

Norge : "Topp 100" ADELSKALENDEREN pr. 1. juli 2026

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Ragne Wiklund	09.05.00	38,84	1.51,96	3.54,74	6.46,15	(26) 155,898
2	Ida Njåtun	06.02.91	38,69	1.52,71	4.01,47	7.04,00	(19) 158,905
3	Maren Haugli	03.03.85	39,94	1.55,99	4.00,34	6.54,98	(06) 160,157
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,35	1.57,11	4.02,66	6.56,64	(22) 161,493
5	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	39,27	1.55,52	4.01,91	7.17,10	(26) 161,804
6	Mari Hemmer	20.11.83	40,51	1.57,52	4.05,98	7.01,02	(14) 162,781
7	Hege Bøkkø	05.09.91	37,43	1.56,66	4.12,81	7.42,10	(18) 164,661
8	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	40,19	2.00,02	4.10,57	7.17,54	(26) 165,711
9	Annette Bjelkevik	12.05.78	40,00	1.58,57	4.07,58	7.30,73	(06) 165,859
10	Anette Tønsberg	02.04.70	40,24	2.00,10	4.12,92	7.21,57	(99) 166,583
11	Camilla Lund	12.11.94	41,32	2.01,72	4.07,31	7.16,01	(18) 166,712
12	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	39,64	1.58,74	4.13,30	7.33,17	(07) 166,753
13	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	41,85	2.00,38	4.06,69	7.26,58	(22) 167,749
14	Frida van Megen	01.04.89	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16) 168,747
15	Anne Therese Tveter	05.05.76	41,93	2.04,88	4.14,25	7.19,04	(01) 169,835
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14) 170,117
17	Marte Vatn	26.06.95	40,40	2.04,40	4.21,17	7.27,56	(18) 170,150
18	Hanna Svenni	05.05.02	41,56	2.03,31	4.12,12	7.35,43	(25) 170,226
19	Ellen Bjertnes	08.12.94	39,66	2.00,48	4.21,83	7.50,60	(17) 170,518
20	Dina Størelid	15.12.03	43,67	2.03,07	4.12,10	7.21,24	(26) 170,833
21	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	41,17	2.03,09	4.19,79	7.39,33	(26) 171,431
22	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.16,72	7.58,51	(22) 171,603
23	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	40,47	2.01,16	4.27,08	7.43,92	(00) 171,761
24	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,18	2.03,59	4.18,49	7.45,42	(17) 171,999
25	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	42,02	2.01,06	4.16,99	7.49,49	(22) 172,153
26	Edel Therese Høiseth	27.01.66	38,40	1.59,97	4.29,50	8.13,13	(00) 172,619
27	Ina Nakken	19.03.05	41,44	2.03,27	4.20,28	7.49,37	(26) 172,847
28	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	41,84	2.04,28	4.13,67	7.55,87	(26) 173,131
29	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	2.07,46	4.16,65	7.13,88	(26) 173,659
30	Anne Gulbrandsen	17.02.94	39,61	2.02,98	4.30,26	8.00,18	(19) 173,664
31	Hanne Haugland	07.09.91	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16) 173,909
32	Lise Marie Braathen	04.04.77	42,10	2.06,08	4.20,31	7.48,28	(98) 174,339
33	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,19	2.06,54	4.25,11	7.44,56	(26) 175,011
34	Else Ragni Yttredal	08.08.68	41,51	2.06,39	4.27,96	7.47,30	(93) 175,030
35	Martine Ripsrud	31.10.95	37,90	2.02,26	4.38,09	8.22,20	(23) 175,221
36	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09) 175,537
37	Arwen Szygenda	30.06.02	41,31	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(23) 176,253
38	Nina Johanne Tørset	26.07.73	42,17	2.06,34	4.27,40	8.00,41	(11) 176,890
39	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	2.08,61	4.29,28	7.50,4	(84) 177,190
40	Lillan Westli	15.02.72	39,91	2.02,81	4.42,91	8.13,27	(00) 177,324
41	Hege Langli	15.01.71	42,49	2.08,86	4.30,15	7.51,93	(94) 177,661
42	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07) 178,042
43	Tine Kjøpke	12.12.83	40,38	2.08,79	4.32,41	8.14,40	(08) 178,151
44	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,07	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(12) 178,152
45	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,07	2.09,95	4.28,29	7.50,52	(21) 178,153
46	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	42,30	2.06,73	4.29,12	8.08,72	(26) 178,268
47	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	43,06	2.08,64	4.34,33	7.53,63	(16) 179,024
48	Thea Fløiten	19.09.95	43,32	2.08,56	4.29,03	8.03,31	(17) 179,342
49	Minna Nystedt	11.10.67	43,32	2.09,68	4.33,41	7.54,11	(92) 179,525
50	Anne Marie Knutsen Birkedal	08.08.07	39,91	2.09,77	4.32,92	8.34,41	(26) 180,093
51	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16) 180,253
52	Linda Olsen	01.05.72	39,15	2.02,88	4.52,25	8.37,75	(02) 180,593
53	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12) 181,776
54	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09) 181,882
55	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07) 182,027
56	Heidi Skjeggstad	28.01.70	42,79	2.09,25	4.33,15	8.29,51	(90) 182,349
57	Ragnhild Andresen	08.04.78	43,88	2.11,62	4.37,8	8.04,91	(04) 182,544
58	Silje Bjelkevik	18.04.81	43,20	2.11,15	4.38,03	8.16,55	(01) 182,909
59	Vibeke Gundersen	12.11.72	43,98	2.12,15	4.35,90	8.16,86	(01) 183,699
60	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	2.12,65	4.39,58	8.16,16	(14) 184,878
61	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	2.13,37	4.38,15	8.33,70	(13) 185,094
62	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	2.13,05	4.45,98	8.23,63	(21) 185,116
63	Ann Kristin Kloster	26.02.79	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01) 185,332
64	Helene Tveter	15.07.83	42,25	2.09,11	4.41,2	8.54,24	(04) 185,576
65	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	44,09	2.13,22	4.44,99	8.19,35	(11) 185,929

66	Heidi Støkker	30.08.71	43,3	2.14,3	4.44,0	8.28,4	(94)	186,239
67	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243
68	Linda Navestad	27.04.86	44,85	2.14,41	4.41,12	8.19,81	(06)	186,487
69	Olina Norheim	22.09.04	42,23	2.13,34	4.46,71	8.41,69	(23)	186,630
70	Ida Sanderud	27.02.96	42,68	2.10,84	4.46,50	8.46,26	(18)	186,669
71	Ingvild Hellem	22.09.93	42,09	2.13,04	4.41,80	8.54,88	(18)	186,890
72	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	44,24	2.14,56	4.45,52	8.24,67	(13)	187,146
73	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	2.13,39	4.34,90	8.49,26	(09)	187,225
74	Katrine Haug	03.08.98	45,60	2.16,60	4.42,60	8.12,14	(16)	187,447
75	Trude Nielsen	04.12.72	44,05	2.15,57	4.46,78	8.25,41	(99)	187,577
76	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,04	2.13,50	4.42,34	8.40,61	(25)	187,657
77	Tone Astrid Grinden	25.09.79	46,20	2.16,60	4.41,18	8.11,16	(01)	187,712
78	Ida Hope	26.04.90	44,57	2.14,26	4.40,72	8.37,19	(08)	187,828
79	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	2.11,92	4.50,24	8.40,55	(93)	188,001
80	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	44,99	2.15,01	4.44,61	8.25,83	(26)	188,011
81	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	2.15,96	4.45,82	8.19,04	(18)	188,030
82	Siw Sviggum	08.11.70	43,9	2.16,02	4.48,80	8.27,09	(92)	188,082
83	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	2.13,64	4.43,81	8.46,25	(08)	188,112
84	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	2.17,25	4.51,64	8.29,36	(09)	189,092
85	Tone Mette Bergum	13.02.86	43,96	2.16,53	4.46,74	8.38,43	(08)	189,103
86	Linnea Haneberg	17.01.08	43,61	2.15,12	4.48,89	8.45,11	(26)	189,309
87	Lise Hølland	05.10.00	43,27	2.20,09	4.49,41	8.35,27	(19)	189,728
88	Marie Tollefsen	02.05.66	45,14	2.16,8	4.46,35	8.32,84	(89)	189,749
89	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	2.16,45	4.56,64	8.37,43	(87)	189,866
90	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	2.14,57	4.45,45	8.51,0	(04)	190,131
91	Jane Iren Nielsen	08.01.70	43,7	2.17,7	4.55,22	8.33,6	(95)	190,163
92	Renate Jeppsson	16.04.73	42,90	2.12,37	4.44,76	9.17,70	(18)	190,253
93	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	2.16,74	4.42,85	8.50,5	(95)	190,271
94	Turi Nestegård	22.12.82	43,15	2.10,47	4.48,37	9.17,48	(07)	190,449
95	Marte-Mari Nordby	30.08.67	43,52	2.16,97	4.56,82	8.38,4	(92)	190,486
96	Mari Grønsland	26.04.92	44,74	2.18,20	4.49,82	8.33,83	(09)	190,492
97	Turid Lillehagen	11.12.58	43,46	2.17,35	4.54,02	8.43,0	(82)	190,546
98	Marit Holtet	13.07.89	45,06	2.16,23	4.53,54	8.33,10	(09)	190,703
99	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	2.16,65	4.48,18	8.50,29	(14)	190,739
100	Wibeke van Megen	28.10.87	44,45	2.18,88	4.56,17	8.28,06	(07)	190,910

MENN

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Sander Eitrem	12.02.02	36,79	1.43,23	5.58,52	12.38,04	(26)	144,954
2	Peder Kongshaug	13.08.01	35,45	1.41,34	6.05,89	13.08,75	(26)	145,256
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
4	Håvard Bøkkø	02.02.87	35,75	1.42,67	6.09,94	12.53,89	(15)	145,661
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	36,37	1.43,71	6.09,21	12.55,42	(24)	146,632
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	35,72	1.45,40	6.13,81	13.12,96	(18)	147,882
7	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	36,43	1.43,43	6.15,80	13.09,09	(25)	147,940
8	Sindre Henriksen	24.07.92	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114
9	Eskil Ervik	11.01.75	37,03	1.45,73	6.10,65	12.59,69	(06)	148,322
10	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.12,52	12.48,27	(26)	149,930
11	Henrik Christiansen	10.02.83	37,19	1.46,33	6.15,41	13.15,42	(11)	149,945
12	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.42,61	6.26,90	13.51,82	(23)	150,304
13	Sverre Haugli	02.10.82	37,52	1.46,98	6.18,09	13.12,75	(10)	150,626
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.46,90	6.21,79	13.18,06	(19)	151,075
15	Lasse Sætre	10.03.74	38,15	1.49,36	6.17,60	12.56,85	(06)	151,205
16	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	37,50	1.45,89	6.23,17	13.25,19	(26)	151,372
17	Fredrik van der Horst	02.12.89	36,70	1.47,32	6.22,10	13.34,64	(18)	151,415
18	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,13	1.42,92	6.21,14	14.18,25	(26)	151,462
19	Øystein Grødum	15.02.77	39,10	1.48,52	6.15,50	12.56,38	(06)	151,642
20	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	37,73	1.49,57	6.19,20	13.15,67	(06)	151,956
21	Petter Andersen	02.01.74	35,52	1.45,32	6.34,81	14.05,19	(06)	152,366
22	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	38,30	1.49,76	6.23,30	13.09,34	(15)	152,683
23	Kasper Tvetter	05.09.01	36,56	1.46,39	6.26,88	14.01,41	(26)	152,781
24	Eirik Andersen	21.10.06	36,60	1.47,83	6.26,88	13.52,87	(26)	152,874
25	Finn Elias Haneberg	12.06.05	35,87	1.45,33	6.29,06	14.20,84	(26)	152,928
26	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
27	Ådne Søndrål	10.05.71	35,72	1.45,26	6.40,53	14.13,12	(02)	153,515
28	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	37,39	1.49,85	6.32,31	13.29,16	(26)	153,695
29	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	37,02	1.47,42	6.34,98	13.48,11	(19)	153,729
30	Aleksander Waagenes	25.08.91	36,66	1.45,40	6.29,09	14.21,93	(18)	153,798
31	Stian Bjørge	31.07.76	37,88	1.49,15	6.28,77	13.38,75	(01)	154,077
32	Einar Døving Agdestein	16.08.91	37,06	1.48,26	6.37,64	13.56,66	(15)	154,743
33	John Granli	02.01.02	36,95	1.47,49	6.36,98	14.05,71	(243)	154,763

34	Olav Slinning	21.05.83	38,55	1.51,41	6.29,61	13.25,24	(08)	154,909
35	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	39,03	1.52,01	6.25,77	13.19,97	(08)	154,941
36	Vette Stangeland	12.08.97	37,73	1.48,36	6.34,93	13.52,22	(22)	154,954
37	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	37,43	1.50,19	6.35,43	13.47,76	(16)	155,091
38	Johann Olav Koss	29.10.68	37,98	1.51,29	6.34,96	13.30,55	(94)	155,099
39	Arild Nebb Ervik	04.02.78	37,72	1.49,51	6.32,11	13.54,24	(05)	155,146
40	Lars Kvaalen	03.02.86	36,56	1.50,12	6.41,59	13.55,08	(10)	155,179
41	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,53	1.48,34	6.31,98	14.27,61	(26)	155,221
42	Stian Elvenes	24.11.85	37,52	1.49,64	6.37,88	13.47,37	(09)	155,222
43	Aron Aannø	05.05.05	36,35	1.50,09	6.38,14	14.10,24	(26)	155,372
44	August Teodor Haugen	11.08.91	37,49	1.48,10	6.37,91	14.05,55	(16)	155,591
45	Kjell Storelid	24.10.70	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623
46	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	39,91	1.51,30	6.28,72	13.16,94	(16)	155,729
47	Tore Solli	07.03.86	38,20	1.52,43	6.33,64	13.33,84	(11)	155,732
48	Sander Tveter	27.06.99	38,17	1.49,31	6.29,75	14.04,56	(24)	155,809
49	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	38,06	1.51,18	6.33,77	13.49,87	(07)	155,990
50	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
51	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,10	1.44,84	6.57,38	14.51,47	(14)	156,357
52	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,06	1.49,12	6.33,36	14.21,97	(26)	156,867
53	Remi Hereide	25.03.73	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
54	<i>Brigt Rykkje (HSK)</i>	<i>16.06.75</i>	<i>39,10</i>	<i>1.52,91</i>	<i>6.33,93</i>	<i>13.37,34</i>	<i>(99)</i>	<i>156,996</i>
55	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.14,59	(14)	157,049
56	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,03	1.48,90	6.55,76	14.45,52	(19)	157,182
57	Ørjan Tvenge	03.03.74	38,72	1.51,96	6.39,06	13.45,59	(01)	157,225
58	Andreas Snare Bakke	10.03.75	38,5	1.53,10	6.35,51	13.51,26	(02)	157,314
59	Andreas Holmen Minge	11.10.91	37,21	1.49,31	6.42,90	14.34,23	(12)	157,647
60	Espen Tveit	31.12.91	35,91	1.46,82	6.50,13	15.02,82	(16)	157,670
61	Simon Aannø	28.06.03	36,22	1.49,72	6.57,53	14.23,18	(25)	157,705
62	Preben Kristensen	04.03.83	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(09)	157,888
63	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	36,14	1.49,03	6.58,40	14.33,33	(17)	157,989
64	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
65	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	38,22	1.50,16	6.38,41	14.28,81	(23)	158,221
66	Ivar Norheim	22.09.04	38,39	1.51,22	6.39,85	14.17,84	(26)	158,340
67	Mathias Rogn	28.01.88	38,41	1.53,02	6.41,01	14.03,72	(11)	158,370
68	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	6.43,65	14.04,57	(16)	158,593
69	Øyvind Gravem	24.08.78	38,2	1.52,33	6.45,1	14.11,59	(06)	158,732
70	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	36,46	1.49,45	6.40,34	15.17,66	(10)	158,860
71	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	37,80	1.53,96	6.44,21	14.15,28	(19)	158,971
72	Tor Snare Bakke	20.11.79	37,70	1.52,03	6.50,14	14.18,82	(04)	158,998
73	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	36,75	1.48,71	6.40,63	15.21,14	(17)	159,106
74	Olav Kvaalen	11.10.84	37,69	1.52,17	6.52,06	14.17,63	(07)	159,167
75	Steinar Johansen	27.02.72	38,28	1.52,88	6.45,11	14.17,93	(98)	159,313
76	Vegard Rye	14.11.01	38,64	1.51,09	6.39,57	14.39,31	(25)	159,592
77	Geir Karlstad	07.07.63	39,41	1.55,24	6.43,59	13.48,29	(92)	159,596
78	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	37,77	1.53,75	6.51,89	14.17,57	(26)	159,753
79	Roald Eidsheim	26.08.88	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
80	Pål Gravem	04.08.75	36,01	1.47,35	6.57,33	15.28,11	(02)	159,931
81	Magne Notland	22.02.93	36,60	1.48,24	6.41,93	15.44,20	(18)	160,083
82	Are Eri Bjelland	07.07.85	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
83	Halvard Nyquist	14.12.79	38,8	1.55,08	6.46,58	14.08,39	(04)	160,237
84	Christoffer Hovde	12.03.05	37,71	1.53,47	6.52,23	14.30,14	(26)	160,263
85	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	6.45,68	15.17,26	(09)	160,317
86	Frode Nordvik	27.02.74	38,50	1.52,69	6.46,70	14.32,91	(98)	160,378
87	Stian Dalen	03.11.76	37,92	1.51,77	6.55,13	14.35,89	(03)	160,483
88	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	38,0	1.53,48	6.56,0	14.22,08	(04)	160,530
89	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	37,88	1.54,26	6.50,93	14.30,34	(88)	160,576
90	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	37,86	1.53,94	6.49,50	14.35,93	(25)	160,586
91	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.48,78	6.58,09	15.22,34	(14)	160,776
92	Thomas Andreassen	28.06.04	38,05	1.51,91	6.51,44	14.48,38	(24)	160,916
93	Gøran Botngård	19.04.89	38,59	1.54,03	6.53,78	14.22,21	(10)	161,088
94	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	38,71	1.53,92	6.54,37	14.21,34	(01)	161,187
95	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.54,67	6.49,24	14.24,82	(25)	161,278
96	Viktor Smedstad Haukaas	18.02.03	38,46	1.54,07	6.51,21	14.36,13	(26)	161,410
97	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,1	1.53,24	6.41,75	15.09,15	(06)	161,478
98	Even Johansen	22.08.88	36,01	1.49,79	7.00,72	15.39,49	(11)	161,652
99	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	38,38	1.54,26	6.57,42	14.32,18	(03)	161,817
100	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	36,50	1.56,30	7.04,06	14.44,70	(17)	161,907