

NORGES SKØYTEFORBUNDs DISTANSEMERKE 1936 - 2025

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe - ajour pr. 1. april 2025

Innført av NSFs ting 1936 – kravene har blitt kontinuerlig justert - senest høsten 2016

MENN, ALLROUND

GULLMERKET

1936	Ivar Ballangrud	DSK
1940	Harry Haraldsen	OSK
	Charles Mathiesen	NSF/DSK
1949	Odd Lundberg	OI
1951	Hjalmar Andersen	Spk. Falken
1953	Finn Hodt	DSK
1955	Hroar Elvenes	OI
1957	Rolf Trøen	TSK
1958	Edmond Lundsten	Hamar IL
	Roald Aas	OSK
1959	Knut Johannesen	ASK
	Einar Næss	DSK
	Torstein Seiersten	Brandbu IF
1962	Finn Thorsen	Hamar IL
	Nils Egil Aaness	OSK
1963	Lasse Efskind	OSK
	Harald Erichsen	OSK
	Anstein Gjengedal	Lillehammer SK
	Willy Granlund	ASK
	Per Willy Guttormsen	ASK
	Tor Guttu	Nordstrand IF
	Harald Jonassen	OSK
	Jon Magne Kval	Lillehammer SK
	Nils Dagfinn Lier	OSK
	Fred Anton Maier	TT
	Per Ivar Moe	OI
	Magnus Nereng	Gjøvik SK
	Svein Erik Sogge	Harstad SK
	Steinar Solberg	Hamar IL
	Svein-Erik Stiansen	OSK
	Kurt Robert Stille (DEN)	OI
	Magne Thomassen	TSK
	Odd Wilhelmsen	OI
	Per Ødegaard	OSK
1965	Rolf Andreassen	TSK
	Åge Dalby	Hamar IL
1965	Paul Alan Enock (CAN)	OSK
	Roar Grønvold	H&BSK
	Willy Holmedal	OSK
	Arne Lier	Hamar IL
	Svein Sjøberg	ASK
	Bjørn Tveter	TT
1966	Ingar Bollerud	OI
	Martin Holtung	Hamar IL
1967	Dagfinn Hagen	OI
	Arve Haugen	TSK
	Bård Henriksen	TSK
	Dag Nordskog	ASK
	Hallvard Smørgrav	Hamar IL
1968	Sten Stensen	DSK
1969	Dag Fornæss	Hamar IL
1969	Willy Olsen	Tynset IF
1972	Gunnar Herbert Larsen	OI
1973	Amund Sjøbrend	Hamar IL
1974	Terje Andersen	TT
	Asle Terje Johansen	Bossekop UL
	Kay Arne Stenshjemmet	Spk Ceres
	Jan Egil Storholt	Spk Falken
	Roald Tvedt	OI
	Ivar Aarnes	OI
	Øystein Konsmo	OI
1975	Trond Hval	ASK

	Alf Martin Rekstad	ASK
	Steinar Wennberg	OI
1976	Wim Beukers	TT
	Harald Dalland	OI
	Sondre Kvaalen	OSK
	Jon Medbø	OSK
	Ragnvald Næss	OSK
	Øyvind Tveter	IF Fram
1977	Kåre Olav Eldevik	TT
	Alf Einar Eriksrud	DSK
	Thormod Ervik	Spk Falken
	Rolf Gregersen	H&BSK
	Henning Kaarud	TT
	Geir Nyland	ASK
	Kai Roger Olsen	ASK
1978	Tom Erik Oxholm	IF Fram
1981	Rolf Falk-Larssen	TSK
1982	Geir Karlstad	Spk Ceres
	Arne Nicander Niilsen	IF Fram
	Bjørn Arne Nyland	Spk Ceres
	Asbjørn Palm	OSK
1983	Henry Nilsen	Kongsvinger IL
	Frode Hermann Syversen	Spk Ceres
	Nils Egil Aas	Nesodden IF
1984	Stein Olav Krosby	OI
	Pål-Jan Stokke	Tynset IF
	Even Aas	OI
1986	Nils Einar Aas	ASK
1987	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Øystein Hammeren	Rælingen SK
	Johann Olav Koss	Strømmen IF
	Atle Vårvik	TSK
1988	Kai Stensli	Skreia IL
1990	Ådne Søndrål	Hol IL
1991	Werner Gjevik	TSK
	Audun Jevnaker	SK-94
	Steinar Johansen	H&BSK
	Kjell Storelid	SK-94
	Thor Olav Tveter	IF Fram
1993	Per Thomas Hille	ASK
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
1994	Petter Andersen	ASK
	Lasse Sætre	Sand IF
1995	Andreas Snare Bakke	Kongsvinger IL
	Eskil Ervik	Hamar IL
	Remi Hereide	Fana IL
	Henning Tollefsen	TT
	Ronny Yndestad	Fana IL
1996	Frode Nordvik	Brandbu IF
1997	Bright Rykkje	Hardanger SK
	Ørjan Tvenge	Brandbu IF
	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
1998	Stian Bjørge	Herkules Skøyter
	Øystein Grørdum	Arendal SK
	Arild Nebb Ervik	Hamar IL
	Torbjørn Lie	AFSK
	Morten Antonsen	ASK
	Pål Gravem	Eidsvold TF
1999	Stian Dalen	Sand IF
	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL
	Sigurd Edvard Pettersen	Hamar IL
	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL
	Odd Øystein Langegård	Geithus IL
	Kent-Robin Johannessen	Tromsø SK
2001	Kent Kolnes	Geithus IL

	Edvin Hegg Bårdsen	Fana IL
	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2002	Øyvind Gravem	Eidsvold TF
2003	Olav Slinning	Gjøvik SK
	Halvard Nyquist	IF Fram
2004	Preben Kristensen	Fana IL
2005	Håvard Bøkkø	Hol IL
	Henrik Christiansen	Asker SK
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
2007	Sondre Dølemo Skarli	Dølemo IL
	Lars Kvaalen	OSK
	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Olav Kvaalen	OSK
2008	Stian Elvenes	Aktiv SK
	Tore Solli	Sandfjord SK
2009	Fredrik van der Horst	TT
	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK
	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL
	Roald Eidsheim	IF Fram
2011	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL
2012	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK
2013	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Einar Døving Agdestein	Asker SK
2015	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF
2016	Sindre Henriksen	Fana IL
2019	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF
2021	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL
	Peder Kongshaug	SSSK
2022	Sander Eitrem	Nord-Odal IL
2023	Sigurd Henriksen	Fana IL
	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
2024	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK

SØLVMERKET

1940	Johannes Elviken	OI
	Aage Johansen	OI
	Leif Martinsen	Hamar IL
	Michael Staksrud	Hamar IL
1946	Gunnar Kongsmo	OI
	Ivar Martinsen	Hamar IL
1947	Sverre Farstad	Spk Falken
	Yngvar Karlsen	Gimsøy IF
	Odd Lundberg	OI
1949	Hjalmar Andersen	Spk Falken
1950	Sverre Haugli	Jevnaker IF
	Reidar Liaklev	Brandbu IF
	Nicolai Stene	TSK
1952	Finn Hodt	DSK
	Roald Aas	OI
1953	Hroar Elvenes	OI
	Gunnar Nilsen	OSK
1955	Steinar Bøye	Hamar IL
	Knut Johannesen	ASK
1956	Jan Kristiansen	OI
	Willy Melkvik	Spk Falken
	Torstein Seiersten	Brandbu IF
	Rolf Trøen	TSK
	Henry Øverby	Hamar IL
1957	Knut Tangen	ASK
1958	Reidar Bettum	TT
	Oskar Hilleren	IL i BUL
	Ronald Inglingstad	OI
	Thorstein Sandholt	OI
	Odd Wilhelmsen	OI
1962	Svein-Erik Stiansen	OSK
	Magne Thomassen	TSK
1963	Martin Holtung	Hamar IL
	Håkon Svendsen	OSK

1965	Rolf Thore Hoem	OSK
	Eivind Johansen	ASK
	Kurth Wøhner	OSK
1966	Johan Lind	Hamar IL
	Dag Nordskog	ASK
1968	Willy Olsen	Tynset IF
1971	Svenn Widerberg	OSK
1973	Øivind Andersen	OI
	Karl Johann Eliassen	ASK
	Terje Korsmo	OI
1974	Magne Torstein Olsen	OI
	Steinar Wennberg	OI
1975	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
	Øyvind Tveter	IF Fram
1976	Henning Kaarud	TT
	Anders Værang	OI
	Kai Roger Olsen	ASK
1977	Arild Andersen	Lisleby FK
	Finn Erichsen	OI
	Morten Kløvstad	Holstad IL
	Bjørn Kristiansen	H&BSK
	Trond Mathisen	TT
	Dag Sandberg	Spk Ceres
	Åge Svendsen	H&BSK
1980	Rolf Falk-Larssen	TSK
1981	Andreas Gunnarstorp	Skedsmo IL
	Geir Karlstad	Spk Ceres
	Knut Normann Mælen	Tynset IF
	Asbjørn Palm	OSK
1982	Frode Eidsmo	IF Fram
	Kåre Olav Eldevik	TT
	Jan Hansen	IF Fram
	Bjørn Kroken	ASK
	Arne Nicander Nilsen	IF Fram
	Claes Næsheim	ASK
	Torgrim Tønne	OSK
	Nils Egil Aas	Nesodden IF
1983	Stein Falk-Larssen	TSK
	Morten Kristian Staubo	OSK
1984	Bjørn Hagen	OI
	Bjørn Petlund	Hamar IL
	Atle Vårvik	TSK
	(Stein Olav Krosby	OI)
	(Even Aas	OI)
1985	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Bjørn Sand	ASK
1986	Øystein Hammeren	Rælingen SK
1987	Svein Kåre Grønås	ASK
1988	Steinar Hansen	Spk Falken
	Petter Lanes	Skedsmo IL
1988	Øyvind Steen	ASK
	Roger Tvenge	Fagernes IL
1989	Olav Sundt	Ganddal IL
1990	Jan Thore Brubak	AFSK
1991	Ingemar Bredeli	ASK
	Halvar Hansen	IF Fram
	John Ivar Kristensen	Gol IL
	Vidar Lilletvedt	Fana IL
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
1992	Åsmund Svensson	ASK
1993	Sigmund Førde	DSK
	Remi Hereide	Fana IL
	Torbjørn Lie	AFSK
	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK
	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
	Stig Tollefsen	ASK
1994	Frode Nordvik	Brandbu IF
	Bjørn Egil Lundgrenn	Hamar IL
	Ørjan Tvenge	Brandbu IF
1995	Espen Iversen	H&BSK

	Morten Sandnesaunet	Kongsvinger IL
1996	Pål Gravem	Eidsvold TF
1998	Gaute Åsebø	Fana IL
	Tarjei Tverråen	Arendal SK
	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL
1999	Kristian Rasmussen	Geithus IL
	Øyvind Gravem	Eidsvold TF
2000	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2001	Halvard Nyquist	IF Fram
2003	Henrik Christiansen	Asker SK
	Preben Kristensen	Fana IL
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
2004	Sigbjørn Veslegard	Hol IL
2005	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF
2006	Sondre Dølemo Skarli	Dølemo IL
	Tore Solli	Sandefjord SK
	Stian Elvenes	Aktiv SK
2007	Joachim Jalmar Haugen	Herkules SK
	Are Eri Bjelland	Fana IL
2008	Mathias Rogn	IF Fram
	Even Johansen	Tynset IF
2009	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kjetil Stiansen	Aktiv SK
	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK
	August Teodor Haugen	Sandefjord SK
2010	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK
	Andreas Holmen Minge	Båstad IL
2011	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Espen Tveit	Herkules SK
2012	Martin Bjertnes	Geithus IL
2013	Sindre Henriksen	Stavanger SK
	Aleksander Waagenes	TSK
	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF
2016	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK
2017	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
2018	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL
	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF
	Vetle Stangeland	TT
	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK
2022	John Granli	Stord IL
	Sigurd Henriksen	Fana IL
2023	Kasper Tveter	SSSK
2024	Finn Elias Haneberg	Hamar IL
	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK
	Sander Tveter	SSSK
2025	Didrik Eng Strand	Hamar IL

MENN, SPRINT

GULLMERKET

1975	Per Bjørrang	OI
	Jørn Didriksen	OI
	Lasse Efskind	OSK
	Kai Arne Engelstad	ASK
	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
1976	Terje Andersen	TT
	Frode Rønning	Leinstrand IL
33	Kay Arne Stenshjemmet	Spk Ceres
	Jan Egil Storholt	Spk Falken
1977	Øystein Konsmo	OI
	Henning Kaarud	TT
	Amund Sjøbrend	Hamar IL
	Ivar Sletsjøe	IF Fram
1980	Olav Marchini	Lambertseter SK
1981	Bjørn Hagen	OI
1982	Ingemar Bredeli	Leinstrand IL
1983	Roar Tollefsen	ASK
	Jarle Pedersen	Lambertseter SK
1984	Rolf Falk-Larssen	TSK

1985	Arne Nicander Nilsen	IF Fram
	Morten Kristian Staubo	OSK
1986	Bengt Halvorsen	ASK
	Bjørn Petlund	Hamar IL
	Pål-Jan Stokke	Tynset IF
1987	Ove Løvåsen	OI
	Øystein Magnussen	Leangen SK
	Bjørn Arne Nyland	ASK
	Roger Strøm	IF Fram
1990	Bjørn Egil Lundgrenn	Kongsvinger IL
	Grunde Njøs	Leinstrand IL
	Ådne Søndrål	Hol IL
1991	Trond Dahl Hansen	OSK
	Rune Falkenhaus	Sør-Fron IL
	Øystein Hammeren	ASK
	Ivar Njøs	Leinstrand IL
1993	Werner Gjevik	TSK
	Johann Olav Koss	SK-94
	Thor-André Pedersen	ASK
1995	Øystein Haugen	ASK
	Steinar Johansen	H&BSK
	Ole Langeland	Stavanger SK
1996	Petter Andersen	ASK
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
1997	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
1998	Pål Gravem	Eidsvold TF
	Geir Rønningen	Hamar IL
	Vidar Lilletvedt	Fana IL
	Stian Haugsrud	Stange SK
	Frode Nordvik	Brandbu IF
	Trond Arne Tørset	Leinstrand IL
	Øyvind Giske	Herkules Skøyter
	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK
	Morten Antonsen	ASK
1999	Stian Dalen	Sand IF
2004	Even Wetten	Hamar IL
2005	Morten Stordal	Geithus IL
	Rune Stordal	Geithus IL
2006	Mikael Flygind Larsen	H&BSK
	Håvard Bøkko	Hol IL
2007	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Dag Erik Kleven	Sand IF
2008	Øyvind Andreassen	Snøgg SK
	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF
2012	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
2018	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL
2022	Bjørn Magnussen	Spk Falken

SØLVMERKET

1975	Per Bjørrang	OI
	Jørn Didriksen	OI
	Lasse Efskind	OSK
	Kai Arne Engelstad	ASK
	Dagfinn Hagen	OI
	Ole Christian Iversen	ASK
	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
1976	Øystein Konsmo	OI
	Ivar Sletsjøe	IF Fram
1977	Dag Bratberg	ASK
	Ingemar Bredeli	Leinstrand IL
	Bill Heinkel (USA)	OSK
	Morten Henriksen	Asker SK
	Asle Terje Johansen	Bossekop UL
	Svein Rye Johnsen	OI
	Sondre Kvaalen	OSK
	Erik Lundby	ASK
	Per Håvard Midtstigen	Hamar IL
	Tom Erik Oxholm	IF Fram
	Jarle Pedersen	Bossekop UL

	Bjørn Rohjan	Holstad IL		Kent-Robin Johannessen	Tromsø SK
	Runar Stålsett	ASK		Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL
1978	Olav Marchini	Lambertseter SK	2000	Even Wetten	Hamar IL
1981	Finn Erichsen	OI		Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF
	Vidar Kristian Finsand	ASK		Marius V. Berg	Sander IL
	(Bjørn Hagen	OI)		Mikael Flygind Larsen	H&BSK
	Bengt Halvorsen	ASK		Morten Bolstad	ASK
	Bjørn Arne Nyland	ASK		Morten Stordal	Fana IL
	Tor Strandvik	Hamar IL		Rune Dahl	Drammens SK
	Endre Welo	Lambertseter SK		Rune Stordal	Fana IL
1982	Rolf Falk-Larssen	TSK		Torgeir Magnussen	Spk Falken
	Roar Tollefsen	ASK		Øyvind Gravem	Hamar IL
	Morten Kristian Staubo	OSK	2001	Tom-Ole Løvås	Sand IF
1983	Even Aas	OI		Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
1984	Ove Løvåsen	OI	2002	Henrik Christiansen	Asker SK
	Pål-Jan Stokke	Tynset IF		Dag Erik Kleven	Sander IL
1986	Ketil Bakke	Strindheim IL	2005	Øystein Kvikstad Skoglund	Skreia SK Toten
	Ove Falk-Larssen	TSK		Håvard Bøkkø	Hol IL
	Trond Dahl Hansen	Hortens SK		Eirik Lunde Pedersen	Fana IL
	Jørn Ludahl	IF Fram		Lars Kvaalen	OSK
	Øystein Magnussen	Leangen SK		Frode Bartholdsen	Hamar IL
	Pål Meistad	Leinstrand IL		Eivind Vegard Lia	Geithus IL
	Henning Nordfonn	Stord T&IL		Stian Elvenes	Aktiv SK
	Frank Sverre Rognli	Harstad SK		Håvard Myklebust	Gol IL
	Roger Strøm	IF Fram		Olav Kvaalen	OSK
	Øyvind Tveter	IF Fram		Edvin Hegg Bårdsen	Geithus IL
	Nils Einar Aas	ASK		Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF
1987	Geir Dåstøl	Hortens SK		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Lars Evensen	Skedsmo IL		Mats Roger Jensen	H&BSK
	Johann Olav Koss	Strømmen IF	2006	Tarjei Tverråen	Arendal SK
1988	Henrik Berntsen	Strømmen IF		Sverre Haugli	Jevnaker IF
	Øystein Hammeren	ASK	2007	Øyvind Andreassen	Snøgg SK
	Rune Karlsen	Lambertseter SK		Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF
1989	Bjørn Egil Lundgrenn	Kongsvinger IL		Fredrik van der Horst	TT
	Henning Nilsen	Stange SK	2008	Joachim Jalmar Haugen	Herkules SK
	Grunde Njøs	Leinstrand IL		Even Johansen	Tynset IF
	Kai Stensli	Skreia IL	2009	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL
	Ådne Søndrål	Hol IL		Torbjørn Ladstein Fjeld	Fana IL
1990	Rune Falkenhaus	Sør-Fron IL		Kim André Eldevik	Geithus IL
	Ivar Njøs	Leinstrand IL		Kjetil Stiansen	Aktiv SK
1991	Leif Tore Johansen	Brandbu IF	2010	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kristian Ramsrud	IF Liv/Fossekallen		Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL
	Thor André Pedersen	ASK		Kim Lund Håvardsrud	Geithus IL
1993	Petter Andersen	ASK	2012	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Bjørnar Elgetun	S. Høland Spk.		Viktor Nybråten	Hamar IL
	Øystein Haugen	Lillehammer SK		Henrik Hvesser	Asker SK
	Audun Jevnaker	SK-94		Simen Kroken	Aktiv SK
	Steinar Johansen	H&BSK		Andreas Holmen Minge	Båstad IL SK
	Knut Andreas Ramsrud	IF Liv/Fossekallen		Martin Bjertnes	Geithus IL
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK	2013	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK
	Mikkel Stølen	Gol IL		Espen Tveit	Herkules SK
	Åsmund Svensson	ASK		Einar Døving Agdestein	Asker SK
1994	Eskil Ervik	Hamar IL		Pål Holmefjord Lorentzen	Fana IL
1995	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy SK	2016	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL
	Pål Gravem	Eidsvold TF		Sindre Henriksen	Fana IL
	Per Thomas Hille	ASK		Aleksander Waagenes	TSK
	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK		Eirik Skavhaug Nergaard	DSK
	Tommy Reitan	ASK	2017	Odin By Farstad	Spk Falken
	Geir Rønningen	Hamar IL		Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
	Lars Stomperudhaugen	Hamar IL	2018	Bjørn Magnussen	Spk Falken
	Henning Tollefsen	Tønsberg Turn		Marius Bratli	Aktiv SK
1996	Vidar Lilletvedt	Fana IL	2019	Kristian Solland Reinton	Hol IL
1997	Stian Haugsrud	Stange SK		Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK
1998	Svein Erik Johansen	TT	2020	Peder Kongshaug	SSSK
	Tarjei Tverråen	Arendal SK	2022	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK
1999	Sigurd Edvard Pettersen	Hamar IL		Erik Resell	Spk Falken
	Vidar Wang Lutnæs	Geithus IL	2023	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken
	Stian Bjørge	Herkules Skøyter		Siver Brattgjerd	Spk Falken
	Arild Nebb Ervik	Hamar IL	2024	Magnus Dahle	SSSK
	Odd Øystein Langegård	Geithus IL		Didrik Eng Strand	Hamar IL

KVINNER, ALLROUND GULLMERKET

1965	Lisbeth Berg	OI
	Gerd Inger de Groot	ASK
	Kari Kåring	Lillehammer SK
	Jeanette O'Neil (USA)	OSK
	Sigrid Sundby	ASK
1967	Kirsti Biermann	OI
1971	Tove Berntsen	ASK
	Inger Karset	Hamar IL
1976	Anne Gjersem	Gjøvik SK
	Björg Eva Jensen	IF Fram
	Janne Tenmann	Hamar IL
1977	Turid Lillehagen	Hamar IL
1978	Elisabeth Schjenken	ASK
1979	Ann-Mari Tollefsen	DSK
	Grethe Viksaas	ASK
1980	Mona Iversen	ASK
1986	Hanne Eriksson	Verdal IL
	Edel Therese Høiseth	IF Herkules
	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1987	Minna Rosita Nystedt	IF Fram
	Anette Tønsberg	AFSK
	Else Ragni Yttredal	Asker SK
1988	Hege Langli	Asker SK
1989	Heidi Skjeggstad	IF Fram
1990	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
1991	Siw Sviggum	Hortens SK
	Marthe Regina Sundby	AFSK
1993	Heidi Sylvia Støkker	Kongsvinger IL
1997	Anne Therese Tveter	IF Fram
	Lise Marie Braathen	AFSK
1998	Ellen Kathrine Lie	ASK
	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK
	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK
	Ragnhild Andresen	ASK
2000	Annette Bjelkevik	Arendal SK
	Lillan Westli	Kongsvinger IL
	Linda Olsen	Geithus IL
	Mari Hemmer	ASK
2004	Maren Haugli	Jevnaker IF
2007	Frida van Megen	Rakkestad IF
2008	Ida Njåtun	Asker SK
2009	Hege Bøkkø	Hol IL
	Marthe Skaali	Arendal SK
	Maren Charlotte S. Jørgensen	Arendal SK
2012	Camilla Hallås Farestveit	Fana IL
	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK
2013	Hanne Haugland	Austevoll IK
	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK
	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF
2019	Ragne Wiklund	Aktiv SK
2024	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL

SØLVMERKET

1966	Berit Hauggård	ASK
1970	Jorunn Bergland	TSK
	Inger Karset	Hamar IL
1974	Ingunn Pettersen	TSK
	Laila Andresen	OSK
1975	Anne Gjersem	Gjøvik SK
1976	Turid Lillehagen	Hamar IL
	Solfrid Marthinsen	IF Fram
1977	Elisabeth Schjenken	ASK
	Ann-Mari Tollefsen	DSK
1978	Grethe Viksaas	ASK

1979	Mona Iversen	ASK
	Rigmor Lundby	Skedsmo IL
1980	Kari Lyngbakken	Tynset IF
	Helga Vårvik	Leinstrand IL
1981	Heidi Hansen	Tromsø SK
	Siw Njåtun	Asker SK
1983	One Gjersen	Gjøvik SK
1984	Tanja Torbergsen	Ishavsbyens SK
1985	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1986	Elisabeth Bjøre	ASK
	Merete Pettersen	Bossekop UL
	Linda Wolden	Skedsmo IL
1987	Hege Karlsen	ASK
	Ragnhild Tokstad	Leinstrand IL
1988	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
	Heidi Skjeggstad	IF Fram
1990	Jane Iren Nielsen	Spk Ceres
1991	Lillan Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
1993	Trude Nielsen	ASK
1994	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
1995	Lise Marie Braathen	AFSK
	May-Britt Lunde	Geithus IL
1996	Anne Therese Tveter	IF Fram
	Anna Øvergaard	Stange SK
1997	Ellen Kathrine Lie	ASK
2000	Ann Kristin Kloster	Fana IL
	Vibeke Gundersen	Geithus IL
2001	Silje Bjelkevik	Arendal SK
2003	Maren Haugli	Jevnaker IF
2006	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL
	Tine Kørpe	Asker SK
	Frida van Megen	Rakkestad IF
	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK
2007	Maria Tønne	Spk Falken
2008	Hege Bøkkø	Hol IL
2009	Hanne Haugland	Austevoll IK
	Kristine Ramskjær	Arendal SK
2010	Ellen Bjertnes	Geithus IL
	Camilla Lund	Leinstrand IL
2011	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK
	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK
	Cecilie Schjøtt Hannevig	Fana IL
2013	Marte Vatn	Spk Falken
	Martine Ripsrud	Stange SK
	Inga Anne Vasaasen	Stange SK
2018	Ragne Wiklund	Aktiv SK
2022	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK
	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL
2024	Hanna Svenni	Asker SK
2025	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK

KVINNER, SPRINT GULLMERKET

1976	Lisbeth Korsmo	OI
	Sigrid Sundby Dybedal	ASK
1977	Björg Eva Jensen	IF Fram
	Janne Tenmann	Hamar IL
1979	Turid Lillehagen	Hamar IL
1984	Edel Therese Høiseth	IF Herkules
	Tanja Torbergsen	Ishavsbyens SK
1985	Hanne Eriksson	Verdal IL
1986	Elisabeth Bjøre	ASK
	Anne Hølstad	Lillehammer SK
	Tone Hølstad	Lillehammer SK
	Merete Pettersen	Bossekop UL
	Linda Wolden	Skedsmo IL
1987	Hege Langli	Asker SK
	Heidi Skjeggstad	IF Fram
	Else Ragni Yttredal	Asker SK

1989	Minna Rosita Nystedt	IF Fram
	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1990	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
	Anette Tønsberg	AFSK
1991	Linda Olsen	Spk Ceres
1994	Ester Stølen	Gol IL
1996	Annette Bjelkevik	Arendal SK
1997	Anne Therese Tveter	IF Fram
	Ellen Kathrine Lie	ASK
1998	Lillian Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
	Lise Marie Braathen	AFSK
	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK
2000	Helene Tveter	IF Fram
	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL
2006	Maren Haugli	Jevanker IF
2008	Rikke Jeppsson	Nesodden IF
	Mari Hemmer	Aktiv SK
	Tine Kørpe	Asker SK
2009	Hege Børkko	Hol IL
2010	Ida Njåttun	Asker SK
2011	Hanne Haugland	Austevoll IK
2016	Martine Ripsrud	Stange SK
2022	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL
	Ragne Wiklund	Aktiv SK

SØLVMERKET

1975	Lisbeth Korsmo	Ol
	Sigrud Sundby	ASK
1977	Anne Lise Gjelseth	IF Fram
	Anne Gjersem	Gjøvik SK
	Berit Hauggård	ASK
	Turid Lillehagen	Hamar IL
1979	Ann-Mari Tollefsen	DSK
1983	Tanja Torbergesen	Ishavsbyens SK
1985	Hanne Eriksson	Verdal IL
	Else Ragni Yttredal	Asker SK
1986	Laila Elisabeth Jensen	IF Fram
	Heidi Skjeggstad	IF Fram
	Ragnhild Tokstad	Leinstrand IL
1987	Mona Fuglstad	Hol IL
	Linda Lundell	Narvik SK
	Mette Siljuberg	Frogner IL
	Anette Tønsberg	AFSK
1988	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
1990	Jane Iren Nielsen	Spk Ceres
	Siw Sviggum	Hortens SK
1991	Trude Nielsen	Spk Ceres
	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
1993	May-Britt Lunde	Valebø BL
	Ester Stølen	Gol IL
	Heidi Sylvia Støkker	Kongsvinger IL

	Marthe Regina Sundby	AFSK
1996	Ellen Kathrine Lie	ASK
	Lillian Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
1997	Lise Marie Braathen	AFSK
	Anna Øvergaard	Stange SK
1998	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK
	Marianne Bjørge	Herkules Skøyter
1999	Helene Tveter	IF Fram
2001	Silje Bjelkevik	Arendal SK
2002	Mari Hemmer	Aktiv SK
2003	Anna Rognstad	Eidsvoll TF
2004	Maren Haugli	Jevnaker IF
2005	Tine Kørpe	Asker SK
2007	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK
	Frida van Megen	Rakkestad IF
2008	Ida Njåttun	Asker SK
	Hege Børkko	Hol IL
2009	Hanne Haugland	Austevoll IK
2011	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL
2012	Ellen Bjertnes	Geithus IL
2013	Sofie Karoline Haugen	Sandeffjord SK3
	Anne Gulbrandsen	Eidsvoll TF
	Martine Ripsrud	Stange SK
2019	Ragne Wiklund	Aktiv SK
	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL
2022	Ane By Farstad	Spk Falken
2023	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL
2024	Aurora Grinden Løvås	Nord-Odal IL
2025	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK

Følgende regler/krav har vært gjeldende siden sesongen 2016/17:

NSFs distansemerke tildeles kvinner og menn som i løpet av sesongen tilfredsstiller følgende krav :

MENN, allround (500, 1500, 5000 og 10000 m)

GULL : **152,500** p.
SØLV : **157,500** p.

MENN, sprint (500 og 1000 m)

GULL : **69,500** p.
SØLV : **72,000** p.

KVINNER, allround (500, 1500, 3000 og 5000 m)

GULL : **167,500** p.
SØLV : **172,500** p.

KVINNER, sprint (500 og 1000 m)

GULL : **77,500** p.
SØLV : **80,000** p.