

Skøytekalenderen 2025



Peder Kongshaug og Sander Eitrem
to norske verdensmestre i 2025

Norges beste skøyteløpere – i alle aldre

INNHold

Forord.....	3
Ajournførte REKORD-TABELLER pr. 10. april 2025.....	4
(inkl. nye rekorder/bestenoteringer satt i sesongen 2024/25)	
- Gjeldende norske rekorder menn-kvinner, senior-junior /	4
- Uoffisielle bestenoteringer menn-kvinner, senior-junior /	6
- Nasjonale mesterskapsrekorder (NM/LM)	6
- Norske bestenoteringer, gutter/jenter 11-16 år pr. 10.4.2025.....	9
- Uoffisielle norske bestenoteringer for veteraner pr. 10.4.2025.....	11
Norsk skøytesports breddeutvikling 1976-2025.....	17
NORGES BESTE SESONGEN 2024/2025	
Kvinner	19
500 m: 54,0 s.19 5000 m: Alle s. 27	
1000 m: 1.56,0 " 21 10000 m: Alle " 27	
1500 m: 3.00,0 " 23	
3000 m: Alle " 25 INDEX 2024/25: " 27	
Menn	30
500 m:46,0 s. 30 5000 m: 9.00,0 s. 40	
1000 m:1.36,0 " 33 10000 m: Alle " 42	
1500 m:2.27,0 " 35	
3000 m:5.10,0 " 38 INDEX 2024/25: " 43	
Jente-/guttestatistikken 2024/2025. (10, 11, 12 år + Junior C-B).....	49
Jenter:	Gutter:
10 år: (1.7.2013-30.6.2014)s. 49	10 år: (1.7.2013-30.06.2014) s.61
Under 10 år begge kjønn/navnelister	s.63
11 år: (1.7.2012-30.6.2013) s.51	11 år: (1.7.2012-30.6.2013) s.70
12 år: (1.7.2011-30.6.2012) s.53	12 år: (1.7.2011-30.6.2012) s.72
JC: 13 år: (1.7.2010-30.6.2011) s.55	JC: 13 år: (1.7.2010-30.6.2011) s.74
JC: 14 år: (1.7.2009-30.6.2010) s.56	JC: 14 år: (1.7.2009-30.6.2010) s.76
JB: 15 år: (1.7.2008-30.6.2009) s.58	JB: 15 år: (1.7.2008-30.6.2009) s.78
JB: 16 år: (1.7.2007-30.6.2008) s.59	JB: 16 år: (1.7.2007-30.6.2008) s.80
Veteranstatistikken 2024/2025 kvinner/menn..... s.82	
Kvinner: (K 30 - K 80) s. 82	Menn: (M 30 - M 90) s. 86
Adelskalendre gjennom tidene for NORGE pr. 20.4.2025..... s.104	
- Sprintadelskalender, kvinner.....	s.104
- Liten-adelskalender, kvinner.....	s.108
- Norges beste kvinner gjennom tidene på distansene 500 -10000 meter	s.111
- Sprintadelskalender, menn.....	s.122
- Stor adelskalender, menn.....	s.128
- Norges beste menn gjennom tidene på distansene 500 -10000 meter	s.140
Utenlandske statsborgere for norske klubber 2024/2025..... 152	

Redaksjonsarbeidet avsluttet 20. april 2025 Layout: Thorleiv Teigen og Stein Opdahl

Foto førstesiden: Sander Eitrem og Peder Kongshaug Foto: Reidar Langkjær

Skøytekalenderen 2025

Nok en gang foreligger SKØYTEKALENDEREN etter en endt sesong. Dette er nr. 50 i rekken. Som de seneste årene kommer SKØYTEKALENDEREN nå kun i digital versjon. Til og med 2020 ble den utgitt som en del av bladet SKØYTENYTT.

For Norge har sesongen hatt mange høydepunkter. Det hele toppet seg med VM på hjemmebane som resulterte i gull til Sander Eitrem på 5000 m og Peder Kongshaug på 1500 m. I tillegg vant Ragne Wiklund sølv på 5000 m og fikk fjerdeplass på 3000 m. I Europamesterskapet allround ble det dobbeltseier sammenlagt til Sander og Peder for menn og bronse til Ragne i kvinneklassen. På distansene ble det fire gull, tre sølv og en bronse til de norske løperne. I World Cup ble det seier sammenlagt til Sander Eitrem på langdistanser menn og til Ragne Wiklund på langdistanser kvinner. På 1500 m endte Peder Kongshaug som nr. 2 og Sander Eitrem, som nr. 3. Sprinterne har ikke holdt samme høye nivå og kun Bjørn Magnussen på 500 m har konkurrert fast i A-gruppa. Didrik Eng Strand (siste års junior) konkurrerte stort sett i seniorklassen internasjonalt denne sesongen og viste at han er klar for å konkurrere på dette nivået. En 7. plass på 1500 m i VM som toppprestasjon beviste det. Men tross alle disse toppresultatene, kan det ikke legges skjul på at bredden i norsk skøytesport ikke er helt som vi kunne ønske. Når løpere som Hallgeir Engebråten, Kristian Ulekleiv, Allan Dahl Johansson, Bjørn Magnussen og Sigurd Henriksen av ulike årsaker ikke får ut potensialet sitt, merkes det godt.

Forrige sesongs ener i kvinner junior Aurora Grinden Løvås har heller ikke tatt det skrittet vi håpet på i overgangen til senior. Kommende sesong er OL sesong og da håper vi at alle disse er tilbake på sporet og at de får følge av flere.

I junior-VM klarte ikke Didrik Eng Strand å forsvare gullet sitt i allround. Denne gang ble det bronse til Didrik, men sølv på 1000 m og 1500 m var sterkt. Norge tok et gledelig gull i lagsprint (Arne Lernes, Miika Klevstuen og Didrik Eng Strand) og fikk bronse i lagtempo (Filip Møller Nordal, Didrik Eng Strand og Eirik Andersen). La oss håpe at også neste sesong resulterer i norske medaljer til juniorene.

SKØYTEKALENDEREN 2025 er et uunnværlig oppslagsverk for de som vil ha oversikt over norsk skøytesport. Her kan man finne aktiviteten i de enkelte klubber og kretser fra de yngste til de eldste. Hovedstatistikken går ned til samme grenser som tidligere.

NB: Selv om aldersbestemte klasser offisielt omfatter to og to år (JC 13/14 - JB 15/16 år) har vi som vanlig valgt å beholde «år for år-statistikken» av rent statistiske årsaker, slik at man klarere ser utviklingen for våre løpere i «aldersbestemte klasser». Dessuten har vi fylldige sesongstatistikker for alle veteranklassene.

Statistikken er basert på resultater fra alle kategorier stevner - fra de store mesterskapene til krets- /klubb- /treningsløp. Statistikkggruppa skiller altså ikke mellom de forskjellige stevnekategorier, ei heller mellom NSF-tilknyttede lag og bedriftslag. Dog med ett unntak: Resultater fra «spontane testløp» under «tvilsomme» start- og tidtakerprosedyrer, er IKKE tatt med i listene.

SKØYTEKALENDEREN 2025 er som tidligere resultatet av klubber/kretsers innrapportering til NSFs webmaster og til SGs medlemmer - samt SGs egne notater etc. Stadig flere kretser/klubber har tatt vår oppfordring om innrapportering alvorlig - spesielt til NSFs webside!! TAKK! - men fortsatt er det klubber og kretser (selv om de blir stadig færre) som unnlater «å gjøre sin borgerplikt» - noe som fratar oss muligheten til å yte de aktive full rettferdighet. Disse klubbene anmodes: Send inn resultater umiddelbart etter stevneslutt!

Hovedpersonene bak årets utgave har vært: Stein Opdahl - Preben Gorud Petersen - Thorleiv Teigen - Georg Wiig - Kjell Rune Kristiansen - Roar Eriksen

Vi finner det på sin plass å takke Statistikkggruppas mange kontakter i inn- og utland for godt samarbeid. SKØYTEKALENDEREN 2025 overlates til det årvåke, kritiske skøytefolket som sikkert vil sjekke hver linje med argusøyne; Vi ber om at feil/mangler som oppdages, blir meldt tilbake så snart som mulig.

Porsgrunn, 24. april 2025

NSFs Statistikkggruppe
Roar Eriksen (leder)

Gjeldende norske rekorder/bestenoteringer

(Forbedringer i sesongen 2024/25 i **rødt**)

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,63	Siver Brattgjerd	Spk. Falken	Calgary Olympic Oval	14.3.2024
500 m:	34,28	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Salt Lake City	10.3.2019
		(9,77 - 34,28)			
	34,28	Bjørn Magnussen	Spk. Falken	Calgary Olympic Oval	16.2.2024
		(9,64 - 34,28)			
2x500 m:	70,02	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	Heerenveen / Thialf	15.2.2015
		(34,97 ⁹ + 35,05 ⁷)			
1000 m:	1.06,51	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Salt Lake City	9.3.2019
		(16,44 - 40,94 - 1.06,51)			
1500 m:	1.42,25	Peder Kongshaug	SSSK	Calgary Olympic Oval	25.1.2025
		(23,54 - 48,49 - 1.14,55 - 1.42,25)			
3000 m:	(3.34,66	<i>Sverre Lunde Pedersen</i>	<i>Fana IL</i>	<i>Calgary Olympic Oval</i>	<i>7.11.2015</i>)
		(18,42 - 46,23 - 1.14,32 - 1.42,51 - 2.10,62 - 2.38,57 - 3.06,50 - 3.34,66)			- Ikke godkjent - uapprobert stevne!
	3.37,28	Eskil Ervik	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
		(18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)			
5000 m :	6.04,74	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Milwaukee	31.1.2025
		(19,00 - 47,74 - 1.16,64 - 1.45,24 - 2.13,89 - 2.42,65 - 3.11,45 - 3.40,09 - 4.08,76 - 4.37,63 - 5.06,79 - 5.35,52 - 6.04,74)			
10000 m:	12.38,04	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Calgary Olympic Oval	25.1.2025
		(34,34 - 1.03,55 - 1.33,30 - 2.03,31 - 2.33,34 - 3.03,12 - 3.33,00 - 4.02,90 - 4.32,92 - 5.02,85 - 5.33,04 - 6.03,13 - 6.33,44 - 7.03,36 - 7.33,40 - 8.03,23 - 8.33,47 - 9.03,55 - 9.33,97 - 10.04,17 - 10.34,46 - 11.05,00 - 11.35,85 - 12.06,87 - 12.38,04)			
Sprint-frik.:	136,280	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Calgary Olympic Oval	22.-26.2.2017
		(34,43 - 1.07,08 / 34,62 - 1.07,38)			
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
		(36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)			
Stor firk.:	146,075	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Calgary Olympic Oval	2.-3.3.2019
		(35,85 - 6.10,10 / 1.43,11 - 12.56,91)			
Lagtempo : (8 runder)	3.34,22	Landslaget	(World Cup)	Heerenveen	5.1.2024
		Sander Eitrem - Peder Kongshaug - Sverre Lunde Pedersen			
		(18,03 - 31,50 - 44,60 - 57,63 - 1.10,62 - 1.23,60 - 1.36,63 - 1.49,70 - 2.02,78 - 2.15,84 - 2.28,85 - 2.41,82 - 2.54,81 - 3.07,93 - 3.21,02 - 3.34,22 WR)			
Lagsprint : (3 runder)	1.17,31	Landslaget	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	15.2.2024
		Henrik Fagerli Rukke - Bjørn Magnussen - Håvard Holmefjord Lorentzen			
		(16,34 - 28,62 - 40,58 - 52,64 - 1.04,63 - 1.17,31)			

KVINNER, SENIOR

100 m:	10,76	Martine Ripsrud	Stange Spk	Leeuwarden	16.3.2022
500 m:	37,43	Hege Bøkko	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.2.2017
		(10,58 - 37,43)			
2x500 m:	77,80	Hege Bøkko	Hol IL	Kolomna	13.2.2016
		(38,91 + 38,88)			
1000 m:	1.13,81	Hege Bøkko	Hol IL	Salt Lake City	10.12.2017
		(17,95 - 44,85 - 1.13,81)			
1500 m:	1.52,47	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Calgary	12.12.2021
		(25,84 - 53,41 - 1.22,22 - 1.52,47)			
3000 m:	3.54,86	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Milwaukee	31.1.2025
		(20,10 - 50,68 - 1.21,25 - 1.51,98 - 2.22,13 - 2.52,29 - 3.22,86 - 3.54,86)			
5000 m:	6.46,15	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	05.03.2023
		(20,30 - 51,77 - 1.23,64 - 1.55,76 - 2.27,42 - 2.59,24 - 3.31,09 - 4.03,24 - 4.35,51 - 5.07,75 - 5.40,02 - 6.12,70 - 6.46,15)			
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
		(39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 -)			

		4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)			
Sprint firk.:	149,310	Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary Olympic Oval 25.- 26.2.2017	
		(37,43 - 1.13,96 / 37,88 - 1.14,04)			
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.3.2010
		(39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)			
	(155,735	Ida Nåtun	Asker SK	Salt Lake City	15.-17.11.2013)
		(39,40 - 4.01,47 / 1.54,09 / 1.16,12) - Ikke godkjent p.g.a. feil distanserekkefølge !			
Liten firk.:	159,492	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Inzell	9.-10.3.2024
		(40,08 - 3.58,29 / 1.55,04 - 6.53,51)			
Lagtempo : (6 runder)	2.56,79	Landslaget	(World Cup)	Salt Lake City	4.12.2021
		Marit Fjellanger Bøhm - Ragne Wiklund - Sofie Karoline Haugen			
		(19,61 - 33,86 - 47,77 - 1.01,71 - 1.15,76 - 1.29,84 - 1.43,97 - 1.58,19 - 2.12,58 - 2.27,03 - 2.41,75 - 2.56,79)			
Lagsprint : (3 runder)	1.26,38	Team Norge	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	1.12.2017
		Martine Ripsrud - Hege Bøkkø - Ida Nåtun			
		(18,33 - 31,82 - 44,89 - 58,33 - 1.12,15 - 1.26,38)			
MIKS, SENIOR Miksstafett	2.58,01	Team Norge	(World Cup)	Milwaukee	31.1.2025
		Julie Nistad Samsonsen - Bjørn Magnussen			
		(12,00 - 40,80 - 1.07,05 - 1.34,73 - 2.03,71 - 2.32,74 - 2.58,01)			

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,51	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	19.3.2016
		(9,99 - 35,51)			
2x500 m:	72,35	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016
		(36,26 + 36,07)			
1000 m:	1.08,02	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Salt Lake City	10.3.2018
		(17,36 - 42,28 - 1.08,02)			
1500 m:	1.43,13	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	3.12.2017
		(24,58 - 50,26 - 1.16,30 - 1.43,13)			
3000 m:	3.40,14	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2018
		(18,68 - 47,86 - 1.15,50 - 1.44,27 - 2.12,96 - 2.41,89 - 3.11,09 - 3.40,14 JWR)			
5000 m:	6.13,84	Sigurd Henriksen	Fana IL	Calgary Olympic Oval	10.12.2022
		(19,39 - 47,95 - 1.17,18 - 1.46,11 - 2.15,41 - 2.44,76 - 3.14,29 - 3.43,72 - 4.13,17 - 4.42,70 - 5.12,46 - 5.42,66 - 6.13,84 JWR)			
10000 m:	13.02,53	Sigurd Henriksen	Fana IL	Calgary Olympic Oval	17.12.2022
		(35,85 - 1.06,76 - 1.38,22 - 2.09,17 - 2.40,32 - 3.11,16 - 3.42,43 - 4.13,45 - 4.44,66 - 5.15,80 - 5.46,96 - 6.18,30 - 6.49,43 - 7.20,68 - 7.51,94 - 8.22,95 - 8.54,19 - 9.24,71 - 9.55,64 - 10.26,72 - 10.57,90 - 11.29,01 - 12.00,38 - 12.31,56 - 13.02,53 JWR)			
Sprint-firk.:	141,005	Odin By Farstad	Spk Falken	Calgary Olympic Oval	16.-18.3.2017
		(35,82 - 1.09,80 / 35,77 - 1.09,03)			
Liten jr. firk.:	143,060	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Salt Lake City	9.-10.3.2018
		(35,82 - 1.43,62 / 1.08,02 - 6.26,90)			
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
		(36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)			
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
		(36,42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)			
Lagtempo : (8 runder)	3.45,70	Juniorlandslaget	(JVM)	Salt Lake City	11.3.2018
		Thomas Lande Eriksen - Hallgeir Engebråten - Allan Dahl Johansson			
Lagsprint : (3 runder)	1.22,30	Team Norge Junior	(Junior World-Cup)	Collalbo	1.2.2025
		Arne Lernes - Miika Klevstuen - Didrik Eng Strand			
		(17,73 - 30,70 - 43,32 - 56,07 - 1.08,90 - 1.22,30)			

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,07	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	10.8.2018
--------	-------	------------------------	---------	----------------------	-----------

500 m:	39,05	Hege Bøkkø (11,01 - 39,05)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
2x500 m:	79,58	Hege Bøkkø (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12./14.3.2010
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkø (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,59	Ragne Wiklund (26,60 - 55,14 - 1.25,09 - 1.57,59)	Aktiv SK	Inzell	10.2.2019
3000 m:	4.07,31	Ragne Wiklund (20,59 - 51,86 - 1.23,87 - 1.56,17 - 2.28,54 - 3.00,92 - 3.33,57 - 4.07,31)	Aktiv SK	Heerenveen/Thialf	16.12.2018
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen/Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkø (40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20)	Hol IL	Heerenveen/Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	169,179	Aurora Løvås (40,55 - 4.17,48 / 2.01,27 - 7.32,93)	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	13.-14.1.2024
Lagtempo : (6 runder)	3.16,33	Juniorlandslaget Ina Nakken - Martine Solem - Aurora Løvås (36,18 - 1.07,19 - 1.38,80 - 2.10,93 - 2.43,67 - 3.16,33)	(Junior-VM)	Inzell	12.2.2023
Lag-sprint:1.32,23 (3 runder)	Team Norge Junior	(Julie Nistad Samsonsen - Ane By Farstad - Ragne Wiklund)	(Junior - VM)	Salt Lake City	10.3.2018
MIKS, JUNIOR Miksstafett	3.07,12	Team Norge Martine Solem – Miika Klevstuen (12,03 - 41,49 - 1.07,22 - 1.35,63 - 2.06,29 - 2.37,90 - 3.07,12)	(Junior-VM)	Collalbo	9.2.2025

Beste resultat i «Ikke-rekord-øvelser»

(Uoffisielle norske bestenoteringer, senior / junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3 1993
Timesløp	39532,85 m	Øystein Grørdum (98 runder + 333,85 m på 60 min)	Arendal SK	Arendal Myra	27.2.2016
Mini-firk.:	149,748	Allan Dahl Johansson (37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	26.-27.2.2016

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

Mini-firk.:	147.258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	Hamar IL	Heerenveen/Thialf	10.-11.3.2023
-------------	---------	--	----------	-------------------	---------------

Kvinner, junior

10000 m:	16.54,71	Caroline Hallås Farestveit (44,99 - 1.24,86 - 2.05,09 - 2.45,39 - 3.26,09 - 4.06,76 - 4.47,28 - 5.28,23 - 6.08,80 - 6.50,08 - 7.31,38 - 7.57,22 - 8.53,03 - 9.33,83 - 10.14,61 - 10.55,08 - 11.36,10 - 12.15,05 - 12.55,26 - 13.35,68 - 14.16,69 - 14.57,36 - 15.37,22 - 16.16,31 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger/SA	22.3.2015
Stor firk.:	189,922	Caroline Hallås Farestveit (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger/SA	20.-22.3.2015

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	35,92	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger/SA	15.12.2012
-------	-------	--------------	--------	--------------	------------

1500 m	1.46,21	Peder Kongshaug	SSSK	Hamar/Vikingskipet	7.3.2021
5000 m	6.17,94	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	13.1.2024
10 000 m	13.18,96	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	22.1.2023
Sam.lagt	150,084	Håvard Bøkkø (35,92 - 6.21,45 / 1.46,67 - 13.29,27)	Hol IL	Stavanger/SA	15.-16.12.2012
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss (39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)
Kvinner, senior allround					
500 m	39,52	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger/SA	19.12.2015
1500 m	1.57,19	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	22.1.2023
3000 m	4.05,13	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	21.1.2023
5000 m	7.04,71	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Kristiansund/AN	22.12.2024
Sam.lagt	163,173	Ragne Wiklund (40,76 - 4.05,13 / 1.57,19 - 7.04,95)	Aktiv SK	Stavange /SA	21.-22.1.2023
(1000 m	1.25,45	Björg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn/Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Björg Eva Jensen (43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)	IF Fram	Kolbotn/Sofiemyr	9-10.1.1982)
Menn, senior sprint					
500 m	35,15	Bjørn Magnussen	Spk. Falken	Hamar/Vikingskipet	12.1.2024
1000 m	1.09,08	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	140,060	Håvard Holmefjord Lorentzen (35,20 - 1.09,08 / 35,36 - 1.09,92)	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	14.- 15.1.2017
Kvinner, senior sprint					
500 m	38,64	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	15.1.2017
1000 m	1.17,40	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	155,290	Hege Bøkkø (39,02 - 1.17,40 / 38,64 - 1.17,86)	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	14.- 15.1.2017
Menn, senior enkeltdistanser					
500 m	34,92	Bjørn Magnussen	Spk Falken	Stavanger/SA	2.11.2024
2x500 m	70,42	Bjørn Magnussen (35,50+34,92)	Spk Falken	Stavanger/SA	2.11.2024
1000 m	1.09,62	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger/SA	28.10.2017
1500 m	1.45,90	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	1.11.2024
5000 m	6.16,91	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	2.11.2024
10 000 m	13.18,40	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	29.10.2017
Kvinner, senior enkeltdistanser					
500 m	38,74	Hege Bøkkø	Hol IL	Stavanger/SA	27.10.2017
2x500 m	77,93	Hege Bøkkø (38,74+39,19)	Hol IL	Stavanger/SA	27.10.2017
1000 m	1.16,57	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	1.11.2020
1500 m	1.58,02	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	1.11.2024
3000 m	4.05,31	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	29.10.2022
5000 m	7.01,19	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	1.11.2024
Menn, junior allround (-> 19 år)					
500 m	36,69	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	24.2.2024
1500 m	1.49,01	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	25.2.2024
3000 m	3.47,48	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	24.2.2024
5000 m	6.32,98	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	25.2.2024
Sam.lagt	151,814	Didrik Eng Strand (36,69 - 3.51,14 / 1.49,01 - 6.42,65)	Hamar IL	Stavanger/SA	24.-25.2.2024
Kvinner, junior allround (-> 19 år)					
500 m	40,45	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	8.2.2014
1000 m	1.20,57	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	25.2.2024
1500 m	2.03,89	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	24.2.2024
3000 m	4.23,06	Camilla Lund	Leinstrand IL	Hamar/Vikingskipet	9.2.2014
Sam.lagt	167,029	Aurora Løvås (40,93 - 2.03,89 / 1.20,57 - 4.27,11)	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	24.-25.2.2024

Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	36,75	Odin By Farstad	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.11,32	Peder Kongshaug	SSSK	Stavanger/SA	12.1.2020
Sam.lagt	145,200	Peder Kongshaug	SSSK	Stavanger/SA	11.- 12.1.2020
(36,88 - 1.11,78 / 36,77 - 1.11,32)					

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	2.- 3.1.2010
(40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)					

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	11.3.2005
2x500 m	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen/Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	12.3.2005
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar/Vikingskipet	6.1.1995
2x500 m	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse /**Jenter (12-16 år)**

Lagtempo:		2.17,23	Hedmark Skøytekrets Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakkeli Sand		Hamar/Vikingskipet	9.2.2013
12 år	100 m	11,68	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Hamar/ Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn/FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.32,55	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	2.24,36	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun (47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	14.-15.2.2004
13 år	100 m	11,82	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Oslo/Frogner Stadion	11.2.2022
	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	3000 m	4.47,15	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	Austevoll IK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
	14 år	100 m	11,64	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar/Vikingskipet
500 m		42,90	Ane By Farstad	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
1000 m		1.25,81	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	15.2.2015
1500 m		2.11,88	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
3000 m		4.45,67	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
Sam.lagt		131,215	Ida Njåtun (43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
15 år		100 m	11,55	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet
	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit (44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)	Bergen SK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006

16 år	100 m	11,64	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	Arendal	7.2.2025
	500 m	41,34	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.23,48	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.10,42	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	Stavanger/ SA	16.2.2019
	3000 m	4.39,40	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)						

Gutter (12-16 år)

Lagtempo:	2.02,24	Hedmark Skøytekrets (Emil Ervik, Sander Eitrem, Håkon Sæther)			Stavanger SA	16.2.2019
12 år	100 m	11,39	Miika Klevstuen	Oslo SK	Bjugn/FosenHallen	14.2.2020
	500 m	40,60	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	16.2.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	16.2.2019
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)						
13 år	100 m	11,24	Paul Fredrik Michelet	Båstad IL	Hamar/ Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	39,47	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	15.2.2020
	1000 m	1.18,55	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	1500 m	2.00,12	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	15.2.2020
	3000 m	4.15,72	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
(41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)						
14 år	100 m	10,56	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	38,02	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	1000 m	1.15,08	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	1.55,67	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	3000 m	4.07,42	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar/Vikingskipet	4.-5.2.2006
(38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)						
15 år	100 m	10,58	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	Trondheim/Leangen	9.2.2024
	500 m	38,42	Miika Klevstuen	OSK	Båstad Is-Arena	10.2.2023
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker/Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus/Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,02	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	Stavanger/SA	17.2.2019
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst	TT	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)						
16 år	100 m	10,52	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
		10,52	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	1000 m	1.14,62	Kasper Tveter	IF Fram	Stavanger SA	17.2.2019
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	3000 m	4.02,48	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)						

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 11-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene)

NB: KUN max distanser/distansekombinasjoner anvist i NSF's Spes. best. og NIF's barneidrettsbest.

NSF har anbefalt at det ikke publiseres bestenoteringer for 10-års klassene. Dette er implementert fra og med 1.1.2014

GUTTER

11 år	500 m	43,37	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	3.3.2018
	1000 m	1.26,76	Tobias Fløiten	011001	Sand IF	Hamar/V	1.3.2014
	1500 m	2.10,82	Tobias Fløiten	011001	Sand IF	Hamar/V	2.3.2014

	Spr-4k	175,870	Didrik Eng Strand (43,93 - 1.27,96 / 43,89 - 1.28,14)	110905	Hamar IL	Hamar/V	24.-25.2.2018
12 år	500 m	40,54	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	1.3.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Stavanger SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Stavanger SA	16.2.2019
	3000 m	4.32,11	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger SA	29.3.2014
	Spr-4k	164,180	Didrik Eng Strand (40,63 - 1.22,15 / 41,01 - 1.22,93)	110905	Hamar IL	Hamar/V	5.-6.1.2019
	Mini-4k	185,354	Oddbjørn Mellemstrand (45,21 - 2.20,50 / 1.31,10 - 4.46,57)	100102	Stvg.Sandnes SK	Stavanger	13.-14.12.2014
		180,610	Vegard Rye (1.27,44 - 4.45,54 / 44,71 - 2.13,77) - Ukurant distanserekkefølge	141101	Stvg.Sandnes SK	Stavanger	21.-22.3.2015
Junior C							
13 år	500 m	38,10	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1000 m	1.15,73	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1500 m	1.57,61	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Hamar/V	30.11.2019
	3000 m	4.10,04	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	22.12.2019
	5000 m	7.34,17	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger	21.3.2015
	Spr-4k	152,265	Didrik Eng Strand (38,35 - 1.15,90 / 38,10 - 1.15,73)	110905	Hamar IL	Heerenv.	28.-29.2.2020
	Mini-4k	157,814	Didrik Eng Strand (38,48 - 1.58,22 / 1.16,51 - 4.10,04)	110905	Hamar IL	Inzell	21.-22.12.2019
	Liten 4k	172,105	Christer Skuterud (41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93)	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011
14 år	500 m	37,53	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	4.3.2022
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar/V	12.1.2008
	Spr-4k	152,060	Didrik Eng Strand (37,93 - 1.15,67 / 38,14 - 1.16,31)	110905	Hamar	Hamar/V	5.-6.3.2021
	Mini-4k	156,867	Emil Pedersen Matre (38,48 - 1.56,12 / 1.15,57 - 4.11,38)	031203	Fana IL	Stavanger	16.-17.3.2019
	Liten firk.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009
Junior B							
15 år	500 m	36,13	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	10.3.2023
	1000 m	1.11,93	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	27.11.2021
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar/Vt	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.40,51	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	6.3.2021
	10000 m	13.54,35	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	7.3.2021
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar/V	8.-9.11.2008
	Mini-4k	149.393	Didrik Eng Strand (1.12,27 - 3.54.99 / 37,05 - 1.51.13)	110905	Hamar IL	Inzell	4.-5.12.2021
	Liten 4k	156,958	Tobias Fløiten (39,01 - 3.55,98 / 1.54,08 - 6.45,92)	011001	Nord-Odal IL	Hamar/V	16.-17.12.2017
	Stor 4k	158,051	Sigurd Henriksen (38,72 - 6.40,51 / 1.52,69 - 13.54,35)	261004	Fana IL	Hamar/V	6.-7.3.2021
16 år	500 m	36,15	Bjørn Magnussen	020198	Spk Falken	Calgary	21.3.2015
	1000 m	1.12,01	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	11.3.2023
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.42,43	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	6.33,16	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Innsbruck	29.1.2022
	10000 m	13.30,85	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	31.10.2021
	Spr-4k	146.085	Miika Klevstuen (36,45 - 1.12,76 / 36,63 - 1.13,25)	050906	OSK	Hamar/V	6.-7.1.2024
	Mini-4k	147,258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	110905	Hamar IL	Heerenv.	10-11.3.2023
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12-13.3.2010

	Stor 4k	162,227	Vetle Stangeland (38,49 - 6.54,14 / 1.54,18 - 14.45,27)	120897	TT	Stavanger	21.-22.3.2015
JENTER							
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.34,62	Camilla Kvamme	120800	Bergen SK	Hamar/V	2.3.2013
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	21.2.2010
	3000 m	4.58,78	Nora Tveit	191202	SSSK	Hamar/V	12.3.2016
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	2.- 3.1.2010
	Mini-4k	198,332	Lise Hølland (47,67 - 5.12,46 / 1.37,44 - 2.29,60)	051000	SSSK	Stavanger	29.-30.3.2014
Junior C							
13 år	500 m	43,07	Ella Wotherspoon	251210	OSK	Heerenveen	8.3.2025
	1000 m	1.26,11	Ella Wotherspoon	251210	OSK	Heerenveen	7.3.2025
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	11.1.2009
	Spr-4k	172,420	Ella Wotherspoon (43,22 - 1.26,11 / 43,07 - 1.26,15)	251210	OSK	Heerenveen	7.- 8.3.2025
	Mini-4k	182,644	Pauline Lysø Olsen (43,52 - 2.17,30 / 1.28,88 - 4.53,51)	291007	Bjugn/Ørland SK	Stavanger	26.- 27.3.2022
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar/V	10.-11.1.2009
	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar/V	20.2.2010
	1000 m	1.23,81	Ane By Farstad	310300	Spk Falken	Calgary	19.3.2015
14 år	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	21.2.2010
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	177,345	Martine Solem (43,00 - 2.12,36 / 1.26,41 - 4.42,12)	240507	Bjugn/Ørland SK	Stavanger	15.-16.1.2022
	Liten 4k	184,242	Ragne Wiklund (44,06 / 4.41,79 / 2.12,20 - 8.11,51)	090500	Aktiv SK	Stavanger	13.-15.3.2015
	500 m	41,08	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	6.11.2022
	1000 m	1.21,99	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	10.3.2023
15 år	1500 m	2.05,01	Vilde Semb	100705	TT	Inzell	5.12.2021
	3000 m	4.29,96	Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	27.2.2016
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	27.2.2011
	10000 m	18.03,14	Olina Norheim	220904	Fana IL	Bergen Sl	26.1.2021
	Spr-4k	168,020	Martine Solem (41,78 - 1.23,88 / 42,32 - 1.23,96)	240507	Bjugn/Ørland SK	Kristiansund	14.-15.1.2023
	Mini-4k	170,674	Amalie Haugland (41,90 - 2.06,40 / 1.23,12 - 4.30,49)	061103	Bergen SK	Inzell	21.-22.2.2019
	Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes (42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60)	081294	Geithus IL	Hamar/V	26.-27.2.2011
	Stor 4k	199,281	Katrine Haug (8.27,56 / 45,97 - 2.23,91 - 18.11,70) - Ukurant distanserekkefølge	030898	Drammens SK	Stavanger	21.-22.3.2015
	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
16 år	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.19,07	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	7.51,51	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Stavanger SA	20.3.2022
	10000 m	17.21,27	Katrine Haug	030898	Drammens SK	Stavanger SA	13.3.2016
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009

Mini-4k	165,904	(40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04) Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	3.-4.3.2017
Liten 4k	175,832	(41.50 - 2.03.22 / 1.20.11 - 4.19.66) Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Stavanger	19.-20.3.2022
Stor firk.	204,313	(41,47 - 4.28,23 / 2.07,52 - 7.51,51) Caroline Hallås Farestveit	120996	Bergen SK	Bjugn FH	15.-16.3.2014
		(47,93 - 8.39,08 / 2.29,66 - 18.11,79)				

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner/menn

Ajourført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.57,31	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	17.1.2021
3000 m:	4.05,98	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Salt Lake C	15.11.2013
5000 m:	7.04,45	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Sotsji	19.2.2014
10000 m:	19.50,62	Marit Stubø Jorde	280986	Simonsen Vogt W	Oslo Fr	18.1.2019
Sprint-firk.:	157,210	Edel Therese Høseth	270166	Geithus IL	Seoul	26.-27.2.2000
		(39,23 - 1.18,69 / 39,31 - 1.18,65)				
Mini-firk.:	162,305	Edel Therese Høseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.-18.3.2000
		(39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24)				
Liten firk.:	169,370	Mari Hemmer	201183	Aktiv SKHamar V	18.-19.10.2013	
		(41,39 - 4.15,93 / 2.02,54 - 7.24,79)				
Stor firk.:	222,659	Marit Stubø Jorde	280986	Oslo Speedskaters	Geithus	21.-22.3.2020
		(50,19 - 9:35,50 / 2.44,33 - 20.02,86)				

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
5000 m:	7.56,63	Astrid Helen Njærheim	120279	SSSK	Stavanger/SA	11.10.2015
10000 m:	19.17,08	Guri Fossdal	030479	Drammens SK	Geithus	5.12.2015
Sprint-firk.:	157,745	Edel Therese Høseth	270166	Geithus IL	Heerenveen	2.-3.2.2001
		(39,79 - 1.18,84 / 39,74 - 1.17,59)				
Mini- firk.:	170,969	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	25.-26.2.2011
		(42,52 - 2.06,34 / 1.23,54 - 4.27,40)				
Liten firk.:	209,531	Guri Fossdal	030479	Drammens SK	Hamar/V	22.-23.2.2014
		(50,84 - 5.19,33 / 2.34,90 - 8.58,37)				
Stor firk.:	255,097	Hege Stubberud Fossum	150983	Tynset IF	Bjugn/Fosenh	1.-2.4.2022
		(59,93 -10:58,60 / 3.03,88 - 22.40,28)				

Veteran K 40

500 m:	43,09	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	7.3.2014
1000 m:	1.25,24	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
1500 m:	2.10,91	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
3000 m:	4.39,06	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	8.14,25	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	16.44,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Hamar/V	18.1.2015
Sprint-firk.:	175,745	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	16.-17.3.2017
		(43,75 - 1.28,20 / 44,04 - 1.27,71)				
Mini- firk.:	175,856	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	7.-8.3.2014
		(43,09 - 2.10,91 / 1.25,24 - 4.39,06)				
Liten firk.:	210,819	Ellen Cecilie Romstad	090761	Moss SK	Bergen Sl	25.-26.1.2003
		(49,14 - 5.27,84 / 2.30,74 - 9.27,93)				
Stor firk.:	212,841	Ragnhild Andresen	080478	SSK Toten	Oslo VH	2.-3.3.2018
		(49,99 - 9:18,16 / 2.28,25 - 19.12,39)				

Veteran K 45

500 m:	44,31	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1000 m:	1.28,02	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020

1500 m:	2.16,46	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	29.1.2006
10000 m:	17.35,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Bjugn/Fosenh	25.3.2023
Sprint-firk.:	177,195	Renate Jeppsson (44,54 - 1.28,67 / 44,31 - 1.28,02)	160473	Nesodden IF	Calgary	29.2-1.3.2020
Mini- firk.:	195,589	Renate Jeppsson (46,56 - 2.27,85 / 1.32,80 - 5.20,08)	160473	Nesodden IF	Baselga di Pine	19.-20.1.2018
Liten firk.:	242,302	Jorunn Hagan (54,0 - 6.11,8 / 3.13,4 - 10.18,7)	140546	Tromsø SK	Tromsø	4.-5.3.1992
Stor firk.:	200,045	Nina Johanne Tørset (47,10 - 8:38,59 / 2.25,01 - 17.35,01)	260773	Leinstrand IL	Bjugn/Fosenh	24.-25.3.2023

Veteran K 50

500 m:	46,27	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Milwaukee	23.2.2025
1000 m:	1.32,52	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Milwaukee	23.2.2025
1500 m:	2.25,72	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Stavanger SA	7.3.2025
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.27,02	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	19.1.2013
10000 m:	19.11,29	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	20.1.2013
Sprint-firk.:	186,635	Renate Jeppsson (47,56 - 1.33,09 / 46,27 - 1.32,52)	160473	Nesodden IF	Milwaukee	22.-23.2.2025
Mini- firk.:	195,796	Renate Jeppsson (46,92 - 2.25,72 / 1.34,05 - 5.19,67)	160473	Nesodden IF	Stavanger SA	7.-8.3.2025
Liten firk.:	233,516	Sara Hemmer (56,28 - 5.43,41 / 2.52,74 - 10.24,21)	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.-27.2.2013
Stor firk.:	224,932	Sara Hemmer (56,00 - 9:27,02 / 2.44,00 - 19.11,29)	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	19.-20.1.2013

Veteran K 55

500 m:	49,03	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	8.2.2014
1000 m:	1.37,61	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	9.2.2014
1500 m:	2.29,44	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2014
3000 m:	5.16,13	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	9.46,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	29.3.2014
10000 m:	19.41,43	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014
Sprint-firk.:	202,935	Marita Agnethe Steen (50,84 - 1.40,47 / 50,68 - 1.42,36)	090359	Bjugn/Ørland SK	Inzell	23.-24.1.2016
Mini- firk.:	200,776	Marita Agnethe Steen (49,22 - 2.29,44 / 1.38,11 - 5.16,13)	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.-8.3.2014
Liten firk.:	224,409	Trine Landsem (54,61 - 5.39,02 / 2.42,75 - 9.50,46)	290468	Spk. Falken	Heerenveen	19.-20.3.2025
Stor firk.:	229,374	Trine Landsem (54,84 - 9:55,18 / 2.44,48 - 20.03,80)	290468	Spk. Falken	Bjugn/Fosenh	24.-25.3.2023

Veteran K 60

500 m:	52,23	Anne Tomasgaard	140464	SSSK	Stavange SA	7.3.2025
1000 m:	1.45,54	Anne Tomasgaard	140464	SSSK	Stavanger SA	8.3.2025
1500 m:	2.41,13	Anne Tomasgaard	140464	SSSK	Stavanger SA	7.3.2025
3000 m:	5.43,07	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.2.2019
5000 m:	9.22,37	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	16.3.2019
10000 m:	19.33,17	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	27.3.2022
Mini- firk.:	222,124	Marita Agnethe Steen (52,85 - 2.46,72 / 1.47,65 - 5.59,26)	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	12.-13.2.2022
Liten firk.:	233,166	Sara Hemmer (59,04- 5.43,07 / 2.56,95 - 9.39,65)	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.-27.2.2019
Stor firk.:	233,855	Sara Hemmer (59,77 - 9:40,97 / 2.51,99 - 19.33,17)	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	26.-27.3.2022

Veteran K 65

500 m:	51,52	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2025
1000 m:	1.44,88	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	8.3.2025
1500 m:	2.40,84	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2025
3000 m:	5.42,10	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	9.3.2025
5000 m:	10.00,04	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Bjugn FH	4.4.2025

10000 m:	20.00,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	8.3.2024
Mini- firk.:	214,589	Marita Agnethe Steen (51,52 - 2.40,84 / 1.44,88 - 5.42,10)	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.-8.3.2025
Liten firk.:	250,945	Sara Hemmer (10.33,89 -1.05,55 /3.06,95 -5.58,14)	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	21.-23.3.2025
Stor firk.:	232,084	Marita Agnethe Steen (52,84 - 10:15,84 / 2:46,66 - 20.42,14)	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn/Fosenh	5.-6.4.2024

Veteran K 70

500 m:	84,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022
1000 m:	2.53,65	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
1500 m:	4.24,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
3000 m:	8.53,82	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022

Veteran K 75

500 m:	106,34	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014
--------	--------	------------------------	--------	----------	--------------	-----------

Veteran K 80

500 m:	71,27	Tove Marin Steinmoen	140744	Herkules SK	Stavanger SA	7.3.2025
1000 m:	2.29,28	Tove Marin Steinmoen	140744	Herkules SK	Stavanger SA	8.3.2025
1500 m:	4.49,72	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	2.1.2021
3000 m:	7.54,70	Tove Marin Steinmoen	140744	Herkules SK	Stavanger SA	9.3.2025
5000 m:	18.09,19	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	25.2.2022
10000 m:	35.03,61	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	8.2.2020

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn			Kolomna	9.4.2008
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)				

Veteran M 30

500 m:	34,55	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Calgary	16.2.2024
1000 m:	1.07,28	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Salt Lake C	26.1.2024
1500 m:	1.43,97	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana ILL	Inzell	10.3.2024
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006
Sprint-firk.:	137,975	Håvard Holmefjord Lorentzen (35,15 - 1.08,28 / 34,73 - 1.07,91)	021092	Fana IL	Inzell	7.-8.3.2024
Mini-firk.:	156,149	Ole Bjørnsmoen Næss (1.16,67 - 3.56,87 / 39,81 - 1.55,58)	020691	Tynset IF	Hamar/V	29.-30.1.2022
Liten firk.:	152,106	Petter Andersen (36,48 - 6.43,07 / 1.48,88 - 3.54,16)	020174	Aktiv SK	Heerenveen	21.-22.11.2003
Stor firk.:	148,077	Sverre Lunde Pedersen (36,24 - 6.14,53 / 1.43,97 - 13.14,56)	170792	Fana IL	Inzell	9.-10.3.2024

Veteran M 35

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar/V	23.10.2009
10000 m:	13.30,28	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011
Sprint-firk.:	143,165	Grunde Njøs (35,76 - 1.11,58 / 35,96 - 1.11,31)	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	19.-20.1.2002
Mini-firk.:	165,099	Øyvind Tveter (2.01,9 - 40,3 / 1.19,8 - 4.25,6)	280354	IF Fram	Heerenveen	20.-21.3.1989
Liten firk.:	160,955	Øystein Grødum (41,24 - 3.59,86 / 1.55,97 - 6.50,83)	150277	Arendal SK	Hamar /V	1.-2.12.2012
Stor firk.:	162,235	Øystein Grødum (40,96 - 6:44,13 / 1.56,41 - 14.01,19)	150277	Arendal SK	Stavanger SA	15.-16.12.2024

Veteran M 40

500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar/	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.57,85	Thor Olav Tveter	250272	IF Fram	Stavanger SA	9.3.2014
3000 m:	4.03,87	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Hamar V	27.10.2018

5000 m:	6.40,96	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	16.3.2019
10000 m:	13.39,12	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	17.3.2019
Sprint-firk.:	153,475	Ivar Njøs (38,59 - 1.16,82 / 37,97 - 1.17,01)	221065	Leinstrand IL	Hamar/V	13.-14.2.2010
Mini-firk.:	164,593	John Ivar Kristensen (40,46 - 2.02,56 / 1.19,24 - 4.21,96)	040372	Drammens SK	Stavanger /SA	19.-20.1.2013
Liten firk.:	163,672	Thor Olav Tveter (39,37 - 4.08,05 / 1.57,85 - 7.16,78)	250272	IF Fram	Stavanger SA	8.-9.3.2014
Stor firk.:	168,053	Øystein Grødum (42,49 - 6:59,22 / 2.02,04 - 14.19,23)	150277	Arendal SK	Arendal Myra	29.-30.12.2018

Veteran M 45

500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2011
1000 m:	1.14,88	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake C	17.3.2013
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.08,99	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Stavanger SA	8.3.2025
5000 m:	7.07,27	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	26.3.2022
10000 m:	14.43,24	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	27.3.2022
Sprint-firk.:	150,215	Ivar Njøs (37,59 - 1.15,15 / 37,61 - 1.14,88)	221065	Leinstrand IL	Salt Lake City	16.-17.3.2013
Mini-firk.:	166,491	Atle Vårvik (1.21,94 - 4.16,61 / 41,76 - 2.02,98)	121265	TSK	Stavanger /SA	18.-19.1.2014
Liten firk.:	163,683	John Arthus Olafsen (39,81 - 4.09,63 / 1.56,92 - 7.12,95)	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.-23.2.2007
Stor firk.:	175,375	Atle Vårvik (41,73 - 7:28,05 / 2.04,73 - 15.45,29)	121265	TSK	Hamar/V	22.-23.2.2014

Veteran M 50

500 m:	38,21	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	26.11.2016
1000 m:	1.17,47	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2016
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009
Sprint-firk.:	154,660	Ivar Njøs (38,69 - 1.17,71 / 38,38 - 1.17,47)	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	12.-13.3.2016
Mini-firk.:	167,194	Morten Henriksen (41,32 - 2.02,90 / 1.21,02 - 4.26,39)	031258	Geithus IL	Kolomna	23.-24.3.2012
Liten firk.:	166,641	Frode Eidsmo (41,90 - 4.10,34 / 2.01,97 - 7.03,62)	180159	Aktiv SK	Calgary	24.-25.2.2011
Stor firk.:	172,106	Morten Henriksen (41,05 - 7:23,24 / 2.00,46 - 15.31,59)	031258	Geithus IL	Calgary	18.-19.3.2009

Veteran M 55

500 m:	39,60	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	18.3.2023
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake C	6.3.2011
1500 m:	2.01,73	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	7.2.2015
3000 m:	4.12,13	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	6.2.2015
5000 m:	7.06,31	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	8.2.2015
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010
Sprint-firk.:	163,025	Ivar Njøs (39,60 - 1.24,07 / 40,06 - 1.22,66)	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	18.-19.3.2023
Mini-firk.:	166,388	Rolf Amundsen (41,14 - 4.23,72 / 2.03,00 - 1.20,59)	030755	Herkules SK	Salt Lake City	4.-6.3.2011
Liten firk.:	167,468	Frode Eidsmo (42,24 - 4.12,13 / 2.01,73 - 7.06,31)	180159	Aktiv SK	Calgary	6.-7.2.2015
Stor firk.:	173,906	Ragnvald Næss (42,74 - 7.16,96 / 2:07,87 - 14.56,94)	050754	Narvik SK	Hamar/V	23.-24.1.2010

Veteran M 60

500 m:	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012
1500 m:	2.06,05	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
5000 m:	7.28,73	Frode Eidsmo	180159	Oslo Speedskaters	Berlin	24.2.2019

10000 m:	15.38,90	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Erfurt	5.10.2015
Sprint-firk.:	167,190	Henning Nordfonn (41,89 - 1.23,60 / 41,52 - 1.23,96)	280956	Stord IL	Inzell	21.-22.1.2017
Mini-firk.:	177,129	Onar Westerheim (4.39,35 - 2.12,53 / 43,36 - 1.26,07)	150348	Stord IL	Salt Lake City	4.-6.3.2011
Liten firk.:	174,332	Erik Veia (42,39 - 4.20,09 / 2.06,05 - 7.45,78)	110651	Aktiv SK	Calgary	26.-27.2.2011
Stor firk.:	179,947	Erik Veia (43,42 - 7.40,76 / 2.07,11 - 16.01,63)	110651	Aktiv SK	Hamar/V	25.-26.2.2012

Veteran M 65

500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.02,09	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Hamar V	11.11.2012
10000 m:	16.34,60	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Stavanger SA	20.1.2013
Sprint-firk.:	171,260	Brynjulf Måkestad (42,50 - 1.26,33 / 42,63 - 1.25,93)	171251	Hardanger SK	Calgary	16.-17.3.2017
Mini-firk.:	172,410	Alf Gjølga (42,47 - 2.08,28 / 1.23,04 - 4.33,96)	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.-27.2.2011
Liten firk.:	186,602	Egil Bokn (45,62 - 4.42,31 / 2.15,61 - 8.07,28)	230350	Tysvær SK	Stavanger SA	13.-14.12.2014
Stor firk.:	186,732	Onar Westerheim (43,76 - 8.03,52 / 2.14,67 - 16.34,60)	150348	Stord IL Stavanger SA	19.-20.1.2013	

Veteran M 70

500 m:	44,51	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Inzell	25.1.2015
1000 m:	1.30,36	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Moskva Kry	4.3.2018
1500 m:	2.19,95	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Inzell	22.2.2013
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,23	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	12.3.2016
10000 m:	17.47,73	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	13.3.2016
Sprint-firk.:	180,795	Alf Gjølga (45,18 - 1.30,37 / 45,00 - 1.30,86)	010446	Bjugn/Ørland SK	Inzell	21.-22.1.2017
Mini-firk.:	189,575	Arne Kjell Foldvik (47,12 - 2.22,41 / 1.31,78 - 4.54,57)	171234	Spk Falken	Calgary	23.-25.2.2007
Liten firk.:	196,267	Onar Westerheim (46,23 - 4.59,11 / 2.20,97 - 8.51,96)	150348	Stord IL Stavanger SA	17.-18.3.2019	
Stor firk.:	200,538	Arne Kjell Foldvik (47,80 - 8.33,53 / 2.23,96 - 17.47,98)	171234	Spk Falken	Hamar/V	13.-14.1.2007

Veteran M 75

500 m:	46,16	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	19.1.2019
1000 m:	1.33,61	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	20.1.2019
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
3000 m:	5.07,88	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Québec C	29.1.2023
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
Sprint-firk.:	194,905	Onar Westerheim (48,64 - 1.37,81 / 48,57 - 1.37,58)	150348	Stord IL Calgary	21.-22.1.2023	
Mini-firk.:	197,586	Onar Westerheim (48,52 - 2.29,68 / 1.35,72 - 5.07,88)	150348	Stord IL Québec C	27.-28.1.2023	
Liten firk.:	207,814	Arne Kjell Foldvik (50,21 - 5.19,08 / 2.29,05 - 9.07,41)	171234	Spk Falken	Stavanger SA	19.-20.1.2013
Stor firk.:	203,356	Arne Kjell Foldvik (48,42 - 8.42,67 / 2.26,38 - 17.57,52)	171234	Spk Falken	Hamar/V	23.-24.1.2010

Veteran M 80

500 m:	49,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	6.2.2015
1000 m:	1.42,68	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
1500 m:	2.36,81	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
3000 m:	5.31,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	8.2.2015
5000 m:	9.44,28	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	17.1.2015
10000 m:	20.27,21	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	18.1.2015

Sprint-firk.:	209,365	Arne Kjell Foldvik (51,52 - 1.46,35 / 51,83 - 1.45,68)	171234	Spk Falken	Inzell	23.-24.1.2016
Mini-firk.:	208,843	Arne Kjell Foldvik (49,98 - 2.36,81 / 1.42,68 - 5.31,52)	171234	Spk Falken	Calgary	6.-8.2.2015
Liten firk.:	223,510	Arne Kjell Foldvik (51,75 - 5.41,44 / 2.43,15 - 10.04,71)	171234	Spk Falken	Hamar/V	16.-17.1.2016
Stor firk.:	226,748	Arne Kjell Foldvik (51,26 - 9.44,28 / 2.47,10 - 20.27,21)	171234	Spk Falken	Hamar/V	17.-18.1.2015

Veteran M 85

500 m:	54,19	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	12.1.2020
1000 m:	1.52,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	11.1.2020
1500 m:	3.00,48	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	24.1.2020
3000 m:	6.34,32	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	26.1.2020
5000 m:	11.43,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	10.3.2020
10000 m:	25.06,72	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	11.3.2020
Sprint-firk.:	222,705	Arne Kjell Foldvik (54,76 - 1.52,11 / 54,19 - 1.55,40)	171234	Spk Falken	Inzell	11.-12.1.2020
Mini-firk.:	238,275	Arne Kjell Foldvik (55,35 - 3.00,48 / 1.54,09 - 6.34,32)	171234	Spk Falken	Collalbo	24.-26.1.2020
Liten firk.:	269,170	Arne Kjell Foldvik (56,53 - 7.06,16 / 3.18,69 - 12.33,84)	171234	Spk Falken	Berlin S	22.-23.2.2020
Stor firk.:	263,286	Arne Kjell Foldvik (56,35 - 11.43,27 / 3.03,82 - 25.06,72)	171234	Spk Falken	Heerenveen	10.-11.3.2020

Veteran M 90

500 m:	70,88	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	2.2.2025
1000 m:	2.39,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	2.2.2025
1500 m:	4.31,91	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Stavanger SA	7.3.2025
3000 m:	9.08,87	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Stavanger SA	9.3.2025
5000 m:	17.24,99	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	19.3.2025
10000 m:	36.49,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	20.3.2025
Sprint-firk.:	307,770	Arne Kjell Foldvik (73,91 - 2.46,18 / 70,88 - 2.39,78)	171234	Spk Falken	Inzell	1.-2.2.2025
Mini-firk.:	337,669	Arne Kjell Foldvik (72,58 - 4.31,91 / 2.45,95 - 9.08,87)	171234	Spk Falken	Stavanger SA	7.-9.31.2025
Stor firk.:	380,384	Arne Kjell Foldvik (73,02 - 17.24,99 / 4.37,23 - 36.49,11)	171234	Spk Falken	Heerenveen	19.-20.3.2025

Breddeutvikling 1976-2025:

Antall besteresultater under Skøytekalenderens grenser:

Menn: 46,0 – 1.36,0 – 2.27,0 -5.10,0 -9.00,0 – og alle på 10000 meter.

Kvinner: 54,0 – 1.56,0 – 3.00,0 – alle på 3000, 5000 og 10000 meter.

Sesong	Menn	Kvinner	Totalt
1975/76	1.140	239	1.379
1976/77	1.488	270	1.758
1977/78	1.236	259	1.493
1978/79	1.344	292	1.636
1979/80	1.468	319	1.787
1980/81	1.562	439	2.001
1981/82	1.630	477	2.107
1982/83	1.635	489	2.124
1983/84	1.593	478	2.071
1984/85	1.479	585	2.064

1985/86	1.501	556	2.057
1986/87	1.472	580	2.052
1987/88	1.412	581	1.993
1988/89	1.232	512	1.744
1989/90	1.329	452	1.781
1990/91	1.238	424	1.662
1991/92	1.144	358	1.502
1992/93	1.349	401	1.750
1993/94	1.299	386	1.685
1994/95	1.129	374	1.503
1995/96	1.077	371	1.448
1996/97	975	345	1.320
1997/98	1.070	425	1.495
1998/99	1.178	415	1.593
1999/00	1.245	400	1.645
2000/01	1.187	393	1.580
2001/02	1.227	402	1.629
2002/03	1.189	385	1.574
2003/04	1.284	432	1.716
2004/05	1.258	413	1.671
2005/06	1.384	441	1.825
2006/07	1.258	408	1.666
2007/08	1.198	404	1.602
2008/09	1.158	393	1.551
2009/10	1.114	332	1.446
2010/11	1.066	319	1.385
2011/12	1.046	353	1.399
2012/13	1.100	439	1.539
2013/14	1.104	518	1.622
2014/15	1.119	485	1.604
2015/16	1.063	451	1.514
2016/17	979	452	1.431
2017/18	953	439	1.392
2018/19	956	393	1.349
2019/20	826	371	1.197
2020/21	550	302	852 <u>pandemiåret</u>
2021/22	794	417	1.211
2022/23	707	402	1.109
2023/24	<u>689</u>	402	<u>1.091</u>
2024/25	706	457	1.163

Bredden i norsk skøytesport har fått en liten oppgang inneværende år. Jentene kan vise til en økning på drøye 13 prosent i forhold til 2024-sesongen, mens gutta øker med 2,5 prosent. Likevel så ligger vi langt bak bredden vi hadde i Norge målt utfra denne lista hvis går vi 5-6 år bakover tid - og videre mot 2000-tallet.

Også antallet veteraner har økt i vinter. Det viser at skøytesporten kan drives aktivt om du er 30, 50, 70 eller 90 år. De godt voksne løperne er også viktige i klubbmiljøet. De er ikke minst brukere av isanleggene

og de er absolutt en ressurs og et støtteapparat for de unge som prøver seg på isflatene rundt om i vårt langstrakte land.

Ikke så bra er de noe tynne årsklassene blant gutta i 10 og 12 år, der er det skremmende tynt, utfordringen er; hvor mange blir det igjen i disse årsklassene om 4-5 år. (Var vel 8 eller 9 deltakere i LM 12 år i år). Klubbenes utfordring å få med flere gutter ut på glattisen i årene fremover, hvis vi fortsatt skal være en skøytenasjon helt i toppen. Jentene er nå i flertall i flere klubber. Gledelig at jentene strømmer til sporten vår, men få med dere gutta også jenter, ut på isen!! Utfordringen ligger hos klubbene, å få de unge på skøyteskolen til å prøve seg også i klubbøpene. Slike rekrutteringsløp er alfa omega for fremtiden.

Ros til én klubb, IL Braatt i Kristiansund. De har virkelig fått fart på rekrutteringen blant gutta. Langt borti mot 20 ivrige gutter møter opp på treninga og ikke minst på de mange klubbøpene som viser at gutta er i fremgang – klubben kan virkelig få frem flere løpere som vil hevde seg i toppen i gutteklassene fremover.

NORGES BESTE SESONGEN 2024/25

500 meter kvinner:

Under 54,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2024
	108	105	93	130	109	102
1.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL		050400	38.40	7 Calgary	26.1 37.94 -22
2.	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL		050598	38.96	25 Calgary	26.1 38.90 -23
3.	Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	40.16	9 Heerenveen	11.1 39.59 -22
4.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	40.19	6 Calgary	21.3 40.62 -22
5.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	40.68	10 Heerenveen	11.1 40.05 -24
6.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK		080807	40.71	5 Heerenveen	7.3 41.20 -24
7.	Vilde Baas, Dølemo IL		300800	40.76	3 Stavanger Sjø	2.11 40.10 -24
8.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	41.15	1 Hamar V	4.1 40.96 -24
9.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	41.40	10 Heerenveen	7.3 41.73 -24
10.	Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	41.68	25 Collalbo	7.2 42.65 -24
11.	Ina Nakken, TT		190305	41.79	17 Inzell	1.3 41.85 -24
12.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		010406	41.85	32 Collalbo	7.2 43.29 -24
13.	Joséphine Stenback, OSK		050409	42.01	8 Heerenveen	8.3 43.33 -24
14.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	42.31	23 Inzell	1.3 42.60 -22
15.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	42.52	2 Stavanger Sjø	6.10 41.84 -23
	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK		280110	42.52	6 Heerenveen	8.3 44.26 -24
17.	Hanna Svenni, Asker SK		050502	42.57	8 Stavanger Sjø	12.10 41.56 -24
18.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	42.60	3 Hamar V	4.1 43.61 -24
19.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		071008	42.61	13 Heerenveen	7.3 43.24 -24
20.	Eline Lupke Tveter, OSK		050708	42.74	16 Heerenveen	7.3 44.96 -24
21.	Latika Suyambudurai, Geithus IL		230110	42.95	10 Heerenveen	8.3 45.14 -24
22.	Ella Wotherspoon, OSK		251210	43.07	6 Heerenveen	8.3 44.88 -24
23.	Synne Kjærnes, Hamar IL		011107	43.24	3 Hamar V	16.2 43.72 -23
24.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL		291009	43.32	11 Heerenveen	8.3 45.73 -24
25.	Linnea Haneberg, Hamar IL		170108	43.61	6 Hamar V	4.1 45.16 -24
26.	Dina Storelid, Stord IL		121203	43.67	9 Stavanger Sjø	12.10 43.68 -24
27.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL		170306	43.77	8 Stavanger Sjø	2.11 44.54 -24
28.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL		130806	43.98	1 Stavanger Sjø	23.3 45.30 -24
29.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL		270908	44.03	5 Hamar V	23.2 45.71 -24
30.	Åse Marie Dahn, Fana IL		050206	44.04	1 Stavanger Sjø	22.3 44.07 -24
31.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL		040108	44.07	1 Kristiansund	15.3 45.85 -24
32.	Ingeborg Sjøthun, SSSK		240408	44.17	2 Hamar V	8.12 44.35 -24
33.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten		060509	44.21	9 Hamar V	4.1 45.71 -24

34.	Stella Horká, Arendal SK	120406	44.45	6	Hamar V	4.1	44.26	-24
35.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	44.48	12	Heerenveen	7.3	45.49	-24
36.	Patricia Johannessen, TT	070404	44.53	29	Inzell	12.10	43.74	-22
37.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	44.54	1	Asker R	7.12	39.49	-17
38.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44.65	13	Stavanger Sør	2.11	44.95	-24
39.	Pauliina Klevstuen, OSK	120604	44.71	1	Hamar V	10.8	44.38	-24
40.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	44.87	12	Hamar V	4.1	46.01	-24
41.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	45.00	12	Hamar V	16.2	46.56	-22
42.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	45.25	10	Hamar V	7.12	45.24	-24
43.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	45.34	13	Hamar V	4.1	45.39	-24
44.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	45.68	13	Hamar V	7.12	45.43	-24
45.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK	200407	45.90	6	Hamar V	8.12	45.31	-24
46.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	45.97	2	Hamar V	17.2	46.14	-22
47.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	46.12	18	Heerenveen	8.3	47.45	-24
48.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	46.23	5	Hamar V	4.1	47.57	-24
49.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	46.27	8	Milwaukee	23.2	42.90	-07
50.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	070305	46.34	12	Stavanger Sør	12.10	45.01	-24
51.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	46.46	5	Hamar V	22.2	47.31	-24
52.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	46.69	15	Hamar V	24.11	48.41	-24
53.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	46.89	8	Hamar V	4.1	46.58	-24
54.	Emily Plozicki, Arendal SK	080205	46.91	1	Arendal Myra	2.3	44.19	-24
55.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	47.08	12	Hamar V	22.2	47.86	-24
56.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	47.17	3	Hamar V	17.8	49.24	-24
57.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	47.27	13	Hamar V	22.2	47.05	-24
58.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	47.47	7	Hamar V	5.1	48.74	-24
59.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	47.75	8	Hamar V	23.11	46.12	-24
60.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	47.87	8	Hamar V	4.1	48.80	-24
61.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	48.47	9	Hamar V	10.8	47.97	-23
62.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	48.49	6	Hamar V	23.11	48.08	-24
63.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	48.63	7	Stavanger Sør	22.3	50.35	-24
64.	Eira Sørheim, OSK	161108	48.83	15	Hamar V	23.2	50.29	-24
65.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	49.00	21	Heerenveen	7.3	51.51	-24
66.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	49.15	10	Hamar V	23.2	49.70	-24
67.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	49.27	13	Heerenveen	7.3	54.49	-24
68.	Monika Holth, Geithus IL	140377	49.28	2	Stavanger Sør	7.3	49.71	-24
69.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	49.39	1	Kongsberg	1.2	44.35	-13
70.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	49.51	1	Stavanger Sør	12.2	51.47	-24
71.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	49.61	1	Arendal Myra	8.2	52.79	-24
72.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	49.65	11	Hamar V	4.1	50.85	-24
73.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	49.69	12	Hamar V	24.11	51.50	-24
74.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	49.92	9	Stavanger Sør	7.3	43.3	-94
75.	Ingeborg Ingvaldstad, SSSK	140909	49.93	9	Stavanger Sør	22.3	49.48	-22
76.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	49.98	11	Hamar V	10.8	51.33	-24
77.	Hilde Solgård, OSK	171012	50.01	15	Heerenveen	8.3	59.90	-24
78.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	50.04	23	Heerenveen	8.3	53.35	-24
79.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50.24	3	Stavanger Sør	13.11	50.89	-24
80.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	50.34	12	Hamar V	5.1	51.45	-24
81.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	50.52	10	Stavanger Sør	22.3	55.64	-24
82.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	50.59	1	Arendal Myra	27.2	56.79	-24
83.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	50.68	1	Hamar V	4.1	52.13	-24
84.	Silje Solgård, OSK	010210	50.78	11	Hamar V	23.2	52.16	-24
85.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	50.81	2	Hamar V	17.8	47.97	-24
	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	50.81	2	Hamar V	22.2	55.88	-24
87.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	50.85	12	Hamar V	4.1	49.39	-24
88.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	50.88	18	Heerenveen	7.3	52.01	-24
89.	Ina Nygård, Fana IL	290709	51.05	6	Stavanger Sør	30.11	56.91	-24

90.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	51.15	12	Stavanger SØ	22.3	61.49	-24
91.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	51.38	2	Tønsberg	26.1	52.05	-24
92.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51.45	14	Stavanger SØ	22.3	58.64	-24
93.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	51.52	2	Stavanger SØ	7.3	47.37	-13
94.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	51.64	3	Hamar V	22.2	56.19	-24
95.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	51.67	1	Oslo VH	19.2		
96.	Karoline Søreide, SSSK	211210	51.70	6	Stavanger SØ	23.3	57.44	-24
97.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	51.78	1	Hamar V	22.2	56.32	-24
98.	Amalie Hui Samuelson, Fana IL	070114	51.90	8	Stavanger SØ	23.3	60.82	-24
99.	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	52.11	2	Bergen Sl	5.12	41.27	-20
100.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	52.22	18	Stavanger SØ	22.3	59.70	-24
101.	Anne Tomasgaard, SSSK	140464	52.23	8	Stavanger SØ	7.3	47.3	-84
102.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	52.37	9	Stavanger SØ	23.3	60.31	-24
103.	Anique Mulder, Fana IL	060111	52.39	10	Stavanger SØ	23.3	67.63	-22
104.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	52.40	19	Stavanger SØ	22.3	70.20	-24
105.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	52.90	16	Hamar V	23.2	53.19	-24
106.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	53.06	22	Stavanger SØ	22.3	77.67	-24
107.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	53.09	11	Hamar V	22.2	60.80	-24
108.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100511	53.24	12	Hamar V	23.2	54.72	-24
109.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	53.26	16	Hamar V	22.2	65.46	-24
110.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	53.44	17	Hamar V	23.2	54.53	-22
111.	Sofie Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	231111	53.62	4	Hamar V	23.2	58.53	-24
112.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	53.67	1	Stavanger SØ	22.1	61.71	-24
113.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	53.68	23	Milwaukee	22.2	54.51	-23
114.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	53.79	5	Hamar V	22.2	61.73	-24
115.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	54.08	18	Hamar V	23.2	55.31	-24

1000 meter kvinner:

Under 1.56,0: 1980		2000	2010	2015	2020	2024			
104		106	86	129	101	110			
1.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL		050400	1.16.88	25	Calgary	24.1	1.17.07	-24
2.	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL		050598	1.17.12	27	Calgary	24.1	1.18.80	-23
3.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	1.19.26	8	Calgary	21.3	1.19.41	-22
4.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	1.19.48	2	Stavanger Sjø	3.11	1.19.17	-24
5.	Hanna Svenni, Asker SK		050502	1.21.04	3	Stavanger Sjø	3.11	1.21.58	-24
6.	Ina Nakken, TT		190305	1.21.37	4	Inzell	22.2	1.22.70	-24
7.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	1.21.43	1	Hamar V	5.1	1.20.85	-24
8.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK		080807	1.21.60	5	Heerenveen	8.3	1.25.25	-24
9.	Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	1.22.40	2	Hamar V	5.1	1.25.03	-24
10.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten		101202	1.22.42	4	Stavanger Sjø	3.11	1.23.24	-24
11.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	1.22.47	9	Heerenveen	8.3	1.25.28	-24
12.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		010406	1.22.74	3	Hamar V	5.1	1.26.17	-24
13.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	1.23.08	3	Hamar V	5.1	1.21.36	-23
14.	Vilde Baas, Dølemo IL		300800	1.23.67	2	Stavanger Sjø	6.10	1.21.25	-24
15.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK		280110	1.24.15	7	Heerenveen	7.3	1.28.73	-24
16.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	1.24.40	14	Heerenveen	8.3	1.27.42	-24
17.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	1.24.51	24	Inzell	28.2	1.22.59	-20
18.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		071008	1.25.07	12	Heerenveen	7.3	1.27.33	-24
19.	Eline Lupke Tveter, OSK		050708	1.25.65	15	Heerenveen	7.3	1.30.15	-24
20.	Joséphine Stenback, OSK		050409	1.25.71	16	Heerenveen	7.3	1.31.43	-24
21.	Ella Wotherspoon, OSK		251210	1.26.11	5	Heerenveen	7.3	1.32.32	-24
22.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten		070305	1.26.17	12	Inzell	22.2	1.26.86	-24
23.	Dina Storelid, Stord IL		121203	1.26.24	8	Collalbo	1.2	1.24.74	-24

24.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	1.26.64	7	Heerenveen	21.12	1.29.50	-24
25.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	1.26.89	5	Hamar V	5.1	1.30.50	-24
26.	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	1.26.95	4	Hamar V	5.1	1.27.26	-24
27.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	170306	1.27.48	1	Hamar V	23.2	1.31.24	-24
28.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	1.28.07	17	Heerenveen	7.3	1.31.63	-24
29.	Stella Horká, Arendal SK	120406	1.28.12	6	Hamar V	5.1	1.27.81	-24
30.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	1.28.24	12	Heerenveen	8.3	1.30.95	-24
31.	Pauliina Klevstuen, OSK	120604	1.28.95	1	Hamar V	10.8	1.29.47	-24
32.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	1.29.48	15	Stavanger SØ	3.11	1.31.24	-23
33.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	1.29.75	3	Hamar V	15.2	1.32.46	-23
34.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	1.29.93	9	Hamar V	5.1	1.30.17	-24
35.	Patricia Johannessen, TT	070404	1.30.20	4	Hamar V	5.1	1.29.28	-22
36.	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	130806	1.30.61	2	Stavanger SØ	23.3	1.32.20	-24
37.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	1.30.69	10	Hamar V	5.1	1.33.09	-24
38.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	1.31.21	5	Hamar V	8.12	1.30.91	-24
	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	1.31.21	11	Hamar V	5.1	1.34.10	-23
40.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	1.31.22	8	Hamar V	24.11	1.38.85	-24
41.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.31.56	7	Stavanger SØ	13.10	1.30.02	-24
	Hedda Finsland, Asker SK	220908	1.31.56	12	Hamar V	5.1	1.36.01	-22
43.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	1.32.52	7	Milwaukee	23.2	1.24.82	-07
44.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	1.32.62	1	Asker R	7.12	1.18.31	-17
45.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK	200407	1.33.37	4	Hamar V	24.11	1.31.61	-23
46.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	1.34.01	1	Stavanger SØ	12.10	1.31.90	-24
47.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	1.34.11	5	Stavanger SØ	23.3	1.34.25	-22
48.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	1.34.12	7	Hamar V	5.1	1.35.77	-24
49.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	1.34.60	5	Hamar V	5.1	1.36.75	-24
50.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	1.35.00	14	Hamar V	5.1	1.38.36	-24
51.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	1.35.34	21	Heerenveen	8.3	1.39.52	-24
52.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	1.36.79	6	Hamar V	5.1	1.42.32	-24
53.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	1.36.86	1	Hamar V	17.8	1.41.09	-24
54.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	1.37.02	11	Stavanger SØ	13.10	1.37.53	-24
55.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	1.37.27	7	Hamar V	23.2	1.35.22	-24
56.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	1.38.42	9	Hamar V	23.2	1.40.40	-24
57.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	1.38.94	6	Hamar V	10.8	1.38.53	-24
58.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	1.39.10	2	Kristiansund	25.1	1.37.88	-24
59.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	1.39.51	3	Kristiansund	25.1	1.39.34	-24
60.	Monika Holth, Geithus IL	140377	1.40.27	2	Stavanger SØ	8.3	1.40.28	-24
61.	Eira Sørheim, OSK	161108	1.40.82	11	Hamar V	23.2	1.43.60	-24
62.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	1.40.85	9	Hamar V	24.11	1.35.06	-24
63.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	1.41.28	9	Hamar V	5.1	1.41.70	-24
64.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.41.29	6	Stavanger SØ	23.3	1.44.98	-24
65.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	1.41.43	1	Hamar V	4.1	1.46.67	-24
66.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	1.41.47	9	Stavanger SØ	8.3	1.27.5	-94
67.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	1.41.50	1	Hamar V	23.2	1.58.24	-24
68.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	1.41.54	16	Hamar V	5.1	1.42.42	-24
	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	1.41.54	1	Arendal Myra	9.2	1.51.94	-24
70.	Silje Solgård, OSK	010210	1.42.29	10	Hamar V	23.2	1.47.12	-24
71.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	1.42.31	1	Hamar V	23.2	1.48.15	-24
72.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	1.42.60	8	Hamar V	10.8	1.43.35	-24
73.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	1.42.67	23	Heerenveen	8.3	1.47.95	-24
74.	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.42.72	8	Stavanger SØ	23.3	1.55.48	-24
75.	Ingeborg Ingvaldstad, SSSK	140909	1.42.97	9	Stavanger SØ	23.3	1.41.86	-23
76.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	1.43.09	24	Heerenveen	8.3	1.54.86	-24
77.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	1.43.21	8	Hamar V	10.8	1.46.07	-22
78.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	1.43.60	11	Hamar V	5.1	1.45.88	-24
79.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	1.44.09	11	Hamar V	23.2	1.46.39	-24

80.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	1.44.88	4	Stavanger SØ	8.3	1.32.93	-13
81.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	1.45.26	1	Hamar V	24.11	1.53.12	-24
82.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	1.45.50	3	Hamar V	23.2	1.56.01	-24
83.	Anne Tomasgaard, SSSK	140464	1.45.54	8	Stavanger SØ	8.3	1.37.87	-84
84.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	1.45.55	23	Milwaukee	22.2	1.44.63	-23
85.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	1.46.12	1	Stavanger SØ	23.3	1.53.55	-24
86.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	1.46.32	12	Stavanger SØ	23.3	1.55.63	-24
87.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.46.44	13	Stavanger SØ	23.3	2.04.00	-24
88.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	1.46.73	2	Hamar V	22.2	1.55.51	-24
89.	Karoline Søreide, SSSK	211210	1.47.30	15	Stavanger SØ	23.3	2.03.31	-24
90.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.47.77	16	Stavanger SØ	23.3	2.04.34	-24
91.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.47.91	17	Stavanger SØ	23.3	2.17.12	-24
92.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48.28	2	Stavanger SØ	13.11	1.48.23	-24
93.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	1.48.29	1	Stavanger SØ	19.3	2.16.42	-24
94.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	1.48.42	2	Hamar V	23.2	2.07.65	-24
95.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	1.48.88	5	Arendal Myra	9.2	2.11.11	-24
96.	Hilde Solgård, OSK	171012	1.49.39	3	Hamar V	22.2		
97.	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	1.50.02	3	Bergen Sl	5.12	1.25.05	-19
98.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	1.50.30	19	Stavanger SØ	23.3		
99.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	1.51.17	14	Hamar V	23.2	1.52.56	-24
100.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	1.51.44	2	Stavanger SØ	22.1	2.14.72	-24
101.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	1.52.18	15	Hamar V	23.2	2.02.20	-24
102.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	1.52.25	16	Hamar V	23.2	2.21.02	-24
	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	1.52.25	16	Hamar V	23.2	1.56.46	-23
104.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	1.52.30	20	Stavanger SØ	23.3	2.09.19	-24
105.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	1.52.43	12	Hamar V	23.2	2.07.68	-24
106.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	1.52.76	9	Stavanger SØ	8.3	1.35.66	-07
107.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	1.53.06	4	Hamar V	23.2	2.10.81	-24
108.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	1.53.09	4	Hamar V	23.2		
109.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	1.53.24	3	Stavanger SØ	8.3	1.59.19	-24
110.	Sofie Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	231111	1.53.85	5	Hamar V	22.2	2.03.54	-24
111.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	1.54.05	3	Bergen Sl	2.2		
112.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	1.54.29	5	Hamar V	22.2		
113.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	1.54.41	1	Oslo VH	29.1		
114.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100511	1.54.63	13	Hamar V	23.2	1.57.18	-24
115.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	1.55.23	21	Stavanger SØ	23.3	2.40.69	-23

1500 meter kvinner:

Under 3.00,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2024
71	92	75	120	80	85
1. Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	1.53.81	4 Milwaukee	1.2 1.52.47 -22
2. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	1.58.82	16 Calgary	25.1 1.58.73 -24
3. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	2.00.02	4 Calgary	20.3 2.01.69 -22
4. Ina Nakken, TT		190305	2.03.90	2 Inzell	23.2 2.06.20 -23
5. Dina Storelid, Stord IL		121203	2.04.12	3 Stavanger SØ	1.11 2.07.75 -24
6. Hanna Svenni, Asker SK		050502	2.05.04	1 Stavanger SØ	5.10 2.03.31 -24
7. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL		050598	2.05.61	9 Inzell	20.10 2.06.57 -20
8. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	2.06.52	1 Hamar V	4.1 2.06.32 -24
9. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten		101202	2.06.96	6 Stavanger SØ	1.11 2.10.95 -22
10. Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	2.07.21	2 Hamar V	4.1 2.11.33 -24
11. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	2.07.22	6 Hamar V	4.1 2.04.28 -24
12. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	2.08.77	15 Inzell	2.3 2.09.67 -22
13. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten		070305	2.08.93	4 Inzell	23.2 2.09.27 -24

14.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	2.09.86	6	Heerenveen	21.12	2.15.74	-24
15.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	2.10.05	8	Heerenveen	7.3	2.09.77	-24
16.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	2.10.68	9	Heerenveen	8.3	2.14.56	-24
17.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	2.11.10	13	Heerenveen	7.3	2.11.57	-24
18.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	010406	2.11.29	3	Hamar V	4.1	2.22.08	-22
19.	Joséphine Stenback, OSK	050409	2.12.06	13	Heerenveen	8.3	2.24.14	-24
20.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	2.12.70	15	Heerenveen	8.3	2.18.37	-24
21.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	2.13.32	8	Heerenveen	8.3	2.21.77	-24
22.	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	2.13.67	1	Stavanger Sør	22.3	2.13.50	-24
23.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	2.14.03	12	Heerenveen	8.3	2.21.86	-24
24.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	2.15.12	1	Hamar V	7.12	2.19.61	-24
25.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	2.15.31	13	Stavanger Sør	1.11	2.19.87	-23
26.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	170306	2.15.37	3	Hamar V	16.2	2.20.81	-24
27.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	2.16.45	14	Heerenveen	8.3	2.24.43	-24
28.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	2.18.25	6	Hamar V	16.2	2.22.46	-24
29.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	2.18.41	5	Hamar V	7.12	2.16.91	-24
30.	Stella Horká, Arendal SK	120406	2.19.72	3	Hamar V	4.1	2.14.49	-23
31.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	2.20.12	3	Hamar V	22.2	2.38.28	-24
32.	Patricia Johannessen, TT	070404	2.20.58	9	Hamar V	4.1	2.20.95	-22
33.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	2.20.77	3	Hamar V	4.1	2.26.86	-24
34.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	2.22.45	7	Hamar V	7.12	2.25.78	-24
35.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	2.22.51	3	Stavanger Sør	22.3	2.26.69	-24
36.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	2.22.71	9	Hamar V	7.12	2.27.79	-24
37.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.24.39	9	Stavanger Sør	12.10	2.23.61	-24
38.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	2.24.66	10	Hamar V	16.2	2.22.33	-24
39.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	2.25.72	2	Stavanger Sør	7.3	2.12.37	-07
40.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK	200407	2.25.77	2	Hamar V	23.11	2.23.60	-22
41.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	2.26.16	5	Hamar V	4.1	2.30.24	-24
42.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	2.26.99	11	Hamar V	16.2	2.30.57	-22
43.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	2.27.49	7	Hamar V	22.2	2.28.22	-23
44.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	2.27.52	10	Hamar V	7.12	2.28.80	-24
45.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	2.29.30	6	Stavanger Sør	22.3	2.31.51	-24
46.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	2.30.07	11	Hamar V	23.11	2.39.82	-23
47.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	2.30.44	6	Hamar V	4.1	2.38.37	-24
48.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	2.30.91	11	Hamar V	7.12	2.36.51	-24
49.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	2.31.64	7	Hamar V	4.1	2.28.12	-24
50.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	2.31.87	12	Hamar V	23.11	2.34.46	-24
51.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	2.32.01	7	Hamar V	22.2	2.39.35	-24
52.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	2.33.32	13	Hamar V	23.11	2.35.41	-24
53.	Monika Holth, Geithus IL	140377	2.35.39	2	Stavanger Sør	7.3	2.37.31	-24
54.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	2.36.16	9	Hamar V	4.1	2.40.32	-24
55.	Eira Sørheim, OSK	161108	2.36.25	9	Hamar V	22.2	2.41.47	-24
56.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	2.36.36	9	Hamar V	4.1	2.40.14	-24
57.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	2.36.76	10	Hamar V	22.2	2.39.38	-24
58.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.36.90	7	Stavanger Sør	22.3	2.45.22	-24
59.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	2.37.03	1	Kristiansund	26.1	2.34.25	-24
60.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	2.38.53	10	Stavanger Sør	7.3	2.14.3	-94
61.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	2.38.77	10	Hamar V	4.1	2.35.18	-24
62.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	2.39.00	1	Stavanger Sør	22.3	2.47.56	-24
63.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	2.39.38	11	Hamar V	4.1	2.57.21	-24
64.	Ina Nygård, Fana IL	290709	2.40.09	9	Stavanger Sør	22.3	3.01.52	-24
65.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	2.40.37	2	Arendal Myra	8.2		
66.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	2.40.84	3	Stavanger Sør	7.3	2.26.54	-11
67.	Anne Tomasgaard, SSSK	140464	2.41.13	7	Stavanger Sør	7.3	2.32.82	-15
68.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	2.41.18	10	Stavanger Sør	22.3	2.54.85	-24
69.	Silje Solgård, OSK	010210	2.42.29	9	Hamar V	22.2	2.48.61	-24

70.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	2.42.30	7	Tønsberg	26.1	2.50.17	-24
71.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	2.42.70	18	Hamar V	4.1	2.42.69	-24
72.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	2.42.75	5	Heerenveen	20.3	2.39.05	-23
73.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	2.43.73	1	Oslo VH	5.3		
74.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	2.44.02	12	Hamar V	4.1	2.44.72	-24
75.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	2.44.36	3	Arendal Myra	8.2		
76.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	2.44.47	11	Stavanger Sjø	22.3		
77.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	2.45.56	3	Hamar V	13.1	2.48.53	-24
78.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.45.58	12	Stavanger Sjø	22.3	3.10.09	-24
79.	Emily Plozicki, Arendal SK	080205	2.46.40	1	Arendal Myra	2.3	2.26.13	-21
80.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	2.46.93	13	Stavanger Sjø	22.3	3.11.51	-24
81.	Karoline Søreide, SSSK	211210	2.47.87	15	Stavanger Sjø	22.3		
82.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	2.48.68	16	Stavanger Sjø	22.3		
83.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	2.48.96	5	Arendal Myra	8.2		
84.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	2.49.04	2	Båstad	27.2		
85.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	2.49.48	12	Hamar V	22.2	3.01.54	-24
86.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	2.49.67	1	Geithus	11.12	3.09.57	-24
87.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.51.29	18	Stavanger Sjø	22.3	3.39.44	-24
88.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	2.51.76	7	Arendal Myra	8.2		
89.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	2.52.11	9	Stavanger Sjø	7.3	2.27.70	-07
90.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.52.21	19	Stavanger Sjø	22.3		
91.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	2.52.35	8	Arendal Myra	8.2	3.20.19	-24
92.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	2.52.40	13	Hamar V	22.2		
93.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	2.53.67	14	Hamar V	22.2	2.59.32	-24
94.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	2.54.72	6	Stavanger Sjø	30.11	3.27.19	-23
95.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	2.54.81	1	Arendal Myra	19.12	3.16.55	-23
96.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	2.55.45	15	Hamar V	22.2	3.03.51	-23
97.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	2.56.50	2	Tønsberg	15.12	3.03.25	-24
98.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	2.57.03	3	Stavanger Sjø	7.3	2.55.93	-24
99.	Nelly Nikoline Hurum Nettet, Arendal SK	160611	2.57.07	12	Stavanger Sjø	5.10	2.52.96	-24
100.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	2.57.61	11	Hamar V	22.2		
101.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	2.58.16	16	Hamar V	22.2	3.11.45	-24
102.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	2.58.17	2	Geithus	29.1	3.32.25	-24
103.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100511	2.59.94	12	Hamar V	22.2	3.10.42	-24

3000 meter kvinner:

Alle:	1980	2000	2010	2015	2020	2024
	36	66	53	71	56	73
1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	3.54.86	2 Milwaukee	31.1 3.55.51 -22
2.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	4.09.31	12 Milwaukee	31.1 4.11.16 -24
3.	Hanna Svenni, Asker SK		050502	4.12.12	18 Milwaukee	31.1 4.20.32 -24
4.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	4.13.52	5 Calgary	22.3 4.15.16 -22
5.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten		070305	4.19.71	1 Inzell	22.2 4.22.09 -24
6.	Dina Storelid, Stord IL		121203	4.19.88	1 Hamar V	15.2 4.22.90 -24
7.	Ina Nakken, TT		190305	4.27.09	8 Inzell	1.3 4.23.25 -23
8.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	4.27.26	31 Beijing Chao	30.11 4.13.67 -24
9.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten		101202	4.28.00	1 Hamar V	17.8 4.34.15 -24
10.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	4.30.58	10 Inzell	1.3 4.25.11 -20
11.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	4.31.47	1 Hamar V	5.1 4.28.16 -24
12.	Signe Eide Kirkesæther, TT		200506	4.32.28	2 Hamar V	5.1 4.45.67 -22
13.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK		080807	4.32.92	8 Heerenveen	8.3 4.46.80 -24
14.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	4.34.82	9 Heerenveen	8.3 4.46.59 -24
15.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	4.35.67	1 Hamar V	15.2 4.48.71 -24

16.	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	4.42.34	3	Hamar V	5.1	4.43.50	-24
17.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	4.44.61	8	Stavanger Sjø	2.11	4.55.95	-23
18.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	4.44.88	1	Hamar V	8.12	4.54.01	-24
19.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	170306	4.46.05	2	Hamar V	15.2	5.09.54	-24
20.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	4.48.36	4	Hamar V	5.1	4.59.89	-24
21.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	4.48.89	5	Hamar V	5.1	5.03.51	-24
22.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	4.49.88	4	Hamar V	15.2	5.15.46	-24
23.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	4.51.73	5	Hamar V	15.2	5.00.44	-23
24.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	4.54.32	8	Hamar V	5.1	5.01.09	-24
25.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	4.56.84	4	Stavanger Sjø	26.10	5.06.35	-24
26.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	4.59.91	6	Hamar V	8.12	5.13.92	-24
27.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	5.03.69	1	Hamar V	17.2		
28.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	5.05.12	2	Stavanger Sjø	22.1	5.15.92	-24
29.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	5.08.04	6	Hamar V	15.2	5.15.30	-24
30.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	5.10.54	10	Hamar V	5.1	5.23.11	-24
31.	Joséphine Stenback, OSK	050409	5.14.31	11	Hamar V	5.1	6.12.95	-24
32.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	5.16.02	7	Hamar V	15.2	5.17.59	-24
33.	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	130806	5.17.40	1	Stavanger Sjø	1.12	5.10.94	-24
34.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	5.19.67	5	Stavanger Sjø	9.3	4.44.76	-11
35.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	5.20.25	5	Hamar V	5.1	5.19.96	-24
36.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	5.21.93	4	Stavanger Sjø	23.3	5.27.51	-23
37.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	5.23.69	5	Stavanger Sjø	23.3	5.31.77	-24
38.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	5.25.06	9	Hamar V	8.12	6.15.99	-24
39.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	5.25.65	9	Hamar V	15.2	5.44.28	-22
40.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	5.26.08	12	Hamar V	5.1	5.39.46	-24
41.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.29.30	6	Tønsberg	25.1	5.18.25	-24
42.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	5.29.74	1	Bjugn Fosenh	18.1	5.33.95	-24
43.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	5.30.46	2	Arendal Myra	9.2		
44.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	5.32.05	2	Stavanger Sjø	9.3	5.53.25	-24
45.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	5.34.28	7	Stavanger Sjø	23.3		
46.	Monika Holth, Geithus IL	140377	5.36.95	2	Stavanger Sjø	9.3	5.32.69	-24
47.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	5.37.30	6	Stavanger Sjø	6.10	5.21.24	-24
48.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	5.37.76	10	Stavanger Sjø	9.3	4.44.0	-94
49.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	5.39.02	5	Heerenveen	19.3	5.42.62	-19
50.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	5.41.06	1	Kongsberg	1.2	4.50.84	-14
51.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	5.41.54	1	Tønsberg	14.1		
52.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	5.42.10	4	Stavanger Sjø	9.3	5.04.27	-11
53.	Ina Nygård, Fana IL	290709	5.42.37	8	Stavanger Sjø	23.3	6.22.20	-24
54.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	5.42.38	1	Oslo VH	11.2		
55.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	5.47.51	7	Arendal Myra	9.2		
56.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	5.51.30	9	Stavanger Sjø	23.3		
57.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	5.51.56	1	Geithus	28.12	5.42.02	-24
58.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	5.52.31	10	Stavanger Sjø	23.3		
59.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	5.53.85	13	Hamar V	5.1	5.55.11	-24
60.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	5.54.23	11	Stavanger Sjø	23.3		
61.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	5.57.44	12	Stavanger Sjø	23.3	6.36.12	-24
62.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	5.58.14	2	Stavanger Sjø	23.3	5.43.07	-19
63.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	6.04.98	8	Stavanger Sjø	9.3	5.14.30	-07
64.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	6.05.84	3	Geithus	28.12	6.12.12	-23
65.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	6.06.07	4	Geithus	28.12	7.03.25	-23
66.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	6.07.73	1	Hamar V	10.8	6.38.76	-24
67.	Nelly Nikoline Hurum Nesset, Arendal SK	160611	6.08.74	5	Hamar V	17.8	6.00.52	-24
68.	Silje Solgård, OSK	010210	6.08.80	5	Arendal Myra	9.2	6.10.75	-24
69.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	6.11.13	13	Stavanger Sjø	23.3		
70.	Anique Mulder, Fana IL	060111	6.16.77	14	Stavanger Sjø	23.3		

71.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	6.17.87	2	Bergen Sl	12.1	6.43.32	-24
72.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	6.25.02	8	Arendal Myra	9.2	6.07.00	-24
73.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	6.25.25	15	Stavanger Sjø	23.3		
74.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	6.25.60	16	Stavanger Sjø	23.3		
75.	Kaja Winsnes Nordhagen, Dronn. Landskap BIL	060495	6.40.10	4	Oslo VH	11.2		
76.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	6.41.08	1	Tynset	29.12	7.10.07	-24
77.	Berit Nordstad Storli, Tynset IF	150282	6.46.53	1	Tynset	12.12	7.16.28	-23
78.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	6.46.54	12	Stavanger Sjø	9.3	6.33.02	-19
79.	Kaisa Svergja Rustad, Tynset IF	110792	7.11.97	2	Tynset	12.12		
80.	Maiken Nerstad Gundersen, Båstad IL SK	030102	7.26.27	1	Arendal Myra	9.2	6.04.47	-18
81.	Tove Marin Steinmoen, Herkules SK	140744	7.54.70	1	Stavanger Sjø	9.3	5.52.5	-62
82.	Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	8.02.82	3	Kongsberg	1.2	7.04.49	-13
83.	Johanne Berg, Asker SK	191297	8.52.24	2	Arendal Myra	9.2	8.14.53	-24

5000 meter kvinner:

1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	090500	6.50.81	1	Heerenveen	12.1	6.46.15	-23
2.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	140305	7.17.10	17	Calgary	24.1	7.30.59	-23
3.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	170601	7.19.40	4	Calgary	23.3	7.37.95	-24
4.	Dina Storelid, Stord IL	121203	7.28.66	2	Stavanger Sjø	3.11	7.56.57	-24
5.	Hanna Svenni, Asker SK	050502	7.35.43	27	Calgary	24.1	7.36.46	-24
6.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	070305	7.41.08	1	Kristiansund	26.1	7.29.90	-24
7.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	101202	7.54.46	4	Stavanger Sjø	3.11	8.34.38	-19
8.	Ina Nakken, TT	190305	8.05.88	5	Stavanger Sjø	3.11	8.08.50	-23
9.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	200702	8.14.22	6	Stavanger Sjø	3.11	7.59.57	-19
10.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	8.25.83	7	Stavanger Sjø	3.11	8.46.76	-23
11.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	9.24.97	1	Bjugn Fosenh	4.4	9.26.21	-24
12.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	9.37.57	1	Stavanger Sjø	21.3	10.31.19	-24
13.	Hedda Hulbaklien Bakke, Nydalen VGS BIL	130998	9.48.24	1	Oslo VH	26.2		
14.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	9.50.46	5	Heerenveen	20.3	9.41.72	-20
15.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	10.00.04	2	Bjugn Fosenh	4.4	9.22.37	-19
16.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	10.09.36	4	Bjugn Fosenh	4.4	9.30.86	-10
17.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	10.56.54	6	Bjugn Fosenh	4.4	10.41.89	-24
18.	Kaja Winsnes Nordhagen, Dronn. Landskap BIL	060495	11.01.85	3	Oslo VH	12.2		
19.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	11.25.07	1	Bergen Sl	6.3		
20.	Ina Nygård, Fana IL	290709	11.41.19	2	Bergen Sl	6.3		
21.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	11.50.82	3	Bergen Sl	6.3		
22.	Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	12.39.77	8	Bjugn Fosenh	4.4	12.57.20	-22
23.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	12.48.50	9	Bjugn Fosenh	4.4	11.58.94	-19
24.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	12.52.44	10	Bjugn Fosenh	4.4	11.35.6	-09
25.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	13.45.07	11	Bjugn Fosenh	4.4	12.47.34	-23

10000 meter kvinner:

1.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	17.49.83	1	Stavanger Sjø	21.3		
2.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	19.29.63	1	Bjugn Fosenh	5.4	20.21.50	-24
3.	Maria Godø Birkeli, Halden kommune BIL	010782	20.47.76	1	Oslo VH	18.12	21.11.61	-24
4.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	20.59.32	3	Bjugn Fosenh	5.4	19.52.97	-20
5.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	21.05.05	2	Stavanger Sjø	21.3	19.11.29	-13
6.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	21.29.40	5	Bjugn Fosenh	5.4	19.35.85	-10
7.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	22.28.84	6	Bjugn Fosenh	5.4	21.55.67	-24
8.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	22.38.65	1	Bergen Sl	29.12		
9.	Ina Nygård, Fana IL	290709	23.50.77	2	Bergen Sl	29.12		
10.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	23.59.79	2	Tynset	1.2	31.42.61	-22
11.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	25.13.72	3	Bergen Sl	29.12		

12.	Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	26.22.59	8	Bjugn Fosenh	5.4	27.29.33	-22
13.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	26.42.86	9	Bjugn Fosenh	5.4	23.52.6	-07
14.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	26.45.08	10	Bjugn Fosenh	5.4	25.00.06	-19
15.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	29.36.68	11	Bjugn Fosenh	5.4	25.27.11	-23

KVINNER INDEX/ADELSKALENDRE - SESONGEN 2024/2025

Navn	Klubb	Født	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Sprint-k	Mini 4-k	Liten	4-k
Allum Maia Sofie	Sandefjord SK	030711	50.68	1.41.43	2.44.36	-	-	-	101.395	72	-	-
Andersen Esther Serina	HØBSK	300909	50.34	1.43.60	2.44.02	6.25.02	-	-	102.140	78	220.983	60
Andersen Milla Grønvold	Drammens SK	050508	45.25	1.29.48	2.15.31	4.44.61	8.25.83	-	89.990	38	182.528	23
Baas Vilde	Dølen IL	300800	40.76	1.23.67	-	-	-	-	82.595	8	-	-
Bakke Hedda Hulbaklien	Nydalen VGS BIL	130998	51.67	1.54.41	2.43.73	5.42.38	9.48.24	-	108.875	99	220.514	58
Barzdaite Amelija	Båstad IL SK	150113	50.81	1.46.73	2.49.04	-	-	-	104.175	82	-	-
Berg Johanne	Asker SK	191297	82.89	2.47.21	4.08.24	8.52.24	-	-	166.495	175	337.947	73
Bergersen Oda	Herkules SK	120808	49.98	1.43.21	2.42.30	5.47.51	-	-	101.585	74	213.603	50
Birkedal Anne Sofie Knutsen	Asker SK	080807	40.71	1.21.60	2.10.05	4.32.92	-	-	81.510	5	170.346	6
Birkeli Maria Godø	Geithus IL (1-5) Halden kommune BIL (6)	010782	55.03	1.46.12	2.39.00	5.32.05	9.37.57	20.47.76	108.090	97	216.431	53
Bjørge Malin Skau	Herkules SK	150212	49.61	1.41.54	2.40.37	-	-	-	100.380	67	-	-
Bjørklund Anine Haugnes	Geithus IL	130806	43.98	1.30.61	2.22.51	5.17.40	-	-	89.285	31	189.688	31
Bjørmerud Oleah Helgevold	Skreia SK Toten	010112	50.04	1.42.67	2.45.56	-	-	-	101.375	71	-	-
Borgersen Silje Kristine	Geithus IL	261195	49.39	-	-	5.41.06	-	-	-	-	-	-
Bottegård Arya Gundersen	Geithus IL	180912	50.88	1.45.26	2.56.50	6.05.84	-	-	103.510	80	223.316	62
Braathen Johanne	Kongsvinger SK	030606	49.65	1.41.28	2.36.16	5.25.65	-	-	100.290	66	206.618	43
Bratbak Marie	Gjøvik SK	280408	53.26	1.52.25	2.52.40	-	-	-	109.385	101	-	-
Båtsvik Marta Stautland	Stord IL	290312	50.24	1.48.28	-	-	-	-	104.380	83	-	-
Dahn Åse Marie	Fana IL	050206	44.04	1.26.95	2.13.67	4.42.34	-	-	87.515	26	179.127	17
Debernard Helle S Boldingh	Aktiv SK	250109	47.08	1.38.42	2.36.76	5.53.85	-	-	96.290	55	207.518	45
Debernard Selja Boldingh	Aktiv SK	261011	49.00	1.42.31	2.48.96	-	-	-	100.155	64	-	-
Drarvik Saga Lovra	SSSK	041113	53.67	1.51.44	-	-	-	-	109.390	102	-	-
Efraimsen Isabella	Tromsø SK	291008	52.90	1.51.17	2.53.67	-	-	-	108.485	98	-	-
Eichler Ingrid Håkegård	Skreia SK Toten	070305	46.34	1.26.17	2.08.93	4.19.71	7.41.08	-	89.425	32	175.686	13
Evensen Edel	Arendal SK	070812	50.59	1.48.42	2.54.81	-	-	-	104.800	86	-	-
Evensen Helena Naomi	Hamar IL	290407	50.81	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Finsland Hedda	Asker SK	220908	45.00	1.31.56	2.26.99	5.21.93	-	-	90.780	41	193.431	32
Fossum Hege Stubberud	Tynset IF	150983	56.61	1.53.24	2.57.03	6.07.73	10.56.54	22.28.84	113.230	114	233.528	66
Fossum Vilma	Tynset IF	270412	51.64	1.45.50	2.52.35	6.41.08	-	23.59.79	104.390	84	228.686	64
Fosså Solveig Willnerud	Skreia SK Toten	250510	49.15	1.44.09	-	-	-	-	101.195	70	-	-
Furnée Marte Bjerkreim	Asker SK	170601	40.19	1.19.26	2.00.02	4.13.52	7.19.40	-	79.820	3	162.079	2
Gjølga Saga P Finnstø	Bjugn/Ørland SK	190110	49.69	1.42.60	2.36.36	5.29.74	9.24.97	19.29.63	100.990	69	208.066	46
Granseth Rosanne Osina	Hamar IL	091007	44.87	1.37.02	2.30.91	5.25.06	-	-	93.380	47	197.859	38
Grinden Leona Ølstad	Nord-Odal IL	170306	43.77	1.27.48	2.15.37	4.46.05	-	-	87.510	25	180.308	20
Grinden Lovisia Ølstad	Nord-Odal IL	011107	42.60	1.24.40	2.09.86	4.35.67	-	-	84.800	16	174.031	12
Grøndum Marie S Fiane	Arendal SK	020614	55.79	1.55.23	-	-	-	-	113.405	115	-	-
Grønnevik Helle Leona	Båstad IL SK	080609	54.08	1.52.18	2.58.16	-	-	-	110.170	105	-	-
Gundersen Maiken Nerstad	Båstad IL SK	030102	56.20	1.58.39	3.07.38	7.26.27	-	-	115.395	123	252.233	71
Haneberg Linnea	Hamar IL	170108	43.61	1.26.89	2.15.12	4.48.89	-	-	87.055	24	180.243	19
Harviken Live	Nord-Odal IL	260314	51.78	1.57.76	-	-	-	-	110.660	109	-	-
Haug Eira Egeland	Fana IL	310511	56.48	2.04.38	3.01.00	6.25.60	-	-	118.670	129	243.269	69
Haugan Henriette	Sandefjord SK	070710	53.09	1.52.43	2.57.61	-	-	-	109.305	100	-	-
Hammer Sara	Aktiv SK	250359	63.33	2.02.00	3.05.03	5.58.14	10.00.04	21.05.05	124.330	142	245.696	70
Henriksen Josefine	Kongsvinger SK	290307	45.68	1.34.12	2.27.52	5.20.25	-	-	92.740	45	195.288	36
Holth Monika	Geithus IL	140377	49.28	1.40.27	2.35.39	5.36.95	-	-	99.415	62	207.369	44
Horká Stella	Arendal SK	120406	44.45	1.28.12	2.19.72	-	-	-	88.510	28	-	-
Husøy Hedda Isaksen	Fana IL	311210	51.45	1.47.77	2.46.93	5.57.44	11.50.82	25.13.72	105.335	89	220.551	59
Håvardstun Isabelle Astrid	Fana IL	221211	52.40	1.54.05	2.44.47	5.54.23	-	-	109.425	103	223.286	61
Ingvoldstad Ingeborg	SSSK	140909	49.93	1.42.97	-	-	-	-	101.415	73	-	-

Jagtøyen Carina	Leinstrand IL	050598	38.96	1.17.12	2.05.61	-	-	-	77.520	2	-	-	-	-
Jeppsson Renate	Nesodden IF	160473	46.27	1.32.52	2.25.72	5.19.67	-	-	92.530	43	194.381	34	-	-
Jeppsson Rikke	Nesodden IF	120988	44.54	1.32.62	-	-	-	-	90.850	42	-	-	-	-
Johannessen Patricia	TT	070404	44.53	1.30.20	2.20.58	-	-	-	89.630	34	-	-	-	-
Johannessen Sunniva Haug	Aktiv SK	280110	42.52	1.24.15	2.13.32	4.56.84	-	-	84.595	15	178.508	16	-	-
Kirkeseether Astrid Eide	TT	210310	50.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkeseether Signe Eide	TT	200506	41.68	1.22.40	2.07.21	4.32.28	-	-	82.880	10	170.663	7	-	-
Kjames Synne	Hamar IL	011107	43.24	1.29.75	2.27.49	-	-	-	88.115	27	-	-	-	-
Klevstuen Pauliina	OSK	120604	44.71	1.28.95	-	-	-	-	89.185	30	-	-	-	-
Landsen Trine	Spk Falken	290468	53.68	1.45.55	2.42.75	5.39.02	9.50.46	20.59.32	106.455	91	217.208	54	223.479	14
Langehaugen Tyra Kristin M	Gol IL	290208	53.44	1.52.25	2.55.45	-	-	-	109.565	104	-	-	-	-
Leland Emilie	Herkules SK	260711	51.38	1.48.88	2.51.76	-	-	-	105.820	92	-	-	-	-
Lund Siri Gihle	Geithus IL	130465	66.58	2.28.52	-	8.02.82	-	-	140.840	163	-	-	-	-
Lundhaug-Fagerbekk Ida	Leinstrand IL	180708	47.27	1.39.10	2.33.32	-	-	-	96.820	56	-	-	-	-
Løvås Aurora Grinden	Nord-Odal IL	140305	40.68	1.19.48	1.58.82	4.09.31	7.17.10	-	80.420	4	161.577	1	165.547	2
Løvås Nelly Grinden	Nord-Odal IL	080910	47.75	1.40.85	2.38.77	-	-	-	98.175	58	-	-	-	-
Mazzetti Alessandra	Leinstrand IL	040108	44.07	1.31.22	2.30.07	-	-	-	89.680	36	-	-	-	-
Melgårdshagen Linnea	Sør-Fron IL	071008	42.61	1.25.07	2.10.68	4.54.32	-	-	85.145	18	177.758	15	-	-
Melgårdshagen Victoria	Sør-Fron IL	110610	46.46	1.37.27	2.31.64	5.37.30	-	-	95.095	52	201.857	40	-	-
Melhuus Guro Sandahl	Spk Falken	010406	41.85	1.22.74	2.11.29	-	-	-	83.220	12	-	-	-	-
Michalec Sandra	Geithus IL	110812	49.27	1.41.50	2.49.67	6.06.07	-	-	100.020	63	217.587	56	-	-
Mogstad Sofie Røstad	Bjugn/Ørland SK	231111	53.62	1.53.85	-	-	-	-	110.545	107	-	-	-	-
Mulder Anique	Fana IL	060111	52.39	-	3.02.45	6.16.77	-	-	-	-	-	-	-	-
Myhre Thea	Geithus IL	170910	46.12	1.35.34	2.39.38	-	-	-	93.790	49	-	-	-	-
Myhrer Malin	Båstad IL SK	100511	53.24	1.54.63	2.59.94	-	-	-	110.555	108	-	-	-	-
Mymel Tuva	Fana IL	260312	51.15	1.47.91	2.51.29	6.11.13	-	-	105.105	88	224.056	63	-	-
Nakken Ina	TT	190305	41.79	1.21.37	2.03.90	4.27.09	8.05.88	-	82.475	7	168.290	4	176.193	6
Naveen Geena Kjølén	Fana IL	040412	52.22	1.46.44	2.45.58	5.51.30	-	-	105.440	91	219.183	57	-	-
Nedenes Hedda Vaulen	Fana IL	300911	53.06	2.05.28	2.52.21	6.25.25	-	-	115.700	124	237.311	68	-	-
Nerdahl Tove Julianne	Trondheim KK	220778	54.10	1.58.66	3.19.55	-	13.45.07	29.36.68	113.430	116	-	-	-	-
Neset Kitty Marie Hurum	Arendal SK	050608	48.47	1.38.94	-	-	-	-	97.940	57	-	-	-	-
Neset Nelly Nikoline Hurum	Arendal SK	160611	54.43	-	2.57.07	6.08.74	-	-	-	-	-	-	-	-
Nestegård-Bolstad Hedda	Drammens SK	100310	47.87	1.36.79	2.30.44	5.51.56	-	-	96.265	54	205.004	42	-	-
Nilssen Nanna Astrid Karset	Leinstrand IL	120812	53.79	1.53.09	3.09.42	-	-	-	110.335	106	-	-	-	-
Nordhagen Kaja Winsnes	Dronn. Landskap BIL	060495	66.38	-	3.20.20	6.40.10	11.01.85	-	-	-	-	265.981	20	-
Nybakk Nila Mariell	Hamar IL	051109	46.23	1.34.60	2.26.16	5.16.02	-	-	93.530	48	194.920	35	-	-
Nybø Lykke Larsen	SSSK	190713	52.37	1.48.29	-	-	-	-	106.515	94	-	-	-	-
Nygård Ina	Fana IL	290709	51.05	1.42.72	2.40.09	5.42.37	11.41.19	23.50.77	102.410	79	212.834	49	231.593	15
Olsen Pauline Lysø	Bjugn/Ørland SK	291007	41.40	1.22.47	2.11.10	4.34.82	-	-	82.635	9	172.138	10	-	-
Opdahl-Njøs Selma Victoria	Leinstrand IL	071008	47.47	1.41.54	2.42.70	-	-	-	98.240	59	-	-	-	-
Pagar Victoria	Gjøvik SK	020109	45.97	1.34.11	2.29.30	5.23.69	-	-	93.025	46	196.739	37	-	-
Petersen Sofie	Leinstrand IL	200712	54.21	1.54.29	3.10.02	-	-	-	111.355	111	-	-	-	-
Plozicki Emily	Arendal SK	080205	46.91	-	2.46.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rabbe Maria Netland	Fana IL	050501	52.11	1.50.02	-	-	-	-	107.120	96	-	-	-	-
Reiss-Jacobsen Kari Celine	Skreia SK Toten	101202	-	1.22.42	2.06.96	4.28.00	7.54.46	-	-	-	-	-	-	-
Riktor Marit Dalseth	Lilleborg IK	111167	76.95	-	3.47.18	-	12.52.44	26.42.86	-	-	-	-	-	-
Rokseth Ingrid Fiskvik	Trondheim KK	060267	56.44	-	3.15.52	-	12.39.77	26.22.59	-	-	-	-	-	-
Rustad Kaisa Svengja	Tynset IF	110792	64.51	-	-	7.11.97	-	-	-	-	-	-	-	-
Ryen-Herland Eline	Fana IL	210610	55.10	1.56.93	2.54.72	6.17.87	11.25.07	22.38.65	113.565	117	234.783	67	244.825	19
Røyrvik Benedikte Sola	SSSK	291112	55.10	1.52.30	2.48.68	-	-	-	111.250	110	-	-	-	-
Sagabraaten Mali K	Gol IL	080508	48.63	1.46.32	2.49.48	-	-	-	101.790	75	-	-	-	-
Salomonsen Frida Stokken	Stord IL	260412	49.51	1.41.29	2.36.90	5.34.28	-	-	100.155	64	208.168	47	-	-
Samsonsen Julie Nistad	Fana IL	050400	38.40	1.16.88	-	-	-	-	76.840	1	-	-	-	-
Samuelson Amalie Hui	Fana IL	070114	51.90	1.50.30	-	-	-	-	107.050	95	-	-	-	-
Sanderud Sarah Marie	Nord-Odal IL	200702	42.31	1.24.51	2.08.77	4.30.58	8.14.22	-	84.565	14	172.584	11	179.751	8
Sandvold Marina	Geithus IL	120612	56.06	1.53.06	2.58.17	-	-	-	112.590	112	-	-	-	-
Sandø Ingunn	Hamar IL	240363	56.73	1.52.76	2.52.11	6.04.98	-	-	113.110	113	231.310	65	-	-
Sjøbrend Julie Berg	Aktiv SK	070602	42.52	1.23.08	2.07.22	4.27.26	-	-	84.060	13	171.009	8	-	-

Sjøthun Ingeborg	SSSK	240408	44.17	1.31.21	2.22.45	5.05.12	-	-	89.775	37	188.111	27	-	-
Skinstad Ava Lynn	Nord-Odal IL	291009	43.32	1.26.64	2.14.03	4.49.88	-	-	86.640	21	179.629	18	-	-
Skolem Pernille H Løvestad	HØBSK	080106	46.89	1.34.01	2.18.25	4.51.73	-	17.49.83	93.895	50	188.599	28	-	-
Solem Martine	Bjugn/Ørland SK	240507	41.15	1.21.43	2.06.52	4.31.47	-	-	81.865	6	169.283	5	-	-
Solgård Hilde	OSK	171012	50.01	1.49.39	-	-	-	-	104.705	85	-	-	-	-
Solgård Silje	OSK	010210	50.78	1.42.29	2.42.29	6.08.80	-	-	101.925	76	217.487	55	-	-
Solhaug Jenny Skjaveland	Sandefjord SK	220209	45.34	1.29.93	2.18.41	4.48.36	-	-	90.305	39	184.501	24	-	-
Sparby Lillian	Gjøvik SK	201211	50.52	1.43.09	2.41.18	5.52.31	-	-	102.065	77	214.509	51	-	-
Steen Elle Borgen	Fana IL	200608	44.65	1.31.56	2.24.39	5.29.30	-	-	90.430	40	193.443	33	-	-
Steen Marita Agnethe	Bjugn/Ørland SK	090359	51.52	1.44.88	2.40.84	5.42.10	10.09.36	21.29.40	103.960	81	214.589	52	223.085	13
Steinmoen Tove Marin	Herkules SK	140744	71.27	2.29.28	-	7.54.70	-	-	145.910	171	-	-	-	-
Stenback Joséphine	OSK	050409	42.01	1.25.71	2.12.06	5.14.31	-	-	84.865	17	181.270	21	-	-
Stensvaag Susanne Vangen	Hamar IL	020271	60.37	2.05.19	3.12.87	6.46.54	12.48.50	26.45.08	122.965	136	255.011	72	269.266	21
Storelid Dina	Stord IL	121203	43.67	1.26.24	2.04.12	4.19.88	7.28.66	-	86.790	22	171.476	9	173.222	5
Storli Berit Nordstad	Tynset IF	150282	58.23	-	-	6.46.53	-	-	-	-	-	-	-	-
Støkker Heidi	Kongsvinger IL	300871	49.92	1.41.47	2.38.53	5.37.76	-	-	100.655	68	209.791	48	-	-
Sundsvold Tuva Sofie	Leinstrand IL	110306	48.49	1.39.51	2.37.03	-	-	-	98.245	60	-	-	-	-
Suyambudurai Latika	Geithus IL	230110	42.95	1.28.07	2.16.45	4.59.91	-	-	86.985	23	182.453	22	-	-
Svenni Hanna	Asker SK	050502	42.57	1.21.04	2.05.04	4.12.12	7.35.43	-	83.090	11	166.790	3	171.813	4
Sømme Josefine Haldorsen	TT	081110	47.17	1.36.86	2.32.01	5.41.54	-	-	95.600	53	203.193	41	-	-
Søreide Karoline	SSSK	211210	51.70	1.47.30	2.47.87	-	-	-	105.350	90	-	-	-	-
Sørheim Eira	OSK	161108	48.83	1.40.82	2.36.25	-	-	-	99.240	61	-	-	-	-
Teig Annelie Haugerud	Båstad IL SK	200407	45.90	1.33.37	2.25.77	-	-	-	92.585	44	-	-	-	-
Tomasgaard Anne	SSSK	140464	52.23	1.45.54	2.41.13	-	-	-	105.000	87	-	-	-	-
Tveter Eline Lupke	OSK	050708	42.74	1.25.65	2.12.70	4.44.88	-	-	85.565	19	177.278	14	-	-
Vold Sigrid Bakken	Hamar IL	270908	44.03	1.31.21	2.22.71	5.10.54	-	-	89.635	35	188.961	29	-	-
Wiklund Ragne	Aktiv SK	090500	40.16	-	1.53.81	3.54.86	6.50.81	-	-	-	-	-	158.320	1
Wotherspoon Ella	OSK	251210	43.07	1.26.11	2.20.12	5.30.46	-	-	86.125	20	187.907	26	-	-
Willum Maren Bjerke	Skreia SK Toten	060509	44.21	1.30.69	2.24.66	5.08.04	-	-	89.555	33	189.115	30	-	-
Østerlie Mathilde Horn	Leinstrand IL	220109	46.69	1.35.00	2.31.87	5.26.08	-	-	94.190	51	199.159	39	-	-
Øverjordet Sunniva	Sør-Fron IL	070611	44.48	1.28.24	2.20.77	5.03.69	-	-	88.600	29	186.138	25	-	-

NORGES BESTE SESONGEN 2024/25

500 meter menn:

Under 46,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2024			
	369	266	234	230	185	152			
1.	Bjørn Magnussen, Spk Falken		020198	34.43	12	Calgary	26.1	34.28	-24
2.	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK		190200	34.78	10	Calgary	26.1	35.06	-23
3.	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL		201096	34.88	11	Calgary	26.1	34.47	-22
4.	Siver Brattgjerd, Spk Falken		090102	35.00	4	Calgary	21.3	35.41	-24
5.	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken		110703	35.25	16	Calgary	26.1	35.78	-23
6.	Erik Resell, Spk Falken		110600	35.36	3	Salt Lake Ci	8.3	35.38	-24
7.	Magnus Dahle, SSSK		220497	35.81	4	Calgary	20.3	36.04	-24
8.	Miika Johan Klevstuen, OSK		050906	35.84	1	Hamar V	5.1	36.13	-23
9.	Peder Kongshaug, SSSK		130801	35.94	4	Heerenveen	4.1	35.86	-23
10.	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken		130404	36.16	4	Calgary	22.3	36.50	-24
11.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		280603	36.22	5	Hamar V	5.1	36.23	-24
	Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	36.22	17	Calgary	18.1	36.35	-24
13.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	36.51	6	Hamar V	5.1	36.87	-24
14.	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	36.53	8	Inzell	1.3	36.95	-23
15.	Arne Lernes, Tromsø SK		160705	36.66	2	Hamar V	5.1	37.65	-24
16.	Nicolai Ulvan, Spk Falken		271005	36.72	6	Calgary	22.3	36.89	-24

17.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	36.79	6	Heerenveen	11.1	36.92	-22
18.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36.81	1	Stavanger Sjø	23.3	37.33	-24
19.	Fredrik Pedersen, OSK	070406	36.82	3	Hamar V	4.1	37.45	-24
20.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	051098	36.98	9	Stavanger Sjø	2.11	35.82	-18
21.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	280896	36.99	8	Heerenveen	11.1	36.43	-21
22.	Erlend Andre Rue, Gol IL	200502	37.22	11	Hamar V	5.1	37.54	-24
23.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	37.32	7	Stavanger Sjø	12.10	37.12	-24
24.	Kasper Tveter, SSSK	050901	37.47	9	Stavanger Sjø	5.10	36.56	-22
25.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	37.57	9	Calgary	22.3	38.89	-24
26.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	37.66	4	Hamar V	4.1	37.28	-24
27.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	37.69	7	Kristiansund	21.12	36.37	-24
28.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	37.77	5	Hamar V	4.1	37.63	-24
29.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	100102	37.85	19	Inzell	1.3	37.39	-24
30.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	37.86	20	Inzell	1.3	38.24	-23
31.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	37.87	8	Hamar V	16.2	38.04	-24
32.	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	120306	37.94	6	Hamar V	4.1	38.54	-23
33.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	38.04	7	Hamar V	15.2	37.50	-24
34.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	38.06	7	Hamar V	4.1	38.11	-24
35.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	38.17	14	Stavanger Sjø	2.11	38.03	-24
36.	William Vorvik, TSK	150407	38.19	15	Stavanger Sjø	2.11	39.26	-24
37.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	38.27	12	Stavanger Sjø	26.10	37.02	-18
38.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	38.33	2	Heerenveen	7.3	41.58	-24
39.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	38.40	12	Hamar V	15.2	37.77	-22
40.	Vegard Rye, SSSK	141101	38.64	29	Inzell	1.3	38.96	-23
41.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	38.70	5	Hamar V	15.2	40.78	-24
42.	Magnus Myhren Kristensen, STV Lekstreek	240396	38.77	2	Inzell	29.10	36.75	-16
	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38.77	4	Stavanger Sjø	22.3	38.39	-24
44.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	38.85	6	Hamar V	15.2	39.40	-24
45.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	38.87	32	Inzell	1.3	38.75	-24
46.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	39.01	13	Kristiansund	21.12	38.18	-23
47.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	39.09	10	Heerenveen	21.12	40.03	-24
48.	Sander Tveter, SSSK	270699	39.11	4	Stavanger Sjø	30.11	38.17	-24
49.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	39.18	15	Stavanger Sjø	5.10	38.89	-20
50.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39.24	7	Hamar V	15.2	39.59	-23
	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	39.24	2	Hamar V	22.2	40.01	-24
52.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	39.26	18	Heerenveen	7.3	40.41	-24
53.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	39.49	5	Hamar V	5.1	39.62	-24
54.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	39.71	4	Hamar V	5.1	41.49	-24
55.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	39.73	12	Heerenveen	8.3	43.47	-24
56.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	39.75	3	Hamar V	22.2	41.24	-24
57.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	39.83	6	Hamar V	5.1	40.25	-24
58.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	39.94	5	Hamar V	4.1	42.26	-24
59.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	40.00	14	Hamar V	5.1	39.30	-24
60.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	40.08	42	Inzell	1.3	39.75	-24
61.	Nicolai Bjerke, OSK	080406	40.24	10	Hamar V	4.1	39.89	-24
62.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	40.25	4	Hamar V	22.2	41.58	-24
63.	Ole Mikkel Mellestrand, SSSK	280899	40.26	7	Stavanger Sjø	30.11	38.85	-20
	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	40.26	8	Hamar V	16.2	41.46	-24
65.	Audun Semb, TT	250609	40.47	19	Heerenveen	7.3	42.05	-24
66.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	40.56	12	Hamar V	23.11	40.09	-22
67.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	40.58	15	Hamar V	16.2	38.30	-14
68.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	40.64	6	Stavanger Sjø	27.10	40.43	-23
69.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	40.65	6	Heerenveen	8.3	42.89	-24
	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	40.65	7	Stavanger Sjø	22.3	41.15	-24
71.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40.75	3	Stavanger Sjø	23.3	41.58	-24

72.	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	40.78	9	Stavanger Sjø	22.3	38.60	-20
73.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	40.80	17	Heerenveen	8.3	43.99	-24
74.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	40.82	46	Inzell	1.3	42.94	-24
75.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	40.85	1	Arendal Myra	27.2	36.60	-06
76.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40.89	5	Stavanger Sjø	23.3	40.86	-24
77.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	41.19	2	Stavanger Sjø	7.3	39.03	-08
78.	Jonas Baas, Dølemo IL	311209	41.24	2	Hamar V	5.1	43.60	-24
79.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	41.32	10	Heerenveen	8.3	45.52	-24
80.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	41.36	4	Hamar V	5.1	43.10	-24
81.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	41.46	19	Stavanger Sjø	5.10	39.07	-19
	Sebastian Lackner, TSK	201106	41.46	2	Hamar V	23.2	42.85	-24
83.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	41.68	8	Hamar V	5.1	43.36	-24
84.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	41.75	17	Hamar V	16.2	40.60	-20
85.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	42.11	1	Harstad	29.1	44.99	-24
86.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	42.13	18	Hamar V	16.2	38.97	-02
87.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	42.22	1	Oslo VH	18.1	37.91	-06
88.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	42.35	15	Stavanger Sjø	22.3	44.52	-24
89.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	42.37	7	Hamar V	22.2	44.76	-24
90.	Kenneth Melin-Grødhall, Narvik SK	031280	42.62	3	Stavanger Sjø	7.3	40.70	-99
91.	Ivar Njøs, Leinstrand IL	221065	42.63	1	Oslo VH	18.1	37.5	-01
92.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	42.66	2	Stavanger Sjø	7.3	39.86	-15
93.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	42.68	8	Hamar V	23.2	45.39	-24
94.	Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	42.70	1	Hamar V	11.2	40.14	-13
95.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	42.78	8	Stavanger Sjø	23.3	44.93	-24
96.	Nikolas Johannessen, TT	250208	42.87	9	Hamar V	22.2	44.51	-24
97.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	42.88	3	Stavanger Sjø	7.3	39.59	-07
98.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	43.04	12	Hamar V	4.1	41.43	-24
99.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	43.05	18	Heerenveen	8.3	48.29	-24
100.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	43.08	10	Hamar V	5.1	45.15	-24
101.	August Herlin Røkaas, TT	231007	43.18	9	Hamar V	23.2	43.39	-24
102.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43.24	6	Stavanger Sjø	13.10	43.22	-24
103.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	43.36	6	Stavanger Sjø	7.3	39.8	-93
104.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	43.39	6	Hamar V	24.11	44.87	-24
	Marius Moen, Drammens SK	031003	43.39	13	Hamar V	7.12	42.37	-22
	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	43.39	9	Hamar V	5.1	45.17	-24
107.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43.45	17	Stavanger Sjø	22.3	46.08	-24
108.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	43.56	24	Inzell	5.10	43.97	-24
	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	43.56	4	Hamar V	22.2	44.22	-24
110.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	43.66	13	Hamar V	22.2	46.52	-24
111.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	43.76	9	Stavanger Sjø	23.3	51.07	-24
112.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	43.82	20	Hamar V	16.2	39.70	-77
113.	Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	171202	43.90	6	Geithus	28.12	40.76	-19
114.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43.95	20	Stavanger Sjø	22.3	46.18	-24
115.	Thor-André Pedersen, Oslo Speedskaters	131269	43.99	2	Oslo VH	18.1	37.04	-98
116.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	44.01	2	Stavanger Sjø	12.2	41.80	-96
117.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	44.06	5	Stavanger Sjø	7.3	44.21	-24
118.	Falk P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	071111	44.16	14	Heerenveen	8.3	48.26	-24
119.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	44.29	7	Stavanger Sjø	7.3	45.51	-24
120.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	44.41	5	Stavanger Sjø	7.3	41.82	-16
	Geir Nasset, TSK	041065	44.41	9	Stavanger Sjø	7.3	41.39	-11
122.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	44.42	2	Harstad	11.1	43.55	-22
123.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	44.47	3	Kristiansund	16.3	46.57	-24
124.	Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	44.55	2	Oslo VH	18.1	39.08	-12
125.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	44.56	8	Stavanger Sjø	7.3	43.71	-24
126.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	44.77	10	Stavanger Sjø	7.3	42.17	-20
127.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	44.78	22	Stavanger Sjø	22.3	48.45	-24

128.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	44.86	6	Stavanger Sjø	7.3	46.88	-24
129.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	44.89	4	Oslo Fr	12.1	40.84	-20
130.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	44.93	8	Heerenveen	8.3	49.83	-24
131.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	44.95	11	Stavanger Sjø	7.3	44.48	-24
132.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	44.99	23	Stavanger Sjø	22.3		
133.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	45.03	17	Hamar V	16.2	48.01	-24
134.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	45.07	12	Hamar V	22.2	46.52	-24
	Ludvig Storvik, IL Braatt Kr.sund	170575	45.07	1	Kristiansund	5.3	43.35	-20
136.	Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL	200499	45.18	5	Kongsberg	1.2	39.59	-17
	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	45.18	10	Stavanger Sjø	23.3	47.18	-24
138.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	45.26	3	Oslo VH	18.1	37.73	-06
	Jørn Egil Andreassen, Spk Falken	071171	45.26	59	Calgary	21.3	44.0	-89
140.	Bjørn Inge Morstad, Gjøvik SK	260189	45.33	4	Hamar V	16.12	40.5	-07
	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	45.33	17	Heerenveen	8.3	50.18	-24
142.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	45.37	15	Hamar V	22.2	45.95	-24
143.	Øystein Grødum, Arendal SK	150277	45.38	2	Arendal Myra	2.3	39.10	-06
	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	45.38	24	Stavanger Sjø	22.3	48.73	-24
145.	Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	45.40	4	Stavanger Sjø	7.3	44.27	-19
146.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	45.48	15	Hamar V	5.1	46.44	-24
	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	230479	45.48	10	Trondheim L	11.3	36.94	-03
148.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	45.50	10	Stavanger Sjø	7.3	39.52	-02
149.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	45.52	16	Hamar V	5.1	52.35	-24
150.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	45.62	4	Bjugn Fosenh	30.11	43.43	-20
151.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	45.63	2	Tynset	30.1	42.85	-94
152.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	45.67	14	Stavanger Sjø	30.11	47.14	-24
153.	Remi Andersen, OSK	160773	45.68	11	Stavanger Sjø	7.3		
154.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	45.75	2	Harstad	29.1	45.0	-98
155.	Per Inge Raa Hauge, Lærdal IL	251002	45.76	1	Bergen Sl	11.1	44.87	-24
156.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	45.82	1	Trondheim L	6.1	47.77	-24
157.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	45.90	8	Stavanger Sjø	7.3	39.68	-84
158.	Rafael Zetterberg, Aktiv SK	060707	45.99	16	Hamar V	22.2	46.47	-24

1000 meter menn:

Under 1.36,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2024
316	266	224	237	173	152
1. Peder Kongshaug, SSSK		130801	1.08.27	8 Calgary	25.1 1.07.92 -24
2. Bjørn Magnussen, Spk Falken		020198	1.08.35	9 Calgary	25.1 1.08.17 -22
3. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK		051098	1.08.79	16 Calgary	25.1 1.07.99 -22
4. Erik Resell, Spk Falken		110600	1.08.90	2 Calgary	21.3 1.10.20 -24
5. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL		201096	1.08.94	19 Calgary	25.1 1.07.63 -22
6. Siver Brattgjerd, Spk Falken		090102	1.10.74	4 Calgary	22.3 1.10.84 -24
7. Magnus Dahle, SSSK		220497	1.10.75	9 Calgary	21.3 1.11.20 -24
8. Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	1.10.83	3 Stavanger Sjø	3.11 1.11.30 -24
9. Miika Johan Klevstuen, OSK		050906	1.10.89	1 Hamar V	5.1 1.12.36 -24
10. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK		190200	1.10.92	15 Heerenveen	11.1 1.09.82 -23
11. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken		110703	1.11.28	9 Calgary	18.1 1.11.12 -23
12. Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	1.11.46	5 Hamar V	5.1 1.12.23 -24
13. Kasper Tveter, SSSK		050901	1.11.60	6 Hamar V	5.1 1.11.20 -22
14. Martin Solberg Andreassen, Spk Falken		130404	1.11.95	8 Calgary	22.3 1.13.15 -24
15. Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	1.12.00	7 Hamar V	5.1 1.12.09 -23
16. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		280603	1.12.17	9 Stavanger Sjø	3.11 1.11.72 -24
17. Fredrik Pedersen, OSK		070406	1.12.39	1 Hamar V	10.8 1.12.96 -24
18. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	1.12.55	8 Tomaszow	7.12 1.11.98 -24
19. Nicolai Ulvan, Spk Falken		271005	1.12.73	9 Calgary	22.3 1.13.87 -24
20. Arne Lernes, Tromsø SK		160705	1.12.84	2 Hamar V	5.1 1.15.13 -24

21.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	1.12.96	3	Hamar V	5.1	1.13.53	-24
22.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	100102	1.13.21	11	Inzell	28.2	1.12.45	-24
23.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	1.13.29	11	Hamar V	5.1	1.13.18	-24
24.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.13.36	3	Heerenveen	8.3	1.12.99	-24
25.	Erlend Andre Rue, Gol IL	200502	1.13.55	13	Hamar V	5.1	1.14.54	-24
26.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	1.13.66	13	Collalbo	1.2	1.14.54	-23
27.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	1.13.67	4	Hamar V	5.1	1.13.90	-24
28.	Vegard Rye, SSSK	141101	1.13.80	17	Inzell	28.2	1.14.86	-24
29.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	1.13.96	19	Inzell	28.2	1.14.75	-24
30.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	1.14.46	26	Inzell	28.2	1.14.69	-20
31.	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	120306	1.14.62	5	Hamar V	5.1	1.15.38	-23
32.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	1.14.70	9	Stavanger Sjø	12.10	1.10.66	-18
33.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	1.15.07	31	Inzell	28.2	1.14.88	-21
34.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	1.15.53	12	Calgary	22.3	1.18.96	-24
35.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	1.15.77	6	Hamar V	15.2	1.14.46	-22
36.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	1.15.83	21	Stavanger Sjø	3.11	1.14.78	-24
37.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	1.15.86	35	Inzell	28.2	1.15.71	-24
38.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	1.15.93	36	Inzell	28.2	1.16.51	-20
	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	1.15.93	15	Heerenveen	8.3	1.22.18	-24
40.	Magnus Myhren Kristensen, STV Lekstreek	240396	1.16.35	3	Inzell	29.10	1.11.51	-16
41.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.16.40	2	Stavanger Sjø	23.3	1.17.09	-23
42.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.16.42	2	Stavanger Sjø	1.12	1.14.63	-24
43.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.16.70	10	Heerenveen	8.3	1.20.22	-24
44.	William Vorvik, TSK	150407	1.16.82	22	Inzell	12.10	1.19.82	-24
45.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.16.98	19	Heerenveen	8.3	1.21.68	-24
46.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	1.17.20	42	Inzell	28.2	1.18.07	-24
47.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.17.40	7	Heerenveen	7.3	1.23.11	-24
48.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.17.59	4	Hamar V	7.12	1.13.66	-12
49.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	1.18.54	8	Hamar V	5.1	1.17.10	-24
50.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	1.18.83	5	Hamar V	5.1	1.18.63	-24
51.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.18.92	6	Hamar V	5.1	1.22.23	-24
52.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	1.19.38	9	Hamar V	15.2	1.22.40	-24
53.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	1.19.54	16	Stavanger Sjø	26.10	1.17.83	-24
54.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	1.19.55	16	Heerenveen	8.3	1.24.55	-23
55.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	1.20.04	10	Hamar V	15.2	1.18.32	-24
56.	Sebastian Lackner, TSK	201106	1.20.18	5	Stavanger Sjø	23.3	1.26.43	-24
57.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.20.23	5	Heerenveen	8.3	1.26.33	-24
58.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.20.30	14	Heerenveen	7.3	1.27.94	-24
59.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	1.20.33	15	Heerenveen	7.3	1.27.61	-24
60.	Audun Semb, TT	250609	1.20.41	11	Hamar V	15.2	1.24.61	-24
61.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	1.20.50	11	Hamar V	15.2	1.12.54	-07
62.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	1.21.43	9	Hamar V	5.1	1.20.88	-24
63.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	1.21.60	10	Bjugn Fosenh	16.11	1.20.83	-24
64.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	1.21.64	6	Stavanger Sjø	23.3	1.22.09	-24
65.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	1.22.10	6	Hamar V	7.12	1.21.09	-24
66.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.22.20	5	Hamar V	23.2	1.24.24	-24
67.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	1.22.32	1	Arendal Myra	27.2	1.11.78	-06
68.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.22.50	3	Hamar V	5.1	1.28.00	-24
69.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.22.74	13	Hamar V	15.2	1.24.93	-24
70.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	1.23.78	13	Heerenveen	7.3	1.32.02	-24
71.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	1.24.23	12	Hamar V	15.2	1.21.76	-19
72.	Jonas Baas, Døle IL	311209	1.24.60	6	Hamar V	5.1	1.33.26	-24
73.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	1.24.80	11	Hamar V	5.1	1.32.33	-24
74.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	1.24.85	7	Hamar V	5.1	1.28.96	-24
75.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	1.24.87	9	Stavanger Sjø	23.3	1.25.81	-24

76.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	1.24.90	63	Inzell	28.2	1.30.41	-24
77.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	1.25.13	14	Heerenveen	8.3	1.38.31	-24
78.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	1.25.16	10	Stavanger Sjø	23.3	1.32.01	-24
79.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	1.25.20	12	Hamar V	5.1	1.30.92	-24
80.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	1.25.23	15	Hamar V	15.2	1.23.31	-24
81.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	1.25.36	13	Hamar V	5.1	1.27.37	-24
82.	Marius Moen, Drammens SK	031003	1.25.48	12	Stavanger Sjø	23.3	1.24.88	-20
83.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	1.25.51	13	Stavanger Sjø	23.3	1.30.47	-24
84.	Nikolas Johannessen, TT	250208	1.25.55	16	Hamar V	15.2	1.29.97	-24
85.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	1.25.64	14	Stavanger Sjø	23.3	1.29.67	-24
86.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.25.84	15	Stavanger Sjø	23.3	1.30.40	-24
87.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	1.26.22	1	Stavanger Sjø	8.3	1.19.33	-07
88.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	1.26.29	15	Hamar V	5.1	1.31.27	-24
89.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	1.26.90	16	Stavanger Sjø	23.3	1.32.79	-24
90.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	1.27.01	1	Geithus	15.1	1.15.89	-02
91.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	1.27.02	4	Kristiansund	16.3	1.17.27	-07
92.	August Herlin Røkaas, TT	231007	1.27.85	10	Hamar V	23.2	1.32.52	-24
93.	Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	1.27.99	1	Hamar V	11.2	1.21.18	-13
94.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	1.28.06	5	Hamar V	24.11	1.30.33	-24
95.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	1.28.45	12	Hamar V	7.12	1.31.76	-24
96.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	1.28.55	3	Arendal Myra	27.2	1.18.74	-20
97.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	1.28.72	17	Stavanger Sjø	23.3	1.49.46	-24
98.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	1.29.10	4	Hamar V	23.2	1.29.61	-24
99.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.29.40	18	Stavanger Sjø	23.3	1.39.78	-24
100.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	1.29.43	10	Hamar V	24.11	1.29.52	-24
101.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	1.29.50	1	Stavanger Sjø	8.12	1.24.16	-17
102.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	1.29.68	19	Stavanger Sjø	23.3	1.38.29	-24
103.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	1.29.71	12	Hamar V	5.1	1.34.28	-24
104.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	1.29.90	2	Harstad	8.1	1.27.00	-22
105.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	1.29.91	14	Heerenveen	8.3	1.46.32	-24
106.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	1.30.26	12	Hamar V	23.2	1.25.92	-24
107.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	1.30.27	20	Stavanger Sjø	23.3		
108.	Geir Nasset, TSK	041065	1.30.43	6	Kristiansund	16.3	1.23.19	-19
109.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	1.30.59	1	Geithus	19.2	1.35.93	-24
110.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	1.30.74	13	Hamar V	23.2	1.29.91	-24
111.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	1.30.95	14	Hamar V	5.1	1.44.12	-24
112.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	1.31.68	7	Kristiansund	16.3	1.36.12	-24
113.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	1.31.90	3	Trondheim L	20.1	1.28.94	-24
114.	Peder Gaasø, Münchener EV	100887	1.31.94	1	München	7.12	1.25.53	-05
115.	Andreas Haugerud, Innlandet Sykehus BIL	210787	1.32.23	1	Oslo VH	4.12	1.22.33	-18
116.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	1.32.44	21	Stavanger Sjø	23.3	1.39.28	-24
117.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	1.32.58	1	Hamar V	24.11	1.30.10	-24
118.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	1.32.60	17	Heerenveen	8.3	1.44.76	-24
119.	Aksel Mathias Fiane Grørdum, Arendal SK	240910	1.32.75	15	Hamar V	5.1	1.36.69	-24
120.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	1.32.91	1	Kristiansund	5.2	1.44.96	-24
121.	Ludvig Storvik, IL Braatt Kr.sund	170575	1.32.92	3	Kristiansund	16.3	1.28.24	-20
122.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.33.05	22	Stavanger Sjø	23.3	1.34.83	-24
123.	Jørn Egil Andreassen, Spk Falken	071171	1.33.19	26	Calgary	22.3	1.32.8	-89
124.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.33.50	23	Stavanger Sjø	23.3	1.41.27	-24
125.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	1.33.54	1	Stavanger Sjø	23.3	1.31.50	-20
126.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	1.33.55	1	Hamar V	4.1	1.47.25	-24
127.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	1.33.60	10	Stavanger Sjø	1.12	1.34.30	-24
128.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	1.33.90	22	Inzell	15.2	1.21.32	-07
129.	Richard Berg, Geithus IL	010183	1.34.35	4	Karlstad Tin	23.3	1.34.77	-24
130.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	1.34.42	4	Kristiansund	16.3		

131.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	1.34.44	2	Stavanger Sjø	19.3	1.23.72	-11
132.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.34.45	3	Stavanger Sjø	8.3	1.19.92	-07
133.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	1.34.67	38	Milwaukee	23.2	1.27.71	-13
134.	Frode Kleiveland Vik, SSSK	110570	1.35.48	1	Stavanger Sjø	18.12	1.30.17	-20
135.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	1.35.56	1	Geithus	28.12	1.28.66	-23
136.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	1.35.73	1	Oslo VH	29.1	1.50.48	-22
137.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	1.35.88	24	Stavanger Sjø	23.3	1.40.71	-24
138.	Gjermund Stigen, Gol IL	141279	1.35.91	2	Stavanger Sjø	23.3	1.26.69	-98

1500 meter menn:

Under 2.27,0: 1980		2000	2010	2015	2020	2024		
292		273	232	235	157	140		
1.	Peder Kongshaug, SSSK		130801	1.42.25	3	Calgary	24.1	1.42.66 -24
2.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	1.43.34	7	Calgary	24.1	1.43.23 -23
3.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK		051098	1.44.66	5	Calgary	24.1	1.42.61 -22
4.	Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	1.45.57	18	Calgary	24.1	1.48.03 -24
5.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK		280896	1.45.93	15	Calgary	24.1	1.43.43 -22
6.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL		171299	1.47.01	15	Milwaukee	1.2	1.43.71 -22
7.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	1.48.09	19	Heerenveen	28.2	1.49.55 -24
8.	Erik Resell, Spk Falken		110600	1.48.15	1	Salt Lake Ci	8.3	1.49.41 -22
9.	Kasper Tveter, SSSK		050901	1.48.94	6	Stavanger Sjø	1.11	1.46.39 -22
10.	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	1.50.47	1	Inzell	2.3	1.48.34 -23
11.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		280603	1.50.64	9	Stavanger Sjø	1.11	1.49.72 -24
12.	Filip Møller Nordal, IF Fram		201205	1.50.67	2	Hamar V	4.1	1.51.34 -24
13.	Fredrik Pedersen, OSK		070406	1.50.74	3	Hamar V	4.1	1.51.91 -24
14.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	1.50.96	11	Stavanger Sjø	1.11	1.50.57 -24
15.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK		100102	1.51.04	12	Stavanger Sjø	1.11	1.49.85 -24
16.	Vegard Rye, SSSK		141101	1.51.09	13	Stavanger Sjø	1.11	1.52.37 -24
17.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK		150495	1.51.10	1	Stavanger Sjø	22.3	1.47.42 -18
18.	Eirik Andersen, Aktiv SK		211006	1.51.57	4	Hamar V	4.1	1.50.44 -24
19.	Miika Johan Klevstuen, OSK		050906	1.51.68	5	Hamar V	4.1	1.54.88 -24
20.	Frederik Gajos Hamre, SSSK		190306	1.51.77	6	Hamar V	4.1	1.52.90 -24
21.	Ivar Norheim, Fana IL		220904	1.51.84	14	Stavanger Sjø	1.11	1.52.56 -24
22.	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	1.52.03	5	Kristiansund	22.12	1.48.18 -23
23.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	1.52.05	15	Stavanger Sjø	1.11	1.53.07 -24
24.	Sander Tveter, SSSK		270699	1.52.46	7	Stavanger Sjø	13.10	1.49.31 -24
25.	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK		120306	1.52.92	7	Hamar V	4.1	1.55.02 -23
26.	Arne Lernes, Tromsø SK		160705	1.53.04	8	Hamar V	4.1	1.56.13 -24
27.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	1.53.87	4	Heerenveen	8.3	1.57.58 -24
28.	Nicolai Ulvan, Spk Falken		271005	1.53.91	21	Calgary	21.3	1.53.15 -24
29.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF		020691	1.54.17	31	Inzell	20.10	1.49.76 -15
30.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK		180303	1.54.48	18	Stavanger Sjø	1.11	1.55.79 -24
31.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		250902	1.54.64	13	Hamar V	4.1	1.53.94 -22
32.	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	1.54.69	19	Stavanger Sjø	1.11	1.54.67 -24
33.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF		120305	1.55.53	10	Hamar V	16.2	1.55.14 -24
34.	Emil Ervik, Hamar IL		080901	1.55.96	11	Hamar V	16.2	1.52.99 -23
35.	Joren Sleeking, Hol IL		291202	1.56.15	21	Stavanger Sjø	1.11	1.55.29 -24
36.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	1.56.23	9	Hamar V	4.1	1.57.43 -24
37.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK		180101	1.56.33	19	Hamar V	4.1	1.53.75 -22
38.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF		040903	1.56.57	33	Inzell	2.3	1.56.46 -24
39.	Erlend Andre Rue, Gol IL		200502	1.56.74	20	Hamar V	4.1	1.55.62 -24
40.	Elias Brubak, Sjør-Fron IL		140808	1.57.95	10	Heerenveen	8.3	2.01.30 -24
41.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF		110907	1.58.04	13	Heerenveen	8.3	2.07.36 -24
42.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken		140405	1.58.80	36	Calgary	21.3	2.04.04 -24
43.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK		300110	1.59.19	7	Heerenveen	8.3	2.14.55 -24

44.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.59.64	18	Heerenveen	8.3	2.04.90	-24
45.	William Vorvik, TSK	150407	2.00.73	9	Stavanger SØ	22.3	2.02.06	-24
46.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	2.00.99	10	Hamar V	8.12	1.50.86	-08
47.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	2.01.14	5	Hamar V	4.1	2.05.78	-24
48.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	2.01.43	15	Stavanger SØ	27.10	1.57.07	-24
49.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	2.01.47	2	Stavanger SØ	8.3	1.52.01	-03
50.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	2.02.23	12	Heerenveen	21.12	2.02.95	-24
51.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	2.02.37	7	Hamar V	16.2	2.06.63	-24
52.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	2.02.54	10	Stavanger SØ	22.3	2.00.04	-24
53.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	2.02.80	13	Heerenveen	8.3	2.18.04	-24
54.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	2.03.77	23	Hamar V	4.1	2.03.27	-22
55.	Audun Semb, TT	250609	2.03.89	4	Hamar V	22.2	2.08.90	-24
56.	Sebastian Lackner, TSK	201106	2.04.14	11	Stavanger SØ	22.3	2.12.35	-24
57.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	2.04.26	14	Heerenveen	8.3	2.16.40	-24
58.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	2.04.64	12	Stavanger SØ	22.3	2.05.24	-24
59.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	2.04.97	22	Heerenveen	8.3	2.12.24	-24
60.	Tarjei Tverrån, Arendal SK	060378	2.06.16	1	Arendal Myra	19.12	1.50.60	-06
61.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	2.06.25	1	Stavanger SØ	22.3	1.59.58	-19
62.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	2.06.90	14	Hamar V	8.12	1.55.07	-02
63.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.07.23	13	Stavanger SØ	22.3	2.09.94	-24
64.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	2.07.86	7	Hamar V	8.12	2.06.87	-24
65.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	2.09.13	9	Hamar V	8.12	2.03.20	-24
66.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	2.09.28	16	Stavanger SØ	22.3	2.08.52	-24
67.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	2.09.51	1	Hamar V	22.2	2.30.28	-24
68.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	2.09.55	2	Stavanger SØ	8.3	1.59.63	-15
69.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	2.09.81	3	Stavanger SØ	8.3	2.03.37	-16
70.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	2.09.92	3	Stavanger SØ	8.3	1.57.06	-07
71.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	2.09.95	9	Hamar V	4.1	2.11.93	-24
	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	2.09.95	2	Hamar V	22.2	2.20.09	-24
73.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	2.10.00	2	Arendal Myra	19.12	2.08.25	-24
74.	Kenneth Melin-Grødahl, Narvik SK	031280	2.10.49	4	Stavanger SØ	8.3	2.02.89	-99
75.	Marius Moen, Drammens SK	031003	2.10.54	17	Stavanger SØ	22.3	2.11.16	-22
76.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	2.10.62	10	Hamar V	4.1	2.24.62	-24
77.	Remi Andersen, OSK	160773	2.10.99	4	Stavanger SØ	8.3		
78.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	2.11.55	2	Stavanger SØ	22.3	2.08.5	-96
79.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	2.11.57	4	Hamar V	22.2	2.18.87	-24
80.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	2.11.66	21	Hamar V	16.2	2.00.34	-13
81.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	2.11.87	18	Stavanger SØ	22.3	2.19.68	-24
82.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	2.11.88	11	Hamar V	4.1	2.19.40	-24
83.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	2.12.03	12	Hamar V	4.1	2.18.90	-24
84.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	2.12.04	5	Stavanger SØ	8.3	2.21.67	-24
85.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	2.12.16	8	Stavanger SØ	8.3	2.05.20	-16
86.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	2.12.44	19	Stavanger SØ	22.3	2.21.99	-24
87.	Nikolas Johannessen, TT	250208	2.12.54	8	Hamar V	22.2	2.18.76	-24
88.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	2.12.59	4	Bjugn Fosenh	5.4	2.06.91	-24
89.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	2.13.33	20	Stavanger SØ	22.3	2.26.57	-23
90.	Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	2.13.43	1	Oslo VH	19.1	1.58.54	-12
91.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	2.13.55	6	Stavanger SØ	8.3	2.16.63	-23
92.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	2.13.60	22	Hamar V	16.2	2.06.92	-18
93.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.14.05	21	Stavanger SØ	22.3	2.19.02	-24
94.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	2.14.13	1	Stavanger SØ	7.3	2.00.09	-07
95.	Øystein Grødum, Arendal SK	150277	2.14.41	1	Arendal Myra	2.3	1.48.52	-06
96.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	2.14.67	7	Stavanger SØ	8.3	2.42.68	-23
97.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	2.15.00	5	Stavanger SØ	8.3	2.16.19	-24
98.	Torbjørn Lie, SSSK	161272	2.15.06	2	Stavanger SØ	27.10	1.58.44	-98
99.	Geir Nasset, TSK	041065	2.15.32	10	Stavanger SØ	8.3	2.06.61	-07

100.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	2.15.36	3	Stavanger SØ	8.3	1.59.01	-85
101.	Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	2.15.54	4	Stavanger SØ	8.3	2.10.74	-20
102.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	2.15.63	18	Stavanger SØ	5.10	2.19.39	-24
103.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	2.15.98	22	Stavanger SØ	22.3	2.27.74	-24
104.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	2.16.21	4	Arendal Myra	19.12	2.04.59	-19
105.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	2.16.25	23	Stavanger SØ	22.3	2.21.42	-24
	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	2.16.25	5	Bjugn Fosenh	5.4	2.13.71	-24
107.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	2.16.56	24	Stavanger SØ	22.3		
108.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	2.16.57	15	Hamar V	16.2	2.12.37	-24
109.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	2.17.16	25	Stavanger SØ	22.3	2.25.85	-24
110.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	2.17.25	12	Stavanger SØ	8.3	2.15.36	-24
111.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	2.17.37	7	Hamar V	4.1	2.35.39	-24
112.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	2.17.99	14	Hamar V	4.1	2.24.02	-23
113.	Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	2.18.64	1	Hamar V	17.2	2.09.1	-93
114.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	2.18.72	6	Hamar V	22.2	2.21.84	-24
115.	August Herlin Røkaas, TT	231007	2.19.02	15	Hamar V	4.1	2.26.25	-24
116.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	2.19.03	4	Hamar V	22.2	2.21.82	-24
117.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	2.19.18	9	Hamar V	4.1		
118.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	2.19.51	8	Hamar V	23.11	2.28.67	-24
119.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	2.20.15	7	Stavanger SØ	8.3	2.18.98	-19
120.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	2.20.33	16	Hamar V	4.1	2.26.23	-24
121.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	2.20.55	26	Stavanger SØ	22.3		
122.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	2.20.79	26	Inzell	6.10	2.16.68	-24
123.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	2.20.81	12	Hamar V	22.2	2.18.77	-24
124.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	2.21.14	12	Stavanger SØ	8.3	1.59.12	-02
125.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	2.21.16	9	Hamar V	22.2	2.30.31	-24
126.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	2.21.24	10	Hamar V	4.1	2.29.73	-24
127.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	2.21.51	27	Stavanger SØ	22.3	2.42.28	-24
128.	Simen Eid Nielsen, Sweco BIL Oslo	240494	2.22.54	2	Oslo VH	12.2	2.29.77	-23
129.	Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	2.23.23	3	Oslo VH	12.2	2.05.91	-19
130.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	2.23.36	1	Stavanger SØ	7.3	2.01.71	-07
131.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.23.50	11	Stavanger SØ	8.3	2.08.75	-11
132.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	2.24.20	11	Stavanger SØ	8.3	2.14.30	-16
133.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	2.24.59	28	Stavanger SØ	22.3	2.35.24	-24
134.	Richard Berg, Geithus IL	010183	2.25.26	4	Karlstad Tin	22.3	2.30.45	-24
135.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	2.25.34	18	Hamar V	4.1	2.16.85	-24
136.	Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	2.25.41	7	Stavanger SØ	7.3	2.18.68	-16
137.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	2.25.45	12	Stavanger SØ	8.3	2.18.60	-22
138.	Martin Haugen, TSK	200683	2.25.53	10	Bjugn Fosenh	5.4	2.28.88	-24
139.	Peder Gaasø, Münchener EV	100887	2.25.79	2	München	16.3	2.12.7	-04
140.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	2.25.89	2	Trondheim L	6.1	2.16.58	-23
141.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	2.26.32	3	Oslo VH	19.1	2.16.87	-23
142.	Bernt Erland, SSSK	090569	2.26.79	3	Stavanger SØ	12.2	2.18.41	-13
143.	Magnus Røyrvik, SSSK	200680	2.26.91	2	Stavanger SØ	8.1		

3000 meter menn:

Under 5.10,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2024
240	207	176	188	131	107
1. Peder Kongshaug, SSSK		130801	3.36.74	1 Heerenveen	4.1 3.44.22 -22
2. Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	3.44.17	4 Calgary	18.1 3.40.61 -23
3. Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	3.51.91	3 Tomaszow	7.12 3.49.61 -24
4. Filip Møller Nordal, IF Fram		201205	3.51.93	3 Tomaszow	7.12 3.56.11 -24
5. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK		100102	3.52.10	1 Inzell	22.2 3.49.91 -24

6.	Kasper Tveter, SSSK	050901	3.52.38	1	Stavanger SØ	6.10	3.45.52	-24
7.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	3.54.19	2	Stavanger SØ	26.10	3.50.85	-24
8.	Vegard Rye, SSSK	141101	3.54.59	2	Inzell	22.2	3.51.33	-22
9.	Sander Tveter, SSSK	270699	3.55.32	3	Inzell	22.2	3.48.43	-24
10.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	3.55.68	2	Stavanger SØ	6.10	3.56.76	-24
11.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	3.56.93	3	Hamar V	7.12	3.48.89	-18
12.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	3.57.18	5	Stavanger SØ	26.10	3.46.36	-18
13.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	3.58.84	1	Hamar V	17.8	3.58.34	-23
14.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	3.59.04	1	Heerenveen	9.3	3.59.77	-22
15.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	3.59.69	6	Hamar V	7.12	3.57.67	-24
16.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	4.00.97	2	Stavanger SØ	22.1	3.49.82	-23
17.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	4.01.04	10	Tomaszow	7.12	4.07.58	-24
18.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	4.03.69	10	Stavanger SØ	26.10	4.05.89	-24
19.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	280603	4.03.70	6	Bjugn Fosenh	16.11	3.53.68	-22
20.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	4.03.81	3	Inzell	1.3	4.07.66	-24
21.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	4.04.20	8	Hamar V	7.12	3.57.78	-23
22.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	4.04.28	1	Stavanger SØ	23.3	4.08.24	-24
23.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	4.06.19	9	Hamar V	7.12	3.56.41	-22
24.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	4.06.81	6	Heerenveen	7.3	4.31.76	-24
25.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	4.07.78	9	Bjugn Fosenh	16.11	4.01.48	-24
26.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	4.08.92	11	Hamar V	7.12	4.02.31	-24
27.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.08.99	1	Stavanger SØ	8.3	3.51.50	-02
28.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	4.11.62	12	Hamar V	7.12	3.57.71	-22
29.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	4.12.80	12	Heerenveen	7.3	4.33.79	-24
30.	Audun Semb, TT	250609	4.16.78	12	Heerenveen	7.3	4.40.91	-24
31.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	4.17.24	17	Heerenveen	7.3	6.14.30	-22
32.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	4.18.49	19	Heerenveen	7.3	4.19.32	-24
33.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	4.19.56	1	Hamar V	7.12	4.30.65	-24
34.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	4.19.89	5	Hamar V	17.8	4.12.34	-24
35.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	4.20.34	2	Stavanger SØ	23.3	4.16.40	-24
36.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	4.21.77	13	Hamar V	7.12	4.21.17	-22
37.	Remi Andersen, OSK	160773	4.22.49	2	Stavanger SØ	8.3		
38.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	4.24.23	3	Hamar V	7.12	4.43.00	-24
39.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	4.24.28	1	Stavanger SØ	23.3	4.10.72	-20
40.	Sebastian Lackner, TSK	201106	4.24.30	3	Stavanger SØ	23.3	4.52.84	-24
41.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	4.26.19	4	Stavanger SØ	23.3	4.28.11	-24
42.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	4.26.21	1	Oslo VH	18.1	4.01.92	-05
43.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.26.86	5	Stavanger SØ	23.3	4.34.05	-24
44.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	4.27.18	2	Stavanger SØ	26.10	4.24.98	-24
45.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	4.28.07	6	Stavanger SØ	23.3	4.52.34	-24
46.	Jan Friesinger, Arendal SK	201180	4.29.27	1	Arendal Myra	9.1	3.51.86	-02
47.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	4.29.72	23	Heerenveen	7.3	4.52.38	-24
48.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	4.30.19	5	Stavanger SØ	8.3	4.03.43	-99
49.	Øystein Grørdum, Arendal SK	150277	4.30.41	1	Arendal Myra	27.2	3.41.02	-06
50.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	4.31.59	4	Stavanger SØ	8.3	4.15.92	-15
51.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.31.73	8	Stavanger SØ	23.3	4.43.96	-24
52.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	4.31.81	5	Stavanger SØ	8.3	4.10.93	-07
53.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	4.33.31	4	Stavanger SØ	8.3	4.21.55	-19
54.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	4.33.67	6	Stavanger SØ	8.3	4.19.51	-16
55.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	4.33.96	1	Bjugn Fosenh	30.11	4.20.85	-24
56.	Marius Moen, Drammens SK	031003	4.34.85	9	Stavanger SØ	23.3	4.37.33	-21
57.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	4.36.68	6	Stavanger SØ	8.3	4.18.7	-93
58.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	4.36.90	2	Bjugn Fosenh	30.11	4.47.39	-24
59.	Tarjei Tverrøen, Arendal SK	060378	4.38.46	3	Arendal Myra	9.1	3.57.73	-06
60.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	4.38.68	5	Stavanger SØ	8.3	4.42.21	-23

61.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	4.39.31	1	Harstad	29.1	5.07.49	-24
62.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	4.40.32	8	Stavanger SØ	8.3	4.34.77	-20
63.	Nikolas Johannessen, TT	250208	4.40.33	9	Hamar V	7.12	5.02.37	-24
64.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	4.41.22	5	Stavanger SØ	8.3	5.00.78	-24
65.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	4.41.39	3	Stavanger SØ	8.3	4.16.2	-85
66.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	4.42.76	10	Stavanger SØ	23.3	4.47.39	-24
67.	Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	4.42.84	4	Stavanger SØ	8.3	4.32.49	-20
68.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	4.42.87	12	Asker R	1.3	4.20.51	-24
69.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	4.42.97	11	Hamar V	7.12	5.00.97	-24
70.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	4.43.98	6	Stavanger SØ	8.3	5.43.94	-23
71.	Geir Nasset, TSK	041065	4.44.38	8	Stavanger SØ	8.3	4.30.07	-11
72.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	4.46.14	11	Stavanger SØ	23.3	5.10.73	-24
73.	Kenneth Melin-Grødhall, Narvik SK	031280	4.46.23	4	Stavanger SØ	8.3	4.17.02	-99
74.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	4.46.98	1	Oslo VH	21.1	4.56.16	-24
75.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	4.47.66	1	Stavanger SØ	9.3	4.18.54	-07
76.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	4.47.82	5	Stavanger SØ	8.3	4.52.79	-22
77.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	4.48.27	3	Arendal Myra	9.2	5.05.24	-24
78.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	4.49.35	9	Stavanger SØ	1.12	4.38.93	-24
79.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	4.49.51	15	Stavanger SØ	8.3	4.50.34	-22
80.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	4.49.72	6	Stavanger SØ	8.3	4.51.09	-20
81.	Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	4.50.81	1	Oslo VH	18.1	4.10.10	-12
82.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	4.51.62	5	Kristiansund	16.3	4.59.18	-24
83.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.52.07	5	Kongsberg	1.2	3.47.24	-06
84.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	4.53.04	12	Stavanger SØ	8.3	4.38.86	-16
85.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	4.53.22	3	Hamar V	17.8	4.51.17	-24
86.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	4.53.52	4	Arendal Myra	9.1	5.07.68	-24
87.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	4.55.50	2	Oslo VH	21.1		
88.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	4.55.78	7	Kristiansund	16.3		
89.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	4.57.41	1	Stavanger SØ	9.3	4.15.35	-07
90.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	4.58.86	12	Hamar V	7.12	5.07.19	-24
91.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	4.59.19	12	Stavanger SØ	23.3		
92.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	4.59.48	3	Trondheim L	27.1	4.49.09	-19
93.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	5.00.69	2	Hamar V	16.12	5.11.13	-24
94.	Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	5.01.68	3	Oslo VH	11.2	4.30.54	-19
95.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	5.02.12	5	Stavanger SØ	9.3	4.34.04	-15
96.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	5.02.26	3	Stavanger SØ	9.3	4.14.64	-11
97.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	5.04.30	4	Arendal Myra	9.2		
98.	Simen Eid Nielsen, Sweco BIL Oslo	240494	5.04.54	4	Oslo VH	11.2	5.04.54	-23
99.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	5.05.02	4	Geithus	28.12	5.05.44	-24
100.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	5.05.80	14	Stavanger SØ	23.3		
101.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	5.06.00	15	Stavanger SØ	23.3	5.30.47	-24
102.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	5.08.27	16	Stavanger SØ	23.3	5.45.81	-24
103.	Bertil Grødhall, Oslo Speedskaters	060157	5.08.33	8	Stavanger SØ	9.3	4.27.2	-98
104.	Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	5.08.65	6	Stavanger SØ	9.3	4.12.40	-04
105.	August Herlin Røkaas, TT	231007	5.09.04	4	Tønsberg	14.1	5.13.60	-24
106.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	5.09.89	2	Tromsø	2.2	4.49.22	-24

5000 meter menn:

Under 9.00,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2024
183	137	136	128	85	69
1. Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	6.04.74	1 Milwaukee	31.1 6.07.49 -24
2. Peder Kongshaug, SSSK		130801	6.08.82	1 Milwaukee	31.1 6.13.51 -23
3. Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	6.13.57	6 Milwaukee	31.1 6.13.84 -23
4. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK		280896	6.15.80	10 Milwaukee	31.1 6.18.61 -23

5.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	6.19.76	15	Milwaukee	31.1	6.09.21	-21
6.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	6.33.22	1	Hamar V	15.2	6.30.36	-24
7.	Filip Møller Nordal, IF Fram	201205	6.34.07	1	Hamar V	15.2	6.51.50	-24
8.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	6.35.05	5	Stavanger Sjø	2.11	6.27.63	-24
9.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	6.36.70	6	Inzell	19.10	6.23.30	-15
10.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	100102	6.38.09	5	Inzell	1.3	6.32.31	-24
11.	Sander Tveter, SSSK	270699	6.38.78	6	Inzell	1.3	6.29.75	-24
12.	Kasper Tveter, SSSK	050901	6.38.82	5	Stavanger Sjø	12.10	6.35.90	-24
13.	Vegard Rye, SSSK	141101	6.39.57	7	Inzell	1.3	6.41.94	-22
14.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	6.39.85	8	Inzell	1.3	6.45.42	-24
15.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	6.46.84	3	Hamar V	15.2	6.46.37	-24
16.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	6.48.61	2	Hamar V	5.1	7.32.83	-23
17.	Runar Njåttun Krøyer, Asker SK	150495	6.49.09	4	Stavanger Sjø	21.3	6.34.98	-19
18.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	6.49.24	15	Inzell	1.3	6.52.32	-24
19.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	6.51.42	3	Hamar V	8.12	6.51.21	-24
20.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	6.51.65	4	Hamar V	8.12	6.49.50	-23
21.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	6.53.91	6	Hamar V	15.2	7.02.83	-23
22.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	6.58.01	20	Inzell	1.3	7.03.84	-24
23.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	7.01.44	22	Inzell	1.3	6.31.98	-23
24.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	7.03.72	4	Hamar V	5.1	7.13.54	-24
25.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	7.06.47	11	Hamar V	5.1	6.55.77	-23
26.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	7.07.09	6	Stavanger Sjø	21.3	7.04.33	-24
27.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	7.12.31	13	Hamar V	15.2		
28.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	7.12.54	2	Stavanger Sjø	9.3	6.25.77	-08
29.	Remi Andersen, OSK	160773	7.28.15	2	Stavanger Sjø	9.3		
30.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	7.28.72	2	Hamar V	8.12	7.52.79	-24
31.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	7.32.70	2	Seinäjäski	13.12	6.54.61	-23
32.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	7.33.09	7	Stavanger Sjø	21.3	7.37.72	-23
33.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	7.35.76	13	Stavanger Sjø	12.10	7.01.27	-23
34.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	7.36.00	14	Hamar V	15.2	7.34.26	-21
35.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	7.37.90	14	Stavanger Sjø	12.10	7.22.96	-22
36.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	7.39.48	1	Oslo VH	19.1	7.13.32	-05
37.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	7.46.49	2	Bjugn Fosenh	4.4	7.28.28	-24
38.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	7.46.89	3	Hamar V	8.12		
39.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	7.46.93	1	Hamar V	5.1		
40.	Marius Moen, Drammens SK	031003	7.47.16	8	Stavanger Sjø	21.3	8.19.71	-21
41.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	7.47.37	15	Hamar V	15.2	7.00.21	-00
42.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	7.48.61	3	Hamar V	15.2	7.47.82	-24
43.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	7.51.72	4	Hamar V	8.12		
44.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	7.53.84	5	Stavanger Sjø	9.3	7.25.61	-20
45.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	7.57.96	1	Oslo VH	22.1	7.12.43	-20
46.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	7.58.13	16	Hamar V	15.2	7.32.13	-95
47.	Sebastian Lackner, TSK	201106	8.00.47	1	Kristiansund	25.1		
48.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	8.01.52	5	Stavanger Sjø	9.3	7.12.93	-07
49.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	8.02.23	4	Stavanger Sjø	9.3	9.40.52	-24
50.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	8.03.43	3	Stavanger Sjø	9.3	7.08.61	-84
51.	Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	8.03.65	5	Stavanger Sjø	9.3	9.30.50	-23
52.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	8.03.86	6	Stavanger Sjø	9.3	7.31.62	-14
53.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	8.06.31	5	Bjugn Fosenh	4.4		
54.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	8.08.44	10	Hamar V	8.12	7.59.46	-22
55.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	8.08.73	5	Stavanger Sjø	9.3	7.24.04	-16
56.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	8.10.38	18	Hamar V	15.2	7.59.10	-16
57.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	8.10.81	6	Bjugn Fosenh	4.4	7.58.05	-23
58.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	8.11.20	8	Stavanger Sjø	9.3	7.58.53	-19
59.	Geir Nasset, TSK	041065	8.13.50	10	Stavanger Sjø	9.3	7.51.06	-22
60.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	8.15.08	9	Stavanger Sjø	21.3		

61.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	8.16.43	5	Stavanger Sjø	9.3	8.28.31	-20
62.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	8.16.99	8	Heerenveen	19.3	8.11.94	-19
63.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	8.19.57	2	Bergen Sl	12.1	7.43.02	-24
64.	Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	8.19.77	2	Oslo VH	19.1	7.18.95	-11
65.	Kenneth Melin-Grødahl, Narvik SK	031280	8.21.05	4	Stavanger Sjø	9.3	7.21.65	-99
66.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	8.26.79	5	Stavanger Sjø	9.3	8.23.44	-22
67.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	8.26.83	9	Asker R	2.3	8.16.90	-24
68.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	8.29.82	2	Harstad	22.1		
69.	Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	8.32.53	3	Oslo VH	12.2	7.47.48	-20
70.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	8.35.87	1	Bergen Sl	6.3		
71.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	8.38.23	14	Stavanger Sjø	9.3	8.16.95	-23
72.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	8.42.05	12	Heerenveen	19.3	7.46.19	-15
73.	Simen Eid Nielsen, Sweco BIL Oslo	240494	8.44.48	4	Oslo VH	12.2	9.02.45	-23
74.	Magnus Røyrvik, SSSK	200680	8.46.72	10	Stavanger Sjø	21.3		
75.	Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	8.49.73	5	Oslo VH	12.2	7.47.37	-18
76.	Martin Haugen, TSK	200683	8.54.46	2	Trondheim L	10.3	9.24.22	-24
77.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	8.56.51	10	Bjugn Fosenh	4.4	7.22.98	-10
78.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	8.57.32	2	Bergen Sl	15.12	8.25.53	-24

10000 meter menn:

Under 19.00,0: 1980		2000	2010	2015	2020	2024		
61		56	68	56	30	69		
1.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	12.38.04	3	Calgary	25.1	12.56.22 -24
2.	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	13.01.84	8	Calgary	25.1	13.02.53 -23
3.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK		280896	13.09.09	14	Calgary	25.1	13.37.14 -24
4.	Peder Kongshaug, SSSK		130801	13.13.94	6	Heerenveen	12.1	13.12.15 -23
5.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL		171299	13.25.76	23	Calgary	25.1	12.55.42 -24
6.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF		020691	13.46.88	1	Stavanger Sjø	21.3	13.09.34 -15
7.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK		100102	14.02.08	4	Stavanger Sjø	3.11	14.12.91 -24
8.	Ivar Norheim, Fana IL		220904	14.17.84	5	Stavanger Sjø	3.11	15.07.17 -22
9.	Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	14.18.25	3	Kristiansund	22.12	
10.	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	14.24.82	6	Stavanger Sjø	3.11	14.25.79 -23
11.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	14.30.34	7	Stavanger Sjø	3.11	14.31.28 -23
12.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	14.36.74	4	Kristiansund	22.12	14.20.84 -24
13.	Filip Møller Nordal, IF Fram		201205	14.37.25	8	Stavanger Sjø	3.11	15.00.42 -23
14.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK		180303	14.39.36	9	Stavanger Sjø	3.11	14.36.13 -24
15.	Eirik Andersen, Aktiv SK		211006	14.42.13	6	Kristiansund	22.12	15.15.30 -23
16.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	14.46.46	10	Stavanger Sjø	3.11	14.50.23 -24
17.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		250902	14.55.80	9	Kristiansund	22.12	14.35.93 -21
18.	Øystein Grøddum, Arendal SK		150277	15.04.54	3	Stavanger Sjø	21.3	12.56.38 -06
19.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF		040903	15.12.93	11	Stavanger Sjø	3.11	15.19.16 -24
20.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK		151006	16.00.31	1	Kristiansund	26.1	
21.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK		280469	16.15.42	2	Bjugn Fosenh	5.4	15.09.79 -24
22.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK		111091	16.44.41	1	Båstad	4.1	14.34.23 -11
23.	Oliver August Kaada Lie, SSSK		190110	16.47.74	3	Bjugn Fosenh	5.4	
24.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL		120508	16.52.16	4	Bjugn Fosenh	5.4	
25.	Ronny Pettersen, Harstad SK		010874	16.58.37	5	Bjugn Fosenh	5.4	16.54.35 -23
26.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK		260169	17.03.14	6	Heerenveen	20.3	17.00.52 -18
27.	Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK		190270	17.08.41	2	Båstad	4.1	15.32.69 -20
28.	Remi Andersen, OSK		160773	17.10.87	3	Båstad	4.1	
29.	Martin Vike Lackner, TSK		210409	17.11.84	6	Bjugn Fosenh	5.4	
30.	Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK		120661	17.24.52	4	Båstad	4.1	15.52.04 -20
31.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	17.27.55	1	Bergen Sl	29.12	

32.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	17.36.78	5	Båstad	4.1	16.55.79	-23
33.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	17.43.35	2	Bergen Sl	29.12	17.53.44	-23
34.	Geir Nasset, TSK	041065	17.52.51	8	Bjugn Fosenh	5.4	16.38.97	-22
35.	Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	17.56.31	6	Båstad	4.1	15.17.26	-14
36.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	18.00.53	12	Heerenveen	20.3	16.17.94	-11
37.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	18.08.40	9	Bjugn Fosenh	5.4	17.09.30	-23
38.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	18.14.12	10	Bjugn Fosenh	5.4	15.36.12	-10
39.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	18.16.23	1	Tynset	1.2	17.55.79	-23
40.	Haakon Haugerud, Multiconsult BIL	151193	18.21.74	3	Oslo VH	18.12	18.47.70	-24
41.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	18.37.42	4	Stavanger SØ	21.3	18.10.89	-19
42.	Iver Johansen, Hall of Fame	100258	18.38.54	12	Bjugn Fosenh	5.4	16.37.85	-07
43.	Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	19.04.79	13	Bjugn Fosenh	5.4	15.34.5	-78
44.	Vidar Skripeland, Skripeland Cons BIL	260559	19.08.62	4	Oslo VH	18.12	15.48.15	-17
45.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	19.16.46	15	Bjugn Fosenh	5.4	17.15.75	-13
46.	Roger Melhus, TSK	201068	19.19.38	16	Bjugn Fosenh	5.4	20.19.84	-23
47.	Martin Haugen, TSK	200683	19.22.20	17	Bjugn Fosenh	5.4		
48.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	19.36.77	18	Bjugn Fosenh	5.4	19.47.52	-24
49.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	19.38.82	6	Stavanger SØ	21.3	19.49.12	-22
50.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	20.13.34	9	Båstad	4.1	16.31.2	-93
51.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	20.17.02	20	Bjugn Fosenh	5.4	18.49.35	-19
52.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	20.19.84	5	Bergen Sl	29.12		
53.	Arne Stenhaus, Kaldfarnes SK	160655	20.20.42	11	Båstad	4.1	16.16.06	-07
54.	Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	20.25.24	21	Bjugn Fosenh	5.4	19.26.58	-17
55.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	20.35.53	23	Bjugn Fosenh	5.4	20.47.58	-24
56.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	20.37.54	24	Bjugn Fosenh	5.4	21.21.86	-24
57.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	20.38.47	25	Bjugn Fosenh	5.4	18.12.34	-15
58.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	20.43.29	2	Tynset	1.2	17.49.54	-22
59.	Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	20.49.14	26	Bjugn Fosenh	5.4	21.14.86	-22
60.	Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	20.57.09	27	Bjugn Fosenh	5.4	19.30.48	-94
61.	Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	20.58.61	28	Bjugn Fosenh	5.4	22.01.33	-20
62.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	21.01.00	29	Bjugn Fosenh	5.4		
63.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	21.06.60	6	Bergen Sl	29.12		
64.	Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL	200565	21.07.50	3	Oslo VH	5.3	18.27.66	-18
65.	Per Gunnar Stensvaag, SAS BIL Oslo	180556	21.10.48	6	Oslo VH	18.12	16.49.57	-04
66.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	21.33.90	30	Bjugn Fosenh	5.4	18.22.51	-08
67.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	21.59.61	7	Bergen Sl	29.12		
68.	Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	22.19.10	32	Bjugn Fosenh	5.4	21.23.90	-22
69.	Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	22.26.41	33	Bjugn Fosenh	5.4	19.14.09	-09
70.	Pål-Trygve Gamme, Gamme Gestaltterapi BIL	230665	22.30.26	8	Oslo VH	18.12		
71.	Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	22.51.49	35	Bjugn Fosenh	5.4	22.22.26	-20
72.	Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	22.57.81	36	Bjugn Fosenh	5.4	22.21.04	-20
73.	Edvin Skjerven, Vik IL	290347	23.46.38	37	Bjugn Fosenh	5.4		
74.	Arvid Heggstad, Veitastrand IL	031253	23.48.05	38	Bjugn Fosenh	5.4		
75.	Morten Jarnskjebbe Knutsen, Bjugn/Ørl. SK	120161	24.22.87	39	Bjugn Fosenh	5.4	22.38.89	-23
76.	Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	24.26.04	40	Bjugn Fosenh	5.4		
77.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	25.15.92	41	Bjugn Fosenh	5.4	26.45.15	-24
78.	Ivar Nilssen, IL Stjørdals-Blink	080347	25.32.96	42	Bjugn Fosenh	5.4	17.09.29	-03
79.	Stig Vattekar, Lærdal IL	250453	25.43.01	43	Bjugn Fosenh	5.4		
80.	Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	26.20.88	44	Bjugn Fosenh	5.4	23.34.73	-20
81.	Hans Kvalsøren, IL Bjørn	171042	26.26.72	45	Bjugn Fosenh	5.4		
82.	Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	26.51.03	46	Bjugn Fosenh	5.4	25.41.64	-24
83.	Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	27.00.75	47	Bjugn Fosenh	5.4	34.54.17	-22
84.	Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	33.29.30	5	Tynset	1.2	26.59.17	-20
85.	B Niklas Pannagel Grindvold, Tynset IF	200882	35.27.95	6	Tynset	1.2		
86.	Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	36.49.11	19	Heerenveen	20.3	17.34.27	-03
87.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	40.10.54	7	Tynset	1.2		

MENN INDEX / ADELSKALENDRE - SESONGEN 2024/25

Navn	Klubb	født	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Sprint-k	Liten 4-k	Stor 4-k			
Aakvik Geir	IL Braatt Kr.sund	220852	51.95	1.47.62	2.46.49	5.46.17	10.08.50	20.58.61	105.760	211	225.991	102	231.226	55
Aalberg Ketil	Bjugn/Ørland SK	280469	45.62	-	2.12.59	4.33.96	7.46.49	16.15.42	-	-	182.125	48	185.236	23
Aannø Aron	Bjugn/Ørland SK	050505	36.51	1.13.29	1.52.05	4.03.69	6.53.91	14.46.46	73.155	19	155.866	14	159.574	12
Aannø Emil	Bjugn/Ørland SK	050312	45.33	1.32.60	2.41.16	-	-	-	91.630	117	-	-	-	-
Aannø Simon	Bjugn/Ørland SK	280603	36.22	1.12.17	1.50.64	4.03.70	-	-	72.305	13	-	-	-	-
Aas Nils Egil	Nesodden IF	130662	45.90	-	2.15.36	4.41.39	8.03.43	-	-	-	186.261	57	-	-
Abrahamsen Bjørn Christian	SINTEF BIL	260381	45.82	1.39.12	2.34.46	5.50.76	-	-	95.380	144	-	-	-	-
Akselsen Sigmund	Harstad SK	291062	47.57	1.33.90	-	-	-	-	94.520	135	-	-	-	-
Algrøy Mathias Eie	SSSK	270810	43.76	1.28.72	2.16.56	5.19.45	-	-	88.120	98	-	-	-	-
Alme Tinius Rambøl	Aktiv SK	120306	37.94	1.14.62	1.52.92	-	-	-	75.250	30	-	-	-	-
Andersen Eirik	Aktiv SK	211006	37.77	1.13.66	1.51.57	3.58.84	6.48.61	14.42.13	74.600	27	155.627	10	159.927	14
Andersen Knut Birger	HØBSK	250275	44.56	1.35.56	2.26.32	5.23.10	10.34.38	-	92.340	123	210.621	82	-	-
Andersen Remi	OSK	160773	45.68	-	2.10.99	4.22.49	7.28.15	17.10.87	-	-	177.906	38	185.701	24
Andreassen Jørn Egil	Spk Falken	071171	45.26	1.33.19	-	-	-	-	91.855	121	-	-	-	-
Andreassen Martin Solberg	Spk Falken	130404	36.16	1.11.95	-	-	-	-	72.135	12	-	-	-	-
Askildsen Eric Christie	AFK BIL (5)	120661	45.40	-	2.15.54	4.42.84	8.32.53	17.24.52	-	-	188.973	62	194.059	31
	Lilleborg IK (1,3,4,6)													
Baas Jonas	Dølen IL	311209	41.24	1.24.60	2.16.25	-	-	-	83.540	72	-	-	-	-
Belsvik Erlend	Stord IL	150402	39.18	1.15.93	1.54.69	4.06.19	6.49.24	14.24.82	77.145	42	159.365	19	161.575	15
Berg Richard	Geithus IL	010183	46.58	1.34.35	2.25.26	5.19.20	-	-	93.755	130	-	-	-	-
Berget Jonas Oldenli	Spk Falken	140405	37.57	1.15.53	1.58.80	-	-	-	75.335	31	-	-	-	-
Biermann Haakon Anders	OSK	310707	39.26	1.16.98	1.59.64	4.17.24	-	-	77.750	45	-	-	-	-
Bjerke Nicolai	OSK	080406	40.24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bjømerud Arthur Helgevoll	Skreia SK Toten	080310	43.56	1.29.43	2.20.79	-	-	-	88.275	100	-	-	-	-
Borgersen Bjørnar Schultze	Geithus IL	200499	45.18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Borgersen Odd Bohlin	Geithus IL	100480	45.26	-	-	4.52.07	-	-	-	-	-	-	-	-
Borgersen Reidar Bohlin	Geithus IL	100480	41.19	-	2.01.47	4.08.99	7.12.54	-	-	-	166.432	25	-	-
Borgersen Øystein	Geithus IL	060864	46.92	1.36.26	2.20.15	4.49.72	8.16.43	-	95.050	140	191.565	64	-	-
Bottegård Bastian Gundersen	Geithus IL	071109	41.68	1.24.90	2.15.63	5.05.02	-	-	84.130	75	-	-	-	-
Brandtsegg Torbjørn	Bjugn/Ørland SK	161260	49.70	1.41.76	2.35.18	-	9.38.16	20.17.02	100.580	179	-	-	220.093	49
Brattgjerd Siver	Spk Falken	090102	35.00	1.10.74	-	-	-	-	70.370	6	-	-	-	-
Brochmann Jørgen	Tromsø SK	220806	43.56	1.29.10	2.19.03	-	9.54.50	-	88.110	97	-	-	-	-
Brubak Elias	Sør-Fron IL	140808	39.24	1.16.70	1.57.95	4.06.81	7.51.72	-	77.590	44	166.863	26	-	-
Bruket Sigbjørn	Hamar IL	081273	42.70	1.27.99	2.18.64	-	-	-	86.695	88	-	-	-	-
Dahle Magnus	SSSK	220497	35.81	1.10.75	-	-	-	-	71.185	8	-	-	-	-
Dalen Matias	Jevnaker IF	160311	44.78	1.29.68	2.15.98	5.00.69	-	-	89.620	104	-	-	-	-
Davidson David Martin	Jevnaker IF	110907	38.70	1.15.93	1.58.04	4.12.80	7.46.89	-	76.665	37	166.868	27	-	-
Dyrset Sigurd Holbø	Trondheim KK	210404	38.04	1.12.55	1.50.96	3.54.19	6.46.84	14.30.34	74.315	23	154.741	8	159.227	11
Eidsmo Frode	Oslo Speedskaters	180159	-	-	-	-	-	17.56.31	-	-	-	-	-	-
Eidsvåg Christian	Tynset IF	220582	44.06	1.32.58	2.15.00	4.47.82	8.26.79	18.16.23	90.350	109	187.709	61	194.550	32
Eilertsen Morten Kjellern	Herkules SK	190270	44.77	1.29.50	2.12.16	4.33.67	7.53.84	17.08.41	89.520	103	181.818	46	187.627	26
Eitrem Sander	Nord-Odal IL	120202	36.79	-	1.43.34	-	6.04.74	12.38.04	-	-	-	-	145.612	1
Engebråten Hallgeir	Nord-Odal IL	171299	37.69	-	1.47.01	-	6.19.76	13.25.76	-	-	-	-	151.624	4
Engen Morten Andre	Harstad SK	010279	45.75	1.37.01	2.29.55	5.16.22	9.29.14	-	94.255	132	205.217	79	-	-
Eriksen Daniel Thuv	Herkules SK	180101	38.40	1.15.07	1.56.33	4.11.62	7.06.47	-	75.935	34	161.759	22	-	-
Erland Bernt	SSSK	090569	48.39	1.36.19	2.26.79	5.14.65	-	-	96.485	153	-	-	-	-
Erlingsen Halvor Kjøsterud	Asker SK	151006	39.49	1.18.54	2.02.54	4.20.34	7.33.09	16.00.31	78.760	48	169.035	28	173.660	19
Ervik Emil	Hamar IL	080901	-	1.15.77	1.55.96	4.04.20	7.32.70	-	-	-	-	-	-	-
Ervik Ulrik Evenmo	Aktiv SK	200910	40.65	1.20.23	2.09.51	4.55.50	-	-	80.765	58	-	-	-	-
Feiring Aron Magnus	Aktiv SK	140407	38.85	1.20.04	2.09.13	-	-	-	78.870	49	-	-	-	-
Findahl Thilo Håsether	Tynset IF	230212	71.34	-	-	9.02.02	-	40.10.54	-	-	-	-	-	-
Fjeldstad Bjørn Ingar	Båstad IL (1-3,5,6)	270372	55.53	1.47.33	2.43.75	5.46.10	9.56.20	20.57.09	109.195	232	227.416	106	232.587	57
	GE Healthcare BIL (4)													
Flesland Helge	Skuteviken SC	140961	46.25	1.34.44	2.23.50	5.23.92	9.08.18	-	93.470	127	202.887	73	-	-
Foldvik Arne Kjell	Spk Falken	171234	70.88	2.39.78	4.31.91	9.08.87	17.24.99	36.49.11	150.770	330	357.493	123	376.470	77
Folkestad Sverre Solhaug	Fana IL	040212	46.74	1.33.50	2.27.45	5.05.80	-	-	93.490	128	-	-	-	-

Fredriksen Tord Skoe	Space Norway BIL	200565	61.47	-	3.07.51	6.08.84	10.44.20	21.07.50	-	-	249.866	119	251.768	61
Friesinger Einar Bjelkevik	Arendal SK	291112	44.93	1.33.55	2.27.66	-	-	-	91.705	119	-	-	-	-
Friesinger Jan	Arendal SK	201180	-	-	-	4.29.27	-	-	-	-	-	-	-	-
Friesinger Ola Bjelkevik	Arendal SK	041009	42.78	1.25.16	2.12.44	5.04.30	-	-	85.360	80	-	-	-	-
Frodal Hans Arne	Skreia SK Toten	151192	41.75	1.24.23	2.13.60	-	-	-	83.865	73	-	-	-	-
Gaasø Peder	Münchener EV	100887	46.43	1.31.94	2.25.79	-	-	-	92.400	124	-	-	-	-
Game Pål-Trygve	Game Gestaltt. BIL	230665	56.12	1.54.83	-	5.45.92	-	22.30.26	113.535	250	-	-	-	-
Gjølga Falk P Finnstø	Bjugn/Ørland SK	071111	44.16	1.29.91	2.34.18	-	-	-	89.115	101	-	-	-	-
Gjølga Per Johan	Bjugn/Ørland SK	110466	60.79	-	3.07.34	-	10.43.92	22.26.41	-	-	-	-	254.948	63
Glesne Henrik Kvalshaugen	Geithus IL	171202	43.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Goulding Sigurd Rø	Leinstrand IL	120908	42.68	1.25.20	2.11.88	4.51.62	-	-	85.280	79	-	-	-	-
Gravem Håvard	Eidsvold TF	260210	40.82	1.22.50	2.09.95	4.48.27	-	-	82.070	66	-	-	-	-
Grindvold B Niklas Pannagel	Tynset IF	200882	73.15	2.40.60	-	-	-	35.27.95	153.450	331	-	-	-	-
Grøndahl Beritil	Oslo Speedskaters	060157	47.89	1.36.22	2.31.26	5.08.33	-	-	96.000	150	-	-	-	-
Grødum Aksel Mathias Fiane	Arendal SK	240910	45.48	1.32.75	2.28.46	-	-	-	91.855	121	-	-	-	-
Grødum Øystein	Arendal SK	150277	45.38	-	2.14.41	4.30.41	-	15.04.54	-	-	-	-	-	-
Grønnevik Adrian Andreas	Båstad IL SK	260108	43.04	1.30.26	2.25.34	6.04.76	-	-	88.170	99	-	-	-	-
Haara Joakim	Austrått IL	280107	42.35	1.25.64	2.11.87	4.42.76	8.15.08	-	85.170	78	182.940	49	-	-
Hagen-Boldingh Bastian	OSK	131109	42.37	1.24.85	2.11.57	4.46.98	-	-	84.795	77	-	-	-	-
Hammernes Ola	Leinstrand IL	160611	45.07	1.31.68	2.21.16	4.55.78	-	-	90.910	113	-	-	-	-
Hanne Frederik Gajos	SSSK	190306	37.66	1.13.67	1.51.77	4.01.04	7.07.09	-	74.495	25	157.798	17	-	-
Haneberg Finn Elias	Hamar IL	120605	37.32	1.11.46	1.48.09	3.51.91	6.33.22	14.36.74	73.050	16	151.323	3	156.509	7
Hannevig Thomas Schjøtt	Bergen KK	310892	44.55	-	2.13.43	4.50.81	8.19.77	-	-	-	187.471	60	-	-
Harbitz Alf	Tromsø SK	200752	50.69	1.40.96	2.35.89	5.32.00	9.30.92	19.16.46	101.170	185	215.078	93	217.568	46
Hauge Per Inge Raa	Landal IL	251002	45.76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haugen Martin	TSK (3,6) Trondheim BIL (1,2,4,5)	200683	46.83	1.37.60	2.25.53	5.27.60	8.54.46	19.22.20	95.630	146	203.386	74	206.896	39
Haugerud Andreas	Aktiv SK (1,3,4,5) Innlandet Sykehus BIL(2)	210787	44.41	1.32.23	2.09.81	4.33.31	8.08.73	-	90.525	110	182.104	47	-	-
Haugerud Haakon	Aktiv SK (1-5) Multiconsult BIL (6)	151193	46.42	1.35.73	2.14.67	4.43.98	8.03.65	18.21.74	94.285	133	187.005	59	194.762	33
Haukaas Viktor Smedstad	Aktiv SK	180303	38.87	1.15.86	1.54.48	3.59.69	6.51.42	14.39.36	76.800	38	158.120	18	162.140	17
Heggestad Arvid	Veitastrand IL	031253	59.83	-	3.11.58	-	11.31.12	23.48.05	-	-	-	-	264.204	69
Henriksen Morten	Geithus IL	031258	43.82	1.26.22	2.14.13	4.47.66	-	-	86.930	92	-	-	-	-
Henriksen Sigurd	Fana IL	261004	39.01	-	1.52.03	3.44.17	6.13.57	13.01.84	-	-	151.071	2	152.802	5
Henriksen Theodor	Kongsvinger SK	211008	43.39	1.28.45	2.20.33	4.58.86	-	-	87.615	95	-	-	-	-
Hestad Geir	Harstad SK	270354	47.99	1.34.45	2.23.36	4.57.41	8.56.51	18.14.12	95.215	142	198.995	69	204.133	36
Hoff Herman	Sandefjord SK	081103	40.00	1.19.54	2.01.43	4.19.89	7.37.90	-	79.770	53	169.581	30	-	-
Hovde Christoffer Tellinga	Jevnaker IF	120305	37.87	1.13.96	1.55.53	4.03.81	7.12.31	-	74.850	28	160.246	20	-	-
Hvammen Sondre	Kongsberg IF	040903	40.08	1.17.20	1.56.57	4.07.78	6.58.01	15.12.93	78.680	47	162.033	23	166.383	18
Høyer Nathaniel	Leinstrand IL	120508	40.26	1.19.38	2.02.37	4.19.56	7.28.72	16.52.16	79.950	55	169.182	29	176.530	20
Jakobsen Sindre Soleng	Tromsø SK	190109	39.75	1.22.20	2.09.95	5.09.89	-	-	80.850	59	-	-	-	-
Johannessen Nikolas	TT	250208	42.87	1.25.55	2.12.54	4.40.33	-	-	85.645	83	-	-	-	-
Johansen Iver	Hall o.Fame(1,3,5,6) FFI BIL Oslo(2,4)	100258	52.56	1.45.95	2.36.68	5.22.45	9.08.83	18.38.54	105.535	209	213.410	88	215.596	44
Johansen Kjell Tore	IL Braatt Kr.sund	300946	58.53	-	3.15.53	-	11.03.39	22.57.81	-	-	-	-	258.935	66
Johansson Allan Dahl	Aktiv SK	051098	36.98	1.08.79	1.44.66	-	-	-	71.375	10	-	-	-	-
Klevstuen Miika Johan	OSK	050906	35.84	1.10.89	1.51.68	-	-	-	71.285	9	-	-	-	-
Knutson Morten Jarnskjegge	Bjugn/Ørland SK	120161	60.36	2.07.45	3.03.48	6.15.09	10.58.23	24.22.87	124.085	283	249.858	118	260.486	67
Kolstad Morten	Bekk BIL Oslo	050592	47.81	-	2.23.23	5.01.68	8.49.73	-	-	-	198.806	68	-	-
Kongshaug Peder	SSSK	130801	35.94	1.08.27	1.42.25	3.36.74	6.08.82	13.13.94	70.075	4	143.028	1	146.602	2
Kristensen John Ivar	Skreia SK Toten	040372	43.36	-	2.11.66	4.36.68	7.58.13	-	-	-	181.172	45	-	-
Kristensen Magnus Myhren	STV Lekstreek	240396	38.77	1.16.35	-	-	-	-	76.945	39	-	-	-	-
Kristensen Peter Grove	Fana IL	110109	43.45	1.26.90	2.13.33	4.46.14	-	-	86.900	91	-	-	-	-
Kristensen Pål Myhren	Arendal SK	190200	34.78	1.10.92	-	-	-	-	70.240	5	-	-	-	-
Krokhaug Marius	Tynset IF	110277	45.63	-	2.33.32	-	-	20.43.29	-	-	-	-	-	-
Krøyer Runar Njåtun	Asker SK	150495	38.27	1.14.70	1.51.10	3.57.18	6.49.09	-	75.620	33	155.742	13	-	-
Kvalstørn Hans	IL Bjørn	171042	66.88	-	3.42.73	-	12.50.90	26.26.72	-	-	-	-	297.549	74

Kvam Ståle	Trondheim BIL (4)	311076	44.47	1.34.42	2.29.86	6.01.49	9.49.19	20.37.54	91.680	118	213.590	90	215.219	42
	Leinstrand IL (1-3,5,6)													
Kvanne Marcus Rasmussen	Stord IL	280601	40.78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kviteberg Simen Stangnes	Harstad SK	071207	42.11	1.24.80	2.10.62	4.39.31	8.29.82	-	84.510	76	183.183	50	-	-
Kvåle-Aasen Magnus	Fana IL	060809	43.95	1.25.84	2.14.05	4.31.73	8.35.87	17.27.55	86.870	90	185.508	56	192.597	30
Lackner Martin Vike	TSK	210409	40.25	1.18.92	2.01.14	4.24.23	7.46.93	17.11.84	79.710	51	171.361	32	178.915	21
Lackner Sebastian	TSK	201106	41.46	1.20.18	2.04.14	4.24.30	8.00.47	-	81.550	63	174.937	35	-	-
Langegård Odd Øystein	Geithus IL	220480	42.13	1.27.01	2.06.90	4.30.19	7.47.37	-	85.635	82	176.198	37	-	-
Langeland Olav	Hortens SK	040156	50.88	1.40.12	2.27.97	5.02.12	8.42.05	18.00.53	100.940	184	202.761	72	206.434	38
Langmyren Ole Kjell	Gabler BIL Oslo(1,4)	030861	59.46	-	2.57.29	6.12.16	10.05.95	20.49.14	-	-	241.177	115	241.608	59
	Oslo Speedskaters(3,5,6)													
Lernes Arne	Tromsø SK	160705	36.66	1.12.84	1.53.04	-	-	-	73.080	17	-	-	-	-
Lia Eivind Vegard	Geithus IL	220781	42.22	1.20.50	2.00.99	4.26.21	7.39.48	-	82.470	69	172.866	33	-	-
Lie Oliver August Kaada	SSSK	190110	40.80	1.20.30	2.04.26	4.28.07	8.06.31	16.47.74	80.950	60	175.529	36	181.238	22
Lie Torbjørn	SSSK	161272	-	-	2.15.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lillevedt Bo Oscar	Fana IL	100306	43.24	1.24.87	2.09.28	4.26.19	8.19.57	-	85.675	84	180.655	44	-	-
Linn Tage Alexander	Bjugn/Ørland SK	081007	39.09	1.18.83	2.02.23	4.42.87	-	-	78.505	46	-	-	-	-
Ljungquist Sindre Heggelund	Kongsvinger SK	260207	40.65	1.21.64	2.04.64	4.27.18	7.48.61	-	81.470	62	173.587	34	-	-
Lohne Julian Bjerring	Fana IL	260411	50.02	1.40.66	2.38.64	5.35.69	-	21.59.61	100.350	178	-	-	-	-
Lund Snorre Lerang	SSSK	230708	47.06	1.35.88	2.30.18	5.19.66	-	-	95.000	138	-	-	-	-
Lund-Ringstad Vetle	Fana IL	120510	45.67	1.33.60	2.29.40	-	-	-	92.470	125	-	-	-	-
Løken Petter Moe	Geithus IL	160308	45.37	1.30.74	2.20.81	4.53.22	-	-	90.740	111	-	-	-	-
Løland Ole	Kaldfar. SK(1-3,5,6)	160359	50.43	1.38.79	2.34.06	5.29.33	9.25.54	19.36.77	99.825	171	213.225	87	217.175	45
	Assa Abloy BIL(4)													
Magnussen Bjørn	Spk Falken	020198	34.43	1.08.35	-	-	-	-	68.605	1	-	-	-	-
Magnussen Cristian Landrø	Spk Falken	110703	35.25	1.11.28	-	-	-	-	70.890	7	-	-	-	-
Mathiassen Einar	SSSK	170177	44.01	-	2.11.55	4.40.32	8.11.20	-	-	-	183.700	51	-	-
Matre Emil Pedersen	Fana IL	031203	36.53	1.12.00	1.50.47	4.00.97	7.01.44	-	72.530	14	155.658	11	-	-
Meland Maximilian	Herkules SK	071110	45.52	1.30.95	2.19.18	5.13.58	-	-	90.995	114	-	-	-	-
Melhus Roger	TSK (3,5,6)	201068	47.14	1.38.10	2.33.14	5.45.36	9.14.45	19.19.38	96.190	151	211.191	85	211.600	41
	Trondh. Komm. BIL (1,2,4)													
Melin-Grøvdahl Kenneth	Narvik SK	031280	42.62	-	2.10.49	4.46.23	8.21.05	-	-	-	183.926	52	-	-
Mellemstrand Eskild	SSSK	220909	44.99	1.30.27	2.20.55	4.59.19	-	-	90.125	107	-	-	-	-
Mellemstrand Oddbjørn	SSSK	100102	37.85	1.13.21	1.51.04	3.52.10	6.38.09	14.02.08	74.455	24	153.355	6	156.776	8
Mellemstrand Ole Mikkel	SSSK	280899	40.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Midjo Frode	Trondheim KK	120274	42.66	-	2.09.55	4.31.59	8.03.86	-	-	-	179.494	42	-	-
Minge Andreas Holmen	Båstad IL SK	111091	-	-	-	-	-	16.44.41	-	-	-	-	-	-
Moen Marius	Drammens SK	031003	43.39	1.25.48	2.10.54	4.34.85	7.47.16	-	86.130	86	179.427	41	-	-
Moen Raymond André	Bjugn/Ørland SK	141187	55.35	2.07.47	2.54.27	6.55.16	10.59.99	25.15.92	119.085	266	248.632	116	255.235	64
Morstad Bjørn Inge	Gjøvik SK	260189	45.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Myrli Magnus Rian	Spk Falken	100110	41.36	1.25.51	2.17.16	-	-	-	84.115	74	-	-	-	-
Mymel Sondre	Fana IL	280509	45.03	1.29.40	2.21.51	5.08.27	9.58.34	21.06.60	89.730	106	203.412	75	215.364	43
Nesheim Arne	Lærdal IL	080348	75.45	-	3.54.32	-	12.55.90	26.51.03	-	-	-	-	311.697	76
Neset Geir	TSK	041065	44.41	1.30.43	2.15.32	4.44.38	8.13.50	17.52.51	89.625	105	186.262	58	192.491	29
Nielsen Simen Eid	Sweco BIL Oslo	240494	47.45	-	2.22.54	5.04.54	8.44.48	-	-	-	198.167	67	-	-
Nilsen Marius Sæther	Båstad IL SK	050905	40.64	1.25.23	2.16.57	5.28.03	-	-	83.255	71	-	-	-	-
Nilssen Ivar	Trondheim BIL (2)	080347	62.20	2.27.79	3.22.97	-	12.05.42	25.32.96	136.095	307	-	-	279.046	71
	IL Stjorals-Blink (1,3,5,6)													
Njøs Axel Haartsen	Aktiv SK	230410	43.39	1.28.06	2.19.51	-	-	-	87.420	94	-	-	-	-
Njøs Ivar	Leinstrand IL	221065	42.63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nordal Filip Møller	IF Fram	201205	38.06	1.12.96	1.50.67	3.51.93	6.34.07	14.37.25	74.540	26	153.012	5	158.219	9
Norheim Ivar	Fana IL	220904	38.77	1.16.42	1.51.84	3.55.68	6.39.85	14.17.84	76.980	40	155.315	9	158.927	10
Nylund Magnus Sørheim	Stord IL	151009	45.18	1.33.05	2.28.39	5.13.60	-	-	91.705	119	-	-	-	-
Ness Arne Inge	Tynset IF	070953	69.75	2.57.87	3.44.45	-	13.00.16	27.00.75	158.685	333	-	-	303.619	75
Ness Ole Bjørnsmoen	Tynset IF	020691	40.58	1.17.59	1.54.17	3.56.93	6.36.70	13.46.88	79.375	50	157.794	16	159.650	13
Ness Ragnvald	Narvik SK	050754	51.37	1.38.55	2.30.82	5.02.26	-	-	100.645	180	-	-	-	-
Olsen Halvor Lysø	Bjugn/Ørland SK	160610	43.08	1.29.71	2.21.24	5.14.93	-	-	87.935	96	-	-	-	-
Ottershagen Alexander	Tynset IF	150910	43.05	1.25.13	2.17.37	5.14.01	-	-	85.615	81	-	-	-	-
Pedersen Bendik Becker	Fana IL	091107	36.81	1.13.36	1.53.87	4.18.49	-	-	73.490	21	-	-	-	-

Pedersen Fredrik	OSK	070406	36.82	1.12.39	1.50.74	-	-	-	73.015	15	-	-	-	-
Pedersen Thor-Andrè	Oslo Speedskaters	131269	43.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pettersen Isac	Arendal SK	120909	39.73	1.20.33	2.02.80	4.53.52	-	-	79.895	54	-	-	-	-
Pettersen Jønn Ingebrigt	Arendal SK	200372	41.46	1.28.55	2.16.21	-	-	-	85.735	85	-	-	-	-
Pettersen Ronny	Harstad SK	010874	44.42	1.29.90	2.16.25	-	8.10.81	16.58.37	89.370	102	-	-	189.835	27
Ratdal Anders	Trondheim KK(1,3-5)	171176	45.50	1.37.91	2.21.14	5.14.65	9.10.15	-	94.455	134	200.002	70	-	-
	Ratdal BIL(2)													
Raudberget Oliver Trogstad	Gjøvik SK	190709	45.38	1.32.44	2.24.59	5.06.00	-	-	91.600	116	-	-	-	-
Raudberget Per	Bjugn/Ørland SK	310860	54.24	-	2.47.72	-	9.43.20	20.25.24	-	-	-	-	229.728	53
Refsaas Birk Finnstø	Bjugn/Ørland SK	250902	37.86	1.14.46	1.54.64	3.59.04	6.51.65	14.55.80	75.090	29	157.078	15	162.028	16
Reitan Trygve Bertil	Trondheim KK(1,5,6)	260169	46.90	1.36.58	2.25.89	4.59.48	8.16.99	17.03.14	95.190	141	195.142	66	196.386	34
	Equinor BIL Trh(2,3,4)													
Resell Erik	Spk Falken	110600	35.36	1.08.90	1.48.15	-	-	-	69.810	3	-	-	-	-
Riktor Rolf Espen	Capgemini BIL(1,2,4)	160561	54.90	1.52.13	2.46.52	5.47.03	9.58.20	20.38.47	110.965	241	228.064	107	232.149	56
	Lilleborg IK(3,5,6)													
Rimereid Arne	Arendal SK	170671	46.85	1.33.54	2.25.45	5.10.78	9.07.65	18.37.42	93.620	129	201.894	71	205.969	37
Rue Erlend Andre	Gol IL	200502	37.22	1.13.55	1.56.74	-	-	-	73.995	22	-	-	-	-
Rukke Henrik Fagerli	Hol IL	201096	34.88	1.08.94	-	-	-	-	69.350	2	-	-	-	-
Rye Vegard	SSSK	141101	38.64	1.13.80	1.51.09	3.54.59	6.39.57	-	75.540	32	154.725	7	-	-
Ryen-Herland Øyvind	Fana IL	261007	40.75	1.22.74	2.07.23	4.26.86	8.26.83	17.43.35	82.120	67	178.319	39	187.010	25
Røkaas August Herlin	TT	231007	43.18	1.27.85	2.19.02	5.09.04	-	-	87.105	93	-	-	-	-
Røste Thomas	Trondheim KK	301274	42.88	1.27.02	2.09.92	4.31.81	8.01.52	-	86.390	87	179.639	43	-	-
Røyrvik Magnus	SSSK	200680	-	1.39.11	2.26.91	5.16.85	8.46.72	-	-	-	-	-	-	-
Røysland Martin Gabrielsen	Arendal SK	010706	39.83	1.21.43	2.10.00	-	-	-	80.545	56	-	-	-	-
Sandvold Kenneth	Geithus IL	080785	44.86	1.30.59	2.12.04	4.41.22	8.02.23	-	90.155	108	183.966	53	-	-
Segadal Kåre	Skuteviken SC	100254	59.29	2.02.44	3.02.37	6.34.63	10.38.50	21.33.90	120.510	268	249.701	117	248.625	60
Serb Audun	TT	250609	40.47	1.20.41	2.03.89	4.16.78	-	-	80.675	57	-	-	-	-
Sevaldsen Roald	IL Braatt Kr.sund	201247	62.40	-	3.28.29	-	12.16.00	26.20.88	-	-	-	-	284.474	73
Sevaldsen Sverre	IL Braatt Kr.sund	181050	57.21	2.00.46	3.12.22	-	11.23.88	22.51.49	117.440	264	-	-	258.245	65
Sevilhaug Vegard	Tynset IF	181058	53.64	1.46.43	2.45.10	5.42.70	9.53.84	20.35.53	106.855	217	225.173	101	229.833	54
Skjerven Edvin	Vik IL	290347	63.38	-	3.22.61	-	11.42.77	23.46.38	-	-	-	-	272.512	70
Skripeland Vidar	Skripeland Cons BIL	260559	-	-	-	-	-	19.08.62	-	-	-	-	-	-
Sleeking Jønn	Hol IL	291202	38.17	1.15.83	1.56.15	4.08.92	7.35.76	-	76.085	35	163.948	24	-	-
Sleeking Robin	Hol IL	081100	40.56	1.21.60	2.03.77	4.21.77	7.36.00	-	81.360	61	171.044	31	-	-
Songstad Kristoffer Knag	Fana IL	171205	39.24	1.16.40	1.56.23	4.04.28	7.03.72	-	77.440	43	161.068	21	-	-
Songstad Marius Knag	Fana IL	080909	49.46	1.36.63	2.28.12	5.14.10	9.58.98	20.19.84	97.775	159	211.081	83	219.723	48
Stenhaug Arne	Kaldfarnes SK(1,3,6)	160655	49.53	1.41.22	2.35.36	5.35.22	10.06.10	20.20.42	100.140	175	217.796	97	222.947	51
	Ilkan AS BIL Oslo(2,4,5)													
Stensvaag Per Gunnar	Hamar IL(1,2,3,4)	180556	47.41	1.34.67	2.34.65	5.33.30	10.03.40	21.10.48	94.745	136	214.850	92	222.824	50
	Hall of Fame(5) SAS BIL Oslo(6)													
Stigen Gjermond	Gol IL	141279	46.13	1.35.91	2.32.11	-	-	-	94.085	131	-	-	-	-
Storvik Ludvig	IL Braatt Kr.sund	170575	45.07	1.32.92	-	-	-	-	91.530	115	-	-	-	-
Strand Didrik Eng	Hamar IL	130905	36.22	1.10.83	1.45.57	-	6.35.05	14.18.25	71.635	11	-	-	153.827	6
Strand-Bjørnkum Sebastian	Leinstrand IL	180208	39.71	1.25.36	2.17.99	-	-	-	82.390	68	-	-	-	-
Straumsnes Håvard	Oslo Speedskaters	071291	44.29	-	2.13.55	4.38.68	8.08.44	17.36.78	-	-	184.096	54	190.489	28
Sunde Sven Kaare	Gjøvik SK	040764	50.05	-	2.40.18	-	9.53.94	21.01.00	-	-	-	-	225.887	52
Sundland Rune	Lilleborg IK	250660	59.91	-	3.02.82	-	10.49.86	22.19.10	-	-	-	-	252.791	62
Sundsvold Thomas	Leinstrand IL	050209	39.94	1.19.55	2.04.97	4.29.72	-	-	79.715	52	-	-	-	-
Sæther Torbjørn	Eidsvold TF	051250	61.90	1.59.21	2.55.21	6.02.79	10.02.27	20.13.34	121.505	270	240.995	114	241.197	58
Sømme Martinus Haldorsen	TT	311008	43.66	1.26.29	2.12.03	4.42.97	-	-	86.805	89	-	-	-	-
Sørensen Gaute Haftor	Arendal SK	100765	49.62	1.42.36	2.39.09	5.32.40	9.33.43	19.38.82	100.800	182	215.393	94	218.934	47
Tindvik Frank Erik	H&BSK (1,3,4)	090781	44.89	-	2.06.25	4.24.28	7.57.96	-	-	-	178.815	40	-	-
	Akershus Fylkeskomm. BIL(5)													
Tverrån Tarjei	Arendal SK	060378	40.85	1.22.32	2.06.16	4.38.46	-	-	82.010	65	-	-	-	-
Tveter Kasper	SSSK	050901	37.47	1.11.60	1.48.94	3.52.38	6.38.82	-	73.270	20	152.395	4	-	-
Tveter Sander	SSSK	270699	39.11	-	1.52.46	3.55.32	6.38.78	-	-	-	155.694	12	-	-
Tørset Trond Arne	Leinstrand IL	230479	45.48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tørum Georg Timmian Stormo	Bjugn/Ørland SK	300110	38.33	1.17.40	1.59.19	4.36.90	-	-	77.030	41	-	-	-	-

Ullekleiv Kristian Gamme	Gjøvik SK	280896	36.99	-	1.45.93	-	6.15.80	13.09.09	-	-	-	-	149.334	3
Ulvan Nicolai	Spk Falken	271005	36.72	1.12.73	1.53.91	-	-	-	73.085	18	-	-	-	-
Ulveseth Lars	Fana IL	170805	40.89	1.22.10	2.07.86	4.49.35	8.57.32	-	81.940	64	185.467	55	-	-
Utne Jacob	IL Braatt Kr.sund	041109	46.38	1.32.91	2.27.62	5.17.13	9.24.55	-	92.835	126	204.896	78	-	-
Vattekarr Stig	Lærdal IL	250453	61.65	-	3.26.12	-	12.13.86	25.43.01	-	-	-	-	280.892	72
Vea Erik	Kaldfarnes SK	110651	48.87	1.36.92	2.29.64	5.08.65	9.02.52	19.04.79	97.330	156	204.443	76	210.241	40
Vea Sveinung	Skift Gir BIL (1,2)	240572	48.73	1.37.46	2.24.20	4.53.04	8.10.38	-	97.460	157	194.674	65	-	-
	Aktiv SK(3,4,5)													
Vik Frode Kleveland	SSSK	110570	47.50	1.35.48	-	-	-	-	95.240	143	-	-	-	-
Vikhals Johan	Bjugn/Ørland SK	230568	44.95	1.31.90	2.17.25	4.49.51	8.38.23	18.08.40	90.900	112	190.774	63	196.943	35
Vingelsgaard Roar	Tynset IF	240388	50.51	-	-	-	-	33.29.30	-	-	-	-	-	-
Vorvik William	TSK	150407	38.19	1.16.82	2.00.73	-	-	-	76.600	36	-	-	-	-
Wahl-Nilsen Millian	Drammens SK	071210	41.32	1.23.78	2.18.72	5.18.01	-	-	83.210	70	-	-	-	-
Zetterberg Rafael	Aktiv SK	060707	45.99	1.37.78	2.33.36	-	-	-	94.880	137	-	-	-	-
Øvretveit Sveinung	SSSK	160660	47.15	1.36.56	2.25.41	5.10.73	-	-	95.430	145	-	-	-	-
Øyri Kåre	Lærdal IL	150548	53.76	2.00.29	3.07.99	-	11.53.71	24.26.04	113.905	251	-	-	261.096	68



NORGES BESTE JENTER 2024/25

Jenter 10

(født 1.7.2013-30.06.2014)

300 meter

1.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	32.40	1	Hamar V	23.2
2.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	33.83	2	Hamar V	23.2
3.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	34.06	2	Hamar V	4.1
4.	Teresa Santarana Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	34.21	1	Kristiansund	15.3
5.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	34.23	3	Hamar V	23.2
6.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	34.52	3	Hamar V	5.1
7.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	35.37	6	Hamar V	22.2
8.	Solveig Elise Gravem, Eidsvold TF	131114	35.55		Hamar V	22.2
9.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	35.56	5	Hamar V	4.1
10.	Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø SK	180913	35.64	7	Hamar V	22.2
11.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	36.32	1	Bergen Sl	21.1
12.	Sofie Thorshaug, Hamar IL	040913	38.05	9	Hamar V	22.2
13.	Signe Lovise Hoel Smestad, Eidsvold TF	021114	38.19	4	Hamar V	4.1
14.	Alva Paulsen-Mackenzie, Gjøvik SK	241113	38.57	5	Hamar V	10.8
15.	Sihaam Ali, Jevnaker IF	111113	38.69	8	Hamar V	4.1
16.	Karoline Iversen Dokken, Eidsvold TF	110314	38.70	10	Hamar V	22.2
17.	Liva Solberg Olsen, Bjugn/Ørland SK	140514	39.13	11	Hamar V	22.2
18.	Lilje Russ, OSK	150813	39.26	3	Hamar V	24.11
19.	Mille Haugli Myrvang, Jevnaker IF	110414	39.38	9	Hamar V	23.2
20.	Amalie Nordhassel Tovsrud, Kongsberg IF	200913	40.12	11	Hamar V	23.2
21.	Vilde Kirkevold, Sandefjord SK	160414	41.91	8	Hamar V	23.11
22.	Aurora M Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	42.04	2	Bergen Sl	21.1
23.	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	42.84	1	Bergen Sl	14.12
24.	Ada Bouwmans, Tromsø SK	140913	43.28	13	Hamar V	23.2
25.	Caroline Eide, TT	040913	44.00	14	Hamar V	23.2
26.	Laura Gladysz, Hamar IL	14	44.59	15	Hamar V	23.2
27.	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	44.94	4	Bergen Sl	21.1
28.	Kaia Ingberg Løvlie, Hamar IL	210214	45.72	12	Hamar V	4.1
29.	Eirin Flo Jonassen, Drammens SK	311213	48.98	10	Hamar V	5.1
30.	Tuva Ludvigsen, Hamar IL	110514	49.37	4	Hamar V	11.2
31.	Mathilde Østli Hansen, Hamar IL	200114	52.48	16	Hamar V	23.2

400 meter

Antall løpere under 54,0 for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
59	17	30	34	32	35	16
1.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	42.54	1	Stavanger SØ	22.3
2.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	42.74	2	Stavanger SØ	22.3
3.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	44.35	1	Oslo VH	30.11
4.	Lejla Zavrazhnova, SSSK	160913	46.11	1	Stavanger SØ	23.3
5.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	46.29	2	Stavanger SØ	18.12
6.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	47.04	1	Bjugn Fosenh	18.1
7.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	47.89	2	Oslo VH	30.11
8.	Marie S Fiane Grødum, Arendal SK	020614	48.02	5	Stavanger SØ	22.3

9.	Teresa Santarana Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	48.85	2	Bjugn Fosenh	18.1
10.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	50.64	1	Bjugn Fosenh	23.10
11.	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	51.42	3	Stavanger SØ	23.3
12.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	51.61	1	Drammen	11.1
13.	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	53.57	3	Stavanger SØ	30.11
14.	Liva Solberg Olsen, Bjugn/Ørland SK	140514	55.45	3	Bjugn Fosenh	23.10
15.	Lilje Russ, OSK	150813	55.49	3	Oslo VH	30.11
16.	Karoline Iversen Dokken, Eidsvold TF	110314	55.79		Kongsvinger	18.1
17.	Sihaam Ali, Jevnaker IF	111113	56.25	2	Asker R	7.12
18.	Mille Haugli Myrvang, Jevnaker IF	110414	56.40	3	Asker R	7.12
19.	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	56.60	3	Bergen Sl	2.2
20.	Vilde Kirkevold, Sandefjord SK	160414	56.65	3	Tønsberg	26.1
21.	Aurora M Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	60.07	6	Bergen Sl	2.2
22.	Nora Isaksen Husøy, Fana IL	020214	60.19	10	Stavanger SØ	23.3
23.	Amalie Nordhassel Tovsrud, Kongsberg IF	200913	61.88	2	Drammen	11.1
24.	Caroline Eide, TT	040913	62.09	4	Tønsberg	26.1
25.	Hanna Nessa, SSSK	230514	67.86	8	Stavanger SØ	18.12
26.	Hedda Skarli Nilsen, Dølemlø IL	120813	68.86	5	Arendal Myra	2.3
27.	Liv Sletteemoen Bogar, Hol IL	220214	78.72		Gol	15.2
28.	Eirin Flo Jonassen, Drammens SK	311213	80.38	4	Drammen	11.1
29.	Hridaee Chavan, Kongsberg IF	300913	88.61		Kongsberg	1.2

500 meter

1.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	51.78	1	Hamar V	22.2	56.32	-24
2.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	51.90	8	Stavanger SØ	23.3	60.82	-24
3.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	52.37	9	Stavanger SØ	23.3	60.31	-24
4.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	53.67	1	Stavanger SØ	22.1	61.71	-24
5.	Liv C Boldingh Debernard, Aktiv SK	031213	54.51	2	Hamar V	22.2	66.62	-24
6.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	55.40	3	Bjugn Fosenh	18.1	66.40	-24
7.	Marie S Fiane Grøddum, Arendal SK	020614	55.79	5	Arendal Myra	2.3	62.54	-24
8.	Teresa Santarana Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	56.19	4	Hamar V	23.2	64.41	-24
9.	Lejla Zavrazhnova, SSSK	160913	56.60	27	Stavanger SØ	22.3	63.19	-24
10.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	56.68	3	Hamar V	5.1	61.06	-24
11.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	56.95	5	Hamar V	23.2	65.34	-24
12.	Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø SK	180913	58.29	7	Hamar V	23.2	69.90	-24
13.	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	59.72	19	Stavanger SØ	23.3	80.12	-24
14.	Alva Paulsen-Mackenzie, Gjøvik SK	241113	61.45		Hamar V	10.8	69.52	-24
15.	Lilje Russ, OSK	150813	63.32	4	Hamar V	24.11		
16.	Sofie Thorshaug, Hamar IL	040913	64.33	7	Hamar V	5.1	63.63	-24
17.	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	64.49	26	Stavanger SØ	23.3	114.26	-22
18.	Liva Solberg Olsen, Bjugn/Ørland SK	140514	64.61	8	Hamar V	5.1	69.83	-24
19.	Mille Haugli Myrvang, Jevnaker IF	110414	64.65	9	Hamar V	23.2		
20.	Karoline Iversen Dokken, Eidsvold TF	110314	64.77	10	Hamar V	23.2	68.11	-24
21.	Sihaam Ali, Jevnaker IF	111113	65.77	12	Hamar V	23.2	138.57	-19
22.	Amalie Nordhassel Tovsrud, Kongsberg IF	200913	66.58	13	Hamar V	23.2		
23.	Vilje Fjellheim Haugsdottir, Bjugn/Ørland SK	130914	68.26	10	Hamar V	23.2	77.79	-24
24.	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	68.59	38	Stavanger SØ	22.3	80.26	-24
25.	Vilde Kirkevold, Sandefjord SK	160414	69.34	5	Hamar V	23.11		
26.	Ada Bouwmans, Tromsø SK	140913	72.81	15	Hamar V	22.2	97.72	-24
27.	Caroline Eide, TT	040913	74.00	16	Hamar V	22.2	87.51	-24
28.	Aurora M Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	74.76	4	Bergen Sl	1.2	80.27	-24
29.	Sienna Marie T Johansen, Nord-Odal IL	140713	78.11	18	Sand	2.2		
30.	Hedda Skarli Nilsen, Dølemlø IL	120813	78.18	9	Arendal Myra	27.2	91.06	-23
31.	Tuva Ludvigsen, Hamar IL	110514	80.03	10	Hamar V	11.2		

32.	Kaia Ingberg Løvlie, Hamar IL	210214	82.68	18	Hamar V	22.2		
33.	Nora Isaksen Husøy, Fana IL	020214	84.07	8	Bergen SL	6.3	97.49	-24
34.	Laura Gladysz, Hamar IL	14	85.41	16	Hamar V	23.2		
35.	Eirin Flo Jonassen, Drammens SK	311213	87.62	12	Hamar V	4.1	112.35	-23
36.	Liv Slettemoen Bogar, Hol IL	220214	88.39		Hol	16.2		
37.	Mathilde Østli Hansen, Hamar IL	200114	94.88	10	Hamar V	23.11		
38.	Runa Helgesen, Harstad SK	150913	113.62	2	Harstad	8.1	121.66	-22
39.	Hridaee Chavan, Kongsberg IF	300913	115.77		Kongsberg	1.2		

1000 meter

1.	Lykke Larsen Nybø, SSSK	190713	1.48.29	1	Stavanger SØ	19.3	2.16.42	-24
2.	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	1.50.30	19	Stavanger SØ	23.3		
3.	Saga Lovra Drarvik, SSSK	041113	1.51.44	2	Stavanger SØ	22.1	2.14.72	-24
4.	Marie S Fiane Grøddum, Arendal SK	020614	1.55.23	21	Stavanger SØ	23.3	2.40.69	-23
5.	Teresa Santarana Pedersen, Bjugn/Ørland SK	050614	1.57.07	2	Bjugn Fosenh	23.3		
6.	Live Harviken, Nord-Odal IL	260314	1.57.76	9	Hamar V	13.1		
7.	Sara Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	240614	2.01.23	3	Bjugn Fosenh	19.3		
8.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	2.01.29	3	Bjugn Fosenh	23.3		
9.	Lejla Zavrazhnova, SSSK	160913	2.07.94	5	Stavanger SØ	18.12		
10.	Julie Thoen-Berg, Kongsberg IF	140214	2.12.10	6	Kongsberg	18.1		
11.	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	2.18.14	29	Stavanger SØ	23.3		
12.	Sofie Thorshaug, Hamar IL	040913	2.19.22	2	Hamar V	11.2		
13.	Liva Solberg Olsen, Bjugn/Ørland SK	140514	2.24.83	6	Bjugn Fosenh	23.3		
14.	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	2.32.23	5	Stavanger SØ	30.11		
15.	Karoline Iversen Dokken, Eidsvold TF	110314	2.33.42		Eidsvoll	11.2		
16.	Amalie Nordhassel Tovsrud, Kongsberg IF	200913	2.34.41	5	Kongsberg	1.2		

1500 meter

1.	Marie S Fiane Grøddum, Arendal SK	020614	3.02.75	1	Arendal Myra	13.2	4.27.49	-22
2.	Thalita Aannø, Bjugn/Ørland SK	140314	3.08.71	3	Bjugn Fosenh	22.1		

Jenter 11

(født 1.7.2012-30.06.2013)

Antall løpere under 61,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
31	6	21	17	15	19	14

500 meter

1.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	49.27	13	Heerenveen	7.3	54.49	-24
2.	Hilde Solgård, OSK	171012	50.01	15	Heerenveen	8.3	59.90	-24
3.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	50.59	1	Arendal Myra	27.2	56.79	-24
4.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	50.81	2	Hamar V	22.2	55.88	-24
5.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	50.88	18	Heerenveen	7.3	52.01	-24
6.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	53.79	5	Hamar V	22.2	61.73	-24
7.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	54.21	2	Kristiansund	15.3	62.17	-24
8.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	55.10	25	Stavanger SØ	22.3	64.41	-24
9.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	56.15	4	Hamar V	10.8	59.60	-24
10.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	57.42	3	Kristiansund	16.3	60.32	-24
11.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	57.82	7	Hamar V	22.2	68.95	-24

12.	Alma Molde Jensen, Leinstrand IL	260613	58.18	5	Kristiansund	16.3	67.05	-24
13.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	58.88	12	Hamar V	13.1	61.62	-24
14.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	60.37	21	Stavanger SØ	23.3	64.18	-24
15.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	60.49	8	Trondheim L	11.3	79.47	-24
16.	Elise Sørensen, Hamar IL	080712	60.58	6	Hamar V	4.1	62.34	-24
17.	Anna Smestadmoen, Jevnaker IF	230113	60.75	11	Hamar V	23.2	84.75	-23
18.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	62.01	32	Stavanger SØ	22.3	84.23	-24
19.	Sanna Håve Aasheim, Hamar IL	190113	62.29	12	Hamar V	22.2	63.34	-24
20.	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	65.99	36	Stavanger SØ	22.3	84.78	-24
21.	Anna Juvik, Trondheim KK	13	66.32	2	Trondheim L	1.3		
22.	Marie Sjoner Nielsen, Leinstrand IL	12	67.52	11	Trondheim L	11.3	79.67	-24
23.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	67.93	14	Hamar V	23.2	73.28	-24
24.	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	70.69	16	Stavanger SØ	30.11	84.32	-24
25.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	74.89	9	Hamar V	4.1	78.57	-24
26.	Synne Ramse, Døle IL	270812	88.08	4	Døle	21.1	93.02	-24
27.	Ashley Lumosag, Nord-Odal IL	270113	106.55	22	Sand	2.2		

1000 meter

1.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	1.41.50	1	Hamar V	23.2	1.58.24	-24
2.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	1.45.26	1	Hamar V	24.11	1.53.12	-24
3.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	1.46.73	2	Hamar V	22.2	1.55.51	-24
4.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	1.48.42	2	Hamar V	23.2	2.07.65	-24
5.	Hilde Solgård, OSK	171012	1.49.39	3	Hamar V	22.2		
6.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	1.52.30	20	Stavanger SØ	23.3	2.09.19	-24
7.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	1.53.09	4	Hamar V	23.2		
8.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	1.54.29	5	Hamar V	22.2		
9.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	1.57.12	6	Hamar V	23.2		
10.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	1.58.41	7	Hamar V	23.2		
11.	Alma Molde Jensen, Leinstrand IL	260613	2.02.78	2	Kristiansund	16.3		
12.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	2.05.82	25	Stavanger SØ	23.3	2.18.72	-24
13.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	2.06.25	6	Hamar V	5.1		
14.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	2.08.64	5	Hamar V	24.11		
15.	Anna Smestadmoen, Jevnaker IF	230113	2.08.66	9	Hamar V	22.2		
16.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	2.11.12	11	Hamar V	23.2		
17.	Sanna Håve Aasheim, Hamar IL	190113	2.11.30	12	Hamar V	23.2		
18.	Elise Sørensen, Hamar IL	080712	2.12.74	2	Hamar V	16.12		
19.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	2.13.19	28	Stavanger SØ	23.3		
20.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	2.19.75	13	Hamar V	23.2		
21.	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	2.27.77	13	Stavanger SØ	1.12		
22.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	2.40.18	6	Kongsberg	1.2	2.46.77	-24

1500 meter

1.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	2.48.68	16	Stavanger SØ	22.3		
2.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	2.49.04	2	Båstad	27.2		
3.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	2.49.67	1	Geithus	11.12	3.09.57	-24
4.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	2.54.81	1	Arendal Myra	19.12	3.16.55	-23
5.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	2.56.50	2	Tønsberg	15.12	3.03.25	-24
6.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	3.09.42	1	Trondheim L	25.1		
7.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	3.10.02	1	Bjugn Fosenh	15.2		
8.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	3.20.05	24	Stavanger SØ	22.3		
9.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	4.16.52	5	Tønsberg	15.12		

3000 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	6.05.84	3	Geithus	28.12	6.12.12	-23
----	--------------------------------------	--------	---------	---	---------	-------	---------	-----

Jenter 12

(født 1.7.2011-30.06.2012)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
52	11	21	26	15	14	12

500 meter

1. Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	49.00	21	Heerenveen	7.3	51.51	-24
2. Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	49.51	1	Stavanger SØ	12.2	51.47	-24
3. Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	49.61	1	Arendal Myra	8.2	52.79	-24
4. Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	50.04	23	Heerenveen	8.3	53.35	-24
5. Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50.24	3	Stavanger SØ	13.11	50.89	-24
6. Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	50.52	10	Stavanger SØ	22.3	55.64	-24
7. Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	50.68	1	Hamar V	4.1	52.13	-24
8. Tuva Myrmel, Fana IL	260312	51.15	12	Stavanger SØ	22.3	61.49	-24
9. Emilie Leland, Herkules SK	260711	51.38	2	Tønsberg	26.1	52.05	-24
10. Vilma Fossum, Tynset IF	270412	51.64	3	Hamar V	22.2	56.19	-24
11. Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	52.22	18	Stavanger SØ	22.3	59.70	-24
12. Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	52.40	19	Stavanger SØ	22.3	70.20	-24
13. Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	53.06	22	Stavanger SØ	22.3	77.67	-24
14. Sofie Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	231111	53.62	4	Hamar V	23.2	58.53	-24
15. Marina Sandvold, Geithus IL	120612	56.06	6	Hamar V	23.2	60.09	-24
16. Ingrid Berg Johansson, Arendal SK	270412	58.35	3	Arendal Myra	13.2	72.28	-24
17. Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	58.74	18	Stavanger SØ	23.3	64.44	-24
18. Live Embre Stigen, Gol IL	090612	60.16	20	Stavanger SØ	23.3	63.31	-24
19. Ronja Fjellheim Hauksdottir, Bjugn/Ørland SK	110711	60.28	6	Bjugn Fosenh	23.3	72.22	-24
20. Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	60.51	7	Hamar V	23.2	69.01	-24
21. Ellinor Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	180412	60.60	9	Gjøvik	19.1	60.36	-24
22. Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	61.00	6	Drammen	11.1	60.25	-24
23. Lotta Lerberg Solbakken, Gol IL	300112	61.47	9	Hamar V	4.1	63.54	-24
24. Mie Jordan Reigstad, Harstad SK	050612	61.51	7	Hamar V	22.2	71.74	-24
25. Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	62.45	33	Stavanger SØ	22.3	75.64	-24
26. Liv Griffin Otte, Asker SK	210112	62.77	11	Hamar V	22.2	69.37	-24
27. Aizah Marie Buat, Sandnes SK	160112	64.07	24	Stavanger SØ	23.3	70.42	-24
28. Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	64.22	23	Stavanger SØ	6.10	67.00	-24
29. Elvira Hasani Kverneland, SSSK	190212	65.45	27	Stavanger SØ	23.3		
31. Amanda Kvamme, Stord IL	040612	74.15	21	Stavanger SØ	5.10	66.55	-24
32. Nelly Thoen, Geithus IL	130811	76.78	5	Geithus	22.1	81.44	-24
33. Kaja Skarli Nilsen, Dølemo IL	021011	76.89	8	Arendal Myra	27.2	80.74	-24
34. Silja Rueslåtten Nedremyr, Hol IL	12	82.34	5	Hol	16.2	88.39	-24
35. Vega Meling Karlsen, Sandnes SK	230412	95.68	4	Stavanger SØ	8.1	84.40	-24

1000 meter

1. Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.41.29	6	Stavanger SØ	23.3	1.44.98	-24
2. Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	1.41.43	1	Hamar V	4.1	1.46.67	-24
3. Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	1.41.54	1	Arendal Myra	9.2	1.51.94	-24
4. Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	1.42.31	1	Hamar V	23.2	1.48.15	-24
5. Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	1.42.67	23	Heerenveen	8.3	1.47.95	-24
6. Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	1.43.09	24	Heerenveen	8.3	1.54.86	-24
7. Vilma Fossum, Tynset IF	270412	1.45.50	3	Hamar V	23.2	1.56.01	-24

8.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.46.44	13	Stavanger SØ	23.3	2.04.00	-24
9.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.47.91	17	Stavanger SØ	23.3	2.17.12	-24
10.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48.28	2	Stavanger SØ	13.11	1.48.23	-24
11.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	1.48.88	5	Arendal Myra	9.2	2.11.11	-24
12.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	1.53.06	4	Hamar V	23.2	2.10.81	-24
13.	Sofie Røstad Mogstad, Bjugn/Ørland SK	231111	1.53.85	5	Hamar V	22.2	2.03.54	-24
14.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	1.54.05	3	Bergen Sl	2.2		
15.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.05.28	10	Bergen Sl	2.2		
16.	Ronja Fjellheim Hauksdottir, Bjugn/Ørland SK	110711	2.05.57	5	Kristiansund	16.3	2.32.48	-24
17.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	2.06.32	26	Stavanger SØ	23.3	2.12.25	-24
18.	Lotta Lerberg Solbakken, Gol IL	300112	2.10.12	9	Hamar V	4.1	2.15.58	-24
19.	Liv Griffin Otte, Asker SK	210112	2.10.62	9	Hamar V	22.2	2.22.60	-24
20.	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	2.11.79	27	Stavanger SØ	23.3	2.21.44	-24
21.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	2.12.03	10	Hamar V	22.2	2.31.82	-24
22.	Mie Jordan Reigstad, Harstad SK	050612	2.14.88	11	Hamar V	22.2	2.36.24	-24
23.	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	2.18.80	30	Stavanger SØ	23.3	2.17.74	-24
24.	Aizah Marie Buat, Sandnes SK	160112	2.19.31	31	Stavanger SØ	23.3	2.32.46	-24
25.	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	2.19.88	32	Stavanger SØ	23.3		

1500 meter

1.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.36.90	7	Stavanger SØ	22.3	2.45.22	-24
2.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	2.40.37	2	Arendal Myra	8.2		
3.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	2.41.18	10	Stavanger SØ	22.3	2.54.85	-24
4.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	2.44.36	3	Arendal Myra	8.2		
5.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	2.44.47	11	Stavanger SØ	22.3		
6.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	2.45.56	3	Hamar V	13.1	2.48.53	-24
7.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.45.58	12	Stavanger SØ	22.3	3.10.09	-24
8.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	2.48.96	5	Arendal Myra	8.2		
9.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.51.29	18	Stavanger SØ	22.3	3.39.44	-24
10.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	2.51.76	7	Arendal Myra	8.2		
11.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.52.21	19	Stavanger SØ	22.3		
12.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	2.52.35	8	Arendal Myra	8.2	3.20.19	-24
13.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	2.58.17	2	Geithus	29.1	3.32.25	-24
14.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	3.17.44	23	Stavanger SØ	22.3		
15.	Liv Griffin Otte, Asker SK	210112	3.23.23	5	Hamar V	23.11	3.54.76	-24
16.	Mie Jordan Reigstad, Harstad SK	050612	3.29.23	1	Harstad	29.1		
17.	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	3.36.91	13	Stavanger SØ	5.10		
18.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	3.50.80	2	Tromsø	2.2		
19.	Elvira Hasani Kverneland, SSSK	190212	4.00.98	5	Stavanger SØ	12.2		

3000 meter

1.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	5.34.28	7	Stavanger SØ	23.3		
2.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	5.51.30	9	Stavanger SØ	23.3		
3.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	5.52.31	10	Stavanger SØ	23.3		
4.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	5.54.23	11	Stavanger SØ	23.3		
5.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	6.11.13	13	Stavanger SØ	23.3		
6.	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	6.25.25	15	Stavanger SØ	23.3		
7.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	6.41.08	1	Tynset	29.12	7.10.07	-24

10000 meter

1.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	23.59.79	2	Tynset	1.2	31.42.61	-22
----	-------------------------	--------	----------	---	--------	-----	----------	-----

Jenter 13

(født 1.7.2010-30.06.2011)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
31	14	9	26	15	14	15

500 meter

1.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	43.07	6	Heerenveen	8.3	44.88	-24
2.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	44.48	12	Heerenveen	7.3	45.49	-24
3.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	46.12	18	Heerenveen	8.3	47.45	-24
4.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	47.17	3	Hamar V	17.8	49.24	-24
5.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	47.75	8	Hamar V	23.11	46.12	-24
6.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51.45	14	Stavanger SØ	22.3	58.64	-24
7.	Karoline Søreide, SSSK	211210	51.70	6	Stavanger SØ	23.3	57.44	-24
8.	Anique Mulder, Fana IL	060111	52.39	10	Stavanger SØ	23.3	67.63	-22
9.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	53.09	11	Hamar V	22.2	60.80	-24
10.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100511	53.24	12	Hamar V	23.2	54.72	-24
11.	Nelly Nikoline Hurum Nasset, Arendal SK	160611	54.43	12	Stavanger SØ	23.3	54.21	-24
12.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	56.48	26	Stavanger SØ	22.3	65.09	-24
13.	Johanne Skundberg-Milli, Hamar IL	100511	57.04	12	Hamar V	16.12	58.89	-24
14.	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hardanger SK	040511	61.64	22	Stavanger SØ	23.3	87.62	-22
15.	Mathea Helen Krokeide, Båstad IL SK	081210	63.84	13	Hamar V	22.2	63.28	-24
16.	Vilde Ramse, Dølemlø IL	150311	73.41	6	Arendal Myra	27.2	73.76	-24
17.	Arya Bendale, Kongsberg IF	251010	83.49	8	Kongsberg	18.1	101.64	-24

1000 meter

1.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	1.26.11	5	Heerenveen	7.3	1.32.32	-24
2.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	1.28.24	12	Heerenveen	8.3	1.30.95	-24
3.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	1.35.34	21	Heerenveen	8.3	1.39.52	-24
4.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	1.36.86	1	Hamar V	17.8	1.41.09	-24
5.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	1.40.85	9	Hamar V	24.11	1.35.06	-24
6.	Karoline Søreide, SSSK	211210	1.47.30	15	Stavanger SØ	23.3	2.03.31	-24
7.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.47.77	16	Stavanger SØ	23.3	2.04.34	-24
8.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	1.52.43	12	Hamar V	23.2	2.07.68	-24
9.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100511	1.54.63	13	Hamar V	23.2	1.57.18	-24
10.	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hardanger SK	040511	2.04.15	24	Stavanger SØ	23.3		
11.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	2.04.38	9	Bergen SL	2.2	2.29.05	-24
12.	Johanne Skundberg-Milli, Hamar IL	100511	2.07.37	14	Hamar V	23.2	2.07.08	-24
13.	Arya Bendale, Kongsberg IF	251010	3.14.13	9	Kongsberg	18.1	3.33.13	-23

1500 meter

1.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	2.20.12	3	Hamar V	22.2	2.38.28	-24
2.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	2.20.77	3	Hamar V	4.1	2.26.86	-24
3.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	2.32.01	7	Hamar V	22.2	2.39.35	-24
4.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	2.38.77	10	Hamar V	4.1	2.35.18	-24
5.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	2.39.38	11	Hamar V	4.1	2.57.21	-24
6.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	2.46.93	13	Stavanger SØ	22.3	3.11.51	-24
7.	Karoline Søreide, SSSK	211210	2.47.87	15	Stavanger SØ	22.3		
8.	Nelly Nikoline Hurum Nasset, Arendal SK	160611	2.57.07	12	Stavanger SØ	5.10	2.52.96	-24
9.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	2.57.61	11	Hamar V	22.2		
10.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100511	2.59.94	12	Hamar V	22.2	3.10.42	-24

11.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	3.01.00	20	Stavanger SØ	22.3	3.38.22	-24
12.	Anique Mulder, Fana IL	060111	3.02.45	21	Stavanger SØ	22.3		

3000 meter

1.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	5.03.69	1	Hamar V	17.2		
2.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	5.30.46	2	Arendal Myra	9.2		
3.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	5.41.54	1	Tønsberg	14.1		
4.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	5.57.44	12	Stavanger SØ	23.3	6.36.12	-24
5.	Nelly Nikoline Hurum Nesset, Arendal SK	160611	6.08.74	5	Hamar V	17.8	6.00.52	-24
6.	Anique Mulder, Fana IL	060111	6.16.77	14	Stavanger SØ	23.3		
7.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	6.25.60	16	Stavanger SØ	23.3		

5000 meter

1.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	11.50.82	3	Bergen SL	6.3		
----	------------------------------	--------	----------	---	-----------	-----	--	--

10000 meter

1.	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	25.13.72	3	Bergen SL	29.12		
----	------------------------------	--------	----------	---	-----------	-------	--	--

Jenter 14

(født 1.7.2009-30.06.2010)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
43	20	9	15	21	11	21

500 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	42.52	6	Heerenveen	8.3	44.26	-24
2.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	42.95	10	Heerenveen	8.3	45.14	-24
3.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	43.32	11	Heerenveen	8.3	45.73	-24
4.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	46.23	5	Hamar V	4.1	47.57	-24
5.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	46.46	5	Hamar V	22.2	47.31	-24
6.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	47.87	8	Hamar V	4.1	48.80	-24
7.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	49.15	10	Hamar V	23.2	49.70	-24
8.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	49.69	12	Hamar V	24.11	51.50	-24
9.	Ingeborg Ingvaldstad, SSSK	140909	49.93	9	Stavanger SØ	22.3	49.48	-22
10.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	50.34	12	Hamar V	5.1	51.45	-24
11.	Silje Solgård, OSK	010210	50.78	11	Hamar V	23.2	52.16	-24
12.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	50.85	12	Hamar V	4.1	49.39	-24
13.	Ina Nygård, Fana IL	290709	51.05	6	Stavanger SØ	30.11	56.91	-24
14.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55.10	8	Stavanger SØ	30.11	60.16	-24
15.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	58.11	17	Stavanger SØ	23.3	68.12	-24
16.	Sriakshita Swamynathan, Kongsberg IF	181109	84.34	9	Kongsberg	18.1	89.01	-24

1000 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	1.24.15	7	Heerenveen	7.3	1.28.73	-24
2.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	1.26.64	7	Heerenveen	21.12	1.29.50	-24
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	1.28.07	17	Heerenveen	7.3	1.31.63	-24
4.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	1.34.60	5	Hamar V	5.1	1.36.75	-24
5.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	1.36.79	6	Hamar V	5.1	1.42.32	-24
6.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	1.37.27	7	Hamar V	23.2	1.35.22	-24

7.	Silje Solgård, OSK	010210	1.42.29	10	Hamar V	23.2	1.47.12	-24
8.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	1.42.60	8	Hamar V	10.8	1.43.35	-24
9.	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.42.72	8	Stavanger SØ	23.3	1.55.48	-24
10.	Ingeborg Ingvoldstad, SSSK	140909	1.42.97	9	Stavanger SØ	23.3	1.41.86	-23
11.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	1.43.60	11	Hamar V	5.1	1.45.88	-24
12.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	1.44.09	11	Hamar V	23.2	1.46.39	-24
13.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	1.56.93	7	Bergen SL	1.2	2.08.69	-24
14.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	2.02.33	22	Stavanger SØ	23.3	2.23.39	-24
15.	Sriakshita Swamynathan, Kongsberg IF	181109	3.08.11	8	Kongsberg	18.1	3.06.66	-24

1500 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	2.13.32	8	Heerenveen	8.3	2.21.77	-24
2.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	2.14.03	12	Heerenveen	8.3	2.21.86	-24
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	2.16.45	14	Heerenveen	8.3	2.24.43	-24
4.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	2.26.16	5	Hamar V	4.1	2.30.24	-24
5.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	2.30.44	6	Hamar V	4.1	2.38.37	-24
6.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	2.31.64	7	Hamar V	4.1	2.28.12	-24
7.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	2.36.36	9	Hamar V	4.1	2.40.14	-24
8.	Ina Nygård, Fana IL	290709	2.40.09	9	Stavanger SØ	22.3	3.01.52	-24
9.	Silje Solgård, OSK	010210	2.42.29	9	Hamar V	22.2	2.48.61	-24
10.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	2.44.02	12	Hamar V	4.1	2.44.72	-24
11.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	2.54.72	6	Stavanger SØ	30.11	3.27.19	-23
12.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	3.10.95	22	Stavanger SØ	22.3	3.32.24	-24
13.	Sriakshita Swamynathan, Kongsberg IF	181109	5.59.33	3	Kongsberg	1.2		

3000 meter

1.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	4.49.88	4	Hamar V	15.2	5.15.46	-24
2.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	4.56.84	4	Stavanger SØ	26.10	5.06.35	-24
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	4.59.91	6	Hamar V	8.12	5.13.92	-24
4.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	5.16.02	7	Hamar V	15.2	5.17.59	-24
5.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	5.29.74	1	Bjugn Fosenh	18.1	5.33.95	-24
6.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	5.37.30	6	Stavanger SØ	6.10	5.21.24	-24
7.	Ina Nygård, Fana IL	290709	5.42.37	8	Stavanger SØ	23.3	6.22.20	-24
8.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	5.51.56	1	Geithus	28.12	5.42.02	-24
9.	Silje Solgård, OSK	010210	6.08.80	5	Arendal Myra	9.2	6.10.75	-24
10.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	6.17.87	2	Bergen SL	12.1	6.43.32	-24
11.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	6.25.02	8	Arendal Myra	9.2	6.07.00	-24

5000 meter

1.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	9.24.97	1	Bjugn Fosenh	4.4	9.26.21	-24
2.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	11.25.07	1	Bergen SL	6.3		
3.	Ina Nygård, Fana IL	290709	11.41.19	2	Bergen SL	6.3		

10000 meter

1.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	19.29.63	1	Bjugn Fosenh	5.4	20.21.50	-24
2.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	22.38.65	1	Bergen SL	29.12		
3.	Ina Nygård, Fana IL	290709	23.50.77	2	Bergen SL	29.12		

Jenter 15

(født 1.7.2008-30.06.2009)

Antall løpere under 57,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
28	15	12	11	20	10	14

500 meter

1.	Joséphine Stenback, OSK	050409	42.01	8	Heerenveen	8.3	43.33	-24
2.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	42.61	13	Heerenveen	7.3	43.24	-24
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	42.74	16	Heerenveen	7.3	44.96	-24
4.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	44.03	5	Hamar V	23.2	45.71	-24
5.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	44.21	9	Hamar V	4.1	45.71	-24
6.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	45.00	12	Hamar V	16.2	46.56	-22
7.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	45.34	13	Hamar V	4.1	45.39	-24
8.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	45.97	2	Hamar V	17.2	46.14	-22
9.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	46.69	15	Hamar V	24.11	48.41	-24
10.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	47.08	12	Hamar V	22.2	47.86	-24
11.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	47.27	13	Hamar V	22.2	47.05	-24
12.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	47.47	7	Hamar V	5.1	48.74	-24
13.	Eira Sørheim, OSK	161108	48.83	15	Hamar V	23.2	50.29	-24
14.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	49.98	11	Hamar V	10.8	51.33	-24
15.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	52.90	16	Hamar V	23.2	53.19	-24
16.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	54.08	18	Hamar V	23.2	55.31	-24
17.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	55.32	20	Hamar V	23.2	54.90	-24

1000 meter

1.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	1.25.07	12	Heerenveen	7.3	1.27.33	-24
2.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	1.25.65	15	Heerenveen	7.3	1.30.15	-24
3.	Joséphine Stenback, OSK	050409	1.25.71	16	Heerenveen	7.3	1.31.43	-24
4.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	1.29.93	9	Hamar V	5.1	1.30.17	-24
5.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	1.30.69	10	Hamar V	5.1	1.33.09	-24
6.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	1.31.21	11	Hamar V	5.1	1.34.10	-23
7.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	1.31.56	12	Hamar V	5.1	1.36.01	-22
8.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	1.34.11	5	Stavanger SØ	23.3	1.34.25	-22
9.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	1.35.00	14	Hamar V	5.1	1.38.36	-24
10.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	1.38.42	9	Hamar V	23.2	1.40.40	-24
11.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	1.39.10	2	Kristiansund	25.1	1.37.88	-24
12.	Eira Sørheim, OSK	161108	1.40.82	11	Hamar V	23.2	1.43.60	-24
13.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	1.41.54	16	Hamar V	5.1	1.42.42	-24
14.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	1.43.21	8	Hamar V	10.8	1.46.07	-22
15.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	1.51.17	14	Hamar V	23.2	1.52.56	-24
16.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	1.52.18	15	Hamar V	23.2	2.02.20	-24
17.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	2.01.07	18	Hamar V	23.2	1.59.12	-24

1500 meter

1.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	2.10.68	9	Heerenveen	8.3	2.14.56	-24
2.	Joséphine Stenback, OSK	050409	2.12.06	13	Heerenveen	8.3	2.24.14	-24
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	2.12.70	15	Heerenveen	8.3	2.18.37	-24
4.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	2.18.41	5	Hamar V	7.12	2.16.91	-24
5.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	2.22.71	9	Hamar V	7.12	2.27.79	-24
6.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	2.24.66	10	Hamar V	16.2	2.22.33	-24
7.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	2.26.99	11	Hamar V	16.2	2.30.57	-22

8.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	2.29.30	6	Stavanger SØ	22.3	2.31.51	-24
9.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	2.31.87	12	Hamar V	23.11	2.34.46	-24
10.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	2.33.32	13	Hamar V	23.11	2.35.41	-24
11.	Eira Sørheim, OSK	161108	2.36.25	9	Hamar V	22.2	2.41.47	-24
12.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	2.36.76	10	Hamar V	22.2	2.39.38	-24
13.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	2.42.30	7	Tønsberg	26.1	2.50.17	-24
14.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	2.42.70	18	Hamar V	4.1	2.42.69	-24
15.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	2.53.67	14	Hamar V	22.2	2.59.32	-24
16.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	2.58.16	16	Hamar V	22.2	3.11.45	-24

3000 meter

1.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	4.44.88	1	Hamar V	8.12	4.54.01	-24
2.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	4.48.36	4	Hamar V	5.1	4.59.89	-24
3.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	4.54.32	8	Hamar V	5.1	5.01.09	-24
4.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	5.08.04	6	Hamar V	15.2	5.15.30	-24
5.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	5.10.54	10	Hamar V	5.1	5.23.11	-24
6.	Joséphine Stenback, OSK	050409	5.14.31	11	Hamar V	5.1	6.12.95	-24
7.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	5.21.93	4	Stavanger SØ	23.3	5.27.51	-23
8.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	5.23.69	5	Stavanger SØ	23.3	5.31.77	-24
9.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	5.26.08	12	Hamar V	5.1	5.39.46	-24
10.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	5.47.51	7	Arendal Myra	9.2		
11.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	5.53.85	13	Hamar V	5.1	5.55.11	-24

Jenter 16

(født 1.7.2007-30.06.2008)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
14	7	11	7	9	5	7

500 meter

1.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	40.71	5	Heerenveen	7.3	41.20	-24
2.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	41.40	10	Heerenveen	7.3	41.73	-24
3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	42.60	3	Hamar V	4.1	43.61	-24
4.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	43.24	3	Hamar V	16.2	43.72	-23
5.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	43.61	6	Hamar V	4.1	45.16	-24
6.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	44.07	1	Kristiansund	15.3	45.85	-24
7.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	44.17	2	Hamar V	8.12	44.35	-24
8.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44.65	13	Stavanger SØ	2.11	44.95	-24
9.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	44.87	12	Hamar V	4.1	46.01	-24
10.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	45.25	10	Hamar V	7.12	45.24	-24
11.	Kitty Marie Hurum Nesset, Arendal SK	050608	48.47	9	Hamar V	10.8	47.97	-23
12.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	48.63	7	Stavanger SØ	22.3	50.35	-24
13.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	53.26	16	Hamar V	22.2	65.46	-24
14.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	53.44	17	Hamar V	23.2	54.53	-22
15.	Solveig Håve Aasheim, Hamar IL	091007	65.40	11	Hamar V	17.8	60.85	-24

1000 meter

1.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	1.21.60	5	Heerenveen	8.3	1.25.25	-24
2.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	1.22.47	9	Heerenveen	8.3	1.25.28	-24

3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	1.24.40	14	Heerenveen	8.3	1.27.42	-24
4.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	1.26.89	5	Hamar V	5.1	1.30.50	-24
5.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	1.29.48	15	Stavanger SØ	3.11	1.31.24	-23
6.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	1.29.75	3	Hamar V	15.2	1.32.46	-23
7.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	1.31.21	5	Hamar V	8.12	1.30.91	-24
8.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	1.31.22	8	Hamar V	24.11	1.38.85	-24
9.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.31.56	7	Stavanger SØ	13.10	1.30.02	-24
10.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	1.37.02	11	Stavanger SØ	13.10	1.37.53	-24
11.	Kitty Marie Hurum Nettet, Arendal SK	050608	1.38.94	6	Hamar V	10.8	1.38.53	-24
12.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	1.46.32	12	Stavanger SØ	23.3	1.55.63	-24
13.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	1.52.25	16	Hamar V	23.2	2.21.02	-24
	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	1.52.25	16	Hamar V	23.2	1.56.46	-23

1500 meter

1.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	2.09.86	6	Heerenveen	21.12	2.15.74	-24
2.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	2.10.05	8	Heerenveen	7.3	2.09.77	-24
3.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	2.11.10	13	Heerenveen	7.3	2.11.57	-24
4.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	2.15.12	1	Hamar V	7.12	2.19.61	-24
5.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	2.15.31	13	Stavanger SØ	1.11	2.19.87	-23
6.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	2.22.45	7	Hamar V	7.12	2.25.78	-24
7.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.24.39	9	Stavanger SØ	12.10	2.23.61	-24
8.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	2.27.49	7	Hamar V	22.2	2.28.22	-23
9.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	2.30.07	11	Hamar V	23.11	2.39.82	-23
10.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	2.30.91	11	Hamar V	7.12	2.36.51	-24
11.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	2.49.48	12	Hamar V	22.2	3.01.54	-24
12.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	2.52.40	13	Hamar V	22.2		
13.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	2.55.45	15	Hamar V	22.2	3.03.51	-23

3000 meter

1.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	4.32.92	8	Heerenveen	8.3	4.46.80	-24
2.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	4.34.82	9	Heerenveen	8.3	4.46.59	-24
3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	4.35.67	1	Hamar V	15.2	4.48.71	-24
4.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	4.44.61	8	Stavanger SØ	2.11	4.55.95	-23
5.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	4.48.89	5	Hamar V	5.1	5.03.51	-24
6.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	5.05.12	2	Stavanger SØ	22.1	5.15.92	-24
7.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	5.25.06	9	Hamar V	8.12	6.15.99	-24
8.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.29.30	6	Tønsberg	25.1	5.18.25	-24

5000 meter

1.	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	050508	8.25.83	7	Stavanger SØ	3.11	8.46.76	-23
----	--------------------------------------	--------	---------	---	--------------	------	---------	-----

NORGES BESTE GUTTER 2024/25

Gutter 10

(født 1.7.2013 – 30.06.2014)

300 meter

1.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	32.70	1	Stavanger Sør	16.10
2.	Hauk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	081013	33.81	1	Hamar V	10.8
3.	Markus Skretting, SSSK	200913	34.74	1	Hamar V	5.1
4.	William Leinum Ringstad, Leinstrand IL	230713	35.44	1	Hamar V	23.2
5.	Oscar Dahl-Flagestad, Asker SK	030913	36.81	1	Hamar V	23.11
6.	Wilhelm Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	020813	36.90	1	Hamar V	17.8
7.	William Flønes, Leinstrand IL	010713	37.40	2	Hamar V	23.2
8.	Oliver Olsen Glomstad, Leinstrand IL	020214	37.75	2	Kristiansund	16.3
9.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	37.96	2	Hamar V	4.1
10.	Daniel Flønes, Leinstrand IL	010713	38.37	3	Kristiansund	15.3
11.	Ole Haugen, TSK	170114	39.30		Trondheim L	14.12
12.	Benjamin Elias Eidsvåg, Tynset IF	281013	40.40	2	Hamar V	24.11
13.	Martin Hammernes, Leinstrand IL	190714	40.72		Hamar V	23.2
14.	Gabriel Matheo Eidsvåg, Tynset IF	281013	40.80	3	Hamar V	24.11
15.	Thomas Holvik Sætre, Nord-Odal IL	230614	40.98	7	Hamar V	22.2
16.	Trym Buarø Høgseth, IL Braatt Kr.sund	011113	41.24	2	Kristiansund	30.10
17.	Jakob Eie Algrøy, SSSK	160614	41.28	1	Stavanger Sør	13.11
18.	Olaf Heikki Salenius, Asker SK	130814	41.45	7	Hamar V	4.1
19.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	41.62	2	Bergen Sl	14.12
20.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	41.84	3	Stavanger Sør	16.10
21.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	42.15	2	Kristiansund	13.10
22.	Lucas Pedersen Langholm, IL Braatt Kr.sund	111013	42.51	3	Kristiansund	27.11
23.	Livar Rolfsnes, SSSK	171214	42.77	4	Stavanger Sør	16.10
24.	Jørgen Bergh Jermstad, Spk Falken	230614	42.84		Trondheim L	28.12
25.	Dennis Ormbostad-Pettersen, IL Braatt Kr.sund	190713	43.06	8	Hamar V	22.2
26.	Endre Østbye, Båstad IL SK	010713	44.04	3	Hamar V	23.11
27.	Theodor Dunsæd Gotteberg, Asker SK	061113	45.89	9	Hamar V	22.2
28.	Eirik Krone, SSSK	100713	46.40		Stavanger Sør	13.11
29.	Selmer Bach Karadag, IL Braatt Kr.sund	020713	47.12	2	Kristiansund	26.3
30.	Marcus Knudtzon, IL Braatt Kr.sund	091213	47.78	6	Kristiansund	27.11
31.	Kasimir Elias Vogelsang, Bjugn/Ørland SK	161213	48.07	5	Hamar V	4.1
32.	Leon Andersen, Kongsvinger SK	121014	49.33		Hamar V	23.2
33.	Olav Åboen Irion, Asker SK	310514	56.12	6	Hamar V	24.11
34.	Simon A Strømme Holmvik, Spk Falken	050913	57.84		Trondheim L	1.3
35.	Johann Sjøthun, SSSK	151013	58.95	8	Stavanger Sør	16.10

400 meter

1.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	42.00	1	Stavanger Sør	1.12
2.	Markus Huru, SSSK	14	42.94	2	Stavanger Sør	12.2
3.	Markus Skretting, SSSK	200913	42.99	1	Stavanger Sør	22.3
4.	Hauk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	081013	43.71	1	Bjugn Fosenh	23.10
5.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	46.93	1	Stavanger Sør	23.3
6.	William Leinum Ringstad, Leinstrand IL	230713	51.12	1	Trondheim L	11.1
7.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	51.67	2	Trondheim L	11.1
8.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	52.02	1	Bergen Sl	7.1

9.	William Flønes, Leinstrand IL	010713	54.96	3	Trondheim L	11.1
10.	Noah Beksrud, SSSK	051013	55.40	1	Stavanger SØ	6.10
11.	Oliver Olsen Glomstad, Leinstrand IL	020214	55.76	2	Trondheim L	1.2
12.	Jørgen Bergh Jermstad, Spk Falken	230614	56.61	4	Trondheim L	11.1
13.	Daniel Flønes, Leinstrand IL	010713	57.50	5	Trondheim L	11.1
14.	Ole Haugen, TSK	170114	57.54	4	Trondheim L	1.2
15.	Eirik Krone, SSSK	100713	57.97	9	Stavanger SØ	12.2
16.	Jakob Eie Algrøy, SSSK	160614	58.14	6	Stavanger SØ	18.12
17.	Endre Østbye, Båstad IL SK	010713	59.11		Båstad	30.1
18.	Baard Johannes Pfeil Vikøy, Hardanger SK	100414	59.26	11	Stavanger SØ	23.3
19.	Gabriel Matheo Eidsvåg, Tynset IF	281013	59.76	3	Tynset	5.12
20.	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	240414	62.14	6	Stavanger SØ	1.12
21.	Edvard Syvertsen Unhammer, SSSK	230914	62.37	7	Stavanger SØ	30.11
22.	Benjamin Elias Eidsvåg, Tynset IF	281013	63.85	5	Tynset	5.12
23.	Vivan Prakash Mahich, Sandnes skøyter	290913	67.94	17	Stavanger SØ	23.3
24.	Kasimir Elias Vogelsang, Bjugn/Ørland SK	161213	69.43	3	Bjugn Fosenh	18.1
25.	Ekam Singh Aulakh, Drammens SK	031213	73.47	1	Drammen	11.2
26.	Falk Wergeland, Bergen SK	030314	74.38	5	Bergen Sl	2.2
27.	Johann Sjøthun, SSSK	151013	77.85	11	Stavanger SØ	25.9
28.	Olav Åboen Irion, Asker SK	310514	78.94	11	Asker R	7.12
29.	Samrath Singh, Drammens SK	300813	82.96	1	Drammen	11.1

500 meter

1.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	50.27	14	Stavanger SØ	23.3	55.71	-24
2.	Markus Huru, SSSK	14	50.75	15	Stavanger SØ	23.3		
3.	Markus Skretting, SSSK	200913	51.86	18	Stavanger SØ	23.3	61.65	-24
4.	Vemund Stautland Båtsvik, Stord IL	081013	52.93	19	Stavanger SØ	23.3	58.72	-24
5.	Hauk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	081013	53.31	11	Bjugn Fosenh	20.10	57.92	-24
6.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	56.27	41	Stavanger SØ	22.3	70.49	-24
7.	William Leinum Ringstad, Leinstrand IL	230713	56.94	1	Hamar V	22.2	66.18	-24
8.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	59.01	6	Kristiansund	15.3	62.13	-24
9.	Wilhelm Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	020813	60.10		Hamar V	17.8	67.87	-24
10.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	60.22	21	Stavanger SØ	23.3	72.43	-24
11.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	60.25	2	Hamar V	4.1	69.98	-24
12.	Even Bjørkum Østerbø, Lærdal IL	210713	60.26	8	Gol	15.2	60.01	-24
13.	Oscar Dahl-Flagestad, Asker SK	030913	60.64	2	Hamar V	22.2	68.96	-24
14.	Daniel Flønes, Leinstrand IL	010713	62.59	3	Hamar V	23.2	70.19	-24
15.	William Flønes, Leinstrand IL	010713	62.81	4	Hamar V	22.2	67.37	-24
16.	Ole Haugen, TSK	170114	62.85	22	Trondheim L	11.3		
17.	Oliver Olsen Glomstad, Leinstrand IL	020214	63.26	23	Trondheim L	11.3	81.24	-24
18.	Selmer Horneland, Stord IL	090514	64.12	17	Stavanger SØ	6.10	79.90	-23
19.	Gabriel Matheo Eidsvåg, Tynset IF	281013	64.55	2	Tynset	8.12	63.68	-24
20.	Benjamin Elias Eidsvåg, Tynset IF	281013	64.66	2	Hamar V	24.11	67.55	-24
21.	Noah Beksrud, SSSK	051013	66.04	19	Stavanger SØ	6.10	73.45	-24
22.	Eirik Krone, SSSK	100713	66.41	11	Stavanger SØ	19.3		
23.	Thomas Holvik Sætre, Nord-Odal IL	230614	68.04	7	Hamar V	22.2	71.30	-24
24.	Trym Buarø Høgseth, IL Braatt Kr.sund	011113	69.48	10	Kristiansund	30.10	109.19	-21
25.	Lucas Pedersen Langholm, IL Braatt Kr.sund	111013	69.76	16	Kristiansund	16.3		
26.	Jakob Eie Algrøy, SSSK	160614	70.47	47	Stavanger SØ	22.3	95.18	-23
27.	Endre Østbye, Båstad IL SK	010713	71.91		Båstad	13.2	72.31	-24
28.	Jørgen Bergh Jermstad, Spk Falken	230614	72.89	16	Trondheim L	11.1	78.60	-22
29.	Dennis Ormbostad-Pettersen, IL Braatt Kr.sund	190713	76.01	8	Hamar V	22.2		
30.	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	240414	78.63	3	Stavanger SØ	1.12	85.42	-24
31.	Theodor Dunsæd Gotteberg, Asker SK	061113	79.01	9	Hamar V	22.2		

32.	Kasimir Elias Vogelsang, Bjugn/Ørland SK	161213	79.50	6	Hamar V	5.1	
33.	Jonah Tveten, Båstad IL SK	050314	81.95		Båstad	16.1	76.46 -24
34.	Falk Wergeland, Bergen SK	030314	82.81	17	Bergen Sl	21.1	94.44 -23
35.	Ekam Singh Aulakh, Drammens SK	031213	83.38	22	Drammen	11.1	
36.	Marcus Knudtson, IL Braatt Kr.sund	091213	84.06	12	Kristiansund	15.1	
37.	Vivan Prakash Mahich, Sandnes SK	290913	90.50	48	Stavanger Sø	22.3	97.33 -23
38.	Johann Sjøthun, SSSK	151013	92.33	24	Stavanger Sø	23.3	102.53-24
39.	Olav Åboen Irion, Asker SK	310514	94.28	6	Hamar V	24.11	
40.	Samrath Singh, Drammens SK	300813	111.53	28	Asker R	7.12	

1000 meter

1.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	1.41.10	29	Stavanger Sø	23.3	1.56.31 -24
2.	Markus Skretting, SSSK	200913	1.41.94	30	Stavanger Sø	23.3	
3.	Markus Huru, SSSK	14	1.43.80	32	Stavanger Sø	23.3	
4.	Vemund Stautland Båtsvik, Stord IL	081013	1.49.68	35	Stavanger Sø	23.3	2.05.52 -24
5.	Hauk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	081013	1.53.05	5	Bjugn Fosenh	20.10	
6.	Olav Jacobsen, SSSK	030414	1.59.07	37	Stavanger Sø	23.3	
7.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	2.07.47	1	Bjugn Fosenh	23.3	
8.	Oscar Dahl-Flagestad, Asker SK	030913	2.08.87	11	Asker R	7.12	
9.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	2.11.10	10	Kristiansund	30.10	
10.	Even Bjørkum Østerbø, Lærdal IL	210713	2.11.21	1	Gol	15.2	
11.	Selmer Horneland, Stord IL	090514	2.15.77	40	Stavanger Sø	23.3	2.30.52 -24
12.	Normann L Janke-Selenius, Fana IL	150913	2.16.04	1	Stavanger Sø	30.11	
13.	William Leinum Ringstad, Leinstrand IL	230713	2.18.20	8	Bjugn Fosenh	20.10	
14.	Gabriel Matheo Eidsvåg, Tynset IF	281013	2.19.40	3	Tynset	8.12	2.19.09 -24
15.	Benjamin Elias Eidsvåg, Tynset IF	281013	2.30.32	4	Tynset	8.12	2.38.50 -24
16.	Endre Østbye, Båstad IL SK	010713	2.30.85		Båstad	30.1	
17.	Jakob Eie Algrøy, SSSK	160614	2.32.69	42	Stavanger Sø	23.3	
18.	Lucas Pedersen Langholm, IL Braatt Kr.sund	111013	2.33.39	9	Kristiansund	15.3	
19.	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	240414	2.48.57	2	Stavanger Sø	30.11	
20.	Theodor Dunsæd Gotteberg, Asker SK	061113	3.05.82	8	Asker R	13.2	

1500 meter

1.	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	2.51.39	2	Bergen Sl	6.3	
2.	Aron Amadeus Moen, Bjugn/Ørland SK	300414	3.18.58	5	Bjugn Fosenh	22.1	
3.	Christian Olai Grotli, IL Braatt Kr.sund	071013	3.28.51	8	Kristiansund	13.11	
4.	Gabriel Matheo Eidsvåg, Tynset IF	281013	3.31.89	2	Tynset	8.12	3.41.66 -24
5.	Benjamin Elias Eidsvåg, Tynset IF	281013	3.36.95	3	Tynset	8.12	3.53.39 -24

3000 meter

1.	Benjamin Elias Eidsvåg, Tynset IF	281013	7.50.25	3	Tynset	12.12	8.57.30 -24
----	-----------------------------------	--------	---------	---	--------	-------	-------------

Aktive jenter og gutter under 10 år

Norges idrettsforbund var vedtatt bestemmelser om barneidrett. Barn er barn, og ikke små voksne. Idrettsaktiviteten og konkurransene skal derfor utvikles og tilpasses for barn, slik at de oppmuntres til å lære nye ting og blir motiverte til å fortsette med idrett lengst mulig. Norsk idrett har egne bestemmelser om barneidrett slik at konkurranseaktiviteten skal følge barnas naturlige utvikling og alder. Bestemmelsene regulerer at:

- Konkurranser skal være åpne for alle og foregå så nært hjemmet som mulig.

- For å unngå tidlig resultatfokus innføres gradvis rangering og publisering av resultatlister.
- Alle barn skal få premie.

Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.

For denne sesongen vil statistikkutvalget ikke publisere resultater eller statistikker for rekruttklassene - løpere som er født 010714 eller senere. I konkurransesesongen vil disse løperne være fra 10 ½ år og yngre.

Vi kan likevel opplyse litt fra disse klassene. Det må tas forbehold om at ikke alle tider er blitt rapportert til utvalget, men i og med at vi har tilgang til resultatene fra de store og populære stevnene i Hamar og Stavanger i første rekke, så har vi følgende tall: Bestetiden i landet på 500 meter blant jenterekruittene var i år 55,72, mens den var 47,05 på 400 meter. Det var 11 jenter under 65,0 på 500 meter. På 400 meter gikk 26 løpere under 60,0.

Blant guttene var bestetiden på 500 meter i vinter 56,03. Det var 10 løpere under 65,0 på 500 meter. På 400 meter var bestetiden i vinter 45,95 og i likhet med jentene noterte også 26 gutter en tid under 60,0 på distansen.

Her er alle aktive løpere vi har registrert i vinter i landets klubber i rekruttklassene:

Aktiv SK

Aspmo-Kvinge Frida	-	Celebic Aleksandra
Elzani Kenza	-	Kos Lena
Roppestad Ada Sofie	-	Roppestad Lea Othilie
Røisi Kristina	-	Zibaoui Lana
Bauer Emil Andreas Wu	-	Clementz Tobias Bakke
Kochte Jonas	-	Leon Sebastian Finnøy
Nordal Brage	-	Shaposhnikov Dmitrii
Zibaoui Gabriel		

Arendal SK

Altenborg Ada Terjesen	-	Becker Aliya
Bjelkevik Silva	-	Elmenhorst Wilma Elise Vatne
Kristiansen Melina	-	Mathiesen Marie Augusta Løvjomås
Namsvatn Alvilde Wibe	-	Aalerud Ole Jakob
Asbjørnsen-Brune David	-	Bjelkevik Sigve
Chan Fredrik	-	Johansen Adam Sundby

Asker SK

Cuppen Niene	-	Cuppen Noortje
Dahl Leona	-	Ørdal Eira Voldnes
Cuppen Teis	-	Stepin Aleksandr

Austevoll IK

Duff Njord	-	Utkilen Arthur
------------	---	----------------

Bergen SK

Arnesen Amanda Djuve	-	Arnesen Ingrid Djuve
Eikås Andrea Farestveit	-	Midttun-Eikås Tuva
Onarheim Sara Flaktveit	-	Rossnes Nora Solheimsnes
Rouzrokh Elena		
Onarheim Magnus Flaktveit	-	Steinsvik Sverre Augestad

Bjugn/Ørland SK

Aannø Celine	-	Aannø Freya
Barseth Othelie Iraifa	-	Bugten Alina Alexandra Linn
Bugten Martine Aurora Linn	-	Bugten Saga Annabell Linn
Flenstad Dina	-	Hauksdottir Vilje Fjellheim
Hirschholm Johanne	-	Khojz Haima
Knutsen Bella	-	Moen Ingrid Otellie
Nygård Eline	-	Olsen Leona Solberg

Ophaug Agnes	-	Rosvoldsve Oda
Salomonsen Erika Mørk	-	Wallem Emma Lilje Nymo
Eidsaune Sebastian Hovde	-	Foshaug Marco Roald
Martin Caleb	-	Moen Kasper André
Mogstad Sander Røstad	-	Møller-Theodorsen Birk
Roodbol Lasse	-	Rødsgjø Julian
Rødsgjø Leonard	-	Tangvik Linus Pettersen

Båstad IL SK

Krokeide Tuva Kristin	-	Kvernenes Mathilde
Myhrvold Emilie	-	Samulienyte Une
Sletmo Sofie Aastrøm	-	Sæterdal Ane Bjerkeli
Tveten Elise	-	Lunde Isack Leander Hansen
Myhrvold Mathias	-	Ovrum Iver
Tveten Amund	-	Viklund Thorben

Drammens SK

Helland Eine Therese Sandberg	-	Thonhaugen Alva Mossin
Aulakh Fateh Singh	-	Brunet Edvard Pettersen
Kaur Anhaud	-	Llarena Julio Daniel
Salenius Olaf Heikki		

Dølemo IL

Nilsen Sanna Skarli	-	Otterbeck Alida
Otterbeck Leah	-	Ramse Johanne
Ramse Kirsten	-	Ramse Tora
Skarli Anna Henriksen	-	Sørgard Mali Lislevand
Homdal Skarli Leon Henriksen	-	Sørgard Torjus Lislevand

Eidsvold TF

Dokken Ida Kristine	-	Dokken Ingrid Iversen
Ekker Ella	-	Engelund Kira
Gravem Solveig Elise	-	Gulbrandsen Hedvig
Gulbrandsen Henny	-	Husabø Melanie
Huus Julie Ramsvik	-	Johannesen Emma Eltun
Keprate Ava	-	Klund-Hegesen Otilde
Klund-Helgesen Ragna	-	Opsahl Ellie
Opsahl Maren	-	Opsahl Oline
Rahman Mehnaz	-	Rahman Mehreen
Rahman Mehzabin	-	Restor Zia Yzabel
Smestad Agnes Mathilde Hoel	-	Smestad Signe Lovise Hoel
Sommerstad Nora	-	Svendby Sofia Harila
Vukovic Ines	-	Zachariassen Mille Nicoline
Almasou Lukas Langmoen	-	Askheim Lars
Brandal Vegard	-	Dokken Martin Andreas
Hansen Isak Harkestad Thorn	-	Holum Halvor
Holum Magnus	-	Lindvik Sverre Midtlien
Millidahl Nikolai	-	Millidahl Vebjørn
Nebbenes Martin	-	Rognstad Emil
Rognstad Mikkel	-	Smestad Lorentz Olav Hoel
Storvestre Andreas	-	Svendby Henrik Harila
Troye Vincent		

Spk Falken

Hoff Julia Nerdahl	-	Høyem Ellinor Husdal
Stokmo Sigrid Øvregaard	-	Ødegaard Ågot
Høyem Hallfred Husdal	-	Tvetene Odin

Fana IL

Bjørke Aurora Berle	-	Bjørke Ellie Berle
Fjeldstad Miranda	-	Hereide Charlott
Hove Ella Olava Busengdal		
Instebø Talina Walle	-	Irgan Wilma Eide
Jenzen Linnea	-	Oddy Lilja
Omdahl Emina Viken	-	Tresland-Tøsdal Ingrid Marie
Vatnøy-Vevatne Victoria	-	Wasmuth Linnea Sofie
Berg Mikael Castro	-	Folkestad Vetle Solhaug
Høydal-Espeland Samson	-	Mjelde Markus Sælen
Navenaan Alex Kjølen	-	Oddy Thomas
Ryland-Stordal Sander	-	Sollesnes Markus Haglund
Storetvedt Nataniel Johan Reyes		

Geithus IL

Bjerk Sophie Bate	-	Brynildsen Tiril
Hagen Anette	-	Hansson Emma
Myhre Mia	-	Rolfsen Tiril Lie
Rolfsrud Mildrid Helene	-	Thon Live
Bråten Håkon	-	Gromanowski Bruno Oliwer

Gjøvik SK

Paulsen-Mackenzie Annabel	-	Pagar Elisabeth
Sparby Joar		

Gol IL

Ambjørndalen Fride	-	Fjæra Jenny Lilleslett
Handeland Else	-	Handeland Sigrid
Haugstad Bertine Moen	-	Haugstad Maren Moen
Magnetun Amalie	-	Neerbue Olivia Steen
Steen-Skarsgard Hedda	-	Tymchuk Daria
Ambjørndalen Eilif	-	Dahl Ailo Neerbye
Handeland Vilhelm Neerbye	-	Ramsli Audun Sehl
Stankuss Augustus	-	?? Alfred

HBSK

Andersen Ellinor Sofie

Hamar IL

Bardakci Asmin Mina	-	Eie Leah Hoberg
Hagen Sanna Bjørgum	-	Kharlamova Kamilla
Kharlamova Valeria	-	Strand Ingrid Andersen
Strand Martine Andersen	-	Thorshaug Sigrid
Wachala Pola	-	Bruket Henrik
Bruket Sondre	-	Eie Andreas Hoberg
Gerhardsen Brage	-	Hoberg-Birkelund Henrik
Moen Lukas Andre	-	Wachala Tymon

Harstad SK

Arntsen Sofie	-	Bakland Pernille Hågensen
Bakland Savannah Hågensen	-	Bjugn Alma Lovise Lomås
Fagerland-Hole Arya	-	Helgesen Lilli
Sareussen Signe	-	Helgesen Silas
Sareussen Simen	-	Strand Milian
Sæter Herman		

Herkules SK

Bjørge Marthine Skau - Meland Kristian

Hol IL

Booth Alva Lily	-	Bøkkø Hannah
Børve Åse	-	Grøslandsbråten Liv
Lerberg Aurora	-	Schau Vilje Moen
Sorteberg Eirin Amundsen	-	Stenberg Klara
Sveingard Leah	-	Wetterhus Tale
Grøtt Brage	-	Nestegard Torjus Severin
Rotschild-Ellseth Matheo	-	Stenberg Vetle
Sveingard Noah	-	Trasti Leander
Trasti Lyder	-	Tufto Martin
Tufto Sander	-	Tverberg Linus

IL Braatt Kristiansund

Mohanraj Jenny	-	Reiten Angelina Hoel
Arama David	-	Dylak Natan
Grotli Frederick Olai	-	Hoem Emrick Tømmervåg
Lockert-Åndahl Ulrik	-	Pedersen Lucas
Rønning Henrik		

Jevnaker IF

Aasvang Lilly	-	Alkhatib Celine
Asbjørnhus Sofie	-	Aune Mari Oline
Aune Tuva Elise	-	Butkute Vilte
Fechan Khrystyna Emilia	-	Holestøl Nanna Perjord
Moroz Mykyta	-	Neergaard Ella
Nordberget Savannah Myklebust	-	Pedersen Mathea Hollerud
Rooyen Thandie van	-	Semere Efrata Adhanom
Skyliholdt Martha Marberg	-	Smestadmoen Nora
Svecova Veronica	-	Arnesen Marius Lynne
Arnesen Sondre Lynne	-	Eriksen Albert
Holestøl Melvin Perjord	-	Kania Liam
Kopseng Oliver	-	Magnussen August
Magnussen Peder	-	Myrvang Mikkell Haugli
Nordberget Aron Myklebust	-	Rooyen Nikita van
Skolnyj Jonas	-	Skyliholdt Alfred Marberg
Skyliholdt Henri Marberg	-	Sundling Edvard Haugli
Sundling Sivert Haugli	-	Wiacek Mikolaj

Kongsberg IF

Aannestad Kaia Margrethe	-	Aannestad Sofia Annelise
Ayaat Inaya Mahveen	-	Demianenko Kostja
Gulbrandsen Sophie	-	Jacobsen Ida
Kapetanic Kiara	-	Kapetanic Livia Guina
Kiil Sigrid	-	Kukuieva Kira
Lauritzen Olivia	-	Lindbo Mathea Nyhus
Miklyeva Evgeniya	-	Rudi Eirin
Sandene Anna Husby	-	Sandene Lina Husby
Sierikova Oleksandra	-	Steiro Cassandra Domondon
Thoen-Berg Marie	-	Tovsrud Kamilla Nordhassel
Tovsrud Selma Nordhassel	-	Vigdal Mille Johanne Munkvold
Elmasry Yousef Ashraf	-	Lauritzen Alvin
Swamynathan Atharwa	-	Thoen Johan Grinderud
Villanueva Rayne Gabriel		

Kongsvinger SK

Powell Melina	-	Støkker Iris-Iselin
Tjernstad Astrid Kristine	-	Andersen Leon
Andersen Storm	-	Enoksen Henrik Melgård
Heierdal Oliver Overholdt	-	Henriksen Benjamin
Huseby Theodor Johan Dotset	-	Langbråten Olav Andreas
Skårer Abel Matheo Moltzau	-	Støkker Julian
Tangen Matheo Kalvøy	-	Ødegaard Kristian Skotterud

Leinstrand IL

Askim-Daniel Filippa	-	Hestflått Eirin
Kløften Live Clausen	-	Martens-By Sanne
Pedersen Mie Iversen	-	Ringstad Selma Leinum
Risvik Amalie Bedin	-	Risvik Olive Bedin
Singstad Helene Berntzen	-	Skeidsvoll Vilde
Skjøstad Emilia	-	Skjøstad Linnea
Wik Helen Frøseth	-	Wik Lisbeth Frøseth
Daniel-Frengen Samuel	-	Daniel-Frengen William
Fanum Lukas Eriksen	-	Hammernes Martin
Haugrønning Anders Frengen	-	Kvam Emil
Rogne Jo	-	Strand-Bjørkum Noah
Tveit Joakim	-	Urheim Theodor Marken
Vanvik Jonathan Olai	-	Vanvik Karsten Andre
Vårvik Alexander	-	Vårvik Odd Johan

Nesodden IF

Bakanov Stephan

Nord-Odal IL

Grinden Hermine	-	Harviken Maren
Haug Mari Kristine	-	Lishaugen Eline Sjørengen
Lishaugen Maren Skjørengen	-	Myhrer Johanna
Myhrer Lotta	-	Asheim Julian Marenius
Gotteberg Helmer	-	Grinden Sander
Ilbråten Sebastian	-	Johansen Isak André Trøftmoen
Løkker Mikkel	-	Løkker Ulrik
Løvås Halvor Grinden	-	Nybakk Filip Ruud
Nybakk Jacob Ruud	-	Ruud Mikkel
Skogheim Erik	-	Skolbekken Georg Ndinani S
Sætre Martin Holvik	-	Thorstensen Linus Ødbehr

Oslo SK

Abbas Aida	-	Russ Nora
Stenback Astrid	-	Wotherspoon Anna
Helgesen Håkon	-	Helgesen Isak
Koss Aleksander	-	Koss Andreas
Solgård Atle	-	Stenback Gustav

SSSK (Stavanger-Sandnes SK)

Dupont Luisa	-	Espevold Othelia Ness
Jacobsen Astrid	-	Mellemstrand-Paulsen Alvild
Mellemstrand-Paulsen Astrid	-	Nybø Smille Larsen
Skretting Lina	-	Øverås Benedicte
Bogenes-Mathiassen Eivind	-	Degnes Elliot
Espevold Lars Ness	-	Jacobsen Tarjei
Lie-Karlsen Optimus	-	Rolfsnes Livar
Rottem Reodor Haga	-	Skretting Henrik
Tveiten Lars	-	Unhammer Edvard Syvertsen

Örlygsson-Otero Óscar - Øverås Christoffer Elias

Sandefjord SK

Anthonisen Sofie Kjølén	-	Berntsen Oda Berg
Ellingsen Vilje Kjeve	-	Nilsen Emma Bjanger
Ringdal Alma Oline	-	Ringdal Leah Sofie
Skagen Embla Therese Lundberg	-	Thomassen Julie Bohony
Aarum Sigurd	-	Berdahl Fillip Modin
Berget-Jenssen Martinus	-	Bjerknes Sverre
Blomberg Leo Aleksander Løve	-	Fabritius Henrik Vataker
Hang-Hope Jonas	-	Kjølen Mathias Anthonisen

Sandnes SK

Nygård Keyla Iselin Santamaria	-	Aravindan Sharvesh
Balaji Kavin Barathi	-	Ganesh Prabhav
Grewal Axel Singh	-	Mahich Vishesh Prakash
Maldal Noah	-	Maldal Sverre
Maldal Tobias	-	Myklebust Henrik
Myklebust Ola	-	Sivakumar Pavan Krishnan

Skreia SK Toten

Bjørnerud Alida Helgevold	-	Fosså Ingrid Willerud
Hadzic Laila		

Skøyteskole Falken/TSK

Asimakoploulou Anna	-	Ellingsberg Milla Aftret
Ellingsberg Felix Aftret	-	Selnes-Pedersen Aron
Selnes-Pedersen Oliver		

Snøgg SK

Andreassen Erle Langrind	-	Nilsen Linnea
Andreassen Even Langrind		

Stange SK

Løberg Magnus	-	Løberg Martin
---------------	---	---------------

Stord IL

Henriksen Tiril Hedin	-	Horneland Bertine Kjøs
Kannelønning Ingebjørg	-	Henriksen Sander Hedin

Sør-Fron IL

Balto Aile Bay	-	Bjørke Emma
Haugen Thea	-	Havn Vilma Bergum
Sletten Vilde	-	Bakken Martin G
Balto Ande Bay	-	Haugen Tor
Hovden Tarjei	-	Hovden Viljar
Riis Odin Leander		

TSK

Bragt Ella Josefine van	-	Krogstad Charlotte Eriksen
Tangstad-Bjørnli Emilie	-	Østeggen Frøya Mæhre
Aune Joel	-	Haug Unai Sandoval
Haugen Even		

Tromsø SK

Grønvik Eivor Heijmans

Trondheim KK

Juvik Eirin	-	Hu Zhiqi Olav
Lim Theo	-	Nerdahl-Edwardsen Noah

Tynset IF

Aarvelta Jenny	-	Bævre Mina Vang
Dalbakk Eivor	-	Eidsvåg Pia Marthine
Holte Otelie	-	Holte Ovidia Ulsletten
Kalstø Lovisa Pannagel	-	Romenstad Milla
Rustad Eira Svergja	-	Stortrøen Erika Berge
Byvold Vemund Løvlien	-	Nystuen Iver
Rustad Tryggve Svergja	-	Storli Eivind
Vingelsgaard Kristoffer Langtjernet		

Tønsbergs Turn

Ask Ronja Eurora	-	Edland Oline Sofie Edh
Fon-Svalheim Astrid	-	Hjelm-Johnsen Celia Calet
Anholt Ivar Gran	-	Hansen Felix Frøysnes
Nilsen Fabian	-	Wagner Georg Sæbø

Gutter 11

(født 1.7.2012-30.06.2013)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
117	30	29	30	24	20	12

500 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	44.93	8	Heerenveen	8.3	49.83	-24
2.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	47.29	1	Kristiansund	16.3	50.88	-24
3.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	48.28	14	Heerenveen	8.3	58.28	-24
4.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	49.04	2	Hamar V	22.2	51.51	-24
5.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	51.10	4	Hamar V	22.2	55.20	-24
6.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	51.14	2	Kristiansund	16.3	57.53	-24
7.	Jakob Walseth, Tromsø SK	160613	52.07	5	Hamar V	23.2	58.66	-24
8.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	52.34	2	Hamar V	23.11	55.33	-24
9.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	52.75	2	Hamar V	24.11	58.08	-24
10.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	53.55	3	Kristiansund	16.3	60.57	-24
11.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	53.62	7	Hamar V	23.2	58.74	-24
12.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	54.03	4	Hamar V	5.1	63.52	-24
13.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	54.21	9	Hamar V	23.2	55.71	-24
14.	Gabriel Høyer, Leinstrand IL	150113	54.67	4	Kristiansund	16.3	60.66	-24
15.	Kristian Noah Evensen, Hamar IL	250613	58.75	8	Hamar V	23.11	62.02	-24
16.	Victor Dahl, Asker SK	070313	59.22	13	Hamar V	22.2	65.04	-24
17.	Julius Rø Goulding, Leinstrand IL	250413	59.45	12	Hamar V	22.2	61.91	-24
18.	Ludvik Soleim, IL Braatt Kr.sund	050413	59.53	6	Kristiansund	16.3		
19.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	59.72	15	Hamar V	22.2	64.77	-24
20.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	60.12	14	Hamar V	23.2	71.96	-24
21.	Petter Bakanov, Nesodden IF	251212	60.68	16	Hamar V	22.2		

22.	Ola Evenrud Linnestad, TT	200912	60.72	17	Hamar V	22.2	82.35	-24
23.	Iver Sandberg Helland, Drammens SK	250313	62.34	18	Hamar V	23.2	76.61	-24
24.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	200113	62.40	18	Stavanger SØ	22.1	78.00	-24
25.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	63.09	19	Hamar V	22.2	95.26	-24
26.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	65.27	19	Hamar V	23.2	77.85	-24
27.	Oskar Liavaag, Arendal SK	060712	65.39	15	Arendal Myra	27.2	68.57	-24
28.	Oscar E Solberg Pettersson, TT	211112	65.40	21	Hamar V	22.2	95.42	-24
29.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	65.46	44	Stavanger SØ	22.3	79.87	-24
30.	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	66.05	22	Stavanger SØ	23.3		
31.	Noah Elgenes Andreassen, IL Braatt Kr.sund	171112	66.83	9	Kristiansund	15.1		
32.	Trygve M Pedersen Dahlen, Asker SK	040213	67.00	7	Hamar V	10.8	67.18	-24
33.	Mathias Aannø, Bjugn/Ørland SK	091212	69.92	9	Hamar V	5.1	73.75	-24
34.	Embrik Olai Nestegard, Hol IL	260613	71.88	7	Hol	16.2	69.26	-24
35.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	73.83	24	Hamar V	22.2	77.70	-24
36.	Vincent Persson, Fana IL	050313	75.06	23	Stavanger SØ	23.3	101.03	-24
37.	Aleksander Bredesen, Hardanger SK	040213	76.90	2	Bergen SL	6.3		
38.	Aune Skarpeid, Sandefjord SK	160812	78.83	21	Hamar V	23.2		
39.	Mathias Julin Olufsen, Sandefjord SK	240613	84.39	26	Hamar V	22.2	123.28	-24
40.	Elias Tverberg, Hol IL	270213	84.60	8	Hol	16.2	87.85	-24
41.	Lukas Hansen, Asker SK	13	97.23	26	Asker R	7.12		
42.	Sander Augustin Skjønhal, Tynset IF	271112	104.94	10	Tynset	12.12	83.75	-22

1000 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	1.33.55	1	Hamar V	4.1	1.47.25	-24
2.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	1.37.14	1	Kristiansund	16.3	1.43.96	-24
3.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	1.43.37	2	Hamar V	23.2	2.21.65	-23
4.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	1.44.36	2	Hamar V	22.2	1.52.80	-24
5.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	1.44.63	3	Hamar V	23.2	1.51.60	-24
6.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	1.44.65	2	Kristiansund	26.3	1.59.14	-24
7.	Jakob Walseth, Tromsø SK	160613	1.47.81	6	Hamar V	23.2	2.21.70	-24
8.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	1.48.98	7	Hamar V	23.2		
9.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	1.49.17	2	Hamar V	24.11		
10.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	1.50.93	8	Hamar V	22.2		
11.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	1.51.91	8	Hamar V	23.2	2.17.02	-24
12.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	1.51.96	3	Hamar V	5.1	2.22.27	-23
13.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	1.52.15	10	Hamar V	23.2		
14.	Gabriel Høyer, Leinstrand IL	150113	1.57.16	3	Kristiansund	15.3	2.09.79	-24
15.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	2.03.47	4	Kristiansund	15.3	2.22.85	-24
16.	Ludvik Soleim, IL Braatt Kr.sund	050413	2.04.14	5	Kristiansund	15.3		
17.	Julius Rø Goulding, Leinstrand IL	250413	2.04.44	13	Hamar V	22.2	2.09.71	-24
18.	Petter Bakanov, Nesodden IF	251212	2.04.72	12	Hamar V	23.2		
19.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	2.06.05	14	Hamar V	23.2		
20.	Kristian Noah Evensen, Hamar IL	250613	2.09.24	17	Hamar V	23.2		
21.	Victor Dahl, Asker SK	070313	2.09.65	8	Hamar V	24.11		
22.	Iver Sandberg Helland, Drammens SK	250313	2.10.89	18	Hamar V	23.2		
23.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	2.12.39	38	Stavanger SØ	23.3		
24.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	200113	2.13.07	39	Stavanger SØ	23.3		
25.	Ola Evenrud Linnestad, TT	200912	2.14.05	19	Hamar V	23.2		
26.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	2.17.34	7	Kristiansund	16.3		
27.	Oscar E Solberg Pettersson, TT	211112	2.18.15	21	Hamar V	22.2		
28.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	2.22.44	10	Hamar V	23.11		
29.	Mathias Aannø, Bjugn/Ørland SK	091212	2.22.76	7	Hamar V	4.1		
30.	Noah Elgenes Andreassen, IL Braatt Kr.sund	171112	2.23.07	7	Kristiansund	5.2		
31.	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	2.25.76	41	Stavanger SØ	23.3		

32.	Embrik Olai Nestegard, Hol IL	260613	2.32.10	2	Gol	15.2	
33.	Oskar Liavaag, Arendal SK	060712	2.36.32	7	Arendal Myra	23.1	2.32.67 -24
34.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	2.36.90	7	Drammen	11.1	
35.	Trygve M Pedersen Dahlen, Asker SK	040213	2.37.83	6	Geithus	28.12	
36.	Elias Tverberg, Hol IL	270213	2.40.07	8	Hol	16.2	
37.	Mathias Julin Olufsen, Sandefjord SK	240613	4.19.25	3	Hamar V	17.8	

1500 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	2.27.66	30	Stavanger SØ	22.3	2.50.25 -23
2.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	2.35.45	2	Kristiansund	22.1	
3.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	2.45.32	11	Arendal Myra	19.12	3.00.76 -23
4.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	2.47.45	3	Kristiansund	11.12	3.10.74 -24
5.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	2.53.94	6	Kristiansund	13.11	
6.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	3.19.93	2	Tønsberg	15.12	
7.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	3.27.38	3	Kristiansund	26.3	
8.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	3.29.90	6	Trondheim L	25.1	
9.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	3.31.83	4	Kristiansund	26.3	
10.	Noah Elgenes Andreassen, IL Braatt Kr.sund	171112	3.33.04	5	Kristiansund	26.3	
11.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	200113	3.44.01	37	Stavanger SØ	22.3	
12.	Ola Evenrud Linnestad, TT	200912	3.58.78	3	Tønsberg	15.12	
13.	Oscar E Solberg Pettersson, TT	211112	4.03.62	4	Tønsberg	15.12	

3000 meter

1.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	5.54.33	6	Arendal Myra	9.1	
----	---------------------------	--------	---------	---	--------------	-----	--

Gutter 12

(født 1.7.2011-30.06.2012)

Antall løpere under 58,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
116	30	31	25	20	25	19

500 meter

1.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	44.16	14	Heerenveen	8.3	48.26 -24
2.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	45.33	17	Heerenveen	8.3	50.18 -24
3.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	46.74	27	Stavanger SØ	22.3	49.19 -24
4.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	47.00	1	Hamar V	22.2	55.68 -24
5.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	48.24	22	Heerenveen	8.3	50.23 -24
6.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	48.95	4	Hamar V	17.2	53.91 -24
7.	Anthon Emil Caspersen, TT	200312	51.30	16	Stavanger SØ	23.3	55.17 -24
8.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	51.33	17	Stavanger SØ	23.3	54.52 -24
9.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	52.10	5	Hamar V	22.2	55.55 -24
10.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	53.15	5	Hamar V	4.1	57.38 -24
11.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	55.62	7	Hamar V	23.2	62.00 -24
12.	Julian Johansen, IL Braatt Kr.sund	010811	56.56	9	Kristiansund	16.3	66.60 -24
13.	Leo Aannø, Bjugn/Ørland SK	310811	59.70	10	Hamar V	22.2	66.98 -24
14.	Andreas Johan Juvik, TSK	12	66.46	6	Trondheim L	1.3	
15.	David Elias Haugom, Gjøvik SK	121011	67.68	12	Gjøvik	1.3	70.57 -23
16.	Edvin Knutsen Skolem, H&BSK	12	68.37	9	Tønsberg	19.12	120.27-22
17.	Nikolas Alfors, SSSK	230312	70.41	8	Stavanger SØ	25.9	131.21-23

18.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	71.34	6	Tynset	13.2	72.68	-24
19.	Noah Lennardsen Ekra, Harstad SK	12	73.71	12	Harstad	11.1		
20.	Mees Johannes van Bragt, Skøyteskole Fal/TSK	021211	75.73	18	Kristiansund	16.3		

1000 meter

1.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	1.29.91	14	Heerenveen	8.3	1.46.32	-24
2.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	1.32.60	17	Heerenveen	8.3	1.44.76	-24
3.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.33.50	23	Stavanger SØ	23.3	1.41.27	-24
4.	Oliver Maren Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	1.37.89	1	Hamar V	22.2	1.55.25	-24
5.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	1.41.48	3	Hamar V	4.1	1.43.12	-24
6.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	1.43.47	3	Hamar V	22.2	1.50.97	-24
7.	Anthon Emil Caspersen, TT	200312	1.47.00	34	Stavanger SØ	23.3	1.53.61	-24
8.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	1.49.23	6	Arendal Myra	9.2	1.56.82	-24
9.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	1.55.30	7	Hamar V	4.1	2.01.71	-24
10.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	1.55.78	6	Hamar V	23.2	2.09.81	-24
11.	Julian Johansen, IL Braatt Kr.sund	010811	1.56.52	9	Kristiansund	16.3		
12.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	1.58.58	13	Stavanger SØ	6.10	1.54.56	-24
13.	Leo Aannø, Bjugn/Ørland SK	310811	2.06.77	7	Hamar V	24.11	2.21.31	-24
14.	Noah Lennardsen Ekra, Harstad SK	12	2.17.75	7	Harstad	8.1		
15.	Andreas Johan Juvik, TSK	12	2.33.62	5	Trondheim L	1.3		
16.	Nikolas Alfors, SSSK	230312	2.34.00	8	Stavanger SØ	25.9		

1500 meter

1.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	2.27.45	29	Stavanger SØ	22.3	2.40.12	-24
2.	Oliver Maren Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	2.32.33	1	Kristiansund	26.3		
3.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	2.34.18	1	Hamar V	23.11	2.48.91	-24
4.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	2.40.05	1	Hamar V	17.2		
5.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	2.41.16	2	Bjugn Fosenh	30.11		
6.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	2.43.71	4	Arendal Myra	8.2	3.14.31	-24
7.	Anthon Emil Caspersen, TT	200312	2.44.32	35	Stavanger SØ	22.3	2.59.66	-24
8.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	2.50.90	6	Arendal Myra	8.2		
9.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	3.00.62	2	Harstad	29.1		
10.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	3.08.21	5	Hamar V	23.11	3.49.43	-24
11.	Julian Johansen, IL Braatt Kr.sund	010811	3.09.89	2	Kristiansund	26.3		
12.	Leo Aannø, Bjugn/Ørland SK	310811	3.28.62	5	Bjugn Fosenh	20.10		

3000 meter

1.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	5.05.80	14	Stavanger SØ	23.3		
2.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	9.02.02	4	Tynset	29.12	12.37.36	-22

10000 meter

1.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	40.10.54	7	Tynset	1.2		
----	-----------------------------------	--------	----------	---	--------	-----	--	--

Gutter 13

(født 1.7.2010-30.06.2011)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
124	43	35	29	30	24	23

500 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	40.65	6	Heerenveen	8.3	42.89	-24
2.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	41.32	10	Heerenveen	8.3	45.52	-24
3.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	43.05	18	Heerenveen	8.3	48.29	-24
4.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	43.76	9	Stavanger SØ	23.3	51.07	-24
5.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	44.78	22	Stavanger SØ	22.3	48.45	-24
6.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	45.07	12	Hamar V	22.2	46.52	-24
7.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	45.48	15	Hamar V	5.1	46.44	-24
8.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	45.52	16	Hamar V	5.1	52.35	-24
9.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	46.34	4	Kristiansund	15.3	53.25	-24
10.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	47.65	23	Hamar V	5.1	51.06	-24
11.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	47.90	14	Hamar V	22.2	49.94	-24
12.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	47.92	30	Stavanger SØ	22.3	50.30	-24
13.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	48.74	13	Stavanger SØ	23.3	51.13	-24
14.	Gustav Hetland Fossum, SSSK	260511	49.20	25	Hamar V	5.1	55.15	-23
15.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	49.63	17	Hamar V	23.2	52.72	-24
16.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	49.83	32	Stavanger SØ	22.3	58.61	-24
17.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	49.91	18	Hamar V	22.2	54.99	-24
18.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	50.02	33	Stavanger SØ	22.3	51.53	-24
19.	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	51.18	8	Arendal Myra	2.3	61.47	-24
20.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	51.75	21	Hamar V	22.2	64.86	-24
21.	Theodor Asbjørnhus, Geithus IL	081010	51.97	28	Hamar V	5.1	54.23	-24
22.	Erik Trandum, Eidsvold TF	030311	53.89	9	Hamar V	2.12	58.23	-24
23.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	54.41	1	Hamar V	22.2	65.05	-24
24.	Emil Fjeld, Fana IL	090710	56.90	9	Bergen S1	5.12	56.04	-24
25.	David Larssen, Arendal SK	300910	60.07	10	Arendal Myra	23.1	67.38	-24
26.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	60.16	14	Bergen S1	26.11	57.26	-24
27.	Sebastian Haugen Hovda, Gjøvik SK	140411	60.63	33	Hamar V	5.1	63.11	-24

1000 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.20.23	5	Heerenveen	8.3	1.26.33	-24
2.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	1.23.78	13	Heerenveen	7.3	1.32.02	-24
3.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	1.25.13	14	Heerenveen	8.3	1.38.31	-24
4.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	1.28.72	17	Stavanger SØ	23.3	1.49.46	-24
5.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	1.29.68	19	Stavanger SØ	23.3	1.38.29	-24
6.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	1.30.95	14	Hamar V	5.1	1.44.12	-24
7.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	1.31.68	7	Kristiansund	16.3	1.36.12	-24
8.	Aksel Mathias Fiane Grødum, Arendal SK	240910	1.32.75	15	Hamar V	5.1	1.36.69	-24
9.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	1.37.37	22	Hamar V	5.1	1.47.05	-24
10.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	1.37.39	4	Kristiansund	15.3	1.52.15	-24
11.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	1.39.49	6	Kristiansund	15.3	1.44.29	-24
12.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	1.40.66	27	Stavanger SØ	23.3	1.44.30	-24
13.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	1.40.78	28	Stavanger SØ	23.3	1.43.33	-24
14.	Gustav Hetland Fossum, SSSK	260511	1.41.19	23	Hamar V	5.1	1.54.84	-23

15.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	1.41.46	19	Hamar V	24.11	1.45.78	-24
16.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	1.46.24	33	Stavanger SØ	23.3	2.10.49	-24
17.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	1.46.61	16	Hamar V	23.2	1.52.17	-24
18.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	1.48.19	17	Hamar V	23.2	1.55.89	-24
19.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	1.50.87	19	Hamar V	23.2	2.20.90	-24
20.	Theodor Asbjørnhus, Geithus IL	081010	1.52.77	29	Hamar V	5.1	1.49.42	-24
21.	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	1.52.81	4	Arendal Myra	2.3		
22.	Erik Trandum, Eidsvold TF	030311	1.56.22	9	Gjøvik	1.3	2.00.03	-24
23.	Emil Fjeld, Fana IL	090710	2.00.40	11	Bergen SL	5.12	1.54.85	-24
24.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	2.03.21	9	Asker R	7.12	2.18.31	-24
25.	Sebastian Haugen Hovda, Gjøvik SK	140411	2.09.54	34	Hamar V	5.1	2.09.75	-24
26.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	2.09.84	14	Bergen SL	5.12	2.06.56	-23
27.	David Larssen, Arendal SK	300910	2.10.55	5	Arendal Myra	23.1	2.36.15	-24

1500 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	2.09.51	1	Hamar V	22.2	2.30.28	-24
2.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	2.15.98	22	Stavanger SØ	22.3	2.27.74	-24
3.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	2.16.56	24	Stavanger SØ	22.3		
4.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	2.17.37	7	Hamar V	4.1	2.35.39	-24
5.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	2.18.72	6	Hamar V	22.2	2.21.84	-24
6.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	2.19.18	9	Hamar V	4.1		
7.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	2.21.16	9	Hamar V	22.2	2.30.31	-24
8.	Aksel Mathias Fiane Grøddum, Arendal SK	240910	2.28.46	16	Hamar V	4.1	2.39.76	-24
9.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	2.32.92	21	Hamar V	4.1	2.51.41	-24
10.	Gustav Hetland Fossum, SSSK	260511	2.36.47	22	Hamar V	4.1		
11.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	2.36.79	33	Stavanger SØ	22.3	2.42.17	-24
12.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	2.37.53	18	Hamar V	23.11	2.46.10	-24
13.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	2.37.97	23	Hamar V	4.1	3.01.37	-24
14.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	2.38.64	17	Stavanger SØ	30.11	2.42.37	-24
15.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	2.39.70	19	Hamar V	23.11		
16.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	2.46.09	36	Stavanger SØ	22.3	3.11.26	-24
17.	Martin Svec, Jevnaker IF	040611	2.47.65	16	Hamar V	22.2		
18.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	2.48.49	17	Hamar V	22.2	2.57.31	-24
19.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	2.48.81	18	Hamar V	22.2		
20.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	2.55.94	19	Hamar V	22.2		
21.	Erik Trandum, Eidsvold TF	030311	3.05.23	8	Sand	2.2	3.01.07	-24
22.	Theodor Asbjørnhus, Geithus IL	081010	3.09.49	32	Hamar V	4.1	2.53.48	-24
23.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	3.14.47	14	Bergen SL	21.1	2.57.89	-24
24.	David Larssen, Arendal SK	300910	3.32.20	9	Arendal Myra	13.2	4.28.48	-24

3000 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	4.55.50	2	Oslo VH	21.1		
2.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	4.55.78	7	Kristiansund	16.3		
3.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	5.00.69	2	Hamar V	16.12	5.11.13	-24
4.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	5.13.58	3	Arendal Myra	9.2		
5.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	5.14.01	4	Arendal Myra	9.2		
6.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	5.18.01	2	Hamar V	17.8		
7.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	5.19.45	6	Stavanger SØ	22.1		
8.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	5.35.69	18	Stavanger SØ	23.3	5.48.02	-24
9.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	5.45.76	3	Trondheim L	11.1		
10.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	5.47.43	2	Trondheim L	1.2		
11.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	5.48.79	19	Stavanger SØ	23.3	7.07.68	-24
12.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	6.30.67	4	Trondheim L	11.1		

10000 meter

1. Julian Bjerring Lohne, Fana IL 260411 21.59.61 7 Bergen Sl 29.12 1. Georg

Gutter 14

(født 1.7.2009-30.06.2010)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
100	34	21	24	21	20	17

500 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	38.33	2	Heerenveen	7.3	41.58	-24
2.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	39.73	12	Heerenveen	8.3	43.47	-24
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	40.80	17	Heerenveen	8.3	43.99	-24
4.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	40.82	46	Inzell	1.3	42.94	-24
5.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	41.24	2	Hamar V	5.1	43.60	-24
6.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	41.36	4	Hamar V	5.1	43.10	-24
7.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	41.68	8	Hamar V	5.1	43.36	-24
8.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	42.37	7	Hamar V	22.2	44.76	-24
9.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	42.78	8	Stavanger Sjø	23.3	44.93	-24
10.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	43.08	10	Hamar V	5.1	45.15	-24
11.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	43.39	6	Hamar V	24.11	44.87	-24
12.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	43.56	24	Inzell	5.10	43.97	-24
13.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43.95	20	Stavanger Sjø	22.3	46.18	-24
14.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	44.99	23	Stavanger Sjø	22.3		
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	45.18	10	Stavanger Sjø	23.3	47.18	-24
16.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	45.38	24	Stavanger Sjø	22.3	48.73	-24
17.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	45.67	14	Stavanger Sjø	30.11	47.14	-24
18.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	46.38	1	Kristiansund	26.3	51.11	-24
19.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	47.97	15	Hamar V	22.2	52.50	-24
20.	Tørres Bjørge Skagsoset, Herkules SK	291209	48.82	11	Arendal Myra	8.2	55.23	-22
21.	Benjamin Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	291009	49.24	10	Bjugn Fosenh	9.11	53.68	-23
22.	Casper Bækkevold Goplen, Hamar IL	120210	49.36	20	Hamar V	24.11	53.09	-24
23.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	49.46	19	Stavanger Sjø	30.11	53.09	-24
24.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	50.73	9	Bergen Sl	21.1	48.35	-24
25.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	51.13	20	Hamar V	22.2	58.34	-24
26.	Emil Torgersen, Geithus IL	090909	53.77	4	Geithus	12.2	55.50	-24
27.	Adrian Matheo Haugom, Gjøvik SK	170210	56.33	8	Gjøvik	1.3	59.51	-24
28.	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	59.95	24	Stavanger Sjø	30.11	61.81	-24
29.	Levian August Minnesjord, Herkules SK	070610	60.75	16	Arendal Myra	8.2	68.93	-23
30.	Adrian Lie Rolfsen, Geithus IL	310310	74.84	5	Geithus	12.2	75.20	-24

1000 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.17.40	7	Heerenveen	7.3	1.23.11	-24
2.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.20.30	14	Heerenveen	7.3	1.27.94	-24
3.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	1.20.33	15	Heerenveen	7.3	1.27.61	-24
4.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.22.50	3	Hamar V	5.1	1.28.00	-24
5.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	1.24.60	6	Hamar V	5.1	1.33.26	-24
6.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	1.24.85	7	Hamar V	5.1	1.28.96	-24
7.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	1.24.90	63	Inzell	28.2	1.30.41	-24

8.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	1.25.16	10	Stavanger SØ	23.3	1.32.01	-24
9.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	1.25.51	13	Stavanger SØ	23.3	1.30.47	-24
10.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.25.84	15	Stavanger SØ	23.3	1.30.40	-24
11.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	1.28.06	5	Hamar V	24.11	1.30.33	-24
12.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	1.29.43	10	Hamar V	24.11	1.29.52	-24
13.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	1.29.71	12	Hamar V	5.1	1.34.28	-24
14.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	1.30.27	20	Stavanger SØ	23.3		
15.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	1.32.44	21	Stavanger SØ	23.3	1.39.28	-24
16.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	1.32.91	1	Kristiansund	5.2	1.44.96	-24
17.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.33.05	22	Stavanger SØ	23.3	1.34.83	-24
18.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	1.33.60	10	Stavanger SØ	1.12	1.34.30	-24
19.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	1.36.63	26	Stavanger SØ	23.3	1.45.04	-24
20.	Casper Bækkevold Goplen, Hamar IL	120210	1.41.92	20	Hamar V	24.11	1.52.10	-24
21.	Tørres Bjørge Skagsoset, Herkules SK	291209	1.42.52	13	Arendal Myra	9.2	1.59.08	-22
22.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	1.42.54	7	Bergen Sl	15.12	1.36.49	-24
23.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	1.42.84	14	Arendal Myra	9.2	1.52.18	-24
24.	Benjamin Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	291009	1.45.52	6	Bjugn Fosenh	9.11	1.52.18	-22
25.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	1.49.23	18	Hamar V	23.2	2.02.06	-24
26.	Adrian Matheo Haugom, Gjøvik SK	170210	1.54.21	7	Gjøvik	1.3	2.03.60	-24
27.	Levian August Minnesjord, Herkules SK	070610	2.04.23	16	Arendal Myra	9.2	2.23.26	-23
28.	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	2.13.33	13	Bergen Sl	7.1	2.05.00	-24

1500 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.59.19	7	Heerenveen	8.3	2.14.55	-24
2.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	2.02.80	13	Heerenveen	8.3	2.18.04	-24
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	2.04.26	14	Heerenveen	8.3	2.16.40	-24
4.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	2.09.95	2	Hamar V	22.2	2.20.09	-24
5.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	2.11.57	4	Hamar V	22.2	2.18.87	-24
6.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	2.12.44	19	Stavanger SØ	22.3	2.21.99	-24
7.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.14.05	21	Stavanger SØ	22.3	2.19.02	-24
8.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	2.15.63	18	Stavanger SØ	5.10	2.19.39	-24
9.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	2.16.25	23	Stavanger SØ	22.3	2.21.42	-24
10.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	2.17.16	25	Stavanger SØ	22.3	2.25.85	-24
11.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	2.19.51	8	Hamar V	23.11	2.28.67	-24
12.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	2.20.55	26	Stavanger SØ	22.3		
13.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	2.20.79	26	Inzell	6.10	2.16.68	-24
14.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	2.21.24	10	Hamar V	4.1	2.29.73	-24
15.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	2.24.59	28	Stavanger SØ	22.3	2.35.24	-24
16.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	2.27.62	1	Kristiansund	22.1	2.40.50	-24
17.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	2.28.12	31	Stavanger SØ	22.3	2.40.79	-24
18.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	2.28.39	22	Stavanger SØ	5.10	2.28.67	-24
19.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	2.29.40	13	Stavanger SØ	30.11	2.28.01	-24
20.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	2.36.78	9	Bergen Sl	14.12	2.26.70	-24
21.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	2.39.74	13	Hamar V	22.2	2.52.99	-24
22.	Casper Bækkevold Goplen, Hamar IL	120210	2.41.42	27	Hamar V	4.1	2.50.83	-24
23.	Tørres Bjørge Skagsoset, Herkules SK	291209	2.44.72	12	Arendal Myra	8.2		
24.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	2.56.02	20	Hamar V	22.2	3.45.85	-23
25.	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	3.25.26	20	Stavanger SØ	30.11	3.22.44	-24
26.	Levian August Minnesjord, Herkules SK	070610	3.31.08	14	Arendal Myra	8.2	3.57.07	-24

3000 meter

1.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	4.28.07	6	Stavanger SØ	23.3	4.52.34	-24
2.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.31.73	8	Stavanger SØ	23.3	4.43.96	-24
3.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	4.36.90	2	Bjugn Fosenh	30.11	4.47.39	-24

4.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	4.46.98	1	Oslo VH	21.1	4.56.16	-24
5.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	4.48.27	3	Arendal Myra	9.2	5.05.24	-24
6.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	4.53.52	4	Arendal Myra	9.1	5.07.68	-24
7.	Eskild Mellemstrand, SSSK	220909	4.59.19	12	Stavanger SØ	23.3		
8.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	5.04.30	4	Arendal Myra	9.2		
9.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	5.05.02	4	Geithus	28.12	5.05.44	-24
10.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	5.06.00	15	Stavanger SØ	23.3	5.30.47	-24
11.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	5.13.60	19	Stavanger SØ	6.10	4.59.94	-24
12.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	5.14.10	11	Stavanger SØ	1.12	5.33.67	-24
13.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	5.14.93	1	Bjugn Fosenh	18.1	5.13.29	-24
14.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	5.17.13	2	Bjugn Fosenh	18.1		
15.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	5.37.35	4	Bergen Sl	15.12	5.15.05	-24
16.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	6.11.11	9	Arendal Myra	9.2		

5000 meter

1.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	8.06.31	5	Bjugn Fosenh	4.4		
2.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	8.35.87	1	Bergen Sl	6.3		
3.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	9.24.55	2	Kristiansund	23.11		
4.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	9.58.98	5	Bergen Sl	6.3		

10000 meter

1.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	16.47.74	3	Bjugn Fosenh	5.4		
2.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	17.27.55	1	Bergen Sl	29.12		
3.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	20.19.84	5	Bergen Sl	29.12		

Gutter 15

(født 1.7.2008-30.06.2009)

Antall løpere under 53,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
67	41	12	30	19	16	19

500 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	39.24	2	Hamar V	22.2	40.01	-24
2.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	39.75	3	Hamar V	22.2	41.24	-24
3.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	39.94	5	Hamar V	4.1	42.26	-24
4.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	40.25	4	Hamar V	22.2	41.58	-24
5.	Audun Semb, TT	250609	40.47	19	Heerenveen	7.3	42.05	-24
6.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	42.68	8	Hamar V	23.2	45.39	-24
7.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	43.39	9	Hamar V	5.1	45.17	-24
8.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43.45	17	Stavanger SØ	22.3	46.08	-24
9.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	43.66	13	Hamar V	22.2	46.52	-24
10.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	45.03	17	Hamar V	16.2	48.01	-24
11.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	47.06	29	Stavanger SØ	22.3	48.48	-24
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	47.13	19	Hamar V	4.1	47.68	-24
13.	Adrian Lerberg Solbakken, Gol IL	030109	48.67	15	Hamar V	5.1	47.90	-24

1000 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.16.70	10	Heerenveen	8.3	1.20.22	-24
----	---------------------------	--------	---------	----	------------	-----	---------	-----

2.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.18.92	6	Hamar V	5.1	1.22.23	-24
3.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	1.19.55	16	Heerenveen	8.3	1.24.55	-23
4.	Audun Semb, TT	250609	1.20.41	11	Hamar V	15.2	1.24.61	-24
5.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.22.20	5	Hamar V	23.2	1.24.24	-24
6.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	1.25.20	12	Hamar V	5.1	1.30.92	-24
7.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	1.26.29	15	Hamar V	5.1	1.31.27	-24
8.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	1.26.90	16	Stavanger SØ	23.3	1.32.79	-24
9.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	1.28.45	12	Hamar V	7.12	1.31.76	-24
10.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.29.40	18	Stavanger SØ	23.3	1.39.78	-24
11.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	1.35.88	24	Stavanger SØ	23.3	1.40.71	-24
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	1.37.39	20	Hamar V	5.1	1.37.20	-24
13.	Adrian Lerberg Solbakken, Gol IL	030109	1.38.69	21	Hamar V	5.1	1.38.98	-24

1500 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.57.95	10	Heerenveen	8.3	2.01.30	-24
2.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	2.01.14	5	Hamar V	4.1	2.05.78	-24
3.	Audun Semb, TT	250609	2.03.89	4	Hamar V	22.2	2.08.90	-24
4.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	2.04.97	22	Heerenveen	8.3	2.12.24	-24
5.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	2.09.95	9	Hamar V	4.1	2.11.93	-24
6.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	2.11.88	11	Hamar V	4.1	2.19.40	-24
7.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	2.12.03	12	Hamar V	4.1	2.18.90	-24
8.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	2.13.33	20	Stavanger SØ	22.3	2.26.57	-23
9.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	2.20.33	16	Hamar V	4.1	2.26.23	-24
10.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	2.21.51	27	Stavanger SØ	22.3	2.42.28	-24
11.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	2.30.18	32	Stavanger SØ	22.3	2.38.35	-24
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	2.32.97	19	Hamar V	4.1	2.33.53	-24
13.	Adrian Lerberg Solbakken, Gol IL	030109	2.43.13	22	Hamar V	4.1	2.38.01	-24

3000 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	4.06.81	6	Heerenveen	7.3	4.31.76	-24
2.	Audun Semb, TT	250609	4.16.78	12	Heerenveen	7.3	4.40.91	-24
3.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	4.24.23	3	Hamar V	7.12	4.43.00	-24
4.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	4.29.72	23	Heerenveen	7.3	4.52.38	-24
5.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	4.42.97	11	Hamar V	7.12	5.00.97	-24
6.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	4.46.14	11	Stavanger SØ	23.3	5.10.73	-24
7.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	4.51.62	5	Kristiansund	16.3	4.59.18	-24
8.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	4.58.86	12	Hamar V	7.12	5.07.19	-24
9.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	5.08.27	16	Stavanger SØ	23.3	5.45.81	-24
10.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	5.09.89	2	Tromsø	2.2	4.49.22	-24
11.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	5.19.66	17	Stavanger SØ	23.3	5.42.40	-24
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	5.45.84	2	Båstad	30.1		

5000 meter

1.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	7.46.93	1	Hamar V	5.1		
2.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	7.51.72	4	Hamar V	8.12		
3.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	9.58.34	4	Bergen Sl	6.3		

10000 meter

1.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	17.11.84	6	Bjugn Fosenh	5.4		
2.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	21.06.60	6	Bergen Sl	29.12		

Gutter 16

(født 1.7.2007-30.06.2008)

Antall løpere under 50,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
37	30	15	13	21	10	14

500 meter

1.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36.81	1	Stavanger SØ	23.3	37.33	-24
2.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	38.70	5	Hamar V	15.2	40.78	-24
3.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	39.09	10	Heerenveen	21.12	40.03	-24
4.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	39.26	18	Heerenveen	7.3	40.41	-24
5.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	39.71	4	Hamar V	5.1	41.49	-24
6.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	40.26	8	Hamar V	16.2	41.46	-24
7.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40.75	3	Stavanger SØ	23.3	41.58	-24
8.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	42.11	1	Harstad	29.1	44.99	-24
9.	Nikolas Johannessen, TT	250208	42.87	9	Hamar V	22.2	44.51	-24
10.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	43.04	12	Hamar V	4.1	41.43	-24
11.	August Herlin Røkaas, TT	231007	43.18	9	Hamar V	23.2	43.39	-24
12.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	45.37	15	Hamar V	22.2	45.95	-24
13.	Rafael Zetterberg, Aktiv SK	060707	45.99	16	Hamar V	22.2	46.47	-24
14.	Ottar Gravvold Borgersen, Geithus IL	020807	52.88	12	Kongsberg	1.2	52.24	-22

1000 meter

1.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.13.36	3	Heerenveen	8.3	1.12.99	-24
2.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	1.15.93	15	Heerenveen	8.3	1.22.18	-24
3.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.16.98	19	Heerenveen	8.3	1.21.68	-24
4.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	1.18.83	5	Hamar V	5.1	1.18.63	-24
5.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	1.19.38	9	Hamar V	15.2	1.22.40	-24
6.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.22.74	13	Hamar V	15.2	1.24.93	-24
7.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	1.24.80	11	Hamar V	5.1	1.32.33	-24
8.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	1.25.36	13	Hamar V	5.1	1.27.37	-24
9.	Nikolas Johannessen, TT	250208	1.25.55	16	Hamar V	15.2	1.29.97	-24
10.	August Herlin Røkaas, TT	231007	1.27.85	10	Hamar V	23.2	1.32.52	-24
11.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	1.30.26	12	Hamar V	23.2	1.25.92	-24
12.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	1.30.74	13	Hamar V	23.2	1.29.91	-24
13.	Rafael Zetterberg, Aktiv SK	060707	1.37.78	15	Hamar V	23.2	1.39.45	-24

1500 meter

1.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.53.87	4	Heerenveen	8.3	1.57.58	-24
2.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	1.58.04	13	Heerenveen	8.3	2.07.36	-24
3.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.59.64	18	Heerenveen	8.3	2.04.90	-24
4.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	2.02.23	12	Heerenveen	21.12	2.02.95	-24
5.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	2.02.37	7	Hamar V	16.2	2.06.63	-24
6.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.07.23	13	Stavanger SØ	22.3	2.09.94	-24
7.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	2.10.62	10	Hamar V	4.1	2.24.62	-24
8.	Nikolas Johannessen, TT	250208	2.12.54	8	Hamar V	22.2	2.18.76	-24
9.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	2.17.99	14	Hamar V	4.1	2.24.02	-23
10.	August Herlin Røkaas, TT	231007	2.19.02	15	Hamar V	4.1	2.26.25	-24
11.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	2.20.81	12	Hamar V	22.2	2.18.77	-24

12.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	2.25.34	18	Hamar V	4.1	2.16.85	-24
13.	Rafael Zetterberg, Aktiv SK	060707	2.33.36	14	Hamar V	22.2	2.35.34	-24

3000 meter

1.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	4.12.80	12	Heerenveen	7.3	4.33.79	-24
2.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	4.17.24	17	Heerenveen	7.3	6.14.30	-22
3.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	4.18.49	19	Heerenveen	7.3	4.19.32	-24
4.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	4.19.56	1	Hamar V	7.12	4.30.65	-24
5.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.26.86	5	Stavanger SØ	23.3	4.34.05	-24
6.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	4.39.31	1	Harstad	29.1	5.07.49	-24
7.	Nikolas Johannessen, TT	250208	4.40.33	9	Hamar V	7.12	5.02.37	-24
8.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	4.42.87	12	Asker R	1.3	4.20.51	-24
9.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	4.53.22	3	Hamar V	17.8	4.51.17	-24
10.	August Herlin Røkaas, TT	231007	5.09.04	4	Tønsberg	14.1	5.13.60	-24
11.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	6.04.76	2	Båstad	23.1	5.24.24	-24

5000 meter

1.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	7.28.72	2	Hamar V	8.12	7.52.79	-24
2.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	7.46.89	3	Hamar V	8.12		
3.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	8.26.83	9	Asker R	2.3	8.16.90	-24
4.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	8.29.82	2	Harstad	22.1		

10000 meter

1.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	16.52.16	4	Bjugn Fosenh	5.4		
2.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	17.43.35	2	Bergen SI	29.12	17.53.44	-23



VETERANSTATISTIKKEN 2024/25

Kvinner K 30 (født 1.7.1990-30.6.1995)

500 meter

1. Kaisa Svergia Rustad, Tynset IF	110792	64.51	2 Tynset	12.12	64.76 -24
2. Kaja Winsnes Nordhagen, Dronninga Landskap	060495	66.38	4 Oslo VH	11.2	

1500 meter

1. Kaja Winsnes Nordhagen, Dronninga Landskap	060495	3.20.20	4 Oslo VH	12.2	
---	--------	---------	-----------	------	--

3000 meter

1. Kaja Winsnes Nordhagen, Dronninga Landskap	060495	6.40.10	4 Oslo VH	11.2	
2. Kaisa Svergia Rustad, Tynset IF	110792	7.11.97	2 Tynset	12.12	

5000 meter

1. Kaja Winsnes Nordhagen, Dronninga Landskap	060495	11.01.85	3 Oslo VH	12.2	
---	--------	----------	-----------	------	--

Kvinner K 35 (født 1.7.1985-30.6.1990)

500 meter

1. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	44.54	1 Asker R	7.12	39.49 -17
--------------------------------	--------	-------	-----------	------	-----------

1000 meter

1. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	1.32.62	1 Asker R	7.12	1.18.31 -17
--------------------------------	--------	---------	-----------	------	-------------

Kvinner K 40 (født 1.7.1980-30.6.1985)

500 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	55.03	1 Stavanger SØ	22.3	56.75 -24
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	56.61	3 Stavanger SØ	7.3	56.11 -24
3. Berit Nordstad Storli, Tynset IF	150282	58.23	1 Tynset	12.12	56.51 -23

1000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	1.46.12	1 Stavanger SØ	23.3	1.53.55 -24
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	1.53.24	3 Stavanger SØ	8.3	1.59.19 -24

1500 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	2.39.00	1 Stavanger SØ	22.3	2.47.56 -24
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	2.57.03	3 Stavanger SØ	7.3	2.55.93 -24

3000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	5.32.05	2 Stavanger SØ	9.3	5.53.25 -24
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	6.07.73	1 Hamar V	10.8	6.38.76 -24
3. Berit Nordstad Storli, Tynset IF	150282	6.46.53	1 Tynset	12.12	7.16.28 -23

5000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	9.37.57	1 Stavanger SØ	21.3	10.31.19 -24
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	10.56.54	6 Bjugn Fosenh	4.4	10.41.89 -24

10000 meter

1. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	20.47.76	1 Oslo VH	18.12	21.11.61 -24
2. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	22.28.84	6 Bjugn Fosenh	5.4	21.55.67 -24

Kvinner K 45 (født 1.7.1975-30.6.1980)**500 meter**

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	49.28	2 Stavanger Sø	7.3	49.71 -24
2. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	54.10	4 Stavanger Sø	7.3	49.8 -96
3. Linda Wibe Namsvatn, Arendal SK	100477	65.04	5 Arendal Myra	27.2	
4. Camilla Skiple Skjerpen, Kongsvinger SK	091275	68.03	4 Kongsvinger	22.1	48.3 -93

1000 meter

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	1.40.27	2 Stavanger Sø	8.3	1.40.28 -24
2. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	1.58.66	4 Stavanger Sø	8.3	1.45.71 -10
3. Camilla Skiple Skjerpen, Kongsvinger SK	091275	2.26.09	4 Kongsvinger	22.1	1.36.12 -94

1500 meter

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	2.35.39	2 Stavanger Sø	7.3	2.37.31 -24
2. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	3.19.55	8 Bjugn Fosenh	5.4	2.47.9 -96

3000 meter

1. Monika Holth, Geithus IL	140377	5.36.95	2 Stavanger Sø	9.3	5.32.69 -24
-----------------------------	--------	---------	----------------	-----	-------------

5000 meter

1. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	13.45.07	11 Bjugn Fosenh	4.4	12.47.34 -23
--	--------	----------	-----------------	-----	--------------

10000 meter

1. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	29.36.68	11 Bjugn Fosenh	5.4	25.27.11 -23
--	--------	----------	-----------------	-----	--------------

Kvinner K 50 (født 1.7.1970-30.6.1975)**500 meter**

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	46.27	8 Milwaukee	23.2	42.90 -07
2. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	49.92	9 Stavanger Sø	7.3	43.3 -94
3. Marja Haartsen, Aktiv SK	080172	54.97	1 Oslo VH	26.2	49.49 -14
4. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	60.37	27 Milwaukee	23.2	58.36 -20
5. Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen Design Trh	021274	72.16	2 Trondheim L	2.12	61.96 -23

1000 meter

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	1.32.52	7 Milwaukee	23.2	1.24.82 -07
2. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	1.41.47	9 Stavanger Sø	8.3	1.27.5 -94
3. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	2.05.19	12 Stavanger Sø	8.3	1.58.50 -19
4. Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen Design Trh	021274	2.35.90	2 Trondheim L	2.12	2.17.33 -24

1500 meter

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	2.25.72	2 Stavanger Sø	7.3	2.12.37 -07
2. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	2.38.53	10 Stavanger Sø	7.3	2.14.3 -94
3. Marja Haartsen, Haartsen BIL	080172	3.03.90	4 Oslo VH	11.12	2.32.24 -67
4. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	3.12.87	12 Stavanger Sø	7.3	3.05.63 -19

3000 meter

1. Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	5.19.67	5	Stavanger SØ	9.3	4.44.76 -11
2. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	300871	5.37.76	10	Stavanger SØ	9.3	4.44.0 -94
3. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	6.46.54	12	Stavanger SØ	9.3	6.33.02 -19

5000 meter

1. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	12.48.50	9	Bjugn Fosenh	4.4	11.58.94 -19
---------------------------------------	--------	----------	---	--------------	-----	--------------

10000 meter

1. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	26.45.08	10	Bjugn Fosenh	5.4	25.00.06 -19
---------------------------------------	--------	----------	----	--------------	-----	--------------

Kvinner K 55 (født 1.7.1965-30.6.1970)**500 meter**

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	53.68	23	Milwaukee	22.2	54.51 -23
2. Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	56.44	6	Bjugn Fosenh	4.4	47.5 -83
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	76.95	2	Oslo VH	18.1	66.4 -09

1000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	1.45.55	23	Milwaukee	22.2	1.44.63 -23
------------------------------	--------	---------	----	-----------	------	-------------

1500 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	2.42.75	5	Heerenveen	20.3	2.39.05 -23
2. Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	3.15.52	7	Bjugn Fosenh	5.4	2.34.8 -83
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	3.47.18	2	Oslo VH	18.1	3.20.4 -09

3000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	5.39.02	5	Heerenveen	19.3	5.42.62 -19
------------------------------	--------	---------	---	------------	------	-------------

5000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	9.50.46	5	Heerenveen	20.3	9.41.72 -20
2. Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	12.39.77	8	Bjugn Fosenh	4.4	12.57.20 -22
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	12.52.44	10	Bjugn Fosenh	4.4	11.35.6 -09

10000 meter

1. Trine Landsem, Spk Falken	290468	20.59.32	3	Bjugn Fosenh	5.4	19.52.97 -20
2. Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	26.22.59	8	Bjugn Fosenh	5.4	27.29.33 -22
3. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	26.42.86	9	Bjugn Fosenh	5.4	23.52.6 -07

Kvinner K 60 (født 1.7.1960-30.6.1965)**500 meter**

1. Anne Tomasgaard, SSSK	140464	52.23	8	Stavanger SØ	7.3	47.3 -84
2. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	56.19	9	Stavanger SØ	7.3	45.86 -80
3. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	56.73	10	Stavanger SØ	7.3	48.43 -81
4. Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	66.58	3	Geithus	26.2	58.03 -09

1000 meter

1. Anne Tomasgaard, SSSK	140464	1.45.54	8	Stavanger SØ	8.3	1.37.87 -84
2. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	1.52.76	9	Stavanger SØ	8.3	1.35.66 -07
3. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	1.58.03	11	Stavanger SØ	8.3	1.33.62 -78
4. Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	2.28.52	2	Geithus	29.1	1.57.41 -12

1500 meter

1. Anne Tomasgaard, SSSK	140464	2.41.13	7	Stavanger SØ	7.3	2.32.82 -15
2. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	2.52.11	9	Stavanger SØ	7.3	2.27.70 -07
3. Ellen Cecilie Romstad, Arendal SK	090761	3.09.27	11	Stavanger SØ	7.3	2.25.35 -03

3000 meter

1. Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	6.04.98	8	Stavanger SØ	9.3	5.14.30 -07
2. Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	8.02.82	3	Kongsberg	1.2	7.04.49 -13

Kvinner K 65 (født 1.7.1955-30.6.1960)**500 meter**

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	51.52	2	Stavanger SØ	7.3	47.37 -13
2. Heidi Hansen Skotte, SSSK	141159	55.82	6	Stavanger SØ	7.3	46.2 -82
3. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	63.33	5	Stavanger SØ	7.12	55.5 -12

1000 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	1.44.88	4	Stavanger SØ	8.3	1.32.93 -13
2. Heidi Hansen Skotte, SSSK	141159	1.56.81	5	Stavanger SØ	8.3	1.33.6 -82
3. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	2.02.00	2	Stavanger SØ	23.3	1.52.88 -13

1500 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	2.40.84	3	Stavanger SØ	7.3	2.26.54 -11
2. Heidi Hansen Skotte, SSSK	141159	3.04.71	6	Stavanger SØ	7.3	2.27.26 -82
3. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	3.05.03	6	Bjugn Fosenh	5.4	2.43.50 -12

3000 meter

1. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	5.42.10	4	Stavanger SØ	9.3	5.04.27 -11
2. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	5.58.14	2	Stavanger SØ	23.3	5.43.07 -19

5000 meter

1. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	10.00.04	2	Bjugn Fosenh	4.4	9.22.37 -19
2. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	10.09.36	4	Bjugn Fosenh	4.4	9.30.86 -10

10000 meter

1. Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	21.05.05	2	Stavanger SØ	21.3	19.11.29 -13
2. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	21.29.40	5	Bjugn Fosenh	5.4	19.35.85 -10

Kvinner K 70 (født 1.7.1950-30.6.1955)**500 meter**

1. Jenny Noraberg Møller, Geithus IL	020652	90.23	6	Geithus	18.12	80.42 -17
--------------------------------------	--------	-------	---	---------	-------	-----------

1000 meter

1. Jenny Noraberg Møller, Geithus IL	020652	3.00.96	9	Geithus	18.12	2.44.96 -17
--------------------------------------	--------	---------	---	---------	-------	-------------

Kvinner K 80 (født 1.7.1940-30.6.1945)**500 meter**

1. Tove Marin Steinmoen, Herkules SK	140744	71.27	1	Stavanger SØ	7.3	51.1 -62
--------------------------------------	--------	-------	---	--------------	-----	----------

1000 meter

1. Tove Marin Steinmoen, Herkules SK	140744	2.29.28	1 Stavanger SØ	8.3	1.45.4 -62
--------------------------------------	--------	---------	----------------	-----	------------

3000 meter

1. Tove Marin Steinmoen, Herkules SK	140744	7.54.70	1 Stavanger SØ	9.3	5.52.5 -62
--------------------------------------	--------	---------	----------------	-----	------------

VETERANSTATISTIKKEN 2024/25

Menn M 30 (født 1.7.1990-30.6.1995)

500 meter

1. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	38.27	12 Stavanger SØ	26.10	37.02 -18
2. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	40.58	15 Hamar V	16.2	38.30 -14
3. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	41.75	17 Hamar V	16.2	40.60 -20
4. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	44.29	7 Stavanger SØ	7.3	45.51 -24
5. Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	44.55	2 Oslo VH	18.1	39.08 -12
6. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	46.42	8 Stavanger SØ	7.3	54.28 -23
7. Simen Eid Nielsen, Sweco BIL	240494	47.45	1 Oslo VH	11.2	48.26 -23
8. Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	47.81	2 Oslo VH	11.2	41.07 -19
9. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	49.92	20 Stavanger SØ	30.11	48.14 -23
10. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	52.34	22 Hamar V	23.11	50.57 -23
11. Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	52.82	11 Oslo VH	11.2	50.84 -20
12. Sindre Fossen, Maritime Robotics BIL T	130893	94.93	14 Trondheim L	27.1	

1000 meter

1. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	1.14.70	9 Stavanger SØ	12.10	1.10.66 -18
2. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.17.59	4 Hamar V	7.12	1.13.66 -12
3. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	1.24.23	12 Hamar V	15.2	1.21.76 -19
4. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	1.35.73	1 Oslo VH	29.1	1.50.48 -22
5. Ekrem Erkin, Arendal SK	200692	1.38.51	2 Oslo VH	18.1	1.32.40 -24
6. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	1.44.80	9 Bergen SI	15.12	1.47.85 -18
7. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	1.45.48	27 Hamar V	5.1	1.40.60 -22

1500 meter

1. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	1.51.10	1 Stavanger SØ	22.3	1.47.42 -18
2. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.54.17	31 Inzell	20.10	1.49.76 -15
3. Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	2.13.43	1 Oslo VH	19.1	1.58.54 -12
4. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	2.13.55	6 Stavanger SØ	8.3	2.16.63 -23
5. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	2.13.60	22 Hamar V	16.2	2.06.92 -18
6. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	2.14.67	7 Stavanger SØ	8.3	2.42.68 -23
7. Simen Eid Nielsen, Sweco BIL	240494	2.22.54	2 Oslo VH	12.2	2.29.77 -23
8. Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	2.23.23	3 Oslo VH	12.2	2.05.91 -19
9. Ekrem Erkin, Arendal SK	200692	2.30.22	3 Oslo VH	19.1	2.27.86 -24
10. Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	2.37.53	9 Oslo VH	12.2	2.44.17 -23
11. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	2.38.35	24 Hamar V	4.1	2.28.09 -22
12. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	2.49.06	12 Bergen SI	14.12	

3000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	3.56.93	3 Hamar V	7.12	3.48.89 -18
2. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	3.57.18	5 Stavanger Sø	26.10	3.46.36 -18
3. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	4.38.68	5 Stavanger Sø	8.3	4.42.21 -23
4. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	4.43.98	6 Stavanger Sø	8.3	5.43.94 -23
5. Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	4.50.81	1 Oslo VH	18.1	4.10.10 -12
6. Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	5.01.68	3 Oslo VH	11.2	4.30.54 -19
7. Simen Eid Nielsen, Sweco BIL	240494	5.04.54	4 Oslo VH	11.2	5.04.54 -23
8. Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	5.27.44	8 Oslo VH	11.2	5.27.66 -24
9. Eirik Knudsen Gåseidnes, Asker SK	201194	6.13.52	1 Arendal Myra	9.2	5.06.12 -19
10. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	6.27.43	4 Bergen SI	6.3	
11. Sindre Fossen, Maritime Robotics BIL T	130893	10.48.52	12 Trondheim L	27.1	

5000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	6.36.70	6 Inzell	19.10	6.23.30 -15
2. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	6.49.09	4 Stavanger Sø	21.3	6.34.98 -19
3. Haakon Haugerud, Aktiv SK	151193	8.03.65	5 Stavanger Sø	9.3	9.30.50 -23
4. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	8.08.44	10 Hamar V	8.12	7.59.46 -22
5. Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	310892	8.19.77	2 Oslo VH	19.1	7.18.95 -11
6. Simen Eid Nielsen, Sweco BIL	240494	8.44.48	4 Oslo VH	12.2	9.02.45 -23
7. Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	8.49.73	5 Oslo VH	12.2	7.47.37 -18
8. Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	9.25.58	10 Oslo VH	12.2	9.21.32 -23
9. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	11.19.63	4 Bergen SI	15.12	

10000 meter

1. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	13.46.88	1 Stavanger Sø	21.3	13.09.34 -15
2. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	111091	16.44.41	1 Båstad	4.1	14.34.23 -11
3. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	17.36.78	5 Båstad	4.1	16.55.79 -23
4. Haakon Haugerud, Multiconsult BIL	151193	18.21.74	3 Oslo VH	18.12	18.47.70 -24

Menn M 35 (født 1.7.1985-30.6.1990)

500 meter

1. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	44.41	5 Stavanger Sø	7.3	41.82 -16
2. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	44.86	6 Stavanger Sø	7.3	46.88 -24
3. Bjørn Inge Morstad, Gjøvik SK	260189	45.33	4 Hamar V	16.12	40.5 -07
4. Peder Gaasø, Münchener EV	100887	46.43	2 München	18.1	43.20 -05
5. Kai Owesen Hansen, Spk Falken	040788	47.19	13 Trondheim L	11.3	41.97 -08
6. Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	220988	48.89	6 Bergen SI	6.3	
7. Mathias Bjørnes, Arendal SK	010586	49.00	1 Oslo VH	19.1	41.91 -04
8. Per Myren, IL Braatt Kr.sund	261286	49.79	2 Kristiansund	23.11	46.17 -19
9. Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	50.51	1 Tynset	2.1	43.08 -05
10. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	55.35	28 Bjugn Fosenh	4.4	60.51 -24
11. Per Øyvind Stranna Tvetene, TSK	120687	67.13	27 Trondheim L	11.3	
12. Roman Bohony, Sandefjord SK	060785	82.38	11 Tønsberg	19.12	
13. Sondre Holte, Tynset IF	270190	92.59	4 Tynset	6.2	

1000 meter

1. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	1.30.59	1 Geithus	19.2	1.35.93 -24
2. Peder Gaasø, Münchener EV	100887	1.31.94	1 München	7.12	1.25.53 -05
3. Andreas Haugerud, Innlandet Sykehus BIL	210787	1.32.23	1 Oslo VH	4.12	1.22.33 -18

4. Mathias Bjornes, Arendal SK	010586	1.42.69	4	Oslo VH	18.1	1.25.33 -05
5. Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	220988	1.45.63	11	Bergen SI	15.12	
6. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	2.07.47	10	Kristiansund	15.3	
7. Sondre Holte, Tynset IF	270190	4.19.13	2	Tynset	6.2	

1500 meter

1. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	2.09.81	3	Stavanger Sø	8.3	2.03.37 -16
2. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	2.12.04	5	Stavanger Sø	8.3	2.21.67 -24
3. Peder Gaasø, Münchener EV	100887	2.25.79	2	München	16.3	2.12.7 -04
4. Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	220988	2.36.70	8	Bergen SI	14.12	
5. Mathias Bjornes, Arendal SK	010586	2.40.32	3	Oslo VH	19.1	2.10.67 -05
6. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	2.54.27	29	Bjugn Fosenh	5.4	3.33.61 -24

3000 meter

1. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	4.33.31	4	Stavanger Sø	8.3	4.21.55 -19
2. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	4.41.22	5	Stavanger Sø	8.3	5.00.78 -24
3. Per Myren, IL Braatt Kr.sund	261286	5.29.88	1	Kristiansund	11.12	5.17.86 -20
4. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	6.55.16	3	Bjugn Fosenh	18.1	

5000 meter

1. Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	8.02.23	4	Stavanger Sø	9.3	9.40.52 -24
2. Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	8.08.73	5	Stavanger Sø	9.3	7.24.04 -16
3. Per Myren, IL Braatt Kr.sund	261286	9.22.26	1	Kristiansund	23.11	
4. Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	220988	9.45.23	3	Bergen SI	6.3	
5. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	10.59.99	34	Bjugn Fosenh	4.4	12.49.15-24

10000 meter

1. Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	25.15.92	41	Bjugn Fosenh	5.4	26.45.15 -24
2. Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	33.29.30	5	Tynset	1.2	26.59.17 -20

Menn M 40 (født 1.7.1980-30.6.1985)

500 meter

1. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	42.22	1	Oslo VH	18.1	37.91 -06
2. Kenneth Melin-Grødahl, Narvik SK	031280	42.62	3	Stavanger Sø	7.3	40.70 -99
3. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	44.06	5	Stavanger Sø	7.3	44.21 -24
4. Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	44.89	4	Oslo Fr	12.1	40.84 -20
5. Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	45.82	1	Trondheim L	6.1	47.77 -24
6. Richard Berg, Geithus IL	010183	46.58	3	Oslo VH	18.1	46.71 -24
7. Gunner Milli, Eidsvold TF	221080	46.69	3	Hamar V	11.2	39.17 -02
8. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	46.83	5	Trondheim L	3.2	46.86 -24
9. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	47.76	7	Stavanger Sø	7.3	48.40 -24
10. Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	47.91	5	Hamar V	2.12	43.8 -01
11. Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	48.08	3	Oslo VH	19.2	45.18 -18
12. Atle Handeland, Gol IL	261184	48.11	3	Stavanger Sø	23.3	62.54 -24
13. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	48.58	8	Trondheim L	23.2	48.39 -24
14. Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	57.03	11	Arendal Myra	13.2	58.45 -23
15. Erik Myrmel, Fana IL	241080	57.40	14	Bergen SI	1.2	60.98 -23
16. Marius Grønvold Enoksen, Kongsvinger SK	85	70.49	3	Kongsvinger	12.2	74.54 -24
17. B Niklas Pannagel Grindvold, Tynset IF	200882	73.15	7	Tynset	13.2	

1000 meter

1. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	1.20.50	11	Hamar V	15.2	1.12.54 -07
----------------------------------	--------	---------	----	---------	------	-------------

2. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	1.32.58	1 Hamar V	24.11	1.30.10 -24
3. Richard Berg, Geithus IL	010183	1.34.35	4 Karlstad Tin	23.3	1.34.77 -24
4. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	1.37.60	5 Trondheim L	20.1	1.35.74 -24
5. Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	1.39.12	2 Trondheim L	3.3	1.41.98 -24
6. Atle Handeland, Gol IL	261184	1.40.22	3 Stavanger Sø	23.3	2.08.38 -24
7. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	1.43.06	10 Trondheim L	20.1	1.40.81 -24
8. Erik Myrmel, Fana IL	241080	2.05.52	14 Bergen SI	1.2	
9. B Niklas Pannagel Grindvold, Tynset IF	200882	2.40.60	1 Tynset	6.2	
10. Marius Grønvold Enoksen, Kongsvinger SK	85	2.46.79	5 Kongsvinger	22.1	

1500 meter

1. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	2.00.99	10 Hamar V	8.12	1.50.86 -08
2. Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	2.06.25	1 Stavanger Sø	22.3	1.59.58 -19
3. Kenneth Melin-Grødahl, Narvik SK	031280	2.10.49	4 Stavanger Sø	8.3	2.02.89 -99
4. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	2.15.00	5 Stavanger Sø	8.3	2.16.19 -24
5. Richard Berg, Geithus IL	010183	2.25.26	4 Karlstad Tin	22.3	2.30.45 -24
6. Martin Haugen, TSK	200683	2.25.53	10 Bjugn Fosenh	5.4	2.28.88 -24
7. Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	2.28.42	3 Oslo VH	19.2	2.14.30 -18
8. Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	2.28.47	2 Hamar V	2.12	2.25.3 -99
9. Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	2.34.46	3 Trondheim L	6.1	2.31.94 -24
10. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	2.36.97	5 Trondheim L	10.3	2.45.18 -24
11. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	2.37.56	7 Stavanger Sø	8.3	2.36.89 -24
12. Atle Handeland, Gol IL	261184	2.38.42	5 Stavanger Sø	22.3	
13. Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	3.10.79	8 Arendal Myra	13.2	
14. Marius Grønvold Enoksen, Kongsvinger SK	85	4.01.46	2 Kongsvinger	12.2	

3000 meter

1. Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	4.24.28	1 Stavanger Sø	23.3	4.10.72 -20
2. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	4.26.21	1 Oslo VH	18.1	4.01.92 -05
3. Jan Friesinger, Arendal SK	201180	4.29.27	1 Arendal Myra	9.1	3.51.86 -02
4. Kenneth Melin-Grødahl, Narvik SK	031280	4.46.23	4 Stavanger Sø	8.3	4.17.02 -99
5. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	4.47.82	5 Stavanger Sø	8.3	4.52.79 -22
6. Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	5.11.89	7 Oslo VH	8.1	4.44.66 -19
7. Richard Berg, Geithus IL	010183	5.19.20	4 Karlstad Tin	23.3	6.32.65 -24
8. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	5.27.60	6 Trondheim L	9.12	5.16.16 -24
9. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	5.32.83	7 Stavanger Sø	8.3	5.40.71 -24
10. Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	5.50.76	7 Trondheim L	23.2	5.46.96 -24
11. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	6.05.66	8 Trondheim L	23.2	6.05.96 -24

5000 meter

1. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	7.39.48	1 Oslo VH	19.1	7.13.32 -05
2. Frank Erik Tindvik, Akershus Fylkesk. BIL	090781	7.57.96	1 Oslo VH	22.1	7.12.43 -20
3. Kenneth Melin-Grødahl, Narvik SK	031280	8.21.05	4 Stavanger Sø	9.3	7.21.65 -99
4. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	8.26.79	5 Stavanger Sø	9.3	8.23.44 -22
5. Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	8.54.46	2 Trondheim L	10.3	9.24.22 -24
6. Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	9.10.60	7 Oslo VH	12.2	8.18.80 -18
7. Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	9.59.19	7 Stavanger Sø	9.3	9.54.04 -24
8. Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	10.46.34	6 Trondheim L	10.2	11.07.17-24

10000 meter

1. Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	18.16.23	1 Tynset	1.2	17.55.79 -23
---------------------------------	--------	----------	----------	-----	--------------

2. Martin Haugen, TSK	200683	19.22.20	17	Bjugn Fosenh	5.4
3. B Niklas Pannagel Grindvold, Tynset IF	200882	35.27.95	6	Tynset	1.2

Menn M 45 (født 1.7.1975-30.6.1980)

500 meter

1. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	40.85	1	Arendal Myra	27.2	36.60 -06
2. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	41.19	2	Stavanger Sø	7.3	39.03 -08
3. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	42.13	18	Hamar V	16.2	38.97 -02
4. Einar Mathiassen, SSSK	170177	44.01	2	Stavanger Sø	12.2	41.80 -96
5. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	44.47	3	Kristiansund	16.3	46.57 -24
6. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	45.26	3	Oslo VH	18.1	37.73 -06
7. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	45.38	2	Arendal Myra	2.3	39.10 -06
8. Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	230479	45.48	10	Trondheim L	11.3	36.94 -03
9. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	45.50	10	Stavanger Sø	7.3	39.52 -02
10. Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	45.63	2	Tynset	30.1	42.85 -94
11. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	45.75	2	Harstad	29.1	45.0 -98
12. Gjermund Stigen, Gol IL	141279	46.13	1	Stavanger Sø	23.3	42.90 -98
13. Finn Ansgar Haneberg, Hamar IL	050178	50.48	7	Hamar V	16.12	54.15 -14
14. Kjetil Berget, Spk Falken	020976	50.63	8	Kristiansund	15.3	49.99 -24
15. Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	53.02	50	Milwaukee	23.2	50.43 -18
16. Bjørn Evan Pettersson, TT	230775	100.82	12	Tønsberg	19.12	

1000 meter

1. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	1.22.32	1	Arendal Myra	27.2	1.11.78 -06
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	1.27.01	1	Geithus	15.1	1.15.89 -02
3. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	1.34.42	4	Kristiansund	16.3	
4. Gjermund Stigen, Gol IL	141279	1.35.91	2	Stavanger Sø	23.3	1.26.69 -98
5. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	1.37.01	4	Harstad	8.1	1.29.75 -22
6. Anders Ratdal, Ratdal BIL	171176	1.37.91	6	Trondheim L	20.1	1.17.75 -02
7. Magnus Røyrvik, SSSK	200680	1.39.11	10	Stavanger Sø	8.12	
8. Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	1.45.49	48	Milwaukee	22.2	1.44.07 -18
9. Kjetil Berget, Sintef Ocean BIL Trh.	020976	1.45.77	11	Trondheim L	20.1	1.44.19 -24
10. Geir Evensen, Arendal SK	290280	1.59.70	13	Arendal Myra	27.2	1.48.10 -23

1500 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	2.01.47	2	Stavanger Sø	8.3	1.52.01 -03
2. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	2.06.16	1	Arendal Myra	19.12	1.50.60 -06
3. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	2.06.90	14	Hamar V	8.12	1.55.07 -02
4. Einar Mathiassen, SSSK	170177	2.11.55	2	Stavanger Sø	22.3	2.08.5 -96
5. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	2.14.41	1	Arendal Myra	2.3	1.48.52 -06
6. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	2.21.14	12	Stavanger Sø	8.3	1.59.12 -02
7. Magnus Røyrvik, SSSK	200680	2.26.91	2	Stavanger Sø	8.1	
8. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	2.29.55	1	Harstad	22.1	2.17.20 -22
9. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	2.29.86	13	Bjugn Fosenh	5.4	2.40.02 -24
10. Finn Ansgar Haneberg, Hamar IL	050178	2.31.14	2	Hamar V	13.1	
11. Gjermund Stigen, Gol IL	141279	2.32.11	3	Stavanger Sø	22.3	2.15.82 -98
12. Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	2.33.32	3	Tynset	13.2	2.16.55 -94

3000 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.08.99	1	Stavanger Sø	8.3	3.51.50 -02
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	4.30.19	5	Stavanger Sø	8.3	4.03.43 -99

3. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	4.30.41	1 Arendal Myra	27.2	3.41.02 -06
4. Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	4.38.46	3 Arendal Myra	9.1	3.57.73 -06
5. Einar Mathiassen, SSSK	170177	4.40.32	8 Stavanger Sø	8.3	4.34.77 -20
6. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.52.07	5 Kongsberg	1.2	3.47.24 -06
7. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	5.14.65	12 Stavanger Sø	8.3	4.09.90 -02
8. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	5.16.22	2 Harstad	29.1	5.01.19 -22
9. Magnus Røyrvik, SSSK	200680	5.16.85	6 Stavanger Sø	8.12	
10. Ståle Kvam, Trondheim BIL	311076	6.01.49	7 Trondheim L	27.1	

5000 meter

1. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	7.12.54	2 Stavanger Sø	9.3	6.25.77 -08
2. Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	7.47.37	15 Hamar V	15.2	7.00.21 -00
3. Einar Mathiassen, SSSK	170177	8.11.20	8 Stavanger Sø	9.3	7.58.53 -19
4. Magnus Røyrvik, SSSK	200680	8.46.72	10 Stavanger Sø	21.3	
5. Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	9.10.15	12 Stavanger Sø	9.3	7.29.65 -02
6. Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	9.29.14	2 Tromsø	2.2	8.50.15 -22
7. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	9.49.19	22 Bjugn Fosenh	4.4	10.21.95-24

10000 meter

1. Øystein Grødum, Arendal SK	150277	15.04.54	3 Stavanger Sø	21.3	12.56.38 -06
2. Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	20.37.54	24 Bjugn Fosenh	5.4	21.21.86 -24
3. Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	20.43.29	2 Tynset	1.2	17.49.54 -22

Menn M 50 (født 1.7.1970-30.6.1975)

500 meter

1. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	41.46	19 Stavanger Sø	5.10	39.07 -19
2. Frode Midjo, Trondheim KK	120274	42.66	2 Stavanger Sø	7.3	39.86 -15
3. Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	42.70	1 Hamar V	11.2	40.14 -13
4. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	42.88	3 Stavanger Sø	7.3	39.59 -07
5. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	43.36	6 Stavanger Sø	7.3	39.8 -93
6. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	44.42	2 Harstad	11.1	43.55 -22
7. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	44.56	8 Stavanger Sø	7.3	43.71 -24
8. Ludvig Storvik, IL Braatt Kr.sund	170575	45.07	1 Kristiansund	5.3	43.35 -20
9. Jørn Egil Andreassen, Spk Falken	071171	45.26	59 Calgary	21.3	44.0 -89
10. Remi Andersen, OSK	160773	45.68	11 Stavanger Sø	7.3	
11. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	46.85	13 Stavanger Sø	7.3	44.97 -19
12. Øyvind Skarholt, Compass ERG BIL Oslo	011170	48.18	4 Oslo VH	19.2	48.25 -18
13. Sveinung Vea, Skift Gir BIL Oslo	240572	48.73	4 Oslo VH	8.1	45.20 -16
14. Gard Skoe Fredriksen, EBY BIL Oslo	041073	51.99	5 Oslo VH	15.1	45.98 -15
15. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	53.85	13 Oslo VH	11.12	50.85 -20
16. Pål Høberg, Dønna IL	020572	54.41	6 Oslo VH	18.1	57.1 -04
17. Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	55.53	29 Bjugn Fosenh	4.4	44.7 -90
18. Robert Nakken, TT	121272	56.76	5 Tønsberg	19.12	54.82 -21
19. Geir-Martin Haldorsen Sømme, TT	151171	56.89	6 Tønsberg	19.12	55.23 -24
20. Christian Haug, TSK	160371	68.14	28 Trondheim L	11.3	68.39 -22
21. Alf Roger Lie Rolfsen, Geithus IL	050474	85.16	8 Geithus	22.1	

1000 meter

1. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	1.27.02	4 Kristiansund	16.3	1.17.27 -07
2. Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	1.27.99	1 Hamar V	11.2	1.21.18 -13

3. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	1.28.55	3 Arendal Myra	27.2	1.18.74 -20
4. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	1.29.90	2 Harstad	8.1	1.27.00 -22
5. Ludvig Storvik, IL Braatt Kr.sund	170575	1.32.92	3 Kristiansund	16.3	1.28.24 -20
6. Jørn Egil Andreassen, Spk Falken	071171	1.33.19	26 Calgary	22.3	1.32.8 -89
7. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	1.33.54	1 Stavanger Sø	23.3	1.31.50 -20
8. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	1.35.56	1 Geithus	28.12	1.28.66 -23
9. Sveinung Veia, Skift Gir BIL Oslo	240572	1.37.46	2 Oslo VH	29.1	1.28.85 -18
10. Øyvind Skarholt, Compass ERG BIL Oslo	011170	1.42.85	3 Oslo VH	4.12	1.42.95 -24
11. Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	1.47.33	1 Båstad	30.1	1.31.7 -90
12. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	1.58.59	15 Oslo VH	4.12	1.49.57 -22

1500 meter

1. Frode Midjo, Trondheim KK	120274	2.09.55	2 Stavanger Sø	8.3	1.59.63 -15
2. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	2.09.92	3 Stavanger Sø	8.3	1.57.06 -07
3. Remi Andersen, OSK	160773	2.10.99	4 Stavanger Sø	8.3	
4. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	2.11.66	21 Hamar V	16.2	2.00.34 -13
5. Torbjørn Lie, SSSK	161272	2.15.06	2 Stavanger Sø	27.10	1.58.44 -98
6. Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	2.16.21	4 Arendal Myra	19.12	2.04.59 -19
7. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	2.16.25	5 Bjugn Fosenh	5.4	2.13.71 -24
8. Sigbjørn Bruket, Hamar IL	081273	2.18.64	1 Hamar V	17.2	2.09.1 -93
9. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	2.24.20	11 Stavanger Sø	8.3	2.14.30 -16
10. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	2.25.45	12 Stavanger Sø	8.3	2.18.60 -22
11. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	2.26.32	3 Oslo VH	19.1	2.16.87 -23
12. Øyvind Skarholt, Compass ERG BIL Oslo	011170	2.31.45	5 Oslo VH	19.2	2.23.22 -18
13. Gard Skoe Fredriksen, EBY BIL Oslo	041073	2.38.30	4 Oslo VH	15.1	2.17.47 -17
14. Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	2.43.75	7 Karlstad Tin	22.3	2.22.7 -95
15. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	2.47.11	1 Oslo VH	5.3	2.43.72 -22
16. Pål Høberg, Dønna IL	020572	2.54.41	5 Oslo VH	19.1	

3000 meter

1. Remi Andersen, OSK	160773	4.22.49	2 Stavanger Sø	8.3	
2. Frode Midjo, Trondheim KK	120274	4.31.59	4 Stavanger Sø	8.3	4.15.92 -15
3. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	4.31.81	5 Stavanger Sø	8.3	4.10.93 -07
4. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	4.36.68	6 Stavanger Sø	8.3	4.18.7 -93
5. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	4.53.04	12 Stavanger Sø	8.3	4.38.86 -16
6. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	5.10.78	13 Stavanger Sø	8.3	5.02.52 -22
7. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	5.23.10	3 Oslo VH	18.1	4.56.29 -23
8. Øyvind Skarholt, Compass ERG BIL Oslo	011170	5.27.38	7 Oslo VH	5.2	5.10.28 -18
9. Bjørn Ingar Fjeldstad, GE Healthcare BIL	270372	5.46.10	11 Oslo VH	5.2	4.59.57 -94
10. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	5.47.86	12 Oslo VH	5.2	5.40.75 -22
11. Pål Høberg, Dønna IL	020572	6.05.05	6 Oslo VH	18.1	
12. Rune Eidshaug, Spk Falken	200671	6.22.48	1 Trondheim L	9.2	4.56.29 -88

5000 meter

1. Remi Andersen, OSK	160773	7.28.15	2 Stavanger Sø	9.3	
2. John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	7.58.13	16 Hamar V	15.2	7.32.13 -95
3. Thomas Røste, Trondheim KK	301274	8.01.52	5 Stavanger Sø	9.3	7.12.93 -07
4. Frode Midjo, Trondheim KK	120274	8.03.86	6 Stavanger Sø	9.3	7.31.62 -14
5. Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	8.10.38	18 Hamar V	15.2	7.59.10 -16
6. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	8.10.81	6 Bjugn Fosenh	4.4	7.58.05 -23
7. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	9.07.65	13 Stavanger Sø	9.3	8.38.90 -22
8. Øyvind Skarholt, Compass ERG BIL Oslo	011170	9.42.36	11 Oslo VH	12.2	8.43.77 -18

9. Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	9.54.86	3 Oslo VH	26.2	9.49.78 -22
10. Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	9.56.20	25 Bjugn Fosenh	4.4	8.54.92 -94
11. Pål Høberg, Dønna IL	020572	10.25.70	4 Oslo VH	19.1	
12. Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	10.34.38	5 Oslo VH	19.1	8.51.89 -23

10000 meter

1. Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	16.58.37	5 Bjugn Fosenh	5.4	16.54.35 -23
2. Remi Andersen, OSK	160773	17.10.87	3 Båstad	4.1	
3. Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	18.37.42	4 Stavanger Sø	21.3	18.10.89 -19
4. Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	20.57.09	27 Bjugn Fosenh	5.4	19.30.48 -94

Menn M 55 (født 1.7.1965-30.6.1970)

500 meter

1. Ivar Njøs, Leinstrand IL	221065	42.63	1 Oslo VH	18.1	37.5 -01
2. Thor-Andrè Pedersen, Oslo Speedskaters	131269	43.99	2 Oslo VH	18.1	37.04 -98
3. Geir Nasset, TSK	041065	44.41	9 Stavanger Sø	7.3	41.39 -11
4. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	44.77	10 Stavanger Sø	7.3	42.17 -20
5. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	44.95	11 Stavanger Sø	7.3	44.48 -24
6. Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	45.62	4 Bjugn Fosenh	30.11	43.43 -20
7. Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	46.90	6 Heerenveen	19.3	45.24 -17
8. Roger Melhus, Tr.heim Komm. BIL	201068	47.14	2 Trondheim L	10.3	49.66 -23
9. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	47.36	6 Oslo VH	18.1	44.95 -20
10. Frode Kleveland Vik, SSSK	110570	47.50	3 Stavanger Sø	18.12	44.76 -23
11. Bernt Erland, SSSK	090569	48.39	9 Stavanger Sø	12.2	45.71 -14
12. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	49.62	16 Bjugn Fosenh	4.4	47.41 -22
13. Petter Enholm, Aktiv SK	090568	51.51	7 Oslo VH	18.1	43.90 -08
14. Roger Gravdal, IF Herkules	070765	53.87	4 Hamar V	11.2	42.84 -84
15. Asgeir Hansen, Spk Falken	240566	56.73	19 Trondheim L	11.3	43.9 -85
16. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	57.76	24 Stavanger Sø	7.3	51.15 -13
17. Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	60.79	37 Bjugn Fosenh	4.4	55.51 -09
18. Kim Sekkelsten, Oscar Records BIL	020765	69.26	20 Oslo VH	8.1	56.3 -12

1000 meter

1. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	1.29.50	1 Stavanger Sø	8.12	1.24.16 -17
2. Geir Nasset, TSK	041065	1.30.43	6 Kristiansund	16.3	1.23.19 -19
3. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	1.31.90	3 Trondheim L	20.1	1.28.94 -24
4. Frode Kleveland Vik, SSSK	110570	1.35.48	1 Stavanger Sø	18.12	1.30.17 -20
5. Bernt Erland, SSSK	090569	1.36.19	2 Stavanger Sø	25.9	1.30.42 -15
6. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	1.36.58	4 Trondheim L	20.1	1.31.53 -17
7. Roger Melhus, Tr.heim Komm. BIL	201068	1.38.10	7 Trondheim L	20.1	1.44.74 -23
8. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	1.42.36	4 Stavanger Sø	23.3	1.39.68 -22
9. Roger Gravdal, IF Herkules	070765	1.47.30	2 Hamar V	11.2	1.26.30 -84

1500 meter

1. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	2.12.16	8 Stavanger Sø	8.3	2.05.20 -16
2. Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	2.12.59	4 Bjugn Fosenh	5.4	2.06.91 -24
3. Geir Nasset, TSK	041065	2.15.32	10 Stavanger Sø	8.3	2.06.61 -07
4. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	2.17.25	12 Stavanger Sø	8.3	2.15.36 -24
5. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	2.25.89	2 Trondheim L	6.1	2.16.58 -23

6. Bernt Erland, SSSK	090569	2.26.79	3	Stavanger Sø	12.2	2.18.41 -13
7. Roger Melhus, TSK	201068	2.33.14	15	Bjugn Fosenh	5.4	2.38.92 -23
8. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	2.36.82	4	Oslo VH	19.1	2.16.81 -23
9. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	2.39.09	23	Stavanger Sø	8.3	2.34.02 -22
10. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	2.50.12	24	Stavanger Sø	8.3	2.32.96 -16

11. Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	3.07.34	34	Bjugn Fosenh	5.4	2.50.03 -22
12. Kim Sekkelsten, Oscar Records BIL	020765	3.41.08	17	Oslo VH	15.1	2.52.39 -12

3000 meter

1. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	4.33.67	6	Stavanger Sø	8.3	4.19.51 -16
2. Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	4.33.96	1	Bjugn Fosenh	30.11	4.20.85 -24
3. Geir Nasset, TSK	041065	4.44.38	8	Stavanger Sø	8.3	4.30.07 -11
4. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	4.49.51	15	Stavanger Sø	8.3	4.50.34 -22
5. Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	4.59.48	3	Trondheim L	27.1	4.49.09 -19
6. Bernt Erland, SSSK	090569	5.14.65	5	Stavanger Sø	8.12	4.47.31 -13
7. Petter Enholm, Aktiv SK	090568	5.16.78	4	Oslo VH	18.1	4.27.1 -08
8. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	5.31.00	5	Oslo VH	18.1	4.53.10 -23
9. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	5.32.40	23	Stavanger Sø	8.3	5.28.14 -22
10. Roger Melhus, Tr.heim Komm. BIL	201068	5.45.36	7	Trondheim L	25.11	5.55.43 -23

11. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	5.50.13	24	Stavanger Sø	8.3	5.21.75 -16
12. Kim Sekkelsten, Oscar Records BIL	020765	7.24.02	20	Oslo VH	5.2	6.04.82 -17

5000 meter

1. Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	7.46.49	2	Bjugn Fosenh	4.4	7.28.28 -24
2. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	7.53.84	5	Stavanger Sø	9.3	7.25.61 -20
3. Geir Nasset, TSK	041065	8.13.50	10	Stavanger Sø	9.3	7.51.06 -22
4. Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	8.16.99	8	Heerenveen	19.3	8.11.94 -19
5. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	8.38.23	14	Stavanger Sø	9.3	8.16.95 -23
6. Petter Enholm, Aktiv SK	090568	9.09.87	4	Oslo VH	19.1	7.41.56 -10
7. Roger Melhus, TSK	201068	9.14.45	15	Bjugn Fosenh	4.4	9.46.95 -23
8. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	9.33.43	21	Stavanger Sø	9.3	9.14.57 -22
9. Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	9.47.74	5	Oslo VH	19.1	8.42.44 -23
10. Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	10.02.82	23	Stavanger Sø	9.3	9.12.95 -17

11. Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	10.43.92	32	Bjugn Fosenh	4.4	10.21.04 -22
12. Kim Sekkelsten, Oscar Records BIL	020765	14.25.89	21	Oslo VH	12.2	10.19.0 -12

10000 meter

1. Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	16.15.42	2	Bjugn Fosenh	5.4	15.09.79 -24
2. Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	17.03.14	6	Heerenveen	20.3	17.00.52 -18
3. Morten Kjellemyr Eilertsen, Herkules SK	190270	17.08.41	2	Båstad	4.1	15.32.69 -20
4. Geir Nasset, TSK	041065	17.52.51	8	Bjugn Fosenh	5.4	16.38.97 -22
5. Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	18.08.40	9	Bjugn Fosenh	5.4	17.09.30 -23
6. Roger Melhus, TSK	201068	19.19.38	16	Bjugn Fosenh	5.4	20.19.84 -23
7. Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	19.38.82	6	Stavanger Sø	21.3	19.49.12 -22
8. Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	22.26.41	33	Bjugn Fosenh	5.4	19.14.09 -09

Menn M 60 (født 1.7.1960-30.6.1965)

500 meter

1. Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	45.40	4	Stavanger Sø	7.3	44.27 -19
2. Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	45.90	8	Stavanger Sø	7.3	39.68 -84
3. Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	46.25	10	Stavanger Sø	7.3	42.93 -11
4. Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	46.92	13	Stavanger Sø	7.3	45.96 -19
5. Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	47.57	33	Inzell	15.2	41.96 -07
6. Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	47.81	7	Trondheim L	3.2	42.9 -81
7. Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	49.24	18	Stavanger Sø	7.3	47.52 -23
8. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	49.54	19	Stavanger Sø	7.3	48.31 -13
9. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	49.70	17	Bjugn Fosenh	4.4	45.72 -14
10. Nils Einar Aase, SSSK	091262	50.02	13	Stavanger Sø	7.12	49.06 -23
11. Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	50.05	19	Bjugn Fosenh	4.4	43.6 -83
12. Sverre Mo, SSSK	310162	50.58	22	Stavanger Sø	7.3	48.73 -23
13. Kjetil Narum Bakken, Aktiv SK	121060	50.88	5	Oslo VH	18.1	43.80 -09
14. Knut Hodnefjell, SSSK	100162	51.65	19	Stavanger Sø	7.12	47.99 -20
15. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	52.18	23	Stavanger Sø	7.3	43.3 -90
16. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	54.24	27	Bjugn Fosenh	4.4	49.99 -17
17. Rolf Espen Riktor, Capgemini BIL	160561	54.90	15	Oslo VH	8.1	51.35 -15
18. Pål-Trygve Gamme, Gamme Gestaltterapi BIL	230665	56.12	13	Oslo VH	4.12	
19. Jon Kjetil Gauslaa, Oslo Tinghus BIL	100162	56.92	13	Oslo VH	15.1	44.43 -12
20. Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	57.48	24	Stavanger Sø	7.3	55.96 -17
21. Odd Torske, IL Braatt Kr.sund	280261	58.18	5	Kristiansund	11.12	54.06 -24
22. Ole Kjell Langmyren, Gabler BIL Oslo	030861	59.46	18	Oslo VH	8.1	58.20 -20
23. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	60.36	25	Stavanger Sø	7.3	59.36 -18
24. Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL Oslo	200565	61.47	15	Oslo VH	15.1	54.74 -17
25. Stig Ingar Braathen, Kongsvinger SK	260562	82.05	4	Kongsvinger	19.2	70.32 -10

1000 meter

1. Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	1.33.90	22	Inzell	15.2	1.21.32 -07
2. Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	1.34.44	2	Stavanger Sø	19.3	1.23.72 -11
3. Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	1.36.26	4	Stavanger Sø	8.12	1.31.63 -19
4. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	1.41.76	4	Bjugn Fosenh	23.10	1.31.54 -14
5. Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	1.42.65	9	Trondheim L	20.1	1.27.27 -81
6. Sverre Mo, SSSK	310162	1.43.39	15	Stavanger Sø	8.12	1.38.15 -20
7. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	1.44.67	17	Stavanger Sø	8.12	1.36.35 -16
8. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	1.50.81	6	Oslo VH	4.12	1.27.29 -11
9. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	1.51.43	20	Stavanger Sø	8.12	1.26.8 -90
10. Rolf Espen Riktor, Capgemini BIL	160561	1.52.13	9	Oslo VH	4.12	1.45.42 -18
11. Dag Øivind Eriksen, OPIL BIL Oslo	220861	1.52.28	10	Oslo VH	4.12	1.42.20 -22
12. Pål-Trygve Gamme, Gamme Gestaltterapi BIL	230665	1.54.83	14	Oslo VH	4.12	
13. Odd Torske, IL Braatt Kr.sund	280261	1.57.57	6	Kristiansund	27.11	
14. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	2.07.45	7	Bjugn Fosenh	18.1	2.02.06 -14
15. Stig Ingar Braathen, Kongsvinger SK	260562	2.43.41	2	Kongsvinger	19.2	2.32.27 -10

1500 meter

1. Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	2.15.36	3	Stavanger Sø	8.3	1.59.01 -85
2. Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	2.15.54	4	Stavanger Sø	8.3	2.10.74 -20
3. Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	2.20.15	7	Stavanger Sø	8.3	2.18.98 -19
4. Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.23.50	11	Stavanger Sø	8.3	2.08.75 -11

5. Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	2.29.45	3	Trondheim L	3.2	2.14.90 -19
6. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	2.30.30	19	Stavanger Sø	8.3	2.21.77 -13
7. Sverre Mo, SSSK	310162	2.31.27	21	Stavanger Sø	8.3	2.27.26 -20
8. Nils Einar Aase, SSSK	091262	2.34.03	12	Stavanger Sø	7.12	2.30.33 -23
9. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	2.35.18	1	Bjugn Fosenh	5.2	2.21.55 -19
10. Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	2.35.61	23	Stavanger Sø	8.3	2.37.77 -23
11. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	2.39.31	24	Stavanger Sø	8.3	2.13.9 -89
12. Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	2.40.18	19	Bjugn Fosenh	5.4	2.24.52 -15
13. Jon Kjetil Gauslaa, Oslo Tinghus BIL	100162	2.44.14	8	Oslo VH	19.2	2.04.83 -11
14. Knut Hodnefjell, SSSK	100162	2.44.28	21	Stavanger Sø	7.12	2.27.11 -19
15. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	2.44.51	9	Oslo VH	19.2	2.11.29 -07
16. Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	2.46.52	27	Bjugn Fosenh	5.4	2.29.39 -15
17. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	2.47.72	28	Bjugn Fosenh	5.4	2.40.41 -19
18. Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	2.49.10	24	Stavanger Sø	7.12	2.43.37 -16
19. Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	2.57.29	30	Bjugn Fosenh	5.4	2.53.60 -24
20. Odd Torske, IL Braatt Kr.sund	280261	3.02.37	7	Kristiansund	13.11	3.04.07 -24
21. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	3.03.48	26	Stavanger Sø	8.3	3.04.03 -15
22. Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL Oslo	200565	3.07.51	15	Oslo VH	15.1	2.42.67 -18

3000 meter

1. Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	4.41.39	3	Stavanger Sø	8.3	4.16.2 -85
2. Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	4.42.84	4	Stavanger Sø	8.3	4.32.49 -20
3. Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	4.49.72	6	Stavanger Sø	8.3	4.51.09 -20
4. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	5.18.33	17	Stavanger Sø	8.3	4.59.32 -16
5. Sverre Mo, SSSK	310162	5.21.56	18	Stavanger Sø	8.3	5.12.73 -23
6. Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	5.23.92	4	Oslo VH	18.1	4.31.99 -11
7. Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	5.29.53	20	Stavanger Sø	8.3	5.26.71 -22
8. Jon Kjetil Gauslaa, Oslo Tinghus BIL	100162	5.33.26	9	Oslo VH	5.2	4.16.43 -11
9. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	5.39.12	24	Stavanger Sø	8.3	4.46.0 -90
10. Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	5.42.63	25	Stavanger Sø	8.3	5.39.80 -16
11. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	5.43.45	13	Oslo VH	11.2	4.34.22 -11
12. Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	5.45.62	6	Trondheim L	27.1	4.49.97 -19
13. Pål-Trygve Gamme, Gamme Gestaltterapi BIL	230665	5.45.92	10	Oslo VH	5.2	
14. Rolf Espen Riktor, Capgemini BIL	160561	5.47.03	14	Oslo VH	8.1	5.13.58 -20
15. Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL Oslo	200565	6.08.84	19	Oslo VH	11.2	5.37.68 -18
16. Ole Kjell Langmyren, Gabler BIL Oslo	030861	6.12.16	20	Oslo VH	8.1	5.52.57 -24
17. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	6.15.09	26	Stavanger Sø	8.3	6.28.69 -18
18. Odd Torske, IL Braatt Kr.sund	280261	6.45.33	3	Kristiansund	11.12	

5000 meter

1. Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	8.03.43	3	Stavanger Sø	9.3	7.08.61 -84
2. Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	8.16.43	5	Stavanger Sø	9.3	8.28.31 -20
3. Eric Christie Askildsen, AFK BIL	120661	8.32.53	3	Oslo VH	12.2	7.47.48 -20
4. Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	9.08.18	13	Stavanger Sø	9.3	8.06.47 -11
5. Sverre Mo, SSSK	310162	9.11.67	14	Stavanger Sø	9.3	8.55.90 -23
6. Arnstein Sunde, Arendal SK	010763	9.24.78	17	Stavanger Sø	9.3	8.45.32 -13
7. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	9.38.16	20	Bjugn Fosenh	4.4	8.49.36 -15
8. Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	9.42.88	20	Stavanger Sø	9.3	9.17.16 -22
9. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	9.43.20	21	Bjugn Fosenh	4.4	9.28.59 -17
10. Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	9.47.36	21	Stavanger Sø	9.3	9.25.12 -19
11. Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	9.47.81	13	Oslo VH	12.2	7.47.23 -11

12. Torgeir Rundsveen, Sør-Fron IL	210261	9.49.35	22	Stavanger Sø	9.3	8.11.1	-90
13. Jon Kjetil Gauslaa, Oslo Tinghus BIL	100162	9.51.44	2	Oslo VH	26.2	7.15.10	-11
14. Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	9.53.94	24	Bjugn Fosenh	4.4	9.40.57	-24
15. Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	9.58.20	26	Bjugn Fosenh	4.4	8.49.61	-18
16. Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	10.05.95	29	Bjugn Fosenh	4.4	9.59.56	-24
17. Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL Oslo	200565	10.44.20	16	Oslo VH	22.1	9.00.45	-18
18. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	10.58.23	25	Stavanger Sø	9.3	10.50.89	-14
19. Terje Skåre, Fotograf Skåre BIL	301160	11.33.69	18	Oslo VH	22.1		

10000 meter

1. Eric Christie Askildsen, Lilleborg IK	120661	17.24.52	4	Båstad	4.1	15.52.04	-20
2. Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	20.17.02	20	Bjugn Fosenh	5.4	18.49.35	-19
3. Per Raudberget, Bjugn/Ørland SK	310860	20.25.24	21	Bjugn Fosenh	5.4	19.26.58	-17
4. Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	20.38.47	25	Bjugn Fosenh	5.4	18.12.34	-15
5. Ole Kjell Langmyren, Oslo Speedskaters	030861	20.49.14	26	Bjugn Fosenh	5.4	21.14.86	-22
6. Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	21.01.00	29	Bjugn Fosenh	5.4		
7. Tord Skoe Fredriksen, Space Norway BIL Oslo	200565	21.07.50	3	Oslo VH	5.3	18.27.66	-18
8. Pål-Trygve Gamme, Gamme Gestaltterapi BIL	230665	22.30.26	8	Oslo VH	18.12		
9. Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	24.22.87	39	Bjugn Fosenh	5.4	22.38.89	-23

Menn M 65 (født 1.7.1955-30.6.1960)

500 meter

1. Morten Henriksen, Geithus IL	031258	43.82	20	Hamar V	16.2	39.70	-77
2. Ole Peder Bjornes, Arendal SK	300357	46.88	6	Arendal Myra	19.12	42.10	-19
3. Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	47.15	6	Stavanger Sø	7.12	45.70	-20
4. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	47.41	37	Milwaukee	23.2	43.63	-04
5. Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	47.89	9	Stavanger Sø	7.12	42.01	-98
6. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	50.43	12	Stavanger Sø	7.3	51.17	-24
7. Pål Agdestein, Asker SK	260557	50.54	4	Oslo VH	18.1	40.3	-93
8. Ole Hermann Sørli, Kongsvinger SK	040260	50.57	2	Kongsvinger	22.1	40.9	-94
9. Olav Langeland, Hortens SK	040156	50.88	14	Heerenveen	19.3	46.83	-12
10. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	52.11	10	Bergen SI	1.2	45.31	-11
11. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	52.56	23	Bjugn Fosenh	4.4	42.81	-99
12. Terje Rugland, SSSK	300658	53.43	5	Stavanger Sø	22.3		
13. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	53.64	17	Stavanger Sø	7.3	53.63	-24
14. Njål Nore, Asker SK	030560	56.34	8	Oslo VH	18.1	54.19	-20
15. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	59.91	36	Bjugn Fosenh	4.4	54.48	-20
16. Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	60.07	7	Kristiansund	11.12	57.60	-24
17. Geir Nils Løkhaug, IL Braatt Kr.sund	070656	62.48	7	Kristiansund	26.3		
18. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila.no Oslo	220258	64.97	19	Oslo VH	11.12	53.7	-12
19. Hans Erik Eidsvåg, Tynset IF	150457	67.82	4	Tynset	30.1	55.6	-71
20. Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	68.15	3	Kongsvinger	19.2	58.57	-20

1000 meter

1. Morten Henriksen, Geithus IL	031258	1.26.22	1	Stavanger Sø	8.3	1.19.33	-07
2. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	1.34.67	38	Milwaukee	23.2	1.27.71	-13
3. Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	1.36.22	8	Stavanger Sø	8.3	1.22.4	-00
4. Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	1.36.56	10	Stavanger Sø	8.3	1.32.69	-22
5. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	1.38.79	13	Stavanger Sø	8.3	1.44.63	-24
6. Olav Langeland, Hortens SK	040156	1.40.12	15	Stavanger Sø	8.3	1.31.43	-15
7. Ole Peder Bjornes, Arendal SK	300357	1.40.24	2	Oslo VH	19.1	1.23.80	-17
8. Pål Agdestein, Asker SK	260557	1.41.45	3	Oslo VH	19.1	1.20.8	-00

9. Iver Johansen, FFI BIL Oslo	100258	1.45.95	5 Oslo VH	4.12	1.25.48 -06
10. Ole Hermann Sørli, Kongsvinger SK	040260	1.46.16	2 Kongsvinger	22.1	1.24.23 -93
11. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	1.46.43	17 Stavanger Sø	8.3	1.53.73 -24
12. Njål Nore, Asker SK	030560	1.48.12	6 Oslo VH	19.1	
13. Terje Rugland, SSSK	300658	1.49.67	5 Stavanger Sø	23.3	
14. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	1.50.29	10 Bergen SI	1.2	1.30.86 -11
15. Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	2.04.57	8 Kristiansund	30.10	2.02.79 -24
16. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila. Oslo	220258	2.09.56	18 Oslo VH	4.12	
17. Geir Nils Løkhaug, IL Braatt Kr.sund	070656	2.13.58	5 Kristiansund	26.3	
18. Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	2.19.39	1 Kongsvinger	19.2	1.59.45 -20

1500 meter

1. Morten Henriksen, Geithus IL	031258	2.14.13	1 Stavanger Sø	7.3	2.00.09 -07
2. Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	2.25.41	7 Stavanger Sø	7.3	2.18.68 -16
3. Olav Langeland, Hortens SK	040156	2.27.97	12 Heerenveen	20.3	2.13.68 -11
4. Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	2.31.26	12 Stavanger Sø	7.3	2.05.85 -98
5. Pål Agdestein, Asker SK	260557	2.32.38	2 Oslo VH	18.1	2.02.59 -11
6. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	2.34.06	14 Stavanger Sø	7.3	2.39.04 -24
7. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	2.34.65	15 Stavanger Sø	7.3	2.12.5 -06
8. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	2.36.68	16 Bjugn Fosenh	5.4	2.11.42 -02
9. Ole Peder Bjørnes, Arendal SK	300357	2.40.53	4 Oslo VH	18.1	2.10.89 -13
10. Njål Nore, Asker SK	030560	2.41.89	5 Oslo VH	18.1	2.39.40 -19
11. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	2.45.10	17 Stavanger Sø	7.3	2.48.16 -24
12. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	2.47.52	11 Bergen SI	21.1	2.20.03 -11
13. Terje Rugland, SSSK	300658	2.47.99	7 Stavanger Sø	22.3	
14. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	3.02.82	33 Bjugn Fosenh	5.4	2.52.43 -20
15. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila Oslo	220258	3.20.00	19 Oslo VH	11.12	2.42.8 -12
16. Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	3.39.75	1 Kongsvinger	12.2	

3000 meter

1. Morten Henriksen, Geithus IL	031258	4.47.66	1 Stavanger Sø	9.3	4.18.54 -07
2. Olav Langeland, Hortens SK	040156	5.02.12	5 Stavanger Sø	9.3	4.34.04 -15
3. Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	5.08.33	8 Stavanger Sø	9.3	4.27.2 -98
4. Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	5.10.73	9 Stavanger Sø	9.3	4.49.09 -15
5. Pål Agdestein, Asker SK	260557	5.16.63	2 Oslo VH	19.1	4.16.50 -11
6. Iver Johansen, FFI BIL Oslo	100258	5.22.45	5 Oslo VH	5.2	4.35.38 -02
7. Njål Nore, Asker SK	030560	5.26.34	3 Oslo VH	19.1	
8. Ole Løland, Assa Abloy BIL	160359	5.29.33	8 Oslo VH	5.2	5.35.93 -24
9. Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	5.33.30	14 Stavanger Sø	9.3	4.36.72 -06
10. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	5.42.70	16 Stavanger Sø	9.3	6.01.24 -24
11. Terje Rugland, SSSK	300658	5.55.51	3 Stavanger Sø	23.3	
12. Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	6.07.45	7 Bergen SI	15.12	4.57.89 -11
13. John Kessel Solem, DNB BIL Oslo	110757	6.10.60	13 Oslo VH	27.11	5.05.36 -10
14. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila Oslo	220258	6.17.35	14 Oslo VH	27.11	5.32.54 -15

5000 meter

1. Olav Langeland, Hortens SK	040156	8.42.05	12 Heerenveen	19.3	7.46.19 -15
2. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	9.08.83	13 Bjugn Fosenh	4.4	7.59.85 -02
3. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	9.25.54	17 Bjugn Fosenh	4.4	9.34.47 -22
4. Pål Agdestein, Agdestein Takst BIL	260557	9.30.36	1 Oslo VH	26.2	7.25.09 -02
5. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	9.53.84	23 Bjugn Fosenh	4.4	10.07.82-24

6. Per Gunnar Stensvaag, Hall of Fame	180556	10.03.40	28	Bjugn Fosenh	4.4	7.50.53 -07
7. Lars Petter Korperud Ernø, Dørstokkmila Oslo	220258	10.35.64	15	Oslo VH	22.1	9.25.2 -12
8. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	10.49.86	33	Bjugn Fosenh	4.4	10.20.11-16
9. Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	11.23.38	4	Kristiansund	23.11	

10000 meter

1. Frode Eidsmo, Oslo Speedskaters	180159	17.56.31	6	Båstad	4.1	15.17.26 -14
2. Olav Langeland, Hortens SK	040156	18.00.53	12	Heerenveen	20.3	16.17.94 -11
3. Iver Johansen, Hall of Fame	100258	18.38.54	12	Bjugn Fosenh	5.4	16.37.85 -07
4. Vidar Skripeland, Skripeland Cons BIL	260559	19.08.62	4	Oslo VH	18.12	15.48.15 -17
5. Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	19.36.77	18	Bjugn Fosenh	5.4	19.47.52 -24
6. Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	20.35.53	23	Bjugn Fosenh	5.4	20.47.58 -24
7. Per Gunnar Stensvaag, SAS BIL Oslo	180556	21.10.48	6	Oslo VH	18.12	16.49.57 -04
8. Rune Sundland, Lilleborg IK	250660	22.19.10	32	Bjugn Fosenh	5.4	21.23.90 -22

Menn M 70 (født 1.7.1950-30.6.1955)

500 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	47.99	4	Harstad	8.1	39.97 -86
2. Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	48.87	4	Stavanger Sø	7.3	40.02 -78
3. Arne Stenhaug, Kaldfarnes SK	160655	49.53	2	Oslo VH	18.1	41.21 -09
4. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	50.69	8	Stavanger Sø	7.3	44.72 -15
5. Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	51.37	10	Stavanger Sø	7.3	40.6 -85
6. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	51.95	4	Kristiansund	15.1	49.95 -11
7. Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	52.54	10	Trondheim L	27.1	51.83 -23
8. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	52.84	4	Kristiansund	30.10	51.91 -24
9. Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	53.06	10	Oslo VH	11.12	47.35 -17
10. Øivind Øiseth, Katalogforlaget BIL	050451	54.62	9	Oslo VH	15.1	42.1 -81
11. Terje Erfjord, Aktiv SK	210651	54.91	5	Oslo VH	18.1	43.5 -87
12. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	57.21	6	Kristiansund	5.2	53.56 -23
13. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	57.30	14	Oslo VH	19.2	46.5 -01
14. Vidar Haukebø, Harstad SK	300452	58.00	16	Stavanger Sø	7.3	59.42 -24
15. Åge Johnny Morud, Gjøvik SKL	171154	59.19	7	Hamar V	17.2	42.3 -81
16. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	59.29	33	Bjugn Fosenh	4.4	50.06 -04
17. Arvid Heggstad, Veitastrond IL	031253	59.83	34	Bjugn Fosenh	4.4	
18. Stig Vattekar, Lærdal IL	031253	61.65	39	Bjugn Fosenh	4.4	
19. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	61.90	40	Bjugn Fosenh	4.4	43.0 -82
20. Anders Gjervan, Ringve VGS BIL	310353	68.98	9	Trondheim L	25.11	50.4 -87
19. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	69.75	46	Bjugn Fosenh	4.4	58.7 -02
20. Bjørn-Erik Hanssen, Panserkam.	130152	70.70	7	Trondheim L	2.12	52.84 -06

1000 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.34.45	3	Stavanger Sø	8.3	1.19.92 -07
2. Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	1.36.92	5	Stavanger Sø	8.3	1.20.8 -79
3. Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	1.38.55	6	Stavanger Sø	8.3	1.21.27 -85
4. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	1.40.96	8	Stavanger Sø	8.3	1.28.97 -13
5. Arne Stenhaug, Ilkan AS BIL Oslo	160655	1.41.22	4	Oslo VH	29.1	1.21.98 -10
6. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	1.47.62	4	Kristiansund	15.1	1.42.39 -11
7. Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	1.48.57	6	Oslo VH	29.1	1.33.43 -17
8. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	1.51.04	6	Kristiansund	23.10	1.47.74 -23

9. Terje Erfjord, Aktiv SK	210651	1.52.51	7 Oslo VH	29.1	1.27.7	-89
10. Vidar Haukebøe, Harstad SK	300452	1.54.64	16 Stavanger Sø	8.3	2.05.25	-19
11. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	1.57.11	2 Oslo VH	5.3	1.33.71	-03
12. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	1.59.21	6 Oslo VH	19.1	1.27.4	-90
13. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	2.00.46	5 Kristiansund	5.2	1.56.27	-23
14. Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	2.01.72	3 Trondheim L	3.3	1.52.20	-23
15. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	2.02.44	15 Bergen SI	15.12	1.41.10	-09
16. Bjørn-Erik Hanssen, Panserkam.	130152	2.36.12	7 Trondheim L	2.12	1.53.3	-06
17. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	2.57.87	6 Tynset	8.12	2.03.89	-02

1500 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	2.23.36	1 Stavanger Sø	7.3	2.01.71	-07
2. Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	2.29.64	4 Stavanger Sø	7.3	2.00.44	-80
3. Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	2.30.82	6 Stavanger Sø	7.3	2.02.42	-83
4. Arne Stenhaug, Kaldfarnes SK	160655	2.35.36	2 Oslo VH	18.1	2.03.45	-07
5. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	2.35.89	7 Stavanger Sø	7.3	2.17.64	-11
6. Øivind Øiseth, Katalogforlaget BIL	050451	2.43.11	11 Oslo VH	12.2	2.06.7	-89
7. Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	2.46.33	6 Oslo VH	15.1	2.21.76	-17
8. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	2.46.49	26 Bjugn Fosenh	5.4	2.42.93	-13
9. Terje Erfjord, Statnett BIL	210651	2.49.97	2 Oslo VH	5.3	2.10.6	-89
10. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	2.51.67	4 Kristiansund	13.11	2.49.33	-23
11. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	2.55.21	6 Oslo VH	18.1	2.11.7	-93
12. Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	2.58.94	7 Trondheim L	10.3	3.11.49	-24
13. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	3.02.37	32 Bjugn Fosenh	5.4	2.30.20	-08
14. Vidar Haukebøe, Harstad SK	300452	3.04.74	15 Stavanger Sø	7.3	3.11.72	-19
15. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	3.10.59	17 Oslo VH	19.2	2.21.07	-03
16. Arvid Heggstad, Veitastrond IL	031253	3.11.58	35 Bjugn Fosenh	4.4		
17. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	3.12.22	36 Bjugn Fosenh	5.4	2.56.73	-23
18. Stig Vattekar, Lærdal IL	031253	3.26.12	43 Bjugn Fosenh	4.4		
19. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	3.44.45	46 Bjugn Fosenh	5.4	4.50.07	-23

3000 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	4.57.41	1 Stavanger Sø	9.3	4.15.35	-07
2. Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	5.02.26	3 Stavanger Sø	9.3	4.14.64	-11
3. Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	5.08.65	6 Stavanger Sø	9.3	4.12.40	-04
4. Øivind Øiseth, Katalogforlaget BIL	050451	5.23.36	6 Oslo VH	5.2	4.30.9	-93
5. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	5.32.00	2 Stavanger Sø	23.3	4.49.12	-13
6. Arne Stenhaug, Ilkan AS BIL Oslo	160655	5.35.22	1 Oslo VH	5.3	4.23.55	-07
7. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	5.46.17	2 Kristiansund	11.12	5.42.92	-11
8. Terje Erfjord, Statnett BIL	210651	5.54.29	17 Oslo VH	8.1	4.31.0	-94
9. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	6.02.79	6 Oslo VH	19.1	4.38.3	-93
10. Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	6.19.81	9 Kristiansund	16.3	5.54.30	-20
11. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	6.34.63	8 Bergen SI	15.12	5.37.17	-08
12. Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	6.49.22	19 Oslo VH	5.2	4.57.39	-02
13. Vidar Haukebøe, Asker SK	300452	6.53.05	7 Oslo VH	19.1	6.43.86	-24
14. Anders Gjervan, Ringve VGS BIL	310353	8.28.12	10 Trondheim L	25.11	6.06.00	-13
15. Bjørn-Erik Hanssen, Panserkam.	130152	8.58.40	7 Trondheim L	9.12	5.59.5	-06

5000 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	8.56.51	10	Bjugn Fosenh	4.4	7.22.98 -10
2. Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	9.02.52	11	Bjugn Fosenh	4.4	7.20.85 -04
3. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	9.30.92	18	Bjugn Fosenh	4.4	8.23.60 -12
4. Øivind Øiseth, Katalogforlaget BIL	050451	9.42.58	12	Oslo VH	12.2	7.40.91 -02
5. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	10.02.27	27	Bjugn Fosenh	4.4	8.04.5 -94
6. Arne Stenhaus, Ilkan AS BIL Oslo	160655	10.06.10	11	Oslo VH	22.1	7.38.80 -07
7. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	10.08.50	30	Bjugn Fosenh	4.4	10.45.03-20
8. Terje Erfjord, Statnett BIL	210651	10.22.72	17	Oslo VH	12.2	7.48.95 -02
9. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	10.38.50	31	Bjugn Fosenh	4.4	8.59.45 -08
10. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	11.30.75	38	Bjugn Fosenh	4.4	10.59.58-20
11. Arvid Heggstad, Veitastond IL	031253	11.31.12	39	Bjugn Fosenh	4.4	
12. Stig Vattekar, Lærdal IL	031253	12.13.86	43	Bjugn Fosenh	4.4	
13. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	13.00.16	47	Bjugn Fosenh	4.4	16.34.31-22

10000 meter

1. Geir Hestad, Harstad SK	270354	18.14.12	10	Bjugn Fosenh	5.4	15.36.12 -10
2. Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	19.04.79	13	Bjugn Fosenh	5.4	15.34.5 -78
3. Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	19.16.46	15	Bjugn Fosenh	5.4	17.15.75 -13
4. Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	20.13.34	9	Båstad	4.1	16.31.2 -93
5. Arne Stenhaus, Kaldfarnes SK	160655	20.20.42	11	Båstad	4.1	16.16.06 -07
6. Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	20.58.61	28	Bjugn Fosenh	5.4	22.01.33 -20
7. Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	21.33.90	30	Bjugn Fosenh	5.4	18.22.51 -08
8. Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	22.51.49	35	Bjugn Fosenh	5.4	22.22.26 -20
9. Arvid Heggstad, Veitastond IL	031253	23.48.11	38	Bjugn Fosenh	4.4	
10. Stig Vattekar, Lærdal IL	031253	25.43.01	43	Bjugn Fosenh	4.4	
11. Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	27.00.75	47	Bjugn Fosenh	5.4	34.54.17 -22

Menn M 75 (født 1.7.1945-30.6.1950)

500 meter

1. Egil Bokn, SSSK	230350	49.18	12	Stavanger Sø	7.12	43.68 -09
2. Onar Westerheim, Stord IL	150348	50.44	1	Stavanger Sø	7.3	40.0 -87
3. Rolf Pedersen, Tromsø SK	081049	51.35	2	Stavanger Sø	7.3	41.96 -02
4. Magnar Langvik, TSK	290845	51.57	18	Stavanger Sø	7.12	46.62 -15
5. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	53.76	3	Oslo VH	18.1	43.3 -94
6. Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	54.16	7	Bjugn Fosenh	22.1	42.35 -08
7. Harald Westerheim, Stord IL	270945	55.25	24	Stavanger Sø	7.12	45.14 -87
8. Martin Meland, Bjugn/Ørland SK	230146	56.55	9	Bjugn Fosenh	18.1	44.93 -13
9. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	56.93	8	Stavanger Sø	22.3	50.20 -13
10. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	57.49	26	Stavanger Sø	7.12	48.6 -69
11. Torger Aspelund, SSSK	220150	57.88	27	Stavanger Sø	7.12	48.7 -70
12. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	58.53	32	Bjugn Fosenh	4.4	54.85 -10
13. Geir Brunsvik, Oslolærernes BIL	260248	60.29	17	Oslo VH	19.2	42.5 -68
14. Ragnvald Volla, Trondheim BIL	020948	60.95	10	Trondheim L	3.2	44.2 -69
15. Ivar Nilssen, IL Stjørdals-Blink	080347	62.20	41	Bjugn Fosenh	4.4	45.40 -98
16. Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	62.40	6	Kristiansund	26.3	55.80 -14
17. Edvin Skjerven, Vik IL	290347	63.38	43	Bjugn Fosenh	4.4	52.2 -80

18. Per Nygård, SSSK	080246	64.82	12 Stavanger Sø	7.3	47.11 -07
19. Øivind Haukeland, Fana IL	180150	65.22	10 Stavanger Sø	19.3	
20. Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	75.45	48 Bjugn Fosenh	4.4	70.06 -24
21. Svein Kolnes, Geithus IL	280949	88.67	5 Geithus	18.12	76.0 -00
22. Lars Hans Rambøl, Lilleborg IK	180646	95.69	1 Oslo VH	26.2	57.45 -13

1000 meter

1. Egil Bokn, SSSK	230350	1.38.68	9 Stavanger Sø	8.12	1.24.80 -09
2. Rolf Pedersen, Tromsø SK	081049	1.41.43	1 Stavanger Sø	8.3	1.23.99 -03
3. Onar Westerheim, Stord IL	150348	1.43.17	2 Stavanger Sø	8.3	1.23.9 -87
4. Magnar Langvik, TSK	290845	1.45.32	14 Heerenveen	20.3	1.33.85 -15
5. Harald Westerheim, Stord IL	270945	1.49.37	7 Stavanger Sø	8.3	1.30.8 -86
6. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	1.53.23	8 Stavanger Sø	8.3	1.40.61 -15
7. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	1.54.85	7 Stavanger Sø	23.3	1.39.42 -15
8. Martin Meland, Bjugn/Ørland SK	230146	1.55.04	5 Bjugn Fosenh	18.1	1.28.29 -13
9. Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	1.56.26	6 Bjugn Fosenh	18.1	1.23.04 -11
10. Torger Aspelund, SSSK	220150	1.59.73	8 Stavanger Sø	22.1	1.44.33 -16
11. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	2.00.29	4 Oslo VH	19.1	1.29.30 -99
12. Per Nygård, SSSK	080246	2.06.04	6 Stavanger Sø	25.9	1.31.71 -11
13. Øivind Haukeland, Fana IL	180150	2.13.83	7 Stavanger Sø	19.3	
14. Ivar Nilssen, Trondheim BIL	080347	2.27.79	4 Trondheim L	3.3	1.31.27 -07
15. Ragnvald Vollan, Trondheim BIL	020948	2.41.17	5 Trondheim L	17.2	1.36.01 -14
16. Svein Kolnes, Geithus IL	280949	2.56.74	2 Geithus	18.12	2.56.17 -24

1500 meter

1. Egil Bokn, SSSK	230350	2.35.71	1 Oslo VH	18.1	2.08.48 -09
2. Onar Westerheim, Stord IL	150348	2.37.01	2 Stavanger Sø	7.3	2.08.2 -87
3. Rolf Pedersen, Tromsø SK	081049	2.41.50	3 Stavanger Sø	7.3	2.06.06 -07
4. Magnar Langvik, TSK	290845	2.42.79	20 Stavanger Sø	7.12	2.23.63 -15
5. Harald Westerheim, Stord IL	270945	2.45.52	8 Stavanger Sø	7.3	2.15.6 -86
6. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	2.50.87	9 Stavanger Sø	7.3	2.31.38 -14
7. Kjell Rørvik, Arendal SK	100350	2.58.53	8 Stavanger Sø	22.3	2.32.13 -15
8. Torger Aspelund, SSSK	220150	3.02.31	27 Stavanger Sø	7.12	2.38.8 -70
9. Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	3.06.57	4 Bjugn Fosenh	15.2	2.08.28 -11
10. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	3.07.99	4 Oslo VH	18.1	2.21.30 -99
11. Geir Brunsvik, Oslolærernes BIL	260248	3.08.53	2 Oslo VH	26.2	2.16.1 -68
12. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	3.15.53	37 Bjugn Fosenh	5.4	3.00.26 -10
13. Per Nygård, SSSK	080246	3.19.02	12 Stavanger Sø	7.3	2.17.29 -07
14. Ragnvald Vollan, Trondheim BIL	020948	3.19.03	9 Trondheim L	3.2	2.25.41 -14
15. Edvin Skjerven, Vik IL	290347	3.22.61	40 Bjugn Fosenh	5.4	2.44.4 -80
16. Ivar Nilssen, IL Stjørdals-Blink	080347	3.22.97	41 Bjugn Fosenh	5.4	2.16.63 -07
17. Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	3.28.29	44 Bjugn Fosenh	5.4	3.09.20 -10
18. Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	3.54.32	47 Bjugn Fosenh	5.4	3.28.70 -23

3000 meter

1. Egil Bokn, SSSK	230350	5.15.84	20 Stavanger Sø	6.10	4.25.79 -09
2. Onar Westerheim, Stord IL	150348	5.29.16	2 Stavanger Sø	9.3	4.30.6 -87
3. Harald Westerheim, Stord IL	270945	5.43.69	3 Stavanger Sø	9.3	4.45.4 -85
4. Magnar Langvik, TSK	290845	5.52.74	14 Heerenveen	20.3	5.01.59 -15
5. Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	6.00.91	8 Stavanger Sø	9.3	5.15.18 -15
6. Rolf Pedersen, Tromsø SK	081049	6.03.44	9 Stavanger Sø	9.3	4.27.10 -05
7. Geir Brunsvik, Oslolærernes BIL	260248	6.33.95	18 Oslo VH	5.2	4.56.7 -68

8. Torger Aspelund, SSSK	220150	6.41.82	8 Stavanger SØ	18.12	5.31.5	-70
9. Per Nygård, SSSK	080246	6.43.42	12 Stavanger SØ	9.3	4.43.31	-07
10. Ragnvald Volla, Trondheim BIL	020948	7.31.06	10 Trondheim L	27.1	5.10.72	-13

5000 meter

1. Magnar Langvik, Trondheim BIL	290845	10.58.32	7 Trondheim L	10.2	8.55.25	-13
2. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	11.03.39	35 Bjugn Fosenh	4.4	10.56.71	-20
3. Edvin Skjerven, Vik IL	290347	11.42.77	40 Bjugn Fosenh	4.4	9.26.52	-10
4. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	11.53.71	41 Bjugn Fosenh	4.4	9.01.0	-00
5. Ivar Nilssen, IL Stjørdals-Blink	080347	12.05.42	42 Bjugn Fosenh	4.4	7.59.29	-07
6. Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	12.16.00	44 Bjugn Fosenh	4.4		
7. Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	12.55.90	46 Bjugn Fosenh	4.4	12.33.67	-24

10000 meter

1. Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	22.57.81	36 Bjugn Fosenh	5.4	22.21.04	-20
2. Edvin Skjerven, Vik IL	290347	23.46.38	37 Bjugn Fosenh	5.4		
3. Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	24.26.04	40 Bjugn Fosenh	5.4		
4. Ivar Nilssen, IL Stjørdals-Blink	080347	25.32.96	42 Bjugn Fosenh	5.4	17.09.29	-03
5. Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	26.20.88	44 Bjugn Fosenh	5.4	23.34.73	-20
6. Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	26.51.03	46 Bjugn Fosenh	5.4	25.41.64	-24

Menn M 80 (født 1.7.1940-30.6.1945)

500 meter

1. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	53.48	2 Stavanger SØ	7.3	52.7	-63
2. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	53.76	3 Stavanger SØ	7.3	46.8	-66
3. Jan Henriksen, Stord IL	260544	55.91	6 Stavanger SØ	23.3	45.15	-13
4. Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	57.24	5 Stavanger SØ	7.3	47.57	-13
5. Magnar Lundberg, LKS BIL Oslo	150442	61.77	18 Oslo VH	19.2	45.0	-73
6. Hans Kvalsøren, IL Bjørn	171042	66.88	45 Bjugn Fosenh	4.4	63.36	-09

1000 meter

1. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	1.49.66	2 Stavanger SØ	8.3	1.45.78	-15
2. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	1.51.96	3 Stavanger SØ	8.3	1.51.53	-23
3. Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	1.56.93	4 Stavanger SØ	8.3	1.35.97	-11
4. Jan Henriksen, Stord IL	260544	1.58.33	5 Stavanger SØ	8.3	1.30.50	-09
5. Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	2.02.24	2 Oslo VH	19.1	1.35.7	-71

1500 meter

1. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	2.53.27	2 Stavanger SØ	7.3	2.56.59	-24
2. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	2.56.95	3 Stavanger SØ	7.3	2.32.3	-66
3. Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	3.04.48	4 Stavanger SØ	7.3	2.27.54	-13
4. Magnar Lundberg, LKS BIL Oslo	150442	3.04.94	1 Oslo VH	26.2	2.29.1	-70
5. Jan Henriksen, Stord IL	260544	3.13.17	9 Stavanger SØ	22.3	2.22.12	-11
6. Hans Kvalsøren, IL Bjørn	171042	3.42.73	45 Bjugn Fosenh	5.4		

3000 meter

1. Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	6.07.77	2 Stavanger SØ	9.3		
2. Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	6.15.60	3 Stavanger SØ	9.3	5.16.6	-66
3. Harald Paulsen, Tysvær SK	080643	6.21.13	8 Stavanger SØ	22.1	4.42.31	-99
4. Magnar Lundberg, LKS BIL Oslo	150442	6.21.44	16 Oslo VH	5.2	5.23.51	-18
5. Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	6.29.45	4 Stavanger SØ	9.3	5.18.11	-13
6. Jan Henriksen, Stord IL	260544	7.20.11	6 Stavanger SØ	9.3	5.14.01	-11

5000 meter

1. Magnar Lundberg, LKS BIL Oslo	150442	11.21.41	20	Oslo VH	12.2	9.05.76 -17
2. Hans Kvalsøren, IL Bjørn t	171042	12.50.90	45	Bjugn Fosenh	4.4	

10000 meter

1. Hans Kvalsøren, IL Bjørn	171042	26.26.72	45	Bjugn Fosenh	5.4	
-----------------------------	--------	----------	----	--------------	-----	--

Menn M 90 (født 1.7.1930-30.6.1935)

500 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	70.88	47	Inzell	2.2	46.9 -62
-----------------------------------	--------	-------	----	--------	-----	----------

1000 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	2.39.78	47	Inzell	2.2	1.31.78 -07
-----------------------------------	--------	---------	----	--------	-----	-------------

1500 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	4.31.91	1	Stavanger Sø	7.3	2.22.31 -04
-----------------------------------	--------	---------	---	--------------	-----	-------------

3000 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	9.08.87	1	Stavanger Sø	9.3	4.54.57 -07
-----------------------------------	--------	---------	---	--------------	-----	-------------

5000 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	17.24.99	20	Heerenveen	19.3	8.33.53 -07
-----------------------------------	--------	----------	----	------------	------	-------------

10000 meter

1. Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	36.49.11	19	Heerenveen	20.3	17.34.27 -03
-----------------------------------	--------	----------	----	------------	------	--------------

Sprint adelskalender kvinner pr. 20.04.2025:

Løpere markert med **RØDT** er nye i vinter på denne TOPP 1000 sprint-adelskalenderen for NORGE.

1. (1) Hege Bøkkø	05.09.1991	37.43	1.13.81 (2018)	74.335
2. (2) Martine Ripsrud	31.10.1995	37.90	1.15.41 (2024)	75.605
3. (2) Ida Njåtun	06.02.1991	38.69	1.14.37 (2019)	75.875
4. (1) Edel Therese Høiseth	27.01.1966	38.40	1.15.37 (2000)	76.085
5. (5) Julie Nistad Samsonsen	05.04.2000	37.94	1.16.88 (2025)	76.380
6. (6) Ragne Wiklund	09.05.2000	39.59	1.14.11 (2022)	76.645
7. (7) Carina Jagtøyen	05.05.1998	38.90	1.17.12 (2025)	77.460
8. (2) Linda Olsen	01.05.1972	39.15	1.18.20 (2001)	78.250
9. (2) Ester Stølen	12.11.1975	39.38	1.17.88 (2002)	78.320
10. (4) Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	39.64	1.17.53 (2007)	78.405
11. (8) Ellen Bjertnes	08.12.1994	39.66	1.17.72 (2016)	78.520
12. (9) Rikke Jeppsson	12.09.1988	39.49	1.18.31 (2017)	78.645
13. (7) Hanne Haugland	07.09.1991	39.62	1.18.26 (2016)	78.750
14. (12) Anne Gulbrandsen	17.02.1994	39.61	1.18.48 (2019)	78.850
15. (4) Annette Bjelkevik	12.05.1978	40.00	1.17.74 (2005)	78.870

16.	(3) Lillan Westli	15.02.1972	39.91	1.18.92	(2001)	79.370
17.	(7) Maren Haugli	03.03.1985	39.94	1.18.99	(2007)	79.435
18.	(2) Anette Tønsberg	02.04.1970	40.24	1.18.50	(1999)	79.490
19.	(19) Aurora Grinden Løvås	14.03.2005	40.05	1.19.17	(2024)	79.635
20.	(12) Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	40.35	1.18.66	(2017)	79.680
21.	(19) Ane By Farstad	31.03.2000	40.20	1.19.03	(2022)	79.715
22.	(21) Marte Bjerkreim Furnée	17.06.2001	40.19	1.19.26	(2025)	79.820
23.	(10) Mari Hemmer	20.11.1983	40.51	1.19.56	(2011)	80.290
24.	(24) Vilde Baas	30.08.2000	40.10	1.21.25	(2024)	80.725
25.	(20) Marte Vatn	26.06.1995	40.40	1.20.67	(2018)	80.735
26.	(23) Amalie Haugland	06.11.2003	40.65	1.20.27	(2022)	80.785
27.	(18) Karine Udahl	13.07.1990	40.13	1.21.69	(2016)	80.975
28.	(11) Tine Kjøpke	12.12.1983	40.38	1.21.22	(2008)	80.990
29.	(20) Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	41.18	1.20.20	(2017)	81.280
30.	(20) Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	40.89	1.20.98	(2016)	81.380
31.	(31) Martine Solem	24.05.2007	40.96	1.20.85	(2024)	81.385
32.	(6) Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	40.47	1.21.86	(2000)	81.400
33.	(33) Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.2007	40.71	1.21.60	(2025)	81.510
34.	(18) Nille Martha N Faleide	11.09.1992	40.50	1.22.13	(2017)	81.565
35.	(16) Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	40.52	1.22.29	(2013)	81.665
36.	(22) Camilla Lund	12.11.1994	41.32	1.21.05	(2016)	81.845
37.	(37) Hanna Svenni	05.05.2002	41.56	1.21.04	(2025)	82.080
38.	(23) Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	41.11	1.22.43	(2015)	82.325
39.	(37) Arwen Szygenda	30.06.2002	41.31	1.22.09	(2023)	82.355
40.	(40) Ina Nakken	19.03.2005	41.79	1.21.37	(2025)	82.475
41.	(15) Frida van Megen	01.04.1989	41.74	1.21.55	(2015)	82.515
42.	(39) Julie Berg Sjøbrend	07.06.2002	41.84	1.21.36	(2023)	82.520
43.	(9) Anne Therese Tveter	05.05.1976	41.93	1.21.23	(2001)	82.545
44.	(4) Lise Marie Braathen	04.04.1977	42.10	1.20.96	(1998)	82.580
45.	(45) Pauline Lysø Olsen	29.10.2007	41.40	1.22.47	(2025)	82.635
46.	(39) Victoria Keltie Sætersdal	27.06.2000	42.02	1.21.41	(2022)	82.725
47.	(25) Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	42.02	1.21.67	(2014)	82.855
48.	(48) Signe Eide Kirkesæther	20.05.2006	41.68	1.22.40	(2025)	82.880
49.	(14) Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	41.48	1.22.93	(2007)	82.945
50.	(32) Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	41.85	1.22.26	(2020)	82.980
51.	(2) Else Ragni Yttredal	08.08.1968	41.51	1.23.24	(1993)	83.130
52.	(52) Guro Samdahl Melhuus	01.04.2006	41.85	1.22.74	(2025)	83.220
53.	(11) Helene Tveter	15.07.1983	42.25	1.22.55	(2000)	83.525
54.	(48) Sarah Marie Sanderud	20.07.2002	42.31	1.22.59	(2025)	83.605
55.	(44) Maria Netland Rabbe	05.05.2001	41.27	1.25.05	(2020)	83.795
56.	(12) Nina Johanne Tørset	26.07.1973	42.17	1.23.31	(2010)	83.825
57.	(56) Kari Celine Reiss-Jacobsen	10.12.2002	42.90	1.22.42	(2025)	84.110
58.	(52) Sofie Ulset	16.01.2004	42.04	1.24.37	(2023)	84.225
59.	(41) Ida Sanderud	27.02.1996	42.68	1.23.52	(2017)	84.440
60.	(23) Marthe Skaali	15.08.1989	43.01	1.22.97	(2009)	84.495
61.	(19) Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	43.03	1.22.99	(2007)	84.525

62. (1) Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	42.40	1.24.30	(1979)	84.550
63. (63) Sunniva Haug Johannessen	28.01.2010	42.52	1.24.15	(2025)	84.595
64. (64) Lovisia Olstad Grinden	01.11.2007	42.60	1.24.40	(2025)	84.800
65. (58) Vilde Semb	10.07.2005	42.79	1.24.10	(2024)	84.840
66. (66) Joséphine Stenback	05.04.2009	42.01	1.25.71	(2025)	84.865
67. (39) Ingvild Hellem	22.09.1993	42.09	1.25.56	(2018)	84.870
68. (16) Anna Rognstad	15.12.1983	42.96	1.23.87	(2003)	84.895
69. (61) Olina Norheim	22.09.2004	42.23	1.25.64	(2023)	85.050
70. (31) Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	43.06	1.24.07	(2015)	85.095

71. (36) Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	43.07	1.24.08	(2012)	85.110
72. (65) Aline Holbø Dyrset	21.05.2006	42.18	1.25.93	(2023)	85.145
(72) Linnea Melgårdshagen	07.10.2008	42.61	1.25.07	(2025)	85.145
74. (4) Heidi Skjeggstad	28.01.1970	42.79	1.25.0	(1990)	85.290
75. (52) Marie Bakken Haugli	14.11.1995	43.07	1.24.47	(2021)	85.305
76. (24) Renate Jeppsson	16.04.1973	42.90	1.24.82	(2007)	85.310
77. (51) Thea Fløiten	19.09.1995	43.32	1.24.02	(2017)	85.330
78. (61) Gina Engebråten	19.09.2001	42.74	1.25.25	(2021)	85.365
79. (50) Camilla Wangen Evjevik	18.02.1998	43.20	1.24.53	(2016)	85.465
80. (33) Kristine Ramskjær	31.01.1991	43.41	1.24.15	(2009)	85.485

81. (27) Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	42.72	1.25.68	(2007)	85.560
(37) Line Hoberg	03.02.1992	42.60	1.25.92	(2010)	85.560
83. (83) Eline Lupke Tveter	05.07.2008	42.74	1.25.65	(2025)	85.565
84. (35) Solveig Nordengen	21.06.1989	43.1	1.24.96	(2009)	85.580
85. (28) Turi Nestegård	22.12.1982	43.15	1.24.87	(2007)	85.585
86. (54) Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.1997	42.54	1.26.28	(2015)	85.680
87. (7) Hege Langli	15.01.1971	42.49	1.26.6	(1994)	85.790
88. (4) Minna Nystedt	11.10.1967	43.32	1.25.20	(1992)	85.920
89. (42) Maiken Nervik	27.12.1992	42.91	1.26.15	(2011)	85.985
90. (85) Dina Storelid	12.12.2003	43.67	1.24.74	(2025)	86.040

91. (19) Silje Bjelkevik	18.04.1981	43.20	1.25.69	(2001)	86.045
92. (92) Ella Wotherspoon	25.12.2010	43.07	1.26.11	(2025)	86.125
93. (73) Julie Lu Sægrov Aske	16.08.2002	43.51	1.25.50	(2020)	86.260
94. (52) Merethe Tvedt	18.10.1994	42.81	1.27.15	(2012)	86.385
95. (38) Lise Hoberg	21.06.1989	43.0	1.26.79	(2008)	86.395
96. (24) Maja Rognstad	30.10.1985	43.57	1.25.73	(2006)	86.435
97. (57) Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	43.18	1.26.53	(2013)	86.445
98. (76) Lise Hølland	05.10.2000	43.27	1.26.61	(2019)	86.575
99. (99) Ava Lynn Skinstad	29.10.2009	43.32	1.26.64	(2025)	86.640
100. (72) Trine Heian	07.03.2001	42.97	1.27.84	(2018)	86.890

(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2025 – pluss noen tidligere utvalgte storløpere)

104. (104) Latika Suyambudurai	23.01.2010	42.95	1.28.07	(2025)	86.985
107. (107) Linnea Haneberg	17.01.2008	43.61	1.26.89	(2025)	87.055
108. (1) Lisbeth Korsmo	14.01.1948	43.0	1.28.28	(1977)	87.140
109. (11) Marthe Randine Sundby	18.04.1975	43.6	1.27.17	(1993)	87.185
115. (115) Leona Olstad Grinden	17.03.2006	43.77	1.27.48	(2025)	87.510
116. (111) Åse Marie Dahn	05.02.2006	44.04	1.26.95	(2025)	87.515
129. (129) Ingrid Håkegård Eichler	07.03.2005	45.01	1.26.17	(2025)	88.095

130. (130) Synne Kjærnes	01.11.2007	43.24	1.29.75	(2025)	88.115
132. (122) Stella Horká	12.04.2006	44.26	1.27.81	(2024)	88.165
148. (148) Sunniva Øverjordet	07.06.2011	44.48	1.28.24	(2025)	88.600
155. (3) Ann-Mari Tollefsen	16.08.1957	44.10	1.29.32	(1979)	88.760
161. (161) Pauliina Klevstuen	12.06.2004	44.38	1.28.95	(2025)	88.855
162. (1) Sigrid Sundby	13.07.1942	43.8	1.30.14	(1975)	88.870
178. (178) Anine Haugnæs Bjørklund	13.08.2006	43.98	1.30.61	(2025)	89.285
191. (191) Maren Bjerke Wullum	06.05.2009	44.21	1.30.69	(2025)	89.555
193. (190) Ingeborg Sjøthun	24.04.2008	44.17	1.30.91	(2025)	89.625
194. (194) Sigrid Bakken Vold	27.09.2008	44.03	1.31.21	(2025)	89.635
195. (195) Elle Borgen Steen	20.06.2008	44.65	1.30.02	(2025)	89.660
196. (196) Alessandra Mazzetti	04.01.2008	44.07	1.31.22	(2025)	89.680
200. (4) Janne Tenmann	09.01.1961	44.6	1.30.31	(1979)	89.755
209. (209) Milla Grønvold Andersen	05.05.2008	45.24	1.29.48	(2025)	89.980
218. (218) Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.2009	45.34	1.29.93	(2025)	90.305
236. (236) Hedda Finsland	22.09.2008	45.00	1.31.56	(2025)	90.780
245. (1) Kirsti Biermann	02.08.1950	45.1	1.32.2	(1971)	91.200
286. (286) Josefine Henriksen	29.03.2007	45.43	1.34.12	(2025)	92.490
323. (323) Rosanne Osina Granseth	09.10.2007	44.87	1.37.02	(2025)	93.380
327. (327) Nila Mariell Nybakk	05.11.2009	46.23	1.34.60	(2025)	93.530
337. (337) Thea Myhre	17.09.2010	46.12	1.35.34	(2025)	93.790
339. (4) Tove Berntsen	29.11.1951	46.56	1.34.7	(1972)	93.910
340. (4) Tone Biermann	28.07.1953	46.0	1.35.9	(1971)	93.950
347. (347) Victoria Melgårdshagen	11.06.2010	46.46	1.35.22	(2025)	94.070
352. (352) Mathilde Horn Østerlie	22.01.2009	46.69	1.35.00	(2025)	94.190
370. (4) Marie Andersen	15.12.1947	47.3	1.34.6	(1969)	94.600
412. (412) Josefine Haldorsen Sømme	08.11.2010	47.17	1.36.86	(2025)	95.600
439. (439) Hedda Nestegård-Bolstad	10.03.2010	47.87	1.36.79	(2025)	96.265
441. (441) Helle S Boldingh Debernard	25.01.2009	47.08	1.38.42	(2025)	96.290
443. (3) Gerd Inger De Groot	08.02.1945	46.9	1.38.8	(1965)	96.300
546. (546) Selma Victoria Opdahl-Njøs	07.10.2008	47.47	1.41.54	(2025)	98.240
592. (593) Eira Sørheim	16.11.2008	48.83	1.40.82	(2025)	99.240
603. (603) Monika Holth	14.03.1977	49.28	1.40.27	(2025)	99.415
632. (632) Sandra Michalec	11.08.2012	49.27	1.41.50	(2025)	100.020
638. (638) Selja Boldingh Debernard	26.10.2011	49.00	1.42.31	(2025)	100.155
638. (638) Frida Stokken Salomonsen	26.04.2012	49.51	1.41.29	(2025)	100.155
647. (647) Johanne Braathen	03.06.2006	49.65	1.41.28	(2025)	100.290
654. (654) Malin Skau Bjørge	15.02.2012	49.61	1.41.54	(2025)	100.380
694. (694) Saga P Finnstø Gjølga	19.01.2010	49.69	1.42.60	(2025)	100.990
695. (1) Synnøve Lie	22.08.1908	49.9	1.42.2	(1937)	101.000
707. (707) Solveig Willerud Fosså	25.05.2010	49.15	1.44.09	(2025)	101.195
718. (718) Maia Sofie Allum	03.07.2011	50.68	1.41.43	(2025)	101.395
720. (5) Randi Elisabeth Nilsen	09.02.1943	49.5	1.43.8	(1962)	101.400
738. (738) Oda Bergersen	12.08.2008	49.98	1.43.21	(2025)	101.585
746. (746) Mali K Sagabraaten	08.05.2008	48.63	1.46.32	(2025)	101.790
763. (763) Silje Solgård	01.02.2010	50.78	1.42.29	(2025)	101.925

773. (773) Lillian Sparby	20.12.2011	50.52	1.43.09	(2025)	102.065
801. (802) Ina Nygård	29.07.2009	51.05	1.42.72	(2025)	102.410
863. (863) Arya Gundersen Bottegård	18.09.2012	50.88	1.45.26	(2025)	103.510
882. (882) Annabel Wachter	10.05.2011	53.52	1.40.75	(2025)	103.895
900. (900) Amelija Barzdaite	15.01.2013	50.81	1.46.73	(2025)	104.175
917. (917) Marta Stautland Båtsvik	29.03.2012	50.24	1.48.23	(2025)	104.355
920. (920) Vilma Fossum	27.04.2012	51.64	1.45.50	(2025)	104.390
939. (939) Hilde Solgård	17.10.2012	50.01	1.49.39	(2025)	104.705
944. (944) Edel Evensen	07.08.2012	50.59	1.48.42	(2025)	104.800
977. (977) Tuva Myrmel	26.03.2012	51.15	1.47.91	(2025)	105.105
987. (987) Hedda Isaksen Husøy	31.12.2010	51.45	1.47.77	(2025)	105.335
989. (989) Karoline Søreide	21.12.2010	51.70	1.47.30	(2025)	105.350

Liten adelskalender kvinner pr. 20.04.2025:

Løpere markert med **RØDT** har debutert på 5000 meteren i vinter og løpt seg inn på denne adelskalenderen.

1. (1) Ragne Wiklund	09.05.2000	39.59	1.52.47	3.54.86	6.46.15	(2025)	156.838
2. (1) Ida Njåtun	06.02.1991	38.69	1.52.71	4.01.47	7.04.00	(2019)	158.905
3. (1) Maren Haugli	03.03.1985	39.94	1.55.99	4.00.34	6.54.98	(2006)	160.157
4. (3) Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	40.35	1.57.11	4.02.66	6.56.64	(2022)	161.493
5. (2) Mari Hemmer	20.11.1983	40.51	1.57.52	4.05.98	7.01.02	(2014)	162.781
6. (4) Hege Bøkkø	05.09.1991	37.43	1.56.66	4.12.81	7.42.10	(2018)	164.661
7. (7) Aurora Grinden Løvås	14.03.2005	40.05	1.58.73	4.09.31	7.17.10	(2025)	164.887
8. (2) Annette Bjelkevik	12.05.1978	40.00	1.58.57	4.07.58	7.30.73	(2006)	165.859
9. (9) Marte Bjerkreim Furnée	17.06.2001	40.19	2.00.02	4.13.52	7.19.40	(2025)	166.389
10. (1) Anette Tønsberg	02.04.1970	40.24	2.00.10	4.12.92	7.21.57	(1999)	166.583
11. (8) Camilla Lund	12.11.1994	41.32	2.01.72	4.07.31	7.16.01	(2018)	166.712
12. (2) Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	39.64	1.58.74	4.13.30	7.33.17	(2007)	166.753
13. (11) Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	41.85	2.00.38	4.06.69	7.26.58	(2022)	167.749
14. (8) Frida van Megen	01.04.1989	41.74	2.02.34	4.11.28	7.23.47	(2016)	168.747
15. (2) Anne Therese Tveter	05.05.1976	41.93	2.04.88	4.14.25	7.19.04	(2001)	169.835
16. (9) Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	42.02	2.00.28	4.12.16	7.39.78	(2014)	170.117
17. (13) Marte Vatn	26.06.1995	40.40	2.04.40	4.21.17	7.27.56	(2018)	170.150
18. (18) Hanna Svenni	05.05.2002	41.56	2.03.31	4.12.12	7.35.43	(2025)	170.226
19. (12) Ellen Bjertnes	08.12.1994	39.66	2.00.48	4.21.83	7.50.60	(2017)	170.518
20. (18) Amalie Haugland	06.11.2003	40.65	2.00.95	4.16.72	7.58.51	(2022)	171.603
21. (3) Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	40.47	2.01.16	4.27.08	7.43.92	(2000)	171.761
22. (17) Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	41.18	2.03.59	4.18.49	7.45.42	(2017)	171.999
23. (21) Victoria Keltie Sætersdal	27.06.2000	42.02	2.01.06	4.16.99	7.49.49	(2022)	172.153
24. (2) Edel Therese Høiseth	27.01.1966	38.40	1.59.97	4.29.50	8.13.13	(2000)	172.619
25. (25) Dina Storelid	12.12.2003	43.67	2.04.12	4.19.88	7.28.66	(2025)	173.222
26. (19) Anne Gulbrandsen	17.02.1994	39.61	2.02.98	4.30.26	8.00.18	(2019)	173.664
27. (13) Hanne Haugland	07.09.1991	39.62	2.03.76	4.35.00	7.52.03	(2016)	173.909
28. (27) Julie Berg Sjøbrend	07.06.2002	41.84	2.04.28	4.13.67	8.05.38	(2024)	174.082
29. (2) Lise Marie Braathen	04.04.1977	42.10	2.06.08	4.20.31	7.48.28	(1998)	174.339
30. (1) Else Ragni Yttredal	08.08.1968	41.51	2.06.39	4.27.96	7.47.30	(1993)	175.030
31. (24) Martine Ripsrud	31.10.1995	37.90	2.02.26	4.38.09	8.22.20	(2023)	175.221

32. (13) Marthe Skaali	15.08.1989	43.01	2.06.23	4.22.63	7.46.80	(2009)	175.537
33. (33) Ina Nakken	19.03.2005	41.79	2.03.90	4.23.25	8.05.88	(2025)	175.553
34. (28) Arwen Szygenda	30.06.2002	41.31	2.06.59	4.32.39	7.53.49	(2023)	176.253
35. (34) Ingrid Håkegård Eichler	07.03.2005	45.01	2.08.93	4.19.71	7.29.90	(2025)	176.261
36. (9) Nina Johanne Tørset	26.07.1973	42.17	2.06.34	4.27.40	8.00.41	(2011)	176.890
37. (1) Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	42.40	2.08.61	4.29.28	7.50.4	(1984)	177.190
38. (10) Lillian Westli	15.02.1972	39.91	2.02.81	4.42.91	8.13.27	(2000)	177.324
39. (39) Kari Celine Reiss-Jacobsen	10.12.2002	42.90	2.06.96	4.28.00	7.54.46	(2025)	177.332
40. (36) Sarah Marie Sanderud	20.07.2002	42.31	2.08.77	4.25.11	7.59.57	(2025)	177.375
41. (4) Hege Langli	15.01.1971	42.49	2.08.86	4.30.15	7.51.93	(1994)	177.661
42. (14) Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	43.03	2.07.24	4.32.60	7.51.66	(2007)	178.042
43. (17) Tine Kørpke	12.12.1983	40.38	2.08.79	4.32.41	8.14.40	(2008)	178.151
44. (21) Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	43.07	2.07.45	4.30.68	7.54.86	(2012)	178.152
45. (32) Marie Bakken Haugli	14.11.1995	43.07	2.09.95	4.28.29	7.50.52	(2021)	178.153
46. (13) Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	43.06	2.08.64	4.34.33	7.53.63	(2016)	179.024
47. (35) Thea Fløiten	19.09.1995	43.32	2.08.56	4.29.03	8.03.31	(2017)	179.342
48. (2) Minna Nystedt	11.10.1967	43.32	2.09.68	4.33.41	7.54.11	(1992)	179.525
49. (36) Camilla Wangen Evjevik	18.02.1998	43.20	2.09.63	4.30.54	8.07.53	(2016)	180.253
50. (14) Linda Olsen	01.05.1972	39.15	2.02.88	4.52.25	8.37.75	(2002)	180.593
51. (51) Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.2007	40.71	2.09.77	4.32.92	8.34.41	(2025)	180.893
52. (29) Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	44.52	2.12.54	4.35.56	7.51.50	(2012)	181.776
53. (26) Kristine Ramskjær	31.01.1991	43.41	2.10.22	4.35.89	8.10.85	(2009)	181.882
54. (22) Maria Tønne	07.02.1988	43.94	2.12.90	4.35.54	7.58.64	(2007)	182.027
55. (4) Heidi Skjeggestad	28.01.1970	42.79	2.09.25	4.33.15	8.29.51	(1990)	182.349
56. (14) Ragnhild Andresen	08.04.1978	43.88	2.11.62	4.37.8	8.04.91	(2004)	182.544
57. (18) Silje Bjelkevik	18.04.1981	43.20	2.11.15	4.38.03	8.16.55	(2001)	182.909
58. (19) Vibeke Gundersen	12.11.1972	43.98	2.12.15	4.35.90	8.16.86	(2001)	183.699
59. (42) Thérèse Verheyleweghen	13.01.1994	44.45	2.12.65	4.39.58	8.16.16	(2014)	184.878
60. (37) Maiken Nervik	27.12.1992	42.91	2.13.37	4.38.15	8.33.70	(2013)	185.094
61. (53) Gina Engebråten	19.09.2001	42.74	2.13.05	4.45.98	8.23.63	(2021)	185.116
62. (20) Ann Kristin Kloster	26.02.1979	45.77	2.16.12	4.39.16	7.56.63	(2001)	185.332
63. (22) Helene Tveter	15.07.1983	42.25	2.09.11	4.41.2	8.54.24	(2004)	185.576
64. (40) Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	44.09	2.13.22	4.44.99	8.19.35	(2011)	185.929
65. (8) Heidi Støkker	30.08.1971	43.3	2.14.3	4.44.0	8.28.4	(1994)	186.239
66. (52) Caroline Hallås Farestveit	12.09.1996	44.83	2.17.08	4.42.34	8.06.64	(2015)	186.243
67. (29) Linda Navestad	27.04.1986	44.85	2.14.41	4.41.12	8.19.81	(2006)	186.487
68. (67) Olin Norheim	22.09.2004	42.23	2.13.34	4.46.71	8.41.69	(2023)	186.630
69. (55) Ida Sanderud	27.02.1996	42.68	2.10.84	4.46.50	8.46.26	(2018)	186.669
70. (54) Ingvild Hellem	22.09.1993	42.09	2.13.04	4.41.80	8.54.88	(2018)	186.890
71. (49) Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	44.24	2.14.56	4.45.52	8.24.67	(2013)	187.146
72. (35) Julie Sofie Lund Rauan	15.04.1991	44.02	2.13.39	4.34.90	8.49.26	(2009)	187.225
73. (57) Katrine Haug	03.08.1998	45.60	2.16.60	4.42.60	8.12.14	(2016)	187.447
74. (17) Trude Nielsen	04.12.1972	44.05	2.15.57	4.46.78	8.25.41	(1999)	187.577
75. (75) Åse Marie Dahn	05.02.2006	44.04	2.13.50	4.42.34	8.40.61	(2025)	187.657
76. (24) Tone Astrid Grinden	25.09.1979	46.20	2.16.60	4.41.18	8.11.16	(2001)	187.712
77. (38) Ida Hope	26.04.1990	44.57	2.14.26	4.40.72	8.37.19	(2008)	187.828
78. (9) Marthe Randine Sundby	18.04.1975	43.6	2.11.92	4.50.24	8.40.55	(1993)	188.001
79. (64) Ingeborg Espeland	14.06.1999	45.17	2.15.96	4.45.82	8.19.04	(2018)	188.030
80. (7) Siw Sviggum	08.11.1970	43.9	2.16.02	4.48.80	8.27.09	(1992)	188.082
81. (41) Sunniva Tofte	03.03.1990	43.64	2.13.64	4.43.81	8.46.25	(2008)	188.112

82. (82) Milla Grønvold Andersen	05.05.2008	45.24	2.15.31	4.44.61	8.25.83	(2025)	188.361
83. (45) Line Moen Bredalslien	20.11.1990	43.8	2.17.25	4.51.64	8.29.36	(2009)	189.092
84. (42) Tone Mette Bergum	13.02.1986	43.96	2.16.53	4.46.74	8.38.43	(2008)	189.103
85. (75) Lise Hølland	05.10.2000	43.27	2.20.09	4.49.41	8.35.27	(2019)	189.728
86. (7) Marie Tollefsen	02.05.1966	45.14	2.16.8	4.46.35	8.32.84	(1989)	189.749
87. (4) Hanne Eriksson	11.05.1967	43.20	2.16.45	4.56.64	8.37.43	(1987)	189.866
88. (32) Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	44.60	2.14.57	4.45.45	8.51.0	(2004)	190.131
89. (13) Jane Iren Nielsen	08.01.1970	43.7	2.17.7	4.55.22	8.33.6	(1995)	190.163
90. (73) Renate Jeppsson	16.04.1973	42.90	2.12.37	4.44.76	9.17.70	(2018)	190.253

91. (17) May-Britt Lunde	02.05.1976	44.5	2.16.74	4.42.85	8.50.5	(1995)	190.271
92. (43) Turi Nestegård	22.12.1982	43.15	2.10.47	4.48.37	9.17.48	(2007)	190.449
93. (11) Marte-Mari Nordby	30.08.1967	43.52	2.16.97	4.56.82	8.38.4	(1992)	190.486
94. (54) Mari Grøslund	26.04.1992	44.74	2.18.20	4.49.82	8.33.83	(2009)	190.492
95. (2) Turid Lillehagen	11.12.1958	43.46	2.17.35	4.54.02	8.43.0	(1982)	190.546
96. (56) Marit Holtet	13.07.1989	45.06	2.16.23	4.53.54	8.33.10	(2009)	190.703
97. (71) Guro Bergstrøm	04.12.1995	44.13	2.16.65	4.48.18	8.50.29	(2014)	190.739
98. (46) Wibeke van Megen	28.10.1987	44.45	2.18.88	4.56.17	8.28.06	(2007)	190.910
99. (7) Hege Karlsen	26.08.1965	45.61	2.19.49	4.54.85	8.18.20	(1988)	191.067
100. (59) Mathea Wasvik	25.01.1990	45.54	2.18.42	4.51.41	8.28.29	(2009)	191.077

(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2025 – pluss noen tidligere utvalgte storløpere)

106. (105) Stella Horká	12.04.2006	44.26	2.14.49	4.49.45	9.03.84	(2024)	191.715
124. (124) Pernille H Løvestad Skolem	08.01.2006	46.58	2.18.25	4.51.73	8.48.47	(2025)	194.131
157. (96) Jannicke Jane Mikkelsen	08.06.1986	44.23	2.17.62	5.12.99	9.38.58	(2009)	200.126
171. 137) Marita Agnethe Steen	09.03.1959	47.37	2.26.54	5.04.27	9.30.86	(2013)	204.013
181. (14) Ingunn Sandø	24.03.1963	48.43	2.27.70	5.14.30	9.27.03	(2007)	206.749
183. (52) Elin Lien	10.07.1973	48.1	2.29.9	5.11.45	9.31.11	(1995)	207.085
184. (184) Elle Borgen Steen	20.06.2008	44.65	2.23.61	5.18.25	10.17.61	(2025)	207.322
199. (199) Josefine Henriksen	29.03.2007	45.43	2.27.52	5.19.96	10.26.00	(2025)	210.529
200. (1) Laila Schou Nilsen	18.03.1919	46.4	2.38.1	5.29.6	9.28.3	(1937)	210.863
202. (2) Randi Thorvaldsen	04.03.1925	48.0	2.32.4	5.33.8	9.35.6	(1953)	211.993
203. (203) Saga P Finnstø Gjølga	19.01.2010	49.69	2.36.36	5.29.74	9.24.97	(2025)	213.263

212. (1) Synnøve Lie	22.08.1908	49.9	2.43.2	5.31.8	9.29.6	(1938)	216.560
213. (213) Monika Holth	14.03.1977	49.28	2.35.39	5.32.69	10.20.55	(2025)	218.579
214. (4) Sonja Ackermann-Olsen	13.03.1934	50.1	2.37.0	5.41.0	9.53.3	(1959)	218.596
216. (3) Undis Blikken	07.05.1914	48.2	2.39.1	5.54.7	9.53.1	(1938)	219.659
219. (219) Maria Godø Birkeli	01.07.1982	55.03	2.39.00	5.32.05	9.37.57	(2025)	221.128
220. (211) Trine Landsem	29.04.1968	53.68	2.39.05	5.39.02	9.41.72	(2025)	221.371
223. (223) Hedda Hulbaklien Bakke	13.09.1998	51.67	2.43.73	5.42.38	9.48.24	(2025)	222.133
226. (226) Johanne Braathen	03.06.2006	49.65	2.36.16	5.25.65	11.14.12	(2025)	223.390
227. (181) Sara Hemmer	25.03.1959	55.5	2.43.50	5.43.07	9.22.37	(2019)	223.415
230. (5) Astri Mæhre Johannessen	07.11.1933	50.6	2.43.2	5.54.7	10.12.3	(1955)	225.346

234. (234) Ina Nygård	29.07.2009	51.05	2.40.09	5.42.37	11.41.19	(2025)	231.593
239. (239) Arya Gundersen Bottegård	18.09.2012	50.88	2.56.50	6.05.84	10.32.77	(2025)	233.963
241. (235) Ingrid Fiskvik Rokseth	06.02.1967	47.5	2.34.8	6.01.05	12.39.77	(2025)	235.252
243. (215) Maiken Nerstad Gundersen	03.01.2002	54.27	2.47.80	6.04.47	10.58.14	(2019)	236.762
244. (5) Maggi Kvestad	10.02.1921	52.3	2.54.3	6.10.4	10.48.6	(1949)	236.993
246. (246) Hedda Isaksen Husøy	31.12.2010	51.45	2.46.93	5.57.44	11.50.82	(2025)	237.748
247. (7) Ragnhild Mikkelsen	26.03.1931	53.5	2.55.9	6.12.2	10.36.8	(1951)	237.846
249. (5) Else Marie Christiansen	13.05.1921	52.0	2.51.9	6.10.3	11.28.6	(1948)	239.876
250. (4) Edith Hildegard Kleven	20.02.1917	54.8	2.55.2	6.14.1	10.43.7	(1940)	239.920

252. (252) Hege Stubberud Fossum	15.09.1983	56.11	2.55.93	6.07.73	10.41.89	(2025) 240.230
253. () Ella Berntsen	14.12.1911	53.2	2.53.3	6.20.5	11.04.8	(1937) 240.862
257. (257) Eline Ryen-Herland	21.06.2010	55.10	2.54.72	6.17.87	11.25.07	(2025) 244.825
264. (250) Tove Julianne Nerdahl	22.07.1978	49.8	2.47.9	7.10.75	12.47.34	(2024) 254.291
266. (260) Vilma Fossum	27.04.2012	51.64	2.52.35	6.41.08	13.27.18	(2025) 256.654
267. (223) Susanne Vangen Stensvaag	02.02.1971	58.36	3.05.63	6.33.02	11.58.94	(2020) 257.633
270. (270) Kaja Winsnes Nordhagen	06.04.1995	66.38	3.20.20	6.40.10	11.01.85	(2025) 265.981

Norges beste gjennom tidene

Kvinner pr. 20.04.2025

500 meter TOPP 100:

1. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	37.43	4	Calgary	25.02.2017
2. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	37.90	14	Calgary	09.12.2022
3. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	37.94	7	Salt Lake Ci	04.12.2021
4. Edel Therese Høiseith, Geithus IL	27.01.1966	38.40	7	Calgary	29.01.2000
5. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	38.69	5	Calgary	02.03.2019
6. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	38.90	1	Calgary	12.03.2023
7. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	39.15	7	Calgary	03.03.2001
8. Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	39.38	29	Salt Lake Ci	02.12.2001
9. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	39.49	15	Calgary	17.03.2017
10. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	39.59	9	Hamar V	05.03.2022
11. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	39.61	26	Heerenveen	23.02.2019
12. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	39.62	2	Stavanger Sø	24.10.2015
13. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	39.64	2	Salt Lake Ci	24.02.2007
14. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	39.66	5	Calgary	12.03.2016
15. Lillan Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	39.91	9	Calgary	19.03.2000
16. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	39.94	14	Calgary	18.03.2006
17. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	40.00	12	Salt Lake Ci	12.12.2003
18. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	40.05	18	Inzell	09.03.2024
19. Vilde Baas, Dølemlø IL	30.08.2000	40.10	1	Stavanger Sø	10.03.2024
20. Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	40.13	3	Stavanger Sø	24.10.2015
21. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	40.19	6	Calgary	21.03.2025
22. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	40.20	15	Salt Lake Ci	02.03.2018
23. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	40.24	26	Calgary	21.02.1999
24. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	40.35	4	Inzell	25.02.2017
25. Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	40.38	1	Hamar V	12.01.2008
26. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	40.40	6	Inzell	03.02.2018
27. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	40.47	11	Calgary	29.01.2000
28. Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	40.50	1	Inzell	19.02.2017
29. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	40.51	20	Calgary	12.02.2011
30. Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	40.52	27	Calgary	08.03.2013
31. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	40.65	20	Inzell	28.11.2021
32. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	40.71	5	Heerenveen	07.03.2025
33. Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	40.89	5	Hamar V	22.01.2016
34. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	40.96	3	Heerenveen	16.12.2023

35. Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	41.11	1	Stavanger Sø	20.03.2015
36. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	41.18	43	Calgary	16.03.2017
37. Maria Netland Rabbe, Fana IL	05.05.2001	41.27	1	Stavanger Sø	12.01.2020
38. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	41.31	1	Hamar V	20.11.2022
39. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	41.32	35	Inzell	10.10.2015
40. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	41.40	10	Heerenveen	07.03.2025
41. Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	22.04.1990	41.48	15	Calgary	16.03.2007
42. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	41.51	2	Heerenveen	22.01.1993
43. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	41.56	3	Stavanger Sø	09.03.2024
44. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	41.68	25	Collalbo	07.02.2025
45. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	41.74	24	Calgary	07.03.2015
46. Ina Nakken, TT	19.03.2005	41.79	17	Inzell	01.03.2025
47. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	41.84	11	Inzell	05.02.2023
48. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	41.85	17	Inzell	09.01.2016
Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	41.85	32	Collalbo	07.02.2025
50. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	41.93	13	Calgary	15.03.2001
51. Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	42.01	8	Heerenveen	08.03.2025
52. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	42.02	1	Hamar V	01.03.2014
Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	42.02	3	Inzell	20.02.2022
54. Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	16.01.2004	42.04	4	Stavanger Sø	20.01.2023
55. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	42.09	7	Stavanger Sø	27.10.2017
56. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	42.10	-	Calgary	27.03.1998
57. Nina Johanne Bjørnbeth, Leinstrand IL	26.07.1973	42.17	1	Calgary	23.02.2007
58. Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	42.18	10	Heerenveen	10.03.2023
59. Oline Norheim, Fana IL	22.09.2004	42.23	1	Stavanger Sø	04.03.2023
60. Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	42.25	26	Calgary	19.03.2000
61. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	42.31	23	Inzell	01.03.2025
62. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	42.40	1	Medeo	03.04.1978
63. Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	42.49	13	Hamar V	07.01.1994
64. Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010	42.52	6	Heerenveen	08.03.2025
65. Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	19.03.1997	42.54	8	Stavanger Sø	13.03.2015
66. Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	42.60	6	Hamar V	27.02.2010
Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	42.60	3	Hamar V	04.01.2025
68. Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	42.61	13	Heerenveen	07.03.2025
69. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	42.68	47	Calgary	17.03.2017
70. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	42.72	8	Calgary	13.08.2006
71. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	42.74	6	Hamar V	05.03.2021
Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	42.74	16	Heerenveen	07.03.2025
73. Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	42.79	16	Heerenveen	19.01.1990
Vilde Semb, TT	10.07.2005	42.79	41	Inzell	05.12.2021
75. Merethe Tvedt, Asker SK	18.10.1994	42.81	5	Hamar V	15.01.2012
76. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	42.90	2	Calgary	23.02.2007
Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	42.90	6	Hamar V	03.11.2019
78. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	42.91	10	Hamar V	01.11.2008
79. Latika Suyambudurai, Geithus IL	23.01.2010	42.95	10	Heerenveen	08.03.2025
80. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	42.96	16	Calgary	19.03.2003
81. Trine Heian, Sandefjord SK	07.03.2001	42.97	4	Hamar V	17.12.2017
82. Lisbeth Korsmo, Ol	14.01.1948	43.0	9	Keystone	12.02.1977
Lise Hoberg, Stange SK	21.06.1989	43.0	2	Hamar V	22.01.2008
84. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	43.01	26	Calgary	21.03.2009

85. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	43.03	13	Calgary	13.03.2007
86. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	43.06	2	Calgary	06.02.2015
87. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	43.07	53	Calgary	15.03.2012
Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	43.07	7	Hamar V	06.03.2021
Ella Wotherspoon, OSK	25.12.2010	43.07	6	Heerenveen	08.03.2025
90. Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	43.1	3	Hamar V	22.01.2008
91. Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	43.15	15	Calgary	13.03.2007
Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	04.09.1997	43.15	26	Inzell	12.10.2014
93. Anne Elisabeth Hølstad, ASK	22.03.1964	43.16	9	Medeo	19.03.1987
94. Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	10.12.1994	43.18	19	Inzell	01.03.2013
95. Hanne Eriksson, Verdal IL	11.05.1967	43.20	14	Inzell	06.03.1986
Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	43.20	4	Calgary	17.11.2000
Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	43.20	21	Hamar V	13.02.2016
98. Synne Kjærnes, Hamar IL	01.11.2007	43.24	3	Hamar V	16.02.2025
99. Lise Hølland, SSSK	05.10.2000	43.27	5	Stavanger Sø	16.03.2019
100. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	43.3	2	Hamar V	22.01.1994

1000 meter TOPP 100:

1. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	1.13.81	7	Salt Lake Ci	10.12.2017
2. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	1.14.11	3	Salt Lake Ci	04.12.2021
3. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	1.14.37	7	Calgary	14.11.2015
4. Edel Therese Høiseith, Geithus IL	27.01.1966	1.15.37	1	Calgary	30.01.2000
5. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	1.15.41	3	Salt Lake Ci	28.01.2024
6. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	1.16.88	25	Calgary	24.01.2025
7. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	1.17.12	27	Calgary	24.01.2025
8. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.17.53	21	Salt Lake Ci	11.03.2007
9. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	1.17.72	1	Calgary	12.03.2016
10. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	1.17.74	25	Salt Lake Ci	23.01.2005
11. Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	1.17.88	26	Salt Lake Ci	02.12.2001
12. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	1.18.20	4	Calgary	02.03.2001
13. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	1.18.26	15	Calgary	20.01.2013
14. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	1.18.31	20	Calgary	18.03.2017
15. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	1.18.48	23	Inzell	09.02.2019
16. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	1.18.50	18	Calgary	20.02.1999
17. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	1.18.66	11	Calgary	17.03.2016
18. Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	1.18.92	1	Calgary	11.03.2001
19. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	1.18.99	26	Hamar V	20.01.2007
20. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	1.19.03	5	Inzell	27.11.2021
21. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	1.19.17	15	Heerenveen	07.01.2024
22. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	1.19.26	8	Calgary	21.03.2025
23. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	1.19.56	2	Calgary	22.03.2009
24. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	1.20.20	32	Calgary	18.03.2017
25. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	1.20.27	12	Inzell	04.12.2021
26. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	1.20.67	2	Stavanger Sø	11.03.2018
27. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	1.20.85	4	Heerenveen	09.03.2024
28. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	1.20.96	8	Calgary	21.03.1998
29. Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	1.20.98	3	Salt Lake Ci	03.10.2015
30. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	1.21.04	3	Stavanger Sø	03.11.2024
31. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	1.21.05	18	Calgary	19.03.2015
32. Tine Kópke, Asker SK	12.12.1983	1.21.22	1	Hamar V	12.01.2008

33. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	1.21.23	11	Calgary	18.03.2001
34. Vilde Baas, Dølemo IL	30.08.2000	1.21.25	2	Stavanger Sø	10.03.2024
35. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	1.21.36	5	Inzell	04.02.2023
36. Ina Nakken, TT	19.03.2005	1.21.37	4	Inzell	22.02.2025
37. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	1.21.41	13	Inzell	04.12.2021
38. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	1.21.55	5	Stavanger Sø	14.03.2015
39. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	1.21.60	5	Heerenveen	08.03.2025
40. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	1.21.67	1	Hamar V	02.03.2014
41. Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	1.21.69	4	Hamar V	21.11.2015
42. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	1.21.86	4	Berlin S	28.11.1999
43. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	1.22.09	1	Hamar V	20.11.2022
44. Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	1.22.13	23	Calgary	18.03.2011
45. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	1.22.26	1	Stavanger Sø	23.11.2019
46. Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	1.22.29	36	Calgary	17.03.2012
47. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	1.22.40	2	Hamar V	05.01.2025
48. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	1.22.42	4	Stavanger Sø	03.11.2024
49. Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	1.22.43	1	Stavanger Sø	21.03.2015
50. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	1.22.47	9	Heerenveen	08.03.2025
51. Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	1.22.55	19	Calgary	18.03.2000
52. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	1.22.59	6	Heerenveen	29.02.2020
53. Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	1.22.74	3	Hamar V	05.01.2025
54. Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	22.04.1990	1.22.93	14	Calgary	16.03.2007
55. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	1.22.97	5	Calgary	16.03.2007
56. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	1.22.99	19	Calgary	25.03.2006
57. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	1.23.24	16	Heerenveen	25.02.1989
58. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	1.23.31	1	Salt Lake Ci	31.01.2010
59. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	1.23.52	39	Calgary	16.03.2017
60. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	1.23.87	14	Calgary	210.3.2003
61. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	1.24.02	53	Calgary	18.03.2017
62. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	1.24.07	2	Calgary	07.02.2015
63. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	1.24.08	44	Calgary	17.03.2012
64. Vilde Semb, TT	10.07.2005	1.24.10	3	Stavanger Sø	04.11.2023
65. Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	1.24.15	20	Calgary	21.03.2009
Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010	1.24.15	7	Heerenveen	07.03.2025
67. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	1.24.30	1	Larvik	10.03.1979
68. Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	16.01.2004	1.24.37	30	Inzell	04.02.2023
69. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	1.24.40	14	Heerenveen	08.03.2025
70. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	1.24.47	44	Calgary	16.03.2017
71. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	1.24.53	1	Stavanger Sø	12.03.2016
72. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	1.24.74	6	Stavanger Sø	04.11.2023
73. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	1.24.82	2	Calgary	25.02.2007
74. Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	1.24.87	8	Calgary	16.03.2007
75. Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	1.24.96	12	Calgary	22.03.2009
76. Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	1.25.0	5	Davos	12.01.1990
77. Maria Netland Rabbe, Fana IL	05.05.2001	1.25.05	4	Stavanger Sø	17.03.2019
78. Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	1.25.07	12	Heerenveen	07.03.2025
79. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	1.25.20	19	Calgary	12.02.1989
80. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	1.25.25	4	Hamar V	13.01.2019
81. Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	1.25.50	13	Heerenveen	29.02.2020
82. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	1.25.56	9	Inzell	09.01.2016

83. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	1.25.64	2	Stavanger Sør	05.03.2023
84. Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	1.25.65	15	Heerenveen	07.03.2025
85. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	1.25.68	21	Calgary	16.03.2007
86. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.25.69	3	Calgary	25.11.2000
87. Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	1.25.71	16	Heerenveen	07.03.2025
88. Maja Rognstad, Eidsvold TF	30.10.1985	1.25.73	5	Hamar V	23.10.2005
89. Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	1.25.92	1	Hamar V	18.01.2009
90. Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	1.25.93	3	Hamar V	20.02.2022
91. Ella Wotherspoon, OSK	25.12.2010	1.26.11	5	Heerenveen	07.03.2025
92. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	1.26.13	11	Calgary	16.03.2007
93. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	1.26.15	5	Hamar V	26.02.2011
94. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	1.26.17	12	Inzell	22.02.2025
95. Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	1.26.26	11	Heerenveen	27.02.2010
96. Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	19.03.1997	1.26.28	13	Stavanger Sør	14.03.2015
97. Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	1.26.36	28	Calgary	25.03.2006
98. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	1.26.48	3	Hamar V	20.11.2011
99. Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	10.12.1994	1.26.53	10	Inzell	01.03.2013
100. Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	1.26.57	5	Calgary	16.03.2008

1500 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	1.52.47	4	Calgary	12.12.2021
2. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	1.52.71	1	Calgary	08.03.2015
3. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	1.55.99	6	Calgary	19.03.2006
4. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	1.56.66	7	Calgary	03.12.2017
5. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	1.57.11	12	Calgary	08.02.2020
6. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	1.57.52	9	Salt Lake Ci	19.02.2011
7. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	1.58.57	17	Calgary	19.03.2006
8. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	1.58.73	17	Inzell	10.03.2024
9. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.58.74	10	Salt Lake Ci	20.11.2005
10. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	1.59.97	2	Calgary	17.03.2000
11. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	2.00.02	4	Calgary	20.03.2025
12. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	2.00.10	9	Calgary	29.03.1998
13. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	2.00.28	28	Salt Lake Ci	16.11.2013
14. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	2.00.38	12	Heerenveen	08.01.2022
15. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	2.00.48	9	Astana	04.12.2016
16. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	2.00.95	4	Inzell	28.11.2021
17. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	2.01.06	4	Inzell	05.12.2021
18. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	2.01.16	8	Calgary	29.01.2000
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	2.01.16	17	Calgary	19.03.2017
20. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	2.01.32	6	Inzell	05.12.2021
21. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	2.01.72	7	Inzell	16.10.2016
22. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	2.02.26	1	Calgary	02.12.2022
23. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	2.02.34	23	Calgary	08.03.2015
24. Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	2.02.81	1	Calgary	16.03.2000
25. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	2.02.88	10	Calgary	09.12.2001
26. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	2.02.98	25	Calgary	19.03.2017
27. Hanna Sverni, Asker SK	05.05.2002	2.03.31	1	Stavanger Sør	09.03.2024
28. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	2.03.59	5	Stavanger Sør	23.10.2015
29. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	2.03.76	8	Calgary	20.03.2011
30. Ina Nakken, TT	19.03.2005	2.03.90	2	Inzell	23.02.2025

31. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	2.04.12	3	Stavanger Sø	01.11.2024
32. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	2.04.28	1	Heerenveen	18.11.2023
33. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	2.04.40	5	Stavanger Sø	20.12.2015
34. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	2.04.88	20	Calgary	16.03.2001
35. Vilde Semb, TT	10.07.2005	2.05.01	16	Inzell	05.12.2021
36. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	2.05.61	9	Inzell	20.10.2024
37. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	2.06.08	18	Calgary	29.03.1998
38. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	2.06.23	7	Calgary	19.03.2009
39. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	2.06.32	4	Heerenveen	08.03.2024
40. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	2.06.34	1	Calgary	26.02.2011
41. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	2.06.39	7	Heerenveen	14.03.1993
42. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	2.06.59	1	Stavanger Sø	17.03.2019
43. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	2.06.96	6	Stavanger Sø	01.11.2024
44. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	2.07.21	2	Hamar V	04.01.2025
45. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	2.07.24	7	Calgary	13.03.2007
46. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	2.07.45	9	Calgary	19.03.2009
47. Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	2.08.02	8	Stavanger Sø	23.10.2015
48. Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	2.08.32	11	Calgary	14.10.2000
49. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	2.08.56	42	Calgary	19.03.2017
50. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	2.08.61	7	Medeo	15.01.1984
51. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	2.08.64	1	Calgary	06.02.2015
52. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	2.08.77	15	Inzell	02.03.2025
53. Tine Kópke, Asker SK	12.12.1983	2.08.79	11	Calgary	13.03.2007
54. Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	2.08.86	14	Hamar V	08.01.1994
55. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	2.08.93	4	Inzell	23.02.2025
56. Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	2.09.11	22	Calgary	17.03.2000
57. Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	2.09.25	19	Calgary	11.02.1990
58. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	2.09.63	2	Hamar V	05.03.2016
59. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	2.09.68	14	Calgary	04.12.1987
60. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	2.09.77	8	Heerenveen	09.03.2024
61. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	2.09.86	6	Heerenveen	21.12.2024
62. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	2.09.95	7	Hamar V	07.03.2021
63. Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	2.10.22	13	Calgary	19.03.2009
64. Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	2.10.47	14	Calgary	13.03.2007
65. Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	2.10.68	9	Heerenveen	08.03.2025
66. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	2.10.70	17	Calgary	20.03.2003
67. Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	2.10.71	40	Calgary	20.03.2011
68. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	2.10.84	12	Calgary	11.03.2017
69. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	2.11.10	13	Heerenveen	07.03.2025
70. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	2.11.15	9	Calgary	18.11.2000
71. Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	2.11.29	3	Hamar V	04.01.2025
72. Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	2.11.52	47	Calgary	18.03.2012
73. Ragnhild Andresen, ASK	08.04.1978	2.11.62	8	Calgary	07.10.2000
74. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	2.11.78	16	Salt Lake Ci	04.03.2018
75. Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	2.11.91	35	Calgary	18.03.2009
76. Marthe Randine Sundby, AFSK	18.04.1975	2.11.92	10	Baselga di P	20.02.1993
77. Vilde Baas, Dølemlø IL	30.08.2000	2.11.99	1	Stavanger Sø	18.02.2023
78. Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	2.12.06	13	Heerenveen	08.03.2025
79. Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	2.12.14	10	Heerenveen	26.02.2010
80. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	2.12.15	26	Calgary	16.03.2001

81. Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	2.12.25	2	Hamar V	01.03.2015
82. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	2.12.37	4	Calgary	24.02.2007
83. Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	2.12.40	12	Inzell	21.12.2019
84. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	2.12.54	4	Hamar V	27.02.2011
85. Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	2.12.65	3	Hamar V	01.03.2014
86. Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	2.12.70	15	Heerenveen	08.03.2025
87. Maja Rognstad, Eidsvold TF	30.10.1985	2.12.86	24	Calgary	20.03.2003
88. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	2.12.90	9	Calgary	14.03.2007
89. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	2.13.04	7	Hamar V	20.11.2010
90. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	2.13.05	6	Hamar V	02.11.2018
91. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	2.13.22	5	Hamar V	27.02.2011
92. Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	28.01.2010	2.13.32	8	Heerenveen	08.03.2025
93. Oline Norheim, Fana IL	22.09.2004	2.13.34	3	Stavanger Sø	04.03.2023
94. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	2.13.37	10	Hamar V	06.10.2012
95. Julie Sofie Lund Rauan, IF Fram	15.04.1991	2.13.39	16	Calgary	11.08.2006
96. Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	2.13.50	2	Hamar V	09.12.2023
97. Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	2.13.64	14	Calgary	14.03.2008
98. Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	2.13.80	13	Heerenveen	10.03.2023
99. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	2.13.88	17	Calgary	11.08.2006
100. Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	29.10.2009	2.14.03	12	Heerenveen	08.03.2025

3000 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	3.54.86	2	Milwaukee	31.01.2025
2. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	4.00.34	4	Calgary	18.03.2006
3. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	4.01.47	6	Salt Lake Ci	15.11.2013
4. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	4.02.66	5	Salt Lake Ci	03.12.2021
5. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	4.05.98	8	Salt Lake Ci	15.11.2013
6. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	4.06.69	14	Salt Lake Ci	03.12.2021
7. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	4.07.31	4	Inzell	15.10.2016
8. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	4.07.58	4	Salt Lake Ci	18.11.2005
9. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	4.09.31	12	Milwaukee	31.01.2025
10. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	4.11.28	18	Calgary	07.03.2015
11. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	4.12.12	18	Milwaukee	31.01.2025
12. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	4.12.16	26	Salt Lake Ci	15.11.2013
13. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	4.12.81	21	Calgary	12.02.2011
14. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	4.12.92	10	Calgary	27.03.1998
15. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	4.13.30	20	Salt Lake Ci	18.11.2005
16. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	4.13.52	5	Calgary	22.03.2025
17. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	4.13.67	1	Heerenveen	19.11.2023
18. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	4.14.25	10	Calgary	15.03.2001
19. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	4.16.72	5	Inzell	27.11.2021
20. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	4.16.99	4	Inzell	04.12.2021
21. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	4.18.49	15	Calgary	17.03.2017
22. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	4.19.71	1	Inzell	22.02.2025
23. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	4.19.88	1	Hamar V	15.02.2025
24. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	4.20.31	3	Calgary	20.03.1998
25. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	4.21.17	23	Stavanger Sø	31.01.2016
26. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	4.21.83	22	Astana	02.12.2016
27. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	4.22.63	6	Calgary	13.08.2006
28. Ina Nakken, TT	19.03.2005	4.23.25	17	Inzell	11.02.2023
29. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	4.25.11	3	Heerenveen	29.02.2020

30. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	4.27.08	15	Hamar V	15.01.2000
31. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	4.27.40	1	Calgary	27.02.2011
32. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	4.27.96	12	Heerenveen	13.03.1993
33. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	4.28.00	1	Hamar V	17.08.2024
34. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	4.28.16	3	Heerenveen	09.03.2024
35. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	4.28.29	15	Calgary	14.03.2014
36. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	4.29.03	1	Calgary	12.03.2017
37. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	4.29.28	4	Inzell	14.02.1982
38. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	4.29.50	1	Calgary	29.03.1999
39. Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	4.30.15	14	Hamar V	08.01.1994
40. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	4.30.26	6	Stavanger Sø	15.12.2012
41. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	4.30.54	1	Stavanger Sø	12.03.2016
42. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	4.30.68	10	Calgary	18.03.2009
43. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	4.32.28	2	Hamar V	05.01.2025
44. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	4.32.39	1	Stavanger Sø	16.03.2019
45. Tine Kópke, Asker SK	12.12.1983	4.32.41	4	Hamar V	28.01.2006
46. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	4.32.60	6	Calgary	21.03.2006
47. Vilde Semb, TT	10.07.2005	4.32.91	5	Heerenveen	11.03.2023
48. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	4.32.92	8	Heerenveen	08.03.2025
49. Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	4.33.15	19	Calgary	10.02.1990
50. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	4.33.41	10	Calgary	12.02.1989
51. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	4.34.33	5	Stavanger Sø	14.03.2015
52. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	4.34.82	9	Heerenveen	08.03.2025
53. Julie Sofie Lund Rauan, IF Fram	15.04.1991	4.34.90	10	Calgary	13.08.2006
54. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	4.35.00	3	Hamar V	10.01.2009
55. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	4.35.54	9	Calgary	13.03.2007
56. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	4.35.56	3	Hamar V	16.10.2011
57. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	01.11.2007	4.35.67	1	Hamar V	15.02.2025
58. Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	4.35.89	13	Calgary	18.03.2009
59. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	4.35.90	24	Calgary	15.03.2001
60. Ragnhild Andresen, Skreia SK Toten	08.04.1978	4.37.8	2	Hamar V	02.11.2003
61. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	4.38.03	10	Calgary	17.11.2000
62. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	4.38.09	8	Hamar V	07.10.2012
63. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	4.38.15	8	Heerenveen	27.02.2010
64. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	4.38.20	15	Inzell	05.10.2019
65. Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	4.38.3	3	Hamar V	02.11.2003
66. Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	4.38.33	9	Heerenveen	27.02.2010
67. Ann Kristin Kloster, Fana IL	26.02.1979	4.39.16	4	Hamar V	29.01.2000
68. Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	4.39.58	10	Stavanger Sø	15.12.2012
69. Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	4.40.72	16	Calgary	22.03.2006
70. Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	4.41.12	8	Calgary	21.03.2006
71. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	4.41.18	11	Calgary	17.11.2000
72. Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	4.41.2	6	Hamar V	02.11.2003
73. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	4.41.80	6	Hamar V	21.11.2010
74. Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	4.41.99	13	Stavanger Sø	15.12.2012
75. Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	4.42.34	9	Stavanger Sø	14.03.2015
Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	4.42.34	3	Hamar V	05.01.2025
77. Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	4.42.60	7	Hamar V	29.11.2015
78. May-Britt Lunde, Geithus IL	02.05.1976	4.42.85	1	Hamar V	05.03.1995
79. Lillan Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	4.42.91	7	Hamar V	18.12.1999

80. Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	28.04.1990	4.43.81	9	Hamar V	05.11.2006
Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	4.43.81	21	Calgary	13.03.2008
82. Lisbeth Korsmo, OI	14.01.1948	4.43.97	2	Inzell	13.03.1976
83. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	4.44.0	1	Hamar V	23.01.1994
84. Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	4.44.18	11	Heerenveen	29.02.2020
85. Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	05.05.2008	4.44.61	8	Stavanger Sø	02.11.2024
86. Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	4.44.76	2	Calgary	27.02.2011
87. Eline Lupke Tveter, OSK	05.07.2008	4.44.88	1	Hamar V	08.12.2024
88. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	4.44.99	5	Inzell	05.03.2011
89. Anne Marie Folgerø, Spk Falken	18.08.1989	4.45.20	11	Hamar V	05.11.2006
90. Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	21.02.1983	4.45.45	2	Hamar V	19.02.2000
91. Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	22.06.1993	4.45.52	5	Hamar V	27.01.2013
92. Ingeborg Espeland, SSSK	14.06.1999	4.45.82	4	Stavanger Sø	11.03.2018
93. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	4.45.98	6	Hamar V	28.10.2018
94. Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	17.03.2006	4.46.05	2	Hamar V	15.02.2025
95. Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	4.46.35	19	Berlin W	14.01.1989
96. Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	4.46.50	5	Stavanger Sø	11.03.2018
97. Olin Norheim, Fana IL	22.09.2004	4.46.71	1	Stavanger Sø	18.03.2023
98. Tone Mette Bergum, Sør-Fron IL	13.02.1986	4.46.74	25	Calgary	13.03.2008
99. Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	4.46.78	6	Hamar V	28.02.1998
100. Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	06.10.1999	4.47.02	1	Hamar V	20.01.2018

5000 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	6.46.15	2	Heerenveen	05.03.2023
2. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	6.54.98	5	Calgary	19.03.2006
3. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	6.56.64	9	Salt Lake Ci	15.02.2020
4. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	7.01.02	2	Salt Lake Ci	18.02.2011
5. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	7.04.00	4	Calgary	08.03.2015
6. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	7.16.01	12	Stavanger Sø	19.11.2017
7. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	7.17.10	17	Calgary	24.01.2025
8. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	7.19.04	6	Calgary	16.03.2001
9. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	7.19.40	4	Calgary	23.03.2025
10. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	7.21.57	10	Hamar V	07.02.1999
11. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	7.23.47	1	Stavanger Sø	25.10.2015
12. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	7.26.58	3	Hamar V	02.01.2021
13. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	7.27.56	3	Stavanger Sø	25.10.2015
14. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	7.28.66	2	Stavanger Sø	03.11.2024
15. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	7.29.90	2	Hamar V	14.01.2024
16. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	7.30.73	13	Hamar V	15.01.2006
17. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	7.33.17	12	Hamar V	16.01.2000
18. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	7.35.43	27	Calgary	24.01.2025
19. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	7.39.78	3	Stavanger Sø	16.12.2012
20. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	7.42.10	2	Stavanger Sø	06.11.2011
21. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	7.43.92	15	Hamar V	16.01.2000
22. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	7.45.42	5	Stavanger Sø	20.12.2015
23. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	7.46.80	9	Calgary	20.03.2009
24. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	7.47.30	9	Heerenveen	24.01.1993
25. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	7.48.28	1	Hamar V	01.03.1998
26. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	7.49.49	2	Stavanger Sø	20.03.2022
27. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	7.50.4	1	Larvik	27.12.1982

28. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	7.50.52	1	Stavanger Sø	17.03.2019
29. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	7.50.60	1	Hamar V	27.02.2011
30. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	7.51.50	2	Hamar V	27.02.2011
31. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	7.51.66	5	Calgary	22.03.2006
32. Hege Langli, SK-94	15.01.1971	7.51.93	11	Heerenveen	24.01.1993
33. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	7.52.03	6	Stavanger Sø	16.12.2012
34. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	7.53.49	1	Stavanger Sø	17.03.2019
35. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	7.53.63	1	Stavanger Sø	11.10.2015
36. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	7.54.11	24	Calgary	28.02.1988
37. Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	7.54.46	4	Stavanger Sø	03.11.2024
38. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	7.54.86	10	Calgary	20.03.2009
39. Ann Kristin Kloster, Fana IL	26.02.1979	7.56.63	2	Hamar V	28.01.2001
40. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	7.58.51	8	Hamar V	07.03.2021
41. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	7.58.64	8	Calgary	14.03.2007
42. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	7.59.57	2	Stavanger Sø	17.03.2019
43. Anne Gulbrandsen, Eidsvoll TF	17.02.1994	8.00.18	8	Stavanger Sø	16.12.2012
44. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	8.00.41	1	Hamar V	31.01.1999
45. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	8.03.31	2	Hamar V	26.02.2017
46. Ragnhild Andresen, ASK	08.04.1978	8.04.91	3	Hamar V	30.01.2000
47. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	8.05.38	9	Hamar V	07.03.2021
48. Ina Nakken, TT	19.03.2005	8.05.88	5	Stavanger Sø	03.11.2024
49. Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	8.06.64	1	Stavanger Sø	21.03.2015
50. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	8.07.53	7	Stavanger Sø	15.03.2015
51. Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	8.10.85	6	Hamar V	11.01.2009
52. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	8.11.16	8	Calgary	19.11.2000
53. Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	8.12.14	1	Stavanger Sø	12.03.2016
54. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	8.13.13	7	Hamar V	19.12.1999
55. Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	8.13.27	8	Hamar V	19.12.1999
56. Tine Kørpke, Asker SK	12.12.1983	8.14.40	5	Arendal Myra	18.12.2005
57. Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	8.16.16	6	Hamar V	24.02.2013
58. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	8.16.55	10	Calgary	19.11.2000
59. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	8.16.86	3	Hamar V	28.01.2001
60. Hege Karlsen, ASK	26.08.1965	8.18.20	10	Medeo	19.03.1987
61. Ingeborg Espeland, SSSK	14.06.1999	8.19.04	3	Hamar V	04.03.2018
62. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	8.19.35	7	Hamar V	27.02.2011
63. Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	8.19.81	7	Hamar V	29.01.2006
64. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	8.22.20	10	Stavanger Sø	16.12.2012
65. Guri Fossdal, Drammens SK	03.04.1979	8.23.55	4	Hamar V	30.01.2000
66. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	8.23.63	5	Hamar V	04.11.2018
67. Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	22.06.1993	8.24.67	8	Hamar V	27.02.2011
68. Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	8.25.41	3	Hamar V	25.01.1998
69. Suzanne van Megen, Rakkestad IF	15.11.1991	8.25.48	8	Hamar V	14.02.2010
70. Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	05.05.2008	8.25.83	7	Stavanger Sø	03.11.2024
71. Siw Sviggum, Hortens SK	08.11.1970	8.27.09	2	Savalen	30.12.1990
72. Wibeke van Megen, Rakkestad IF	28.10.1987	8.28.06	10	Calgary	14.03.2007
73. Mathea Wasvik, IF Fram	25.01.1990	8.28.29	8	Hamar V	11.01.2009
74. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	8.28.4	1	Hamar V	13.03.1993
75. Line Moen Bredalslien, Tynset IF	20.11.1990	8.29.36	9	Hamar V	11.01.2009
76. Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	8.29.51	1	Verdal	28.01.1990
77. Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	12.01.2002	8.31.35	1	Stavanger Sø	19.03.2017

78. Mona Iversen, ASK	28.11.1959	8.31.43	5	Groningen	20.12.1981
79. Lene Hansen, Asker SK	29.12.1975	8.31.52	3	Hamar V	12.11.2006
80. Rannei Skaali, Arendal SK	12.12.1994	8.32.27	11	Hamar V	11.01.2009
81. Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	8.32.84	1	Savalen	09.03.1988
82. Marit Holtet, Narvik SK	13.07.1989	8.33.10	12	Hamar V	11.01.2009
83. Janne Tenmann, Hamar IL	09.01.1961	8.33.17	3	Savalen	18.03.1979
84. Jane Iren Nielsen, ASK	08.01.1970	8.33.6	2	Hamar V	13.03.1993
85. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	8.33.70	8	Oslo Fr	19.12.2010
86. Mari Grøslund, Geithus IL	26.04.1992	8.33.83	13	Hamar V	11.01.2009
87. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	8.34.41	1	Stavanger Sø	18.03.2023
88. Elisabeth Bjøre, Ol	25.09.1966	8.34.7	1	Oslo Bi	22.01.1986
89. Kristine Støverud Hansen, Sand IF	22.12.1980	8.35.13	11	Calgary	19.11.2000
90. Lise Hølland, SSSK	05.10.2000	8.35.27	6	Hamar V	04.03.2018
91. Unni Marsteinstredet, Asker SK	06.02.1971	8.35.4	4	Hamar V	13.03.1993
92. Rigmor Lundby, Skedsmo IL	25.02.1962	8.35.7	1	Oslo VH	12.12.1982
93. Larita Hansen, Narvik SK	09.07.1971	8.36.1	1	Heerenveen	22.03.1989
94. Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	8.37.19	4	Hamar V	13.01.2008
95. Hanne Eriksson, Verdal IL	11.05.1967	8.37.43	2	Geithus	08.03.1987
96. Solfrid Sivertsen, Hamar IL	19.07.1976	8.37.5	1	Hamar V	25.02.1995
Anne Grethe Viik, IF Fram	11.03.1981	8.37.5	1	Hamar V	26.02.2003
98. Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	14.06.1968	8.37.68	1	Trondheim L	31.01.1988
99. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	8.37.75	11	Hamar V	19.12.1999
100. Marte-Mari Nordby, Hamar IL	30.08.1967	8.38.4	1	Oslo VH	03.12.1989

10000 meter TOPP 100:

1. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	14.47.49	1	Calgary	20.03.2009
2. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	16.20.25	1	Bjugn Fosenh	16.03.2014
3. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	16.44.01	1	Hamar V	18.01.2015
4. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	16.49.82	1	Savalen	07.03.1985
5. Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	16.54.71	1	Stavanger Sø	22.03.2015
6. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	17.00.7	1	Geithus	10.03.2002
7. Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	17.14.7	1	Hamar V	17.01.1998
8. Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	17.21.27	1	Stavanger Sø	13.03.2016
9. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	17.31.96	1	Bergen Sl	30.12.2010
10. Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	08.01.2006	17.49.83	1	Stavanger Sø	21.03.2025
11. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	17.54.98	1	Hamar V	15.01.1997
12. Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	17.59.63	1	Bergen Sl	26.01.2021
13. Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	18.02.99	1	Tromsø	23.03.1988
14. Olin Norheim, Fana IL	22.09.2004	18.03.14	2	Bergen Sl	26.01.2021
15. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	18.21.1	1	Hamar V	04.04.1993
16. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	18.23.1	1	Arendal Myra	11.03.2006
17. Karen Skaali, Arendal SK	27.09.1991	18.38.15	1	Hamar V	14.01.2007
18. Anne Berit Skolem, H&BSK	18.09.1955	18.50.01	1	Hamar V	21.01.2001
19. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	18.58.6	2	Geithus	10.03.2002
20. Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	26.11.1995	18.59.59	1	Geithus	16.02.2019
21. Greta Tollefsen, Tromsø SK	25.10.1968	18.59.89	3	Stavanger Sø	22.03.2015
22. Sara Hemmer, Aktiv SK	25.03.1959	19.11.29	1	Stavanger Sø	20.01.2013
23. Ragnhild Andresen, Skreia SK Toten	08.04.1978	19.12.39	1	Oslo VH	03.03.2018
24. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	19.16.00	1	Båstad	11.03.2010
25. Guri Fossdal, Drammens SK	03.04.1979	19.17.08	1	Geithus	05.12.2015

26. Karen Boldingh, Hamar IL	13.03.1977	19.18.95	3 Hamar V	15.01.1997
27. Marit Hoff, Tynset IF	05.04.1940	19.23.38	2 Tynset	21.12.2022
28. Linda Lundell, Narvik SK	18.11.1968	19.27.88	1 Narvik	25.03.1987
29. Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	19.01.2010	19.29.63	1 Bjugn Fosenh	05.04.2025
30. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	09.03.1959	19.35.85	1 Bjugn Fosenh	14.03.2010
31. Mette Jenssen, KS&SK Oddersjaa	29.03.1968	19.41.8	1 Kristiansand	05.03.1987
32. Line Margareta Foss, IF Fram	08.12.1978	19.45.2	3 Geithus	10.03.2002
33. Marit Stubø Jorde, Simonsen Vogt Wiig BIL	28.09.1986	19.50.62	1 Oslo Fr	18.12.2019
34. Trine Landsem, Spk Falken	29.04.1968	19.52.97	3 Heerenveen	11.03.2020
35. Gro-Berit Møller, Kolbotn IL	29.01.1964	19.54.97	1 Savalen	14.03.1981
36. Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	05.05.2008	20.06.26	1 Geithus	02.01.2022
37. Turid Veggeland, Herkules SK	02.03.1959	20.43.22	1 Hamar V	21.01.2001
38. Maria Godø Birkeli, Geithus IL	01.07.1982	20.47.76	1 Oslo VH	18.12.2024
39. Berit Nordstad, Tynset IF	15.02.1982	21.01.53	4 Bjugn Fosenh	25.03.2023
40. Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	19.07.1976	21.12.84	2 Bjugn Fosenh	02.04.2022
41. Randi Hasselø, IL Braatt Kr.sund	13.10.1986	21.13.84	1 Kristiansund	09.02.2020
42. Ellen Stokke, Narvik SK	23.11.1969	21.31.73	2 Narvik	25.03.1987
43. Lobke Demmink, Fana IL	30.08.1969	21.42.8	1 Savalen	11.03.1992
44. Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	15.09.1983	21.55.67	7 Bjugn Fosenh	06.04.2024
45. Marja Haartsen, Aktiv SK	08.01.1972	22.09.2	1 Oslo VH	20.12.2006
46. Ingunn Sandø, Hamar IL	24.03.1963	22.15.28	6 Bjugn Fosenh	25.03.2023
47. Svetlana K Johnsen, Hamar IL	06.01.1975	22.20.93	1 Tynset	10.02.2020
48. Therese Staal Brekke, Lilleborg IK	10.09.1976	22.26.45	1 Oslo VH	25.02.2017
49. Anne Sekkelsten, Norsk Dental BIL	02.07.1965	22.33.5	1 Oslo VH	23.02.1994
50. Elle Borgen Steen, Fana IL	20.06.2008	22.37.73	1 Bergen SI	07.03.2023
51. Eline Ryen-Herland, Fana IL	21.06.2010	22.38.65	1 Bergen SI	29.12.2024
52. Monika Holth, Geithus IL	14.03.1977	23.03.43	2 Geithus	08.02.2020
53. Lovise Ulveseth, Fana IL	24.01.2009	23.08.05	2 Bergen SI	07.03.2023
54. Viola Kuldvere, Lademoen SF	22.04.1968	23.21.4	1 Trondheim L	26.01.2001
55. Jorunn Hagan, Tromsø SK	14.05.1946	23.38.3	1 Tromsø	17.02.1999
56. Maiken Nerstad Gundersen, Aktiv SK	03.01.2002	23.38.54	3 Oslo VH	03.03.2018
57. Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	07.03.1959	23.48.11	1 Bjugn Fosenh	25.03.2017
58. Grete Holstad, Panserkam.	30.01.1958	23.50.6	1 Bjugn Fosenh	08.03.2008
59. Ina Nygård, Fana IL	29.07.2009	23.50.77	2 Bergen SI	29.12.2024
60. Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	11.11.1967	23.52.6	1 Båstad	03.03.2007
61. Vilma Fossum, Tynset IF	27.04.2012	23.59.79	2 Tynset	01.02.2025
62. Line Moen Bredalslien, Tynset IF	20.11.1990	24.12.75	1 Tynset	27.02.2022
63. Jannicke Schanche, Vinmonopolets BIL Oslo	27.04.1939	24.57.8	1 Oslo VH	27.02.1991
64. Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	02.02.1971	25.00.06	2 Bjugn Fosenh	02.03.2019
65. Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	31.12.2010	25.13.72	3 Bergen SI	29.12.2024
66. Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	22.07.1978	25.27.11	9 Bjugn Fosenh	25.03.2023
67. Eirin Lien, Tynset IF	24.11.1990	25.34.27	4 Tynset	27.02.2022
68. Tone Gravvold Borgersen, Geithus IL	19.06.1977	25.48.58	3 Geithus	08.02.2020
69. May Ingela Hope, Geithus IL	10.05.1971	25.54.85	2 Geithus	07.03.2015
70. Marit Magnussen, Lademoen SF	23.01.1973	26.02.4	2 Savalen	02.03.2002
71. Kjerstina Røhme, Tynset IF	20.05.1972	26.04.48	1 Tynset	08.02.2020
72. Marianne Rønning, DNT BIL Oslo	05.11.1958	26.17.3	1 Oslo VH	16.12.1987
73. Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	06.02.1967	26.22.59	8 Bjugn Fosenh	05.04.2025
74. Turid Synnøve Rønning, Lilleborg IK	11.07.1961	26.32.56	2 Oslo VH	25.02.2017
75. Jenny Støholen, Tynset IF	08.12.1977	26.49.08	5 Tynset	27.02.2022

Sprint adelskalender menn pr. 20.04.2025:

1. (1) Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	34.28	1.06.51	(2019)	67.535
2. (2) Henrik Fagerli Rukke	20.10.1996	34.47	1.07.63	(2022)	68.285
3. (3) Bjørn Magnussen	02.01.1998	34.28	1.08.17	(2024)	68.365
4. (1) Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	34.46	1.08.37	(2016)	68.645
5. (1) Even Wetten	12.08.1982	35.08	1.08.76	(2007)	69.460
6. (4) Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	35.10	1.08.77	(2016)	69.485
7. (6) Odin By Farstad	01.12.1997	35.27	1.08.60	(2020)	69.570
8. (8) Pål Myhren Kristensen	19.02.2000	34.78	1.09.82	(2025)	69.690
9. (1) Ådne Søndrål	10.05.1971	35.72	1.08.15	(2002)	69.795
(1) Petter Andersen	02.01.1974	35.52	1.08.55	(2005)	69.795
11. (11) Erik Resell	11.06.2000	35.36	1.08.90	(2025)	69.810
12. (8) Allan Dahl Johansson	05.10.1998	35.82	1.07.99	(2022)	69.815
13. (11) Peder Kongshaug	13.08.2001	35.86	1.07.92	(2024)	69.820
14. (9) Johann Jørgen Sæves	28.10.1994	35.03	1.09.73	(2019)	69.895
15. (5) Håvard Bøkko	02.02.1987	35.75	1.08.42	(2015)	69.960
16. (4) Dag Erik Kleven	19.07.1984	35.33	1.09.37	(2010)	70.015
17. (13) Kristian Solland Reinton	05.07.1996	35.39	1.09.36	(2019)	70.070
18. (13) Sindre Henriksen	24.07.1992	36.03	1.08.63	(2020)	70.345
19. (4) Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	36.05	1.08.61	(2008)	70.355
20. (20) Siver Brattgjerd	09.01.2002	35.00	1.10.74	(2025)	70.370
21. (10) Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	35.85	1.09.31	(2019)	70.505
22. (1) Grunde Njøs	20.06.1967	35.36	1.10.59	(2001)	70.655
23. (11) Espen Tveit	31.12.1991	35.91	1.09.70	(2016)	70.760
24. (20) Marius Bratli	30.12.1997	35.76	1.10.08	(2019)	70.800
25. (25) Cristian Landrø Magnussen	11.07.2003	35.25	1.11.12	(2025)	70.810
26. (10) Øyvind Andreassen	04.11.1985	35.90	1.10.51	(2011)	71.155
27. (27) Magnus Dahle	22.04.1997	35.81	1.10.75	(2025)	71.185
28. (18) Simen Kroken	29.09.1992	35.64	1.11.21	(2019)	71.245
29. (4) Pål Gravem	04.08.1975	36.01	1.10.50	(2002)	71.260
30. (30) Miika Johan Klevstuen	05.09.2006	35.84	1.10.89	(2025)	71.285
31. (19) Aleksander Waagenes	25.08.1991	36.66	1.09.34	(2018)	71.330
32. (12) Mats Roger Jensen	04.07.1987	36.30	1.10.19	(2010)	71.395
33. (13) Even Johansen	22.08.1988	36.01	1.10.89	(2011)	71.455
34. (23) Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.1992	36.14	1.10.69	(2016)	71.485
35. (18) Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	35.72	1.11.64	(2015)	71.540
36. (29) Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.1996	36.43	1.10.36	(2021)	71.610
37. (37) Didrik Eng Strand	13.09.2005	36.22	1.10.83	(2025)	71.635
38. (14) Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	36.46	1.10.73	(2010)	71.825
39. (37) Hallgeir Engebråten	17.12.1999	36.37	1.11.08	(2024)	71.910
40. (1) Roger Strøm	28.07.1966	35.98	1.12.08	(1999)	72.020
41. (7) Morten Stordal	11.12.1980	36.45	1.11.20	(2005)	72.050
42. (12) Frode Bartholdsen	16.06.1985	36.41	1.11.34	(2007)	72.080
(42) Simon Aannø	28.06.2003	36.22	1.11.72	(2025)	72.080
44. (28) Magne Notland	22.02.1993	36.60	1.11.04	(2017)	72.120
45. (45) Martin Solberg Andreassen	13.04.2004	36.16	1.11.95	(2025)	72.135
46. (15) Lars Kvaalen	03.02.1986	36.56	1.11.18	(2008)	72.150

47. (39) Kasper Tveter	05.09.2001	36.56	1.11.20	(2022)	72.160
48. (7) Rune Stordal	08.04.1979	36.63	1.11.20	(2005)	72.230
49. (37) Runar Njåtun Krøyer	15.04.1995	37.02	1.10.66	(2018)	72.350
50. (20) Kjetil Stiansen	27.03.1992	36.59	1.11.54	(2013)	72.360
51. (47) Sindre Baas	10.12.1998	36.45	1.11.93	(2024)	72.415
52. (12) Tarjei Tverråen	06.03.1978	36.60	1.11.78	(2006)	72.490
53. (34) Magnus Myhren Kristensen	24.03.1996	36.75	1.11.51	(2016)	72.505
54. (54) Emil Pedersen Matre	03.12.2003	36.53	1.12.00	(2025)	72.530
55. (22) Fredrik van der Horst	02.12.1989	36.70	1.11.85	(2010)	72.625
(53) Sondre Buer Åsebø	15.10.2002	36.90	1.11.45	(2024)	72.625
57. (29) Einar Døving Agdestein	16.08.1991	37.06	1.11.18	(2014)	72.650
58. (40) Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.1998	36.71	1.12.11	(2017)	72.765
59. (57) John Granli	02.01.2002	36.95	1.11.70	(2024)	72.800
60. (60) Finn Elias Haneberg	12.06.2005	37.12	1.11.46	(2025)	72.850
61. (13) Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	36.84	1.12.03	(2007)	72.855
62. (13) Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	36.50	1.12.87	(2007)	72.935
63. (14) Henrik Christiansen	10.02.1983	37.19	1.11.50	(2011)	72.940
64. (50) Isak Høiby	26.11.1999	37.08	1.11.78	(2019)	72.970
65. (65) Fredrik Pedersen	07.04.2006	36.82	1.12.39	(2025)	73.015
66. (29) Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	37.07	1.11.90	(2012)	73.020
67. (6) Stian Haugsrud	11.11.1976	36.7	1.12.69	(2002)	73.045
68. (53) Jonas Haugland	24.10.1998	37.11	1.11.94	(2019)	73.080
(68) Arne Lernes	16.07.2005	36.66	1.12.84	(2025)	73.080
70. (70) Nicolai Ulvan	27.10.2005	36.72	1.12.73	(2025)	73.085
71. (71) Aron Aannø	05.05.2005	36.51	1.13.18	(2025)	73.100
72. (40) Fredrik Nybråten	11.12.1994	37.18	1.11.94	(2015)	73.150
73. (41) Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	36.76	1.12.85	(2015)	73.185
74. (10) Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	37.04	1.12.37	(2005)	73.225
75. (36) Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	36.97	1.12.54	(2013)	73.240
76. (33) Henrik Hvesser	07.08.1991	37.42	1.11.75	(2012)	73.295
77. (77) Bendik Becker Pedersen	09.11.2007	36.81	1.12.99	(2025)	73.305
78. (34) Viktor Nybråten	14.09.1993	37.21	1.12.21	(2012)	73.315
79. (40) August Teodor Haugen	11.08.1991	37.49	1.11.68	(2014)	73.330
80. (35) Andreas Holmen Minge	11.10.1991	37.21	1.12.33	(2012)	73.375
81. (37) Martin Bjertnes	12.02.1993	37.23	1.12.33	(2012)	73.395
82. (75) Sander Eitrem	12.02.2002	36.79	1.13.28	(2025)	73.430
83. (46) Sander Søndrål	01.12.1994	37.08	1.12.71	(2015)	73.435
84. (56) Magnus Bakken Haugli	01.05.1998	37.36	1.12.24	(2017)	73.480
85. (80) Sigurd Holbø Dyrset	21.04.2004	37.50	1.11.98	(2024)	73.490
86. (5) Øystein Haugen	07.11.1971	36.87	1.13.31	(1998)	73.525
87. (22) Sverre Haugli	02.10.1982	37.52	1.12.02	(2007)	73.530
88. (13) Arild Nebb Ervik	04.02.1978	37.72	1.11.74	(2005)	73.590
89. (85) Oddbjørn Mellemstrand	10.01.2002	37.39	1.12.45	(2024)	73.615
90. (10) Trond Arne Tørset	23.04.1979	36.94	1.13.40	(2003)	73.640
91. (35) Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	37.34	1.12.76	(2010)	73.720
92. (28) Stian Elvenes	24.11.1985	37.52	1.12.41	(2008)	73.725
93. (37) Kim Lund Håvardsrud	27.03.1991	37.18	1.13.10	(2010)	73.730
94. (19) Eskil Ervik	11.01.1975	37.03	1.13.41	(2007)	73.735
95. (64) Kristian Aabakken	17.06.1996	36.92	1.13.84	(2016)	73.840
(75) Magnus Brask Nordfonn	12.08.1993	37.06	1.13.56	(2019)	73.840

97. (68)	Brage Olsen Børtnes	16.01.1996	37.09	1.13.55	(2017)	73.865
98. (6)	Thor-Andrè Pedersen	13.12.1969	37.04	1.13.67	(1998)	73.875
(70)	Vetle Stangeland	12.08.1997	37.73	1.12.29	(2018)	73.875
100. (80)	Stian Gravdal	14.11.2000	37.34	1.13.16	(2019)	73.920

(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2025 – pluss noen tidligere utvalgte storløpere)

102. (102)	Erlend Andre Rue	20.05.2002	37.22	1.13.55	(2025)	73.995
107. (107)	Frederik Gajos Hamre	19.03.2006	37.28	1.13.67	(2025)	74.115
115. (115)	Eirik Andersen	21.10.2006	37.63	1.13.66	(2025)	74.460
118. (118)	Filip Møller Nordal	20.12.2005	38.06	1.12.96	(2025)	74.540
124. (120)	Sigurd Henriksen	26.10.2004	38.18	1.13.11	(2024)	74.735
128. (128)	Christoffer Tellinga Hovde	12.03.2005	37.87	1.13.96	(2025)	74.850
130. (1)	Frode Rønning	07.07.1959	37.31	1.15.14	(1988)	74.880
136. (30)	Ivar Njøs	22.10.1965	37.5	1.14.88	(2013)	74.940
137. (5)	Ole Langeland	05.08.1973	37.54	1.14.92	(1996)	75.000
141. (141)	Birk Finnstø Refsaas	25.09.2002	37.86	1.14.46	(2025)	75.090

146. (2)	Bjørn Hagen	04.04.1960	37.69	1.14.96	(1988)	75.170
148. (130)	Daniel Thuv Eriksen	18.01.2001	37.77	1.14.88	(2022)	75.210
152. (152)	Tinius Rambøl Alme	12.03.2006	37.94	1.14.62	(2025)	75.250
157. (154)	Sander Tveter	27.06.1999	38.17	1.14.32	(2024)	75.330
158. (158)	Jonas Olderli Berget	14.04.2005	37.57	1.15.53	(2025)	75.335
161. (146)	Emil Ervik	08.09.2001	38.17	1.14.46	(2023)	75.400
164. (161)	Joren Sleeking	29.12.2002	38.03	1.14.78	(2024)	75.420
165. (6)	Johann Olav Koss	29.10.1968	37.98	1.14.9	(1994)	75.430
166. (163)	Thomas Andreassen	28.06.2004	38.05	1.14.77	(2024)	75.435
168. (2)	Kai Arne Engelstad	21.12.1954	38.14	1.14.69	(1984)	75.485

171. (171)	Vegard Rye	14.11.2001	38.64	1.13.80	(2025)	75.540
175. (4)	Rolf Falk-Larssen	21.02.1960	37.88	1.15.42	(1988)	75.590
177. (3)	Bengt Halvorsen	15.05.1960	37.5	1.16.40	(1985)	75.700
178. (175)	Ivar Norheim	22.09.2004	38.39	1.14.63	(2024)	75.705
179. (10)	Werner Gjevik	11.07.1968	37.8	1.15.82	(1995)	75.710
196. (1)	Terje Andersen	04.03.1952	38.3	1.15.62	(1981)	76.110
198. (5)	Bjørn Nyland	08.10.1962	38.2	1.15.92	(1987)	76.160
203. (4)	Ingemar Bredeli	31.01.1959	38.16	1.16.29	(1983)	76.305
205. (71)	Øystein Grødum	15.02.1977	39.10	1.14.42	(2006)	76.310
211. (1)	Jan Egil Storholt	13.02.1949	38.07	1.16.77	(1978)	76.455

215. (215)	William Vorvik	15.04.2007	38.19	1.16.82	(2025)	76.600
216. (214)	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.2003	38.75	1.15.71	(2024)	76.605
217. (1)	Per Bjørang	31.01.1948	38.06	1.17.17	(1976)	76.645
218. (218)	David Martin Davidsen	11.09.2007	38.70	1.15.93	(2025)	76.665
219. (6)	Jarle Pedersen	15.06.1955	38.02	1.17.32	(1980)	76.680
225. (1)	Lasse Efskind	13.02.1944	38.0	1.17.6	(1973)	76.800
(9)	Vidar Finsand	13.07.1949	37.98	1.17.64	(1985)	76.800
229. (219)	Erlend Belsvik	15.04.2002	38.89	1.15.93	(2025)	76.855
231. (15)	Roar Tollefsen	09.09.1960	38.41	1.16.91	(1988)	76.865
235. (53)	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	38.97	1.15.89	(2002)	76.915

236. (6)	Kay Arne Stenshemmet	09.08.1953	38.2	1.17.5	(1981)	76.950
238. (64)	Lasse Sætre	10.03.1974	38.15	1.17.65	(2004)	76.975
239. (14)	Tom Erik Oxholm	22.02.1959	38.58	1.16.8	(1985)	76.980
241. (9)	Olav Marchini	10.02.1959	38.47	1.17.10	(1983)	77.020

243. (243) Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.2010	38.33	1.17.40	(2025)	77.030
257. (4) Jørn Didriksen	27.08.1953	38.7	1.17.34	(1977)	77.370
262. (262) Kristoffer Knag Songstad	17.12.2005	39.24	1.16.40	(2025)	77.440
267. (267) Elias Brubak	14.08.2008	39.24	1.16.70	(2025)	77.590
271. (12) Ivar Sletsjøe	11.04.1953	38.62	1.18.13	(1982)	77.685
275. (275) Haakon Anders Biermann	31.07.2007	39.26	1.16.98	(2025)	77.750
282. (23) Rolf Dale	10.09.1958	38.2	1.19.4	(1987)	77.900
285. (285) Aron Magnus Feiring	14.04.2007	38.85	1.18.32	(2025)	78.010
287. (285) Halvor Kjøsterud Erlingsen	15.10.2006	39.49	1.17.10	(2025)	78.040
295. (288) Herman Hoff	08.11.2003	39.30	1.17.83	(2024)	78.215
297. (14) Magnus Bredeli	03.10.1955	39.25	1.18.00	(1981)	78.250
304. (10) Amund Sjøbrend	01.12.1952	38.62	1.19.4	(1981)	78.320
305. (305) Sondre Hvammen	04.09.2003	39.75	1.17.20	(2025)	78.350
309. (309) Tage Alexander Linn	08.10.2007	39.09	1.18.63	(2025)	78.405
312. (275) Jørn Ingebrigt Pettersen	20.03.1972	39.07	1.18.74	(2020)	78.440
322. (6) Arnulf Sunde	12.10.1951	38.71	1.19.8	(1979)	78.610
322. (22) Øyvind Tveter	28.03.1954	38.83	1.19.56	(1983)	78.610
333. (1) Ivar Eriksen	07.03.1942	39.1	1.19.2	(1971)	78.700
346. (3) Ole Christian Iversen	01.08.1946	39.0	1.19.9	(1973)	78.950
352. (7) Asle Terje Johansen	11.11.1951	39.16	1.19.79	(1975)	79.055
353. (15) Henning Kaarud	30.01.1955	38.96	1.20.20	(1977)	79.060
357. (1) Johan Lind	09.01.1942	39.1	1.20.0	(1972)	79.100
359. (198) Magnus Hagelund	06.07.1990	39.35	1.19.51	(2008)	79.105
359. (353) Nicolai Bjerke	08.04.2006	39.89	1.18.43	(2024)	79.105
379. (27) Morten Henriksen	03.12.1958	39.70	1.19.33	(2007)	79.365
382. (3) Dag Fornæss	30.06.1948	39.1	1.20.6	(1972)	79.400
384. (06) John Ivar Kristensen	04.03.1972	39.8	1.19.24	(2013)	79.420
401. (401) Martin Vike Lackner	21.04.2009	40.25	1.18.92	(2025)	79.710
402. (402) Thomas Sundsvold	05.02.2009	39.94	1.19.55	(2025)	79.715
403. (2) Arne Herjuaune	07.10.1945	39.4	1.20.7	(1971)	79.750
416. (416) Isac Pettersen	12.09.2009	39.73	1.20.33	(2025)	79.895
419. (61) Geir Hestad	27.03.1954	39.97	1.19.92	(2007)	79.930
422. (422) Nathaniel Høyer	12.05.2008	40.26	1.19.38	(2025)	79.950
423. (1) Roar Grønvold	19.03.1946	39.3	1.21.32	(1972)	79.960
443. (3) Bjørn Tveter	13.06.1944	39.8	1.20.8	(1972)	80.200
450. (450) Martin Gabrielsen Røysland	01.07.2006	39.83	1.20.88	(2025)	80.270
452. (2) Magne Thomassen	01.05.1941	39.8	1.21.0	(1971)	80.300
462. (18) Erik Veia	11.06.1951	40.02	1.20.8	(1979)	80.420
468. (460) Robin Sleeking	08.11.2000	40.09	1.20.83	(2024)	80.505
490. (13) Sten Stensen	18.12.1947	39.03	1.23.44	(1977)	80.750
491. (491) Ulrik Evenmo Ervik	20.09.2010	40.65	1.20.23	(2025)	80.765
497. (5) Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	40.5	1.20.7	(1972)	80.850
(497) Sindre Soleng Jakobsen	19.01.2009	39.75	1.22.20	(2025)	80.850
499. (34) Egil Hagen	28.10.1958	40.14	1.21.43	(1979)	80.855
500. (65) Hans Martinsen	02.01.1965	40.5	1.20.8	(1985)	80.900
504. (504) Oliver August Kaada Lie	19.01.2010	40.80	1.20.30	(2025)	80.950
518 (449) Frank Erik Tindvik	09.07.1981	40.84	1.20.49	(2020)	81.085
529. (75) Frode Eidsmo	18.01.1959	40.8	1.20.66	(2015)	81.130
556. (546) Lars Ulveseth	17.08.2005	40.86	1.21.09	(2024)	81.405
567. (567) Sindre Heggelund Ljungquist	26.02.2007	40.65	1.21.64	(2025)	81.470

572. (572) Sebastian Lackner	20.11.2006	41.46	1.20.18	(2025)	81.550
626. (626) Håvard Gravem	26.02.2010	40.82	1.22.50	(2025)	82.070
627. (615) Marius Sæther Nilsen	05.09.2005	40.43	1.23.31	(2024)	82.085
628. (16) Dagfinn Hagen	17.05.1947	40.3	1.23.58	(1976)	82.090
632. (632) Øyvind Ryen-Herland	26.10.2007	40.75	1.22.74	(2025)	82.120
659. (659) Sebastian Strand-Bjørkum	18.02.2008	39.71	1.25.36	(2025)	82.390
660. (15) Ivar Aarnes	14.11.1952	41.2	1.22.4	(1977)	82.400
710. (2) Ole Hermann Aamodt	20.08.1944	40.5	1.24.7	(1968)	82.850
739. (20) Bård Henriksen	14.12.1945	40.9	1.24.5	(1974)	83.150
745. (745) Millian Wahl-Nilsen	07.12.2010	41.32	1.23.78	(2025)	83.210
790. (790) Jonas Baas	31.12.2009	41.24	1.24.60	(2025)	83.540
804. (3) Villy Haugen	27.09.1944	41.1	1.25.0	(1965)	83.600
810. (31) Per Willy Guttormsen	11.06.1942	41.2	1.24.9	(1981)	83.650
812. (23) Willy Olsen	28.02.1950	40.76	1.25.8	(1974)	83.660
820. (1) Hroar Elvenes	02.04.1932	40.9	1.25.7	(1964)	83.750
839. (12) Asbjørn Eide	07.07.1942	41.3	1.25.2	(1968)	83.900
843. (16) Fred Anton Maier	15.12.1938	41.8	1.24.3	(1969)	83.950
853. (13) Hallvard Smørgrav	20.11.1947	41.7	1.24.6	(1968)	84.000
867. (867) Magnus Rian Myrli	10.01.2010	41.36	1.25.51	(2025)	84.115
869. (869) Bastian Gundersen Bottegård	07.11.2009	41.68	1.24.90	(2025)	84.130
871. (1) Alv Gjestvang	13.09.1937	40.6	1.27.1	(1964)	84.150
895. (45) Stein Inge Teigen	17.01.1958	41.36	1.26.0	(1976)	84.360
908. (908) Simen Stangnes Kviteberg	07.12.2007	42.11	1.24.80	(2025)	84.510
920. (4) Terje Vatn	26.01.1946	41.7	1.25.8	(1964)	84.600
935 (914) Arild Finnesand	12.03.1974	42.45	1.24.50	(2023)	84.700
951. (951) Bastian Hagen-Boldingh	13.11.2009	42.37	1.24.85	(2025)	84.795
953. (902) Marius Moen	03.10.2003	42.37	1.24.88	(2022)	84.810
966. (5) Nils Egil Aaness	31.01.1936	41.6	1.26.7	(1964)	84.950
972. (29) Arne Lier	10.03.1946	41.7	1.26.6	(1970)	85.000
995. (995) Joakim Haara	28.01.2007	42.35	1.25.64	(2025)	85.170
1009. (1009) Sigurd Rø Goulding	12.09.2008	42.68	1.25.20	(2025)	85.280
1027. (1027) Ola Bjelkevik Friesinger	04.10.2009	42.78	1.25.16	(2025)	85.360
1055. (45) Torbjørn Sunde	16.02.1954	41.5	1.28.2	(1972)	85.600
1059. (1059) Alexander Ottershagen	15.09.2010	43.05	1.25.13	(2025)	85.615
1063. (1063) Nikolas Johannessen	25.02.2008	42.87	1.25.55	(2025)	85.645
1066. (1066) Bo Oscar Lilletvedt	10.03.2006	43.22	1.24.87	(2025)	85.655
1106. (4) Roald Aas	25.03.1928	42.3	1.27.4	(1963)	86.000
1170. (5) Svein Erik Sogge	03.08.1938	42.9	1.27.1	(1963)	86.450
1170. (18) Erik Gulbrandsen	06.01.1948	41.8	1.29.3	(1968)	86.450
1197. (1) Sverre Farstad	08.02.1920	41.8	1.29.7	(1950)	86.650
1219. (1219) Martinus Haldorsen Sømme	31.10.2008	43.66	1.26.29	(2025)	86.805
1227. (1227) Magnus Kvåle-Aasen	06.08.2009	43.95	1.25.84	(2025)	86.870
1229. (1229) Peter Grove Kristensen	11.01.2009	43.45	1.26.90	(2025)	86.900
1250. (16) Eivind Johansen	15.11.1939	43.0	1.28.0	(1965)	87.000
(19) Anstein Gjengedal	26.11.1944	42.6	1.28.8	(1966)	87.000
1266. (23) Odd Arnulf Tronrud	20.04.1947	42.1	1.30.0	(1967)	87.100
1308. (1) Ivar Ballangrud	07.03.1904	42.7	1.29.3	(1939)	87.350
(8) Torstein Seiersten	22.02.1931	43.4	1.27.9	(1963)	87.350
1317. (1317) Axel Haartsen Njøs	23.04.2010	43.39	1.28.06	(2025)	87.420

1323. (1262) Ludvig Storvik	17.05.1975	43.35	1.28.24	(2020)	87.470
1324. 1024) Per Gunnar Stensvaag	18.05.1956	43.63	1.27.71	(2013)	87.485
1331. (1) Hans Engnestangen	28.03.1908	41.8	1.31.5	(1943)	87.550
1335. (4) Sigmund Søfteland	23.10.1923	42.0	1.31.2	(1955)	87.600
1335. (11) Odd Wilhelmsen	01.09.1936	42.9	1.29.4	(1963)	87.600
1341. (1341) Theodor Henriksen	21.10.2008	43.39	1.28.45	(2025)	87.615
1361. (21) Harald Jonassen	23.03.1940	42.8	1.29.9	(1964)	87.750
1368. (8) Knut Johannesen	06.11.1933	42.3	1.31.0	(1960)	87.800
1391. (23) Kai Johansson	15.03.1940	42.6	1.30.6	(1964)	87.900
1400. (1400) Halvor Lysø Olsen	16.06.2010	43.08	1.29.71	(2025)	87.935
1403 (169) Kåre Øyri	15.05.1948	43.3	1.29.30	(1999)	87.950
1415. (1074) Knut Birger Andersen	25.02.1975	43.71	1.28.66	(2024)	88.040
1416. (1) Haakon Pedersen	09.10.1906	42.6	1.30.9	(1936)	88.050
(3) Finn Hodt	16.06.1919	42.3	1.31.5	(1944)	88.050
(58) Ingar Bollerud	27.11.1945	42.0	1.32.1	(1972)	88.050
1455. (1455) Arthur Helgevold Bjørnerud	08.03.2010	43.56	1.29.43	(2025)	88.275
1457. (11) Torodd Hauer	08.07.1922	42.0	1.32.6	(1959)	88.300
1476. (4) Harry Haraldsen	19.11.1911	42.9	1.31.1	(1940)	88.450

Stor adelskalender menn pr. 20.04.2025:

Løpere markert med **RØDT** har debutert på 10000 meteren i vinter og løpt seg inn på denne adelskalenderen.

1. (1) Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	35.85	1.42.39	6.07.16	12.56.91	(2019)	145.541
2. (2) Sander Eitrem	12.02.2002	36.79	1.43.23	6.04.74	12.38.04	(2025)	145.576
3. (1) Håvard Bøkkø	02.02.1987	35.75	1.42.67	6.09.94	12.53.89	(2015)	145.661
4. (3) Peder Kongshaug	13.08.2001	35.86	1.42.25	6.08.82	13.12.15	(2025)	146.432
5. (3) Hallgeir Engebråten	17.12.1999	36.37	1.43.71	6.09.21	12.55.42	(2024)	146.632
6. (3) Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	35.72	1.45.40	6.13.81	13.12.96	(2018)	147.882
7. (7) Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.1996	36.43	1.43.43	6.15.80	13.09.09	(2025)	147.940
8. (4) Sindre Henriksen	24.07.1992	36.03	1.43.34	6.15.74	13.21.28	(2020)	148.114
9. (1) Eskil Ervik	11.01.1975	37.03	1.45.73	6.10.65	12.59.69	(2006)	148.322
10. (3) Henrik Christiansen	10.02.1983	37.19	1.46.33	6.15.41	13.15.42	(2011)	149.945
11. (8) Allan Dahl Johansson	05.10.1998	35.82	1.42.61	6.26.90	13.51.82	(2023)	150.304
12. (4) Sverre Haugli	02.10.1982	37.52	1.46.98	6.18.09	13.12.75	(2010)	150.626
13. (13) Sigurd Henriksen	26.10.2004	38.18	1.48.18	6.13.57	13.01.84	(2025)	150.689
14. (8) Magnus Bakken Haugli	01.05.1998	37.36	1.46.90	6.21.79	13.18.06	(2019)	151.075
15. (1) Lasse Sætre	10.03.1974	38.15	1.49.36	6.17.60	12.56.85	(2006)	151.205
16. (7) Fredrik van der Horst	02.12.1989	36.70	1.47.32	6.22.10	13.34.64	(2018)	151.415
17. (5) Øystein Grødum	15.02.1977	39.10	1.48.52	6.15.50	12.56.38	(2006)	151.642
18. (2) Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	37.73	1.49.57	6.19.20	13.15.67	(2006)	151.956
19. (2) Petter Andersen	02.01.1974	35.52	1.45.32	6.34.81	14.05.19	(2006)	152.366
20. (12) Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	38.30	1.49.76	6.23.30	13.09.34	(2015)	152.683
21. (21) Didrik Eng Strand	13.09.2005	36.22	1.45.57	6.27.63	14.18.25	(2025)	153.085
22. (14) Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	34.28	1.44.45	6.39.99	14.40.65	(2019)	153.127
23. (2) Ådne Søndrål	10.05.1971	35.72	1.45.26	6.40.53	14.13.12	(2002)	153.515
24. (18) Runar Njåtun Krøyer	15.04.1995	37.02	1.47.42	6.34.98	13.48.11	(2019)	153.729
25. (15) Aleksander Waagenes	25.08.1991	36.66	1.45.40	6.29.09	14.21.93	(2018)	153.798

26.	(5) Stian Bjørge	31.07.1976	37.88	1.49.15	6.28.77	13.38.75	(2001)	154.077
27.	(26) Kasper Tveter	05.09.2001	36.56	1.46.39	6.35.90	14.10.06	(2024)	154.116
28.	(16) Einar Døving Agdestein	16.08.1991	37.06	1.48.26	6.37.64	13.56.66	(2015)	154.743
29.	(28) John Granli	02.01.2002	36.95	1.47.49	6.36.98	14.05.71	(2024)	154.763
30.	(11) Olav Slinning	21.05.1983	38.55	1.51.41	6.29.61	13.25.24	(2008)	154.909
31.	(8) Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	39.03	1.52.01	6.25.77	13.19.97	(2008)	154.941
32.	(28) Vette Stangeland	12.08.1997	37.73	1.48.36	6.34.93	13.52.22	(2022)	154.954
33.	(19) Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	37.43	1.50.19	6.35.43	13.47.76	(2016)	155.091
34.	(1) Johann Olav Koss	29.10.1968	37.98	1.51.29	6.34.96	13.30.55	(1994)	155.099
35.	(10) Arild Nebb Ervik	04.02.1978	37.72	1.49.51	6.32.11	13.54.24	(2005)	155.146
36.	(15) Lars Kvaalen	03.02.1986	36.56	1.50.12	6.41.59	13.55.08	(2010)	155.179
37.	(15) Stian Elvenes	24.11.1985	37.52	1.49.64	6.37.88	13.47.37	(2009)	155.222
38.	(38) Finn Elias Haneberg	12.06.2005	37.12	1.48.09	6.30.36	14.20.84	(2025)	155.228
39.	(39) Oddbjørn Mellemstrand	10.01.2002	37.39	1.49.85	6.32.31	14.02.08	(2025)	155.341
40.	(27) August Teodor Haugen	11.08.1991	37.49	1.48.10	6.37.91	14.05.55	(2016)	155.591
41.	(3) Kjell Storelid	24.10.1970	38.86	1.52.19	6.30.05	13.27.24	(2002)	155.623
42.	(24) Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	39.91	1.51.30	6.28.72	13.16.94	(2016)	155.729
43.	(19) Tore Solli	07.03.1986	38.20	1.52.43	6.33.64	13.33.84	(2011)	155.732
44.	(42) Sander Tveter	27.06.1999	38.17	1.49.31	6.29.75	14.04.56	(2024)	155.809
45.	(16) Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	38.06	1.51.18	6.33.77	13.49.87	(2007)	155.990
46.	(23) Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	37.07	1.49.65	6.33.14	14.24.22	(2012)	156.145
47.	(21) Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	35.10	1.44.84	6.57.38	14.51.47	(2014)	156.357
48.	(3) Remi Hereide	25.03.1973	39.91	1.52.64	6.28.98	13.31.14	(2000)	156.911
49.	(5) Brigt Rykkje	16.06.1975	39.10	1.52.91	6.33.93	13.37.34	(1999)	156.996
50.	(33) Martin Bjertnes	12.02.1993	37.23	1.50.31	6.43.20	14.14.59	(2014)	157.049
51.	(40) Johann Jørgen Sæves	28.10.1994	35.03	1.48.90	6.55.76	14.45.52	(2019)	157.182
52.	(8) Ørjan Tvenge	03.03.1974	38.72	1.51.96	6.39.06	13.45.59	(2001)	157.225
53.	(53) Emil Pedersen Matre	03.12.2003	36.53	1.48.34	6.31.98	15.09.08	(2025)	157.295
54.	(11) Andreas Snare Bakke	10.03.1975	38.5	1.53.10	6.35.51	13.51.26	(2002)	157.314
55.	(31) Andreas Holmen Minge	11.10.1991	37.21	1.49.31	6.42.90	14.34.23	(2012)	157.647
56.	(38) Espen Tveit	31.12.1991	35.91	1.46.82	6.50.13	15.02.82	(2016)	157.670
57.	(55) Simon Aannø	28.06.2003	36.22	1.49.72	6.57.53	14.23.18	(2025)	157.705
58.	(19) Preben Kristensen	04.03.1983	38.84	1.52.29	6.41.00	13.50.36	(2009)	157.888
59.	(44) Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.1992	36.14	1.49.03	6.58.40	14.33.33	(2017)	157.989
60.	(50) Tobias Fløiten	01.10.2001	38.11	1.52.30	6.39.55	14.12.00	(2020)	158.098
61.	(61) Filip Møller Nordal	20.12.2005	38.06	1.50.67	6.34.07	14.37.25	(2025)	158.219
62.	(49) Thomas Lande Eriksen	16.02.1999	38.22	1.50.16	6.38.41	14.28.81	(2023)	158.221
63.	(29) Mathias Rogn	28.01.1988	38.41	1.53.02	6.41.01	14.03.72	(2011)	158.370
64.	(62) Sigurd Holbø Dyrset	21.04.2004	37.50	1.50.57	6.46.37	14.30.34	(2025)	158.510
65.	(65) Ivar Norheim	22.09.2004	38.39	1.51.84	6.39.85	14.17.84	(2025)	158.547
66.	(44) Anders Bjerkreim Furnée	06.10.1993	38.45	1.52.65	6.43.65	14.04.57	(2016)	158.593
67.	(16) Øyvind Gravem	24.08.1978	38.2	1.52.33	6.45.1	14.11.59	(2006)	158.732
68.	(30) Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	36.46	1.49.45	6.40.34	15.17.66	(2010)	158.860
69.	(54) Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.1993	37.80	1.53.96	6.44.21	14.15.28	(2019)	158.971
70.	(14) Tor Snare Bakke	20.11.1979	37.70	1.52.03	6.50.14	14.18.82	(2004)	158.998
71.	(52) Magnus Myhren Kristensen	24.03.1996	36.75	1.48.71	6.40.63	15.21.14	(2017)	159.106

72. (26) Olav Kvaalen	11.10.1984	37.69	1.52.17	6.52.06	14.17.63	(2007)	159.167
73. (4) Steinar Johansen	27.02.1972	38.28	1.52.88	6.45.11	14.17.93	(1998)	159.313
74. (74) Eirik Andersen	21.10.2006	37.63	1.50.44	6.48.61	14.42.13	(2025)	159.410
75. (75) Aron Aannø	05.05.2005	36.51	1.52.05	6.53.91	14.46.46	(2025)	159.574
76. (76) Vegard Rye	14.11.2001	38.64	1.51.09	6.39.57	14.39.31	(2025)	159.592
77. (1) Geir Karlstad	07.07.1963	39.41	1.55.24	6.43.59	13.48.29	(1992)	159.596
78. (34) Roald Eidsheim	26.08.1988	38.01	1.55.46	6.45.06	14.16.96	(2009)	159.850
79. (20) Pål Gravem	04.08.1975	36.01	1.47.35	6.57.33	15.28.11	(2002)	159.931
<u>Under 160 poeng: 32 (2008) 44(2012) 57(2016) 63 (2020) 67 (2021) 69 (2022) 71 (2023) 73 (2024) 79 (2025)</u>							
80. (62) Magne Notland	22.02.1993	36.60	1.48.24	6.41.93	15.44.20	(2018)	160.083
81. (33) Are Eri Bjelland	07.07.1985	38.92	1.52.59	6.38.71	14.35.57	(2008)	160.099
82. (23) Halvard Nyquist	14.12.1979	38.8	1.55.08	6.46.58	14.08.39	(2004)	160.237
83. (39) Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	37.04	1.50.54	6.45.68	15.17.26	(2009)	160.317
84. (9) Frode Nordvik	27.02.1974	38.50	1.52.69	6.46.70	14.32.91	(1998)	160.378
85. (18) Stian Dalen	03.11.1976	37.92	1.51.77	6.55.13	14.35.89	(2003)	160.483
86. (26) Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	38.0	1.53.48	6.56.0	14.22.08	(2004)	160.530
87. (1) Rolf Falk-Larssen	21.02.1960	37.88	1.54.26	6.50.93	14.30.34	(1988)	160.576
88. (80) Birk Finnstø Refsaas	25.09.2002	37.86	1.53.94	6.49.50	14.35.93	(2025)	160.586
89. (81) Emil Ervik	08.09.2001	38.17	1.52.99	6.54.61	14.29.40	(2023)	160.764
90. (50) Kjetil Stiansen	27.03.1992	36.59	1.48.78	6.58.09	15.22.34	(2014)	160.776
91. (85) Thomas Andreassen	28.06.2004	38.05	1.51.91	6.51.44	14.48.38	(2024)	160.916
92. (85) Daniel Thuv Eriksen	18.01.2001	37.77	1.53.75	6.55.77	14.34.35	(2023)	160.980
93. (48) Gøran Botngård	19.04.1989	38.59	1.54.03	6.53.78	14.22.21	(2010)	161.088
94. (14) Arnt Olaf Stillerud	03.10.1973	38.71	1.53.92	6.54.37	14.21.34	(2001)	161.187
95. (93) Erlend Belsvik	15.04.2002	38.89	1.54.67	6.49.24	14.24.82	(2025)	161.278
96. (33) Tor Arve Magnussen	18.04.1984	38.1	1.53.24	6.41.75	15.09.15	(2006)	161.478
97. (55) Even Johansen	22.08.1988	36.01	1.49.79	7.00.72	15.39.49	(2011)	161.652
98. (21) Sigurd Edvard Pettersen	02.06.1979	38.38	1.54.26	6.57.42	14.32.18	(2003)	161.817
99. (99) Viktor Smedstad Haukaas	18.03.2003	38.75	1.54.48	6.51.21	14.36.13	(2025)	161.837
100. (74) Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	36.50	1.56.30	7.03.91	14.44.70	(2020)	161.892
101. (76) Jakob Anspach Klippen	04.04.1995	37.89	1.55.82	6.57.31	14.33.68	(2018)	161.911
102. (35) Tarjei Tverræen	06.03.1978	36.60	1.50.60	7.07.86	15.13.57	(2006)	161.930
103. (83) Sindre Baas	10.12.1998	36.45	1.51.50	7.05.37	15.19.51	(2024)	162.128
104. (90) Håkon Sundøen Brørby	20.07.1997	37.72	1.51.65	7.02.60	15.02.61	(2024)	162.326
105. (25) Kent Kolnes	13.06.1978	39.43	1.54.43	6.53.78	14.27.71	(2001)	162.336
106. (73) Kristian Aabakken	17.06.1996	36.92	1.53.67	7.04.10	15.04.35	(2016)	162.437
107. (60) Torgeir Høgheim	20.07.1990	37.96	1.54.01	6.57.32	14.57.51	(2011)	162.570
108. (13) Gisle Spidsberg	18.05.1972	38.05	1.51.73	7.08.0	14.52.3	(1998)	162.708
109. (3) Bjørn Nyland	08.10.1962	38.2	1.56.08	6.58.31	14.39.72	(1987)	162.710
110. (42) Rune Stordal	08.04.1979	36.63	1.47.84	7.16.16	15.32.7	(2007)	162.827
111. (8) Atle Vårvik	12.12.1965	39.3	1.58.7	6.53.02	14.16.89	(1994)	163.012
112. (1) Jan Egil Storholt	13.02.1949	38.07	1.55.18	7.01.16	14.49.26	(1978)	163.042
113. (111) Joren Sleeking	29.12.2002	38.03	1.55.29	7.01.27	14.52.01	(2024)	163.187
114. (32) Odd Øystein Langegård	22.04.1980	38.97	1.55.07	7.00.21	14.38.39	(2002)	163.266
115. (30) Kent Robin Johannessen	18.03.1980	38.88	1.54.88	6.56.39	14.51.77	(2001)	163.400
116. (68) Mattis Bergh	16.10.1991	38.04	1.54.49	7.03.20	14.57.62	(2011)	163.404

117.	(66)	Terje Almås	08.12.1985	38.46	1.53.80	6.53.01	15.14.61	(2010)	163.424
118.	(2)	Kay Arne Stenshemmet	09.08.1953	38.2	1.56.18	6.56.9	14.57.30	(1981)	163.481
119.	(76)	Sindre Hofsøy Mollan	17.02.1992	38.35	1.54.20	7.03.29	14.56.92	(2013)	163.591
120.	(10)	Thor Olav Tveter	25.02.1972	38.8	1.55.54	6.58.66	14.52.75	(2011)	163.816
121.	(97)	Jonas Haugland	24.10.1998	37.11	1.51.11	7.14.22	15.28.70	(2019)	164.003
122.	(56)	Thomas Krogstad Kveum	04.11.1986	39.39	1.57.89	6.54.60	14.37.57	(2008)	164.024
123.	(4)	Tom Erik Oxholm	22.02.1959	38.58	1.57.19	7.05.58	14.36.60	(1983)	164.031
124.	(50)	Henrik Hetland	06.05.1981	38.39	1.54.09	6.49.83	15.33.74	(2006)	164.090
125.	(111)	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.2000	39.55	1.54.77	6.55.30	14.57.03	(2022)	164.187
126.	(34)	Ole Morten Mellemstrand	25.01.1973	37.48	1.53.74	7.12.71	15.11.65	(2014)	164.246
127.	(85)	Håvard Bergland Leknes	13.06.1992	38.28	1.55.35	7.00.88	15.11.18	(2015)	164.377
128.	(74)	Anders V Skavhellen	30.08.1988	39.77	1.56.93	7.02.66	14.31.37	(2010)	164.580
129.	(14)	Per Thomas Hille	14.07.1972	39.8	1.57.86	6.56.9	14.36.5	(1995)	164.601
130.	(47)	Morten Stordal	11.12.1980	36.45	1.49.38	7.19.05	15.55.88	(2005)	164.609
131.	(7)	Frode Syvertsen	14.01.1963	39.46	1.58.37	7.03.35	14.32.08	(1988)	164.855
132.	(105)	Vegard Hansen	30.12.1994	38.31	1.55.15	7.06.34	15.13.25	(2021)	164.989
133.	(1)	Sten Stensen	18.12.1947	39.03	1.58.72	7.05.04	14.38.08	(1977)	165.011
134.	(6)	Øyvind Tveter	28.03.1954	38.83	1.58.67	7.05.23	14.43.53	(1985)	165.085
135.	(19)	Øystein Hammeren	02.01.1967	38.7	1.56.3	7.12.31	14.48.85	(1995)	165.139
136.	(106)	Brage Olsen Børtnes	16.01.1996	37.09	1.54.28	7.15.37	15.29.28	(2019)	165.184
137.	(4)	Amund Sjøbrend	01.12.1952	38.62	1.56.32	7.08.88	14.58.71	(1981)	165.216
138.	(50)	Sigbjørn Veslegard	22.08.1983	39.9	1.58.73	7.01.50	14.36.21	(2004)	165.436
139.	(96)	Kristian Vårvik	23.11.1992	38.98	1.56.39	7.07.47	15.03.23	(2015)	165.684
140.	(33)	Torbjørn Lie	16.12.1972	39.9	1.58.44	7.02.74	14.41.87	(1998)	165.747
141.	(62)	Ståle Fagerheim	03.01.1986	40.28	1.57.45	6.59.51	14.50.81	(2013)	165.921
142.	(31)	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.1970	37.5	1.53.84	7.18.5	15.33.02	(1999)	165.947
143.	(143)	Sondre Hvammen	04.09.2003	39.75	1.56.46	6.58.01	15.12.93	(2025)	166.017
144.	(127)	Magnus Dahle	22.04.1997	35.81	1.55.86	7.15.29	16.01.50	(2025)	166.034
145.	(95)	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	39.04	1.59.09	7.02.23	15.04.95	(2013)	166.206
146.	(26)	Henning Tollefsen	21.08.1974	38.9	1.57.79	7.11.70	15.08.37	(1997)	166.751
147.	(49)	Kristian Rasmussen	12.06.1981	39.68	1.57.23	7.08.40	15.03.49	(2001)	166.770
148.	(5)	Henning Kaarud	30.01.1955	38.96	1.59.2	7.10.2	15.02.05	(1982)	166.815
149.	(21)	Åsmund Svensson	17.09.1971	38.7	1.58.1	7.10.5	15.14.4	(1994)	166.836
150.	(62)	Tom Ole Løvås	25.03.1981	38.2	1.55.20	7.19.55	15.29.87	(2005)	167.048
151.	(117)	Lars Marius Østreng Nes	24.08.1995	38.97	1.57.90	7.10.39	15.15.37	(2018)	167.077
152.	(131)	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.1999	38.85	1.55.71	7.13.32	15.26.92	(2020)	167.098
153.	(39)	Morten Antonsen	03.10.1974	38.57	1.57.39	7.12.22	15.24.46	(1998)	167.145
154.	(11)	Arne Nicander Nilsen	05.05.1962	38.5	1.57.62	7.12.06	15.25.86	(1987)	167.205
155.	(155)	Tinius Rambøl Alme	12.03.2006	37.94	1.52.92	7.27.55	15.38.02	(2025)	167.236
156.	(23)	Werner Gjevik	11.07.1968	37.8	1.57.45	7.16.77	15.32.44	(1995)	167.249
157.	(13)	Nils Einar Aas	30.08.1966	39.87	1.58.84	7.08.05	14.59.5	(1988)	167.263
158.	(62)	Erik Gilmore	05.05.1981	38.75	1.55.65	7.14.21	15.31.18	(2004)	167.280
159.	(56)	Tormod Sætre	16.02.1982	38.82	1.56.00	7.17.36	15.22.23	(2002)	167.333
160.	(160)	Kristoffer Knag Songstad	17.12.2005	39.24	1.56.23	7.03.72	15.39.70	(2025)	167.340
161.	(14)	Stein Olav Krosby	17.02.1966	40.27	1.58.43	7.04.48	15.02.97	(1988)	167.342
162.	(44)	Gaute Åsebø	24.03.1974	40.18	1.56.73	7.04.20	15.18.43	(1998)	167.431

163.	(45)	Vidar Lilletvedt	04.07.1971	38.07	1.53.92	7.26.15	15.35.5	(1998)	167.433
164.	(33)	Ronny Yndestad	14.04.1973	39.47	1.59.01	7.09.86	15.06.49	(1995)	167.450
165.	(116)	Eirik Magnus Bakken	17.08.1992	39.10	1.57.29	7.15.10	15.17.57	(2014)	167.584
166.	(18)	Kai Stensli	22.09.1968	39.20	1.57.42	7.11.47	15.22.25	(1991)	167.599
167.	(82)	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	37.91	1.50.86	7.13.32	16.29.52	(2008)	167.671
168.	(5)	Alf Rekstad	28.09.1951	40.28	2.00.49	7.09.27	14.50.05	(1980)	167.872
169.	(36)	Morten Sandnesaunet	17.01.1971	39.2	1.59.29	7.18.02	15.02.77	(1995)	167.903
170.	(102)	Torbjørn Øyen	04.05.1990	39.86	1.58.98	7.08.34	15.12.66	(2009)	167.987
171.	(63)	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	37.40	1.54.17	7.35.74	15.40.35	(2002)	168.047
172.	(118)	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	39.08	1.58.54	7.18.95	15.11.75	(2012)	168.075
173.	(148)	Joar Våge Anspach	01.04.2000	41.03	1.59.56	6.57.66	15.08.90	(2019)	168.094
174.	(13)	Nils Egil Aas	13.06.1962	39.68	1.59.01	7.08.61	15.17.8	(1985)	168.101
175.	(9)	Rolf Gregersen	09.04.1956	40.00	2.00.13	7.08.25	15.06.53	(1981)	168.194
176.	(92)	John Arthur Olafsen	22.06.1960	39.81	1.56.92	7.12.95	15.22.63	(2007)	168.209
177.	(9)	Terje Andersen	04.03.1952	38.3	1.56.92	7.21.22	15.37.11	(1981)	168.250
178.	(53)	Øystein Haugen	07.11.1971	36.87	1.55.85	7.33.7	15.56.8	(1998)	168.696
179.	(42)	Espen Iversen	28.01.1975	39.46	2.00.6	7.15.97	15.09.62	(1995)	168.738
180.	(26)	Ragnvald Næss	05.07.1954	40.6	2.02.42	7.06.51	14.55.21	(2011)	168.817
181.	(179)	Sondre Kvalshaugen Glesne	09.06.2000	37.34	1.54.78	7.24.36	16.20.03	(2024)	169.037
182.	(107)	Håvard Myklebust	27.04.1983	37.97	1.54.71	7.24.79	16.13.07	(2010)	169.338
183.	(100)	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	38.24	1.57.99	7.18.56	15.58.94	(2012)	169.373
184.	(17)	Henry Nilsen	12.04.1961	40.80	2.02.96	7.08.97	14.54.7	(1988)	169.418
185.	(125)	Jan Terje Sørлие	24.06.1988	39.41	2.00.16	7.19.97	15.19.82	(2011)	169.451
186.	(97)	Martin Strickert	14.07.1987	40.44	1.57.95	7.01.83	15.50.7	(2007)	169.474
187.	(132)	Jon Greger Notland	01.04.1995	38.49	1.55.29	7.20.61	16.10.22	(2012)	169.492
188.	(13)	Sondre Kvaalen	14.01.1954	40.2	2.00.32	7.15.30	15.13.82	(1982)	169.527
189.	(27)	Frode Eidsmo	18.01.1959	40.8	2.01.73	7.03.62	15.17.26	(2015)	169.601
190.	(41)	Stig Tollefsen	13.06.1970	40.5	2.01.1	7.06.3	15.24.08	(1995)	169.700
191.	(148)	Terje Tobias Tønne	21.05.1997	40.56	2.00.64	7.17.62	15.04.14	(2015)	169.742
192.	(191)	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.2007	37.57	1.53.66	7.29.56	16.29.38	(2024)	169.881
193.	(8)	Asle Terje Johansen	11.11.1951	39.16	1.59.68	7.21.64	15.33.56	(1979)	169.895
194.	(2)	Dag Fornæss	30.06.1948	39.1	2.01.98	7.20.6	15.23.8	(1972)	170.010
195.	(82)	Anders Trøan	11.09.1979	39.78	1.58.41	7.12.67	15.49.98	(2003)	170.016
196.	(21)	Even Aas	23.05.1961	39.20	1.58.56	7.18.40	15.49.17	(1984)	170.018
197.	(3)	Roar Grønvold	19.03.1946	39.3	2.01.45	7.22.55	15.19.98	(1972)	170.037
198.	(162)	Magne Hølland	01.06.1998	40.20	2.02.98	7.13.99	15.09.06	(2017)	170.045
199.	(91)	Thomas Røste	30.12.1974	39.59	1.57.06	7.12.93	16.08.48	(2007)	170.327
200.	(175)	Frank Erik Tindvik	09.07.1981	40.84	1.59.58	7.12.43	15.27.75	(2020)	170.330
201.	(71)	Svein Roar Henriksen	20.08.1971	40.0	1.59.75	7.19.1	15.31.38	(2000)	170.395
202.	(41)	Halvar Hansen	18.04.1956	39.7	2.00.7	7.18.5	15.32.5	(1994)	170.408
203.	(24)	Stein Falk-Larssen	05.02.1962	39.88	2.01.05	7.13.81	15.37.65	(1984)	170.493
	(36)	Øyvind Steen	06.12.1966	39.7	2.00.1	7.23.4	15.28.4	(1994)	170.493
205.	(127)	Morten Henriksen	03.12.1958	39.70	2.00.09	7.23.24	15.31.59	(2009)	170.633
206.	(10)	Erik Veia	11.06.1951	40.02	2.00.44	7.20.85	15.34.5	(2004)	170.976
207.	(171)	Erik van Megen	07.03.1994	41.47	2.01.62	7.17.38	15.04.71	(2017)	170.983
208.	(1)	Magne Thomassen	01.05.1941	39.8	2.02.5	7.22.3	15.23.3	(1970)	171.028
209.	(185)	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.2001	38.60	1.55.19	7.00.67	17.21.77	(2020)	171.151

210.	(114)	Steffen Ovesen Hansen	04.07.1988	40.29	2.01.91	7.25.87	15.13.92	(2007)	171.209
211.	(32)	Bjørn Hagen	04.04.1960	37.69	1.58.84	7.40.45	15.58.01	(1988)	171.248
212.	(4)	Bjørn Tveter	13.06.1944	39.8	2.02.17	7.20.2	15.35.27	(1974)	171.306
213.	(94)	Martin S Kristiansen	17.10.1985	40.67	2.01.69	7.18.04	15.26.17	(2003)	171.345
214.	(62)	Ivar Skjeggestad	20.03.1973	39.46	1.59.85	7.24.3	15.53.0	(1999)	171.490
215.	(83)	Kenneth Grødahl	03.12.1980	40.70	2.02.89	7.21.65	15.14.49	(1999)	171.552
216.	(168)	Frode Midjo	12.02.1974	39.86	1.59.63	7.31.62	15.33.59	(2015)	171.577
217.	(130)	Torstein Ohr	09.09.1987	39.88	1.58.96	7.24.21	15.52.97	(2009)	171.602
218.	(115)	Fredrik Verling	29.03.1987	41.69	2.04.52	7.17.87	14.52.95	(2006)	171.630
219.	(117)	Geir Hestad	27.03.1954	39.97	2.01.71	7.22.98	15.36.12	(2010)	171.644
220.	(185)	Magnus Ripsrud	21.06.2000	41.24	2.01.78	7.22.88	15.13.05	(2017)	171.773
221.	(38)	Steinar Hansen	17.10.1964	41.02	2.00.69	7.16.81	15.37.70	(1991)	171.816
222.	(154)	Nikolai V Skavhellen	16.06.1991	38.59	2.00.83	7.35.16	15.50.38	(2011)	171.901
223.	(3)	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	41.2	2.04.6	7.14.9	15.13.7	(1972)	171.908
224.	(152)	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	39.49	1.59.13	7.19.50	16.17.57	(2010)	172.028
225.	(29)	Torgrim Tønne	02.05.1958	40.7	2.02.93	7.19.04	15.29.16	(1984)	172.038
226.	(89)	John Rasmus Moen	19.09.1979	40.18	2.00.09	7.19.38	16.00.70	(2000)	172.183
227.	(48)	Audun Jevnaker	05.09.1970	39.21	2.01.7	7.28.45	15.53.05	(1993)	172.273
228.	(40)	Roger Tvenge	04.01.1969	39.8	2.04.9	7.22.2	15.33.44	(1990)	172.325
229.	(95)	Andreas Hallingstad	11.11.1971	40.70	2.01.70	7.23.03	15.36.08	(2001)	172.373
230.	(23)	Asbjørn Palm	19.02.1957	40.4	2.03.5	7.23.1	15.30.24	(1983)	172.388
231.	(100)	Anders Ratdal	17.11.1976	39.52	1.59.12	7.29.65	16.04.42	(2002)	172.412
232.	(35)	Ketil Bakke	06.12.1963	39.62	2.03.49	7.25.15	15.43.20	(1987)	172.458
233.	(120)	Roger Bollerud	10.08.1984	41.40	2.02.88	7.19.34	15.24.64	(2005)	172.526
234.	(73)	John Ivar Kristensen	04.03.1972	39.8	2.00.34	7.32.13	15.49.1	(2013)	172.581
235.	(49)	Pål Agdestein	26.05.1957	40.3	2.02.59	7.25.09	15.38.20	(2015)	172.582
236.	(61)	Sigmund Førde	22.06.1969	39.8	2.01.92	7.23.1	15.56.7	(2010)	172.585
237.	(162)	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	39.14	1.58.72	7.33.04	16.11.81	(2010)	172.607
238.	(112)	Raymond Larsen	01.03.1983	40.7	2.02.0	7.22.03	15.41.55	(2004)	172.646
239.	(35)	Bjørn Sand	04.06.1964	40.96	2.01.40	7.21.67	15.41.52	(1986)	172.669
240.	(46)	Ingemar Bredeli	31.01.1959	38.16	2.03.2	7.33.68	16.02.3	(1992)	172.709
241.	(115)	Lars-Christian Langedgård	23.12.1987	40.44	2.01.84	7.24.9	15.44.6	(2004)	172.773
242.	(217)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.2000	39.54	1.59.25	7.42.39	15.45.96	(2019)	172.827
		(242) Halvor Kjøsterud Erlingsen	15.10.2006	39.49	2.00.04	7.33.09	16.00.31	(2025)	172.827
244.	(16)	Øystein Konsmo	10.03.1952	39.26	2.00.28	7.36.3	16.04.09	(1978)	173.187
245.	(25)	Jan Hansen	17.05.1959	40.43	2.04.44	7.24.04	15.37.56	(1982)	173.192
246.	(21)	Kåre Olaf Eldevik	16.04.1956	40.6	2.03.6	7.28.6	15.32.9	(1982)	173.305
247.	(31)	Andreas Gunnarstorp	16.06.1961	40.69	2.03.58	7.19.79	15.51.7	(1983)	173.447
248.	(81)	Kristian Ramsrud	02.01.1973	39.7	2.02.88	7.36.0	15.44.07	(1995)	173.463
249.	(1)	Fred Anton Maier	15.12.1938	41.8	2.06.1	7.16.7	15.20.3	(1968)	173.518
250.	(17)	Ivar Aarnes	14.11.1952	41.2	2.03.46	7.23.61	15.36.75	(1978)	173.551
251.	(8)	Willy Olsen	28.02.1950	40.76	2.05.3	7.25.85	15.29.3	(1974)	173.576
252.	(79)	Eilif Svensson	21.02.1974	40.0	2.02.0	7.22.6	16.13.7	(1994)	173.611
253.	(173)	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	37.71	1.58.61	7.31.33	17.04.84	(2009)	173.621
254.	(58)	Jan Thore Brubak	11.10.1969	40.3	2.03.5	7.30.4	15.42.87	(1991)	173.649
255.	(71)	Espen Hansen	03.01.1956	41.2	2.02.28	7.18.47	15.57.34	(2008)	173.674

256.	(133)	Sigmund Akselsen	29.10.1962	41.96	2.01.06	7.25.24	15.38.54	(2010)	173.764
257.	(19)	Roald Arne Tvedt	20.07.1952	40.8	2.02.99	7.31.49	15.37.15	(1978)	173.802
258.	(100)	Thor-Andrè Pedersen	13.12.1969	37.04	1.53.55	7.46.4	17.25.6	(1998)	173.810
259.	(3)	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	40.5	2.05.2	7.27.6	15.41.6	(1972)	174.073
260.	(46)	Bjørn Petlund	08.02.1963	39.71	2.01.23	7.35.92	16.09.52	(1987)	174.188
261.	(69)	Ivar Martin Dahl	25.07.1955	41.0	2.03.90	7.22.26	15.54.9	(2002)	174.271
262.	(24)	Tor Arne Skolem	30.06.1980	40.89	2.02.66	7.26.46	15.57.79	(2002)	174.311
263.	(51)	Sigve Espeland	17.04.1963	41.97	2.05.18	7.28.48	15.15.90	(1987)	174.339
264.	(59)	Leif Tore Johansen	31.12.1967	39.7	2.03.8	7.22.1	16.25.2	(1990)	174.436
265.	(49)	Svein Kåre Grønås	05.12.1965	40.85	2.03.85	7.35.52	15.36.30	(1986)	174.500
266.	(261)	Ask Darup	05.12.2003	40.31	2.04.35	7.32.64	15.50.70	(2023)	174.559
267.	(251)	Robin Sleeking	08.11.2000	40.09	2.03.27	7.34.26	15.59.52	(2022)	174.582
268.	(231)	Andreas Haugerud	21.07.1987	41.82	2.03.37	7.24.04	15.45.87	(2017)	174.640
269.	(43)	Trond Mathisen	24.02.1953	41.0	2.04.0	7.34.7	15.37.05	(1984)	174.655
270.	(25)	Jon Medbø	04.04.1954	40.56	2.02.71	7.35.23	15.54.9	(1980)	174.731
271.	(15)	Dagfinn Hagen	17.05.1947	40.3	2.03.14	7.35.1	15.58.01	(1976)	174.756
272.	(202)	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.1992	41.30	2.03.89	7.27.80	15.47.91	(2011)	174.771
273.	(99)	Jan Peter Steberggløkken	11.08.1962	40.4	2.03.88	7.34.7	15.52.2	(1999)	174.773
274.	(153)	Kristoffer Lund	08.06.1984	41.43	2.05.3	7.26.1	15.40.32	(2005)	174.822
275.	(27)	Geir Nyland	14.01.1953	40.5	2.04.11	7.31.9	15.55.5	(1980)	174.835
276.	(231)	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	36.76	1.51.97	7.36.88	18.21.7	(2016)	174.856
277.	(172)	Kristian Ohr	14.07.1985	39.90	2.02.36	7.34.22	16.15.28	(2007)	174.872
278.	(22)	Wim Beukers	01.08.1942	42.1	2.05.46	7.29.1	15.21.0	(1979)	174.880
279.	(42)	Claes Næsheim	28.06.1955	40.9	2.06.6	7.31.27	15.36.11	(1982)	175.032
280.	(96)	Arne Walther Kranzmann	13.02.1973	39.9	2.01.6	7.29.9	16.32.3	(1994)	175.038
281.	(198)	Rolf Svan Amundsen	03.07.1955	41.14	2.03.00	7.29.63	15.59.28	(2011)	175.067
282.	(97)	Roar Frøseth	23.01.1971	41.2	2.05.5	7.27.9	15.45.0	(1994)	175.073
283.	(258)	Morten Kjellemyr Eilertsen	19.02.1970	42.17	2.05.20	7.25.61	15.32.69	(2020)	175.098
284.	(26)	Thormod Ervik	27.04.1950	40.64	2.05.16	7.32.30	15.50.93	(1979)	175.136
285.	(99)	Finn Hauge	09.08.1972	40.1	2.03.3	7.35.7	16.08.6	(1994)	175.200
286.	(66)	Carl Erik Sando	15.05.1962	41.46	2.06.24	7.32.29	15.28.69	(1989)	175.203
287.	(216)	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.1962	44.43	2.04.83	7.15.10	15.14.26	(2012)	175.263
288.	(140)	Per Øyvind Kristoffersen	24.01.1981	40.47	2.00.18	7.28.49	16.37.92	(2002)	175.275
289.	(62)	Ove Løvåsen	06.11.1964	38.42	2.03.3	7.42.3	16.31.9	(1988)	175.345
290.	(111)	Morten Nordli	20.07.1971	39.7	2.05.26	7.34.1	16.10.3	(2002)	175.378
291.	(190)	Erlend Sognli Høyem	20.02.1990	40.51	2.05.27	7.33.52	15.55.24	(2009)	175.380
292.	(63)	Petter Lanes	26.02.1965	40.17	2.04.84	7.32.3	16.07.70	(1988)	175.398
293.	(273)	Ulrik Schaathun Berge	05.06.2002	37.23	1.55.82	7.49.13	17.35.51	(2021)	175.524
294.	(31)	Bjørn Roger Kristiansen	11.11.1953	41.98	2.05.09	7.22.07	15.53.8	(1980)	175.573
295.	(63)	Kjell Håvard Belsvik	20.10.1965	39.2	2.06.22	7.44.2	15.58.0	(2015)	175.593
296.	(54)	Pål-Jan Stokke	31.07.1963	39.2	2.03.50	7.35.75	16.33.4	(1986)	175.611
297.	(207)	Rune Sandnes Lien	17.11.1987	39.80	2.05.16	7.39.8	16.03.92	(2009)	175.696
298.	(237)	Hans Kristian Jorde	24.03.1985	41.29	2.02.39	7.34.29	16.04.73	(2014)	175.751
299.	(209)	Phan Åge Haugård	13.05.1992	42.19	2.04.86	7.34.89	15.30.87	(2009)	175.842
300.	(8)	Ingar Bollerud	27.11.1945	42.0	2.06.8	7.32.4	15.28.1	(1973)	175.911
301.	(299)	Ketil Aalberg	28.04.1969	43.43	2.06.91	7.28.28	15.09.79	(2024)	176.050

302.	(18) Trond Hval	02.11.1951	41.6	2.07.38	7.32.9	15.34.13	(1978)	176.056
303.	(9) Bård Henriksen	14.12.1945	40.9	2.07.8	7.32.0	15.48.0	(1970)	176.100
304.	(21) Steinar Wennberg	28.06.1943	41.36	2.05.68	7.38.32	15.41.39	(1977)	176.154
305.	(69) Henning Nordfonn	28.09.1956	38.2	2.01.1	7.54.0	16.45.0	(1987)	176.216
306.	(114) Geir Håvard Nordvik	08.06.1968	42.7	2.07.2	7.26.6	15.29.7	(1994)	176.245
307.	(34) Kai Roger Olsen	28.01.1948	40.1	2.06.2	7.35.2	16.11.58	(1993)	176.265
308.	(233) Øystein Akselsen	28.08.1991	41.03	2.03.50	7.42.50	15.56.51	(2011)	176.271
309.	(40) Dag Sandberg	21.12.1956	41.7	2.06.25	7.32.4	15.45.90	(1981)	176.318
310.	(181) Tommy Johansen	19.08.1986	40.4	2.04.30	7.45.75	15.58.47	(2006)	176.331
311.	(76) Jon Vegard Nybråten	22.09.1966	42.2	2.05.91	7.31.91	15.41.57	(1988)	176.439
312.	(85) Ingve Hølland	09.01.1966	40.4	2.04.6	7.35.9	16.20.0	(1994)	176.523
313.	(313) Nathaniel Høyer	12.05.2008	40.26	2.02.37	7.28.72	16.52.16	(2025)	176.530
314.	(267) Eskil Lyngdal Sægrov	19.11.1997	39.95	2.03.21	7.39.14	16.32.48	(2016)	176.558
315.	(32) Karl Johan Eliassen	22.01.1949	42.5	2.05.57	7.27.37	15.49.46	(2007)	176.566
316.	(59) Kai Arne Engelstad	21.12.1954	38.14	1.59.46	7.40.16	17.32.3	(1984)	176.591
317.	(64) Morten Kristian Staubo	06.05.1959	38.48	2.04.5	7.48.24	16.36.3	(1988)	176.619
318.	(82) Olav Sundt	20.12.1967	40.2	2.05.61	7.41.2	16.09.6	(1989)	176.670
319.	(48) Knut Normann Mælen	29.09.1961	41.2	2.05.31	7.40.6	15.54.15	(1981)	176.737
320.	(63) Arild Bakken	27.11.1958	42.09	2.07.56	7.28.52	15.46.0	(1985)	176.762
321.	(148) Jon Jomaas	15.12.1977	40.02	2.03.7	7.41.7	16.28.36	(2000)	176.841
322.	(275) Jan-Erland Asbjørnhus	04.10.1999	41.77	2.05.51	7.36.18	15.52.54	(2016)	176.851
323.	(245) Tom Stian Nundal	24.04.1987	40.23	2.04.43	7.45.48	16.12.17	(2011)	176.862
324.	(277) Håkon Engløkk Jorde	12.05.1999	40.63	2.03.87	7.40.78	16.17.99	(2016)	176.897
325.	(85) Stein Oddvar Sægrov	02.11.1967	41.55	2.07.6	7.32.1	15.52.71	(1989)	176.928
326.	(30) Alf Einar Eriksrud	08.10.1952	41.63	2.07.1	7.38.4	15.42.1	(1979)	176.941
327.	(98) Henning Nilsen	14.08.1970	39.7	2.04.47	7.39.10	16.36.9	(1991)	176.945
328.	(212) Arne Stenhaug	16.06.1955	41.21	2.03.45	7.38.80	16.16.06	(2009)	177.043
329.	(221) Kai Owesen Hansen	04.07.1988	41.97	2.06.89	7.34.15	15.49.21	(2008)	177.141
330.	(1) Per Ivar Moe	11.11.1944	41.6	2.06.9	7.38.6	15.47.8	(1966)	177.150
331.	(42) Egil Hagen	28.10.1958	40.14	2.05.19	7.40.18	16.26.5	(1980)	177.213
332.	(297) Olav Sørheim Nylund	18.11.1998	39.09	2.02.45	7.55.37	16.36.04	(2018)	177.245
333.	(90) Ole Fredrik Maier	29.11.1967	40.7	2.05.6	7.43.2	16.08.7	(1989)	177.321
334.	(151) Jon Henning Gauterud	23.10.1975	43.1	2.07.15	7.33.31	15.30.78	(1998)	177.353
335.	(81) Kyrre Wisløff	29.06.1954	40.3	2.07.26	7.40.44	16.12.22	(2007)	177.375
336.	(307) Jørn Ingebrigt Pettersen	20.03.1972	39.07	2.04.59	7.50.44	16.36.65	(2019)	177.476
337.	(189) John Kvarme	04.07.1956	41.99	2.04.65	7.28.49	16.22.32	(2008)	177.505
338.	(76) Ove Tokstad	10.06.1965	40.8	2.04.5	7.41.1	16.22.9	(1986)	177.555
339.	(72) Rino Johansen	23.10.1964	41.5	2.07.71	7.40.9	15.48.0	(1985)	177.560
	(21) Gunnar Herbert Larsen	29.08.1948	41.1	2.07.2	7.40.5	16.00.2	(1986)	177.560
341.	(60) Bjørn Arild Kroken	26.05.1960	41.1	2.05.90	7.41.14	16.07.95	(1983)	177.577
342.	(43) Sturla Haugsbø	08.01.1958	40.9	2.02.8	7.48.6	16.17.9	(1980)	177.588
343.	(92) Tore Klevstuen	12.06.1966	39.8	2.06.43	7.45.20	16.23.18	(1988)	177.622
344.	(45) Finn Erichsen	24.10.1953	39.7	2.05.46	7.46.8	16.28.6	(1982)	177.630
345.	(248) Simen Høybakk	11.04.1990	38.95	2.00.02	7.48.90	17.15.88	(2009)	177.640
346.	(6) Ivar Eriksen	07.03.1942	39.1	2.04.0	7.55.6	16.33.4	(1971)	177.663
347.	(100) Geir Dåstøl	06.05.1968	38.9	2.04.4	7.41.8	17.04.5	(1989)	177.771
348.	(101) Thor Sigfred Nyquist	07.02.1965	39.9	2.05.9	7.43.68	16.31.1	(1989)	177.789

349. (106) Bjørn Egil Grimsrud	12.09.1965	40.75	2.04.78	7.44.35	16.20.42	(1990)	177.799
350. (95) Rune Aslesen	30.08.1968	40.59	2.07.48	7.45.37	16.05.2	(1988)	177.880
351. (39) Harald Mæhla	03.10.1952	40.8	2.06.41	7.36.5	16.28.51	(1978)	178.011
352. (83) Bengt Halvorsen	15.05.1960	37.5	2.04.47	8.05.0	16.50.5	(1988)	178.015
353. (48) Jan Arne Tangstad	23.10.1954	41.2	2.07.79	7.42.2	16.00.25	(1980)	178.028
354. (201) Rolf Pedersen	08.10.1949	41.96	2.06.06	7.37.05	16.07.14	(2007)	178.042
355. (71) Ole Kristian Løkken	21.07.1964	42.4	2.07.82	7.32.86	15.55.1	(1984)	178.047
356. (177) Frode Apelthun	09.12.1977	41.9	2.04.29	7.25.55	16.43.40	(1999)	178.055
357. (216) Ivar Amundsen	24.01.1952	41.99	2.04.07	7.33.55	16.27.10	(2008)	178.056
358. (203) Kåre Kristoffersen	17.08.1948	43.82	2.08.25	7.27.12	15.36.15	(2004)	178.089
359. (134) Asgeir Mamen	13.12.1955	41.5	2.05.6	7.41.5	16.11.75	(1995)	178.103
360. (36) Arnulf Sunde	12.10.1951	38.71	2.05.54	7.47.75	16.56.6	(1979)	178.161
361. (289) Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	36.97	1.51.78	7.30.01	19.40.33	(2013)	178.247
362. (96) Onar Westerheim	15.03.1948	40.0	2.08.2	7.40.4	16.29.64	(2011)	178.255
363. (200) Torbjørn Lorentzen	26.02.1959	44.2	2.09.18	7.26.51	15.27.70	(2003)	178.296
364. (182) Anders Ruud	20.05.1951	43.77	2.07.58	7.28.78	15.42.8	(2000)	178.314
365. (39) Øivind Øiseth	05.04.1951	42.1	2.06.7	7.40.91	15.57.9	(2002)	178.319
366. (1) Knut Johannesen	06.11.1933	42.3	2.09.4	7.37.8	15.42.9	(1964)	178.358
367. (166) Jørn Tage Hereide	16.08.1976	42.2	2.07.0	7.28.7	16.20.25	(1997)	178.415
368. (116) Hans Arne Krogsgård	13.02.1969	41.5	2.07.50	7.35.18	16.18.1	(1990)	178.423
369. (129) Benny Flaglien	02.08.1973	41.46	2.06.91	7.40.0	16.13.59	(1992)	178.442
370. (101) Brynjulf Måkestad	17.12.1951	40.6	2.06.6	7.45.3	16.22.3	(1991)	178.445
371. (342) Morten Kolstad	05.05.1992	41.07	2.05.91	7.47.37	16.16.62	(2019)	178.608
372. (330) Anne Gerben Wind	20.03.1992	39.98	2.10.89	7.21.49	16.57.99	(2017)	178.658
373. (118) Nils Bergersen	15.03.1970	40.5	2.07.1	7.42.75	16.32.0	(1990)	178.741
374. (281) Svein Lødding	27.02.1956	42.68	2.06.40	7.34.60	16.11.46	(2011)	178.846
375. (197) Arne Henry Kristiansen	17.01.1950	42.4	2.07.92	7.31.77	16.12.75	(2003)	178.854
376. (376) Martin Vike Lackner	21.04.2009	40.25	2.01.14	7.46.93	17.11.84	(2025)	178.915
377. (54) Guttorm Nielsen	11.03.1958	40.1	2.05.84	7.46.4	16.45.0	(1980)	178.936
378. (121) Per Bergsjø	19.09.1970	41.61	2.06.60	7.42.78	16.17.62	(1990)	178.969
379. (13) Hallvard Smørgrav	20.11.1947	41.7	2.09.2	7.38.6	16.07.7	(1969)	179.011
380. (344) Carlos Jarle Wasvik	09.09.1998	40.92	2.04.90	7.38.65	16.52.15	(2018)	179.025
381. (132) Øivind Bystad	21.03.1950	41.15	2.06.9	7.46.8	16.19.1	(1993)	179.085
382. (138) Thomas Pettersen	17.11.1971	41.71	2.06.8	7.39.51	16.23.4	(1992)	179.097
383. (265) Nils Magne Klippen	07.09.1963	42.2	2.07.01	7.38.90	16.13.56	(2014)	179.104
384. (102) Svein-Erik Sveen	02.08.1965	41.9	2.09.13	7.43.15	15.57.95	(1987)	179.155
385. (2) Nils Egil Aanes	31.01.1936	41.6	2.10.6	7.42.8	15.54.9	(1963)	179.158
386. (268) Egil Bokn	23.03.1950	43.68	2.08.48	7.34.50	15.45.17	(2009)	179.214
387. (105) Anders Røyøy	17.09.1967	40.6	2.09.0	7.45.7	16.21.1	(1987)	179.225
388. (241) Ottar Aune	09.10.1985	40.87	2.05.89	7.58.26	16.11.54	(2005)	179.236
389. (88) Truls Tunmo	21.07.1962	39.6	2.06.41	7.46.6	16.58.33	(1985)	179.312
390. (59) Olav Trønnes	03.11.1958	40.5	2.06.94	7.42.37	16.45.6	(1981)	179.330
391. (11) Arne Lier	10.03.1946	41.7	2.09.9	7.45.3	15.56.4	(1968)	179.350
392. (362) Emil Hansen	17.10.2000	40.36	2.02.36	7.44.50	17.15.84	(2019)	179.388
393. (273) Stein Erik Lunde	08.07.1961	44.11	2.08.64	7.28.59	15.52.31	(2008)	179.464
394. (202) Bertil Grødahl	06.01.1957	42.01	2.05.85	7.42.03	16.31.6	(2000)	179.743

395. (104) Jan Tore Andersen	28.03.1967	42.07	2.10.92	7.41.2	15.58.88	(1986)	179.774
396. (200) Christian Aarthun	24.02.1981	41.55	2.07.40	7.43.89	16.30.08	(1999)	179.909
397. (134) Rune Karlsen	19.09.1968	40.16	2.02.33	7.53.94	17.11.6	(1990)	179.910
398. (114) Remi Strand	21.12.1967	43.09	2.05.90	7.36.80	16.23.57	(1987)	179.914
399. (168) Torgeir Syversen	19.08.1973	40.6	2.06.6	7.43.4	16.59.53	(1993)	180.116
400. (47) Åge Svendsen	23.03.1952	42.3	2.09.6	7.40.94	16.13.0	(1978)	180.244

(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2025 – pluss noen tidligere utvalgte storløpere)

Under 180 poeng: 212(2001) 261(2006) 313 (2011) 347 (2016) 360 (2018) (2021) 394 (2024) 398 (2025)

407. (59) Karl Forbord	21.07.1957	40.63	2.08.2	7.50.0	16.42.0	(1980)	180.463
410. (328) Geir Nesset	04.10.1965	41.39	2.06.61	7.51.06	16.38.97	(2022)	180.647
421. (421) Oliver August Kaada Lie	19.01.2010	40.80	2.04.26	8.06.31	16.47.74	(2025)	181.238
434. (405) Eric Christie Askildsen	12.06.1961	44.27	2.10.74	7.47.48	15.52.04	(2020)	182.200
437. (167) Terje Erfjord	21.06.1951	43.5	2.10.6	7.48.95	16.08.9	(2002)	182.373
444. (444) Tage Alexander Linn	08.10.2007	39.09	2.02.23	8.08.77	18.01.19	(2025)	182.769
445. (19) Johan Lind	09.01.1942	39.1	2.09.6	8.05.1	17.20.4	(1972)	182.830
450. (395) Einar Mathiassen	17.01.1977	41.80	2.08.5	7.58.53	16.51.81	(2019)	183.076
453. (447) Arild Finnesand	12.03.1974	42.45	2.08.32	8.01.33	16.37.58	(2024)	183.235
458. (3) Torstein Seiersten	22.02.1931	43.4	2.13.0	7.52.0	16.12.0	(1963)	183.533

470. (465) Bo Oscar Lilletvedt	10.03.2006	43.22	2.08.52	7.43.02	17.13.93	(2024)	184.058
482. (187) Torbjørn Sæther	05.12.1950	43.0	2.11.7	8.04.5	16.31.2	(1994)	184.910
485. (485) Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.2010	38.33	1.59.19	8.37.93	18.23.53	(2025)	185.029
490. (349) Per Gunnar Stensvaag	18.05.1956	43.63	2.12.5	7.50.53	16.49.57	(2007)	185.327
492. (2) Roald Aas	25.03.1928	42.3	2.10.4	8.01.6	17.08.2	(1960)	185.336
495. (12) Anstein Gjengedal	26.11.1944	42.6	2.13.0	8.00.7	16.48.2	(1966)	185.413
496. (11) Edmond Lundsten	08.06.1939	42.7	2.13.0	8.04.1	16.40.0	(1965)	185.443
498. (498) Bendik Becker Pedersen	09.11.2007	36.81	1.53.87	8.28.86	19.56.22	(2025)	185.463
505. (484) Sondre Dahn	27.02.2004	41.70	2.03.49	8.12.13	17.51.24	(2022)	185.638
510. (510) Remi Andersen	16.07.1973	45.68	2.10.99	7.28.15	17.10.87	(2025)	185.701

518. (518) Øyvind Ryen-Herland	26.10.2007	40.75	2.07.23	8.16.90	17.43.35	(2025)	186.017
525. (516) Ronny Pettersen	01.08.1974	43.55	2.13.71	7.58.05	16.54.35	(2024)	186.642
533. (436) Olav Langeland	04.01.1956	46.83	2.13.68	7.46.19	16.17.94	(2015)	186.906
537. (5) Hroar Elvenes	02.04.1932	40.9	2.10.3	8.16.7	17.41.2	(1964)	187.063
547. (1) Hjalmar Andersen	12.03.1923	43.7	2.16.4	8.06.5	16.32.6	(1956)	187.446
549. (29) Villy Haugen	27.09.1944	41.1	2.09.9	8.17.5	17.47.2	(1966)	187.510
550. (550) Håvard Straumsnes	07.12.1991	44.29	2.13.55	7.59.46	16.55.79	(2025)	187.541
559. (14) Rolf Trøen	19.02.1935	43.2	2.14.6	8.04.8	17.08.8	(1964)	187.986
560. (4) Sverre Haugli	23.04.1925	44.3	2.13.7	8.12.5	16.40.2	(1956)	188.126

568. (12) Finn Thorsen	10.03.1940	42.7	2.15.1	8.16.6	17.01.3	(1963)	188.458
573. (468) Alf Gjølga	01.04.1946	42.35	2.08.28	8.18.15	17.54.52	(2011)	188.651
576. (1) Ivar Ballangrud	07.03.1904	42.7	2.14.0	8.17.2	17.14.4	(1939)	188.806
583. (2) Sverre Farstad	08.02.1920	41.8	2.13.9	8.15.4	17.39.7	(1949)	188.958
588. (580) Lars Ulveseth	17.08.2005	40.86	2.06.87	8.25.53	18.28.87	(2024)	189.146
591. (275) Torgeir Rundsveen	21.02.1961	43.3	2.13.9	8.11.1	17.24.4	(1990)	189.263
593. (593) Marius Moen	03.10.2003	42.37	2.10.54	7.47.16	18.54.72	(2025)	189.335
594. (2) Charles Mathiesen	12.02.1911	43.2	2.15.6	8.18.7	17.01.5	(1940)	189.345
600. (10) Jan Kristiansen	22.05.1934	44.1	2.13.7	8.09.0	17.18.3	(1963)	189.481

606.	(1)	Michael Staksrud	02.06.1908	42.8	2.14.4	8.19.9	17.23.2	(1939)	189.750
607.	(483)	Edvard Holmen Minge	22.04.1993	41.96	2.11.00	8.10.85	18.21.45	(2010)	189.783
616.	(456)	Ivar Nilssen	08.03.1947	45.40	2.16.63	7.59.29	17.09.29	(2007)	190.336
617.	(10)	Knut Håkon Tangen	21.05.1928	44.2	2.14.6	8.17.2	17.11.6	(1958)	190.366
619.	(8)	Odd Lundberg	03.10.1917	43.4	2.18.2	8.14.5	17.10.5	(1958)	190.441
623.	(581)	Bjørn Willadsen	12.07.1962	42.9	2.14.90	8.18.09	17.39.65	(2019)	190.657
629.	(621)	Johan Vikhals	23.05.1968	44.48	2.15.36	8.16.95	17.09.30	(2024)	190.760
639.	(4)	Aage Johansen	06.12.1919	42.9	2.17.1	8.14.8	17.38.6	(1940)	191.010
653.	(7)	Reidar Liaklev	15.07.1917	44.0	2.16.6	8.18.0	17.24.9	(1950)	191.578
657.	(491)	Per Nygård	08.02.1946	47.11	2.17.29	7.57.53	17.01.45	(2007)	191.698
658.	(245)	Arne Kristian Hansen	16.03.1956	44.54	2.14.62	8.18.00	17.29.77	(2009)	191.701
660.	(19)	Alv Gjestvang	13.09.1937	40.6	2.14.2	8.35.1	18.19.2	(1964)	191.803
663.	(4)	Hans Engnestangen	28.03.1908	41.8	2.13.8	8.31.3	18.06.9	(1939)	191.875
666.	(13)	Finn Hodt	16.06.1919	42.3	2.17.0	8.31.7	17.36.8	(1956)	191.976
668.	(641)	Marius Krokhaug	11.02.1977	42.85	2.16.55	8.22.64	17.49.54	(2022)	192.107
677.	(1)	Oscar Mathisen	04.10.1888	43.0	2.17.4	8.36.3	17.22.6	(1929)	192.560
678.	(678)	Magnus Kvåle-Aasen	06.08.2009	43.95	2.14.05	8.35.87	17.27.55	(2025)	192.597
695.	(695)	Christian Eidsvåg	22.05.1982	44.06	2.15.00	8.23.44	17.55.79	(2025)	193.193
718.	(663)	Martin Grothe Lien	06.07.1983	45.18	2.14.30	8.18.80	18.00.31	(2018)	193.841
723.	(645)	Bernt Erland	09.05.1969	45.71	2.18.41	8.13.11	17.36.34	(2016)	193.974
732.	(3)	Bernt Sverre Evensen	18.04.1905	43.2	2.20.6	8.36.7	17.30.2	(1934)	194.246
740.	(2)	Roald Larsen	02.01.1898	43.1	2.21.3	8.34.4	17.40.3	(1928)	194.655
741.	(741)	Haakon Haugerud	15.11.1993	46.42	2.14.67	8.03.65	18.21.74	(2025)	194.762
760.	(9)	Edvard Wangberg	15.11.1913	44.7	2.23.6	8.21.8	17.33.4	(1939)	195.416
773.	(8)	Haakon Pedersen	09.10.1906	42.6	2.20.5	8.38.0	18.14.2	(1936)	195.943
779.	(12)	Georg Krog	02.07.1915	42.0	2.14.9	8.46.2	18.52.4	(1939)	196.206
779.	(764)	Øystein Borgersen	06.08.1964	45.96	2.18.98	8.16.43	18.05.55	(2025)	196.206
784.	(6)	Mons Mjelde	09.04.1905	44.5	2.22.6	8.38.0	17.31.6	(1928)	196.413
787.	(2)	Harald Strøm	14.10.1897	45.2	2.24.2	8.26.5	17.32.8	(1923)	196.556
807.	(2)	Kristian Strøm	24.12.1892	44.7	2.21.7	8.33.7	17.59.6	(1917)	197.283
814.	(4)	Ole Olsen	29.01.1894	46.1	2.23.8	8.33.7	17.22.9	(1923)	197.548
815.	(789)	Arne Rimmereid	17.06.1971	44.97	2.18.60	8.38.90	18.10.89	(2022)	197.604
818.	(10)	Armand Carlsen	20.10.1905	46.5	2.23.6	8.34.0	17.17.4	(1931)	197.636
819.	(49)	Sigmund Søfteland	23.10.1923	42.0	2.17.7	8.57.6	18.39.8	(1956)	197.650
827.	(46)	Arne Johansen	03.04.1927	42.6	2.20.1	8.50.3	18.30.9	(1954)	197.875
833.	(599)	Stein Opdahl	01.03.1952	46.5	2.21.07	8.36.77	17.36.55	(2003)	198.027
835.	(827)	Svein-Erik Morkemo	12.11.1968	44.95	2.16.81	8.42.44	18.25.97	(2024)	198.095
846.	(615)	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	46.9	2.22.31	8.33.53	17.34.27	(2007)	198.402
851.	(6)	Sigurd Moen	31.10.1897	45.7	2.23.8	8.38.1	17.42.7	(1928)	198.578
861.	(1)	Peder Østlund	07.05.1872	45.2	2.22.6	8.51.8	17.50.6	(1900)	199.443
879.	(4)	Ole Mamen	24.08.1890	46.0	2.26.1	8.37.0	17.50.3	(1920)	199.915
896.	(5)	Sverre Aune	02.01.1894	46.6	2.26.6	8.33.8	17.59.7	(1924)	200.831
916.	(3)	Martin Sæterhaug	13.08.1882	45.2	2.23.4	8.52.1	18.28.6	(1917)	201.640
926.	(881)	Ludvig Storvik	17.05.1975	43.35	2.19.21	9.06.45	19.12.48	(2020)	202.022
929.	(4)	Henning Olsen	03.10.1890	44.9	2.25.0	8.53.9	18.30.3	(1916)	202.138
935.	(880)	Torbjørn Brandtsegg	16.12.1960	45.72	2.21.55	8.49.36	18.49.35	(2019)	202.306

946. (2) Johan Schwartz	07.12.1877	46.6	2.26.0	8.51.2	18.09.4	(1902)	202.856
951. (854) Magnar Langvik	29.08.1945	46.62	2.23.63	8.55.25	18.18.64	(2015)	202.953
953. (3) Rudolf Gundersen	06.12.1879	44.8	2.26.6	8.54.0	18.41.0	(1906)	203.116
959. (4) Sigurd Mathisen	26.04.1883	44.4	2.26.2	9.05.2	18.35.2	(1909)	203.413
998. (998) Jørgen Brochmann	22.08.2006	43.56	2.19.03	8.44.60	21.03.00	(2025)	205.513
1000. (928) Magnar Lundberg	15.04.1942	45.0	2.29.1	9.05.76	18.45.30	(2017)	205.541
1025. (1025) Martin Haugen	20.06.1983	46.83	2.25.53	8.54.46	19.22.20	(2025)	206.896
1029. (2) Peter Sinnerud	05.01.1876	46.2	2.28.8	9.07.8	18.50.0	(1904)	207.080
1045. (1045) Petter Moe Løken	16.03.2008	45.37	2.18.77	10.16.92	18.09.68	(2025)	207.802
1053. (1053) Per Myren	26.12.1986	46.17	2.28.78	9.22.26	18.41.25	(2025)	208.051
1072. (962) Rolf Espen Riktor	16.05.1961	51.35	2.29.39	8.49.61	18.12.34	(2018)	208.724
1127. (1127) Roger Melhus	20.10.1968	47.14	2.33.14	9.14.45	19.19.38	(2025)	211.600
1142. (1) Filip N Petersen	22.11.1870	49.8	2.33.0	9.00.6	19.05.4	(1895)	212.130
1144. (3) Edvard Engelsaas	17.11.1872	47.4	2.30.2	9.02.8	20.09.4	(1900)	212.216
1155. (1155) Sven Kaare Sunde	04.07.1964	43.6	2.24.52	9.40.57	21.01.00	(2025)	212.880
1160. (1160) Bastian Gundersen Bottegård	07.11.2009	41.68	2.15.63	9.59.47	22.03.75	(2025)	213.024
1162. (1145) Gaute Haftor Sørensen	10.07.1965	47.41	2.34.02	9.14.57	19.38.82	(2025)	213.148
1181. (1032) Jarle Håbrekke	01.01.1943	47.57	2.27.54	9.31.09	19.57.14	(2013)	213.716
1196. (1196) Ståle Kvam	31.10.1976	44.47	2.29.86	9.49.19	20.37.54	(2025)	215.219
1201. (1201) Sondre Myrmel	28.05.2009	45.03	2.21.51	9.58.34	21.06.60	(2025)	215.364
1237. (1237) Ole Løland	16.03.1959	50.43	2.34.06	9.25.54	19.36.77	(2025)	217.175
1245. (1245) Kåre Øyri	15.05.1948	43.3	2.21.30	9.01.0	24.26.04	(2025)	217.802
1257. (1159) Per Raudberget	31.08.1960	49.99	2.40.41	9.28.59	19.26.58	(2019)	218.648
1262. (1202) Njål Nore	03.05.1960	54.19	2.39.40	9.18.26	18.34.85	(2022)	218.891
1268. (1234) Eirik Knudsen Gåseidnes	20.11.1994	50.57	2.28.09	9.27.32	20.52.11	(2023)	219.270
1275. (1275) Marius Knag Songstad	08.09.2009	49.46	2.28.12	9.58.98	20.19.84	(2025)	219.723
1298. (1298) Bjørn Christian Abrahamsen	26.03.1981	45.82	2.31.94	10.16.21	21.01.10	(2025)	221.142
1311. (1311) Falk P Finnstø Gjølga	07.11.2011	44.16	2.34.18	10.30.14	21.09.80	(2025)	222.057
1330. (1323) Eirik Brynhildsen	09.11.1980	47.76	2.36.89	9.54.04	21.31.14	(2025)	224.017
1337. (1241) Joar Kvittingen	30.04.1961	55.96	2.43.37	9.25.12	19.11.51	(2019)	224.503
1365. (1338) Geir Aakvik	22.08.1952	49.95	2.42.93	10.08.50	20.58.61	(2025)	228.040
1376. (1376) Vegard Sevilhaug	18.10.1958	53.63	2.45.10	9.53.84	20.35.53	(2025)	229.823
1407. (1404) Richard Berg	01.01.1983	46.58	2.25.26	9.53.57	26.32.92	(2025)	234.003
1413. (1413) Edvin Skjerven	29.03.1947	52.2	2.44.4	9.26.52	23.46.38	(2025)	234.971
1421 (1382) Tor Arve Roksvåg	28.01.1951	51.91	2.49.33	10.33.63	21.38.54	(2024)	236.643
1434. (1368) Ole Kjell Langmyren	03.08.1961	58.20	2.53.60	9.59.56	20.49.14	(2025)	238.479
1455. (1428) Rune Fossum	08.11.1973	55.47	2.56.90	10.35.53	21.45.84	(2023)	243.281
1461. (1394) Sverre Sevaldsen	18.10.1950	53.56	2.56.73	10.59.58	22.22.26	(2023)	245.541
1467. (1390) Kjell Tore Johansen	30.09.1946	54.85	3.00.26	10.56.71	22.21.04	(2020)	247.659
1481. (1295) Morten Jarnskjegge Knutsen	12.01.1961	59.36	3.03.48	10.50.89	22.38.89	(2025)	253.553
1483. (1483) Raymond André Moen	14.11.1987	55.35	2.54.27	10.59.99	25.15.92	(2025)	255.235
1502. (1502) Roald Sevaldsen	26.12.1947	55.80	3.09.20	12.16.00	23.34.73	(2025)	263.202
1503. (1503) Arvid Heggstad	03.12.1953	59.83	3.11.58	11.31.12	23.48.05	(2025)	264.204
1518. (1518) Stig Vattekar	25.04.1953	61.65	3.26.12	12.13.86	25.43.01	(2025)	280.892
1532. (1521) Arne Nesheim	08.03.1948	70.07	3.28.70	12.33.67	25.41.64	(2024)	292.075
1535. (1535) Arne Inge Næss	07.09.1953	58.7	3.44.45	13.00.16	27.00.75	(2025)	292.907
1536. (1536) Hans Kvalsøren	17.10.1942	63.36	3.42.73	12.50.90	26.26.72	(2025)	294.029

Norges beste gjennom tidene

Menn pr. 20.04.2025

500 meter TOPP 100:

1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	34.28	5	Salt Lake Ci	10.03.2019
Bjørn Magnussen, Spk Falken	02.01.1998	34.28	5	Calgary	16.02.2024
3. Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	13.11.1988	34.46	9	Salt Lake Ci	22.11.2015
4. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	34.47	4	Salt Lake Ci	03.12.2021
5. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	34.78	10	Calgary	26.01.2025
6. Siver Brattgjerd, Spk Falken	09.01.2002	35.00	4	Calgary	21.03.2025
7. Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	28.10.1994	35.03	4	Calgary	16.03.2019
8. Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	35.08	17	Salt Lake Ci	09.03.2007
9. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	35.10	14	Salt Lake Ci	15.11.2013
10. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	35.25	16	Calgary	26.01.2025
11. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	35.27	21	Calgary	07.02.2020
12. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	35.33	11	Calgary	05.12.2009
13. Grunde Njøs, Leinstrand IL	20.06.1967	35.36	11	Calgary	03.03.2001
Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	35.36	3	Salt Lake Ci	08.03.2025
15. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	35.39	1	Calgary	23.02.2019
16. Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	35.52	22	Salt Lake Ci	22.01.2005
17. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	35.64	11	Calgary	08.03.2019
18. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	35.72	1	Hamar V	15.01.2000
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	35.72	3	Calgary	28.02.2015
20. Håvard Bøkko, Hol IL	02.02.1987	35.75	4	Calgary	28.02.2015
21. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	35.76	20	Calgary	16.03.2019
22. Magnus Dahle, SSSK	22.04.1997	35.81	4	Calgary	20.03.2025
23. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	35.82	3	Salt Lake Ci	09.03.2018
24. Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	35.84	1	Hamar V	05.01.2025
25. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	35.85	3	Calgary	02.03.2019
26. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	35.86	10	Calgary	02.12.2022
27. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	35.90	11	Calgary	19.03.2011
28. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	35.91	24	Stavanger Sø	29.01.2016
29. Roger Strøm, IF Fram	28.07.1966	35.98	11	Calgary	28.03.1998
30. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	36.01	1	Calgary	17.03.2002
Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	36.01	3	Hamar V	06.11.2010
32. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	36.03	7	Inzell	25.02.2017
33. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	36.05	6	Salt Lake Ci	24.02.2007
34. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	36.14	19	Calgary	19.03.2016
35. Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	13.04.2004	36.16	4	Calgary	22.03.2025
36. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	36.22	5	Hamar V	05.01.2025
Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	36.22	17	Calgary	18.01.2025
38. Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	36.30	2	Calgary	19.03.2010
39. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	36.37	10	Inzell	09.03.2024
40. Frode Bartholdsen, Hamar IL	16.06.1985	36.41	10	Calgary	17.03.2007
41. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	36.43	4	Hamar V	05.03.2021

42. Sander Mikkelsen, Jevnaker IF	01.09.1998	36.44	33	Calgary	08.03.2019
43. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	36.45	18	Calgary	13.03.2005
Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	36.45	2	Stavanger Sø	10.03.2024
45. Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	36.46	9	Calgary	20.03.2010
46. Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	36.50	12	Calgary	17.03.2007
47. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	36.51	6	Hamar V	05.01.2025
48. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	36.53	8	Inzell	01.03.2025
49. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	36.56	23	Calgary	15.03.2008
Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	36.56	7	Inzell	28.11.2021
51. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	36.59	3	Moskva Kry	12.03.2010
52. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	36.60	8	Calgary	25.03.2006
Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	36.60	16	Calgary	14.03.2015
54. Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	36.63	6	Salt Lake Ci	22.01.2005
55. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	36.66	8	Inzell	08.10.2017
Arne Lernes, Tromsø SK	16.07.2005	36.66	2	Hamar V	05.01.2025
57. Stian Haugsrud, Stange Spk	11.11.1976	36.7	1	Hamar V	15.01.2002
Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	36.70	1	Hamar V	29.12.2009
59. Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	36.71	44	Calgary	16.03.2017
60. Nicolai Ulvan, Spk Falken	27.10.2005	36.72	6	Calgary	22.03.2025
61. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	36.75	14	Inzell	09.01.2016
62. Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	36.76	42	Calgary	21.03.2015
63. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	36.79	6	Heerenveen	11.01.2025
64. Bendik Becker Pedersen, Fana IL	09.11.2007	36.81	1	Stavanger Sø	23.03.2025
65. Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	36.82	3	Hamar V	04.01.2025
66. Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	36.84	21	Torino OL	09.12.2005
67. Øystein Haugen, ASK	07.11.1971	36.87	4	Hamar V	27.02.1998
68. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	36.90	2	Stavanger Sø	04.11.2023
69. Kristian Aabakken, Hamar IL	17.06.1996	36.92	36	Calgary	19.03.2016
70. Trond Arne Tørset, Geithus IL	23.04.1979	36.94	16	Calgary	23.03.2003
71. John Granli, Stord IL	02.01.2002	36.95	7	Heerenveen	18.02.2024
72. Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	36.97	2	Inzell	01.03.2013
73. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	37.02	6	Salt Lake Ci	02.03.2018
74. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	37.03	17	Calgary	18.03.2006
75. Thor-Andrè Pedersen, Ås IL	13.12.1969	37.04	7	Calgary	20.03.1998
Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	37.04	7	Calgary	09.03.2005
77. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	37.06	12	Hamar V	18.10.2013
Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	12.08.1993	37.06	51	Calgary	16.03.2019
79. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	37.07	7	Inzell	30.12.2011
80. Sander Søndrål, Aktiv SK	01.12.1994	37.08	1	Medeu	21.12.2014
Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	37.08	1	Hamar V	03.03.2019
82. Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	16.01.1996	37.09	63	Calgary	18.03.2017
83. Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	37.11	2	Stavanger Sø	16.03.2019
84. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	37.12	2	Hamar V	07.01.2024
85. Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	27.03.1991	37.18	14	Calgary	21.03.2010
Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	37.18	50	Calgary	21.03.2015
87. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	37.19	21	Calgary	12.02.2011
88. Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	37.21	52	Calgary	15.03.2012

Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	37.21	36	Calgary	17.03.2012
90. Erlend Andre Rue, Gol IL	20.05.2002	37.22	11	Hamar V	05.01.2025
91. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	37.23	38	Calgary	17.03.2012
Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	05.06.2002	37.23	2	Stavanger Sø	24.10.2020
93. Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	04.08.1993	37.28	40	Calgary	17.03.2011
Frederik Gajos Hamre, SSSK	19.03.2006	37.28	4	Stavanger Sø	09.03.2024
95. Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	28.06.1989	37.29	3	Hamar V	10.11.2012
Håkon Sæther, Nord-Odal IL	13.10.2001	37.29	3	Stavanger Sø	12.01.2020
97. Frode Rønning, ASK	07.07.1959	37.31	10	Calgary	14.02.1988
98. Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	37.34	17	Calgary	21.03.2010
Stian Gravdal, Fana IL	14.11.2000	37.34	3	Stavanger Sø	09.03.2019
Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	09.06.2000	37.34	26	Calgary	09.03.2024

1000 meter TOPP 100:

1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	1.06.51	5	Salt Lake Ci	09.03.2019
2. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	1.07.63	7	Salt Lake Ci	05.12.2021
3. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	1.07.92	13	Salt Lake Ci	26.01.2024
4. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	1.07.99	13	Salt Lake Ci	05.12.2021
5. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	1.08.15	3	Salt Lake Ci	02.12.2001
6. Bjørn Magnussen, Spk Falken	02.01.1998	1.08.17	10	Calgary	12.12.2021
7. Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	13.11.1988	1.08.37	16	Salt Lake Ci	21.11.2015
8. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	1.08.42	14	Salt Lake Ci	13.12.2009
9. Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	1.08.55	6	Salt Lake Ci	22.01.2005
10. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	1.08.60	22	Salt Lake Ci	15.02.2020
11. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	1.08.61	15	Salt Lake Ci	11.11.2007
12. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	1.08.63	9	Calgary	08.02.2020
13. Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	1.08.76	13	Salt Lake Ci	19.11.2005
14. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	1.08.77	3	Calgary	19.03.2016
15. Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	1.08.90	2	Calgary	21.03.2025
16. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	1.09.31	12	Calgary	14.11.2015
17. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	1.09.34	6	Calgary	19.03.2016
18. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	1.09.36	7	Calgary	14.03.2019
19. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	1.09.37	9	Hamar V	27.01.2008
20. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	1.09.70	16	Calgary	21.03.2015
21. Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	28.10.1994	1.09.73	16	Calgary	16.03.2019
22. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	1.09.82	21	Calgary	18.12.2022
23. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	1.10.08	22	Calgary	16.03.2019
24. Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	1.10.19	4	Calgary	21.03.2010
25. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	1.10.36	1	Stavanger Sø	17.03.2019
26. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	1.10.50	1	Calgary	23.03.2002
27. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	1.10.51	12	Calgary	15.03.2008
28. Grunde Njøs, Leinstrand IL	20.06.1967	1.10.59	2	Calgary	03.03.2001
29. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	1.10.66	4	Salt Lake Ci	03.03.2018
30. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	1.10.69	9	Calgary	17.03.2016
31. Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	1.10.73	5	Calgary	20.03.2010
32. Siver Brattgjerd, Spk Falken	09.01.2002	1.10.74	4	Calgary	22.03.2025
33. Magnus Dahle, SSSK	22.04.1997	1.10.75	9	Calgary	21.03.2025
34. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	1.10.83	3	Stavanger Sø	03.11.2024

35. Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	1.10.89	2	Hamar V	27.02.2010
Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	1.10.89	1	Hamar V	05.01.2025
37. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	1.11.04	35	Calgary	16.03.2017
38. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	1.11.08	34	Calgary	16.03.2019
39. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	1.11.12	16	Calgary	18.03.2023
40. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	1.11.18	18	Calgary	15.03.2008
Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	1.11.18	23	Calgary	09.03.2013
42. Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	1.11.20	10	Calgary	15.01.2005
Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	1.11.20	9	Calgary	12.03.2005
Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	1.11.20	5	Inzell	27.11.2021
45. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	1.11.21	25	Calgary	19.03.2016
46. Frode Bartholdsen, Hamar IL	16.06.1985	1.11.34	16	Calgary	16.03.2007
47. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	1.11.45	1	Stavanger Sø	04.11.2023
48. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	1.11.46	5	Hamar V	05.01.2025
49. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	1.11.50	5	Calgary	24.03.2006
50. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	1.11.51	7	Stavanger Sø	25.10.2015
51. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	1.11.54	2	Hamar V	24.02.2013
52. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	1.11.64	7	Calgary	22.11.2014
53. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	1.11.68	20	Calgary	14.03.2014
54. John Granli, Stord IL	02.01.2002	1.11.70	6	Inzell	04.12.2021
55. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	1.11.72	4	Hamar V	13.01.2024
56. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	1.11.74	1	Calgary	05.03.2005
57. Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	1.11.75	29	Calgary	16.03.2012
58. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	1.11.78	15	Calgary	24.03.2006
Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	1.11.78	1	Hamar V	03.03.2019
60. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	1.11.85	4	Hamar V	02.01.2010
61. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	1.11.90	5	Obihiro MHTO	09.03.2012
62. Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	1.11.93	1	Hamar V	02.11.2019
63. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	1.11.94	36	Calgary	21.03.2015
Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	1.11.94	2	Stavanger Sø	17.03.2019
65. Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	13.04.2004	1.11.95	8	Calgary	22.03.2025
66. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	1.11.98	3	Stavanger Sø	04.11.2023
67. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	1.12.00	7	Hamar V	05.01.2025
68. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	1.12.02	7	Calgary	24.03.2006
69. Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	1.12.03	4	Hamar V	05.11.2006
70. Roger Strøm, IF Fram	28.07.1966	1.12.08	27	Calgary	21.02.1999
71. Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	1.12.11	51	Calgary	18.03.2017
72. Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	1.12.21	29	Calgary	17.03.2012
73. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	1.12.24	54	Calgary	18.03.2017
74. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	1.12.29	3	Salt Lake Ci	03.03.2018
75. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	1.12.33	37	Calgary	16.03.2012
Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	1.12.33	32	Calgary	17.03.2012
77. Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	1.12.37	6	Calgary	12.03.2005
78. Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	1.12.39	1	Hamar V	10.08.2024
79. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	1.12.41	25	Calgary	18.11.2007
80. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	1.12.45	7	Stavanger Sø	04.11.2023
81. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	22.07.1981	1.12.54	25	Calgary	16.03.2007
Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	1.12.54	3	Hamar V	02.12.2012
83. Stian Haugsrud, Stange Spk	11.11.1976	1.12.69	25	Calgary	18.03.2000
84. Sander Søndrål, Aktiv SK	01.12.1994	1.12.71	30	Calgary	15.03.2014

85. Nicolai Ulvan, Spk Falken	27.10.2005	1.12.73	9	Calgary	22.03.2025
86. Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	1.12.76	37	Calgary	21.03.2009
87. Arne Lernes, Tromsø SK	16.07.2005	1.12.84	2	Hamar V	05.01.2025
88. Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	1.12.85	45	Calgary	21.03.2015
89. Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	1.12.87	28	Calgary	16.03.2007
90. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	1.12.96	3	Hamar V	05.01.2025
91. Bendik Becker Pedersen, Fana IL	09.11.2007	1.12.99	1	Heerenveen	09.03.2024
92. Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	30.11.1988	1.13.04	5	Erfurt	12.02.2011
93. Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	20.07.1997	1.13.08	13	Hamar V	31.10.2021
94. Kim Lund Håvardsrud, Geithus IL	27.03.1991	1.13.10	18	Calgary	20.03.2010
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	1.13.10	35	Calgary	14.03.2014
96. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	1.13.11	20	Hachinohe YS	10.02.2024
97. Runar Sanderud, Sand IF	07.07.1990	1.13.13	15	Calgary	21.03.2010
98. Stian Gravdal, Fana IL	14.11.2000	1.13.16	3	Stavanger Sø	17.03.2019
99. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	1.13.18	3	Stavanger Sø	09.03.2024
100. Rune Dahl, Drammens SK	26.02.1978	1.13.27	18	Calgary	23.03.2002

1500 meter TOPP 100:

1. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	1.42.25	3	Calgary	24.01.2025
2. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	1.42.39	4	Salt Lake Ci	10.03.2019
3. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	1.42.61	8	Salt Lake Ci	04.12.2021
4. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	1.42.67	4	Salt Lake Ci	06.03.2009
5. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	1.43.23	5	Calgary	09.12.2022
6. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	1.43.34	8	Salt Lake Ci	16.02.2020
7. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	1.43.43	13	Salt Lake Ci	04.12.2021
8. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	1.43.71	1	Calgary	11.12.2021
9. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	1.44.23	6	Salt Lake Ci	18.02.2011
10. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	1.44.45	16	Salt Lake Ci	15.11.2013
11. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	1.44.84	11	Salt Lake Ci	06.03.2009
12. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	1.45.11	14	Salt Lake Ci	04.12.2021
13. Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	1.45.12	10	Salt Lake Ci	18.11.2005
14. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	1.45.26	3	Salt Lake Ci	19.02.2002
15. Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	1.45.32	11	Salt Lake Ci	18.11.2005
16. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	1.45.40	2	Calgary	20.03.2016
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	1.45.40	1	Salt Lake Ci	06.12.2017
18. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	1.45.57	18	Calgary	24.01.2025
19. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	1.45.73	9	Calgary	19.03.2006
20. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	1.46.33	16	Salt Lake Ci	18.02.2011
21. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	1.46.39	1	Inzell	28.11.2021
22. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	1.46.82	3	Calgary	22.03.2015
23. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	1.46.90	1	Stavanger Sø	17.03.2019
24. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	1.46.98	24	Salt Lake Ci	09.11.2007
25. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	1.47.32	15	Salt Lake Ci	11.12.2009
26. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	1.47.35	4	Calgary	22.03.2002
27. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	1.47.42	3	Salt Lake Ci	04.03.2018
28. John Granli, Stord IL	02.01.2002	1.47.49	3	Inzell	05.12.2021
29. Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	1.47.84	1	Salt Lake Ci	22.01.2005
30. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	1.48.09	19	Heerenveen	28.02.2025
31. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	1.48.10	14	Calgary	16.03.2014
32. Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	1.48.15	1	Salt Lake Ci	08.03.2025

33. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	1.48.18	5	Inzell	10.02.2023
34. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	1.48.24	11	Calgary	25.11.2016
35. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	1.48.26	10	Calgary	22.03.2015
36. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	1.48.34	6	Inzell	10.02.2023
37. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	1.48.36	1	Salt Lake Ci	04.03.2018
38. Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	1.48.52	20	Calgary	19.03.2006
39. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	1.48.60	22	Calgary	19.03.2017
40. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	1.48.62	2	Salt Lake Ci	04.03.2018
41. Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	1.48.64	2	Calgary	17.03.2010
42. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	1.48.71	9	Stavanger Sø	29.01.2016
43. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	1.48.78	5	Salt Lake Ci	28.09.2013
44. Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	1.48.90	18	Calgary	16.03.2014
45. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	1.48.91	24	Calgary	19.03.2017
46. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	1.49.03	20	Calgary	20.03.2016
47. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	1.49.15	12	Calgary	17.03.2001
48. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	1.49.31	25	Calgary	18.03.2012
Sander Tveter, SSSK	27.06.1999	1.49.31	6	Inzell	08.10.2023
50. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	1.49.36	7	Calgary	29.01.2000
51. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	1.49.38	1	Calgary	09.03.2005
52. Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	1.49.45	3	Calgary	17.03.2010
53. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	1.49.51	3	Calgary	10.03.2005
54. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	1.49.57	5	Calgary	10.03.2005
55. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	1.49.64	1	Hamar V	11.01.2009
56. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	1.49.65	1	Inzell	30.12.2011
57. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	1.49.72	1	Stavanger Sø	10.03.2024
58. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	1.49.76	28	Calgary	22.03.2015
59. Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	1.49.79	2	Stavanger Sø	31.10.2010
60. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	1.49.85	4	Stavanger Sø	10.03.2024
61. Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	1.49.87	44	Calgary	19.03.2017
62. Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	1.50.05	5	Calgary	10.03.2012
63. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	1.50.12	5	Calgary	13.03.2008
64. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	1.50.16	18	Salt Lake Ci	04.03.2018
65. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	1.50.19	4	Inzell	26.01.2014
66. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	1.50.31	32	Calgary	18.03.2012
67. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	1.50.44	1	Heerenveen	16.12.2023
68. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	1.50.52	32	Calgary	22.03.2015
69. Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	1.50.54	9	Calgary	11.03.2005
70. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	1.50.57	11	Hamar V	14.01.2024
71. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	1.50.60	7	Calgary	22.03.2006
72. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	1.50.67	2	Hamar V	04.01.2025
73. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	1.50.71	14	Inzell	28.11.2021
74. Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	1.50.74	3	Hamar V	04.01.2025
75. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	22.07.1981	1.50.86	4	Berlin S	01.03.2008
76. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	1.50.94	2	Calgary	18.10.2008
77. Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	1.50.99	3	Hamar V	02.03.2019
78. Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	1.51.04	8	Calgary	10.03.2012
79. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	1.51.09	13	Stavanger Sø	01.11.2024
80. Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	1.51.11	2	Stavanger Sø	16.03.2019
81. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	1.51.18	9	Calgary	14.03.2007
82. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	1.51.29	1	Hamar V	16.02.1994

83. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	1.51.30	38	Calgary	18.03.2012
84. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	1.51.41	21	Calgary	22.03.2002
85. Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	1.51.46	17	Salt Lake Ci	13.02.2010
86. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	1.51.47	1	Heerenveen	01.03.2020
87. Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	1.51.50	4	Salt Lake Ci	04.03.2018
88. Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	20.07.1997	1.51.65	11	Hamar V	30.10.2021
89. Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	1.51.68	5	Hamar V	04.01.2025
90. Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	18.05.1972	1.51.73	4	Calgary	21.03.1998
91. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	1.51.77	1	Calgary	09.11.2002
Frederik Gajos Hamre, SSSK	19.03.2006	1.51.77	6	Hamar V	04.01.2025
93. Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	1.51.78	3	Hamar V	11.11.2012
94. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	1.51.79	38	Calgary	20.03.2016
95. Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	1.51.84	14	Stavanger Sø	01.11.2024
96. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	1.51.86	34	Calgary	20.03.2011
97. Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	1.51.91	12	Calgary	11.03.2005
Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	1.51.91	5	Stavanger Sø	10.03.2024
99. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	1.51.96	15	Calgary	16.03.2001
100. Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	1.51.97	9	Calgary	29.11.2015

3000 meter TOPP 100:

1. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	3.34.66	1	Calgary	07.11.2015
2. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	3.36.74	1	Heerenveen	04.01.2025
3. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	3.37.28	1	Calgary	05.11.2005
4. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	3.39.02	4	Calgary	07.11.2015
5. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	3.40.14	1	Salt Lake Ci	02.03.2018
6. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	3.40.60	1	Beijing Chao	31.01.2022
7. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	3.40.61	1	Inzell	04.02.2023
8. Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	3.41.02	4	Calgary	05.11.2005
9. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	3.42.12	8	Calgary	07.11.2015
10. John Granli, Stord IL	02.01.2002	3.42.33	1	Inzell	04.12.2021
11. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	3.43.56	3	Calgary	16.03.2001
12. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	3.44.00	1	Salt Lake Ci	02.03.2018
13. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	3.44.04	6	Gangneung	05.02.2018
14. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	3.44.60	1	Hamar V	13.08.2022
15. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	3.45.22	2	Salt Lake Ci	03.11.2007
16. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	3.45.52	1	Heerenveen	11.02.2024
17. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	3.46.33	4	Stavanger Sø	24.10.2020
18. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	3.46.36	2	Salt Lake Ci	02.03.2018
19. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	3.46.60	12	Inzell	07.10.2017
20. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	3.46.99	5	Calgary	16.03.2001
21. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	3.47.04	5	Salt Lake Ci	03.11.2007
22. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	3.47.24	12	Calgary	05.11.2005
23. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	3.47.30	1	Calgary	25.11.2004
24. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	3.47.39	3	Salt Lake Ci	02.03.2018
25. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	3.47.72	5	Stavanger Sø	03.10.2020
26. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	3.47.82	5	Calgary	21.03.2002
27. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	3.47.95	3	Hachinohe YS	03.02.2024
28. Sander Tveter, SSSK	27.06.1999	3.48.43	1	Inzell	30.09.2023
29. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	3.48.55	3	Salt Lake Ci	03.02.2010
30. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	3.48.89	4	Inzell	14.10.2017

31. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	3.49.07	8	Calgary	16.03.2001
32. Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	14.03.1987	3.49.50	7	Calgary	13.03.2007
33. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	3.49.52	6	Calgary	06.03.2013
34. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	3.49.61	1	Hamar V	18.11.2023
35. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	3.49.82	6	Inzell	04.02.2023
36. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	3.49.83	3	Salt Lake Ci	02.11.2013
37. Oddbjørn Mellestrand, SSSK	10.01.2002	3.49.91	1	Stavanger Sø	09.03.2024
38. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	3.50.11	8	Salt Lake Ci	03.11.2007
39. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	3.50.21	1	Obihiro MHTO	09.03.2012
40. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	3.50.53	1	Hamar V	18.01.2009
41. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	3.50.62	1	Hamar V	28.02.2015
42. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	3.50.71	12	Calgary	21.03.2002
43. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	3.50.85	3	Stavanger Sø	05.11.2023
44. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	3.51.33	5	Inzell	19.02.2022
45. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	3.51.50	2	Calgary	16.03.2002
46. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	3.51.51	2	Stavanger Sø	18.01.2014
47. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	3.51.75	4	Salt Lake Ci	12.09.2009
48. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	3.51.93	3	Tomaszow	07.12.2024
49. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	3.52.13	4	Inzell	25.11.2017
50. Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	3.52.14	1	Heerenveen	01.03.2019
51. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	3.52.84	4	Inzell	07.10.2023
52. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	3.53.23	2	Calgary	27.01.2018
53. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	3.53.58	3	Inzell	17.02.2012
54. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	3.53.68	11	Inzell	04.12.2021
55. Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	3.53.72	6	Hamar V	28.01.2006
56. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	3.53.78	5	Stavanger Sø	18.01.2014
57. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	3.53.79	12	Calgary	25.09.2015
58. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	3.53.90	2	Calgary	08.03.2014
59. Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	3.53.92	9	Calgary	10.03.2005
60. Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	3.53.93	16	Calgary	16.03.2001
61. Kjell Storelid, Stord IL	24.10.1970	3.54.14	4	Salt Lake Ci	26.01.2002
62. Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	3.54.76	11	Calgary	06.03.2013
63. Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	3.54.81	1	Calgary	15.09.2007
64. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	3.55.02	4	Inzell	17.02.2012
65. Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	18.04.1984	3.55.18	12	Calgary	21.03.2006
66. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	3.55.30	3	Hamar V	28.11.2009
67. Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	3.55.68	2	Stavanger Sø	06.10.2024
68. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	3.55.90	1	Calgary	20.09.2007
69. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	3.55.92	3	Inzell	19.10.2012
70. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	3.56.18	2	Calgary	15.03.2015
71. Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	3.56.25	7	Stavanger Sø	18.01.2014
72. Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	3.56.41	10	Inzell	19.02.2022
73. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	3.56.55	11	Inzell	19.02.2022
74. Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	3.56.69	16	Calgary	06.03.2013
75. Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	3.56.90	4	Calgary	15.03.1998
76. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	3.56.93	3	Hamar V	21.02.2010
77. Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	23.11.1980	3.57.0	4	Hamar V	01.11.2003
78. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	3.57.03	5	Calgary	15.03.1998
79. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	3.57.09	2	Calgary	07.10.2000
80. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	3.57.15	1	Calgary	02.11.2002

81. Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	3.57.22	2	Hamar V	12.01.2019
82. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	3.57.24	3	Hamar V	01.12.2012
83. Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	3.57.36	4	Heerenveen	25.02.1998
84. Terje Almås, Stord IL	08.12.1985	3.57.37	6	Calgary	16.03.2010
85. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	3.57.4	1	Inzell	26.10.1998
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	3.57.4	6	Hamar V	01.11.2003
Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	3.57.4	6	Hamar V	01.11.2003
88. Henrik Hetland, Stavanger SK	06.05.1981	3.57.45	13	Calgary	21.03.2006
89. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	3.57.52	1	Heerenveen	13.03.1990
90. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	3.57.54	24	Calgary	16.03.2001
91. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	3.57.67	6	Stavanger Sø	09.03.2024
92. Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	3.57.71	2	Hamar V	14.08.2021
93. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	3.57.73	14	Calgary	21.03.2006
94. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	3.57.74	17	Calgary	13.03.2007
95. Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	3.57.78	2	Inzell	15.10.2022
96. Brigt Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	3.57.82	1	Den Haag	01.11.1998
97. Arnt Olaf Stillertud, Geithus IL	03.10.1973	3.57.89	16	Calgary	19.30.1999
98. Karl Didrik Møller Nordal, IF Fram	07.10.2000	3.57.94	3	Hamar V	14.08.2021
99. Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	3.58.02	11	Hamar V	16.12.2017
100. Marius Veidahl Berg, Sander IL	04.07.1981	3.58.03	29	Calgary	21.03.2002

5000 meter TOPP 100:

1. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	6.04.74	1	Milwaukee	31.01.2025
2. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	6.07.16	1	Inzell	07.02.2019
3. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	6.08.82	1	Milwaukee	31.01.2025
4. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	6.09.21	1	Heerenveen	24.01.2021
5. Håvard Bøkko, Hol IL	02.02.1987	6.09.94	2	Salt Lake Ci	07.03.2009
6. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	6.10.65	4	Salt Lake Ci	19.11.2005
7. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	6.13.57	6	Milwaukee	31.01.2025
8. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	6.13.81	3	Salt Lake Ci	10.12.2017
9. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	6.15.41	8	Salt Lake Ci	12.12.2009
10. Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	6.15.50	6	Calgary	13.11.2005
11. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	6.15.74	8	Calgary	01.12.2017
12. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	6.15.80	10	Milwaukee	31.01.2025
13. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	6.17.60	8	Salt Lake Ci	19.11.2005
14. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	6.18.09	2	Calgary	05.12.2009
15. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	6.19.20	2	Salt Lake Ci	19.11.2005
16. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	6.21.79	1	Stavanger Sø	16.03.2019
17. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	6.22.10	2	Inzell	25.01.2014
18. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	6.23.30	1	Calgary	20.03.2015
19. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	6.25.77	4	Calgary	12.03.2008
20. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	6.26.90	2	Salt Lake Ci	10.03.2018
21. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	6.27.63	3	Hachinohe YS	10.02.2024
22. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	6.28.72	3	Stavanger Sø	30.01.2016
23. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	6.28.77	4	Calgary	17.03.2001
24. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	6.28.98	4	Calgary	27.03.1998
25. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	6.29.09	3	Calgary	13.03.2014
26. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	6.29.61	7	Calgary	21.03.2006
27. Sander Tveter, SSSK	27.06.1999	6.29.75	3	Inzell	07.10.2023
28. Kjell Storelid, Stord TIL	24.10.1970	6.30.05	3	Hamar V	06.02.1999

29. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	6.30.36	4	Hachinohe YS	10.02.2024
30. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	6.31.98	7	Inzell	11.02.2023
31. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	6.32.11	3	Calgary	09.03.2005
32. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	6.32.31	1	Heerenveen	17.02.2024
33. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	6.33.14	6	Astana	26.11.2011
34. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	6.33.64	1	Hamar V	15.08.2009
35. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	6.33.77	8	Calgary	13.03.2007
36. Brigit Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	6.33.93	10	Calgary	27.03.1998
37. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	6.34.07	1	Hamar V	15.02.2025
38. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	6.34.81	6	Calgary	17.03.2001
39. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	6.34.93	2	Stavanger Sø	16.03.2019
40. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	6.34.96	1	Hamar V	13.02.1994
41. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	6.34.98	3	Stavanger Sø	16.03.2019
42. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	6.35.43	17	Kolomna	24.11.2012
43. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	6.35.51	8	Calgary	17.03.2001
44. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	6.35.90	2	Heerenveen	17.02.2024
45. John Granli, Stord IL	02.01.2002	6.36.98	5	Inzell	07.10.2023
46. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	6.37.64	7	Calgary	20.03.2015
47. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	6.37.88	1	Calgary	20.09.2007
48. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	6.37.91	7	Calgary	13.03.2014
49. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	6.38.41	11	Salt Lake Ci	10.03.2018
50. Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	6.38.71	2	Calgary	20.09.2007
51. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	6.39.06	11	Calgary	15.03.2001
52. Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	6.39.55	1	Hamar V	28.10.2018
53. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	6.39.57	7	Inzell	01.03.2025
54. Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	6.39.85	8	Inzell	01.03.2025
55. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	6.39.99	5	Hamar V	07.11.2010
56. Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	14.03.1987	6.40.34	3	Calgary	15.03.2007
57. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	6.40.53	18	Hamar V	06.02.1999
58. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	6.40.63	19	Inzell	08.10.2016
59. Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	6.41.00	8	Heerenveen	27.02.2004
60. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	6.41.01	4	Hamar V	13.02.2010
61. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	6.41.59	2	Berlin S	21.11.2009
62. Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	18.04.1984	6.41.75	4	Calgary	23.03.2006
63. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	6.41.93	3	Calgary	05.01.2018
64. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	6.42.90	17	Calgary	14.03.2012
65. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	6.43.20	18	Calgary	14.03.2012
66. Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	07.07.1963	6.43.59	1	Calgary	04.12.1987
67. Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	6.43.65	15	Calgary	18.03.2016
68. Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	6.44.21	29	Calgary	17.03.2017
69. Roald Eidsheim, Fana IL	26.08.1988	6.45.06	15	Calgary	18.03.2009
70. Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	6.45.1	2	Hamar V	09.11.2003
71. Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	6.45.11	3	Berlin S	30.11.1997
72. Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	6.45.68	7	Calgary	11.03.2005
73. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	6.46.37	13	Hamar V	13.01.2024
74. Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	6.46.58	10	Calgary	19.03.2003
75. Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	6.46.65	23	Calgary	14.03.2012
76. Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	6.46.70	5	Calgary	21.03.1998
77. Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	6.46.79	24	Calgary	14.03.2012
78. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	6.48.61	2	Hamar V	05.01.2025

79. Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	6.49.24	15	Inzell	01.03.2025
80. Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	25.09.2002	6.49.50	5	Stavanger Sø	17.12.2022
81. Henrik Hetland, Stavanger SK	06.05.1981	6.49.83	10	Calgary	23.03.2006
82. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	6.50.13	10	Hamar V	09.01.2011
83. Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	6.50.14	16	Calgary	17.03.2001
84. Rolf Falk-Larssen, TSK	21.02.1960	6.50.93	6	Calgary	04.12.1987
85. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	6.51.21	4	Stavanger Sø	10.03.2024
86. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	6.51.44	3	Hamar V	10.12.2023
87. Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	6.52.06	15	Calgary	13.03.2007
88. Terje Almås, Stord IL	08.12.1985	6.53.01	5	Calgary	17.03.2010
89. Atle Vårvik, TSK	12.12.1965	6.53.02	14	Hamar V	04.12.1993
90. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	6.53.21	20	Calgary	20.03.2015
91. Kent Kolnes, Geithus IL	13.06.1978	6.53.78	22	Calgary	15.03.2001
Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	6.53.78	3	Hamar V	29.11.2009
93. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	6.53.91	6	Hamar V	15.02.2025
94. Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	03.10.1973	6.54.37	3	Hamar V	07.03.1999
95. Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK	04.11.1986	6.54.60	8	Hamar V	12.01.2008
96. Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	6.54.61	8	Stavanger Sø	17.12.2022
97. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	6.54.91	20	Calgary	17.03.2001
98. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	6.55.13	3	Calgary	29.03.1999
99. Karl Didrik Møller Nordal, IF Fram	07.10.2000	6.55.30	6	Stavanger Sø	16.01.2022
100. Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	6.55.7	6	7 Stavanger Sø	14.02.2015

10000 meter TOPP 100:

1. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	12.38.04	3	Calgary	25.01.2025
2. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	12.53.89	1	Calgary	13.02.2011
3. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	12.55.42	3	Inzell	10.03.2024
4. Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	12.56.38	2	Calgary	19.03.2006
5. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	12.56.85	3	Calgary	19.03.2006
6. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	12.56.91	3	Calgary	03.03.2019
7. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	12.59.69	4	Heerenveen	04.12.2005
8. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	13.01.84	8	Calgary	25.01.2025
9. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	13.09.09	14	Calgary	25.01.2025
10. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	13.09.34	2	Calgary	21.03.2015
11. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	13.12.15	6	Calgary	17.12.2022
12. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	13.12.75	1	Moskva Kry	23.11.2008
13. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	13.12.96	9	Stavanger Sø	19.11.2017
14. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	13.15.42	4	Salt Lake Ci	19.02.2011
15. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	13.15.67	1	Calgary	10.03.2005
16. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	13.16.94	7	Kolomna	11.02.2016
17. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	13.18.06	1	Stavanger Sø	17.03.2019
18. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	13.19.97	3	Calgary	14.03.2008
19. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	13.21.28	12	Stavanger Sø	19.11.2017
20. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	13.25.24	4	Calgary	23.03.2006
21. Kjell Storelid, Stord IL	24.10.1970	13.27.24	8	Salt Lake Ci	22.02.2002
22. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	13.30.55	1	Hamar V	20.02.1994
23. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	13.31.14	4	Calgary	29.03.1998
24. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	13.33.84	5	Moskva Kry	23.11.2008
25. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	13.34.64	1	Stavanger Sø	30.12.2017

26. Brigt Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	13.37.34	6	Heerenveen	14.03.1999
27. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	13.38.75	10	Salt Lake Ci	11.03.2001
28. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	13.45.59	6	Calgary	16.03.2001
29. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	13.47.37	2	Hamar V	11.01.2009
30. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	13.47.76	4	Calgary	15.03.2014
31. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	13.48.11	5	Calgary	19.03.2016
32. Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	07.07.1963	13.48.29	1	Heerenveen	19.01.1992
33. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	13.49.87	8	Calgary	15.03.2007
34. Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	13.50.36	14	Heerenveen	28.02.2004
35. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	13.51.26	1	Calgary	06.10.2001
36. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	13.51.82	3	Stavanger Sø	22.01.2023
37. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	13.52.22	5	Hamar V	31.10.2021
38. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	13.54.24	5	Calgary	21.03.2002
39. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	13.55.08	9	Calgary	15.03.2007
40. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	13.56.66	5	Calgary	21.03.2015
41. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	14.02.08	4	Stavanger Sø	03.11.2024
42. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	14.03.72	6	Hamar V	14.02.2010
43. Sander Tveter, IF Fram	27.06.1999	14.04.56	3	Hamar V	01.11.2020
44. Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	14.04.57	3	Stavanger Sø	14.02.2016
45. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	14.05.19	14	Hamar V	16.01.2000
46. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	14.05.55	5	Stavanger Sø	25.10.2015
47. John Granli, Stord IL	02.01.2002	14.05.71	1	Stavanger Sø	18.12.2022
48. Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	14.08.39	8	Calgary	20.03.2003
49. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	14.10.06	2	Stavanger Sø	18.12.2022
50. Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	14.11.59	10	Calgary	21.03.2002
51. Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	14.12.00	2	Hamar V	03.11.2019
52. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	14.13.12	12	Hamar V	07.02.1999
53. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	14.14.59	5	Hamar V	20.10.2013
54. Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	14.15.28	5	Hamar V	04.11.2018
55. Atle Vårvik, TSK	12.12.1965	14.16.89	10	Hamar V	06.12.1993
56. Roald Eidsheim, Fana IL	26.08.1988	14.16.96	12	Calgary	20.03.2009
57. Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	14.17.63	13	Calgary	15.03.2007
58. Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	14.17.84	5	Stavanger Sø	03.11.2024
59. Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	14.17.93	11	Hamar V	06.12.1993
60. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	14.18.25	3	Kristiansund	22.12.2024
61. Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	14.18.82	2	Calgary	25.11.2000
62. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	14.20.84	9	Hamar V	14.01.2024
63. Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	03.10.1973	14.21.34	3	Hamar V	11.01.1998
64. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	14.21.93	5	Stavanger Sø	14.02.2016
65. Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	23.11.1980	14.22.08	12	Calgary	20.03.2003
66. Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	14.22.21	9	Hamar V	25.10.2009
67. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	14.23.18	4	Stavanger Sø	20.03.2022
68. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	14.24.22	5	Oslo Fr	19.12.2010
69. Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	14.24.82	6	Stavanger Sø	03.11.2024
70. Kent Kolnes, Geithus IL	13.06.1978	14.27.71	19	Calgary	16.03.2001
71. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	14.28.81	9	Stavanger Sø	22.01.2023
72. Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	14.29.40	5	Stavanger Sø	18.12.2022
73. Rolf Falk-Larssen, TSK	21.02.1960	14.30.34	2	Oslo Bi	31.01.1982
Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	14.30.34	7	Stavanger Sø	03.11.2024
75. Anders V Skavhellen, Fana IL	30.08.1988	14.31.37	13	Calgary	20.03.2009

76. Frode Syvertsen, Spk Ceres	14.01.1963	14.32.08	21	Calgary	21.02.1988
77. Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	02.06.1979	14.32.18	3	Calgary	30.03.1999
78. Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	14.32.91	2	Calgary	24.03.1997
79. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	14.33.33	4	Hamar V	26.02.2017
80. Jakob Anspach Klippen, Fana IL	04.04.1995	14.33.68	5	Hamar V	26.02.2017
81. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	14.34.23	4	Hamar V	27.02.2011
82. Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	14.34.35	6	Stavanger Sø	18.12.2022
83. Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	14.35.57	1	Hamar V	12.11.2006
84. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	14.35.89	5	Calgary	30.03.1999
85. Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	25.09.2002	14.35.93	10	Hamar V	07.03.2021
86. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	14.36.13	2	Kristiansund	04.02.2024
87. Sigbjørn Veslegard, Hol IL	22.08.1983	14.36.21	10	Calgary	11.03.2004
88. Per Thomas Hille, ASK	14.07.1972	14.36.5	1	Hamar V	11.03.1994
89. Tom Erik Oxholm, IF Fram	22.02.1959	14.36.60	3	Lake Placid	23.02.1980
90. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	14.37.25	8	Stavanger Sø	03.11.2024
91. Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK	04.11.1986	14.37.57	14	Calgary	23.03.2006
92. Sten Stensen, Drammens SK	18.12.1947	14.38.08	1	Medeo	21.03.1976
93. Odd Øystein Langedgård, Geithus IL	22.04.1980	14.38.39	17	Calgary	21.03.2002
94. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	14.39.31	10	Hamar V	14.01.2024
95. Bjørn Nyland, ASK	08.10.1962	14.39.72	3	Inzell	06.03.1983
96. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	14.40.65	7	Hamar V	24.02.2013
97. Torbjørn Lie, AFSK	16.12.1972	14.41.87	8	Hamar V	01.03.1998
98. Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	14.42.13	6	Kristiansund	22.12.2024
99. Øyvind Tveter, IF Fram	28.03.1954	14.43.53	5	Lake Placid	23.02.1980
100. Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	14.44.70	7	Hamar V	26.02.2017

Utenlandske statsborgere for norske klubber, boende fast i Norge

Kvinner

K-Neo Ine Bonthuis	21.11.00	NED	NCCM BIL Oslo
500 m:	51,61	2 Oslo VH	11.12 45,23-23
1000 m:	1.44,34	1 Oslo VH	4.12 1.31,40-23
1500 m:	2.39,45	2 Oslo VH	11.12 2.16,86-23
K-30 Alice Eid	19.11.94	SWE	Triona BIL
500 m:	65,11	3 Oslo VH	11.2 64,44-19
1500 m:	3.18,57	3 Oslo VH	12.2 3.18,74-19
3000 m:	6.33,68	3 Oslo VH	11.2
5000 m:	11.28,21	4 Oslo VH	12.2
K-45 Thamar Rachel Kok Evensen	.76	NED	Hamar IL
500 m:	62,97	7 Hamar V	17.2
K-40 Stephanie Kemna	.84	NED	DNV BIL Trondheim
500 m:	96,07	2 Trondheim L	27.1
3000 m:	10.36,82	2 Trondheim L	27.1
K-30 Nelcris Pandita Lad	08.11.90	PHI	Geithus IL
500 m:	90,99	17 Geithus	28.12 79,50-22

Menn

M-40 Rawad Ajameah	01.11.81	SYR	Arendal SK		
500 m:	71,71	12	Arendal Myra	23.1	72,44-22
1000 m:	2.25,55	6	Arendal Myra	23.1	2.36,23-24
1500 m:	4.01,71	6	Arendal Myra	2.3	4.24,47-24
M-55 Michel Boekhout	21.05.68	NED	Arendal SK		
500 m:	53,05	11	Arendal Myra	19.12	47,27-05
1000 m:	1.47,85	8	Arendal Myra	27.2	1.35,13-05
1500 m:	2.41,52	3	Arendal Myra	13.2	
3000 m:	5.32,92	2	Arendal Myra	27.2	
M-35 Alessandro Craparo	24.05.86	RSA	Fana IL		
500 m:	46,52	4	Bergen Sl	21.1	47,62-24
1000 m:	1.36,06	2	Bergen Sl	12.1	1.34,20-24
1500 m:	2.28,56	4	Bergen Sl	21.1	2.18,35-24
10000 m:	19.28,28	3	Bergen Sl	29.12	20.01,80-23
M-45 Lucas Icasatti	24.02.79	ARG	Arendal SK		
500 m:	45,71	12	Stavanger SØ	7.3	46,13-23
1000 m:	1.36,48	5	Stavanger SØ	8.12	1.36,73-23
1500 m:	2.27,35	13	Stavanger SØ	8.3	2.33,95-24
3000 m:	5.37,13	13	Stavanger SØ	8.3	6.17,10-23
M-35 Roy Mulder	10.11.89	NED	TINE SA BIL Trh		
500 m:	42,60	1	Trondheim L	25.11	39,25-10
1000 m:	1.28,16	1	Trondheim L	13.2	1.18,01-10
3000 m:	4.48,50	1	Trondheim L	22.1	4.10,15-10
5000 m:	8.15,10	1	Trondheim L	10.2	7.14,92-10
M-30 Emil Christian Nielsen	31.10.91	DEN	Asker SK		
500 m:	44,39	21	Stavanger SØ	22.3	41,21-19
1000 m:	1.36,64	1	Asker Risenga	9.12	1.23,89-18
M-30 Gabriël Olthof	13.09.93	NED	NTNU BIL Trh		
500 m:	48,02	6	Trondheim L	27.1	46,27-10
1000 m:	1.39,53	8	Trondheim L	20.1	1.35,31 10
1500 m:	2.31,44	5	Trondheim L	3.2	2.23.00-10
3000 m:	5.45,45	5	Trondheim L	27.1	5.44,04-22
M-45 Asier Peña Iturria	15.04.77	ESP	Oslo Speedskaters		
500 m:	44,55	9	Stavanger SØ	7.3	40,33-10
1500 m:	2.10,15	7	Stavanger SØ	8.3	1.58,24-08
3000 m:	4.30,93	6	Stavanger SØ	8.3	4.09,10-08
5000 m:	7.43,54	4	Stavanger SØ	9.3	6.51,72-10