

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 14. januar 2024)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF / / Statistikkgruppa

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

ÅR	STED	Uoff. NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1932	Oslo F	Synnøve Lie, OSK	2 s Erna Andersen, OSK	pl- 6+ Borghild Aasen, OSK

UOFFISIELLE MESTERSKAP

OFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1933-1934 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ ved likhet avgjør sammenlagt tid)				
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	2 s Undis Blikken, Åsnes IL	pl- 6 Bera Brinck Løvstad, OI
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	3 s Laila Schou Nilsen, OSK	pl- 7 Synnøve Lie, OSK
1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)				
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK *	163,883 Undis Blikken, OSK	165,333 Synnøve Lie, OSK
1936	Hønefoss Ip	Undis Blikken, OSK *	161,000 Synnøve Lie, OSK	164,833 Jane Bjerke, OSK
1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m				
1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)				
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK **	210,717 Synnøve Lie, OSK	218,500 Ella Berntsen, OSK
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK *	245,666 Laila Schou Nilsen, OSK	239,350 Synnøve Lie, OSK
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	222,134 Synnøve Lie, OSK	224,250 Edith Kleven, DSK
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK **	217,150 Undis Blikken, OSK	228,500 Synnøve Lie, OSK
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen				
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	234,634 Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	235,016 Maggi Kvestad, ASK
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	226,350 Else Marie Christiansen, IF Fram	236,317 Elsa Jondalen, OI
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	224,550 Else Marie Christiansen, IF Fram	235,484 Elsa Jondalen, OI
1949	Tønsberg S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	212,734 Maggi Kvestad, OSK	232,233 Erna Aas, Rjukan IL
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	207,883 Ragnhild Mikkelsen, OI	230,716 Aase Halstvedt, Rjukan IL
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	218,833 Astri Mæhre Johannessen, TSK	232,334 Ragnhild Mikkelsen, OI
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	204,283 Astri Mæhre Johannessen, TSK	218,717 Kari Danielsen, Hamar IL
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	211,850 Astri Mæhre Johannessen, TSK	219,350 Sonja Ackermann-Olsen, OI
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	216,950 Sonja Ackermann-Olsen, OI	223,450 Astri Mæhre Johannessen, TSK
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK *	232,383 Sonja Ackermann-Olsen, OI	234,183 Bjørn Hæhre, IF Liv
1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse				
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI *	233,016 Jorunn Tangen, IL i BUL	241,767 Else Methi, OI
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI **	221,600 Astri Mæhre Johannessen, TSK	226,217 Karin Horn Evensen, OSK
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **	227,216 Elsie Heibø, IF Herkules	236,933 (kun to fullførte)
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL *	227,200 Aud Groven, Vågå IL	234,967 Bjørn Hovden, Rjukan IL
1962	Hamar S	Tove Jacobsen, IF Herkules	223,484 Aud Groven, Vågå IL	223,500 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	209,433 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	216,266 Mette Rosenvinge, Lilleh. SK
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK *	216,383 Gerd Inger De Groot, ASK	219,717 Aud Groven, Vågå IL
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	210,167 Kari Kåring, Lilleh. SK	213,067 Gerd Inger De Groot, ASK
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	207,550 Lisbeth Berg, OI	208,284 Kari Kåring, Lilleh. SK
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK *	206,250 Lisbeth Berg, OI	207,900 Kari Kåring, Lilleh. SK
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	214,500 Lisbeth Berg, OI	216,184 Kari Kåring, Lilleh. SK
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	198,266 Lisbeth Berg, OI	200,267 Kirsti Biermann, OI
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	193,083 Lisbeth Berg, OI	193,700 Kirsti Biermann, OI
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI *	196,350 Kirsti Biermann, OI	197,550 Sigrid Sundby, ASK
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI *	190,833 Sigrid Sundby, ASK	191,734 Inger Karset, Hamar IL
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK **	198,616 Lisbeth Berg, OI	202,816 Tove Berntsen, ASK

1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol **	192,533	Sigrid Sundby, ASK	193,533	Tove Berntsen, ASK	198,967
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, Ol *	192,984	Sigrid Sundby, ASK	195,900	Berit Haugård, ASK	204,066
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, Ol **	190,016	Berit Haugård, ASK	205,000	Elisabeth Schjenken, ASK	208,500
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, Ol **	195,395	Elisabeth Schjenken, ASK	203,885	Berit Haugård, ASK	205,360
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, Ol **	187,283	Elisabeth Schjenken, ASK	193,532	Anne Gjersem, Gjøvik SK	196,433
1979	Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980	Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981	Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982	Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039
1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m							
1983	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984	Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munkerud, Nesodden IF	213,924
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseith, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986	Tromsø T	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600
1987- Mester er den som har laveste poengsum							
1987	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988	Oslo VH	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønsberg, AFSK	195,623
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønsberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønsberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønsberg, AFSK	186,757
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønsberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillan Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	187,575	Anne Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006	Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008	Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåtun, Asker SK	184,579
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,430	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,005	Hege Bøkkø, Hol IL	181,542
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	175,733	Maren Haugli, Jevnaker IF	176,780	Hanne Haugland, Austevoll IK	187,284
2011	Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	175,487	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,915	Hege Bøkkø, Hol IL	179,496
2012	Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	(179,254)	Mari Hemmer, Aktiv SK	(181,659)	Ellen Bjertnes, Geithus IL	(186,048)
<i>(P.g.a. at siste distanse var «fellesstart» kun indre bane - kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)</i>							
2013	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	166,797	Mari Hemmer, Aktiv SK	169,838	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	173,595
2014	Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	178,919	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,194	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	181,488
2015	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	174,334	Frida van Megen, Fana IL	178,201	Hege Bøkkø, Hol IL	179,014
2016	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	165,713	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	171,081	Camilla Lund, Leinstrand IL	172,474
2017	Trondheim L	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	181,572	Camilla Lund, Leinstrand IL	181,906	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	184,369
2018	Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	176,624	Camilla Lund, Leinstrand IL	179,469	Ragne Wiklund, Aktiv SK	179,558
2019	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	175,376	Ragne Wiklund, Aktiv SK	178,033	Camilla Lund, Leinstrand IL	178,365
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	164,201	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	168,032	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	174,520
2022	Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	175,549	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	175,832	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	177,349
2023	Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	163,173	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	173,565	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	175,649
2024	Hamar V	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	169,179	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	170,239	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	172,236

Distansemedaljer «Topp 3»:

500 meter

AR STED*(1932 Oslo F – uoff-NM*

1933 Oslo B	Synnøve Lie, OSK	54,6
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	51,7
1935 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	51,1
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	51,2
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	47,9
1938 Tønsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	48,9
1939 Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	51,1
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	49,3
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen		
1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	52,7
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,4
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,8
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,1
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,9
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	48,0
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,9
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,8
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	54,0
1958 Sandefjord B	Jorun Tangen, IL i BUL	53,5
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,8
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	52,7
1961 Rakkestad	Aud Groven, Vågå IL	53,0
1962 Hamar S	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	50,8
1963 Oslo J	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	49,6
1964 Larvik F	Gerd Inger de Groot, ASK	50,0
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	49,3
1966 Lillehammer S	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3
1967 Brandbu R	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3
1968 Bergen K / Voss Ip	Lisbeth Berg, OI	52,5
1969 Oslo B	Kirsti Biermann, OI	46,5
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	45,8
1971 Holmestrand H	Kirsti Biermann, OI	45,9
1972 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	45,0
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	46,5
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	46,4
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	45,1
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	45,5
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	46,40
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	44,1
1979 Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,93
1980 Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,18
1981 Høl	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	45,6
1982 Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	43,95
1983 Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	43,89
1984 Stavanger Sør	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,87
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,55
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,4
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,89
1988 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,79
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,35
1990 Verdal	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77

SØLV

Erna Andersen, OSK	61,6
Aslaug Ås, OSK	56,5
Laila Schou Nilsen, OSK	52,3
Undis Blikken, OSK	53,0
Synnøve Lie, OSK	52,0
Synnøve Lie, OSK	50,9
Synnøve Lie, OSK	51,2
Synnøve Lie, OSK	53,1
Marit Kristiansen, Gjøvik SK	53,7
Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	54,5
Elsa Jondalen, OI	54,3
Else Marie Christiansen, IF Fram	54,2
Erna Larsen, OSK	53,0
Erna Larsen, OSK	52,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,6
Astri Mæhre Johannessen, TSK	50,6
Astri Mæhre Johannessen, TSK	51,2
Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,2
Sonja Ackermann-Olsen, OI	52,1
Sonja Ackermann-Olsen, OI	55,2
Sonja Ackermann-Olsen, OI	53,8
Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,4
Elsie Heibø, IF Herkules	54,2
Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	53,1
Aud Groven, Vågå IL	51,0
Sigrid Sundby, Rakkestad IF	49,7
Sigrid Sundby, ASK	50,5
Sigrid Sundby, ASK	49,5
Kari Kåring, Lillehammer SK	48,4
Lisbeth Berg, OI	48,6
Sigrid Sundby, ASK	52,7
Sigrid Sundby, ASK	46,6
Kirsti Biermann, OI	46,1
Lisbeth Berg, OI	46,1
Sigrid Sundby, ASK	46,4
Lisbeth Berg, OI	45,4
Lisbeth Berg, OI	47,3
Sigrid Sundby, ASK	46,4
Sigrid Sundby, ASK	45,6
Berit Haugaard, ASK	47,8
Berit Haugaard, ASK	47,44
Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,5
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44
Mona Iversen, Ask SK	45,8
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,06
Turid Lillehagen, Hamar IL	44,87
Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	47,01
Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,09
Hanne Eriksson, Verdalen IL	44,4
Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,97
Hege Langli, Asker SK	44,27
Minna Nystedt, IF Fram	44,69
Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,34

BRONSE

Borghild Aasen, OSK	62,7)
Jane Bjerke, OSK	56,9
Undis Blikken, Åsnes IL	56,9
Synnøve Lie, OSK	52,7
Synnøve Lie, OSK	53,3
Jane Bjerke, OSK	52,2
Jane Bjerke, OSK	54,0
Edith Kleven, Drammens SK	56,5
Ingeborg Larsen, IF Fram	56,5
Marit Kristiansen, Gjøvik SK	55,0
Synnøve Lie, OSK	53,8
Elsa Jondalen, OI	55,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	54,6
Bjørge Martinsen, OI	54,9
Kari Kristiansen, Rjukan IL	54,0
Ragnhild Mikkelsen, OI	53,7
Betzy Baltzersen, OI	55,0
Betzy Baltzersen, OI	52,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,8
Bjørge Hæhre, IF Liv	55,9
Åse Berit Andersen, Norderhov IF	54,0
Karin Horn Evensen, OSK	54,3
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	53,6
Sigrid Sundby, Rakkestad IF	51,9
Else Marie Fjære, Tønsberg TF	50,5
Else Marie Fjære, Tønsberg TF	51,5
Gerd Inger de Groot, ASK	49,9
Sigrid Sundby, ASK	48,6
Sigrid Sundby, ASK	48,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	53,0
Lisbeth Berg, OI	47,2
Lisbeth Berg, OI	46,6
Inger Karset, Hamar IL	46,8
Tove Berntsen, ASK	48,6
Berit Haugaard, ASK	46,9
Berit Haugaard, ASK	46,5
Elisabeth Schjenken, ASK	49,8
Elisabeth Schjenken, ASK	48,45
Elisabeth Schjenken, ASK	46,6
Grethe Viksaas, Ask SK	46,44
Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	47,10
Hanne Sveberg, Hamar IL	46,1
Mona Iversen, Ask SK	45,48
Mona Iversen, Ask SK	46,53
Tove Lauten, Frogner IL	48,71
Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	46,35
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,6
Anne Elisabeth Hølstad, Ask SK	44,98
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,57
Anette Tønsberg, AFSK	45,14
Minna Nystedt, IF Fram	44,80

1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	42,83	Anette Tønsberg, AFSK	43,83	Minna Nystedt, IF Fram	44,46
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,52	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	43,91	Anette Tønsberg, AFSK	44,14
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,54	Anette Tønsberg, AFSK	45,55	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,59
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	45,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,24	Lillian Westli, Kongsvinger IL	47,18
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	44,20	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,24	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,41
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	45,41	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,29
1997	Bergen S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,19	Anette Tønsberg, AFSK	44,91	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,92
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	43,04	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,31	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,51
1999	Alta B	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	42,17	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,39	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,12
2000	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	39,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	41,23	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,49
2001	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	42,62	Lillian Westli, Kongsvinger IL	42,97	Annette Bjelkevik, Arendal SK	43,34
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	43,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	44,97	Silje Bjelkevik, Arendal SK	45,23
2003	Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,63	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,96	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,24
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,34	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,51	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,82
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,69	Anne Grethe Viik, IF Fram	47,35	Turi Nestegård, Drammens SK	47,44
2006	Arendal M	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,73	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,16	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,26
2007	Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,56
2008	Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,78	Ida Njåtun, Asker SK	43,03	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,34
2009	Gol	Hege Bøkkø, Hol IL	41,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,50
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,41	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,94	Maren Haugli, Jevnaker IF	44,20
2011	Oslo Fk	Hege Bøkkø, Hol IL	41,82	Ida Njåtun, Asker SK	42,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,24
2012	Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	40,97	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,02	Ellen Bjertnes, Geithus IL	43,20
2013	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	39,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,46	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,09
2014	Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	42,40	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	42,86	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,35
2015	Arendal M	Hege Bøkkø, Hol IL	40,34	Ida Njåtun, Asker SK	40,92	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,57
2016	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	39,52	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,24	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,84
2017	Trondheim L	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,60	Camilla Lund, Leinstrand IL	43,45	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	43,55
2018	Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,09	Ragne Wiklund, Aktiv SK	42,89	Camilla Lund, Leinstrand IL	43,59
2019	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	40,71	Ragne Wiklund, Aktiv SK	41,73	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,80
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	40,49	Amalie Haugland, Bergen SK	41,53	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,69
2022	Stavanger SA	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	41,47	Marte Bjerkreim Furnée	41,82	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	42,65
2023	Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	40,76	Marte Bjerkreim Furnée	41,84	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,54
2024	Hamar V	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	40,55	Marte Bjerkreim Furnée	41,15	Hanna Svenni, Asker SK	42,29

1000 meter

AR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	1.51,8
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	1.45,9
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.52,9
1936	Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	1.48,4
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.44,4
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.01,7
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,3
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,7

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946	Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	1.52,9
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.48,9
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.49,0
1949	Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.43,4
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.46,7
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.39,7
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.42,6
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.45,2
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.51,5
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	1.55,5

SØLV

Undis Blikken, Åsnes IL		2.12,5
Undis Blikken, Åsnes IL		1.56,6
Synnøve Lie, OSK		1.48,3
Undis Blikken, OSK		1.53,6
Synnøve Lie, OSK		1.51,8
Synnøve Lie, OSK		1.48,3
Laila Schou Nilsen, OSK		2.03,7
Synnøve Lie, OSK		1.47,9
Undis Blikken, OSK		1.53,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv		1.53,4
Maggi Kvestad, ASK		1.55,1
Elsa Jondalen, Ol		1.54,1
Erna Aas, Rjukan IL		1.53,1
Erna Aas, Rjukan IL		1.51,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK		1.50,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK		1.47,5
Astri Mæhre Johannessen, TSK		1.45,8
Sonja Ackermann-Olsen, Ol		1.49,2
Sonja Ackermann-Olsen, Ol		1.53,2
Jorun Tangen, IL i BUL		1.59,7

BRONSE

Borghild Aasen, OSK		2.12,6
Bera Brinck Løvstad, Ol		1.57,7
Laila Schou Nilsen, OSK		1.49,1
Synnøve Lie, OSK		1.54,7
Jane Bjerke, OSK		1.53,1
Jane Bjerke, OSK		1.57,0
Synnøve Lie, OSK		2.05,1
Marit Kristiansen, Gjøvik SK		1.53,8
Synnøve Lie, OSK		1.53,8

Bjørn Martinsen, Ol		1.55,2
Elsa Jondalen, Ol		1.55,3
Bjørn Martinsen, Ol		1.57,1
Erna Larsen, OSK		1.53,8
Ragnhild Mikkelsen, Ol		1.52,7
Erna Karlsen, Rjukan IL		1.54,6
Kari Danielsen, Hamar IL		1.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, Ol		1.48,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK		1.50,8
Bjørn Hæhre, IF Liv		1.56,5
Åse Berit Andersen, Norderhov IF		2.01,4

1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.47,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.49,7	Karin Horn Evensen, OSK	1.52,5
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,0	Elsie Heibø, IF Herkules	1.54,9		
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8	Aud Groven, Vågå IL	1.54,0	Bjørn Hovden, Rjukan IL	1.54,6
1962 Hamar S	Aud Groven, Vågå IL	1.48,8	Tove Jakobsen, IF Herkules	1.50,5	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	1.40,9	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.44,6	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	1.45,4
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	1.44,0	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	1.47,4	Aud Groven, Vågå IL	1.47,9
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.42,2	Gerd Inger de Groot, ASK	1.43,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.44,9
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	1.41,2	Lisbeth Berg, OI	1.42,0	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.43,1
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	1.40,1	Lisbeth Berg, OI	1.42,9	Unni Knudsen, ASK	1.44,0
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.40,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.42,7	Lisbeth Berg, OI	1.43,1
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2	Kirsti Biermann, OI	1.37,9	Lisbeth Berg, OI	1.38,8
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Lisbeth Berg, OI	1.34,5	Kirsti Biermann, OI	1.35,5
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	1.35,3	Kirsti Biermann, OI	1.36,2		
			Sigrid Sundby, ASK	1.36,2		
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	1.32,9	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Tove Berntsen, ASK	1.36,6
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.37,6	Lisbeth Berg, OI	1.39,2	Tove Berntsen, ASK	1.43,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,3	Sigrid Sundby, ASK	1.33,5	Tove Berntsen, ASK	1.36,3
1975 Oslo J	Sigrid Sundby, ASK	1.33,8	Lisbeth Korsmo, OI	1.33,9	Berit Haugaard, ASK	1.39,9
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,4	Berit Haugaard, ASK	1.38,8	Elisabeth Schjenken, ASK	1.42,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,8	Berit Haugaard, ASK	1.38,6	Elisabeth Schjenken, ASK	1.40,5
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,9	Elisabeth Schjenken, ASK	1.35,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.35,4
1979 Stange	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.29,46	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,13	Grethe Viksaas, Ask SK	1.33,27
1980 Tynset N	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.29,53	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.31,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,55
1981 Hol	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.33,0	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.35,7	Mona Iversen, Ask SK	1.37,3
1982 Kolbotn S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.25,45	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.29,75	Mona Iversen, Ask SK	1.31,44

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 1000 m opphører som distanse i NM allround)

1500 meter

AR STED

1933 Oslo B	Undis Blikken, Åsnes IL	2.59,2
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	2.48,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	2.46,6
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	2.46,8
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.38,1
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.42,4
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	2.51,0
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.44,1

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.56,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.54,5
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.51,2
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.41,9
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.37,5
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.45,9
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.32,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.43,8
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.44,5
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.59,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.52,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,7
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.53,2
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.51,7
1962 Hamar S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.42,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	2.37,6
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	2.42,9
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.37,8
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	2.34,8

SØLV

Synnøve Lie, OSK	3.00,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.54,7
Laila Schou Nilsen, OSK	2.49,0
Synnøve Lie, OSK	2.50,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.42,8
Laila Schou Nilsen, OSK	2.53,3
Undis Blikken, OSK	2.48,7

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	2.59,2
Elsa Jondalen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	2.58,7
Maggi Kvestad, OSK	2.54,3
Erna Aas, Rjukan IL	2.52,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.58,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.43,2
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.48,4
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,3
Sonja Ackermann-Olsen, OI	3.00,3
Jorun Tangen, IL i BUL	3.01,8
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.50,7
Elsie Heibø, IF Herkules	2.58,8
Aud Groven, Vågå IL	3.00,0
Tove Jakobsen, IF Herkules	2.47,9
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.43,9
Gerd Inger de Groot, ASK	2.47,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.43,1
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.38,6

BRONSE

Bera Brinck Løvstad, OI	3.04,8
Synnøve Lie, OSK	2.58,9
Synnøve Lie, OSK	3.00,3
Ella Berntsen, OSK	3.03,4
Ella Berntsen, OSK	2.59,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,1
Edith Kleven, Drammens SK	2.59,3
Synnøve Lie, OSK	2.51,6

Bjørn Martinsen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	3.01,2
Maggi Kvestad, OSK	3.02,9
Erna Aas, Rjukan IL	2.58,7
Ragnhild Mikkelsen, OI	2.55,9
Ragnhild Mikkelsen, OI	3.00,9
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.56,6f
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.53,7
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	3.07,1
Else Methi, OI	3.05,8
Karin Horn Evensen, OSK	3.00,9
Bjørn Hovden, Rjukan IL	3.02,3
Aud Groven, Vågå IL	2.48,0
Inger Stenli, IL i BUL	2.46,4
Else Marie Fjære, Tønsberg TF	2.50,0
Tove Christensen, ASK	2.45,9

1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	2.33,8	Lisbeth Berg, OI	2.34,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.36,8
1968	Bergen K	Sigrid Sundby, ASK	2.46,0	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.46,8	Lisbeth Berg, OI	2.47,0
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	2.28,0	Kirsti Biermann, OI	2.28,6	Lisbeth Berg, OI	2.29,0
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	2.26,2	Lisbeth Berg, OI	2.26,3	Kirsti Biermann, OI	2.30,4
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	2.27,8	Sigrid Sundby, ASK	2.30,7	Kirsti Biermann, OI	2.30,9
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	2.24,4	Sigrid Sundby, ASK	2.25,4	Inger Karset, Hamar IL	2.30,2
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.28,3	Lisbeth Berg, OI	2.31,9	Tove Berntsen, ASK	2.35,8
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	2.23,7	Sigrid Sundby, ASK	2.24,0	Tove Berntsen, ASK	2.29,4
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,6	Sigrid Sundby, ASK	2.26,3	Berit Haugaard, ASK	2.30,4
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	2.24,4	Berit Haugaard, ASK	2.35,5	Elisabeth Schjenken, ASK	2.35,9
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,62	Elisabeth Schjenken, ASK	2.32,34	Berit Haugaard, ASK	2.34,29
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	2.19,9	Elisabeth Schjenken, ASK	2.23,9	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.26,5
1979	Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.18,77	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.23,90	Grethe Viksaas, Ask SK	2.26,60
1980	Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.17,00	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.22,55	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,77
1981	Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.21,3	Mona Iversen, Ask SK	2.23,9	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	2.26,4
1982	Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.13,79	Mona Iversen, Ask SK	2.22,63	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,78
1983	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.13,23	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.20,12	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.25,39
1984	Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.27,31	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.27,51	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	2.29,86
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.20,10	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.26,67	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.26,80
1986	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.15,97	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.16,07	Linda Wolden, Skedsmo IL	2.23,04
1987	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.20,27	Minna Nystedt, IF Fram	2.21,30	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.22,60
1988	Oslo VH	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.21,54	Minna Nystedt, IF Fram	2.23,14	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.23,87
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.18,45	Minna Nystedt, IF Fram	2.19,13	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,24
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.13,39	Minna Nystedt, IF Fram	2.15,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,40
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.15,14	Minna Nystedt, IF Fram	2.16,30	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,58
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.11,41	Minna Nystedt, Hamar IL	2.13,88	Hege Langli, SK-94	2.14,45
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,42	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,70	Minna Nystedt, Hamar IL	2.21,37
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.17,91	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.20,68	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.26,46
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,06	May Britt Lunde, Geithus IL	2.23,69	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.24,08
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,50	Monica Dahl, Tønsberg TF	2.26,08	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.26,25
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,68	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,07	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.20,82
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,36	Lise Marie Braathen, AFSK	2.14,22	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.17,21
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,85	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,48	Ragnhild Andresen, Ask SK	2.24,36
2000	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.02,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.04,21	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.05,71
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,12	Linda Olsen, Geithus IL	2.13,51	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.13,57
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	2.13,62	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,93	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.21,54
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,55	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,45	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,22
2004	Oslo VH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,99	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.14,60	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,76
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.15,42	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.27,39	Turi Nestegård, Drammens SK	2.29,52
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.05,47	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.07,76	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,85
2007	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.08,36	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.08,54	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.11,01
2008	Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,84	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.09,20	Ida Njåtun, Asker SK	2.13,90
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,09	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,59
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.15,52
2011	Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,11	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,14
2012	Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	2.07,63	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,37	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.14,25
2013	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,15	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,71	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.04,57
2014	Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	2.07,43	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.07,85	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,39
2015	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,18	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,79	Frida van Megen, Fana IL	2.10,91
2016	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.59,22	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.03,23	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.03,25
2017	Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.12,17	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.12,93	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.13,27
2018	Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.07,23	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.09,64	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.10,99
2019	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,83	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	2.09,11	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.09,15
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,67	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	2.04,73
2022	Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,21	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.07,52	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	2.07,95
2023	Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.57,19	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.06,28	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,54
2024	Hamar V	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.01,27	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,65	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.03,55

3000 meter

AR STED

1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	5.47,5
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	6.44,9
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	6.01,2
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	6.01,8
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen		
1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	6.26,0
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.06,2
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.57,5
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.43,6
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.34,1
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.55,7
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.33,8
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.36,3
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.52,3
1955 Skien G	Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.13,7
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.23,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	5.58,0
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.10,7
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.05,8
1962 Hamar S	Tove Jakobsen, IF Herkules	5.58,6
1963 Oslo J	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	5.39,2
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	5.57,5
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.41,7
1966 Lillehammer S	Lisbeth Berg, OI	5.33,1
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	5.36,2
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	5.37,3
1969 Oslo B	Lisbeth Berg, OI	5.24,0
1970 Hønefoss Ip	Lisbeth Berg, OI	5.09,5
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	5.17,0
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	5.05,1
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	5.23,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	5.09,5
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	5.18,4
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	5.01,1
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	5.22,33
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	5.03,6
1979 Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.45,76
1980 Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.40,99
1981 Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	5.09,7
1982 Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.34,75
1983 Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.38,82
1984 Stavanger Sør	Bente Munckerud, Nesodden IF	5.38,62
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	5.04,59
1986 Tromsø T	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.40,6
1987 Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.53,38
1988 Oslo VH	Minna Nystedt, IF Fram	4.49,68
1989 Hundorp F	Anette Tønsberg, AFSK	4.54,43
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.45,41
	Minna Nystedt, IF Fram	4.45,41
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.39,04
1992 Savalen K	Minna Nystedt, Hamar IL	4.41,26
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,72
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	5.03,06
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	4.48,87
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	5.00,43
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.43,16

SØLV

Synnøve Lie, OSK	5.49,5
Synnøve Lie, OSK	7.03,6
Laila Schou Nilsen, OSK	6.03,7
Undis Blikken, OSK	6.05,5
SØLV	
Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.30,4f
Maggi Kvestad, ASK	6.18,9
Else Marie Christiansen, IF Fram	6.18,7
Maggi Kvestad, OSK	6.10,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.03,6
Ragnhild Mikkelsen, OI	6.19,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.59,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	5.53,7
Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.03,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.16,8
Else Methi, OI	6.39,5
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.06,4
Elsie Heibø, IF Herkules	6.34,1
Aud Groven, Vågå IL	6.29,8
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.01,9
Sigrid Sundby, Rakkestad IF	5.40,5
Gerd Inger de Groot, ASK	5.58,2
Sigrid Sundby, ASK	5.41,8
Kari Kåring, Lillehammer SK	5.40,4
Lisbeth Berg, OI	5.38,5
Kari Kåring, Lillehammer SK	5.38,3
Sigrid Sundby, ASK	5.25,4
Sigrid Sundby, ASK	5.11,4
Kirsti Biermann, OI	5.19,5
Sigrid Sundby, ASK	5.09,7
Lisbeth Berg, OI	5.31,7
Sigrid Sundby, ASK	5.14,3
Sigrid Sundby, ASK	5.27,8
Elisabeth Schjenken, ASK	5.33,2
Elisabeth Schjenken, ASK	5.26,43
Elisabeth Schjenken, ASK	5.08,2
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.06,39
Turid Lillehagen, Hamar IL	5.08,35
Mona Iversen, Ask SK	5.23,8
Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.01,34
Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.05,06
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	5.46,29
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.09,43
Edel Therese Høiseth, IF Herkules	4.56,3
Minna Nystedt, IF Fram	4.58,40
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.53,48
Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.55,44
SØLV	
Anette Tønsberg, AFSK	4.50,23
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.41,29
Anette Tønsberg, AFSK	4.53,24
Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.13,43
Lise Marie Braathen, AFSK	5.07,14
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.09,82
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,34

BRONSE

Ella Berntsen, OSK	6.20,5
Laila Schou Nilsen, OSK	7.26,0
Edith Kleven, Drammens SK	6.17,9
Synnøve Lie, OSK	6.08,5
BRONSE	
Lorry Knutsen, Sandefjord SK	6.33,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.20,5
Maggi Kvestad, OSK	6.19,5
Erna Aas, Rjukan IL	6.10,8
Aase Halstvedt, Rjukan IL	6.09,0
Erna Karlsen, Rjukan IL	6.20,0
Kari Danielsen, Hamar IL	6.09,3
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.54,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.17,5
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	6.36,7
Jorun Tangen, IL i BUL	6.46,9
Karin Horn Evensen, OSK	6.32,4
BRONSE	
Bjørge Hovden, Rjukan IL	6.37,2
Aud Groven, Vågå IL	6.12,6
Guri Haugan, Spk Falken	5.51,6
Aud Groven, Vågå IL	5.58,4
Gerd Inger de Groot, ASK	5.54,4
Sigrid Sundby, ASK	5.40,5
Kari Kåring, Lillehammer SK	5.46,7
Lisbeth Berg, OI	5.38,8
Kirsti Biermann, OI	5.35,6
Kirsti Biermann, OI	5.24,0
Sigrid Sundby, ASK	5.22,5
Inger Karset, Hamar IL	5.19,4
Tove Berntsen, ASK	5.34,9
Tove Berntsen, ASK	5.20,5
Ingunn Brechan, TSK	5.36,7
Berit Haugaard, ASK	5.35,8
Berit Haugaard, ASK	5.43,14
Anne Gjersem, Gjøvik SK	5.26,4
Grethe Viksaas, Ask SK	5.11,47
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.11,07
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	5.31,6
Turid Lillehagen, Hamar IL	5.04,29
Siw Njåtun, Asker SK	5.05,19
Astrid Vårvik, Leinstrand IL	5.47,06
Merete Pettersen, Bossekop UL	5.15,81
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	4.58,1
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.00,96
Anette Tønsberg, AFSK	5.02,47
Minna Nystedt, IF Fram	5.02,06f
BRONSE	
Hege Langli, Asker SK	4.50,12
Minna Nystedt, IF Fram	4.52,43
Anette Tønsberg, AFSK	4.47,23
Minna Nystedt, Hamar IL	4.59,39
Lillian Westli, Kongsvinger IL	5.27,24
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.08,09
Lise Marie Braathen, AFSK	5.10,05
Lise Marie Braathen, AFSK	5.00,17

1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	4.35,11	Lise Marie Braathen, AFSK	4.44,73	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.54,97
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,10	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.51,22	Ragnhild Andresen, Ask SK	5.06,29
2000 Hamar V	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.27,08	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.27,44	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	4.30,99
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.47,85	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.53,48	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.55,11
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,12	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.53,84	Silje Bjelkevik, Arendal SK	5.03,36
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.46,05	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.51,66	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.51,77
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.40,21	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.42,09	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.42,64
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.50,47	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.23,97	Jannicke Mikkelsen, Drammens SK	5.35,99
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.20,48	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.29,08	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.31,54
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.26,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.31,70	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.33,26
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,76	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.29,02	Ida Njåtun, Asker SK	4.46,57
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.34,16	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.37,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.45,62
2010 Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.25,77	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.30,16	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	4.50,88
2011 Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.28,23	Ida Njåtun, Asker SK	4.30,09	Hege Bøkkø, Hol IL	4.35,79
2012 Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.29,84	Hege Bøkkø, Hol IL	4.32,42	Ida Njåtun, Asker SK	4.38,55
2013 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.13,87	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.16,19	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.21,28
2014 Asker R	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.35,52	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.38,49	Ida Njåtun, Asker SK	4.42,37
2015 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	4.18,45	Frida van Megen, Fana IL	4.20,19	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.28,74
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.15,31	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.20,87	Marte Vatn, Spk Falken	4.21,24
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.37,57	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.37,87	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.39,71
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.34,58	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.35,92	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.36,58
2019 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	4.33,49	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.34,34	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.35,13
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.07,47	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.12,34	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	4.26,81
2022 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.26,04	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	4.28,23	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	4.30,60
2023 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.05,13	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.22,72	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	4.28,47
2024 Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.17,44	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	4.17,48	Hanna Svenni, Asker SK	4.22,67

5000 meter

AR STED

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 5000 m innføres som distanse i NM allround)

1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	7.58,43
1984 Stavanger Sø	Bente Munkerud, Nesodden IF	9.19,52
1985 Kongsvinger H	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.50,66
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.14,43
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.30,46
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.27,16
1989 Hundorp F	Minna Nystedt, IF Fram	8.25,43
1990 Verdal	Heidi Skjegggestad, IF Fram	8.29,51
1991 Hol	Anette Tønsberg, AFSK	8.50,94
1992 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.10,73
1993 Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.27,04
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	9.15,96
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	8.18,25
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	8.32,67
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	7.47,35
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	7.50,90
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.16,68
2000 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.38,75
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72
2002 Skien	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.12,45
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.19,61
2004 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,49
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.13,34
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13
2008 Bjugn FH	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97
2009 Gol	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89

GULL

SØLV

Rigmor Lundby, Skedsmo IL	8.50,66
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	9.21,11
Edel Therese Høiseith, IF Herkules	8.51,27
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.37,07
Minna Nystedt, IF Fram	8.35,54
Minna Nystedt, IF Fram	8.27,52
Anette Tønsberg, AFSK	8.28,02
Anette Tønsberg, AFSK	8.29,57
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.55,08
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.11,89
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.30,74
Else Ragni Yttredal, Asker SK	9.37,10
May Britt Lunde, Geithus IL	8.51,00
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.56,36
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44
Lise Marie Braathen, AFSK	8.12,50
Nina Tørset, Leinstrand IL	8.25,45
Anne Therese Tveter, IF Fram	7.40,46
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81
Anette Tønsberg, AFSK	8.12,47
Maren Haugli, Jevnaker IF	8.24,84
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.16,65
Anne Grethe Viik, IF Fram	9.17,67
Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63
Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23
Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11

BRONSE

Turid Lillehagen, Hamar IL	8.53,48
Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	9.22,29
Grethe Valen, Stord T&IL	8.55,21
Bente Munkerud, Nesodden IF	8.47,77
Hege Karlsen, Ask SK	8.40,95
Anette Tønsberg, AFSK	8.36,12
Heidi Skjegggestad, IF Fram	8.35,31
Minna Nystedt, IF Fram	8.34,82
Minna Nystedt, IF Fram	8.58,99
Minna Nystedt, Hamar IL	8.12,20
Marthe Randine Sundby, AFSK	8.46,31
Lillian Westli, Kongsvinger IL	9.37,93
Lise Marie Braathen, AFSK	8.51,66
Lise Marie Braathen, AFSK	8.59,00
Lise Marie Braathen, AFSK	8.32,29
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.22,71
Ragnhild Andresen, Ask SK	8.44,46
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.00,95
Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
Silje Bjelkevik, Arendal SK	8.58,07
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.28,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.18,35
Line Margareta Foss, IF Fram	9.26,10f
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03

2010 Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.35,39	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.37,81	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	8.20,63
2011 Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
2012 Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	(8.23,33)	Hege Bøkkø, Hol IL	(8.23,38)	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	(8.28,57)
<i>(Siste distanse 13 runder «fellesstart» kun indre bane - derfor kan ikke tidene brukes statistisk)</i>						
2013 Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.21,74	Ida Njåtun, Asker SK	7.24,66	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	7.39,78
2014 Asker R	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.44,78	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	7.49,37	Ida Njåtun, Asker SK	7.49,82
2015 Arendal M	Frida van Megen, Fana IL	8.00,10	Ida Njåtun, Asker SK	8.02,79	Camilla Lund, Leinstrand IL	8.05,62
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	7.19,02	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.30,72	Marte Vatn, Spk Falken	7.34,90
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	8.01,39	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	8.03,51	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	8.17,78
2018 Jevnaker	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.42,30	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.43,61	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.53,59
2019 Arendal M	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.43,22	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.44,95	Ida Njåtun, Asker SK	7.48,09
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.10,63	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.13,96	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.46,52
2022 Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.45,49	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	7.49,49	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	7.51,51
2023 Stavanger SA	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.04,95	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.31,46	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.48,84
2024 Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.21,40	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	7.29,90	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	7.32,93

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)						
1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI *	193,950	Sigrid Sundby, ASK	194,300	Kirsti Biermann, OI	198,150
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	186,980	Lisbeth Berg, OI	188,075	Kirsti Biermann, OI	189,195
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK *	187,640	Laila Andresen, OSK	195,140	Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI **	189,710	Sigrid Sundby, ASK	191,180	Tove Berntsen, ASK	196,870
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI **	186,635	Sigrid Sundby, ASK	188,495	Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI *	181,640	Sigrid Dybedahl, ASK	181,850	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	192,110
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI **	177,725	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	178,940	Janne Tenmann, Hamar IL	184,645
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	181,925	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979 Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, OI	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981 Larvik F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982 Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983 Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984 Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjøre, OI	180,315
1987- Mester er den som har laveste poengsum.						
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergesen, OI	182,140
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønsberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønsberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillian Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003 Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004 Asker R	Linda Olsen, Geithus IL	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kjøpke, Asker SK	180,200
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kjøpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070

2006	Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine K�pke, Asker SK	176,885
2007	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine K�pke, Asker SK	177,300
2008	Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine K�pke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	171,485	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	174,040	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	164,760	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	165,830	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	173,165
2011	Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	178,220	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	178,485	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	180,650
2012	Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	172,100	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	180,840	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,875
2013	Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	165,780	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	172,450	Camilla Hall�s Farestveit, Bergen SK	173,685
2014	Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	167,945	Hanne Haugland, Austevoll IK	169,475	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	169,635
2015	Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	169,220	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	170,875	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	171,700
2016	Hol	Hege B�kko, Hol IL	163,950	Martine Ripsrud, Stange SK	165,895	Ellen Bjertnes, Geithus IL	168,140
2017	Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	155,290	Martine Ripsrud, Stange SK	157,865	Ellen Bjertnes, Geithus IL	159,705
2018	Bjugn FH	Hege B�kko, Hol IL	156,230	Ida Nj�tun, Asker SK	158,295	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	162,010
2019	Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	162,875	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	165,225	Martine Ripsrud, Stange SK	168,265
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien							
2021	Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	159,835	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	161,270	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	165,405
2022	Stavanger SA	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	166,040	Vilde Baas, D�lemo IL	170,280	Martine Solem, Bjugn/�rland SK	171,480
2023	Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	160,570	Vilde Baas, D�lemo IL	166,195	Sofie Ulset, Bjugn/�rland SK	170,750
2024	Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	157,125	Martine Ripsrud, Stange SK	157,695	Vilde Baas, D�lemo IL	163,585

Distansemedaljer / «Topp 3» :

500 meter (1.dag)

AR STED

1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	45,8
1972	Hamar S	Sigr�d Sundby, ASK	45,96
1973	Kongsberg Ip	Sigr�d Sundby, ASK	46,51
1974	Trondheim �	Lisbeth Berg, OI	46,58
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	46,09
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,81
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,86
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,64
1979	Jevnaker S	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,82
1980	Verdal	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,81
1981	Larvik F	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,99
1982	Stj�rdal �M	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	43,70
1983	R�ros	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	43,90
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	45,0
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,36
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	41,84
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,61
1988	Oslo VH	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	42,86
1989	Oslo VH	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,89
1990	Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,26
1991	Troms� T	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	43,04
1992	H�nefoss Ip	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	43,19
1993	Trondheim L	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	43,49
1994	Hundorp F	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	42,57
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	43,05
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,43
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,50
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,76
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,77
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,41
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,24
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,47
2003	Troms� Tr	Linda Olsen, Geithus IL	42,51

S LV

Sigr�d Sundby, ASK	46,0
Kirsti Biermann, OI	47,11
Lisbeth Berg, OI	47,11
Laila Andresen, OSK	47,19
Sigr�d Sundby, ASK	47,59
Sigr�d Sundby, ASK	46,62
Sigr�d Dybedahl, ASK	45,08
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,16
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	45,56
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,62
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,88
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	45,05
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44
Turid Lillehagen, Hamar IL	44,95
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,1
Hanne Eriksson, Verdal IL	44,69
Hanne Eriksson, Verdal IL	43,63
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,63
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,47
Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,02
Anette Tønsberg, AFSK	44,46
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,50
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,90
Linda Olsen, Spk Ceres	45,48
Linda Olsen, Spk Ceres	44,19
Anette Tønsberg, AFSK	44,12
Linda Olsen, Spk Ceres	43,23
Linda Olsen, Spk Ceres	44,45
Ester Stølen, Gol IL	43,04
Linda Olsen, Spk Ceres	41,90
Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,59
Ester Stølen, Gol IL	40,97
Linda Olsen, Geithus IL	41,83
Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,71

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	46,2
Marie Tveiten, Arendal SK	48,39
Berit Haugaard, ASK	48,82
Anne Gjersem, Gj�vik SK	48,05
Anne Gjersem, Gj�vik SK	47,20
Janne Tenmann, Hamar IL	45,39
Anne Gjersem, Gj�vik SK	45,87
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,19
Lisbeth Korsmo, OI	45,17
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	46,40
Mona Iversen, Ask SK	46,18
Anne Elisabeth H�lstad, Lillehammer SK	45,74
One Gjersem, Gj�vik SK	45,9
Tanja Torbergsen, Ask SK	44,84
Tone Regine H�lstad, OSK	44,17
Tone Regine H�lstad, OSK	44,84
Hege Langli, Asker SK	44,57
Linda Wolden, Skedsmo IL	46,12
Minna Nystedt, IF Fram	44,72
Minna Nystedt, IF Fram	45,53
Minna Nystedt, Hamar IL	45,56
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,75
Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,87
Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,48
Ester Stølen, Gol IL	43,74
Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,58
Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,09
Ester Stølen, Gol IL	41,93
Linda Olsen, Geithus IL	41,71
Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,66
Ester St�len, Gol IL	41,87
Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,51

2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	41,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,23	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	43,35
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,31	Tine K�pke, Asker SK	44,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,41
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,46	Tine K�pke, Asker SK	43,67
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,98	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,47	Tine K�pke, Asker SK	43,19
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,46	Tine K�pke, Asker SK	41,87	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,70
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,88	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,05	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	44,29
2010 Hamar V	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,35	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,82	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	42,30
2011 Arendal Mk	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	43,95	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,96	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,97
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,67	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	43,83	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,23
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,41	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,20	Katrine Udahl, B�st�d IL SK	43,18
2014 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	41,89	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,08	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	42,56
2015 Drammen Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,20	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,32	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,26
2016 Hol	Martine Ripsrud, Stange SK	40,72	Hege B�kko, Hol IL	41,00	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,55
2017 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	39,02	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,38
2018 Bjugn FH	Hege B�kko, Hol IL	39,17	Ida Nj�tun, Asker SK	40,01	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,88
2019 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	40,54	Martine Ripsrud, Stange SK	41,17	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,31
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst p�ga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,81	Carina Jagt�y�en, Leinstrand IL	41,03
2022 Stavanger SA	Carina Jagt�y�en, Leinstrand IL	40,81	Vilde Baas, D�lemo IL	42,13	Martine Solem, Bjugn/�rland SK	42,20
2023 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,74	Carina Jagt�y�en, Leinstrand IL	40,55	Vilde Baas, D�lemo IL	41,12
2024 Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,21	Martine Ripsrud, Stange SK	39,34	Vilde Baas, D�lemo IL	40,23

500 meter (2.dag)

AR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	49,3
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	45,81
1973 Kongsberg Ip	Sigr�d Sundby, ASK	46,15
1974 Trondheim �	Lisbeth Berg, OI	45,42
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	45,72
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,55
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,98
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,62
1979 Jevnaker S	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,59
1980 Verdal	Lisbeth Korsmo, OI	44,45
1981 Larvik F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,45
1982 Stjørdal �M	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	45,11
1983 Røros	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	43,77
1984 Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	45,30
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,20
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,24
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,43
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,30
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,50
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,63
1991 Troms� T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	44,55
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,07
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,90
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,70
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	42,97
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,30
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,99
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,39
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,65
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,84
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,71
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,54
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	44,11

GULL

S LV

49,8	Sigr�d Sundby, ASK
46,32	Kirsti Biermann, OI
47,83	Laila Andresen, OSK
45,74	Sigr�d Sundby, ASK
46,46	Sigr�d Sundby, ASK
44,91	Sigr�d Dybedahl, ASK
44,30	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram
44,86	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram
45,43	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK
44,99	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK
44,69	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK
47,10	Turid Lillehagen, Hamar IL
44,42	Turid Lillehagen, Hamar IL
45,71	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK
44,62	Hanne Eriksson, Verdal IL
43,94	Hanne Eriksson, Verdal IL
44,78	Tanja Torbergesen, OI
44,93	Else Ragni Yttredal, Asker SK
44,89	Marte-Mari Nordby, Hamar IL
45,15	Anette Tønsberg, AFSK
46,13	Minna Nystedt, IF Fram
44,74	Marte-Mari Nordby, Hamar IL
44,28	Linda Olsen, Spk Ceres
43,43	Linda Olsen, Spk Ceres
43,97	Anette Tønsberg, AFSK
42,36	Linda Olsen, Spk Ceres
42,89	Ester Stølen, Gol IL
42,32	Ester Stølen, Gol IL
41,50	Linda Olsen, Spk Ceres
41,88	Linda Olsen, Geithus IL
40,95	Ester Stølen, Gol IL
42,02	Linda Olsen, Geithus IL
46,49	Renate Jeppsson, Nesodden IF

BRONSE

50,9	Kirsti Biermann, OI
46,49	Sigr�d Sundby, ASK
48,63	Marie Tveiten, Arendal SK
46,88	Tove Berntsen, ASK
47,99	Anne Gjersem, Gj�vik SK
47,34	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram
45,72	Janne Tenmann, Hamar IL
45,41	Janne Tenmann, Hamar IL
46,56	Turid Lillehagen, Hamar IL
45,19	Turid Lillehagen, Hamar IL
45,15	Mona Iversen, Ask SK
47,24	Hanne Sveberg, Hamar IL
45,22	Anne Elisabeth H�lstad, Lillehammer SK
45,72	Anne Elisabeth H�lstad, Lillehammer SK
44,92	Tone Regine H�lstad, Lillehammer SK
44,71	Anne Elisabeth Hølstad, OSK
45,00	Tone Regine Hølstad, OSK
45,26	Tone Regine Staubo, OSK
45,20	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK
45,18	Minna Nystedt, IF Fram
46,18	Heidi Støkker, Kongsvinger IL
46,18	Linda Olsen, Spk Ceres
45,08	Minna Nystedt, Hamar IL
45,64	Jane Iren Nielsen, Ask SK
44,46	Ester Stølen, Gol IL
45,53	Nina Tørset, Leinstrand IL
43,30	Ester Stølen, Gol IL
43,30	Linda Olsen, Spk Ceres
44,00	Lillan Westli, Kongsvinger IL
41,62	Ester St�len, Gol IL
42,11	Annette Bjelkevik, Arendal SK
41,48	Lillan Westli, Kongsvinger IL
42,74	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF
46,76	Silje Bjelkevik, Arendal SK

2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	42,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,96	Tine K�pke, Asker SK	44,98
2005 Trondheim L	Tine K�pke, Asker SK	44,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,15	Renate Jeppsson, Nesodden IF	44,68
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,89	Tine K�pke, Asker SK	43,59
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,59	Tine K�pke, Asker SK	43,64
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,44	Tine K�pke, Asker SK	41,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,84
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,95	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,37	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	44,39
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,24	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,50	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	42,68
2011 Arendal Mk	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,70	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,81	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	43,89
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,25	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	43,58	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,18
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,91	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,62	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,44
2014 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	41,30	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,52	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,85
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,69	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,71
2016 Hol	Hege B�kko, Hol IL	40,68	Martine Ripsrud, Stange SK	40,93	Ellen Bjertnes, Geithus IL	41,77
2017 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	38,64	Martine Ripsrud, Stange SK	38,97	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,21
2018 Bjugn FH	Hege B�kko, Hol IL	39,42	Ida Nj�tun, Asker SK	40,20	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,75
2019 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	40,18	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,09	Martine Ripsrud, Stange SK	41,11
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	39,67	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,85	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	41,47
2022 Stavanger SA	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	40,90	Vilde Baas, D�lemo IL	42,07	Martine Solem, Bjugn/�rland SK	42,73
2023 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,52	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	40,63	Vilde Baas, D�lemo IL	41,05
2024 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	38,99	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,02	Vilde Baas, D�lemo IL	40,74

1000 meter (1.dag)

AR STED

1971 Gj�vik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,8
1972 Hamar S	Sigr�d Sundby, ASK	1.34,19
1973 Kongsberg Ip	Sigr�d Sundby, ASK	1.35,04
1974 Trondheim �	Sigr�d Sundby, ASK	1.39,67
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,78
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,79
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.29,28
1978 Oslo F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.32,54
1979 Jevnaker S	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.29,96
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.30,66
1981 Larvik F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.29,95
1982 Stjørdal �M	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.28,23
1983 Røros	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.26,5
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	1.32,65
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.30,16
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.25,56
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,65
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,19
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,97
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.27,95
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,90
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,02
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,63
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,34
1995 Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.28,14
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,72
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,61
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,02
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,15
2000 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,94
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,62
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,93
2003 Troms� Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,54
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,77

GULL

S LV

Sigr�d Sundby, ASK	1.33,9
Lisbeth Berg, OI	1.35,68
Tove Berntsen, ASK	1.40,03
Laila Andresen, OSK	1.40,42
Sigr�d Sundby, ASK	1.35,90
Sigr�d Dybedahl, ASK	1.31,82
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.30,12
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,56
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,76
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.31,23
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.32,91
Mona Iversen, Ask SK	1.33,19
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,8
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,26
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.31,30
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.28,89
Elisabeth Bj�re, OI	1.31,18
Hege Langli, Asker SK	1.28,88
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,94
Anette Tønsberg, AFSK	1.29,49
Minna Nystedt, IF Fram	1.30,21
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,89
Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.35,75
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,82
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,59
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,24
Ester Stølen, Gol IL	1.29,22
Ester Stølen, Gol IL	1.26,99
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,49
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,45
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,14
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,29
Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,30
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,84

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.37,1
Kirsti Biermann, OI	1.36,23
Laila Andresen, OSK	1.40,35
Lisbeth Berg, OI	1.40,60
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.38,72
Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.36,53
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,28
Janne Tenmann, Hamar IL	1.34,03
Grethe Viksaas, Ask SK	1.34,22
Lisbeth Korsmo, OI	1.31,43
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,75
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,95
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,3
Elisabeth Bj�re, Fagernes IL	1.33,81
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,50
Elisabeth Bj�re, OI	1.29,79
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,88
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.29,04
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.36,79
Hege Langli, Asker SK	1.30,94
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,00
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.30,92
Linda Olsen, Spk Ceres	1.35,83
Ester St�len, Gol IL	1.33,00
Nina T�rset, Leinstrand IL	1.31,84
Ester St�len, Gol IL	1.31,23
Lise Marie Braathen, AFSK	1.29,58
Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,74
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,57
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.25,49
Ester St�len, Gol IL	1.23,18
Ester St�len, Gol IL	1.26,72
Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.32,39
Mari Hemmer, Aktiv SK	1.28,06

2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,97	Tine K�pke, Asker SK	1.30,82	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.33,64
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,26	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.29,52
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,32	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.25,59	Tine K�pke, Asker SK	1.28,56
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.23,39	Tine K�pke, Asker SK	1.24,83	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,46
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,81	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,35	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.28,19
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.22,43	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.22,75	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	1.27,82
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,05	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.30,60	Siri M�seng Reiersen, Arendal SK	1.30,88
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,42	Marit Fjellanger B�hm, Stavanger SK	1.30,03	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.31,10
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,49	Camilla Hall�s Farestveit, Bergen SK	1.25,69	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,34
2014 Gol / Glitre	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,72	Hege B�kko, Hol IL	1.26,11	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,16
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.25,25	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,52	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.25,59
2016 Hol	Hege B�kko, Hol IL	1.21,81	Martine Ripsrud, Stange SK	1.23,11	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.23,35
2017 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	1.17,40	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.18,94	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,73
2018 Bjugn FH	Hege B�kko, Hol IL	1.17,61	Ida Nj�tun, Asker SK	1.18,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.20,29
2019 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	1.21,99	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.22,27	Martine Ripsrud, Stange SK	1.25,37
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst p�a Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,20	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,67	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	1.22,49
2022 Stavanger SA	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	1.23,35	Vilde Baas, D�lemo IL	1.25,92	Martine Solem, Bjugn/�rland SK	1.26,07
2023 Stavanger SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,31	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	1.22,77	Vilde Baas, D�lemo IL	1.23,86
2024 Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.19,02	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,32	Vilde Baas, D�lemo IL	1.22,66

1000 meter (2.dag)

<u>AR STED</u>	<u>GULL</u>	
1971 Gjøvik S	Sigrid Sundby, ASK	1.43,1
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	1.34,63
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.34,92
1974 Trondheim �	Lisbeth Berg, OI	1.34,82
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,87
1976 Skien H	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,90
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,49
1978 Oslo F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.31,64
1979 Jevnaker S	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.30,25
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.29,81
1981 Larvik F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.29,80
1982 Stjørdal �M	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.31,99
1983 Røros	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.26,84
1984 Verdal	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	1.34,59
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.27,67
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.26,60
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.31,02
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,82
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.29,40
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,98
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,45
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,13
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,42
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,26
1995 Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.29,35
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,55
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,34
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,00
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,23
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,53
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.23,79
2003 Troms� Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.28,46
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,52
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,89

S LV

Lisbeth Berg, OI	1.43,9
Sigrid Sundby, ASK	1.34,87
Tove Berntsen, ASK	1.39,14
Sigrid Sundby, ASK	1.36,03
Sigrid Sundby, ASK	1.34,93
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.30,84
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,72
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.33,40
Lisbeth Korsmo, OI	1.30,73
Mona Iversen, Ask SK	1.33,11
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.39,28
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,85
Elisabeth Bj�re, Fagernes IL	1.34,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,78
Elisabeth Bj�re, OI	1.30,44
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,65
Hege Langli, Asker SK	1.30,51
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,23
Hege Langli, Asker SK	1.31,80
Minna Nystedt, IF Fram	1.31,09
Minna Nystedt, Hamar IL	1.29,83
Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,02
Ester Stølen, Gol IL	1.32,06
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,08
Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,48
Ester Stølen, Gol IL	1.27,69
Ester Stølen, Gol IL	1.28,56
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,57
Linda Olsen, Geithus IL	1.24,44
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.22,95
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,39
Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.30,55
Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,33
Tine K�pke, Asker SK	1.29,67

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.45,0
Kirsti Biermann, OI	1.35,30
Marie Tveiten, Arendal SK	1.39,75
Tove Berntsen, ASK	1.38,79
Anne Gjersem, Gj�vik SK	1.39,24
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.37,58
Berit Haugaard, ASK	1.34,57
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Grethe Viksaas, Ask SK	1.35,27
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.32,24
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.33,70
Mona Iversen, Ask SK	1.39,35
Anne Elisabeth H�lstad, Lillehammer SK	1.34,27
Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	1.34,73
Elisabeth Bj�re, Ask SK	1.31,32
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,74
Tanja Torbergesen, OI	1.32,08
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,76
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,64
Anette T�nsberg, AFSK	1.31,99
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,78
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.33,15
Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.32,10
Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,22
Nina T�rset, Leinstrand IL	1.34,16
Ester St�len, Gol IL	1.30,22
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,35
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.28,77
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,23
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,56
Ester St�len, Gol IL	1.23,53
Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.26,35
Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,05
Tine K�pke, Asker SK	1.29,61
Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,32

2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,65	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,38	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,46
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.28,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.29,16	Tine K�pke, Asker SK	1.32,38
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.22,78	Tine K�pke, Asker SK	1.24,14	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,54
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,50	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,89	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.31,01
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.20,97	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.23,21	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.28,08
2011 Arendal Mk	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.30,34	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,77	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,83
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.26,94	Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.31,30	Marit Fjellanger B�hm, Stavanger SK	1.32,29
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,43	Camilla Hall�s Farestveit, Bergen SK	1.26,40	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,92
2014 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	1.23,40	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,59	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.24,73
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.25,41				
	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,41			Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,83
2016 Hol	Hege B�kko, Hol IL	1.22,73	Martine Ripsrud, Stange SK	1.25,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,49
2017 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	1.17,86	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.19,29	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,30
2018 Bjugn FH	Hege B�kko, Hol IL	1.17,67	Ida Nj�tun, Asker SK	1.17,96	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.20,47
2019 Gol / Glitre	Hege B�kko, Hol IL	1.22,32	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.23,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,61
2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst p�ga Covid-19 pandemien						
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.21,37	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,55	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	1.23,32
2022 Stavanger SA	Carina Jagt�yten, Leinstrand IL	1.25,31	Vilde Baas, D�lemo IL	1.26,24	Martine Solem, Bjugn/�rland SK	1.27,03
2023 Stavaner SA	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,31	Vilde Baas, D�lemo IL	1.24,19	Sofie Ulset, Bjugn/�rland SK	1.26,49
2024 Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.18,77	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,41	Vilde Baas, D�lemo IL	1.22,57

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

 R STED

NORGESMESTER

1987 Stavanger S�	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40
1991 Savalen K	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	41,87
1992 Trondheim L	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	42,30
1993 Bergen S	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	42,42
1994 Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27

1995-2005 2x500 m - total tid teller

1995 Oslo VH	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	85,16 (42,43+42,73)
1996 Larvik F	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	83,90 (42,06+41,84)
1997 Savalen K	Ester St�len, Gol IL	83,19 (41,62+41,57)
	Linda Olsen, Spk Ceres	83,19 (41,73+41,46)
1998 Hamar V	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	80,12 (39,87+40,25)
1999 Bergen S	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	83,00 (41,22+41,78)
2000 Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12 (42,11+42,01)
2001 Geithus Fk	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	82,06 (41,06+41,00)
2002 Hundorp	Ester St�len, Gol IL	83,78 (41,49+42,29)
2003 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77 (42,10+41,67)
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51 (41,04+40,47)
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68 (41,27+41,41)

2006-2011 Enkel 500 m

2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04
2007 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69
2009 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	40,73
2010 Hamar V	Hege B�kko, Hol IL	40,20
2011 Hamar V	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,14

2012-2018 2x500 m - total tid teller

2012 Stavanger SA	Ida Nj�tun, Asker SK	80,95 (40,44+40,51)
2013 Bjugn FH	Ida Nj�tun, Asker SK	81,55 (40,70+40,85)
2014 Hamar V	Ida Nj�tun, Asker SK	79,51 (39,82+39,69)

S LV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38
Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77
Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51
Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56
Ester St�len, Gol IL	43,49

Linda Olsen, Spk Ceres	85,37 (42,48+42,89)
Linda Olsen, Spk Ceres	85,74 (42,91+42,83)
	,
Ester St�len, Gol IL	82,14 (40,96+41,18)
Linda Olsen, Spk Ceres	84,88 (42,79+42,09)
Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47 (42,15+42,32)
Linda Olsen, Geithus IL	82,42 (41,43+40,99)
Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41 (42,27+42,14)
Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,81 (42,07+41,74)
Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63 (42,10+41,53)
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64 (42,02+41,62)

Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26
Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28
Ida Nj�tun, Asker SK	40,97
Ida Nj�tun, Asker SK	41,28
Ida Nj�tun, Asker SK	40,27

Hege B�kko, Hol IL	82,47 (41,10+41,37)
Hanne Haugland, Austevoll IK	82,14 (41,22+40,92)
Hanne Haugland, Austevoll IK	80,43 (40,42+40,01)

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
Tone Regine Staubo, OSK	44,73
Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46
Anette T�nsberg, AFSK	43,84
Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
Anette T�nsberg, AFSK	44,09

Ester St�len, Gol IL	89,02 (44,34+44,68)
Ester St�len, Gol IL	88,35 (43,90+44,45)

Lillian Westli, Kongsvinger IL	86,95 (43,26+43,69)
Linda Olsen, Spk Ceres	82,22 (40,92+41,30)
Ester St�len, Gol IL	85,29 (42,48+42,81)
Ester St�len, Gol IL	85,30 (42,58+42,72)
Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48 (41,68+41,80)
Linda Olsen, Geithus IL	84,80 (41,46+43,34)
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	85,36 (43,02+42,34)
Tine K�pke, Asker SK	87,20 (43,68+43,52)
Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14 (42,98+43,16)

Tine K�pke, Asker SK	41,73
Tine K�pke, Asker SK	41,52
Tine K�pke, Asker SK	41,37
Mari Hemmer, Aktiv SK	41,60
Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57
Hege B�kko, Hol IL	40,28

Hanne Haugland, Austevoll IK	82,55 (41,26+41,29)
Hege B�kko, Hol IL	82,87 (41,54+41,33)
Hege B�kko, Hol IL	80,84 (40,34+40,50)

2015 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	79,62 (39,61+40,01)	Martine Ripsrud, Stange SK	80,00 (39,99+40,01)	Karine Udahl, Båstad IL SK	82,54 (41,34+41,20)
2016 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	78,98 (39,46+39,52)	Hege Bøkkø, Hol IL	79,15 (39,49+39,66)	Hanne Haugland, Austevoll IK	79,52 (39,78+39,74)
2017 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	79,87 (40,24+39,63)	Martine Ripsrud, Stange SK	80,27 (39,91+40,36)	Ellen Bjertnes, Geithus IL	81,32 (40,38+40,94)
2018 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	77,93 (38,74+39,19)	Martine Ripsrud, Stange SK	78,53 (39,28+39,25)	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	81,53 (40,72+40,81)
2019-2021 Enkel 500 m						
2019 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	39,19	Martine Ripsrud, Stange SK	39,65	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	40,06
2020 Hamar V	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,83	Martine Ripsrud, Stange SK	40,35	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	41,34
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,81	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	41,03
2022- 2x500 m - total tid teller						
2022 Stavanger SA	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	81,71 (40,81+40,90)	Amalie Haugland, Bergen SK	82,39 (41,17+41,22)	Vilde Baas, Dølemlø IL	84,20 (42,13+42,07)
2023 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	78,33 (39,19+39,14)	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	80,97 (40,71+40,26)	Ane By Farstad, Spk Falken	82,67 (41,51+41,16)
2024 Bjugn FH	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	78,70 (39,33+39,37)	Martine Ripsrud, Stange SK	79,52 (39,70+39,82)	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	82,57 (41,53+41,04)

1000 m

ÅR STED

NORGESMESTER

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,20
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,09
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,81
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,33
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,33
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,38
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,94
1997 Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.20,65
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,01
2000 Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00
2002 Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99
2007 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,06
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,72
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,79
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.19,77
2013 Bjugn FH	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.21,89
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,18
2015 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.17,65
2016 Hamar V	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.18,71
2017 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,72
2018 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,22
2019 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.16,92
2020 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.16,57
2021 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,20
2022 Stavanger SA	Amalie Haugland, Bergen SK	1.20,37
2023 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	1.18,65
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.19,78

SØLV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91
Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93
Anette Tønnsberg, AFSK	1.32,06
Ester Stølen, Gol IL	1.30,6
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76
Ester Stølen, Gol IL	1.24,14
Ester Stølen, Gol IL	1.22,49
Anette Tønnsberg, AFSK	1.26,85
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77
Ester Stølen, Gol IL	1.22,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35
Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34
Tine Kjøpke, Asker SK	1.23,13
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61
Ida Njåtun, Asker SK	1.21,89
Ida Njåtun, Asker SK	1.20,46
Hege Bøkkø, Hol IL	1.18,99
Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,37
Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,99
Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,75
Hege Bøkkø, Hol IL	1.18,63
Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,78
Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,45
Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.20,23
Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,16
Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.18,81
Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,67
Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	1.21,67
Aurora Løvås, Nord-Odal IL	1.21,39
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,72

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,97
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.30,20
Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,02
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,22
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,10
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.20,72
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.22,80
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,81
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.21,00
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,93
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,53
Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.21,77
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,34
Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.18,96
Martine Ripsrud, Stange SK	1.21,80
Amalie Haugland, Bergen SK	1.22,35
Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.23,35
Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.21,51
Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.21,56

1500 m

ÅR STED

NORGESMESTER

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.17,47
-------------------	-----------------------------------	---------

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	2.18,68
------------------------	---------

BRONSE

Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.19,90
-------------------------------	---------

1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.14,29	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.16,87	Minna Nystedt, IF Fram	2.17,27
1989 Tynset N	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58	Minna Nystedt, IF Fram	2.18,31	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.19,76
1990 Brandbu R	Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.15,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,95	Anette Tønsberg, AFSK	2.21,74
1991 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01	Minna Nystedt, IF Fram	2.14,67	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,99
1992 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.16,92	Siw Sviggum, Hortens SK	2.21,99
1993 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,69	Hege Langli, SK-94	2.19,66	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.22,11
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93	Hege Langli, Asker SK	2.20,11	Anette Tønsberg, AFSK	2.21,82
1995 Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,96	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,43	Ester Stølen, Gol IL	2.22,16
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.13,75	Ester Stølen, Gol IL	2.19,66	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.21,49
1997 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,11	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.16,08	Lise Marie Braathen, AFSK	2.16,27
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,10	Ester Stølen, Gol IL	2.11,10
1999 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,37	Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.17,85	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,28
2000 Trondheim L	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,50	Linda Olsen, Geithus IL	2.15,92
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.13,62	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.13,68
2002 Hundorp	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,75	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.15,61	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.17,98
2003 Geithus Fk	Anette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,61	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.24,90
<i>/ Eneste gang i norsk skøytehistorie at samtlige NM-medaljevinnere er søsken !! /</i>						
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.12,17	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.13,00	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.16,02
2005 Larvik F	Anette Bjelkevik, Arendal SK	2.07,56	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.10,36	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.10,99
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.04,22	Anette Bjelkevik, Arendal SK	2.04,42	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,91
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.00,70	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.02,92	Anette Bjelkevik, Arendal SK	2.03,53
2008 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.03,92	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.04,49	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.05,82
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.01,78	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,91	Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,12
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,38	Ida Njåtun, Asker SK	2.03,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,74
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,63	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,86	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,15
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	2.02,29	Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,37	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.06,18
2013 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	2.04,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,43	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,22
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,64	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.02,54	Hege Bøkkø, Hol IL	2.03,18
2015 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.59,43	Hege Bøkkø, Hol IL	2.03,14	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,41
2016 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.01,56	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.01,62	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,23
2017 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	2.03,27	Hege Bøkkø, Hol IL	2.05,39	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.07,61
2018 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.59,53	Hege Bøkkø, Hol IL	1.59,85	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,80
2019 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.01,02	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.02,55	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,79
2020 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.58,06	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.01,30	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,21
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,67	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	2.04,73
2022 Stavanger SA	Amalie Haugland, Bergen SK	2.05,72	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.06,21	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.07,52
2023 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.58,72	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.04,35	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.05,35
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.00,93	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	2.07,81	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.08,00

3000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
1996 Larvik F
1997 Savalen K
1998 Hamar V
1999 Bergen S
2000 Trondheim L
2001 Geithus Fk
2002 Hundorp
2003 Geithus Fk

NORGESMESTER

Björg Eva Jensen, IF Fram	4.51,83
Björg Eva Jensen, IF Fram	4.45,38
Minna Nystedt, IF Fram	4.52,21
Minna Nystedt, IF Fram	4.52,31
Anette Tønsberg, AFSK	4.45,83
Minna Nystedt, Hamar IL	4.50,92
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.48,32
Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.14,18
Anette Tønsberg, AFSK	4.44,42
Lise Marie Braathen, AFSK	5.04,73
Anette Tønsberg, AFSK	4.37,01
Anette Tønsberg, AFSK	4.22,33
Anette Tønsberg, AFSK	4.45,29
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.42,49
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.44,5
Anette Tønsberg, AFSK	4.32,06
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.42,73

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	4.57,71
Minna Nystedt, IF Fram	4.46,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.59,56
Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.56,21
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.46,94
Anette Tønsberg, AFSK	4.52,08
Hege Langli, SK-94	4.52,86
Anette Tønsberg, AFSK	5.16,54
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.59,89
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.10,24
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,76
Lise Marie Braathen, AFSK	4.27,05
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,04
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.48,46
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.53,5
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.41,45
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.44,27

BRONSE

Anette Tønsberg, AFSK	5.01,25
Hege Karlsen, Ask SK	4.55,91
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.02,69
Anette Tønsberg, AFSK	4.59,75
Siw Sviggum, Hortens SK	4.48,80
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,48
Minna Nystedt, Hamar IL	5.03,83
Hege Langli, Asker SK	5.19,07
Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,78
Anne Therese Tveter, IF Fram	5.11,24
Lise Marie Braathen, AFSK	4.54,02
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.35,82
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.56,56
Lise Marie Braathen, AFSK	4.49,07
Lise Marie Braathen, AFSK	5.02,1
Ragnhild Andresen, SSK Toten	5.03,22
Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.46,00

2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.36,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.39,69	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.41,52
2005 Larvik F	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.28,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.35,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.36,76
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.17,27	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.27,66	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,67
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.11,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,30	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.21,25
2008 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67	Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.13,30	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.24,56	Ida Njåtun, Asker SK	4.32,16
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,77	Ida Njåtun, Asker SK	4.21,58	Hege Bøkkø, Hol IL	4.21,90
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.16,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.24,84
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.20,57	Hege Bøkkø, Hol IL	4.22,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,16
2013 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.25,05	Ida Njåtun, Asker SK	4.25,26	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.36,38
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.12,90	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,93	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.21,84
2015 Stavanger SA	Frida van Megen, Fana IL	4.16,54	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.22,91	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.26,90
2016 Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.23,52	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.24,50	Marte Vatn, Spk Falken	4.24,73
2017 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	4.22,37	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.26,81	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.27,82
2018 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.18,43	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.21,31	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	4.25,88
2019 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.17,10	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.21,11	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.21,79
2020 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.13,53	Ida Njåtun, Asker SK	4.15,18	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.18,07
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.07,47	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.12,34	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	4.26,81
2022 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.26,04	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	4.28,23	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	4.30,60
2023 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.05,31	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.19,20	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	4.22,29
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.08,23	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	4.28,59	Hanna Svenni, Asker SK	4.29,20

5000 m *) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR STED

1987 Stavanger Sør
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
(1996 Larvik F

NORGESMESTER

1987 Stavanger Sør	Anette Tønnsberg, AFSK	8.39,68
1988 Hundorp F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	8.17,67
1989 Tynset N	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.45,15
1990 Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	8.31,12
1991 Savalen K	Anette Tønnsberg, AFSK	8.14,13
1992 Trondheim L	Anette Tønnsberg, AFSK	8.33,41
1993 Bergen S	Hege Langli, SK-94	8.14,04
1994 Asker R	Hege Langli, Asker SK	8.34,58
1995 Oslo VH	Anette Tønnsberg, AFSK	8.24,45
(1996 Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	8.35,59
<i>(Mesterskapet ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - regelen opphevet f.o.m. 1998)</i>		
1997 Savalen K	Anette Tønnsberg, AFSK	8.02,69
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	7.48,28
1999 Bergen S	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44
2000 Trondheim L	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.04,40
2001 Geithus Fk *)	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72
2002 Hundorp	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.58,59
2003 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.21,87
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.02,43
2005 Larvik F	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,84
2006 Arendal M *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47
2007 Geithus Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13
2008 Bjugn FH *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97
2009 Gol / Glitre *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.23,06
2011 Oslo Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24
2012 Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.41,98
2013 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.46,92
2014 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.24,79
2015 Stavanger SA	Frida van Megen, Fana IL	7.26,84
2016 Hamar V	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.38,43
2017 Bjugn FH	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.36,52
2018 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.29,88
2019 Hamar V	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.27,24

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	8.40,35
Minna Nystedt, IF Fram	8.21,34
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	8.50,20
Anette Tønnsberg, AFSK	8.44,52
Siw Sviggus, Hortens SK	8.27,09
Minna Nystedt, Hamar IL	8.33,93
Trude Nielsen, Ask SK	8.39,41
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	8.48,83
Lise Marie Braathen, AFSK	9.01,97
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.36,25
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.20,99
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.00,24
Nina Tørset, Leinstrand IL	8.16,44
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,33
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81
Bjørge Eva Jensen, Geithus IL	8.14,25
Ellen Cecilie Romstad, Moss SK	9.44,72
Mari Hemmer, Aktiv SK	8.04,06
Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.41,19
Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63
Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23
Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.03,61
Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36
Hege Bøkkø, Hol IL	7.42,10
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.04,46
Frida van Megen, Fana IL	7.36,49
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.39,86
Marte Vatn, Spk Falken	7.43,78
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.46,79
Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.45,65
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.33,62

BRONSE

Hanne Eriksson, Verdal IL	8.51,35
Hege Karlsen, Ask SK	8.32,54
Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	8.57,03
Hege Langli, Asker SK	8.44,85
Marte Randine Sundby, AFSK	8.41,28
Unni Marsteinstredet, Asker SK	9.03,12
Unni Marsteinstredet, Asker SK	8.47,19
Lillian Westli, Kongsvinger IL	8.56,25
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.09,58
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.00,84
Lise Marie Braathen, AFSK	8.27,77
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.05,11
Ragnhild Andresen, Ask SK	8.46,66
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	8.14,80
Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.35,63
(kun 2 delt.)	
Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.28,06
Urd Asa Vullumrød Eidsten, Geithus IL	9.04,28
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
Ellen Bjertnes, Geithus IL	8.08,44
Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	7.52,18
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	8.09,00
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.53,43
Camilla Lund, Leinstrand IL	7.43,90
Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.47,08
Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	8.03,19
Inga Anne Vasaasen, Stange SK	7.47,41
Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.38,02

2020 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.16,62	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.17,51	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.28,88
2021 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.10,63	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.13,96	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.27,20
2022 Stavanger SA	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	7.45,49	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	7.49,49	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	7.51,51
2023 Hamar V	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.05,36	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.29,15	Hanna Svenni, Asker SK	7.47,59
2024 Bjugn FH	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.14,02	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	7.52,07	Hanna Svenni, Asker SK	7.52,82

Fellesstart (Sesongen 2013/14)

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

2014 Hamar V	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	-	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	-	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	-
2023 Hamar V	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	69	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	46	Dina Storelid, Stord IL	22
2024 Bjugn FH	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	62	Hanna Svenni, Asker SK	42	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	22

KVINNER, SENIOR - STAFETT

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

3 x 800 m						
1987 Hamar S	IF Fram, Larvik	3.39,56	Asker SK	3.40,31	Ask SK, Oslo	3.50,42f
	- Heidi Skjeggestad		- Else Ragni Yttredal		- Hege Karlsen	
	- Lene Håkonsen		- Hege Langli		- Anne Helene Hølstad	
	- Minna Nystedt		- Unni Marsteinstredet		- Elin Tveiten	
3 x 400 m						
1988 Oslo VH	IF Fram, Larvik	1.48,84	Asker SK	1.49,85	Oslo IL	1.51,81
	- Heidi Skjeggestad		- Else Ragni Yttredal		- Tanja Torbergesen	
	- Minna Nystedt		- Hege Langli		- Anne Løvåsen	
	- Bjørg Eva Jensen		- Unni Marsteinstredet		- Elisabeth Bjøre	
1989 Hundorp	Kongsvinger IL	1.49,5	IF Fram, Larvik	1.50,0	Asker SK	1.54,5
	- Aina Nybakk		- Lene Håkonsen		- Anne C. Torp	
	- Lillian Westli		- Minna Nysted		- Unni Marsteinstredet	
	- Heidi Støkker		- Heidi Skjeggestad		- Hege Langli	
1990 Skien Is.	Spk Ceres, Lillestrøm	1.47,72	Kongsvinger IL	1.48,96	IF Fram, Larvik	1.52,52
	- Linda Olsen		- Lillian Westli		- Janne Bogstrand	
	- Jane Iren Nielsen		- Heidi Støkker		- Lene Håkonsen	
	- Trude Nielsen		- Aina Nybakk		- Minna Nystedt	
800-1200-400 m						
1991 Tromsø Tr	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					
1992 Hønefoss Ip	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					

KVINNER, SENIOR - MARATON

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1988 Oppdal	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1989 Oppdal	Larita Hansen, Narvik SK	1.20.50,02	-	-	-	-
1990 Larvik F	Larita Hansen, Narvik SK	1.33.05	-	-	-	-
1991 Brandbu Rø	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1992 Gjøvik	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1993 Hamar A	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					