

NORSK SESONGSTATISTIKK 2025/26 -

pr. 1. april 2026

Kl.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2025/26 er markert **rødt**.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	11,37	Hamar V	06.02.2026	LM
2	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	11,39	Hamar V	06.02.2026	LM
3	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	11,47	Hamar V	06.02.2026	LM
4	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	11,73	Hamar V	06.02.2026	LM
5	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	11,90	Hamar V	06.02.2026	LM
6	Ingeborg Ingvaldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	11,97	Hamar V	06.02.2026	LM
-	Victoria Melgårdshagen	Sør-Fron IL	11.06.10	JB ¹	11,97	Hamar V	06.02.2026	LM

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	37,96	Calgary	22.11.2025	WC	37,94-22
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	38,84	Heerenveen	07.03.2026	VM	39,59-22
3	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	39,27	Heerenveen	07.03.2026	VM	40,05-24
4	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JA ¹	39,91	Stavanger SA	25.10.2025	NME	40,71-25
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	40,55	Heerenveen	22.02.2026	Int	40,19-25
6	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	41,08	Hamar V	03.01.2026	Int	40,96-24
7	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	41,17	Stavanger SA	07.03.2026	Int	42,90-20
8	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	41,44	Inzell	22.02.2026	WCNeo	41,79-25
9	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	41,57	Inzell	22.02.2026	JWC	41,40-25
10	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	41,78	Stavanger SA	25.10.2025	NME	41,66-25
11	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	42,16	Stavanger SA	07.03.2026	Int	42,52-25
12	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	42,19	Hamar V	16.11.2025	Int	42,31-25
-	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	42,19	Heerenveen	14.03.2026	Int	42,95-25
14	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	KS	42,26	Hamar V	09.08.2025	Int	41,85-25
15	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JA ¹	42,30	Stavanger SA	07.03.2026	Int	44,07-25
-	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	42,30	Stavanger SA	08.03.2026	Int	42,60-25
17	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	42,45	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	42,61-25
18	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	42,48	Hamar V	06.02.2026	LM	42,01-25
19	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JA ¹	42,59	Stavanger SA	25.10.2025	NME	43,24-25
20	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	42,65	Hamar V	16.11.2025	Int	43,77-25
-	Ingeborg Ingvaldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	42,65	Heerenveen	14.03.2026	Int	49,93-25
22	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	42,88	Stavanger SA	04.10.2025	Int	41,84-23
23	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	43,02	Stavanger SA	07.03.2026	Int	42,74-25
24	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	43,25	Heerenveen	13.03.2026	Int	44,03-25
25	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	43,38	Heerenveen	13.03.2026	Int	45,34-25
26	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	43,69	Hamar V	21.02.2026	Int	43,32-25
27	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	K-35	43,84	Innsbruck	25.01.2026	VMvet	39,49-17
28	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	43,98	Hamar V	16.11.2025	Int	44,21-25
29	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	K-30	44,00	Inzell	30.01.2026	VMvet	39,66-16
30	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	44,05	Stavanger SA	25.10.2025	NME	44,65-25
31	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JA ¹	44,07	Stavanger SA	25.10.2025	NME	43,61-25
32	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	44,13	Stavanger SA	07.03.2026	Int	43,67-25
33	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	44,19	Hamar V	04.01.2026	Int	44,38-24
34	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	44,42	Stavanger SA	08.03.2026	Int	43,74-22
35	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	44,49	Hamar V	21.01.2026	Int	46,69-25
36	Hedda Finnsland	Asker SK	22.09.08	JB ²	44,72	Inzell	11.10.2025	Int	45,80-25
37	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ²	44,93	Heerenveen	14.03.2026	Int	44,48-25
38	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	44,99	Stavanger SA	22.11.2025	Int	45,24-24
39	Josefine Haldorsen Sømme	TT	11.08.10	JC ²	45,03	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	47,17-25
40	Thea Myhre	Geithus IL	17.09.10	JC ²	45,13	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	46,12-24
41	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JA ¹	45,17	Stavanger SA	18.03.2026	N	44,17-25
42	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	45,31	Hamar V	21.02.2026	Int	46,23-25
43	Amelija Barzdaite	Båstad IL	15.01.13	JD ²	45,45	Heerenveen	13.03.2026	Int	50,81-25

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.14,90	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.14,11-22
2	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.16,44	Salt Lake City	14.11.2025	WC	1.16,89-25
3	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	1.17,11	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.19,17-24
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.19,04	Salt Lake City	14.11.2025	WC	1.19,26-25
5	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	1.19,18	Inzell	21.02.2026	WCNeo	1.22,42-25
6	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	1.20,26	Hamar V	04.01.2026	Int	1.20,85-24
7	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	1.20,88	Inzell	21.02.2026	WCNeo	1.21,37-25
8	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	1.21,83	Stavanger SA	08.03.2026	Int	1.22,59-20
9	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JA ¹	1.21,84	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.21,60-25

10	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	1.22,20	Inzell	21.02.2026	JWC	1.22,47-25
11	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	1.23,40	Stavanger SA	11.10.2025	Int	1.21,04-25
12	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	KS	1.23,67	Hamar V	09.08.2025	Int	1.22,74-25
13	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	1.23,84	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.21,36-23
14	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	1.23,92	Inzell	28.02.2026	JVM	1.24,40-25
15	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	1.24,58	Stavanger SA	11.10.2025	Int	1.22,40-25
16	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	1.24,83	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.29,93-25
17	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	1.24,93	Hamar V	15.11.2025	Int	1.27,48-25
18	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	1.25,30	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.25,07-25
19	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	1.25,34	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.24,15-25
20	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	1.25,36	Hamar V	04.01.2026	Int	1.26,17-25
21	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	1.25,55	Bjugn FH	31.01.2026	Int	1.24,74-24
22	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	1.26,09	Stavanger SA	08.03.2026	Int	1.25,65-25
23	Ingeborg Ingvoldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	1.26,12	Heerenveen	13.03.2026	Int	1.42,97-25
24	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	1.26,48	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.31,21-25
25	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	1.26,52	Stavanger SA	23.11.2025	Int	1.28,07-25
26	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	1.26,58	Hamar V	04.01.2026	Int	1.28,95-25
27	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JA ¹	1.26,76	Stavanger SA	07.03.2026	Int	1.31,22-25
28	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	1.27,14	Stavanger SA	23.11.2025	Int	1.26,64-25
29	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	1.27,15	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.25,71-25
30	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JA ¹	1.27,24	Hamar V	04.01.2026	Int	1.26,89-25
31	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JA ¹	1.28,00	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.29,75-25
32	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	K-30	1.28,46	Inzell	31.01.2026	VMvet	1.17,72-16
33	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	K-35	1.28,66	Innsbruck	25.01.2026	VMvet	1.18,31-17
34	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	1.29,02	Hamar V	15.11.2025	Int	1.30,02-24
35	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	1.29,31	Hamar V	15.11.2025	Int	1.30,69-25
36	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	1.29,51	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.29,48-25
37	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ²	1.29,54	Heerenveen	13.03.2026	Int	1.28,24-25
38	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	1.29,73	Hamar V	04.01.2025	Int	1.29,28-22
39	Eira Sørheim	OSK	16.11.08	JB ²	1.30,30	Stavanger SA	08.03.2026	Int	1.40,82-25
40	Josefine Haldorsen Sømme	TT	11.08.10	JC ²	1.31,05	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	1.36,86-25
-	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	1.31,05	Hamar V	04.01.2026	Int	1.34,60-25
42	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	1.31,12	Hamar V	22.02.2026	Int	1.35,00-25

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.51,96	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.52,47-22
2	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	1.55,52	Calgary	22.11.2025	WC	1.58,73-24
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.00,38	Calgary	29.11.2025	Int	2.00,02-25
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	2.03,07	Salt Lake City	07.11.2025	Int	2.04,12-25
5	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	2.03,09	Inzell	22.02.2026	WCNeo	2.06,96-25
6	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	2.03,27	Inzell	22.02.2026	WCNeo	2.03,90-25
7	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	2.03,37	Hamar V	03.01.2026	Int	2.06,32-24
8	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	2.05,55	Stavanger SA	04.10.2025	Int	2.03,31-24
9	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	2.06,54	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.08,77-25
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	2.06,64	Hamar V	16.11.2025	Int	2.04,28-24
11	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	2.06,66	Inzell	22.02.2026	JWC	2.11,10-25
12	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	2.06,73	Inzell	22.02.2026	JWC	2.09,86-25
13	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	2.07,46	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.08,93-25
14	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	2.09,93	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.07,21-25
15	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	2.10,03	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.13,32-25
16	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	2.10,09	Heerenveen	13.03.2026	Int	2.16,91-24
17	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	2.10,39	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	2.10,68-25
18	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	2.11,40	Hamar V	16.11.2025	Int	2.15,37-25
19	Eline LupkeTveter	OSK	05.07.08	JB ²	2.13,14	Hamar V	03.01.2026	Int	2.12,70-25
20	Ingeborg Ingvoldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	2.13,39	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.46,26-21
21	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	2.14,03	Heerenveen	20.12.2025	EYCM	2.16,45-25
22	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	2.14,82	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.14,03-25
23	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	2.15,01	Hamar V	16.11.2025	Int	2.15,31-25
24	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	2.15,30	Heerenveen	13.03.2026	Int	2.22,71-25
25	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JA ¹	2.15,50	Hamar V	03.01.2026	Int	2.15,12-25
26	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ²	2.17,34	Hamar V	30.11.2025	Int	2.12,06-25
27	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	2.17,41	Stavanger SA	24.10.2025	NME	2.24,39-25
28	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	KS	2.17,65	Hamar V	21.02.2026	Int	2.11,29-25
29	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	2.18,66	Hamar V	16.11.2025	Int	2.24,66-25
30	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JA ¹	2.18,84	Hamar V	03.01.2026	Int	2.30,07-25
31	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	2.19,29	Hamar V	03.01.2026	Int	2.26,16-25
32	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ²	2.19,92	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.20,77-25
33	Eira Sørheim	OSK	16.11.08	JB ²	2.19,95	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.36,25-25
34	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JA ¹	2.20,92	Hamar V	03.01.2026	Int	2.27,49-25
35	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	K-30	2.21,08	Inzell	30.01.2026	VMvet	2.19,04-12
36	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	2.21,77	Hamar V	30.11.2025	Int	2.31,87-25
37	Silje Kristine Borgersen	Geithus IL	26.11.95	K-30	2.22,22	Inzell	30.01.2026	VMvet	2.00,48-17
38	Nelly Grinden Løvås	Nord-Odal IL	08.09.10	JC ²	2.23,28	Hamar V	03.01.2026	Int	2.38,77-25

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	3.54,74	Inzell	24.01.2026	WC	3.54,86-25

2	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	4.01,91	Calgary	21.11.2025	WC	4.09,31-25
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.10,57	Heerenveen	15.02.2026	Int	4.13,52-25
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	4.12,10	Stavanger SA	05.10.2025	Int	4.19,88-25
5	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	4.16,65	Stavanger SA	05.10.2025	Int	4.19,71-25
6	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ²	4.19,43	Inzell	28.02.2026	JVM	4.28,16-24
7	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	4.19,79	Inzell	21.02.2026	WCNeo	4.28,00-25
8	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	4.20,28	Inzell	21.02.2026	WCNeo	4.23,25-23
9	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	4.26,33	Stavanger SA	25.10.2025	NME	4.25,11-20
10	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JA ¹	4.27,62	Inzell	28.02.2026	JVM	4.34,82-25
11	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	4.27,70	Hamar V	15.11.2025	Int	4.13,67-24
12	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	4.29,12	Inzell	21.02.2026	JWC	4.36,67-25
13	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ²	4.31,02	Hamar V	04.01.2026	Int	4.48,36-25
14	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	KS	4.32,43	Hamar V	09.08.2025	Int	4.32,28-25
15	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ²	4.42,50	Hamar V	09.08.2025	Int	4.54,32-25
16	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	KS	4.44,14	Stavanger SA	25.10.2025	NME	4.46,05-25
17	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JB ¹	4.45,40	Hamar V	15.11.2025	Int	4.56,84-25
18	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JA ¹	4.45,44	Hamar V	15.11.2025	Int	4.44,61-25
19	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ²	4.48,34	Hamar V	04.01.2026	Int	4.44,88-25
20	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JB ¹	4.51,63	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.49,88-25
21	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JA ¹	4.53,33	Hamar V	04.01.2026	Int	4.48,89-25
22	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ²	4.53,97	Heerenveen	14.03.2026	Int	5.10,54-25
23	Nila Mariell Nybakk	Hamar IL	05.11.09	JB ¹	4.55,72	Hamar V	08.02.2026	LM	5.16,02-25
24	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	KS	4.57,32	Hamar V	15.11.2025	Int	4.51,73-25
25	Ingeborg Ingvoldstad	SSSK	14.09.09	JB ¹	5.00,92	Stavanger SA	18.03.2026	N	6.33,98-22
26	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ²	5.04,94	Stavanger SA	08.03.2026	Int	5.08,04-25
27	Silje Kristine Borgersen	Geithus IL	26.11.95	K-30	5.06,81	Inzell	01.02.2026	VMvet	4.50,84-14
28	Eira Sørheim	OSK	16.11.08	JB ²	5.07,76	Stavanger SA	23.11.2025	Int	5.47,44-24
29	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JB ¹	5.09,94	Båstad	18.01.2026	JNM	4.59,91-25
30	Josefine Haldorsen Sømme	TT	11.08.10	JC ²	5.12,53	Hamar V	04.01.2026	Int	5.41,24-25
31	Mathilde Horn Østerlie	Leinstrand IL	22.01.09	JB ²	5.12,95	Hamar V	15.11.2025	Int	5.26,08-25
32	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JA ¹	5.13,21	Hamar V	15.11.2025	Int	5.18,25-24
33	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	26.07.73	K-50	5.13,31	Trondheim L	08.12.2025	Bedr	4.27.40-11

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	6.46,34	Milano	12.02.2026	OL	6.46,15-23
2	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	7.13,88	Heerenveen	05.12.2025	WC	7.29,90-24
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	7.17,54	Heerenveen	05.12.2025	WC	7.19,40-25
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	7.21,24	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.28,66-25
5	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	7.37,20	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.17,10-25
6	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	7.39,33	Stavanger SA	26.10.2025	NME	7.54,46-25
7	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	7.44,56	Bjugn FH	15.03.2026	NM	7.59,57-19
8	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	7.49,37	Bjugn FH	15.03.2026	NM	8.05,88-25
9	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	7.55,87	Stavanger SA	26.10.2025	NME	8.05,38-21
10	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JA ¹	8.08,72	Bjugn FH	15.03.2026	NM	
11	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	KS	8.30,85	Stavanger SA	05.10.2025	Int	8.48,47-23
12	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JA ¹	8.45,11	Bjugn FH	15.03.2026	NM	

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Saga Finnstø Gjølga	Bjugn/Ørland SK	19.01.10	JB ¹	18.53,90	Bjugn FH	28.03.2026	Int	19.29,63-25
2	Vilma Fossum	Tynset IF	22.04.12	JC ¹	19.35,24	Bjugn FH	28.03.2026	Int	23.59,79-25

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	9,71	Calgary	15.03.2026	Int
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	9,74	Leeuwarden	11.03.2026	Int
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	9,94	Leeuwarden	11.03.2026	Int
4	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	10,34	Hamar V	06.02.2026	LM
5	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	10,44	Hamar V	06.02.2026	LM
6	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	10,45	Hamar V	06.02.2026	LM
7	Halvor Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	16.06.10	JB ¹	10,63	Hamar V	06.02.2026	LM
8	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	10,64	Trondheim L	08.11.2025	L
-	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	03.02.83	MS	10,64	Tynset	26.02.2026	N
10	Millian Wahl Nilsen	Drammens SK	07.12.10	JC ²	10,82	Hamar V	06.02.2026	LM
11	Bastian Gundersen Bottegård	Geithus IL	07.11.09	JB ¹	10,92	Hamar V	06.02.2026	LM
-	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	10,92	Hamar V	06.02.2026	LM
13	Jonas Baas	Dølemlø IL	07.11.09	JB ¹	10,97	Hamar V	06.02.2026	LM
-	Magnus Rian Myrli	Spk Falken	10.01.10	JB ¹	10,97	Hamar V	06.02.2026	LM
15	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	10,99	Hamar V	06.02.2026	LM

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	33,99	Salt Lake City	15.11.2025	WC	34,28-24
2	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	34,45	Salt Lake City	07.11.2025	Int	35,00-25
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	34,55	Calgary	23.11.2025	WC	34,47-22
4	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	35,12	Calgary	23.11.2025	WC	35,25-25
5	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	35,25	Calgary	28.11.2025	Int	35,36-25

6	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	35,45	Salt Lake City	07.11.2025	Int	35,86-23
7	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ²	35,55	Inzell	27.02.2026	JVM	35,84-25
8	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	35,87	Salt Lake City	07.11.2025	Int	37,12-24
9	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	36,13	Salt Lake City	07.11.2025	Int	36,22-25
10	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	36,35	Inzell	22.02.2026	WCNeo	36,51-25
-	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	36,35	Calgary	06.03.2026	Int	36,16-25
12	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	MS	36,39	Stavanger SA	08.03.2026	Int	36,66-25
13	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JA ¹	36,40	Inzell	27.02.2026	JVM	36,81-25
14	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	MS	36,54	Calgary	06.03.2026	Int	36,72-25
15	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	36,60	Inzell	27.02.2026	JVM	37,63-24
16	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	36,69	Stavanger SA	08.03.2026	Int	36,22-25
17	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	36,94	Heerenveen	07.03.2026	EM	36,79-25
18	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	37,07	Heerenveen	13.03.2026	Int	39,75-25
19	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	37,08	Heerenveen	22.02.2026	Int	36,56-22
20	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	37,21	Hamar V	03.01.2026	Int	36,53-25
21	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	37,26	Stavanger SA	25.10.2025	NME	37,28-24
22	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	37,30	Calgary	08.03.2026	Int	37,57-25
23	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	37,39	Stavanger SA	25.01.2026	Int	37,22-25
24	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	37,51	Heerenveen	13.03.2026	Int	38,33-25
25	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JA ²	37,55	Hamar V	04.01.2026	Int	38,85-25
26	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	37,59	Hamar V	15.11.2025	Int	38,03-24
27	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	37,60	Heerenveen	22.02.2026	Int	37,39-24
28	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	37,62	Inzell	27.02.2026	JVM	38,70-25
29	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	37,71	Hamar V	03.01.2026	Int	37,87-25
30	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	21.04.04	MS	37,75	Stavanger SA	04.10.2025	Int	37,50-24
31	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	38,32	Heerenveen	14.03.2026	Int	40,65-25
32	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	38,40	Stavanger SA	07.03.2026	Int	40,82-25
33	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	38,42	Heerenveen	13.03.2026	Int	39,24-25
34	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	38,46	Hamar V	30.11.2025	Int	38,75-24
35	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	38,55	Hamar V	29.11.2025	Int	37,77-22
36	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	38,64	Bjugn FH	14.03.2026	NM	38,06-25
37	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	38,77	Stavanger SA	07.03.2026	Int	38,39-24
38	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	38,79	Hamar V	29.11.2025	Int	37,86-25
39	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	38,80	Hamar V	03.01.2026	Int	39,30-24
40	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	38,82	Stavanger SA	07.03.2026	Int	38,18-23
41	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	38,90	Heerenveen	22.02.2026	Int	39,24-25
42	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ¹	38,94	Heerenveen	13.03.2026	Int	40,25-25
43	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	39,04	Stavanger SA	07.03.2026	Int	39,49-25
44	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	39,22	Hamar V	29.11.2025	Int	39,75-24
45	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	39,28	Hamar V	03.01.2026	Int	40,80-25
46	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	39,34	Hamar V	16.11.2025	Int	40,26-25
47	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	39,37	Stavanger SA	24.01.2026	Int	38,64-25
48	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	39,62	Bjugn FH	14.03.2026	NM	38,17-24
49	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	39,66	Stavanger SA	24.01.2026	Int	38,89-20
50	Martin Gabrielsen Røysland	Arendal SK	01.07.06	JA ²	39,72	Stavanger SA	11.10.2025	Int	39,83-25
51	Simen Stangness Kviteberg	Harstad SK	07.12.97	JA ¹	39,82	Hamar V	04.01.2026	Int	42,11-25
52	Sindre Heggelund Ljungquist	Kongsvinger SK	15.10.06	JA ²	39,84	Hamar V	29.11.2025	Int	40,65-25
53	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	39,89	Stavanger SA	22.11.2025	Int	40,47-25
54	Isac Pettersen	Arendal SK	12.09.09	JB ¹	39,98	Inzell	25.07.2025	Int	39,73-25

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.07,97	Calgary	21.11.2025	WC	1.08,17-22
2	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.09,04	Calgary	28.11.2025	Int	1.08,90-25
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.09,06	Calgary	21.11.2025	WC	1.07,63-22
4	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	1.09,25	Calgary	07.03.2026	Int	1.10,74-25
5	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.09,29	Salt Lake City	14.11.2025	WC	1.07,99-22
6	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	1.09,30	Inzell	21.02.2026	WCNeo	1.11,46-25
7	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.09,87	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.13,28-21
8	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	21.04.04	MS	1.09,89	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.11,98-24
9	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ²	1.09,90	Inzell	21.02.2026	JWC	1.10,89-25
10	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.10,15	Calgary	07.03.2026	Int	1.11,12-23
11	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	1.10,91	Inzell	28.02.2026	JVM	1.13,66-25
12	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	1.11,03	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.10,83-25
13	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	1.11,37	Salt Lake City	07.11.2025	Int	1.13,11-24
14	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.11,85	Stavanger SA	07.03.2026	Int	1.11,72-24
15	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	1.12,25	Calgary	07.03.2026	Int	1.11,95-25
16	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	1.12,41	Inzell	21.02.2026	WCNeo	1.12,96-25
17	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	MS	1.12,44	Calgary	07.03.2026	Int	1.12,73-25
18	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	1.12,47	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,18-24
19	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.12,61	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.12,00-25
20	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JA ¹	1.12,72	Inzell	28.02.2026	JVM	1.12,99-24
21	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	MS	1.12,81	Collalbo	06.12.2025	WCNeo	1.12,84-25
22	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.12,89	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.11,20-22
-	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	1.12,89	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,67-25
24	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	MS	1.13,38	Hamar V	09.08.2025	Int	1.12,39-25
25	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	1.13,83	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.22,50-25
26	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	1.14,04	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.13,96-25
27	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	1.14,61	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.18,92-25

28	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	1.14,72	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.16,70-25
29	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.14,75	Hamar V	29.11.2025	Int	1.15,71-24
-	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	1.14,75	Hamar V	04.01.2026	Int	1.15,93-25
31	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	1.15,16	Heerenveen	13.03.2026	Int	1.20,23-25
32	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	MS	1.15,17	Hamar V	09.08.2025	Int	1.14,36-24
-	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	1.15,17	Calgary	07.03.2026	Int	1.15,53-25
34	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.15,26	Hamar V	29.11.2025	Int	1.17,20-25
35	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.15,27	Stavanger SA	24.09.2025	N	1.12,45-24
36	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.15,29	Stavanger SA	26.10.2025	NME	1.14,78-24
37	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.15,43	Hamar V	29.11.2025	Int	1.14,88-21
38	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JA ²	1.15,44	Hamar V	04.01.2026	Int	1.20,04-25
39	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	1.15,47	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.22,20-25
40	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.15,51	Hamar V	04.01.2026	Int	1.13,55-25
41	Georg Timmian Stormo Tørum Bjugn/Ørland SK	Fana IL	30.01.10	JB ¹	1.15,57	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.17,40-25
42	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	1.16,40	Stavanger SA	17.12.2025	Int	1.14,63-24
43	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.16,51	Hamar V	04.01.2026	Int	1.17,83-24
44	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	1.16,70	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.20,30-25
45	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.16,77	Hamar V	29.11.2025	Int	1.14,46-25
46	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.17,16	Stavanger SA	11.10.2025	Int	1.15,93-25
47	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	1.17,17	Hamar V	29.11.2025	Int	1.19,38-25
48	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	1.17,38	Inzell	11.10.2025	Int	1.17,10-24
49	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	1.17,63	Salt Lake City	07.03.2027	Int	1.13,66-12
50	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	1.17,76	Hamar V	15.11.2025	Int	1.20,41-25
51	Simen Stangness Kviteberg	Harstad SK	07.12.97	JA ¹	1.19,61	Hamar V	29.11.2025	Int	1.24,80-25
52	Thomas Sundsvold	Leinstrand IL	05.02.09	JB ²	1.19,83	Hamar V	15.11.2025	Int	1.19,55-25
53	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	1.19,86	Stavanger SA	07.03.2026	Int	1.24,85-25
54	Sindre Heggelund Ljungquist	Kongsvinger SK	15.10.06	JA ²	1.19,89	Hamar V	29.11.2025	Int	1.21,64-25

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.41,34	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.42,25-25
2	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	1.42,92	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.45,57-25
3	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.43,35	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.43,23-23
4	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	1.45,33	Inzell	22.02.2026	WCNeo	1.48,09-25
5	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	21.04.04	MS	1.45,89	Salt Lake City	15.11.2025	WC	1.50,57-24
6	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.46,18	Calgary	22.11.2025	WC	1.42,61-22
7	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ²	1.47,14	Inzell	27.02.2026	JVM	1.51,68-25
8	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.47,17	Inzell	23.01.2026	WC	1.46,39-22
9	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	1.47,83	Inzell	27.02.2026	JVM	1.50,44-24
10	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	1.49,12	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.50,67-25
11	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.49,43	Inzell	23.01.2026	WC	1.48,34-23
12	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	1.50,09	Inzell	22.02.2026	WCNeo	1.52,05-25
13	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.50,25	Heerenveen	22.02.2026	Int	1.49,85-24
14	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	1.50,28	Stavanger SA	12.10.2025	Int	1.48,18-23
15	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.50,44	Hamar V	03.01.2026	Int	1.49,72-24
16	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	1.50,98	Hamar V	16.11.2025	Int	1.51,77-25
17	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	1.51,22	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.51,84-25
-	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.51,22	Calgary	08.03.2026	Int	1.52,54-23
19	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	MS	1.52,08	Hamar V	16.11.2025	Int	1.53,04-25
20	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	1.52,25	Hamar V	16.11.2025	Int	1.56,23-25
21	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.52,40	Hamar V	16.11.2025	Int	1.56,46-24
22	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	MS	1.52,56	Calgary	08.03.2026	Int	1.53,15-24
23	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.52,58	Stavanger SA	24.10.2025	NME	1.51,09-25
24	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.53,28	Hamar V	16.11.2025	Int	1.49,31-24
25	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	1.53,47	Stavanger SA	04.10.2025	Int	1.55,14-24
26	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	1.53,60	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.57,95-25
27	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	1.53,78	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.01,14-25
28	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JA ¹	1.53,89	Inzell	27.02.2026	JVM	1.53,87-25
29	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.54,07	Hamar V	16.11.2025	Int	1.54,48-25
30	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	1.54,24	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.09,95-25
31	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	1.54,47	Inzell	27.02.2026	JVM	1.58,04-25
32	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.54,62	Hamar V	03.01.2026	Int	1.53,75-22
33	Georg Timmian Stormo Tørum Bjugn/Ørland SK	Fana IL	30.01.10	JB ¹	1.55,22	Heerenveen	14.03.2026	Int	1.59,19-25
34	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	1.55,27	Salt Lake City	06.03.2026	Int	1.49,76-15
35	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.55,38	Hamar V	03.01.2026	Int	1.57,07-24
36	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.55,55	Hamar V	03.01.2026	Int	1.54,67-24
37	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.56,12	Stavanger SA	25.01.2026	Int	1.55,29-24
38	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.56,59	Hamar V	16.11.2025	Int	1.53,94-22
39	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	1.56,80	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.09,51-25
48	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	1.57,34	Calgary	08.03.2026	Int	1.58,80-25
41	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JA ²	1.58,07	Hamar V	03.01.2026	Int	2.03,20-24
42	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	1.58,09	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.03,89-25
43	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	1.58,44	Hamar V	03.01.2026	Int	2.04,26-25
44	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	MS	1.59,01	Hamar V	09.08.2025	Int	1.57,01-23
45	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	1.59,04	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.09,95-25
46	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	1.59,36	Hamar V	03.01.2026	Int	2.02,37-25
47	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	1.59,65	Hamar V	03.01.2026	Int	2.00,04-24
48	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	2.00,06	Inzell	31.01.2026	VMVet	1.52,01-03
49	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	2.00,22	Hamar V	30.11.2025	Int	1.55,62-24

50	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	2.01,80	Stavanger SA	08.03.2026	Int	2.11,57-25
51	Maximilian Meland	Herkules SK	07.11.10	JC ²	2.02,72	Heerenveen	14.03.2026	Int	2.19,18-25
52	Ola Bjelkevik Friesinger	Arendal SK	25.02.08	JB ¹	2.02,82	Stavanger SA	08.03.2026	Int	2.12,44-25
53	Martinus Haldorsen Sømme	TT	31.10.08	JB ²	2.03,24	Stavanger SA	22.11.2025	Int	2.12,93-25
54	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	2.03,38	Stavanger SA	12.10.2025	Int	2.03,27-22
55	Simen Stangness Kviteberg	Harstad SK	07.12.97	JA ¹	2.03,40	Hamar V	03.01.2026	Int	2.10,62-25

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	3.38,20	Hamar V	04.01.2026	Int	3.44,60-23
2	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	3.42,91	Inzell	21.02.2026	WCNeo	3.49,61-24
3	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	3.45,48	Heerenveen	15.02.2026	Int	3.45,52-24
4	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	3.46,94	Inzell	21.02.2026	WCNeo	3.51,93-25
5	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	3.47,71	Hamar V	09.08.2025	Int	3.40,61-23
6	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	21.04.04	MS	3.47,81	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.50,85-24
7	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	3.48,55	Inzell	21.02.2026	JWC	3.58,34-23
8	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	3.49,62	Heerenveen	15.02.2026	Int	3.49,91-24
9	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	3.50,15	Inzell	21.02.2026	WCNeo	4.03,69-25
10	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	3.50,96	Hamar V	04.01.2026	Int	3.47,95-24
11	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	3.51,02	Hamar V	09.08.2025	Int	3.41,25-21
12	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	3.54,14	Stavanger SA	24.01.2026	Int	3.51,33-22
13	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	3.54,16	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.49,82-23
14	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	3.55,49	Stavanger SA	12.10.2025	Int	3.55,68-25
15	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	3.56,74	Hamar V	15.11.2025	Int	4.01,48-24
16	Håvard Gravem	Eidsvold TF	26.02.10	JB ¹	3.57,18	Heerenveen	13.03.2026	Int	4.48,27-25
17	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	3.57,57	Stavanger SA	07.03.2026	Int	4.03,81-25
18	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	3.58,33	Hamar V	15.11.2025	Int	3.56,41-22
19	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	3.58,84	Stavanger SA	07.12.2025	Int	4.04,26-25
20	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	3.58,89	Hamar V	15.11.2025	Int	3.57,71-22
21	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	MS	3.59,52	Hamar V	15.11.2025	Int	4.01,04-25
22	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	4.00,76	Heerenveen	13.03.2026	Int	4.24,23-25
23	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	4.01,32	Stavanger SA	05.10.2025	Int	3.57,67-24
24	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	4.01,99	Heerenveen	13.03.2026	Int	4.06,81-25
25	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	4.02,62	Hamar V	15.11.2025	Int	3.48,43-24
26	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JB ¹	4.03,93	Heerenveen	13.03.2026	Int	4.36,90-25
27	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	4.05,38	Hamar V	15.11.2025	Int	3.48,89-18
28	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	4.06,76	Inzell	31.01.2026	VMVet	3.51,50-02
29	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	4.07,64	Stavanger SA	24.01.2026	Int	3.59,04-25
30	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	4.07,71	Heerenveen	13.03.2026	Int	4.28,07-25
31	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	4.07,88	Stavanger SA	24.01.2026	Int	4.12,34-24
32	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	4.08,86	Hamar V	15.11.2025	Int	4.02,31-24
33	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	4.10,48	Hamar V	04.01.2026	Int	4.12,80-25
34	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ²	4.11,96	Collalbo	06.12.2025	JWC	4.16,78-25
35	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	4.12,42	Hamar V	04.01.2026	Int	4.19,56-25
36	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	4.12,55	Stavanger SA	24.01.2026	Int	4.16,40-24
37	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	4.13,42	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.46,98-25
38	Ulrik Evenmo Ervik	Aktiv SK	20.09.10	JC ²	4.14,18	Stavanger SA	23.11.2025	Int	4.55,50-25
39	Remi Andersen	OSK	16.07.73	M-50	4.18,92	Stavanger SA	07.03.2026	Int	4.22,49-25
40	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	M-35	4.20,49	Inzell	31.01.2026	VMVet	4.21,55-19
41	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	4.20,74	Hamar V	15.11.2025	Int	4.21,17-22
42	Martinus Haldorsen Sømme	TT	31.10.08	JB ²	4.21,40	Hamar V	15.11.2025	Int	4.42,97-25
43	Nikolas Sebastian Johannesen	TT	25.02.08	JA ¹	4.22,91	Stavanger SA	07.03.2026	Int	4.40,33-25
44	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	10.03.06	JB ¹	4.23,09	Stavanger SA	07.03.2026	Int	4.31,73-25
45	Ola Bjelkevik Friesinger	Arendal SK	25.02.08	JB ¹	4.23,18	Stavanger SA	07.03.2026	Int	5.04,30-25
46	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ²	4.23,85	Heerenveen	13.03.2026	Int	4.49,22-24
47	Matias Dalen	Jevnaker IF	16.03.11	JC ²	4.26,86	Hamar V	04.01.2026	Int	5.00,69-25
48	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	22.04.80	M-45	4.28,28	Inzell	31.01.2026	VMVet	4.03,43-99
49	Thomas Røste	Trondheim KK	30.12.74	M-50	4.29,80	Inzell	31.01.2026	VMVet	4.10,93-07
50	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	4.29,99	Geithus F	28.02.2026	N	4.01,92-05

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	5.58,52	Inzell	24.01.2026	WC	6.04,74-25
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	6.05,89	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.08,82-25
3	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	6.12,52	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.13,57-25
4	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	MS	6.21,14	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.27,63-24
5	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	21.04.04	MS	6.23,17	Salt Lake City	14.11.2025	WC	6.46,37-24
6	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	6.26,88	Inzell	24.01.2026	WC	6.35,90-24
-	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	6.26,88	Inzell	28.02.2026	JVM	6.48,61-25
8	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	6.29,06	Inzell	24.01.2026	WC	6.30,36-24
9	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	6.33,36	Inzell	24.01.2026	WC	6.34,07-25
10	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	6.38,14	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.53,91-25
11	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	6.39,55	Hamar V	16.11.2025	Int	6.32,31-24
12	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	6.43,00	Inzell	11.10.2025	Int	6.23,30-15
13	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	6.44,07	Stavanger SA	11.10.2025	Int	6.39,85-25
14	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	6.45,50	Hamar V	16.11.2025	Int	6.39,57-25
15	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	6.50,59	Stavanger SA	08.03.2026	Int	6.31,89-23
16	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	6.51,89	Hamar V	04.01.2026	Int	6.55,77-23
17	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	6.52,23	Bjugn FH	14.03.2026	NM	7.12,31-25

18	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	6.53,24	Hamar V	04.01.2026	Int	6.58,01-25
19	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	6.54,12	Stavanger SA	25.01.2026	Int	7.03,72-25
20	Sander Tvetter	SSSK	27.06.99	MS	6.54,43	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.29,75-24
21	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	6.54,85	Stavanger SA	25.10.2025	NME	6.49,24-25
22	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	6.58,35	Stavanger SA	25.01.2026	Int	6.51,21-24
23	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	6.59,37	Inzell	28.02.2026	JVM	7.46,93-25
24	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	7.04,34	Inzell	01.02.2026	VMVet	6.25,77-08
25	Halvor Kjøsterud Erlingsen	TT	15.10.06	JA ²	7.08,57	Stavanger SA	25.01.2026	Int	7.33,09-25
26	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	7.15,09	Stavanger SA	25.01.2026	Int	7.01,27-23
27	Remi Andersen	OSK	16.07.73	M-50	7.16,42	Inzell	01.02.2026	VMVet	7.28,15-25
28	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	7.18,48	Stavanger SA	25.01.2026	Int	7.22,96-22
29	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JA ¹	7.18,69	Stavanger SA	25.01.2026	Int	7.46,89-25
30	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	7.21,73	Hamar V	16.11.2025	Int	7.34,26-21
31	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JA ¹	7.22,93	Stavanger SA	25.01.2026	Int	7.28,72-25
32	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ²	7.27,50	Båstad	18.01.2026	JNM	7.51,72-25
33	Bastian Hagen-Boldingh	OSK	13.11.09	JB ¹	7.34,20	Hamar V	16.11.2025	Int	
34	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	10.03.06	JB ¹	7.34,95	Stavanger SA	25.01.2026	Int	8.35,87-25
35	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	M-35	7.38,50	Inzell	01.02.2026	VMVet	7.24,04-16
36	Matias Dalen	Jevnaker IF	16.03.11	JC ²	7.42,51	Stavanger SA	08.03.2026	Int	
37	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JB ¹	7.44,06	Båstad	18.01.2026	JNM	8.06,31-25

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.25
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	12.41,27	Heerenveen	06.12.2025	WC	12.38,04-25
2	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	12.48,77	Heerenveen	06.12.2025	WC	13.01,84-25
3	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	13.08,75	Heerenveen	08.03.2026	VM	13.13,94-25
4	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	21.04.04	MS	13.25,19	Heerenveen	06.12.2025	WC	14.30,34-25
5	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	13.29,16	Heerenveen	06.12.2025	WC	14.02,08-25
6	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ²	13.52,87	Bjugn FH	15.03.2026	NM	14.42,13-25
7	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-35	13.58,75	Heerenveen	19.03.2026	Int	13.09,34-15
8	Kasper Tvetter	SSSK	05.09.01	MS	14.01,41	Bjugn FH	15.03.2026	NM	14.10,06-23
9	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	14.10,24	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.46,46-25
10	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	14.17,57	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.34,35-24
11	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	MS	14.21,97	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.37,25-25
12	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	14.27,61	Bjugn FH	15.03.2026	NM	15.09,08-23
13	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	14.30,14	Bjugn FH	15.03.2026	NM	
14	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	14.34,86	Stavanger SA	26.10.2025	NME	14.17,85-25
15	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	14.37,98	Stavanger SA	06.03.2026	Int	14.24,82-25
16	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	MS	14.45,75	Bjugn FH	15.03.2026	NM	15.39,70-23
17	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	14.51,43	Stavanger SA	26.10.2025	NME	15.12,93-25
18	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	14.56,30	Bjugn FH	15.03.2026	NM	14.39,31-24
19	Remi Andersen	OSK	16.07.73	M-50	15.08,51	Stavanger SA	06.03.2026	Int	17.10,87-25
20	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ²	15.24,49	Stavanger SA	26.10.2025	NME	17.11,84-25
21	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-45	15.58,93	Arendal M	28.02.2026	N	12.56,38-06
22	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	10.03.06	JB ¹	16.08,67	Bergen S	29.01.2026	L	17.27,55-25
23	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	07.12.91	M-30	16.12,58	Stavanger SA	06.03.2026	Int	16.55,79-23
24	Tarjei Tverråen	Arendal SK	06.03.78	M-45	16.23,69	Arendal M	28.02.2026	N	15.13,57-05
25	Andreas Holmen Minge	Båstad IL	11.10.91	M-30	16.39,76	Båstad	03.01.2026	N	14.34,23-11
26	Morten Kolstad	Lilleborg IK	05.05.92	M-30	16.47,57	Stavanger SA	06.03.2026	Int	16.16,62-17
27	Ola Hammernes	Leinstrand IL	16.06.11	JC ²	16.48,93	Bjugn FH	28.03.2026	Int	