

**Uoffisiell utvikling av "Norske Bestenoteringer for VETERANER" pr 1.7.2026**  
**Iht dagens klasseinndeling - Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg**

**Kvinner ( K-35 )**

**500 m**

66,3	Jenny Haug	09.09.1904	Oslo Fr	8.2.1940
61,2	Aslaug Berg	28.05.1909	Oslo Bi	1.1.1946
60,3	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	11.1.1984
59,9	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	23.1.1985
58,6	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	6.2.1985
58,1	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	13.2.1985
56,1	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	1.2.1987
55,3	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	11.2.1987
41,49	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Oslo VH	4.11.2000
41,06	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Geithus	11.11.2000
41,00	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Geithus	11.11.2000
40,52	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Seoul	9.12.2000
40,05	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Seoul	10.12.2000
40,03	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Nagano	16.12.2000
39,65	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Nagano	17.12.2000
39,43	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Hamar V	17.2.2001
39,02	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Calgary	4.3.2001

**1000 m**

2.20,2	Jenny Haug	09.09.1904	Oslo Fr	8.2.1940
2.03,8	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	13.2.1985
2.02,6	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	4.2.1987
2.02,56	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	27.1.1995
2.00,55	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	28.1.1995
1.59,32	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	14.1.1996
1.59,2	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	12.1.1997
1.21,88	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Oslo VH	5.11.2000
1.21,46	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Seoul	9.12.2000
1.20,22	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Seoul	10.12.2000
1.18,05	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Nagano	16.12.2000
1.17,59	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Heerenveen	4.2.2001
1.16,67	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Calgary	2.3.2001

**1500 m**

4.15,2	Tove Staxrud	28.02.1944	Oslo Fr	10.2.1981
3.15,3	Turid Veggeland	02.03.1959	Skien	11.12.1993
3.13,6	Turid Veggeland	02.03.1959	Skien	22.1.1994
3.10,66	Turid Veggeland	02.03.1959	Savalen	26.2.1995
3.02,47	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	13.1.1996
2.15,91	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Oslo VH	4.11.2000
2.13,68	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Geithus	11.11.2000
2.05,37	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Berlin S	19.11.2000
2.03,90	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Heerenveen	26.11.2000
2.03,57	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Calgary	16.3.2001
2.01,78	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	Calgary	9.12.2001

**3000 m**

9.08,0	Ellen Valeur Grande	15.02.1900	Oslo Fr	15.3.1935
8.36,3	Tove Staxrud	28.02.1944	Oslo Fr	9.2.1981
6.52,8	Turid Veggeland	02.03.1959	Skien	12.12.1993
6.50,0	Turid Veggeland	02.03.1959	Skien	21.1.1994
6.31,93	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	14.1.1996
6.16,3	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	12.1.1997
5.55,23	Ingunn Sandø	24.03.1963	Hamar V	27.1.2002
4.58,24	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	9.2.2008
4.55,60	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	17.2.2008
4.48,70	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Bjugn Fosenhallen	1.3.2009
4.44,09	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Hamar V	29.11.2009

	4.31,60	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Salt Lake City	31.1.2010
	4.27,40	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Calgary	27.2.2011
<b>5000 m</b>	11.48,5	Turid Veggeland	02.03.1959	Skien	22.1.1994
	11.44,1	Anne Sekkelsten	02.07.1965	Oslo VH	26.2.2003
	11.37,2	Marit Dalseth Riktor	11.11.1967	Båstad	5.3.2005
	9.32,1	Renate Jeppsson	16.04.1973	Oslo VH	2.3.2012
	8.58,37	Guri Fossdal	03.04.1979	Hamar V	23.2.2014
	7.56,77	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Stavanger SA	15.2.2015
	7.56,74	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Stavanger SA	15.3.2015
	7.56,63	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Stavanger SA	11.10.2015
<b>10000 m</b>	26.08,7	Anne Sekkelsten	02.07.1965	Oslo VH	13.2.2002
	25.05,5	Anne Sekkelsten	02.07.1965	Oslo VH	5.3.2003
	24.35,0	Anne Sekkelsten	02.07.1965	Oslo VH	17.12.2003
	24.23,7	Anne Sekkelsten	02.07.1965	Oslo VH	25.2.2004
	24.21,6	Viola Kuldvære	22.04.1968	Tynset	28.2.2004
	23.52,6	Marit Dalseth Riktor	11.11.1967	Båstad	3.3.2007
	21.33,72	Guri Fossdal	03.04.1979	Geithus	7.3.2015
	19.17,08	Guri Fossdal	03.04.1979	Geithus	5.12.2015

### Kvinner ( K-40 )

<b>500 m</b>	83,5	Mathilde J Larsdtr Bergan	04.03.1885	Sigdal Soneren	25.1.1925
	80,9	Gerd Larsen 1941	31.12.1941	Oslo VH	1.2.1982
	57,9	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	13.1.1988
	57,0	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	17.1.1990
	56,4	Randi Nordli	03.08.1947	Savalen	17.2.1990
	55,1	Randi Nordli	03.08.1947	Savalen	18.2.1990
	53,5	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	4.1.2000
	50,1	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	1.12.2001
	48,42	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Oslo VH	12.1.2002
	47,3	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	22.1.2002
	46,44	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	6.10.2012
	46,18	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	7.10.2012
	45,08	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	12.10.2012
	45,00	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	10.11.2012
	44,80	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	11.11.2012
	44,79	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	1.12.2012
	44,68	Renate Jeppsson	16.04.1973	Stavanger SA	19.1.2013
	44,45	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	2.2.2013
	44,25	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	7.12.2013
	44,20	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Hamar V	7.12.2013
	43,85	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	22.2.2014
	43,75	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	1.3.2014
	43,09	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Stavanger SA	7.3.2014
<b>1000 m</b>	3.21,5	Gerd Larsen 1941	31.12.1941	Oslo Bi	13.1.1982
	2.58,1	Gerd Larsen 1941	31.12.1941	Oslo VH	1.2.1982
	2.04,8	Randi Nordli	03.08.1947	Brumunddal	17.1.1990
	1.57,7	Randi Nordli	03.08.1947	Savalen	17.2.1990
	1.54,9	Randi Nordli	03.08.1947	Savalen	18.2.1990
	1.53,56	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	7.3.1999
	1.48,7	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	22.1.2000
	1.46,8	Anne Bjørnsmoen	07.03.1959	Hamar V	4.12.2001
	1.39,9	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	4.12.2001
	1.38,86	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	26.1.2002
	1.33,41	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	26.1.2002
	1.32,76	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	6.10.2012
	1.31,53	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	12.10.2012

	1.29,93	Renate Jeppsson	16.04.1973	Hamar V	10.11.2012
	1.28,63	Renate Jeppsson	16.04.1973	Stavanger SA	20.1.2013
	1.27,42	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Hamar V	8.12.2013
	1.25,24	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Stavanger SA	8.3.2014
<b>1500 m</b>	4.27,3	Sissel Fossdal	19.09.1945	Drammen	27.1.1990
	3.02,21	Turid Veggeland	02.03.1959	Savalen	16.1.1999
	2.47,77	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	6.3.1999
	2.38,83	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	20.2.2000
	2.38,2	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	1.12.2001
	2.24,37	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Oslo VH	12.1.2002
	2.18,47	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	26.1.2002
	2.17,70	Renate Jeppsson	16.04.1973	Stavanger SA	19.1.2013
	2.14,53	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Hamar V	7.12.2013
	2.10,91	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Stavanger SA	7.3.2014
<b>3000 m</b>	7.33,6	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Holmestrand	27.2.1996
	6.49,7	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Holmestrand	21.1.1997
	6.19,19	Turid Veggeland	02.03.1959	Savalen	17.1.1999
	6.18,7	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Holmestrand	23.2.1999
	5.49,93	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	7.3.1999
	5.31,6	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	4.1.2000
	5.08,14	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Savalen	18.2.2001
	4.51,0	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	18.12.2001
	4.45,08	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	27.1.2002
	4.42,42	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Hamar V	8.12.2013
	4.39,06	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Stavanger SA	9.3.2014
<b>5000 m</b>	10.00,1	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	23.1.2000
	9.32,1	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	23.1.2000
	8.46,20	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	21.1.2001
	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hundorp	24.2.2002
<b>10000 m</b>	31.36,4	Grete Holstad	30.01.1958	Savalen	4.3.2000
	20.43,22	Turid Veggeland	02.03.1959	Hamar V	21.1.2001
	16.44,01	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Hamar V	18.1.2015

### Kvinner ( K-45 )

<b>500 m</b>	76,7	Jannicke Schanche	27.04.1939	Oslo Bi	18.2.1986
	66,2	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	5.12.1990
	60,4	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	6.2.1991
	55,2	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	16.3.1991
	53,9	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	18.1.1992
	53,0	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	9.2.1992
	52,16	Laila Andresen	24.07.1951	Hamar V	22.1.1997
	52,0	Laila Andresen	24.07.1951	Hamar V	9.12.1997
	51,8	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	10.12.2000
	51,7	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	20.2.2001
	51,69	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	23.2.2001
	51,5	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	1.12.2001
	50,7	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	29.1.2002
	50,59	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Oslo VH	25.11.2006
	49,03	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	13.1.2007
	48,46	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	14.1.2007
	48,12	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	10.2.2008
	48,07	Renate Jeppsson	16.04.1973	Geithus F	6.1.2018
	46,56	Renate Jeppsson	16.04.1973	Baselga	19.1.2018
	45,06	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	27.1.2018
	44,82	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	28.1.2018

	44,54	Renate Jeppsson	16.04.1973	Calgary	29.2.2020
	44,31	Renate Jeppsson	16.04.1973	Calgary	1.3.2020
<b>1000 m</b>					
	2.37,1	Jannicke Schanche	27.04.1939	Oslo Bi	18.2.1986
	1.54,5	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	16.3.1991
	1.53,4	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	18.1.1992
	1.49,9	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	19.1.1992
	1.49,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	9.2.1992
	1.49,4	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	14.11.1992
	1.45,6	Jorunn Hagan	14.05.1946	Hamar V	9.1.1993
	1.44,26	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	20.1.2001
	1.42,87	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	23.2.2001
	1.42,3	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	2.12.2001
	1.39,26	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	13.1.2007
	1.39,19	Ingunn Sandø	24.03.1963	Hamar V	7.10.2007
	1.38,57	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	10.11.2007
	1.38,26	Ingunn Sandø	24.03.1963	Hamar V	12.1.2008
	1.37,02	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	Hamar V	16.2.2008
	1.37,01	Greta Tollefsen	25.10.1968	Stavanger SA	8.3.2014
	1.35,72	Greta Tollefsen	25.10.1968	Calgary	7.2.2015
	1.35,48	Greta Tollefsen	25.10.1968	Leeuwarden	5.3.2016
	1.32,80	Renate Jeppsson	16.04.1973	Baselga	20.1.2018
	1.31,00	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	27.1.2018
	1.29,15	Renate Jeppsson	16.04.1973	Inzell	28.1.2018
	1.28,67	Renate Jeppsson	16.04.1973	Calgary	29.2.2020
	1.28,02	Renate Jeppsson	16.04.1973	Calgary	1.3.2020
<b>1500 m</b>					
	3.18,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	6.2.1991
	3.04,3	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	6.3.1991
	2.51,1	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	12.12.1992
	2.39,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Hamar V	10.1.1993
	2.38,2	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	10.12.2000
	2.35,2	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	1.12.2001
	2.22,43	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	9.10.2005
	2.18,96	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	22.10.2005
	2.16,46	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	29.1.2006
<b>3000 m</b>					
	6.11,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	4.3.1992
	6.00,4	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	13.12.1992
	5.34,2	Jorunn Hagan	14.05.1946	Hamar V	10.1.1993
	5.25,3	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	9.1.2001
	4.58,52	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	8.10.2005
	4.46,00	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	23.10.2005
	4.42,42	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	28.1.2006
<b>5000 m</b>					
	10.18,7	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	5.3.1992
	9.12,0	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	20.2.2001
	8.29,00	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	9.10.2005
	8.00,80	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	Hamar V	29.1.2006
<b>10000 m</b>					
	18.50,01	Anne Berit Skolem	18.09.1955	Hamar V	21.1.2001
	17.35,01	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Bjugn FH	25.3.2023

### Kvinner ( K-50 )

<b>500 m</b>					
	70,8	Hedvig Wright	22.10.1880	Åmot	28.1.1934
	70,8	Marie Strømmen	06.02.1944	Bergen SI	15.2.1995
	57,64	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	10.1.1996
	56,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	28.2.1996
	56,65	Randi Nordli	03.08.1947	Savalen	11.3.2000

	56,15	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	16.12.2009
	56,05	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	6.1.2010
	55,98	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	20.1.2010
	55,23	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Trondheim L	30.1.2010
	52,17	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	10.3.2010
	49,96	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	19.2.2011
	48,93	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	25.2.2011
	47,55	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Inzell	22.2.2013
	47,37	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Salt Lake City	17.3.2013
	47,02	Renate Jeppsson	16.04.1973	Baselga	27.1.1024
	46,27	Renate Jeppsson	16.04.1973	Milwaukee	23.2.2025
<b>1000 m</b>					
	2.16,2	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	18.12.1996
	2.00,65	Randi Nordli	03.08.1947	Savalen	28.2.1998
	1.52,57	Anne Bjørnsmoen	07.03.1959	Bjugn Fosenhallen	26.10.2008
	1.51,45	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	20.1.2010
	1.47,47	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Baselga di Pine	27.2.2010
	1.46,25	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	10.3.2010
	1.45,76	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	16.10.2010
	1.43,80	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	11.12.2010
	1.43,64	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	9.1.2011
	1.43,53	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	29.1.2011
	1.42,64	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	8.2.2011
	1.39,02	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	19.2.2011
	1.37,51	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	26.2.2011
	1.35,91	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Inzell	23.2.2013
	1.35,66	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Salt Lake City	16.3.2013
	1.32,93	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Salt Lake City	17.3.2013
	1.32,52	Renate Jeppsson	16.04.1973	Milwaukee	23.2.2025
<b>1500 m</b>					
	3.15,71	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	10.1.1996
	2.52,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	7.3.1996
	2.52,19	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Arendal Myra	16.1.2010
	2.44,64	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Trondheim L	30.1.2010
	2.44,46	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	3.2.2010
	2.39,97	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	8.1.2011
	2.39,30	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	29.1.2011
	2.36,46	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	2.2.2011
	2.30,02	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	20.2.2011
	2.26,54	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	25.2.2011
	2.25,72	Renate Jeppsson	16.04.1973	Stavanger SA	7.3.2025
	<b>2.24,93</b>	<b>Renate Jeppsson</b>	<b>16.04.1973</b>	<b>Inzell</b>	<b>30.1.2026</b>
<b>3000 m</b>					
	6.12,8	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	6.3.1996
	5.52,75	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	16.12.2009
	5.46,24	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	6.1.2010
	5.31,92	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	15.12.2010
	5.30,19	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	9.1.2011
	5.29,70	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	30.1.2011
	5.04,27	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Calgary	27.2.2011
<b>5000 m</b>					
	11.13,9	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	28.2.1996
	10.14,0	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	7.3.1996
	9.30,86	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	13.3.2010
	9.27,02	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	19.1.2013
<b>10000 m</b>					
	27.28,4	Jannicke Schanche	27.04.1939	Oslo VH	14.12.1988
	24.57,8	Jannicke Schanche	27.04.1939	Oslo VH	27.2.1991
	23.59,9	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	18.2.1998
	23.38,3	Jorunn Hagan	14.05.1946	Tromsø	17.2.1999

23.22,7	Sara Hemmer	25.03.1959	Båstad	28.2.2009
19.35,85	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	14.3.2010
19.11,29	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	20.1.2013

### Kvinner ( K-55 )

#### 500 m

71,7	Marie Strømmen	06.02.1944	Bergen SI	11.2.1999
65,8	Marie Strømmen	06.02.1944	Bergen SI	23.1.2001
56,92	Randi Nordli	03.08.1947	Hamar V	10.2.2004
55,78	Randi Nordli	03.08.1947	Inzell	27.2.2004
52,8	Randi Nordli	03.08.1947	Hamar V	2.2.2005
50,84	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	23.10.2013
49,96	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Erfurt	7.12.2013
49,03	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Berlin S	8.2.2014

#### 1000 m

1.56,21	Randi Nordli	03.08.1947	Inzell	28.2.2004
1.49,6	Randi Nordli	03.08.1947	Hamar V	2.2.2005
1.43,28	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	6.11.2013
1.39,79	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Erfurt	8.12.2013
1.37,61	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Berlin S	9.2.2014

#### 1500 m

3.00,02	Randi Nordli	03.08.1947	Hamar V	10.2.2004
2.55,14	Randi Nordli	03.08.1947	Tynset	6.3.2004
2.50,30	Randi Nordli	03.08.1947	Hamar V	19.2.2005
2.36,97	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	23.10.2013
2.33,00	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Erfurt	7.12.2013
2.30,90	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Berlin S	8.2.2014
2.29,44	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Stavanger SA	7.3.2014

#### 3000 m

6.19,02	Randi Nordli	03.08.1947	Inzell	29.2.2004
6.16,14	Randi Nordli	03.08.1947	Baselga di Pine	26.2.2005
5.40,63	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	21.11.2013
5.22,19	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Erfurt	8.12.2013
5.16,13	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Stavanger SA	9.3.2014

#### 5000 m

13.14,5	Agnethe Weisser	24.01.1950	Tynset	10.3.2006
11.37,57	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	8.1.2014
10.42,94	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	12.2.2014
9.46,84	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	29.3.2014

#### 10000 m

27.01,6	Agnethe Weisser	24.01.1950	Tynset	11.3.2006
21.03,94	Sara Hemmer	25.03.1959	Geithus	1.3.2014
19.41,43	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	30.3.2014

### Kvinner ( K-60 )

#### 500 m

114,4	Tomine Berntsen	23.01.1929	Øykil	2.2.1992
64,1	Marie Herigstad	06.02.1944	Bergen SI	27.1.2004
59,35	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	5.12.2018
59,15	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	16.1.2019
58,93	Sara Hemmer	25.03.1959	Hamar V	19.1.2019
56,93	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	16.3.2019
54,25	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	26.1.2022
52,85	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	12.2.2022
52,23	Anita Tomasgaard	14.04.1964	Stavanger SA	7.3.2025

#### 1000 m

2.13,30	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	16.1.2019
1.53,90	Sara Hemmer	25.03.1959	Hamar V	20.1.2019
1.47,65	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	13.2.2022
1.45,54	Anita Tomasgaard	14.04.1964	Stavanger SA	8.3.2025

<b>1500 m</b>	4.23,6	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	8.3.2008
	3.52,21	Agnethe Weisser	24.01.1950	Bjugn Fosenhallen	13.3.2010
	2.59,49	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	12.12.2018
	2.49,57	Sara Hemmer	25.03.1959	Hamar V	19.1.2019
	2.48,85	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	20.2.2019
	2.46,72	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	17.3.2019
	2.46,72	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	12.2.2022
	2.41,13	Anita Tomasgaard	14.04.1964	Stavanger SA	7.3.2025
<b>3000 m</b>	8.21,4	Agnethe Weisser	24.01.1950	Trondheim L	8.2.2012
	5.58,86	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	9.1.2019
	5.45,77	Sara Hemmer	25.03.1959	Hamar V	20.1.2019
	5.43,07	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	26.2.2019
<b>5000 m</b>	14.27,0	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	7.3.2008
	13.19,63	Agnethe Weisser	24.01.1950	Bjugn Fosenhallen	12.3.2010
	9.45,50	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	13.2.2019
	9.39,65	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	27.2.2019
	9.22,37	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	16.3.2019
<b>10000 m</b>	31.07,8	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	8.3.2008
	27.00,40	Agnethe Weisser	24.01.1950	Bjugn Fosenhallen	13.3.2010
	20.47,03	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	19.12.2018
	19.59,21	Sara Hemmer	25.03.1959	Hamar V	20.1.2019
	19.54,69	Sara Hemmer	25.03.1959	Geithus F	16.2.2019
	19.33,17	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	27.3.2022

### Kvinner ( K-65 )

<b>500 m</b>	103,37	Åse Simonsen	04.09.1943	Bergen SI	25.2.2010	
	93,54	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	15.3.2013	
	90,94	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	14.3.2014	
	80,42	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	14.1.2017	
	55,70	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	1.11.2023	
	55,13	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	15.11.2023	
	54,37	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Baselga	16.1.2024	
	53,84	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	10.2.2024	
	52,84	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Bjugn Fosenhallen	5.4.2024	
	51,52	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Stavanger SA	7.3.2025	
	<b>1000 m</b>	2.44,96	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	14.1.2017
		1.58,61	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Baselga	19.1.2024
1.49,09		Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	11.2.2024	
1.44,88		Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Stavanger SA	8.3.2025	
<b>1500 m</b>	5.18,72	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	16.3.2013	
	4.50,86	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	15.3.2014	
	4.34,30	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	24.2.2021	
	2.53,51	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Baselga	18.1.2024	
	2.47,05	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	10.2.2024	
	2.46,66	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	6.4.2024	
	2.40,84	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Stavanger SA	7.3.2025	
	<b>2.39,97</b>	<b>Marita Agnethe Steen</b>	<b>09.03.1959</b>	<b>Inzell</b>	<b>30.1.2026</b>	
<b>3000 m</b>	6.10,21	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Baselga	16.1.2024	
	6.02,57	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Hamar V	11.2.2024	
	6.00,52	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	10.3.2024	
	5.42,10	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	Stavanger SA	9.3.2025	
<b>5000 m</b>						

	16.23,55	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	15.3.2013
	15.47,31	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	14.3.2014
	10.45,51	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	21.1.2024
	10.30,80	Sara Hemmer	25.03.1959	Oslo VH	6.3.2024
	10.14,52	Sara Hemmer	25.03.1959	Bjugn FH	5.4.2024
	10.00,04	Sara Hemmer	25.03.1959	Bjugn FH	4.4.2025
<b>10000 m</b>					
	34.41,54	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	16.3.2013
	32.01,06	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Bjugn Fosenhallen	15.3.2014
	20.00,84	Sara Hemmer	25.03.1959	Stavanger SA	8.3.2024

### Kvinner ( K-70 )

<b>500 m</b>	84,10	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	6.3.2022
<b>1000 m</b>	2.53,65	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	9.3.2022
<b>1500 m</b>	4.24,10	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	9.3.2022
<b>3000 m</b>	8.53,82	Jenny Noraberg Müller	02.06.1952	Geithus F	6.3.2022

### Kvinner ( K-75 )

<b>500 m</b>	106,34	Kamilla Bergljot Riise	02.09.1935	Stavanger SA	30.3.2014
--------------	--------	------------------------	------------	--------------	-----------

### Kvinner ( K-80 )

<b>500 m</b>	95,88	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	6.2.2020
	71,27	Tove Marin Steinmoen	14.07.1944	Stavanger SA	7.3.2025
<b>1000 m</b>	4.32,92	Kamilla Bergljot Riise	02.09.1935	Geithus F	7.1.2018
	3.21,76	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	24.1.2021
	2.29,28	Tove Marin Steinmoen	14.07.1944	Stavanger SA	8.3.2025
<b>1500 m</b>	7.15,74	Kamilla Bergljot Riise	02.09.1935	Geithus F	7.1.2018
	4.49,72	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	2.1.2021
<b>3000 m</b>	10.32,72	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	24.1.2021
	7.54,70	Tove Marin Steinmoen	14.07.1944	Stavanger SA	9.3.2025
<b>5000 m</b>	18.20,83	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	23.2.2020
	18.09,19	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	25.2.2022
<b>10000 m</b>	35.03,61	Marit Hoff	05.04.1940	Tynset	8.2.2020

### Menn ( M-35 )

<b>500 m</b>	64,8	Johan Frederik Hansen	24.01.1856	Kristiania Ma	8.1.1893
	56,2	Gunerius Mørk	20.09.1853	Kristiania Ma	15.1.1893
	54,4	Andreas Thomassen	1860	Lysaker	20.1.1895
	51,5	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Hamar Mjøsa	27.2.1910
	51,3	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Hamar	18.2.1911
	51,1	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Bi	26.1.1913
	51,1	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Kristiania Bi	26.1.1913
	51,0	Oskar Jølstad	25.09.1875	Kristiania Fr	23.2.1913
	50,5	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	23.2.1913
	49,1	Johan Hansen 1880	04.03.1880	Horten	14.2.1915
	47,2	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	19.1.1918
	46,4	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	16.2.1918

45,9	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	26.1.1919
45,7	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	22.2.1919
45,3	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	1.3.1919
44,4	Oscar Mathisen	04.10.1888	Kristiania Fr	6.2.1924
43,7	Oscar Mathisen	04.10.1888	Kristiania Fr	2.3.1924
43,2	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Davos	27.1.1939
42,7	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	St Moritz	31.1.1939
42,5	Finn Hodt	16.06.1919	Misurina	28.1.1956
42,4	Finn Hodt	16.06.1919	Gjøvik	13.3.1956
42,0	Torodd Hauer	08.07.1922	Nannestad	26.2.1959
41,9	Hroar Elvenes	02.04.1932	Skien	11.1.1967
41,5	Hroar Elvenes	02.04.1932	Oslo Bi	1.1.1968
41,5	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Oslo VH	12.11.1977
40,9	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Oslo Fr	21.12.1977
40,8	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Lillestrøm	7.1.1978
40,8	Magnus Nereng	20.02.1943	Gjøvik	21.2.1979
39,8	Vidar Finsand	13.07.1949	Inzell	11.11.1984
39,5	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	8.12.1984
39,18	Vidar Finsand	13.07.1949	Davos	12.1.1985
39,14	Vidar Finsand	13.07.1949	Davos	13.1.1985
39,06	Vidar Finsand	13.07.1949	Davos	20.1.1985
39,02	Ivar Njøs	22.10.1965	Oslo VH	5.11.2000
38,72	Ivar Njøs	22.10.1965	Savalen	2.12.2000
38,2	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	30.12.2000
38,1	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	9.1.2001
38,09	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	13.2.2001
37,5	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	20.2.2001
37,19	Grunde Njøs	20.06.1967	Inzell	27.10.2001
37,03	Grunde Njøs	20.06.1967	Inzell	28.10.2001
36,31	Grunde Njøs	20.06.1967	Calgary	9.12.2001
35,76	Grunde Njøs	20.06.1967	Hamar V	19.1.2002

### 1000 m

2.10,0	Emil Monsen 1873	17.03.1873	Kristiania Bi	31.1.1909
2.06,2	Harald A Ryen	23.02.1870	Kristiania Bi	31.1.1909
2.01,5	Ivar Kaasen	13.07.1874	Kristiania Bi	23.1.1910
1.48,2	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Bi	23.1.1910
1.45,8	Oskar Jølstad	25.09.1875	Kornsjø	22.1.1911
1.44,2	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kornsjø	22.1.1911
1.43,7	Olaf Hartvig Hansen	02.04.1882	Hamar	9.3.1919
1.35,3	Oscar Mathisen	04.10.1888	Tønsberg	17.2.1924
1.35,1	Oscar Mathisen	04.10.1888	Skien Odd Stadion	24.2.1924
1.31,6	Oscar Mathisen	04.10.1888	Kristiania Fr	2.3.1924
1.31,5	Hans Engnestangen	28.03.1908	Hamar S	20.2.1943
1.27,4	Roald Aas	25.03.1928	Oslo Bi	28.2.1963
1.26,80	Jon "Joss" Pedersen	01.09.1940	Jevnaker	15.2.1977
1.25,7	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Oslo Fr	12.12.1977
1.23,8	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Lillestrøm	7.1.1978
1.23,3	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Lillestrøm	8.1.1978
1.19,5	Vidar Finsand	13.07.1949	Inzell	9.11.1984
1.17,80	Vidar Finsand	13.07.1949	Davos	12.1.1985
1.17,64	Vidar Finsand	13.07.1949	Davos	20.1.1985
1.17,1	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	20.2.2001
1.16,26	Ivar Njøs	22.10.1965	Calgary	18.3.2001
1.13,92	Grunde Njøs	20.06.1967	Inzell	27.10.2001
1.11,63	Grunde Njøs	20.06.1967	Calgary	8.12.2001
1.11,58	Grunde Njøs	20.06.1967	Hamar V	19.1.2002
1.11,31	Grunde Njøs	20.06.1967	Hamar V	20.1.2002

### 1500 m

3.20,0	Johan Frederik Hansen	24.01.1856	Kristiania Ma	8.1.1893
3.10,4	Johan Frederik Hansen	24.01.1856	Kristiania Ma	15.1.1893

3.00,8	Johan Andersen Teien	20.10.1862	Drammen	2.2.1902
2.49,2	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	19.12.1909
2.44,0	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Hamar Mjøsa	27.2.1910
2.43,0	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Hamar Mjøsa	9.3.1910
2.36,2	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	20.1.1918
2.31,5	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	2.2.1918
2.30,1	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	17.2.1918
2.28,4	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	26.1.1919
2.25,8	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	18.1.1920
2.25,2	Oscar Mathisen	04.10.1888	Stockholm Ö	13.2.1926
2.24,2	Roald Larsen 1898	02.01.1898	Oslo Tr	24.2.1935
2.14,0	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Davos	29.1.1939
2.13,8	Roald Aas	25.03.1928	Oslo Fr	21.2.1963
2.13,5	Roald Aas	25.03.1928	Gjøvik	3.3.1963
2.13,0	Martin Holtung	17.02.1937	Lillehammer	4.12.1971
2.11,5	Martin Holtung	17.02.1937	Hamar S	14.2.1973
2.11,3	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Larvik	9.1.1977
2.10,7	Wim Beukers	01.08.1942	Lillestrøm	18.12.1977
2.10,1	Steinar Wennberg	28.06.1943	Romedal	15.1.1978
2.08,3	Wim Beukers	01.08.1942	Romedal	15.1.1978
2.05,46	Wim Beukers	01.08.1942	Savalen	9.3.1978
2.03,0	Øyvind Tveter	28.03.1954	Oslo VH	8.1.1989
2.01,9	Øyvind Tveter	28.03.1954	Heerenveen	20.3.1989
2.00,7	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	10.1.1993
1.57,43	Grunde Njøs	20.06.1967	Calgary	21.9.2002
1.55,47	Eskil Ervik	11.01.1975	Bjugn Fosenhallen	11.10.2009
1.52,67	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar V	18.10.2009
1.51,76	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar V	24.10.2009
1.49,46	Eskil Ervik	11.01.1975	Salt Lake City	11.12.2009

### 3000 m

5.25,0	Oscar Mathisen	04.10.1888	Stabæk	5.3.1924
5.22,1	Roald Larsen 1898	02.01.1898	Oslo Tr	23.2.1935
5.21,7	Roald Larsen 1898	02.01.1898	Tønsberg	5.3.1935
5.05,4	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Oppdal	31.12.1938
4.52,0	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Bergen Mø	10.2.1940
4.49,9	Gunnar Nilsen 1921	23.08.1921	Geilo	22.3.1958
4.46,7	Roald Aas	25.03.1928	Stavanger V	14.2.1963
4.46,2	Roald Aas	25.03.1928	Gjøvik	2.3.1963
4.46,1	Roald Aas	25.03.1928	Oslo Fr	15.12.1963
4.40,6	Martin Holtung	17.02.1937	Kongsberg	11.12.1971
4.39,4	Martin Holtung	17.02.1937	Hamar S	24.2.1973
4.34,3	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Larvik	8.1.1977
4.33,7	Wim Beukers	01.08.1942	Kongsberg	3.12.1977
4.29,3	Wim Beukers	01.08.1942	Lillestrøm	17.12.1977
4.28,1	Wim Beukers	01.08.1942	Romedal	14.1.1978
4.26,8	Wim Beukers	01.08.1942	Brumunddal	25.2.1978
4.24,04	Wim Beukers	01.08.1942	Savalen	8.3.1978
4.21,3	Øyvind Tveter	28.03.1954	Larvik	15.12.1988
4.16,89	Øyvind Tveter	28.03.1954	Davos	15.1.1989
4.16,3	Øyvind Tveter	28.03.1954	Skien	31.1.1989
4.14,5	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	9.1.1993
3.54,69	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar V	15.8.2009
3.54,16	Eskil Ervik	11.01.1975	Salt Lake City	12.9.2009

### 5000 m

12.37,0	Ove Andresen 1848	1848	Kristiania Frk	7.3.1886
11.23,0	Julius Arnt Johansen Aarnæs	04.04.1850	Kristiania Frk	7.3.1886
11.20,6	Ove Andresen 1848	1848	Kristiania V	21.2.1887
10.50,8	Johan Frederik Hansen	24.01.1856	Kristiania Ma	15.1.1893
10.08,2	Andreas Thomassen	1860	Lysaker	20.1.1895
10.04,0	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Lillehammer	6.3.1910

9.15,0	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Bi	15.1.1911
9.11,1	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	17.2.1918
9.08,3	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Horten	16.2.1919
9.07,6	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	23.2.1919
9.01,3	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	18.1.1920
8.57,8	Sverre Aune	02.01.1894	Nidaros S	8.2.1931
8.53,6	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Oslo Fr	22.1.1939
8.21,4	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Davos	27.1.1939
8.19,3	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Bergen Mø	11.2.1940
8.16,4	Roald Aas	25.03.1928	Oslo Fr	21.2.1963
8.15,6	Per Ødegaard 1931	15.04.1931	Oslo Bi	2.1.1966
8.13,8	Per Ødegaard 1931	15.04.1931	Brandbu	15.2.1966
8.13,1	Per Ødegaard 1931	15.04.1931	Bagn	2.3.1966
8.03,0	Per Ødegaard 1931	15.04.1931	Fagernes	5.3.1966
8.02,70	Martin Holtung	17.02.1937	Notodden	13.1.1973
7.58,4	Martin Holtung	17.02.1937	Gol	11.2.1973
7.47,6	Wim Beukers	01.08.1942	Larvik	26.11.1977
7.45,1	Wim Beukers	01.08.1942	Kongsberg	4.12.1977
7.40,0	Wim Beukers	01.08.1942	Lillestrøm	18.12.1977
7.38,3	Wim Beukers	01.08.1942	Larvik	26.12.1977
7.34,4	Wim Beukers	01.08.1942	Romedal	15.1.1978
7.25,8	Øyvind Tveter	28.03.1954	Oslo VH	7.1.1989
7.24,7	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Heerenveen	12.3.1991
7.18,5	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	10.1.1993
6.38,17	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar V	23.10.2009

### 10000 m

20.07,6	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Hamar	18.2.1911
19.09,9	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Kristiania Fr	16.2.1918
18.43,8	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Horten	15.2.1919
17.46,0	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Oslo Fr	13.2.1939
17.30,5	Charles Mathiesen	12.02.1911	Oslo Bi	13.1.1946
17.26,1	Gunnar Nilsen 1921	23.08.1921	Notodden	19.1.1958
16.58,3	Per Ødegaard 1931	15.04.1931	Brandbu	9.1.1966
16.49,5	Martin Holtung	17.02.1937	Gjøvik	7.1.1973
16.43,5	Martin Holtung	17.02.1937	Oslo VH	11.3.1973
15.57,8	Wim Beukers	01.08.1942	Holmestrand	2.1.1978
15.48,8	Wim Beukers	01.08.1942	Holmestrand	19.2.1978
15.30,4	Øyvind Tveter	28.03.1954	Oslo VH	8.1.1989
13.50,02	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	6.11.2011
13.30,28	Øystein Grødum	15.02.1977	Heerenveen	3.12.2011

### Menn ( M-40 )

### 500 m

66,0	Jørgen August Larsen	18.10.1861	Kristiania Fr	19.1.1902
58,1	Harald A Ryen	23.02.1870	Kristiania Bi	21.1.1912
54,9	Harald A Ryen	23.02.1870	Kristiania Fr	23.2.1913
54,3	Henry Kristiansen	1874	Horten	1.2.1914
53,4	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Viipuri	7.3.1914
53,1	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	28.2.1915
51,9	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Helsinki	28.2.1915
51,8	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Viipuri	13.3.1915
51,8	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar Mjøsa	30.1.1916
51,8	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	6.2.1916
51,5	Peter Sinnerud	05.01.1876	Kristiania Fr	6.2.1916
50,4	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar	25.2.1917
49,4	Peter Sinnerud	05.01.1876	Kristiania Dæ	15.2.1919
48,6	Rudolf Gundersen	06.12.1879	Kristiania Fr	15.2.1920
47,4	Rudolf Gundersen	06.12.1879	Kristiania Fr	13.2.1921
46,3	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondhjem	24.2.1923
43,4	Oscar Mathisen	04.10.1888	Davos	6.1.1929

43,0	Oscar Mathisen	04.10.1888	Davos	14.1.1929
43,0	Finn Hodt	16.06.1919	Oslo Bi	1.1.1959
42,9	Finn Hodt	16.06.1919	Hamar S	10.1.1960
42,1	Hroar Elvenes	02.04.1932	Geilo	20.1.1974
41,69	Steinar Wennberg	28.06.1943	Medeo	23.3.1983
41,0	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	31.1.1989
40,5	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	24.1.1990
40,4	Vidar Finsand	13.07.1949	Savalen	17.2.1990
40,2	Vidar Finsand	13.07.1949	Savalen	18.2.1990
40,1	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	3.3.1990
38,6	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	13.8.2005
38,27	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	22.10.2005
37,6	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	24.1.2006
37,5	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	21.12.2006

### 1000 m

2.04,0	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Bi	31.1.1909
1.57,8	James Jamessen 1866	21.05.1866	Kristiania Bi	31.1.1909
1.51,0	Harald A Ryen	23.02.1870	Kornsjø	22.1.1911
1.50,8	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Stockholm St	1.3.1919
1.48,6	Oskar Jølstad	25.09.1875	Stockholm St	1.3.1919
1.45,0	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar	9.3.1919
1.31,1	Oscar Mathisen	04.10.1888	Davos	10.1.1929
1.31,0	Karstein Johansen 1937	05.05.1937	Oslo VH	3.12.1979
1.30,0	Reidar Jenssen	02.01.1941	Kristiansand	18.1.1981
1.29,71	Sem Bratland	08.04.1941	Savalen	12.3.1981
1.27,3	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Asker	16.12.1981
1.26,4	Steinar Wennberg	28.06.1943	Oslo VH	4.12.1982
1.26,30	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	16.2.1988
1.24,5	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	26.11.1988
1.24,3	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	31.1.1989
1.23,6	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	1.2.1989
1.23,5	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	19.12.1989
1.23,4	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	19.12.1989
1.22,0	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	24.1.1990
1.21,7	Vidar Finsand	13.07.1949	Savalen	17.2.1990
1.21,2	Vidar Finsand	13.07.1949	Savalen	18.2.1990
1.20,67	Vidar Finsand	13.07.1949	Savalen	13.3.1990
1.20,51	Espen Hansen	03.01.1956	Hamar V	7.3.1999
1.18,68	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	8.10.2005
1.17,7	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	10.1.2006
1.17,04	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	28.1.2006
1.16,5	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	21.12.2006
1.16,23	Ivar Njøs	22.10.1965	Calgary	18.2.2007

### 1500 m

2.59,5	Harald A Ryen	23.02.1870	Kristiania Bi	21.1.1912
2.53,1	Harald A Ryen	23.02.1870	Kristiania Fr	23.2.1913
2.52,7	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	21.2.1915
2.49,9	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Helsinki	28.2.1915
2.48,9	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar Mjøsa	30.1.1916
2.47,5	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	6.2.1916
2.47,4	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Dæ	10.2.1918
2.42,6	Oskar Jølstad	25.09.1875	Kongsberg	17.2.1918
2.39,0	Johan Hansen 1880	04.03.1880	Kristiania Fr	11.1.1920
2.37,2	Leonard Kristoffersen	03.12.1882	Hamar S	15.2.1923
2.19,4	Oscar Mathisen	04.10.1888	Davos	14.1.1929
2.19,04	Sem Bratland	08.04.1941	Savalen	14.3.1981
2.12,1	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	14.1.1982
2.11,6	Wim Beukers	01.08.1942	Lillestrøm	19.12.1982
2.11,6	Steinar Wennberg	28.06.1943	Gjøvik	30.1.1983
2.09,91	Steinar Wennberg	28.06.1943	Medeo	24.3.1983

2.09,0	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Heerenveen	20.3.1989
2.07,9	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Heerenveen	22.3.1989
2.05,0	Erik Vea	11.06.1951	Oslo VH	11.12.1991
2.04,5	Vidar Finsand	13.07.1949	Hamar V	10.2.1993
2.04,46	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	7.1.1996
2.03,85	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	14.1.1996
2.03,83	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	11.1.1998
2.03,49	Pål Agdestein	26.05.1957	Hamar V	8.11.1998
2.03,31	Pål Agdestein	26.05.1957	Hamar V	15.12.1998
2.02,28	Espen Hansen	03.01.1956	Hamar V	6.3.1999
2.01,3	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	24.1.2006
2.01,16	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	14.1.2007
2.01,06	Sigmund Akselsen	29.10.1962	Calgary	23.2.2007
1.58,24	Ivar Njøs	22.10.1965	Calgary	23.2.2007
1.57,85	Thor Olav Tveter	25.02.1972	Stavanger SA	9.3.2014

### 3000 m

7.55,1	Håkon Wahl	13.01.1888	Trondhjem Ro	15.1.1928
7.24,7	Arvid Eide	1887	Nidaros	8.2.1930
7.09,9	Arvid Eide	1887	Nidaros Rosenborg	25.1.1931
6.39,9	Olaf Høglund	1890	Trondheim Ro	26.2.1933
6.15,0	Leif Amundsen 1898	28.05.1898	Trondheim R	19.12.1937
5.41,4	Bjarne Granaas	12.12.1896	Trondheim R	19.12.1937
5.32,2	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Moskva LD	4.3.1946
5.23,2	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Røros	24.3.1947
5.21,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Kristiansand	21.1.1956
5.16,0	Oscar Gabrielsen 1916	23.03.1916	Oslo Jo	21.1.1956
5.11,6	Oscar Gabrielsen 1916	23.03.1916	Oslo Jo	19.1.1957
5.04,7	Odd Lundberg	03.10.1917	Skarnes	26.1.1958
4.57,1	Odd Lundberg	03.10.1917	Moss	8.2.1958
4.54,0	Odd Lundberg	03.10.1917	Arvika	21.2.1958
4.51,3	Odd Lundberg	03.10.1917	Vågå	9.3.1958
4.50,0	Odd Lundberg	03.10.1917	Geilo	22.3.1958
4.49,3	Jon "Joss" Pedersen	01.09.1940	Hundorp	31.1.1981
4.32,4	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	5.12.1981
4.30,3	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	12.1.1982
4.30,3	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Heerenveen	21.3.1989
4.29,5	Erik Vea	11.06.1951	Savalen	9.3.1991
4.28,0	Øivind Bystad	21.03.1950	Hamar V	9.1.1993
4.24,5	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	9.1.1993
4.24,44	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	6.1.1996
4.21,3	Halvar Hansen 1956	18.04.1956	Hamar V	13.1.1996
4.19,17	Pål Agdestein	26.05.1957	Hamar V	19.12.1998
4.11,21	Espen Hansen	03.01.1956	Hamar V	7.3.1999
4.10,48	Ole Morten Mellestrand	25.01.1973	Stavanger SA	18.1.2014
4.09,24	Ole Morten Mellestrand	25.01.1973	Stavanger SA	8.3.2014
4.08,05	Thor Olav Tveter	25.02.1972	Stavanger SA	8.3.2014
4.06,38	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	7.1.2018
4.03,87	Øystein Grødum	15.02.1977	Hamar V	27.10.2018

### 5000 m

10.42,6	Ove Andresen 1848	1848	Kristiania V	19.2.1888
10.27,4	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Viipuri	13.3.1915
10.27,2	Eilif Sørensen	1883	Rjukan	24.2.1924
10.24,4	John Schulstad	1882	Elverum	9.2.1925
10.05,8	John Schulstad	1882	Elverum	12.3.1926
9.34,6	Kristian Fjeld	08.09.1902	Setskog	17.1.1946
8.55,2	Ivar Ballangrud 1904	07.03.1904	Lillehammer	21.12.1947
8.52,9	Oscar Gabrielsen 1916	23.03.1916	Oslo Jo	22.1.1956
8.47,7	Oscar Gabrielsen 1916	23.03.1916	Larvik	5.2.1956
8.30,8	Odd Lundberg	03.10.1917	Fagernes	22.12.1957
8.14,5	Odd Lundberg	03.10.1917	Fagernes	15.3.1958

7.54,8	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	14.1.1982
7.52,7	Wim Beukers	01.08.1942	Larvik	21.11.1982
7.43,8	Wim Beukers	01.08.1942	Larvik	12.12.1982
7.40,7	Wim Beukers	01.08.1942	Larvik	27.12.1982
7.39,73	Erik Veå	11.06.1951	Larvik	14.12.1991
7.38,64	Erik Veå	11.06.1951	Savalen	28.12.1991
7.33,7	Erik Veå	11.06.1951	Hamar V	10.1.1993
7.27,24	Pål Agdestein	26.05.1957	Hamar V	8.11.1998
7.25,6	Ivar Martin Dahl	25.07.1955	Hamar V	22.1.2000
7.25,54	Pål Agdestein	26.05.1957	Berlin S	26.2.2000
7.24,38	Ivar Martin Dahl	25.07.1955	Berlin S	26.2.2000
7.17,23	Atle Vårvik	12.12.1965	Calgary	24.2.2007
7.16,78	Thor Olav Tveter	25.02.1972	Stavanger SA	9.3.2014
7.12,71	Ole Morten Mellestrand	25.01.1973	Stavanger SA	9.3.2014
7.03,30	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	22.1.2017
6.58,76	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	6.1.2018
6.51,66	Øystein Grødum	15.02.1977	Hamar V	28.10.2018
6.40,96	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	16.3.2019

### 10000 m

22.55,8	Trygve Gulbrandsen 1896	28.04.1896	Oslo Fr	2.3.1936
17.54,6	Odd Lundberg	03.10.1917	Narvik	6.1.1958
17.10,5	Odd Lundberg	03.10.1917	Fagernes	16.3.1958
16.31,1	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo Bi	17.1.1982
16.27,1	Harald Westerheim	27.09.1945	Medeo	8.3.1986
16.08,3	Klaus Vikeså	07.09.1943	Heerenveen	25.1.1988
15.57,9	Øivind Øiseth	05.04.1951	Hamar V	11.3.1993
15.27,70	Torbjørn Lorentzen	26.02.1959	Hamar V	26.1.2003
15.26,08	Ole Morten Mellestrand	25.01.1973	Stavanger SA	30.3.2014
14.21,45	Øystein Grødum	15.02.1977	Hamar V	4.3.2018
14.19,23	Øystein Grødum	15.02.1977	Arendal	30.12.2018
13.39,12	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	17.3.2019

### Menn ( M-45 )

### 500 m

59,9	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Bi	21.1.1912
58,3	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Bi	21.1.1912
58,0	James Jamessen 1866	21.05.1866	Kristiania Bi	21.1.1912
57,6	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Bi	22.12.1912
57,2	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Bi	26.1.1913
55,7	James Jamessen 1866	21.05.1866	Kristiania Fr	23.2.1913
54,9	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	23.2.1913
54,1	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Fr	23.2.1913
53,4	Olaf Kaspersen	1872	Moss	23.2.1919
52,7	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Stockholm St	2.3.1919
51,9	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	11.1.1920
51,7	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Kristiania Fr	15.2.1920
49,4	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kongsberg	22.2.1920
48,8	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	9.2.1922
48,1	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Jo	5.2.1949
47,9	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Bi	.2.1950
46,7	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Jo	1.3.1950
46,1	Odd Lundberg	03.10.1917	Hønefoss	29.1.1963
45,4	Magne Hval 1919	21.04.1919	Hamar S	10.2.1965
44,0	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Fr	9.2.1967
43,6	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo Fr	10.1.1979
43,20	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo Fr	14.1.1987
43,07	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	20.1.1987
42,35	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	7.3.1988
42,2	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Medeo	22.2.1989
42,1	Bjørn Tveter	13.06.1944	Larvik	13.2.1990

41,4	Bjørn Tveter	13.06.1944	Heerenveen	13.3.1990
41,3	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	30.11.1994
39,8	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	11.1.1995
39,06	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	13.11.2010
38,28	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	20.11.2010
37,91	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	9.1.2011
37,90	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	26.2.2011
37,76	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	27.2.2011
37,58	Ivar Njøe	22.10.1965	Stavanger SA	12.3.2011
<b>1000 m</b>				
1.53,8	Andreas Thomassen	1860	Kristiania Bi	31.1.1909
1.51,8	Martinus Lørdahl	28.07.1873	Stockholm St	1.3.1919
1.50,0	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	15.2.1923
1.49,2	Albert Andresen	1888	Oslo Jo	13.2.1936
1.48,2	Olaf Høglund	1890	Trondheim R	1.3.1936
1.48,0	Albert Andresen	1888	Oslo Tr	14.3.1936
1.46,0	Anker Andersen 1898	1898	Oslo Jo	19.2.1946
1.45,6	Fredrik Mikkelsen	15.07.1901	Oslo Fr	9.2.1947
1.44,6	Anker Andersen 1898	1898	Oslo Jo	20.2.1947
1.44,6	Birger Holst	18.12.1902	Oslo Jo	.3.1948
1.40,6	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Bi	2.2.1949
1.38,7	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Bi	.2.1950
1.35,7	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Jo	1.3.1950
1.35,4	Odd Lundberg	03.10.1917	Oslo Jo	24.1.1963
1.33,9	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Bi	3.1.1967
1.33,4	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Fr	9.2.1967
1.30,1	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hol	25.3.1979
1.29,5	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	19.11.1979
1.28,96	Sem Bratland	08.04.1941	Savalen	6.3.1987
1.28,23	Sem Bratland	08.04.1941	Savalen	8.3.1987
1.28,2	Arnulf Agasøster	31.03.1942	Medeo	9.3.1987
1.25,37	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	8.3.1988
1.25,0	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Medeo	26.2.1989
1.24,71	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Oslo VH	20.1.1993
1.22,4	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	16.11.1994
1.21,75	Vidar Finsand	13.07.1949	Oslo VH	11.1.1995
1.20,85	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	7.3.1999
1.20,37	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	26.1.2003
1.19,33	Morten Henriksen 1958	03.12.1958	Calgary	18.2.2007
1.17,75	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	20.11.2010
1.16,52	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	8.1.2011
1.16,46	Ivar Njøe	22.10.1965	Hamar V	2.12.2012
1.15,43	Ivar Njøe	22.10.1965	Calgary	9.3.2013
1.15,40	Ivar Njøe	22.10.1965	Calgary	10.3.2013
1.15,15	Ivar Njøe	22.10.1965	Salt Lake City	16.3.2013
1.14,88	Ivar Njøe	22.10.1965	Salt Lake City	17.3.2013
<b>1500 m</b>				
3.09,8	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Bi	21.1.1912
3.04,8	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Bi	21.1.1912
3.00,3	James Jamessen 1866	21.05.1866	Kristiania Bi	26.1.1913
2.56,9	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Bi	26.1.1913
2.56,9	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Fr	23.2.1913
2.54,0	James Jamessen 1866	21.05.1866	Kristiania Fr	23.2.1913
2.50,7	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	23.2.1913
2.44,3	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	11.1.1920
2.43,4	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Fr	12.2.1921
2.42,3	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	Kristiania Dæ	6.3.1921
2.39,4	Fredrik Mikkelsen	15.07.1901	Oslo Jo	6.2.1949
2.35,6	Erling Meisingset	27.09.1903	Oslo Jo	6.2.1949
2.23,8	Odd Lundberg	03.10.1917	Arendal	13.1.1963

2.23,3	Willy Leong Nilsen	25.12.1923	Oslo Fr	24.2.1972
2.21,7	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	18.3.1978
2.18,6	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo Bi	16.1.1980
2.18,5	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Narvik	26.1.1986
2.10,98	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	21.1.1987
2.10,54	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	10.3.1988
2.08,5	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Medeo	15.3.1991
2.06,2	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Hamar V	10.1.1993
2.04,88	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	6.3.1999
2.04,10	Pål Agdestein	26.05.1957	Hamar V	26.1.2002
2.03,90	Ivar Martin Dahl	25.07.1955	Hamar V	26.1.2002
2.02,88	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	26.1.2002
2.02,52	Espen Hansen	03.01.1956	Hamar V	26.1.2002
2.02,23	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Hamar V	22.10.2006
2.00,13	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Salt Lake City	10.2.2007
2.00,09	Morten Henriksen 1958	03.12.1958	Calgary	23.2.2007
1.56,92	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Calgary	23.2.2007

### 3000 m

7.20,7	Sigurd Larsen 1879	1879	Trondhjem Ro	15.1.1928
7.20,0	Olaf Pettersen 1886	1886	Trondheim Ro	26.2.1933
6.58,7	Arvid Eide	1887	Trondheim Ro	26.2.1933
6.46,0	Ludvik Kleveland	23.03.1901	Bromma	10.3.1946
5.58,9	Harald Aaser	1899	Trøgstad	26.1.1947
5.55,6	Harald Aaser	1899	Trøgstad	26.2.1947
5.54,5	Oskar Olsrud	17.03.1904	Jevnaker	23.2.1950
5.40,7	Kristian Fjeld	08.09.1902	Lillestrøm	25.2.1950
5.32,6	Oddmund Tonning	15.01.1912	Olden	24.2.1957
5.04,7	Odd Lundberg	03.10.1917	Arendal	12.1.1963
5.03,2	Odd Lundberg	03.10.1917	Molde	16.2.1963
5.02,3	Odd Lundberg	03.10.1917	Oslo Fr	20.2.1963
5.00,6	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo Bi	9.2.1980
5.00,3	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	20.2.1980
5.00,2	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo Fr	10.2.1981
4.58,0	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	11.1.1982
4.55,7	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Tromsø	21.12.1983
4.54,3	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Tromsø	21.1.1984
4.47,4	Fred Anton Maier	15.12.1938	Tønsberg	26.2.1986
4.44,07	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo Fr	14.1.1987
4.38,89	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	20.1.1987
4.37,65	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	7.3.1988
4.36,0	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Medeo	16.3.1991
4.21,8	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Hamar V	9.1.1993
4.20,25	Ragnvald Næss	05.07.1954	Berlin S	25.2.2000
4.19,82	Pål Agdestein	26.05.1957	Hamar V	26.1.2002
4.18,46	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	26.1.2002
4.17,94	Espen Hansen	03.01.1956	Hamar V	26.1.2002
4.17,92	Ivar Martin Dahl	25.07.1955	Hamar V	26.1.2002
4.15,96	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Hamar V	22.1.2006
4.13,50	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Salt Lake City	17.2.2007
4.09,63	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Calgary	22.2.2007
4.06,76	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Inzell	8.3.2025
<b>4.08,99</b>	<b>Reidar Bohlin Borgersen</b>	<b>10.04.1980</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>31.1.2026</b>

### 5000 m

10.49,8	Christopher Andresen Røed	10.09.1865	Kristiania Bi	26.1.1913
10.20,5	James Jamessen 1866	21.05.1866	Kristiania Bi	26.1.1913
10.10,0	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Bi	26.1.1913
9.40,9	Kristian Fjeld	08.09.1902	Lillestrøm	26.2.1950
8.26,1	Odd Lundberg	03.10.1917	Arendal	13.1.1963
8.22,9	Odd Lundberg	03.10.1917	Hønefoss	29.1.1963
7.42,9	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	Oslo VH	10.12.1986

7.35,2	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Hamar V	10.1.1993
7.28,78	Anders Ruud 1951	20.05.1951	Berlin S	26.2.2000
7.21,55	Ragnvald Næss	05.07.1954	Berlin S	26.2.2000
7.18,47	Espen Hansen	03.01.1956	Hamar V	27.1.2002
7.12,95	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Calgary	24.2.2007
7.08,50	Atle Vårvik	12.12.1965	Calgary	26.2.2011
7.07,27	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	26.3.2022
<b>7.04,34</b>	<b>Reidar Bohlin Borgersen</b>	<b>10.04.1980</b>	<b>Inzell</b>	<b>1.2.2026</b>

### 10000 m

20.40,4	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	25.1.1923
19.34,0	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	31.1.1924
18.28,0	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	9.3.1981
18.13,5	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	15.2.1984
17.40,3	Ole Støen	24.03.1939	Oslo VH	15.2.1984
17.30,7	Ole Støen	24.03.1939	Oslo Bi	26.2.1986
16.47,08	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	14.3.1988
16.32,0	Klaus Vikeså	07.09.1943	Savalen	10.3.1991
16.23,6	Klaus Vikeså	07.09.1943	Savalen	10.3.1992
16.21,7	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Hamar V	11.3.1993
15.53,6	Klaus Vikeså	07.09.1943	Hamar V	21.3.1993
15.42,8	Anders Ruud 1951	20.05.1951	Hamar V	23.1.2000
15.35,0	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	23.1.2000
15.29,53	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	21.1.2001
15.22,63	John Arthur Olafsen	22.06.1960	Hamar V	12.11.2006
15.14,26	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.1962	Salt Lake City	2.3.2011
14.43,24	Øystein Grødum	15.02.1977	Stavanger SA	27.3.2022

### Menn ( M-50 )

### 500 m

61,2	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Eidsberg	29.1.1911
57,4	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Bi	21.1.1912
57,4	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	4.1.1914
56,1	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Horten	1.2.1914
55,2	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Hamar	25.2.1917
54,6	Johannes H Flagstad	1876	Hamar S	10.12.1925
51,6	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	10.12.1925
51,3	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	26.1.1927
51,2	Einar Hansen 1896	24.05.1896	Oslo Jo	.1.1946
50,1	Eugen Berntzen	23.08.1896	Oslo Bi	13.1.1948
49,8	Eugen Berntzen	23.08.1896	Oslo Jo	5.2.1949
48,9	Oskar Olsrud	17.03.1904	Jevnaker	13.3.1956
48,6	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	5.1.1965
47,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Jo	21.1.1965
47,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Jo	2.2.1967
46,8	Odd Lundberg	03.10.1917	Oslo Fr	23.1.1968
46,8	Willy Leong Nilsen	25.12.1923	Oslo VH	22.1.1974
46,1	Willy Leong Nilsen	25.12.1923	Oslo VH	25.2.1974
45,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo Bi	13.1.1982
45,0	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo Fr	27.1.1982
44,6	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	10.3.1986
44,3	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Hol	4.3.1989
43,9	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Heerenveen	22.3.1989
43,9	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	Oslo VH	9.11.1991
43,6	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Medeo	10.3.1992
43,5	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	15.2.1993
43,2	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	15.1.1994
43,1	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	15.1.1994
42,1	Asbjørn Hildrum	20.05.1944	Hamar V	15.1.1994
41,96	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Hamar V	25.1.2002
41,9	Geir Hestad	27.03.1954	Harstad	7.2.2004

41,61	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	21.2.2004
41,54	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	10.3.2004
41,3	Arne Stenhaug	16.06.1955	Oslo VH	27.1.2007
41,25	Arne Stenhaug	16.06.1955	Calgary	18.2.2007
41,22	Arne Stenhaug	16.06.1955	Calgary	22.2.2007
41,17	Rolf Svan Amundsen	03.07.1955	Calgary	22.2.2007
41,1	Geir Hestad	27.03.1954	Harstad	30.1.2008
40,96	Morten Henriksen 1958	03.12.1958	Hamar V	4.1.2009
40,58	Morten Henriksen 1958	03.12.1958	Calgary	21.3.2009
38,63	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	21.11.2015
38,55	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	13.2.2016
38,47	Ivar Njøs	22.10.1965	Baselga di Piné	27.2.2016
38,38	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	13.3.2016
38,21	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	26.11.2016

### 1000 m

2.16,4	Jørgen Jensen	04.03.1858	Kristiania Bi	31.1.1909
2.10,6	Johan Frederik Hansen	24.01.1856	Kristiania Bi	31.1.1909
2.04,4	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Bi	23.1.1910
1.58,2	Andreas Thomassen	1860	Kristiania Bi	23.1.1910
1.57,4	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Bi	19.2.1911
1.54,6	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Fr	25.2.1912
1.47,9	Einar Hansen 1896	24.05.1896	Oslo Jo	19.2.1946
1.47,1	Eugen Berntzen	23.08.1896	Oslo Bi	7.2.1948
1.43,4	Oskar Olsrud	17.03.1904	Trondheim St	27.2.1954
1.40,4	Oskar Olsrud	17.03.1904	Jevnaker	13.3.1956
1.40,4	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Jo	28.1.1965
1.38,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Jo	2.2.1967
1.35,3	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo Bi	20.1.1982
1.34,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo Fr	27.1.1982
1.32,6	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo Fr	29.1.1985
1.32,02	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Savalen	5.3.1986
1.31,6	Knut Valvatne	03.12.1938	Geithus	7.12.1988
1.31,2	Knut Valvatne	03.12.1938	Geithus	19.1.1989
1.31,1	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Harstad	11.2.1989
1.29,2	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Heerenveen	22.3.1989
1.27,9	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	11.2.1993
1.26,3	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	9.3.1994
1.26,09	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	28.1.1995
1.25,19	Alf Gjølga	01.04.1946	Hamar V	7.3.1999
1.24,74	Bjørn Sveheim	21.04.1946	Hamar V	7.3.1999
1.23,99	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Hamar V	26.1.2003
1.23,97	Geir Hestad	27.03.1954	Oslo VH	18.1.2004
1.23,94	Øyvind Tveter	28.03.1954	Oslo VH	18.1.2004
1.22,35	Øyvind Tveter	28.03.1954	Hamar V	21.2.2004
1.22,33	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	25.3.2006
1.21,93	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	14.1.2007
1.19,92	Geir Hestad	27.03.1954	Calgary	18.2.2007
1.19,88	Morten Henriksen 1958	03.12.1958	Calgary	22.3.2009
1.19,41	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	21.11.2015
1.19,22	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	28.11.2015
1.18,63	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	13.2.2016
1.17,87	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	14.2.2016
1.17,71	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	12.3.2016
1.17,47	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	13.3.2016

### 1500 m

2.57,8	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Bi	21.1.1912
2.57,0	Johannes H Flagstad	1876	Hamar S	13.12.1925
2.50,3	Peter Sinnerud	05.01.1876	Hamar S	13.12.1925
2.42,9	Alf Olsen 1883	1883	Oslo Bi	27.1.1935
2.42,4	Kristian Fjeld	08.09.1902	Lillestrøm	6.2.1954

2.42,0	Oddmund Tonning	15.01.1912	Olden	10.3.1962
2.41,4	Sverre Haraldsen	28.01.1910	Fana Sa	.1.1963
2.37,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	20.12.1964
2.35,6	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	6.1.1965
2.31,7	Odd Lundberg	03.10.1917	Oslo VH	15.12.1967
2.26,4	Odd Lundberg	03.10.1917	Oslo Fr	23.1.1968
2.25,3	Willy Leong Nilsen	25.12.1923	Oslo VH	22.1.1974
2.24,2	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Gol	4.3.1984
2.22,6	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo Fr	26.1.1985
2.20,25	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Savalen	5.3.1985
2.17,4	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Heerenveen	20.3.1989
2.14,5	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	10.1.1993
2.13,5	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	10.1.1993
2.13,4	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	10.2.1993
2.11,6	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	16.1.1994
2.10,6	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	16.1.1994
2.09,9	Asbjørn Hildrum	20.05.1944	Hamar V	16.1.1994
2.09,07	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	21.3.1999
2.08,97	Erik Vea	11.06.1951	Oslo VH	12.1.2002
2.08,13	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Hamar V	26.1.2002
2.07,92	Arne Henry Kristiansen	17.01.1950	Hamar V	26.1.2002
2.05,95	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Hamar V	26.1.2002
2.05,07	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	26.1.2002
2.04,85	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	9.2.2002
2.04,31	Geir Hestad	27.03.1954	Hamar V	22.2.2004
2.01,48	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	12.3.2004
2.00,46	Morten Henriksen 1958	03.12.1958	Calgary	19.3.2009

### 3000 m

7.43,6	Sigurd Larsen 1879	1879	Nidaros	8.2.1930
7.30,0	Sigurd Larsen 1879	1879	Nidaros Rosenborg	25.1.1931
6.41,7	Tor Myre	03.12.1891	Bromma	10.3.1946
6.18,0	Ludvik Kleveland	23.03.1901	Nesbyen	30.3.1952
5.37,4	Oddmund Tonning	15.01.1912	Olden	11.3.1962
5.25,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	5.1.1965
5.22,4	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	6.1.1966
5.19,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	15.2.1967
5.17,8	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	18.2.1983
5.12,6	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kongsberg	27.2.1983
5.11,3	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Geithus	12.2.1984
5.10,2	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	18.2.1984
5.08,5	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kongsberg	25.2.1984
5.03,6	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hol	29.2.1984
5.01,0	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	4.12.1985
4.58,6	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Hol	4.3.1989
4.53,0	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Heerenveen	22.3.1989
4.49,5	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	9.1.1993
4.36,9	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	9.1.1993
4.35,9	Asbjørn Hildrum	20.05.1944	Hamar V	15.1.1994
4.34,8	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	15.1.1994
4.32,77	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Hamar V	15.12.1998
4.32,58	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	7.3.1999
4.24,15	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	19.3.1999
4.23,92	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Hamar V	26.1.2002
4.22,86	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	26.1.2002
4.21,25	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	15.3.2003
4.20,94	Erik Vea	11.06.1951	Inzell	28.2.2004
4.12,40	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	11.3.2004
4.10,34	Frode Eidsmo	18.01.1959	Calgary	24.2.2011

### 5000 m

10.48,0	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Eidsberg	29.1.1911
---------	------------------------	------	----------	-----------

10.23,6	Kristian Fjeld	08.09.1902	Setskog	24.1.1954
10.07,4	Kristian Fjeld	08.09.1902	Blaker	27.2.1955
9.37,4	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	24.2.1966
9.20,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	22.1.1967
9.17,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	4.3.1967
9.17,1	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo Bi	7.2.1982
9.13,9	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	25.2.1982
8.53,8	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	19.2.1983
8.48,8	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Geithus	11.2.1984
8.47,9	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kongsberg	26.2.1984
8.43,3	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Gol	4.3.1984
8.40,74	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Stavanger Sø	3.2.1985
8.35,6	Ole Støen	24.03.1939	Oslo VH	30.11.1988
8.13,8	Bjørnar Jenssen	05.06.1939	Heerenveen	21.3.1989
8.08,6	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	10.1.1993
7.59,9	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	15.2.1993
7.58,0	Klaus Vikeså	07.09.1943	Hamar V	16.1.1994
7.44,0	Klaus Vikeså	07.09.1943	Hamar V	24.2.1995
7.42,5	Kai Roger Olsen	28.01.1948	Hamar V	2.2.1999
7.40,37	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	20.3.1999
7.39,30	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Hamar V	27.1.2002
7.37,05	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Hamar V	27.1.2002
7.36,76	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	27.1.2002
7.34,48	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	27.1.2002
7.31,77	Arne Henry Kristiansen	17.01.1950	Hamar V	27.1.2002
7.27,12	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	19.3.2003
7.20,85	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	12.3.2004
7.20,35	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	9.2.2008
7.19,21	Ragnvald Næss	05.07.1954	Erfurt	2.3.2008
7.16,57	Ragnvald Næss	05.07.1954	Kolomna	9.3.2008
7.03,62	Frode Eidsmo	18.01.1959	Calgary	26.2.2011

### 10000 m

18.08,8	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	20.2.1982
18.03,5	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Gol	6.3.1983
17.31,2	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hol	2.3.1984
17.29,5	Ole Støen	24.03.1939	Oslo VH	14.12.1988
17.09,9	Ole Støen	24.03.1939	Oslo VH	18.12.1991
17.07,1	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	7.3.1993
17.01,0	Ole Støen	24.03.1939	Hamar V	11.3.1993
16.43,8	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	11.3.1993
16.26,6	Klaus Vikeså	07.09.1943	Hamar V	13.3.1994
16.15,29	Klaus Vikeså	07.09.1943	Hamar V	17.1.1995
15.53,69	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	30.3.1999
15.53,68	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	26.1.2003
15.53,49	Karl Johan Eliassen	22.01.1949	Hamar V	26.1.2003
15.42,89	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	20.3.2003
15.40,83	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	20.2.2005
15.34,45	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	8.1.2006
15.29,10	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	14.1.2007
15.09,94	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	13.1.2008
15.06,54	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	10.2.2008
15.05,31	Ragnvald Næss	05.07.1954	Kolomna	8.4.2008
15.01,47	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	11.1.2009

### Menn ( M-55 )

### 500 m

77,8	Svend Schwenningsen	23.02.1843	Kristiania Fr	27.1.1901
77,0	Svend Schwenningsen	23.02.1843	Kristiania Fr	17.2.1901
73,0	Svend Schwenningsen	23.02.1843	Kristiania Fr	19.1.1902
59,7	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Fr	4.2.1917

56,2	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	5.1.1919
55,2	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	13.2.1921
55,0	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Lillehammer Mjøsa	28.2.1932
54,9	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Lillehammer	20.3.1932
54,7	Peter Sinnerud	05.01.1876	Våler Tøråssjøen	5.3.1933
53,3	Kristian Fjeld	08.09.1902	Sørum	5.1.1958
51,5	Oskar Olsrud	17.03.1904	Fagernes	14.3.1959
49,8	Hans Engnestangen	28.03.1908	Jevnaker	14.2.1964
49,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	14.1.1970
49,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	2.2.1971
48,9	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo VH	12.2.1975
46,8	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	3.12.1986
45,5	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	28.1.1987
45,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	21.2.1987
43,9	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Medeo	9.3.1987
43,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Medeo	13.3.1987
42,53	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	6.3.1999
42,45	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	7.3.1999
42,1	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	15.2.2000
41,9	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	20.2.2001
41,89	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Hamar V	13.1.2007
41,80	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	13.1.2007
41,8	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Hamar V	22.1.2008
41,27	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	15.3.2008
41,14	Rolf Svan Amundsen	03.07.1955	Salt Lake City	4.3.2011
40,11	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	24.10.2020
39,86	Ivar Njøs	22.10.1965	Hamar V	12.2.2022
39,60	Ivar Njøs	22.10.1965	Stavanger SA	18.3.2023

### 1000 m

2.24,0	Hans Krattebølsæter	1852	Kristiania Bi	19.2.1911
2.10,0	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Horten	5.3.1916
2.00,6	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Hamar S	8.1.1922
2.00,3	Peter Sinnerud	05.01.1876	Lillehammer	27.1.1935
1.57,3	Hans Berger 1891	07.10.1891	Oslo Fr	9.2.1947
1.56,9	Eugen Berntzen	23.08.1896	Oslo Tr	10.3.1952
1.49,4	Oskar Olsrud	17.03.1904	Fagernes	14.3.1959
1.46,6	Ole Saugerud	1911	Rjukan	16.1.1966
1.45,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	5.3.1971
1.43,3	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	12.2.1973
1.40,3	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	26.11.1973
1.33,5	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	19.11.1986
1.29,3	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Medeo	9.3.1987
1.28,2	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Oslo VH	4.2.1998
1.27,3	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	21.2.1998
1.26,4	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	24.2.1998
1.25,95	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	7.3.1999
1.25,86	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	20.2.2005
1.24,57	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Erfurt	26.11.2005
1.24,44	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	7.1.2006
1.23,65	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Hamar V	13.1.2007
1.23,65	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	18.2.2007
1.23,07	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	10.2.2008
1.22,69	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Hamar V	10.2.2008
1.22,15	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	15.3.2008
1.21,98	Arne Stenhaug	16.06.1955	Salt Lake City	31.1.2010
1.20,59	Rolf Svan Amundsen	03.07.1955	Salt Lake City	6.3.2011

### 1500 m

3.07,1	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Fr	4.2.1917
2.58,6	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	5.1.1919
2.58,2	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Fr	9.2.1919

2.57,3	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Kristiania Dæ	16.2.1919
2.49,3	Hjalmar August Johannessen	31.08.1863	Hamar	9.3.1919
2.43,4	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	19.12.1969
2.37,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	14.1.1970
2.35,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Jo	3.2.1971
2.33,6	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	19.2.1973
2.32,5	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	3.12.1973
2.28,22	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Stavanger Sø	3.1.1987
2.24,8	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	22.2.1987
2.20,3	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Medeo	12.3.1987
2.18,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Medeo	13.3.1987
2.17,9	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Medeo	26.2.1989
2.16,9	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	16.1.1994
2.14,76	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Baselga di Pine	23.1.1998
2.11,42	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	22.2.1998
2.10,95	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	6.3.1999
2.09,72	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Berlin S	14.3.2004
2.09,10	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Erfurt	26.11.2005
2.06,80	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	8.1.2006
2.04,85	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	14.1.2007
2.04,07	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Calgary	23.2.2007
2.02,60	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	23.2.2007
2.01,73	Frode Eidsmo	18.01.1959	Calgary	7.2.2015

### 3000 m

5.50,4	Arne Rygg	1904	Levanger	20.2.1960
5.48,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	14.1.1970
5.32,7	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	26.2.1970
5.23,1	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	17.12.1973
5.21,5	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	22.1.1987
5.02,54	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Savalen	3.3.1987
5.01,8	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Savalen	17.2.1990
4.52,6	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	9.1.1993
4.50,3	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	15.1.1994
4.50,0	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Oslo VH	10.2.1998
4.49,9	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	21.2.1998
4.46,7	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	21.2.1998
4.45,04	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	15.12.1998
4.38,15	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	7.3.1999
4.35,73	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	7.3.1999
4.29,79	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	21.2.2004
4.27,66	Karl Johan Eliassen	22.01.1949	Inzell	28.2.2004
4.27,10	Rolf Pedersen 1949	08.10.1949	Baselga di Pine	26.2.2005
4.26,66	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	7.1.2006
4.22,04	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	13.1.2007
4.17,94	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	22.2.2007
4.17,83	Ragnvald Næss	05.07.1954	Calgary	24.2.2011
4.14,64	Ragnvald Næss	05.07.1954	Salt Lake City	4.3.2011
4.12,13	Frode Eidsmo	18.01.1959	Calgary	6.2.2015

### 5000 m

13.45,0	Ole Syversen	21.10.1830	Kristiania Frk	7.3.1886
12.23,4	Ole Syversen	21.10.1830	Kristiania V	21.2.1887
10.38,0	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Lillehammer	14.2.1932
9.40,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	11.3.1970
9.39,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	24.2.1972
9.30,0	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	2.3.1972
9.30,0	Finn Lenschow	14.03.1932	Oslo VH	10.12.1986
9.28,0	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	10.12.1986
9.26,4	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	22.2.1987
8.56,1	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	24.2.1987
8.55,4	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hovden	20.3.1988

8.42,8	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	4.2.1990
8.41,3	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Savalen	18.2.1990
8.21,9	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	10.1.1993
8.17,5	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	16.1.1994
8.11,7	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	13.1.1998
8.07,86	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	22.2.1998
8.04,4	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	2.2.1999
7.56,7	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	2.2.1999
7.43,7	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Hamar V	9.12.2003
7.42,87	Karl Johan Eliassen	22.01.1949	Hamar V	21.2.2004
7.39,85	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Berlin S	14.3.2004
7.36,92	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	14.1.2007
7.35,7	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	25.1.2007
7.34,50	Egil Bokn	23.03.1950	Calgary	24.2.2007
7.33,55	Ivar Amundsen 1952	24.01.1952	Calgary	24.2.2007
7.27,37	Karl Johan Eliassen	22.01.1949	Calgary	24.2.2007
7.19,73	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	29.11.2009
7.16,96	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	23.1.2010
7.14,06	Ragnvald Næss	05.07.1954	Kolomna	2.4.2010
7.06,51	Ragnvald Næss	05.07.1954	Calgary	26.2.2011
7.06,31	Frode Eidsmo	18.01.1959	Calgary	8.2.2015

### 10000 m

22.16,4	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	5.3.1975
21.04,6	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	26.1.1976
19.57,4	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	26.1.1976
19.46,6	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	26.2.1979
17.57,8	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Kristiansand	19.2.1987
17.16,3	Ole Støen	24.03.1939	Hamar V	11.3.1994
16.23,8	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	17.1.1998
15.49,46	Karl Johan Eliassen	22.01.1949	Hamar V	22.2.2004
15.36,15	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Heerenveen	23.3.2004
15.16,19	Ragnvald Næss	05.07.1954	Erfurt	3.1.2010
14.56,94	Ragnvald Næss	05.07.1954	Hamar V	24.1.2010
14.55,21	Ragnvald Næss	05.07.1954	Kolomna	3.4.2010

### Menn ( M-60 )

### 500 m

53,7	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Dæ	4.2.1923
51,3	Peter Sinnerud	05.01.1876	Stange	15.1.1939
51,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	13.1.1975
51,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	22.1.1975
50,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	12.2.1975
49,4	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	8.12.1975
49,1	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo Bi	19.1.1977
49,1	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo Fr	7.1.1981
48,4	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo Bi	13.1.1981
48,1	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo VH	2.2.1981
47,4	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo Fr	9.2.1981
47,2	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	22.1.1986
46,7	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Bi	15.2.1986
46,4	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	19.2.1992
46,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	9.1.1993
46,0	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	7.3.1993
45,6	Helge Haave	03.03.1942	Hamar V	4.12.2001
45,4	Helge Haave	03.03.1942	Hamar V	18.12.2001
45,2	Ivar Aandahl	02.03.1943	Trondheim L	16.12.2002
44,2	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	15.1.2003
43,7	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	27.1.2004
43,35	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	20.2.2005
42,94	Alf Gjølga	01.04.1946	Trondheim L	5.3.2006

	42,35	Alf Gjølga	01.04.1946	Hamar V	9.2.2008
	42,07	Onar Westerheim	15.03.1948	Calgary	22.3.2009
	41,82	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	10.3.2012
	41,43	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	15.3.2012
<b>1000 m</b>					
	1.57,7	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Lillehammer	27.1.1935
	1.51,5	Karsten Olsen 1890	1890	Oslo Jo	1.3.1950
	1.48,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	7.1.1975
	1.45,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	13.1.1976
	1.42,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	3.2.1976
	1.41,9	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	20.11.1978
	1.41,0	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo Bi	28.1.1981
	1.39,4	Ivar Stensrud	21.07.1919	Oslo Fr	10.2.1981
	1.35,4	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	20.11.1985
	1.34,0	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	10.1.1993
	1.31,81	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	27.1.1995
	1.29,6	Sven-Åge Svensson	08.07.1942	Hamar V	11.12.2002
	1.29,11	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	25.1.2003
	1.27,13	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	25.1.2003
	1.26,77	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	18.2.2007
	1.25,28	Alf Gjølga	01.04.1946	Hamar V	10.2.2008
	1.24,63	Onar Westerheim	15.03.1948	Calgary	21.3.2009
	1.24,07	Onar Westerheim	15.03.1948	Calgary	22.3.2009
	1.23,66	Erik Vea	11.06.1951	Inzell	29.1.2012
	1.23,50	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	Calgary	17.3.2012
<b>1500 m</b>					
	2.58,7	Bernhard Chr Bjørnstad	1860	Kristiania Dæ	4.2.1923
	2.50,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	13.1.1975
	2.48,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	22.1.1975
	2.44,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	27.1.1975
	2.42,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	12.2.1975
	2.38,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	26.2.1975
	2.35,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	19.1.1976
	2.32,1	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Bi	7.1.1986
	2.32,0	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Fr	9.2.1986
	2.31,4	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Bi	16.2.1986
	2.29,92	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Savalen	9.2.1992
	2.24,1	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	9.1.1993
	2.22,0	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	11.1.1995
	2.21,84	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Savalen	25.2.1995
	2.18,9	Ivar Aandahl	02.03.1943	Trondheim L	14.12.2002
	2.16,65	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Hamar V	26.1.2003
	2.10,82	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	26.1.2003
	2.10,26	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	25.2.2007
	2.09,35	Onar Westerheim	15.03.1948	Calgary	19.3.2009
	2.06,05	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	27.2.2011
<b>3000 m</b>					
	6.19,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	5.3.1975
	5.42,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Savalen	8.3.1975
	5.27,6	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	8.12.1975
	5.15,7	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	4.12.1985
	5.12,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	10.1.1993
	5.02,1	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Oslo VH	11.2.1995
	4.49,3	Asbjørn Bergli	28.03.1935	Hamar V	2.3.1995
	4.45,0	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	15.1.2003
	4.39,04	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	25.1.2003
	4.36,20	Ivar Aandahl	02.03.1943	Calgary	24.2.2007
	4.31,00	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	24.2.2007
	4.29,41	Egil Bokn	23.03.1950	Calgary	26.2.2011
	4.20,09	Erik Vea	11.06.1951	Calgary	26.2.2011

**5000 m**

11.45,8	Karl Asmund Svendsen	1860	Sandefjord	6.2.1921
9.42,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Savalen	9.3.1975
9.17,5	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	20.12.1976
8.55,4	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	6.3.1993
8.36,2	Ole Støen	24.03.1939	Hamar V	10.11.1998
8.28,8	Ole Støen	24.03.1939	Hamar V	6.1.1999
8.18,67	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	25.1.2003
8.15,18	Ivar Aandahl	02.03.1943	Hamar V	26.1.2003
8.06,87	Per Nygård 1946	08.02.1946	Heerenveen	21.3.2006
7.59,29	Ivar Nilssen	08.03.1947	Calgary	25.2.2007
7.58,77	Harald Paulsen	08.06.1943	Calgary	25.2.2007
7.57,93	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	25.2.2007
7.57,53	Per Nygård 1946	08.02.1946	Calgary	25.2.2007
7.56,35	Onar Westerheim	15.03.1948	Calgary	19.3.2009
7.44,85	Egil Bokn	23.03.1950	Hamar V	23.1.2010
7.43,25	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Calgary	27.2.2011
7.40,76	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	25.2.2012
7.37,44	Geir Hestad	27.03.1954	Calgary	8.2.2015
7.28,73	Frode Eidsmo	18.01.1959	Berlin	24.2.2019

**10000 m**

19.26,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	21.2.1977
19.16,0	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	21.2.1977
18.50,2	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	16.2.1981
17.52,9	Ole Støen	24.03.1939	Oslo VH	16.12.1998
17.50,5	Ole Støen	24.03.1939	Hamar V	4.1.2000
17.35,44	Odd Larsen 1943	21.04.1943	Hamar V	26.1.2003
16.43,41	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	26.1.2003
16.09,10	Egil Bokn	23.03.1950	Hamar V	24.1.2010
16.04,39	Egil Bokn	23.03.1950	Salt Lake City	2.3.2011
16.01,63	Erik Vea	11.06.1951	Hamar V	26.2.2012
15.55,29	Ragnvald Næss	05.07.1954	Erfurt	5.10.2014
15.53,44	Ragnvald Næss	05.07.1954	Kolomna	29.3.2015
15.38,90	Ragnvald Næss	05.07.1954	Erfurt	5.10.2015

**Menn ( M-65 )****500 m**

61,0	Petter Kristian Nilsen	24.12.1864	Oslo Jo	5.3.1931
60,8	Hans Amundsen	29.07.1865	Flisa	3.3.1935
59,5	Hans Amundsen	29.07.1865	Hurum Knivsfjell	10.3.1935
57,6	Johan Bast	1882	Hamar S	7.3.1947
53,8	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondheim	17.2.1948
53,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Skreia	18.12.1979
51,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Geithus	26.12.1979
51,6	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	9.2.1981
48,5	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	10.12.1986
47,2	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	28.1.1987
46,3	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	7.2.1987
45,78	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Erfurt	24.11.2007
45,3	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	17.1.2008
45,08	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	9.2.2008
44,39	Svein Bruket	06.10.1942	Calgary	12.3.2008
43,82	Svein Bruket	06.10.1942	Calgary	15.3.2008
43,72	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	21.2.2010
43,48	Alf Gjølga	01.04.1946	Berlin S	23.1.2011
43,27	Alf Gjølga	01.04.1946	Calgary	19.2.2011
42,47	Alf Gjølga	01.04.1946	Calgary	25.2.2011

**1000 m**

1.44,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	19.11.1979
1.39,1	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	28.1.1987

	1.38,6	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	18.11.1987
	1.37,9	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	28.12.2002
	1.35,85	Helge Haave	03.03.1942	Calgary	18.2.2007
	1.29,37	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Erfurt	25.11.2007
	1.29,24	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Erfurt	1.3.2008
	1.28,23	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Kolomna	9.3.2008
	1.27,81	Alf Gjølga	01.04.1946	Bjugn Fosenhallen	9.1.2011
	1.27,38	Alf Gjølga	01.04.1946	Berlin S	22.1.2011
	1.26,87	Alf Gjølga	01.04.1946	Berlin S	23.1.2011
	1.26,22	Alf Gjølga	01.04.1946	Calgary	20.2.2011
	1.23,04	Alf Gjølga	01.04.1946	Calgary	27.2.2011
<b>1500 m</b>					
	3.26,0	Petter Kristian Nilsen	24.12.1864	Oslo Jo	5.3.1931
	3.16,2	Hans Amundsen	29.07.1865	Flisa	3.3.1935
	3.13,2	Hans Amundsen	29.07.1865	Hurum Knivsfjell	10.3.1935
	3.04,7	Martin Sæterhaug	13.08.1882	Trondheim	18.2.1948
	2.47,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Skreia	18.12.1979
	2.45,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	9.1.1980
	2.44,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	16.1.1980
	2.43,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Hønefoss	23.2.1980
	2.41,6	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo Fr	20.1.1987
	2.35,5	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	22.2.1987
	2.35,24	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Savalen	27.2.1998
	2.34,7	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Dølemo	9.2.1999
	2.28,31	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	6.3.1999
	2.26,66	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	26.1.2002
	2.23,88	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	26.1.2003
	2.22,31	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	22.2.2004
	2.17,41	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Erfurt	24.11.2007
	2.13,98	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Calgary	9.2.2008
	2.13,71	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Kolomna	8.3.2008
	2.08,28	Alf Gjølga	01.04.1946	Calgary	26.2.2011
<b>3000 m</b>					
	6.27,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	3.12.1979
	5.55,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	9.2.1980
	5.51,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Hønefoss	24.2.1980
	5.47,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	10.2.1981
	5.45,5	Jon Sletteberg	12.11.1916	Oslo VH	30.11.1981
	5.40,4	Ivar S Løften	09.11.1919	Trondheim L	7.1.1985
	5.32,8	Gunnar Konsmo	13.06.1922	Oslo VH	26.11.1986
	5.32,6	Hans Martin Hølaas	22.06.1927	Hamar V	10.1.1993
	5.32,5	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	12.1.1997
	5.30,42	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Savalen	17.1.1999
	5.27,3	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Dølemo	2.2.1999
	5.16,45	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	7.3.1999
	5.05,79	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	26.1.2002
	5.02,00	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Alkmaar	18.3.2003
	4.45,69	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Erfurt	25.11.2007
	4.44,83	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Erfurt	2.3.2008
	4.44,26	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Kolomna	9.3.2008
	4.33,96	Alf Gjølga	01.04.1946	Calgary	27.2.2011
<b>5000 m</b>					
	10.03,0	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	10.2.1980
	9.44,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	9.2.1981
	9.38,0	Ivar S Løften	09.11.1919	Trondheim L	3.2.1986
	9.30,4	Ivar S Løften	09.11.1919	Trondheim L	7.2.1988
	9.28,06	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Stavanger Sø	9.1.2000
	9.22,0	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Dølemo	22.2.2000
	8.57,05	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Berlin S	27.2.2000
	8.41,57	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	27.1.2002

	8.33,69	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	25.1.2003
	8.22,9	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	13.11.2007
	8.14,6	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	17.1.2008
	8.13,27	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	9.2.2008
	8.10,55	Harald Paulsen	08.06.1943	Kolomna	9.3.2008
	8.03,54	Harald Paulsen	08.06.1943	Calgary	19.3.2009
	8.02,09	Onar Westerheim	15.03.1948	Hamar V	11.11.2012
<b>10000 m</b>	19.48,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	3.3.1980
	18.43,8	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	23.1.2000
	18.32,4	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	4.2.2002
	17.34,27	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	26.1.2003
	16.58,67	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	10.2.2008
	16.53,61	Harald Paulsen	08.06.1943	Heerenveen	19.3.2008
	16.44,64	Harald Paulsen	08.06.1943	Hamar V	25.1.2009
	16.34,60	Onar Westerheim	15.03.1948	Stavanger SA	20.1.2013

### Menn ( M-70 )

<b>500 m</b>	60,4	Hans Amundsen	29.07.1865	Skarnes Glåma	20.2.1938
	56,4	Viggo Larsen	1894	Tromsø	1.2.1967
	54,3	Viggo Larsen	1894	Tromsø	22.2.1967
	53,8	Viggo Larsen	1894	Tromsø	3.1.1968
	52,0	Viggo Larsen	1894	Narvik	7.1.1968
	51,5	Viggo Larsen	1894	Tromsø	18.2.1968
	51,0	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	15.1.1994
	50,9	Arne Svanberg	01.06.1924	Skien	10.1.1995
	50,69	Arne Svanberg	01.06.1924	Savalen	25.2.1995
	49,5	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	9.1.2002
	49,4	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	15.1.2002
	49,37	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	25.1.2002
	48,7	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	6.2.2002
	48,24	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	19.2.2005
	47,60	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	19.2.2005
	47,12	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	23.2.2007
	47,11	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	9.2.2008
	46,39	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	26.11.2012
	45,99	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	14.1.2013
	45,43	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	2.3.2013
	45,43	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	19.1.2014
	45,43	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	10.2.2014
	44,98	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Inzell	22.2.2014
	44,56	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Hamar V	17.1.2015
	44,51	Leif Harry Hansen	22.02.1944	Inzell	25.1.2015
<b>1000 m</b>	2.39,0	Th Thommesen	1835	Kristiania Bi	31.1.1909
	2.19,3	Bjørn Kraabøl	12.07.1874	Lillehammer	7.3.1946
	1.54,4	Kristian Holthe	18.07.1887	Holmestrand	22.2.1962
	1.49,8	Viggo Larsen	1894	Tromsø	3.1.1968
	1.47,2	Viggo Larsen	1894	Tromsø	17.1.1968
	1.46,9	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	21.2.1998
	1.44,65	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	13.1.2002
	1.44,07	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Oslo VH	13.1.2002
	1.40,14	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	26.1.2002
	1.38,64	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	26.1.2002
	1.37,02	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	28.11.2004
	1.35,76	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	26.11.2005
	1.34,38	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	18.2.2007
	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	24.2.2007
	1.31,54	Svein Bruket	06.10.1942	Salt Lake City	16.3.2013

	1.31,52	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	10.2.2014
	1.30,37	Alf Gjølga	01.04.1946	Inzell	21.1.2017
	1.30,36	Onar Westerheim	15.03.1948	Moskva Kry	4.3.2018
<b>1500 m</b>					
	3.17,5	Hans Amundsen	29.07.1865	Skarnes Glåma	20.2.1938
	3.15,4	Oskar Olsrud	17.03.1904	Oslo VH	18.3.1978
	3.10,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Geithus	30.12.1984
	3.07,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	7.1.1985
	3.06,9	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	17.1.1985
	3.05,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Bi	7.1.1986
	3.02,3	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	9.2.1986
	3.01,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	8.2.1987
	2.56,0	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	13.12.1989
	2.55,5	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	4.2.1990
	2.55,0	Ivar S Løften	09.11.1919	Trondheim L	12.2.1990
	2.51,8	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Hamar V	9.1.1993
	2.48,1	Helge Holstad	08.03.1922	Hamar V	9.1.1993
	2.47,4	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	15.1.1994
	2.44,9	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	18.12.2001
	2.40,6	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Dølemo	5.1.2002
	2.34,96	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	26.1.2002
	2.29,07	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	26.1.2002
	2.26,63	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	20.2.2005
	2.25,21	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	8.1.2006
	2.23,96	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	14.1.2007
	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	23.2.2007
	2.22,02	Ivar Aandahl	02.03.1943	Stavanger SA	19.1.2013
	2.21,88	Svein Bruket	06.10.1942	Stavanger SA	19.1.2013
	2.20,19	Ivar Aandahl	02.03.1943	Inzell	22.2.2013
	2.19,95	Knut Harald Nesse	08.08.1942	Inzell	22.2.2013
<b>3000 m</b>					
	6.45,8	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Geithus	30.12.1984
	6.22,7	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	6.3.1985
	6.15,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	4.12.1985
	6.03,0	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	29.11.1989
	6.02,8	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	10.2.1990
	6.01,2	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	14.2.1990
	6.00,8	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Savalen	18.2.1990
	6.00,6	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	5.12.1990
	5.57,2	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Hamar V	10.1.1993
	5.40,1	Helge Holstad	08.03.1922	Hamar V	10.1.1993
	5.34,4	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Dølemo	22.12.2001
	5.16,97	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	27.1.2002
	5.05,77	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	28.11.2004
	5.04,70	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	27.11.2005
	5.02,73	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	7.1.2006
	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	25.2.2007
<b>5000 m</b>					
	10.41,4	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo Fr	9.2.1986
	10.14,7	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	4.2.1990
	9.04,0	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	15.1.2002
	8.39,26	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	19.2.2005
	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	13.1.2007
	8.33,23	Harald Westerheim	27.09.1945	Stavanger SA	12.3.2016
<b>10000 m</b>					
	20.55,4	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Oslo VH	20.12.1989
	20.11,3	Asbjørn Paulsen	06.05.1920	Hamar V	11.3.1993
	20.03,74	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	26.1.2003
	18.54,46	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	26.1.2003
	18.18,92	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	20.2.2005

17.47,98	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	14.1.2007
17.47,73	Harald Westerheim	27.09.1945	Stavanger SA	13.3.2016
<b>17.45,96</b>	<b>Olav Langeland</b>	<b>04.01.1956</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>19.3.2026</b>

### Menn ( M-75 )

#### 500 m

58,3	Lars Nordraak	1880	Dokka	22.1.1957
57,3	Lars Nordraak	1880	Fagernes	10.3.1957
57,2	Oskar Olsrud	17.03.1904	Hol	25.3.1979
55,51	Arne Svanberg	01.06.1924	Savalen	16.1.1999
53,5	Arne Svanberg	01.06.1924	Skien	30.1.1999
53,17	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	25.1.2002
51,59	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Erfurt	25.11.2006
51,2	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	21.12.2006
50,87	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	13.1.2007
50,84	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Berlin S	17.2.2007
48,43	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Calgary	23.2.2007
48,42	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	23.1.2010
48,05	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	12.8.2017
46,95	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	18.11.2017
46,87	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	15.1.2018
46,16	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	19.1.2019

#### 1000 m

3.02,4	Ole Syversen	21.10.1830	Kristiania Bi	31.1.1909
2.03,9	Ragnvald Johansen	05.04.1880	Kristiansand	5.2.1959
1.57,05	Arne Svanberg	01.06.1924	Savalen	17.1.1999
1.52,4	Arne Svanberg	01.06.1924	Skien	30.1.1999
1.52,06	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	26.1.2002
1.44,76	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Erfurt	26.11.2006
1.43,81	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Inzell	27.1.2007
1.42,36	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Berlin S	18.2.2007
1.37,14	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Calgary	24.2.2007
1.35,95	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	26.2.2011
1.33,61	Svein Bruket	06.10.1942	Hamar V	20.1.2019

#### 1500 m

3.21,0	Oskar Olsrud	17.03.1904	Hønefoss	23.2.1980
3.18,6	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	21.2.1990
3.13,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	28.2.1990
3.03,33	Arne Svanberg	01.06.1924	Savalen	16.1.1999
2.41,12	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Erfurt	25.11.2006
2.38,16	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	14.1.2007
2.37,02	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Berlin S	17.2.2007
2.31,32	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Calgary	23.2.2007
2.26,38	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	24.1.2010

#### 3000 m

12.09,5	Per Bache-Wiig	1908	Oslo Fr	8.2.1986
10.34,9	Per Bache-Wiig	1908	Oslo Bi	15.2.1986
7.20,2	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	3.2.1990
6.41,1	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Savalen	18.2.1990
5.37,82	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Erfurt	26.11.2006
5.35,44	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Berlin S	18.2.2007
5.33,59	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Berlin S	18.2.2007
5.33,05	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	16.11.2009
5.20,04	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Baselga di Pine	28.2.2010
5.08,13	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	27.2.2011
5.07,88	Onar Westerheim	15.03.1948	Quebec City	29.1.2023

#### 5000 m

17.10,4	Per Bache-Wiig	1908	Oslo Fr	9.2.1986
11.46,5	Ingvar Dahl Eldegard	03.10.1914	Oslo VH	4.2.1990
9.46,13	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	14.1.2007

	9.34,33	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	9.2.2008
	9.13,74	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	7.12.2009
	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	23.1.2010
<b>10000 m</b>					
	19.37,85	Lars B O Eskeland	23.01.1932	Hamar V	10.2.2008
	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	24.1.2010

### Menn ( M-80 )

<b>500 m</b>					
	57,3	Erik Nordhagen	20.08.1884	Brandbu	3.2.1966
	56,20	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	22.2.2004
	54,76	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Hamar V	13.8.2011
	54,50	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Inzell	2.2.2013
	54,23	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Salt Lake City	16.3.2013
	52,62	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	6.12.2014
	51,26	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	17.1.2015
	50,33	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	31.1.2015
	49,98	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	6.2.2015

<b>1000 m</b>					
	2.21,4	Johan Hovland	08.04.1896	Oslo VH	17.3.1979
	2.16,8	Johan Hovland	08.04.1896	Hol	24.3.1979
	2.05,93	Arne Svanberg	01.06.1924	Oslo VH	18.1.2004
	2.04,19	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	21.2.2004
	1.57,79	Arne Svanberg	01.06.1924	Hamar V	22.2.2004
	1.56,86	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Inzell	29.1.2012
	1.55,14	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Erfurt	10.3.2012
	1.52,85	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Inzell	2.2.2013
	1.51,71	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Inzell	23.2.2013
	1.48,90	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	7.12.2014
	1.45,56	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	31.1.2015
	1.42,68	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	7.2.2015

<b>1500 m</b>					
	3.35,8	Johan Hovland	08.04.1896	Hønefoss	23.2.1980
	3.18,76	Arne Svanberg	01.06.1924	Inzell	27.2.2004
	3.13,45	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	7.1.2012
	3.05,46	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Erfurt	9.3.2012
	2.55,49	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Stavanger SØ	20.1.2013
	2.49,82	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	6.12.2014
	2.47,10	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	18.1.2015
	2.36,81	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	7.2.2015

<b>3000 m</b>					
	7.12,92	Arne Svanberg	01.06.1924	Inzell	29.2.2004
	6.51,59	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Oslo VH	8.1.2012
	6.38,57	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Berlin S	10.2.2013
	6.29,53	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Inzell	23.2.2013
	5.52,28	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	7.12.2014
	5.31,52	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Calgary	8.2.2015

<b>5000 m</b>					
	11.36,43	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Stavanger SØ	19.1.2013
	9.44,28	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	17.1.2015

<b>10000 m</b>					
	23.21,60	Martin Haakon Fagna	16.01.1932	Stavanger SØ	20.1.2013
	20.27,21	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar V	18.1.2015

### Menn ( M-85 )

<b>500 m</b>					
	67,8	Johan Hovland	08.04.1896	Hundorp	22.3.1981
	59,95	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Bjugn	16.10.2019
	58,94	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Bjugn	30.10.2019
	58,12	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	7.12.2019

	55,12	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar	4.1.2020
	54,76	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	11.1.2020
	54,19	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	12.1.2020
<b>1000 m</b>					
	2.27,2	Johan Hovland	08.04.1896	Hundorp	22.3.1981
	2.10,95	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Bjugn	30.10.2019
	2.00,20	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	8.12.2019
	1.59,02	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar	5.1.2020
	1.52,11	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	11.1.2020
<b>1500 m</b>					
	3.47,1	Johan Hovland	08.04.1896	Oslo VH	17.1.1983
	3.29,91	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Bjugn	27.11.2019
	3.15,41	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	7.12.2019
	3.08,19	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar	4.1.2020
	3.00,48	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Collalbo	24.1.2020
<b>3000 m</b>					
	6.47,16	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Erfurt	7.12.2019
	6.37,09	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Hamar	5.1.2020
	6.34,32	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Collalbo	26.1.2020
<b>5000 m</b>					
	14.07,96	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	16.12.2019
	12.33,84	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Berlin S	23.2.2020
	11.43,27	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Heerenveen	10.3.2020
<b>10000 m</b>					
	25.06,72	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Heerenveen	11.3.2020

### Menn ( M-90 )

<b>500 m</b>					
	95,85	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	25.11.2024
	90,55	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	2.12.2024
	78,48	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Stavanger SA	7.12.2024
	73,91	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	1.2.2025
	70,88	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	2.2.2025
<b>1000 m</b>					
	3.12,49	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	2.12.2024
	3.08,98	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Stavanger SA	8.12.2024
	3.04,48	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Oslo VH	19.1.2025
	2.46,18	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	1.2.2025
	2.39,78	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Inzell	2.2.2025
<b>1500 m</b>					
	4.39,67	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Stavanger SA	8.12.2024
	4.31,91	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Stavanger SA	7.3.2025
	<b>4.22,85</b>	<b>Arne Kjell Foldvik</b>	<b>17.12.1934</b>	<b>Erfurt</b>	<b>29.11.2025</b>
<b>3000 m</b>					
	11.48,97	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	25.11.2024
	11.24,50	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Stavanger SA	8.12.2024
	10.45,01	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	9.12.2024
	9.43,14	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	27.1.2025
	9.08,87	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Stavanger SA	9.3.2025
<b>5000 m</b>					
	18.29,83	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	13.1.2025
	18.05,46	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Trondheim L	10.2.2025
	17.24,99	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Heerenveen	10.3.2025
<b>10000 m</b>					
	36.49,11	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Heerenveen	20.3.2025