

# NORGES 100 BESTE GJENNOM TIDENE pr. 1.7.2026

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

## 500 m, kvinner

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	37,43	4	Calgary	25.02.2017
2	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	37,90	14	Calgary	09.12.2022
3	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	37,94	7	Salt Lake City	04.12.2021
4	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	38,40	7	Calgary	29.01.2000
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	38,69	5	Calgary	02.03.2019
6	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	38,84	5	Heerenveen	07.03.2026
7	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	38,90	1	Calgary	12.03.2023
8	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	39,15	7	Calgary	03.03.2001
9	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	39,27	9	Heerenveen	07.03.2026
10	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	39,38	29	Salt Lake City	02.12.2001
11	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	39,49	15	Calgary	17.03.2017
12	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	39,61	26	Heerenveen	23.02.2019
13	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	39,62	2	Stavanger SA	24.10.2015
14	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	39,64	2	Salt Lake City	24.02.2007
15	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	39,66	5	Calgary	12.03.2016
16	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	39,91	9	Calgary	19.03.2000
-	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	39,91	1	Stavanger SA	25.10.2025
18	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	14	Calgary	18.03.2006
19	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	40,00	12	Salt Lake City	12.12.2003
20	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	40,10	1	Stavanger SA	10.03.2024
21	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	40,13	3	Stavanger SA	24.10.2015
22	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	40,19	6	Calgary	21.03.2025
23	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	15	Salt Lake City	02.03.2018
24	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	40,24	26	Calgary	21.02.1999
25	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,35	4	Inzell	25.02.2017
26	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	40,38	1	Hamar V	12.01.2008
27	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	40,40	6	Inzell	03.02.2018
28	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	40,47	11	Calgary	29.01.2000
29	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	40,50	1	Inzell	19.02.2017
30	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	40,51	20	Calgary	12.02.2011
31	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	40,52	27	Calgary	08.03.2013
32	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	20	Inzell	28.11.2021
33	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	5	Hamar V	22.01.2016
34	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	40,96	3	Heerenveen	16.12.2023
35	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,11	1	Stavanger SA	20.03.2015
36	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	41,17	1	Stavanger SA	07.03.2026
37	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,18	43	Calgary	16.03.2017
38	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	2	Stavanger SA	12.01.2020
39	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	41,31	1	Hamar V	20.11.2022
40	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	41,32	35	Inzell	10.10.2015
41	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	41,40	10	Heerenveen	07.03.2025
42	Ina Nakken	19.03.05	TT	41,44	12	Inzell	22.02.2026
43	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
44	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	41,51	2	Heerenveen	22.01.1993
45	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	41,56	3	Stavanger SA	09.03.2024
46	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	41,68	25	Collalbo	07.02.2025
47	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	41,74	24	Calgary	07.03.2015
48	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	41,84	11	Inzell	05.02.2023
49	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	41,85	17	Inzell	09.01.2016
-	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	41,85	32	Collalbo	07.02.2025
51	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	41,93	13	Calgary	15.03.2001
52	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	42,01	8	Heerenveen	08.03.2025
53	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,02	1	Hamar V	01.03.2014
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	42,02	3	Inzell	20.02.2022
55	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,04	4	Stavanger SA	20.01.2023
56	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,09	7	Stavanger SA	27.10.2017
57	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	42,10	-	Calgary	27.03.1998
58	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	42,16	1	Stavanger SA	07.03.2027
59	Nina Johanne (Tørset) Bjørnbeth	26.07.73	Leinstrand IL	42,17	1	Calgary	23.02.2007
60	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,18	10	Heerenveen	10.03.2023
61	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,19	3	Hamar V	16.11.2025
-	Latika Suyambudurai	23.01.10	Geithus IL	42,19	7	Heerenveen	14.03.2026
63	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	42,23	1	Stavanger SA	04.03.2023
64	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
65	Alessandra Mazzetti	04.01.08	Leinstrand IL	42,30	2	Stavanger SA	07.03.2026
-	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	42,30	1	Stavanger SA	08.03.2026

67	Bjørge Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
68	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	42,45	10	Heerenveen	20.12.2025
69	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	42,49	13	Hamar V	07.01.1994
70	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	8	Stavanger SA	13.03.2015
71	Synne Kjærnes	01.11.07	Hamar IL	42,59	5	Stavanger SA	25.10.2025
72	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	6	Hamar V	27.02.2010
73	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	42,65	4	Hamar V	16.11.2025
-	Ingeborg Ingvaldstad	14.09.09	SSSK	42,65	9	Heerenveen	14.03.2026
75	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	42,68	47	Calgary	17.03.2017
76	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	42,72	8	Calgary	13.08.2006
77	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	6	Hamar V	05.03.2021
-	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	42,74	16	Heerenveen	07.03.2025
79	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	42,79	16	Heerenveen	19.01.1990
-	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	41	Inzell	05.12.2021
81	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	5	Hamar V	15.01.2012
82	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	42,90	2	Calgary	23.02.2007
83	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
84	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
85	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	1	Hamar V	17.12.2017
86	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	43,0	9	Keystone	12.02.1977
-	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
88	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
89	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
90	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	43,06	2	Calgary	06.02.2015
91	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,07	53	Calgary	15.03.2012
-	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,07	7	Hamar V	06.03.2021
-	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	43,07	6	Heerenveen	08.03.2025
94	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
95	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	43,15	15	Calgary	13.03.2007
-	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	26	Inzell	12.10.2014
97	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	43,16	9	Medeo	19.03.1987
98	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	19	Inzell	01.03.2013
99	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
-	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	43,20	4	Calgary	17.11.2000
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	21	Hamar V	13.02.2016

## 1000 m, kvinner

1	Hege Bøkko	05.09.91	Hol IL	1.13,81	7	Salt Lake City	10.12.2017
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.14,11	3	Salt Lake City	04.12.2021
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.14,37	7	Calgary	14.11.2015
4	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	1.15,37	1	Calgary	30.01.2000
5	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.15,41	3	Salt Lake City	28.01.2024
6	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.16,44	22	Salt Lake City	14.11.2025
7	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.17,11	12	Salt Lake City	07.11.2025
8	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.17,12	27	Calgary	24.01.2025
9	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.17,53	21	Salt Lake City	11.03.2007
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.17,72	1	Calgary	12.03.2016
11	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.17,74	25	Salt Lake City	23.01.2005
12	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.17,88	26	Salt Lake City	02.12.2001
13	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	1.18,20	4	Calgary	02.03.2001
14	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,26	15	Calgary	20.01.2013
15	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.18,31	20	Calgary	18.03.2017
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.18,48	23	Inzell	09.02.2019
17	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	1.18,50	18	Calgary	20.02.1999
18	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.18,66	11	Calgary	17.03.2016
19	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.18,92	1	Calgary	11.03.2001
20	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
21	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.19,03	5	Inzell	27.11.2021
22	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.19,04	35	Salt Lake City	14.11.2025
24	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	1.19,18	5	Inzell	21.02.2026
25	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.19,56	2	Calgary	22.03.2009
26	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.20,20	32	Calgary	18.03.2017
27	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.20,26	1	Hamar V	04.01.2026
28	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.20,27	12	Inzell	04.12.2021
29	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.20,67	2	Stavanger SA	11.03.2018
30	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.20,88	7	Inzell	21.02.2026
31	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	1.20,96	8	Calgary	21.03.1998
32	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	3	Salt Lake City	03.10.2015
33	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	1.21,04	3	Stavanger SA	03.11.2024
34	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.21,05	18	Calgary	19.03.2015
35	Tine Køpke	12.12.83	Asker SK	1.21,22	1	Hamar V	12.01.2008

36	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	1.21,23	11	Calgary	18.03.2001
37	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	1.21,25	2	Stavanger SA	10.03.2024
38	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.21,36	5	Inzell	04.02.2023
39	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.21,41	13	Inzell	04.12.2021
40	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	1.21,55	5	Stavanger SA	14.03.2015
41	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.21,60	5	Heerenveen	08.03.2025
42	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.21,67	1	Hamar V	02.03.2014
43	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.21,69	4	Hamar V	21.11.2015
44	<b>Sarah Marie Sanderud</b>	<b>20.07.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.21,83</b>	<b>2</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>08.03.2026</b>
45	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.21,86	4	Berlin S	28.11.1999
46	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,09	1	Hamar V	20.11.2022
47	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	23	Calgary	18.03.2011
48	<b>Pauline Lysø Olsen</b>	<b>29.10.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.22,20</b>	<b>22</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.02.2026</b>
49	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	1.22,26	1	Stavanger SA	23.11.2019
50	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	1.22,29	36	Calgary	17.03.2012
51	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	1.22,40	2	Hamar V	05.01.2025
52	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.22,43	1	Stavanger SA	21.03.2015
53	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
54	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	1.22,74	3	Hamar V	05.01.2025
55	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
56	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
57	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
58	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.23,24	16	Heerenveen	25.02.1989
59	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	1.23,31	1	Salt Lake City	31.01.2010
60	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	1.23,52	39	Calgary	16.03.2017
61	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
62	<b>Lovisia Olstad Grinden</b>	<b>01.11.07</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.23,92</b>	<b>51</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.02.2026</b>
63	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	1.24,02	53	Calgary	18.03.2017
64	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	1.24,07	2	Calgary	07.02.2015
65	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,08	44	Calgary	17.03.2012
66	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,10	3	Stavanger SA	04.11.2023
67	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
-	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	1.24,15	7	Heerenveen	07.03.2025
69	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
70	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.24,37	30	Inzell	04.02.2023
71	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,47	44	Calgary	16.03.2017
72	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	1	Stavanger SA	12.03.2016
73	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	1.24,84	6	Stavanger SA	04.11.2023
74	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	1.24,82	2	Calgary	25.02.2007
75	<b>Jenny Skjæveland Solhaug</b>	<b>22.02.09</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.24,83</b>	<b>17</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2026</b>
76	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.24,87	8	Calgary	16.03.2007
77	<b>Leona Olstad Grinden</b>	<b>17.03.06</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.24,93</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>15.11.2025</b>
78	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.24,96	12	Calgary	22.03.2009
79	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.25,0	5	Davos	12.01.1990
80	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	4	Stavanger SA	17.03.2019
81	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.25,07	12	Heerenveen	07.03.2025
82	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	1.25,20	19	Calgary	12.02.1989
83	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	4	Hamar V	13.01.2019
84	<b>Ingrid Håkegård Eichler</b>	<b>07.03.05</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>1.25,36</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>04.01.2026</b>
85	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	13	Heerenveen	29.02.2020
86	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,56	9	Inzell	09.01.2016
87	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	1.25,64	2	Stavanger SA	05.03.2023
88	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	1.25,65	15	Heerenveen	07.03.2025
89	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.25,68	21	Calgary	16.03.2007
90	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.25,69	3	Calgary	25.11.2000
91	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	1.25,71	16	Heerenveen	07.03.2025
92	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,73	5	Hamar V	23.10.2005
93	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
94	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	1.25,93	3	Hamar V	20.02.2022
95	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	1.26,11	5	Heerenveen	07.03.2025
96	<b>Ingeborg Ingvoldstad</b>	<b>14.09.09</b>	<b>SSSK</b>	<b>1.26,12</b>	<b>13</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2026</b>
97	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
98	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	5	Hamar V	26.02.2011
99	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	11	Heerenveen	27.02.2010
100	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	13	Stavanger SA	14.03.2015

## 1500 m, kvinner

1	<b>Ragne Wiklund</b>	<b>09.05.00</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.51,96</b>	<b>3</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>15.11.2025</b>
2	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.52,71	1	Calgary	08.03.2015
3	<b>Aurora Grinden Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.55,52</b>	<b>13</b>	<b>Calgary</b>	<b>22.11.2025</b>
4	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006

5	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.56,66	7	Calgary	03.12.2017
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.57,11	12	Calgary	08.02.2020
7	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.57,52	9	Salt Lake City	19.02.2011
8	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.58,57	17	Calgary	19.03.2006
9	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.58,74	10	Salt Lake City	20.11.2005
10	Edel Therese Høiset	27.01.66	Geithus IL	1.59,97	2	Calgary	17.03.2000
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.00,02	4	Calgary	20.03.2025
12	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	2.00,10	9	Calgary	29.03.1998
13	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.00,28	28	Salt Lake City	16.11.2013
14	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	2.00,38	12	Heerenveen	08.01.2022
15	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.00,48	9	Astana	04.12.2016
16	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	4	Inzell	28.11.2021
17	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.01,06	4	Inzell	05.12.2021
18	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.01,16	8	Calgary	29.01.2000
-	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.01,16	17	Calgary	19.03.2017
20	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.01,32	6	Inzell	05.12.2021
21	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.01,72	7	Inzell	16.10.2016
22	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.02,26	1	Calgary	02.12.2022
23	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	2.02,34	23	Calgary	08.03.2015
24	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.02,81	1	Calgary	16.03.2000
25	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	2.02,88	10	Calgary	09.12.2001
26	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.02,98	25	Calgary	19.03.2017
27	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	2.03,07	25	Salt Lake City	07.11.2025
28	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	2.03,09	8	Inzell	22.02.2026
29	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.03,27	9	Inzell	22.02.2026
30	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.03,31	1	Stavanger SA	09.03.2024
31	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.03,37	1	Hamar V	03.01.2026
32	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	5	Stavanger SA	23.10.2015
33	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	8	Calgary	20.03.2011
34	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.04,28	1	Heerenveen	18.11.2023
35	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.04,40	5	Stavanger SA	20.12.2015
36	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	2.04,88	20	Calgary	16.03.2001
37	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	16	Inzell	05.12.2021
38	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.05,61	9	Inzell	20.10.2024
39	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.06,08	18	Calgary	29.03.1998
40	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
41	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	2.06,34	1	Calgary	26.02.2011
42	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.06,39	7	Heerenveen	14.03.1993
43	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.06,54	7	Stavanger SA	24.10.2025
44	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	1	Stavanger SA	17.03.2019
45	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.06,66	15	Inzell	22.02.2026
46	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	2.06,73	16	Inzell	22.02.2026
47	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	2.07,21	2	Hamar V	04.01.2025
48	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
49	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
50	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.07,46	8	Stavanger SA	24.10.2025
51	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	8	Stavanger SA	23.10.2015
52	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.08,32	11	Calgary	14.10.2000
53	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	2.08,56	42	Calgary	19.03.2017
54	Bjørgeva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.08,61	7	Medeo	15.01.1984
55	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	2.08,64	1	Calgary	06.02.2015
56	Tine Køpke	12.12.83	Asker SK	2.08,79	11	Calgary	13.03.2007
57	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.08,86	14	Hamar V	08.01.1994
58	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
59	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.09,25	19	Calgary	11.02.1990
60	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	2	Hamar V	05.03.2016
61	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.09,68	14	Calgary	04.12.1987
62	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.09,77	8	Heerenveen	09.03.2024
63	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.09,95	7	Hamar V	07.03.2021
64	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	2.10,03	8	Heerenveen	14.03.2026
65	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	2.10,09	14	Heerenveen	13.03.2026
66	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
67	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	2.10,39	9	Heerenveen	20.12.2025
68	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.10,47	14	Calgary	13.03.2007
69	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
70	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	40	Calgary	20.03.2011
71	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	2.10,84	12	Calgary	11.03.2017
72	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,15	9	Calgary	18.11.2000
73	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	2.11,29	3	Hamar V	04.01.2025
74	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	2.11,40	6	Hamar V	16.11.2025

75	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	2.11,52	47	Calgary	18.03.2012
76	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	2.11,62	8	Calgary	07.10.2000
77	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	16	Salt Lake City	04.03.2018
78	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.11,91	35	Calgary	18.03.2009
79	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	10	Baselga di P	20.02.1993
80	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.11,99	1	Stavanger SA	18.02.2023
81	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	2.12,06	13	Heerenveen	08.03.2025
82	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	10	Heerenveen	26.02.2010
83	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	2.12,15	26	Calgary	16.03.2001
84	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.12,25	2	Hamar V	01.03.2015
85	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	2.12,37	4	Calgary	24.02.2007
86	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	12	Inzell	21.12.2019
87	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	2.12,54	4	Hamar V	27.02.2011
88	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.12,65	3	Hamar V	01.03.2014
89	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	2.12,70	15	Heerenveen	08.03.2025
90	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
91	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
92	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	7	Hamar V	20.11.2010
93	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	6	Hamar V	02.11.2018
94	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	2.13,22	5	Hamar V	27.02.2011
95	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	2.13,34	3	Stavanger SA	04.03.2023
96	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,37	10	Hamar V	06.10.2012
97	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
-	<b>Ingeborg Ingvoldstad</b>	<b>14.09.09</b>	<b>SSSK</b>	<b>2.13,39</b>	<b>16</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2026</b>
99	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	2.13,50	2	Hamar V	09.12.2023
100	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008

### 3000 m, kvinner

1	<b>Ragne Wiklund</b>	<b>09.05.00</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>3.54,74</b>	<b>1</b>	<b>Inzell</b>	<b>24.01.2026</b>
2	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.01,47	6	Salt Lake City	15.11.2013
4	<b>Aurora Grinden Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>4.01,91</b>	<b>16</b>	<b>Calgary</b>	<b>21.11.2025</b>
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.02,66	5	Salt Lake City	03.12.2021
6	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.05,98	8	Salt Lake City	15.11.2013
7	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	4.06,69	14	Salt Lake City	03.12.2021
8	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.07,31	4	Inzell	15.10.2016
9	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	4.07,58	4	Salt Lake City	18.11.2005
10	<b>Marte Bjerkreim Furnée</b>	<b>17.06.01</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.10,57</b>	<b>1</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>15.02.2026</b>
11	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	4.11,28	18	Calgary	07.03.2015
12	<b>Dina Storelid</b>	<b>05.12.03</b>	<b>Stord IL</b>	<b>4.12,10</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.10.2025</b>
13	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.12,12	18	Milwaukee	31.01.2025
14	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.12,16	26	Salt Lake City	15.11.2013
15	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	21	Calgary	12.02.2011
16	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.12,92	10	Calgary	27.03.1998
17	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.13,30	20	Salt Lake City	18.11.2005
18	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.13,67	1	Heerenveen	19.11.2023
19	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.14,25	10	Calgary	15.03.2001
20	<b>Ingrid Håkegård Eichler</b>	<b>07.03.05</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>4.16,65</b>	<b>2</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.10.2025</b>
21	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	5	Inzell	27.11.2021
22	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.16,99	4	Inzell	04.12.2021
23	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.18,49	15	Calgary	17.03.2017
24	<b>Martine Solem</b>	<b>24.05.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>4.19,43</b>	<b>17</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.02.2026</b>
25	<b>Kari-Celine Reiss-Jacobsen</b>	<b>10.12.02</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>4.19,79</b>	<b>7</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.02.2026</b>
26	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>4.20,28</b>	<b>8</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.02.2026</b>
27	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.20,31	3	Calgary	20.03.1998
28	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.21,17	23	Stavanger SA	31.01.2016
29	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.21,83	22	Astana	02.12.2016
30	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
31	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	3	Heerenveen	29.02.2020
32	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	4.27,08	15	Hamar V	15.01.2000
33	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.27,40	1	Calgary	27.02.2011
34	<b>Pauline Lysø Olsen</b>	<b>29.10.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>4.27,62</b>	<b>28</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.02.2026</b>
35	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.27,96	12	Heerenveen	13.03.1993
36	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	15	Calgary	14.03.2014
37	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	4.29,03	1	Calgary	12.03.2017
38	<b>Lovisia Olstad Grinden</b>	<b>01.11.07</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>4.29,12</b>	<b>17</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.02.2026</b>
39	Bjørgeva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.29,28	4	Inzell	14.02.1982
40	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	4.29,50	1	Calgary	29.03.1999
41	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.30,15	14	Hamar V	08.01.1994
42	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	6	Stavanger SA	15.12.2012
43	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	1	Stavanger SA	12.03.2016

44	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
45	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	4.31,02	1	Hamar V	04.01.2026
46	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.32,28	2	Hamar V	05.01.2025
47	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	1	Stavanger SA	16.03.2019
48	Tine Køpke	12.12.83	Asker SK	4.32,41	4	Hamar V	28.01.2006
49	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	6	Calgary	21.03.2006
50	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.32,91	5	Heerenveen	11.03.2023
51	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	4.32,92	8	Heerenveen	08.03.2025
52	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	4.33,15	19	Calgary	10.02.1990
53	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.33,41	10	Calgary	12.02.1989
54	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	4.34,33	5	Stavanger SA	14.03.2015
55	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
56	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	3	Hamar V	10.01.2009
57	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
58	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	4.35,56	3	Hamar V	16.10.2011
59	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
60	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	4.35,90	24	Calgary	15.03.2001
61	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	4.37,8	2	Hamar V	02.11.2003
62	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.38,03	10	Calgary	17.11.2000
63	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	8	Hamar V	07.10.2012
64	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	8	Heerenveen	27.02.2010
65	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.38,20	15	Inzell	05.10.2019
66	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.38,3	3	Hamar V	02.11.2003
67	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	9	Heerenveen	27.02.2010
68	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
69	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	10	Stavanger SA	15.12.2012
70	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
71	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	4.41,12	8	Calgary	21.03.2006
72	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	4.41,18	11	Calgary	17.11.2000
73	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.41,2	6	Hamar V	02.11.2003
74	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	6	Hamar V	21.11.2010
75	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	13	Stavanger SA	15.12.2012
76	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	9	Stavanger SA	14.03.2015
77	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	4.42,34	3	Hamar V	05.01.2025
78	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	4.42,50	7	Hamar V	09.08.2025
79	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	7	Hamar V	29.11.2015
80	May-Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
81	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	4.42,91	7	Hamar V	18.12.1999
82	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
84	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	4.43,97	2	Inzell	13.03.1976
85	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	4.44,0	1	Hamar V	23.01.1994
86	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	4.44,14	12	Stavanger SA	25.10.2025
87	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	11	Heerenveen	29.02.2020
88	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	4.44,61	8	Stavanger SA	02.11.2024
89	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	4.44,76	2	Calgary	27.02.2011
90	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	4.44,88	1	Hamar V	08.12.2024
91	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	4.44,99	5	Inzell	05.03.2011
92	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
93	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	4.45,40	4	Hamar V	15.11.2025
94	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
95	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.45,52	5	Hamar V	27.01.2013
96	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	1	Stavanger SA	11.03.2018
97	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	3	Hamar V	28.10.2018
98	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	4.46,35	19	Berlin W	14.01.1989
99	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	4.46,50	4	Stavanger SA	11.03.2018
100	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	4.46,71	1	Stavanger SA	18.03.2023

## 5000 m, kvinner

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	6.46,15	2	Heerenveen	05.03.2023
2	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	6.54,98	5	Calgary	19.03.2006
3	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	6.56,64	9	Salt Lake City	15.02.2020
4	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.01,02	2	Salt Lake City	18.02.2011
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.04,00	4	Calgary	08.03.2015
6	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	7.13,88	22	Heerenveen	05.12.2025
7	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	7.17,10	17	Calgary	24.01.2025
8	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	7.17,54	28	Heerenveen	05.12.2025
9	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	7.19,04	6	Calgary	16.03.2001
10	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	7.21,24	3	Stavanger SA	26.10.2025
11	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	7.21,57	10	Hamar V	07.02.1999
12	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.22,92	7	Calgary	21.03.2015

13	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	7.23,47	1	Stavanger SA	25.10.2015
14	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	7.26,58	3	Hamar V	02.01.2021
15	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	7.27,56	3	Stavanger SA	25.10.2015
16	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	7.30,73	13	Hamar V	15.01.2006
17	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
18	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.35,43	27	Calgary	24.01.2025
19	<b>Kari-Celine Reiss-Jacobsen</b>	<b>10.12.02</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>7.39,33</b>	<b>6</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>26.10.2025</b>
20	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	7.39,78	3	Stavanger SA	16.12.2012
21	Hege Bøkko	05.09.91	Hol IL	7.42,10	2	Stavanger SA	06.11.2011
22	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	7.43,92	15	Hamar V	16.01.2000
23	<b>Sarah Marie Sanderud</b>	<b>20.07.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>7.44,56</b>	<b>3</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
24	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	5	Stavanger SA	20.12.2015
25	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
26	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	7.47,30	9	Heerenveen	24.01.1993
27	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	7.48,28	1	Hamar V	01.03.1998
28	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>7.49,37</b>	<b>6</b>	<b>S Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
29	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	7.49,49	2	Stavanger SA	20.03.2022
30	Bjørn Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	7.50,4	1	Larvik	27.12.1982
31	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.50,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
32	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	1	Hamar V	27.02.2011
33	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	7.51,50	2	Hamar V	27.02.2011
34	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	22.03.2006
35	Hege Langli	15.01.71	SK-94	7.51,93	11	Heerenveen	24.01.1993
36	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	7.52,03	6	Stavanger SA	16.12.2012
37	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	1	Stavanger SA	17.03.2019
38	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	7.53,63	1	Stavanger SA	11.10.2015
39	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	7.54,11	24	Calgary	28.02.1988
40	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
41	<b>Julie Berg Sjøbrend</b>	<b>07.06.02</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>7.55,87</b>	<b>8</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>26.10.2025</b>
42	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
43	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	8	Hamar V	07.03.2021
44	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
45	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	8	Stavanger SA	16.12.2012
46	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.00,41	1	Hamar V	31.01.1999
47	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	8.03,31	2	Hamar V	26.02.2017
48	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	8.04,91	3	Hamar V	30.01.2000
49	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	1	Stavanger SA	21.03.2015
50	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	7	Stavanger SA	15.03.2015
51	<b>Lovisia Olstad Grinden</b>	<b>01.11.07</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>8.08,72</b>	<b>7</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
52	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	6	Hamar V	11.01.2009
53	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.11,16	8	Calgary	19.11.2000
54	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	1	Stavanger SA	12.03.2016
55	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	8.13,13	7	Hamar V	19.12.1999
56	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	8.13,27	8	Hamar V	19.12.1999
57	Tine Køpke	12.12.83	Asker SK	8.14,40	5	Arendal Myra	18.12.2005
58	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	6	Hamar V	24.02.2013
59	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.16,55	10	Calgary	19.11.2000
60	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	8.16,86	3	Hamar V	28.01.2001
61	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	8.18,20	10	Medeo	19.03.1987
62	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	1	Hamar V	04.03.2018
63	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	8.19,35	7	Hamar V	27.02.2011
64	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.19,81	7	Hamar V	29.01.2006
65	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	10	Stavanger SA	16.12.2012
66	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	8.23,55	4	Hamar V	30.01.2000
67	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	5	Hamar V	04.11.2018
68	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	8	Hamar V	27.02.2011
69	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.25,41	3	Hamar V	25.01.1998
70	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	8	Hamar V	14.02.2010
71	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	8.25,83	7	Stavanger SA	03.11.2024
72	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	8.27,09	2	Savalen	30.12.1990
73	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
74	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	8	Hamar V	11.01.2009
75	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	8.28,4	1	Hamar V	13.03.1993
76	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	9	Hamar V	11.01.2009
77	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	8.29,51	1	Verdal	28.01.1990
78	<b>Pernille Løvestad Skolem</b>	<b>08.01.06</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>8.30,85</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.10.2025</b>
79	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	1	Stavanger SA	19.03.2017
80	Mona Iversen	28.11.59	ASK	8.31,43	5	Groningen	20.12.1981
81	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	8.31,52	3	Hamar V	12.11.2006
82	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	11	Hamar V	11.01.2009

83	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.32,84	1	Savalen	09.03.1988
84	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	12	Hamar V	11.01.2009
85	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
86	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	8.33,6	2	Hamar V	13.03.1993
87	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	8	Oslo Fr	19.12.2010
88	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	13	Hamar V	11.01.2009
89	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	8.34,41	1	Stavanger SA	18.03.2023
90	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
91	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.35,13	11	Calgary	19.11.2000
92	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	3	Hamar V	04.03.2018
93	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.35,4	4	Hamar V	13.03.1993
94	Rigmor Lundby	25.02.62	Skedsmo IL	8.35,7	1	Oslo VH	12.12.1982
95	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
96	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
97	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.37,43	2	Geithus	08.03.1987
98	Solfriid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
-	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	8.37,5	1	Hamar V	26.02.2003
100	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.37,68	1	Trondheim L	31.01.1988

## 10000 m, kvinner

1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	14.47,49	1	Calgary	20.03.2009
2	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	16.20,25	1	Bjugn FH	16.03.2014
3	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	16.44,01	1	Hamar V	18.01.2015
4	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	16.49,82	1	Savalen	07.03.1985
5	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	1	Stavanger SA	22.03.2015
6	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	17.00,7	1	Geithus	10.03.2002
7	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	17.14,7	1	Hamar V	17.01.1998
8	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	1	Stavanger SA	13.03.2016
9	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	17.31,96	1	Bergen SI	30.12.2010
10	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	17.49,83	1	Stavanger SA	21.03.2025
11	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	17.54,98	1	Hamar V	15.01.1997
12	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	1	Bergen SI	26.01.2021
13	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	18.02,99	1	Tromsø	23.03.1988
14	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	2	Bergen SI	26.01.2021
15	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	18.21,1	1	Hamar V	04.04.1993
16	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006
17	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
18	Anne Berit Skolem	18.09.55	H&BSK	18.50,01	1	Hamar V	21.01.2001
19	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	18.53,90	1	Bjugn FH	28.03.2026
20	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	18.58,6	2	Geithus	10.03.2002
21	Greta Tollefsen	25.10.68	Tromsø SK	18.59,89	3	Stavanger SA	22.03.2015
22	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	18.59,99	1	Geithus	16.02.2019
23	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	19.11,29	1	Stavanger SA	20.01.2013
24	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	19.12,39	1	Oslo VH	03.03.2018
25	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	19.16,00	1	Båstad	11.03.2010
26	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	19.17,08	1	Geithus	06.12.2015
27	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	19.18,95	3	Hamar V	15.01.1997
28	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
29	Vilma Fossum	27.04.12	Tynset IF	19.35,24	2	Bjugn FH	28.03.2026
30	Marita Agnethe Steen	09.03.59	Bjugn/Ørland SK	19.35,85	1	Bjugn FH	14.03.2010
31	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
32	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	19.45,2	3	Geithus	10.03.2002
33	Marit Stubø Jorde	28.09.86	Simonsen Vogt W	19.50,62	1	Oslo Fr	18.12.2019
34	Trine Landsem	29.04.68	Spk Falken	19.52,87	3	Heerenveen	11.03.2020
35	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
36	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	1	Geithus F	02.02.2022
37	Turid Veggeland	02.03.59	Herkules SK	20.43,22	1	Hamar V	21.01.2001
38	Maria Godø Birkeli	01.07.82	Geithus IL	20.47,76	1	Oslo VN	18.12.2024
39	Ingrid Bjørnsmoen Næss	24.05.95	Tymset IF	20.49,61	3	Bjugn FH	28.03.2026
40	Isabelle Astrid Håvardstun	22.12.11	Fana IL	20.51,38	1	Bergen SI	29.01.2026
41	Berit Nordstad	15.02.82	Tynset IF	21.01,53	4	Bjugn FH	25.03.2023
42	Solfriid Sivertsen	19.07.76	Gjøvik SK	21.12,84	2	Bjugn FH	02.04.2022
43	Randi Hasselø	13.10.86	IL Braatt	21.13,84	1	Kristiansund	09.02.2020
44	Amalie Hui Samuelsen	07.01.14	Fana IL	21.20,26	2	Bergen SL	29.01.2026
45	Geena Kjølen Naveenan	04.04.12	Fana IL	21.22,32	3	Bergen SL	29.01.2026
46	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987
47	Lobke Demmink	30.08.69	Fana IL	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
48	Hege Stubberud Fossum	15.02.83	Tynset IF	21.55,67	7	Bjugn FH	06.04.2024
49	Marja Haartsen	08.01.72	Aktiv SK	22.09,02	1	Oslo VH	20.12.2006
50	Ingunn Sandø	24.03.63	Hamar IL	22.15,28	6	Bjugn FH	25.03.2023
51	Therese Staal Brekke	10.09.76	Lilleborg IK	22.26,45	1	Oslo VH	25.02.2017

52	<b>Hedda Isaksen Husøy</b>	<b>31.12.10</b>	<b>Fana IL</b>	<b>22.33,22</b>	<b>4</b>	<b>Bergen SI</b>	<b>29.01.2026</b>
53	Anne Sekkelsten	02.07.65	Norsk Dental BIL	22.33,5	1	Oslo VH	23.02.1994
54	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	22.37,73	1	Bergen SI	07.03.2023
55	Eline Ryen-Herland	21.06.10	Fana IL	22.38,65	1	Bergen SI	29.12.2024
56	Monica Holth	14.03.77	Geithus IL	23.03,43	2	Geithus	08.02.2020
57	Lovise Ulveseth	24.01.09	Fana IL	23.08,05	2	Bergen SI	07.03.2023
58	Viola Kuldvare	22.04.68	Lademoen SF	23.21,4	1	Trondheim L	26.01.2001
59	Anne Bjørnsmoen	07.03.59	Tynset IF	23.48,11	1	Bjugn FH	25.03.2017
60	Jorunn Hagan	14.05.46	Tromsø SK	23.38,3	1	Tromsø	17.02.1999
61	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	3	Oslo VH	03.03.2018
62	Grete Holstad	30.01.58	Panserkam	23.50,6	1	Bjugn FH	08.03.2008
63	Ina Nygård	29.07.09	Fana IL	23.50,77	2	Bergen SI	29.12.2024
64	Marit Dalseth Riktor	11.11.67	Lilleborg IK	23.52,6	1	Båstad	03.03.2007
65	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	24.12,75	1	Tynset	27.02.2022
66	Jannicke Schanche	27.04.39	Vinmonopolets BIL	24.57,8	1	Oslo VH	27.02.1991
67	Susanne Vangen Stensvaag	02.02.71	Hamar IL	25.00,06	2	Bjugn FH	02.03.2019
68	Tove Julianne Nerdahl	22.07.78	Trondheim KK	25.27,11	9	Bjugn FH	25.03.2023
69	Eirin Lien	24.11.90	Tynset IF	25.34,27	4	Tynset	27.02.2022
70	Tone Gravvold Borgersen	19.06.77	Geithus IL	25.48.58	3	Geithus	08.02.2020
71	<b>Eira Egeland Haug</b>	<b>31.05.11</b>	<b>Fana IL</b>	<b>25.52,34</b>	<b>5</b>	<b>Bergen SI</b>	<b>29.01.2026</b>
72	May Ingela Hope	10.05.71	Geithus IL	25.54,85	2	Geithus	07.03.2015
73	Marit Magnussen	23.01.73	Lademoen SF	26.02,4	2	Savalen	02.03.2002
74	Kjerstina Røhme	20.05.72	Tynset IF	26.04.48	1	Tynset	08.02.2020
75	Marianne Rønning	05.11.58	DNT BIL	26.17,3	1	Oslo VH	16.12.1987
76	Ingrid Fiskvik Rokseth	06.02.67	Trondheim KK	26.22,59	8	Bjugn FH	05.04.2025
77	Turid Synnøve Rønning	11.07.61	Lilleborg IK	26.32,56	2	Oslo VH	25.02.2017
78	Jenny Støholen	08.12.77	Tynset IF	26.49.08	5	Tynset	27.02.2022
79	Agnethe Weisser	24.01.50	Panserkam	27.00,40	2	Bjugn FH	13.03.2010
80	Marianne Aamodt	14.11.60	Lilleborg IK	27.26,79	3	Oslo VH	25.02.2017
81	Elisabet Aske	14.04.64	Lilleborg IK	27.34,8	1	Oslo VH	05.03.2011
82	Helene Søreng Soleng	13.04.06	Tromsø SK	27.39,36	1	Skjervøy	18.03.2023
83	<b>Kristin Evensen Giæver</b>	<b>28.03.78</b>		<b>28.50,20</b>	<b>10</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>28.03.2026</b>
84	Hedda Hylén	10.02.08	Tynset IF	29.01,94	6	Tynset	27.02.2022
85	Siri Gihle Lund	13.04.65	Geithus IL	29.05,98	3	Geithus	07.03.2015
86	Mona Brøten	20.07.68	Tynset IF	29.38,07	3	Tynset	29.01.2023
87	Mira Fossum	11.02.09	Tynset IF	31.07,61	7	Tynset	27.02.2022
88	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.48	Panserkam	31.07,8	3	Bjugn FH	08.03.2008
89	Anne Dalseth Morgenlie	20.02.70	Lilleborg IK	31.28,1	1	Båstad	04.03.2006
90	Britt Bakken Løvlien	02.12.84	Tynset IF	31.30,67	8	Tyset	27.02.2022
91	May Silje Findahl	29.01.75	Tynset IF	31.59,42	10	Tynset	27.02.2022
92	Leah Fossum	19.03.07	Tynset IF	32.22,26	11	Tynset IF	27.02.2022
93	Anniken Haarberg	09.04.70	Lademoen SF	32.40,6	2	Savalen	21.02.1998
94	Barbro Nilssen	23.08.72	Lademoen SF	32.59,3	4	Bjugn FH	08.03.2008
95	Siri Postma Krognæs	14.06.66	Panserkam	32.59,8	15	Savalen	07.03.1993

## 500 m, menn

1	<b>Bjørn Magnussen</b>	<b>02.01.98</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>33,99</b>	<b>5</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>15.11.2025</b>
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	34,28	5	Salt Lake City	10.03.2019
3	<b>Siver Brattgjerd</b>	<b>09.01.02</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>34,45</b>	<b>6</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>07.11.2025</b>
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	34,46	9	Salt Lake City	22.11.2015
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	34,47	4	Salt Lake City	03.12.2021
6	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	34,78	10	Calgary	26.01.2025
7	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Båstad IL SK	35,03	4	Calgary	16.03.2019
8	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	35,08	17	Salt Lake City	09.03.2007
9	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,10	14	Salt Lake City	15.11.2013
10	<b>Cristian Landrø Magnussen</b>	<b>11.07.03</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>35,12</b>	<b>22</b>	<b>Calgary</b>	<b>23.11.2025</b>
11	<b>Erik Resell</b>	<b>11.06.00</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>35,25</b>	<b>3</b>	<b>Calgary</b>	<b>28.11.2025</b>
12	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,27	21	Calgary	07.02.2020
13	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	35,33	11	Calgary	05.12.2009
14	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	35,36	11	Calgary	03.03.2001
15	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	35,39	1	Calgary	23.02.2019
16	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>35,45</b>	<b>25</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>07.11.2025</b>
17	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	35,52	22	Salt Lake City	22.01.2005
18	<b>Miika Johan Klevstuen</b>	<b>05.09.06</b>	<b>OSK</b>	<b>35,55</b>	<b>2</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.02.2026</b>
19	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	35,64	11	Calgary	08.03.2019
20	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	35,72	1	Hamar V	15.01.2000
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	35,72	3	Calgary	28.02.2015
22	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	35,75	4	Calgary	28.02.2015
23	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	35,76	20	Calgary	16.03.2019
24	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	35,81	4	Calgary	20.03.2025

25	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	13	Salt Lake City	09.03.2018
26	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	35,85	3	Calgary	02.03.2019
27	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>35,87</b>	<b>30</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>07.11.2025</b>
28	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	35,90	11	Calgary	19.03.2011
29	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	35,91	24	Stavanger SA	29.01.2016
30	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	35,98	11	Calgary	28.03.1998
31	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	36,01	1	Calgary	17.03.2002
-	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	36,01	3	Hamar V	06.11.2010
33	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	36,03	7	Inzell	25.02.2017
34	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
35	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>36,13</b>	<b>32</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>07.11.2025</b>
36	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	36,14	19	Calgary	19.03.2016
37	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	36,16	4	Hamar V	22.03.2025
38	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	36,22	5	Hamar V	05.01.2025
39	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	36,30	2	Calgary	19.03.2010
40	<b>Aron Aannø</b>	<b>05.05.05</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>36,35</b>	<b>11</b>	<b>Inzell</b>	<b>22.02.2026</b>
41	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	36,37	10	Inzell	09.03.2024
42	<b>Arne Lernes</b>	<b>16.07.05</b>	<b>Tromsø SK</b>	<b>36,39</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>08.03.2026</b>
43	<b>Bendik Becker Pedersen</b>	<b>09.11.07</b>	<b>Fana IL</b>	<b>36,40</b>	<b>14</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.02.2026</b>
44	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	36,41	10	Calgary	17.03.2007
45	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	36,43	4	Hamar V	05.03.2021
46	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,44	33	Calgary	08.03.2019
47	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	36,45	18	Calgary	13.03.2005
48	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	36,45	2	Stavanger SA	10.03.2024
49	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	36,46	9	Calgary	20.03.2010
50	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	36,50	12	Calgary	17.03.2007
51	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	36,53	8	Inzell	01.03.2025
52	<b>Nicolai Ulvan</b>	<b>24.10.05</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>36,54</b>	<b>20</b>	<b>Calgary</b>	<b>06.03.2026</b>
53	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	36,56	23	Calgary	15.03.2008
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	36,56	7	Inzell	28.11.2021
55	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	3	Moskva Kry	12.03.2010
56	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	36,60	8	Calgary	25.03.2006
-	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	36,60	16	Calgary	14.03.2015
-	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>36,60</b>	<b>16</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.02.2026</b>
59	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005
60	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	36,66	8	Inzell	08.10.2017
61	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	36,7	1	Hamar V	15.01.2002
-	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	36,70	1	Hamar V	29.12.2009
63	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	44	Calgary	16.03.2017
64	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	36,75	14	Inzell	09.01.2016
65	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	36,76	42	Calgary	21.03.2015
66	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	36,79	6	Heerenveen	11.01.2025
67	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	36,82	3	Hamar V	04.01.2025
68	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	36,84	21	Torino OL	09.12.2005
69	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	36,87	4	Hamar V	27.02.1998
70	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	36,90	2	Stavanger SA	04.11.2023
71	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	36,92	36	Calgary	19.03.2016
72	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	36,94	16	Calgary	23.03.2003
73	John Granli	02.01.02	Stord IL	36,95	7	Heerenveen	18.02.2024
74	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	36,97	2	Inzell	01.03.2013
75	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	37,02	6	Salt Lake City	02.03.2018
76	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	37,03	17	Calgary	18.03.2006
77	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	37,04	7	Calgary	20.03.1998
-	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
79	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	37,06	12	Hamar V	18.10.2013
-	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	37,06	51	Calgary	16.03.2019
81	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	7	Inzell	30.12.2011
-	<b>Sindre Soleng Jakobsen</b>	<b>19.01.09</b>	<b>Tromsø SK</b>	<b>37,07</b>	<b>5</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2026</b>
83	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,08	1	Medeu	21.12.2014
-	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	1	Hamar V	03.03.2019
85	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	37,09	63	Calgary	18.03.2017
86	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,11	2	Stavanger SA	16.03.2019
87	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	14	Calgary	21.03.2010
-	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,18	50	Calgary	21.03.2015
89	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	37,19	21	Calgary	12.02.2011
90	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	52	Calgary	15.03.2012
-	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	37,21	36	Calgary	17.03.2012
92	Erlend Andre Rue	20.05.02	Gol IL	37,22	11	Hamar V	05.01.2025
93	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	38	Calgary	17.03.2012
-	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	2	Stavanger SA	24.10.2020

95	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	37,26	8	Stavanger SA	25.10.2025
96	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	40	Calgary	17.03.2011
97	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	37,29	3	Hamar V	10.11.2012
-	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	3	Stavanger SA	12.01.2020
99	Jonas Olderli Berget	14.04.05	Spk Falken	37,30	19	Calgary	08.03.2026
100	Frode Rønning	07.07.59	ASK	37,31	10	Calgary	14.02.1988

## 1000 m, menn

1	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.06,51	5	Salt Lake City	09.03.2019
2	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.07,63	7	Salt Lake City	05.12.2021
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.07,92	13	Salt Lake City	26.01.2024
4	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.07,97	4	Calgary	21.11.2025
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.07,99	13	Salt Lake City	05.12.2021
6	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.08,15	3	Salt Lake City	02.12.2001
7	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.08,37	16	Salt Lake City	21.11.2015
8	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.08,42	14	Salt Lake City	13.12.2009
9	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.08,55	6	Salt Lake City	22.01.2005
10	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.08,60	22	Salt Lake City	15.02.2020
11	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
12	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.08,63	9	Calgary	08.02.2020
13	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.08,76	13	Salt Lake City	19.11.2005
14	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.08,77	3	Calgary	19.03.2016
15	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.08,90	2	Calgary	21.03.2025
16	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	1.09,25	7	Calgary	07.03.2026
17	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.09,30	1	Inzell	21.02.2026
18	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.09,31	12	Calgary	14.11.2015
19	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	1.09,34	6	Calgary	19.03.2016
20	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.09,36	7	Calgary	14.03.2019
21	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.09,37	9	Hamar V	27.01.2008
22	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.09,70	16	Calgary	21.03.2015
23	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Båstad IL SK	1.09,73	16	Calgary	16.03.2019
24	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.09,82	21	Calgary	18.12.2022
25	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.09,87	10	Salt Lake City	07.11.2025
26	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.09,89	11	Salt Lake City	07.11.2025
27	Miika Johan Klevstuen	05.09.06	OSK	1.09,90	1	Inzell	21.02.2026
28	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.10,08	22	Calgary	16.03.2019
29	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.10,15	9	Calgary	07.03.2026
30	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.10,19	4	Calgary	21.03.2010
31	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.10,36	1	Stavanger SA	17.03.2019
32	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.10,50	1	Calgary	23.03.2002
33	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.10,51	12	Calgary	15.03.2008
34	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.10,59	2	Calgary	03.03.2001
35	Runar Njätun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.10,66	4	Salt Lake City	03.03.2018
36	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.10,69	9	Calgary	17.03.2016
37	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.10,73	5	Calgary	20.03.2010
38	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.10,75	9	Calgary	21.03.2025
39	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.10,83	3	Stavanger SA	03.11.2024
40	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.10,89	2	Hamar V	27.02.2010
41	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.10,91	10	Inzell	28.02.2026
42	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.11,04	35	Calgary	16.03.2017
43	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	34	Calgary	16.03.2019
44	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
45	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.11,18	23	Calgary	09.03.2013
46	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.11,20	10	Calgary	15.01.2005
-	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.11,20	5	Inzell	27.11.2021
49	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.11,21	25	Calgary	19.03.2016
50	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.11,34	16	Calgary	16.03.2007
51	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.11,37	16	Salt Lake City	07.11.2025
52	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.11,45	1	Stavanger SA	04.11.2023
53	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
54	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.11,51	7	Stavanger SA	25.10.2015
55	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,54	2	Hamar V	24.02.2013
56	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,64	7	Calgary	22.11.2014
57	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.11,68	20	Calgary	14.03.2014
58	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.11,70	6	Inzell	04.12.2021
59	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.11,72	4	Hamar V	13.01.2024
60	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.11,74	1	Calgary	05.03.2005
61	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.11,75	29	Calgary	16.03.2012
62	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.11,78	15	Calgary	24.03.2006
-	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	1	Hamar V	03.03.2019

65	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.11,85	4	Hamar V	02.01.2010
65	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	5	Obihiro MHTO	09.03.2012
66	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.11,93	1	Hamar V	02.11.2019
67	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.11,94	36	Calgary	21.03.2015
-	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.11,94	2	Stavanger SA	17.03.2019
69	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	1.11,95	8	Calgary	22.03.2025
70	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.12,00	7	Hamar V	05.01.2025
71	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.12,02	7	Calgary	24.03.2006
72	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
73	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	1.12,08	27	Calgary	21.02.1999
74	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	51	Calgary	18.03.2017
75	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	29	Calgary	17.03.2012
76	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	54	Calgary	18.03.2017
77	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,29	3	Salt Lake City	03.03.2018
78	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.12,33	37	Calgary	16.03.2012
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	32	Calgary	17.03.2012
80	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	12.03.2005
81	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.12,39	1	Hamar V	10.08.2024
82	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.12,41	25	Calgary	18.11.2007
-	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.12,41	17	Inzell	21.02.2026
84	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.12,44	18	Calgary	07.03.2026
85	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.12,45	7	Stavanger SA	04.11.2023
86	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.13,18	9	Stavanger SA	26.10.2025
87	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.12,54	25	Calgary	16.03.2007
-	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	1.12,54	3	Hamar V	02.12.2012
89	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.12,69	25	Calgary	18.03.2000
90	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	30	Calgary	15.03.2014
91	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	1.12,72	31	Inzell	28.02.2026
92	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.12,76	37	Calgary	21.03.2009
93	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	1.12,81	4	Collalbo	06.12.2025
94	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.12,85	45	Calgary	21.03.2015
95	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.12,87	28	Calgary	16.03.2007
96	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.12,89	12	Stavanger SA	26.10.2025
97	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.13,04	5	Erfurt	12.02.2011
98	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	1.13,08	13	Hamar V	31.10.2021
99	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	18	Calgary	20.03.2010
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.13,10	35	Calgary	14.03.2014

## 1500 m, menn

1	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.41,34	4	Salt Lake City	15.11.2025
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.42,39	4	Salt Lake City	10.03.2019
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.42,61	8	Salt Lake City	04.12.2021
4	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.42,67	4	Salt Lake City	06.03.2009
5	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.42,92	11	Salt Lake City	15.11.2025
6	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.43,23	5	Calgary	09.12.2022
7	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.43,34	8	Salt Lake City	16.02.2020
8	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.43,43	13	Salt Lake City	04.12.2021
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.43,71	1	Calgary	11.12.2021
10	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.44,23	6	Salt Lake City	18.02.2011
11	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.44,45	16	Salt Lake City	15.11.2013
12	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.44,84	11	Salt Lake City	06.03.2009
13	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.45,11	14	Salt Lake City	04.12.2021
14	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.45,12	10	Salt Lake City	18.11.2005
15	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.45,26	3	Salt Lake City	19.02.2002
16	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.45,32	11	Salt Lake City	18.11.2005
17	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.45,33	1	Inzell	22.02.2026
18	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	1.45,40	2	Calgary	20.03.2016
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.45,40	1	Salt Lake City	06.12.2017
20	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.45,73	9	Calgary	19.03.2006
21	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.45,89	26	Salt Lake City	15.11.2025
22	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.46,33	16	Salt Lake City	18.02.2011
23	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.46,39	1	Inzell	28.11.2021
24	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.46,82	3	Calgary	22.03.2015
25	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.46,90	1	Stavanger SA	17.03.2019
26	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.46,98	24	Salt Lake City	09.11.2007
27	Miika Johan Klevstuen	05.09.06	OSK	1.47,14	7	Inzell	27.02.2026
28	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.47,32	15	Salt Lake City	11.12.2009
29	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.47,35	4	Calgary	22.03.2002
30	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.47,42	3	Salt Lake City	04.03.2018
31	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.47,49	3	Inzell	05.12.2021
32	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.47,83	9	Inzell	27.02.2026

33	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005
34	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.48,10	14	Calgary	16.03.2014
35	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.48,15	1	Salt Lake City	08.03.2025
36	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.48,18	5	Inzell	10.02.2023
37	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.48,24	11	Calgary	25.11.2016
38	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.48,26	10	Calgary	22.03.2015
39	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.48,34	6	Inzell	10.02.2023
40	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.48,36	1	Salt Lake City	04.03.2018
41	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.48,52	20	Calgary	19.03.2006
42	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.48,60	22	Calgary	19.03.2017
43	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.48,62	2	Salt Lake City	04.03.2018
44	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.48,64	2	Calgary	17.03.2010
45	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.48,71	9	Stavanger SA	29.01.2016
46	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.48,78	5	Salt Lake City	28.09.2013
47	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	18	Calgary	16.03.2014
48	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,91	24	Calgary	19.03.2017
49	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.49,03	20	Calgary	20.03.2016
50	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.49,12	7	Stavanger SA	04.10.2025
51	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.49,15	12	Calgary	17.03.2001
52	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.49,31	25	Calgary	18.03.2012
-	Sander Tvetter	27.06.99	SSSK	1.49,31	6	Inzell	08.10.2023
54	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
55	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005
56	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.49,45	3	Calgary	17.03.2010
57	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.49,51	3	Calgary	10.03.2005
58	Odd Bohlin Børgersen	10.04.80	Geithus IL	1.49,57	5	Calgary	10.03.2005
59	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.49,64	1	Hamar V	11.01.2009
60	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	1	Inzell	30.12.2011
61	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.49,72	1	Stavanger SA	10.03.2024
62	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.49,76	28	Calgary	22.03.2015
63	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.49,79	2	Stavanger SA	31.10.2010
64	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.49,85	4	Stavanger SA	10.03.2024
65	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	44	Calgary	19.03.2017
66	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.50,05	5	Calgary	10.03.2012
67	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.50,09	14	Inzell	22.02.2026
68	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
69	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	18	Salt Lake City	04.03.2018
70	Tormod Bjørnmetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.50,19	4	Inzell	26.01.2014
71	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	32	Calgary	18.03.2012
72	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.50,52	32	Calgary	22.03.2015
73	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
74	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.50,60	7	Calgary	22.03.2006
75	Sondre Buer Asebø	15.10.02	Fana IL	1.50,71	14	Inzell	28.11.2021
76	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.50,74	3	Hamar V	04.01.2025
77	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.50,86	4	Berlin S	01.03.2008
78	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.50,94	2	Calgary	18.10.2008
79	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.50,98	5	Hamar V	16.11.2025
80	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	3	Hamar V	02.03.2019
81	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	8	Calgary	10.03.2012
82	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.51,09	13	Stavanger SA	01.11.2024
83	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.51,11	2	Stavanger SA	16.03.2019
84	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.51,18	9	Calgary	14.03.2007
85	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.51,22	9	Stavanger SA	04.10.2025
-	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.51,22	12	Calgary	08.03.2026
87	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
88	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	1.51,30	38	Calgary	18.03.2012
89	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
90	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.51,46	17	Salt Lake City	13.02.2010
91	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.51,47	1	Heerenveen	01.03.2020
92	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	4	Salt Lake City	04.03.2018
93	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	1.51,65	11	Hamar V	30.10.2021
94	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.51,73	4	Calgary	21.03.1998
95	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.51,77	1	Calgary	09.11.2002
96	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	1.51,78	3	Hamar V	11.11.2012
97	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.51,79	38	Calgary	20.03.2016
98	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.51,86	34	Calgary	20.03.2011
99	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
-	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.51,91	5	Stavanger SA	10.03.2024

### 3000 m, menn

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.34,66	1	Calgary	07.11.2015
---	-----------------------	----------	---------	---------	---	---------	------------

2	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.36,74	1	Heerenveen	04.01.2025
3	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	3.37,28	1	Calgary	05.11.2005
4	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>3.38,20</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>04.01.2026</b>
5	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.39,02	4	Calgary	07.11.2015
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,14	1	Salt Lake City	02.03.2018
7	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.40,61	1	Inzell	04.02.2023
8	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	3.41,02	4	Calgary	05.11.2005
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.41,25	2	Stavanger SA	24.10.2020
10	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	3.42,12	8	Calgary	07.11.2015
11	John Granli	02.01.02	Stord IL	3.42,33	1	Inzell	04.12.2021
12	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>3.42,91</b>	<b>1</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.01.2026</b>
13	Petter Andersen	02.01.74	ASK	3.43,56	3	Calgary	16.03.2001
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.44,00	1	Salt Lake City	02.03.2018
15	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.44,04	6	Gangneung	05.02.2018
16	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	3.45,22	2	Salt Lake City	03.11.2007
17	<b>Kasper Tvetter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>3.45,48</b>	<b>1</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>15.02.2026</b>
18	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	3.46,33	4	Stavanger SA	24.10.2020
19	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	3.46,36	2	Salt Lake City	02.03.2018
20	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	3.46,60	12	Inzell	07.10.2017
21	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>3.46,94</b>	<b>5</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.01.2026</b>
22	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
23	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
24	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.47,24	12	Calgary	05.11.2005
25	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	3.47,30	1	Calgary	25.11.2004
26	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.47,39	3	Salt Lake City	02.03.2018
27	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	3.47,72	5	Stavanger SA	03.10.2020
28	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>3.47,81</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.10.2025</b>
29	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	3.47,82	5	Calgary	21.03.2002
30	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.47,95	3	Hachinoe	03.02.2024
31	Sander Tvetter	27.06.99	SSSK	3.48,43	1	Inzell	30.09.2023
32	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.48,55	3	Salt Lake City	03.02.2010
-	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>3.48,55</b>	<b>7</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.02.2026</b>
34	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	3.48,89	4	Inzell	14.10.2017
35	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	3.49,07	8	Calgary	16.03.2001
36	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	3.49,50	7	Calgary	13.03.2007
37	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	3.49,52	6	Calgary	06.03.2013
38	<b>Oddbjørn Mellenstrand</b>	<b>10.01.02</b>	<b>SSSK</b>	<b>3.49,62</b>	<b>3</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>15.02.2026</b>
39	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	3.49,82	6	Inzell	04.02.2023
40	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.49,83	3	Salt Lake City	02.11.2013
41	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.50,11	8	Salt Lake City	03.11.2007
42	<b>Aron Aannø</b>	<b>05.05.05</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>3.50,15</b>	<b>10</b>	<b>Inzell</b>	<b>21.02.2026</b>
43	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	1	Obihiro MHTO	09.03.2012
44	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	3.50,53	1	Hamar V	18.01.2009
45	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.50,62	1	Hamar V	28.02.2015
46	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
47	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.51,33	5	Inzell	19.02.2022
49	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.51,50	2	Calgary	16.03.2002
49	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	3.51,51	2	Stavanger SA	18.01.2014
50	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.51,75	4	Salt Lake City	12.09.2009
51	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	4	Inzell	25.11.2017
52	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	1	Heerenveen	01.03.2019
53	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	3.52,84	4	Inzell	07.10.2023
54	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	3.53,23	2	Calgary	27.01.2018
55	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	3.53,58	3	Inzell	17.02.2012
56	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	11	Inzell	04.12.2021
57	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.53,72	6	Hamar V	28.01.2006
58	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	5	Stavanger SA	18.01.2014
59	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	3.53,79	12	Calgary	25.09.2015
60	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.53,90	2	Calgary	08.03.2014
61	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
62	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	3.53,93	16	Calgary	16.03.2001
63	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
64	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	3.54,76	11	Calgary	06.03.2013
65	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
66	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.55,02	4	Inzell	17.02.2012
67	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.55,18	12	Calgary	21.03.2006
68	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	3	Hamar V	28.11.2009
69	<b>Ivar Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.55,49</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.10.2025</b>
70	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	3.55,90	1	Calgary	20.09.2007
71	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.55,92	3	Inzell	19.10.2012

72	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	3.56,18	2	Calgary	15.03.2015
73	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	7	Stavanger SA	18.01.2014
74	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	3.56,41	10	Inzell	19.02.2022
75	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	11	Inzell	19.02.2022
76	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	16	Calgary	06.03.2013
77	<b>Sondre Hvammen</b>	<b>04.09.03</b>	<b>Kongsberg IF</b>	<b>3.56,74</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>15.11.2025</b>
78	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	3.56,90	4	Calgary	15.03.1998
79	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	3.56,93	3	Hamar V	21.02.2010
80	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003
81	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	3.57,03	5	Calgary	15.03.1998
82	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	3.57,09	2	Calgary	07.10.2000
83	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	3.57,15	1	Calgary	02.11.2002
84	<b>Håvard Gravem</b>	<b>26.02.10</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>3.57,18</b>	<b>3</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2026</b>
85	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	2	Hamar V	12.01.2019
86	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	3.57,24	3	Hamar V	01.12.2012
87	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	3.57,36	4	Heerenveen	25.02.1998
88	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	3.57,37	6	Calgary	16.03.2010
89	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
-	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
92	Henrik Høtland	06.05.81	Stavanger SK	3.57,45	13	Calgary	21.03.2006
93	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
94	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
95	<b>Christoffer Hovde</b>	<b>12.03.05</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>3.57,57</b>	<b>5</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>07.03.2026</b>
96	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	3.57,67	6	Stavanger SA	09.03.2024
97	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	3.57,71	2	Hamar V	14.08.2021
98	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	3.57,73	14	Calgary	21.03.2006
99	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007
100	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	3.57,82	1	Den Haag	01.11.1998

## 5000 m, menn

1	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>5.58,52</b>	<b>1</b>	<b>Inzell</b>	<b>24.01.2026</b>
2	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>6.05,89</b>	<b>2</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>14.11.2025</b>
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.07,16	1	Inzell	07.02.2019
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.09,21	1	Heerenveen	24.01.2021
5	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.09,94	2	Salt Lake City	07.03.2009
6	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	6.10,65	4	Salt Lake City	19.11.2005
7	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.12,52</b>	<b>12</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>14.11.2025</b>
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.13,81	3	Salt Lake City	10.12.2017
9	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.15,41	8	Salt Lake City	12.12.2009
10	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	6.15,50	6	Calgary	13.11.2005
11	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.15,74	8	Calgary	01.12.2017
12	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.15,80	10	Milwaukee	31.01.2025
13	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
14	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.18,09	2	Calgary	05.12.2009
15	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.19,20	2	Salt Lake City	19.11.2005
16	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>6.21,14</b>	<b>24</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>14.11.2025</b>
17	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.21,79	1	Stavanger SA	16.03.2019
18	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.22,10	2	Inzell	25.01.2014
19	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>6.23,17</b>	<b>26</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>14.11.2025</b>
20	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.23,30	1	Calgary	20.03.2015
21	<b>Kasper Tveter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>6.26,88</b>	<b>20</b>	<b>Inzell</b>	<b>24.01.2026</b>
-	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>6.26,88</b>	<b>6</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.02.2026</b>
23	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.25,77	4	Calgary	12.03.2008
24	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	2	Salt Lake City	10.03.2018
25	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.28,72	3	Stavanger SA	30.01.2016
26	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	6.28,77	4	Calgary	17.03.2001
27	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
28	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>6.29,06</b>	<b>24</b>	<b>Inzell</b>	<b>24.01.2026</b>
29	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.29,09	3	Calgary	13.03.2014
30	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.29,61	7	Calgary	21.03.2006
31	Sander Tveter	27.06.99	SSSK	6.29,75	3	Inzell	07.10.2023
32	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
33	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	6.31,98	7	Inzell	11.02.2023
34	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	6.32,11	3	Calgary	09.03.2005
35	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	6.32,31	1	Heerenveen	17.02.2024
36	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	6	Astana	26.11.2011
37	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>6.33,36</b>	<b>28</b>	<b>Inzell</b>	<b>24.01.2026</b>
38	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	6.33,64	1	Hamar V	15.08.2009
39	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	6.33,77	8	Calgary	13.03.2007
40	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	6.33,93	10	Calgary	27.03.1998

41	Petter Andersen	02.01.74	ASK	6.34,81	6	Calgary	17.03.2001
42	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.34,93	2	Stavanger SA	16.03.2019
43	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
44	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	6.34,98	3	Stavanger SA	16.03.2019
45	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.35,43	17	Kolomna	24.11.2012
46	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	6.35,51	8	Calgary	17.03.2001
47	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.36,98	5	Inzell	07.10.2023
48	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	6.37,64	7	Calgary	20.03.2015
49	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	6.37,88	1	Calgary	20.09.2007
50	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.37,91	7	Calgary	13.03.2014
<b>51</b>	<b>Aron Aannø</b>	<b>05.05.05</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>6.38,14</b>	<b>6</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>25.10.2025</b>
52	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	11	Salt Lake City	10.03.2018
53	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
54	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	6.39,06	11	Calgary	15.03.2001
55	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	1	Hamar V	28.10.2018
56	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	6.39,57	7	Inzell	01.03.2025
57	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	6.39,85	8	Inzell	01.03.2025
58	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	5	Hamar V	07.11.2010
59	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	6.40,34	3	Calgary	15.03.2007
60	Ådne Sønndrål	10.05.71	Hol IL	6.40,53	18	Hamar V	06.02.1999
61	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.40,63	19	Inzell	08.10.2016
62	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
63	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	6.41,01	4	Hamar V	13.02.2010
64	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	6.41,59	2	Berlin S	21.11.2009
65	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	6.41,75	4	Calgary	23.03.2006
66	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	6.41,93	3	Calgary	05.01.2018
67	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	6.42,90	17	Calgary	14.03.2012
68	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	18	Calgary	14.03.2012
69	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	6.43,59	1	Calgary	04.12.1987
70	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.43,65	15	Calgary	18.03.2016
71	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Sand IF	6.44,21	29	Calgary	17.03.2017
72	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
73	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	6.45,1	2	Hamar V	09.11.2003
74	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	6.45,11	3	Berlin S	30.11.1997
75	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
76	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	6.46,58	10	Calgary	19.03.2003
77	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	6.46,65	23	Calgary	14.03.2012
78	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	6.46,70	5	Calgary	21.03.1998
79	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	24	Calgary	14.03.2012
80	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.49,50	5	Stavanger SA	17.12.2022
81	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	6.49,83	10	Calgary	23.03.2006
82	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	10	Hamar V	09.01.2011
83	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	6.50,14	16	Calgary	17.03.2001
84	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	6.50,93	6	Calgary	04.12.1987
85	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	6.51,21	4	Stavanger SA	10.03.2024
86	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	6.51,44	3	Hamar V	10.12.2023
<b>87</b>	<b>Daniel Thuv Eriksen</b>	<b>18.01.01</b>	<b>HerkulesSK</b>	<b>6.51,89</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>04.01.2026</b>
88	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	6.52,06	15	Calgary	13.03.2007
<b>89</b>	<b>Christoffer Hovde</b>	<b>12.03.05</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>6.52,23</b>	<b>10</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>14.03.2026</b>
90	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	6.52,32	5	Stavanger SA	10.03.2024
91	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
92	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	6.53,02	14	Hamar V	04.12.1993
93	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	6.53,21	20	Calgary	20.03.2015
<b>94</b>	<b>Sondre Hvammen</b>	<b>04.09.03</b>	<b>Kongsberg IF</b>	<b>6.23,44</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>04.01.2026</b>
95	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	6.53,78	22	Calgary	15.03.2001
-	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	6.53,78	3	Hamar V	29.11.2009
97	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	6.54,12	3	Stavanger SA	25.01.2026
98	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	6.54,37	3	Hamar V	07.03.1999
99	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	6.54,60	8	Hamar V	12.01.2008
100	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001

## 10000 m, menn

<b>1</b>	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>12.38,04</b>	<b>3</b>	<b>Calgary</b>	<b>25.01.2025</b>
<b>2</b>	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>12.48,77</b>	<b>4</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>06.12.2025</b>
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	12.53,89	1	Calgary	13.02.2011
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	12.55,42	3	Inzell	10.03.2024
5	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	12.56,38	2	Calgary	19.03.2006
6	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006
7	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	12.56,91	3	Calgary	03.03.2019
8	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	12.59,69	4	Heerenveen	04.12.2005
<b>9</b>	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>13.08,75</b>	<b>7</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>08.03.2026</b>

10	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	13.09,09	14	Calgary	25.01.2025
11	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	13.09,34	2	Calgary	21.03.2015
12	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	13.12,75	1	Moskva Kry	23.11.2008
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.12,96	9	Stavanger SA	19.11.2017
14	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	13.15,42	4	Salt Lake City	19.02.2011
15	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.15,67	1	Calgary	10.03.2005
16	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	13.16,94	7	Kolomna	11.02.2016
17	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	13.18,06	1	Stavanger SA	17.03.2019
18	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.19,97	3	Calgary	14.03.2008
19	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	13.21,28	12	Stavanger SA	19.11.2017
20	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>13.25,19</b>	<b>28</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>06.12.2025</b>
21	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	13.25,24	4	Calgary	23.03.2006
22	Kjell Storelid	10.10.70	Stord IL	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
23	<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>	<b>10.01.02</b>	<b>SSSK</b>	<b>13.29,16</b>	<b>30</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>06.12.2025</b>
24	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994
25	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
26	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	13.33,84	5	Moskva Kry	23.11.2008
27	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	13.34,64	1	Stavanger SA	30.12.2017
28	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	13.37,34	6	Heerenveen	14.03.1999
29	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	13.38,75	10	Salt Lake City	11.03.2001
30	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	13.45,59	6	Calgary	16.03.2001
31	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	13.47,37	2	Hamar V	11.01.2009
32	Tormod Bjørmetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	13.47,76	4	Calgary	15.03.2014
33	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	13.48,11	5	Calgary	19.03.2016
34	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	13.48,29	1	Heerenveen	19.01.1992
35	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	13.49,87	8	Calgary	15.03.2007
36	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
37	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	13.51,26	1	Calgary	06.10.2001
38	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	13.51,82	3	Stavanger SA	22.01.2023
39	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	13.52,22	5	Hamar V	31.10.2021
40	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>13.52,87</b>	<b>3</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
41	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	13.54,24	5	Calgary	21.03.2002
42	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007
43	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	13.56,66	5	Calgary	21.03.2015
44	<b>Kasper Tveter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>14.01,41</b>	<b>6</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
45	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	14.03,72	6	Hamar V	14.02.2010
46	Sander Tveter	27.06.99	SSSK	14.04,56	3	Hamar V	01.11.2020
47	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	14.04,57	3	Stavanger SA	14.02.2016
48	Petter Andersen	02.01.74	ASK	14.05,19	14	Hamar V	16.01.2000
49	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.05,55	5	Stavanger SA	25.10.2015
50	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.05,71	1	Stavanger SA	18.12.2022
51	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	14.08,39	8	Calgary	20.03.2003
52	<b>Aron Aannø</b>	<b>05.05.05</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>14.10,24</b>	<b>3</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>26.10.2025</b>
53	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	14.11,59	10	Calgary	21.03.2002
54	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	1	Hamar V	03.11.2019
55	Ådne Sønndrål	10.05.71	Hol IL	14.13,12	12	Hamar V	07.02.1999
56	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.14,59	5	Hamar V	20.10.2013
57	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Sand IF	14.15,28	5	Hamar V	04.11.2018
58	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	14.16,89	10	Hamar V	06.12.1993
59	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
60	<b>Daniel Thuv Eriksen</b>	<b>18.01.01</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>14.17,57</b>	<b>5</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>26.10.2025</b>
61	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	14.17,63	13	Calgary	15.03.2007
62	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	14.17,84	5	Stavanger SA	03.11.2024
63	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	14.17,93	11	Hamar V	06.12.1993
64	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	14.18,25	3	Kristiansund AN	22.12.2024
65	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	14.18,82	2	Calgary	25.11.2000
66	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	14.20,84	9	Hamar V	14.01.2024
67	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	14.21,34	3	Hamar V	11.01.1998
68	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.21,93	5	Stavanger SA	14.02.2016
69	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>14.21,97</b>	<b>6</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>26.10.2025</b>
70	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003
71	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	14.22,21	9	Hamar V	25.10.2009
72	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	4	Stavanger SA	20.03.2022
73	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	5	Oslo Fr	19.12.2010
74	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.24,82	6	Stavanger SA	03.11.2024
75	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>14.27,61</b>	<b>8</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
76	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	14.27,71	19	Calgary	16.03.2001
77	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	10	Stavanger SA	29.10.2017
78	<b>Christoffer Hovde</b>	<b>12.03.05</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>12.30,14</b>	<b>9</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>15.03.2026</b>
79	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	14.30,34	2	Oslo Bi	31.01.1982

80	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
81	Frode Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	14.32,08	21	Calgary	21.02.1988
82	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	14.32,18	3	Calgary	30.03.1999
83	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	14.32,91	2	Calgary	24.03.1997
84	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	14.33,33	4	Hamar V	26.02.2017
85	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	14.33,68	5	Hamar V	26.02.2017
86	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	14.34,23	4	Hamar V	27.02.2011
87	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
88	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	14.35,89	5	Calgary	30.03.1999
89	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	10	Hamar V	07.03.2021
90	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.36,13	2	Kristiansund AN	04.02.2024
91	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	14.36,21	10	Calgary	11.03.2004
92	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	14.36,5	1	Hamar V	11.03.1994
93	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	14.36,60	3	Lake Placid	23.02.1980
94	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
95	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	14.38,08	1	Medeo	21.03.1976
96	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.38,39	17	Calgary	21.03.2002
97	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	14.39,31	10	Hamar V	14.01.2024
98	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	14.39,72	3	Inzell	06.03.1983
99	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.40,65	7	Hamar V	24.02.2013
100	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	14.41,87	8	Hamar V	01.03.1998

Korrigeringer mottas med **TAKK** direkte til [roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)