

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2026

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng
1	Hege Bøtkko	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11) 158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19) 159,109
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	40,05	1.19,17	1.58,73	4.11,16	(24) 161,071
4	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10) 161,770
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14) 163,690
6	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22) 163,887
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00) 164,294
8	Martine Solem	24.05.07	40,96	1.20,26	2.03,37	4.19,43	(26) 165,451
9	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11) 166,546
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16) 167,071
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14) 167,437
12	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	1.21,09	2.03,96	4.27,94	(20) 167,741
13	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04) 167,776
14	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14) 168,934
15	Ina Nakken	19.03.05	41,85	1.22,70	2.06,20	4.23,25	(24) 169,141
16	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	41,40	1.22,20	2.06,66	4.27,62	(26) 169,323
17	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03) 169,371
18	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14) 169,376
19	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	39,91	1.21,60	2.09,77	4.32,92	(26) 169,452
20	Frida van Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07) 169,491
21	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13) 169,734
22	Ane By Farstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19) 169,757
23	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09) 170,342
24	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13) 170,640
25	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	41,68	1.22,40	2.07,21	4.32,28	(25) 170,663
26	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08) 171,004
27	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16) 171,051
28	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19) 171,214
29	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(20) 171,259
30	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	1.22,59	2.09,67	4.25,11	(22) 171,303
31	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	42,30	1.23,92	2.06,73	4.29,12	(26) 171,356
32	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	1.23,36	2.07,76	4.31,70	(20) 171,969
33	Vilde Semb	10.07.05	42,79	1.24,10	2.05,01	4.32,91	(24) 171,995
34	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07) 172,371
35	Dina Storelid	05.12.03	43,74	1.26,11	2.08,03	4.22,98	(23) 173,301
36	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09) 173,451
37	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16) 173,765
38	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03) 173,832
39	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07) 173,938
40	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15) 174,115
41	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	43,38	1.24,83	2.10,09	4.31,02	(26) 174,328
42	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	42,90	1.24,52	2.10,95	4.34,69	(22) 174,591
43	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17) 174,870
44	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09) 174,872
45	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79) 175,073
46	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	42,16	1.24,15	2.10,03	4.45,40	(26) 175,144
47	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	1.26,86	2.09,27	4.22,09	(24) 175,211
48	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03) 175,216
49	Tine Kørpke	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03) 175,241
50	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	1.25,60	2.11,01	4.34,40	(21) 175,403
51	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	42,45	1.25,07	2.10,39	4.42,50	(26) 175,531
52	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19) 176,392
53	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11) 176,859
54	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11) 176,992
55	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07) 177,228
56	Eline Lupke Tveter	05.07.08	42,74	1.25,65	2.12,70	4.44,88	(25) 177,278
57	Olina Norheim	22.09.04	42,23	1.25,64	2.13,34	4.46,71	(23) 177,281
58	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(21) 177,378
59	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08) 177,511
60	Edel Therese Høiseth	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85) 177,589
61	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	43,51	1.25,50	2.12,40	4.44,18	(20) 177,756
62	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12) 177,924
63	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11) 177,961
64	Heidi Skjeggstad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89) 178,178
65	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20) 178,420

66	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19)	178,511
67	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09)	178,589
68	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08)	178,772
69	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07)	178,914
70	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05)	179,027
71	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,04	1.26,95	2.13,50	4.42,34	(25)	179,071
72	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15)	179,116
73	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10)	179,166
74	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06)	179,289
75	Sofie Ulset	16.01.04	42,04	1.24,37	2.16,07	4.58,27	(23)	179,293
76	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	42,18	1.25,93	2.13,80	4.58,00	(23)	179,411
77	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13)	179,529
78	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93)	179,531
79	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	43,32	1.26,64	2.14,03	4.49,88	(25)	179,629
80	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09)	179,636
81	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95)	180,001
82	Latika Suyambudurai	23.01.10	42,19	1.26,52	2.14,03	4.59,91	(26)	180,111
83	Linnea Haneberg	17.01.08	43,61	1.26,89	2.15,12	4.48,89	(25)	180,243
84	Leona Olstad Grinden	17.03.06	43,77	1.27,48	2.15,37	4.46,05	(25)	180,308
85	Ingeborg Ingvoldstad	14.09.09	42,65	1.26,12	2.13,39	5.00,92	(26)	180,326
86	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
87	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88)	180,471
88	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12)	180,554
89	Sigrid Bakken Vold	27.09.08	43,25	1.26,48	2.15,30	4.53,97	(26)	180,585
90	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
91	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
92	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
93	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
94	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
95	Josephine Stenback	05.04.09	42,01	1.25,71	2.12,06	5.14,31	(25)	181,270
96	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
97	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
98	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
99	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
100	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678

KVINNER - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	40,05	1.58,73	4.11,16	7.30,59	(24)	166,545
3	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
4	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
7	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
8	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.15,16	7.58,51	(22)	171,603
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
11	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
12	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
13	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
14	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
15	Ina Nakken	19.03.05	41,85	2.06,20	4.23,25	8.08,50	(24)	176,641
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
17	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	2.09,27	4.22,09	7.29,90	(24)	176,771
18	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
19	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.27,94	8.21,74	(20)	177,370
21	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22)	177,965
22	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
23	Dina Storelid	15.12.03	43,74	2.08,03	4.22,98	8.00,01	(23)	178,247
24	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	42,30	2.06,73	4.29,12	8.08,72	(26)	178,268
25	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2026

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender		Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18)	145,576
2	Håvard Bøkko	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06)	146,779
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	3.47,50	6.19,18	(21)	147,324
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12)	147,786
5	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,22	1.45,57	3.47,95	6.27,63	(25)	148,164
6	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	3.40,61	6.13,84	(23)	148,392
7	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19)	148,825
8	Eirik Andersen	21.10.06	36,60	1.47,83	3.48,55	6.26,88	(26)	149,322
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12)	150,413
10	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13)	150,501
11	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	3.49,82	6.31,98	(23)	150,564
12	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	3.49,61	6.30,36	(24)	150,940
13	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12)	151,302
14	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07)	152,850
15	Kasper Tvetter	05.09.01	36,88	1.49,16	3.54,49	6.45,24	(21)	152,871
16	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,06	1.50,67	3.51,93	6.34,07	(25)	153,012
17	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17)	153,063
18	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09)	153,317
19	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05)	153,440
20	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14)	153,524
21	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17)	153,538
22	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15)	154,008
23	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	3.54,66	6.41,09	(21)	154,125
24	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(20)	154,398
25	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10)	154,461
26	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18)	154,469
27	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02)	154,684
28	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02)	154,712
29	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	3.53,68	6.57,53	(22)	154,815
30	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12)	154,858
31	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	3.55,66	6.43,83	(21)	155,115
32	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11)	155,362
33	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	37,19	1.50,71	3.56,55	6.58,48	(22)	155,366
34	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17)	155,458
35	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11)	155,497
36	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12)	155,668
37	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16)	155,767
38	Ivar Norheim	22.09.04	38,39	1.52,56	3.56,76	6.45,42	(24)	155,912
39	Isak Høiby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19)	155,929
40	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13)	155,973
41	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	3.59,52	6.52,16	(23)	156,496
42	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11)	156,636
43	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07)	157,000
44	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	37,28	1.51,77	4.01,04	7.04,33	(25)	157,142
45	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05)	157,208
46	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17)	157,301
47	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05)	157,329
48	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,44	1.53,94	3.59,77	6.50,66	(22)	157,447
49	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02)	157,486
50	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08)	157,495
51	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02)	157,634
52	Aron Aannø	05.05.05	36,87	1.53,07	4.05,89	7.02,83	(24)	157,824
53	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,73	4.00,77	6.59,30	(21)	157,938
54	Thomas Andreassen	28.06.04	38,32	1.53,59	4.00,13	6.58,50	(23)	158,054
55	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02)	158,140
56	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11)	158,310
57	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10)	158,504
58	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08)	158,603
59	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15)	158,678
60	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05)	158,818
61	Martin Vike Lackner	21.04.09	38,94	1.53,78	4.00,76	6.59,37	(26)	158,929
62	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13)	159,030
63	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11)	159,086
64	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14)	159,092

65	Vegard Rye	14.11.01	39,02	1.55,11	3.56,15	7.03,89	(20)	159,137
66	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03)	159,219
67	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
68	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01)	159,306
69	Tormod Bjørmetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08)	159,335
70	Nicolai Ulvan	24.10.05	36,72	1.53,15	4.07,59	7.16,57	(25)	159,358
71	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18)	159,365
72	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10)	159,536
73	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13)	159,565
74	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09)	159,577
75	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12)	159,697
76	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99)	159,745
77	Fredrik Pedersen	07.04.06	36,82	1.50,74	4.12,85	7.19,10	(25)	159,784
78	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08)	160,113
79	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99)	160,127
80	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02)	160,135
81	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12)	160,147
82	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19)	160,175
83	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
84	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
85	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	4.02,93	7.01,81	(21)	160,379
86	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
87	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
88	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	37,57	1.53,66	4.00,03	7.29,56	(24)	160,417
89	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
90	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
91	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
92	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
93	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.01,48	7.01,80	(20)	160,686
94	Odd Øystein Langedgård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
95	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
96	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
97	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
98	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
99	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	39,24	1.56,23	4.04,28	7.03,72	(25)	161,068
100	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	37,94	1.52,92	4.04,43	7.27,55	(25)	161,073

MENN - Stor Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,84	13.02,53	(23)	150,750
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
6	Eirik Andersen	21.10.06	36,60	1.47,83	6.26,88	13.52,87	(26)	152,874
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,22	1.45,57	6.27,63	14.18,25	(25)	153,085
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
10	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	6.30,36	14.20,84	(24)	155,714
11	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
12	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
13	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
14	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
15	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(23)	157,715
16	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
17	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
18	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,06	1.50,67	6.34,07	14.37,25	(25)	158,219
19	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
20	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
21	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
22	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
23	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	6.57,53	14.23,18	(22)	159,028
24	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
25	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957