

# NORGES "TOPP-20" **BESTE JENTER** GJENNOM TIDENE pr 1.7.2026

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

## Jenter 11 år

### 500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	45,39	2	Heerenveen	14.03.2009
2	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	45,51	1	Heerenveen	11.03.2006
3	<b>Amalie Hui Samuelsen</b>	<b>07.01.14</b>	<b>Fana IL</b>	<b>47,01</b>	1	<b>Stavanger SA</b>	<b>07.03.2026</b>
4	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	47,25	1	Geithus	02.03.2022
5	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	47,35	1	Heerenveen	09.03.1996
6	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	47,38	7	Heerenveen	13.03.2004
7	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	47,39	9	Heerenveen	16.03.2013
-	Marilén Brattgjerd	18.07.05	Spk Falken	47,39	8	Heerenveen	03.03.2018
9	Connie Fillingjer Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	47,49	8	Heerenveen	13.03.2004
10	<b>Liv Boldingh Debernard</b>	<b>03.12.13</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>47,85</b>	<b>16</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2026</b>
11	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	48,05	11	Heerenveen	29.02.2020
12	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	48,11	8	Heerenveen	08.03.2014
13	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	48,13	11	Heerenveen	16.03.2013
14	Thea Myhre	17.09.10	Geithus IL	48,14	11	Heerenveen	10.03.2023
15	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	48,2	1	Hamar V	05.02.2002
16	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	48,32	1	Hamar V	05.03.2016
17	Johanne Øyen Aas	29.08.03	Aktiv SK	48,40	13	Heerenveen	27.02.2016
18	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	48,48	1	Hamar V	03.02.2007
19	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	48,5	1	Hamar V	26.02.1995
20	<b>Live Harviken</b>	<b>26.03.14</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>48,61</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.02.2026</b>

### 1000 m

1	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	1.34,62	1	Hamar V	02.03.2013
2	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.35,10	2	Hamar V	22.01.2009
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.35,2	1	Hamar V	10.12.2005
4	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.36,5	1	Hamar V	27.01.1996
5	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	1.36,95	1	Hamar V	01.03.2014
6	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	1.37,06	1	Hamar V	21.02.2015
7	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.37,52	1	Hamar V	05.03.2016
8	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	1.38,08	2	Hamar V	02.03.2013
9	Sunniva Øverjordet	07.06.11	Sør-Fron IL	1.38,38	1	Stavanger SA	18.03.2023
10	Connie Fillingjer Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.38,62	1	Hamar V	28.02.2004
11	Marilén Brattgjerd	18.07.05	Spk Falken	1.38,85	1	Hamar V	20.01.2018
12	Amanda Bø Lysø	23.05.03	Kongsvinger SK	1.39,00	2	Hamar V	21.02.2015
13	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	1.39,01	1	Hamar V	28.12.2003
14	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	1.39,15	1	Hamar V	20.02.2022
15	<b>Amalie Hui Samuelsen</b>	<b>07.01.14</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.39,18</b>	<b>4</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>08.03.2026</b>
16	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.39,19	1	Hamar V	03.02.2007
17	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	1.39,2	1	Hamar V	05.02.2002
-	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.39,20	2	Hamar V	28.02.2004
19	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.39,25	2	Hamar V	03.02.2007
20	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	1.39,45	2	Hamar V	01.03.2014

### 1500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.24,39	1	Hamar V	18.01.2009
2	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	2.25,80	1	Hamar V	03.03.2013
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.27,63	1	Hamar V	22.01.2006
4	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.29,23	1	Stavanger SA	22.03.2015
5	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.29,40	1	Hamar V	04.02.2007
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.29,85	2	Hamar V	04.02.2007
7	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.30,19	3	Hamar V	04.02.2007
8	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	2.30,23	1	Hamar V	22.02.2015
9	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	2.31,52	1	Hamar V	02.03.2014
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.32,14	1	Hamar V	29.02.2004
11	Malin Wangen Evjevik	04.09.94	Sør-Fron IL	2.35,0	1	Hamar V	26.02.2007
12	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.35,07	2	Hamar V	18.01.2009
13	<b>Amalie Hui Samuelsen</b>	<b>07.01.14</b>	<b>Fana IL</b>	<b>2.35,62</b>	<b>6</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>07.03.2026</b>
14	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.35,77	1	Hamar V	04.03.2012
15	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	2.35,95	2	Hamar V	29.02.2004
16	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	2.36,67	1	Hamar V	10.02.2002
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.36,67	2	Hamar V	04.03.2012
18	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	2.36,80	1	Hamar V	17.12.2012
19	Marilén Brattgjerd	18.07.05	Spk Falken	2.36,85	1	Hamar V	21.01.2018
20	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	2.37,25	3	Hamar V	29.02.2004

## Jenter 12 år

### 500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	44,13	3	Heerenveen	26.02.2010
2	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	44,61	1	Hamar V	03.02.2007
3	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	44,76	4	Heerenveen	10.03.2007
4	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	44,88	7	Heerenveen	09.03.2024
5	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	45,25	1	Hamar V	01.03.2014
6	<b>Amelija Barzdaite</b>	<b>15.01.13</b>	<b>Båstad IL</b>	<b>45,45</b>	<b>11</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2026</b>
7	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	45,49	5	Heerenveen	04.03.2005
-	Sunniva Øverjordet	07.06.11	Sør-Fron IL	45,49	11	Heerenveen	09.03.2024
9	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	45,50	9	Heerenveen	10.03.2023
10	Tina Hauger Brufladt	08.09.01	Kongsvinger SK	45,71	1	Hamar V	14.02.2015
11	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	45,73	1	Hamar V	02.03.2013
12	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	45,87	7	Heerenveen	05.03.2005
13	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	46,0	1	Hamar V	19.01.1997
14	Marte Våtn	26.06.95	Spk Falken	46,07	8	Heerenveen	07.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	46,07	8	Heerenveen	08.03.2008
-	Stella Nilsen	12.04.06	Arendal SK	46,07	1	Stavanger SA	17.03.2019
17	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Trondhjems SK	46,08	11	Heerenveen	02.03.1019
18	Mona Fuglstad	09.07.69	Hol IL	46,1	1	Hol	24.02.1983
19	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	46,11	8	Heerenveen	30.01.2015
20	Nelly Grinden Løvås	08.09.10	Nord-Odal IL	46,12	13	Heerenveen	09.03.2024

### 1000 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.29,59	1	Hamar V	20.02.2010
2	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.30,62	1	Hamar V	03.02.2007
3	Sunniva Øverjordet	07.06.11	Sør-Fron IL	1.30,95	6	Heerenveen	09.03.2024
4	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	1.31,02	1	Hamar V	01.03.2014
5	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	1.31,75	1	Hamar V	05.03.2016
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.31,89	1	Hamar V	19.01.2008
7	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	1.32,09	2	Hamar V	01.03.2014
8	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.32,15	5	Heerenveen	13.03.2004
9	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	1.32,32	10	Heerenveen	09.03.2024
10	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.32,38	1	Hamar V	02.03.2013
11	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.32,68	1	Hamar V	26.02.2005
-	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.32,68	6	Heerenveen	05.03.2005
13	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.32,75	8	Heerenveen	27.02.2010
14	<b>Amelija Barzdaite</b>	<b>15.01.13</b>	<b>Båstad IL</b>	<b>1.32,76</b>	<b>12</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2026</b>
15	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.32,78	2	Hamar V	02.03.2013
16	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	1.32,91	1	Hamar V	03.01.2015
17	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.33,07	3	Hamar V	02.03.2013
18	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.33,14	1	Hamar V	05.01.2019
19	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	1.33,20	13	Heerenveen	11.03.2023
20	Stella Nilsen	12.04.06	Arendal SK	1.33,27	1	Stavanger SA	17.03.2019

### 1500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.17,83	1	Hamar V	21.02.2010
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.19,25	1	Hamar V	20.01.2008
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.20,48	1	Hamar V	04.02.2007
4	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	2.20,74	1	Hamar V	02.03.2014
5	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.22,22	1	Hamar V	03.03.2013
6	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.22,23	2	Hamar V	03.03.2013
7	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	2.22,38	1	Stavanger SA	12.03.2016
8	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.22,99	2	Hamar V	20.01.2008
9	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	2.23,07	2	Hamar V	02.03.2014
10	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	2.23,09	1	Stavanger SA	02.03.2016
11	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.23,88	1	Hamar V	27.02.2005
12	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	2.24,22	1	Hamar V	24.11.2015
13	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	2.24,23	1	Hamar V	22.02.2015
14	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	2.24,51	1	Stavanger SA	18.03.2023
15	Tina Hauger Brufladt	08.09.01	Kongsvinger SK	2.25,65	2	Hamar V	14.02.2015
16	Lene Hoberg	26.10.97	Stange SK	2.25,85	1	Hamar V	06.03.2011
17	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.25,87	1	Hamar V	18.11.2018
18	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.26,38	2	Hamar V	21.02.2010
19	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	2.26,73	1	Hamar V	21.01.2018
20	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.26,83	3	Hamar V	20.01.2008

### 3000 m

1	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	4.58,78	3	Stavanger SA	12.03.2016
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	5.07,6	1	Geithus	23.02.2008
3	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	5.08,94	1	Stavanger SA	21.03.2015
4	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	5.09,70	-	Hamar V	29.11.2009
5	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	5.12,46	1	Stavanger SA	29.03.2014

6	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	5.13,44	1	Arendal Myra	27.01.2008
7	Maria Helen Andreassen	13.11.99	Stavanger SK	5.16,05	1	Stavanger SA	20.03.2013
8	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	5.16,5	1	Trondheim L	26.02.2007
9	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	5.18,01	1	Stavanger SA	06.12.2015
10	Oline Anspach Klippen	29.03.02	Fana IL	5.20,48	2	Stavanger SA	21.03.2015
11	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	5.22,42	1	Bjugn FH	16.03.2008
12	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	5.24,14	1	Geithus	05.03.2023
13	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	5.24,32	3	Bjugn FH	10.03.2021
14	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	5.25,70	1	Bjugn FH	17.03.2013
15	Benedikte Sola Røyrvik	29.11.12	SSSK	5.26,12	3	Stavanger SA	08.03.2026
16	Linnea Marie Stålvik Søfteland	08.10.02	Asker SK	5.29,82	4	Stavanger SA	12.03.2016
17	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	5.33,20	1	Bergen SI	21.01.2014
18	Frida Stokken Salomonsen	26.04.12	Stord IL	5.34,28	7	Stavanger SA	23.03.2025
19	Ingvild Leandersen	04.08.02	Asker SK	5.34,42	1	Stavanger SA	12.03.2016
20	Arya Gundersen Bottegård	18.09.12	Geithus IL	5.34,52	3	Erfurt	21.02.2026

### Jenter 13 år

#### 500 m

1	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	43,07	6	Heerenveen	08.03.2025
2	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	43,29	2	Heerenveen	05.03.2022
3	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	43,31	1	Stavanger SA	12.02.2011
4	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	43,72	5	Heerenveen	07.03.2014
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	43,73	6	Hamar V	10.01.2009
6	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	43,85	7	Hamar V	02.01.2010
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	43,96	2	Heerenveen	04.03.2005
8	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	44,0	2	Hamar V	17.01.2008
9	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	44,07	17	Stavanger SA	18.01.2014
-	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	44,07	4	Heerenveen	05.03.2022
11	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	44,24	1	Hamar V	01.03.2003
12	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	44,26	11	Heerenveen	09.03.2024
13	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Trondhjems SK	44,28	2	Hamar V	08.03.2020
14	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	44,29	6	Heerenveen	08.03.2008
-	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	44,29	3	Stavanger SA	16.03.2019
16	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	44,31	11	Heerenveen	14.03.2009
17	Vilde Semb	10.07.05	TT	44,41	13	Heerenveen	29.02.2020
18	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	44,45	12	Heerenveen	10.03.2006
19	Sunniva Øverjordet	07.06.11	Sør-Fron IL	44,48	12	Heerenveen	07.03.2025
20	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	44,50	10	Heerenveen	18.03.2011

#### 1000 m

1	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	1.26,11	5	Heerenveen	07.03.2025
2	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.26,62	6	Hamar V	09.01.2011
3	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.27,37	10	Heerenveen	29.02.2020
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.27,69	2	Heerenveen	04.03.2005
5	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.28,22	2	Heerenveen	05.03.2022
6	Sunniva Øverjordet	07.06.11	Sør-Fron IL	1.28,24	12	Heerenveen	08.03.2025
7	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.28,37	5	Heerenveen	08.03.2008
8	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.28,43	5	Heerenveen	07.03.2014
9	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.28,59	12	Heerenveen	10.03.2023
10	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.28,66	1	Heerenveen	15.03.2003
11	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
12	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.28,71	10	Heerenveen	14.03.2009
13	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	1.28,73	11	Heerenveen	09.03.2024
14	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.28,75	8	Heerenveen	07.03.2014
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.29,0	1	Hamar V	17.01.2008
16	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.29,10	7	Heerenveen	18.03.2011
17	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	1.29,20	3	Stavanger SA	17.03.2019
18	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
19	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.29,27	8	Heerenveen	13.03.2009
20	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.29,29	2	Hamar V	05.02.2006

#### 1500 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.15,27	2	Hamar V	17.01.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.15,89	5	Hamar V	23.02.2014
3	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.16,57	1	Stavanger SA	12.02.2011
4	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.16,59	2	Stavanger SA	12.02.2011
5	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.17,30	2	Stavanger SA	26.03.2022
6	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.17,69	11	Inzell	22.12.2019
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.17,79	3	Hamar V	17.01.2009
8	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.18,10	2	Hamar V	05.01.2014
9	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.18,48	1	Hamar V	19.01.2008
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.18,63	1	Hamar V	04.02.2006

11	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.18,81	4	Hamar V	17.01.2009
12	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.19,37	2	Hamar V	19.01.2008
13	Maiken Nervik	27.12.92	Elverum IL	2.19,4	1	Hamar V	01.03.2007
14	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	2.19,50	2	Stavanger SA	16.03.2019
15	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.19,56	3	Stavanger SA	16.03.2019
16	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.19,7	1	Hamar V	18.01.1998
17	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	2.19,72	14	Hamar V	25.10.2014
18	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	2.20,12	3	Hamar V	22.02.2025
19	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Trondhjems SK	2.20,32	4	Hamar V	07.03.2020
20	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.20,37	3	Hamar V	19.02.2022

### 3000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.41,94	1	Hamar V	18.01.2009
2	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	2	Hamar V	18.01.2009
3	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.51,62	2	Stavanger SA	17.03.2019
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.51,94	5	Hamar V	22.02.2014
5	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.52,83	8	Hamar V	26.02.2011
6	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	4.53,51	2	Stavanger SA	27.03.2022
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.54,48	4	Hamar V	18.01.2009
8	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.54,75	1	Stavanger SA	11.03.2018
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.55,32	7	Bjugn FH	06.02.2011
10	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.55,62	5	Hamar V	18.01.2009
11	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.55,80	1	Hamar V	27.02.2005
12	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.56,02	1	Hamar V	20.01.2008
13	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.57,41	1	Hamar V	21.03.1998
14	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.57,58	6	Hamar V	18.01.2009
15	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.58,60	2	Stavanger SA	11.03.2018
16	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.59,68	4	Hamar V	22.01.2006
17	Vilde Semb	10.07.05	TT	5.01,49	1	Bjugn FH	16.02.2020
18	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	5.01,61	1	Stavanger SA	29.01.2017
19	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	5.02,88	2	Bjugn FH	16.02.2020
20	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	5.03,00	4	Stavanger SA	04.03.2015

### 5000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	8.27,33	7	Hamar V	11.01.2009
2	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	11	Hamar V	11.01.2009
3	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.45,82	4	Stavanger SA	21.03.2015
4	Stella Nilssen	12.04.06	Arendal SK	9.03,84	1	Arendal M	05.03.2020
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	9.08,3	1	Bergen SI	21.02.2006
6	Milla Grønvdal Andersen	05.05.08	Drammens SK	9.15,31	1	Geithus F	11.12.2021
7	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	9.26,21	1	Bjugn FH	05.04.2024
8	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	9.28,7	1	Båstad	13.03.2008
9	Linnea Marie Stålvik Søfteland	08.10.02	Asker SK	9.33,90	4	Stavanger SA	19.03.2017
10	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	9.34,90	3	Oslo VH	05.03.2006
11	Vilma Fossum	22.04.12	Tynset IF	9.37,21	3	Bjugn DH	27.03.2026
12	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	10.30,22	1	Bergen SI	26.02.2022
13	Lovise Ulveseth	24.01.09	Fana IL	10.36,91	2	Bergen SI	11.03.2023
14	Hedda Isaksen Husøy	31.12.10	Fana IL	11.50,82	3	Bergen SI	06.03.2025

### Jenter 14 år

#### 500 m

1	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	1	Hamar V	20.02.2010
2	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	41,90	1	Stavanger SA	26.03.2022
3	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	41,95	32	Calgary	20.03.2015
4	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	42,25	1	Stavanger SA	22.03.2015
5	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	42,46	8	Heerenveen	11.03.2023
6	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	42,52	6	Heerenveen	08.03.2025
7	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	42,78	1	Hamar V	03.03.2012
8	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,84	9	Heerenveen	02.03.2019
9	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	42,86	9	Heerenveen	11.03.2023
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	42,91	14	Calgary	21.03.2010
11	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,94	1	Hamar V	17.01.2009
12	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	42,95	10	Heerenveen	08.03.2025
13	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	43,18	1	Hamar V	02.03.2013
14	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	43,24	12	Heerenveen	09.03.2024
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	43,26	5	Hamar V	10.01.2009
16	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	43,32	11	Heerenveen	08.03.2025
17	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	43,33	14	Heerenveen	09.03.2024
18	Vilde Baas	30.08.00	Døle IL	43,35	10	Heerenveen	27.02.2016
19	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	43,50	9	Inzell	21.12.2019
20	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	43,51	8	Hamar V	09.01.2011

#### 1000 m

1	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.23,81	29	Calgary	19.03.2015
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.23,87	12	Calgary	20.03.2010
3	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	1.24,15	7	Heerenveen	07.03.2025
4	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.25,02	1	Stavanger SA	17.03.2019
5	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.25,10	4	Heerenveen	26.02.2010
6	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.25,12	1	Hamar V	20.02.2022
7	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.25,28	9	Heerenveen	10.03.2023
8	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.25,60	6	Hamar V	10.03.2012
9	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.25,81	1	Hamar V	15.02.2015
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.25,84	1	Hamar V	10.12.2011
11	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,88	1	Hamar V	18.01.2009
12	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	1.25,99	2	Heerenveen	10.03.2006
13	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.26,36	1	Stavanger SA	22.03.2015
14	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	1.26,64	7	Heerenveen	21.12.2024
15	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.27,10	4	Hamar V	28.02.2010
16	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.27,11	1	Heerenveen	05.03.1999
17	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.27,33	12	Heerenveen	08.03.2024
18	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.27,42	12	Hamar V	01.11.2020
19	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.27,56	7	Heerenveen	15.03.2013
20	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.27,57	11	Heerenveen	01.03.2019

### 1500 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.08,20	2	Calgary	17.03.2010
2	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.09,45	1	Hamar V	20.02.2010
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.11,75	1	Hamar V	21.02.2015
4	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	2.11,85	10	Heerenveen	29.02.2020
5	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.11,87	4	Heerenveen	05.03.2022
6	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.12,02	2	Hamar V	21.02.2015
7	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.12,28	6	Heerenveen	11.03.2023
8	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.12,95	2	Hamar V	20.02.2010
9	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	2.12,99	1	Hamar V	04.02.2006
10	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.13,07	1	Stavanger SA	16.03.2019
11	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.13,09	4	Berlin S	04.12.2011
12	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	2.13,32	8	Heerenveen	08.03.2025
13	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.13,72	79	Calgary	17.03.2019
14	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,77	1	Hamar V	17.01.2009
15	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	2.14,03	12	Heerenveen	08.03.2025
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.14,23	5	Heerenveen	05.03.2005
17	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.14,26	11	Heerenveen	29.02.2020
18	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.14,40	1	Heerenveen	06.03.1999
19	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	2.14,56	9	Heerenveen	09.03.2024
20	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.14,59	1	Hamar V	02.03.2013

### 3000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.32,80	1	Hamar V	21.02.2010
2	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.33,36	2	Hamar V	21.02.2010
3	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.35,62	3	Hamar V	21.02.2010
4	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.38,27	1	Stavanger SA	27.03.2022
5	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.41,53	1	Hamar V	22.02.2015
6	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.41,65	1	Stavanger SA	17.03.2019
7	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.43,47	1	Hamar V	22.01.2006
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.45,93	4	Hamar V	11.03.2012
9	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	4.46,57	2	Hamar V	22.01.2006
10	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.46,65	4	Hamar V	21.02.2010
11	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.46,96	1	Hamar V	20.01.2018
12	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.47,02	1	Bjugn FH	16.02.2020
13	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.47,39	1	Hamar V	23.01.1999
14	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.48,31	56	Calgary	15.03.2019
15	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.48,36	10	Moskva Kry	11.12.2004
16	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
17	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	1	Hamar V	03.03.2013
18	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	4.49,88	4	Hamar V	13.02.2025
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.49,92	3	Hamar V	18.01.2009
20	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.50,21	9	Hamar V	10.01.2009

### 5000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	8.08,44	3	Hamar V	25.10.2009
2	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.11,34	1	Bjugn FH	14.03.2010
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	8.11,51	8	Stavanger SA	15.03.2015
4	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	1	Stavanger SA	19.03.2017
5	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	8.34,41	1	Stavanger SA	18.03.2023
6	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	8.36,55	2	Stavanger SA	19.03.2017
7	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	8.37,76	3	Stavanger SA	19.03.2017

8	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.39,12	1	Hamar V	29.12.2019
9	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	8.43,46	1	Bergen SI	14.03.2021
10	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.45,56	1	Stavanger SA	12.03.2016
11	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	8.46,76	8	Hamar V	30.10.2022
12	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
13	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	8.53,69	4	Hamar V	06.03.2005
14	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	9.06,39	1	Stavanger SA	30.03.2014
15	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	9.11,39	1	Båstad	10.03.2009
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	9.23,26	8	Gol	20.12.2008
17	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	9.24,97	1	Bjugn FH	04.04.2025
18	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	9.28,58	2	Tønsberg	09.01.2021
19	Linda Johansen	03.09.84	Sør-Fron IL	9.52,6	1	Hundorp	12.01.2000
20	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	10.02,2	1	Båstad	19.03.2006

## Jenter 15 år

### 500 m

1	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	41,08	1	Hamar V	06.11.2022
2	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	41,20	6	Heerenveen	09.03.2024
3	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	41,34	5	Heerenveen	26.02.2016
4	Hege Bøkkko	05.09.91	Hol IL	41,43	3	Heerenveen	08.03.2008
5	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	41,60	4	Heerenveen	17.03.2012
-	Ane By Farstad	31.03.00	Leinstrand IL	41,60	6	Heerenveen	27.02.2016
7	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	41,73	8	Heerenveen	09.03.2024
8	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	41,78	3	Stavanger SA	01.02.2020
9	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	42,01	8	Heerenveen	08.03.2025
10	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	42,04	8	Stavanger SA	15.12.2012
11	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	42,08	3	Hamar V	28.11.2009
12	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	42,16	1	Stavanger SA	07.03.2026
13	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	42,19	7	Heerenveen	14.03.2026
14	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
15	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	42,27	1	Stavanger SA	12.03.2011
16	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	42,43	6	Hamar V	08.02.2014
17	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	42,61	13	Heerenveen	07.03.2025
18	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,65	11	Heerenveen	29.02.2020
-	Ingeborg Ingvoldstad	14.09.09	SSSK	42,65	9	Heerenveen	14.03.2026
20	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	42,69	9	Heerenveen	08.03.2008

### 1000 m

1	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.21,99	6	Heerenveen	10.03.2023
2	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.23,07	2	Hamar V	10.03.2012
4	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.23,12	6	Inzell	22.12.2019
5	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.23,43	6	Heerenveen	27.02.2016
6	Hege Bøkkko	05.09.91	Hol IL	1.23,48	3	Heerenveen	07.03.2008
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.23,95	1	Hamar V	09.01.2011
8	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.24,30	2	Hamar V	29.11.2009
9	Ane By Farstad	31.03.00	Leinstrand IL	1.24,35	4	Heerenveen	26.02.2016
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.24,36	2	Hamar V	09.01.2011
11	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,47	2	Hamar V	21.11.2021
12	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	1.24,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
13	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.24,79	1	Hamar V	03.03.2013
14	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.25,07	12	Heerenveen	07.03.2024
15	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.25,20	3	Hamar V	22.10.2006
16	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.25,23	7	Hamar V	09.02.2014
17	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.25,25	9	Heerenveen	08.03.2024
18	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.25,28	10	Heerenveen	08.03.2024
19	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	1.25,34	7	Stavanger SA	26.10.2025
20	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.25,44	3	Hamar V	12.01.2008

### 1500 m

1	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	16	Inzell	05.12.2021
2	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.06,08	6	Heerenveen	29.02.2020
3	Hege Bøkkko	05.09.91	Hol IL	2.07,60	4	Heerenveen	08.03.2008
4	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.07,72	7	Heerenveen	11.03.2023
5	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.08,34	4	Heerenveen	26.02.2016
6	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
7	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.09,39	1	Stavanger SA	12.02.2011
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.09,55	1	Hamar V	02.03.2013
9	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.09,77	8	Heerenveen	09.03.2024
10	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.09,79	1	Hamar V	08.01.2011
11	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	2.09,82	3	Hamar V	07.10.2006
12	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	2.10,03	8	Heerenveen	14.03.2026

13	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	2.10,68	9	Heerenveen	08.03.2025
14	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.11,14	15	Heerenveen	29.02.2020
15	Ane By Farstad	31.03.00	Leinstrand IL	2.11,19	8	Heerenveen	27.02.2016
16	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.11,30	2	Stavanger SA	17.03.2019
17	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.11,46	12	Stavanger SA	16.12.2012
18	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.11,57	10	Heerenveen	09.03.2024
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.11,61	8	Heerenveen	27.02.2010
20	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	2.11,69	1	Stavanger SA	16.03.2019

### 3000 m

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.29,96	4	Heerenveen	27.02.2016
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.30,06	1	Stavanger SA	13.02.2011
3	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.30,49	5	Inzell	22.12.2019
4	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.31,91	7	Hamar V	29.10.2022
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.32,12	2	Hamar V	09.01.2011
6	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.36,10	9	Stavanger SA	15.12.2012
8	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	4.37,92	1	Stavanger SA	17.03.2019
9	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.38,04	9	Hamar V	06.03.2021
10	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.38,12	1	Hamar V	05.02.2006
11	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.38,71	6	Hamar V	08.10.2006
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.38,71	16	Tomaszow-M.	24.11.2018
13	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.39,05	1	Hamar V	12.01.2008
14	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	4.40,45	1	Hamar V	19.02.2000
15	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
16	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	13	Stavanger SA	15.12.2012
17	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.42,29	2	Hamar V	28.01.2001
18	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.43,31	2	Stavanger SA	13.02.2011
19	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.43,38	2	Hamar V	08.08.2020
20	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.43,40	3	Hamar V	31.10.2021

### 5000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	1	Hamar V	27.02.2011
2	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	2	Stavanger SA	17.03.2019
3	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.08,34	5	Hamar V	27.02.2011
4	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	8.10,70	9	Stavanger SA	16.12.2012
5	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	4	Hamar V	28.12.2005
6	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	8.16,33	6	Hamar V	29.01.2006
7	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	8.19,3	1	Hamar V	14.12.1999
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	8.21,59	5	Oslo Fr	19.12.2010
9	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	1	Stavanger SA	19.03.2017
10	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.26,50	1	Stavanger SA	21.03.2015
11	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.27,56	2	Stavanger SA	21.03.2015
12	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	8.30,50	9	Hamar V	29.01.2006
13	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	8.34,38	6	Hamar V	04.11.2018
14	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.36,16	6	Bjugn FH	16.12.2007
15	Frida van Megen	01.04.89	Båstad IL SK	8.36,89	6	Hamar V	12.12.2004
16	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.41,28	3	Savalen	30.12.1990
17	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.46,16	9	Lillehammer	18.12.1983
18	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim L	11.03.2006
19	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.51,4	5	Larvik	30.11.1980
20	Elisabeth Bjøre	25.09.66	Fagernes IL	8.51,84	8	Oslo VH	02.01.1983

### 10000 m

1	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	2	Bergen S	26.01.2021
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	18.11,70	2	Stavanger SA	22.03.2015
3	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006
4	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	18.53,90	1	Bjugn FH	28.03.2026

### Jenter 16 år

#### 500 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	40,32	1	Heerenveen	13.03.2009
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	40,46	1	Stavanger SA	17.03.2017
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,64	19	Inzell	28.11.2021
4	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	40,71	5	Heerenveen	07.03.2025
5	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	40,96	3	Heerenveen	16.12.2023
6	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	41,19	1	Hamar V	02.03.2013
7	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	41,24	20	Minsk	27.11.2016
8	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	41,32	3	Hamar V	08.02.2014
9	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	41,40	1	Hamar V	19.01.2008
-	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	41,40	10	Heerenveen	07.03.2025
11	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	41,42	1	Stavanger SA	24.02.2021
12	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007

13	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	41,50	1	Hamar V	10.01.2009
-	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	41,50	10	Heerenveen	03.03.2017
15	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	41,59	1	Hamar V	15.01.2012
16	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,67	2	Hamar V	15.01.2012
17	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
18	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,18	10	Heerenveen	10.03.2023
19	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	42,31	3	Hamar V	15.01.2012
20	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	42,36	9	Hamar V	15.11.2014

### 1000 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.19,04	20	Moskva Kry	18.01.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.20,11	3	Heerenveen	04.03.2017
3	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.20,85	4	Heerenveen	09.03.2024
4	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.21,06	17	Inzell	04.12.2021
5	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.21,60	5	Heerenveen	08.03.2025
6	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.21,83	4	Hamar V	09.02.2014
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.21,94	1	Hamar V	20.01.2008
8	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.22,31	7	Heerenveen	04.03.2017
9	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.22,35	3	Hamar V	05.03.2021
10	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.22,47	9	Heerenveen	08.03.2025
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.22,52	3	Berlin S	04.12.2011
12	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	6	Heerenveen	29.02.2020
13	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	7	Heerenveen	02.03.2019
14	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
15	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.22,95	4	Berlin S	04.12.2011
16	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.23,42	6	Hamar V	09.02.2014
18	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.23,48	1	Hamar V	10.02.2013
19	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.24,01	7	Heerenveen	14.03.2009
20	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.24,10	1	Hamar V	20.11.2016

### 1500 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	2.02,43	13	Heerenveen	11.01.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.03,22	1	Heerenveen	03.03.2017
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	2.03,57	12	Inzell	05.12.2021
4	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.04,92	4	Hamar V	07.03.2021
5	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	2	Berlin S	03.12.2011
6	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.06,32	4	Heerenveen	08.03.2024
7	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	1	Stavanger SA	17.03.2019
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.07,35	1	Hamar V	10.12.2011
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.07,51	6	Stavanger SA	18.01.2014
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.07,55	2	Hamar V	11.01.2009
11	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	2.07,87	3	Heerenveen	07.03.2008
12	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.08,14	4	Heerenveen	10.03.2023
13	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.08,66	9	Calgary	11.08.2006
14	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.08,89	2	Heerenveen	05.03.2022
15	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,97	7	Stavanger SA	18.01.2014
16	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.09,35	10	Stavanger SA	16.12.2012
17	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.09,41	2	Hamar V	02.02.2002
18	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
19	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,70	4	Hamar V	03.11.2019
20	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	2.09,86	6	Heerenveen	21.12.2024

### 3000 m

1	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.19,07	8	Inzell	04.12.2021
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.19,66	1	Heerenveen	04.03.2017
3	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
4	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.24,59	1	Hamar V	03.01.2009
5	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	3	Heerenveen	29.02.2020
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	1	Hamar V	15.01.2012
7	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	4.26,82	8	Hamar V	17.02.2001
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.26,94	3	Hamar V	09.02.2014
9	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.28,16	3	Heerenveen	09.03.2024
10	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.29,03	4	Hamar V	06.03.2021
11	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.29,31	3	Heerenveen	08.03.2008
12	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.29,63	3	Berlin S	04.12.2011
13	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	4.31,02	1	Hamar V	04.01.2026
14	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.32,04	2	Hamar V	03.02.2002
15	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	1	Stavanger SA	16.03.2019
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
17	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.32,91	5	Heerenveen	11.03.2023
18	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	4.32,92	8	Heerenveen	08.03.2025
19	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	SSK Toten	4.34,11	2	Heerenveen	04.03.2022

20	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	4.34,69	8	Heerenveen	29.02.2020
----	----------------------------	----------	-----------	---------	---	------------	------------

### 5000 m

1	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	7.51,91	3	Stavanger SA	20.03.2022
2	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	1	Stavanger SA	17.03.2019
3	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.57,39	4	Stavanger SA	06.11.2011
4	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	8	Hamar V	07.03.2021
5	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	8.01,97	1	Hamar V	03.11.2019
6	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	SSK Toten	8.05,41	5	Stavanger SA	20.03.2022
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.06,72	1	Hamar V	25.01.1998
8	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	7	Stavanger SA	15.03.2015
9	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	8.08,99	4	Hamar V	29.01.2006
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	8.10,07	4	Hamar V	20.10.2013
11	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	8.10,28	4	Bjugn FH	23.10.2016
12	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.11,03	3	Gol	20.12.2008
13	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	8.11,55	4	Bjugn FH	16.12.2007
14	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	1	Stavanger SA	12.03.2016
15	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.16,70	7	Stavanger SA	06.11.2011
16	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	8.17,98	2	Hamar V	12.11.2006
17	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,47	5	Stavanger SA	25.10.2015
18	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	8.19,65	4	Hamar V	12.12.2004
19	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	10	Stavanger SA	16.12.2012
20	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	5	Hamar V	04.11.2018

### 10000 m

1	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	1	Stavanger SA	13.03.2016
2	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	18.11,79	2	Bjugn FH	16.03.2014
3	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.55,81	1	Bergen SI	22.01.2022
4	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
5	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987