

Norge : "Topp 100" ADELSKALENDEREN pr. 1. juli 2024

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Ragne Wiklund	09.05.00	39,59	1.52,47	3.55,51	6.46,15	(23) 156,946
2	Ida Njåtun	06.02.91	38,69	1.52,71	4.01,47	7.04,00	(19) 158,905
3	Maren Haugli	03.03.85	39,94	1.55,99	4.00,34	6.54,98	(06) 160,157
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,35	1.57,11	4.02,66	6.56,64	(22) 161,493
5	Mari Hemmer	20.11.83	40,51	1.57,52	4.05,98	7.01,02	(14) 162,781
6	Hege Bøkkø	05.09.91	37,43	1.56,66	4.12,81	7.42,10	(18) 164,661
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	40,00	1.58,57	4.07,58	7.30,73	(06) 165,859
8	Aurora Løvås	14.03.05	40,05	1.58,73	4.11,16	7.30,59	(24) 166,545
9	Anette Tønsberg	02.04.70	40,24	2.00,10	4.12,92	7.21,57	(99) 166,583
10	Camilla Lund	12.11.94	41,32	2.01,72	4.07,31	7.16,01	(18) 166,712
11	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	39,64	1.58,74	4.13,30	7.33,17	(07) 166,753
12	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	41,85	2.00,38	4.06,69	7.26,58	(22) 167,749
13	Frida van Megen	01.04.89	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16) 168,747
14	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	40,62	2.01,69	4.15,16	7.37,95	(24) 169,504
15	Anne Therese Tveter	05.05.76	41,93	2.04,88	4.14,25	7.19,04	(01) 169,835
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14) 170,117
17	Marte Vatn	26.06.95	40,40	2.04,40	4.21,17	7.27,56	(18) 170,150
18	Ellen Bjertnes	08.12.94	39,66	2.00,48	4.21,83	7.50,60	(17) 170,518
19	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.16,72	7.58,51	(22) 171,603
20	Hanna Sverni	05.05.02	41,56	2.03,31	4.20,32	7.36,46	(24) 171,695
21	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	40,47	2.01,16	4.27,08	7.43,92	(00) 171,761
22	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,18	2.03,59	4.18,49	7.45,42	(17) 171,999
23	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	42,02	2.01,06	4.16,99	7.49,49	(22) 172,153
24	Edel Therese Høiseith	27.01.66	38,40	1.59,97	4.29,50	8.13,13	(00) 172,619
25	Anne Gulbrandsen	17.02.94	39,61	2.02,98	4.30,26	8.00,18	(19) 173,664
26	Hanne Haugland	07.09.91	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16) 173,909
27	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	41,84	2.04,28	4.13,67	8.05,38	(24) 174,082
28	Lise Marie Braathen	04.04.77	42,10	2.06,08	4.20,31	7.48,28	(98) 174,339
29	Else Ragni Yttredal	08.08.68	41,51	2.06,39	4.27,96	7.47,30	(93) 175,030
30	Martine Ripsrud	31.10.95	37,90	2.02,26	4.38,09	8.22,20	(23) 175,221
31	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09) 175,537
32	Arwen Szygenda	30.06.02	41,31	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(23) 176,253
33	Ina Nakken	19.03.05	41,85	2.06,20	4.23,25	8.08,50	(24) 176,641
34	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	2.09,27	4.22,09	7.29,90	(24) 176,771
35	Nina Johanne Tørset	26.07.73	42,17	2.06,34	4.27,40	8.00,41	(11) 176,890
36	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	2.08,61	4.29,28	7.50,4	(84) 177,190
37	Lillian Westli	15.02.72	39,91	2.02,81	4.42,91	8.13,27	(00) 177,324
38	Hege Langli	15.01.71	42,49	2.08,86	4.30,15	7.51,93	(94) 177,661
39	Dina Storelid	15.12.03	43,68	2.07,75	4.22,90	7.56,57	(24) 177,736
40	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22) 177,965
41	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07) 178,042
42	Tine Kjøpke	12.12.83	40,38	2.08,79	4.32,41	8.14,40	(08) 178,151
43	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,07	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(12) 178,152
44	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,07	2.09,95	4.28,29	7.50,52	(21) 178,153
45	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	43,06	2.08,64	4.34,33	7.53,63	(16) 179,024
46	Thea Fløiten	19.09.95	43,32	2.08,56	4.29,03	8.03,31	(17) 179,342
47	Minna Nystedt	11.10.67	43,32	2.09,68	4.33,41	7.54,11	(92) 179,525
48	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16) 180,253
49	Linda Olsen	01.05.72	39,15	2.02,88	4.52,25	8.37,75	(02) 180,593
50	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12) 181,776
51	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09) 181,882
52	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07) 182,027
53	Heidi Skjeggstad	28.01.70	42,79	2.09,25	4.33,15	8.29,51	(90) 182,349
54	Ragnhild Andresen	08.04.78	43,88	2.11,62	4.37,8	8.04,91	(04) 182,544
55	Silje Bjelkevik	18.04.81	43,20	2.11,15	4.38,03	8.16,55	(01) 182,909
56	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	2.10,95	4.34,15	8.34,38	(24) 183,679
57	Anne Marie Birkedal	08.08.07	41,20	2.09,77	4.46,80	8.34,41	(24) 183,697
58	Vibeke Gundersen	12.11.72	43,98	2.12,15	4.35,90	8.16,86	(01) 183,699
59	Thérèse Verheyeweghen	13.01.94	44,45	2.12,65	4.39,58	8.16,16	(14) 184,878
60	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	2.13,37	4.38,15	8.33,70	(13) 185,094
61	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	2.13,05	4.45,98	8.23,63	(21) 185,116
62	Ann Kristin Kloster	26.02.79	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01) 185,332
63	Helene Tveter	15.07.83	42,25	2.09,11	4.41,2	8.54,24	(04) 185,576
64	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	44,09	2.13,22	4.44,99	8.19,35	(11) 185,929
65	Heidi Støkker	30.08.71	43,3	2.14,3	4.44,0	8.28,4	(94) 186,239

66	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243
67	Linda Navestad	27.04.86	44,85	2.14,41	4.41,12	8.19,81	(06)	186,487
68	Olina Norheim	22.09.04	42,23	2.13,34	4.46,71	8.41,69	(23)	186,630
69	Ida Sanderud	27.02.96	42,68	2.10,84	4.46,50	8.46,26	(18)	186,669
70	Ingvild Hellem	22.09.93	42,09	2.13,04	4.41,80	8.54,88	(18)	186,890
71	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	44,24	2.14,56	4.45,52	8.24,67	(13)	187,146
72	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	2.13,39	4.34,90	8.49,26	(09)	187,225
73	Katrine Haug	03.08.98	45,60	2.16,60	4.42,60	8.12,14	(16)	187,447
74	Trude Nielsen	04.12.72	44,05	2.15,57	4.46,78	8.25,41	(99)	187,577
75	Tone Astrid Grinden	25.09.79	46,20	2.16,60	4.41,18	8.11,16	(01)	187,712
76	Ida Hope	26.04.90	44,57	2.14,26	4.40,72	8.37,19	(08)	187,828
77	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,07	2.13,50	4.43,50	8.40,61	(24)	187,881
78	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	2.11,92	4.50,24	8.40,55	(93)	188,001
79	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	2.15,96	4.45,82	8.19,04	(18)	188,030
80	Siw Sviggum	08.11.70	43,9	2.16,02	4.48,80	8.27,09	(92)	188,082
81	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	2.13,64	4.43,81	8.46,25	(08)	188,112
82	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	2.17,25	4.51,64	8.29,36	(09)	189,092
83	Tone Mette Bergum	13.02.86	43,96	2.16,53	4.46,74	8.38,43	(08)	189,103
84	Lise Hølland	05.10.00	43,27	2.20,09	4.49,41	8.35,27	(19)	189,728
85	Marie Tollefsen	02.05.66	45,14	2.16,8	4.46,35	8.32,84	(89)	189,749
86	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	2.16,45	4.56,64	8.37,43	(87)	189,866
87	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	2.14,57	4.45,45	8.51,0	(04)	190,131
88	Jane Iren Nielsen	08.01.70	43,7	2.17,7	4.55,22	8.33,6	(95)	190,163
89	Renate Jeppsson	16.04.73	42,90	2.12,37	4.44,76	9.17,70	(18)	190,253
90	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	2.16,74	4.42,85	8.50,5	(95)	190,271
91	Turi Nestegård	22.12.82	43,15	2.10,47	4.48,37	9.17,48	(07)	190,449
92	Marte-Mari Nordby	30.08.67	43,52	2.16,97	4.56,82	8.38,4	(92)	190,486
93	Mari Grøslund	26.04.92	44,74	2.18,20	4.49,82	8.33,83	(09)	190,492
94	Turid Lillehagen	11.12.58	43,46	2.17,35	4.54,02	8.43,0	(82)	190,546
95	Marit Holtet	13.07.89	45,06	2.16,23	4.53,54	8.33,10	(09)	190,703
96	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	2.16,65	4.48,18	8.50,29	(14)	190,739
97	Wibeke van Megen	28.10.87	44,45	2.18,88	4.56,17	8.28,06	(07)	190,910
98	Hege Karlsen	26.08.65	45,61	2.19,49	4.54,85	8.18,20	(88)	191,067
99	Mathea Wasvik	25.01.90	45,54	2.18,42	4.51,41	8.28,29	(09)	191,077
100	Elisabeth Bjøre	25.09.66	44,46	2.18,25	4.54,82	8.34,7	(86)	191,149

MENN

ENN

		Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	35,75	1.42,67	6.09,94	12.53,89	(15)	145,661
3	Hallgeir Engebråten	17.12.99	36,37	1.43,71	6.09,21	12.55,42	(24)	146,632
4	Sander Eitrem	12.02.02	36,92	1.43,23	6.07,49	12.56,22	(24)	146,890
5	Peder Kongshaug	13.08.01	35,86	1.42,66	6.13,51	13.12,15	(24)	147,038
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	35,72	1.45,40	6.13,81	13.12,96	(18)	147,882
7	Sindre Henriksen	24.07.92	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114
8	Eskil Ervik	11.01.75	37,03	1.45,73	6.10,65	12.59,69	(06)	148,322
9	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	36,43	1.43,43	6.18,61	13.37,14	(24)	149,624
10	Henrik Christiansen	10.02.83	37,19	1.46,33	6.15,41	13.15,42	(11)	149,945
11	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.42,61	6.26,90	13.51,82	(23)	150,304
12	Sverre Haugli	02.10.82	37,52	1.46,98	6.18,09	13.12,75	(10)	150,626
13	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,84	13.02,53	(23)	150,750
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.46,90	6.21,79	13.18,06	(19)	151,075
15	Lasse Sætre	10.03.74	38,15	1.49,36	6.17,60	12.56,85	(06)	151,205
16	Fredrik van der Horst	02.12.89	36,70	1.47,32	6.22,10	13.34,64	(18)	151,415
17	Øystein Grødum	15.02.77	39,10	1.48,52	6.15,50	12.56,38	(06)	151,642
18	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	37,73	1.49,57	6.19,20	13.15,67	(06)	151,956
19	Petter Andersen	02.01.74	35,52	1.45,32	6.34,81	14.05,19	(06)	152,366
20	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	38,30	1.49,76	6.23,30	13.09,34	(15)	152,683
21	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
22	Ådne Søndrål	10.05.71	35,72	1.45,26	6.40,53	14.13,12	(02)	153,515
23	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	37,02	1.47,42	6.34,98	13.48,11	(19)	153,729
24	Aleksander Waagenes	25.08.91	36,66	1.45,40	6.29,09	14.21,93	(18)	153,798
25	Stian Bjørge	31.07.76	37,88	1.49,15	6.28,77	13.38,75	(01)	154,077
26	Kasper Tveter	05.09.01	36,56	1.46,39	6.35,90	14.10,06	(24)	154,116
27	Einar Døving Agdestein	16.08.91	37,06	1.48,26	6.37,64	13.56,66	(15)	154,743
28	John Granli	02.01.02	36,95	1.47,49	6.36,98	14.05,71	(243)	154,763
29	Olav Slinning	21.05.83	38,55	1.51,41	6.29,61	13.25,24	(08)	154,909
30	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	39,03	1.52,01	6.25,77	13.19,97	(08)	154,941
31	Vette Stangeland	12.08.97	37,73	1.48,36	6.34,93	13.52,22	(22)	154,954
32	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	37,43	1.50,19	6.35,43	13.47,76	(16)	155,091
33	Johann Olav Koss	29.10.68	37,98	1.51,29	6.34,96	13.30,55	(94)	155,099

34	Arild Nebb Ervik	04.02.78	37,72	1.49,51	6.32,11	13.54,24	(05)	155,146
35	Lars Kvaalen	03.02.86	36,56	1.50,12	6.41,59	13.55,08	(10)	155,179
36	Stian Elvenes	24.11.85	37,52	1.49,64	6.37,88	13.47,37	(09)	155,222
37	August Teodor Haugen	11.08.91	37,49	1.48,10	6.37,91	14.05,55	(16)	155,591
38	Kjell Storelid	24.10.70	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623
39	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	6.30,36	14.20,84	(24)	155,714
40	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	39,91	1.51,30	6.28,72	13.16,94	(16)	155,729
41	Tore Solli	07.03.86	38,20	1.52,43	6.33,64	13.33,84	(11)	155,732
42	Sander Tveter	27.06.99	38,17	1.49,31	6.29,75	14.04,56	(24)	155,809
43	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,39	1.49,85	6.32,31	14.12,91	(24)	155,882
44	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	38,06	1.51,18	6.33,77	13.49,87	(07)	155,990
45	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
46	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,10	1.44,84	6.57,38	14.51,47	(14)	156,357
47	Remi Hereide	25.03.73	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
48	Bright Rykkje (HSK)	16.06.75	39,10	1.52,91	6.33,93	13.37,34	(99)	156,996
49	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.14,59	(14)	157,049
50	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,03	1.48,90	6.55,76	14.45,52	(19)	157,182
51	Ørjan Tvenge	03.03.74	38,72	1.51,96	6.39,06	13.45,59	(01)	157,225
52	Andreas Snare Bakke	10.03.75	38,5	1.53,10	6.35,51	13.51,26	(02)	157,314
53	Andreas Holmen Minge	11.10.91	37,21	1.49,31	6.42,90	14.34,23	(12)	157,647
54	Espen Tveit	31.12.91	35,91	1.46,82	6.50,13	15.02,82	(16)	157,670
55	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(23)	157,715
	- Simon Aannø	28.06.03	36,23	1.49,72	6.57,53	14.23,18	(24)	157,715
57	Preben Kristensen	04.03.83	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(09)	157,888
58	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	36,14	1.49,03	6.58,40	14.33,33	(17)	157,989
59	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
60	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	38,22	1.50,16	6.38,41	14.28,81	(23)	158,221
61	Mathias Rogn	28.01.88	38,41	1.53,02	6.41,01	14.03,72	(11)	158,370
62	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	37,50	1.50,57	6.46,37	14.31,28	(24)	158,557
63	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	6.43,65	14.04,57	(16)	158,593
64	Øyvind Gravem	24.08.78	38,2	1.52,33	6.45,1	14.11,59	(06)	158,732
65	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	36,46	1.49,45	6.40,34	15.17,66	(10)	158,860
66	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	37,80	1.53,96	6.44,21	14.15,28	(19)	158,971
67	Tor Snare Bakke	20.11.79	37,70	1.52,03	6.50,14	14.18,82	(04)	158,998
68	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	36,75	1.48,71	6.40,63	15.21,14	(17)	159,106
69	Olav Kvaalen	11.10.84	37,69	1.52,17	6.52,06	14.17,63	(07)	159,167
70	Steinar Johansen	27.02.72	38,28	1.52,88	6.45,11	14.17,93	(98)	159,313
71	Geir Karlstad	07.07.63	39,41	1.55,24	6.43,59	13.48,29	(92)	159,596
72	Roald Eidsheim	26.08.88	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
73	Pål Gravem	04.08.75	36,01	1.47,35	6.57,33	15.28,11	(02)	159,931
74	Magne Notland	22.02.93	36,60	1.48,24	6.41,93	15.44,20	(18)	160,083
75	Are Eri Bjelland	07.07.85	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
76	Halvard Nyquist	14.12.79	38,8	1.55,08	6.46,58	14.08,39	(04)	160,237
77	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	6.45,68	15.17,26	(09)	160,317
78	Frode Nordvik	27.02.74	38,50	1.52,69	6.46,70	14.32,91	(98)	160,378
79	Stian Dalen	03.11.76	37,92	1.51,77	6.55,13	14.35,89	(03)	160,483
80	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	38,0	1.53,48	6.56,0	14.22,08	(04)	160,530
81	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	37,88	1.54,26	6.50,93	14.30,34	(88)	160,576
	- Vegard Rye	14.11.01	38,96	1.52,37	6.41,94	14.39,31	(24)	160,575
83	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.48,78	6.58,09	15.22,34	(14)	160,776
84	Thomas Andreassen	28.06.04	38,05	1.51,91	6.51,44	14.48,38	(24)	160,916
85	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,24	1.53,94	6.49,50	14.35,93	(23)	160,966
86	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	37,77	1.53,75	6.55,77	14.34,35	(23)	160,980
87	Gøran Botngård	19.04.89	38,59	1.54,03	6.53,78	14.22,21	(10)	161,088
88	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	38,71	1.53,92	6.54,37	14.21,34	(01)	161,187
89	Aron Aannø	05.05.05	36,87	1.53,07	7.02,83	14.50,23	(24)	161,354
90	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,11	1.52,69	6.51,50	15.00,42	(24)	161,394
91	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,1	1.53,24	6.41,75	15.09,15	(06)	161,478
92	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.54,67	6.52,32	14.25,79	(24)	161,634
93	Even Johansen	22.08.88	36,01	1.49,79	7.00,72	15.39,49	(11)	161,652
94	Ivar Norheim	22.09.04	38,39	1.52,56	6.45,42	15.07,17	(24)	161,810
95	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	38,38	1.54,26	6.57,42	14.32,18	(03)	161,817
96	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	36,50	1.56,30	7.04,06	14.44,70	(17)	161,907
97	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911
98	Tarjei Tverræn	06.03.78	36,60	1.50,60	7.07,86	15.13,57	(06)	161,930
99	Sindre Baas	10.12.98	36,45	1.51,50	7.05,37	15.19,51	(24)	162,128
100	Viktor Smedstad Haukaas	18.02.03	38,75	1.55,79	6.51,21	14.42,59	(24)	162,273