

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2026

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF's Statistikkgruppe

Kvinner 500 meter (Grense: = 43,64)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	39,91	Stavanger SA	25.10.2025
4	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
5	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
6	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
-	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,05	Inzell	09.03.2024
8	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
9	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
10	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
12	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	Inzell	28.11.2021
13	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
14	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	40,96	Heerenveen	16.12.2023
15	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
16	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
17	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
-	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	Heerenveen	01.03.2020
19	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	Stavanger SA	12.01.2020
21	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
22	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	41,40	Heerenveen	07.03.2025
23	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
24	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
25	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
-	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	41,68	Collalbo	07.02.2025
27	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
28	Ina Nakken	19.03.05	TT	41,85	Stavanger SA	24.01.2024
-	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	41,85	Collalbo	07.02.2025
30	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
31	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
32	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	42,01	Heerenveen	08.03.2025
33	Frida van Megan	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
34	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,04	Stavanger SA	20.01.2023
35	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	42,16	Stavanger SA	07.03.2026
36	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
37	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,18	Heerenveen	10.03.2023
38	Latika Syambudurai	23.01.10	Geithus IL	42,19	Heerenveen	14.03.2026
39	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
40	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	42,23	Stavanger SA	04.03.2023
42	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
43	Alessandra Mazzetti	04.01.08	Leinstrand IL	42,30	Stavanger SA	07.03.2026
-	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	42,30	Stavanger SA	08.03.2026
45	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
-	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	Hamar V	03.11.2019
47	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
48	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	Hamar V	08.03.2020
49	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	42,45	Heerenveen	20.12.2025
50	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
51	Synne Kjærnes	01.11.07	Hamar IL	42,59	Stavanger SA	25.10.2025
52	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,60	Inzell	05.12.2021
54	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
-	Ingeborg Ingvaldstad	14.09.09	SSSK	42,65	Heerenveen	14.03.2026
56	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	Hamar V	05.03.2021
57	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	42,74	Heerenveen	07.03.2025
58	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	Inzell	05.12.2021
59	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
60	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
61	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
62	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
63	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	42,90	Hamar V	03.11.2019

64	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
65	Anna Rogstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006
67	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
68	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
69	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
70	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
71	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	43,07	Heerenveen	08.03.2025
72	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
73	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
74	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013
75	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	43,20	Hamar V	06.03.2021
78	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999
-	Sigrid Bakken Vold	27.09.08	Hamar IL	43,25	Heerenveen	13.03.2026
80	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
81	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	43,32	Heerenveen	08.03.2025
82	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
84	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991
85	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	43,38	Heerenveen	13.03.2026
86	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
87	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
88	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
90	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016
91	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
92	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
-	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	Stavanger SA	11.01.2020
94	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
95	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
96	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
97	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
99	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	43,61	Hamar V	04.01.2025
100	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008

Kvinner 1000 meter (Grense: = 1.27,48)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.19,17	Heerenveen	07.01.2024
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
7	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
8	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
9	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
10	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.20,26	Hamar V	04.01.2026
11	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.20,27	Inzell	04.12.2021
12	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
14	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
15	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
16	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
18	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.21,60	Heerenveen	08.03.2025
19	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
21	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
22	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
23	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
24	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.22,20	Inzell	21.02.2026
25	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	1.22,40	Hamar V	05.01.2025
26	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
27	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
28	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	Heerenveen	29.12.2020
29	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
30	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.22,70	Stavanger SA	10.03.2024
31	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	1.22,74	Hamar V	05.01.2025

32	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
33	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
34	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
35	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006
36	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
37	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	Tomaszow-M.	22.02.2020
38	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012
39	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
40	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	1.23,92	Inzell	28.02.2026
41	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,10	Stavanger SA	04.11.2023
42	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
-	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	1.24,15	Heerenveen	07.03.2025
44	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985
45	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
46	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.24,37	Inzell	04.02.2023
47	Siri Møseeng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
48	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
49	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
50	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
51	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
52	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
53	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
54	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	1.24,83	Heerenveen	14.03.2026
55	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
56	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
57	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.25,07	Heerenveen	07.03.2025
58	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
59	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020
60	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	Hamar V	01.11.2020
61	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	1.25,64	Stavanger SA	05.03.2023
63	Eline Lupke Tvetter	05.07.08	OSK	1.25,65	Heerenveen	07.03.2025
64	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	1.25,71	Heerenveen	07.03.2025
65	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
66	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	1.25,93	Hamar V	20.02.2022
67	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
68	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
69	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.26,11	Hamar V	06.11.2022
-	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	1.26,11	Heerenveen	07.03.2025
71	Ingeborg Ingvoldstad	14.09.09	SSSK	1.26,12	Heerenveen	13.03.2026
72	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
73	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
74	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
75	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
76	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
77	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
78	Sigrid Bakken Vold	27.09.08	Hamar IL	1.26,48	Heerenveen	14.03.2026
79	Latika Syambudurai	23.01.10	Geithus IL	1.26,52	Stavanger SA	23.11.2025
80	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
81	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
82	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
83	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	1.26,64	Heerenveen	21.12.2024
84	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
85	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
86	Alessandra Mazzetti	04.01.08	Leinstrand IL	1.26,76	Stavanger SA	07.03.2026
87	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
88	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
89	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	1.26,86	Hamar V	07.01.2024
90	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
-	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	1.26,89	Hamar V	05.01.2025
92	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	1.26,95	Hamar V	05.01.2025
93	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
94	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
95	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
96	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
97	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
98	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
99	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
100	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987

Kvinner 1500 meter (Grense: = 2.15,96)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57,59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,91	Calgary	13.02.2011
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.58,73	Inzell	10.03.2024
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.59,10	Calgary	05.12.2009
5	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02,26	Calgary	29.01.2000
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02,76	Calgary	16.03.2014
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03,23	Calgary	11.03.2004
9	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.03,37	Hamar V	03.01.2026
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	Stavanger SA	23.10.2015
11	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	Calgary	20.03.2011
12	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020
13	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	Inzell	05.12.2021
14	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	Berlin S	03.12.2011
15	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05,57	Calgary	21.03.2002
16	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06,02	Salt Lake City	09.03.2018
17	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06,10	Stavanger SA	18.01.2014
18	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.06,20	Inzell	10.02.2023
19	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	Calgary	19.03.2009
20	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06,50	Calgary	16.03.2014
21	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	Stavanger SA	17.03.2019
22	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,63	Calgary	14.03.2007
23	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.06,66	Inzell	22.02.2026
24	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	2.06,73	Inzell	22.02.2026
25	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	2.07,21	Hamar V	04.01.2025
26	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	Calgary	13.03.2007
27	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07,43	Stavanger SA	16.12.2012
28	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	Calgary	19.03.2009
30	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020
31	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	Stavanger SA	23.10.2015
32	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.08,03	Inzell	10.02.2023
33	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08,04	Inzell	02.03.2013
34	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	Calgary	17.03.2000
35	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.09,27	Hamar V	14.01.2024
36	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	Hamar V	04.11.2006
37	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	Hamar V	05.03.2016
38	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,67	Hamar V	20.11.2021
39	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.09,77	Heerenveen	09.03.2024
40	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	2.10,03	Heerenveen	13.03.2026
41	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	2.10,09	Heerenveen	13.03.2026
42	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	Calgary	19.03.2009
43	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	2.10,39	Heerenveen	20.12.2025
44	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	Calgary	20.03.2003
45	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	Calgary	20.03.2011
46	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10,77	Inzell	13.12.2014
47	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.10,95	Hamar V	20.11.2021
48	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	2.11,01	Heerenveen	19.03.1989
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.11,01	Hamar V	30.10.2020
50	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	2.11,29	Hamar V	04.01.2025
51	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017
52	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	Salt Lake City	04.03.2018
53	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	Baselga di P	20.02.1993
54	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	2.11,99	Calgary	20.03.2003
55	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	2.12,06	Heerenveen	08.03.2025
56	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010
57	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12,25	Medeo	03.04.1978
58	Julie Lu Sægrøva Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	Inzell	21.12.2019
59	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	2.12,70	Heerenveen	08.03.2025
60	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	Calgary	20.03.2003
61	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	Calgary	14.03.2007
62	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	Stavanger SA	16.03.2019
63	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	Hamar V	20.11.2010
64	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	Hamar V	02.11.2018
65	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13,08	Stavanger SA	15.02.2015
66	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	2.13,34	Stavanger SA	04.03.2023
67	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13,37	Hamar V	02.11.2018
69	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	Calgary	11.08.2006

-	Ingeborg Ingvoldstad	14.09.09	SSSK	2.13,39	Heerenveen	14.03.2026
71	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	2.13,50	Hamar V	09.12.2023
72	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	Hamar V	18.10.2008
73	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	Calgary	14.03.2008
74	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	2.13,80	Heerenveen	10.03.2023
75	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	2.14,03	Heerenveen	08.03.2025
-	Latika Syambudurai	23.01.10	Geithus IL	2.14,03	Heerenveen	20.12.2025
77	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14,06	Calgary	21.03.2002
78	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	Hamar V	03.03.2007
79	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14,09	Hamar V	14.10.2007
80	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	Hamar V	17.01.2009
81	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14,17	Hamar V	24.02.2013
82	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	Calgary	21.03.2006
83	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	Hamar V	18.11.2017
85	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	Hamar V	22.01.2008
-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,90	Calgary	02.03.1991
87	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	Inzell	02.03.2013
88	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	2.14,96	Medeo	15.01.1984
89	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	2.15,01	Hamar V	16.11.2025
86	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	2.15,12	Hamar V	07.12.2024
91	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15,21	Heerenveen	30.11.1986
92	Sigrid Bakken Vold	27.09.08	Hamar IL	2.15,30	Heerenveen	13.03.2026
93	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	2.15,37	Hamar V	16.02.2025
94	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15,42	Davos	13.01.1990
95	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
96	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
97	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
98	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
99	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
100	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006

Kvinner 3000 meter (Grense: = 4.50,24)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.11,16	Salt Lake City	26.01.2024
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
6	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	Inzell	27.11.2021
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
8	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.19,43	Inzell	28.02.2026
9	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	10.03.2004
10	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	4.22,09	Hachinoe	14.02.2024
11	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
12	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
13	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.22,98	Inzell	11.02.2023
14	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
15	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.23,25	Inzell	11.02.2023
16	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
17	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020
18	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
19	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
20	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
21	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	4.27,62	Inzell	28.02.2026
22	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.27,94	Tomaszow-M.	22.02.2020
23	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
24	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	4.29,12	Inzell	21.02.2026
25	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
26	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
27	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
28	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	4.31,02	Hamar V	04.01.2026
29	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	Tomaszow-M.	22.02.2020
30	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.32,28	Hamar V	05.01.2025
31	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
32	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
33	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
34	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.32,91	Heerenveen	11.03.2023
35	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	4.32,92	Heerenveen	08.03.2025
36	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	Hamar V	06.03.2021
37	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020

38	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
39	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
40	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
41	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009
42	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003
43	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
44	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
45	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
46	Bjørge Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978
47	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
48	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
49	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
50	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998
51	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
52	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
53	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
54	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
-	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	4.42,34	Hamar V	05.01.2025
56	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	4.42,50	Hamar V	09.08.2025
57	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
58	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
59	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
60	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
61	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
62	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
63	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
66	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020
67	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
68	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	4.44,61	Stavanger SA	02.11.2024
69	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	4.44,88	Hamar V	08.12.2024
70	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
71	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
72	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	4.45,40	Hamar V	15.11.2025
73	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
74	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
75	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
76	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	4.46,05	Hamar V	15.02.2025
77	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	4.46,71	Stavanger SA	18.03.2023
78	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
79	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
80	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
81	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
82	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
83	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
84	Vilde Bakkei Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
85	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
86	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
87	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
88	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
89	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	4.48,89	Hamar V	05.01.2025
90	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
91	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
92	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
93	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
94	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
95	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
96	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
97	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	4.49,88	Hamar V	15.02.2025
98	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
99	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
100	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993

Kvinner 5000 meter (Grense: = 8.54,96)

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	7.29,90	Hamar V	14.01.2024
3	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	7.30,59	Calgary	16.12.2022
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000

6	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010
7	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
10	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
11	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
13	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
14	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
15	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
17	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
18	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	Hamar V	07.03.2021
19	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
20	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
21	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
22	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	8.00,01	Stavanger SA	18.12.2022
23	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
24	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	Hamar V	07.03.2021
25	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
26	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
27	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.08,50	Stavanger SA	18.12.2022
28	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	8.08,72	Bjugn FH	15.03.2026
29	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
30	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
31	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
32	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
33	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
34	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
35	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
36	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
37	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
39	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
40	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
41	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
42	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
43	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
44	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
45	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
46	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
47	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
48	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	8.25,83	Stavanger SA	03.11.2024
49	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
50	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
51	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
52	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
53	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
54	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
55	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
56	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
57	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
58	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
59	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
60	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	8.34,41	Stavanger SA	18.03.2023
61	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
62	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
63	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
64	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
65	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
66	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
67	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
68	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
69	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
70	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
71	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
72	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	8.40,61	Hamar V	30.10.2022
73	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
74	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982
75	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	8.41,69	Stavanger SA	20.03.2022

76	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999
77	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983
78	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
89	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999
80	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
81	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
82	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	8.45,11	Bjugn FH	15.03.2026
83	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
84	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996
85	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
86	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
87	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006
88	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
89	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
90	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	8.48,47	Stavanger SA	18.12.2022
91	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
92	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
93	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
94	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
95	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
96	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
97	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
98	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
99	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
100	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990

Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	17.49,83	Stavanger SA	21.03.2025
5	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021
6	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021
7	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
8	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
9	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	18.53,90	Bjugn FH	28.03.2026
10	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
10	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
12	Vilma Fossum	27.04.12	Tynset IF	19.35,24	Bjugn FH	28.03.2026
13	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
14	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
15	Milla Grønvoid Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	Geithus F	02.02.2022
16	Isabelle Astrid Håvardstun	22.12.11	Fana IL	20.51,38	Bergen SI	29.01.2026
17	Amalie Hui Samuelsen	07.01.14	Fana IL	21.20,26	Bergen SL	29.01.2026
18	Geena Kjølén Naveenan	04.04.12	Fana IL	21.22,32	Bergen SL	29.01.2026
19	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
20	Hedda Isaksen Husøy	31.12.10	Fana IL	22.33,22	Bergen SI	29.01.2026
21	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	22.37,73	Bergen SI	07.03.2023
22	Eline Ryen-Herland	21.06.10	Fana IL	22.38,65	Bergen SI	29.12.2024
23	Lovise Ulveseth	24.01.09	Fana IL	23.08,05	Bergen SI	07.03.2023
24	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018
25	Ina Nygård	29.07.09	Fana IL	23.50,77	Bergen SI	29.12.2024
26	Eira Egeland Haug	31.05.11	Fana IL	25.52,34	Bergen SI	29.01.2026

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2026

Menn 500 meter (Grense: = 38,14)

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Miika Johan Klevstuen	05.09.06	OSK	35,55	Inzell	27.02.2026
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
5	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
6	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
7	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
8	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	35,78	Calgary	16.03.2023
9	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
10	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018

11	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
12	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	36,22	Calgary	18.01.2025
13	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	Hamar V	06.03.2021
14	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
15	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012
16	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
17	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	36,40	Inzell	27.02.2026
18	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	36,52	Inzell	28.11.2021
19	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	36,54	Calgary	10.03.2023
20	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011
21	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
22	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	36,60	Inzell	27.02.2026
23	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	36,66	Hamar V	05.01.2025
24	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017
25	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	36,72	Calgary	22.03.2025
26	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	36,82	Hamar V	04.01.2025
27	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	36,87	Stavanger SA	10.03.2024
28	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	36,88	Hamar V	06.03.2021
30	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	36,95	Inzell	05.02.2023
31	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
32	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017
-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
34	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
35	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011
-	Sindre Soleng Jakobsen	19.01.09	Tromsø SK	37,07	Heerenveen	13.03.2026
37	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
38	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	Hamar V	05.03.2021
39	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
40	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	37,12	Hamar V	06.01.2024
41	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
42	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
43	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	37,19	Inzell	28.11.2021
44	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002
45	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
46	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
47	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	Stavanger SA	24.10.2020
48	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
50	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
-	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	37,28	Stavanger SA	09.03.2024
52	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	Stavanger SA	12.01.2020
53	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
54	Stian Gravidal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
55	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
56	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
57	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
58	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
60	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
61	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
62	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	Hamar V	05.03.2021
-	Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.10	Bjugn/Ørland SK	37,51	Heerenveen	13.03.2026
64	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
65	Aron Magnus Feiring	14.04.07	Aktiv SK	37,55	Hamar V	04.01.2026
66	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
67	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	37,57	Heerenveen	08.03.2024
68	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
69	David Martin Davidsen	11.09.07	Jevnaker IF	37,62	Inzell	27.02.2026
70	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
71	Linus August Risnes	29.04.05	Aktiv SK	37,72	Hamar V	09.12.2023
72	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
73	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
74	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
75	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	37,79	Stavanger SA	01.02.2020
76	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
77	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
78	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
79	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
80	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016

81	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
-	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	37,94	Hamar V	04.01.2025
83	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
85	John Granli	02.01.02	Stord IL	37,97	Stavanger SA	11.01.2020
86	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
-	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
88	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	38,02	Hamar V	30.11.2019
89	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
-	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	38,04	Stavanger SA	05.11.2023
93	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
-	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	38,06	Stavanger SA	01.02.2020
-	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	38,06	Hamar V	04.01.2025
96	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
97	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,11	Hamar V	02.11.2019
98	Bendik Mauset	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
99	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011

Menn 1000 meter (Grense: = 1.15,05)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Miika Johan Klevstuen	05.09.06	OSK	1.09,90	Inzell	21.02.2026
6	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
7	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	Heerenveen	13.02.2021
8	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
9	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
10	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.10,83	Stavanger SA	03.11.2024
11	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.10,91	Inzell	28.02.2026
12	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
13	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.11,12	Calgary	18.03.2023
14	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
15	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.11,57	Stavanger SA	12.12.2020
16	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
17	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
18	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
19	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
20	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.11,88	Inzell	04.12.2021
22	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
23	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
24	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.12,09	Inzell	11.02.2023
26	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
27	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.12,15	Inzell	27.11.2021
28	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
29	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
30	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.12,23	Stavanger SA	09.03.2024
31	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
32	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
33	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
34	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.12,39	Hamar V	10.08.2024
35	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
36	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
37	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
38	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
39	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
40	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
-	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	1.12,72	Inzell	28.02.2026
42	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.12,73	Calgary	22.03.2025
43	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
44	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	1.12,84	Hamar V	05.01.2025
45	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
46	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.12,96	Hamar V	05.01.2025
47	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
48	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010

49	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.13,11	Hachinoe	10.02.2024
50	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
51	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
52	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.13,18	Stavanger SA	09.03.2024
53	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	Hamar V	01.11.2020
54	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018
55	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
56	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
57	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.13,55	Hamar V	01.11.2020
58	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
59	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.13,67	Hamar V	05.01.2025
60	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
61	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011
62	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.13,81	Kristiansund AN	15.01.2023
63	Håvard Gravem	26.02.10	Eidsvold TF	1.13,83	Heerenveen	14.03.2026
64	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
65	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
66	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
67	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
68	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
69	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
70	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013
71	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	1.14,20	Calgary	11.03.2023
72	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14,23	Calgary	15.03.2014
73	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14,26	Zakopane	28.11.2010
74	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14,29	Hamar V	04.03.2018
75	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14,33	Hamar V	20.10.2013
76	Linus August Risnes	29.04.05	Aktiv SK	1.14,36	Hamar V	09.12.2023
77	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	Hamar V	16.02.2008
78	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14,48	Heerenveen	02.03.2019
79	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	1.14,51	Heerenveen	09.03.2024
80	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14,56	Calgary	23.03.2002
81	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	Calgary	23.03.2002
82	Martin Vike Lackner	21.04.09	TSK	1.14,61	Heerenveen	14.03.2026
83	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14,62	Calgary	14.03.2014
-	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	1.14,62	Hamar V	05.01.2025
85	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.14,63	Stavanger SA	09.03.2024
86	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	Calgary	15.03.2008
87	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14,68	Calgary	16.03.2012
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.14,68	Tomaszow-M.	22.02.2020
89	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14,69	Hamar V	06.03.2011
-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14,69	Hamar V	25.02.2012
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.14,69	Inzell	22.12.2019
92	Elias Brubak	14.08.08	Sør-Fron IL	1.14,72	Heerenveen	14.03.2026
93	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.14,75	Stavanger SA	04.11.2023
-	David Martin Davidsen	11.09.07	Jevnaker IF	1.14,75	Hamar V	04.03.2026
95	Amund Grønvoid Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14,76	Hamar V	25.02.2012
96	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.14,77	Inzell	14.10.2022
97	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14,80	Calgary	09.03.2013
98	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14,91	Stavanger SA	12.03.2016
99	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,03	Hamar V	07.10.2010
100	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15,05	Calgary	29.03.1999

Menn 1500 meter (Grense: = 1.55,36)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43,13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.45,57	Calgary	24.01.2025
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45,75	Heerenveen	30.01.2021
5	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46,55	Salt Lake City	11.03.2007
7	Miika Johan Klevstuen	05.09.06	OSK	1.47,14	Inzell	27.02.2026
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47,24	Calgary	17.03.2019
9	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.47,83	Inzell	27.02.2026
10	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.48,18	Inzell	10.02.2023
11	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.48,34	Inzell	10.02.2023
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48,65	Hamar V	06.10.2010
13	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	Calgary	16.03.2014
14	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,93	Calgary	20.03.2016
15	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49,16	Stavanger SA	16.12.2012
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.49,16	Hamar V	07.03.2021

17	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.49,55	Hachinoe	09.02.2024
18	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	Inzell	30.12.2011
19	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49,78	Calgary	19.03.2017
20	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	Calgary	19.03.2017
21	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	Salt Lake City	04.03.2018
22	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	Calgary	18.03.2012
23	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50,49	Calgary	19.03.2017
24	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	Hamar V	24.10.2009
26	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	Hamar V	01.11.2008
27	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50,63	Stavanger SA	02.11.2014
28	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.50,64	Calgary	21.03.2002
29	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50,66	Stavanger SA	11.12.2020
30	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.50,67	Hamar V	04.01.2025
31	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.50,71	Inzell	28.11.2021
32	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.50,74	Hamar V	04.01.2025
33	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
34	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
35	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
36	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.51,27	Stavanger SA	18.12.2022
37	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
38	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010
39	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
40	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
41	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
42	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.51,77	Hamar V	04.01.2025
43	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005
44	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
45	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
46	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
47	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
48	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
49	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.52,54	Calgary	19.03.2023
50	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.52,56	Stavanger SA	10.03.2024
51	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
52	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
53	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,79	Hamar V	20.11.2021
54	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
55	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	1.52,92	Hamar V	04.01.2025
56	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	Hamar V	30.11.2019
57	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
58	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	1.53,04	Hamar V	04.01.2025
59	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.53,07	Stavanger SA	10.03.2024
60	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.53,15	Stavanger SA	10.03.2024
61	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
62	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
63	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
64	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
65	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.53,59	Hamar V	06.11.2022
66	Elias Brubak	14.08.08	Sør-Fron IL	1.53,60	Heerenveen	14.03.2026
67	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	1.53,66	Heerenveen	09.03.2024
68	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
69	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
70	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.53,73	Hamar V	31.10.2020
71	Martin Vike Lackner	21.04.09	TSK	1.53,78	Heerenveen	14.03.2026
72	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
73	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	1.53,87	Heerenveen	08.03.2025
74	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.53,94	Hamar V	30.10.2021
75	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
76	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
77	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
-	Håvard Gravem	26.02.10	Eidsvold TF	1.54,24	Heerenveen	14.03.2026
79	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
80	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
81	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
82	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
83	David Martin Davidsen	11.09.07	Jevnaker IF	1.54,47	Inzell	27.02.2026
84	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
85	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
86	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019

87	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
88	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
89	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
90	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
91	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
92	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
93	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
94	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020
95	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.55,14	Stavanger SA	05.11.2023
96	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
97	Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.10	Bjugn/Ørland SK	1.55,22	Heerenveen	14.03.2026
98	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
99	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
100	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012

Menn 3000 meter (Grense: = 4.05,94)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.40,61	Inzell	04.02.2023
3	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.47,50	Stavanger SA	24.10.2020
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.47,95	Hachinoe	03.02.2024
8	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	3.48,55	Inzell	21.02.2026
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
10	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	3.49,61	Hamar V	18.11.2023
11	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	3.49,82	Inzell	04.02.2023
12	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
13	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
14	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
15	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
16	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	3.51,93	Tomaszow-M.	07.12.2024
17	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
18	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
19	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
20	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
21	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	Inzell	04.12.2021
22	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
23	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
24	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
25	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	3.54,49	Stavanger SA	24.10.2020
26	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.54,66	Stavanger SA	11.10.2020
27	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
28	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
29	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
30	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
31	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
32	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	3.55,66	Stavanger SA	24.10.2020
33	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020
34	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
35	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	Inzell	19.02.2022
36	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
37	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
38	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	3.56,76	Stavanger SA	09.03.2024
39	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
40	Håvard Gravem	26.02.10	Eidsvold TF	3.57,18	Heerenveen	13.03.2026
41	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
42	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
43	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
44	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
45	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
46	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
47	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	3.59,52	Inzell	15.10.2022
48	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	3.59,77	Hamar V	31.10.2021
49	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
50	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
51	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
-	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	4.00,03	Heerenveen	08.03.2024

53	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	4.00,44	Inzell	15.10.2022
54	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
55	Martin Vike Lackner	21.04.09	TSK	4.00,76	Heerenveen	13.03.2026
56	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.00,77	Stavanger SA	24.10.2020
57	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	4.01,04	aszow-M.	07.12.2024
58	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
59	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
60	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
61	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.01,48	Calgary	07.09.2019
62	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
63	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
64	Elias Brubak	14.08.08	Sør-Fron IL	4.01,99	Heerenveen	13.03.2026
65	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
66	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
67	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016
68	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
69	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
70	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
71	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	4.02,93	Stavanger SA	05.12.2020
72	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
73	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
74	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
75	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011
76	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
77	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
78	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
79	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999
80	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
81	Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.10	Bjugn/Ørland SK	4.03,93	Heerenveen	13.03.2026
82	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
83	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
84	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
85	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	4.04,28	Stavanger SA	23.03.2025
86	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
87	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	4.04,43	Heerenveen	10.03.2023
88	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
89	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
90	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
91	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
92	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008
93	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
94	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
95	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
96	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
97	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	4.05,43	Heerenveen	08.03.2024
98	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
99	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	4.05,89	Stavanger SA	24.02.2024
100	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013

Menn 5000 meter (Grense: = 7.08,40)

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	6.19,18	Heerenveen	24.01.2021
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
5	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	6.26,88	Inzell	28.02.2026
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	6.27,63	Hachinoe	10.02.2024
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
9	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	6.30,36	Hachinoe	10.02.2024
10	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	6.31,98	Inzell	11.02.2023
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
12	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	6.34,07	Hamar V	15.02.2025
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
15	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
16	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
17	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
18	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
19	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	6.41,09	Stavanger SA	12.12.2020
20	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007

21	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
22	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
23	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
25	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	Hamar V	06.03.2021
26	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
27	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	6.45,24	Hamar V	06.03.2021
28	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
29	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	6.45,42	Hachinoe	10.02.2024
30	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
31	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
32	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
33	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011
34	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
35	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
36	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008
37	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	Hamar V	06.03.2021
38	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
39	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	6.52,16	Stavanger SA	17.12.2022
40	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
41	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001
42	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
43	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
44	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
45	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
46	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
47	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
48	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	6.57,53	Stavanger SA	19.03.2022
49	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
50	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
51	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009
52	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
53	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	6.58,48	Innsbruck	29.01.2022
54	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	6.58,50	Stavanger SA	17.12.2022
55	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
56	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
57	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
58	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
59	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
60	Martin Vike Lackner	21.04.09	TSK	6.59,37	Inzell	28.02.2026
61	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
62	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
63	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
64	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
65	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
66	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
67	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
68	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021
69	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
70	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
71	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
72	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
73	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
74	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
75	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
76	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	7.02,83	Stavanger SA	05.03.2023
77	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
78	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
79	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
80	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
81	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	7.03,72	Hamar V	05.01.2025
82	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.03,89	Hamar V	28.12.2019
83	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
84	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
85	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
86	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	7.04,33	Stavanger SA	10.03.2024
87	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
88	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
89	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
90	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015

91	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
92	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
93	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
94	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
95	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
96	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
97	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005
98	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
99	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014

Menn 10.000 meter (Grense: = 15.44,6)

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	Hamar V	07.03.2021
5	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	13.52,87	Bjugn FH	15.03.2026
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
7	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
8	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
10	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	Hamar V	03.11.2019
11	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
12	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
13	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	Hamar V	07.03.2021
14	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
15	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	14.18,25	Kristiansund AN	22.12.2024
16	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
17	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	14.20,84	Hamar V	14.01.2024
18	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	Stavanger SA	20.03.2022
19	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
20	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
21	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	Hamar V	07.03.2021
22	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
23	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	14.31,28	Stavanger SA	18.12.2022
24	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	Hamar V	01.11.2020
25	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
26	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
27	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	Hamar V	07.03.2021
28	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	14.37,25	Stavanger SA	03.11.2024
29	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
30	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
31	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
32	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
33	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
34	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	14.48,38	Stavanger SA	18.12.2022
35	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	14.50,23	Hamar V	14.01.2024
36	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
37	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
38	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
39	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
40	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.51,91	Hamar V	31.10.2021
41	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
42	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
43	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
44	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	Hamar V	01.11.2020
45	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
46	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
47	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
48	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
49	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
50	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
51	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
52	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
53	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
54	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
55	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
56	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
57	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
58	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012

59	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.05,76	Hamar V	31.10.2021
60	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.07,17	Stavanger SA	20.03.2022
61	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
62	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
63	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
64	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016
65	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	15.09,08	Stavanger SA	22.01.2023
66	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
67	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
68	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
69	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
70	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
71	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999
72	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
73	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
74	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
75	Jan Terje Sørlie	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
76	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
77	Sondre Hvammen	04.09.03	Kongsberg IF	15.21,95	Stavanger SA	18.12.2022
78	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008
79	Martin Vike Lackner	21.04.09	TSK	15.24,49	Stavanger SA	26.10.2025
80	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
81	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
82	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
83	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
84	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
85	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
86	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017
87	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
88	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
89	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
90	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
91	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
92	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	15.38,02	Stavanger SA	18.12.2022
93	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
94	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007
95	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	15.39,70	Stavanger SA	19.03.2023
96	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
97	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
98	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
99	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
100	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk direkte til : roarer@online.no