

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2025

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

Kvinner 500 meter (Grense: = 43,74)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
-	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,05	Inzell	09.03.2024
7	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
8	Ida Njåttun	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
9	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
11	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	Inzell	28.11.2021
12	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	40,71	Heerenveen	07.03.2025
13	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
14	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	40,96	Heerenveen	16.12.2023
15	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
16	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
17	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
-	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	Heerenveen	01.03.2020
19	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	Stavanger SA	12.01.2020
21	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
22	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	41,40	Heerenveen	07.03.2025
23	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
24	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
25	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
-	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	41,68	Collalbo	07.02.2025
27	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
28	Ina Nakken	19.03.05	TT	41,85	Stavanger SA	24.01.2024
-	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	41,85	Collalbo	07.02.2025
30	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
31	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
32	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	42,01	Heerenveen	08.03.2025
33	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
34	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,04	Stavanger SA	20.01.2023
35	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
36	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,18	Heerenveen	10.03.2023
37	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
38	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	42,23	Stavanger SA	04.03.2023
40	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
41	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
-	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	Hamar V	03.11.2019
43	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
44	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	Hamar V	08.03.2020
45	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	42,52	Heerenveen	08.03.2025
46	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
47	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,60	Inzell	05.12.2021
-	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	42,60	Hamar V	04.01.2025
50	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	42,61	Heerenveen	07.03.2025
51	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
52	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	Hamar V	05.03.2021
53	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	42,74	Heerenveen	07.03.2025
54	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	Inzell	05.12.2021
55	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
56	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
57	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
58	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
59	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	42,90	Hamar V	03.11.2019
60	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
61	Latika Syambudurai	23.01.10	Geithus IL	42,95	Heerenveen	08.03.2025
62	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006

64	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
65	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
66	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
67	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
68	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	43,07	Heerenveen	08.03.2025
69	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
70	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
71	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013
72	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	43,20	Hamar V	06.03.2021
75	Synne Kjærnes	01.11.07	Hamar IL	43,24	Hamar V	16.02.2025
76	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999
77	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
78	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	43,32	Heerenveen	08.03.2025
79	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
81	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991
82	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
83	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
84	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
86	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016
87	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
88	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
-	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	Stavanger SA	11.01.2020
90	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
91	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
92	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
93	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
95	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	43,61	Hamar V	04.01.2025
96	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008
97	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,65	Hamar V	12.01.2019
98	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	Tynset	10.01.2008
99	Emma Lindeijer	24.08.98	Asker SK	43,71	Stavanger SA	13.02.2016
100	Patricia Johannessen	07.04.04	TT	43,74	Hamar V	20.02.2022
-	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	43,74	Heerenveen	16.10.2022

Kvinner 1000 meter (Grense: = 1.27,71)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.19,17	Heerenveen	07.01.2024
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
7	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
8	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
9	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
10	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.20,27	Inzell	04.12.2021
11	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
13	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.20,85	Heerenveen	09.03.2024
14	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
15	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
16	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
18	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.21,60	Heerenveen	08.03.2025
19	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
21	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
22	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
23	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
24	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	1.22,40	Hamar V	05.01.2025
25	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.22,47	Heerenveen	08.03.2025
26	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
27	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
28	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	Heerenveen	29.12.2020
29	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
30	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.22,70	Stavanger SA	10.03.2024

31	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	1.22,74	Hamar V	05.01.2025
32	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
33	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
34	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
35	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006
36	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
37	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	Tomaszow-M.	22.02.2020
38	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012
39	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
40	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,10	Stavanger SA	04.11.2023
41	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
-	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	1.24,15	Heerenveen	07.03.2025
43	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985
44	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
45	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.24,37	Inzell	04.02.2023
46	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	1.24,40	Heerenveen	08.03.2025
47	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
48	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
49	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
50	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
51	Tine Köpke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
52	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
53	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
54	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
55	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
56	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.25,07	Heerenveen	07.03.2025
57	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
58	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020
59	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	Hamar V	01.11.2020
60	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	1.25,64	Stavanger SA	05.03.2023
62	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	1.25,65	Heerenveen	07.03.2025
63	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	1.25,71	Heerenveen	07.03.2025
64	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
65	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	1.25,93	Hamar V	20.02.2022
66	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
67	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
68	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.26,11	Hamar V	06.11.2022
-	Ella Wotherspoon	25.12.10	OSK	1.26,11	Heerenveen	07.03.2025
70	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
71	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
72	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
73	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
74	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
75	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
76	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
77	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
78	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
79	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	1.26,64	Heerenveen	21.12.2024
80	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
81	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
82	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
83	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
84	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	1.26,86	Hamar V	07.01.2024
85	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
-	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	1.26,89	Hamar V	05.01.2025
87	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	1.26,95	Hamar V	05.01.2025
88	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
89	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
90	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
91	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
92	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
93	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
94	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
95	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987
96	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	1.27,48	Hamar V	23.02.2025
97	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	Heerenveen	19.12.2015
98	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	Hamar V	02.12.2012
99	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	Stavanger SA	17.03.2019
100	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.27,71	Calgary	24.03.2006

Kvinner 1500 meter (Grense: = 2.16,07)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57,59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,91	Calgary	13.02.2011
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.58,73	Inzell	10.03.2024
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.59,10	Calgary	05.12.2009
5	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02,26	Calgary	29.01.2000
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02,76	Calgary	16.03.2014
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03,23	Calgary	11.03.2004
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	Stavanger SA	23.10.2015
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	Calgary	20.03.2011
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020
12	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	Inzell	05.12.2021
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	Berlin S	03.12.2011
14	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05,57	Calgary	21.03.2002
15	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06,02	Salt Lake City	09.03.2018
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06,10	Stavanger SA	18.01.2014
17	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.06,20	Inzell	10.02.2023
18	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	Calgary	19.03.2009
19	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.06,32	Heerenveen	08.03.2024
20	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06,50	Calgary	16.03.2014
21	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	Stavanger SA	17.03.2019
22	Frida van Megan	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,63	Calgary	14.03.2007
23	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	2.07,21	Hamar V	04.01.2025
24	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	Calgary	13.03.2007
25	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07,43	Stavanger SA	16.12.2012
26	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	Calgary	19.03.2009
28	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020
29	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	Stavanger SA	23.10.2015
30	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.08,03	Inzell	10.02.2023
31	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08,04	Inzell	02.03.2013
32	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	Calgary	17.03.2000
33	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.09,27	Hamar V	14.01.2024
34	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	Hamar V	04.11.2006
35	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	Hamar V	05.03.2016
36	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,67	Hamar V	20.11.2021
37	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.09,77	Heerenveen	09.03.2024
38	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	2.09,86	Heerenveen	21.12.2024
39	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	Calgary	19.03.2009
40	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	2.10,68	Heerenveen	08.03.2025
41	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	Calgary	20.03.2003
42	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	Calgary	20.03.2011
43	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10,77	Inzell	13.12.2014
44	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.10,95	Hamar V	20.11.2021
45	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.11,01	Heerenveen	19.03.1989
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.11,01	Hamar V	30.10.2020
47	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.11,10	Heerenveen	07.03.2025
48	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	2.11,29	Hamar V	04.01.2025
49	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017
50	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	Salt Lake City	04.03.2018
51	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	Baselga di P	20.02.1993
52	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	2.11,99	Calgary	20.03.2003
53	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	2.12,06	Heerenveen	08.03.2025
54	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010
55	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12,25	Medeo	03.04.1978
56	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	Inzell	21.12.2019
57	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	2.12,70	Heerenveen	08.03.2025
58	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	Calgary	20.03.2003
59	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	Calgary	14.03.2007
60	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	Stavanger SA	16.03.2019
61	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	Hamar V	20.11.2010
62	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	Hamar V	02.11.2018
63	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13,08	Stavanger SA	15.02.2015
64	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	Aktiv SK	2.13,32	Heerenveen	08.03.2025
65	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	2.13,34	Stavanger SA	04.03.2023
66	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13,37	Hamar V	02.11.2018

68	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	Calgary	11.08.2006
69	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	2.13,50	Hamar V	09.12.2023
70	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	Hamar V	18.10.2008
71	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	Calgary	14.03.2008
72	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	2.13,80	Heerenveen	10.03.2023
73	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	2.14,03	Heerenveen	08.03.2025
74	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14,06	Calgary	21.03.2002
75	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	Hamar V	03.03.2007
76	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14,09	Hamar V	14.10.2007
77	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	Hamar V	17.01.2009
78	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14,17	Hamar V	24.02.2013
79	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	Calgary	21.03.2006
80	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	Hamar V	18.11.2017
82	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	Hamar V	22.01.2008
-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,90	Calgary	02.03.1991
84	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	Inzell	02.03.2013
85	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	2.14,96	Medeo	15.01.1984
86	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	2.15,12	Hamar V	07.12.2024
87	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15,21	Heerenveen	30.11.1986
88	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	2.15,31	Stavanger SA	01.11.2024
89	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	2.15,37	Hamar V	16.02.2025
90	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15,42	Davos	13.01.1990
91	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
92	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
93	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
94	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
95	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
96	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006
97	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.15,92	Berlin S	21.11.1987
98	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017
99	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	2.15,98	Calgary	09.03.1996
100	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	2.16,07	Heerenveen	29.02.2020

Kvinner 3000 meter (Grense: = 4.50,84)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.11,16	Salt Lake City	26.01.2024
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
6	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	Inzell	27.11.2021
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	10.03.2004
9	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	4.22,09	Hachinoe	14.02.2024
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
11	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
12	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.22,98	Inzell	11.02.2023
13	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
14	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.23,25	Inzell	11.02.2023
15	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
16	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020
17	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
18	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
19	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.27,94	Tomaszow-M.	22.02.2020
21	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.28,16	Heerenveen	09.03.2024
22	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
23	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
24	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
25	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
26	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	Tomaszow-M.	22.02.2020
27	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.32,28	Hamar V	05.01.2025
28	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
29	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
30	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
31	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.32,91	Heerenveen	11.03.2023
32	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	Asker SK	4.32,92	Heerenveen	08.03.2025
33	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	Hamar V	06.03.2021
34	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020
35	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	4.34,82	Heerenveen	08.03.2025

36	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
37	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
38	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
39	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	4.35,67	Hamar V	15.02.2025
40	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009
41	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003
42	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
43	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
44	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
45	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978
46	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
47	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
48	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
49	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998
50	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
51	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
52	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
53	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
-	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	4.42,34	Hamar V	05.01.2025
55	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
56	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
57	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
58	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
59	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
60	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
61	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
64	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020
65	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
66	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	4.44,61	Stavanger SA	02.11.2024
67	Eline Lupke Tveter	05.07.08	OSK	4.44,88	Hamar V	08.12.2024
68	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
69	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
70	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
71	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
72	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
73	Leona Olstad Grinden	17.03.06	Nord-Odal IL	4.46,05	Hamar V	15.02.2025
74	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	4.46,71	Stavanger SA	18.03.2023
75	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
76	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
77	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
78	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
79	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
80	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
81	Vilde Bakkei Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
82	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
83	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.09	Sandefjord SK	4.48,36	Hamar V	05.01.2025
84	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
85	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
86	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
87	Linnea Haneberg	17.01.08	Hamar IL	4.48,89	Hamar V	05.01.2025
88	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
89	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
90	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
91	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
92	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
93	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
94	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
95	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	Nord-Odal IL	4.49,88	Hamar V	15.02.2025
96	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
97	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
98	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993
99	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	4.50,41	Stavanger SA	17.03.2019
100	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	4.50,84	Hamar V	09.03.2014

Kvinner 5000 meter (Grense: = 8.55,56)

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	7.29,90	Hamar V	14.01.2024
3	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	7.30,59	Calgary	16.12.2022

4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000
6	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010
7	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
10	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
11	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
13	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
14	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
15	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
17	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
18	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	Hamar V	07.03.2021
19	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
20	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
21	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
22	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	8.00,01	Stavanger SA	18.12.2022
23	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
24	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	Hamar V	07.03.2021
25	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
26	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
27	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.08,50	Stavanger SA	18.12.2022
28	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
29	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
31	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
32	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
33	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
34	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
35	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
36	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
38	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
39	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
40	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
41	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
42	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
43	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
44	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
45	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
46	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
47	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	8.25,83	Stavanger SA	03.11.2024
48	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
49	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
50	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
51	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
52	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
53	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
54	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
55	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
56	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
57	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
58	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
59	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	8.34,41	Stavanger SA	18.03.2023
60	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
61	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
62	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
63	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
64	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
65	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
66	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
67	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
68	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
69	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
70	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
71	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	8.40,61	Hamar V	30.10.2022
72	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
73	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982

74	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	8.41,69	Stavanger SA	20.03.2022
75	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999
76	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983
77	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
78	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999
79	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
80	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
81	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
82	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996
83	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
84	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
85	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006
86	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
87	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
88	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	8.48,47	Stavanger SA	18.12.2022
89	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
90	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
91	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
92	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
93	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
94	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
95	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
96	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
97	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
98	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990
99	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	Hamar V	25.01.1998
100	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.55,56	Hamar V	29.01.2006

Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	17.49,83	Stavanger SA	21.03.2025
5	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021
6	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021
7	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
8	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
9	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
10	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
11	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	19.29,63	Bjugn FH	05.04.2025
12	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
13	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
14	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	Geithus F	02.02.2022
15	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
16	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	22.37,73	Bergen SI	07.03.2023
17	Eline Ryen-Herland	21.06.10	Fana IL	22.38,65	Bergen SI	29.12.2024
18	Lovise Ulveseth	24.01.09	Fana IL	23.08,05	Bergen SI	07.03.2023
19	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018
20	Ina Nygård	29.07.09	Fana IL	23.50,77	Bergen SI	29.12.2024

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2025

Menn 500 meter (Grense: = 38,18)

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
6	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
7	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	35,78	Calgary	16.03.2023
8	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
9	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018
10	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	35,84	Hamar V	05.01.2025
11	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
12	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	36,22	Calgary	18.01.2025
13	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	Hamar V	06.03.2021
14	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
15	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012

16	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
17	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	36,52	Inzell	28.11.2021
18	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	36,54	Calgary	10.03.2023
19	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011
20	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
21	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	36,66	Hamar V	05.01.2025
22	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017
23	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	36,72	Calgary	22.03.2025
24	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	36,81	Stavanger SA	23.03.2025
25	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	36,82	Hamar V	04.01.2025
26	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	36,87	Stavanger SA	10.03.2024
27	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	36,88	Hamar V	06.03.2021
29	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	36,95	Inzell	05.02.2023
30	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
31	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017
-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
33	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
34	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011
35	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
36	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	Hamar V	05.03.2021
37	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
38	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	37,12	Hamar V	06.01.2024
39	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
40	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
41	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	37,19	Inzell	28.11.2021
42	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002
43	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
44	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
45	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	Stavanger SA	24.10.2020
46	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
48	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
-	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	37,28	Stavanger SA	09.03.2024
50	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	Stavanger SA	12.01.2020
51	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
52	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
53	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
54	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
55	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
56	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
58	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
59	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
60	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	Hamar V	05.03.2021
61	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
62	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
63	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	37,57	Heerenveen	08.03.2024
64	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
65	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	37,63	Hamar V	12.01.2024
66	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
67	Linus August Risnes	29.04.05	Aktiv SK	37,72	Hamar V	09.12.2023
68	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
69	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
70	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
71	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	37,79	Stavanger SA	01.02.2020
72	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
73	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
74	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
75	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
76	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016
77	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
-	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	37,94	Hamar V	04.01.2025
79	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
81	John Granli	02.01.02	Stord IL	37,97	Stavanger SA	11.01.2020
82	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
-	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
84	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	38,02	Hamar V	30.11.2019
85	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003

-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
-	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	38,04	Stavanger SA	05.11.2023
89	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
-	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	38,06	Stavanger SA	01.02.2020
-	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	38,06	Hamar V	04.01.2025
92	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
93	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,11	Hamar V	02.11.2019
94	Bendik Mauseth	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
95	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011
97	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	38,16	Stavanger SA	24.10.2015
98	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	Calgary	15.03.2008
-	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	38,17	Calgary	15.03.2014
100	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	38,18	Hamar V	21.01.2023

Menn 1000 meter (Grense: = 1.15,21)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	Heerenveen	13.02.2021
7	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
8	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
9	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.10,83	Stavanger SA	03.11.2024
10	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.10,89	Hamar V	05.01.2025
11	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
12	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.11,12	Calgary	18.03.2023
13	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
14	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.11,57	Stavanger SA	12.12.2020
15	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
16	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
17	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
18	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
19	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.11,88	Inzell	04.12.2021
21	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
22	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
23	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.12,09	Inzell	11.02.2023
25	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
26	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.12,15	Inzell	27.11.2021
27	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
28	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
29	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.12,23	Stavanger SA	09.03.2024
30	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
31	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
32	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
33	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.12,39	Hamar V	10.08.2024
34	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
35	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
36	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
37	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
38	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
39	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
40	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.12,73	Calgary	22.03.2025
41	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
42	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	1.12,84	Hamar V	05.01.2025
43	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
44	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.12,96	Hamar V	05.01.2025
45	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
46	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	1.12,99	Heerenveen	09.03.2024
47	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010
48	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.13,11	Hachinoe	10.02.2024
49	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
50	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
51	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.13,18	Stavanger SA	09.03.2024
52	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	Hamar V	01.11.2020
53	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018

54	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
55	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
56	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.13,55	Hamar V	01.11.2020
57	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
58	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.13,66	Collalbo	01.02.2025
59	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.13,67	Hamar V	05.01.2025
60	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
61	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011
62	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.13,81	Kristiansund AN	15.01.2023
63	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
64	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
65	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
66	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
67	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
68	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
69	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013
70	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	1.14,20	Calgary	11.03.2023
71	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14,23	Calgary	15.03.2014
72	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14,26	Zakopane	28.11.2010
73	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14,29	Hamar V	04.03.2018
74	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14,33	Hamar V	20.10.2013
75	Linus August Risnes	29.04.05	Aktiv SK	1.14,36	Hamar V	09.12.2023
76	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	Hamar V	16.02.2008
77	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14,48	Heerenveen	02.03.2019
78	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	1.14,51	Heerenveen	09.03.2024
79	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14,56	Calgary	23.03.2002
80	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	Calgary	23.03.2002
81	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14,62	Calgary	14.03.2014
-	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	1.14,62	Hamar V	05.01.2025
83	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.14,63	Stavanger SA	09.03.2024
84	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	Calgary	15.03.2008
85	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14,68	Calgary	16.03.2012
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.14,68	Tomaszow-M.	22.02.2020
87	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14,69	Hamar V	06.03.2011
-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14,69	Hamar V	25.02.2012
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.14,69	Inzell	22.12.2019
90	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.14,75	Stavanger SA	04.11.2023
91	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14,76	Hamar V	25.02.2012
92	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.14,77	Inzell	14.10.2022
93	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14,80	Calgary	09.03.2013
94	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14,91	Stavanger SA	12.03.2016
95	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,03	Hamar V	07.10.2010
96	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15,05	Calgary	29.03.1999
97	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	1.15,12	Hamar V	10.03.2012
98	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.15,13	Inzell	25.11.2017
99	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.15,18	Calgary	14.03.2019
100	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.15,21	Stavanger SA	02.03.2016

Menn 1500 meter (Grense: = 1.55,61)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43,13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.45,57	Calgary	24.01.2025
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45,75	Heerenveen	30.01.2021
5	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46,55	Salt Lake City	11.03.2007
7	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47,24	Calgary	17.03.2019
8	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.48,18	Inzell	10.02.2023
9	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.48,34	Inzell	10.02.2023
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48,65	Hamar V	06.10.2010
11	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	Calgary	16.03.2014
12	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,93	Calgary	20.03.2016
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49,16	Stavanger SA	16.12.2012
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.49,16	Hamar V	07.03.2021
15	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.49,55	Hachinoe	09.02.2024
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	Inzell	30.12.2011
17	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49,78	Calgary	19.03.2017
18	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	Calgary	19.03.2017
19	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	Salt Lake City	04.03.2018
20	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	Calgary	18.03.2012
21	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.50,44	Heerenveen	16.12.2023

22	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50,49	Calgary	19.03.2017
23	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	Hamar V	24.10.2009
25	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	Hamar V	01.11.2008
26	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50,63	Stavanger SA	02.11.2014
27	Even Wettén	12.08.82	Hamar IL	1.50,64	Calgary	21.03.2002
28	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50,66	Stavanger SA	11.12.2020
29	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.50,67	Hamar V	04.01.2025
30	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.50,71	Inzell	28.11.2021
31	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.50,74	Hamar V	04.01.2025
32	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
33	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
34	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
35	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.51,27	Stavanger SA	18.12.2022
36	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
37	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010
38	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
39	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
40	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
41	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.51,68	Hamar V	04.01.2025
42	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.51,77	Hamar V	04.01.2025
43	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005
44	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
45	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
46	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
47	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
48	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
49	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.52,54	Calgary	19.03.2023
50	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.52,56	Stavanger SA	10.03.2024
51	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
52	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
53	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,79	Hamar V	20.11.2021
54	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
55	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	1.52,92	Hamar V	04.01.2025
56	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	Hamar V	30.11.2019
57	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
58	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	1.53,04	Hamar V	04.01.2025
59	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.53,07	Stavanger SA	10.03.2024
60	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.53,15	Stavanger SA	10.03.2024
61	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
62	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
63	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
64	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
65	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.53,59	Hamar V	06.11.2022
66	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	1.53,66	Heerenveen	09.03.2024
67	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
68	Runar Njåtn Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
69	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.53,73	Hamar V	31.10.2020
70	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
71	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	1.53,87	Heerenveen	08.03.2025
72	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.53,94	Hamar V	30.10.2021
73	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
74	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
75	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
76	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
77	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
78	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
79	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
80	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
81	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
82	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019
83	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
84	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
85	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
86	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
87	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
88	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
89	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
90	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020
91	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.55,14	Stavanger SA	05.11.2023

92	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
93	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
94	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
95	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012
97	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.55,46	Hamar V	16.10.2011
98	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.55,53	Calgary	26.03.1999
99	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.55,59	Calgary	09.03.2014
100	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,61	Hamar V	08.01.2011

Menn 3000 meter (Grense: = 4.06,49)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.40,61	Inzell	04.02.2023
3	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.47,50	Stavanger SA	24.10.2020
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.47,95	Hachinoe	03.02.2024
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
9	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	3.49,61	Hamar V	18.11.2023
10	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	3.49,82	Inzell	04.02.2023
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
12	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
13	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
15	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	3.51,93	Tomaszow-M.	07.12.2024
16	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
17	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
18	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
19	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
20	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	Inzell	04.12.2021
21	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
22	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
23	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
24	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	3.54,49	Stavanger SA	24.10.2020
25	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.54,66	Stavanger SA	11.10.2020
26	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
27	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
28	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
29	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
30	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
31	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	3.55,66	Stavanger SA	24.10.2020
32	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020
33	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
34	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	Inzell	19.02.2022
35	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
36	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
37	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	3.56,76	Stavanger SA	09.03.2024
38	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
39	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
40	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
41	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
42	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	3.58,34	Heerenveen	10.03.2023
43	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
44	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
45	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
46	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	3.59,52	Inzell	15.10.2022
47	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	3.59,77	Hamar V	31.10.2021
48	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
49	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
50	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
-	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	4.00,03	Heerenveen	08.03.2024
52	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	4.00,44	Inzell	15.10.2022
53	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
54	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.00,77	Stavanger SA	24.10.2020
55	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	4.01,04	aszow-M.	07.12.2024
56	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
57	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
58	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
59	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.01,48	Calgary	07.09.2019

60	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
61	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
62	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
63	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
64	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016
65	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
66	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
67	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
68	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	4.02,93	Stavanger SA	05.12.2020
69	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
70	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
71	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
72	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011
73	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
74	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
75	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
76	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999
77	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
78	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
79	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
80	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
80	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	4.04,28	Stavanger SA	23.03.2025
82	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
83	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	4.04,43	Heerenveen	10.03.2023
84	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
85	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
86	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
87	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
88	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008
89	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
90	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
91	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
92	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
93	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	4.05,43	Heerenveen	08.03.2024
94	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
95	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	4.05,89	Stavanger SA	24.02.2024
96	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013
97	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017
98	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	4.06,22	Hamar V	19.02.2005
99	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	4.06,34	Hamar V	19.03.1994
100	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.06,49	Stavanger SA	14.01.2018

Menn 5000 meter (Grense: = 7.08,91)

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	6.19,18	Heerenveen	24.01.2021
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
6	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	6.27,63	Hachinoe	10.02.2024
7	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
8	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	6.30,36	Hachinoe	10.02.2024
9	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	6.31,98	Inzell	11.02.2023
10	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
11	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	6.34,07	Hamar V	15.02.2025
12	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
13	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
14	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
15	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
16	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
17	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
18	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	6.41,09	Stavanger SA	12.12.2020
19	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007
20	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
21	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
22	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
24	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	Hamar V	06.03.2021
25	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
26	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	6.45,24	Hamar V	06.03.2021

27	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
28	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	6.45,42	Hachinoe	10.02.2024
29	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
30	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
31	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
32	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011
33	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	6.48,61	Hamar V	05.01.2025
34	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
35	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
36	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008
37	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	Hamar V	06.03.2021
38	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
39	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	6.52,16	Stavanger SA	17.12.2022
40	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
41	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001
42	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
43	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
44	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
45	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
46	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
47	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
48	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	6.57,53	Stavanger SA	19.03.2022
49	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
50	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
51	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009
52	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
53	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	6.58,48	Innsbruck	29.01.2022
54	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	6.58,50	Stavanger SA	17.12.2022
55	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
56	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
57	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
58	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
59	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
60	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
61	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
62	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
63	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
64	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
65	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
66	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
67	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021
68	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
69	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
70	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
71	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
72	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
73	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
74	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
75	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	7.02,83	Stavanger SA	05.03.2023
76	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
77	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
78	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
79	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
80	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	7.03,72	Hamar V	05.01.2025
81	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.03,89	Hamar V	28.12.2019
82	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
83	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
84	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
85	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	7.04,33	Stavanger SA	10.03.2024
86	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
87	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
88	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
89	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015
90	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
91	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
92	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
93	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
94	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
95	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
96	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005

97	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
98	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014
100	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	7.08,91	Hamar V	28.02.2010

Menn 10.000 meter (Grense: = 15.44,98)

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	Hamar V	07.03.2021
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
6	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
7	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	Hamar V	03.11.2019
10	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
12	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	Hamar V	07.03.2021
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
14	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	14.18,25	Kristiansund AN	22.12.2024
15	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
16	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	14.20,84	Hamar V	14.01.2024
17	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	Stavanger SA	20.03.2022
18	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
19	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
20	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	Hamar V	07.03.2021
21	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
22	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	14.31,28	Stavanger SA	18.12.2022
23	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	Hamar V	01.11.2020
24	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
25	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
26	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	Hamar V	07.03.2021
27	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	14.37,25	Stavanger SA	03.11.2024
28	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
29	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
30	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
31	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	14.42,13	Kristiansund AN	22.12.2024
32	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
33	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
34	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	14.48,38	Stavanger SA	18.12.2022
35	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	14.50,23	Hamar V	14.01.2024
36	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
37	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
38	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
39	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
40	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.51,91	Hamar V	31.10.2021
41	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
42	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
43	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
44	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	Hamar V	01.11.2020
45	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
46	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
47	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
48	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
49	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
50	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
51	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
52	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
53	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
54	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
55	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
56	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
57	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
58	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012
59	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.05,76	Hamar V	31.10.2021
60	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.07,17	Stavanger SA	20.03.2022
61	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
62	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
63	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
64	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016

65	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	15.09,08	Stavanger SA	22.01.2023
66	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
67	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
68	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
69	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
70	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
71	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999
72	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
73	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
74	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
75	Jan Terje Sørlie	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
76	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
77	Sondre Hvammen	04.09.03	Kongsberg IF	15.21,95	Stavanger SA	18.12.2022
78	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008
79	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
80	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
81	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
82	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
83	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
84	Ole Mikkell Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
85	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017
86	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
87	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
88	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
89	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
90	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
91	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	15.38,02	Stavanger SA	18.12.2022
92	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
93	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007
94	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	15.39,70	Stavanger SA	19.03.2023
95	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
96	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
97	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
98	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
99	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004
100	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	15.44,98	Savalen	30.12.1990

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk direkte til : roarer@online.no