

NORSK SESONGSTATISTIKK 2025/26 -

pr. 12. januar 2026

Kl.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no

Nye perser i sesongen 2025/26 er markert **rødt**.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	37,96	Calgary	22.11.2025	WC	37,94-22
2	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JA ¹	39,91	Stavanger SA	25.10.2025	NME	40,71-25
3	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	39,97	Hamar V	03.01.2026	Int	40,05-24
4	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	40,25	Stavanger SA	11.10.2025	Int	39,59-22
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	40,77	Calgary	29.11.2025	Int	40,19-25
6	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	41,08	Hamar V	03.01.2026	Int	40,96-24
7	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	41,48	Hamar V	16.11.2025	Int	41,79-25
8	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	41,75	Hamar V	03.01.2026	Int	42,90-20
9	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	41,78	Stavanger SA	25.10.2025	NME	41,66-25
10	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	42,14	Hamar V	15.11.2025	Int	41,40-25
11	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	42,19	Hamar V	16.11.2025	Int	42,31-25
12	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	KS	42,26	Hamar V	09.08.2025	Int	41,85-25
13	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	42,34	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	42,95-25
14	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	42,45	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	42,61-25
15	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	42,47	Stavanger SA	25.10.2025	NME	42,60-25
16	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JA ¹	42,59	Stavanger SA	25.10.2025	NME	43,24-25
17	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	42,65	Hamar V	16.11.2025	Int	43,77-25
-	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	42,65	Hamar V	30.11.2025	Int	42,01-25
19	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	42,72	Hamar V	16.11.2025	Int	42,52-25
20	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JA ¹	42,73	Hamar V	03.01.2026	Int	44,07-25
21	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	42,88	Stavanger SA	04.10.2025	Int	41,84-23
22	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	43,31	Hamar V	03.01.2026	Int	42,74-25
23	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	43,46	Hamar V	04.01.2026	Int	45,34-25
24	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	43,68	Hamar V	29.11.2025	Int	44,03-25
25	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	43,85	Stavanger SA	22.11.2025	Int	43,32-25
26	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	43,98	Hamar V	16.11.2025	Int	44,21-25
27	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	44,05	Stavanger SA	25.10.2025	NME	44,65-25
28	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JA ¹	44,07	Stavanger SA	25.10.2025	NME	43,61-25
29	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	44,19	Hamar V	04.01.2026	Int	44,38-24
30	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	K-30	44,30	Geithus F	10.12.2025	L	39,66-16
31	Ingeborg Ingvoldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	44,37	Hamar V	03.01.2026	Int	49,93-25
32	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	44,39	Stavanger SA	04.10.2025	Int	43,67-25
33	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	44,60	Hamar V	16.11.2025	Int	46,69-25
34	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	44,65	Hamar V	03.01.2026	Int	43,74-22
35	Hedda Finsland	Asker SK	22.09.08	JB ²	44,72	Inzell	11.10.2025	Int	45,80-25
36	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	44,99	Stavanger SA	22.11.2025	Int	45,24-24
37	Josefine Haldorsen Sømme	TT	11.08.10	JC ²	45,03	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	47,17-25
38	Thea Myhre	Geithus IL	17.09.10	JC ²	45,13	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	46,12-24

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.14,90	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.14,11-22
2	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.16,44	Salt Lake City	14.11.2025	WC	1.16,89-25
3	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	1.17,11	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.19,17-24
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.19,04	Salt Lake City	14.11.2025	WC	1.19,26-25
5	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	1.20,26	Hamar V	04.01.2026	Int	1.20,85-24
6	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	1.20,49	Hamar V	04.01.2026	Int	1.22,42-25
7	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	1.21,26	Hamar V	04.01.2026	Int	1.21,37-25
8	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JA ¹	1.21,84	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.21,60-25
9	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	1.22,90	Hamar V	04.01.2026	Int	1.22,59-20
10	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	1.23,40	Stavanger SA	11.10.2025	Int	1.21,04-25
11	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	KS	1.23,67	Hamar V	09.08.2025	Int	1.22,74-25
12	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	1.23,84	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.21,36-23
13	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	1.24,58	Stavanger SA	11.10.2025	Int	1.22,40-25
14	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	1.24,60	Hamar V	04.01.2026	Int	1.24,40-25
15	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	1.24,93	Hamar V	15.11.2025	Int	1.27,48-25
16	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	1.25,30	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.25,07-25
17	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	1.25,31	Milano	29.11.2025	JWC	1.22,47-25
18	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	1.25,34	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.24,15-25
19	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	1.25,36	Hamar V	04.01.2026	Int	1.26,17-25
20	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	1.26,21	Hamar V	04.01.2026	Int	1.25,65-25
21	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	1.26,52	Stavanger SA	23.11.2025	Int	1.28,07-25

22	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	1.26,58	Hamar V	04.01.2026	Int	1.28,95-25
23	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	1.27,14	Stavanger SA	23.11.2025	Int	1.26,64-25
24	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	1.27,15	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.25,71-25
25	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JA ¹	1.27,24	Hamar V	04.01.2026	Int	1.26,89-25
26	Sigrd Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	1.27,84	Hamar V	15.11.2025	Int	1.31,21-25
27	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	1.27,98	Inzell	11.10.2025	Int	1.30,17-24
28	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JA ¹	1.28,00	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.29,75-25
29	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JA ¹	1.28,17	Hamar V	04.01.2026	Int	1.31,22-25
30	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	1.29,02	Hamar V	15.11.2025	Int	1.30,02-24
31	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	1.29,31	Hamar V	15.11.2025	Int	1.30,69-25
32	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	1.29,51	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.29,48-25
33	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	1.29,73	Hamar V	04.01.2025	Int	1.29,28-22
34	Ingeborg Ingvaldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	1.30,18	Hamar V	15.11.2025	Int	1.42,97-25
35	Eira Sørheim	OSK	16.11.08	JB ²	1.30,31	Hamar V	29.11.2025	Int	1.40,82-25
36	Josefine Haldorsen Sømme	TT	11.08.10	JC ²	1.31,05	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	1.36,86-25
-	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	1.31,05	Hamar V	04.01.2026	Int	1.34,60-25
38	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	1.31,70	Hamar V	15.11.2025	Int	1.35,00-25

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.51,96	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.52,47-22
2	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	1.55,52	Calgary	22.11.2025	WC	1.58,73-24
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.00,38	Calgary	29.11.2025	Int	2.00,02-25
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	2.03,07	Salt Lake City	07.11.2025	Int	2.04,12-25
5	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	2.03,37	Hamar V	03.01.2026	Int	2.06,32-24
6	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	2.03,80	Hamar V	03.01.2026	Int	2.06,96-25
7	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	2.04,67	Hamar V	16.11.2025	Int	2.03,90-25
8	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	2.05,55	Stavanger SA	04.10.2025	Int	2.03,31-24
9	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	2.06,54	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.08,77-25
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	2.06,64	Hamar V	16.11.2025	Int	2.04,28-24
11	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	2.07,46	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.08,93-25
12	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	2.08,37	Hamar V	03.01.2026	Int	2.09,86-25
13	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	2.09,93	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.07,21-25
14	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	2.10,39	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	2.10,68-25
15	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	2.10,69	Hamar V	03.01.2026	Int	2.11,10-25
16	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	2.11,02	Hamar V	16.11.2025	Int	2.13,32-25
17	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	2.11,07	Hamar V	03.01.2026	Int	2.16,91-24
18	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	2.11,40	Hamar V	16.11.2025	Int	2.15,37-25
19	Eline LupkeTveter	OSK	05.07.08	JB ²	2.13,14	Hamar V	03.01.2026	Int	2.12,70-25
20	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	2.14,03	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	2.16,45-25
21	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	2.14,82	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.14,03-25
22	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	2.15,01	Hamar V	16.11.2025	Int	2.15,31-25
23	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JA ¹	2.15,50	Hamar V	03.01.2026	Int	2.15,12-25
24	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	2.17,34	Hamar V	30.11.2025	Int	2.12,06-25
25	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	2.17,41	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.24,39-25
26	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	2.18,66	Hamar V	16.11.2025	Int	2.24,66-25
27	Sigrd Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	2.18,75	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.22,71-25
28	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JA ¹	2.18,84	Hamar V	03.01.2026	Int	2.30,07-25
29	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	2.19,29	Hamar V	03.01.2026	Int	2.26,16-25
30	Eira Sørheim	OSK	16.11.08	JB ²	2.19,95	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.36,25-25
31	Ingeborg Ingvaldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	2.20,64	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.46,26-21
32	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JA ¹	2.20,92	Hamar V	03.01.2026	Int	2.27,49-25
33	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	2.21,77	Hamar V	30.11.2025	Int	2.31,87-25
34	Nelly Grinden Løvås	Nord-Odal IL	08.09.10	JC ²	2.23,28	Hamar V	03.01.2026	Int	2.38,77-25

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	3.55,25	Calgary	21.11.2025	WC	3.54,86-25
2	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	4.01,91	Calgary	21.11.2025	WC	4.09,31-25
3	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	4.12,10	Stavanger SA	05.10.2025	Int	4.19,88-25
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.12,52	Hamar V	13.12.2025	WC	4.13,52-25
5	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	4.16,65	Stavanger SA	05.10.2025	Int	4.19,71-25
6	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	4.21,97	Hamar V	04.01.2026	Int	4.28,16-24
7	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	4.22,56	Collalbo	06.12.2025	WCNeo	4.28,00-25
8	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	4.23,02	Hamar V	15.11.2025	Int	4.23,25-23
9	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	4.26,33	Stavanger SA	25.10.2025	NME	4.25,11-20
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	4.27,70	Hamar V	15.11.2025	Int	4.13,67-24
11	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	4.31,02	Hamar V	04.01.2026	Int	4.48,36-25
12	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	4.32,43	Hamar V	09.08.2025	Int	4.32,28-25
13	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	4.33,38	Hamar V	04.01.2026	Int	4.36,67-25
14	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	4.34,84	Hamar V	04.01.2026	Int	4.34,82-25
15	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	4.42,50	Hamar V	09.08.2025	Int	4.54,32-25
16	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	4.44,14	Stavanger SA	25.10.2025	NME	4.46,05-25
17	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	4.45,40	Hamar V	15.11.2025	Int	4.56,84-25
18	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	4.45,44	Hamar V	15.11.2025	Int	4.44,61-25
19	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	4.48,34	Hamar V	04.01.2026	Int	4.44,88-25
20	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	4.51,63	Stvanger SA	23.11.2025	Int	4.49,88-25
21	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JA ¹	4.53,33	Hamar V	04.01.2026	Int	4.48,89-25
22	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	4.56,65	Hamar V	04.01.2026	Int	5.16,02-25

23	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	KS	4.57,32	Hamar V	15.11.2025	Int	4.51,73-25
24	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	4.59,57	Hamar V	15.11.2025	Int	5.10,54-25
25	Eira Sørheim	OSK	16.11.08	JB ²	5.07,76	Stavanger SA	23.11.2025	Int	5.47,44-24
26	Ingeborg Ingvaldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	5.10,54	Hamar V	15.11.2025	Int	6.33,98-22
27	Josefine Haldorsen Sømme	TT	11.08.10	JC ²	5.12,53	Hamar V	04.01.2026	Int	5.41,24-25
28	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	5.12,95	Hamar V	15.11.2025	Int	5.26.08-25
29	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	5.13,21	Hamar V	15.11.2025	Int	5.18,25-24
30	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	26.07.73	K-50	5.13,31	Trondheim L	08.12.2025	Bedr	4.27.40-11

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	6.49,01	Heerenveen	05.12.2025	WC	6.46,15-23
2	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	7.13,88	Heerenveen	05.12.2025	WC	7.29,90-24
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	7.17,54	Heerenveen	05.12.2025	WC	7.19,40-25
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	7.21,24	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.28,66-25
5	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	7.37,20	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.17,10-25
6	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	7.39,33	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.54,46-25
7	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	7.45,92	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.59,57-19
8	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	7.55,87	Stavanger SA	26.10.2025	NME	8.05,38-21
9	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	KS	8.30,85	Stavanger SA	05.10.2025	Int	8.48,47-23

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	10,64	Trondheim L	08.11.2025	Kr	

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	33,99	Salt Lake City	15.11.2025	WC	34,28-24
2	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	34,45	Salt Lake City	07.11.2025	Int	35,00-25
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	34,55	Calgary	23.11.2025	WC	34,47-22
4	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	35,12	Calgary	23.11.2025	WC	35,25-25
5	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	35,25	Calgary	28.11.2025	Int	35,36-25
6	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	35,45	Salt Lake City	07.11.2025	Int	35,86-23
7	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ²	35,74	Hamar V	03.01.2026	Int	35,84-25
8	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	35,87	Salt Lake City	07.11.2025	Int	37,12-24
9	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	36,13	Salt Lake City	07.11.2025	Int	36,22-25
10	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	MS	36,56	Hamar V	16.11.2025	Int	36,66-25
11	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	36,69	Hamar V	16.11.2025	Int	36,51-25
12	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	36,84	Stavanger SA	25.10.2025	NME	36,16-25
13	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JA ¹	36,87	Stavanger SA	25.10.2025	NME	36,81-25
14	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	MS	36,96	Stavanger SA	25.10.2025	NME	36,72-25
15	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	37,17	Hamar V	15.11.2025	Int	37,63-24
16	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	37,21	Hamar V	03.01.2026	Int	36,53-25
17	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	37,26	Stavanger SA	25.10.2025	NME	37,28-24
18	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	37,43	Hamar V	29.11.2025	Int	37,22-25
19	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	37,45	Stavanger SA	05.10.2025	Int	36,56-22
20	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JA ²	37,55	Hamar V	04.01.2026	Int	38,85-25
21	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	37,59	Hamar V	15.11.2025	Int	38,03-24
22	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	37,66	Collalbo	07.12.2025	JWC	38,70-25
23	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	37,71	Sta Hamar V	03.01.2026	Int	37,87-25
24	Georg Timmian Stormo Tørum Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	37,74	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	38,33-25	
25	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	37,75	Stavanger SA	04.10.2025	Int	37,50-24
26	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	38,00	Trondheim L	13.12.2025	L	36,22-25
27	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	38,10	Hamar V	15.11.2025	Int	37,39-24
28	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	38,27	Hamar V	03.01.2026	Int	39,75-25
29	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	38,46	Hamar V	30.11.2025	Int	38,75-24
30	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	38,55	Hamar V	29.11.2025	Int	37,77-22
31	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	38,64	Milano	30.11.2025	JWC	39,24-25
32	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	38,79	Hamar V	29.11.2025	Int	37,86-25
33	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	38,80	Hamar V	03.01.2026	Int	39,30-24
34	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	38,94	Hamar V	16.11.2025	Int	37,57-25
35	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	39,00	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	40,65-25
36	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	39,03	Hamar V	03.01.2026	Int	40,82-25
37	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	39,22	Hamar V	29.11.2025	Int	39,75-24
38	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	39,28	Hamar V	03.01.2026	Int	40,80-25
39	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	39,34	Hamar V	16.11.2025	Int	40,26-25
40	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	39,45	Hamar V	29.11.2025	Int	38,64-25
41	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	39,50	Hamar V	16.11.2025	Int	39,49-25
42	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	39,63	Stavanger SA	22.11.2025	Int	39,24-25
43	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ¹	39,71	Stavanger SA	22.11.2025	Int	40,25-25
44	Martin Gabrielsen Røysland	Arendal SK	01.07.06	JA ²	39,72	Stavanger SA	11.10.2025	Int	39,83-25
45	Simen Stangness Kviteberg	Harstad SK	07.12.97	JA ¹	39,82	Hamar V	04.01.2026	Int	42,11-25
46	Sindre Heggelund Ljungquist	Kongsvinger SK	15.10.06	JA ²	39,84	Hamar V	29.11.2025	Int	40,65-25
47	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	39,89	Stavanger SA	22.11.2025	Int	40,47-25
48	Isac Pettersen	Arendal SK	12.09.09	JB ¹	39,98	Inzell	25.07.2025	Int	39,73-25

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.07,97	Calgary	21.11.2025	WC	1.08,17-22
2	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.09,04	Calgary	28.11.2025	Int	1.08,90-25
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.09,06	Calgary	21.11.2025	WC	1.07,63-22
4	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.09,29	Salt Lake City	14.11.2025	WC	1.07,99-22
5	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	1.09,80	Calgary	21.11.2025	WC	1.11,46-25
6	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.09,87	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.13,28-21
7	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	MS	1.09,89	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.11,98-24
8	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	1.11,03	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.10,83-25
9	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ²	1.11,22	Hamar V	04.01.2026	Int	1.10,89-25
10	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	1.11,37	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.13,11-24
11	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.11,65	Hamar V	04.01.2026	Int	1.11,12-23
12	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	1.11,80	Stavanger SA	05.10.2025	Int	1.10,74-25
13	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.12,14	Hamar V	04.01.2026	Int	1.11,72-24
14	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	1.12,47	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,18-24
15	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.12,61	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.12,00-25
16	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	1.12,65	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.12,96-25
17	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	MS	1.12,81	Collalbo	06.12.2025	WCNeo	1.12,84-25
18	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.12,89	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.11,20-22
-	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	1.12,89	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,67-25
20	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	1.13,12	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,66-25
21	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JA ¹	1.13,32	Hamar V	04.01.2026	Int	1.12,99-24
22	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	MS	1.13,38	Hamar V	09.08.2025	Int	1.12,39-25
23	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	1.14,04	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,96-25
24	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	MS	1.14,30	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.12,73-25
25	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.14,75	Hamar V	29.11.2025	Int	1.15,71-24
-	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	1.14,75	Hamar V	04.01.2026	Int	1.15,93-25
27	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	MS	1.15,17	Hamar V	09.08.2025	Int	1.14,36-24
28	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.15,26	Hamar V	29.11.2025	Int	1.17,20-25
29	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.15,27	Stavanger SA	24.09.2025	N	1.12,45-24
30	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.15,29	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.14,78-24
31	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.15,43	Hamar V	29.11.2025	Int	1.14,88-21
32	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JA ²	1.15,44	Hamar V	04.01.2026	Int	1.20,04-25
33	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.15,51	Hamar V	04.01.2026	Int	1.13,55-25
34	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	1.15,71	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.11,95-25
35	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	1.15,83	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.18,92-25
36	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	1.16,40	Stavanger SA	17.12.2025	Int	1.14,63-24
37	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.16,61	Hamar V	04.01.2026	Int	1.17,83-24
38	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	1.16,64	Milano	29.11.2025	JWC	1.16,70-25
39	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.16,77	Hamar V	29.11.2025	Int	1.14,46-25
40	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	1.16,98	Hamar V	29.11.2025	Int	1.22,50-25
41	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	1.17,06	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	1.20,23-25
42	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	1.17,11	Hamar V	29.11.2025	Int	1.20,30-25
43	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	1.17,12	Stavanger SA	23.11.2025	Int	1.17,40-25
44	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.17,16	Stavanger SA	11.10.2025	Int	1.15,93-25
45	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	1.17,17	Hamar V	29.11.2025	Int	1.19,38-25
46	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	1.17,27	Hamar V	29.11.2025	Int	1.22,20-25
47	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	1.17,38	Inzell	11.10.2025	Int	1.17,10-24
48	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	1.17,76	Hamar V	15.11.2025	Int	1.20,41-25
49	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	1.19,00	Hamar V	15.11.2025	Int	1.15,53-25
50	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	1.19,09	Hamar V	29.11.2025	Int	1.13,66-12
51	Simen Stangness Kviteberg	Harstad SK	07.12.97	JA ¹	1.19,61	Hamar V	29.11.2025	Int	1.24,80-25
52	Thomas Sundsvold	Leinstrand IL	05.02.09	JB ²	1.19,83	Hamar V	15.11.2025	Int	1.19,55-25
53	Sindre Heggelund Ljungquist	Kongsvinger SK	15.10.06	JA ²	1.19,89	Hamar V	29.11.2025	Int	1.21,64-25

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.41,34	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.42,25-25
2	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	1.42,92	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.45,57-25
3	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.43,35	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.43,23-23
4	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	1.45,89	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.50,57-24
5	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	1.46,04	Calgary	22.11.2025	WC	1.48,09-25
6	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.46,18	Calgary	22.11.2025	WC	1.42,61-22
7	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	1.49,12	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.50,67-25
8	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.49,63	Hamar V	03.01.2026	Int	1.46,39-22
9	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	1.50,28	Stavanger SA	12.10.2025	Int	1.48,18-23
10	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.50,32	Hamar V	03.01.2026	Int	1.48,34-23
11	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	1.50,37	Hamar V	16.11.2025	Int	1.52,05-25
12	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.50,44	Hamar V	03.01.2026	Int	1.49,72-24
13	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.50,64	Hamar V	03.01.2026	Int	1.49,85-24
14	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	1.50,98	Hamar V	16.11.2025	Int	1.51,77-25
15	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	1.51,05	Hamar V	16.11.2025	Int	1.50,44-24
16	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	1.51,22	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.51,84-25
17	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ²	1.51,44	Hamar V	03.01.2026	Int	1.51,68-25
18	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	MS	1.52,08	Hamar V	16.11.2025	Int	1.53,04-25
19	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	1.52,25	Hamar V	16.11.2025	Int	1.56,23-25
20	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.52,40	Hamar V	16.11.2025	Int	1.56,46-24

21	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.52,58	Stavanger SA	24.10.2025	NME	1.51,09-25
22	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.53,28	Hamar V	16.11.2025	Int	1.49,31-24
23	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	1.53,47	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.55,14-24
24	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.54,07	Hamar V	16.11.2025	Int	1.54,48-25
25	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.54,62	Hamar V	03.01.2026	Int	1.53,75-22
26	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	MS	1.55,02	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.53,15-24
27	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	1.55,01	Collalbo	07.12.2025	JWC	1.58,04-25
28	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.55,38	Hamar V	03.01.2026	Int	1.57,07-24
29	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.55,55	Hamar V	03.01.2026	Int	1.54,67-24
31	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	1.55,60	Hamar V	16.11.2025	Int	2.01,14-25
31	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JA ¹	1.55,61	Collalbo	07.12.2025	JWC	1.53,87-25
32	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.56,17	Stavanger SA	24.10.2025	NME	1.55,29-24
33	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	1.56,52	Inzell	05.10.2025	Int	1.49,76-15
34	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.56,59	Hamar V	16.11.2025	Int	1.53,94-22
35	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	1.57,48	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	1.57,95-25
36	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	1.57,68	Stavanger SA	22.11.2025	Int	1.59,19-25
37	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JA ²	1.58,07	Hamar V	03.01.2026	Int	2.03,20-24
38	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	1.58,09	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.03,89-25
39	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	1.58,44	Hamar V	03.01.2026	Int	2.04,26-25
48	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	1.58,50	Hamar V	03.01.2026	Int	2.09,95-25
41	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	MS	1.59,01	Hamar V	09.08.2025	Int	1.57,01-23
42	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	1.59,36	Hamar V	03.01.2026	Int	2.02,37-25
43	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	1.59,65	Hamar V	03.01.2026	Int	2.00,04-24
44	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	2.00,13	Stavanger SA	04.10.2025	Int	2.09,51-25
45	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	2.00,22	Hamar V	30.11.2025	Int	1.55,62-24
46	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	2.00,74	Hamar V	30.11.2025	Int	2.09,95-25
47	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	2.01,52	Hamar V	16.11.2025	Int	1.58,80-25
48	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	2.02,04	Hamar V	03.01.2026	Int	2.11,57-25
49	Martinus Haldorsen Sømme	TT	31.10.08	JB ²	2.03,24	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.12,93-25
50	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	2.03,38	Stavanger SA	12.10.2025	Int	2.03,27-22
51	Simen Stangness Kviteberg	Harstad SK	07.12.97	JA ¹	2.03,40	Hamar V	03.01.2026	Int	2.10,62-25

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	3.38,20	Hamar V	04.01.2026	Int	3.44,60-23
2	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	3.47,71	Hamar V	09.08.2025	Int	3.40,61-23
3	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekil	21.04.04	MS	3.47,81	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.50,85-24
4	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	3.49,06	Hamar V	15.11.2025	Int	3.51,93-25
5	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	3.49,25	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.45,52-24
6	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	3.50,87	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.49,91-24
7	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	3.50,96	Hamar V	04.01.2026	Int	3.47,95-24
8	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	3.51,02	Hamar V	09.08.2025	Int	3.41,25-21
9	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	3.54,15	Hamar V	15.11.2025	Int	4.03,69-25
10	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	3.54,16	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.49,82-23
11	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	3.54,48	Stavanger SA	23.11.2025	Int	3.51,33-22
12	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	3.55,24	Hamar V	15.11.2025	Int	3.58,34-23
13	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	3.55,49	Stavanger SA	12.10.2025	Int	3.55,68-25
14	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	3.56,74	Hamar V	15.11.2025	Int	4.01,48-24
15	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	3.58,33	Hamar V	15.11.2025	Int	3.56,41-22
16	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	3.58,84	Stavanger SA	07.12.2025	Int	4.04,26-25
17	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	3.58,89	Hamar V	15.11.2025	Int	3.57,71-22
18	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	3.59,52	Hamar V	15.11.2025	Int	4.01,04-25
19	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	4.01,32	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.57,67-24
20	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	4.01,43	Stavanger SA	12.10.2025	Int	4.03,81-25
21	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	4.02,62	Hamar V	15.11.2025	Int	3.48,43-24
22	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	4.04,96	Hamar V	15.11.2025	Int	4.24,23-25
22	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	4.05,38	Hamar V	15.11.2025	Int	3.48,89-18
24	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	4.07,64	Hamar V	15.11.2025	Int	3.59,04-25
25	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	4.08,86	Hamar V	15.11.2025	Int	4.02,31-24
26	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	4.09,84	Hamar V	09.08.2025	Int	4.06,81-25
27	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	4.10,48	Hamar V	04.01.2026	Int	4.12,80-25
28	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	4.11,96	Collalbo	06.12.2025	JWC	4.16,78-25
29	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	4.12,02	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.28,07-25
30	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	4.12,42	Hamar V	04.01.2026	Int	4.19,56-25
31	Georg Timmian Stormo Tørum Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	4.13,02	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.36,90-25	
32	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	4.13,42	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.46,98-25
33	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	4.14,18	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.55,50-25
34	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	4.14,91	Hamar V	15.11.2025	Int	4.16,40-24
35	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	4.16,61	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.48,2725
36	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	4.20,74	Hamar V	15.11.2025	Int	4.21,17-22
37	Martinus Haldorsen Sømme	TT	31.10.08	JB ²	4.21,40	Hamar V	15.11.2025	Int	4.42,97-25
38	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	4.23,33	Hamar V	09.08.2025	Int	4.12,34-24
39	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	10.03.06	JB ¹	4.25,37	Hamar V	15.11.2025	Int	4.31,73-25
40	Matias Dalen	Jevnaker IF	16.03.11	JC ²	4.26,86	Hamar V	04.01.2026	Int	5.00,69-25
41	Nikolas Sebastian Johannesen	TT	25.02.08	JA ¹	4.29,34	Hamar V	04.01.2026	Int	4.40,33-25

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	6.01,86	Calgary	21.11.2025	WC	6.04,74-25
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	6.05,89	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.08,82-25
3	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	6.12,52	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.13,57-25
4	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	6.21,14	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.27,63-24
5	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	6.23,17	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.46,37-24
6	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	6.35,65	Hamar V	13.12.2025	WC	6.34,07-25
7	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	6.36,86	Hamar V	04.01.2026	Int	6.30,36-24
8	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	6.37,45	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.35,90-24
9	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	6.38,14	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.53,91-25
10	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	6.39,55	Hamar V	16.11.2025	Int	6.32,31-24
11	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	6.43,00	Inzell	11.10.2025	Int	6.23,30-15
12	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	6.44,07	Stavanger SA	11.10.2025	Int	6.39,85-25
13	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	6.45,50	Hamar V	16.11.2025	Int	6.39,57-25
14	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	6.48,42	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.48,61-25
15	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	6.51,89	Hamar V	04.01.2026	Int	6.55,77-23
16	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	6.53,24	Hamar V	04.01.2026	Int	6.58,01-25
17	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	6.54,43	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.29,75-24
18	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	6.54,85	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.49,24-25
19	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	6.55,91	Stavanger SA	11.10.2025	Int	7.03,72-25
20	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	7.05,20	Hamar V	04.01.2026	Int	7.12,31-25
21	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	7.05,80	Hamar V	04.01.2026	Int	6.51,21-24
22	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	7.07,98	Stavanger SA	11.10.2025	Int	7.46,93-25
23	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	7.17,03	Hamar V	04.01.2026	Int	7.33,09-25
24	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	7.21,73	Hamar V	16.11.2025	Int	7.34,26-21
25	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	7.22,62	Stavanger SA	11.10.2025	Int	7.01,27-23
26	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	7.24,59	Oslo VH	10.01.2026	Int	6.25,77-08
27	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	7.31,95	Stavanger SA	11.10.2025	Int	7.46,89-25
28	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	7.34,20	Hamar V	16.11.2025	Int	
29	Remi Andersen	OSK	16.07.73	M-50	7.34,52	Oslo VH	10.01.2026	Int	7.28,15-25
30	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	7.41,82	Stavanger SA	11.10.2025	Int	7.51,72-25

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	12.41,34	Heerenveen	06.12.2025	WC	12.38,04-25
2	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	12.48,77	Heerenveen	06.12.2025	WC	13.01,84-25
3	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	13.25,19	Heerenveen	06.12.2025	WC	14.30,34-25
4	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	13.29,16	Heerenveen	06.12.2025	WC	14.02,08-25
5	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	14.10,24	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.46,46-25
6	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	14.12,29	Stavanger SA	26.10.2025	NME	13.09,34-15
7	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	14.17,57	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.34,35-24
8	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	14.21,97	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.37,25-25
9	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	14.34,86	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.17,85-25
10	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	14.39,66	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.24,82-25
11	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	14.51,43	Stavanger SA	26.10.2025	NME	15.12,93-25
12	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	15.24,49	Stavanger SA	26.10.2025	NME	17.11,84-25
13	Remi Andersen	OSK	16.07.73	M-50	16.01,88	Oslo VH	17.12.2025	L	17.10,87-25
24	Andreas Holmen Minge	Båstad IL	11.10.91	M-30	16.39,76	Båstad	03.01.2026	N	14.34,23-11