.0	(1970)	97.980
561.	(603)	Monika Holth	1977.03.14	49.28	1.37.87	(2026)	98.215
561.	(937)	Hilde Maarup Solgård	2012.10.17	48.23	1.39.97	(2026)	98.215
565.	(243)	Isabelle Astrid Håvardstun	2011.12.22	48.88	1.38.71	(2026)	98.235

596. (2155) Luna Sofie Kvalsvik Tørset	2012.11.11	49.00	1.39.72	(2026)	98.860
632. (1374) Benedikte Sola Røyrvik	2012.11.29	49.79	1.39.64	(2026)	99.610
643. (1332) Live Harviken	2014.03.26	48.61	1.42.48	(2026)	99.850
654. (862) Arya Gundersen Bottegård	2012.09.18	49.13	1.41.89	(2026)	100.075
674. (656) Undis Blikken	1914.05.07	48.2	1.44.4	(1938)	100.400
677. (1069) Lykke Larsen Nybø	2013.07.19	49.39	1.42.07	(2026)	100.425
682. (985) Hedda Isaksen Husøy	2010.12.31	49.94	1.41.06	(2026)	100.470
683. (664) Mette Rosenvinge	1942.10.11	48.6	1.43.8	(1964)	100.500
712. (1822) Eira Egeland Haug	2011.05.31	50.24	1.41.42	(2026)	100.950
715. (695) Synnøve Lie	1908.08.22	49.9	1.42.2	(1937)	101.000
727. (707) Solveig Willerud Fosså	2010.05.25	49.15	1.44.09	(2025)	101.195
732. (746) Mali K Sagabraaten	2008.05.08	48.46	1.45.72	(2026)	101.320
738. (718) Maia Sofie Allum	2011.07.03	50.68	1.41.43	(2025)	101.395
739. (719) Randi Elisabeth Nilsen	1943.02.09	49.5	1.43.8	(1962)	101.400
765. (975) Tuva Myrmel	2012.03.26	50.58	1.42.40	(2026)	101.780
796. (776) Esther Serina Andersen	2009.09.30	50.34	1.43.60	(2025)	102.140
835. (816) Sonja Ackermann-Olsen	1934.03.13	50.1	1.45.3	(1959)	102.750
854. (2030) Julie Thoen-Berg	2014.02.14	50.58	1.45.02	(2026)	103.090
875. (1388) Sofie Maustad Petersen	2012.07.20	50.47	1.45.97	(2026)	103.455
877. (856) Astri Mæhre Johannessen	1933.11.07	50.6	1.45.8	(1953)	103.500
895. (875) Tove Jacobsen	1944.07.14	51.1	1.45.4	(1962)	103.800
897. (990) Geena Kjølen Naveenan	2012.04.04	51.68	1.44.25	(2026)	103.805
949. (1658) Thalita Aannø	2014.03.14	51.49	1.46.05	(2026)	104.515
956. (936) Jane Bjerke	1918.09.13	50.0	1.49.4	(1936)	104.700
1000.(1166) Maria Godø Birkeli	1982.07.01	53.54	1.43.44	(2026)	105.260

Liten adelskalender kvinner pr. 20.04.2026

(Plass i år – plass 2025 – navn - født – 500 m – 1500 m – 3000 m – 5000 m - årstall pers – poengsum)

1. (1) Ragne Wiklund	2000.05.09	38.84	1.51.96	3.54.74	6.46.15	(2026)	155.898
2. (2) Ida Njåtun	1991.02.06	38.69	1.52.71	4.01.47	7.04.00	(2019)	158.905
3. (3) Maren Haugli	1985.03.03	39.94	1.55.99	4.00.34	6.54.98	(2006)	160.157
4. (4) Sofie Karoline Haugen	1995.04.22	40.35	1.57.11	4.02.66	6.56.64	(2022)	161.493
5. (7) Aurora Grinden Løvås	2005.03.14	39.27	1.55.52	4.01.91	7.17.10	(2026)	161.804
6. (5) Mari Hemmer	1983.11.20	40.51	1.57.52	4.05.98	7.01.02	(2014)	162.781
7. (6) Hege Bøkkø	1991.09.05	37.43	1.56.66	4.12.81	7.42.10	(2018)	164.661
8. (9) Marte Bjerkreim Furnée	2001.06.17	40.19	2.00.02	4.10.57	7.17.54	(2026)	165.711
9. (8) Annette Bjelkevik	1978.05.12	40.00	1.58.57	4.07.58	7.30.73	(2006)	165.859
10. (10) Anette Tønsberg	1970.04.02	40.24	2.00.10	4.12.92	7.21.57	(1999)	166.583
11. (11) Camilla Lund	1994.11.12	41.32	2.01.72	4.07.31	7.16.01	(2018)	166.712
12. (12) Hedvig Bjelkevik	1981.04.18	39.64	1.58.74	4.13.30	7.33.17	(2007)	166.753
13. (13) Marit Fjellanger Bøhm	1988.10.24	41.85	2.00.38	4.06.69	7.26.58	(2022)	167.749
14. (14) Frida van Megen	1989.04.01	41.74	2.02.34	4.11.28	7.23.47	(2016)	168.747
15. (15) Anne Therese Tvester	1976.05.05	41.93	2.04.88	4.14.25	7.19.04	(2001)	169.835
16. (16) Camilla Hallås Farestveit	1989.12.05	42.02	2.00.28	4.12.16	7.39.78	(2014)	170.117
17. (17) Marte Vatn	1995.06.26	40.40	2.04.40	4.21.17	7.27.56	(2018)	170.150
18. (18) Hanna Svenni	2002.05.05	41.56	2.03.31	4.12.12	7.35.43	(2025)	170.226
19. (19) Ellen Bjertnes	1994.12.08	39.66	2.00.48	4.21.83	7.50.60	(2017)	170.518
20. (25) Dina Storelid	2003.12.12	43.67	2.03.07	4.12.10	7.21.24	(2026)	170.833

21.	(39)	Kari Celine Reiss-Jacobsen	2002.12.10	41.17	2.03.09	4.19.79	7.39.33	(2026)	171.431
22.	(20)	Amalie Haugland	2003.11.06	40.65	2.00.95	4.16.72	7.58.51	(2022)	171.603
23.	(21)	Ellen Kathrine Lie	1976.08.05	40.47	2.01.16	4.27.08	7.43.92	(2000)	171.761
24.	(22)	Inga Anne Vasaasen	1996.12.06	41.18	2.03.59	4.18.49	7.45.42	(2017)	171.999
25.	(23)	Victoria Keltie Sætersdal	2000.06.27	42.02	2.01.06	4.16.99	7.49.49	(2022)	172.153
26.	(24)	Edel Therese Høiseth	1966.01.27	38.40	1.59.97	4.29.50	8.13.13	(2000)	172.619
27.	(33)	Ina Nakken	2005.03.19	41.44	2.03.27	4.20.28	7.49.37	(2026)	172.847
28.	(28)	Julie Berg Sjøbrend	2002.06.07	41.84	2.04.28	4.13.67	7.55.87	(2026)	173.131
29.	(35)	Ingrid Håkegård Eichler	2005.03.07	45.01	2.07.46	4.16.65	7.13.88	(2026)	173.659
30.	(26)	Anne Gulbrandsen	1994.02.17	39.61	2.02.98	4.30.26	8.00.18	(2019)	173.664
31.	(27)	Hanne Haugland	1991.09.07	39.62	2.03.76	4.35.00	7.52.03	(2016)	173.909
32.	(29)	Lise Marie Braathen	1977.04.04	42.10	2.06.08	4.20.31	7.48.28	(1998)	174.339
33.	(40)	Sarah Marie Sanderud	2002.07.20	42.19	2.06.54	4.25.11	7.44.56	(2026)	175.011
34.	(30)	Else Ragni Yttredal	1968.08.08	41.51	2.06.39	4.27.96	7.47.30	(1993)	175.030
35.	(31)	Martine Ripsrud	1995.10.31	37.90	2.02.26	4.38.09	8.22.20	(2023)	175.221
36.	(32)	Marthe Skaali	1989.08.15	43.01	2.06.23	4.22.63	7.46.80	(2009)	175.537
37.	(34)	Arwen Szygenda	2002.06.30	41.31	2.06.59	4.32.39	7.53.49	(2023)	176.253
38.	(36)	Nina Johanne Tørset	1973.07.26	42.17	2.06.34	4.27.40	8.00.41	(2011)	176.890
39.	(37)	Björg Eva Jensen	1960.02.15	42.40	2.08.61	4.29.28	7.50.4	(1984)	177.190
40.	(38)	Lillian Westli	1972.02.15	39.91	2.02.81	4.42.91	8.13.27	(2000)	177.324
41.	(41)	Hege Langli	1971.01.15	42.49	2.08.86	4.30.15	7.51.93	(1994)	177.661
42.	(42)	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	1987.08.13	43.03	2.07.24	4.32.60	7.51.66	(2007)	178.042
43.	(43)	Tine Køpke	1983.12.12	40.38	2.08.79	4.32.41	8.14.40	(2008)	178.151
44.	(44)	Maren Charlotte S Jørgensen	1990.04.10	43.07	2.07.45	4.30.68	7.54.86	(2012)	178.152
45.	(45)	Marie Bakken Haugli	1995.11.14	43.07	2.09.95	4.28.29	7.50.52	(2021)	178.153
46.	(Ny)	Lovisia Olstad Grinden	2007.11.01	42.30	2.06.73	4.29.12	8.08.72	(2026)	178.268
47.	(46)	Astrid Helen Njærheim	1979.02.12	43.06	2.08.64	4.34.33	7.53.63	(2016)	179.024
48.	(47)	Thea Fløiten	1995.09.19	43.32	2.08.56	4.29.03	8.03.31	(2017)	179.342
49.	(48)	Minna Nystedt	1967.10.11	43.32	2.09.68	4.33.41	7.54.11	(1992)	179.525
50.	(51)	Anne Sofie Knutsen Birkedal	2007.08.08	39.91	2.09.77	4.32.92	8.34.41	(2026)	180.093
51.	(49)	Camilla Wangen Evjevik	1998.02.18	43.20	2.09.63	4.30.54	8.07.53	(2016)	180.253
52.	(50)	Linda Olsen	1972.05.01	39.15	2.02.88	4.52.25	8.37.75	(2002)	180.593
53.	(52)	Cecilie Schjøtt Hannevig	1989.07.12	44.52	2.12.54	4.35.56	7.51.50	(2012)	181.776
54.	(53)	Kristine Ramskjær	1991.01.31	43.41	2.10.22	4.35.89	8.10.85	(2009)	181.882
55.	(54)	Maria Tønne	1988.02.07	43.94	2.12.90	4.35.54	7.58.64	(2007)	182.027
56.	(55)	Heidi Skjeggestad	1970.01.28	42.79	2.09.25	4.33.15	8.29.51	(1990)	182.349
57.	(56)	Ragnhild Andresen	1978.04.08	43.88	2.11.62	4.37.8	8.04.91	(2004)	182.544
58.	(57)	Silje Bjelkevik	1981.04.18	43.20	2.11.15	4.38.03	8.16.55	(2001)	182.909
59.	(58)	Vibeke Gundersen	1972.11.12	43.98	2.12.15	4.35.90	8.16.86	(2001)	183.699
60.	(59)	Thérèse Verheyleweghen	1994.01.13	44.45	2.12.65	4.39.58	8.16.16	(2014)	184.878
61.	(60)	Maiken Nervik	1992.12.27	42.91	2.13.37	4.38.15	8.33.70	(2013)	185.094
62.	(61)	Gina Engebråten	2001.09.19	42.74	2.13.05	4.45.98	8.23.63	(2021)	185.116
63.	(62)	Ann Kristin Kloster	1979.02.26	45.77	2.16.12	4.39.16	7.56.63	(2001)	185.332
64.	(63)	Helene Tveter	1983.07.15	42.25	2.09.11	4.41.2	8.54.24	(2004)	185.576
65.	(64)	Elisabeth Lien Fjeld	1991.01.04	44.09	2.13.22	4.44.99	8.19.35	(2011)	185.929
66.	(65)	Heidi Støkker	1971.08.30	43.3	2.14.3	4.44.0	8.28.4	(1994)	186.239
67.	(66)	Caroline Hallås Farestveit	1996.09.12	44.83	2.17.08	4.42.34	8.06.64	(2015)	186.243
68.	(67)	Linda Navestad	1986.04.27	44.85	2.14.41	4.41.12	8.19.81	(2006)	186.487
69.	(68)	Olina Norheim	2004.09.22	42.23	2.13.34	4.46.71	8.41.69	(2023)	186.630
70.	(69)	Ida Sanderud	1996.02.27	42.68	2.10.84	4.46.50	8.46.26	(2018)	186.669

71. (70) Ingvild Hellem	1993.09.22	42.09	2.13.04	4.41.80	8.54.88	(2018)	186.890
72. (71) Henriette Lilløy Bruun	1993.06.22	44.24	2.14.56	4.45.52	8.24.67	(2013)	187.146
73. (72) Julie Sofie Lund Rauan	1991.04.15	44.02	2.13.39	4.34.90	8.49.26	(2009)	187.225
74. (73) Katrine Haug	1998.08.03	45.60	2.16.60	4.42.60	8.12.14	(2016)	187.447
75. (74) Trude Nielsen	1972.12.04	44.05	2.15.57	4.46.78	8.25.41	(1999)	187.577
76. (75) Åse Marie Dahn	2006.02.05	44.04	2.13.50	4.42.34	8.40.61	(2025)	187.657
77. (76) Tone Astrid Grinden	1979.09.25	46.20	2.16.60	4.41.18	8.11.16	(2001)	187.712
78. (77) Ida Hope	1990.04.26	44.57	2.14.26	4.40.72	8.37.19	(2008)	187.828
79. (78) Marthe Randine Sundby	1975.04.18	43.6	2.11.92	4.50.24	8.40.55	(1993)	188.001
80. (82) Milla Grønvold Andersen	2008.05.05	44.99	2.15.01	4.44.61	8.25.83	(2026)	188.011
81. (79) Ingeborg Espeland	1999.06.14	45.17	2.15.96	4.45.82	8.19.04	(2018)	188.030
82. (80) Siw Sviggum	1970.11.08	43.9	2.16.02	4.48.80	8.27.09	(1992)	188.082
83. (81) Sunniva Tofte	1990.03.03	43.64	2.13.64	4.43.81	8.46.25	(2008)	188.112
84. (83) Line Moen Bredalslien	1990.11.20	43.8	2.17.25	4.51.64	8.29.36	(2009)	189.092
85. (84) Tone Mette Bergum	1986.02.13	43.96	2.16.53	4.46.74	8.38.43	(2008)	189.103
86. (ny) Linnea Haneberg	2008.01.17	43.61	2.15.12	4.48.89	8.45.11	(2026)	189.309
87. (85) Lise Hølland	2000.10.05	43.27	2.20.09	4.49.41	8.35.27	(2019)	189.728
88. (86) Marie Tollesfen	1966.05.02	45.14	2.16.8	4.46.35	8.32.84	(1989)	189.749
89. (87) Hanne Eriksson	1967.05.11	43.20	2.16.45	4.56.64	8.37.43	(1987)	189.866
90. (88) Elisabeth Thomassen Lind	1983.02.21	44.60	2.14.57	4.45.45	8.51.0	(2004)	190.131
91. (89) Jane Iren Nielsen	1970.01.08	43.7	2.17.7	4.55.22	8.33.6	(1995)	190.163
92. (90) Renate Jeppsson	1973.04.16	42.90	2.12.37	4.44.76	9.17.70	(2018)	190.253
93. (91) May-Britt Lunde	1976.05.02	44.5	2.16.74	4.42.85	8.50.5	(1995)	190.271
94. (92) Turi Nestegård	1982.12.22	43.15	2.10.47	4.48.37	9.17.48	(2007)	190.449
95. (93) Marte-Mari Nordby	1967.08.30	43.52	2.16.97	4.56.82	8.38.4	(1992)	190.486
96. (94) Mari Grøslund	1992.04.26	44.74	2.18.20	4.49.82	8.33.83	(2009)	190.492
97. (95) Turid Lillehagen	1958.12.11	43.46	2.17.35	4.54.02	8.43.0	(1982)	190.546
98. (96) Marit Holtet	1989.07.13	45.06	2.16.23	4.53.54	8.33.10	(2009)	190.703
99. (97) Guro Bergstrøm	1995.12.04	44.13	2.16.65	4.48.18	8.50.29	(2014)	190.739
100. (98) Wibeke van Megen	1987.10.28	44.45	2.18.88	4.56.17	8.28.06	(2007)	190.910
101. (99) Hege Karlsen	1965.08.26	45.61	2.19.49	4.54.85	8.18.20	(1988)	191.067
102. (100) Mathea Wasvik	1990.01.25	45.54	2.18.42	4.51.41	8.28.29	(2009)	191.077
103. (101) Elisabeth Bjøre	1966.09.25	44.46	2.18.25	4.54.82	8.34.7	(1986)	191.149
104. (102) Line Margareta Foss	1978.12.08	45.0	2.17.68	4.50.81	8.38.54	(2002)	191.215
105. (103) Rannei Skaali	1994.12.12	46.02	2.18.33	4.49.27	8.32.27	(2011)	191.568
106. (104) Ellen Standal Gulliksen	1985.09.26	44.70	2.16.29	4.47.22	8.56.10	(2007)	191.610
107. (105) Kathrine Tofte	1985.11.11	44.41	2.15.70	4.48.30	8.59.5	(2004)	191.643
108. (106) Stella Horká	2006.04.12	44.26	2.14.49	4.49.45	9.03.84	(2024)	191.715
109. (107) Anne Grethe Viik	1981.03.11	44.89	2.19.35	4.51.8	8.37.5	(2005)	191.723
110. (108) Suzanne van Megen	1991.11.15	45.34	2.20.11	4.55.31	8.25.48	(2010)	191.809
111. (109) Anna Øvergaard	1978.03.16	44.0	2.19.2	4.53.96	8.46.10	(1997)	192.003
112. (110) Mona Iversen	1959.11.28	44.93	2.19.9	4.56.0	8.31.43	(1982)	192.039
113. (111) Hanne Verling	1991.08.14	44.9	2.18.01	4.50.18	8.48.25	(2010)	192.091
114. (112) Anne Marie Folgerø	1989.08.18	45.62	2.19.10	4.45.20	8.46.57	(2007)	192.176
115. (113) Tina Mengkroken	1988.06.21	44.03	2.18.34	4.52.05	8.53.62	(2009)	192.180
116. (114) Janne Tenmann	1961.01.09	44.6	2.21.52	4.54.94	8.33.17	(1979)	192.246
117. (124) Pernille H Løvestad Skolem	2006.01.08	46.58	2.18.25	4.51.73	8.30.85	(2026)	192.369
118. (115) Tove Elin Henriksen	1973.09.25	44.29	2.17.47	4.56.74	8.49.28	(2007)	192.497
119. (116) Kristine Støverud Hansen	1980.12.22	46.53	2.18.93	4.49.94	8.35.13	(2001)	192.676
120. (117) Thea Vestrheim Skavhellen	1994.12.10	43.18	2.14.94	4.53.69	9.17.17	(2013)	192.825

121.	(118)	Ann-Mari Amundsen	1957.08.16	44.10	2.18.09	4.58.6	8.51.07	(1981)	193.003
122.	(119)	Silje Kristine Borgersen	1995.11.26	44.35	2.19.04	4.50.84	8.59.48	(2014)	193.117
123.	(120)	Malin Øverjordet	2002.01.12	45.49	2.20.09	5.00.41	8.31.35	(2018)	193.389
124.	(121)	Hanne Sveberg	1961.03.02	44.31	2.19.64	5.02.34	8.46.0	(1981)	193.846
125.	(122)	Ellen Irene Klepaker	1984.04.19	45.68	2.20.41	4.47.52	8.55.00	(2004)	193.903
126.	(123)	Ragnhild Tokstad	1968.06.14	45.24	2.20.66	5.00.4	8.37.68	(1988)	193.960
127.	(125)	Monica Dahl	1976.03.06	45.03	2.20.46	4.58.53	8.46.49	(1998)	194.254
128.	(126)	Ine Førde	2000.04.01	45.11	2.19.61	4.58.33	8.48.90	(2018)	194.257
129.	(127)	Ingunn Kvernfold Myhre	2000.08.21	44.78	2.16.46	4.58.89	9.02.64	(2020)	194.345
130.	(128)	Grethe Viksaas	1958.04.16	45.16	2.19.47	4.57.8	8.51.74	(1979)	194.457
131.	(129)	Larita Hansen	1971.07.09	44.7	2.23.0	5.03.6	8.36.1	(1992)	194.576
132.	(130)	Anne Lise Bergum	1991.09.13	45.92	2.19.51	4.59.04	8.45.95	(2009)	194.858
133.	(131)	Janne Bogstrand	1972.10.20	45.5	2.20.4	4.58.17	8.54.96	(1991)	195.491
134.	(132)	Kari-Anne Bjørnerud	1981.01.28	46.3	2.18.68	4.52.9	9.02.7	(2000)	195.612
135.	(133)	Merete Petersen	1965.02.14	44.8	2.21.2	5.04.00	8.50.82	(1987)	195.614
136.	(134)	Therese G Johansen	1987.09.20	46.15	2.19.73	4.56.96	8.55.93	(2005)	195.812
137.	(135)	Tanja Torbergesen	1966.05.03	44.4	2.23.7	5.05.8	8.48.3	(1986)	196.096
138.	(136)	Rigmor Lundby	1962.02.25	46.76	2.23.1	5.01.34	8.35.7	(1983)	196.253
139.	(137)	Anja Kirkeby	1979.04.08	46.7	2.21.90	4.57.98	8.46.41	(1998)	196.304
140.	(138)	Guri Fossdal	1979.04.03	49.00	2.24.54	4.53.06	8.23.55	(2000)	196.378
141.	(139)	Siw Njåtun	1963.09.22	46.6	2.22.3	5.01.5	8.40.98	(1983)	196.381
142.	(140)	Solfriid Sivertsen	1976.07.19	47.05	2.23.91	4.59.09	8.37.5	(1995)	196.618
143.	(141)	Lene Hansen	1975.12.29	48.43	2.24.20	4.55.80	8.31.52	(2007)	196.948
144.	(142)	Julie Hessevik	1990.09.11	45.6	2.21.6	5.04.05	8.56.38	(2009)	197.113
145.	(143)	Linda Wolden	1966.09.27	45.0	2.20.6	5.05.2	9.04.17	(1986)	197.149
146.	(144)	Cecilie Alexandra Anderson	1989.05.31	43.5	2.19.7	5.03.31	9.28.0	(2007)	197.417
147.	(145)	Tone Regine Staubo	1965.06.24	43.67	2.21.1	5.05.9	9.19.0	(1988)	197.586
148.	(146)	Unni Marsteinstredet	1971.02.06	48.4	2.24.6	4.59.9	8.35.4	(1993)	198.123
149.	(147)	Anne Kari Hansen	1965.04.15	46.09	2.25.79	5.07.2	8.42.73	(1983)	198.159
150.	(148)	Anne Elisabeth Hølstad	1964.03.22	43.16	2.23.3	5.11.0	9.15.88	(1987)	198.347

(Heretter kun dagens aktive løpere – samt en del tidligere utvalgte gode løpere i Norge)

151.	(149)	One Gjersem	1966.10.15	45.5	2.23.6	5.08.01	9.00.18	(1984)	198.719
159.	(157)	Jannicke Jane Mikkelsen	1986.06.08	44.23	2.17.62	5.12.99	9.38.58	(2009)	200.126
173.	(184)	Elle Borgen Steen	2008.06.20	44.05	2.17.41	5.13.21	10.17.61	(2026)	203.815
174.	(171)	Marita Agnethe Steen	1959.03.09	47.37	2.26.54	5.04.27	9.30.86	(2013)	204.013
182.	(203)	Saga P Finnstø Gjølga	2010.01.19	47.53	2.29.64	5.21.31	9.12.68	(2026)	206.229
195.	(199)	Josefine Henriksen	2007.03.29	45.43	2.27.52	5.19.96	10.10.71	(2026)	209.000
203.	(200)	Laila Schou Nilsen	1919.03.18	46.4	2.38.1	5.29.6	9.28.3	(1937)	210.863
205.	(202)	Randi Thorvaldsen	1925.03.04	48.0	2.32.4	5.33.8	9.35.6	(1953)	211.993
208.	(266)	Vilma Fossum	2012.04.27	48.04	2.36.25	5.33.96	9.37.21	(2026)	213.504
215.	(212)	Synnøve Lie	1908.08.22	49.9	2.43.2	5.31.8	9.29.6	(1938)	216.560
216.	(219)	Maria Godø Birkeli	1982.07.01	53.54	2.34.72	5.29.83	9.29.05	(2026)	216.989
217.	(ny)	Ingrid Bjørnsmoen Næss	1995.05.24	51.94	2.39.42	5.31.99	9.28.76	(2026)	217.287
218.	(213)	Monika Holth	1977.03.14	49.28	2.35.39	5.32.69	10.20.55	(2025)	218.579
219.	(214)	Sonja Ackermann-Olsen	1934.03.13	50.1	2.37.0	5.41.0	9.53.3	(1959)	218.596
221.	(216)	Undis Blikken	1914.05.07	48.2	2.39.1	5.54.7	9.53.1	(1938)	219.659
224.	(220)	Trine Landsem	1968.04.29	53.68	2.39.05	5.39.02	9.41.72	(2025)	221.371
226.	(223)	Hedda Hulbaklien Bakke	1998.09.13	51.29	2.43.73	5.42.38	9.48.24	(2026)	221.753
228.	(224)	Anne Bjørnsmoen	1959.03.07	46.7	2.30.87	5.22.68	11.53.95	(2017)	222.165

229. (234) Ina Nygård	2009.07.29	47.79	2.32.95	5.24.32	11.41.19	(2026)	222.945
231. (239) Arya Gundersen Bottegård	2012.09.18	49.13	2.45.42	5.34.52	10.32.77	(2026)	223.300
233. (227) Sara Hemmer	1959.03.25	55.5	2.43.50	5.43.07	9.22.37	(2019)	223.415
236. (230) Astri Mæhre Johannessen	1933.11.07	50.6	2.43.2	5.54.7	10.12.3	(1955)	225.346
239. (246) Hedda Isaksen Husøy	2010.12.31	49.94	2.34.73	5.31.61	11.50.82	(2026)	227.866
248. (243) Maiken Nerstad Gundersen	2002.01.03	54.27	2.47.80	6.04.47	10.58.14	(2019)	236.762
254. (250) Edith Hildegard Kleven	1917.02.20	54.8	2.55.2	6.14.1	10.43.7	(1940)	239.920
256. (252) Hege Stubberud Fossum	1983.09.15	56.11	2.55.93	6.07.73	10.41.89	(2025)	240.230
266 (ny) Kristin Evensen Giæver	1978.03.28	51.0	2.46.44	6.03.4	14.12.95	(2026)	252.341
269. (264) Tove Julianne Nerdahl	1978.07.22	49.8	2.47.9	7.10.75	12.47.34	(2024)	254.291
271. (267) Susanne Vangen Stensvaag	1971.02.02	57.71	3.05.63	6.33.02	11.58.94	(2026)	256.983
275. (271) Siri Gihle Lund	1965.04.13	58.03	3.01.42	7.04.49	13.23.21	(2020)	269.572
277. (273) Marit Dalseth Riktor	1967.11.11	66.4	3.20.4	7.10.28	11.35.6	(2023)	274.473
280. (276) Marit Magnussen	1973.01.23	65.9	3.19.8	7.28.2	12.42.7	(2002)	283.470
286. (282) May Silje Findahl	1975.01.29	81.90	4.16.76	8.50.82	14.29.27	(2023)	342.883
287. (283) Jenny Noraberg Müller	1952.06.02	80.42	4.24.10	8.53.82	16.55.62	(2022)	358.985

Norges beste menn gjennom tidene

Pr. 20.04.2026

500 meter TOPP 100:

1. Bjørn Magnussen, Spk Falken	02.01.1998	33.99	5 Salt Lake Ci	15.11.2025
2. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	34.28	5 Salt Lake Ci	10.03.2019
3. Siver Brattgjerd, Spk Falken	09.01.2002	34.45	6 Salt Lake Ci	07.11.2025
4. Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	13.11.1988	34.46	9 Salt Lake Ci	22.11.2015
5. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	34.47	4 Salt Lake Ci	03.12.2021
6. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	34.78	10 Calgary	26.01.2025
7. Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	28.10.1994	35.03	4 Calgary	16.03.2019
8. Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	35.08	17 Salt Lake Ci	09.03.2007
9. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	35.10	14 Salt Lake Ci	15.11.2013
10. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	35.12	22 Calgary	23.11.2025
11. Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	35.25	3 Calgary	28.11.2025
12. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	35.27	21 Calgary	07.02.2020
13. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	35.33	11 Calgary	05.12.2009
14. Grunde Njøs, Leinstrand IL	20.06.1967	35.36	11 Calgary	03.03.2001
15. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	35.39	1 Calgary	23.02.2019
16. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	35.45	25 Salt Lake Ci	07.11.2025
17. Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	35.52	22 Salt Lake Ci	22.01.2005
18. Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	35.55	2 Inzell	27.02.2026
19. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	35.64	11 Calgary	08.03.2019
20. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	35.72	3 Calgary	28.02.2015
Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	35.72	1 Hamar V	15.01.2000
22. Håvard Bøtkko, Hol IL	02.02.1987	35.75	4 Calgary	28.02.2015
23. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	35.76	20 Calgary	16.03.2019
24. Magnus Dahle, SSSK	22.04.1997	35.81	4 Calgary	20.03.2025
25. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	35.82	3 Salt Lake Ci	09.03.2018

26.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	35.85	3	Calgary	02.03.2019
27.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	35.87	30	Salt Lake Ci	07.11.2025
28.	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	35.90	11	Calgary	19.03.2011
29.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	35.91	24	Stavanger Sø	29.01.2016
30.	Roger Strøm, IF Fram	28.07.1966	35.98	11	Calgary	28.03.1998
31.	Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	36.01	1	Calgary	17.03.2002
	Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	36.01	3	Hamar V	06.11.2010
33.	Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	36.03	7	Inzell	25.02.2017
34.	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	36.05	6	Salt Lake Ci	24.02.2007
35.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	36.13	32	Salt Lake Ci	07.11.2025
36.	Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	36.14	19	Calgary	19.03.2016
37.	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	13.04.2004	36.16	4	Calgary	22.03.2025
38.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	36.22	5	Hamar V	05.01.2025
39.	Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	36.30	2	Calgary	19.03.2010
40.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	36.35	11	Inzell	22.02.2026
41.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	36.37	10	Inzell	09.03.2024
42.	Arne Lernes, Tromsø SK	16.07.2005	36.39	1	Stavanger Sø	08.03.2026
43.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	09.11.2007	36.40	14	Inzell	27.02.2026
44.	Frode Bartholdsen, Hamar IL	16.06.1985	36.41	10	Calgary	17.03.2007
45.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	36.43	4	Hamar V	05.03.2021
46.	Sander Mikkelsen, Jevnaker IF	01.09.1998	36.44	33	Calgary	08.03.2019
47.	Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	36.45	2	Stavanger Sø	10.03.2024
	Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	36.45	18	Calgary	13.03.2005
49.	Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	36.46	9	Calgary	20.03.2010
50.	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	36.50	12	Calgary	17.03.2007
51.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	36.53	8	Inzell	01.03.2025
52.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	27.10.2005	36.54	20	Calgary	06.03.2026
53.	Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	36.56	23	Calgary	15.03.2008
	Kasper Tvester, SSSK	05.09.2001	36.56	7	Inzell	28.11.2021
55.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	36.59	3	Moskva Kry	12.03.2010
56.	Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	36.60	16	Inzell	27.02.2026
	Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	36.60	16	Calgary	14.03.2015
	Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	36.60	8	Calgary	25.03.2006
59.	Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	36.63	6	Salt Lake Ci	22.01.2005
60.	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	36.66	8	Inzell	08.10.2017
61.	Stian Haugrud, Stange Spk	11.11.1976	36.7	1	Hamar V	15.01.2002
	Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	36.70	1	Hamar V	29.12.2009
63.	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	36.71	44	Calgary	16.03.2017
64.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	36.75	14	Inzell	09.01.2016
65.	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	36.76	42	Calgary	21.03.2015
66.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	36.79	6	Heerenveen	11.01.2025
67.	Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	36.82	3	Hamar V	04.01.2025
68.	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	36.84	21	Torino OL	09.12.2005
69.	Øystein Haugen, ASK	07.11.1971	36.87	4	Hamar V	27.02.1998
70.	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	36.90	2	Stavanger Sø	04.11.2023
71.	Kristian Aabakken, Hamar IL	17.06.1996	36.92	36	Calgary	19.03.2016
72.	Trond Arne Tørset, Geithus IL	23.04.1979	36.94	16	Calgary	23.03.2003
73.	John Granli, Stord IL	02.01.2002	36.95	7	Heerenveen	18.02.2024
74.	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	36.97	2	Inzell	01.03.2013
75.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	37.02	6	Salt Lake Ci	02.03.2018

76.	Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	37.03	17	Calgary	18.03.2006
77.	Thor-Andrè Pedersen, Ås IL	13.12.1969	37.04	7	Calgary	20.03.1998
	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	37.04	7	Calgary	09.03.2005
79.	Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	37.06	12	Hamar V	18.10.2013
	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	12.08.1993	37.06	51	Calgary	16.03.2019
81.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	37.07	7	Inzell	30.12.2011
	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	19.01.2009	37.07	5	Heerenveen	13.03.2026
83.	Isak Høyby, Kongsvinger SK	26.11.1999	37.08	1	Hamar V	03.03.2019
	Sander Sønndrål, Aktiv SK	01.12.1994	37.08	1	Medeu	21.12.2014
85.	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	16.01.1996	37.09	63	Calgary	18.03.2017
86.	Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	37.11	2	Stavanger Sør	16.03.2019
87.	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	27.03.1991	37.18	14	Calgary	21.03.2010
	Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	37.18	50	Calgary	21.03.2015
89.	Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	37.19	21	Calgary	12.02.2011
90.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	37.21	36	Calgary	17.03.2012
	Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	37.21	52	Calgary	15.03.2012
92.	Erlend Andre Rue, Gol IL	20.05.2002	37.22	11	Hamar V	05.01.2025
93.	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	05.06.2002	37.23	2	Stavanger Sør	24.10.2020
	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	37.23	38	Calgary	17.03.2012
95.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	19.03.2006	37.26	8	Stavanger Sør	25.10.2025
96.	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	04.08.1993	37.28	40	Calgary	17.03.2011
97.	Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	28.06.1989	37.29	3	Hamar V	10.11.2012
	Håkon Sæther, Nord-Odal IL	13.10.2001	37.29	3	Stavanger Sør	12.01.2020
99.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	14.04.2005	37.30	19	Calgary	08.03.2026
100.	Frode Rønning, ASK	07.07.1959	37.31	10	Calgary	14.02.1988

1000 meter TOPP 100:

1.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	1.06.51	5	Salt Lake Ci	09.03.2019
2.	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	1.07.63	7	Salt Lake Ci	05.12.2021
3.	Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	1.07.92	13	Salt Lake Ci	26.01.2024
4.	Bjørn Magnussen, Spk Falken	02.01.1998	1.07.97	4	Calgary	21.11.2025
5.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	1.07.99	13	Salt Lake Ci	05.12.2021
6.	Ådne Sønndrål, Hol IL	10.05.1971	1.08.15	3	Salt Lake Ci	02.12.2001
7.	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	13.11.1988	1.08.37	16	Salt Lake Ci	21.11.2015
8.	Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	1.08.42	14	Salt Lake Ci	13.12.2009
9.	Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	1.08.55	6	Salt Lake Ci	22.01.2005
10.	Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	1.08.60	22	Salt Lake Ci	15.02.2020
11.	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	1.08.61	15	Salt Lake Ci	11.11.2007
12.	Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	1.08.63	9	Calgary	08.02.2020
13.	Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	1.08.76	13	Salt Lake Ci	19.11.2005
14.	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	1.08.77	3	Calgary	19.03.2016
15.	Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	1.08.90	2	Calgary	21.03.2025
16.	Siver Brattgjerd, Spk Falken	09.01.2002	1.09.25	7	Calgary	07.03.2026
17.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	1.09.30	1	Inzell	21.02.2026
18.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	1.09.31	12	Calgary	14.11.2015
19.	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	1.09.34	6	Calgary	19.03.2016
20.	Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	1.09.36	7	Calgary	14.03.2019
21.	Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	1.09.37	9	Hamar V	27.01.2008
22.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	1.09.70	16	Calgary	21.03.2015
23.	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	28.10.1994	1.09.73	16	Calgary	16.03.2019

24. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	1.09.82	21 Calgary	18.12.2022
25. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	1.09.87	10 Salt Lake Ci	07.11.2025
26. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	1.09.89	11 Salt Lake Ci	07.11.2025
27. Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	1.09.90	1 Inzell	21.02.2026
28. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	1.10.08	22 Calgary	16.03.2019
29. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	1.10.15	9 Calgary	07.03.2026
30. Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	1.10.19	4 Calgary	21.03.2010
31. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	1.10.36	1 Stavanger Sø	17.03.2019
32. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	1.10.50	1 Calgary	23.03.2002
33. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	1.10.51	12 Calgary	15.03.2008
34. Grunde Njøs, Leinstrand IL	20.06.1967	1.10.59	2 Calgary	03.03.2001
35. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	1.10.66	4 Salt Lake Ci	03.03.2018
36. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	1.10.69	9 Calgary	17.03.2016
37. Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	1.10.73	5 Calgary	20.03.2010
38. Magnus Dahle, SSSK	22.04.1997	1.10.75	9 Calgary	21.03.2025
39. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	1.10.83	3 Stavanger Sø	03.11.2024
40. Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	1.10.89	2 Hamar V	27.02.2010
41. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	1.10.91	10 Inzell	28.02.2026
42. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	1.11.04	35 Calgary	16.03.2017
43. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	1.11.08	34 Calgary	16.03.2019
44. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	1.11.18	23 Calgary	09.03.2013
Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	1.11.18	18 Calgary	15.03.2008
46. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	1.11.20	9 Calgary	12.03.2005
Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	1.11.20	10 Calgary	15.01.2005
Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	1.11.20	5 Inzell	27.11.2021
49. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	1.11.21	25 Calgary	19.03.2016
50. Frode Bartholdsen, Hamar IL	16.06.1985	1.11.34	16 Calgary	16.03.2007
51. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	1.11.37	16 Salt Lake Ci	07.11.2025
52. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	1.11.45	1 Stavanger Sø	04.11.2023
53. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	1.11.50	5 Calgary	24.03.2006
54. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	1.11.51	7 Stavanger Sø	25.10.2015
55. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	1.11.54	2 Hamar V	24.02.2013
56. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	1.11.64	7 Calgary	22.11.2014
57. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	1.11.68	20 Calgary	14.03.2014
58. John Granli, Stord IL	02.01.2002	1.11.70	6 Inzell	04.12.2021
59. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	1.11.72	4 Hamar V	13.01.2024
60. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	1.11.74	1 Calgary	05.03.2005
61. Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	1.11.75	29 Calgary	16.03.2012
62. Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	1.11.78	1 Hamar V	03.03.2019
Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	1.11.78	15 Calgary	24.03.2006
64. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	1.11.85	4 Hamar V	02.01.2010
65. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	1.11.90	5 Obihiro	09.03.2012
66. Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	1.11.93	1 Hamar V	02.11.2019
67. Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	1.11.94	2 Stavanger Sø	17.03.2019
Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	1.11.94	36 Calgary	21.03.2015
69. Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	13.04.2004	1.11.95	8 Calgary	22.03.2025
70. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	1.12.00	7 Hamar V	05.01.2025
71. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	1.12.02	7 Calgary	24.03.2006
72. Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	1.12.03	4 Hamar V	05.11.2006
73. Roger Strøm, IF Fram	28.07.1966	1.12.08	27 Calgary	21.02.1999

74.	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	1.12.11	51	Calgary	18.03.2017
75.	Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	1.12.21	29	Calgary	17.03.2012
76.	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	1.12.24	54	Calgary	18.03.2017
77.	Vetle Stangeland, TT	12.08.1997	1.12.29	3	Salt Lake Ci	03.03.2018
78.	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	1.12.33	32	Calgary	17.03.2012
	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	1.12.33	37	Calgary	16.03.2012
80.	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	1.12.37	6	Calgary	12.03.2005
81.	Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	1.12.39	1	Hamar V	10.08.2024
82.	Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	1.12.41	25	Calgary	18.11.2007
	Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	1.12.41	17	Inzell	21.02.2026
84.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	27.10.2005	1.12.44	18	Calgary	07.03.2026
85.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	1.12.45	7	Stavanger Sø	04.11.2023
86.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	1.12.47	9	Stavanger Sø	26.10.2025
87.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	22.07.1981	1.12.54	25	Calgary	16.03.2007
	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	1.12.54	3	Hamar V	02.12.2012
89.	Stian Haugrud, Stange Spk	11.11.1976	1.12.69	25	Calgary	18.03.2000
90.	Sander Søndrål, Aktiv SK	01.12.1994	1.12.71	30	Calgary	15.03.2014
91.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	09.11.2007	1.12.72	31	Inzell	28.02.2026
92.	Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	1.12.76	37	Calgary	21.03.2009
93.	Arne Lernes, Tromsø SK	16.07.2005	1.12.81	4	Collalbo	06.12.2025
94.	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	1.12.85	45	Calgary	21.03.2015
95.	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	1.12.87	28	Calgary	16.03.2007
96.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	19.03.2006	1.12.89	12	Stavanger Sø	26.10.2025
97.	Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	30.11.1988	1.13.04	5	Erfurt	12.02.2011
98.	Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	20.07.1997	1.13.08	13	Hamar V	31.10.2021
99.	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	1.13.10	35	Calgary	14.03.2014
	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	27.03.1991	1.13.10	18	Calgary	20.03.2010

1500 meter TOPP 100:

1.	Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	1.41.34	4	Salt Lake Ci	15.11.2025
2.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	1.42.39	4	Salt Lake Ci	10.03.2019
3.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	1.42.61	8	Salt Lake Ci	04.12.2021
4.	Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	1.42.67	4	Salt Lake Ci	06.03.2009
5.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	1.42.92	11	Salt Lake Ci	15.11.2025
6.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	1.43.23	5	Calgary	09.12.2022
7.	Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	1.43.34	8	Salt Lake Ci	16.02.2020
8.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	1.43.43	13	Salt Lake Ci	04.12.2021
9.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	1.43.71	1	Calgary	11.12.2021
10.	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	1.44.23	6	Salt Lake Ci	18.02.2011
11.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	1.44.45	16	Salt Lake Ci	15.11.2013
12.	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	1.44.84	11	Salt Lake Ci	06.03.2009
13.	Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	1.45.11	14	Salt Lake Ci	04.12.2021
14.	Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	1.45.12	10	Salt Lake Ci	18.11.2005
15.	Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	1.45.26	3	Salt Lake Ci	19.02.2002
16.	Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	1.45.32	11	Salt Lake Ci	18.11.2005
17.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	1.45.33	1	Inzell	22.02.2026
18.	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	1.45.40	1	Salt Lake Ci	06.12.2017
	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	1.45.40	2	Calgary	20.03.2016
20.	Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	1.45.73	9	Calgary	19.03.2006

21. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	1.45.89	26 Salt Lake Ci	15.11.2025
22. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	1.46.33	16 Salt Lake Ci	18.02.2011
23. Kasper Tvetter, SSSK	05.09.2001	1.46.39	1 Inzell	28.11.2021
24. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	1.46.82	3 Calgary	22.03.2015
25. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	1.46.90	1 Stavanger SØ	17.03.2019
26. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	1.46.98	24 Salt Lake Ci	09.11.2007
27. Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	1.47.14	7 Inzell	27.02.2026
28. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	1.47.32	15 Salt Lake Ci	11.12.2009
29. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	1.47.35	4 Calgary	22.03.2002
30. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	1.47.42	3 Salt Lake Ci	04.03.2018
31. John Granli, Stord IL	02.01.2002	1.47.49	3 Inzell	05.12.2021
32. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	1.47.83	9 Inzell	27.02.2026
33. Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	1.47.84	1 Salt Lake Ci	22.01.2005
34. August Teodor Haugen	11.08.1991	1.48.10	14 Calgary	16.03.2014
35. Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	1.48.15	1 Salt Lake Ci	08.03.2025
36. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	1.48.18	5 Inzell	10.02.2023
37. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	1.48.24	11 Calgary	25.11.2016
38. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	1.48.26	10 Calgary	22.03.2015
39. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	1.48.34	6 Inzell	10.02.2023
40. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	1.48.36	1 Salt Lake Ci	04.03.2018
41. Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	1.48.52	20 Calgary	19.03.2006
42. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	1.48.60	22 Calgary	19.03.2017
43. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	1.48.62	2 Salt Lake Ci	04.03.2018
44. Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	1.48.64	2 Calgary	17.03.2010
45. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	1.48.71	9 Stavanger SØ	29.01.2016
46. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	1.48.78	5 Salt Lake Ci	28.09.2013
47. Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	1.48.90	18 Calgary	16.03.2014
48. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	1.48.91	24 Calgary	19.03.2017
49. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	1.49.03	20 Calgary	20.03.2016
50. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	1.49.12	7 Stavanger SØ	04.10.2025
51. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	1.49.15	12 Calgary	17.03.2001
52. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	1.49.31	25 Calgary	18.03.2012
Sander Tvetter, SSSK	27.06.1999	1.49.31	6 Inzell	08.10.2023
54. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	1.49.36	7 Calgary	29.01.2000
55. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	1.49.38	1 Calgary	09.03.2005
56. Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	1.49.45	3 Calgary	17.03.2010
57. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	1.49.51	3 Calgary	10.03.2005
58. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	1.49.57	5 Calgary	10.03.2005
59. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	1.49.64	1 Hamar V	11.01.2009
60. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	1.49.65	1 Inzell	30.12.2011
61. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	1.49.72	1 Stavanger SØ	10.03.2024
62. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	1.49.76	28 Calgary	22.03.2015
63. Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	1.49.79	2 Stavanger SØ	31.10.2010
64. Oddbjørn Mellestrand, SSSK	10.01.2002	1.49.85	4 Stavanger SØ	10.03.2024
65. Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	1.49.87	44 Calgary	19.03.2017
66. Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	1.50.05	5 Calgary	10.03.2012
67. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	1.50.09	14 Inzell	22.02.2026
68. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	1.50.12	5 Calgary	13.03.2008
69. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	1.50.16	18 Salt Lake Ci	04.03.2018
70. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	1.50.19	4 Inzell	26.01.2014

71. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	1.50.31	32 Calgary	18.03.2012
72. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	1.50.52	32 Calgary	22.03.2015
73. Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	1.50.54	9 Calgary	11.03.2005
74. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	1.50.60	7 Calgary	22.03.2006
75. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	1.50.71	14 Inzell	28.11.2021
76. Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	1.50.74	3 Hamar V	04.01.2025
77. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	22.07.1981	1.50.86	4 Berlin S	01.03.2008
78. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	1.50.94	2 Calgary	18.10.2008
79. Frederik Gajos Hamre, SSSK	19.03.2006	1.50.98	5 Hamar V	16.11.2025
80. Isak Høyby, Kongsvinger SK	26.11.1999	1.50.99	3 Hamar V	02.03.2019
81. Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	1.51.04	8 Calgary	10.03.2012
82. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	1.51.09	13 Stavanger Sø	01.11.2024
83. Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	1.51.11	2 Stavanger Sø	16.03.2019
84. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	1.51.18	9 Calgary	14.03.2007
85. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	1.51.22	12 Calgary	08.03.2026
Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	1.51.22	9 Stavanger Sø	04.10.2025
87. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	1.51.29	1 Hamar V	16.02.1994
88. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	1.51.30	38 Calgary	18.03.2012
89. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	1.51.41	21 Calgary	22.03.2002
90. Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	1.51.46	17 Salt Lake Ci	13.02.2010
91. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	1.51.47	1 Heerenveen	01.03.2020
92. Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	1.51.50	4 Salt Lake Ci	04.03.2018
93. Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	20.07.1997	1.51.65	11 Hamar V	30.10.2021
94. Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	18.05.1972	1.51.73	4 Calgary	21.03.1998
95. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	1.51.77	1 Calgary	09.11.2002
96. Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	1.51.78	3 Hamar V	11.11.2012
97. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	1.51.79	38 Calgary	20.03.2016
98. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	1.51.86	34 Calgary	20.03.2011
99. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	1.51.91	5 Stavanger Sø	10.03.2024
Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	1.51.91	12 Calgary	11.03.2005

3000 meter TOPP 100:

1. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	3.34.66	1 Calgary	07.11.2015
2. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	3.36.74	1 Heerenveen	04.01.2025
3. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	3.37.28	1 Calgary	05.11.2005
4. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	3.38.20	1 Hamar V	04.01.2026
5. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	3.39.02	4 Calgary	07.11.2015
6. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	3.40.14	1 Salt Lake Ci	02.03.2018
7. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	3.40.60	1 Beijing Chao	31.01.2022
8. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	3.40.61	1 Inzell	04.02.2023
9. Øystein Grørdum, Arendal SK	15.02.1977	3.41.02	4 Calgary	05.11.2005
10. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	3.42.12	8 Calgary	07.11.2015
11. John Granli, Stord IL	02.01.2002	3.42.33	1 Inzell	04.12.2021
12. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	3.42.91	1 Inzell	21.02.2026
13. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	3.43.56	3 Calgary	16.03.2001
14. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	3.44.00	1 Salt Lake Ci	02.03.2018
15. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	3.44.04	6 Gangneung	05.02.2018
16. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	3.45.22	2 Salt Lake Ci	03.11.2007
17. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	3.45.48	1 Heerenveen	15.02.2026
18. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	3.46.33	4 Stavanger Sø	24.10.2020
19. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	3.46.36	2 Salt Lake Ci	02.03.2018

20.	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	3.46.60	12	Inzell	07.10.2017
21.	Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	3.46.94	5	Inzell	21.02.2026
22.	Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	3.46.99	5	Calgary	16.03.2001
23.	Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	3.47.04	5	Salt Lake Ci	03.11.2007
24.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	3.47.24	12	Calgary	05.11.2005
25.	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	3.47.30	1	Calgary	25.11.2004
26.	Vette Stangeland, TT	12.08.1997	3.47.39	3	Salt Lake Ci	02.03.2018
27.	Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	3.47.72	5	Stavanger Sø	03.10.2020
28.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	3.47.81	1	Stavanger Sø	05.10.2025
29.	Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	3.47.82	5	Calgary	21.03.2002
30.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	3.47.95	3	Hachinohe YS	03.02.2024
31.	Sander Tvetter, SSSK	27.06.1999	3.48.43	1	Inzell	30.09.2023
32.	Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	3.48.55	7	Inzell	21.02.2026
	Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	3.48.55	3	Salt Lake Ci	03.02.2010
34.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	3.48.89	4	Inzell	14.10.2017
35.	Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	3.49.07	8	Calgary	16.03.2001
36.	Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	14.03.1987	3.49.50	7	Calgary	13.03.2007
37.	Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	3.49.52	6	Calgary	06.03.2013
38.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	3.49.62	3	Heerenveen	15.02.2026
39.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	3.49.82	6	Inzell	04.02.2023
40.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	3.49.83	3	Salt Lake Ci	02.11.2013
41.	Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	3.50.11	8	Salt Lake Ci	03.11.2007
42.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	3.50.15	10	Inzell	21.02.2026
43.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	3.50.21	1	Obihiro MHTO	09.03.2012
44.	Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	3.50.53	1	Hamar V	18.01.2009
45.	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	3.50.62	1	Hamar V	28.02.2015
46.	Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	3.50.71	12	Calgary	21.03.2002
47.	Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	3.51.33	5	Inzell	19.02.2022
48.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	3.51.50	2	Calgary	16.03.2002
49.	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	3.51.51	2	Stavanger Sø	18.01.2014
50.	Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	3.51.75	4	Salt Lake Ci	12.09.2009
51.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	3.52.13	4	Inzell	25.11.2017
52.	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	3.52.14	1	Heerenveen	01.03.2019
53.	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	3.52.84	4	Inzell	07.10.2023
54.	Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	3.53.23	2	Calgary	27.01.2018
55.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	3.53.58	3	Inzell	17.02.2012
56.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	3.53.68	11	Inzell	04.12.2021
57.	Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	3.53.72	6	Hamar V	28.01.2006
58.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	3.53.78	5	Stavanger Sø	18.01.2014
59.	Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	3.53.79	12	Calgary	25.09.2015
60.	August Teodor Haugen	11.08.1991	3.53.90	2	Calgary	08.03.2014
61.	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	3.53.92	9	Calgary	10.03.2005
62.	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	3.53.93	16	Calgary	16.03.2001
63.	Kjell Storelid, Stord IL	24.10.1970	3.54.14	4	Salt Lake Ci	26.01.2002
64.	Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	3.54.76	11	Calgary	06.03.2013
65.	Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	3.54.81	1	Calgary	15.09.2007
66.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	3.55.02	4	Inzell	17.02.2012
67.	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	18.04.1984	3.55.18	12	Calgary	21.03.2006
68.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	3.55.30	3	Hamar V	28.11.2009
69.	Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	3.55.49	1	Stavanger Sø	12.10.2025

70. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	3.55.90	1 Calgary	20.09.2007
71. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	3.55.92	3 Inzell	19.10.2012
72. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	3.56.18	2 Calgary	15.03.2015
73. Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	3.56.25	7 Stavanger Sø	18.01.2014
74. Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	3.56.41	10 Inzell	19.02.2022
75. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	3.56.55	11 Inzell	19.02.2022
76. Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	3.56.69	16 Calgary	06.03.2013
77. Sondre Hvammen, Kongsberg IF	04.09.2003	3.56.74	6 Hamar V	15.11.2025
78. Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	3.56.90	4 Calgary	15.03.1998
79. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	3.56.93	3 Hamar V	21.02.2010
80. Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	23.11.1980	3.57.0	4 Hamar V	01.11.2003
81. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	3.57.03	5 Calgary	15.03.1998
82. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	3.57.09	2 Calgary	07.10.2000
83. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	3.57.15	1 Calgary	02.11.2002
84. Håvard Gravem, Eidsvold TF	26.02.2010	3.57.18	3 Heerenveen	13.03.2026
85. Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	3.57.22	2 Hamar V	12.01.2019
86. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	3.57.24	3 Hamar V	01.12.2012
87. Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	3.57.36	4 Heerenveen	25.02.1998
88. Terje Almås, Stord IL	08.12.1985	3.57.37	6 Calgary	16.03.2010
89. Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	3.57.4	6 Hamar V	01.11.2003
Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	3.57.4	1 Inzell	26.10.1998
Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	3.57.4	6 Hamar V	01.11.2003
92. Henrik Hetland, Stavanger SK	06.05.1981	3.57.45	13 Calgary	21.03.2006
93. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	3.57.52	1 Heerenveen	13.03.1990
94. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	3.57.54	24 Calgary	16.03.2001
95. Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	12.03.2005	3.57.57	5 Stavanger Sø	07.03.2026
96. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	3.57.67	6 Stavanger Sø	09.03.2024
97. Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	3.57.71	2 Hamar V	14.08.2021
98. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	3.57.73	14 Calgary	21.03.2006
99. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	3.57.74	17 Calgary	13.03.2007
100. Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	3.57.78	2 Inzell	15.10.2022

5000 meter TOPP 100:

1. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	5.58.52	1 Inzell	24.01.2026
2. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	6.05.89	2 Salt Lake Ci	14.11.2025
3. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	6.07.16	1 Inzell	07.02.2019
4. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	6.09.21	1 Heerenveen	24.01.2021
5. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	6.09.94	2 Salt Lake Ci	07.03.2009
6. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	6.10.65	4 Salt Lake Ci	19.11.2005
7. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	6.12.52	12 Salt Lake Ci	14.11.2025
8. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	6.13.81	3 Salt Lake Ci	10.12.2017
9. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	6.15.41	8 Salt Lake Ci	12.12.2009
10. Øystein Grørdum, Arendal SK	15.02.1977	6.15.50	6 Calgary	13.11.2005
11. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	6.15.74	8 Calgary	01.12.2017
12. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	6.15.80	10 Milwaukee	31.01.2025
13. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	6.17.60	8 Salt Lake Ci	19.11.2005
14. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	6.18.09	2 Calgary	05.12.2009
15. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	6.19.20	2 Salt Lake Ci	19.11.2005
16. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	6.21.14	24 Salt Lake Ci	14.11.2025
17. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	6.21.79	1 Stavanger Sø	16.03.2019

18. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	6.22.10	2 Inzell	25.01.2014
19. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	6.23.17	26 Salt Lake Ci	14.11.2025
20. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	6.23.30	1 Calgary	20.03.2015
21. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	6.25.77	4 Calgary	12.03.2008
22. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	6.26.88	6 Inzell	28.02.2026
Kasper Tvetter, SSSK	05.09.2001	6.26.88	20 Inzell	24.01.2026
24. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	6.26.90	2 Salt Lake Ci	10.03.2018
25. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	6.28.72	3 Stavanger Sø	30.1.2016
26. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	6.28.77	4 Calgary	17.03.2001
27. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	6.28.98	4 Calgary	27.03.1998
28. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	6.29.06	24 Inzell	24.01.2026
29. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	6.29.09	3 Calgary	13.03.2014
30. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	6.29.61	7 Calgary	21.03.2006
31. Sander Tvetter, SSSK	27.06.1999	6.29.75	3 Inzell	07.10.2023
32. Kjell Storelid, Stord TIL	24.10.1970	6.30.05	3 Hamar V	06.02.1999
33. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	6.31.98	7 Inzell	11.02.2023
34. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	6.32.11	3 Calgary	09.03.2005
35. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	6.32.31	1 Heerenveen	17.02.2024
36. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	6.33.14	6 Astana	26.11.2011
37. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	6.33.36	28 Inzell	24.01.2026
38. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	6.33.64	1 Hamar V	15.08.2009
39. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	6.33.77	8 Calgary	13.03.2007
40. Brigtt Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	6.33.93	10 Calgary	27.03.1998
41. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	6.34.81	6 Calgary	17.03.2001
42. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	6.34.93	2 Stavanger Sø	16.03.2019
43. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	6.34.96	1 Hamar V	13.02.1994
44. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	6.34.98	3 Stavanger Sø	16.03.2019
45. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	6.35.43	17 Kolomna	24.11.2012
46. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	6.35.51	8 Calgary	17.03.2001
47. John Granli, Stord IL	02.01.2002	6.36.98	5 Inzell	07.10.2023
48. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	6.37.64	7 Calgary	20.03.2015
49. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	6.37.88	1 Calgary	20.09.2007
50. August Teodor Haugen	11.08.1991	6.37.91	7 Calgary	13.03.2014
51. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	6.38.14	6 Stavanger Sø	25.10.2025
52. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	6.38.41	11 Salt Lake Ci	10.03.2018
53. Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	6.38.71	2 Calgary	20.09.2007
54. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	6.39.06	11 Calgary	15.03.2001
55. Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	6.39.55	1 Hamar V	28.10.2018
56. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	6.39.57	7 Inzell	01.03.2025
57. Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	6.39.85	8 Inzell	01.03.2025
58. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	6.39.99	5 Hamar V	07.11.2010
59. Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	14.03.1987	6.40.34	3 Calgary	15.03.2007
60. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	6.40.53	18 Hamar V	06.02.1999
61. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	6.40.63	19 Inzell	08.10.2016
62. Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	6.41.00	8 Heerenveen	27.02.2004
63. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	6.41.01	4 Hamar V	13.02.2010
64. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	6.41.59	2 Berlin S	21.11.2009
65. Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	18.04.1984	6.41.75	4 Calgary	23.03.2006
66. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	6.41.93	3 Calgary	05.01.2018
67. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	6.42.90	17 Calgary	14.03.2012

68.	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	6.43.20	18	Calgary	14.03.2012
69.	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	07.07.1963	6.43.59	1	Calgary	04.12.1987
70.	Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	6.43.65	15	Calgary	18.03.2016
71.	Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	6.44.21	29	Calgary	17.03.2017
72.	Roald Eidsheim, Fana IL	26.08.1988	6.45.06	15	Calgary	18.03.2009
73.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	6.45.1	2	Hamar V	09.11.2003
74.	Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	6.45.11	3	Berlin S	30.11.1997
75.	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	6.45.68	7	Calgary	11.03.2005
76.	Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	6.46.58	10	Calgary	19.03.2003
77.	Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	6.46.65	23	Calgary	14.03.2012
78.	Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	6.46.70	5	Calgary	21.03.1998
79.	Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	6.46.79	24	Calgary	14.03.2012
80.	Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	6.49.24	15	Inzell	01.03.2025
81.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	25.09.2002	6.49.50	5	Stavanger Sø	17.12.2022
82.	Henrik Hetland, Stavanger SK	06.05.1981	6.49.83	10	Calgary	23.03.2006
83.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	6.50.13	10	Hamar V	09.01.2011
84.	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	6.50.14	16	Calgary	17.03.2001
85.	Rolf Falk-Larssen, TSK	21.02.1960	6.50.93	6	Calgary	04.12.1987
86.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	6.51.21	4	Stavanger Sø	10.03.2024
87.	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	6.51.44	3	Hamar V	10.12.2023
88.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	6.51.89	6	Hamar V	04.01.2026
89.	Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	6.52.06	15	Calgary	13.03.2007
90.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	12.03.2005	6.52.23	10	Bjugn Fosenh	14.03.2026
91.	Terje Almås, Stord IL	08.12.1985	6.53.01	5	Calgary	17.03.2010
92.	Atle Vårvik, TSK	12.12.1965	6.53.02	14	Hamar V	04.12.1993
93.	Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	6.53.21	20	Calgary	20.03.2015
94.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	04.09.2003	6.53.24	8	Hamar V	04.01.2026
95.	Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	6.53.78	3	Hamar V	29.11.2009
	Kent Kolnes, Geithus IL	13.06.1978	6.53.78	22	Calgary	15.03.2001
97.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	17.12.2005	6.54.12	3	Stavanger Sø	25.01.2026
98.	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	03.10.1973	6.54.37	3	Hamar V	07.03.1999
99.	Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK	04.11.1986	6.54.60	8	Hamar V	12.01.2008
100.	Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	6.54.61	8	Stavanger Sø	17.12.2022

10000 meter TOPP 100:

1.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	12.38.04	3	Calgary	25.01.2025
2.	Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	12.48.77	4	Heerenveen	06.12.2025
3.	Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	12.53.89	1	Calgary	13.02.2011
4.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	12.55.42	3	Inzell	10.03.2024
5.	Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	12.56.38	2	Calgary	19.03.2006
6.	Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	12.56.85	3	Calgary	19.03.2006
7.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	12.56.91	3	Calgary	03.03.2019
8.	Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	12.59.69	4	Heerenveen	04.12.2005
9.	Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	13.08.75	7	Heerenveen	08.03.2026
10.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	13.09.09	14	Calgary	25.01.2025
11.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	13.09.34	2	Calgary	21.03.2015
12.	Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	13.12.75	1	Moskva Kry	23.11.2008
13.	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	13.12.96	9	Stavanger Sø	19.11.2017
14.	Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	13.15.42	4	Salt Lake Ci	19.02.2011
15.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	13.15.67	1	Calgary	10.03.2005

16. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	13.16.94	7 Kolomna	11.02.2016
17. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	13.18.06	1 Stavanger SØ	17.03.2019
18. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	13.19.97	3 Calgary	14.03.2008
19. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	13.21.28	12 Stavanger SØ	19.11.2017
20. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	13.25.19	28 Heerenveen	06.12.2025
21. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	13.25.24	4 Calgary	23.03.2006
22. Kjell Storelid, Stord IL	24.10.1970	13.27.24	8 Salt Lake Ci	22.02.2002
23. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	13.29.16	30 Heerenveen	06.12.2025
24. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	13.30.55	1 Hamar V	20.02.1994
25. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	13.31.14	4 Calgary	29.03.1998
26. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	13.33.84	5 Moskva Kry	23.11.2008
27. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	13.34.64	1 Stavanger SØ	30.12.2017
28. Brigte Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	13.37.34	6 Heerenveen	14.03.1999
29. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	13.38.75	10 Salt Lake Ci	11.03.2001
30. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	13.45.59	6 Calgary	16.03.2001
31. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	13.47.37	2 Hamar V	11.01.2009
32. Tormod Bjørnmetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	13.47.76	4 Calgary	15.03.2014
33. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	13.48.11	5 Calgary	19.03.2016
34. Geir Karistad, Lillestrøm Spk	07.07.1963	13.48.29	1 Heerenveen	19.01.1992
35. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	13.49.87	8 Calgary	15.03.2007
36. Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	13.50.36	14 Heerenveen	28.02.2004
37. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	13.51.26	1 Calgary	06.10.2001
38. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	13.51.82	3 Stavanger SØ	22.01.2023
39. Vetle Stangeland, TT	12.08.1997	13.52.22	5 Hamar V	31.10.2021
40. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	13.52.87	3 Bjugn Fosenh	15.03.2026
41. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	13.54.24	5 Calgary	21.03.2002
42. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	13.55.08	9 Calgary	15.03.2007
43. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	13.56.66	5 Calgary	21.03.2015
44. Kasper Tvester, SSSK	05.09.2001	14.01.41	6 Bjugn Fosenh	15.03.2026
45. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	14.03.72	6 Hamar V	14.02.2010
46. Sander Tvester, IF Fram	27.06.1999	14.04.56	3 Hamar V	01.11.2020
47. Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	14.04.57	3 Stavanger SØ	14.02.2016
48. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	14.05.19	14 Hamar V	16.01.2000
49. August Teodor Haugen	11.08.1991	14.05.55	5 Stavanger SØ	25.10.2015
50. John Granli, Stord IL	02.01.2002	14.05.71	1 Stavanger SØ	18.12.2022
51. Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	14.08.39	8 Calgary	20.03.2003
52. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	14.10.24	3 Stavanger SØ	26.10.2025
53. Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	14.11.59	10 Calgary	21.03.2002
54. Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	14.12.00	2 Hamar V	03.11.2019
55. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	14.13.12	12 Hamar V	07.02.1999
56. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	14.14.59	5 Hamar V	20.10.2013
57. Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	14.15.28	5 Hamar V	04.11.2018
58. Atle Vårvik, TSK	12.12.1965	14.16.89	10 Hamar V	06.12.1993
59. Roald Eidsheim, Fana IL	26.08.1988	14.16.96	12 Calgary	20.03.2009
60. Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	14.17.57	5 Stavanger SØ	26.10.2025
61. Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	14.17.63	13 Calgary	15.03.2007
62. Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	14.17.84	5 Stavanger SØ	03.11.2024
63. Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	14.17.93	11 Hamar V	06.12.1993
64. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	14.18.25	3 Kristiansund	22.12.2024
65. Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	14.18.82	2 Calgary	25.11.2000

66.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	14.20.84	9	Hamar V	14.01.2024
67.	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	03.10.1973	14.21.34	3	Hamar V	11.01.1998
68.	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	14.21.93	5	Stavanger Sør	14.02.2016
69.	Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	14.21.97	6	Stavanger Sør	26.10.2025
70.	Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	23.11.1980	14.22.08	12	Calgary	20.03.2003
71.	Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	14.22.21	9	Hamar V	25.10.2009
72.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	14.23.18	4	Stavanger Sør	20.03.2022
73.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	14.24.22	5	Oslo Fr	19.12.2010
74.	Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	14.24.82	6	Stavanger Sør	03.11.2024
75.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	14.27.61	8	Bjugn Fosenh	15.03.2026
76.	Kent Kolnes, Geithus IL	13.06.1978	14.27.71	19	Calgary	16.03.2001
77.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	14.28.81	9	Stavanger Sør	22.01.2023
78.	Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	14.29.40	5	Stavanger Sør	18.12.2022
79.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	12.03.2005	14.30.14	9	Bjugn Fosenh	15.03.2026
80.	Rolf Falk-Larssen, TSK	21.02.1960	14.30.34	2	Oslo Bi	31.01.1982
81.	Anders V Skavhellen, Fana IL	30.08.1988	14.31.37	13	Calgary	20.03.2009
82.	Frode Syvertsen, Spk Ceres	14.01.1963	14.32.08	21	Calgary	21.02.1988
83.	Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	02.06.1979	14.32.18	3	Calgary	30.03.1999
84.	Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	14.32.91	2	Calgary	24.03.1997
85.	Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	14.33.33	4	Hamar V	26.02.2017
86.	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	04.04.1995	14.33.68	5	Hamar V	26.02.2017
87.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	14.34.23	4	Hamar V	27.02.2011
88.	Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	14.35.57	1	Hamar V	12.11.2006
89.	Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	14.35.89	5	Calgary	30.03.1999
90.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	25.09.2002	14.35.93	10	Hamar V	07.03.2021
91.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	14.36.13	2	Kristiansund	04.02.2024
92.	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	22.08.1983	14.36.21	10	Calgary	11.03.2004
93.	Per Thomas Hille, ASK	14.07.1972	14.36.5	1	Hamar V	11.03.1994
94.	Tom Erik Oxholm, IF Fram	22.02.1959	14.36.60	3	Lake Placid	23.02.1980
95.	Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK	04.11.1986	14.37.57	14	Calgary	23.03.2006
96.	Sten Stensen, Drammens SK	18.12.1947	14.38.08	1	Medeo	21.03.1976
97.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	22.04.1980	14.38.39	17	Calgary	21.03.2002
98.	Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	14.39.31	10	Hamar V	14.01.2024
99.	Bjørn Nyland, ASK	08.10.1962	14.39.72	3	Inzell	06.03.1983
100.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	14.40.65	7	Hamar V	24.02.2013

Sprintadelskalender menn pr. 20.04.2026

(Plass i år – plass 2025 – navn - født – 500 m – 1000 m – årstall pers – poengsum)

1.	(1) Håvard Holmefjord Lorentzen	1992.10.02	34.28	1.06.51	(2019)	67.535
2.	(3) Bjørn Magnussen	1998.01.02	33.99	1.07.97	(2026)	67.975
3.	(2) Henrik Fagerli Rukke	1996.10.20	34.47	1.07.63	(2022)	68.285
4.	(4) Espen Aarnes Hvammen	1988.11.13	34.46	1.08.37	(2016)	68.645
5.	(20) Siver Brattgjerd	2002.01.09	34.45	1.09.25	(2026)	69.075
6.	(13) Peder Kongshaug	2001.08.13	35.45	1.07.92	(2026)	69.410
7.	(5) Even Wetten	1982.08.12	35.08	1.08.76	(2007)	69.460
8.	(6) Christoffer Fagerli Rukke	1988.04.17	35.10	1.08.77	(2016)	69.485
9.	(7) Odin By Farstad	1997.12.01	35.27	1.08.60	(2020)	69.570
10.	(8) Pål Myhren Kristensen	2000.02.19	34.78	1.09.82	(2025)	69.690

11. (11) Erik Resell	2000.06.11	35.25	1.08.90	(2026)	69.700
12. (9) Petter Andersen	1974.01.02	35.52	1.08.55	(2005)	69.795
12. (9) Ådne Søndrål	1971.05.10	35.72	1.08.15	(2002)	69.795
14. (12) Allan Dahl Johansson	1998.10.05	35.82	1.07.99	(2022)	69.815
15. (14) Johann Jørgen Sæves	1994.10.28	35.03	1.09.73	(2019)	69.895
16. (15) Håvard Bøkkø	1987.02.02	35.75	1.08.42	(2015)	69.960
17. (16) Dag Erik Kleven	1984.07.19	35.33	1.09.37	(2010)	70.015
18. (17) Kristian Solland Reinton	1996.07.05	35.39	1.09.36	(2019)	70.070
19. (25) Cristian Landrø Magnussen	2003.07.11	35.12	1.10.15	(2026)	70.195
20. (18) Sindre Henriksen	1992.07.24	36.03	1.08.63	(2020)	70.345
21. (19) Mikael Flygind Larsen	1982.09.18	36.05	1.08.61	(2008)	70.355
22. (30) Miika Johan Klevstuen	2006.09.05	35.55	1.09.90	(2026)	70.500
23. (21) Sverre Lunde Pedersen	1992.07.17	35.85	1.09.31	(2019)	70.505
24. (60) Finn Elias Haneberg	2005.06.12	35.87	1.09.30	(2026)	70.520
25. (22) Grunde Njøs	1967.06.20	35.36	1.10.59	(2001)	70.655
26. (23) Espen Tveit	1991.12.31	35.91	1.09.70	(2016)	70.760
27. (24) Marius Bratli	1997.12.30	35.76	1.10.08	(2019)	70.800
28. (26) Øyvind Andreassen	1985.11.04	35.90	1.10.51	(2011)	71.155
29. (27) Magnus Dahle	1997.04.22	35.81	1.10.75	(2025)	71.185
30. (28) Simen Kroken	1992.09.29	35.64	1.11.21	(2019)	71.245
31. (29) Pål Gravem	1975.08.04	36.01	1.10.50	(2002)	71.260
32. (31) Aleksander Waagenes	1991.08.25	36.66	1.09.34	(2018)	71.330
33. (32) Mats Roger Jensen	1987.07.04	36.30	1.10.19	(2010)	71.395
34. (33) Even Johansen	1988.08.22	36.01	1.10.89	(2011)	71.455
35. (34) Eirik Skavhaug Nergaard	1992.11.20	36.14	1.10.69	(2016)	71.485
36. (35) Simen Spieler Nilsen	1993.08.04	35.72	1.11.64	(2015)	71.540
37. (37) Didrik Eng Strand	2005.09.13	36.13	1.10.83	(2026)	71.545
38. (36) Kristian Gamme Ulekleiv	1996.08.28	36.43	1.10.36	(2021)	71.610
39. (82) Sander Eitrem	2002.02.12	36.79	1.09.87	(2026)	71.725
40. (38) Joachim Jalmar Haugen	1987.03.14	36.46	1.10.73	(2010)	71.825
41. (39) Hallgeir Engebråten	1999.12.17	36.37	1.11.08	(2024)	71.910
42. (40) Roger Strøm	1966.07.28	35.98	1.12.08	(1999)	72.020
43. (41) Morten Stordal	1980.12.11	36.45	1.11.20	(2005)	72.050
44. (115) Eirik Andersen	2006.10.21	36.60	1.10.91	(2026)	72.055
45. (42) Simon Aannø	2003.06.28	36.22	1.11.72	(2025)	72.080
45. (42) Frode Bartholdsen	1985.06.16	36.41	1.11.34	(2007)	72.080
47. (44) Magne Notland	1993.02.22	36.60	1.11.04	(2017)	72.120
48. (45) Martin Solberg Andreassen	2004.04.13	36.16	1.11.95	(2025)	72.135
49. (46) Lars Kvaalen	1986.02.03	36.56	1.11.18	(2008)	72.150
50. (47) Kasper Tveter	2001.09.05	36.56	1.11.20	(2022)	72.160
51. (48) Rune Stordal	1979.04.08	36.63	1.11.20	(2005)	72.230
52. (49) Runar Njåtun Krøyer	1995.04.15	37.02	1.10.66	(2018)	72.350
53. (50) Kjetil Stiansen	1992.03.27	36.59	1.11.54	(2013)	72.360
54. (51) Sindre Baas	1998.12.10	36.45	1.11.93	(2024)	72.415
55. (85) Sigurd Holbø Dyrset	2004.04.21	37.50	1.09.89	(2026)	72.445
56. (52) Tarjei Tverråen	1978.03.06	36.60	1.11.78	(2006)	72.490
57. (53) Magnus Myhren Kristensen	1996.03.24	36.75	1.11.51	(2016)	72.505
58. (54) Emil Pedersen Matre	2003.12.03	36.53	1.12.00	(2025)	72.530
59. (71) Aron Aannø	2005.05.05	36.35	1.12.47	(2026)	72.585
60. (55) Fredrik van der Horst	1989.12.02	36.70	1.11.85	(2010)	72.625
60. (55) Sondre Buer Åsebø	2002.10.15	36.90	1.11.45	(2024)	72.625
62. (57) Einar Døving Agdestein	1991.08.16	37.06	1.11.18	(2014)	72.650
63. (77) Bendik Becker Pedersen	2007.11.09	36.40	1.12.72	(2026)	72.760
63. (70) Nicolai Ulvan	2005.10.27	36.54	1.12.44	(2026)	72.760
65. (58) Jonas Nordhøy Kristensen	1998.09.22	36.71	1.12.11	(2017)	72.765

66. (68) Arne Lernes	2005.07.16	36.39	1.12.81	(2026)	72.795
67. (59) John Granli	2002.01.02	36.95	1.11.70	(2024)	72.800
68. (61) Eirik Lunde Pedersen	1986.06.06	36.84	1.12.03	(2007)	72.855
69. (62) Kjetil Johansen Amundrud	1978.12.24	36.50	1.12.87	(2007)	72.935
70. (63) Henrik Christiansen	1983.02.10	37.19	1.11.50	(2011)	72.940
71. (64) Isak Høiby	1999.11.26	37.08	1.11.78	(2019)	72.970
72. (65) Fredrik Pedersen	2006.04.07	36.82	1.12.39	(2025)	73.015
73. (66) Kristian Reistad Fredriksen	1993.05.10	37.07	1.11.90	(2012)	73.020
74. (67) Stian Haugsrud	1976.11.11	36.7	1.12.69	(2002)	73.045
75. (68) Jonas Haugland	1998.10.24	37.11	1.11.94	(2019)	73.080
76. (72) Fredrik Nybråten	1994.12.11	37.18	1.11.94	(2015)	73.150
77. (73) Espen Brask Nordfonn	1991.03.28	36.76	1.12.85	(2015)	73.185
78. (74) Øystein Kvikstad Skoglund	1985.10.24	37.04	1.12.37	(2005)	73.225
79. (75) Pål Holmefjord Lorentzen	1989.12.28	36.97	1.12.54	(2013)	73.240
80. (76) Henrik Hvesser	1991.08.07	37.42	1.11.75	(2012)	73.295
81. (78) Viktor Nybråten	1993.09.14	37.21	1.12.21	(2012)	73.315
82. (79) August Teodor Haugen	1991.08.11	37.49	1.11.68	(2014)	73.330
83. (80) Andreas Holmen Minge	1991.10.11	37.21	1.12.33	(2012)	73.375
84. (81) Martin Bjertnes	1993.02.12	37.23	1.12.33	(2012)	73.395
85. (83) Sander Sønndrål	1994.12.01	37.08	1.12.71	(2015)	73.435
86. (84) Magnus Bakken Haugli	1998.05.01	37.36	1.12.24	(2017)	73.480
87. (86) Øystein Haugen	1971.11.07	36.87	1.13.31	(1998)	73.525
88. (87) Sverre Haugli	1982.10.02	37.52	1.12.02	(2007)	73.530
89. (88) Arild Nebb Ervik	1978.02.04	37.72	1.11.74	(2005)	73.590
90. (89) Oddbjørn Mellemstrand	2002.01.10	37.39	1.12.45	(2024)	73.615
91. (90) Trond Arne Tørset	1979.04.23	36.94	1.13.40	(2003)	73.640
92. (107) Frederik Gajos Hamre	2006.03.19	37.26	1.12.89	(2026)	73.705
93. (91) Torbjørn Ladstein Fjeld	1987.11.09	37.34	1.12.76	(2010)	73.720
94. (92) Stian Elvenes	1985.11.24	37.52	1.12.41	(2008)	73.725
95. (93) Kim Lund Håvardrud	1991.03.27	37.18	1.13.10	(2010)	73.730
96. (94) Eskil Ervik	1975.01.11	37.03	1.13.41	(2007)	73.735
97. (95) Kristian Aabakken	1996.06.17	36.92	1.13.84	(2016)	73.840
97. (95) Magnus Brask Nordfonn	1993.08.12	37.06	1.13.56	(2019)	73.840
99. (97) Brage Olsen Børtnes	1996.01.16	37.09	1.13.55	(2017)	73.865
99. (124) Sigurd Henriksen	2004.10.26	38.18	1.11.37	(2026)	73.865
101. (98) Thor-Andrè Pedersen	1969.12.13	37.04	1.13.67	(1998)	73.875
101. (98) Vetle Stangeland	1997.08.12	37.73	1.12.29	(2018)	73.875
103. (100) Stian Gravdal	2000.11.14	37.34	1.13.16	(2019)	73.920
104. (101) Tormod Bjørnetun Haugen	1988.10.28	37.43	1.13.10	(2016)	73.980
105. (102) Erlend Andre Rue	2002.05.20	37.22	1.13.55	(2025)	73.995
106. (103) Runar Sanderud	1990.07.07	37.45	1.13.13	(2010)	74.015
107. (104) Kenneth Lund Håvardrud	1993.08.04	37.28	1.13.50	(2011)	74.030
108. (105) Vidar Wang Lutnæs	1979.07.12	37.40	1.13.34	(2002)	74.070
109. (106) Sondre Kvalshaugen Glesne	2000.06.09	37.34	1.13.51	(2024)	74.095
110. (108) Jørgen Andreas Tønne	1988.11.30	37.62	1.13.04	(2011)	74.140
111. (109) Rune Dahl	1978.02.26	37.51	1.13.27	(2002)	74.145
112. (110) Eivind Vegard Lia	1981.07.22	37.91	1.12.54	(2007)	74.180
113. (111) Håkon Sundøen Brørby	1997.07.20	37.72	1.13.08	(2024)	74.260
114. (118) Filip Møller Nordal	2005.12.20	38.06	1.12.41	(2026)	74.265
115. (112) Christer Skuterud	1996.07.02	37.52	1.13.54	(2016)	74.290
116. (113) Kim André Eldevik	1990.08.31	37.46	1.13.70	(2009)	74.310
117. (114) Olav Kvaalen	1984.10.11	37.69	1.13.52	(2007)	74.450
118. (116) Odd Bohlin Borgersen	1980.04.10	37.73	1.13.48	(2006)	74.470
119. (117) Sander Mikkelsen	1998.09.01	36.44	1.16.14	(2019)	74.510
120. (119) Simen Rye	1998.08.04	37.56	1.13.98	(2018)	74.550

121.	(120) Stian Dalen	1976.11.03	37.92	1.13.38	(2003)	74.610
122.	(121) Anders Tandberg Nummedal	1989.06.28	37.29	1.14.65	(2013)	74.615
123.	(122) Bjørn Egil Lundgrenn	1970.02.04	37.5	1.14.27	(1999)	74.635
124.	(123) Tor Snare Bakke	1979.11.20	37.70	1.13.97	(2004)	74.685
125.	(128) Christoffer Tellinga Hovde	2005.03.12	37.71	1.13.96	(2026)	74.690
126.	(125) Ole Morten Mellemstrand	1973.01.25	37.48	1.14.54	(1998)	74.750
127.	(497) Sindre Soleng Jakobsen	2009.01.19	37.07	1.15.47	(2026)	74.805
128.	(126) Robin Nicolai Oppi Gruben	1993.07.05	37.80	1.14.04	(2017)	74.820
129.	(127) Sigmund Løvlien-Krokhaug	2007.09.28	37.57	1.14.51	(2024)	74.825
130.	(129) Mats Christoffer Haugen	1990.03.06	37.90	1.13.93	(2010)	74.865
131.	(130) Frode Rønning	1959.07.07	37.31	1.15.14	(1988)	74.880
132.	(158) Jonas Olderli Berget	2005.04.14	37.30	1.15.17	(2026)	74.885
133.	(131) Linus August Risnes	2005.04.29	37.72	1.14.36	(2024)	74.900
134.	(132) Daniel Vatn	1993.06.19	37.35	1.15.12	(2012)	74.910
135.	(133) Morten Bolstad	1981.08.18	37.58	1.14.68	(2002)	74.920
136.	(134) Ulrik Schaathun Berge	2002.06.05	37.23	1.15.39	(2021)	74.925
136.	(134) Mii Erik Haugård	1994.03.15	37.83	1.14.19	(2014)	74.925
138.	(136) Ivar Njøs	1965.10.22	37.5	1.14.88	(2013)	74.940
139.	(164) Joren Sleeking	2002.12.29	37.59	1.14.78	(2026)	74.980
140.	(218) David Martin Davidsen	2007.09.11	37.62	1.14.75	(2026)	74.995

(Heretter kun dagens aktive løpere – samt en del tidligere utvalgte gode løpere i Norge)

145.	(141) Birk Finnstø Refsaas	2002.09.25	37.86	1.14.46	(2025)	75.090
148.	(144) Ole Bjørnsmoen Næss	1991.06.02	38.30	1.13.66	(2014)	75.130
152.	(148) Daniel Thuv Eriksen	2001.01.18	37.77	1.14.88	(2022)	75.210
157.	(285) Aron Magnus Feiring	2007.04.14	37.55	1.15.44	(2026)	75.270
159.	(243) Georg Timmian Stormo Tørum	2010.01.30	37.51	1.15.57	(2026)	75.295
162.	(626) Håvard Gravem	2010.02.26	38.40	1.13.83	(2026)	75.315
164.	(157) Sander Tvetter	1999.06.27	38.17	1.14.32	(2024)	75.330
167.	(161) Emil Ervik	2001.09.08	38.17	1.14.46	(2023)	75.400
170.	(165) Johann Olav Koss	1968.10.29	37.98	1.14.9	(1994)	75.430
173.	(168) Kai Arne Engelstad	1954.12.21	38.14	1.14.69	(1984)	75.485
176.	(171) Vegard Rye	2001.11.14	38.64	1.13.80	(2025)	75.540
180.	(175) Rolf Falk-Larssen	1960.02.21	37.88	1.15.42	(1988)	75.590
182.	(177) Bengt Halvorsen	1960.05.15	37.5	1.16.40	(1985)	75.700
183.	(178) Ivar Norheim	2004.09.22	38.39	1.14.63	(2024)	75.705
184.	(179) Werner Gjevik	1968.07.11	37.8	1.15.82	(1995)	75.710
185.	(267) Elias Brubak	2008.08.14	38.42	1.14.72	(2026)	75.780
190.	(216) Viktor Smedstad Haukaas	2003.03.18	38.46	1.14.75	(2026)	75.835
190.	(184) Olav Slinning	1983.05.21	38.55	1.14.57	(2008)	75.835
192.	(185) Sander Eng Strand	2001.05.06	38.04	1.15.65	(2018)	75.865
194.	(187) Preben Kristensen	1983.03.04	38.84	1.14.09	(2005)	75.885
196.	(491) Ulrik Evenmo Ervik	2010.09.20	38.32	1.15.16	(2026)	75.900
200.	(192) Steinar Johansen	1972.02.27	38.28	1.15.39	(1999)	75.975
203.	(195) Torgeir Magnussen	1971.03.01	38.33	1.15.46	(2000)	76.060
204.	(196) Terje Andersen	1952.03.04	38.3	1.15.62	(1981)	76.110
206.	(198) Bjørn Nyland	1962.10.08	38.2	1.15.92	(1987)	76.160
208.	(200) Marcus Rasmussen Kvarme	2001.06.28	38.60	1.15.18	(2020)	76.190
208.	(200) Sindre Hofsøy Mollan	1992.02.17	38.35	1.15.68	(2013)	76.190
211.	(401) Martin Vike Lackner	2009.04.21	38.94	1.14.61	(2026)	76.245
212.	(203) Ingemar Bredeli	1959.01.31	38.16	1.16.29	(1983)	76.305
214.	(205) Øystein Grødum	1977.02.15	39.10	1.14.42	(2006)	76.310
220.	(211) Jan Egil Storholt	1949.02.13	38.07	1.16.77	(1978)	76.455
222.	(213) Kjell Storelid	1970.10.24	38.86	1.15.35	(2002)	76.535
225.	(217) Per Bjørang	1948.01.31	38.06	1.17.17	(1976)	76.645
226.	(219) Jarle Pedersen	1955.06.15	38.02	1.17.32	(1980)	76.680

232.	(225)	Lasse Efskind	1944.02.13	38.0	1.17.6	(1973)	76.800
232.	(225)	Vidar Finsand	1949.07.13	37.98	1.17.64	(1985)	76.800
234.	(227)	Reidar Bohlin Borgersen	1980.04.10	39.03	1.15.62	(2008)	76.840
235.	(305)	Sondre Hvammen	2003.09.04	39.22	1.15.26	(2026)	76.850
237.	(229)	Erlend Belsvik	2002.04.15	38.89	1.15.93	(2025)	76.855
239.	(231)	Roar Tollefsen	1960.09.09	38.41	1.16.91	(1988)	76.865
243.	(235)	Odd Øystein Langegård	1980.04.22	38.97	1.15.89	(2002)	76.915
244.	(236)	Kay Arne Stenshjemmet	1953.08.09	38.2	1.17.5	(1981)	76.950
246.	(238)	Lasse Sætre	1974.03.10	38.15	1.17.65	(2004)	76.975
247.	(239)	Tom Erik Oxholm	1959.02.22	38.58	1.16.8	(1985)	76.980
249.	(241)	Olav Marchini	1959.02.10	38.47	1.17.10	(1983)	77.020
251.	(295)	Herman Hoff	2003.11.08	38.80	1.16.51	(2026)	77.055
253.	(262)	Kristoffer Knag Songstad	2005.12.17	38.90	1.16.40	(2026)	77.100
260.	(251)	Thor Olav Tveter	1972.02.25	38.8	1.16.96	(2010)	77.280
264.	(255)	Bright Rykkje	1975.06.16	39.10	1.16.5	(1998)	77.350
266.	(257)	Jørn Didriksen	1953.08.27	38.7	1.17.34	(1977)	77.370
270.	(261)	Henning Nordfonn	1956.09.28	38.2	1.18.4	(1987)	77.400
275.	(287)	Halvor Kjøsterud Erlingsen	2006.10.15	39.04	1.17.10	(2026)	77.590
279.	(504)	Oliver August Kaada Lie	2010.01.19	39.28	1.16.70	(2026)	77.630
280.	(271)	Ivar Sletsjøe	1953.04.11	38.62	1.18.13	(1982)	77.685
281.	(272)	Thomas Henrik Søfteland	1990.12.29	39.91	1.15.56	(2012)	77.690
284.	(275)	Haakon Anders Biermann	2007.07.31	39.26	1.16.98	(2025)	77.750
293.	(422)	Nathaniel Høyer	2008.05.12	39.34	1.17.17	(2026)	77.925
303.	(296)	Thomas Røste	1974.12.30	39.59	1.17.27	(2007)	78.225
304.	(297)	Magnus Bredeli	1955.10.03	39.25	1.18.00	(1981)	78.250
311.	(304)	Amund Sjøbrend	1952.12.01	38.62	1.19.4	(1981)	78.320
312.	(306)	Remi Hereide	1973.03.25	39.91	1.16.9	(2000)	78.360
318.	(312)	Jørn Ingebrigt Pettersen	1972.03.20	39.07	1.18.74	(2020)	78.440
327.	(321)	Atle Vårvik	1965.12.12	39.3	1.18.6	(1993)	78.600
328.	(322)	Arnulf Sunde	1951.10.12	38.71	1.19.8	(1979)	78.610
328.	(322)	Øyvind Tveter	1954.03.28	38.83	1.19.56	(1983)	78.610
335.	(329)	Kai Stensli	1968.09.22	39.20	1.18.93	(1990)	78.665
339.	(333)	Ivar Eriksen	1942.03.07	39.1	1.19.2	(1971)	78.700
343.	(481)	Audun Semb	2009.06.25	39.89	1.17.76	(2026)	78.770
353.	(346)	Ole Christian Iversen	1946.08.01	39.0	1.19.9	(1973)	78.950
359.	(352)	Asle Terje Johansen	1951.11.11	39.16	1.19.79	(1975)	79.055
360.	(353)	Henning Kaarud	1955.01.30	38.96	1.20.20	(1977)	79.060
363.	(356)	Frode Midjo	1974.02.12	39.86	1.18.47	(2015)	79.095
364.	(357)	Johan Lind	1942.01.09	39.1	1.20.0	(1972)	79.100
369.	(362)	Øystein Magnussen	1963.02.02	38.89	1.20.5	(1987)	79.140
375.	(368)	Nils Einar Aas	1966.08.30	39.87	1.18.79	(1988)	79.265
379.	(372)	Yngve Raudberget	1976.08.06	39.59	1.19.51	(2002)	79.345
380.	(373)	Anders Hauglund	1976.01.04	39.6	1.19.5	(1994)	79.350
380.	(373)	Åsmund Hovden Hiksdaal	1981.12.26	39.24	1.20.22	(2003)	79.350
380.	(373)	Kristoffer O Nore	1984.01.26	39.51	1.19.68	(2004)	79.350
386.	(379)	Morten Henriksen	1958.12.03	39.70	1.19.33	(2007)	79.365
389.	(382)	Dag Fornæss	1948.06.30	39.1	1.20.6	(1972)	79.400
390.	(383)	Oliver Fjellgård Lyby	2008.03.02	39.79	1.19.25	(2024)	79.415
391.	(384)	John Ivar Kristensen	1972.03.04	39.8	1.19.24	(2013)	79.420
392.	(385)	Torbjørn Lie	1972.12.16	39.9	1.19.07	(1998)	79.435
393.	(386)	Truls Tunmo	1962.07.21	39.6	1.19.7	(1985)	79.450
405.	(908)	Simen Stangnes Kviteberg	2007.12.07	39.82	1.19.61	(2026)	79.625
409.	(402)	Thomas Sundsvold	2009.02.05	39.94	1.19.55	(2025)	79.715
410.	(403)	Arne Herjuaune	1945.10.07	39.4	1.20.7	(1971)	79.750
412.	(567)	Sindre Heggelund Ljungquist	2007.02.26	39.84	1.19.89	(2026)	79.785
416.	(450)	Martin Gabrielsen Røysland	2006.07.01	39.72	1.20.17	(2026)	79.805

423.	(414) Nils Egil Aas	1962.06.13	39.68	1.20.4	(1984)	79.880
425.	(416) Isac Pettersen	2009.09.12	39.73	1.20.33	(2025)	79.895
428.	(419) Geir Hestad	1954.03.27	39.97	1.19.92	(2007)	79.930
431.	(423) Roar Grønvold	1946.03.19	39.3	1.21.32	(1972)	79.960
451.	(443) Bjørn Tveter	1944.06.13	39.8	1.20.8	(1972)	80.200
459.	(452) Magne Thomassen	1941.05.01	39.8	1.21.0	(1971)	80.300
469.	(462) Terje Andersen	1969.03.24	40.44	1.19.96	(1988)	80.420
469.	(462) Erik Vea	1951.06.11	40.02	1.20.8	(1979)	80.420
475.	(1027) Ola Bjelkevik Friesinger	2009.10.04	40.29	1.20.38	(2026)	80.480
476.	(468) Robin Sleeking	2000.11.08	40.09	1.20.83	(2024)	80.505
487.	(479) Geir Karlstad	1963.07.07	39.41	1.22.5	(1992)	80.660
496.	(489) Sigbjørn Bruket	1973.12.08	40.14	1.21.18	(2013)	80.730
497.	(951) Bastian Hagen-Boldingh	2009.11.13	40.81	1.19.86	(2026)	80.740
498.	(490) Sten Stensen	1947.12.18	39.03	1.23.44	(1977)	80.750
501.	(1430) Mathias Eie Algroy	2010.08.27	40.12	1.21.37	(2026)	80.805
505.	(497) Svein-Erik Stiansen	1942.05.06	40.5	1.20.7	(1972)	80.850
519.	(513) Andreas Hallingstad	1971.11.11	40.70	1.20.7	(2001)	81.050
535.	(529) Frode Eidsmo	1959.01.18	40.8	1.20.66	(2015)	81.130
539.	(1982) Maximilian Meland	2010.11.07	40.72	1.20.95	(2026)	81.195
563.	(556) Lars Ulveseth	2005.08.17	40.86	1.21.09	(2024)	81.405
566.	(559) Rolf Svan Amundsen	1955.07.03	41.14	1.20.59	(2011)	81.435
574.	(568) Hans Arne Frodal	1992.11.15	40.60	1.21.76	(2020)	81.480
578.	(572) Sebastian Lackner	2006.11.20	41.46	1.20.18	(2025)	81.550
583.	(869) Bastian Gundersen Bottegård	2009.11.07	40.46	1.22.30	(2026)	81.610
597.	(790) Jonas Baas	2009.12.31	40.54	1.22.31	(2026)	81.695
616.	(632) Øyvind Ryen-Herland	2007.10.26	40.75	1.22.18	(2026)	81.840
647.	(639) Arne Stenhaug	1955.06.16	41.21	1.21.98	(2010)	82.200
656.	(648) Morten Kolstad	1992.05.05	41.07	1.22.37	(2019)	82.255
658.	(1317) Axel Haartsen Njøs	2010.04.23	41.25	1.22.03	(2026)	82.265
665.	(1219) Martinus Haldorsen Sømme	2008.10.31	41.38	1.21.91	(2026)	82.335
669.	(4854) Henri Stenskrog Midjo	2009.01.22	40.86	1.23.05	(2026)	82.385
670.	(659) Sebastian Strand-Bjørkum	2008.02.18	39.71	1.25.36	(2025)	82.390
702.	(1709) Matias Dalen	2011.03.16	41.46	1.22.39	(2026)	82.655
722.	(710) Ole Hermann Aamodt	1944.08.20	40.5	1.24.7	(1968)	82.850
733.	(721) Andreas Haugerud	1987.07.21	41.82	1.22.33	(2018)	82.985
733.	(721) Geir Nettet	1965.10.04	41.39	1.23.19	(2019)	82.985
736.	(724) Ole Hermann Sørli	1960.02.04	40.9	1.24.23	(1994)	83.015
747.	(867) Magnus Rian Myrli	2010.01.10	40.81	1.24.59	(2026)	83.105
758.	(745) Millian Wahl-Nilsen	2010.12.07	41.32	1.23.78	(2025)	83.210
767.	(1227) Magnus Kvåle-Aasen	2009.08.06	41.81	1.22.96	(2026)	83.290
786.	(1009) Sigurd Rø Goulding	2008.09.12	42.09	1.22.71	(2026)	83.445
818.	(804) Villy Haugen	1944.09.27	41.1	1.25.0	(1965)	83.600
823.	(1400) Halvor Lysø Olsen	2010.06.16	40.88	1.25.50	(2026)	83.630
825.	(810) Per Willy Guttormsen	1942.06.11	41.2	1.24.9	(1981)	83.650
827.	(812) Willy Olsen	1950.02.28	40.76	1.25.8	(1974)	83.660
835.	(820) Hroar Elvenes	1932.04.02	40.9	1.25.7	(1964)	83.750
852.	(837) Alf Gjølga	1946.04.01	42.35	1.23.04	(2011)	83.870
858.	(843) Fred Anton Maier	1938.12.15	41.8	1.24.3	(1969)	83.950
877.	(3361) Oliver Mareno Flatø	2012.06.06	41.76	1.24.61	(2026)	84.065
885.	(871) Alv Gjestvang	1937.09.13	40.6	1.27.1	(1964)	84.150
896.	(1059) Alexander Ottershagen	2010.09.15	42.28	1.23.91	(2026)	84.235
897.	(882) Morten Kjellemyr Eilertsen	1970.02.19	42.17	1.24.16	(2020)	84.250
906.	(1618) Falk P Finnstø Gjølga	2011.11.07	41.84	1.25.00	(2026)	84.340
935.	(920) Terje Vatn	1946.01.26	41.7	1.25.8	(1964)	84.600
980.	(966) Nils Egil Aanes	1936.01.31	41.6	1.26.7	(1964)	84.950

990. (2157) Einar Bjelkevik Friesinger	2012.11.29	42.34	1.25.39	(2026)	85.035
997. (995) Joakim Haara	2007.01.28	42.28	1.25.64	(2026)	85.100
1007. (2122) Oliver Trogstad Raudberget	2009.07.19	42.22	1.25.78	(2026)	85.110
1031. (1016) Bjørnar Rundsveen	1956.03.18	42.27	1.26.1	(1992)	85.320
1069. (1055) Torbjørn Sunde	1954.02.16	41.5	1.28.2	(1972)	85.600
1076. (1064) Åge Dalby	1944.02.16	42.3	1.26.7	(1966)	85.650
1078. (1066) Bo Oscar Lilletvedt	2006.03.10	43.22	1.24.87	(2025)	85.655
1091. (1341) Theodor Henriksen	2008.10.21	42.14	1.27.19	(2026)	85.735
1120. (1106) Roald Aas	1928.03.25	42.3	1.27.4	(1963)	86.000
1127. (1113) Jon Magne Vingelsgaard	1957.08.30	42.2	1.27.7	(1977)	86.050
1132. (1118) Egil Bokn	1950.03.23	43.68	1.24.80	(2009)	86.080
1156. (1142) Gjermund Stigen	1979.12.14	42.90	1.26.69	(1998)	86.245
1175. (1733) Sondre Myrmei	2009.05.28	42.90	1.26.94	(2026)	86.370
1194. (5089) Amund Gravem	2012.10.28	43.44	1.26.12	(2026)	86.500
1198. (1182) Bjørn Willadsen	1962.07.12	42.9	1.27.27	(1981)	86.535
1212. (1799) Eskild Mellemstrand	2009.09.22	43.00	1.27.27	(2026)	86.635
1214. (1197) Sverre Farstad	1920.02.08	41.8	1.29.7	(1950)	86.650
1218. (1201) Torgeir Rundsveen	1961.02.21	43.3	1.26.8	(1990)	86.700
1218. (1201) Torbjørn Sæther	1950.12.05	43.0	1.27.4	(1990)	86.700
1229. (2157) Magnus Sørheim Nylund	2009.10.15	43.20	1.27.11	(2026)	86.755
1290. (1274) August Herlin Røkaas	2007.10.23	43.18	1.27.85	(2025)	87.105
1324. (1308) Ivar Ballangrud	1904.03.07	42.7	1.29.3	(1939)	87.350
1324. (1308) Torstein Seiersten	1931.02.22	43.4	1.27.9	(1963)	87.350
1333. (1971) Ola Hammernes	2011.06.16	43.31	1.28.23	(2026)	87.425
1336. (1320) Kjetil Narum Bakken	1960.10.12	43.80	1.27.29	(2011)	87.445
1340. (1324) Per Gunnar Stensvaag	1956.05.18	43.63	1.27.71	(2013)	87.485
1347. (1331) Hans Engnestangen	1908.03.28	41.8	1.31.5	(1943)	87.550
1371. (2413) Jacob Utne	2009.11.04	43.75	1.27.93	(2026)	87.715
1384. (1368) Knut Johannesen	1933.11.06	42.3	1.31.0	(1960)	87.800
1394. (3039) Snorre Lerang Lund	2008.07.23	43.66	1.28.31	(2026)	87.815
1419. (1403) Kåre Øyri	1948.05.15	43.3	1.29.30	(1999)	87.950
1431. (1415) Knut Birger Andersen	1975.02.25	43.71	1.28.66	(2024)	88.040
1432. (1416) Ingar Bollerud	1945.11.27	42.0	1.32.1	(1972)	88.050
1432. (1416) Finn Hodt	1919.06.16	42.3	1.31.5	(1944)	88.050
1472. (1457) Torodd Hauer	1922.07.08	42.0	1.32.6	(1959)	88.300
1478. (1577) Johan Vikhals	1968.05.23	44.48	1.27.71	(2026)	88.335

Stor adelskalender menn pr. 20.04.2026

(Plass i år – plass 2025 – navn - født – 500 m – 1500 m – 5000 m – 10000 m – årstall pers – poengsum)

1. (2) Sander Eitrem	2002.02.12	36.79	1.43.23	5.58.52	12.38.04	(2026)	144.954
2. (4) Peder Kongshaug	2001.08.13	35.45	1.41.34	6.05.89	13.08.75	(2026)	145.256
3. (1) Sverre Lunde Pedersen	1992.07.17	35.85	1.42.39	6.07.16	12.56.91	(2019)	145.541
4. (3) Håvard Bøkkø	1987.02.02	35.75	1.42.67	6.09.94	12.53.89	(2015)	145.661
5. (5) Hallgeir Engebråten	1999.12.17	36.37	1.43.71	6.09.21	12.55.42	(2024)	146.632
6. (6) Simen Spieler Nilsen	1993.08.04	35.72	1.45.40	6.13.81	13.12.96	(2018)	147.882
7. (7) Kristian Gamme Ulekleiv	1996.08.28	36.43	1.43.43	6.15.80	13.09.09	(2025)	147.940
8. (8) Sindre Henriksen	1992.07.24	36.03	1.43.34	6.15.74	13.21.28	(2020)	148.114
9. (9) Eskil Ervik	1975.01.11	37.03	1.45.73	6.10.65	12.59.69	(2006)	148.322
10. (13) Sigurd Henriksen	2004.10.26	38.18	1.48.18	6.12.52	12.48.77	(2026)	149.930
11. (10) Henrik Christiansen	1983.02.10	37.19	1.46.33	6.15.41	13.15.42	(2011)	149.945

12.	(11)	Allan Dahl Johansson	1998.10.05	35.82	1.42.61	6.26.90	13.51.82	(2023)	150.304
13.	(12)	Sverre Haugli	1982.10.02	37.52	1.46.98	6.18.09	13.12.75	(2010)	150.626
14.	(14)	Magnus Bakken Haugli	1998.05.01	37.36	1.46.90	6.21.79	13.18.06	(2019)	151.075
15.	(15)	Lasse Sætre	1974.03.10	38.15	1.49.36	6.17.60	12.56.85	(2006)	151.205
16.	(64)	Sigurd Holbø Dyrset	2004.04.21	37.50	1.45.89	6.23.17	13.25.19	(2026)	151.372
17.	(16)	Fredrik van der Horst	1989.12.02	36.70	1.47.32	6.22.10	13.34.64	(2018)	151.415
18.	(21)	Didrik Eng Strand	2005.09.13	36.13	1.42.92	6.21.14	14.18.25	(2026)	151.462
19.	(17)	Øystein Grødum	1977.02.15	39.10	1.48.52	6.15.50	12.56.38	(2006)	151.642
20.	(18)	Odd Bohlin Borgersen	1980.04.10	37.73	1.49.57	6.19.20	13.15.67	(2006)	151.956
21.	(19)	Petter Andersen	1974.01.02	35.52	1.45.32	6.34.81	14.05.19	(2006)	152.366
22.	(20)	Ole Bjørnsmoen Næss	1991.06.02	38.30	1.49.76	6.23.30	13.09.34	(2015)	152.683
23.	(27)	Kasper Tveter	2001.09.05	36.56	1.46.39	6.26.88	14.01.41	(2026)	152.781
24.	(74)	Eirik Andersen	2006.10.21	36.60	1.47.83	6.26.88	13.52.87	(2026)	152.874
25.	(38)	Finn Elias Haneberg	2005.06.12	35.87	1.45.33	6.29.06	14.20.84	(2026)	152.928
26.	(22)	Håvard Holmefjord Lorentzen	1992.10.02	34.28	1.44.45	6.39.99	14.40.65	(2019)	153.127
27.	(23)	Ådne Søndrål	1971.05.10	35.72	1.45.26	6.40.53	14.13.12	(2002)	153.515
28.	(39)	Oddbjørn Mellemstrand	2002.01.10	37.39	1.49.85	6.32.31	13.29.16	(2026)	153.695
29.	(24)	Runar Njåtun Krøyer	1995.04.15	37.02	1.47.42	6.34.98	13.48.11	(2019)	153.729
30.	(25)	Aleksander Waagenes	1991.08.25	36.66	1.45.40	6.29.09	14.21.93	(2018)	153.798
31.	(26)	Stian Bjørge	1976.07.31	37.88	1.49.15	6.28.77	13.38.75	(2001)	154.077
32.	(28)	Einar Døving Agdestein	1991.08.16	37.06	1.48.26	6.37.64	13.56.66	(2015)	154.743
33.	(29)	John Granli	2002.01.02	36.95	1.47.49	6.36.98	14.05.71	(2024)	154.763
34.	(30)	Olav Slinning	1983.05.21	38.55	1.51.41	6.29.61	13.25.24	(2008)	154.909
35.	(31)	Reidar Bohlin Borgersen	1980.04.10	39.03	1.52.01	6.25.77	13.19.97	(2008)	154.941
36.	(32)	Vetle Stangeland	1997.08.12	37.73	1.48.36	6.34.93	13.52.22	(2022)	154.954
37.	(33)	Tormod Bjørnetun Haugen	1988.10.28	37.43	1.50.19	6.35.43	13.47.76	(2016)	155.091
38.	(34)	Johann Olav Koss	1968.10.29	37.98	1.51.29	6.34.96	13.30.55	(1994)	155.099
39.	(35)	Ariid Nebb Ervik	1978.02.04	37.72	1.49.51	6.32.11	13.54.24	(2005)	155.146
40.	(36)	Lars Kvaalen	1986.02.03	36.56	1.50.12	6.41.59	13.55.08	(2010)	155.179
41.	(53)	Emil Pedersen Matre	2003.12.03	36.53	1.48.34	6.31.98	14.27.61	(2026)	155.221
42.	(37)	Stian Elvenes	1985.11.24	37.52	1.49.64	6.37.88	13.47.37	(2009)	155.222
43.	(75)	Aron Aannø	2005.05.05	36.35	1.50.09	6.38.14	14.10.24	(2026)	155.372
44.	(40)	August Teodor Haugen	1991.08.11	37.49	1.48.10	6.37.91	14.05.55	(2016)	155.591
45.	(41)	Kjell Storelid	1970.10.24	38.86	1.52.19	6.30.05	13.27.24	(2002)	155.623
46.	(42)	Thomas Henrik Søfteland	1990.12.29	39.91	1.51.30	6.28.72	13.16.94	(2016)	155.729
47.	(43)	Tore Solli	1986.03.07	38.20	1.52.43	6.33.64	13.33.84	(2011)	155.732
48.	(44)	Sander Tveter	1999.06.27	38.17	1.49.31	6.29.75	14.04.56	(2024)	155.809
49.	(45)	Sondre Dølemo Skarli	1986.04.22	38.06	1.51.18	6.33.77	13.49.87	(2007)	155.990
50.	(46)	Kristian Reistad Fredriksen	1993.05.10	37.07	1.49.65	6.33.14	14.24.22	(2012)	156.145
51.	(47)	Christoffer Fagerli Rukke	1988.04.17	35.10	1.44.84	6.57.38	14.51.47	(2014)	156.357
52.	(61)	Filip Møller Nordal	2005.12.20	38.06	1.49.12	6.33.36	14.21.97	(2026)	156.867
53.	(48)	Remi Hereide	1973.03.25	39.91	1.52.64	6.28.98	13.31.14	(2000)	156.911
54.	(49)	Brikt Rykkje	1975.06.16	39.10	1.52.91	6.33.93	13.37.34	(1999)	156.996
55.	(50)	Martin Bjertnes	1993.02.12	37.23	1.50.31	6.43.20	14.14.59	(2014)	157.049
56.	(51)	Johann Jørgen Sæves	1994.10.28	35.03	1.48.90	6.55.76	14.45.52	(2019)	157.182
57.	(52)	Ørjan Tvenge	1974.03.03	38.72	1.51.96	6.39.06	13.45.59	(2001)	157.225
58.	(54)	Andreas Snare Bakke	1975.03.10	38.5	1.53.10	6.35.51	13.51.26	(2002)	157.314
59.	(55)	Andreas Holmen Minge	1991.10.11	37.21	1.49.31	6.42.90	14.34.23	(2012)	157.647
60.	(56)	Espen Tveit	1991.12.31	35.91	1.46.82	6.50.13	15.02.82	(2016)	157.670
61.	(57)	Simon Aannø	2003.06.28	36.22	1.49.72	6.57.53	14.23.18	(2025)	157.705
62.	(58)	Preben Kristensen	1983.03.04	38.84	1.52.29	6.41.00	13.50.36	(2009)	157.888
63.	(59)	Eirik Skavhaug Nergaard	1992.11.20	36.14	1.49.03	6.58.40	14.33.33	(2017)	157.989
64.	(60)	Tobias Fløiten	2001.10.01	38.11	1.52.30	6.39.55	14.12.00	(2020)	158.098
65.	(62)	Thomas Lande Eriksen	1999.02.16	38.22	1.50.16	6.38.41	14.28.81	(2023)	158.221
66.	(65)	Ivar Norheim	2004.09.22	38.39	1.51.22	6.39.85	14.17.84	(2026)	158.340
67.	(63)	Mathias Rogn	1988.01.28	38.41	1.53.02	6.41.01	14.03.72	(2011)	158.370

68.	(66)	Anders Bjerkreim Furnée	1993.10.06	38.45	1.52.65	6.43.65	14.04.57	(2016)	158.593
69.	(67)	Øyvind Gravem	1978.08.24	38.2	1.52.33	6.45.1	14.11.59	(2006)	158.732
70.	(68)	Joachim Jalmal Haugen	1987.03.14	36.46	1.49.45	6.40.34	15.17.66	(2010)	158.860
71.	(69)	Robin Nicolai Oppi Gruben	1993.07.05	37.80	1.53.96	6.44.21	14.15.28	(2019)	158.971
72.	(70)	Tor Snare Bakke	1979.11.20	37.70	1.52.03	6.50.14	14.18.82	(2004)	158.998
73.	(71)	Magnus Myhren Kristensen	1996.03.24	36.75	1.48.71	6.40.63	15.21.14	(2017)	159.106
74.	(72)	Olav Kvaalen	1984.10.11	37.69	1.52.17	6.52.06	14.17.63	(2007)	159.167
75.	(73)	Steinar Johansen	1972.02.27	38.28	1.52.88	6.45.11	14.17.93	(1998)	159.313
76.	(76)	Vegard Rye	2001.11.14	38.64	1.51.09	6.39.57	14.39.31	(2025)	159.592
77.	(77)	Geir Karlstad	1963.07.07	39.41	1.55.24	6.43.59	13.48.29	(1992)	159.596
78.	(92)	Daniel Thuv Eriksen	2001.01.18	37.77	1.53.75	6.51.89	14.17.57	(2026)	159.753
79.	(78)	Roald Eidsheim	1988.08.26	38.01	1.55.46	6.45.06	14.16.96	(2009)	159.850
80.	(79)	Pål Gravem	1975.08.04	36.01	1.47.35	6.57.33	15.28.11	(2002)	159.931

Løpere under 160 p.: 39 (2010) 41 (2011) 44(2012) 46 (2013) 50(2014) 53(2015) 57(2016) 57 (2017)
61 (2018) 61 (2019) 63 (2020) 67 (2021) 69 (2022) 71 (2023) 73 (2024) 79 (2025) 80 (2026)

81.	(80)	Magne Notland	1993.02.22	36.60	1.48.24	6.41.93	15.44.20	(2018)	160.083
82.	(81)	Are Eri Bjelland	1985.07.07	38.92	1.52.59	6.38.71	14.35.57	(2008)	160.099
83.	(82)	Halvard Nyquist	1979.12.14	38.8	1.55.08	6.46.58	14.08.39	(2004)	160.237
84.	(ny)	Christoffer Tellinga Hovde	2005.03.12	37.71	1.53.47	6.52.23	14.30.14	(2026)	160.263
85.	(83)	Øystein Kvikstad Skoglund	1985.10.24	37.04	1.50.54	6.45.68	15.17.26	(2009)	160.317
86.	(84)	Frode Nordvik	1974.02.27	38.50	1.52.69	6.46.70	14.32.91	(1998)	160.378
87.	(85)	Stian Dalen	1976.11.03	37.92	1.51.77	6.55.13	14.35.89	(2003)	160.483
88.	(86)	Edvin Hegg Bårdsen	1980.11.23	38.0	1.53.48	6.56.0	14.22.08	(2004)	160.530
89.	(87)	Rolf Falk-Larssen	1960.02.21	37.88	1.54.26	6.50.93	14.30.34	(1988)	160.576
90.	(88)	Birk Finnstø Refsaas	2002.09.25	37.86	1.53.94	6.49.50	14.35.93	(2025)	160.586
91.	(89)	Emil Ervik	2001.09.08	38.17	1.52.99	6.54.61	14.29.40	(2023)	160.764
92.	(90)	Kjetil Stiansen	1992.03.27	36.59	1.48.78	6.58.09	15.22.34	(2014)	160.776
93.	(91)	Thomas Andreassen	2004.06.28	38.05	1.51.91	6.51.44	14.48.38	(2024)	160.916
94.	(93)	Gøran Botngård	1989.04.19	38.59	1.54.03	6.53.78	14.22.21	(2010)	161.088
95.	(94)	Arnt Olaf Stillerud	1973.10.03	38.71	1.53.92	6.54.37	14.21.34	(2001)	161.187
96.	(95)	Erlend Belsvik	2002.04.15	38.89	1.54.67	6.49.24	14.24.82	(2025)	161.278
97.	(99)	Viktor Smedstad Haukaas	2003.03.18	38.46	1.54.07	6.51.21	14.36.13	(2026)	161.410
98.	(96)	Tor Arve Magnussen	1984.04.18	38.1	1.53.24	6.41.75	15.09.15	(2006)	161.478
99.	(97)	Even Johansen	1988.08.22	36.01	1.49.79	7.00.72	15.39.49	(2011)	161.652
100.	(98)	Sigurd Edvard Pettersen	1979.06.02	38.38	1.54.26	6.57.42	14.32.18	(2003)	161.817
101.	(100)	Kjetil Johansen Amundrud	1978.12.24	36.50	1.56.30	7.03.91	14.44.70	(2020)	161.892
102.	(101)	Jakob Anspach Klippen	1995.04.04	37.89	1.55.82	6.57.31	14.33.68	(2018)	161.911
103.	(102)	Tarjei Tverråen	1978.03.06	36.60	1.50.60	7.07.86	15.13.57	(2006)	161.930
104.	(160)	Kristoffer Knag Songstad	2005.12.17	38.90	1.52.25	6.54.12	14.45.75	(2026)	162.015
105.	(103)	Sindre Baas	1998.12.10	36.45	1.51.50	7.05.37	15.19.51	(2024)	162.128
106.	(104)	Håkon Sundøen Brørby	1997.07.20	37.72	1.51.65	7.02.60	15.02.61	(2024)	162.326
107.	(105)	Kent Kolnes	1978.06.13	39.43	1.54.43	6.53.78	14.27.71	(2001)	162.336
108.	(106)	Kristian Aabakken	1996.06.17	36.92	1.53.67	7.04.10	15.04.35	(2016)	162.437
109.	(107)	Torgeir Høgheim	1990.07.20	37.96	1.54.01	6.57.32	14.57.51	(2011)	162.570
110.	(143)	Sondre Hvammen	2003.09.04	39.22	1.52.40	6.53.24	14.51.43	(2026)	162.581
111.	(108)	Gisle Spidsberg	1972.05.18	38.05	1.51.73	7.08.0	14.52.3	(1998)	162.708
112.	(109)	Bjørn Nyland	1962.10.08	38.2	1.56.08	6.58.31	14.39.72	(1987)	162.710
113.	(113)	Joren Sleeking	2002.12.29	37.59	1.55.29	7.01.27	14.52.01	(2026)	162.747
114.	(110)	Rune Stordal	1979.04.08	36.63	1.47.84	7.16.16	15.32.7	(2007)	162.827
115.	(111)	Atle Vårvik	1965.12.12	39.3	1.58.7	6.53.02	14.16.89	(1994)	163.012
116.	(112)	Jan Egil Storholt	1949.02.13	38.07	1.55.18	7.01.16	14.49.26	(1978)	163.042
117.	(114)	Odd Øystein Langegård	1980.04.22	38.97	1.55.07	7.00.21	14.38.39	(2002)	163.266
118.	(115)	Kent Robin Johannessen	1980.03.18	38.88	1.54.88	6.56.39	14.51.77	(2001)	163.400
119.	(116)	Mattis Bergh	1991.10.16	38.04	1.54.49	7.03.20	14.57.62	(2011)	163.404
120.	(117)	Terje Almås	1985.12.08	38.46	1.53.80	6.53.01	15.14.61	(2010)	163.424

121. (118) Kay Arne Stenshemmet	1953.08.09	38.2	1.56.18	6.56.9	14.57.30	(1981)	163.481
122. (119) Sindre Hofsåy Mollan	1992.02.17	38.35	1.54.20	7.03.29	14.56.92	(2013)	163.591
123. (120) Thor Olav Tvetter	1972.02.25	38.8	1.55.54	6.58.66	14.52.75	(2011)	163.816
124. (121) Jonas Haugland	1998.10.24	37.11	1.51.11	7.14.22	15.28.70	(2019)	164.003
125. (122) Thomas Krogstad Kveum	1986.11.04	39.39	1.57.89	6.54.60	14.37.57	(2008)	164.024
126. (123) Tom Erik Oxholm	1959.02.22	38.58	1.57.19	7.05.58	14.36.60	(1983)	164.031
127. (124) Henrik Hetland	1981.05.06	38.39	1.54.09	6.49.83	15.33.74	(2006)	164.090
128. (125) Karl Didrik Møller Nordal	2000.10.07	39.55	1.54.77	6.55.30	14.57.03	(2022)	164.187
129. (126) Ole Morten Mellemstrand	1973.01.25	37.48	1.53.74	7.12.71	15.11.65	(2014)	164.246
130. (127) Håvard Bergland Leknes	1992.06.13	38.28	1.55.35	7.00.88	15.11.18	(2015)	164.377
131. (128) Anders V Skavhellen	1988.08.30	39.77	1.56.93	7.02.66	14.31.37	(2010)	164.580
132. (129) Per Thomas Hille	1972.07.14	39.8	1.57.86	6.56.9	14.36.5	(1995)	164.601
133. (130) Morten Stordal	1980.12.11	36.45	1.49.38	7.19.05	15.55.88	(2005)	164.609
134. (131) Frode Syvertsen	1963.01.14	39.46	1.58.37	7.03.35	14.32.08	(1988)	164.855
135. (132) Vegard Hansen	1994.12.30	38.31	1.55.15	7.06.34	15.13.25	(2021)	164.989
136. (133) Sten Stensen	1947.12.18	39.03	1.58.72	7.05.04	14.38.08	(1977)	165.011
137. (376) Martin Vike Lackner	2009.04.21	38.94	1.53.78	6.59.37	15.24.49	(2026)	165.027
138. (134) Øyvind Tvetter	1954.03.28	38.83	1.58.67	7.05.23	14.43.53	(1985)	165.085
139. (135) Øystein Hammeren	1967.01.02	38.7	1.56.3	7.12.31	14.48.85	(1995)	165.139
140. (136) Brage Olsen Børtnes	1996.01.16	37.09	1.54.28	7.15.37	15.29.28	(2019)	165.184
141. (137) Amund Sjøbrend	1952.12.01	38.62	1.56.32	7.08.88	14.58.71	(1981)	165.216
142. (138) Sigbjørn Veslegard	1983.08.22	39.9	1.58.73	7.01.50	14.36.21	(2004)	165.436
143. (139) Kristian Vårvik	1992.11.23	38.98	1.56.39	7.07.47	15.03.23	(2015)	165.684
144. (140) Torbjørn Lie	1972.12.16	39.9	1.58.44	7.02.74	14.41.87	(1998)	165.747
145. (141) Ståle Fagerheim	1986.01.03	40.28	1.57.45	6.59.51	14.50.81	(2013)	165.921
146. (142) Bjørn Egil Lundgrenn	1970.02.04	37.5	1.53.84	7.18.5	15.33.02	(1999)	165.947
147. (144) Magnus Dahle	1997.04.22	35.81	1.55.86	7.15.29	16.01.50	(2025)	166.034
148. (145) Lars Henrik Asbjørnsen	1992.09.19	39.04	1.59.09	7.02.23	15.04.95	(2013)	166.206
149. (146) Henning Tollefsen	1974.08.21	38.9	1.57.79	7.11.70	15.08.37	(1997)	166.751
150. (147) Kristian Rasmussen	1981.06.12	39.68	1.57.23	7.08.40	15.03.49	(2001)	166.770
151. (148) Henning Kaarud	1955.01.30	38.96	1.59.2	7.10.2	15.02.05	(1982)	166.815
152. (149) Åsmund Svensson	1971.09.17	38.7	1.58.1	7.10.5	15.14.4	(1994)	166.836
153. (150) Tom Ole Løvås	1981.03.25	38.2	1.55.20	7.19.55	15.29.87	(2005)	167.048
154. (151) Lars Marius Østreng Nes	1995.08.24	38.97	1.57.90	7.10.39	15.15.37	(2018)	167.077
155. (152) Ole Mikkel Mellemstrand	1999.08.28	38.85	1.55.71	7.13.32	15.26.92	(2020)	167.098
156. (153) Morten Antonsen	1974.10.03	38.57	1.57.39	7.12.22	15.24.46	(1998)	167.145
157. (154) Arne Nicander Nilsen	1962.05.05	38.5	1.57.62	7.12.06	15.25.86	(1987)	167.205
158. (155) Tinius Rambøl Alme	2006.03.12	37.94	1.52.92	7.27.55	15.38.02	(2025)	167.236
159. (156) Werner Gjevik	1968.07.11	37.8	1.57.45	7.16.77	15.32.44	(1995)	167.249
160. (157) Nils Einar Aas	1966.08.30	39.87	1.58.84	7.08.05	14.59.5	(1988)	167.263
161. (158) Erik Gilmore	1981.05.05	38.75	1.55.65	7.14.21	15.31.18	(2004)	167.280
162. (159) Tormod Sætre	1982.02.16	38.82	1.56.00	7.17.36	15.22.23	(2002)	167.333
163. (161) Stein Olav Krosby	1966.02.17	40.27	1.58.43	7.04.48	15.02.97	(1988)	167.342
164. (162) Gaute Åsebø	1974.03.24	40.18	1.56.73	7.04.20	15.18.43	(1998)	167.431
165. (163) Vidar Lilletvedt	1971.07.04	38.07	1.53.92	7.26.15	15.35.5	(1998)	167.433
166. (164) Ronny Yndestad	1973.04.14	39.47	1.59.01	7.09.86	15.06.49	(1995)	167.450
167. (165) Eirik Magnus Bakken	1992.08.17	39.10	1.57.29	7.15.10	15.17.57	(2014)	167.584
168. (166) Kai Stensli	1968.09.22	39.20	1.57.42	7.11.47	15.22.25	(1991)	167.599
169. (167) Eivind Vegard Lia	1981.07.22	37.91	1.50.86	7.13.32	16.29.52	(2008)	167.671
170. (168) Alf Rekstad	1951.09.28	40.28	2.00.49	7.09.27	14.50.05	(1980)	167.872
171. (169) Morten Sandnesaunet	1971.01.17	39.2	1.59.29	7.18.02	15.02.77	(1995)	167.903
172. (170) Torbjørn Øyen	1990.05.04	39.86	1.58.98	7.08.34	15.12.66	(2009)	167.987
173. (171) Vidar Wang Lutnæs	1979.07.12	37.40	1.54.17	7.35.74	15.40.35	(2002)	168.047
174. (172) Thomas Schjøtt Hannevig	1992.08.31	39.08	1.58.54	7.18.95	15.11.75	(2012)	168.075
175. (173) Joar Våge Anspach	2000.04.01	41.03	1.59.56	6.57.66	15.08.90	(2019)	168.094

176.	(174) Nils Egil Aas	1962.06.13	39.68	1.59.01	7.08.61	15.17.8	(1985)	168.101
177.	(175) Rolf Gregersen	1956.04.09	40.00	2.00.13	7.08.25	15.06.53	(1981)	168.194
178.	(176) John Arthur Olafsen	1960.06.22	39.81	1.56.92	7.12.95	15.22.63	(2007)	168.209
179.	(177) Terje Andersen	1952.03.04	38.3	1.56.92	7.21.22	15.37.11	(1981)	168.250
180.	(178) Øystein Haugen	1971.11.07	36.87	1.55.85	7.33.7	15.56.8	(1998)	168.696
181.	(179) Espen Iversen	1975.01.28	39.46	2.00.6	7.15.97	15.09.62	(1995)	168.738
182.	(180) Ragnvald Næss	1954.07.05	40.6	2.02.42	7.06.51	14.55.21	(2011)	168.817
183.	(181) Sondre Kvalshaugen Glesne	2000.06.09	37.34	1.54.78	7.24.36	16.20.03	(2024)	169.037
184.	(182) Håvard Myklebust	1983.04.27	37.97	1.54.71	7.24.79	16.13.07	(2010)	169.338
185.	(183) Ørjan Røstøen Bergum	1987.05.14	38.24	1.57.99	7.18.56	15.58.94	(2012)	169.373
186.	(184) Henry Nilssen	1961.04.12	40.80	2.02.96	7.08.97	14.54.7	(1988)	169.418
187.	(185) Jan Terje Sørlie	1988.06.24	39.41	2.00.16	7.19.97	15.19.82	(2011)	169.451
188.	(186) Martin Strickert	1987.07.14	40.44	1.57.95	7.01.83	15.50.7	(2007)	169.474
189.	(187) Jon Greger Notland	1995.04.01	38.49	1.55.29	7.20.61	16.10.22	(2012)	169.492
190.	(188) Sondre Kvaalen	1954.01.14	40.2	2.00.32	7.15.30	15.13.82	(1982)	169.527
191.	(189) Frode Eidsmo	1959.01.18	40.8	2.01.73	7.03.62	15.17.26	(2015)	169.601
192.	(190) Stig Tollefsen	1970.06.13	40.5	2.01.1	7.06.3	15.24.08	(1995)	169.700
193.	(191) Terje Tobias Tønne	1997.05.21	40.56	2.00.64	7.17.62	15.04.14	(2015)	169.742
194.	(242) Halvor Kjøsterud Erlingsen	2006.10.15	39.04	1.59.65	7.08.57	16.00.31	(2026)	169.795
195.	(192) Sigmund Løvlien-Krokhaug	2007.09.28	37.57	1.53.66	7.29.56	16.29.38	(2024)	169.881
196.	(193) Asle Terje Johansen	1951.11.11	39.16	1.59.68	7.21.64	15.33.56	(1979)	169.895
197.	(194) Dag Fornæss	1948.06.30	39.1	2.01.98	7.20.6	15.23.8	(1972)	170.010
198.	(195) Anders Trøan	1979.09.11	39.78	1.58.41	7.12.67	15.49.98	(2003)	170.016
199.	(196) Even Aas	1961.05.23	39.20	1.58.56	7.18.40	15.49.17	(1984)	170.018
200.	(197) Roar Grønvold	1946.03.19	39.3	2.01.45	7.22.55	15.19.98	(1972)	170.037
<u>Løpere under 170 poeng: 138(2013) 145(2014) 149(2015) 153(2016) 157 (2017) 162 (2018)</u>								
<u>167 (2019) 168 (2020) 173 (2021) 177 (2022) 186 (2023) 192 (2024) 193 (2025) 196 (2026)</u>								
201.	(198) Magne Hølland	1998.06.01	40.20	2.02.98	7.13.99	15.09.06	(2017)	170.045
202.	(199) Thomas Røste	1974.12.30	39.59	1.57.06	7.12.93	16.08.48	(2007)	170.327
203.	(200) Frank Erik Tindvik	1981.07.09	40.84	1.59.58	7.12.43	15.27.75	(2020)	170.330
204.	(201) Svein Roar Henriksen	1971.08.20	40.0	1.59.75	7.19.1	15.31.38	(2000)	170.395
205.	(202) Halvar Hansen	1956.04.18	39.7	2.00.7	7.18.5	15.32.5	(1994)	170.408
206.	(203) Stein Falk-Larssen	1962.02.05	39.88	2.01.05	7.13.81	15.37.65	(1984)	170.493
206.	(203) Øyvind Steen	1966.12.06	39.7	2.00.1	7.23.4	15.28.4	(1994)	170.493
208.	(205) Morten Henriksen	1958.12.03	39.70	2.00.09	7.23.24	15.31.59	(2009)	170.633
209.	(206) Erik Vea	1951.06.11	40.02	2.00.44	7.20.85	15.34.5	(2004)	170.976
210.	(207) Erik van Megen	1994.03.07	41.47	2.01.62	7.17.38	15.04.71	(2017)	170.983
211.	(208) Magne Thomassen	1941.05.01	39.8	2.02.5	7.22.3	15.23.3	(1970)	171.028
212.	(209) Marcus Rasmussen Kvarme	2001.06.28	38.60	1.55.19	7.00.67	17.21.77	(2020)	171.151
213.	(210) Steffen Owesen Hansen	1988.07.04	40.29	2.01.91	7.25.87	15.13.92	(2007)	171.209
214.	(211) Bjørn Hagen	1960.04.04	37.69	1.58.84	7.40.45	15.58.01	(1988)	171.248
215.	(212) Bjørn Tveter	1944.06.13	39.8	2.02.17	7.20.2	15.35.27	(1974)	171.306
216.	(213) Martin S Kristiansen	1985.10.17	40.67	2.01.69	7.18.04	15.26.17	(2003)	171.345
217.	(214) Ivar Skjeggstad	1973.03.20	39.46	1.59.85	7.24.3	15.53.0	(1999)	171.490
218.	(215) Kenneth Grøvdahl	1980.12.03	40.70	2.02.89	7.21.65	15.14.49	(1999)	171.552
219.	(216) Frode Midjo	1974.02.12	39.86	1.59.63	7.31.62	15.33.59	(2015)	171.577
220.	(217) Torstein Ohr	1987.09.09	39.88	1.58.96	7.24.21	15.52.97	(2009)	171.602
221.	(218) Fredrik Verling	1987.03.29	41.69	2.04.52	7.17.87	14.52.95	(2006)	171.630
222.	(219) Geir Hestad	1954.03.27	39.97	2.01.71	7.22.98	15.36.12	(2010)	171.644
223.	(220) Magnus Ripsrud	2000.06.21	41.24	2.01.78	7.22.88	15.13.05	(2017)	171.773
224.	(221) Steinar Hansen	1964.10.17	41.02	2.00.69	7.16.81	15.37.70	(1991)	171.816
225.	(222) Nikolai V Skavhellen	1991.06.16	38.59	2.00.83	7.35.16	15.50.38	(2011)	171.901
226.	(223) Per Willy Guttormsen	1942.06.11	41.2	2.04.6	7.14.9	15.13.7	(1972)	171.908
227.	(224) Adriaen Verheyeweghen	1991.10.14	39.49	1.59.13	7.19.50	16.17.57	(2010)	172.028
228.	(225) Torgrim Tønne	1958.05.02	40.7	2.02.93	7.19.04	15.29.16	(1984)	172.038

229.	(226) John Rasmus Moen	1979.09.19	40.18	2.00.09	7.19.38	16.00.70	(2000)	172.183
230.	(227) Audun Jevnaker	1970.09.05	39.21	2.01.7	7.28.45	15.53.05	(1993)	172.273
231.	(228) Roger Tvenge	1969.01.04	39.8	2.04.9	7.22.2	15.33.44	(1990)	172.325
232.	(229) Andreas Hallingstad	1971.11.11	40.70	2.01.70	7.23.03	15.36.08	(2001)	172.373
233.	(230) Asbjørn Palm	1957.02.19	40.4	2.03.5	7.23.1	15.30.24	(1983)	172.388
234.	(231) Anders Ratdal	1976.11.17	39.52	1.59.12	7.29.65	16.04.42	(2002)	172.412
235.	(232) Ketil Bakke	1963.12.06	39.62	2.03.49	7.25.15	15.43.20	(1987)	172.458
236.	(233) Roger Bollerud	1984.08.10	41.40	2.02.88	7.19.34	15.24.64	(2005)	172.526
237.	(234) John Ivar Kristensen	1972.03.04	39.8	2.00.34	7.32.13	15.49.1	(2013)	172.581
238.	(235) Pål Agdestein	1957.05.26	40.3	2.02.59	7.25.09	15.38.20	(2015)	172.582
239.	(236) Sigmund Førde	1969.06.22	39.8	2.01.92	7.23.1	15.56.7	(2010)	172.585
240.	(237) Jon Petter Bjerkreim Furnée	1991.10.27	39.14	1.58.72	7.33.04	16.11.81	(2010)	172.607
241.	(238) Raymond Larsen	1983.03.01	40.7	2.02.0	7.22.03	15.41.55	(2004)	172.646
242.	(239) Bjørn Sand	1964.06.04	40.96	2.01.40	7.21.67	15.41.52	(1986)	172.669
243.	(240) Ingemar Bredeli	1959.01.31	38.16	2.03.2	7.33.68	16.02.3	(1992)	172.709
244.	(241) Lars-Christian Langegård	1987.12.23	40.44	2.01.84	7.24.9	15.44.6	(2004)	172.773
245.	(242) Nicklas Bjerknes Mikkelsen	2000.11.30	39.54	1.59.25	7.42.39	15.45.96	(2019)	172.827
246.	(244) Øystein Konsmo	1952.03.10	39.26	2.00.28	7.36.3	16.04.09	(1978)	173.187
247.	(245) Jan Hansen	1959.05.17	40.43	2.04.44	7.24.04	15.37.56	(1982)	173.192
248.	(246) Kåre Olaf Eldevik	1956.04.16	40.6	2.03.6	7.28.6	15.32.9	(1982)	173.305
249.	(267) Robin Sleeking	2000.11.08	40.09	2.03.27	7.21.73	15.59.52	(2026)	173.329
250.	(247) Andreas Gunnarstorp	1961.06.16	40.69	2.03.58	7.19.79	15.51.7	(1983)	173.447
251.	(248) Kristian Ramsrud	1973.01.02	39.7	2.02.88	7.36.0	15.44.07	(1995)	173.463
252.	(249) Fred Anton Maier	1938.12.15	41.8	2.06.1	7.16.7	15.20.3	(1968)	173.518
253.	(250) Ivar Aarnes	1952.11.14	41.2	2.03.46	7.23.61	15.36.75	(1978)	173.551
254.	(251) Willy Olsen	1950.02.28	40.76	2.05.3	7.25.85	15.29.3	(1974)	173.576
255.	(252) Eilif Svensson	1974.02.21	40.0	2.02.0	7.22.6	16.13.7	(1994)	173.611
256.	(253) Hans Kristian Smedsrød	1989.01.20	37.71	1.58.61	7.31.33	17.04.84	(2009)	173.621
257.	(254) Jan Thore Brubak	1969.10.11	40.3	2.03.5	7.30.4	15.42.87	(1991)	173.649
258.	(255) Espen Hansen	1956.01.03	41.2	2.02.28	7.18.47	15.57.34	(2008)	173.674
259.	(256) Sigmund Akselsen	1962.10.29	41.96	2.01.06	7.25.24	15.38.54	(2010)	173.764
260.	(257) Roald Arne Tvedt	1952.07.20	40.8	2.02.99	7.31.49	15.37.15	(1978)	173.802
261.	(258) Thor-Andrè Pedersen	1969.12.13	37.04	1.53.55	7.46.4	17.25.6	(1998)	173.810
262.	(313) Nathaniel Høyer	2008.05.12	39.34	1.59.36	7.22.93	16.52.16	(2026)	174.027
263.	(259) Svein-Erik Stiansen	1942.05.06	40.5	2.05.2	7.27.6	15.41.6	(1972)	174.073
264.	(260) Bjørn Petlund	1963.02.08	39.71	2.01.23	7.35.92	16.09.52	(1987)	174.188
265.	(261) Ivar Martin Dahl	1955.07.25	41.0	2.03.90	7.22.26	15.54.9	(2002)	174.271
266.	(262) Tor Arne Skolem	1980.06.30	40.89	2.02.66	7.26.46	15.57.79	(2002)	174.311
267.	(263) Sigve Espeland	1963.04.17	41.97	2.05.18	7.28.48	15.15.90	(1987)	174.339
268.	(264) Leif Tore Johansen	1967.12.31	39.7	2.03.8	7.22.1	16.25.2	(1990)	174.436
269.	(265) Svein Kåre Grønås	1965.12.05	40.85	2.03.85	7.35.52	15.36.30	(1986)	174.500
270.	(266) Ask Darup	2003.12.05	40.31	2.04.35	7.32.64	15.50.70	(2023)	174.559
271.	(268) Andreas Haugerud	1987.07.21	41.82	2.03.37	7.24.04	15.45.87	(2017)	174.640
272.	(269) Trond Mathisen	1953.02.24	41.0	2.04.0	7.34.7	15.37.05	(1984)	174.655
273.	(270) Jon Medbø	1954.04.04	40.56	2.02.71	7.35.23	15.54.9	(1980)	174.731
274.	(271) Dagfinn Hagen	1947.05.17	40.3	2.03.14	7.35.1	15.58.01	(1976)	174.756
275.	(272) Torbjørn Schjøtt Lie	1992.08.10	41.30	2.03.89	7.27.80	15.47.91	(2011)	174.771
276.	(273) Jan Peter Steberggløkken	1962.08.11	40.4	2.03.88	7.34.7	15.52.2	(1999)	174.773
277.	(274) Kristoffer Lund	1984.06.08	41.43	2.05.3	7.26.1	15.40.32	(2005)	174.822
278.	(275) Geir Nyland	1953.01.14	40.5	2.04.11	7.31.9	15.55.5	(1980)	174.835
279.	(276) Espen Brask Nordfonn	1991.03.28	36.76	1.51.97	7.36.88	18.21.7	(2016)	174.856
280.	(510) Remi Andersen	1973.07.16	43.87	2.05.80	7.16.42	15.08.51	(2026)	174.870
281.	(277) Kristian Ohr	1985.07.14	39.90	2.02.36	7.34.22	16.15.28	(2007)	174.872
282.	(278) Wim Beukers	1942.08.01	42.1	2.05.46	7.29.1	15.21.0	(1979)	174.880
283.	(279) Claes Næsheim	1955.06.28	40.9	2.06.6	7.31.27	15.36.11	(1982)	175.032

284.	(280)	Arne Walther Kranzmann	1973.02.13	39.9	2.01.6	7.29.9	16.32.3	(1994)	175.038
285.	(281)	Rolf Svan Amundsen	1955.07.03	41.14	2.03.00	7.29.63	15.59.28	(2011)	175.067
286.	(282)	Roar Frøseth	1971.01.23	41.2	2.05.5	7.27.9	15.45.0	(1994)	175.073
287.	(283)	Morten Kjellemyr Eilertsen	1970.02.19	42.17	2.05.20	7.25.61	15.32.69	(2020)	175.098
288.	(284)	Thormod Ervik	1950.04.27	40.64	2.05.16	7.32.30	15.50.93	(1979)	175.136
289.	(285)	Finn Hauge	1972.08.09	40.1	2.03.3	7.35.7	16.08.6	(1994)	175.200
290.	(286)	Carl Erik Sando	1962.05.15	41.46	2.06.24	7.32.29	15.28.69	(1989)	175.203
291.	(287)	Jon Kjetil Gauslaa	1962.01.10	44.43	2.04.83	7.15.10	15.14.26	(2012)	175.263
292.	(288)	Per Øyvind Kristoffersen	1981.01.24	40.47	2.00.18	7.28.49	16.37.92	(2002)	175.275
293.	(289)	Ove Løvåsen	1964.11.06	38.42	2.03.3	7.42.3	16.31.9	(1988)	175.345
294.	(290)	Morten Nordli	1971.07.20	39.7	2.05.26	7.34.1	16.10.3	(2002)	175.378
295.	(291)	Erlend Sognli Høyem	1990.02.20	40.51	2.05.27	7.33.52	15.55.24	(2009)	175.380
296.	(292)	Petter Lanes	1965.02.26	40.17	2.04.84	7.32.3	16.07.70	(1988)	175.398
297.	(293)	Ulrik Schaathun Berge	2002.06.05	37.23	1.55.82	7.49.13	17.35.51	(2021)	175.524
298.	(421)	Oliver August Kaada Lie	2010.01.19	39.28	1.58.44	7.44.06	16.47.74	(2026)	175.553
299.	(294)	Bjørn Roger Kristiansen	1953.11.11	41.98	2.05.09	7.22.07	15.53.8	(1980)	175.573
300.	(295)	Kjell Håvard Belsvik	1965.10.20	39.2	2.06.22	7.44.2	15.58.0	(2015)	175.593
301.	(296)	Pål-Jan Stokke	1963.07.31	39.2	2.03.50	7.35.75	16.33.4	(1986)	175.611
302.	(297)	Rune Sandnes Lien	1987.11.17	39.80	2.05.16	7.39.8	16.03.92	(2009)	175.696
303.	(298)	Hans Kristian Jorde	1985.03.24	41.29	2.02.39	7.34.29	16.04.73	(2014)	175.751
304.	(299)	Phan Åge Haugård	1992.05.13	42.19	2.04.86	7.34.89	15.30.87	(2009)	175.842
305.	(300)	Ingar Bollerud	1945.11.27	42.0	2.06.8	7.32.4	15.28.1	(1973)	175.911
306.	(301)	Ketil Aalberg	1969.04.28	43.43	2.06.91	7.28.28	15.09.79	(2024)	176.050
307.	(302)	Trond Hval	1951.11.02	41.6	2.07.38	7.32.9	15.34.13	(1978)	176.056
308.	(303)	Bård Henriksen	1945.12.14	40.9	2.07.8	7.32.0	15.48.0	(1970)	176.100
309.	(304)	Steinar Wennberg	1943.06.28	41.36	2.05.68	7.38.32	15.41.39	(1977)	176.154
310.	(305)	Henning Nordfønn	1956.09.28	38.2	2.01.1	7.54.0	16.45.0	(1987)	176.216
311.	(306)	Geir Håvard Nordvik	1968.06.08	42.7	2.07.2	7.26.6	15.29.7	(1994)	176.245
312.	(307)	Kai Roger Olsen	1948.01.28	40.1	2.06.2	7.35.2	16.11.58	(1993)	176.265
313.	(308)	Øystein Akselsen	1991.08.28	41.03	2.03.50	7.42.50	15.56.51	(2011)	176.271
314.	(309)	Dag Sandberg	1956.12.21	41.7	2.06.25	7.32.4	15.45.90	(1981)	176.318
315.	(310)	Tommy Johansen	1986.08.19	40.4	2.04.30	7.45.75	15.58.47	(2006)	176.331
316.	(311)	Jon Vegard Nybråten	1966.09.22	42.2	2.05.91	7.31.91	15.41.57	(1988)	176.439
317.	(312)	Ingve Hølland	1966.01.09	40.4	2.04.6	7.35.9	16.20.0	(1994)	176.523
318.	(314)	Eskil Lyngdal Sægrov	1997.11.19	39.95	2.03.21	7.39.14	16.32.48	(2016)	176.558
319.	(315)	Karl Johan Eliassen	1949.01.22	42.5	2.05.57	7.27.37	15.49.46	(2007)	176.566
320.	(316)	Kai Arne Engelstad	1954.12.21	38.14	1.59.46	7.40.16	17.32.3	(1984)	176.591
321.	(317)	Morten Kristian Staubo	1959.05.06	38.48	2.04.5	7.48.24	16.36.3	(1988)	176.619
322.	(318)	Olav Sundt	1967.12.20	40.2	2.05.61	7.41.2	16.09.6	(1989)	176.670
323.	(319)	Knut Normann Mælen	1961.09.29	41.2	2.05.31	7.40.6	15.54.15	(1981)	176.737
324.	(320)	Arild Bakken	1958.11.27	42.09	2.07.56	7.28.52	15.46.0	(1985)	176.762
325.	(321)	Jon Jomaas	1977.12.15	40.02	2.03.7	7.41.7	16.28.36	(2000)	176.841
326.	(322)	Jan-Erland Asbjørnhus	1999.10.04	41.77	2.05.51	7.36.18	15.52.54	(2016)	176.851
327.	(323)	Tom Stian Nundal	1987.04.24	40.23	2.04.43	7.45.48	16.12.17	(2011)	176.862
328.	(324)	Håkon Engløkk Jorde	1999.05.12	40.63	2.03.87	7.40.78	16.17.99	(2016)	176.897
329.	(325)	Stein Oddvar Sægrov	1967.11.02	41.55	2.07.6	7.32.1	15.52.71	(1989)	176.928
330.	(326)	Alf Einar Eriksrud	1952.10.08	41.63	2.07.1	7.38.4	15.42.1	(1979)	176.941
331.	(327)	Henning Nilsen	1970.08.14	39.7	2.04.47	7.39.10	16.36.9	(1991)	176.945
332.	(328)	Arne Stenhaug	1955.06.16	41.21	2.03.45	7.38.80	16.16.06	(2009)	177.043
333.	(329)	Kai Owesen Hansen	1988.07.04	41.97	2.06.89	7.34.15	15.49.21	(2008)	177.141
334.	(330)	Per Ivar Moe	1944.11.11	41.6	2.06.9	7.38.6	15.47.8	(1966)	177.150
335.	(331)	Egil Hagen	1958.10.28	40.14	2.05.19	7.40.18	16.26.5	(1980)	177.213
336.	(332)	Olav Sørheim Nylund	1998.11.18	39.09	2.02.45	7.55.37	16.36.04	(2018)	177.245
337.	(333)	Ole Fredrik Maier	1967.11.29	40.7	2.05.6	7.43.2	16.08.7	(1989)	177.321
338.	(334)	Jon Henning Gauterud	1975.10.23	43.1	2.07.15	7.33.31	15.30.78	(1998)	177.353
339.	(335)	Kyrre Wisløff	1954.06.29	40.3	2.07.26	7.40.44	16.12.22	(2007)	177.375

340.	(336)	Jørn Ingebrigt Pettersen	1972.03.20	39.07	2.04.59	7.50.44	16.36.65	(2019)	177.476
341.	(337)	John Kvarme	1956.07.04	41.99	2.04.65	7.28.49	16.22.32	(2008)	177.505
342.	(338)	Ove Tokstad	1965.06.10	40.8	2.04.5	7.41.1	16.22.9	(1986)	177.555
343.	(339)	Rino Johansen	1964.10.23	41.5	2.07.71	7.40.9	15.48.0	(1985)	177.560
343.	(339)	Gunnar Herbert Larsen	1948.08.29	41.1	2.07.2	7.40.5	16.00.2	(1986)	177.560
345.	(341)	Bjørn Arild Kroken	1960.05.26	41.1	2.05.90	7.41.14	16.07.95	(1983)	177.577
346.	(342)	Sturla Haugsbø	1958.01.08	40.9	2.02.8	7.48.6	16.17.9	(1980)	177.588
347.	(343)	Tore Klevstuen	1966.06.12	39.8	2.06.43	7.45.20	16.23.18	(1988)	177.622
348.	(344)	Finn Erichsen	1953.10.24	39.7	2.05.46	7.46.8	16.28.6	(1982)	177.630
349.	(345)	Simen Høybakk	1990.04.11	38.95	2.00.02	7.48.90	17.15.88	(2009)	177.640
350.	(346)	Ivar Eriksen	1942.03.07	39.1	2.04.0	7.55.6	16.33.4	(1971)	177.663
351.	(347)	Geir Dåstøl	1968.05.06	38.9	2.04.4	7.41.8	17.04.5	(1989)	177.771
352.	(348)	Thor Sigfred Nyquist	1965.02.07	39.9	2.05.9	7.43.68	16.31.1	(1989)	177.789
353.	(349)	Bjørn Egil Grimsrud	1965.09.12	40.75	2.04.78	7.44.35	16.20.42	(1990)	177.799
354.	(350)	Rune Aslesen	1968.08.30	40.59	2.07.48	7.45.37	16.05.2	(1988)	177.880
355.	(351)	Harald Mæhla	1952.10.03	40.8	2.06.41	7.36.5	16.28.51	(1978)	178.011
356.	(352)	Bengt Halvorsen	1960.05.15	37.5	2.04.47	8.05.0	16.50.5	(1988)	178.015
357.	(353)	Jan Arne Tangstad	1954.10.23	41.2	2.07.79	7.42.2	16.00.25	(1980)	178.028
358.	(354)	Rolf Pedersen	1949.10.08	41.96	2.06.06	7.37.05	16.07.14	(2007)	178.042
359.	(355)	Ole Kristian Løkken	1964.07.21	42.4	2.07.82	7.32.86	15.55.1	(1984)	178.047
360.	(678)	Magnus Kvåle-Aasen	2009.08.06	41.81	2.06.95	7.34.95	16.08.67	(2026)	178.054
361.	(356)	Frode Apelthun	1977.12.09	41.9	2.04.29	7.25.55	16.43.40	(1999)	178.055
362.	(357)	Ivar Amundsen	1952.01.24	41.99	2.04.07	7.33.55	16.27.10	(2008)	178.056
363.	(358)	Kåre Kristoffersen	1948.08.17	43.82	2.08.25	7.27.12	15.36.15	(2004)	178.089
364.	(359)	Asgeir Mamen	1955.12.13	41.5	2.05.6	7.41.5	16.11.75	(1995)	178.103
365.	(360)	Arnulf Sunde	1951.10.12	38.71	2.05.54	7.47.75	16.56.6	(1979)	178.161
366.	(361)	Pål Holmefjord Lorentzen	1989.12.28	36.97	1.51.78	7.30.01	19.40.33	(2013)	178.247
367.	(362)	Onar Westerheim	1948.03.15	40.0	2.08.2	7.40.4	16.29.64	(2011)	178.255
368.	(363)	Torbjørn Lorentzen	1959.02.26	44.2	2.09.18	7.26.51	15.27.70	(2003)	178.296
369.	(364)	Anders Ruud	1951.05.20	43.77	2.07.58	7.28.78	15.42.8	(2000)	178.314
370.	(365)	Øivind Øiseth	1951.04.05	42.1	2.06.7	7.40.91	15.57.9	(2002)	178.319
371.	(366)	Knut Johannesen	1933.11.06	42.3	2.09.4	7.37.8	15.42.9	(1964)	178.358
372.	(367)	Jørn Tage Hereide	1976.08.16	42.2	2.07.0	7.28.7	16.20.25	(1997)	178.415
373.	(368)	Hans Arne Krogsgård	1969.02.13	41.5	2.07.50	7.35.18	16.18.1	(1990)	178.423
374.	(369)	Benny Flaglien	1973.08.02	41.46	2.06.91	7.40.0	16.13.59	(1992)	178.442
375.	(370)	Brynjulf Måkestad	1951.12.17	40.6	2.06.6	7.45.3	16.22.3	(1991)	178.445
376.	(371)	Morten Kolstad	1992.05.05	41.07	2.05.91	7.47.37	16.16.62	(2019)	178.608
377.	(372)	Anne Gerben Wind	1992.03.20	39.98	2.10.89	7.21.49	16.57.99	(2017)	178.658
378.	(373)	Nils Bergersen	1970.03.15	40.5	2.07.1	7.42.75	16.32.0	(1990)	178.741
379.	(374)	Svein Lødding	1956.02.27	42.68	2.06.40	7.34.60	16.11.46	(2011)	178.846
380.	(375)	Arne Henry Kristiansen	1950.01.17	42.4	2.07.92	7.31.77	16.12.75	(2003)	178.854
381.	(377)	Guttorm Nielsen	1958.03.11	40.1	2.05.84	7.46.4	16.45.0	(1980)	178.936
382.	(378)	Per Bergsjø	1970.09.19	41.61	2.06.60	7.42.78	16.17.62	(1990)	178.969
383.	(379)	Hallvard Smørgrav	1947.11.20	41.7	2.09.2	7.38.6	16.07.7	(1969)	179.011
384.	(380)	Carlos Jarle Wasvik	1998.09.09	40.92	2.04.90	7.38.65	16.52.15	(2018)	179.025
385.	(381)	Øivind Bystad	1950.03.21	41.15	2.06.9	7.46.8	16.19.1	(1993)	179.085
386.	(382)	Thomas Pettersen	1971.11.17	41.71	2.06.8	7.39.51	16.23.4	(1992)	179.097
387.	(383)	Nils Magne Klippen	1963.09.07	42.2	2.07.01	7.38.90	16.13.56	(2014)	179.104
388.	(384)	Svein-Erik Sveen	1965.08.02	41.9	2.09.13	7.43.15	15.57.95	(1987)	179.155
389.	(385)	Nils Egil Aanes	1936.01.31	41.6	2.10.6	7.42.8	15.54.9	(1963)	179.158
390.	(386)	Egil Bokn	1950.03.23	43.68	2.08.48	7.34.50	15.45.17	(2009)	179.214
391.	(387)	Anders Røyrvøy	1967.09.17	40.6	2.09.0	7.45.7	16.21.1	(1987)	179.225
392.	(388)	Ottar Aune	1985.10.09	40.87	2.05.89	7.58.26	16.11.54	(2005)	179.236
393.	(389)	Truls Tunmo	1962.07.21	39.6	2.06.41	7.46.6	16.58.33	(1985)	179.312
394.	(390)	Olav Trønnes	1958.11.03	40.5	2.06.94	7.42.37	16.45.6	(1981)	179.330

395.	(391)	Arne Lier	1946.03.10	41.7	2.09.9	7.45.3	15.56.4	(1968)	179.350
396.	(392)	Emil Hansen	2000.10.17	40.36	2.02.36	7.44.50	17.15.84	(2019)	179.388
397.	(393)	Stein Erik Lunde	1961.07.08	44.11	2.08.64	7.28.59	15.52.31	(2008)	179.464
398.	(394)	Bertil Grødahl	1957.01.06	42.01	2.05.85	7.42.03	16.31.6	(2000)	179.743
399.	(395)	Jan Tore Andersen	1967.03.28	42.07	2.10.92	7.41.2	15.58.88	(1986)	179.774
400.	(396)	Christian Aarthur	1981.02.24	41.55	2.07.40	7.43.89	16.30.08	(1999)	179.909
401.	(397)	Rune Karlsen	1968.09.19	40.16	2.02.33	7.53.94	17.11.6	(1990)	179.910
402.	(398)	Remi Strand	1967.12.21	43.09	2.05.90	7.36.80	16.23.57	(1987)	179.914

(Heretter kun dagens aktive løpere – samt en del tidligere utvalgte gode løpere i Norge)

406.	(ny)	Martinus Haldorsen Sømme	2008.10.31	41.38	2.03.24	7.47.42	17.02.60	(2026)	180.332
411.	(406)	Lasse Efskind	1944.02.13	38.0	2.09.8	8.05.1	16.52.4	(1973)	180.396
415.	(410)	Geir Nesset	1965.10.04	41.39	2.06.61	7.51.06	16.38.97	(2022)	180.647
438.	(434)	Eric Christie Askildsen	1961.06.12	44.27	2.10.74	7.47.48	15.52.04	(2020)	182.200
441.	(437)	Terje Erfjord	1951.06.21	43.5	2.10.6	7.48.95	16.08.9	(2002)	182.373
451.	(485)	Georg Timmian Stormo Tørum	2010.01.30	37.51	1.55.22	8.37.93	18.23.53	(2026)	182.885
452.	(447)	Kjetil Narum Bakken	1960.10.12	43.80	2.11.29	7.47.23	16.12.69	(2011)	182.920
463.	(458)	Torstein Seiersten	1931.02.22	43.4	2.13.0	7.52.0	16.12.0	(1963)	183.533
464.	(518)	Øyvind Ryen-Herland	2007.10.26	40.75	2.07.23	7.52.80	17.43.35	(2026)	183.607
482.	(476)	Martin Holtung	1937.02.17	42.8	2.11.3	7.58.4	16.43.5	(1973)	184.581
487.	(481)	Arve Haugen	1943.05.28	41.8	2.12.4	8.01.8	16.55.4	(1969)	184.883
488.	(482)	Torbjørn Sæther	1950.12.05	43.0	2.11.7	8.04.5	16.31.2	(1994)	184.910
491.	(498)	Bendik Becker Pedersen	2007.11.09	36.40	1.53.87	8.28.86	19.56.22	(2026)	185.053
496.	(490)	Per Gunnar Stensvaag	1956.05.18	43.63	2.12.5	7.50.53	16.49.57	(2007)	185.327
501.	(550)	Håvard Straumsnes	1991.12.07	44.29	2.13.55	7.59.46	16.12.58	(2026)	185.381
502.	(495)	Anstein Gjengedal	1944.11.26	42.6	2.13.0	8.00.7	16.48.2	(1966)	185.413
503.	(496)	Edmond Lundsten	1939.06.08	42.7	2.13.0	8.04.1	16.40.0	(1965)	185.443
510.	(504)	Åge Dalby	1944.02.16	42.3	2.12.0	7.57.5	17.09.5	(1967)	185.525
519.	(514)	Harald Westerheim	1945.09.27	45.14	2.15.6	7.42.1	16.27.1	(1987)	185.905
520.	(515)	Per Gunnar Hermansen	1948.12.23	42.5	2.12.3	8.05.4	16.56.1	(1976)	185.945
529.	(525)	Ronny Pettersen	1974.08.01	43.55	2.13.71	7.58.05	16.54.35	(2024)	186.642
537.	(533)	Olav Langeland	1956.01.04	46.83	2.13.68	7.46.19	16.17.94	(2015)	186.906
541.	(537)	Hroar Elvenes	1932.04.02	40.9	2.10.3	8.16.7	17.41.2	(1964)	187.063
545.	(ny)	Sindre Soleng Jakobsen	2009.01.19	37.07	1.59.04	8.02.47	20.44.63	(2026)	187.228
552.	(547)	Hjalmar Andersen	1923.03.12	43.7	2.16.4	8.06.5	16.32.6	(1956)	187.446
554.	(549)	Villy Haugen	1944.09.27	41.1	2.09.9	8.17.5	17.47.2	(1966)	187.510
558.	(554)	Ole Peder Bjornes	1957.03.30	42.10	2.10.89	8.21.02	17.19.18	(2019)	187.791
561.	(ny)	Ola Hammernes	2011.06.16	43.31	2.14.78	8.11.53	16.48.93	(2026)	187.835
562.	(557)	Vidar Skripeland	1959.05.26	47.41	2.19.49	7.46.16	15.48.15	(2019)	187.929
565.	(560)	Sverre Haugli	1925.04.23	44.3	2.13.7	8.12.5	16.40.2	(1956)	188.126
566.	(561)	Svein Erik Sogge	1938.08.03	42.9	2.13.3	8.04.2	17.28.0	(1965)	188.153
573.	(568)	Finn Thorsen	1940.03.10	42.7	2.15.1	8.16.6	17.01.3	(1963)	188.458
574.	(569)	Tor Guttu	1937.11.30	43.4	2.13.8	8.15.0	16.59.5	(1963)	188.475
578.	(573)	Alf Gjølga	1946.04.01	42.35	2.08.28	8.18.15	17.54.52	(2011)	188.651
581.	(576)	Ivar Ballangrud	1904.03.07	42.7	2.14.0	8.17.2	17.14.4	(1939)	188.806
588.	(583)	Sverre Farstad	1920.02.08	41.8	2.13.9	8.15.4	17.39.7	(1949)	188.958
596.	(591)	Torgeir Rundsveen	1961.02.21	43.3	2.13.9	8.11.1	17.24.4	(1990)	189.263
599.	(594)	Charles Mathiesen	1911.02.12	43.2	2.15.6	8.18.7	17.01.5	(1940)	189.345
603.	(741)	Haakon Haugerud	1993.11.15	46.42	2.13.05	7.53.68	17.05.84	(2026)	189.430
612.	(606)	Michael Staksrud	1908.06.02	42.8	2.14.4	8.19.9	17.23.2	(1939)	189.750
623.	(617)	Knut Håkon Tangen	1928.05.21	44.2	2.14.6	8.17.2	17.11.6	(1958)	190.366
625.	(619)	Odd Lundberg	1917.10.03	43.4	2.18.2	8.14.5	17.10.5	(1958)	190.441
628.	(629)	Johan Vikhals	1968.05.23	44.48	2.14.74	8.16.95	17.09.30	(2026)	190.553
630.	(623)	Bjørn Willadsen	1962.07.12	42.9	2.14.90	8.18.09	17.39.65	(2019)	190.657
642.	(636)	Trygve Bertil Reitan	1969.01.26	45.24	2.16.58	8.11.94	17.00.52	(2023)	190.986

645.	(639)	Aage Johansen	1919.12.06	42.9	2.17.1	8.14.8	17.38.6	(1940)	191.010
657.	(651)	Thorstein Sandholt	1935.07.28	44.0	2.16.0	8.21.4	17.20.2	(1963)	191.483
659.	(653)	Reidar Liaklev	1917.07.15	44.0	2.16.6	8.18.0	17.24.9	(1950)	191.578
663.	(657)	Per Nygård	1946.02.08	47.11	2.17.29	7.57.53	17.01.45	(2007)	191.698
666.	(660)	Alv Gjestvang	1937.09.13	40.6	2.14.2	8.35.1	18.19.2	(1964)	191.803
669.	(663)	Hans Engnestangen	1908.03.28	41.8	2.13.8	8.31.3	18.06.9	(1939)	191.875
672.	(666)	Finn Hodt	1919.06.16	42.3	2.17.0	8.31.7	17.36.8	(1956)	191.976
683.	(677)	Oscar Mathisen	1888.10.04	43.0	2.17.4	8.36.3	17.22.6	(1929)	192.560
692.	(687)	Alf Harbitz	1952.07.20	44.72	2.17.64	8.23.60	17.15.75	(2015)	192.747
693.	(688)	Reidar Bettum	1936.08.25	43.6	2.17.9	8.21.7	17.42.7	(1963)	192.871
700.	(695)	Christian Eidsvåg	1982.05.22	44.06	2.15.00	8.23.44	17.55.79	(2025)	193.193
723.	(718)	Martin Grothe Lien	1983.07.06	45.18	2.14.30	8.18.80	18.00.31	(2018)	193.841
728.	(723)	Bernt Erland	1969.05.09	45.71	2.18.41	8.13.11	17.36.34	(2016)	193.974
735.	(730)	Wiggo Kay Hanssen	1923.07.17	44.8	2.20.0	8.24.3	17.26.4	(1954)	194.216
737.	(732)	Bernt Sverre Evensen	1905.04.18	43.2	2.20.6	8.36.7	17.30.2	(1934)	194.246
745.	(740)	Roald Larsen	1898.01.02	43.1	2.21.3	8.34.4	17.40.3	(1928)	194.655
749.	(ny)	Kenneth Sandvold	1985.07.08	44.86	2.12.04	8.02.23	19.14.71	(2026)	194.831
768.	(763)	Svein Bruket	1942.10.06	42.7	2.13.97	8.39.1	18.49.0	(2008)	195.716
784.	(779)	Øystein Borgersen	1964.08.06	45.96	2.18.98	8.16.43	18.05.55	(2025)	196.206
784.	(779)	Georg Krog	1915.07.02	42.0	2.14.9	8.46.2	18.52.4	(1939)	196.206
787.	(782)	Johannes Elviken	1912.08.24	44.7	2.21.7	8.26.6	17.53.8	(1940)	196.283
795	(ny)	Jacob Utne	2009.11.04	43.75	2.16.24	8.32.86	18.43.53	(2026)	196.625
805.	(1074)	Morten Andre Engen	1979.02.01	43.77	2.14.77	8.21.18	19.22.71	(2026)	196.946
814.	(807)	Kristian Strøm	1892.12.24	44.7	2.21.7	8.33.7	17.59.6	(1917)	197.283
821.	(814)	Ole Olsen	1894.01.29	46.1	2.23.8	8.33.7	17.22.9	(1923)	197.548
822.	(815)	Arne Rimmereid	1971.06.17	44.97	2.18.60	8.38.90	18.10.89	(2022)	197.604
826.	(819)	Sigmund Søfteland	1923.10.23	42.0	2.17.7	8.57.6	18.39.8	(1956)	197.650
828.	(ny)	Bjørn Pettersen	1955.02.08	46.00	2.18.38	8.29.88	18.11.60	(2026)	197.694
841.	(833)	Stein Opdahl	1952.03.01	46.5	2.21.07	8.36.77	17.36.55	(2003)	198.027
843.	(835)	Svein-Erik Morkemo	1968.11.12	44.95	2.16.81	8.42.44	18.25.97	(2024)	198.095
854.	(846)	Arne Kjell Foldvik	1934.12.17	46.9	2.22.31	8.33.53	17.34.27	(2007)	198.402
861.	(1311)	Falk P Finnstø Gjølga	2011.11.07	41.84	2.24.11	8.37.47	19.00.28	(2026)	198.637
870.	(861)	Peder Østlund	1872.05.07	45.2	2.22.6	8.51.8	17.50.6	(1900)	199.443
875.	(866)	Snorre Kverndokk	1962.12.24	47.8	2.27.37	8.27.28	17.18.99	(2019)	199.600
883.	(874)	Arne Kjølén	1956.09.12	45.31	2.20.03	8.36.96	18.41.47	(2019)	199.755
888.	(879)	Ole Mamen	1890.08.24	46.0	2.26.1	8.37.0	17.50.3	(1920)	199.915
889.	(880)	Arve Fjette Sinnerud	1913.10.21	45.6	2.24.4	8.37.2	18.10.9	(1939)	199.998
<i>Under 200 poeng: 612 (2001) 671 (2005) 734 (2010) 785(2015) 834(2020) 853(2022)</i>									
<i>872 (2024) 880 (2025) 889 (2026)</i>									
901.	(892)	Tor Berg	1932.08.20	44.2	2.22.7	8.47.0	18.45.0	(1957)	200.716
903.	(894)	Thomas Byberg	1916.09.18	43.2	2.23.7	8.51.9	18.49.1	(1948)	200.745
905.	(896)	Sverre Aune	1894.01.02	46.6	2.26.6	8.33.8	17.59.7	(1924)	200.831
912.	(903)	Oskar Olsen	1897.10.17	44.0	2.27.0	8.54.9	18.12.7	(1925)	201.125
915.	(907)	Svein Hansen	1951.05.22	46.93	2.24.63	8.35.66	18.11.16	(2015)	201.264
925.	(916)	Martin Sæterhaug	1882.08.13	45.2	2.23.4	8.52.1	18.28.6	(1917)	201.640
930.	(921)	Frithjof Paulsen	1895.11.20	46.9	2.26.0	8.40.7	18.03.8	(1923)	201.826
933.	(924)	Arnstein Sunde	1963.07.01	48.31	2.21.77	8.45.32	17.58.03	(2015)	201.999
936.	(927)	Finn Helgesen	1919.04.25	43.1	2.25.4	9.05.1	18.39.4	(1952)	202.046
938.	(929)	Henning Olsen	1890.10.03	44.9	2.25.0	8.53.9	18.30.3	(1916)	202.138
942.	(1275)	Marius Knag Songstad	2009.09.08	45.68	2.16.93	8.18.64	20.19.84	(2026)	202.179
945.	(935)	Torbjørn Brandtsegg	1960.12.16	45.72	2.21.55	8.49.36	18.49.35	(2019)	202.306
956.	(946)	Johan Schwartz	1877.12.07	46.6	2.26.0	8.51.2	18.09.4	(1902)	202.856
958.	(948)	Thorstein Stenbek	1909.09.08	48.0	2.28.7	8.38.3	17.50.6	(1930)	202.926
960.	(951)	Magnar Langvik	1945.08.29	46.62	2.23.63	8.55.25	18.18.64	(2015)	202.953

963. (953) Rudolf Gundersen	1879.12.06	44.8	2.26.6	8.54.0	18.41.0	(1906)	203.116
969. (959) Sigurd Mathisen	1883.04.26	44.4	2.26.2	9.05.2	18.35.2	(1909)	203.413
977. (967) Trygve Lundgreen	1888.04.09	46.6	2.27.3	8.52.5	18.15.3	(1913)	203.715
981. (971) Bjarne Frang	1893.04.29	44.3	2.24.4	9.10.9	18.47.7	(1917)	203.908
990. (980) Øyvind Skarholt	1970.11.01	48.18	2.23.22	8.43.77	18.44.27	(2025)	204.510
1000. (990) Per Hansen	1920.06.01	45.9	2.28.8	8.58.1	18.43.8	(1949)	205.300
1023. (1013) Stener Johannessen	1888.07.30	48.0	2.28.3	8.58.9	18.16.8	(1913)	206.163
1025. (1015) Magnus Johansen	1885.04.11	47.6	2.28.6	8.54.0	18.36.8	(1911)	206.373
1029. (1019) Oluf Steen	1882.09.23	46.0	2.30.6	8.58.8	18.47.4	(1909)	206.450
1034. (1025) Martin Haugen	1983.06.20	46.83	2.25.53	8.54.46	19.19.93	(2026)	206.782
1039. (1029) Peter Sinnerud	1876.01.05	46.2	2.28.8	9.07.8	18.50.0	(1904)	207.080
1055. (1045) Petter Moe Løken	2008.03.16	45.37	2.18.77	10.16.92	18.09.68	(2025)	207.802
1082. (1072) Rolf Espen Riktor	1961.05.16	51.35	2.29.39	8.49.61	18.12.34	(2018)	208.724
1099. (1201) Sondre Myrmel	2009.05.28	42.90	2.13.78	9.58.34	20.44.84	(2026)	209.569
1102. (1160) Bastian Gundersen Bottegård	2009.11.07	40.46	2.09.27	9.59.47	22.03.75	(2026)	209.684
1110. (ny) Sverre Mo	1962.01.31	48.73	2.27.26	8.55.90	19.31.16	(2026)	209.964
1118. (1298) Bjørn Christian Abrahamsen	1981.03.26	43.69	2.25.36	9.48.03	19.47.78	(2026)	210.335
1140. (1127) Roger Melhus	1968.10.20	47.14	2.33.14	9.14.45	19.19.38	(2025)	211.600
1148. (1135) Christian Steen	1951.04.13	45.7	2.27.3	9.10.4	20.41.8	(2000)	211.930
1155. (1142) Filip N Petersen	1870.11.22	49.8	2.33.0	9.00.6	19.05.4	(1895)	212.130
1157. (1144) Edvard Engelsaas	1872.11.17	47.4	2.30.2	9.02.8	20.09.4	(1900)	212.216
1168. (1155) Sven Kaare Sunde	1964.07.04	43.6	2.24.52	9.40.57	21.01.00	(2025)	212.880
1174. (1162) Gaute Haftor Sørensen	1965.07.10	47.41	2.34.02	9.14.57	19.38.82	(2025)	213.148
1181. (1169) Alfred Næss	1877.04.26	46.8	2.35.0	9.29.8	19.17.0	(1898)	213.296
1186. (1196) Ståle Kvam	1976.10.31	43.37	2.29.51	9.42.90	20.37.54	(2026)	213.373
1194. (1181) Jarle Johannes Håbrekke	1943.01.01	47.57	2.27.54	9.31.09	19.57.14	(2013)	213.716
1199. (1186) Jacob Sæterhaug	1891.02.07	48.8	2.35.2	9.16.2	19.15.9	(1913)	213.948
1202. (1255) Bjørn Fjelnseth	1967.09.27	45.85	2.24.45	9.30.03	21.03.29	(2026)	214.167
1220. (1208) Johan Sæterhaug	1893.03.27	48.7	2.34.3	9.24.1	19.42.1	(1917)	215.648
1228. (1216) Ole Østlund	1874.09.14	48.6	2.38.6	9.13.4	19.42.6	(1896)	215.936
1237. (1225) Espen Karlsrud	1976.02.18	45.73	2.29.30	9.50.43	20.38.55	(2023)	216.466
1247. (1235) Knut Birger Andersen	1975.02.25	43.71	2.16.87	8.51.89	24.51.63	(2024)	217.103
1248. (1236) Martinus Lør Dahl	1873.07.28	47.2	2.36.6	9.29.6	20.16.2	(1905)	217.170
1249. (1237) Ole Løland	1959.03.16	50.43	2.34.06	9.25.54	19.36.77	(2025)	217.175
1257. (1245) Kåre Øyri	1948.05.15	43.3	2.21.30	9.01.0	24.26.04	(2025)	217.802
1266. (1254) Tord Skoe Fredriksen	1965.05.20	54.74	2.42.67	9.00.45	18.27.66	(2018)	218.391
1268. (1257) Per Raudberget	1960.08.31	49.99	2.40.41	9.28.59	19.26.58	(2019)	218.648
1279. (1268) Eirik Knudsen Gåseidnes	1994.11.20	50.57	2.28.09	9.27.32	20.52.11	(2023)	219.270
1285. (1274) Harald Hagen	1866.03.29	51.4	2.42.0	9.36.0	18.52.2	(1894)	219.610
1296. (1286) Halfdan Nicolaus Nielsen	1874.03.26	52.4	2.38.8	9.17.0	19.43.8	(1895)	220.223
1338. (1330) Eirik Brynhildsen	1980.11.09	47.76	2.36.89	9.54.04	21.31.14	(2025)	224.017
1345. (1337) Joar Kvittingen	1961.04.30	55.96	2.43.37	9.25.12	19.11.51	(2019)	224.503
1355. (1362) Ole Martin Nodenes	1971.01.31	50.85	2.43.72	9.49.78	20.31.08	(2026)	225.955
1371. (1376) Vegard Sevilhaug	1958.10.18	53.55	2.45.10	9.53.84	19.56.38	(2026)	227.786
1374. (1365) Geir Aakvik	1952.08.22	49.95	2.42.93	10.08.50	20.58.61	(2025)	228.040
1420 (1413) Edvin Skjerven	1947.03.29	52.2	2.44.4	9.26.52	23.39.59	(2026)	234.631
1429. (1421) Tor Arve Roksvåg	1951.01.28	51.91	2.49.33	10.33.63	21.38.54	(2024)	236.643
1433. (1434) Ole Kjell Langmyren	1961.08.03	58.20	2.52.16	9.59.56	20.26.90	(2026)	236.887
1441. (1432) Rune Sundland	1960.06.25	54.48	2.52.43	10.20.11	21.23.90	(2022)	238.162
1469. (ny) Petter Kvam	2013.04.24	52.98	2.50.83	10.54.21	23.19.33	(2026)	245.310
1470. (1461) Sverre Sevaldsen	1950.10.18	53.56	2.56.73	10.59.58	22.22.26	(2023)	245.541
1476. (1467) Kjell Tore Johansen	1946.09.30	54.85	3.00.26	10.56.71	22.21.04	(2020)	247.659

*Under 250 poeng: 1.038 (2000), 1.136 (2005), 1.222 (2010), 1.390 (2020), 1.413 (2021)
1.425 (2022), 1.444 (2023), 1.458 (2024), 1.472 (2025), 1.481 (2026)*

1483. (1483) Raymond André Moen	1987.11.14	55.35	2.54.27	10.59.99	23.47.95	(2026)	250.836
1486. (1504) Arvid Heggstad	1953.12.03	57.00	3.03.48	11.00.40	22.25.35	(2026)	251.467
1490. (1481) Morten Jarnskjegge Knutsen	1961.01.12	59.36	2.59.73	10.50.89	22.38.89	(2026)	252.303
1525. (1522) Stig Vattekar	1953.04.25	61.65	3.19.59	12.01.85	24.16.02	(2026)	273.166
1531. (1541) Arne Inge Næss	1953.09.07	58.7	3.34.11	12.25.92	25.10.50	(2026)	280.187
1555. (ny) John Dale	1953.03.06	72.06	3.44.23	13.10.90	25.48.24	(2026)	303.305
1557. (ny) Tony Hopen	1959.03.14	62.74	3.48.14	13.31.80	29.30.67	(2026)	308.499
1576. (1565) Svein Ove Bøye	1968.02.23	112.1	6.15.5	19.40.0	39.55.7	(2009)	475.051

Utenlandske statsborgere for norske klubber, boende fast i Norge

Kvinner

K Neo Puck Berendschot	23.07.02			NED	NTNU BIL Trh		
500 m:		51,74	13	Trondheim L	15.12	50,44-25	
1000 m		1.52,21	16	Trondheim L	1.12	1.46,46-25	
1500 m		2.52,78	11	Trondheim L	15.12	2.49,53-25	
3000 m		6.24,62	6	Trondheim L	8.12		
K Neo Marit Dee	13.02.02			NED	NTNU BIL Trh		
500 m:		47,40	7	Trondheim L	9.3	45,64-22	
1000 m		1.39,09	10	Trondheim L	1.12	1.34,99-22	
1500 m		2.34,89	1	Trondheim L	23.2	2.24,58-23	
3000 m		5.35,48	2	Trondheim L	8.12	5.20,96-23	
5000 m		9.42,88	4	Trondheim L	19.1		
10000 m		20.58,71	4	Trondheim L	9.3		
K-50 Thamar Rachel Kok Evensen	.76			NED	Hamar IL		
500 m:		61,96	10	Hamar V	19.1	62,97-25	
1000 m		2.13,21	8	Hamar V	19.1		
K Neo Mirthe Folkerts	20.11.02			NED	MNBIK Trh		
500 m:		68,24	2	Trondheim L	16.2	62,06-25	
3000 m		8.00,08	2	Trondheim L	16.2		
K Neo Jella Nijssen	.02			NED	NTNU BIL Trh		
500 m:		88,42	15	Trondheim L	9.3		

Menn

M-40 Rawad Ajameah	01.11.81			SYR	Arendal SK		
500 m:		76,04	12	Arendal Myra	28.2	71,71-25	
M-35 Matteo Lo Cogliano	.90			ITA	Asker SK		
500 m:		50,71	2	Asker R	24.2		
1000 m:		1.45,11	2	Asker R	24.2		
M-45 Lucas Icasatti	24.02.79			ARG	Arendal SK		
500 m:		45,79	12	Berlin Spf	28.2	45,71-25	
1000 m:		1.37,85	4	Arendal Myra	18.12	1.36,48-25	
1500 m:		2.34,12	13	Berlin Spf	28.2	2.27,35-25	
M-35 Roy Mulder	10.11.89			NED	TINE SA BIL Trh		
500 m:		42,71	1	Trondheim L	5.1	39,25-10	
1000 m:		1.25,98	1	Trondheim L	1.12	1.18,01-10	
1500 m:		2.15,79	1	Trondheim L	24.11	1.58,12-10	
3000 m:		4.47,63	1	Trondheim L	8.12	4.10,15-10	

M-30 Gabriël Olthof	13.09.93	NED	NTNU BIL Trh	
500 m:	48,38	8	Trondheim L	1.12 46,27-10
1000 m:	1.39,73	12	Trondheim L	1.12 1.35,31 10
1500 m:	2.38,92	9	Trondheim L	15.12 2.23.00-10
MS Tycho Parmentier	14.04.99	NED	NTNU BIL Trh	
500 m:	47,31	5	Trondheim L	9.3 46,44-22
1000 m:	1.40,96	13	Trondheim L	1.12 1.31,64-22
1500 m:	2.29,31	5	Trondheim L	15.12 2.21,30-22
3000 m:	5.18,60	4	Trondheim L	8.12 5.00,00-22
5000 m:	9.01.12	3	Trondheim L	23.2
10000 m:	19.15,20	2	Trondheim L	9.3
M-45 Asier Peña Iturria	15.04.77	ESP	Flyktninghjelpen BIL Oslo	
1500 m:	2.19,01	1	Oslo VH	11.2 1.58,24-08
3000 m:	4.49,64	2	Oslo VH	4.3 4.09,10-08
5000 m:	8.29,18	1	Oslo VH	11.2 6.51,72-10
M Neo Pieter Pronk	10.11.02	NED	NTNU BIL Trh	
500 m:	52,77	4	Trondheim L	26.1 55,42-23
1000 m:	1.51,16	13	Trondheim L	5.1 1.52,61-23
1500 m:	2.54,87	12	Trondheim L	15.12
3000 m:	6.28,32	6	Trondheim L	26.1
5000 m:	11.58.55	8	Trondheim L	19.1
M-50 Philippe Szygenda	02.10.74	FRA	Sør-Fron IL	
500 m:	47,87	2	Oslo VH	14.3 44,60-22
1000 m:	1.40,91	1	Hundorp	4.3 1.29,86-19
1500 m:	2.29,37	2	Oslo VH	15.3 2.15,46-19
3000 m:	5.16,44	3	Hamar V	19.1 4.44,96-20
5000 m:	8.53.27	2	Oslo VH	15.3 8.02,77-20
M-35 Niels Wolting	26.02.88	NED	Sør-Fron IL	
500 m:	47,84	7	Hamar V	19.1 43,28-05
1000 m:	1.37,93	4	Hamar V	19.1 1.25,26-05