

NORSK SESONGSTATISTIKK 2023/24 - pr. 1. juni 2024

Kl.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyer mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2023/24 er markert rødt.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	11,51	Arendal M	21.12.2023	L
2	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	11,56	Trondheim L	09.02.2024	LM
3	Siri Moseng Reiersen	Arendal SK	08.12.89	K-30	11,57	Arendal M	29.02.2024	L
4	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	KS	11,86	Stavanger SA	10.03.2024	Int
5	Karoline Vestre	Leinstrand IL	27.05.06	JA ¹	11,98	Trondheim L	28.12.2023	L
-	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	11,98	Trondheim L	09.02.2024	LM

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	37,91	Salt Lake City	27.01.2024	WC	37,90-23
2	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	38,52	Salt Lake City	27.01.2024	WC	37,94-22
3	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	39,20	Heerenveen	06.01.2024	EM	38,90-23
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	40,05	Inzell	09.03.2024	VM	40,64-22
5	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	40,08	Inzell	09.03.2024	VM	39,59-22
6	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	40,10	Stavanger SA	10.03.2024	Int	40,71-22
7	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	40,68	Heerenveen	18.02.2023	Int	40,62-22
8	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	40,96	Heerenveen	16.12.2023	EYCM	41,08-23
9	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	41,12	Calgary	29.09.2023	TT	40,20-18
10	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	41,13	Inzell	09.03.2024	VM	40,35-17
11	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	41,20	Heerenveen	09.03.2024	Int	42,46-23
12	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	41,56	Stavanger SA	09.03.2024	Int	42,22-23
13	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	41,73	Heerenveen	09.03.2024	Int	42,86-23
14	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	41,85	Stavanger SA	24.01.2024	N	43,06-23
15	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	42,60	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	41,84-23
16	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ¹	42,65	Stavanger SA	24.01.2024	N	43,37-22
17	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand IL	21.05.06	JA ¹	42,92	Hamar V	10.12.2023	Int	42,18-23
18	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	42,96	Stavanger SA	09.03.2024	Int	42,60-22
19	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	KS	43,00	Hamar V	19.11.2023	Int	42,04-23
20	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	43,01	Hamar V	24.02.2024	WUSSC	42,90-20
21	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	43,24	Heerenveen	09.03.2024	Int	44,71-23
22	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JA ¹	43,29	Hamar V	12.01.2024	NM	44,57-22
23	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	43,31	Heerenveen	18.02.2024	Int	42,02-22
24	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JC ²	43,33	Heerenveen	09.03.2024	Int	50,70-23
25	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	43,61	Heerenveen	09.03.2024	Int	46,16-22
26	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	43,68	Heerenveen	18.02.2024	Int	43,74-23
27	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	43,90	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	42,79-22
28	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	44,07	Hamar V	25.11.2023	Int	44,62-23
29	Emily Plozicki	Arendal SK	08.02.05	JA ²	44,19	Hamar V	25.11.2023	Int	44,21-22
30	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	44,26	Heerenveen	09.03.2024	Int	46,66-23
31	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JB ¹	44,35	Stavanger SA	10.03.2024	Int	45,80-23
32	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	44,38	Hamar V	12.01.2024	NM	45,45-23
33	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	44,54	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	45,80-23
34	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	44,72	Geithus F	03.12.2023	N	39,66-16
35	Ella Witherspoon	OSK	25.12.10	J-12	44,88	Heerenveen	09.03.2024	Int	48,89-23
36	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ¹	44,95	Stavanger SA	10.03.2024	Int	46,04-23
37	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ²	44,96	Heerenveen	16.12.2023	EYCM	45,92-23
38	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	45,01	Hamar V	13.01.2024	NM	45,58-22
39	Latika Syambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ¹	45,14	Heerenveen	09.03.2024	Int	45,50-23
40	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JB ¹	45,16	Stavanger SA	09.03.2024	Int	46,41-23
41	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	45,24	Stavanger SA	04.11.2023	Int	46,02-23
42	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	13.08.06	JB ²	45,30	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	46,51-23
43	Amalie Haugerud Teig	Båstad IL	20.04.07	JB ²	45,31	Stavanger SA	04.11.2023	Int	45,55-23
44	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	45,36	Stavanger SA	10.03.2024	Int	43,74-22
45	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JC ²	45,39	Heerenveen	09.03.2024	Int	48,54-23
46	Josefine Henriksen	Kongsvinger SK	29.03.07	JB ²	45,43	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	46,16-22
47	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JB ¹	45,44	Stavanger SA	09.03.2024	Int	43,72-23
48	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	J-12	45,49	Heerenveen	09.03.2024	Int	48,86-23

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.15,41	Salt Lake City	28.01.2024	WC	1.15,79-23
3	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.17,07	Heerenveen	28.01.2024	WC	1.17,09-22
3	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.17,54	Beijing	18.11.2023	WC	1.14,11-22
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	1.19,17	Heerenveen	07.01.2024	EM	1.20,79-23
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.20,65	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.19,41-22
6	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	1.20,85	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.21,99-23
7	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	1.21,18	Calgary	22.09.2023	Int	1.19,03-22
8	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	1.21,25	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.22,91-19

9	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	1.21,58	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.21,92-22
10	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.22,06	Stavanger SA	01.12.2023	WC	1.18,80-23
11	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	1.22,70	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.22,86-23
12	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	1.23,24	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.24,52-19
13	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	1.23,35	Bjugn FH	29.10.2023	NME	1.21,36-23
14	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	1.24,10	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.24,47-22
15	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	1.24,20	Inzell	07.10.2023	Int	1.21,41-22
16	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	1.24,49	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.22,59-20
17	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	1.24,74	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.26,11-23
18	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ¹	1.25,03	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.27,63-22
19	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	1.25,25	Heerenveen	08.03.2024	Int	1.25,28-23
20	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	1.25,28	Heerenveen	08.03.2024	Int	1.27,91-23
21	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JA ¹	1.26,17	Hamar V	13.01.2024	NM	1.30,26-20
22	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	1.26,86	Hamar V	07.01.2024	Int	1.28,56-22
23	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	1.27,26	Hamar V	10.12.2023	Int	1.28,14-23
24	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	1.27,33	Heerenveen	08.03.2024	Int	1.28,59-23
25	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	1.27,42	Heerenveen	08.03.2024	Int	1.35,01-23
26	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	KS	1.27,67	Hamar V	10.12.2023	Int	1.24,37-23
27	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	1.28,73	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.35,84-23
28	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	KS	1.29,47	Hamar V	19.11.2023	Int	1.33,13-23
29	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JC ¹	1.29,50	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.33,54-23
30	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ¹	1.30,02	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.34,11-23
31	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ²	1.30,15	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.31,75-23
32	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JC ²	1.30,17	Heerenveen	08.03.2024	Int	1.34,67-23
33	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JB ¹	1.30,50	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.33,35-22
34	Ingeborg Sjøthun	SSSK	24.04.08	JB ¹	1.30,91	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.33,00-23
35	Sunniva Øverjordet	Sør-Fron IL	07.06.11	J-12	1.30,95	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.38,38-23
36	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	KS	1.31,06	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.29,28-22
37	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	1.31,24	Stavanger SA	25.02.2024	JNM	1.33,16-23
38	Josephine Stenback	OSK	05.04.09	JC ²	1.31,43	Heerenveen	08.03.2024	Int	1.49,17-23
39	Latika Syambudurai	Geithus IL	23.01.10	JC ¹	1.31,63	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.33,20-23
40	Emily Plózicki	Arendal SK	08.02.05	JA ²	1.31,69	Hamar V	26.11.2023	Int	1.31,52-23
41	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ¹	1.31,90	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.37,08-23
42	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	1.31,95	Hamar V	19.11.2023	Int	1.31,24-23

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.55,04	Inzell	10.03.2024	VM	1.52,47-22
2	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	1.58,73	Inzell	10.03.2024	VM	2.02,30-23
3	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	1.59,57	Inzell	10.03.2024	VM	1.57,11-20
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.02,67	Heerenveen	21.01.2024	Int	2.01,69-22
5	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	2.03,31	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.06,14-23
6	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	2.04,28	Heerenveen	18.11.2023	Tr	2.05,45-23
7	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	2.06,32	Heerenveen	08.03.2024	Int	2.07,72-23
8	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	2.06,77	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.06,20-23
9	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	2.06,81	Heerenveen	18.02.2024	Int	2.01,06-22
10	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	2.07,75	Stavanger SA	24.01.2024	N	2.08,03-23
11	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	2.09,27	Hamar V	14.01.2024	NM	2.12,00-22
12	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	2.09,66	Stavanger SA	05.11.2023	Int	2.05,01-22
13	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	2.09,77	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.12,28-23
14	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	2.10,00	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.09,67-22
15	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JA ¹	2.11,33	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.15,78-22
16	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	2.11,57	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.16,12-23
17	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	2.12,61	Hamar V	25.11.2023	Int	2.10,95-22
18	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	2.13,50	Hamar V	09.12.2023	Int	2.14,15-23
19	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	2.14,56	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.22,56-23
20	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	2.15,74	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.27,52-23
21	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JC ²	2.16,91	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.25,92-23
22	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ²	2.18,37	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.28,52-23
23	Linnea Haneberg	Hamar IL	17.01.08	JB ¹	2.19,61	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.22,05-23
24	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	2.20,43	Hamar V	09.12.2023	Int	2.19,87-23
25	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	2.20,81	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	2.26,08-23
26	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	2.21,77	Heerenveen	16.12.2023	EYCM	2.38,98-23
27	Ava Lynn Skinstad	Nord-Odal IL	29.10.09	JC ¹	2.21,86	Hamar V	17.02.2024	Int	2.24,51-23
28	Maren Bjerke Wullum	SSK Toten	06.05.09	JC ²	2.22,33	Stavanger SA	09.03.2024	Int	2.30,23-23
29	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ¹	2.22,46	Hamar V	18.11.2023	Int	2.23,76-23
30	Natalia Skrzypiec	Sandefjord SK	30.12.07	JB ¹	2.22,98	Hamar V	17.02.2024	Int	2.36,20-23
31	Elle Borgen Steen	Fana IL	20.06.08	JB ¹	2.23,61	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	2.28,36-23

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	3.58,29	Inzell	09.03.2024	VM	3.55,51-22
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.04,73	Salt Lake City	26.01.2024	WC	4.02,66-22
3	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	4.11,16	Salt Lake City	26.01.2024	WC	4.16,57-23
4	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	4.13,67	Heerenveen	19.11.2023	Int	4.25,32-23
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.19,03	Heerenveen	24.01.2024	Int	4.15,16-22
6	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	4.20,32	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.22,35-22
7	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	4.22,09	Hachinoe	10.02.2024	JVM	4.34,11-22

8	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	4.22,33	Heerenveen	17.02.2024	Int	4.16,99-22
9	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	4.22,90	Heerenveen	11.02.2024	Int	4.22,98-23
10	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ²	4.25,38	Hachinoe	03.02.2024	JWC	4.23,25-23
11	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ²	4.28,16	Heerenveen	09.03.2024	Int	4.31,91-23
12	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	4.32,51	Stavanger SA	10.03.2024	Int	4.25,11-20
13	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	4.34,15	Stavanger SA	10.03.2024	Int	4.34,69-20
14	Vilde Semb	TT	10.07.05	JA ¹	4.37,74	Hachinoe	10.02.2024	JVM	4.32,91-23
15	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JA ¹	4.43,50	Hamar V	10.12.2023	Int	4.45,31-23
16	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JB ¹	4.46,59	Trondheim L	11.02.2024	LM	4.52,97-23
17	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JB ¹	4.46,80	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	4.53,57-23
18	Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	01.11.07	JB ¹	4.48,71	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	
19	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ²	4.54,01	Stavanger SA	10.03.2024	Int	5.08,73-23
20	Jenny Skjæveland Solhaug	Sandefjord SK	22.02.09	JC ²	4.59,89	Trondheim L	11.02.2024	LM	5.27,24-23
21	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ²	5.01,09	Hamar V	07.01.2024	Int	5.13,62-23
22	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	5.01,23	Trondheim L	11.02.2024	LM	4.55,95-23
23	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JA ¹	5.01,25	Hamar V	13.01.2024	NM	5.00,44-23
24	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JB ¹	5.03,51	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	5.16,87-23
25	Sunniva Haug Johannessen	Aktiv SK	28.01.10	JC ¹	5.06,35	Hamar V	07.01.2024	Int	
26	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	17.03.06	JA ¹	5.09,54	Stavanger SA	05.11.2023	Int	5.35,78-23
27	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	13.08.06	JB ²	5.10,94	Heerenveen	09.03.2024	Int	5.48,76-23
28	Natalia Skrzypiec	Sandefjord SK	30.12.07	JB ¹	5.14,01	Trondheim L	11.02.2024	LM	

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	6.52,46	Calgary	18.02.2024	VM	6.46,15-23
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	7.16,71	Calgary	18.02.2024	VM	6.56,64-20
3	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ²	7.29,90	Hamar V	14.01.2024	NM	8.05,41-22
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ²	7.32,93	Hamar V	14.01.2024	NM	7.30,59-23
5	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	KS	7.36,46	Hamar V	14.01.2024	NM	7.47,59-23
6	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	7.37,95	Hamar V	14.01.2024	NM	7.45,49-22
7	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	KS	7.56,57	Hamar V	14.01.2024	NM	8.00,01-23
8	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	8.00,45	Bjugn FH	29.10.2023	NME	7.49,49-22
9	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JB ¹	8.59,91	Bjugn FH	29.10.2023	NME	8.46,76-23

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	10,10	Trondheim L	28.12.2023	L
2	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	10,12	Stavanger SA	10.03.2024	Int
3	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	10,20	Hamar V	18.11.2023	Int
4	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	10,22	Stavanger SA	10.03.2024	Int
5	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	10,23	Stavanger SA	10.03.2024	Int
6	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	10,28	Stavanger SA	10.03.2024	Int
7	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	10,31	Stavanger SA	10.03.2024	Int
8	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	10,44	Stavanger SA	10.03.2024	Int
9	William Vorvik	TSK	15.04.07	JB ²	10,53	Trondheim L	09.02.2024	LM
10	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	10,58	Trondheim L	09.02.2024	LM
11	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	MS	10,60	Trondheim L	28.12.2023	L
12	Olav Sørheim Nylund	Stord IL	18.11.98	MS	10,66	Stavanger SA	10.03.2024	Int
13	Sebastian Strand-Bjørkum	Leinstrand IL	18.02.08	JB ¹	10,70	Trondheim L	09.02.2024	LM
14	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	10,72	Trondheim L	09.02.2024	LM
15	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-55	10,77	Stavanger SA	10.03.2024	Int
16	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	JA ²	10,80	Stavanger SA	10.03.2024	Int
17	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	MS	10,85	Trondheim L	28.12.2023	L
18	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	10,92	Stavanger SA	10.03.2024	Int
19	David Martin Davidsen	Jevnaker IF	11.09.07	JB ¹	10,99	Trondheim L	09.02.2024	LM

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	34,28	Calgary	15.02.2024	VM	34,36-22
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	M-30	34,55	Calgary	15.02.2024	VM	34,28-19
3	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	35,21	Salt Lake City	27.01.2024	WC	35,06-23
4	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	35,25	Salt Lake City	27.01.2024	WC	34,47-22
5	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	35,38	Calgary	07.03.2024	Int	35,69-23
6	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	35,41	Calgary	07.03.2024	Int	35,58-23
7	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	36,01	Inzell	20.10.2023	Int	35,27-20
-	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	36,01	Hamar V	19.11.2023	Int	35,78-23
9	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	36,04	Calgary	07.03.2024	Int	36,80-23
10	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ²	36,22	Hachinoe	09.02.2024	JVM	36,13-23
11	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	36,23	Hamar V	13.01.2024	NM	36,52-22
12	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	36,24	Inzell	09.03.2024	VM	35,85-19
13	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	36,35	Hamar V	13.01.2024	NM	36,60-23
14	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	36,37	Inzell	09.03.2024	VM	36,67-21
15	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	36,40	Hamar V	13.01.2024	NM	35,86-23
16	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	36,45	Stavanger SA	10.03.2024	Int	36,69-20
17	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	36,50	Hamar V	25.11.2023	Int	36,54-23
18	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	36,64	Heerenveen	23.09.2023	Int	35,82-18

19	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	36,80	Heerenveen	18.02.2024	Int	36,56-22
20	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	36,87	Stavanger SA	10.03.2024	Int	37,75-23
21	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	36,89	Stavanger SA	09.03.2024	Int	38,52-23
22	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	36,90	Stavanger SA	04.11.2023	Int	36,95-23
23	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	36,95	Heerenveen	18.02.2024	Int	37,61-22
24	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	37,06	Heerenveen	18.02.2024	Int	36,95-23
-	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	37,06	Inzell	09.03.2024	VM	36,92-22
26	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	37,12	Hamar V	06.01.2024	Int	37,53-23
-	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	37,12	Hamar V	13.01.2024	NM	36,43-21
28	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	37,28	Stavanger SA	09.03.2024	Int	38,24-23
29	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	37,33	Heerenveen	08.03.2024	Int	40,85-23
30	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	37,34	Calgary	09.03.2024	Int	38,03-23
31	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	37,39	Heerenveen	18.02.2024	Int	37,44-23
32	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	37,45	Hamar V	06.01.2024	Int	37,56-23
33	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	37,50	Stavanger SA	04.11.2023	Int	38,27-23
34	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	37,54	Stavanger SA	10.03.2024	Int	37,89-23
35	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	37,56	Hamar V	09.12.2023	Int	35,03-19
36	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	37,57	Heerenveen	08.03.2024	Int	38,86-23
37	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	37,63	Hamar V	12.01.2024	NM	38,07-23
38	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	37,65	Stavanger SA	05.11.2023	Int	38,57-23
39	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JA ²	37,72	Hamar V	09.12.2023	Int	38,29-23
-	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	37,72	Stavanger SA	09.03.2024	Int	37,73-23
41	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	37,90	Stavanger SA	09.03.2024	Int	37,02-18
42	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	38,03	Hamar V	19.11.2023	Int	38,33-23
43	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	38,04	Stavanger SA	05.11.2023	Int	38,64-23
44	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	38,05	Stavanger SA	09.03.2024	Int	38,32-23
45	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	38,08	Stavanger SA	10.03.2024	Int	37,73-17
46	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	20.12.05	JA ¹	38,11	Stavanger SA	04.11.2023	Int	38,22-23
47	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	38,17	Stavanger SA	24.01.2024	N	38,51-20
48	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	38,38	Inzell	20.10.2023	Int	38,12-19
49	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	38,39	Stavanger SA	10.03.2024	Int	38,59-23
50	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	38,45	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	38,18-23
51	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	38,47	Heerenveen	13.03.2024	Int	37,77-22
52	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JA ¹	38,57	Hamar V	09.12.2023	Int	38,54-23
53	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	38,75	Stavanger SA	09.03.2024	Int	39,07-23
54	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	JA ²	38,89	Stavanger SA	09.03.2024	Int	41,39-23
55	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	38,99	Stavanger SA	04.11.2023	Int	38,96-23
56	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	39,09	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	38,24-23
57	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	39,21	Heerenveen	18.02.2024	Int	38,89-20
58	William Vorvik	TSK	15.04.07	JB ²	39,26	Heerenveen	16.12.2023	EYCM	40,38-23
59	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	39,30	Stavanger SA	04.11.2023	Int	39,41-23
60	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JB ²	39,40	Heerenveen	08.03.2024	Int	40,71-23
61	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ²	39,62	Heerenveen	08.03.2024	Int	40,08-23
62	Olav Sørheim Nylund	Stord IL	18.11.98	MS	39,64	Stavanger SA	09.03.2024	Int	39,09-16
63	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	39,75	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	39,59-23
-	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	39,75	Heerenveen	13.03.2024	Int	41,07-20
65	Oliver Fjellgård Lyby	Leinstrand IL	02.03.08	JB ¹	39,79	Stavanger SA	10.03.2024	Int	41,09-23
66	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	39,89	Hamar V	25.11.2023	Int	40,64-23
67	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-55	39,91	Stavanger SA	10.03.2024	Int	37,5 -01
68	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	39,98	Hamar V	25.11.2023	Int	38,30-14

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	M-30	1.07,28	Salt Lake City	26.01.2024	WC	1.06,51-19
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.07,92	Salt Lake City	26.01.2024	WC	1.10,32-21
3	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.08,39	Salt Lake City	28.01.2024	WC	1.08,17-22
4	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.09,10	Salt Lake City	26.01.2024	WC	1.07,99-22
5	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.09,77	Salt Lake City	28.01.2024	WC	1.07,63-22
6	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.10,20	Calgary	08.03.2024	Int	1.10,35-23
7	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.10,71	Heerenveen	05.01.2024	EM	1.10,36-19
8	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	1.10,84	Calgary	10.03.2024	Int	1.12,48-23
9	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.10,89	Inzell	07.10.2023	Int	1.08,60-20
10	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.11,26	Calgary	10.03.2024	Int	1.13,51-19
11	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	1.11,30	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.11,93-22
12	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	1.11,45	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.12,15-22
13	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.11,72	Hamar V	13.01.2024	NM	1.11,88-22
14	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.11,93	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.11,20-22
15	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	MS	1.11,98	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.13,81-23
16	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.12,11	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.11,93-20
17	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.12,22	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.12,09-23
18	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	1.12,23	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.14,25-23
19	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	1.12,35	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.11,70-22
20	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ²	1.12,36	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.13,18-23
21	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.12,37	Stavanger SA	01.12.2023	WC	1.09,82-23
22	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.12,45	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.13,49-22
23	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.12,59	Hamar V	09.12.2023	Int	1.11,12-23
24	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	1.12,96	Hamar V	09.12.2023	Int	1.14,68-23
25	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	1.12,99	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.21,32-23
26	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	1.13,11	Hachinoe	10.02.2024	JVM	1.16,10-21

27	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	MS	1.13,15	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.14,20-23
28	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	1.13,18	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.15,01-23
29	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.13,51	Calgary	10.03.2024	Int	1.14,75-23
30	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	1.13,53	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.14,48-23
31	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.13,75	Inzell	07.10.2023	Int	1.13,08-22
32	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	1.13,87	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.17,65-23
33	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	1.13,90	Hamar V	12.01.2024	NM	1.15,68-23
34	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.14,28	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	1.10,66-18
35	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JA ²	1.14,36	Hamar V	09.12.2023	Int	1.15,67-23
36	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	1.14,51	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.16,77-23
37	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.14,54	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.15,31-21
38	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	1.14,63	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.16,63-23
39	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	1.14,67	Hamar V	12.01.2024	NM	1.14,54-23
40	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	1.14,75	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.15,33-23
41	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.14,78	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,22-22
-	Vette Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.14,78	Stavanger SA	24.01.2024	N	1.12,29-18
43	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.14,86	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.15,02-22
44	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	1.15,13	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.16,62-23
45	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	1.15,52	Hamar V	26.11.2023	Int	1.14,77-23
46	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.15,71	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,30-23
47	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.16,00	Hamar V	26.11.2023	Int	1.13,66-12
48	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	1.16,16	Inzell	20.10.2023	Int	1.15,76-22
49	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.16,80	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.16,51-20
50	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ²	1.17,10	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.18,73-23
51	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	1.17,38	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.17,09-23
52	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.17,83	Stavanger SA	04.11.2023	Int	1.18,32-23
53	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.17,85	Hamar V	11.02.2024	N	1.14,88-21
54	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.17,92	Hamar V	11.02.2024	N	1.14,69-20
55	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.18,07	Hamar V	26.11.2023	Int	1.20,64-22
56	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JB ²	1.18,32	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.23,35-23
57	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	1.18,43	Hamar V	26.11.2023	Int	1.21,21-23
58	Tage Alexander Linn	Bjugn/Ørland SK	08.10.07	JB ¹	1.18,63	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.24,50-23
59	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	JA ²	1.18,96	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.25,01-23
60	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.19,16	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.09,73-19
61	Oliver Fjellgård Lyby	Leinstrand IL	02.03.08	JB ¹	1.19,25	Stavanger SA	09.03.2024	Int	1.23,11-23
62	William Vorvik	TSK	15.04.07	JB ²	1.19,82	Inzell	13.10.2023	Int	1.23,98-23

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.42,66	Calgary	18.02.2024	VM	1.42,88-22
2	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.43,81	Salt Lake City	27.01.2024	WC	1.43,23-23
3	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	1.43,97	Inzell	10.03.2024	VM	1.42,39-19
4	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.44,09	Inzell	10.03.2024	VM	1.43,71-22
5	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.44,83	Salt Lake City	27.01.2024	WC	1.42,61-22
6	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	1.48,03	Hamar V	14.01.2024	NM	1.49,11-23
7	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.48,17	Obihiro	11.11.2023	WC	1.43,43-22
8	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	1.48,71	Heerenveen	18.02.2024	Int	1.47,49-22
9	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	1.49,08	Hachinoe	09.02.2024	JVM	1.48,18-23
10	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.49,31	Inzell	08.10.2023	Int	1.52,14-22
11	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	1.49,52	Inzell	08.10.2023	Int	1.48,34-23
12	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	1.49,55	Hachinoe	09.02.2024	JVM	1.53,43-23
13	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.49,72	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.52,15-23
14	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.49,76	Hamar V	14.01.2024	NM	1.46,39-22
15	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.49,85	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.50,94-23
16	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ²	1.50,44	Heerenveen	16.12.2023	EYCM	1.53,65-23
17	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	MS	1.50,57	Hamar V	14.01.2024	NM	1.51,27-23
18	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	1.51,34	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.52,93-23
19	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	1.51,91	Hamar V	10.12.2023	Int	1.56,95-22
-	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	1.51,91	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.53,59-23
21	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.52,32	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.47,42-18
22	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.52,37	Inzell	01.10.2023	Int	1.51,65-22
-	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.52,37	Heerenveen	18.02.2024	Int	1.53,00-23
24	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	1.52,56	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.56,77-23
25	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	1.52,88	Heerenveen	18.02.2024	Int	1.50,71-22
26	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	1.52,90	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.55,18-23
27	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	1.53,07	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.56,53-23
28	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	1.53,15	Stavanger SA	10.03.2024	Int	2.00,27-23
29	Sindre Baas	Døle IL	10.12.98	MS	1.53,53	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.51,50-18
30	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	1.53,66	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.56,20-23
31	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.53,70	Hamar V	25.11.2023	Int	1.49,76-15
32	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.54,67	Stavanger SA	24.01.2024	N	1.55,49-23
33	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.54,78	Calgary	09.03.2024	Int	1.56,36-23
34	Mika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ²	1.54,88	Heerenveen	09.03.2024	Int	1.55,04-23
35	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.55,03	Heerenveen	14.03.2024	Int	1.53,75-22
36	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	1.55,14	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.57,76-23
37	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.55,29	Hamar V	25.11.2023	Int	1.55,62-23
38	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	MS	1.55,44	Hamar V	10.12.2023	Int	1.52,54-23
39	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.55,62	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.57,50-23
40	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JA ¹	1.55,75	Hamar V	10.12.2023	Int	1.55,02-23

41	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.55,79	Heerenveen	14.03.2024	Int	1.58,13-23
42	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	1.56,13	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.58,55-23
43	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	1.56,46	Heerenveen	14.03.2024	Int	2.02,53-23
44	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	1.57,07	Stavanger SA	05.11.2023	Int	1.59,78-23
45	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	1.57,43	Stavanger SA	10.03.2024	Int	1.59,85-23
46	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	1.57,58	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.10,73-23
47	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.58,93	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	1.53,94-22
48	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	1.59,86	Hamar V	25.11.2023	Int	2.05,70-23
49	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ²	2.00,04	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.02,17-23
50	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	2.00,35	Hamar V	11.02.2024	NM Vet	1.50,86-08
51	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	2.00,38	Heerenveen	14.03.2024	Int	1.59,58-19
52	Elias Brubak	Sør-Fron IL	14.08.08	JC ²	2.01,30	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.10,02-23
53	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	2.01,95	Enschede	02.03.2024	Int	1.52,01-03
54	William Vorvik	TSK	15.04.07	JB ²	2.02,06	Heerenveen	16.12.2023	EYCM	2.11,11-23
55	Tage Alexander Linn	Bjugn/Ørland SK	08.10.07	JB ¹	2.02,95	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.12,36-23
56	Aron Feiring	Aktiv SK	14.04.07	JB ²	2.03,20	Heerenveen	09.03.2024	Int	2.10,90-23

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	3.43,12	Hachinoe	03.02.2024	JWC	3.40,61-23
2	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	3.45,52	Heerenveen	11.02.2024	Int	3.47,13-23
3	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	3.47,60	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.44,60-23
4	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	3.47,95	Hachinoe	03.02.2024	JWC	3.49,13-23
5	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	3.48,00	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.34,66-16
6	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	3.48,43	Inzell	30.09.2023	Int	3.48,86-23
-	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	3.48,43	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.41,25-21
8	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	3.49,13	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.44,22-22
9	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	3.49,61	Hamar V	18.11.2023	Int	4.00,45-23
10	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	3.49,91	Stavanger SA	09.03.2024	Int	3.55,14-22
11	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	3.50,18	Kristiansund AN	15.10.2023	Int	3.40,14-18
12	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	3.50,59	Stavanger SA	09.03.2024	Int	3.42,33-22
13	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	3.50,85	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.59,52-23
14	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	3.51,81	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	3.46,33-21
15	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	3.52,68	Inzell	30.09.2023	Int	3.49,82-23
16	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	3.52,84	Inzell	07.10.2022	Int	4.00,13-23
17	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	3.54,52	Stavanger SA	09.03.2024	Int	3.46,36-18
18	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	3.56,11	Stavanger SA	09.03.2024	Int	3.58,44-23
19	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	3.56,42	Inzell	30.09.2023	Int	3.48,89-18
20	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	3.56,76	Stavanger SA	09.03.2024	Int	4.05,52-22
21	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	3.57,03	Stavanger SA	05.11.2023	Int	3.51,33-22
22	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	3.57,67	Stavanger SA	09.03.2024	Int	4.01,59-23
23	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	3.57,70	Heerenveen	18.02.2024	Int	3.56,41-22
24	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	4.00,03	Heerenveen	08.03.2024	Int	4.12,78-23
25	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	4.01,48	Stavanger SA	09.03.2024	Int	4.15,58-23
26	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	4.01,60	Hamar V	09.12.2023	Int	3.53,68-22
27	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	4.02,19	Heerenveen	13.03.2024	Int	3.57,71-22
28	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	4.02,31	Stavanger SA	05.11.2023	Int	4.05,44-23
29	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ¹	4.05,43	Heerenveen	08.03.2024	Int	4.10,68-23
30	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	4.05,89	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	4.13,55-22
31	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	4.06,96	Bjugn FH	21.10.2023	Test	3.59,77-22
32	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	4.07,58	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	4.14,05-23
33	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	4.07,59	Inzell	14.10.2023	Int	4.21,88-23
34	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ²	4.07,66	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	4.20,29-23
35	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	4.08,24	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	4.19,96-22
36	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JA ¹	4.08,73	Hamar V	09.12.2023	Int	4.23,39-23
37	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	4.11,50	Enschede	02.03.2024	Int	3.51,50-02
38	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	4.12,34	Stavanger SA	09.03.2024	Int	4.13,76-23
39	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	4.13,82	Heerenveen	13.03.2024	Int	4.10,72-20
40	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ²	4.16,40	Heerenveen	08.03.2024	Int	4.19,00-23
41	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	09.11.07	JB ¹	4.19,32	Heerenveen	08.03.2024	Int	4.38,32-23
42	Tage Alexander Linn	Bjugn/Ørland SK	08.10.07	JB ¹	4.20,51	Heerenveen	08.03.2024	Int	4.48,43-23
43	Ketil Aalberg	Spk Falken	28.04.69	M-55	4.20,85	Stavanger SA	09.03.2024	Int	4.22,12-20
44	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	4.22,19	Heerenveen	13.03.2024	Int	4.21,17-22
45	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JA ¹	4.22,75	Hamar V	18.11.2023	Int	4.25,80-23
46	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-45	4.23,51	Dølemo	20.01.2024	L	3.41,02-06
47	Sindre Heggelund Ljungquist	Kongsvinger SK	15.10.06	JB ²	4.24,98	Stavanger SA	24.02.2024	JNM	5.04,83-23
48	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	10.03.06	JA ¹	4.28,11	Stavanger SA	09.03.2024	Int	4.37,31-23

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	6.07,49	Inzell	09.03.2024	VM	6.08,24-23
2	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	6.13,51	Salt Lake City	28.01.2024	WC	6.09,21-21
3	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	6.14,53	Inzell	09.03.2024	VM	6.07,16-19
4	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	6.18,57	Salt Lake City	28.01.2024	WC	6.13,84-23
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.20,10	Salt Lake City	28.01.2024	WC	6.18,61-23
6	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JA ¹	6.27,63	Hachinoe	10.02.2024	JVM	6.39,47-23
7	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	6.29,75	Inzell	07.10.2023	Int	6.40,69-21
8	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	6.30,36	Hachinoe	10.02.2024	JVM	6.57,49-23
9	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	6.30,47	Hamar V	13.01.2024	NM	6.13,51-23

10	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	6.32,31	Heerenveen	17.02.2024	Int	6.43,83-21
11	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	6.34,45	Heerenveen	13.03.2024	Int	6.23,30-15
12	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	6.35,90	Heerenveen	17.02.2024	Int	6.36,42-23
13	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	6.36,98	Inzell	07.10.2023	Int	6.42,58-22
14	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ²	6.45,42	Hachinoe	10.02.2024	JVM	7.02,31-23
15	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	MS	6.46,09	Inzell	07.10.2023	Int	6.31,98-23
16	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	MS	6.46,37	Hamar V	13.01.2024	NM	6.52,16-23
17	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	6.49,89	Stavanger SA	10.03.2024	Int	6.34,98-19
18	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	6.51,21	Stavanger SA	10.03.2024	Int	6.58,30-23
19	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	6.51,40	Bjugn FH	28.10.2023	NME	6.26,90-18
20	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	MS	6.51,44	Hamar V	10.12.2023	Int	6.58,50-23
21	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JA ¹	6.51,50	Hamar V	10.12.2023	Int	6.59,07-23
22	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	6.52,32	Stavanger SA	10.03.2024	Int	6.55,37-22
23	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	6.52,92	Hamar V	13.01.2024	NM	6.41,94-22
24	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	7.02,54	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	6.49,50-23
25	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	7.03,84	Heerenveen	13.03.2024	Int	7.17,93-23
26	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JA ¹	7.04,33	Stavanger SA	10.03.2024	Int	7.14,33-23
27	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	7.04,48	Hamar V	10.12.2023	Int	6.57,53-22
28	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	7.09,19	Kristiansund AN	14.10.2023	Int	7.01,27-23
29	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	7.10,80	Heerenveen	13.03.2024	Int	6.55,77-23
30	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	7.10,86	Stavanger SA	25.02.2024	JNM	7.02,83-23
31	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	7.11,70	Enschede	03.03.2024	Int	3.51,50-02
32	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JA ¹	7.13,54	Hamar V	07.01.2024	Int	7.15,23-23
33	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JA ¹	7.16,57	Hamar V	10.12.2023	Int	7.35,98-23
34	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	7.18,73	Heerenveen	14.03.2024	Int	4.10,72-20
35	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JA ¹	7.19,10	Hamar V	10.12.2023	Int	7.31,10-22
36	Ketil Aalberg	Spk Falken	28.04.69	M-55	7.28,28	Stavanger SA	10.03.2024	Int	7.31,92-20
37	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	MS	7.29,42	Kristiansund AN	07.10.2023	Test	7.22,96-22
38	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JB ¹	7.29,56	Stavanger SA	25.02.2024	JNM	7.56,87-22
39	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ²	7.38,10	Stavanger SA	25.02.2024	JNM	7.37,72-23
40	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	7.39,42	Heerenveen	14.03.2024	Int	4.21,17-22
39	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	10.03.06	JA ¹	7.43,02	Stavanger SA	10.03.2024	Int	8.15,04-23

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.23
1	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	12.55,42	Inzell	10.03.2024	VM	13.09,95-23
2	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	12.56,22	Inzell	10.03.2024	VM	13.04,24-23
3	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	13.14,56	Inzell	10.03.2024	VM	12.56,91-19
4	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ²	13.23,43	Stavanger SA	02.12.2023	WC	13.02,53-23
5	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	13.28,58	Heerenveen	14.03.2024	Int	13.09,34-15
6	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	13.37,14	Stavanger SA	02.12.2023	WC	13.57,91-19
7	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	14.09,63	Hamar V	14.01.2024	NM	14.05,71-23
8	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	14.12,36	Hamar V	14.01.2024	NM	14.04,56-21
9	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	14.12,91	Hamar V	14.01.2024	NM	14.16,80-21
10	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ²	14.20,84	Hamar V	14.01.2024	NM	14.36,48-23
11	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	14.36,13	Kristiansund AN	04.02.2024	Int	14.43,14-23
12	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	14.38,39	Kristiansund AN	04.02.2024	Int	14.25,79-23
13	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	14.39,31	Hamar V	14.01.2024	NM	
14	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ²	14.50,23	Hamar V	14.01.2024	NM	
15	Ketil Aalberg	Spk Falken	28.04.69	M-55	15.09,79	Stavanger SA	08.03.2024	Int	15.27,93-22
16	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	MS	15.19,16	Bjugn FH	29.10.2023	NME	15.21,95-23
17	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	15.21,76	Bjugn FH	29.10.2023	NME	14.52,01-23
18	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	15.38,18	Bjugn FH	06.04.2024	Int	14.35,93-21