

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2025

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng
1	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11)	158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19)	159,109
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	40,05	1.19,17	1.58,73	4.11,16	(24)	161,071
4	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10)	161,770
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14)	163,690
6	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22)	163,887
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00)	164,294
8	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11)	166,546
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16)	167,071
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14)	167,437
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	1.21,09	2.03,96	4.27,94	(20)	167,741
12	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04)	167,776
13	Martine Solem	24.05.07	40,96	1.20,85	2.06,32	4.28,16	(24)	168,184
14	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14)	168,934
15	Ina Nakken	19.03.05	41,85	1.22,70	2.06,20	4.23,25	(24)	169,141
16	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03)	169,371
17	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14)	169,376
18	Frida van Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07)	169,491
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13)	169,734
20	Ane By Farstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19)	169,757
21	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.07	40,71	1.21,60	2.09,77	4.32,92	(25)	170,252
22	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09)	170,342
23	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13)	170,640
24	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	41,68	1.22,40	2.07,21	4.32,28	(25)	170,663
25	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08)	171,004
26	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16)	171,051
27	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19)	171,214
28	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(20)	171,259
29	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	1.22,59	2.09,67	4.25,11	(22)	171,303
30	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	1.23,36	2.07,76	4.31,70	(20)	171,969
31	Vilde Semb	10.07.05	42,79	1.24,10	2.05,01	4.32,91	(24)	171,995
32	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	41,40	1.22,47	2.11,10	4.34,82	(25)	172,138
33	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07)	172,371
34	Dina Storelid	05.12.03	43,74	1.26,11	2.08,03	4.22,98	(23)	173,301
35	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09)	173,451
36	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16)	173,765
37	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03)	173,832
38	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07)	173,938
39	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	42,60	1.24,40	2.09,86	4.35,67	(25)	174,031
40	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15)	174,115
41	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	42,90	1.24,52	2.10,95	4.34,69	(22)	174,591
42	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17)	174,870
43	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09)	174,872
44	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79)	175,073
45	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	1.26,86	2.09,27	4.22,09	(24)	175,211
46	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03)	175,216
47	Tine Kørpke	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03)	175,241
48	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	1.25,60	2.11,01	4.34,40	(21)	175,403
49	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19)	176,392
50	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11)	176,859
51	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11)	176,992
52	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07)	177,228
53	Eline Lupke Tveter	05.07.08	42,74	1.25,65	2.12,70	4.44,88	(25)	177,278
54	Olina Norheim	22.09.04	42,23	1.25,64	2.13,34	4.46,71	(23)	177,281
55	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(21)	177,378
56	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08)	177,511
57	Edel Therese Høiseth	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85)	177,589
58	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	43,51	1.25,50	2.12,40	4.44,18	(20)	177,756
59	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	42,61	1.25,07	2.10,68	4.54,32	(25)	177,758
60	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12)	177,924
61	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11)	177,961
62	Heidi Skjeggstad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89)	178,178
63	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
64	Sunniva Haug Johannessen	28.01.10	42,52	1.24,15	2.13,32	4.56,84	(25)	178,508

65	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19)	178,511
66	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09)	178,589
67	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08)	178,772
68	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07)	178,914
69	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05)	179,027
70	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,04	1.26,95	2.13,50	4.42,34	(25)	179,071
71	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15)	179,116
72	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10)	179,166
73	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06)	179,289
74	Sofie Ulset	16.01.04	42,04	1.24,37	2.16,07	4.58,27	(23)	179,293
75	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	42,18	1.25,93	2.13,80	4.58,00	(23)	179,411
76	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13)	179,529
77	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93)	179,531
78	Ava Lynn Skinstad	29.10.09	43,32	1.26,64	2.14,03	4.49,88	(25)	179,629
79	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09)	179,636
80	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95)	180,001
81	Linnea Haneberg	17.01.08	43,61	1.26,89	2.15,12	4.48,89	(25)	180,243
82	Leona Olstad Grinden	17.03.06	43,77	1.27,48	2.15,37	4.46,05	(25)	180,308
83	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
84	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88)	180,471
85	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12)	180,554
86	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
87	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
88	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
89	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
90	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
91	Josephine Stenback	05.04.09	42,01	1.25,71	2.12,06	5.14,31	(25)	181,270
92	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
93	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
94	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
95	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
96	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678
97	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	1.28,99	2.16,74	4.42,85	(95)	181,716
98	Heidi Støkker	30.08.71	43,37	1.28,16	2.14,90	4.56,58	(91)	181,846
99	Annette Bjelkevik	12.05.78	42,88	1.26,80	2.15,98	5.01,5	(97)	181,856
100	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	1.28,45	2.16,65	4.48,18	(14)	181,935

KVINNER - Liten Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	40,05	1.58,73	4.11,16	7.30,59	(24)	166,545
3	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
4	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
7	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
8	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.15,16	7.58,51	(22)	171,603
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
11	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
12	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
13	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
14	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
15	Ina Nakken	19.03.05	41,85	2.06,20	4.23,25	8.08,50	(24)	176,641
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
17	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	2.09,27	4.22,09	7.29,90	(24)	176,771
18	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
19	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.27,94	8.21,74	(20)	177,370
21	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22)	177,965
22	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
23	Dina Storelid	15.12.03	43,74	2.08,03	4.22,98	8.00,01	(23)	178,247
24	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492
25	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	2.06,50	4.38,09	8.22,20	(14)	178,704

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2025

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18)	145,576
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06)	146,779
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	3.47,50	6.19,18	(21)	147,324
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12)	147,786
5	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,22	1.45,57	3.47,95	6.27,63	(25)	148,164
6	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	3.40,61	6.13,84	(23)	148,392
7	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19)	148,825
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12)	150,413
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13)	150,501
10	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	3.49,82	6.31,98	(23)	150,564
11	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	3.49,61	6.30,36	(24)	150,940
12	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12)	151,302
13	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07)	152,850
14	Kasper Tveter	05.09.01	36,88	1.49,16	3.54,49	6.45,24	(21)	152,871
15	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,06	1.50,67	3.51,93	6.34,07	(25)	153,012
16	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17)	153,063
17	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09)	153,317
18	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05)	153,440
19	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14)	153,524
20	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17)	153,538
21	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15)	154,008
22	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	3.54,66	6.41,09	(21)	154,125
23	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(20)	154,398
24	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10)	154,461
25	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18)	154,469
26	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02)	154,684
27	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02)	154,712
28	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	3.53,68	6.57,53	(22)	154,815
29	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12)	154,858
30	Eirik Andersen	21.10.06	37,63	1.50,44	3.58,34	6.48,61	(25)	155,026
31	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	3.55,66	6.43,83	(21)	155,115
32	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11)	155,362
33	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	37,19	1.50,71	3.56,55	6.58,48	(22)	155,366
34	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17)	155,458
35	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11)	155,497
36	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12)	155,668
37	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16)	155,767
38	Ivar Norheim	22.09.04	38,39	1.52,56	3.56,76	6.45,42	(24)	155,912
39	Isak Høiby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19)	155,929
40	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13)	155,973
41	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	3.59,52	6.52,16	(23)	156,496
42	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11)	156,636
43	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07)	157,000
44	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	37,28	1.51,77	4.01,04	7.04,33	(25)	157,142
45	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05)	157,208
46	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17)	157,301
47	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05)	157,329
48	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,44	1.53,94	3.59,77	6.50,66	(22)	157,447
49	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02)	157,486
50	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08)	157,495
51	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02)	157,634
52	Aron Aannø	05.05.05	36,87	1.53,07	4.05,89	7.02,83	(24)	157,824
53	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,73	4.00,77	6.59,30	(21)	157,938
54	Thomas Andreassen	28.06.04	38,32	1.53,59	4.00,13	6.58,50	(23)	158,054
55	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02)	158,140
56	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11)	158,310
57	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10)	158,504
58	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08)	158,603
59	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15)	158,678
60	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05)	158,818
61	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13)	159,030
62	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11)	159,086
63	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14)	159,092
64	Vegard Rye	14.11.01	39,02	1.55,11	3.56,15	7.03,89	(20)	159,137

65	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03)	159,219
66	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
67	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01)	159,306
68	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08)	159,335
69	Nicolai Ulvan	24.10.05	36,72	1.53,15	4.07,59	7.16,57	(25)	159,358
70	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18)	159,365
71	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10)	159,536
72	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13)	159,565
73	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09)	159,577
74	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12)	159,697
75	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99)	159,745
76	Fredrik Pedersen	07.04.06	36,82	1.50,74	4.12,85	7.19,10	(25)	159,784
77	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08)	160,113
78	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99)	160,127
79	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02)	160,135
80	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12)	160,147
81	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19)	160,175
82	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
83	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
84	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	4.02,93	7.01,81	(21)	160,379
85	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
86	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
87	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	37,57	1.53,66	4.00,03	7.29,56	(24)	160,417
88	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
89	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
90	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
91	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
92	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.01,48	7.01,80	(20)	160,686
93	Odd Øystein Langegård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
94	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
95	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
96	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
97	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
98	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	39,24	1.56,23	4.04,28	7.03,72	(25)	161,068
99	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	37,94	1.52,92	4.04,43	7.27,55	(25)	161,073
100	Fredrik Nybråten	11.12.94	37,94	1.56,91	4.05,94	7.12,86	(13)	161,186

MENN - Stor Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,84	13.02,53	(23)	150,750
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
6	Didrik Eng Strand	13.09.05	26,22	1.45,57	6.27,63	14.18,25	(25)	153,085
7	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
9	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	6.30,36	14.20,84	(24)	155,714
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
12	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
13	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
14	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(23)	157,715
15	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
16	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
17	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,06	1.50,67	6.34,07	14.37,25	(25)	158,219
18	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
19	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
20	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
21	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
22	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	6.57,53	14.23,18	(22)	159,028
23	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
24	Eirik Andersen	21.10.06	37,63	1.50,44	6.48,61	14.42,13	(25)	159,410
25	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957