

NORSK SESONGSTATISTIKK 2023/24 - pr. 27. november 2023

KI.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2023/24 er markert rødt.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	11,70	Bjugn FH	15.11.2023	L

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	39,06	Beijing	17.11.2023	WC	37,90-23
2	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	39,11	Beijing	17.11.2023	WC	37,94-22
3	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	40,06	Hamar V	25.11.2023	Int	38,90-23
4	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	40,60	Hamar V	18.11.2023	Int	40,71-22
5	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	40,98	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	39,59-22
6	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	41,05	Stavanger SA	04.11.2023	Int	40,64-22
7	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	41,12	Calgary	29.09.2023	TT	40,20-18
8	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	41,14	Stavanger SA	04.11.2023	Int	40,62-22
9	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	41,24	Stavanger SA	04.11.2023	Int	41,08-23
10	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	42,18	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	42,22-23
11	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	42,45	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	42,46-23
-	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	42,45	Stavanger SA	05.11.2023	Int	42,86-23
13	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	42,60	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	41,84-23
14	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	KS	43,00	Hamar V	19.11.2023	Int	42,04-23
15	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	43,08	Stavanger SA	05.11.2023	Int	42,60-22
16	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	43,35	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	43,06-23
17	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	43,54	Stavanger SA	04.11.2023	Int	42,02-22
18	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	43,89	Hamar V	25.11.2023	Int	42,90-20
19	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	43,90	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	42,79-22
20	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	44,04	Hamar V	26.11.2023	Int	44,71-23
21	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	44,07	Hamar V	25.11.2023	Int	44,62-23
22	Emily Plózicki	Arendal SK	08.02.05	JA ²	44,19	Hamar V	25.11.2023	Int	44,21-22
23	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	44,57	Inzell	07.10.2023	Int	43,74-23
24	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	44,93	Stavanger SA	04.11.2023	Int	45,80-23
25	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	44,99	Stavanger SA	04.11.2023	Int	46,16-22
26	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	45,17	Hamar V	19.11.2023	Int	45,45-23
27	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	45,24	Stavanger SA	04.11.2023	Int	46,02-23
28	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	45,25	Hamar V	25.11.2023	Int	44,71-23
29	Amalie Haugerud Teig	Båstad IL	20.04.07	JB ²	45,31	Stavanger SA	04.11.2023	Int	45,55-23
30	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ¹	45,34	Stavanger SA	04.11.2023	Int	46,04-23

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.17,54	Beijing	18.11.2023	WC	1.14,11-22
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.19,70	Obihiro	10.11.2023	WC	1.15,79-23
3	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.20,35	Kristiansund AN	30.09.2023	Test	1.17,09-22
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	1.20,83	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.20,79-23
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.21,07	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.19,41-22
6	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	1.21,18	Calgary	22.09.2023	Int	1.19,03-22
7	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	1.21,58	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.21,92-22
8	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	1.21,79	Hamar V	19.11.2023	Int	1.22,91-19
9	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	1.22,28	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.21,99-23
10	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.22,60	Hamar V	18.11.2023	Int	1.18,80-23
11	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	1.23,35	Bjugn FH	29.10.2023	NME	1.21,36-23
12	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	1.24,10	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.24,47-22
13	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	1.24,20	Inzell	07.10.2023	Int	1.21,41-22
14	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	1.24,49	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.22,59-20
15	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	1.24,74	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.26,11-23
16	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	1.25,43	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.27,91-23
17	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	1.25,55	Hamar V	19.11.2023	Int	1.24,52-19
18	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	1.27,37	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.28,56-22
19	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	1.27,42	Hamar V	26.11.2023	Int	1.28,14-23
20	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	1.27,59	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	1.22,86-23
21	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	1.27,60	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	1.25,28-23
22	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	KS	1.27,84	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.24,37-23
23	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	1.28,21	Hamar V	26.11.2023	Int	1.28,59-23
24	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	1.29,47	Hamar V	19.11.2023	Int	1.33,13-23
25	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ¹	1.30,73	Hamar V	26.11.2023	Int	1.34,11-23
26	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	1.31,14	Hamar V	26.11.2023	Int	1.35,01-23
27	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	1.31,38	Hamar V	19.11.2023	Int	1.33,16-23
28	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	1.31,61	Hamar V	26.11.2023	Int	1.35,84-23
29	Emily Plózicki	Arendal SK	08.02.05	JA ²	1.31,69	Hamar V	26.11.2023	Int	1.31,52-23
30	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ¹	1.31,90	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.37,08-23

31	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	1.31,95	Hamar V	19.11.2023	Int	1.31,24-23
----	-------------------------	------------	----------	-----------------	---------	---------	------------	-----	------------

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.57,13	Beijing	17.11.2023	WC	1.52,47-22
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	2.03,89	Heerenveen	23.09.2023	Int	1.57,11-20
3	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	2.04,28	Heerenveen	18.11.2023	T	2.05,45-23
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	2.05,53	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	2.02,30-23
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.06,09	Inzell	15.10.2023	Int	2.01,69-22
6	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	2.07,62	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	2.06,14-23
7	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	2.08,32	Inzell	15.10.2023	Int	2.01,06-22
8	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	2.08,35	Stavanger SA	05.11.2023	Int	2.08,03-23
9	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	2.09,23	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	2.07,72-23
10	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	2.09,66	Stavanger SA	05.11.2023	Int	2.05,01-22
11	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	2.10,77	Hamar V	25.11.2023	Int	2.09,67-22
12	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	2.10,82	Stavanger SA	05.11.2023	Int	2.12,00-22
13	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	2.11,66	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	2.06,20-23
14	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	2.12,61	Hamar V	25.11.2023	Int	2.10,95-22
15	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	2.13,18	Stavanger SA	05.11.2023	Int	2.16,12-23
16	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	2.13,79	Stavanger SA	05.11.2023	Int	2.14,15-23
17	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	2.14,95	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	2.12,28-23
18	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	2.20,33	Hamar V	25.11.2023	Int	2.22,56-23
19	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	2.20,54	Hamar V	25.11.2023	Int	2.27,52-23
20	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	2.20,77	Hamar V	18.11.2023	Int	2.19,87-23
21	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	2.21,80	Hamar V	25.11.2023	Int	2.26,08-23
22	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JC ²	2.22,20	Hamar V	25.11.2023	Int	2.25,92-23
23	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JB ¹	2.22,29	Hamar V	25.11.2023	Int	2.22,05-23
24	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ¹	2.22,46	Hamar V	18.11.2023	Int	2.23,76-23
25	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	2.22,68	Hamar V	25.11.2023	Int	2.38,98-23

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	4.01,88	Obihiro	12.11.2023	WC	3.55,51-22
2	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	4.13,67	Heerenveen	19.11.2023	Int	4.25,32-23
3	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	4.18,71	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.16,57-23
4	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.19,30	Hamar V	19.11.2023	Int	4.02,66-22
5	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	4.20,32	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.22,35-22
6	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	4.24,45	Inzell	30.09.2023	Int	4.16,99-22
7	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.25,13	Inzell	30.09.2023	Int	4.15,16-22
8	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	4.28,13	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.34,11-22
9	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	4.28,78	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.22,98-23
10	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	4.35,14	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.31,91-23
11	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	4.36,95	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.25,11-20
12	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	4.39,83	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	4.32,91-23
13	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	4.43,26	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	4.23,25-23
14	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	4.43,84	Hamar V	19.11.2023	Int	4.34,69-20
15	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	4.46,71	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.45,31-23
16	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	4.51,18	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	4.53,57-23
17	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	5.01,35	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	4.55,95-23
18	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ²	5.04,92	Hamar V	19.11.2023	Int	5.08,73-23
19	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	5.08,41	Stavanger SA	05.11.2023	Int	
20	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ¹	5.08,79	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	5.00,44-23
21	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	5.09,54	Stavanger SA	05.11.2023	Int	5.35,78-23

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	7.14,02	Bjugn FH	29.10.2023	NME	6.46,15-23
2	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	7.52,07	Bjugn FH	29.10.2023	NME	8.05,41-22
3	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	7.52,82	Bjugn FH	29.10.2023	NME	7.47,59-23
4	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	7.59,27	Bjugn FH	29.10.2023	NME	8.00,01-23
5	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	8.00,45	Bjugn FH	29.10.2023	NME	7.49,49-22
6	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	8.05,91	Bjugn FH	29.10.2023	NME	7.45,49-22
7	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	8.59,91	Bjugn FH	29.10.2023	NME	8.46,76-23

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	10,20	Hamar V	18.11.2023	Int
2	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	10,28	Hamar V	18.11.2023	Int
3	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	10,51	Hamar V	18.11.2023	Int
4	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	10,59	Hamar V	18.11.2023	Int
5	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	JA ²	10,93	Hamar V	18.11.2023	Int

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	M-30	35,20	Beijing	18.11.2023	WC	34,28-19
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	35,21	Obihiro	12.11.2023	WC	34,36-22
3	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	35,73	Beijing	18.11.2023	WC	35,06-23
4	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	35,83	Calgary	22.09.2023	Int	35,58-23
5	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	36,01	Inzell	20.10.2023	Int	35,27-20
-	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	36,01	Obihiro	10.11.2023	WC	34,47-22
-	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	36,01	Hamar V	19.11.2023	Int	35,78-23
8	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	36,33	Calgary	29.09.2023	TT	36,80-23
9	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	36,50	Hamar V	25.11.2023	Int	36,54-23
10	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	36,56	Hamar V	25.11.2023	Int	36,52-22
11	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	36,64	Heerenveen	23.09.2023	Int	35,82-18
12	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	36,66	Stavanger SA	05.11.2023	Int	36,60-23
13	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	36,74	Hamar V	19.11.2023	Int	36,69-20
14	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ²	36,87	Bjugn FH	28.10.2023	NME	36,13-23
15	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	36,90	Stavanger SA	04.11.2023	Int	36,95-23
16	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	37,05	Kristiansund AN	08.10.2023	Test	35,69-23
17	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	37,17	Stavanger SA	04.11.2023	Int	36,56-22
-	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	37,17	Stavanger SA	04.11.2023	Int	37,53-23
19	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	37,50	Stavanger SA	04.11.2023	Int	38,27-23
20	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	37,55	Stavanger SA	05.11.2023	Int	38,24-23
21	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	37,60	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	36,43-21
22	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	37,61	Trondheim L	11.11.2023	N	37,89-23
23	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	37,65	Stavanger SA	05.11.2023	Int	38,57-23
24	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	37,79	Stavanger SA	04.11.2023	Int	37,73-23
25	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	37,81	Stavanger SA	05.11.2023	Int	37,75-23
26	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	37,89	Calgary	23.09.2023	Int	38,03-23
27	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	37,91	Stavanger SA	04.11.2023	Int	37,44-23
28	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	38,00	Bjugn FH	28.10.2023	NME	37,56-23
29	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	38,03	Hamar V	19.11.2023	Int	38,33-23
30	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	38,04	Stavanger SA	05.11.2023	Int	38,64-23
31	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	38,07	Stavanger SA	05.11.2023	Int	38,52-23
32	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	JA ¹	38,11	Stavanger SA	04.11.2023	Int	38,22-23
33	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	38,17	Hamar V	19.11.2023	Int	37,02-18
34	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	38,32	Hamar V	26.11.2023	Int	40,85-23
35	Bendik Mauser	Hamar IL	04.01.01	MS	38,38	Inzell	20.10.2023	Int	38,12-19
36	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	38,42	Inzell	07.10.2023	Int	38,32-23
37	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	38,64	Hamar V	25.11.2023	Int	38,86-23
38	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	38,69	Bjugn FH	28.10.2023	NME	38,07-23
39	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	38,83	Inzell	08.10.2023	Int	38,59-23
40	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	38,99	Stavanger SA	04.11.2023	Int	38,96-23
41	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	39,09	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	38,24-23
42	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	39,12	Båstad	23.11.2023	Int	35,03-19
43	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	39,23	Stavanger SA	04.11.2023	Int	39,07-23
44	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	39,30	Stavanger SA	04.11.2023	Int	39,41-23
45	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	JA ²	39,64	Stavanger SA	04.11.2023	Int	41,39-23
46	William Vorvik	TSK	15.04.07	JB ²	39,67	Hamar V	25.11.2023	Int	40,38-23
47	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	39,89	Hamar V	25.11.2023	Int	40,64-23
48	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	39,93	Stavanger SA	04.11.2023	Int	39,59-23
49	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	39,98	Hamar V	25.11.2023	Int	38,30-14

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	M-30	1.08,99	Beijing	19.11.2023	WC	1.06,51-19
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.09,96	Beijing	19.11.2023	WC	1.10,32-21
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.10,23	Beijing	19.11.2023	WC	1.07,99-22
4	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.10,89	Inzell	07.10.2023	Int	1.08,60-20
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.11,01	Obihiro	10.11.2023	WC	1.10,36-19
6	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	1.11,45	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.12,15-22
7	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	1.11,56	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.11,93-22
8	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	1.11,64	Calgary	24.09.2023	Int	1.12,48-23
9	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.11,93	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.11,20-22
10	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	MS	1.11,98	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.13,81-23
11	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.12,22	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.12,09-23
-	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.12,22	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.11,88-22
13	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	1.12,35	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.11,70-22
14	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.12,43	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	1.08,17-22
15	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.12,45	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.13,49-22
16	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.12,55	Calgary	24.09.2023	Int	1.13,51-19
17	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.12,72	Hamar V	19.11.2023	Int	1.11,93-20
18	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.12,73	Kristiansund AN	30.09.2023	Test	1.07,63-22
19	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.12,75	Hamar V	19.11.2023	Int	1.11,12-23
20	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.13,15	Bjugn FH	29.10.2023	NME	1.09,82-23
21	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.13,75	Inzell	07.10.2023	Int	1.13,08-22
21	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ²	1.13,84	Bjugn FH	29.10.2023	NME	1.13,18-23
22	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	1.13,94	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.14,48-23
24	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.14,28	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	1.10,66-18
25	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	1.14,37	Inzell	07.10.2023	Int	1.15,68-23
26	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	1.14,41	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	1.14,25-23
27	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	1.14,61	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.15,01-23

28	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.14,72	Calgary	22.09.2023	Int	1.14,75-23
29	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	1.14,75	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.15,33-23
30	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.14,78	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,22-22
31	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	1.14,82	Kristiansund AN	08.10.2023	Test	1.14,68-23
32	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.14,86	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.15,02-22
33	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	1.14,96	Hamar V	19.11.2023	Int	1.14,20-23
34	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.15,11	Bjugn FH	21.10.2023	Test	1.10,35-23
35	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	1.15,13	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.16,62-23
36	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.15,50	Hamar V	19.11.2023	Int	1.15,31-21
37	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	1.15,52	Hamar V	26.11.2023	Int	1.14,77-23
38	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.15,71	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,30-23
39	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	1.15,78	Hamar V	26.11.2023	Int	1.21,32-23
40	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.16,00	Hamar V	26.11.2023	Int	1.13,66-12
41	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	1.16,16	Inzell	20.10.2023	Int	1.15,76-22
42	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	1.16,47	Hamar V	26.11.2023	Int	1.16,77-23
43	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	1.16,57	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,65-23
44	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.16,80	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.16,51-20
45	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	1.17,00	Bjugn FH	29.10.2023	NME	1.14,54-23
46	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	1.17,38	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,09-23
47	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.17,83	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.18,32-23
48	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.18,07	Hamar V	26.11.2023	Int	1.20,64-22
49	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	1.18,43	Hamar V	26.11.2023	Int	1.21,21-23
50	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.19,25	Bjugn FH	29.10.2023	NME	1.14,69-20
51	William Vorvik	TSK	15.04.07	JB ²	1.19,82	Inzell	13.10.2023	Int	1.23,98-23

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.45,73	Beijing	17.11.2023	WC	1.43,23-23
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.45,84	Obihiro	11.11.2023	WC	1.42,88-22
3	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.46,12	Beijing	17.11.2023	WC	1.43,71-22
4	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.46,89	Beijing	17.11.2023	WC	1.42,61-22
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.48,17	Obihiro	11.11.2023	WC	1.43,43-22
6	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	1.48,95	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	1.42,39-19
7	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.49,31	Inzell	08.10.2023	Int	1.52,14-22
8	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.49,52	Inzell	08.10.2023	Int	1.48,34-23
9	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	1.49,68	Hamar V	19.11.2023	Int	1.49,11-23
10	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	1.50,09	Inzell	01.10.2023	Int	1.47,49-22
11	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.50,24	Baselga	26.11.2023	WCNeo	1.46,39-22
12	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.50,39	Hamar V	25.11.2023	Int	1.52,15-23
13	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	1.50,52	Hamar V	19.11.2023	Int	1.53,43-23
14	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.51,04	Inzell	08.10.2023	Int	1.50,94-23
15	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	1.51,45	Hamar V	19.11.2023	Int	1.51,27-23
16	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	1.51,88	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	1.48,18-23
17	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	1.52,36	Inzell	08.10.2023	Int	1.53,59-23
18	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.52,37	Inzell	01.10.2023	Int	1.51,65-22
19	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.53,11	Bjugn FH	27.10.2023	NME	1.47,42-18
20	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	1.53,31	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.50,71-22
21	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.53,37	Hamar V	19.11.2023	Int	1.53,00-23
22	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	1.53,51	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.52,93-23
23	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	1.53,59	Inzell	08.10.2023	Int	1.56,77-23
24	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.53,70	Hamar V	25.11.2023	Int	1.49,76-15
25	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	1.55,14	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.57,76-23
26	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	1.55,22	Inzell	08.10.2023	Int	1.55,18-23
27	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.55,29	Hamar V	25.11.2023	Int	1.55,62-23
28	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	1.56,13	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.58,55-23
29	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.56,31	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.58,13-23
30	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	1.56,35	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.56,53-23
31	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.56,83	Calgary	23.09.2023	Int	1.56,36-23
32	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.57,07	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.59,78-23
33	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.57,10	Inzell	08.10.2023	Int	1.55,49-23
34	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	1.57,55	Bjugn FH	27.10.2023	NME	1.53,65-23
-	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	1.57,55	Hamar V	19.11.2023	Int	2.00,27-23
36	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	1.57,59	Hamar V	19.11.2023	Int	1.56,20-23
37	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.57,78	Hamar V	19.11.2023	Int	1.57,50-23
38	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.58,93	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	1.53,94-22
39	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.58,96	Hamar V	25.11.2023	Int	2.02,53-23
40	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	1.59,64	Hamar V	25.11.2023	Int	2.10,73-23
41	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	1.59,86	Hamar V	25.11.2023	Int	2.05,70-23
42	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	2.01,04	Bjugn FH	27.10.2023	NME	1.56,95-22

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	3.47,60	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.44,60-23
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	3.48,00	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.34,66-16
3	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	3.48,43	Inzell	30.09.2023	Int	3.48,86-23
-	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	3.48,43	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.41,25-21
5	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	3.49,13	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.44,22-22
6	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	3.49,61	Hamar V	18.11.2023	Int	4.00,45-23

7	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	3.50,12	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.47,13-23
8	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	3.50,18	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	3.40,14-18
9	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	3.50,85	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.59,52-23
10	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	3.51,14	Inzell	30.09.2023	Int	3.42,33-22
11	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	3.51,23	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.40,61-23
12	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	3.51,81	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.46,33-21
13	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	3.51,96	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.49,13-23
14	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	3.52,68	Inzell	30.09.2023	Int	3.49,82-23
15	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	3.52,84	Inzell	07.10.2022	Int	4.00,13-23
16	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	3.53,20	Inzell	30.09.2023	Int	3.55,14-22
17	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	3.56,42	Inzell	30.09.2023	Int	3.48,89-18
18	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	3.57,03	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.51,33-22
19	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	3.58,45	Inzell	07.10.2023	Int	4.05,52-22
20	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	3.58,83	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.58,44-23
21	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	4.00,49	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.56,41-22
22	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	4.02,31	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.05,44-23
23	Runar Njåten Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	4.02,56	Hamar V	18.11.2023	Int	3.46,36-18
24	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	4.03,41	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.15,58-23
25	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	4.03,79	Hamar V	18.11.2023	Int	4.01,59-23
26	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	4.06,96	Bjugn FH	21.10.2023	Test	3.59,77-22
27	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	4.07,59	Inzell	14.10.2023	Int	4.21,88-23
28	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	4.07,66	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	4.20,29-23
29	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	4.09,71	Hamar V	18.11.2023	Int	4.12,78-23
30	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	4.10,06	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.14,05-23
31	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	4.13,03	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.19,96-22
32	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	4.18,30	Bjugn FH	21.10.2023	Test	4.23,39-23
34	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	4.22,75	Hamar V	18.11.2023	Int	4.25,80-23
35	Ketil Aalberg	Spk Falken	28.04.69	M-55	4.26,01	Trondheim L	11.11.2023	N	4.22,12-20

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	6.13,80	Obihiro	12.11.2023	WC	6.08,24-23
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	6.18,58	Beijing	18.11.2023	WC	6.07,16-19
3	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	6.18,94	Beijing	18.11.2023	WC	6.09,21-21
4	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	6.22,37	Obihiro	12.11.2023	WC	6.13,84-23
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.22,60	Obihiro	12.11.2023	WC	6.18,61-23
6	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	6.29,75	Inzell	07.10.2023	Int	6.40,69-21
7	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	6.32,52	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	6.13,51-23
8	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	6.35,28	Inzell	07.10.2023	Int	6.23,30-15
9	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	6.36,98	Inzell	07.10.2023	Int	6.42,58-22
10	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	6.40,59	Inzell	07.10.2023	Int	6.43,83-21
11	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	6.46,09	Inzell	07.10.2023	Int	6.31,98-23
12	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	6.47,07	Inzell	30.09.2023	Int	7.02,31-23
13	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	6.49,47	Bjugn FH	28.10.2023	NME	6.36,42-23
14	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	6.51,40	Bjugn FH	28.10.2023	NME	6.26,90-18
15	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	6.56,16	Bjugn FH	28.10.2023	NME	6.52,16-23
16	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	6.57,33	Hamar V	19.11.2023	Int	6.59,07-23
17	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	7.00,38	Inzell	07.10.2023	Int	6.55,37-22
18	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	7.00,40	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	6.58,30-23
19	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	7.01,33	Inzell	07.10.2023	Int	6.41,94-22
20	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	7.02,54	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	6.49,50-23
21	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	7.06,56	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	7.17,93-23
22	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	7.09,19	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	7.01,27-23
23	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	7.29,42	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	7.22,96-22
24	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	7.33,18	Bjugn FH	28.10.2023	NME	6.55,77-23

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	13.33,50	Bjugn FH	29.10.2023	NME	13.04,24-23
2	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	13.42,46	Bjugn FH	29.10.2023	NME	13.02,53-23
3	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	14.14,36	Bjugn FH	29.10.2023	NME	13.09,34-15
4	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	14.42,59	Bjugn FH	29.10.2023	NME	14.43,14-23
5	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	14.43,26	Bjugn FH	29.10.2023	NME	14.25,79-23
6	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	15.19,16	Bjugn FH	29.10.2023	NME	15.21,95-23
7	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	15.21,76	Bjugn FH	29.10.2023	NME	14.52,01-23