

NORSK SESONGSTATISTIKK 2024/25 -

pr. 7. april 2025

Kl.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSF's Statistikkgruppe

Korrigeringer / tilføyer mottas med takk direkte til: roarer@online.no

Nye perser i sesongen 2024/25 er markert **rødt**.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ²	11,64	Arendal	07.02.2025	LM
2	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ²	11,78	Arendal	07.02.2025	LM
3	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ¹	11,91	Arendal	07.02.2025	LM
4	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JB ²	11,95	Arendal	07.02.2025	LM

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	38,40	Calgary	26.01.2025	WC	37,94-22
2	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	38,96	Calgary	26.01.2025	WC	38,90-23
3	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	40,16	Heerenveen	11.01.2025	EM	39,59-22
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	40,19	Calgary	21.03.2025	Int	40,62-22
5	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	40,68	Heerenveen	11.01.2025	EM	40,05-24
6	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ²	40,71	Heerenveen	07.03.2025	Int	41,20-24
7	Vilde Baas	Dølemlø IL	30.08.00	KS	40,76	Stavanger SA	02.11.2024	NME	40,10-24
8	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ¹	41,15	Hamar V	04.01.2025	Int	40,96-24
9	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ²	41,40	Heerenveen	07.03.2025	Int	41,73-24
10	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ²	41,68	Collalbo	07.02.2025	JVM	42,65-24
11	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	41,79	Inzell	01.03.2025	Int	41,85-24
12	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JA ²	41,85	Collalbo	07.02.2025	JVM	43,29-24
13	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ¹	42,01	Heerenveen	07.03.2025	Int	43,33-24
14	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	42,31	Inzell	01.03.2025	Int	42,60-22
15	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	42,52	Stavanger SA	06.10.2024	Int	41,84-23
-	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ²	42,52	Heerenveen	08.03.2025	Int	44,26-24
17	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	42,57	Stavanger SA	12.10.2024	Int	41,56-24
18	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ²	42,60	Hamar V	04.01.2025	Int	43,61-24
19	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ¹	42,61	Heerenveen	07.03.2025	Int	43,24-24
20	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ¹	42,74	Heerenveen	07.03.2025	Int	44,96-24
21	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ²	42,95	Heerenveen	08.03.2025	Int	45,14-24
22	Ella Wotherspoon	OSK	25.12.10	JC ¹	43,07	Heerenveen	08.03.2025	Int	44,88-24
23	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JB ²	43,24	Hamar V	16.02.2025	Int	43,72-23
24	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JC ²	43,32	Heerenveen	08.03.2025	Int	45,73-24
25	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JB ²	43,61	Hamar V	04.01.2025	Int	45,16-24
26	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	43,67	Stavanger SA	12.10.2024	Int	43,68-24
27	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ²	43,77	Stavanger SA	02.11.2024	NME	44,54-24
28	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	13.08.06	JA ¹	43,98	Stavanger SA	23.03.2025	Int	45,30-24
29	Sigrild Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ¹	44,03	Hamar V	23.02.2025	Int	45,71-24
30	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ²	44,04	Stavanger SA	22.03.2025	Int	44,07-24
31	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JB ²	44,07	Kristiansund AN	15.03.2025	Kr	45,85-24
32	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JB ²	44,17	Hamar V	08.12.2024	Int	44,35-24
33	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ¹	44,21	Hamar V	04.01.2025	Int	45,71-24
34	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ¹	44,48	Heerenveen	07.03.2025	Int	45,49-24
35	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	44,53	Inzell	12.10.2024	Int	43,74-22
36	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	K-35	44,54	Asker R	07.12.2024	N	39,49-17
37	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ²	44,65	Stavanger SA	02.11.2024	NME	44,95-24
38	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	44,71	Hamar V	10.08.2024	Int	46,38-24
39	Rosanne Osina Granseth	Hamar IL	09.10.07	JB ²	44,87	Hamar V	04.01.2025	Int	44,01-24
40	Hedda Finsland	Asker SK	22.09.08	JB ¹	45,00	Hamar V	16.02.2025	Int	46,85-24
41	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ²	45,25	Hamar V	07.12.2024	Int	45,24-24
42	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ¹	45,34	Hamar V	04.01.2025	Int	45,39-24

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.16,89	Calgary	24.01.2025	WC	1.17,07-24
2	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.17,12	Heerenveen	24.01.2025	WC	1.18,80-23
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.19,26	Calgary	21.03.2025	Int	1.19,41-22
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	1.19,48	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.19,17-24
5	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	1.21,04	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.21,58-24
6	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	1.21,37	Inzell	22.02.2025	Int	1.22,70-24
7	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ¹	1.21,43	Hamar V	05.01.2025	Int	1.20,85-24
8	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ²	1.21,60	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.25,25-24
9	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ²	1.22,40	Hamar V	05.01.2025	Int	1.25,03-24
10	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	1.22,42	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.23,24-24
11	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ²	1.22,47	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.25,28-24
12	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JA ²	1.22,74	Hamar V	05.01.2025	Int	1.26,17-24
13	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	1.23,08	Hamar V	05.01.2025	Int	1.21,36-23

14	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	1.23,67	Stavanger SA	06.10.2024	Int	1.21,25-24
15	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ²	1.24,15	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.28,73-24
16	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ²	1.24,40	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.27,42-24
17	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	1.24,51	Inzell	28.02.2025	Int	1.22,59-20
18	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ¹	1.25,07	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.27,33-24
19	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ¹	1.25,65	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.30,15-24
20	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ¹	1.25,71	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.31,43-24
21	Ella Wotherspoon	OSK	25.12.10	JC ¹	1.26,11	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.32,32-24
22	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	1.26,17	Inzell	22.02.2025	Int	1.26,86-24
23	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	1.26,24	Collalbo	01.02.2025	WCneo	1.24,74-24
24	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JC ²	1.26,64	Heerenveen	21.12.2024	EYCM	1.29,50-24
25	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JB ²	1.26,89	Hamar V	05.01.2025	Int	1.30,50-24
26	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ²	1.26,95	Hamar V	05.01.2025	Int	1.27,26-24
27	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ²	1.27,48	Hamar V	23.02.2025	Int	1.31,24-24
28	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ²	1.28,07	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.31,63-24
29	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ¹	1.28,24	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.30,95-24
30	Paulina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	1.28,95	Hamar V	10.08.2024	Int	1.29,47-24
31	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ²	1.29,48	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.31,24-23
32	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JB ²	1.29,75	Hamar V	15.02.2025	Int	1.32,46-23
33	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ¹	1.29,93	Hamar V	05.01.2025	Int	1.30,17-24
34	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	1.30,20	Hamar V	05.01.2025	Int	1.29,28-22
35	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	13.08.06	JA ¹	1.30,61	Stavanger SA	23.03.2025	Int	1.32,20-24
36	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ¹	1.30,69	Hamar V	05.01.2025	Int	1.33,09-24
37	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JB ²	1.31,21	Hamar V	08.12.2024	Int	1.30,91-24
-	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ¹	1.31,21	Hamar V	05.01.2025	Int	1.35,32-24
39	Alessandra Mazzetti	Leinstrand IL	04.01.08	JB ²	1.31,22	Hamar V	24.11.2024	Int	1.38,85-24
40	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ²	1.31,56	Stavanger SA	13.10.2024	Int	1.30,02-24
-	Hedda Finsland	Asker SK	22.09.08	JB ¹	1.31,56	Hamar V	05.01.2025	Int	1.36,92-24

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.53,81	Milwaukee	01.02.2025	WC	1.52,47-22
2	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	1.58,82	Calgary	25.01.2025	WC	1.58,73-24
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.00,02	Calgary	20.03.2025	Int	2.01,69-22
4	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	2.03,90	Inzell	23.02.2025	Int	2.06,20-23
5	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	2.04,12	Stavanger SA	01.11.2024	NME	2.07,75-24
6	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	2.05,04	Stavanger SA	05.10.2024	Int	2.03,31-24
7	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	2.05,61	Inzell	20.10.2024	Int	2.06,57-20
8	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ¹	2.06,52	Hamar V	04.01.2025	Int	2.06,32-24
9	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	2.06,96	Stavanger SA	01.11.2024	NME	2.10,95-22
10	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ²	2.07,21	Hamar V	04.01.2025	Int	2.11,33-24
11	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	2.07,22	Hamar V	04.01.2025	Int	2.04,28-24
12	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	2.08,77	Inzell	02.03.2025	Int	2.09,67-22
13	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	2.08,93	Inzell	23.02.2025	Int	2.09,27-24
14	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ²	2.09,86	Heerenveen	21.12.2024	EYCM	2.15,74-24
15	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ²	2.10,05	Heerenveen	07.03.2025	Int	2.09,77-24
16	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ¹	2.10,68	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.14,56-24
17	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ²	2.11,10	Heerenveen	07.03.2025	Int	2.11,57-24
18	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JA ²	2.11,29	Hamar V	04.01.2025	Int	2.22,08-22
19	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ¹	2.12,06	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.24,14-24
20	Eline LupkeTveter	OSK	05.07.08	JB ¹	2.12,70	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.18,37-24
21	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ²	2.13,32	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.21,77-24
22	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ²	2.13,67	Stavanger SA	22.03.2025	Int	2.13,50-24
23	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JC ²	2.14,03	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.21,86-24
24	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JB ²	2.15,12	Hamar V	07.12.2024	Int	2.19,61-24
25	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ²	2.15,31	Stavanger SA	01.11.2024	NME	2.19,87-23
26	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ²	2.15,37	Hamar V	16.02.2025	Int	2.20,81-24
27	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ²	2.16,45	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.24,43-24
28	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ²	2.18,25	Hamar V	16.02.2025	Int	5.00,44-23
29	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ¹	2.18,41	Hamar V	07.12.2024	Int	2.16,91-24
30	Ella Wotherspoon	OSK	25.12.10	JC ¹	2.20,12	Hamar V	22.02.2025	Int	2.38,28-24
31	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	2.20,58	Hamar V	04.01.2025	Int	2.20,95-22
32	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ¹	2.20,77	Hamar V	04.01.2025	Int	2.26,86-24
33	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JB ²	2.22,45	Hamar V	07.12.2024	Int	2.25,78-24
34	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	13.08.06	JA ¹	2.22,51	Stavanger SA	22.03.2025	Int	2.26,69-24
35	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ¹	2.22,71	Hamar V	07.12.2024	Int	2.27,79-24

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	3.54,86	Milwaukee	31.01.2025	WC	3.55,51-22
2	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	4.09,31	Milwaukee	31.01.2025	WC	4.11,16-24
3	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	4.12,12	Milwaukee	31.01.2025	WC	4.20,32-24
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.13,52	Calgary	22.03.2025	Int	4.15,16-22
5	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	4.19,71	Inzell	22.02.2025	Int	4.22,09-24
6	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	4.19,88	Hamar V	15.02.2025	Int	4.22,90-24
7	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	4.27,09	Inzell	01.03.2025	Int	4.23,25-23
8	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	4.27,26	Beijing	30.11.2024	WC	4.13,67-24
9	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	4.28,00	Hamar V	17.08.2024	Int	4.34,15-24

10	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	4.30,58	Inzell	01.03.2025	Int	4.25,11-20
11	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JA ¹	4.31,47	Hamar V	05.01.2024	Int	4.28,16-24
12	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ²	4.32,28	Hamar V	05.01.2025	Int	4.45,67-22
13	Anne Sofie Knutsen Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ²	4.32,92	Heerenveen	08.03.2025	Int	4.46,80-24
14	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ²	4.34,82	Heerenveen	08.03.2025	Int	4.46,59-24
15	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ²	4.35,67	Hamar V	15.02.2025	Int	4.48,71-24
16	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ²	4.42,34	Hamar V	05.01.2025	Int	4.43,50-24
17	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ²	4.44,61	Stavanger SA	02.11.2024	NME	4.55,95-23
18	Eline Lupke Tveter	OSK	05.07.08	JB ¹	4.44,88	Hamar V	08.12.2024	Int	4.54,01-24
19	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ²	4.46,05	Hamar V	15.02.2025	Int	5.09,54-24
20	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JB ¹	4.48,36	Hamar V	05.01.2025	Int	4.59,89-24
21	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JB ²	4.48,89	Hamar V	05.01.2025	Int	5.03,51-24
22	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JC ²	4.49,88	Hamar V	15.02.2025	Int	5.15,46-24
23	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ²	4.51,73	Hamar V	15.02.2025	Int	5.00,44-23
24	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JB ¹	4.54,32	Hamar V	05.01.2025	Int	5.01,09-24
25	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ²	4.56,84	Stavanger SA	26.10.2024	Int	5.06,35-24
26	Latika Suyambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ²	4.59,91	Hamar V	08.12.2024	Int	5.13,92-24
27	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	JC ¹	5.03,69	Hamar V	17.02.2025	L	
28	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JB ²	5.05,12	Stavanger SA	22.01.2025	N	5.15,92-24
29	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JB ¹	5.08,04	Hamar V	15.02.2025	Int	1.33,09-24
30	Sigrid Bakken Vold	Hamar IL	27.09.08	JB ¹	5.10,54	Hamar V	05.01.2025	Int	5.23,11-24
31	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JB ¹	5.14,31	Hamar V	05.01.2025	Int	6.12,95-24

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	6.50,81	Heerenveen	12.01.2025	EM	6.46,15-23
2	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	KS	7.17,10	Calgary	24.01.2025	WC	7.30,59-23
3	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	7.19,40	Calgary	23.03.2025	Int	7.37,95-24
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	7.28,66	Stavanger SA	03.11.2024	NME	7.56,57-24
5	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	7.35,43	Calgary	24.01.2025	WC	7.36,46-24
6	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	KS	7.41,08	Kristiansund AN	26.01.2025	Int	7.29,90-24
7	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	7.54,46	Stavanger SA	03.11.2024	NME	8.34,38-19
8	Ina Nakken	TT	19.03.05	KS	8.05,88	Stavanger SA	03.11.2024	NME	8.08,50-23
9	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	8.14,22	Stavanger SA	03.11.2024	NME	7.59,57-19
10	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ²	8.25,83	Stavanger SA	03.11.2024	NME	8.46,76-23

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ²	17.49,83	Stavanger SA	21.03.2025	Int	
2	Saga Finnstø Gjølga	Bjugn/Ørland SK	19.01.10	JC ²	19.29,63	Bjugn FH	05.04.2025	Int	20.21,50

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
4	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	9,64	Calgary	23.03.2025	Int
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	9,72	Leeuwarden	19.03.2025	Int
3	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	9,94	Calgary	23.03.2025	Int
4	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ²	10,25	Calgary	23.03.2025	Int
5	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	10,36	Calgary	23.03.2025	Int
6	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	10,46	Trondheim L	28.12.2024	L
7	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	10,57	Calgary	23.03.2025	Int
8	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ²	10,75	Bergen SI	12.11.2024	L
9	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JB ²	10,79	Arendal	07.02.2025	LM
10	Sebastian Strand-Bjørkum	Leinstrand IL	18.02.08	JB ²	10,82	Arendal	07.02.2025	LM
11	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JC ²	10,89	Arendal	07.02.2025	LM
12	Christian Eidsvåg	Tynset IF	22.05.82	M-40	10,93	Tynset	05.12.2024	L
13	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	10,94	Bjugn FH	19.02.2025	L
14	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ¹	10,98	Arendal	07.02.2025	LM

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	34,43	Calgary	26.01.2025	WC	34,28-24
2	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	34,78	Calgary	26.01.2025	WC	35,06-23
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	34,88	Calgary	26.01.2025	WC	34,47-22
4	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	35,00	Calgary	21.03.2025	Int	35,41-24
5	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	35,25	Calgary	26.01.2025	WC	35,78-23
6	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	35,36	Salt Lake City	08.03.2025	Int	35,38-24
7	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	35,81	Calgary	21.03.2025	Int	36,04-24
8	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ¹	35,84	Hamar V	05.01.2025	Int	36,13-23
9	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	35,94	Heerenveen	04.01.2025	Int	35,86-23
10	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	36,16	Calgary	22.03.2025	Int	36,50-24
11	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	36,22	Hamar V	05.01.2025	Int	36,23-24
-	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	36,22	Calgary	18.01.2025	TT	36,35-24
13	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	36,51	Hamar V	05.01.2025	Int	36,87-24
14	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	36,53	Inzell	01.03.2025	Int	36,95-23
15	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ²	36,66	Hamar V	05.01.2025	Int	37,65-24
16	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ²	36,72	Calgary	22.03.2025	Int	36,89-24
17	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	36,79	Heerenveen	11.01.2025	EM	36,92-22
18	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ²	36,81	Stavanger SA	23.03.2025	Int	37,33-24

19	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ²	36,82	Hamar V	04.01.2025	Int	37,45-24
20	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	36,98	Stavanger SA	02.11.2024	NME	35,82-18
21	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	36,99	Heerenveen	11.01.2025	EM	36,43-21
22	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	37,22	Hamar V	05.01.2025	Int	37,54-24
23	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	37,32	Stavanger SA	12.10.2024	Int	37,12-24
24	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	37,47	Stavanger SA	05.10.2024	Int	36,56-22
25	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	37,57	Calgary	22.03.2025	Int	38,89-24
26	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ²	37,66	Hamar V	04.01.2025	Int	37,28-24
27	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	37,69	Kristiansund AN	21.12.2024	NM	36,37-24
28	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	37,77	Hamar V	04.01.2025	Int	37,63-24
29	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	37,85	Inzell	01.03.2025	Int	37,39-24
30	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	37,86	Inzell	01.03.2025	Int	38,24-23
31	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	37,87	Hamar V	16.02.2025	Int	38,04-24
32	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JA ²	37,94	Hamar V	04.01.2025	Int	38,54-23
33	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	38,04	Hamar V	15.02.2025	Int	37,50-24
34	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	JA ²	38,06	Hamar V	04.01.2025	Int	38,11-24
35	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	38,17	Stavanger SA	02.11.2024	NME	38,03-24
36	William Vorvik	TSK	15.04.07	JA ¹	38,19	Stavanger SA	02.11.2024	NME	39,26-24
37	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	38,27	Stavanger SA	26.10.2024	Int	37,02-18
38	Georg Timmian Stormo Tørum	Bjugn/Ørland SK	30.01.10	JC ²	38,33	Heerenveen	07.03.2025	Int	41,58-24
39	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	38,40	Hamar V	15.02.2025	Int	37,77-22
40	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	38,64	Inzell	01.03.2025	Int	38,96-23
41	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JB ²	38,70	Hamar V	15.02.2025	Int	40,78-24
42	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	38,77	Inzell	29.10.2024	Int	36,75-16
-	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	38,77	Stavanger SA	22.03.2025	Int	38,39-24
44	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JB ²	38,85	Hamar V	15.02.2025	Int	39,40-24
45	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	38,87	Inzell	01.03.2025	Int	38,75-24
46	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	39,01	Kristiansund AN	21.12.2024	NM	38,18-23
47	Tage Alexander Linn	Bjugn/Ørland SK	08.10.07	JB ²	39,09	Heerenveen	21.12.2024	EYCM	40,03-24
48	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	39,11	Stavanger SA	30.11.2024	Int	38,17-24
49	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	39,18	Stavanger SA	05.10.2024	Int	38,89-20
50	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ²	39,24	Hamar V	15.02.2025	Int	39,59-23
-	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ¹	39,24	Hamar V	22.02.2025	Int	41,01-24
52	Haakon Anders Biermann	OSK	31.07.07	JB ²	39,26	Heerenveen	07.03.2025	Int	40,41-24
53	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JA ¹	39,49	Hamar V	05.01.2025	Int	39,62-24
54	Sebastian Strand-Bjørkum	Leinstrand IL	18.02.08	JB ²	39,71	Hamar V	05.01.2025	Int	41,49-24
55	Isac Pettersen	Arendal SK	12.09.09	JC ²	39,73	Heerenveen	08.03.2025	Int	43,47-24
56	Sindre Soleng Jakobsen	Tromsø SK	19.01.09	JB ¹	39,75	Hamar V	22.02.2025	Int	41,24-24
57	Martin Gabrielsen Røysland	Arendal SK	01.07.06	JA ¹	39,83	Hamar V	05.01.2025	Int	40,25-24
58	Thomas Sundsvold	Leinstrand IL	05.02.09	JB ¹	39,94	Hamar V	04.01.2025	Int	42,26-24

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.08,27	Calgary	25.01.2025	WC	1.07,92-24
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.08,35	Calgary	25.01.2025	WC	1.08,17-22
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.08,79	Calgary	25.01.2025	WC	1.07,99-22
4	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.08,90	Calgary	21.03.2025	Int	1.10,20-24
5	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.08,94	Calgary	25.01.2025	WC	1.07,63-22
6	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	1.10,74	Calgary	22.03.2025	Int	1.10,84-24
7	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.10,75	Calgary	22.03.2025	Int	1.11,26-24
8	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	1.10,83	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.11,30-24
9	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ¹	1.10,89	Hamar V	05.01.2025	Int	1.12,36-24
10	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.10,92	Heerenveen	11.01.2025	EM	1.09,82-23
11	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.11,28	Calgary	18.02.2025	TT	1.11,12-23
12	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	1.11,46	Hamar V	05.01.2025	Int	1.12,23-24
13	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.11,60	Hamar V	05.01.2025	Int	1.11,20-22
14	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	1.11,95	Calgary	22.03.2025	Int	1.13,15-24
15	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.12,00	Hamar V	05.01.2025	Int	1.12,09-23
16	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.12,17	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.11,72-24
17	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ²	1.12,39	Hamar V	10.08.2024	Int	1.12,96-24
18	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	MS	1.12,55	Tomaszow	07.12.2024	WCNeo	1.11,98-24
19	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ²	1.12,73	Calgary	22.03.2025	Int	1.13,87-24
20	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ²	1.12,84	Hamar V	05.01.2025	Int	1.15,13-24
21	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ²	1.12,96	Hamar V	05.01.2025	Int	1.13,53-24
22	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.13,21	Inzell	28.02.2025	Int	1.12,45-24
23	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	1.13,29	Hamar V	05.01.2025	Int	1.13,18-24
24	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ²	1.13,36	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.12,99-24
25	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.13,55	Hamar V	05.01.2025	Int	1.14,54-24
26	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	1.13,66	Collalbo	01.02.2025	JWC	1.14,54-23
27	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ²	1.13,67	Hamar V	05.01.2025	Int	1.13,90-24
28	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.13,80	Inzell	28.02.2025	Int	1.14,86-24
29	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	1.13,96	Inzell	28.02.2025	Int	1.14,75-24
30	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.14,46	Inzell	28.02.2025	Int	1.14,69-20
31	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JA ²	1.14,62	Hamar V	05.01.2025	Int	1.15,38-23
32	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.14,70	Stavanger SA	12.10.2024	Int	1.10,66-18
33	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.15,07	Inzell	28.02.2025	Int	1.14,88-21
34	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	1.15,53	Calgary	22.03.2025	Int	1.18,96-24
35	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.15,83	Stavanger SA	03.11.2024	NME	1.14,78-24
36	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.15,86	Inzell	28.02.2025	Int	1.15,71-24

37	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.15,93	Inzell	28.02.2025	Int	1.16,80-24
-	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JB ²	1.15,93	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.22,18-24
39	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	1.16,35	Inzell	29.10.2024	Int	1.11,51-16
40	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ²	1.16,40	Stavanger SA	23.03.2025	Int	1.17,09-23
41	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	1.16,42	Stavanger SA	01.12.2024	Int	1.14,63-24
42	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ¹	1.16,70	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.20,22-24
43	William Vorvik	TSK	15.04.07	JA ¹	1.16,82	Inzell	12.10.2024	Int	1.29,82-24
44	Haakon Anders Biermann	OSK	31.07.07	JB ²	1.16,98	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.21,68-24
45	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.17,20	Inzell	28.02.2025	Int	1.18,07-24
46	Georg Timmian Stormo Tørum Bjugn/Ørland SK		30.01.10	JC ²	1.17,40	Heerenveen	07.03.2025	Int	1.23,11-24
47	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.17,59	Hamar V	07.12.2024	Int	1.13,66-12
48	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JA ¹	1.18,54	Hamar V	05.01.2025	Int	1.17,10-24
49	Tage Alexander Linn	Bjugn/Ørland SK	08.10.07	JB ²	1.18,83	Hamar V	05.01.2025	Int	1.18,63-24
50	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ¹	1.18,92	Hamar V	05.01.2025	Int	1.22,23-24
51	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JB ²	1.19,38	Hamar V	15.02.2025	Int	1.22,40-24
52	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.19,54	Stavanger SA	26.10.2024	Int	1.17,83-24
53	Thomas Sundsvold	Leinstrand IL	05.02.09	JB ¹	1.19,55	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.25,09-24

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.42,25	Calgary	24.01.2025	WC	1.42,66-24
2	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.43,34	Calgary	24.01.2025	WC	1.43,23-23
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.44,66	Calgary	24.01.2025	WC	1.42,61-22
4	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	1.45,57	Calgary	24.01.2025	WC	1.48,03-24
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.45,93	Calgary	24.01.2025	WC	1.43,43-22
6	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.47,01	Milwaukee	01.02.2025	WC	1.43,71-22
7	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	1.48,09	Heerenveen	28.02.2025	WC	1.49,55-24
8	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.48,15	Salt Lake City	03.03.2025	Int	1.49,41-22
9	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.48,94	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.46,39-22
10	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.50,47	Inzell	02.03.2025	Int	1.48,34-23
11	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.50,64	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.49,72-24
12	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ²	1.50,67	Hamar V	04.01.2025	Int	1.51,34-24
13	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ²	1.50,74	Hamar V	04.01.2025	Int	1.51,91-24
14	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	1.50,96	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.50,57-24
15	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.51,04	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.49,85-24
16	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.51,09	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.52,37-24
17	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.51,10	Stavanger SA	22.03.2025	Int	1.47,42-18
18	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	1.51,57	Hamar V	04.01.2025	Int	1.50,44-24
19	Mika Klevstuen	OSK	05.09.06	JA ¹	1.51,68	Hamar V	04.01.2025	Int	1.54,88-24
20	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ²	1.51,77	Hamar V	04.01.2025	Int	1.52,90-24
21	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	1.51,84	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.52,56-24
22	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	1.52,03	Kristiansund AN	22.12.2024	NM	1.48,18-23
23	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	1.52,05	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.53,07-24
24	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.52,46	Stavanger SA	13.10.2024	Int	1.49,31-24
25	Tinius Rømbøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JA ²	1.52,92	Hamar V	04.01.2025	Int	1.55,02-23
26	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ²	1.53,04	Hamar V	04.01.2025	Int	1.56,13-24
27	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ²	1.53,87	Heerenveen	08.03.2025	Int	1.57,58-24
28	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ²	1.53,91	Calgary	21.03.2025	Int	1.53,15-24
29	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.54,17	Inzell	20.10.2024	Int	1.49,76-15
30	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.54,48	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.55,79-24
31	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.54,64	Hamar V	04.01.2025	Int	1.53,94-22
32	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.54,69	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.54,67-24
33	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	1.55,53	Hamar V	16.02.2025	Int	1.55,14-24
34	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.56,15	Stavanger SA	01.11.2024	NME	1.55,29-24
35	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ²	1.56,23	Hamar V	04.01.2025	Int	1.57,43-24
36	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.56,33	Hamar V	04.01.2025	Int	1.53,75-22
37	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.56,57	Inzell	02.03.2025	Int	1.56,46-24
38	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.56,74	Hamar V	04.01.2025	Int	1.55,62-24
39	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ¹	1.57,95	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.01,30-24
40	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JB ²	1.58,04	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.07,36-24
41	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	MS	1.58,80	Calgary	21.03.2025	Int	2.04,04-24
42	Georg Timmian Stormo Tørum Bjugn/Ørland SK		30.01.10	JC ²	1.59,19	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.14,55-24
43	Haakon Anders Biermann	OSK	31.07.07	JB ²	1.59,64	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.04,90-24
44	William Vorvik	TSK	15.04.07	JA ¹	2.00,73	Stavanger SA	22.03.2025	Int	2.02,06-24
45	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	2.00,99	Hamar V	08.12.2024	Int	1.50,86-08
46	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ¹	2.01,14	Hamar V	04.01.2025	Int	2.05,78-24
47	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	2.01,43	Stavanger SA	27.10.2024	Int	1.57,07-24
48	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	2.01,47	Stavanger SA	08.03.2025	VMVet	1.52,01-03
49	Tage Alexander Linn	Bjugn/Ørland SK	08.10.07	JB ²	2.02,23	Heerenveen	21.12.2024	EYCM	2.02,95-24
50	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JB ²	2.02,37	Hamar V	16.02.2025	Int	2.06,63-24
51	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JA ¹	2.02,54	Stavanger SA	22.03.2025	Int	2.00,04-24
52	Isac Pettersen	Arendal SK	12.09.09	JC ²	2.02,80	Heerenveen	08.03.2025	Int	2.18,04-24

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	3.36,74	Heerenveen	04.01.2025	Int	3.44,22-22
2	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	3.44,17	Calgary	18.01.2025	TT	3.40,61-23
3	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	3.51,91	Tomaszow	07.12.2024	WCNeo	3.49,61-24

4	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ²	3.51,93	Tomaszow	07.12.2024	JWC	3.56,11-24
5	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	3.52,10	Inzell	22.02.2025	Int	3.49,91-24
6	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	3.52,38	Stavanger SA	06.10.2024	Int	3.45,52-24
7	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	3.54,19	Stavanger SA	26.10.2024	Int	3.50,85-24
8	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	3.54,59	Inzell	22.02.2025	Int	3.51,33-22
9	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	3.55,32	Inzell	22.02.2025	Int	3.48,43-24
10	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	3.55,68	Stavanger SA	06.10.2024	Int	3.56,76-24
11	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	3.56,93	Hamar V	07.12.2024	Int	3.48,89-18
12	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	3.57,18	Stavanger SA	26.10.2024	Int	3.46,36-18
13	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	3.58,84	Hamar V	17.08.2024	Int	3.58,34-23
14	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	3.59,04	Heerenveen	09.03.2025	Int	3.59,77-22
15	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	3.59,69	Hamar V	07.12.2024	Int	3.57,67-24
16	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	4.00,97	Stavanger SA	22.01.2025	N	3.49,82-23
17	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ²	4.01,04	Tomaszow	07.12.2024	JWC	4.07,58-24
18	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	4.03,69	Stavanger SA	26.10.2024	Int	4.05,89-24
19	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	4.03,70	Bjugn FH	16.11.2024	Int	3.53,68-22
20	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	4.03,81	Inzell	01.03.2025	Int	4.07,66-24
21	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ²	4.04,28	Stavanger SA	23.03.2025	Int	4.08,24-24
22	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	4.06,19	Hamar V	07.12.2024	Int	3.56,41-22
23	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JB ¹	4.06,81	Heerenveen	07.03.2025	Int	4.31,76-24
24	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	4.07,78	Bjugn FH	16.11.2024	Int	4.01,48-24
25	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	4.08,92	Hamar V	07.12.2024	Int	4.02,31-24
26	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	4.08,99	Stavanger SA	08.03.2025	VMVet	3.51,50-02
27	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	4.11,62	Hamar V	07.12.2024	Int	3.57,71-22
28	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JB ²	4.12,80	Heerenveen	07.03.2025	Int	4.33,79-24
29	Audun Semb	TT	25.06.09	JB ¹	4.16,78	Heerenveen	07.03.2025	Int	4.40,91-24
30	Haakon Anders Biermann	OSK	31.07.07	JB ²	4.17,24	Heerenveen	07.03.2025	Int	6.14,30-22
31	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ²	4.18,49	Heerenveen	07.03.2025	Int	4.19,32-24
32	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JB ²	4.19,56	Hamar V	07.12.2024	Int	4.30,65-24
33	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	4.19,89	Hamar V	17.08.2024	Int	4.12,34-24
34	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JA ¹	4.20,34	Stavanger SA	23.03.2025	Int	4.16,40-24
35	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	4.21,77	Hamar V	07.12.2024	Int	4.21,17-22
36	Remi Andersen	OSK	16.07.73	JB ²	4.22,49	Stavanger SA	08.03.2025	VMVet	
37	Martin Vike Lackner	TSK	21.04.09	JB ¹	4.24,23	Hamar V	07.12.2024	Int	4.43,33-24
38	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	4.24,28	Stavanger SA	23.03.2025	Int	4.10,72-20
39	Sebastian Lackner	TSK	20.11.06	JA ¹	4.25,00	Hamar V	07.12.2024	Int	4.52,84-24
40	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	10.03.06	JA ¹	4.26,19	Stavanger SA	23.03.2025	Int	4.28,11-24
41	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	4.26,21	Oslo VH	18.01.2025	NMVet	4.01,92-05
42	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	26.10.07	JB ²	4.26,86	Stavanger SA	23.03.2025	Int	4.34,05-24
43	Sindre Heggelund Ljungquist	Kongsvinger SK	15.10.06	JA ¹	4.27,18	Stavanger SA	26.10.2024	Int	4.24,98-24
44	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JC ²	4.28,07	Stavanger SA	23.03.2025	Int	4.52,34-24
45	Thomas Sundsvold	Leinstrand IL	05.02.09	JB ¹	4.29,72	Heerenveen	07.03.2025	Int	4.52,38-24

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	6.04,74	Milwaukee	31.01.2025	WC	6.07,49-24
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	6.08,82	Milwaukee	31.01.2025	WC	6.13,51-23
3	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	6.13,57	Milwaukee	31.01.2025	WC	6.13,84-23
4	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.15,80	Milwaukee	31.01.2025	WC	6.18,61-23
5	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	6.19,76	Milwaukee	31.01.2025	WC	6.09,21-21
6	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	6.33,22	Hamar V	15.02.2025	Int	6.30,36-24
7	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ²	6.34,07	Hamar V	15.02.2025	Int	6.51,50-24
8	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	6.35,05	Stavanger SA	02.11.2024	NME	6.27,63-24
9	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	6.36,70	Inzell	19.10.2024	Int	6.23,30-15
10	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	6.38,09	Inzell	01.03.2025	Int	6.32,31-24
11	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	6.38,78	Inzell	01.03.2025	Int	6.29,75-24
12	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	6.38,82	Stavanger SA	12.10.2024	Int	6.35,90-24
13	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	6.39,57	Inzell	01.03.2025	Int	6.41,94-22
14	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	6.39,85	Inzell	01.03.2025	Int	6.45,42-24
15	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	6.46,84	Hamar V	15.02.2025	Int	6.46,37-24
16	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	6.48,61	Hamar V	05.01.2025	Int	7.32,83-23
17	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	6.49,09	Stavanger SA	21.03.2025	Int	6.34,98-19
18	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	6.49,24	Inzell	01.03.2025	Int	6.52,32-24
19	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	6.51,42	Hamar V	08.12.2024	Int	6.51,21-24
20	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	6.51,65	Hamar V	08.12.2024	Int	6.49,50-23
21	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	6.53,91	Hamar V	15.02.2025	Int	7.02,83-23
22	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	6.58,01	Inzell	01.03.2025	Int	7.03,84-24
23	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	7.01,44	Inzell	01.03.2025	Int	6.31,98-23
24	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ²	7.03,72	Hamar V	05.01.2025	Int	7.13,54-24
25	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	7.06,47	Hamar V	05.01.2025	Int	6.55,77-23
26	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ²	7.07,09	Stavanger SA	21.03.2025	Int	7.04,33-24
27	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	MS	7.12,31	Hamar V	15.02.2025	Int	
28	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-45	7.12,54	Stavanger SA	09.03.2025	VMVet	6.25,77-08
29	Remi Andersen	OSK	16.07.73	JB ²	7.28,15	Stavanger SA	09.03.2025	VMVet	
30	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JB ²	7.28,72	Hamar V	08.12.2024	Int	7.52,79-24
31	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JA ¹	7.33,09	Stavanger SA	21.03.2025	Int	7.37,72-23
32	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	7.35,76	Stavanger SA	12.10.2024	Int	7.01,27-23
33	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	7.36,00	Hamar V	15.02.2025	Int	7.34,26-21
34	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	7.37,90	Stavanger SA	12.10.2024	Int	7.22,96-22

35 Eivind Lia Geithus IL 22.07.81 M-40 7.39,48 Oslo VH 19.01.2025 NMVet 4.01,92-05

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.24
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	12.38,04	Calgary	25.01.2025	WC	12.56,22-24
2	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	MS	13.01,84	Calgary	25.01.2025	WC	13.02,53-23
3	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	13.09,09	Calgary	25.01.2025	WC	13.37,14-24
4	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	13.13,94	Heerenveen	12.01.2025	EM	13.12,15-23
5	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	13.25,76	Calgary	25.01.2025	WC	12.55,42-24
6	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	13.46,88	Stavanger SA	21.03.2025	Int	13.09,34-15
7	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	14.02,08	Stavanger SA	03.11.2024	NME	14.12,91-24
8	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	MS	14.17,84	Stavanger SA	03.11.2024	NME	15.07,17-22
9	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ²	14.18,25	Kristiansund AN	22.12.2024	NM	
10	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	14.24,82	Stavanger SA	03.11.2024	NME	14.25,79-23
11	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	14.30,34	Stavanger SA	03.11.2024	NME	14.31,28-23
12	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	MS	14.36,74	Kristiansund AN	22.12.2024	NM	14.20,84-24
13	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ²	14.37,25	Stavanger SA	03.11.2024	NME	15.00,42-23
14	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	14.39,36	Stavanger SA	03.11.2024	NME	14.36,13-24
15	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JA ¹	14.42,13	Kristiansund AN	22.12.2024	NM	15.50,30-23
16	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	MS	14.46,46	Stavanger SA	03.11.2024	NME	14.50,23-24
17	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	14.55,80	Kristiansund AN	22.12.2024	NM	14.35,93-21
18	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-45	15.04,54	Stavanger SA	21.03.2025	Int	12.56,38-06
19	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	15.12,93	Stavanger SA	03.11.2024	NME	15.19,16-24
20	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JA ¹	16.00,31	Kristiansund AN	26.01.2025	Int	
21	Ketil Aalberg	Spk Falken	28.04.69	M-55	16.15,42	Bjugn FH	05.04.2025	Int	15.09,79-24
22	Andreas Minge	Båstad IL	11.10.91	M-30	16.44,41	Båstad	04.01.2025	N	14.34,23-11
23	Oliver August Kaada Lie	SSSK	19.01.10	JC ²	16.47,74	Bjugn FH	05.04.2025	Int	
24	Nathaniel Høyer	Leinstrand IL	12.05.08	JB ²	16.52,16	Bjugn FH	05.04.2025	Int	
25	Ronny Pettersen	Harstad SK	01.08.74	M-50	16.58,37	Bjugn FH	05.04.2025	Int	16.54,35-23