

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 15. mars 2026)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF / / Statistikkgruppa

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

ÅR STED

1932 Oslo F

Uoff. NORGESMESTER

Synnøve Lie, OSK

2 s

SØLV

Erna Andersen, OSK

pl- 6+

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

pl- 6

UOFFISIELLE MESTERSKAP

OFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR STED

1933-1934

NORGESMESTER

Synnøve Lie, OSK

SØLV

Undis Blikken, Åsnes IL

BRONSE

Bera Brinck Løvstad, OI

1933 Oslo B

Synnøve Lie, OSK

2 s

Undis Blikken, Åsnes IL

pl- 6

Synnøve Lie, OSK

pl-11

1934 Horten L

Undis Blikken, OSK

3 s

Laila Schou Nilsen, OSK

pl- 7

Synnøve Lie, OSK

pl- 8

1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)

1935 Oslo F

Laila Schou Nilsen, OSK *

163,883

Undis Blikken, OSK

165,333

Synnøve Lie, OSK

170,750

1936 Hønefoss Ip

Undis Blikken, OSK *

161,000

Synnøve Lie, OSK

164,833

Jane Bjerke, OSK

170,283

1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m

1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)

1937 Oslo F

Laila Schou Nilsen, OSK **

210,717

Synnøve Lie, OSK

218,500

Ella Berntsen, OSK

238,750

1938 Tønsberg S

Undis Blikken, OSK *

245,666

Laila Schou Nilsen, OSK

239,350

Synnøve Lie, OSK

239,383

1939 Kongsberg S

Laila Schou Nilsen, OSK

222,134

Synnøve Lie, OSK

224,250

Edith Kleven, DSK

235,700

1940 Lavik F

Laila Schou Nilsen, OSK **

217,150

Undis Blikken, OSK

228,500

Synnøve Lie, OSK

229,317

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F

Randi Thorvaldsen, IF Liv

234,634

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK

235,016

Maggi Kvestad, ASK

241,866

1947 Rjukan S

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

226,350

Else Marie Christiansen, IF Fram

236,317

Elsa Jondalen, OI

237,216

1948 Larvik F

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

224,550

Else Marie Christiansen, IF Fram

235,484

Elsa Jondalen, OI

237,450

1949 Tønsberg S

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

212,734

Maggi Kvestad, OSK

232,233

Erna Aas, Rjukan IL

233,017

1950 Gjøvik S

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

207,883

Ragnhild Mikkelsen, OI

230,716

Aase Halstvedt, Rjukan IL

232,067

1951 Hønefoss S

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

218,833

Astri Mæhre Johannessen, TSK

232,334

Ragnhild Mikkelsen, OI

236,633

1952 Trondheim Ø

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

204,283

Astri Mæhre Johannessen, TSK

218,717

Kari Danielsen, Hamar IL

229,417

1953 Horten L

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

211,850

Astri Mæhre Johannessen, TSK

219,350

Sonja Ackermann-Olsen, OI

223,367

1954 Larvik F

Randi Thorvaldsen, IF Liv **

216,950

Sonja Ackermann-Olsen, OI

223,450

Astri Mæhre Johannessen, TSK

230,017

1955 Skien G

Astri Mæhre Johannessen, TSK *

232,383

Sonja Ackermann-Olsen, OI

234,183

Björg Hæhre, IF Liv

245,367

1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse

1958 Sandefjord B

Sonja Ackermann-Olsen, OI *

233,016

Jorunn Tangen, IL i BUL

241,767

Else Methi, OI

247,616

1959 Lillehammer S

Sonja Ackermann-Olsen, OI **

221,600

Astri Mæhre Johannessen, TSK

226,217

Karin Horn Evensen, OSK

236,250

1960 Hakadal

Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **

227,216

Elsie Heibø, IF Herkules

236,933

(kun to fullførte)

1961 Rakkestad

Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL *

227,200

Aud Groven, Vågå IL

234,967

Björg Hovden, Rjukan IL

238,767

1962 Hamar S

Tove Jacobsen, IF Herkules

223,484

Aud Groven, Vågå IL

223,500

Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL

228,484

1963 Oslo J

Sigrid Sundby, Rakkestad IF

209,433

Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL

216,266

Mette Rosenvinge, Lilleh. SK

219,467

1964 Larvik F

Sigrid Sundby, ASK *

216,383

Gerd Inger De Groot, ASK

219,717

Aud Groven, Vågå IL

222,250

1965 Horten L

Sigrid Sundby, ASK

210,167

Kari Kåring, Lilleh. SK

213,067

Gerd Inger De Groot, ASK

216,284

1966 Lillehammer S

Sigrid Sundby, ASK

207,550

Lisbeth Berg, OI

208,284

Kari Kåring, Lilleh. SK

209,550

1967 Brandbu R

Sigrid Sundby, ASK *

206,250

Lisbeth Berg, OI

207,900

Kari Kåring, Lilleh. SK

211,900

1968 Bergen K / Voss Ip

Sigrid Sundby, ASK *

214,500

Lisbeth Berg, OI

216,184

Kari Kåring, Lilleh. SK

216,333

1969 Oslo B

Sigrid Sundby, ASK

198,266

Lisbeth Berg, OI

200,267

Kirsti Biermann, OI

200,916

1970 Hønefoss Ip

Sigrid Sundby, ASK *

193,083

Lisbeth Berg, OI

193,700

Kirsti Biermann, OI

197,983

1971 Holmestrand H

Lisbeth Berg, OI *

196,350

Kirsti Biermann, OI

197,550

Sigrid Sundby, ASK

198,483

1972 Brandbu R

Lisbeth Berg, OI *

190,833

Sigrid Sundby, ASK

191,734

Inger Karset, Hamar IL

198,600

1973 Horten L

Sigrid Sundby, ASK **

198,616

Lisbeth Berg, OI

202,816

Tove Berntsen, ASK

208,000

1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI **	192,533	Sigrid Sundby, ASK	193,533	Tove Berntsen, ASK	198,967
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI *	192,984	Sigrid Sundby, ASK	195,900	Berit Haugård, ASK	204,066
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI **	190,016	Berit Haugård, ASK	205,000	Elisabeth Schjenken, ASK	208,500
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI **	195,395	Elisabeth Schjenken, ASK	203,885	Berit Haugård, ASK	205,360
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI **	187,283	Elisabeth Schjenken, ASK	193,532	Anne Gjersem, Gjøvik SK	196,433
1979	Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980	Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981	Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982	Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039
1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m							
1983	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984	Stavanger SØ	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munkerud, Nesodden IF	213,924
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986	Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600
1987- Mester er den som har laveste poengsum							
1987	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988	Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønsberg, AFSK	195,623
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønsberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønsberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønsberg, AFSK	186,757
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønsberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillan Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	187,575	Anne Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006	Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008	Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåtun, Asker SK	184,579
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,430	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,005	Hege Bøkkø, Hol IL	181,542
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	175,733	Maren Haugli, Jevnaker IF	176,780	Hanne Haugland, Austevoll IK	187,284
2011	Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	175,487	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,915	Hege Bøkkø, Hol IL	179,496
2012	Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	(179,254)	Mari Hemmer, Aktiv SK	(181,659)	Ellen Bjertnes, Geithus IL	(186,048)
<i>(P.g.a. at siste distanse var «fellesstart» kun indre bane - kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)</i>							
2013	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	166,797	Mari Hemmer, Aktiv SK	169,838	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	173,595
2014	Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	178,919	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,194	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	181,488
2015	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	174,334	Frida van Megen, Fana IL	178,201	Hege Bøkkø, Hol IL	179,014
2016	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	165,713	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	171,081	Camilla Lund, Leinstrand IL	172,474
2017	Trondheim L	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	181,572	Camilla Lund, Leinstrand IL	181,906	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	184,369
2018	Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	176,624	Camilla Lund, Leinstrand IL	179,469	Ragne Wiklund, Aktiv SK	179,558
2019	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	175,376	Ragne Wiklund, Aktiv SK	178,033	Camilla Lund, Leinstrand IL	178,365
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	164,201	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	168,032	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	174,520
2022	Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	175,549	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	175,832	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	177,349
2023	Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	163,173	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	173,565	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	175,649
2024	Hamar V	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	169,179	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	170,239	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	172,236
2025	Kristiansund AN	Ragne Wiklund, Aktiv SK	164,259	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	173,357	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	175,789
2026	Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	162,528	Dina Storelid, Stord IL	174,677	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	175,034

Distansemedaljer «Topp 3»:

500 meter

AR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B

1934 Horten L
1935 Oslo F
1936 Hønefoss S
1937 Oslo F
1938 Tønsberg S

1939 Kongsberg S
1940 Lavik F

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F
1947 Rjukan S
1948 Larvik F
1949 Oslo / Jo
1950 Gjøvik S
1951 Hønefoss S
1952 Trondheim Ø
1953 Horten L

1954 Larvik F
1955 Skien G
1958 Sandefjord B
1959 Lillehammer S
1960 Hakadal
1961 Rakkestad
1962 Hamar S
1963 Oslo J
1964 Larvik F
1965 Horten L
1966 Lillehammer S
1967 Brandbu R
1968 Bergen K / Voss Ip
1969 Oslo B
1970 Hønefoss Ip

1971 Holmestrand H
1972 Brandbu R
1973 Horten L
1974 Gjøvik S
1975 Oslo J
1976 Dokka S
1977 Eidsvoll M
1978 Skedsmo S
1979 Stange
1980 Tynset N
1981 Hol
1982 Kolbotn S
1983 Hamar S
1984 Stavanger SØ
1985 Kongsvinger H
1986 Tromsø T
1987 Hamar S

GULL

Synnøve Lie

Synnøve Lie, OSK

Undis Blikken, OSK
Laila Schou Nilsen, OSK
Undis Blikken, OSK
Laila Schou Nilsen, OSK
Laila Schou Nilsen, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK
Laila Schou Nilsen, OSK

Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv
Randi Thorvaldsen, IF Liv

Randi Thorvaldsen, IF Liv
Astri Mæhre Johannessen, TSK
Jorun Tangen, IL i BUL
Sonja Ackermann-Olsen, OI
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL
Aud Groven, Vågå IL
Mette Rosenvinge, Lillehammer SK
Mette Rosenvinge, Lillehammer SK
Gerd Inger de Groot, ASK
Kari Kåring, Lillehammer SK
Gerd Inger de Groot, ASK
Gerd Inger de Groot, ASK
Lisbeth Berg, OI
Kirsti Biermann, OI
Sigrid Sundby, ASK

Kirsti Biermann, OI
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Lisbeth Berg, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Bjørge Eva Jensen, IF Fram
Bjørge Eva Jensen, IF Fram
Bjørge Eva Jensen, IF Fram
Bjørge Eva Jensen, IF Fram
Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK
Edel Therese Høiseth, IF Herkules
Edel Therese Høiseth, IF Herkules
Edel Therese Høiseth, IF Herkules

60,7

54,6

51,7
51,1
51,2
47,9
48,9

51,1
49,3

53,9
52,7
53,4
49,8
49,1
50,9
48,0
49,9

50,8
54,0
53,5
51,8
52,7
53,0
50,8
49,6
50,0
49,3
48,3
48,3
52,5
46,5
45,8

45,9
45,0
46,5
46,4
45,1
45,5
46,40
44,1
44,93
44,18
45,6
43,95
43,89
46,87
44,55
42,4
42,89

SØLV

Erna Andersen, OSK

Aslaug Ås, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK
Undis Blikken, OSK
Synnøve Lie, OSK
Synnøve Lie, OSK
Synnøve Lie, OSK

Synnøve Lie, OSK
Marit Kristiansen, Gjøvik SK

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK
Elsa Jondalen, OI
Else Marie Christiansen, IF Fram
Erna Larsen, OSK
Erna Larsen, OSK
Astri Mæhre Johannessen, TSK
Astri Mæhre Johannessen, TSK
Astri Mæhre Johannessen, TSK
Sonja Ackermann-Olsen, OI
Sonja Ackermann-Olsen, OI
Sonja Ackermann-Olsen, OI
Astri Mæhre Johannessen, TSK
Elsie Heibø, IF Herkules
Mette Rosenvinge, Lillehammer SK
Aud Groven, Vågå IL
Sigrid Sundby, Rakkestad IF
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Kari Kåring, Lillehammer SK
Lisbeth Berg, OI
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Kirsti Biermann, OI
Lisbeth Berg, OI
Sigrid Sundby, ASK
Lisbeth Berg, OI
Lisbeth Berg, OI
Sigrid Sundby, ASK
Berit Haugaard, ASK
Berit Haugaard, ASK
Anne Gjersem, Gjøvik SK
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK
Turid Lillehagen, Hamar IL
Mona Iversen, Ask SK
Turid Lillehagen, Hamar IL
Turid Lillehagen, Hamar IL
Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK
Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK
Hanne Eriksson, Verdal IL
Else Ragni Yttredal, Asker SK

54,5
54,3
54,2
53,0
52,4
53,6
50,6
51,2
51,2
52,1
55,2
53,8
53,4
54,2
53,1
51,0
49,7
50,5
49,5
48,4
48,6
52,7
46,6
46,1
46,4
45,4
47,3
46,4
45,6
47,8
47,44
45,5
45,43
45,44
45,8
45,06
44,87
47,01
46,09
44,4
43,97

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

Jane Bjerke, OSK

Undis Blikken, Åsnes IL
Synnøve Lie, OSK
Synnøve Lie, OSK
Jane Bjerke, OSK
Jane Bjerke, OSK
Edith Kleven, Drammens SK
Ingeborg Larsen, IF Fram
Marit Kristiansen, Gjøvik SK
Synnøve Lie, OSK

Elsa Jondalen, OI
Else Marie Christiansen, IF Fram
Bjørge Martinsen, OI
Kari Kristiansen, Rjukan IL
Ragnhild Mikkelsen, OI
Betzy Baltzersen, OI
Betzy Baltzersen, OI

Astri Mæhre Johannessen, TSK
Bjørge Hæhre, IF Liv
Åse Berit Andersen, Norderhov IF
Karin Horn Evensen, OSK

Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL
Sigrid Sundby, Rakkestad IF
Else Marie Fjære, Tønsberg TF
Else Marie Fjære, Tønsberg TF
Gerd Inger de Groot, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Kari Kåring, Lillehammer SK
Lisbeth Berg, OI

Lisbeth Berg, OI
Inger Karset, Hamar IL
Tove Berntsen, ASK
Berit Haugaard, ASK
Berit Haugaard, ASK
Elisabeth Schjenken, ASK
Elisabeth Schjenken, ASK
Elisabeth Schjenken, ASK
Grethe Viksaas, Ask SK
Anne Bjørnsmoen, Tynset IF
Hanne Sveberg, Hamar IL
Mona Iversen, Ask SK
Mona Iversen, Ask SK
Tove Lauten, Frogner IL
Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK
Bjørge Eva Jensen, IF Fram
Anne Elisabeth Hølstad, Ask SK

62,7)

56,9
56,9
52,7
53,3
52,2
54,0
56,5
56,5
55,0
53,8

55,7
54,6
54,9
54,0
53,7
55,0
52,4

53,8
55,9
54,0
54,3

53,6
51,9
50,5
51,5
49,9
48,6
48,9
53,0
47,2

46,6
46,8
48,6
46,9
46,5
49,8
48,45
46,6
46,44
47,10
46,1
45,48
46,53
48,71
46,35
44,6
44,98

1988 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,79	Hege Langli, Asker SK	44,27	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,57
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,35	Minna Nystedt, IF Fram	44,69	Anette Tønsberg, AFSK	45,14
1990 Verdal	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,34	Minna Nystedt, IF Fram	44,80
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	42,83	Anette Tønsberg, AFSK	43,83	Minna Nystedt, IF Fram	44,46
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,52	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	43,91	Anette Tønsberg, AFSK	44,14
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,54	Anette Tønsberg, AFSK	45,55	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,59
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	45,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,24	Lillian Westli, Kongsvinger IL	47,18
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	44,20	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,24	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,41
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	45,41	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,29
1997 Bergen S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,19	Anette Tønsberg, AFSK	44,91	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,92
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	43,04	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,31	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,51
1999 Alta B	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	42,17	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,39	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,12
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	39,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	41,23	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,49
2001 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	42,62	Lillian Westli, Kongsvinger IL	42,97	Annette Bjelkevik, Arendal SK	43,34
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	43,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	44,97	Silje Bjelkevik, Arendal SK	45,23
2003 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,63	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,96	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,24
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,34	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,51	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,82
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,69	Anne Grethe Viik, IF Fram	47,35	Turi Nestegård, Drammens SK	47,44
2006 Arendal M	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,73	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,16	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,26
2007 Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,56
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,78	Ida Njåtun, Asker SK	43,03	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,34
2009 Gol	Hege Bøkkø, Hol IL	41,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,50
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,41	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,94	Maren Haugli, Jevnaker IF	44,20
2011 Oslo Fk	Hege Bøkkø, Hol IL	41,82	Ida Njåtun, Asker SK	42,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,24
2012 Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	40,97	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,02	Ellen Bjertnes, Geithus IL	43,20
2013 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	39,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,46	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,09
2014 Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	42,40	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	42,86	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,35
2015 Arendal M	Hege Bøkkø, Hol IL	40,34	Ida Njåtun, Asker SK	40,92	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,57
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	39,52	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,24	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,84
2017 Trondheim L	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,60	Camilla Lund, Leinstrand IL	43,45	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	43,55
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,09	Ragne Wiklund, Aktiv SK	42,89	Camilla Lund, Leinstrand IL	43,59
2019 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	40,71	Ragne Wiklund, Aktiv SK	41,73	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,80
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	40,49	Amalie Haugland, Bergen SK	41,53	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,69
2022 Stavanger SA	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	41,47	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	41,82	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	42,65
2023 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	40,76	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	41,84	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,54
2024 Hamar V	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	40,55	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	41,15	Hanna Svenni, Asker SK	42,29
2025 Kristiansund AN	Ragne Wiklund, Aktiv SK	40,94	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	41,05	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	42,14
2026 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	39,90	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	40,53	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	41,41

1000 meter

AR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B	Synnøve Lie	2.08,3
1934 Horten L	Synnøve Lie, OSK	1.51,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	1.45,9
1936 Hønefoss S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.52,9
1937 Oslo F	Undis Blikken, OSK	1.48,4
1938 Tønsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.44,4
1939 Kongsberg S	Undis Blikken, OSK	2.01,7
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,3
	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,7

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	1.52,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.48,9
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.49,0
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.43,4
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.46,7

SØLV

Undis Blikken, Åsnes IL

Undis Blikken, Åsnes IL	2.12,5
Synnøve Lie, OSK	1.56,6
Undis Blikken, OSK	1.48,3
Synnøve Lie, OSK	1.53,6
Synnøve Lie, OSK	1.51,8
Synnøve Lie, OSK	1.48,3
Laila Schou Nilsen, OSK	2.03,7
Synnøve Lie, OSK	2.03,7
Synnøve Lie, OSK	1.47,9
Undis Blikken, OSK	1.53,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.53,4
Maggi Kvestad, ASK	1.55,1
Elsa Jondalen, Ol	1.54,1
Erna Aas, Rjukan IL	1.53,1
Erna Aas, Rjukan IL	1.51,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,9

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

Borghild Aasen, OSK	2.12,6)
Bera Brinck Løvstad, Ol	1.57,7
Laila Schou Nilsen, OSK	1.49,1
Synnøve Lie, OSK	1.54,7
Jane Bjerke, OSK	1.53,1
Jane Bjerke, OSK	1.57,0
Synnøve Lie, OSK	2.05,1
Marit Kristiansen, Gjøvik SK	1.53,8
Synnøve Lie, OSK	1.53,8

Björg Martinsen, Ol	1.55,2
Elsa Jondalen, Ol	1.55,3
Björg Martinsen, Ol	1.57,1
Erna Larsen, OSK	1.53,8
Ragnhild Mikkelsen, Ol	1.52,7
Erna Karlsen, Rjukan IL	1.54,6

1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.39,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.47,5	Kari Danielsen, Hamar IL	1.53,8
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.42,6	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.45,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.48,7
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.45,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.49,2	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,8
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.51,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.53,2	Björg Hæhre, IF Liv	1.56,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.55,5	Jorun Tangen, IL i BUL	1.59,7	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	2.01,4
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.47,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.49,7	Karin Horn Evensen, OSK	1.52,5
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,0	Elsie Heibø, IF Herkules	1.54,9		
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8	Aud Groven, Vågå IL	1.54,0	Björg Hovden, Rjukan IL	1.54,6
1962 Hamar S	Aud Groven, Vågå IL	1.48,8	Tove Jakobsen, IF Herkules	1.50,5	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	1.40,9	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.44,6	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	1.45,4
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	1.44,0	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	1.47,4	Aud Groven, Vågå IL	1.47,9
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.42,2	Gerd Inger de Groot, ASK	1.43,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.44,9
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	1.41,2	Lisbeth Berg, OI	1.42,0	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.43,1
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	1.40,1	Lisbeth Berg, OI	1.42,9	Unni Knudsen, ASK	1.44,0
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.40,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.42,7	Lisbeth Berg, OI	1.43,1
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2	Kirsti Biermann, OI	1.37,9	Lisbeth Berg, OI	1.38,8
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Lisbeth Berg, OI	1.34,5	Kirsti Biermann, OI	1.35,5
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	1.35,3	Kirsti Biermann, OI	1.36,2		
			Sigrid Sundby, ASK	1.36,2		
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	1.32,9	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Tove Berntsen, ASK	1.36,6
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.37,6	Lisbeth Berg, OI	1.39,2	Tove Berntsen, ASK	1.43,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,3	Sigrid Sundby, ASK	1.33,5	Tove Berntsen, ASK	1.36,3
1975 Oslo J	Sigrid Sundby, ASK	1.33,8	Lisbeth Korsmo, OI	1.33,9	Berit Haugaard, ASK	1.39,9
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,4	Berit Haugaard, ASK	1.38,8	Elisabeth Schjenken, ASK	1.42,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,8	Berit Haugaard, ASK	1.38,6	Elisabeth Schjenken, ASK	1.40,5
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,9	Elisabeth Schjenken, ASK	1.35,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.35,4
1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,46	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,13	Grethe Viksaas, Ask SK	1.33,27
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,53	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.31,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,55
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.33,0	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.35,7	Mona Iversen, Ask SK	1.37,3
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.25,45	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.29,75	Mona Iversen, Ask SK	1.31,44

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 1000 m opphører som distanse i NM allround)

1500 meter

AR STED

1933 Oslo B	Undis Blikken, Åsnes IL	2.59,2
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	2.48,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	2.46,6
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	2.46,8
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.38,1
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.42,4
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	2.51,0
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.44,1

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.56,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.54,5
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.51,2
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.41,9
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.37,5
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.45,9
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.32,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.43,8
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.44,5
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.59,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.52,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,7
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.53,2
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.51,7
1962 Hamar S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.42,8

SØLV

Synnøve Lie, OSK	3.00,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.54,7
Laila Schou Nilsen, OSK	2.49,0
Synnøve Lie, OSK	2.50,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.42,8
Laila Schou Nilsen, OSK	2.53,3
Undis Blikken, OSK	2.48,7

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	2.59,2
Elsa Jondalen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	2.58,7
Maggi Kvestad, OSK	2.54,3
Erna Aas, Rjukan IL	2.52,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.58,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.43,2
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.48,4
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,3
Sonja Ackermann-Olsen, OI	3.00,3
Jorun Tangen, IL i BUL	3.01,8
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.50,7
Elsie Heibø, IF Herkules	2.58,8
Aud Groven, Vågå IL	3.00,0
Tove Jakobsen, IF Herkules	2.47,9

BRONSE

Bera Brinck Løvstad, OI	3.04,8
Synnøve Lie, OSK	2.58,9
Synnøve Lie, OSK	3.00,3
Ella Berntsen, OSK	3.03,4
Ella Berntsen, OSK	2.59,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,1
Edith Kleven, Drammens SK	2.59,3
Synnøve Lie, OSK	2.51,6

Björg Martinsen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	3.01,2
Maggi Kvestad, OSK	3.02,9
Erna Aas, Rjukan IL	2.58,7
Ragnhild Mikkelsen, OI	2.55,9
Ragnhild Mikkelsen, OI	3.00,9
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.56,6f
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.53,7
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	3.07,1
Else Methi, OI	3.05,8
Karin Horn Evensen, OSK	3.00,9
Björg Hovden, Rjukan IL	3.02,3
Aud Groven, Vågå IL	2.48,0

1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	2.37,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.43,9	Inger Stenli, IL i BUL	2.46,4
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	2.42,9	Gerd Inger de Groot, ASK	2.47,9	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	2.50,0
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.37,8	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.43,1	Tove Christensen, ASK	2.45,9
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	2.34,8	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.38,6		
			Lisbeth Berg, OI	2.38,6		
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	2.33,8	Lisbeth Berg, OI	2.34,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.36,8
1968 Bergen K	Sigrid Sundby, ASK	2.46,0	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.46,8	Lisbeth Berg, OI	2.47,0
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	2.28,0	Kirsti Biermann, OI	2.28,6	Lisbeth Berg, OI	2.29,0
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	2.26,2	Lisbeth Berg, OI	2.26,3	Kirsti Biermann, OI	2.30,4
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	2.27,8	Sigrid Sundby, ASK	2.30,7	Kirsti Biermann, OI	2.30,9
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	2.24,4	Sigrid Sundby, ASK	2.25,4	Inger Karset, Hamar IL	2.30,2
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.28,3	Lisbeth Berg, OI	2.31,9	Tove Berntsen, ASK	2.35,8
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	2.23,7	Sigrid Sundby, ASK	2.24,0	Tove Berntsen, ASK	2.29,4
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,6	Sigrid Sundby, ASK	2.26,3	Berit Haugaard, ASK	2.30,4
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	2.24,4	Berit Haugaard, ASK	2.35,5	Elisabeth Schjenken, ASK	2.35,9
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,62	Elisabeth Schjenken, ASK	2.32,34	Berit Haugaard, ASK	2.34,29
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	2.19,9	Elisabeth Schjenken, ASK	2.23,9	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.26,5
1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.18,77	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.23,90	Grethe Viksaas, Ask SK	2.26,60
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.17,00	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.22,55	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,77
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.21,3	Mona Iversen, Ask SK	2.23,9	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	2.26,4
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.13,79	Mona Iversen, Ask SK	2.22,63	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,78
1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.13,23	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.20,12	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.25,39
1984 Stavanger Sør	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.27,31	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.27,51	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	2.29,86
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.20,10	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.26,67	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.26,80
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.15,97	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.16,07	Linda Wolden, Skedsmo IL	2.23,04
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.20,27	Minna Nystedt, IF Fram	2.21,30	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.22,60
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.21,54	Minna Nystedt, IF Fram	2.23,14	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.23,87
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.18,45	Minna Nystedt, IF Fram	2.19,13	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,24
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.13,39	Minna Nystedt, IF Fram	2.15,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,40
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.15,14	Minna Nystedt, IF Fram	2.16,30	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,58
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.11,41	Minna Nystedt, Hamar IL	2.13,88	Hege Langli, SK-94	2.14,45
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,42	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,70	Minna Nystedt, Hamar IL	2.21,37
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.17,91	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.20,68	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.26,46
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,06	May Britt Lunde, Geithus IL	2.23,69	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.24,08
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,50	Monica Dahl, Tønsberg TF	2.26,08	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.26,25
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,68	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,07	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.20,82
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,36	Lise Marie Braathen, AFSK	2.14,22	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.17,21
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,85	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,48	Ragnhild Andresen, Ask SK	2.24,36
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.02,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.04,21	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.05,71
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,12	Linda Olsen, Geithus IL	2.13,51	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.13,57
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	2.13,62	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,93	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.21,54
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,55	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,45	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,22
2004 Oslo VH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,99	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.14,60	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,76
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.15,42	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.27,39	Turi Nestegård, Drammens SK	2.29,52
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.05,47	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.07,76	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,85
2007 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.08,36	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.08,54	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.11,01
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,84	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.09,20	Ida Njåten, Asker SK	2.13,90
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,09	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,59
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.15,52
2011 Oslo Fk	Ida Njåten, Asker SK	2.06,11	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,14
2012 Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	2.07,63	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,37	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.14,25
2013 Stavanger SA	Ida Njåten, Asker SK	2.00,15	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,71	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.04,57
2014 Asker R	Ida Njåten, Asker SK	2.07,43	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.07,85	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,39
2015 Arendal M	Ida Njåten, Asker SK	2.06,18	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,79	Frida van Megen, Fana IL	2.10,91
2016 Stavanger SA	Ida Njåten, Asker SK	1.59,22	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.03,23	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.03,25
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.12,17	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.12,93	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.13,27
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.07,23	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.09,64	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.10,99
2019 Arendal M	Ida Njåten, Asker SK	2.06,83	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	2.09,11	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.09,15

2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien

2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,67	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	2.04,73
2022 Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,21	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.07,52	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	2.07,95
2023 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.57,19	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.06,28	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,54
2024 Hamar V	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.01,27	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,65	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.03,55
2025 Kristiansund AN	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.59,44	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.04,77	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,28
2026 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.57,67	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.03,91	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	2.06,31

3000 meter

AR STED

1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	5.47,5
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	6.44,9
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	6.01,2
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	6.01,8

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	6.26,0
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.06,2
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.57,5
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.43,6
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.34,1
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.55,7
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.33,8
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.36,3
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.52,3
1955 Skien G	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	6.13,7
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	6.23,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	5.58,0
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.10,7
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.05,8
1962 Hamar S	Tove Jakobsen, IF Herkules	5.58,6
1963 Oslo J	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	5.39,2
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	5.57,5
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.41,7
1966 Lillehammer S	Lisbeth Berg, Ol	5.33,1
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	5.36,2
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	5.37,3
1969 Oslo B	Lisbeth Berg, Ol	5.24,0
1970 Hønefoss Ip	Lisbeth Berg, Ol	5.09,5
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, Ol	5.17,0
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, Ol	5.05,1
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	5.23,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol	5.09,5
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, Ol	5.18,4
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, Ol	5.01,1
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, Ol	5.22,33
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, Ol	5.03,6
1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.45,76
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.40,99
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram	5.09,7
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.34,75
1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.38,82
1984 Stavanger SØ	Bente Munkerud, Nesodden IF	5.38,62
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	5.04,59
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.40,6
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.53,38
1988 Oslo VH	Minna Nystedt, IF Fram	4.49,68
1989 Hundorp F	Anette Tønsberg, AFSK	4.54,43
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.45,41

SØLV

Synnøve Lie, OSK	5.49,5
Synnøve Lie, OSK	7.03,6
Laila Schou Nilsen, OSK	6.03,7
Undis Blikken, OSK	6.05,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.30,4f
Maggi Kvestad, ASK	6.18,9
Else Marie Christiansen, IF Fram	6.18,7
Maggi Kvestad, OSK	6.10,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.03,6
Ragnhild Mikkelsen, Ol	6.19,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.59,8
Sonja Ackermann-Olsen, Ol	5.53,7
Sonja Ackermann-Olsen, Ol	6.03,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.16,8
Else Methi, Ol	6.39,5
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.06,4
Elsie Heibø, IF Herkules	6.34,1
Aud Groven, Vågå IL	6.29,8
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.01,9
Sigrid Sundby, Rakkestad IF	5.40,5
Gerd Inger de Groot, ASK	5.58,2
Sigrid Sundby, ASK	5.41,8
Kari Kåring, Lillehammer SK	5.40,4
Lisbeth Berg, Ol	5.38,5
Kari Kåring, Lillehammer SK	5.38,3
Sigrid Sundby, ASK	5.25,4
Sigrid Sundby, ASK	5.11,4
Kirsti Biermann, Ol	5.19,5
Sigrid Sundby, ASK	5.09,7
Lisbeth Berg, Ol	5.31,7
Sigrid Sundby, ASK	5.14,3
Sigrid Sundby, ASK	5.27,8
Elisabeth Schjenken, ASK	5.33,2
Elisabeth Schjenken, ASK	5.26,43
Elisabeth Schjenken, ASK	5.08,2
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.06,39
Turid Lillehagen, Hamar IL	5.08,35
Mona Iversen, Ask SK	5.23,8
Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.01,34
Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.05,06
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	5.46,29
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.09,43
Edel Therese Høiseth, IF Herkules	4.56,3
Minna Nystedt, IF Fram	4.58,40
Björg Eva Jensen, IF Fram	4.53,48
Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.55,44

BRONSE

Ella Berntsen, OSK	6.20,5
Laila Schou Nilsen, OSK	7.26,0
Edith Kleven, Drammens SK	6.17,9
Synnøve Lie, OSK	6.08,5

Lorry Knutsen, Sandefjord SK	6.33,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.20,5
Maggi Kvestad, OSK	6.19,5
Erna Aas, Rjukan IL	6.10,8
Aase Halstvedt, Rjukan IL	6.09,0
Erna Karlsen, Rjukan IL	6.20,0
Kari Danielsen, Hamar IL	6.09,3
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.54,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.17,5
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	6.36,7
Jorun Tangen, IL i BUL	6.46,9
Karin Horn Evensen, OSK	6.32,4
Björg Hovden, Rjukan IL	6.37,2
Aud Groven, Vågå IL	6.12,6
Guri Haugen, Spk Falken	5.51,6
Aud Groven, Vågå IL	5.58,4
Gerd Inger de Groot, ASK	5.54,4
Sigrid Sundby, ASK	5.40,5
Kari Kåring, Lillehammer SK	5.46,7
Lisbeth Berg, Ol	5.38,8
Kirsti Biermann, Ol	5.35,6
Kirsti Biermann, Ol	5.24,0
Sigrid Sundby, ASK	5.22,5
Inger Karset, Hamar IL	5.19,4
Tove Berntsen, ASK	5.34,9
Tove Berntsen, ASK	5.20,5
Ingunn Brechan, TSK	5.36,7
Berit Haugaard, ASK	5.35,8
Berit Haugaard, ASK	5.43,14
Anne Gjersem, Gjøvik SK	5.26,4
Grethe Viksaas, Ask SK	5.11,47
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.11,07
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	5.31,6
Turid Lillehagen, Hamar IL	5.04,29
Siw Njåtun, Asker SK	5.05,19
Astrid Vårvik, Leinstrand IL	5.47,06
Merete Pettersen, Bossekop UL	5.15,81
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	4.58,1
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.00,96
Anette Tønsberg, AFSK	5.02,47
Minna Nystedt, IF Fram	5.02,06f

	Minna Nystedt, IF Fram	4.45,41
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.39,04
1992 Savalen K	Minna Nystedt, Hamar IL	4.41,26
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,72
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	5.03,06
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	4.48,87
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	5.00,43
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.43,16
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	4.35,11
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,10
2000 Hamar V	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.27,08
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.47,85
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,12
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.46,05
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.40,21
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.50,47
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.20,48
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.26,22
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,76
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.34,16
2010 Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.25,77
2011 Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.28,23
2012 Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.29,84
2013 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.13,87
2014 Asker R	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.35,52
2015 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	4.18,45
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.15,31
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.37,57
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.34,58
2019 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	4.33,49

2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien

2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.07,47
2022 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.26,04
2023 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.05,13
2024 Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.17,44
2025 Kristiansund AN	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.06,21
2026 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.07,03

5000 meter

AR STED

GULL

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 5000 m innføres som distanse i NM allround)

1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	7.58,43
1984 Stavanger Sør	Bente Munkerud, Nesodden IF	9.19,52
1985 Kongsvinger H	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.50,66
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.14,43
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.30,46
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.27,16
1989 Hundorp F	Minna Nystedt, IF Fram	8.25,43
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.29,51
1991 Hol	Anette Tønsberg, AFSK	8.50,94
1992 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.10,73
1993 Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.27,04
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	9.15,96
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	8.18,25
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	8.32,67
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	7.47,35
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	7.50,90
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.16,68

SØLV

Rigmor Lundby, Skedsmo IL	8.50,66
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	9.21,11
Edel Therese Høiseth, IF Herkules	8.51,27
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.37,07
Minna Nystedt, IF Fram	8.35,54
Minna Nystedt, IF Fram	8.27,52
Anette Tønsberg, AFSK	8.28,02
Anette Tønsberg, AFSK	8.29,57
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.55,08
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.11,89
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.30,74
Else Ragni Yttredal, Asker SK	9.37,10
May Britt Lunde, Geithus IL	8.51,00
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.56,36
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44
Lise Marie Braathen, AFSK	8.12,50
Nina Tørset, Leinstrand IL	8.25,45

BRONSE

Turid Lillehagen, Hamar IL	8.53,48
Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	9.22,29
Grethe Valen, Stord T&IL	8.55,21
Bente Munkerud, Nesodden IF	8.47,77
Hege Karlsen, Ask SK	8.40,95
Anette Tønsberg, AFSK	8.36,12
Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.35,31
Minna Nystedt, IF Fram	8.34,82
Minna Nystedt, IF Fram	8.58,99
Minna Nystedt, Hamar IL	8.12,20
Marthe Randine Sundby, AFSK	8.46,31
Lillian Westli, Kongsvinger IL	9.37,93
Lise Marie Braathen, AFSK	8.51,66
Lise Marie Braathen, AFSK	8.59,00
Lise Marie Braathen, AFSK	8.32,29
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.22,71
Ragnhild Andresen, Ask SK	8.44,46

Anette Tønsberg, AFSK	4.50,23
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.41,29
Anette Tønsberg, AFSK	4.53,24
Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.13,43
Lise Marie Braathen, AFSK	5.07,14
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.09,82
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,34
Lise Marie Braathen, AFSK	4.44,73
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.51,22
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.27,44
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.53,48
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.53,84
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.51,66
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.42,09
Anne Grethe Viik, IF Fram	5.23,97
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.29,08
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.31,70
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.29,02
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.37,92
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.30,16
Ida Njåtun, Asker SK	4.30,09
Hege Bøkkø, Hol IL	4.32,42
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.16,19
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.38,49
Frida van Megen, Fana IL	4.20,19
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.20,87
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.37,87
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.35,92
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.34,34

Hege Langli, Asker SK	4.50,12
Minna Nystedt, IF Fram	4.52,43
Anette Tønsberg, AFSK	4.47,23
Minna Nystedt, Hamar IL	4.59,39
Lillian Westli, Kongsvinger IL	5.27,24
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.08,09
Lise Marie Braathen, AFSK	5.10,05
Lise Marie Braathen, AFSK	5.00,17
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.54,97
Ragnhild Andresen, Ask SK	5.06,29
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	4.30,99
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.55,11
Silje Bjelkevik, Arendal SK	5.03,36
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.51,77
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.42,64
Jannicke Mikkelsen, Drammens SK	5.35,99
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.31,54
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.33,26
Ida Njåtun, Asker SK	4.46,57
Hege Bøkkø, Hol IL	4.45,62
Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	4.50,88
Hege Bøkkø, Hol IL	4.35,79
Ida Njåtun, Asker SK	4.38,55
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.21,28
Ida Njåtun, Asker SK	4.42,37
Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.28,74
Marte Vatn, Spk Falken	4.21,24
Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.39,71
Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.36,58
Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.35,13

Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.12,34
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.28,23
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.22,72
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.17,48
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.24,39
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.19,94

Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	4.26,81
Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	4.30,60
Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	4.28,47
Hanna Sverni, Asker SK	4.22,67
Hanna Sverni, Asker SK	4.26,52
Dina Storelid, Stord IL	4.21,24

2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.38,75	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.40,46	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.00,95
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002	Skien	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.12,45	Anette Tønsberg, AFSK	8.12,47	Silje Bjelkevik, Arendal SK	8.58,07
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.19,61	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.24,84	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.28,83
2004	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.16,65	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.18,35
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.13,34	Anne Grethe Viik, IF Fram	9.17,67	Line Margareta Foss, IF Fram	9.26,10f
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008	Bjugn FH	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009	Gol	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.35,39	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.37,81	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	8.20,63
2011	Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
2012	Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	(8.23,33)	Hege Bøkkø, Hol IL	(8.23,38)	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	(8.28,57)
(Siste distanse 13 runder «fellesstart» kun indre bane - derfor kan ikke tidene brukes statistisk)							
2013	Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.21,74	Ida Njåtun, Asker SK	7.24,66	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	7.39,78
2014	Asker R	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.44,78	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	7.49,37	Ida Njåtun, Asker SK	7.49,82
2015	Arendal M	Frida van Megen, Fana IL	8.00,10	Ida Njåtun, Asker SK	8.02,79	Camilla Lund, Leinstrand IL	8.05,62
2016	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	7.19,02	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.30,72	Marte Vatn, Spk Falken	7.34,90
2017	Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	8.01,39	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	8.03,51	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	8.17,78
2018	Jevnaker	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.42,30	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.43,61	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.53,59
2019	Arendal M	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.43,22	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.44,95	Ida Njåtun, Asker SK	7.48,09
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.10,63	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.13,96	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.46,52
2022	Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.45,49	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	7.49,49	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	7.51,51
2023	Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.04,95	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.31,46	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.48,84
2024	Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.21,40	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	7.29,90	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	7.32,93
2025	Kristiansund AN	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.04,71	Hanna Svenni, Asker SK	7.41,27	Dina Storelid, Stord IL	7.44,14
2026	Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.02,34	Dina Storelid, Stord IL	7.28,64	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	7.44,56

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)							
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol *	193,950	Sigrid Sundby, ASK	194,300	Kirsti Biermann, Ol	198,150
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	186,980	Lisbeth Berg, Ol	188,075	Kirsti Biermann, Ol	189,195
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK *	187,640	Laila Andresen, OSK	195,140	Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, Ol **	189,710	Sigrid Sundby, ASK	191,180	Tove Berntsen, ASK	196,870
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, Ol **	186,635	Sigrid Sundby, ASK	188,495	Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, Ol *	181,640	Sigrid Dybedahl, ASK	181,850	Björg Eva Jensen, IF Fram	192,110
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, Ol **	177,725	Björg Eva Jensen, IF Fram	178,940	Janne Tenmann, Hamar IL	184,645
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, Ol	181,925	Björg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, Ol	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983	Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjørø, Ol	180,315
1987- Mester er den som har laveste poengsum.							
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergsen, Ol	182,140
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønsberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155

1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillian Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002	Tønberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003	Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004	Asker R	Linda Olsen, Geithus IL	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kørpke, Asker SK	180,200
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kørpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
2006	Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine Kørpke, Asker SK	176,885
2007	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine Kørpke, Asker SK	177,300
2008	Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine Kørpke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	171,485	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	174,040	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	164,760	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	165,830	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	173,165
2011	Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	178,220	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	178,485	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	180,650
2012	Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	172,100	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	180,840	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,875
2013	Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	165,780	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	172,450	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	173,685
2014	Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	167,945	Hanne Haugland, Austevoll IK	169,475	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	169,635
2015	Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	169,220	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	170,875	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	171,700
2016	Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	163,950	Martine Ripsrud, Stange SK	165,895	Ellen Bjertnes, Geithus IL	168,140
2017	Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	155,290	Martine Ripsrud, Stange SK	157,865	Ellen Bjertnes, Geithus IL	159,705
2018	Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	156,230	Ida Njåttun, Asker SK	158,295	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	162,010
2019	Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	162,875	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	165,225	Martine Ripsrud, Stange SK	168,265
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	159,835	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	161,270	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	165,405
2022	Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	166,040	Vilde Baas, Dølemo IL	170,280	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	171,480
2023	Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	160,570	Vilde Baas, Dølemo IL	166,195	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	170,750
2024	Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	157,125	Martine Ripsrud, Stange SK	157,695	Vilde Baas, Dølemo IL	163,585
2025	Kristiansund AN	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	160,375	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	165,540	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	167,550
2026	Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	158,775	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	167,125	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	168,630

Distansemedaljer / «Topp 3» :

500 meter (1.dag)

AR STED

1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	45,8
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	45,96
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	46,51
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	46,58
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	46,09
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,81
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,86
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,64
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,82
1980	Verdal	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,81
1981	Larvik F	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,99
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,70
1983	Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,90
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	45,0
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,36
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	41,84
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,61
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,86
1989	Oslo VH	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,89

GULL

SØLV

Sigrid Sundby, ASK	46,0
Kirsti Biermann, OI	47,11
Lisbeth Berg, OI	47,11
Laila Andresen, OSK	47,19
Sigrid Sundby, ASK	47,59
Sigrid Sundby, ASK	46,62
Sigrid Dybedahl, ASK	45,08
Björg Eva Jensen, IF Fram	44,16
Björg Eva Jensen, IF Fram	45,56
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,62
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,88
Björg Eva Jensen, IF Fram	45,05
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44
Turid Lillehagen, Hamar IL	44,95
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,1
Hanne Eriksson, Verdal IL	44,69
Hanne Eriksson, Verdal IL	43,63
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,63
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,47
Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,02

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	46,2
Marie Tveiten, Arendal SK	48,39
Berit Haugaard, ASK	48,82
Anne Gjersem, Gjøvik SK	48,05
Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,20
Janne Tenmann, Hamar IL	45,39
Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,87
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,19
Lisbeth Korsmo, OI	45,17
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	46,40
Mona Iversen, Ask SK	46,18
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,74
One Gjersem, Gjøvik SK	45,9
Tanja Torbergsen, Ask SK	44,84
Tone Regine Hølstad, OSK	44,17
Tone Regine Hølstad, OSK	44,84
Hege Langli, Asker SK	44,57
Linda Wolden, Skedsmo IL	46,12

1990	Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,26	Anette Tønnsberg, AFSK	44,46	Minna Nystedt, IF Fram	44,72
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,04	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,50	Minna Nystedt, IF Fram	45,53
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,19	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,90	Minna Nystedt, Hamar IL	45,56
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,49	Linda Olsen, Spk Ceres	45,48	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,75
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,57	Linda Olsen, Spk Ceres	44,19	Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,87
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	43,05	Anette Tønnsberg, AFSK	44,12	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,48
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,43	Linda Olsen, Spk Ceres	43,23	Ester Stølen, Gol IL	43,74
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,50	Linda Olsen, Spk Ceres	44,45	Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,58
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,76	Ester Stølen, Gol IL	43,04	Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,09
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,77	Linda Olsen, Spk Ceres	41,90	Ester Stølen, Gol IL	41,93
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,41	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,59	Linda Olsen, Geithus IL	41,71
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,24	Ester Stølen, Gol IL	40,97	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,66
2002	Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,47	Linda Olsen, Geithus IL	41,83	Ester Stølen, Gol IL	41,87
2003	Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	42,51	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,71	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,51
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL	41,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,23	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	43,35
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,31	Tine Kørpe, Asker SK	44,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,41
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,46	Tine Kørpe, Asker SK	43,67
2007	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,98	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,47	Tine Kørpe, Asker SK	43,19
2008	Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,46	Tine Kørpe, Asker SK	41,87	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,70
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,88	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,05	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,29
2010	Hamar V	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,35	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,82	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,30
2011	Arendal Mk	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,95	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,96	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,97
2012	Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,67	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,83	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,23
2013	Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,41	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,20	Katrine Udahl, Båstad IL SK	43,18
2014	Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	41,89	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,08	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	42,56
2015	Drammen Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,20	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,32	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,26
2016	Hol	Martine Ripsrud, Stange SK	40,72	Hege Bøkkø, Hol IL	41,00	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,55
2017	Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	39,02	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,38
2018	Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	39,17	Ida Njåtn, Asker SK	40,01	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,88
2019	Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	40,54	Martine Ripsrud, Stange SK	41,17	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,31
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,81	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	41,03
2022	Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	40,81	Vilde Baas, Døleml IL	42,13	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	42,20
2023	Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,74	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	40,55	Vilde Baas, Døleml IL	41,12
2024	Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,21	Martine Ripsrud, Stange SK	39,34	Vilde Baas, Døleml IL	40,23
2025	Kristiansund AN	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,93	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	40,77	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	42,18
2026	Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,28	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	41,77	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	42,18

500 meter (2.dag)

AR	STED	GULL	SØLV	BRONSE			
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol	49,3	Sigrd Sundby, ASK	49,8	Kirsti Biermann, Ol	50,9
1972	Hamar S	Lisbeth Berg, Ol	45,81	Kirsti Biermann, Ol	46,32	Sigrd Sundby, ASK	46,49
1973	Kongsberg Ip	Sigrd Sundby, ASK	46,15	Laila Andresen, OSK	47,83	Marie Tveiten, Arendal SK	48,63
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, Ol	45,42	Sigrd Sundby, ASK	45,74	Tove Berntsen, ASK	46,88
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, Ol	45,72	Sigrd Sundby, ASK	46,46	Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,99
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, Ol	44,55	Sigrd Dybedahl, ASK	44,91	Björg Eva Jensen, IF Fram	47,34
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, Ol	43,98	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,30	Janne Tenmann, Hamar IL	45,72
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, Ol	44,62	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,86	Janne Tenmann, Hamar IL	45,41
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,59	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43	Turid Lillehagen, Hamar IL	46,56
1980	Verdal	Lisbeth Korsmo, Ol	44,45	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,19
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,45	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	44,69	Mona Iversen, Ask SK	45,15
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	45,11	Turid Lillehagen, Hamar IL	47,10	Hanne Sveberg, Hamar IL	47,24
1983	Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,77	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,42	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,22
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	45,30	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	45,71	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,72
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,20	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,62	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	44,92
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,24	Hanne Eriksson, Verdal IL	43,94	Anne Elisabeth Hølstad, OSK	44,71
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,43	Tanja Torbergsen, Ol	44,78	Tone Regine Hølstad, OSK	45,00
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,93	Tone Regine Staubo, OSK	45,26

1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,50	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,89	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,20
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,63	Anette Tønnsberg, AFSK	45,15	Minna Nystedt, IF Fram	45,18
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	44,55	Minna Nystedt, IF Fram	46,13	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,18
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,07	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,74	Linda Olsen, Spk Ceres	46,18
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,90	Linda Olsen, Spk Ceres	44,28	Minna Nystedt, Hamar IL	45,08
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,70	Linda Olsen, Spk Ceres	43,43	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,64
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	42,97	Anette Tønnsberg, AFSK	43,97	Ester Stølen, Gol IL	44,46
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,30	Linda Olsen, Spk Ceres	42,36	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,53
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,99	Ester Stølen, Gol IL	42,89	Ester Stølen, Gol IL	43,30
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,39	Ester Stølen, Gol IL	42,32	Linda Olsen, Spk Ceres	43,30
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,65	Linda Olsen, Spk Ceres	41,50	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,00
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,84	Linda Olsen, Geithus IL	41,88	Ester Stølen, Gol IL	41,62
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,71	Ester Stølen, Gol IL	40,95	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11
2002 Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,54	Linda Olsen, Geithus IL	42,02	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,48
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	44,11	Renate Jeppsson, Nesodden IF	46,49	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	42,74
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	42,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,96	Silje Bjelkevik, Arendal SK	46,76
2005 Trondheim L	Tine Kørpke, Asker SK	44,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,15	Tine Kørpke, Asker SK	44,98
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,89	Renate Jeppsson, Nesodden IF	44,68
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,59	Tine Kørpke, Asker SK	43,59
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,44	Tine Kørpke, Asker SK	41,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,84
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,95	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,37	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,39
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,24	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,50	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,68
2011 Arendal Mk	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,70	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,81	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,89
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,25	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,58	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,18
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,91	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,62	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,44
2014 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	41,30	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,52	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,85
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,69	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,71
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	40,68	Martine Ripsrud, Stange SK	40,93	Ellen Bjertnes, Geithus IL	41,77
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	38,64	Martine Ripsrud, Stange SK	38,97	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,21
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	39,42	Ida Njåttun, Asker SK	40,20	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,75
2019 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	40,18	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,09	Martine Ripsrud, Stange SK	41,11
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	39,67	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,85	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	41,47
2022 Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	40,90	Vilde Baas, Dølemlø IL	42,07	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	42,73
2023 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,52	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	40,63	Vilde Baas, Dølemlø IL	41,05
2024 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	38,99	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,02	Vilde Baas, Dølemlø IL	40,74
2025 Kristiansund AN	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,57	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	40,70	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	42,15
2026 Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,29	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	41,87	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	42,19

1000 meter (1.dag)

AR STED	GULL		SØLV		BRONSE	
1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol	1.33,8	Sigrid Sundby, ASK	1.33,9	Kirsti Biermann, Ol	1.37,1
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	1.34,19	Lisbeth Berg, Ol	1.35,68	Kirsti Biermann, Ol	1.36,23
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.35,04	Tove Berntsen, ASK	1.40,03	Laila Andresen, OSK	1.40,35
1974 Trondheim Ø	Sigrid Sundby, ASK	1.39,67	Laila Andresen, OSK	1.40,42	Lisbeth Berg, Ol	1.40,60
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, Ol	1.34,78	Sigrid Sundby, ASK	1.35,90	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.38,72
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, Ol	1.31,79	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,82	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.36,53
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, Ol	1.29,28	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.30,12	Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,28
1978 Oslo F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.32,54	Lisbeth Korsmo, Ol	1.32,56	Janne Tenmann, Hamar IL	1.34,03
1979 Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,96	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,76	Grethe Viksaas, Ask SK	1.34,22
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.30,66	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.31,23	Lisbeth Korsmo, Ol	1.31,43
1981 Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,95	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.32,91	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,75
1982 Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.28,23	Mona Iversen, Ask SK	1.33,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,95
1983 Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.26,5	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,8	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,3
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	1.32,65	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,26	Elisabeth Bjørre, Fagernes IL	1.33,81
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.30,16	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.31,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,50
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.25,56	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.28,89	Elisabeth Bjørre, Ol	1.29,79

1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,65	Elisabeth Bjøre, OI	1.31,18	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,88
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,19	Hege Langli, Asker SK	1.28,88	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.29,04
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,97	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,94	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.36,79
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.27,95	Anette Tønsberg, AFSK	1.29,49	Hege Langli, Asker SK	1.30,94
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,90	Minna Nystedt, IF Fram	1.30,21	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,00
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,02	Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,89	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.30,92
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,63	Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.35,75	Linda Olsen, Spk Ceres	1.35,83
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,34	Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,82	Ester Stølen, Gol IL	1.33,00
1995 Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.28,14	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,59	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.31,84
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,72	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,24	Ester Stølen, Gol IL	1.31,23
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,61	Ester Stølen, Gol IL	1.29,22	Lise Marie Braathen, AFSK	1.29,58
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,02	Ester Stølen, Gol IL	1.26,99	Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,74
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,15	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,57
2000 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,94	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,45	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.25,49
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,62	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,14	Ester Stølen, Gol IL	1.23,18
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,93	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,29	Ester Stølen, Gol IL	1.26,72
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,30	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.32,39
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,77	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,84	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.28,06
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,97	Tine Kørpe, Asker SK	1.30,82	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.33,64
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,26	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.29,52
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,32	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.25,59	Tine Kørpe, Asker SK	1.28,56
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.23,39	Tine Kørpe, Asker SK	1.24,83	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,46
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,81	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,35	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.28,19
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.22,43	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.22,75	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	1.27,82
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,05	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.30,60	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,88
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,42	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.30,03	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.31,10
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,49	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.25,69	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,34
2014 Gol / Glitre	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,72	Hege Bøkkø, Hol IL	1.26,11	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,16
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.25,25	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,52	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.25,59
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,81	Martine Ripsrud, Stange SK	1.23,11	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.23,35
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,40	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.18,94	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,73
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,61	Ida Njåten, Asker SK	1.18,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.20,29
2019 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,99	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.22,27	Martine Ripsrud, Stange SK	1.25,37
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,20	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,67	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.22,49
2022 Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.23,35	Vilde Baas, Dølemo IL	1.25,92	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.26,07
2023 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,31	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.22,77	Vilde Baas, Dølemo IL	1.23,86
2024 Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.19,02	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,32	Vilde Baas, Dølemo IL	1.22,66
2025 Kristiansund AN	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,26	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.23,02	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.24,82
2026 Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.19,73	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.22,09	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	1.25,04

1000 meter (2.dag)

AR STED

1971 Gjøvik S	Sigrid Sundby, ASK	1.43,1
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	1.34,63
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.34,92
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	1.34,82
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,87
1976 Skien H	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,90
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,49
1978 Oslo F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.31,64
1979 Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.30,25
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.29,81
1981 Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,80
1982 Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.31,99
1983 Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.26,84
1984 Verdal	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	1.34,59
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.27,67

GULL

SØLV

Lisbeth Berg, OI	1.43,9
Sigrid Sundby, ASK	1.34,87
Tove Berntsen, ASK	1.39,14
Sigrid Sundby, ASK	1.36,03
Sigrid Sundby, ASK	1.34,93
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Björg Eva Jensen, IF Fram	1.30,84
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,72
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.33,40
Lisbeth Korsmo, OI	1.30,73
Mona Iversen, Ask SK	1.33,11
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.39,28
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,85
Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.34,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,78

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.45,0
Kirsti Biermann, OI	1.35,30
Marie Tveiten, Arendal SK	1.39,75
Tove Berntsen, ASK	1.38,79
Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.39,24
Björg Eva Jensen, IF Fram	1.37,58
Berit Haugaard, ASK	1.34,57
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Grethe Viksaas, Ask SK	1.35,27
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.32,24
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.33,70
Mona Iversen, Ask SK	1.39,35
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.34,27
Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	1.34,73
Elisabeth Bjøre, Ask SK	1.31,32

1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.26,60	Elisabeth Bjøre, OI	1.30,44	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,74
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.31,02	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,65	Tanja Torbergson, OI	1.32,08
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,82	Hege Langli, Asker SK	1.30,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,76
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.29,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,23	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,64
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,98	Hege Langli, Asker SK	1.31,80	Anette Tønsberg, AFSK	1.31,99
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,45	Minna Nystedt, IF Fram	1.31,09	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,78
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,13	Minna Nystedt, Hamar IL	1.29,83	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.33,15
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,42	Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,02	Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.32,10
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,26	Ester Stølen, Gol IL	1.32,06	Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,22
1995 Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.29,35	Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,08	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,16
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,55	Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,48	Ester Stølen, Gol IL	1.30,22
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00	Ester Stølen, Gol IL	1.27,69	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,35
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,34	Ester Stølen, Gol IL	1.28,56	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.28,77
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,00	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,57	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,23
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,23	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,44	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,56
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.22,95	Ester Stølen, Gol IL	1.23,53
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.23,79	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,39	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.26,35
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.28,46	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.30,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,05
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,52	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,33	Tine Kørpe, Asker SK	1.29,61
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,89	Tine Kørpe, Asker SK	1.29,67	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,32
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,65	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,38	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,46
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.28,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.29,16	Tine Kørpe, Asker SK	1.32,38
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.22,78	Tine Kørpe, Asker SK	1.24,14	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,54
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,50	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,89	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.31,01
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.20,97	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.23,21	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.28,08
2011 Arendal Mk	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.30,34	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,77	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,83
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.26,94	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.31,30	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.32,29
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,43	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.26,40	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,92
2014 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	1.23,40	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,59	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.24,73
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.25,41				
	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,41			Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,83
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	1.22,73	Martine Ripsrud, Stange SK	1.25,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,49
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,86	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.19,29	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,30
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,67	Ida Njåtun, Asker SK	1.17,96	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.20,47
2019 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	1.22,32	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.23,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,61
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.21,37	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,55	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.23,32
2022 Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.25,31	Vilde Baas, Dølemo IL	1.26,24	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.27,03
2023 Stavaner SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,31	Vilde Baas, Dølemo IL	1.24,19	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	1.26,49
2024 Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.18,77	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,41	Vilde Baas, Dølemo IL	1.22,57
2025 Kristiansund AN	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.20,49	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.23,32	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.23,42
2026 Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.20,68	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.23,42	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	1.24,94

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1987 Stavanger Sør	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39	Tone Regine Staubo, OSK	44,73
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90	Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,87	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Anette Tønsberg, AFSK	43,84
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51	Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,42	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56	Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
1994 Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27	Ester Stølen, Gol IL	43,49	Anette Tønsberg, AFSK	44,09

1995-2005 2x500 m - total tid teller

1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	85,16 (42,43+42,73)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,37 (42,48+42,89)	Ester Stølen, Gol IL	89,02 (44,34+44,68)
--------------	----------------------------------	---------------------	------------------------	---------------------	----------------------	---------------------

1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,90 (42,06+41,84)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,74 (42,91+42,83)	Ester Stølen, Gol IL	88,35 (43,90+44,45)
1997 Savalen K	Ester Stølen, Gol IL	83,19 (41,62+41,57)				
	Linda Olsen, Spk Ceres	83,19 (41,73+41,46)			Lillian Westli, Kongsvinger IL	86,95 (43,26+43,69)
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	80,12 (39,87+40,25)	Ester Stølen, Gol IL	82,14 (40,96+41,18)	Linda Olsen, Spk Ceres	82,22 (40,92+41,30)
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,00 (41,22+41,78)	Linda Olsen, Spk Ceres	84,88 (42,79+42,09)	Ester Stølen, Gol IL	85,29 (42,48+42,81)
2000 Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12 (42,11+42,01)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47 (42,15+42,32)	Ester Stølen, Gol IL	85,30 (42,58+42,72)
2001 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	82,06 (41,06+41,00)	Linda Olsen, Geithus IL	82,42 (41,43+40,99)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48 (41,68+41,80)
2002 Hundorp	Ester Stølen, Gol IL	83,78 (41,49+42,29)	Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41 (42,27+42,14)	Linda Olsen, Geithus IL	84,80 (41,46+43,34)
2003 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77 (42,10+41,67)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,81 (42,07+41,74)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	85,36 (43,02+42,34)
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51 (41,04+40,47)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63 (42,10+41,53)	Tine Kjøpke, Asker SK	87,20 (43,68+43,52)
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68 (41,27+41,41)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64 (42,02+41,62)	Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14 (42,98+43,16)
2006-2011 Enkel 500 m						
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42	Tine Kjøpke, Asker SK	41,73
2007 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26	Tine Kjøpke, Asker SK	41,52
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28	Tine Kjøpke, Asker SK	41,37
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,73	Ida Njåtun, Asker SK	40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,60
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,20	Ida Njåtun, Asker SK	41,28	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57
2011 Hamar V	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,14	Ida Njåtun, Asker SK	40,27	Hege Bøkkø, Hol IL	40,28
2012-2018 2x500 m - total tid teller						
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	80,95 (40,44+40,51)	Hege Bøkkø, Hol IL	82,47 (41,10+41,37)	Hanne Haugland, Austevoll IK	82,55 (41,26+41,29)
2013 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	81,55 (40,70+40,85)	Hanne Haugland, Austevoll IK	82,14 (41,22+40,92)	Hege Bøkkø, Hol IL	82,87 (41,54+41,33)
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	79,51 (39,82+39,69)	Hanne Haugland, Austevoll IK	80,43 (40,42+40,01)	Hege Bøkkø, Hol IL	80,84 (40,34+40,50)
2015 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	79,62 (39,61+40,01)	Martine Ripsrud, Stange SK	80,00 (39,99+40,01)	Karine Udahl, Båstad IL SK	82,54 (41,34+41,20)
2016 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	78,98 (39,46+39,52)	Hege Bøkkø, Hol IL	79,15 (39,49+39,66)	Hanne Haugland, Austevoll IK	79,52 (39,78+39,74)
2017 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	79,87 (40,24+39,63)	Martine Ripsrud, Stange SK	80,27 (39,91+40,36)	Ellen Bjertnes, Geithus IL	81,32 (40,38+40,94)
2018 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	77,93 (38,74+39,19)	Martine Ripsrud, Stange SK	78,53 (39,28+39,25)	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	81,53 (40,72+40,81)
2019-2021 Enkel 500 m						
2019 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	39,19	Martine Ripsrud, Stange SK	39,65	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	40,06
2020 Hamar V	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	39,83	Martine Ripsrud, Stange SK	40,35	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	41,34
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	39,81	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	41,03
2022- 2x500 m - total tid teller						
2022 Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	81,71 (40,81+40,90)	Amalie Haugland, Bergen SK	82,39 (41,17+41,22)	Vilde Baas, Dølemlø IL	84,20 (42,13+42,07)
2023 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	78,33 (39,19+39,14)	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	80,97 (40,71+40,26)	Ane By Farstad, Spk Falken	82,67 (41,51+41,16)
2024 Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	78,70 (39,33+39,37)	Martine Ripsrud, Stange SK	79,52 (39,70+39,82)	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	82,57 (41,53+41,04)
2025 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	78,01 (39,03+38,98)	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	80,21 (40,35+39,86)	Vilde Baas, Dølemlø IL	81,57 (40,76+40,81)
2026 Stavanger SA	Anne Sofie K. Birkedal, Asker SK	80,08 (40,17+39,91)	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	83,14 (41,59+41,55)	Signe Eide Kirkesæter, TT	83,97 (42,19+41,78)

1000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sør	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,20
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,09
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,81
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,33
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,33
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,38
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,94
1997 Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.20,65
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,01
2000 Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00
2002 Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90

NORGESMESTER

SØLV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91
Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93
Anette Tønnsberg, AFSK	1.32,06
Ester Stølen, Gol IL	1.30,6
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76
Ester Stølen, Gol IL	1.24,14
Ester Stølen, Gol IL	1.22,49
Anette Tønnsberg, AFSK	1.26,85
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77
Ester Stølen, Gol IL	1.22,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35
Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,97
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.30,20
Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,02

2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
2007 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76	Tine K�pke, Asker SK	1.23,13	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
2009 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	1.21,06	Ida Nj�tun, Asker SK	1.21,89	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,22
2010 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	1.19,72	Ida Nj�tun, Asker SK	1.20,46	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,10
2011 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	1.18,79	Hege B�kko, Hol IL	1.18,99	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.20,72
2012 Stavanger SA	Ida Nj�tun, Asker SK	1.19,77	Hege B�kko, Hol IL	1.21,37	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.22,80
2013 Bjugn FH	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.21,89	Hege B�kko, Hol IL	1.21,99	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,81
2014 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	1.18,18	Hege B�kko, Hol IL	1.19,75	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.21,00
2015 Stavanger SA	Ida Nj�tun, Asker SK	1.17,65	Hege B�kko, Hol IL	1.18,63	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,93
2016 Hamar V	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.18,71	Hege B�kko, Hol IL	1.19,78	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,53
2017 Bjugn FH	Ida Nj�tun, Asker SK	1.18,72	Hege B�kko, Hol IL	1.19,45	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.21,77
2018 Stavanger SA	Hege B�kko, Hol IL	1.17,22	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.20,23	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,34
2019 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	1.16,92	Hege B�kko, Hol IL	1.17,16	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.18,96
2020 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	1.16,57	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.18,81	Martine Ripsrud, Stange SK	1.21,80
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,20	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.21,67	Amalie Haugland, Bergen SK	1.22,35
2022 Stavanger SA	Amalie Haugland, Bergen SK	1.20,37	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	1.21,67	Carina Jagt�y�en, Leinstrand IL	1.23,35
2023 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.18,65	Aurora Grinden L�v�s, Nord-Odal IL	1.21,39	Carina Jagt�y�en, Leinstrand IL	1.21,51
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.19,78	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,72	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.21,56
2025 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.18,87	Aurora Grinden L�v�s, Nord-Odal IL	1.19,48	Hanna S�venni, Asker SK	1.21,04
2026 Stavanger SA	Aurora Grinden L�v�s, Nord-Odal IL	1.20,36	Anne Sofie K. Birkedal, Asker SK	1.21,84	Martine Solem, Bjugn/�rlund SK	1.21,05

1500 m

 R STED

1987 Stavanger S�	Edel Therese H�iseth, IF Herkules	2.17,47
1988 Hundorp F	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.14,29
1989 Tynset N	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58
1990 Brandbu R	Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.15,06
1991 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01
1992 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56
1993 Bergen S	Anette T�nsberg, AFSK	2.18,69
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93
1995 Oslo VH	Anette T�nsberg, AFSK	2.14,96
1996 Larvik F	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.13,75
1997 Savalen K	Anette T�nsberg, AFSK	2.11,11
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15
1999 Bergen S	Anette T�nsberg, AFSK	2.15,37
2000 Trondheim L	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29
2002 Hundorp	Annette T�nsberg, AFSK	2.11,75
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00

NORGESMESTER

Edel Therese H�iseth, IF Herkules	2.17,47
Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.14,29
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58
Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.15,06
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56
Anette T�nsberg, AFSK	2.18,69
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93
Anette T�nsberg, AFSK	2.14,96
Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.13,75
Anette T�nsberg, AFSK	2.11,11
Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15
Anette T�nsberg, AFSK	2.15,37
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29
Annette T�nsberg, AFSK	2.11,75
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00

/ Eneste gang i norsk sk yteh storie at samtlige NM-medaljevinnere er s sken !! /

2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.12,17
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.07,56
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.04,22
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.00,70
2008 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.03,92
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.01,78
2010 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	2.02,38
2011 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	2.00,63
2012 Stavanger SA	Ida Nj�tun, Asker SK	2.02,29
2013 Bjugn FH	Ida Nj�tun, Asker SK	2.04,60
2014 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	2.00,64
2015 Stavanger SA	Ida Nj�tun, Asker SK	1.59,43
2016 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	2.01,56
2017 Bjugn FH	Ida Nj�tun, Asker SK	2.03,27
2018 Stavanger SA	Ida Nj�tun, Asker SK	1.59,53
2019 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	2.01,02

S LV

Minna Nystedt, IF Fram	2.18,68
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	2.16,87
Minna Nystedt, IF Fram	2.18,31
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,95
Minna Nystedt, IF Fram	2.14,67
Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.16,92
Hege Langli, SK-94	2.19,66
Hege Langli, Asker SK	2.20,11
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,43
Ester St�len, Gol IL	2.19,66
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.16,08
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,10
Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.17,85
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,50
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.13,62
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.15,61
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,61

BRONSE

Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.19,90
Minna Nystedt, IF Fram	2.17,27
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.19,76
Anette T�nsberg, AFSK	2.21,74
Anette T�nsberg, AFSK	2.15,99
Siw Sviggum, Hortens SK	2.21,99
Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.22,11
Anette T�nsberg, AFSK	2.21,82
Ester St�len, Gol IL	2.22,16
Nina T�rset, Leinstrand IL	2.21,49
Lise Marie Braathen, AFSK	2.16,27
Ester St�len, Gol IL	2.11,10
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,28
Linda Olsen, Geithus IL	2.15,92
Edel Therese H�iseth, Geithus IL	2.13,68
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.17,98
Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.24,90

Mari Hemmer, Aktiv SK	2.16,02
Maren Haugli, Jevnaker IF	2.10,99
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,91
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.03,53
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.05,82
Hege B�kko, Hol IL	2.04,12
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,74
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,15
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.06,18
Hege B�kko, Hol IL	2.08,22
Hege B�kko, Hol IL	2.03,18
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,41
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,23
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.07,61
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,80
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,79

2020 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.58,06	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.01,30	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,21
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,67	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	2.04,73
2022 Stavanger SA	Amalie Haugland, Bergen SK	2.05,72	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,21	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.07,52
2023 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,72	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.04,35	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.05,35
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.00,93	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	2.07,81	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.08,00
2025 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,02	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.00,96	Dina Storelid, Stord IL	2.04,12
2026 Stavanger SA	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	2.02,22	Dina Storelid, Stord IL	2.03,67	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.04,30

3000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.51,83
1988 Hundorp F	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.45,38
1989 Tynset N	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,21
1990 Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,31
1991 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,83
1992 Trondheim L	Minna Nystedt, Hamar IL	4.50,92
1993 Bergen S	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.48,32
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.14,18
1995 Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	4.44,42
1996 Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	5.04,73
1997 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.37,01
1998 Hamar V	Anette Tønsberg, AFSK	4.22,33
1999 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,29
2000 Trondheim L	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.42,49
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.44,5
2002 Hundorp	Annette Tønsberg, AFSK	4.32,06
2003 Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.42,73
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.36,67
2005 Larvik F	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.28,74
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.17,27
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.11,72
2008 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.13,30
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,77
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.16,72
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.20,57
2013 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.25,05
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.12,90
2015 Stavanger SA	Frida van Megen, Fana IL	4.16,54
2016 Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.23,52
2017 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	4.22,37
2018 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.18,43
2019 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.17,10
2020 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.13,53
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.07,47
2022 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.26,04
2023 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.05,31
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.08,23
2025 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.05,97
2026 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.07,47

NORGESMESTER

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	4.57,71
Minna Nystedt, IF Fram	4.46,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.59,56
Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.56,21
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.46,94
Anette Tønsberg, AFSK	4.52,08
Hege Langli, SK-94	4.52,86
Anette Tønsberg, AFSK	5.16,54
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.59,89
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.10,24
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,76
Lise Marie Braathen, AFSK	4.27,05
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,04
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.48,46
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.53,5
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.41,45
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.44,27
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.39,69
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.35,13
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.27,66
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,30
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.24,56
Ida Njåtun, Asker SK	4.21,58
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92
Hege Bøkkø, Hol IL	4.22,20
Ida Njåtun, Asker SK	4.25,26
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,93
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.22,91
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.24,50
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.26,81
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.21,31
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.21,11
Ida Njåtun, Asker SK	4.15,18
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.12,34
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.28,23
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.19,20
Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	4.28,59
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.17,21
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.16,07

BRONSE

Anette Tønsberg, AFSK	5.01,25
Hege Karlsen, Ask SK	4.55,91
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.02,69
Anette Tønsberg, AFSK	4.59,75
Siw Sviggum, Hortens SK	4.48,80
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,48
Minna Nystedt, Hamar IL	5.03,83
Hege Langli, Asker SK	5.19,07
Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,78
Anne Therese Tveter, IF Fram	5.11,24
Lise Marie Braathen, AFSK	4.54,02
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.35,82
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.56,56
Lise Marie Braathen, AFSK	4.49,07
Lise Marie Braathen, AFSK	5.02,1
Ragnhild Andresen, SSK Toten	5.03,22
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.46,00
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.41,52
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.36,76
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,67
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.21,25
Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38
Ida Njåtun, Asker SK	4.32,16
Hege Bøkkø, Hol IL	4.21,90
Hege Bøkkø, Hol IL	4.24,84
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,16
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.36,38
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.21,84
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.26,90
Marte Vatn, Spk Falken	4.24,73
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.27,82
Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	4.25,88
Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.21,79
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.18,07
Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	4.26,81
Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	4.30,60
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	4.22,29
Hanna Svenni, Asker SK	4.29,20
Dina Storelid, Stord IL	4.19,92
Dina Storelid, Stord IL	4.17,54

5000 m *) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR STED

1987 Stavanger Sø	Anette Tønsberg, AFSK	8.39,68
1988 Hundorp F	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.17,67
1989 Tynset N	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.45,15
1990 Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	8.31,12

NORGESMESTER

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	8.40,35
Minna Nystedt, IF Fram	8.21,34
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	8.50,20
Anette Tønsberg, AFSK	8.44,52

BRONSE

Hanne Eriksson, Verdal IL	8.51,35
Hege Karlsen, Ask SK	8.32,54
Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	8.57,03
Hege Langli, Asker SK	8.44,85

1991 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.14,13	Siw Sviggum, Hortens SK	8.27,09	Marte Randine Sundby, AFSK	8.41,28
1992 Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.33,41	Minna Nystedt, Hamar IL	8.33,93	Unni Marsteinstredet, Asker SK	9.03,12
1993 Bergen S	Hege Langli, SK-94	8.14,04	Trude Nielsen, Ask SK	8.39,41	Unni Marsteinstredet, Asker SK	8.47,19
1994 Asker R	Hege Langli, Asker SK	8.34,58	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	8.48,83	Lillan Westli, Kongsvinger IL	8.56,25
1995 Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	8.24,45	Lise Marie Braathen, AFSK	9.01,97	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.09,58
(1996 Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	8.35,59	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.36,25	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.00,84)
(Mesterskapet ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - regelen opphevet f.o.m. 1998)						
1997 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.02,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.20,99	Lise Marie Braathen, AFSK	8.27,77
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	7.48,28	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.00,24	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.05,11
1999 Bergen S	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.16,44	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.46,66
2000 Trondheim L	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.04,40	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,33	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	8.14,80
2001 Geithus Fk *)	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002 Hundorp	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.58,59	Björg Eva Jensen, Geithus IL	8.14,25	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.35,63
2003 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.21,87	Ellen Cecilie Romstad, Moss SK	9.44,72	(kun 2 delt.)	
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.02,43	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.04,06	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.28,06
2005 Larvik F	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,84	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.41,19	Urd Åsa Vullumrød Eidsten, Geithus IL	9.04,28
2006 Arendal M *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007 Geithus Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008 Bjugn FH *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009 Gol / Glitre *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.23,06	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.03,61	Ellen Bjertnes, Geithus IL	8.08,44
2011 Oslo Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
2012 Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.41,98	Hege Bøkkø, Hol IL	7.42,10	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	7.52,18
2013 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.46,92	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.04,46	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	8.09,00
2014 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.24,79	Frida van Megen, Fana IL	7.36,49	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.53,43
2015 Stavanger SA	Frida van Megen, Fana IL	7.26,84	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.39,86	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.43,90
2016 Hamar V	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.38,43	Marte Vatn, Spk Falken	7.43,78	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.47,08
2017 Bjugn FH	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.36,52	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.46,79	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	8.03,19
2018 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.29,88	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.45,65	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	7.47,41
2019 Hamar V	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.27,24	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.33,62	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.38,02
2020 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.16,62	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.17,51	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.28,88
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.10,63	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.13,96	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.27,20
2022 Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.45,49	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	7.49,49	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	7.51,51
2023 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.05,36	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.29,15	Hanna Svenni, Asker SK	7.47,59
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.14,02	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	7.52,07	Hanna Svenni, Asker SK	7.52,82
2025 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.01,19	Dina Storelid, Stord IL	7.28,66	Hanna Svenni, Asker SK	7.40,90
2026 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	6.55,93	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	7.17,01	Dina Storelid, Stord IL	7.21,24

Fellesstart (Sesongen 2013/14)

ÅR STED

2014 Hamar V
2023 Hamar V
2024 Bjugn FH
2025 Stavanger SA
2026 Stavanger SA

NORGESMESTER

Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	-
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	69
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	62
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	67
Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	66

SØLV

Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	-
Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	46
Hanna Svenni, Asker SK	42
Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	47
Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	49

BRONSE

Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	-
Dina Storelid, Stord IL	22
Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	22
Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	24
Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	21

KVINNER, SENIOR - STAFETT

ÅR STED

3 x 800 m
1987 Hamar S

NORGESMESTER

IF Fram, Larvik
- Heidi Skjeggstad
- Lene Håkonsen
- Minna Nystedt

3.39,56

SØLV

Asker SK
- Else Ragni Yttredal
- Hege Langli
- Unni Marsteinstredet

3.40,31

BRONSE

Ask SK, Oslo
- Hege Karlsen
- Anne Helene Hølstad
- Elin Tveiten

3.50,42f

3 x 400 m
1988 Oslo VH

IF Fram, Larvik

1.48,84

Asker SK

1.49,85

Oslo IL

1.51,81

1989 Hundorp	- Heidi Skjeggestad - Minna Nystedt - Bjørg Eva Jensen	1.49,5	- Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet	1.50,0	- Tanja Torbergsen - Anne Løvåsen - Elsabeth Bjøre	1.54,5
1990 Skien Is.	- Aina Nybakk - Lillan Westli - Heidi Støkker	1.47,72	- Lene Håkonsen - Minna Nysted - Heidi Skjeggestad	1.48,96	- Anne C. Torp - Unni Marsteinstredet - Hege Langli	1.52,52
800-1200-400 m	Spk Ceres, Lillestrøm		Kongsvinger IL		IF Fram, Larvik	
1991 Tromsø Tr	- Linda Olsen		- Lillan Westli		- Janne Bogstrand	
1992 Hønefoss Ip	- Jane Iren Nielsen		- Heidi Støkker		- Lene Håkonsen	
	- Trude Nielsen		- Aina Nybakk		- Minna Nystedt	
	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					
	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					

KVINNER, SENIOR - MARATON

ÅR STED

1988 Oppdal
1989 Oppdal
1990 Larvik F
1991 Brandbu Rø
1992 Gjøvik
1993 Hamar A

NORGESMESTER

Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Larita Hansen, Narvik SK 1.20.50,02 -
Larita Hansen, Narvik SK 1.33.05 -
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse

SØLV

BRONSE

-
-