

Norge : "Topp 100" ADELSKALENDEREN pr. 1. juli 2025

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Ragne Wiklund	09.05.00	39,59	1.52,47	3.54,86	6.46,15	(25) 156,838
2	Ida Njåtun	06.02.91	38,69	1.52,71	4.01,47	7.04,00	(19) 158,905
3	Maren Haugli	03.03.85	39,94	1.55,99	4.00,34	6.54,98	(06) 160,157
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,35	1.57,11	4.02,66	6.56,64	(22) 161,493
5	Mari Hemmer	20.11.83	40,51	1.57,52	4.05,98	7.01,02	(14) 162,781
6	Hege Bøkkø	05.09.91	37,43	1.56,66	4.12,81	7.42,10	(18) 164,661
7	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	40,05	1.58,73	4.09,31	7.17,10	(25) 164,887
8	Annette Bjelkevik	12.05.78	40,00	1.58,57	4.07,58	7.30,73	(06) 165,859
9	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	40,19	2.00,02	4.13,92	7.19,40	(25) 166,389
10	Anette Tønberg	02.04.70	40,24	2.00,10	4.12,92	7.21,57	(99) 166,583
11	Camilla Lund	12.11.94	41,32	2.01,72	4.07,31	7.16,01	(18) 166,712
12	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	39,64	1.58,74	4.13,30	7.33,17	(07) 166,753
13	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	41,85	2.00,38	4.06,69	7.26,58	(22) 167,749
14	Frida van Megen	01.04.89	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16) 168,747
15	Anne Therese Tveter	05.05.76	41,93	2.04,88	4.14,25	7.19,04	(01) 169,835
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14) 170,117
17	Marte Vatn	26.06.95	40,40	2.04,40	4.21,17	7.27,56	(18) 170,150
18	Hanna Svenni	05.05.02	41,56	2.03,31	4.12,12	7.35,43	(25) 170,226
19	Ellen Bjertnes	08.12.94	39,66	2.00,48	4.21,83	7.50,60	(17) 170,518
20	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.16,72	7.58,51	(22) 171,603
21	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	40,47	2.01,16	4.27,08	7.43,92	(00) 171,761
22	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,18	2.03,59	4.18,49	7.45,42	(17) 171,999
23	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	42,02	2.01,06	4.16,99	7.49,49	(22) 172,153
24	Edel Therese Høiset	27.01.66	38,40	1.59,97	4.29,50	8.13,13	(00) 172,619
25	Dina Storelid	15.12.03	43,67	2.04,12	4.19,88	7.28,66	(25) 173,222
26	Anne Gulbrandsen	17.02.94	39,61	2.02,98	4.30,26	8.00,18	(19) 173,664
27	Hanne Haugland	07.09.91	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16) 173,909
28	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	41,84	2.04,28	4.13,67	8.05,38	(24) 174,082
29	Lise Marie Braathen	04.04.77	42,10	2.06,08	4.20,31	7.48,28	(98) 174,339
30	Else Ragni Yttredal	08.08.68	41,51	2.06,39	4.27,96	7.47,30	(93) 175,030
31	Martine Ripsrud	31.10.95	37,90	2.02,26	4.38,09	8.22,20	(23) 175,221
32	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09) 175,537
33	Ina Nakken	19.03.05	41,79	2.03,90	4.23,25	8.05,88	(25) 175,553
34	Arwen Szygenda	30.06.02	41,31	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(23) 176,253
35	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	2.08,93	4.19,71	7.29,90	(25) 176,261
36	Nina Johanne Tørset	26.07.73	42,17	2.06,34	4.27,40	8.00,41	(11) 176,890
37	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	2.08,61	4.29,28	7.50,4	(84) 177,190
38	Lillian Westli	15.02.72	39,91	2.02,81	4.42,91	8.13,27	(00) 177,324
39	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	42,90	2.06,96	4.28,00	7.54,46	(25) 177,332
40	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,31	2.08,77	4.25,11	7.59,57	(25) 177,375
41	Hege Langli	15.01.71	42,49	2.08,86	4.30,15	7.51,93	(94) 177,661
42	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07) 178,042
43	Tine Kjøpke	12.12.83	40,38	2.08,79	4.32,41	8.14,40	(08) 178,151
44	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,07	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(12) 178,152
45	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,07	2.09,95	4.28,29	7.50,52	(21) 178,153
46	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	43,06	2.08,64	4.34,33	7.53,63	(16) 179,024
47	Thea Fløiten	19.09.95	43,32	2.08,56	4.29,03	8.03,31	(17) 179,342
48	Minna Nystedt	11.10.67	43,32	2.09,68	4.33,41	7.54,11	(92) 179,525
49	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16) 180,253
50	Linda Olsen	01.05.72	39,15	2.02,88	4.52,25	8.37,75	(02) 180,593
51	Anne Marie Knutsen Birkedal	08.08.07	40,71	2.09,77	4.32,92	8.34,41	(25) 180,893
52	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12) 181,776
53	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09) 181,882
54	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07) 182,027
55	Heidi Skjeggstad	28.01.70	42,79	2.09,25	4.33,15	8.29,51	(90) 182,349
56	Ragnhild Andresen	08.04.78	43,88	2.11,62	4.37,8	8.04,91	(04) 182,544
57	Silje Bjelkevik	18.04.81	43,20	2.11,15	4.38,03	8.16,55	(01) 182,909
58	Vibeke Gundersen	12.11.72	43,98	2.12,15	4.35,90	8.16,86	(01) 183,699
59	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	2.12,65	4.39,58	8.16,16	(14) 184,878
60	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	2.13,37	4.38,15	8.33,70	(13) 185,094
61	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	2.13,05	4.45,98	8.23,63	(21) 185,116
62	Ann Kristin Kloster	26.02.79	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01) 185,332
63	Helene Tveter	15.07.83	42,25	2.09,11	4.41,2	8.54,24	(04) 185,576
64	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	44,09	2.13,22	4.44,99	8.19,35	(11) 185,929
65	Heidi Støkker	30.08.71	43,3	2.14,3	4.44,0	8.28,4	(94) 186,239

66	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243
67	Linda Navestad	27.04.86	44,85	2.14,41	4.41,12	8.19,81	(06)	186,487
68	Olina Norheim	22.09.04	42,23	2.13,34	4.46,71	8.41,69	(23)	186,630
69	Ida Sanderud	27.02.96	42,68	2.10,84	4.46,50	8.46,26	(18)	186,669
70	Ingvild Hellem	22.09.93	42,09	2.13,04	4.41,80	8.54,88	(18)	186,890
71	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	44,24	2.14,56	4.45,52	8.24,67	(13)	187,146
72	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	2.13,39	4.34,90	8.49,26	(09)	187,225
73	Katrine Haug	03.08.98	45,60	2.16,60	4.42,60	8.12,14	(16)	187,447
74	Trude Nielsen	04.12.72	44,05	2.15,57	4.46,78	8.25,41	(99)	187,577
75	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,04	2.13,50	4.42,34	8.40,61	(25)	187,657
76	Tone Astrid Grinden	25.09.79	46,20	2.16,60	4.41,18	8.11,16	(01)	187,712
77	Ida Hope	26.04.90	44,57	2.14,26	4.40,72	8.37,19	(08)	187,828
78	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	2.11,92	4.50,24	8.40,55	(93)	188,001
79	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	2.15,96	4.45,82	8.19,04	(18)	188,030
80	Siw Sviggum	08.11.70	43,9	2.16,02	4.48,80	8.27,09	(92)	188,082
81	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	2.13,64	4.43,81	8.46,25	(08)	188,112
82	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	45,24	2.15,31	4.44,61	8.25,83	(25)	188,361
83	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	2.17,25	4.51,64	8.29,36	(09)	189,092
84	Tone Mette Bergum	13.02.86	43,96	2.16,53	4.46,74	8.38,43	(08)	189,103
85	Lise Hølland	05.10.00	43,27	2.20,09	4.49,41	8.35,27	(19)	189,728
86	Marie Tollefsen	02.05.66	45,14	2.16,8	4.46,35	8.32,84	(89)	189,749
87	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	2.16,45	4.56,64	8.37,43	(87)	189,866
88	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	2.14,57	4.45,45	8.51,0	(04)	190,131
89	Jane Iren Nielsen	08.01.70	43,7	2.17,7	4.55,22	8.33,6	(95)	190,163
90	Renate Jeppsson	16.04.73	42,90	2.12,37	4.44,76	9.17,70	(18)	190,253
91	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	2.16,74	4.42,85	8.50,5	(95)	190,271
92	Turi Nestegård	22.12.82	43,15	2.10,47	4.48,37	9.17,48	(07)	190,449
93	Marte-Mari Nordby	30.08.67	43,52	2.16,97	4.56,82	8.38,4	(92)	190,486
94	Mari Grøslund	26.04.92	44,74	2.18,20	4.49,82	8.33,83	(09)	190,492
95	Turid Lillehagen	11.12.58	43,46	2.17,35	4.54,02	8.43,0	(82)	190,546
96	Marit Holtet	13.07.89	45,06	2.16,23	4.53,54	8.33,10	(09)	190,703
97	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	2.16,65	4.48,18	8.50,29	(14)	190,739
98	Wibeke van Megen	28.10.87	44,45	2.18,88	4.56,17	8.28,06	(07)	190,910
99	Hege Karlsen	26.08.65	45,61	2.19,49	4.54,85	8.18,20	(88)	191,067
100	Mathea Wasvik	25.01.90	45,54	2.18,42	4.51,41	8.28,29	(09)	191,077

MENN

ENN

		Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
2	Sander Eitrem	12.02.02	36,79	1.43,23	6.04,74	12.38,04	(25)	145,576
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	35,75	1.42,67	6.09,94	12.53,89	(15)	145,661
4	Peder Kongshaug	13.08.01	35,86	1.42,25	6.08,82	13.12,15	(25)	146,432
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	36,37	1.43,71	6.09,21	12.55,42	(24)	146,632
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	35,72	1.45,40	6.13,81	13.12,96	(18)	147,882
7	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	36,43	1.43,43	6.15,80	13.09,09	(25)	147,940
8	Sindre Henriksen	24.07.92	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114
9	Eskil Ervik	11.01.75	37,03	1.45,73	6.10,65	12.59,69	(06)	148,322
10	Henrik Christiansen	10.02.83	37,19	1.46,33	6.15,41	13.15,42	(11)	149,945
11	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.42,61	6.26,90	13.51,82	(23)	150,304
12	Sverre Haugli	02.10.82	37,52	1.46,98	6.18,09	13.12,75	(10)	150,626
13	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,57	13.01,84	(25)	150,689
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.46,90	6.21,79	13.18,06	(19)	151,075
15	Lasse Sætre	10.03.74	38,15	1.49,36	6.17,60	12.56,85	(06)	151,205
16	Fredrik van der Horst	02.12.89	36,70	1.47,32	6.22,10	13.34,64	(18)	151,415
17	Øystein Grødum	15.02.77	39,10	1.48,52	6.15,50	12.56,38	(06)	151,642
18	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	37,73	1.49,57	6.19,20	13.15,67	(06)	151,956
19	Petter Andersen	02.01.74	35,52	1.45,32	6.34,81	14.05,19	(06)	152,366
20	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	38,30	1.49,76	6.23,30	13.09,34	(15)	152,683
21	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,22	1.45,57	6.27,63	14.18,25	(25)	153,085
22	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
23	Ådne Søndrål	10.05.71	35,72	1.45,26	6.40,53	14.13,12	(02)	153,515
24	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	37,02	1.47,42	6.34,98	13.48,11	(19)	153,729
25	Aleksander Waagenes	25.08.91	36,66	1.45,40	6.29,09	14.21,93	(18)	153,798
26	Stian Bjørge	31.07.76	37,88	1.49,15	6.28,77	13.38,75	(01)	154,077
27	Kasper Tveter	05.09.01	36,56	1.46,39	6.35,90	14.10,06	(24)	154,116
28	Einar Døving Agdestein	16.08.91	37,06	1.48,26	6.37,64	13.56,66	(15)	154,743
29	John Granli	02.01.02	36,95	1.47,49	6.36,98	14.05,71	(243)	154,763
30	Olav Slinning	21.05.83	38,55	1.51,41	6.29,61	13.25,24	(08)	154,909
31	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	39,03	1.52,01	6.25,77	13.19,97	(08)	154,941
32	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.48,36	6.34,93	13.52,22	(22)	154,954
33	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	37,43	1.50,19	6.35,43	13.47,76	(16)	155,091

34	Johann Olav Koss	29.10.68	37,98	1.51,29	6.34,96	13.30,55	(94)	155,099
35	Arild Nebb Ervik	04.02.78	37,72	1.49,51	6.32,11	13.54,24	(05)	155,146
36	Lars Kvaalen	03.02.86	36,56	1.50,12	6.41,59	13.55,08	(10)	155,179
37	Stian Elvenes	24.11.85	37,52	1.49,64	6.37,88	13.47,37	(09)	155,222
38	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.48,09	6.30,36	14.20,84	(25)	155,228
39	Oddbjørn Møllerstrand	10.01.02	37,39	1.49,85	6.32,31	14.02,08	(25)	155,341
40	August Teodor Haugen	11.08.91	37,49	1.48,10	6.37,91	14.05,55	(16)	155,591
41	Kjell Storelid	24.10.70	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623
42	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	39,91	1.51,30	6.28,72	13.16,94	(16)	155,729
43	Tore Solli	07.03.86	38,20	1.52,43	6.33,64	13.33,84	(11)	155,732
44	Sander Tveter	27.06.99	38,17	1.49,31	6.29,75	14.04,56	(24)	155,809
45	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	38,06	1.51,18	6.33,77	13.49,87	(07)	155,990
46	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
47	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,10	1.44,84	6.57,38	14.51,47	(14)	156,357
48	Remi Hereide	25.03.73	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
49	Bright Rykkje (HSK)	16.06.75	39,10	1.52,91	6.33,93	13.37,34	(99)	156,996
50	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.14,59	(14)	157,049
51	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,03	1.48,90	6.55,76	14.45,52	(19)	157,182
52	Ørjan Tvenge	03.03.74	38,72	1.51,96	6.39,06	13.45,59	(01)	157,225
53	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,53	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(25)	157,295
54	Andreas Snare Bakke	10.03.75	38,5	1.53,10	6.35,51	13.51,26	(02)	157,314
55	Andreas Holmen Minge	11.10.91	37,21	1.49,31	6.42,90	14.34,23	(12)	157,647
56	Espen Tveit	31.12.91	35,91	1.46,82	6.50,13	15.02,82	(16)	157,670
57	Simon Aannø	28.06.03	36,22	1.49,72	6.57,53	14.23,18	(25)	157,705
58	Preben Kristensen	04.03.83	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(09)	157,888
59	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	36,14	1.49,03	6.58,40	14.33,33	(17)	157,989
60	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
61	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,06	1.50,67	6.34,07	14.37,25	(25)	158,219
62	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	38,22	1.50,16	6.38,41	14.28,81	(23)	158,221
63	Mathias Rogn	28.01.88	38,41	1.53,02	6.41,01	14.03,72	(11)	158,370
64	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	37,50	1.50,57	6.46,37	14.30,34	(25)	158,510
65	Ivar Norheim	22.09.04	38,39	1.51,84	6.39,85	14.17,84	(25)	158,547
66	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	6.43,65	14.04,57	(16)	158,593
67	Øyvind Gravem	24.08.78	38,2	1.52,33	6.45,1	14.11,59	(06)	158,732
68	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	36,46	1.49,45	6.40,34	15.17,66	(10)	158,860
69	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	37,80	1.53,96	6.44,21	14.15,28	(19)	158,971
70	Tor Snare Bakke	20.11.79	37,70	1.52,03	6.50,14	14.18,82	(04)	158,998
71	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	36,75	1.48,71	6.40,63	15.21,14	(17)	159,106
72	Olav Kvaalen	11.10.84	37,69	1.52,17	6.52,06	14.17,63	(07)	159,167
73	Steinar Johansen	27.02.72	38,28	1.52,88	6.45,11	14.17,93	(98)	159,313
74	Eirik Andersen	21.10.06	37,63	1.50,44	6.48,61	14.42,13	(25)	159,410
75	Aron Aannø	05.05.05	36,51	1.52,05	6.53,91	14.46,46	(25)	159,574
76	Vegard Rye	14.11.01	38,64	1.51,09	6.39,57	14.39,31	(25)	159,592
77	Geir Karlstad	07.07.63	39,41	1.55,24	6.43,59	13.48,29	(92)	159,596
78	Roald Eidsheim	26.08.88	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
79	Pål Gravem	04.08.75	36,01	1.47,35	6.57,33	15.28,11	(02)	159,931
80	Magne Notland	22.02.93	36,60	1.48,24	6.41,93	15.44,20	(18)	160,083
81	Are Eri Bjelland	07.07.85	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
82	Halvard Nyquist	14.12.79	38,8	1.55,08	6.46,58	14.08,39	(04)	160,237
83	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	6.45,68	15.17,26	(09)	160,317
84	Frode Nordvik	27.02.74	38,50	1.52,69	6.46,70	14.32,91	(98)	160,378
85	Stian Dalen	03.11.76	37,92	1.51,77	6.55,13	14.35,89	(03)	160,483
86	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	38,0	1.53,48	6.56,0	14.22,08	(04)	160,530
87	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	37,88	1.54,26	6.50,93	14.30,34	(88)	160,576
88	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	37,86	1.53,94	6.49,50	14.35,93	(25)	160,586
89	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.48,78	6.58,09	15.22,34	(14)	160,776
90	Thomas Andreassen	28.06.04	38,05	1.51,91	6.51,44	14.48,38	(24)	160,916
91	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	37,77	1.53,75	6.55,77	14.34,35	(23)	160,980
92	Gøran Botngård	19.04.89	38,59	1.54,03	6.53,78	14.22,21	(10)	161,088
93	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	38,71	1.53,92	6.54,37	14.21,34	(01)	161,187
94	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.54,67	6.49,24	14.24,82	(25)	161,278
95	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,1	1.53,24	6.41,75	15.09,15	(06)	161,478
97	Even Johansen	22.08.88	36,01	1.49,79	7.00,72	15.39,49	(11)	161,652
95	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	38,38	1.54,26	6.57,42	14.32,18	(03)	161,817
98	Viktor Smedstad Haukaas	18.02.03	38,75	1.54,48	6.51,21	14.36,13	(25)	161,837
99	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	36,50	1.56,30	7.04,06	14.44,70	(17)	161,907
100	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911