

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2024

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

Kvinner 500 meter (Grense: = 43,87)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
-	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,05	Inzell	09.03.2024
7	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
8	Ida Njåttun	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
9	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
11	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	Inzell	28.11.2021
12	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
13	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	40,96	Heerenveen	16.12.2023
14	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
15	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
16	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	41,20	Heerenveen	09.03.2024
17	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
-	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	Heerenveen	01.03.2020
19	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	Stavanger SA	12.01.2020
21	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
22	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
23	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
24	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
25	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	41,73	Heerenveen	09.03.2024
26	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
27	Ina Nakken	19.03.05	TT	41,85	Stavanger SA	24.01.2024
28	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
29	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
30	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
31	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,04	Stavanger SA	20.01.2023
32	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
33	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,18	Heerenveen	10.03.2023
34	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
35	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	42,23	Stavanger SA	04.03.2023
37	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
38	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
-	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	Hamar V	03.11.2019
40	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
41	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	Hamar V	08.03.2020
42	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
43	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,60	Inzell	05.12.2021
45	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
-	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	42,65	Stavanger SA	24.01.2024
47	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	Hamar V	05.03.2021
48	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	Inzell	05.12.2021
49	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
50	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
51	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
52	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
53	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	42,90	Hamar V	03.11.2019
54	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
55	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Faresteit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006
57	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
58	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
59	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
60	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
61	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
62	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
63	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013

64	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	43,20	Hamar V	06.03.2021
67	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	43,24	Heerenveen	09.03.2024
68	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999
69	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
70	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	43,29	Hamar V	12.01.2024
71	Josephine Stenback	05.04.09	OSK	43,33	Heerenveen	09.03.2024
72	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
74	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991
75	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
76	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
77	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
79	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016
80	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
81	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
-	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	Stavanger SA	11.01.2020
83	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
84	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
85	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
86	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
88	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	43,61	Heerenveen	09.03.2024
89	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008
90	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,65	Hamar V	12.01.2019
91	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	Tynset	10.01.2008
92	Emma Lindeijer	24.08.98	Asker SK	43,71	Stavanger SA	13.02.2016
93	Synne Kjærnes	01.11.07	Hamar IL	43,72	Stavanger SA	18.03.2023
94	Patricia Johannessen	07.04.04	TT	43,74	Hamar V	20.02.2022
-	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	43,74	Heerenveen	16.10.2022
96	Maria Anspach Klippen	02.01.99	Fana IL	43,75	Stavanger SA	11.03.2018
97	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,77	Moskva Kry	11.12.2004
98	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	43,78	Hamar V	06.03.1993
99	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	Tynset	10.01.2008
100	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	43,87	Stavanger SA	13.03.2015

Kvinner 1000 meter (Grense: = 1.28,13)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.19,17	Heerenveen	07.01.2024
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
7	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
8	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
9	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
10	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.20,27	Inzell	04.12.2021
11	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
13	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.20,85	Heerenveen	09.03.2024
14	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
15	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
16	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
18	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
20	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
21	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
22	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
23	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
24	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
25	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	Heerenveen	29.12.2020
26	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
27	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.22,70	Stavanger SA	10.03.2024
28	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
29	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
30	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
31	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006

32	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
33	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	Tomaszow-M.	22.02.2020
34	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012
35	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
36	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,10	Stavanger SA	04.11.2023
37	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
38	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985
39	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
40	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.24,37	Inzell	04.02.2023
41	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
42	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
43	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
44	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
45	Tine Kópke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
46	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
47	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
48	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
49	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	1.25,03	Stavanger SA	10.03.2024
50	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
51	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
-	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	1.25,25	Heerenveen	08.03.2024
53	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.25,28	Heerenveen	08.03.2024
54	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020
55	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	Hamar V	01.11.2020
56	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	1.25,64	Stavanger SA	05.03.2023
58	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
59	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	1.25,93	Hamar V	20.02.2022
60	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
61	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
62	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.26,11	Hamar V	06.11.2022
63	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
64	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
65	Guro Samdahl Melhuus	01.04.06	Spk Falken	1.26,17	Hamar V	13.01.2024
66	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
67	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
68	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
69	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
70	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
71	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
72	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
73	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
74	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
75	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
76	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
77	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	1.26,86	Hamar V	07.01.2024
78	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
79	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
80	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
81	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
82	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	1.27,26	Hamar V	10.12.2023
83	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
84	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
85	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	1.27,33	Heerenveen	08.03.2024
86	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
87	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	1.27,42	Heerenveen	08.03.2024
88	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
89	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987
90	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	Heerenveen	19.12.2015
91	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	Hamar V	02.12.2012
92	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	Stavanger SA	17.03.2019
93	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.27,71	Calgary	24.03.2006
94	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	1.27,84	Stavanger SA	26.11.2017
95	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.27,88	Calgary	23.03.2002
96	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	Calgary	13.03.2004
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	1.27,97	Hamar V	03.03.2018
98	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	1.27,99	Hamar V	27.01.2013
99	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	1.28,00	Hamar V	22.02.2015
100	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	Medeo	21.03.1985

Kvinner 1500 meter (Grense: = 2.16,56)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57,59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,91	Calgary	13.02.2011
3	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.58,73	Inzell	10.03.2024
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.59,10	Calgary	05.12.2009
5	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02,26	Calgary	29.01.2000
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02,76	Calgary	16.03.2014
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03,23	Calgary	11.03.2004
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	Stavanger SA	23.10.2015
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	Calgary	20.03.2011
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020
12	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	Inzell	05.12.2021
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	Berlin S	03.12.2011
14	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05,57	Calgary	21.03.2002
15	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06,02	Salt Lake City	09.03.2018
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06,10	Stavanger SA	18.01.2014
17	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.06,20	Inzell	10.02.2023
18	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	Calgary	19.03.2009
19	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.06,32	Heerenveen	08.03.2024
20	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06,50	Calgary	16.03.2014
21	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	Stavanger SA	17.03.2019
22	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,63	Calgary	14.03.2007
23	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	Calgary	13.03.2007
24	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07,43	Stavanger SA	16.12.2012
25	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	Calgary	19.03.2009
27	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020
28	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	Stavanger SA	23.10.2015
29	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.08,03	Inzell	10.02.2023
30	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08,04	Inzell	02.03.2013
31	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	Calgary	17.03.2000
32	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.09,27	Hamar V	14.01.2024
33	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	Hamar V	04.11.2006
34	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	Hamar V	05.03.2016
35	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,67	Hamar V	20.11.2021
36	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	2.09,77	Heerenveen	09.03.2024
37	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	Calgary	19.03.2009
38	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	Calgary	20.03.2003
39	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	Calgary	20.03.2011
40	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10,77	Inzell	13.12.2014
41	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.10,95	Hamar V	20.11.2021
42	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	2.11,01	Heerenveen	19.03.1989
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.11,01	Hamar V	30.10.2020
44	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	2.11,33	Stavanger SA	09.03.2024
45	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017
46	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.11,57	Heerenveen	09.03.2024
47	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	Salt Lake City	04.03.2018
48	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	Baselga di P	20.02.1993
49	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	2.11,99	Calgary	20.03.2003
50	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010
51	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12,25	Medeo	03.04.1978
52	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	Inzell	21.12.2019
53	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	Calgary	20.03.2003
54	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	Calgary	14.03.2007
55	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	Stavanger SA	16.03.2019
56	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	Hamar V	20.11.2010
57	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	Hamar V	02.11.2018
58	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13,08	Stavanger SA	15.02.2015
59	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	2.13,34	Stavanger SA	04.03.2023
60	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13,37	Hamar V	02.11.2018
62	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	Calgary	11.08.2006
63	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	2.13,50	Hamar V	09.12.2023
64	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	Hamar V	18.10.2008
65	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	Calgary	14.03.2008
66	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	2.13,80	Heerenveen	10.03.2023
67	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14,06	Calgary	21.03.2002
68	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	Hamar V	03.03.2007

69	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14,09	Hamar V	14.10.2007
70	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	Hamar V	17.01.2009
71	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14,17	Hamar V	24.02.2013
72	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	Calgary	21.03.2006
73	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	Sør-Fron IL	2.14,56	Heerenveen	09.03.2024
74	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	Hamar V	18.11.2017
76	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	Hamar V	22.01.2008
-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,90	Calgary	02.03.1991
78	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	Inzell	02.03.2013
79	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	2.14,96	Medeo	15.01.1984
80	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15,21	Heerenveen	30.11.1986
81	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15,42	Davos	13.01.1990
82	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
83	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
84	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
85	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	2.15,74	Heerenveen	09.03.2024
86	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
87	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
88	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006
89	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.15,92	Berlin S	21.11.1987
90	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017
91	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	2.15,98	Calgary	09.03.1996
92	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	2.16,07	Heerenveen	29.02.2020
93	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.16,10	Calgary	02.03.1991
94	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	2.16,17	Heerenveen	20.12.2015
95	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	Hamar V	11.01.2009
96	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	Davos	25.01.1986
97	Ingunn K. Myhre	21.08.00	Jevnaker IF	2.16,46	Stavanger SA	01.02.2020
98	Vilde Bakkei Sand	05.03.96	Sand IF	2.16,51	Hamar V	01.12.2012
99	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.16,54	Hamar V	04.02.2006
100	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	Hamar V	25.01.1998

Kvinner 3000 meter (Grense: = 4.52,05)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.11,16	Salt Lake City	26.01.2024
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
6	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	Inzell	27.11.2021
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	10.03.2004
9	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	4.22,09	Hachinoe	14.02.2024
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
11	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
12	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.22,98	Inzell	11.02.2023
13	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
14	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.23,25	Inzell	11.02.2023
15	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
16	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020
17	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
18	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
19	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.27,94	Tomaszow-M.	22.02.2020
21	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.28,16	Heerenveen	09.03.2024
22	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
23	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
24	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
25	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
26	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	Tomaszow-M.	22.02.2020
27	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
28	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
29	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
30	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.32,91	Heerenveen	11.03.2023
31	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	Hamar V	06.03.2021
32	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020
33	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
34	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
35	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
36	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009

37	Tine Køpke	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003
38	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
39	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
40	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
41	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978
42	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
43	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
44	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
45	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998
46	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
47	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
48	Martine Liløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
49	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
50	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
51	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
52	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
53	Ase Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	4.43,50	Hamar V	10.12.2023
54	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
55	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
56	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
57	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
60	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020
61	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
62	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
63	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
64	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
65	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.45,67	Hamar V	08.08.2021
66	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
67	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
68	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	4.46,59	Trondheim L	11.02.2024
69	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	4.46,71	Stavanger SA	18.03.2023
70	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	4.46,80	Stavanger SA	24.02.2024
71	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
72	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
73	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
74	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
75	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
76	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
77	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
78	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
79	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
80	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
81	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
82	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	Nord-Odal IL	4.48,71	Stavanger SA	24.02.2024
83	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
84	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
85	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
86	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
87	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
88	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
89	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
90	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
91	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
92	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993
93	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	4.50,41	Stavanger SA	17.03.2019
94	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	4.50,84	Hamar V	09.03.2014
95	Oline Anspach Klippen	29.03.02	Fana IL	4.51,09	Stavanger SA	02.02.2020
96	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	4.51,12	Hamar V	07.10.2007
97	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	Hamar V	10.01.2009
98	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	Hamar V	10.01.2009
99	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	Hamar V	16.02.2003
100	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.52,05	Berlin S	22.11.1987

Kvinner 5000 meter (Grense: = 8.55,56)

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	7.29,90	Hamar V	14.01.2024
3	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	7.30,59	Calgary	16.12.2022
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017

5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000
6	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010
7	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
10	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
11	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
13	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
14	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
15	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
17	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
18	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	Hamar V	07.03.2021
19	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
20	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
21	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
22	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	8.00,01	Stavanger SA	18.12.2022
23	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
24	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	Hamar V	07.03.2021
25	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
26	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
27	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.08,50	Stavanger SA	18.12.2022
28	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
29	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
31	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
32	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
33	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
34	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
35	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
36	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
38	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
39	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
40	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
41	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
42	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
43	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
44	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
45	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
46	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
47	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
48	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
49	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
50	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
51	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
52	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
53	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
54	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
55	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
56	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
57	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
58	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	Asker SK	8.34,41	Stavanger SA	18.03.2023
59	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
60	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
61	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
62	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
63	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
64	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
65	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
66	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
67	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
68	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
69	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
70	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	8.40,61	Hamar V	30.10.2022
71	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
72	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982
73	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	8.41,69	Stavanger SA	20.03.2022
74	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999

75	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983
76	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
77	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999
78	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
79	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
80	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
81	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996
82	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
83	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
84	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006
85	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	8.46,76	Hamar V	30.11.2022
86	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
87	Tanja Torbergsen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
88	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	8.48,47	Stavanger SA	18.12.2022
89	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
90	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
91	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
92	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
93	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
94	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
95	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
96	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
97	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
98	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990
99	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	Hamar V	25.01.1998
100	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.55,56	Hamar V	29.01.2006

Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021
5	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021
6	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
7	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
8	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
9	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
10	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
11	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
12	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	Geithus F	02.02.2022
13	Saga Finnstø Gjølga	19.01.10	Bjugn/Ørland SK	20.21,50	Bjugn FH	06.04.2024
14	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
15	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	22.37,73	Bergen SI	07.03.2023
16	Lovise Ulveseth	24.01.09	Fana IL	23.08,05	Bergen SI	07.03.2023
17	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2024

Menn 500 meter (Grense: = 38,19)

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
6	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
7	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	35,78	Calgary	16.03.2023
8	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
9	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018
10	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	36,13	Heerenveen	10.03.2023
11	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
12	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	Hamar V	06.03.2021
13	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
14	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	36,35	Hamar V	13.01.2024
15	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012
16	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
17	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	36,52	Inzell	28.11.2021
18	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	36,54	Calgary	10.03.2023
19	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011

20	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
21	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017
22	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	36,87	Stavanger SA	10.03.2024
23	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	36,88	Hamar V	06.03.2021
25	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	36,89	Stavanger SA	09.03.2024
26	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	36,95	Inzell	05.02.2023
27	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
28	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017
-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
30	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
31	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011
32	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
33	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	Hamar V	05.03.2021
34	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
35	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	37,12	Hamar V	06.01.2024
36	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
37	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
38	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	37,19	Inzell	28.11.2021
39	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002
40	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
41	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
42	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	Stavanger SA	24.10.2020
43	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
45	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
-	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	37,28	Stavanger SA	09.03.2024
47	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	Stavanger SA	12.01.2020
48	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
49	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	37,33	Heerenveen	08.03.2024
50	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
51	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
52	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
53	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
54	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
-	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	37,45	Hamar V	06.01.2024
57	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
58	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
59	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	Hamar V	05.03.2021
60	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
61	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
62	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	37,57	Heerenveen	08.03.2024
63	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
64	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	37,63	Hamar V	12.01.2024
65	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	37,65	Stavanger SA	05.11.2023
66	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
67	Linus August Risnes	29.04.05	Aktiv SK	37,72	Hamar V	09.12.2023
68	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
69	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
70	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
71	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	37,79	Stavanger SA	01.02.2020
72	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
73	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
74	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
75	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
76	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016
77	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
78	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
80	John Granli	02.01.02	Stord IL	37,97	Stavanger SA	11.01.2020
81	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
-	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
83	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	38,02	Hamar V	30.11.2019
84	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
-	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	38,04	Stavanger SA	05.11.2023
88	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
-	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	38,06	Stavanger SA	01.02.2020

90	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
91	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,11	Hamar V	02.11.2019
-	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	38,11	Stavanger SA	04.11.2023
93	Bendik Mausest	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
94	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011
96	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	38,16	Stavanger SA	24.10.2015
97	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	Calgary	15.03.2008
-	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	38,17	Calgary	15.03.2014
99	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	38,18	Hamar V	21.01.2023
100	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	Hamar V	10.01.2009

Menn 1000 meter (Grense: = 1.15,24)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	Heerenveen	13.02.2021
7	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
8	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
10	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.11,12	Calgary	18.03.2023
11	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.11,30	Stavanger SA	09.03.2024
12	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
13	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.11,57	Stavanger SA	12.12.2020
14	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
15	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
17	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
18	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.11,88	Inzell	04.12.2021
20	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
21	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
22	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.12,09	Inzell	11.02.2023
24	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
25	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.12,15	Inzell	27.11.2021
26	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
27	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
28	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.12,23	Stavanger SA	09.03.2024
29	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
30	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
31	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.12,36	Heerenveen	09.03.2024
32	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	SKreia SK Toten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
33	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
34	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
35	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
36	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
37	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
38	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
39	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
40	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
41	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.12,96	Hamar V	09.12.2023
42	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
43	Bendik Becker Pedersen	09.11.07	Fana IL	1.12,99	Heerenveen	09.03.2024
44	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010
45	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.13,11	Hachinoe	10.02.2024
46	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
47	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
48	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.13,18	Stavanger SA	09.03.2024
49	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	Hamar V	01.11.2020
50	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018
51	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
52	Filip Møller Nordal	20.12.05	Sandefjord SK	1.13,53	Stavanger SA	09.03.2024
53	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
54	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.13,55	Hamar V	01.11.2020
55	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
56	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
57	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011

58	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.13,81	Kristiansund AN	15.01.2023
59	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
60	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.13,87	Stavanger SA	09.03.2024
61	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
62	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.13,90	Hamar V	12.01.2024
63	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
64	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
65	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
66	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
67	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013
68	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	1.14,20	Calgary	11.03.2023
69	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14,23	Calgary	15.03.2014
70	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14,26	Zakopane	28.11.2010
71	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14,29	Hamar V	04.03.2018
72	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14,33	Hamar V	20.10.2013
73	Linus August Risnes	29.04.05	Aktiv SK	1.14,36	Hamar V	09.12.2023
74	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	Hamar V	16.02.2008
75	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14,48	Heerenveen	02.03.2019
76	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	1.14,51	Heerenveen	09.03.2024
77	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.14,54	Heerenveen	11.03.2023
78	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14,56	Calgary	23.03.2002
79	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	Calgary	23.03.2002
80	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14,62	Calgary	14.03.2014
81	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.14,63	Stavanger SA	09.03.2024
82	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	Calgary	15.03.2008
83	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14,68	Calgary	16.03.2012
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.14,68	Tomaszow-M.	22.02.2020
85	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14,69	Hamar V	06.03.2011
-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14,69	Hamar V	25.02.2012
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.14,69	Inzell	22.12.2019
88	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.14,75	Stavanger SA	04.11.2023
89	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14,76	Hamar V	25.02.2012
90	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.14,77	Inzell	14.10.2022
91	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14,80	Calgary	09.03.2013
92	Kristian Sollund Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14,91	Stavanger SA	12.03.2016
93	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,03	Hamar V	07.10.2010
94	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15,05	Calgary	29.03.1999
95	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	1.15,12	Hamar V	10.03.2012
96	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.15,13	Inzell	25.11.2017
-	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	1.15,13	Stavanger SA	04.11.2023
98	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.15,18	Calgary	14.03.2019
99	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.15,21	Stavanger SA	02.03.2016
100	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.15,24	Calgary	22.03.2003

Menn 1500 meter (Grense: = 1.55,65)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43,13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45,75	Heerenveen	30.01.2021
4	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
5	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46,55	Salt Lake City	11.03.2007
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47,24	Calgary	17.03.2019
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.48,03	Hamar V	14.01.2024
8	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.48,18	Inzell	10.02.2023
9	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.48,34	Inzell	10.02.2023
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48,65	Hamar V	06.10.2010
11	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	Calgary	16.03.2014
12	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,93	Calgary	20.03.2016
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49,16	Stavanger SA	16.12.2012
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.49,16	Hamar V	07.03.2021
15	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.49,55	Hachinoe	09.02.2024
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	Inzell	30.12.2011
17	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49,78	Calgary	19.03.2017
18	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	Calgary	19.03.2017
19	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	Salt Lake City	04.03.2018
20	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	Calgary	18.03.2012
21	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.50,44	Heerenveen	16.12.2023
22	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50,49	Calgary	19.03.2017
23	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	Hamar V	24.10.2009
25	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	Hamar V	01.11.2008

26	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50,63	Stavanger SA	02.11.2014
27	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.50,64	Calgary	21.03.2002
28	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50,66	Stavanger SA	11.12.2020
29	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.50,71	Inzell	28.11.2021
30	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
31	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
32	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
33	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.51,27	Stavanger SA	18.12.2022
34	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
35	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	1.51,34	Stavanger SA	10.03.2024
36	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010
37	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
38	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
39	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
40	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005
-	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.51,91	Hamar V	10.12.2023
42	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
43	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
44	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
45	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
46	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
47	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.52,54	Calgary	19.03.2023
48	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	1.52,56	Stavanger SA	10.03.2024
49	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
50	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
51	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,79	Hamar V	20.11.2021
52	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
53	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	1.52,90	Stavanger SA	10.03.2024
54	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	Hamar V	30.11.2019
55	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
56	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.53,07	Stavanger SA	10.03.2024
57	Nicolai Ulvan	24.10.05	Spk Falken	1.53,15	Stavanger SA	10.03.2024
58	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
59	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
60	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
61	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
62	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.53,59	Hamar V	06.11.2022
63	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	1.53,66	Heerenveen	09.03.2024
64	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
65	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
66	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.53,73	Hamar V	31.10.2020
67	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
68	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.53,94	Hamar V	30.10.2021
69	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
70	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
71	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
72	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
73	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
74	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
75	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
76	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
77	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
78	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019
79	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
80	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
81	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
82	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
83	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.54,88	Heerenveen	09.03.2024
84	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
85	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
86	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
87	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	1.55,02	Heerenveen	11.03.2023
88	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020
89	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.55,14	Stavanger SA	05.11.2023
90	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
91	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
92	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
93	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012
95	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.55,46	Hamar V	16.10.2011

96	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.55,53	Calgary	26.03.1999
97	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.55,59	Calgary	09.03.2014
98	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,61	Hamar V	08.01.2011
99	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.55,63	Calgary	20.03.2011
100	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.55,65	Calgary	19.03.2017

Menn 3000 meter (Grense: = 4.06,76)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.40,61	Inzell	04.02.2023
3	Håvard Bøtkko	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.47,50	Stavanger SA	24.10.2020
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.47,95	Hachinoe	03.02.2024
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
9	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	3.49,61	Hamar V	18.11.2023
10	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	3.49,82	Inzell	04.02.2023
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
12	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
13	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
15	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
16	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
17	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
18	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
19	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	Inzell	04.12.2021
20	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
21	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
22	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
23	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	3.54,49	Stavanger SA	24.10.2020
24	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.54,66	Stavanger SA	11.10.2020
25	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
26	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
27	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
28	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
29	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
30	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	3.55,66	Stavanger SA	24.10.2020
31	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	3.56,11	Stavanger SA	09.03.2024
32	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020
33	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
34	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	Inzell	19.02.2022
35	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
36	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
37	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	3.56,76	Stavanger SA	09.03.2024
38	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
39	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
40	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
41	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
42	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	3.58,34	Heerenveen	10.03.2023
43	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
44	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
45	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
46	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	3.59,52	Inzell	15.10.2022
47	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	3.59,77	Hamar V	31.10.2021
48	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
49	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
50	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
-	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	4.00,03	Heerenveen	08.03.2024
52	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	4.00,44	Inzell	15.10.2022
53	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
54	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.00,77	Stavanger SA	24.10.2020
55	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
56	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
57	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
58	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.01,48	Calgary	07.09.2019
59	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
60	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
61	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
62	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
63	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016

64	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
65	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
66	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
67	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	4.02,93	Stavanger SA	05.12.2020
68	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
69	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
70	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
71	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011
72	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
73	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
74	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
75	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999
76	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
77	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
78	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
79	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
80	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
81	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	4.04,43	Heerenveen	10.03.2023
82	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
83	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
84	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
85	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
86	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008
87	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
88	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
89	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
90	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
91	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	4.05,43	Heerenveen	08.03.2024
92	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
93	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	4.05,89	Stavanger SA	24.02.2024
94	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013
95	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017
96	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	4.06,22	Hamar V	19.02.2005
97	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	4.06,34	Hamar V	19.03.1994
98	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.06,49	Stavanger SA	14.01.2018
99	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	4.06,75	Hamar V	20.11.2010
100	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	Calgary	10.03.2005

Menn 5000 meter (Grense: = 7.09,16)

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
2	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	6.19,18	Heerenveen	24.01.2021
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
6	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	6.27,63	Hachinoe	10.02.2024
7	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
8	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	6.30,36	Hachinoe	10.02.2024
9	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	6.31,98	Inzell	11.02.2023
10	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
11	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
12	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
13	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
15	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
17	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	6.41,09	Stavanger SA	12.12.2020
18	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007
19	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
20	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
21	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
23	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	Hamar V	06.03.2021
24	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
25	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	6.45,24	Hamar V	06.03.2021
26	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
27	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	6.45,42	Hachinoe	10.02.2024
28	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
29	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
30	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
31	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011

32	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
34	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008
35	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	Hamar V	06.03.2021
36	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
37	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	6.51,50	Hamar V	10.12.2023
38	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	6.52,16	Stavanger SA	17.12.2022
39	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
40	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001
41	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
42	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
43	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
44	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
45	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
46	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
47	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	6.57,53	Stavanger SA	19.03.2022
48	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
49	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
50	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009
51	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
52	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	6.58,48	Innsbruck	29.01.2022
53	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	6.58,50	Stavanger SA	17.12.2022
54	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
55	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
56	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
57	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
58	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
59	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
60	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
61	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
62	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
63	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
64	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
65	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
66	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021
67	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
68	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
69	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
70	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
71	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
72	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
73	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
74	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	7.02,83	Stavanger SA	05.03.2023
75	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
76	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
77	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
78	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
79	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.03,89	Hamar V	28.12.2019
80	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
81	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
82	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
83	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	7.04,33	Stavanger SA	10.03.2024
84	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
85	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
86	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
87	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015
88	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
89	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
90	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
91	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
92	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
93	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
94	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005
95	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
96	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014
98	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	7.08,91	Hamar V	28.02.2010
99	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	7.09,10	Calgary	22.03.2002
100	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	7.09,16	Hamar V	06.03.1993

Menn 10.000 meter (Grense: = 15.45,24)

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022
2	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	Hamar V	07.03.2021
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
6	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
7	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	Hamar V	03.11.2019
10	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
12	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	Hamar V	07.03.2021
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
14	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
15	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	14.20,84	Hamar V	14.01.2024
16	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	Stavanger SA	20.03.2022
17	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
18	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
19	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	Hamar V	07.03.2021
20	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
21	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	14.31,28	Stavanger SA	18.12.2022
22	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	Hamar V	01.11.2020
23	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
24	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
25	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	Hamar V	07.03.2021
26	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
27	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
28	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
29	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
30	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
31	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	14.48,38	Stavanger SA	18.12.2022
32	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	14.50,23	Hamar V	14.01.2024
33	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
34	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
35	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
36	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
37	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.51,91	Hamar V	31.10.2021
38	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
39	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
40	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
41	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	Hamar V	01.11.2020
42	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
43	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
44	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
45	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
46	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
47	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
48	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	15.00,42	Stavanger SA	18.12.2022
49	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
50	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
51	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
52	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
53	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
54	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
55	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
56	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012
57	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.05,76	Hamar V	31.10.2021
58	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.07,17	Stavanger SA	20.03.2022
59	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
60	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
61	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
62	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016
63	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	15.09,08	Stavanger SA	22.01.2023
64	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
65	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
66	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
67	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
68	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
69	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999

70	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	15.15,30	Stavanger SA	18.12.2022
71	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
72	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
73	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
74	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
75	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
76	Sondre Hvammen	04.09.03	Kongsberg IF	15.21,95	Stavanger SA	18.12.2022
77	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008
78	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
79	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
80	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
81	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
82	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
83	Ole Mikkjel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
84	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017
85	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
86	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
87	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
88	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
89	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
90	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	15.38,02	Stavanger SA	18.12.2022
91	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
92	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007
93	Kristoffer Knag Songstad	17.12.05	Fana IL	15.39,70	Stavanger SA	19.03.2023
94	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
95	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
96	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
97	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
98	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004
99	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	15.44,98	Savalen	30.12.1990
100	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	15.45,24	Jevnaker	14.02.2018

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk direkte til : roarer@online.no