

# MEDALJEVINNERE I "LANDSMESTERSKAPET" (1970) 1971-2024

Utarbeidet av NSF/Statistikkgruppa - Ajourført pr. 11. februar 2024- Roar Eriksen

Det første offisielle Landsmesterskapet for gutter og jenter ble arrangert 27.-28.2.1971: - Det hadde hatt sin "forløper" i et uoffisielt LM på Hamar 1.3.1970.  
( Splitdato: 1970-1975 1.oktober før sesongen - f.o.m. 1976 1. juli før sesongstart )

1971-1986: Landsmestre kun kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !! )

1987-1997 - kun enkeltdistanser

1998-1999 - 13-14 år (Junior C), 15-16 år (Junior B) sammenlagt og enkeltdistanser

2000-2001 - 12 år, 13-14 år (Junior C), 15-16 år (Junior B) kun på enkeltdistanser

2002-2005 - 12 år, 13 år,-14 år, 15 år, 16 år - kun på enkeltdistanser

2006-2007 - 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år - kun sammenlagt

2008-..... - 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år - kun på enkeltdistanser

Her er offisielle **LANDSMESTERE** ( angitt med **LM** foran øvelsen ) / MEDALJEVINNERE og samt "3 beste" på øvrige enkeltdistanser opplistet :

## JENTER

ÅR	STED	LM	Kl./Dist.	LANDSMESTER	SØLV	BRONSE			
<b>Uoffisielt mesterskap 14-16 år</b>									
1970	Hamar S		J-14 Saml.	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	103,200	Tove Liberg, Strindheim IL	104,350	Marit Opsahl, Strindheim IL	105,300
			J-14 500m	Torhild Kaasa, Hørte IL	49,8	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	50,2	Marit Opsahl, Strindheim IL	50,7
			J-14 1000m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	1.46,0	Tove Liberg, Strindheim IL	1.46,9	Ellen Haugan, SK Snøgg	1.47,3
			J-15 Saml.	Kirsten Konsmo, OI	100,550	Målfrid Sand, Brumunddal IL	104,150	Laila Selven, Strindheim IL	105,250
			J-15 500m	Kirsten Konsmo, OI	49,5	Målfrid Sand, Brumunddal IL	50,3	Anne Lund, Askim IF	50,8
			J-15 1000m	Kirsten Konsmo, OI	1.42,1	Laila Selven, Strindheim IL	1.46,5	Målfrid Sand, Brumunddal IL	1.47,7
			J-16 Saml.	Karin Fredriksen, OI	104,900	Inger Olsen, TT	110,367	Inger Andersen, Strømmen IF	110,400
			J-16 500m	Karin Fredriksen, OI	49,9	Inger Olsen, TT	52,8	Inger Andersen, Strømmen IF	53,2
			J-16 1000m	Karin Fredriksen, OI	2.45,0	Inger Andersen, Strømmen IF	2.51,6	Inger Olsen, TT	2.52,7
<b>1971-1986: Landsmestre <u>kun</u> kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !! )</b>									
<b>1971-1979 10-16 år</b>									
1971	Notodden S	LM	J-10/11- 400m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	45,5	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	46,3	Hildegunn Halvorsen, Jevnaker IF	46,9
		LM	J-12 500m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	52,8	Anita Just Hansen, ASK	53,2	Astrid Smedsrud, Moelven IL	46,9
		LM	J-13 500m	Aud Hjelvik, H&BSK	51,9	Tone Skeie, Sandefjord SK	53,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	52,6
	Gjøvik S	LM	J-14 500m	Tove Liberg, IL Stjørdals/Blink	50,8	Liv Randbøl, Nesodden IF	52,2	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	51,6
			J-15 500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	48,1	Björg Kaasa, Hørte IL	51,0	Torhild Kaasa, Hørte IL	49,9
			J-15 1000m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	1.45,1	Ellen Haugan, Spk Snøgg	1.45,3	Randi Avelsgaard, IL Stjørdals/Blink	1.47,5
		LM	J-15 Saml.	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	100,650	Ellen Haugan, Spk Snøgg	101,350	Torhild Kaasa, Hørte IL	104,000
			J-16 500m	Kirsten Konsmo, OI	48,9	Anne Andersen, Strømmen IF	51,1	Elisabeth Schjenken, ASK	51,7
			J-16 1000m	Aina Moberg, OI	2.47,1				
		LM	J-16 Saml.	Anne Andersen, Strømmen IF	2.47,1			Elisabeth Schjenken, ASK	2.47,2
				Anne Andersen, Strømmen IF	106,800	Elisabeth Schjenken, ASK	107,433	Kirsten Konsmo, OI	107,600
								Aina Moberg, OI	107,600
1972	Dokka S	LM	J-10/11- 400m	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	44,8	Sissel Bystrøm, Eidsvold TF	44,9	Eva Målfrid Elverheim, Slåstad IL	45,0
		LM	J-12 500m	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	54,3	Hildegunn Halvorsen, Jevnaker IF	54,8	Kari Mette Bakka, Moelven IL	54,9
		LM	J-13 500m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	50,4	Tone Skeie, Sandefjord SK	51,1	Anita Just Hansen, ASK	51,4
	Lillestrøm	LM	J-14 Saml.	Heidi Caspersen, TT	105,650	Torhild Storbakken, Snåsa IL	106,050	Liv Randbøl, Nesodden IF	107,300
			J-14 500m	Heidi Caspersen, TT	51,4	Torhild Storbakken, Snåsa IL	51,5	Anne Gjersem, Gjøvik SK	52,2
								Liv Randbøl, Nesodden IF	52,2

		J-14	1000m	Heidi Caspersen, TT	1.48,5	Torhild Storbakken, Snåsa IL	1.49,1	Liv Randbøl, Nesodden IF	1.50,2
LM		J-15	Saml.	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	104,900	Tove Liberg, Strindheim IL	105,300	Marion Seiersten, Brandbu IF	105,500
		J-15	500m	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	50,8	Tove Liberg, Strindheim IL	50,9	Marion Seiersten, Brandbu IF	51,3
		J-15	1000m	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	1.48,2	Marion Seiersten, Brandbu IF	1.48,4	Tove Liberg, Strindheim IL	1.48,8
LM		J-16	Saml.	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	101,733	Åsta Pladsen, Hørte IL	104,567		
		J-16	500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	47,9	Torhild Kaasa, Hørte IL	49,4	Åsta Pladsen, Hørte IL	49,7
		J-16	1500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	2.41,5	Åsta Pladsen, Hørte IL	2.44,6		
						Randi Avelsgaard, IL Stjørdals/Blink	2.44,6		
<b>1973 Hønefoss</b>	LM	J-10	400m	Inger Solnørdal, Asker SK	47,1	Sissel Frang, Elverum IL	47,8	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	48,5
								Hege Sognar, Moelven IL:	48,5
								Anna Marchini, Lambertseter SK	48,5
								Gine Gjersem, Gjøvik SK	48,5
	LM	J-11	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	55,3	Kjersti Norbye, Kongsberg IF	56,4	Gunhild Lunde, Nordre Land IL	56,8
	LM	J-12	500m	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	52,3	Sissel Bystrøm, Eidsvold TF	53,6	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	54,1
	LM	J-13	500m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	53,1	Eli Bjerke, Elverum IL	53,9	Gry Estensen, Elverum IL	54,2
	LM	J-14	Saml.	Tone Skeie, Sandefjord SK	105,300	Grete Holstad, Leinstrand IL	106,000	Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL	106,050
		J-14	500m	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	51,1	Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL	51,3	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	106,050
		J-14	1000m	Tone Skeie, Sandefjord SK	1.47,2	Grete Holstad, Leinstrand IL	51,3		
						Anita Just Hansen, ASK	1.48,7	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	1.48,9
	LM	J-15	Saml.	Tove Talsnes, Oppdal SK	102,900	Heidi Caspersen, TT	104,450	May-Britt Nilsen, Sandefjord SK	1.48,9
		J-15	500m	Anne Gjersem, Gjøvik SK	50,6	Tove Talsnes, Oppdal SK	50,7	Anne Gjersem, Gjøvik SK	104,600
		J-15	1000m	Tove Talsnes, Oppdal SK	1.44,4	Heidi Caspersen, TT	1.46,9	Heidi Caspersen, TT	51,0
	LM	J-16	Saml.	Bjørge Kaasa, Hørte IL	105,133	May Sissel Husby, Snåsa IL	107,000	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.48,0
		J-16	500m	Bjørge Kaasa, Hørte IL	50,6	May Sissel Husby, Snåsa IL	51,2	Liv Jorunn Nordam, Harstad SK	112,533
		J-16	1500m	Bjørge Kaasa, Hørte IL	2.43,6	May Sissel Husby, Snåsa IL	2.47,4	Liv Jorunn Nordam, Harstad SK	52,2
								Tove Sikkeland, Elverum IL	2.56,8
<b>1974 Lillehammer</b>		J-10	400m	Frøydís Reinen, Snåsa IL	46,5	Ingrid Kindlihaugen, Elverum IL	48,5	Ingunn Sandø, Kolbotn IL	48,8
	LM	J-11	500m	Therese Berntsen, Lillehammer SK	54,8	Anna Marchini, Lambertseter SK	56,2	Sissel Frang, Elverum IL	57,4
								Hege Sognar, Moelven IL	57,4
	LM	J-12	500m	Hanne Sveberg, Hamar IL	52,9			Hilde Grimerud, Moelven IL	54,6f
				Kjersti Norbye, Kongsberg IF	52,9			Britt Ekren, Leinstrand IL	52,3
	LM	J-13	500m	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	50,4	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	52,2	Turid Lillehagen, Hamar IL	106,550
	LM	J-14	Saml.	Kari Mette Bakka, Moelven IL	103,900	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	104,150	Turid Lillehagen, Hamar IL	51,9
		J-14	500m	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	50,3	Kari Mette Bakka, Moelven IL	50,7	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.49,3
		J-14	1000m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	1.46,4	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	1.47,7	Anita Just Hansen, ASK	105,650
	LM	J-15	Saml.	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	103,700	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	105,050	Anita Just Hansen, ASK	51,7
		J-15	500m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	50,2	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	50,7	Anita Just Hansen, ASK	1.47,9
		J-15	1000m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	1.47,1	May-Britt Nilsen, Sandefjord SK	1.47,4	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	106,667
	LM	J-16	Saml.	Anne Gjersem, Gjøvik SK	103,733	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	104,100	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	50,8
		J-16	500m	Anne Gjersem, Gjøvik SK	49,5	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	49,9	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.47,6
		J-16	1500m	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	2.42,6	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.42,7	Torhild Storbakken, Snåsa IL	2.47,6
<b>1975 Hamar S</b>	LM	J-10	400m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	45,5	Anne Lise Berntsen, Åsnes SK	47,8	Bjørge Volden, IL Stjørdals/Blink	47,9
	LM	J-11	500m	Frøydís Reinen, Snåsa IL	54,7	Gunn Irene Nilsen, Asker SK	55,8	Siw Njåten, Asker SK	56,4
	LM	J-12	500m	Therese Berntsen, Gol IL	52,6	Anna Marchini, Lambertseter SK	53,1	Gine Gjersem, Gjøvik SK	53,4
	LM	J-13	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	46,8	Hilde Grimerud, Moelven IL	50,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	51,2
	LM	J-14	Saml.	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	98,100	Heidi Hansen, Tromsø SK	103,150	Kari Lyngbakken, Tynset IF	103,200
		J-14	500m	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	47,8	Kari Lyngbakken, Tynset IF	50,1	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	50,5
		J-14	1000m	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.40,6	Heidi Hansen, Tromsø SK	1.45,1	Kari Lyngbakken, Tynset IF	1.46,2
	LM	J-15	Saml.	Kari Mette Bakka, Moelven IL	100,050	Turid Lillehagen, Hamar IL	100,200	Eli Bjerke, Elverum IL	101,800
		J-15	500m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	48,0	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	48,6	Turid Lillehagen, Hamar IL	48,8
		J-15	1000m	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.42,8	Kari Mette Bakka, Moelven IL	1.44,1	Eli Bjerke, Elverum IL	1.44,6
	LM	J-16	Saml.	Grethe Viksaas, ASK	98,533	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	103,100	Lisbeth Hagberg, ASK	105,967

	J-16	500m	Grethe Viksaas, ASK	47,7	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	48,3	Rita Fjærli, Rygge IL	49,5	
	J-16	1500m	Grethe Viksaas, ASK	2.32,5	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	2.44,4	Lisbeth Hagberg, ASK	2.46,7	
<b>1976 Gol</b>	LM	J-10	400m	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	45,3	Lillian Pedersen, Bossekop UL	47,4	Anne Katrine Eide, IF Liv	48,5
	LM	J-11	500m	Siw Njåtun, Asker SK	53,3	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	53,5	Berit Husby, Snåsa IL	55,6
	LM	J-12	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	52,2	Anne Katrine Hjermann, Bærum SK	54,8	Jorunn Andersen, Bossekop UL	54,9
	LM	J-13	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	104,850	Hege Sognar, Moelven IL	107,000	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	107,200
		J-13	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	50,7	Hege Sognar, Moelven IL	52,0	Gine Gjersem, Gjøvik SK	52,2
		J-13	1000m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	1.48,3	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	1.48,8	Hege Sognar, Moelven IL	1.50,0
	LM	J-14	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	96,150	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	101,750	Hanne Sveberg, Hamar IL	102,350
		J-14	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	47,6	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	50,1	Helga Vårvik, Leinstrand IL	50,2
		J-14	1000m	Janne Tenmann, Hamar IL	1.37,1	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	1.43,3	Hanne Sveberg, Hamar IL	1.43,5
	LM	J-15	Saml.	Heidi Hansen, Tromsø SK	103,200	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	104,667	Kari Lyngbakken, Tynset IF	105,067
		J-15	500m	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	48,8	Solfriid Lanes, Skedsmo IL	49,3	Heidi Hansen, Tromsø SK	49,7
		J-15	1000m	Heidi Hansen, Tromsø SK	2.40,5	Kari Lyngbakken, Tynset IF	2.43,4	Bente Sandlie, Hamar IL	2.47,3
	LM	J-16	Saml.	Turid Lillehagen, Hamar IL	102,467	Kari Mette Bakka, Hamar IL	104,400	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	104,867
		J-16	500m	Turid Lillehagen, Hamar IL	48,8	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	49,6	Kari Mette Bakka, Hamar IL	49,8
		J-16	1500m	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.41,0	Kari Mette Bakka, Hamar IL	2.43,8	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	2.45,8
<b>1977 Skedsmo S</b>	LM	J-10	400m	Bente Øfstaas, Moelven IL	44,3	Grethe Helene Schjerpén, Moelven IL	44,5	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	47,4
	LM	J-11	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	52,6	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	52,8	Lillian Pedersen, Bossekop UL	53,6
	LM	J-12	500m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,6	Siw Njåtun, Asker SK	50,3	Sonja Rotstigen, Gjøvik SK	52,3
<b>Strømmen S</b>	LM	J-13	Saml.	Frøydis Reinen, Snåsa IL	104,750	Anne Katrine Hjermann, OSK	106,100	Gry Nygaard, IF Fram	106,450
		J-13	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	51,4	Kari Hekland, OSK	52,1	Anne Katrine Hjermann, OSK	52,3
		J-13	1000m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	1.46,7	Gry Nygaard, IF Fram	1.47,3	Anne Katrine Hjermann, OSK	1.47,6
	LM	J-14	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	100,500	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	102,800	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	103,300
		J-14	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	49,4	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	50,2	Gine Gjersem, Gjøvik SK	50,9
		J-14	1000m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	1.42,2	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	1.43,9	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	1.44,6
<b>Lillestrøm S</b>	LM	J-15	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	95,700	Hanne Sveberg, Hamar IL	99,600	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	100,367
		J-15	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	45,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,7	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	48,1
		J-15	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.29,4	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	2.36,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	2.38,7
	LM	J-16	Saml.	Kari Lyngbakken, Tynset IF	100,567	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	101,300	Margrethe Krogsrud, Stange SK	101,933
		J-16	500m	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	47,0	Mona Iversen, ASK	47,7	Kari Lyngbakken, Tynset IF	48,4
		J-16	1500m	Kari Lyngbakken, Tynset IF	2.36,5	Margrethe Krogsrud, Stange SK	2.40,0	Heidi Hansen, Tromsø SK	2.41,1
<b>1978 Romedal S</b>	LM	J-10	400m	Inger Lise Hølstad, Skreia IL	44,4	Marianne Sundhagen, Rælingen SK	45,8	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	47,0
		J-11	500m	Grethe Helene Schjerpén, Moelven IL	52,8	Tanja Torbergsen, Tromsø SK	54,0	Anita Andersen, Aurskog IL	47,0
	LM	J-12	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	49,7			Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	47,0
		J-12	500m	Lillian Pedersen, Bossekop UL	49,7			Bente Øfstaas, Moelven IL	54,5
	LM	J-13	Saml.	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	100,400	Siw Njåtun, Asker SK	102,150	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	50,6
		J-13	500m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,0	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	49,5	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	103,350
		J-13	1000m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	1.42,8	Siw Njåtun, Asker SK	1.43,7	Siw Njåtun, Asker SK	50,3
	LM	J-14	Saml.	Gry Nygaard, IF Fram	101,150	Johanne Storler, Leinstrand IL	104,100	Sonja Rotstigen, Gjøvik SK	1.47,0
		J-14	500m	Gry Nygaard, IF Fram	49,4	Johanne Storler, Leinstrand IL	50,8	Frøydis Reinen, Snåsa IL	104,250
		J-14	1000m	Gry Nygaard, IF Fram	1.43,7	Frøydis Reinen, Snåsa IL	50,8		
	LM	J-15	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	97,567	Johanne Storler, Leinstrand IL	1.46,6	Frøydis Reinen, Snåsa IL	1.46,9
		J-15	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	47,2	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	103,000	Sigrid Ødegård, Tynset IF	105,533
		J-15	1500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	2.31,1	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	50,8	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	50,9
	LM	J-16	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	94,533	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.36,6	Sigrid Ødegård, Tynset IF	2.43,3
		J-16	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	45,6	Helga Vårvik, Leinstrand IL	99,467	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	99,500
		J-16	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.26,8	Helga Vårvik, Leinstrand IL	46,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	48,3
		J-16	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.26,8	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	2.32,7	Hanne Sveberg, Hamar IL	2.34,5
<b>1979 Tynset N</b>	LM	J-10	400m	Elisabeth Eliassen, Tromsø SK	45,2	Minna Nystedt, IF Fram	45,8	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	46,0
	LM	J-11	500m	Hanne Eriksson, Verdal IL	52,6	One Gjersem, Gjøvik SK	52,7	Anita Andersen, Aurskog IL	53,1
	LM	J-12	500m	Tanja Torbergsen, Tromsø SK	50,1	Grethe Helene Schjerpén, Moelven IL	51,0	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	52,1

LM	J-13	Saml.	Anne Kari Hansen, IF Fram	98,950					
	J-13	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	98,950				Lillian Pedersen, Bossekop UL	99,050
	J-13	1000m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	48,1	Anne Kari Hansen, IF Fram	48,8		Lillian Pedersen, Bossekop UL	48,9
			Lillian Pedersen, Bossekop UL	1.40,3					
			Anne Kari Hansen, IF Fram	1.40,3					
LM	J-14	Saml.	Siw Njätun, Asker SK	98,550	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	99,850		Wenche Endrerud, Jevnaker IF	1.41,7
	J-14	500m	Siw Njätun, Asker SK	49,1	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,3		Kristin Olsen, Leinstrand IL	102,150
	J-14	1000m	Siw Njätun, Asker SK	1.38,9	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	1.41,1		Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	49,6
LM	J-15	Saml.	Gry Nygaard, IF Fram	100,666	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	101,833		Kristin Olsen, Leinstrand IL	1.43,1
	J-15	500m	Gry Nygaard, IF Fram	48,4	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	49,6		Frøydis Reinen, Snåsa IL	103,733
	J-15	1500m	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.34,6	Gry Nygaard, IF Fram	2.36,8		Frøydis Reinen, Snåsa IL	49,8
LM	J-16	Saml.	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	97,233	Sigrd Ødegård, Tynset IF	100,100		Tove Aasmundtveit, IF Fram	2.39,5
	J-16	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	47,1	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	47,6		Ellen Ruud, Asker SK	106,400
	J-16	1500m	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.28,9	Sigrd Ødegård, Tynset IF	2.32,1		Sigrd Ødegård, Tynset IF	49,4
								Ellen Ruud, Asker SK	2.46,2

## 1980

### 10-17 år

#### 1980 Sandefjord

LM	J-10	400m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,0	Wenche Kristiansen, Frogner IL	45,5		Aina Johansen, Moelven IL	46,5
LM	J-11	500m	Minna Nystedt, IF Fram	52,2	Klara Storler, Leinstrand IL	54,4		Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	55,8
LM	J-12	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	50,5	Tina Svensson, Verdal IL	51,1		Hanne Eriksson, Verdal IL	51,4
LM	J-13	Saml.	Tanja Torbergsen, Tromsø SK	102,250					
	J-13	500m	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	102,250	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	49,7		Edel Therese Høiseth, IF Herkules	104,900
	J-13	1000m	Tanja Torbergsen, Tromsø SK	49,4	Tanja Torbergsen, Tromsø SK	1.45,7		Edel Therese Høiseth, IF Herkules	50,3
	J-13	1000m	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	1.45,1	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	99,250		Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.49,2
LM	J-14	Saml.	Anne Kari Hansen, IF Fram	97,200	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	47,9		Nina Eriksson, Verdal IL	101,550
	J-14	500m	Anne Kari Hansen, IF Fram	47,8	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	48,9		Sølvi Rabben, Strømmen IF	49,3
	J-14	1000m	Anne Kari Hansen, IF Fram	1.38,8	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	2.42,7		Wenche Endrerud, Jevnaker IF	1.43,4
LM	J-15	Saml.	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	103,100	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	102,233		Berte Marie Sundby, Aurskog IL	105,433
	J-15	500m	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	48,0	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	49,8		Gro Berit Møller, Kolbotn IL	50,5
	J-15	1500m	Siw Njätun, Asker SK	2.35,6	Tove Aasmundtveit, IF Fram	2.37,5		Berte Marie Sundby, Aurskog IL	2.43,0
LM	J-16	Saml.	Tove Aasmundtveit, IF Fram	101,600	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.37,5		Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	104,933
	J-16	500m	Tove Aasmundtveit, IF Fram	49,1	Tove Aasmundtveit, IF Fram	49,8		Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	50,1
	J-16	1500m	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.37,3	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	98,433		Johanne Storler, Leinstrand IL	2.44,2
LM	J-17	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	98,266	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	48,3		Ingjerd Holm, Tromsø SK	107,000
	J-17	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	46,8	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	2.34,4		Ingjerd Holm, Tromsø SK	50,8
	J-17	1500m	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.30,4				Ingjerd Holm, Tromsø SK	2.48,6

## 1981-1989

### 10-15 år

#### 1981 Stjørdal ØM

LM	J-10	400m	Hege Ripsrud, Stange SK	43,0	Monica Hansen, Moss SK	44,4		Anett Høymyr, Sandefjord SK	44,6
LM	J-11	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	51,0	Aina Johansen, Moelven IL	52,1		Wenche Kristiansen, Frogner IL	52,5
LM	J-12	500m	Minna Nystedt, IF Fram	50,2	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	51,4		Marte-Mari Nordby, Hamar IL	51,6
LM	J-13	Saml.	Linda Wolden, Skedsmo IL	98,100	Hanne Eriksson, Verdal IL	98,750		One Gjersem, Gjøvik SK	98,900
	J-13	500m	Linda Wolden, Skedsmo IL	48,2	Linda Wolden, Skedsmo IL	48,3		Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	48,4
	J-13	1000m	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.39,6	One Gjersem, Gjøvik SK	1.40,8		Hanne Eriksson, Verdal IL	1.41,1
LM	J-14	Saml.	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	97,150					
	J-14	500m	Mariann Røsjordet, IF Fram	97,150	Mariann Røsjordet, IF Fram	47,7		Tanja Torbergsen, Tromsø SK	97,450
	J-14	500m	Tanja Torbergsen, Tromsø SK	46,9	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	47,7			
	J-14	1000m	Mariann Røsjordet, IF Fram	1.38,9					
	J-14	1000m	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	1.38,9					
LM	J-15	Saml.	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	97,033	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	97,933		Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.41,0
	J-15	500m	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	46,6	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	47,0		Gro Tønder, Asker SK	100,133
	J-15	1500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	2.30,1	Anne Katrine Eide, IF Liv	2.31,9		Anne Katrine Eide, IF Liv	100,133
	J-15	1500m						Aud Wilhelmsen Rolstad, Lillehammer SK	47,3
	J-15	1500m						Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.34,0

#### 1982 Strømmen S

LM	J-10	400m	Monica Hansen, Moss SK	43,0	Hege Langli, Asker SK	43,7		Ingun Førde, Drammens SK	45,0
LM	J-11	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	52,7	Kirsti Ekren, Leinstrand IL	52,9		Tone Margrethe Lindgård, Verdal IL	53,3
LM	J-12	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	48,7	Wenche Kristiansen, Frogner IL	51,0		Gunhild Berntsen, Hamar IL	52,5

	LM	J-13	Saml.	Minna Nystedt, IF Fram	96,950	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	100,050	Aina Johansen, Moelven IL	52,5
		J-13	500m	Minna Nystedt, IF Fram	47,8	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	48,6	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	100,650
		J-13	1000m	Minna Nystedt, IF Fram	1.38,3	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	1.42,5	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	49,4
<b>Lillestrøm S</b>	LM	J-14	Saml.	Hanne Eriksson, Verdal IL	95,450	One Gjersem, Gjøvik SK	95,800	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	1.42,7
		J-14	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	47,0	Hanne Eriksson, Verdal IL	47,1	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	97,450
		J-14	1000m	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.36,7	One Gjersem, Gjøvik SK	1.37,6	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	48,0
	LM	J-15	Saml.	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	96,900	Mariann Røsjordet, IF Fram	97,800	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	1.38,9
		J-15	500m	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	45,8	Mariann Røsjordet, IF Fram	47,2	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	100,066
		J-15	1500m	Mariann Røsjordet, IF Fram	2.31,8	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.32,6	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	47,7
<b>1983 Hønefoss</b>	LM	J-10	400m	Siv Tone Valstad, Verdal IL	43,4	Anne-Lise Pedersen, ASK	43,9	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	2.33,3
	LM	J-11	500m	Monica Hansen, Moss SK	51,7	Aina Nybakk, Kongsvinger IL	52,8	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	44,5
	LM	J-12	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	46,7	Jane Iren Nielsen, Rælingen SK	50,2	Siw Sviggum, Nannestad SK	53,9
<b>Jevnaker S</b>	LM	J-13	Saml.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	97,000	Bente Holter, IF Fram	103,400	Tonje Hertaas, TT	50,5
		J-13	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	47,4	Bente Hanssen, Harstad SK	103,400	Heidi Skjeggstad, IF Fram	50,5
		J-13	1000m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.39,2	Wenche Kristiansen, Frogner IL	50,1	Bente Holter, IF Fram	50,2
	LM	J-14	Saml.	Minna Nystedt, IF Fram	96,666	Siv Høiby, Hamar IL	1.45,9	Bente Hanssen, Harstad SK	1.46,0
		J-14	500m	Minna Nystedt, IF Fram	47,6	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	97,100	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	98,533
		J-14	1500m	Minna Nystedt, IF Fram	2.27,2	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	47,7	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	47,8
	LM	J-15	Saml.	One Gjersem, Gjøvik SK	95,066	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.27,9	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	2.31,3
		J-15	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	45,9	Hanne Eriksson, Verdal IL	95,500	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	95,800
		J-15	1500m	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	2.27,0	Hanne Eriksson, Verdal IL	46,3	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	46,8
<b>1984 Hundorp F</b>	LM	J-10	400m	Trude Nielsen, Rælingen SK	42,3	One Gjersem, Gjøvik SK	2.27,5	Hanne Eriksson, Verdal IL	2.27,6
	LM	J-11	500m	Anne-Lise Pedersen, ASK	51,1	Lene Lillevik, IF Fram	43,8	Lillian Dahl, TT	45,7
	LM	J-12	500m	Hege Langli, Asker SK	49,1	Siv Tone Valstad, Verdal IL	52,2	Anita Grønnerud, Sand IF	52,6
<b>Lillehammer S</b>	LM	J-13	Saml.	Mona Fuglstad, Hol IL	94,450	Monica Hansen, Moss SK	49,3	Vibeke Woll, Narvik SK	51,1
		J-13	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	45,7	Heidi Skjeggstad, IF Fram	96,850	Mette Siljuberger, Frogner IL	99,600
		J-13	1000m	Mona Fuglstad, Hol IL	1.37,5	Heidi Skjeggstad, IF Fram	47,6	Tonje Hertaas, TT	48,3
	LM	J-14	Saml.	Siv Høiby, Hamar IL	99,166	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.38,5	Mette Siljuberger, Frogner IL	1.40,8
		J-14	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	47,2	Else Ragni Yttredal, Asker SK	99,233	Linda Lundell, Narvik SK	101,333
		J-14	1500m	Siv Høiby, Hamar IL	2.32,3	Siv Høiby, Hamar IL	48,4		
	LM	J-15	Saml.	Minna Nystedt, IF Fram	94,566	Linda Lundell, Narvik SK	48,4	Randi Håkegård, Skreia SK	2.38,1
		J-15	500m	Minna Nystedt, IF Fram	46,1	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.36,1	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	97,966
		J-15	1500m	Minna Nystedt, IF Fram	2.25,4	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	97,233	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	47,7
<b>1985 Oslo VH</b>	LM	J-10	400m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	43,25	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	47,2	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.30,2
	LM	J-11	500m	Trude Nielsen, Rælingen SK	52,90	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	2.28,6		
	LM	J-12	500m	Anita Grønnerud, Sand IF	51,07	Line Christin Hansen, Nannestad SK	45,46	Lise Morkemo, Narvik SK	45,94
	LM	J-13	Saml.	Hege Langli, Asker SK	97,890	Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL	54,66	Elisabeth Schøyen, Sandefjord SK	55,26
		J-13	500m	Hege Langli, Asker SK	48,09	Anne-Lise Pedersen, ASK	51,40	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	52,13
		J-13	1000m	Hege Langli, Asker SK	1.39,60	Monica Hansen, Moss SK	101,745	Kristin Klausen, Verdal IL	104,325
	LM	J-14	Saml.	Mona Fuglstad, Hol IL	96,700	Monica Hansen, Moss SK	49,35	Siw Sviggum, Hortens SK	50,68
		J-14	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	45,5	Monica Hansen, Moss SK	1.44,79	Kristin Klausen, Verdal IL	1.45,61
		J-14	1500m	Anette Tønsberg, Aurskog IL	2.31,91	Heidi Skjeggstad, IF Fram	97,660	Mette Siljuberger, Frogner IL	97,826
	LM	J-15	Saml.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	93,710	Tonje Hertaas, TT	46,6		
		J-15	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	45,99	Heidi Skjeggstad, IF Fram	46,6	Mette Siljuberger, Frogner IL	2.33,38
		J-15	1500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.23,16	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.33,18	Siv Høiby, Hamar IL	99,620
<b>1986 Horten L</b>	LM	J-10	400m	May Lis Vangen, Sør-Fron IL	44,92	Linda Lundell, Narvik SK	99,003	Siv Høiby, Hamar IL	48,46
	LM	J-11	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	51,60	Linda Lundell, Narvik SK	47,71	Siv Høiby, Hamar IL	48,46
	LM	J-12	500m	Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL	50,41	Hilde Gjønnes, Spk Falken	2.32,61	Siv Høiby, Hamar IL	2.33,48
<b>Holmestrand</b>	LM	J-13	Saml.	Anita Grønnerud, Sand IF	102,395	Heidi Skjeggstad, IF Fram	103,235	Ingrid Johnsen, Strindheim IL	46,95
		J-13	500m	Anita Grønnerud, Sand IF	50,41	Heidi Skjeggstad, IF Fram	103,235	Line Dahl, Gol IL	53,75
		J-13	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.40,39	Trude Nielsen, Spk Ceres	50,59	Hege Rekstad, ASK	51,67
		J-13	1500m	Anita Grønnerud, Sand IF	2.23,16	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	103,235	Anne-Lise Pedersen, ASK	103,365

	J-13	500m	Bente Andersen, Stange SK	50,11	Anita Grønnerud, Sand IF	50,31	Anne-Lise Pedersen, ASK	50,45
	J-13	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.44,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.45,55	Anne-Lise Pedersen, ASK	1.45,83
LM	J-14	Saml.	Hege Langli, Asker SK	95,840	Monica Hansen, Moss SK	98,966	Siw Sviggum, Hortens SK	99,916
	J-14	500m	Hege Langli, Asker SK	46,68	Monica Hansen, Moss SK	47,53	Siw Sviggum, Hortens SK	48,44
	J-14	1500m	Hege Langli, Asker SK	2.27,48	Monica Hansen, Moss SK	2.34,31	Siw Sviggum, Hortens SK	2.34,43
LM	J-15	Saml.	Anette Tønsberg, Aurskog IL	95,843	Mona Fuglstad, Hol IL	96,180	Heidi Skjeggstad, IF Fram	96,843
	J-15	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	46,86	Heidi Skjeggstad, IF Fram	47,12	Anette Tønsberg, Aurskog IL	47,18
	J-15	1500m	Anette Tønsberg, Aurskog IL	2.25,99	Mona Fuglstad, Hol IL	2.27,96	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.29,17

## 1987-1997 - kun enkeltdistanser

<b>1987 Trondheim L</b>	LM	J-10	400m	Ester Stølen, Gol IL	44,12	May Britt Lunde, Valebø B&IL	44,83	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	45,60
	LM	J-11	500m	Marianne Haakonsen, Gol IL	52,97	Anne Marie Brekke, AFSK	53,80	Julie Marie Guttulsrød, Moss SK	53,85
	LM	J-12	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	48,37	Anita Aaboen, Gol IL	50,13	Line Dahl, Gol IL	50,62
	LM	J-13	500m	Trude Nielsen, Spk Ceres	53,00	Janne Bogstrand, IF Fram	53,32	Hege Rekstad, ASK	53,96
	LM	J-13	1000m	Janne Bogstrand, IF Fram	1.41,45	Lilla Hansen, Narvik SK	1.43,05	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.44,08
	LM	J-14	500m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	48,33	Anita Grønnerud, Sand IF	48,57	Larita Hansen, Narvik SK	48,76
	LM	J-14	1000m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.41,05	Larita Hansen, Narvik SK	1.42,27	Anita Grønnerud, Sand IF	1.43,21
	LM	J-14	1500m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.35,17	Anita Grønnerud, Sand IF	2.35,27	Larita Hansen, Narvik SK	2.39,39
	LM	J-15	500m	Hege Langli, Asker SK	45,11	Siw Sviggum, Hortens SK	46,58	Monica Hansen, Moss SK	46,87
	LM	J-15	1000m	Hege Langli, Asker SK	1.36,28	Monica Hansen, Moss SK	1.40,76	Aina Nybakk, Kongsvinger IL	1.41,92
	LM	J-15	1500m	Hege Langli, Asker SK	2.26,35	Siw Sviggum, Hortens SK	2.32,93	Monica Hansen, Moss SK	2.35,35
<b>1988 Oslo VH</b>	LM	J-10	400m	Mona Wigum, Moss SK	45,07	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	46,65	Angelika Haakonsen, Gol IL	47,39
	LM	J-11	500m	Ester Stølen, Gol IL	52,89	Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa	54,96	Camilla Skiple Skjerpen, Nesodden IF	55,17
	LM	J-12	500m	Marianne Haakonsen, Gol IL	51,00	Trude Matberg, Verdal IL	51,32	Hanna Blekastad, Sand IF	51,77
	LM	J-13	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossek.	47,62	Nina Tørset, Leinstrand IL	48,70	Anne Marthe Gjestvang, Stange SK	50,22
	LM	J-13	1000m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossek.	1.39,94	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.41,56	Line Dahl, Gol IL	1.44,57
	LM	J-14	500m	Trude Nielsen, Spk Ceres	47,84	Janne Bogstrand, IF Fram	48,09	Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL	49,09
	LM	J-14	1000m	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.38,43	Janne Bogstrand, IF Fram	1.40,51	Vibeke Gundersen, Geithus IL	1.43,38
	LM	J-14	1500m	Janne Bogstrand, IF Fram	2.31,76	Trude Nielsen, Spk Ceres	2.33,91	Lillian Dahl, TT	1.43,38
	LM	J-15	500m	Linda Olsen, Skedsmo IL	47,44	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	47,94	Vibeke Gundersen, Geithus IL	2.40,63
	LM	J-15	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.40,19	Larita Hansen, Narvik SK	1.40,42	Anita Grønnerud, Sand IF	47,99
	LM	J-15	1500m	Larita Hansen, Narvik SK	2.29,96	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.33,78	Janne Schjøll, Nesodden IF	1.40,76
								Janne Schjøll, Nesodden IF	2.33,82

## 1989-1997 12-15 år

<b>1989 Stavanger Sø</b>	LM	J-12	500m	Ester Stølen, Gol IL	50,57	Janne Skrettingland, IF Herkules	50,66	May Britt Lunde, Valebø B&IL	51,53
	LM	J-13	500m	Marte Randine Sundby, AFSK	49,53	Hanna Blekastad, Sand IF	49,70	Elin Solberg, Spk Ceres	49,96
	LM	J-13	1000m	Marte Randine Sundby, AFSK	1.41,47	Trude Matberg, Verdal IL	1.44,91	Elin Solberg, Spk Ceres	1.45,01
	LM	J-14	500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	48,53	Lene Indgjerdingen, Sand IF	49,88	Line Christin Hansen, ASK	50,15
	LM	J-14	1000m	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.42,51	Lene Indgjerdingen, Sand IF	1.46,31	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	1.47,17
	LM	J-14	1500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.40,76	Elin Lien, Brandbu IF	2.45,86	Lene Indgjerdingen, Sand IF	2.46,96
	LM	J-15	500m	Janne Bogstrand, IF Fram	48,17	Trude Nielsen, Spk Ceres	48,49	Hege Rekstad, ASK	49,16
	LM	J-15	1000m	Janne Bogstrand, IF Fram	1.36,53	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.38,60	Hege Rekstad, ASK	1.40,53
	LM	J-15	1500m	Janne Bogstrand, IF Fram	2.29,89	Vibeke Gundersen, Geithus IL	2.32,71	Hege Rekstad, ASK	2.39,37
<b>1990 Oslo VH</b>	LM	J-12	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	50,59	Angelika Haakonsen, Gol IL	51,21	Lise Marie Braathen, Frogner IL	53,03
	LM	J-13	500m	Ester Stølen, Gol IL	48,34	Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa	49,85	Anne Therese Tveter, IF Fram	50,52
	LM	J-13	1000m	Ester Stølen, Gol IL	1.42,06	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.44,86	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.45,05
	LM	J-14	500m	Marte Randine Sundby, AFSK	46,45	Line Aanes, Geithus IL	48,14	Mona Andersen, Stange SK	48,89
	LM	J-14	1000m	Marte Randine Sundby, AFSK	1.34,18	Line Aanes, Geithus IL	1.39,54	Trude Matberg, Verdal IL	1.40,68
	LM	J-14	1500m	Marte Randine Sundby, AFSK	2.28,37	Line Aanes, Geithus IL	2.36,21	Elin Solberg, Spk Ceres	2.40,76
	LM	J-15	500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,29	Anne Bakkestuen, Hamar IL	47,54	Line Christin Hansen, ASK	48,58
	LM	J-15	1000m	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,40	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	1.38,97	Lene Indgjerdingen, Sand IF	1.41,22
	LM	J-15	1500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.30,86	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	2.36,14	Elin Lien, Brandbu IF	2.39,39
<b>1991 Skien Is</b>	LM	J-12	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	51,98	Renate Iversen, H&BSK	52,23		
						Marit Omland, IF Herkules	52,23		

	LM	J-12	1000m	Anna Øvergaard, Stange SK	1.48,14	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	1.48,41	Renate Iversen, H&BSK	1.51,33
	LM	J-13	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	47,93	Solveig Dagfinrud, Sand IF	50,75	Anja Østegården, AFSK	50,93
	LM	J-13	1000m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.44,49	Anja Østegården, AFSK	1.46,26	Lise Marie Braathen, Frogner IL	1.47,08
	LM	J-14	500m	Anne Therese Tveter, IF Fram	47,18	Ester Stølen, Gol IL	47,30	May Britt Lunde, Valebø B&IL	48,03
	LM	J-14	1000m	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.38,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.38,32	Ester Stølen, Gol IL	1.39,93
	LM	J-14	1500m	May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.33,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.35,04	Monica Dahl, TT	2.38,35
	LM	J-15	500m	Line Aanes, Geithus IL	47,08	Mona Andersen, Stange SK	47,44	Trude Matberg, Verdal IL	47,67
	LM	J-15	1000m	Trude Matberg, Verdal IL	1.38,50	Line Aanes, Geithus IL	1.39,53	Elin Stensrud, Sand IF	1.39,58
	LM	J-15	1500m	Elin Stensrud, Sand IF	2.35,48	Line Aanes, Geithus IL	2.36,18	Trude Matberg, Verdal IL	2.36,47
<b>1992 Larvik F</b>	LM	J-12	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	51,58	Marianne Bjørge, IF Herkules	53,47	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	53,54
	LM	J-12	1000m	Karina Hansen, IL Stjørdals/Blink	1.52,64	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.54,68	Lene Resch Brækken, IF Herkules	1.57,07
	LM	J-13	500m	Renate Iversen, H&BSK	49,11	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	49,31	Anna Øvergaard, Stange SK	51,29
	LM	J-13	1000m	Anna Øvergaard, Stange SK	1.47,30	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	1.50,33	Renate Iversen, H&BSK	1.50,34
	LM	J-14	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	48,35	Lise Marie Braathen, Frogner IL	49,84	Solveig Dagfinrud, Sand IF	50,68
	LM	J-14	1000m	Lise Marie Braathen, Frogner IL	1.43,08	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.43,95	Anja Østegården, AFSK	1.46,64
	LM	J-14	1500m	Solveig Dagfinrud, Sand IF	2.40,94	Lise Marie Braathen, Frogner IL	2.41,90	Anja Østegården, AFSK	2.46,62
	LM	J-15	500m	Ester Stølen, Gol IL	47,11	May Britt Lunde, Valebø B&IL	48,79	Monica Dahl, TT	48,94
	LM	J-15	1000m	Ester Stølen, Gol IL	1.39,27	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.42,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.44,02
	LM	J-15	1500m	Ester Stølen, Gol IL	2.34,50	May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.36,31	Monica Dahl, TT	2.41,39
<b>1993 Hamar V</b>	LM	J-12	500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	49,68	Linda Frantzen, Harstad SK	50,96	Nina Haugen, Eidsvold TF	51,22
	LM	J-12	1000m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.45,64	Terese Haug, Tromsø SK	1.45,97	Tone Hatteland, Sandnes SK	1.46,48
	LM	J-13	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,37	Marianne Bjørge, IF Herkules	47,53	Karina Hansen, Spk Falken	48,39
	LM	J-13	1000m	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.35,18	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.38,09	Karina Hansen, Spk Falken	1.38,44
	LM	J-14	500m	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	46,77	Anna Øvergaard, Stange SK	46,94	Renate Iversen, H&BSK	47,30
	LM	J-14	1000m	Anna Øvergaard, Stange SK	1.32,80	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	1.34,95	Renate Iversen, H&BSK	1.37,49
	LM	J-14	1500m	Anna Øvergaard, Stange SK	2.24,83	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	2.30,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.31,11
	LM	J-15	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	45,00	Lise Marie Braathen, AFSK	46,17	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	47,85
	LM	J-15	1000m	Lise Marie Braathen, AFSK	1.31,02	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.32,43	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	1.35,62
	LM	J-15	1500m	Lise Marie Braathen, AFSK	2.21,58	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	2.26,00	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	2.28,04
<b>1994 Savalen K</b>	LM	J-12	500m	Terese Haug, Tromsø SK	50,19	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	52,21	Anne Grethe Viik, IF Fram	52,30
	LM	J-12	1000m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.45,31	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	1.48,58	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	52,30
	LM	J-13	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	50,68	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	51,25	Anne Grethe Viik, IF Fram	1.50,48
	LM	J-13	1000m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.44,71	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.45,42	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	52,35
	LM	J-14	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,22	Marianne Bjørge, IF Herkules	47,78	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	1.49,65
	LM	J-14	1000m	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.38,13	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.39,24	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	50,11
	LM	J-14	1500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	2.32,25	Marianne Bjørge, IF Herkules	2.35,00	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	1.43,14
	LM	J-15	500m	Annette Bjelkevik, Arendal SK	46,56	Elin Cecilie Raunehaug, Stavanger SK	46,61	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	2.41,40
	LM	J-15	1000m	Anna Øvergaard, Stange SK	1.36,43	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.36,83	Anna Øvergaard, Stange SK	47,56
	LM	J-15	1500m	Anna Øvergaard, Stange SK	2.27,25	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.28,71	Ragnhild Andresen, Skreia SK	1.37,56
								Ragnhild Andresen, Skreia SK	2.31,52
<b>1995 Stavanger Sø</b>	LM	J-12	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	50,95	Kristin Kollerud, Båstad IL	51,59	Kristine Tveter, IF Fram	51,79
	LM	J-12	1000m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.48,08	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	1.49,86	Kristine Tveter, IF Fram	1.53,53
	LM	J-13	500m	Terese Haug, Tromsø SK	47,81	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	50,18	Anne Grethe Viik, IF Fram	52,21
	LM	J-13	1000m	Terese Haug, Tromsø SK	1.39,75	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.41,66	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	1.44,85
	LM	J-14	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	51,21	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	52,19	Tone Hatteland, Stavanger SK	52,29
	LM	J-14	1000m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.48,65	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.48,93	Tone Hatteland, Stavanger SK	1.49,93
	LM	J-14	1500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	2.52,08	Tone Astrid Grinden, Sand IF	2.56,76	Karin Nygård, Sand IF	2.58,35
	LM	J-15	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,51	Marianne Bjørge, IF Herkules	48,40	Hanne Forreløkken, Sør-Fron IL	50,32
	LM	J-15	1000m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.38,38	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.41,81	Marion Boldingh, Hamar IL	1.45,69
	LM	J-15	1500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	2.42,40	Marianne Bjørge, IF Herkules	2.49,27	Anja Kirkeby, Båstad IL	2.53,48
<b>1996 Geithus Fk</b>	LM	J-12	500m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	49,0	Helene Tveter, IF Fram	49,7	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	52,1
	LM	J-12	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.43,3	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	1.45,1	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	1.51,2f
	LM	J-13	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	49,8	Kristine Tveter, IF Fram	50,1	Kristin Kollerud, Båstad IL	51,6
	LM	J-13	1000m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.43,6	Kristine Tveter, IF Fram	1.46,9	Kristin Kollerud, Båstad IL	1.47,6

	LM	J-14	500m	Terese Haug, Tromsø SK	47,2	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	48,0	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	48,5
	LM	J-14	1000m	Terese Haug, Tromsø SK	1.38,7	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.39,7	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.45,3
	LM	J-14	1500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.29,8	Terese Haug, Tromsø SK	2.34,2	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.39,4
	LM	J-15	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	48,6	Tone Hatteland, Stavanger SK	49,0	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	49,1
	LM	J-15	1000m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.40,9	Tone Hatteland, Stavanger SK	1.41,3	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.41,5
	LM	J-15	1500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	2.37,5	Tone Hatteland, Stavanger SK	2.40,3	Tone Astrid Grinden, Sand IF	2.41,7
<b>1997 Hundorp F</b>	LM	J-12	500m	Helene Tveter, IF Fram	50,19	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	52,76	Wera Helen Larsen, Rakkestad IF	53,33
	LM	J-12	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.42,48	Mari Hemmer, ASK	1.47,14	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.48,72
	LM	J-13	500m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	50,30	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	51,34	Hilde Marie Rossebø, Asker SK	54,16
	LM	J-13	1000m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	1.45,19	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.46,73	Hilde Marie Rossebø, Asker SK	1.53,17
	LM	J-14	500m	Kristin Kollerud, Båstad IL	50,79	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	51,42	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	51,44
	LM	J-14	1000m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	1.43,42	Kristine Tveter, IF Fram	1.46,61	Kristin Kollerud, Båstad IL	1.47,44
	LM	J-14	1500m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	2.38,81	Kristine Tveter, IF Fram	2.48,45	Kristin Kollerud, Båstad IL	2.48,80
	LM	J-15	500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	47,83	Terese Haug, Tromsø SK	48,55	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	48,89
	LM	J-15	1000m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.35,76	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	1.39,21	Terese Haug, Tromsø SK	1.39,85
	LM	J-15	1500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.28,74	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.34,69	Terese Haug, Tromsø SK	2.40,21
<b>1998-1999</b>				<b>Sammenlagt og enkeltdistanser</b>					
<b>1998-1999</b>				<b>Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>					
<b>1998 Savalen K</b>	LM	J-JB	500m	Ingunn Smørgrav, IF Liv/Fossek.	46,59	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	46,65	Terese Haug, Tromsø SK	46,70
	LM	J-JB	1000m	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	1.32,39	Terese Haug, Tromsø SK	1.33,88	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	1.34,40
	LM	J-JB	1500m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	2.24,85	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.25,01	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.25,93
	LM	J-JB	3000m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	5.03,74	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	5.09,10	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.12,84
	LM	J-JB - Sprint		Terese Haug, Tromsø SK	93,640	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	94,580	Anne Grethe Viik, IF Fram	94,605
	LM	J-JB - Allround		Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	193,486	Anne Grethe Viik, IF Fram	195,081	Caroline Kleppstø, Kongsberg IF	197,251
	LM	J-JC	500m	Helene Tveter, IF Fram	46,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	47,67	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	48,22
	LM	J-JC	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.32,05	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.35,58	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.36,17
	LM	J-JC	1500m	Helene Tveter, IF Fram	2.22,33	Mari Hemmer, ASK	2.30,00	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.30,29
	LM	J-JC	Saml.	Helene Tveter, IF Fram	140,018	Maren Haugli, Jevnaker IF	145,881	Mari Hemmer, ASK	147,240
<b>1999 Kongsvinger H</b>	LM	J-JB	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	46,47	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,85	Hanne Synnøve Andreassen, SK Snøgg	47,25
	LM	J-JB	1000m	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.33,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.36,08	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.37,36
	LM	J-JB	1500m	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	2.25,13	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.25,74	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	2.30,67
	LM	J-JB	3000m	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	5.09,99	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.15,04	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	5.23,08
	LM	J-JB - Sprint		Tonje Kristoffersen, Hamar IL	94,255	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	94,890	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	95,150
	LM	J-JB - Allround		Tonje Kristoffersen, Hamar IL	194,500	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	195,772	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	201,294
	LM	J-JC	500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	46,86	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	47,34	Ida Lindgren, IF Fram	49,65
	LM	J-JC	1000m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.33,40	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.35,37	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.39,23
	LM	J-JC	1500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	2.28,21	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	2.32,77	Linda Moen, Sør-Fron IL	2.36,89
	LM	J-JC	Saml.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	142,963	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	145,948	Wera Helen Larsen, Rakkestad IF	152,806
<b>2000-2002</b>				<b>Kun enkeltdistanser</b>					
<b>2000-2001</b>				<b>12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>					
<b>2000 Bergen S</b>	LM	J-12	500m	Hanna S. Torød, IF Fram	53,1	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	53,7	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	55,3
	LM	J-12	1000m	Hanna S. Torød, IF Fram	1.46,8	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.47,3	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	1.52,8
	LM	J-12	1500m	Hanna S. Torød, IF Fram	3.19,0	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	3.31,4f	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	3.35,3f
	LM	J-JB	500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	46,0	Mari Hemmer, ASK	46,2		
	LM	J-JB	1000m	Mari Hemmer, ASK	1.31,0	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,2		
	LM	J-JB	1500m	Mari Hemmer, ASK	2.18,1	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.31,9	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.33,5
	LM	J-JB	3000m	Mari Hemmer, ASK	5.01,9	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	2.20,5	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.21,4
	LM	J-JC	500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	46,5	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.03,3	Anna Rognstad, Eidsvold TF	5.19,2
	LM	J-JC	1000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.36,1	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	48,8	Maja Rognstad, Eidsvold TF	49,5
	LM	J-JC	1500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.31,6	Lina Marie Odden, SK Snøgg	1.39,2	Malin Stensby, Hamar IL	49,5
	LM	J-JC	1500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.31,6	Malin Stensby, Hamar IL	1.39,2		
	LM	J-JC	1500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.31,6	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.33,8	Lina Marie Odden, SK Snøgg	2.37,4



<b>2001 Larvik F</b>	LM	J-12	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	50,70	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	51,86	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	52,96
	LM	J-12	1000m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.46,18	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	1.47,52	Therese Johansen, SSK Toten	1.49,57
	LM	J-12	1500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.46,76	Therese Johansen, SSK Toten	2.47,40	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	2.50,59
	LM	J-JB	500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,07	Helene Tveter, IF Fram	45,53	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	45,71
	LM	J-JB	1000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.30,98	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.33,68	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.33,81
	LM	J-JB	1500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	2.24,00	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	2.28,62	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.30,68
	LM	J-JB	3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.58,02	Anna Rognstad, Eidsvold TF	5.12,50	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	5.12,87
	LM	J-JC	500m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	47,19	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	48,56	Sara Landro, Fana IL	48,80
	LM	J-JC	1000m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	1.36,00	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.37,05	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.38,19
LM	J-JC	1500m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	2.30,12	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.32,16	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.34,65	
<b>2002-.....</b>	<b>12-16 år (rene årsklasser)</b>								
<b>2002 Trondheim L</b>	LM	J-12	500m	June Eldevik, Geithus IL	51,74	Beate Vassnes, Austevoll IK	51,78	Marthe V. Berg, Sander IL	54,88
	LM	J-12	1000m	June Eldevik, Geithus IL	1.47,87	Beate Vassnes, Austevoll IK	1.50,11	Marthe V. Berg, Sander IL	1.52,65
	LM	J-12	1500m	June Eldevik, Geithus IL	2.45,21	Beate Vassnes, Austevoll IK	2.47,08	Marthe V. Berg, Sander IL	2.56,20
	LM	J-13	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	54,30	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	54,31	Maria Tønne, Spk Falken	55,08
	LM	J-13	1000m	Therese Johansen, SSK Toten	1.42,84	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.43,68	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	1.43,91
	LM	J-13	1500m	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	2.40,80	Therese Johansen, SSK Toten	2.44,47	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.49,96
	LM	J-14	500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	52,01	Hanna S. Torød, IF Fram	52,58	Renate Andersen, Sandefjord SK	55,14
	LM	J-14	1000m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.38,69	Hanna S. Torød, IF Fram	1.40,09	Renate Andersen, Sandefjord SK	1.49,52
	LM	J-14	1500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.37,53	Hanna S. Torød, IF Fram	2.42,69	Jeanette Andersen, Sandefjord SK	2.56,21
	LM	J-15	500m	Sara Landro, Fana IL	48,89	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	50,15	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	50,25
	LM	J-15	1000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.36,62	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.37,09	Sara Landro, Fana IL	1.37,53
	LM	J-15	1500m	Maja Rognstad, Eidsvold TF	2.28,40	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	2.31,10	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.34,00
	LM	J-15	3000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	6.04,73	Maja Rognstad, Eidsvold TF	6.06,15	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	6.24,73
	LM	J-16	500m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	49,52	Malin Stensby, Hamar IL	50,50	Hege Indset, Leinstrand IL	51,55
	LM	J-16	1000m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	1.36,85	Hege Indset, Leinstrand IL	1.39,98	Malin Stensby, Hamar IL	1.40,35
	LM	J-16	1500m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.27,52	Hege Indset, Leinstrand IL	2.28,06	Malin Stensby, Hamar IL	2.52,03
	LM	J-16	3000m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	5.29,57	Malin Stensby, Hamar IL	5.59,50	Kathrine K. Hasslan, Kongsberg IF	6.00,90
	<b>2003 Hamar V</b>	LM	J-12	500m	Ida K. Skoglund, SSK Toten	47,68	Ida Hope, Geithus IL	49,48	Victoria Johansen, SSK Toten
LM		J-12	1000m	Ida K. Skoglund, SSK Toten	1.38,23	Ida Hope, Geithus IL	1.39,89	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.41,32
LM		J-12	1500m	Ida Hope, Geithus IL	2.33,57	Ida K. Skoglund, SSK Toten	2.34,40	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.39,86
LM		J-13	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	45,29	June Eldevik, Geithus IL	46,77	Beate Vassnes, Austevoll IK	47,32
LM		J-13	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.31,40	June Eldevik, Geithus IL	1.34,94	Beate Vassnes, Austevoll IK	1.36,33
LM		J-13	1500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.26,01	Beate Vassnes, Austevoll IK	2.27,52	June Eldevik, Geithus IL	2.28,22
LM		J-14	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	46,26	Therese Johansen, SSK Toten	47,81	Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL	48,02
LM		J-14	1000m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.33,13	Therese Johansen, SSK Toten	1.34,34	Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL	1.38,08
LM		J-14	1500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.26,86	Therese Johansen, SSK Toten	2.27,18	Maria Tønne, Spk Falken	2.31,30
LM		J-15	500m	Hanna S. Thorød, IF Fram	46,11	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	47,55	Sigrunn Meland, Stord T&IL	48,91
LM		J-15	1000m	Hanna S. Thorød, IF Fram	1.32,99	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.33,64	Anne Gro Refsland, Asker SK	1.38,65
LM		J-15	1500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.22,69	Hanna S. Thorød, IF Fram	2.23,58	Sigrunn Meland, Stord T&IL	2.38,14
LM		J-15	3000m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	4.53,04	Hanna S. Thorød, IF Fram	5.15,74	Anne Gro Refsland, Asker SK	5.21,31
LM		J-16	500m	Sara Landro, Fana IL	44,77	Maja Rognstad, Eidsvold TF	45,70	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	46,05
LM		J-16	1000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.30,02	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.30,75	Sara Landro, Fana IL	1.30,86
LM		J-16	1500m	Sara Landro, Fana IL	2.20,70	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.20,72	Maja Rognstad, Eidsvold TF	2.21,93
LM		J-16	3000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	4.51,80	Maja Rognstad, Eidsvold TF	4.58,52	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	5.00,44
<b>2004 Hamar V</b>		LM	J-12	500m	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	47,22	Ida Njåtun, Asker SK	47,26	Kine Hasle, Asker SK
	LM	J-12	1000m	Ida Njåtun, Asker SK	1.34,94	Karine Udahl, Båstad IL	1.37,00	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.37,85
	LM	J-12	1500m	Karine Udahl, Båstad IL	2.28,90	Ida Njåtun, Asker SK	2.29,52	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.30,99
	LM	J-13	500m	Ida Hope, Geithus IL	46,45	Ida Kvikstad Skoglund, SSK Toten	47,25	Lea Aass, SSK Toten	47,47
	LM	J-13	1000m	Ida Hope, Geithus IL	1.32,91	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.34,40	Jenny Nordby, HBSK	1.35,52
	LM	J-13	1500m	Ida Hope, Geithus IL	2.23,79	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.23,98	Lea Aass, SSK Toten	2.30,57
	LM	J-14	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	44,61	June Eldevik, Geithus IL	45,80	Frida van Megen, Båstad IL	46,07
	LM	J-14	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,36	June Eldevik, Geithus IL	1.30,73	Frida van Megen, Båstad IL	1.31,21
	LM	J-14	1500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.21,74	Frida van Megen, Båstad IL	2.21,97	June Eldevik, Geithus IL	2.22,31

	LM	J-15	500m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	45,44	Therese G. Johansen, SSK Toten	46,18	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	46,77
	LM	J-15	1000m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.31,30	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.32,96	Therese G. Johansen, SSK Toten	1.33,02
	LM	J-15	1500m	Therese G. Johansen, SSK Toten	2.21,45	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.22,44	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.23,53
	LM	J-15	3000m	Therese G. Johansen, SSK Toten	4.56,96	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	4.57,64	Maria Tønne, Spk Falken,	5.01,33
	LM	J-16	500m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	46,39	Sigrunn Meland, Stord IL	47,94	Anne Gro Refsland, Asker SK	50,06
	LM	J-16	1000m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	1.33,27	Sigrunn Meland, Stord IL	1.37,82	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK	1.40,88
	LM	J-16	1500m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	2.28,51	Sigrunn Meland, Stord IL	2.34,30	Anne Gro Refsland, Asker SK	2.36,48
	LM	J-16	3000m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	5.23,47	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK	5.32,42	Sigrunn Meland, Stord IL	5.34,67
<b>2005 Skien Is</b>	LM	J-12	500m	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	47,76	Hanne Haugland, Austevoll IK	47,89	Hege Bøkkø, Hol IL	49,23
	LM	J-12	1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.39,27	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	1.40,69	Hanne Verling, Herkules SK	1.43,64
	LM	J-12	1500m	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	2.30,77	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.31,99	Hege Bøkkø, Hol IL	2.36,75
	LM	J-13	500m	Ida Njåtun, Asker SK	45,15	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	45,87	Marianne Grue Mælen, Tynset IF	47,80
	LM	J-13	1000m	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.34,13	Ida Njåtun, Asker SK	1.35,34	Julie Lund Rauan, IF Fram	1.39,76
	LM	J-13	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.25,64	Julie Lund Rauan, IF Fram	2.28,85	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.30,14
	LM	J-14	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	47,00	Jenny Nordby, H&BSK	47,58	Ida Hope, Geithus IL	47,90
	LM	J-14	1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.34,60	Marthe Skaali, Arendal SK	1.36,41	Ida Hope, Geithus IL	1.36,46
	LM	J-14	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.23,14	Ida Hope, Geithus IL	2.27,90	Marthe Skaali, Arendal SK	2.28,31
	LM	J-15	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	45,24	June Eldevik, Geithus IL	45,28	Frida van Megen, Båstad IL	47,08
	LM	J-15	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.32,61	June Eldevik, Geithus IL	1.35,53	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.37,40
	LM	J-15	1500m	June Eldevik, Geithus IL	2.23,07	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.25,65	Frida van Megen, Båstad IL	2.27,34
	LM	J-15	3000m	June Eldevik, Geithus IL	5.24,24	Frida van Megen, Båstad IL	5.26,79	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	5.31,55
	LM	J-16	500m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	46,73	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	46,87	Maria Tønne, Spk. Falken	47,49
	LM	J-16	1000m	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.35,07	Maria Tønne, Spk. Falken	1.37,47	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.39,19
	LM	J-16	1500m	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.21,39	Maria Tønne, Spk. Falken	2.26,74	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.31,53
	LM	J-16	3000m	Maria Tønne, Spk. Falken	5.12,54	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	5.14,70	Tina Mengkroken, Sand IL	5.38,55
<b>2006-2007</b>				<b>Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)</b>					
<b>2006 Hamar V</b>	LM	J-12	Saml.	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	150,215	ina Rognstad, Eidsvold TF	152,875	Marita Kolobekken, Sør-Fron IL	157,056
		J-12	500m	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	49,73	Marita Kolobekken, Sør-Fron IL	50,06	Lina Rognstad, Eidsvold TF	50,21
		J-12	1000m	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	1.39,51	Lina Rognstad, Eidsvold TF	1.40,87	Maiken Nervik, Elverum IL	1.41,26
		J-12	1500m	Maiken Nervik, Elverum IL	2.30,72	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	2.32,19	Lina Rognstad, Eidsvold TF	2.36,69
	LM	J-13	Saml.	Hanne Haugland, Austevoll IK	135,375	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	136,856	Hege Bøkkø, Hol IL	140,868
		J-13	500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	44,52	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	45,14	Hege Bøkkø, Hol IL	46,20
		J-13	1000m	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	1.29,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.29,29	Hege Bøkkø, Hol IL	1.32,53
		J-13	1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.18,63	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	2.21,29	Hege Bøkkø, Hol IL	2.25,21
	LM	J-14	Saml.	Ida Njåtun, Asker SK	131,215	Kine Hasle, Asker SK	134,756	Kristine Ramskjær, Arendal SK	136,401
		J-14	500m	Ida Njåtun, Asker SK	43,82	Kine Hasle, Asker SK	44,83	Kristine Ramskjær, Arendal SK	45,25
		J-14	1000m	Ida Njåtun, Asker SK	1.26,13	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.28,88	Kine Hasle, Asker SK	1.29,28
		J-14	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.12,99	Kine Hasle, Asker SK	2.15,86	Kristine Ramskjær, Arendal SK	2.19,34
	LM	J-15	Saml.	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	179,673	Marte Skaali, Arendal SK	182,481	Ida Hope, Geithus IL	183,315
		J-15	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	44,39	Ida Hope, Geithus IL	45,20	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	45,25
		J-15	1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.27,72	Marte Skaali, Arendal SK	1.28,23	Jenny Nordby, H&BSK	1.29,25
		J-15	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.15,21	Ida Hope, Geithus IL	2.15,93	Marte Skaali, Arendal SK	2.16,55
		J-15	3000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	4.38,12	Marte Skaali, Arendal SK	4.44,94	Ida Hope, Geithus IL	4.48,18
	LM	J-16	Saml.	Frida van Megen, Rakkestad IF	178,644	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	179,961	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	182,781
		J-16	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,49	Frida van Megen, Rakkestad IF	43,53	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	44,05
		J-16	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.26,05	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.26,34	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.28,24
		J-16	1500m	Frida van Megen, Rakkestad IF	2.14,54	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.15,69	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	2.16,54
		J-16	3000m	Frida van Megen, Rakkestad IF	4.42,59	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	4.49,30	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	4.54,59
<b>2007 Tromsø</b>	LM	J-12	Saml.	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	94,776	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	97,376	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	104,973
		J-12	500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	45,62	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	46,59	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	51,02
		J-12	1000m	Avlyst					
		J-12	1500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	2.27,47	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.32,36	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.41,86
	LM	J-13	Saml.	Maiken Nervik, Elverum IL	97,653	Victoria Løvstad, Kongsvinger SK	103,186	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	103,530
		J-13	500m	Maiken Nervik, Elverum IL	47,82	Lina Rognstad, Eidsvold TF	49,63	Victoria Løvstad, Kongsvinger SK	49,66

	J-13	1000m	Avlyst						
	J-13	1500m	Maiken Nervik, Elverum IL	2.29,50	Victoria Løvstad, Kongsvinger SK	2.40,58	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.39,48	
LM	J-14	Saml.	Hege Bøkkko, Hol IL	96,816	Hanne Verling, Herkules SK	98,563	Hanne Haugland, Austevoll IK	99,403	
	J-14	500m	Hege Bøkkko, Hol IL	46,54	Hanne Haugland, Austevoll IK	46,69	Hanne Verling, Herkules SK	47,19	
	J-14	1000m	Avlyst						
	J-14	1500m	Hege Bøkkko, Hol IL	2.30,83	Hanne Verling, Herkules SK	2.34,12	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.38,14	
LM	J-15	Saml.	Ida Njåtun, Asker SK	142,895	Karine Udahl, Båstad IL	147,193	Kristine Ramskjær, Arendal SK	147,585	
	J-15	500m	Ida Njåtun, Asker SK	45,59	Karine Udahl, Båstad IL	45,79	Kristine Ramskjær, Arendal SK	46,24	
	J-15	1000m	Avlyst						
	J-15	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.22,98	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	2.23,25	Kristine Ramskjær, Arendal SK	2.25,11	
	J-15	3000m	Ida Njåtun, Asker SK	4.57,87	Karine Udahl, Båstad IL	5.15,24	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	5.16,04	
LM	J-16	Saml.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	140,883	Marthe Skaali, Arendal SK	142,258	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	144,646	
	J-16	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	45,20	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	45,53	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	45,72	
	J-16	1000m	Avlyst						
	J-16	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.17,10	Marthe Skaali, Arendal SK	2.19,36	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	2.21,32	
	J-16	3000m	Marthe Skaali, Arendal SK	4.54,87	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.59,90	Marit Holtet, Narvik SK	5.11,68	

## 2008-.....

### Kun enkeltdistanser - 12-16 år (rene årsklasser)

#### 2008 Asker R

LM	J-12	500m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	47,33	Malin Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	47,85	Marte Vatn, Spk Falken	48,59	
LM	J-12	1000m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.34,78	Marte Vatn, Spk Falken	1.35,84	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.38,22	
LM	J-12	1500m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.27,55	Marte Vatn, Spk Falken	2.31,73	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.32,88	
LM	J-13	500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	45,35	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	45,66	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	48,86	
LM	J-13	1000m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	1.31,02	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.34,56	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	1.38,16	
LM	J-13	1500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	2.24,05	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.27,06	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.31,50	
LM	J-14	500m	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	45,47	Maiken Nervik, Hamar IL	45,51	Heidi Ruistuen, Asker SK	47,62	
LM	J-14	1000m	Maiken Nervik, Hamar IL	1.33,01	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	1.33,29	Lina Rognstad, Eidsvold TF	1.35,85	
LM	J-14	1500m	Maiken Nervik, Hamar IL	2.22,63	Heidi Ruistuen, Asker SK	2.25,82	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	2.26,58	
LM	J-15	500m	Hege Bøkkko, Hol IL	43,05	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,65	Line Hoberg, Stange SK	45,42	
LM	J-15	1000m	Hege Bøkkko, Hol IL	1.26,05	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,59	Line Hoberg, Stange SK	1.31,31	
LM	J-15	1500m	Hege Bøkkko, Hol IL	2.15,72	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.19,06	Line Hoberg, Stange SK	2.24,18	
LM	J-15	3000m	Hege Bøkkko, Hol IL	4.57,85	Suzanne van Megen, Rakkestad IF	5.09,69	Hanne Haugland, Austevoll IK	5.10,79	
LM	J-16	500m	Ida Njåtun, Asker SK	43,87	Karine Udahl, Båstad IL	45,03	Julie Lund Rauan, IF Fram	45,69	
LM	J-16	1000m	Karine Udahl, Båstad IL	1.29,81	Julie Lund Rauan, IF Fram	1.31,39	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	1.31,48	
LM	J-16	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.15,74	Julie Lund Rauan, IF Fram	2.23,82	Marianne Mælen, Tynset IF	2.24,09	
LM	J-16	3000m	Karine Udahl, Båstad IL	5.16,09	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	5.16,71	Julie Lund Rauan, IF Fram	5.16,79	

#### 2009 Geithus F

LM	J-12	500m	Martine Ripsrud, Stange SK	49,74	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	51,40	Stine Strøm, IF Fram	51,51	
LM	J-12	1000m	Martine Ripsrud, Stange SK	1.42,79	Stine Strøm, IF Fram	1.45,60	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	1.45,93	
LM	J-12	1500m	Martine Ripsrud, Stange SK	2.36,57	Vilde Bakkei Sand, Sand IF	2.40,17	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	2.40,20	
LM	J-13	500m	Marte Vatn, Spk Falken	46,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	46,37	Ellen Bjertnes, Geithus IL	46,62	
LM	J-13	1000m	Marte Vatn, Spk Falken	1.32,61	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.33,31	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.34,24	
LM	J-13	1500m	Marte Vatn, Spk Falken	2.22,65	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.25,03	Rannei Skaali, Arendal SK	2.26,19	
LM	J-14	500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	44,78	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	44,79	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	48,25	
LM	J-14	1000m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	1.30,18	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.33,25	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	1.37,79	
LM	J-14	1500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	2.19,51	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.20,96	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.31,03	
LM	J-15	500m	Maiken Nervik, Hamar IL	45,57	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	45,80	Heidi Ruistuen, Asker SK	47,58	
LM	J-15	1000m	Maiken Nervik, Hamar IL	1.32,46	Heidi Ruistuen, Asker SK	1.33,77	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	1.35,02	
LM	J-15	1500m	Maiken Nervik, Hamar IL	2.20,78	Heidi Ruistuen, Asker SK	2.23,32	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	2.28,64	
LM	J-15	3000m	Maiken Nervik, Hamar IL	4.59,53	Heidi Ruistuen, Asker SK	5.06,34	Lina Rognstad, Eidsvold TF	5.20,57	
LM	J-16	500m	Hege Bøkkko, Hol IL	42,08	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,33	Mari Grønsland, Geithus IL	45,67	
LM	J-16	1000m	Mari Grønsland, Geithus IL	1.33,32	Line Hoberg, Stange SK	1.33,60	Suzanne van Megen, Rakkestad IF	1.36,23	
LM	J-16	1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.17,85	Line Hoberg, Stange SK	2.25,24	Mari Grønsland, Geithus IL	2.26,56	
LM	J-16	3000m	Mari Grønsland, Geithus IL	5.11,32	Line Hoberg, Stange SK	5.13,40	Suzanne van Megen, Rakkestad IF	5.14,45	

#### 2010 Bjugn FH

LM	J-12	500m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	45,61	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	49,89	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	53,60	
LM	J-12	1000m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	1.34,03	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	1.37,94	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	1.41,90	
LM	J-12	1500m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.26,96	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.32,19	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	2.49,62	

	LM	J-13	500m	Martine Ripsrud, Stange SK	46,05	Else Merethe Omsland, IF Fram	47,23	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	47,80
	LM	J-13	1000m	Martine Ripsrud, Stange SK	1.34,98	Else Merethe Omsland, IF Fram	1.35,87	Ida Sanderud, Sand IF	1.37,71
	LM	J-13	1500m	Martine Ripsrud, Stange SK	2.26,04	Else Merethe Omsland, IF Fram	2.28,15	Vilde Bakkei Sand, Sand IF	2.28,64
	LM	J-14	500m	Marte Vatn, Spk Falken	43,24	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	44,70	Ellen Bjertnes, Geithus IL	45,05
	LM	J-14	1000m	Marte Vatn, Spk Falken	1.26,83	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.29,09	Camilla Lund, Leinstrand IL	1.30,13
	LM	J-14	1500m	Marte Vatn, Spk Falken	2.15,52	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.16,05	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.18,83
	LM	J-15	500m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,94	Elise Botngård, Bjugn/Ørland SK	47,71	Therese Verheyleweghen, Båstad IL	49,89
	LM	J-15	1000m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.19,25	Elise Botngård, Bjugn/Ørland SK	1.38,40	Therese Verheyleweghen, Båstad IL	1.41,71
	LM	J-15	1500m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.17,58	Therese Verheyleweghen, Båstad IL	2.32,82		
	LM	J-15	3000m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	4.59,04	Therese Verheyleweghen, Båstad IL	5.20,35	Elise Botngård, Bjugn/Ørland SK	5.26,81
	LM	J-16	500m	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	44,56	Maiken Nervik, Hamar IL	45,23	Heidi Ruistuen, Asker SK	45,36
	LM	J-16	1000m	Heidi Ruistuen, Asker SK	1.29,63	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	1.30,79	Maiken Nervik, Hamar IL	1.31,46
	LM	J-16	1500m	Heidi Ruistuen, Asker SK	2.18,09	Maiken Nervik, Hamar IL	2.18,77	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.23,86
	LM	J-16	3000m	Heidi Ruistuen, Asker SK	4.51,24	Maiken Nervik, Hamar IL	4.51,47	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	5.09,74
<b>2011 Stavanger SA</b>	LM	J-12	500m	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	48,02	Lene Hoberg, Stange SK	49,05	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	49,40
	LM	J-12	1000m	Lene Hoberg, Stange SK	1.37,13	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	1.37,20	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	1.41,39
	LM	J-12	1500m	Lene Hoberg, Stange SK	2.28,98	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	2.29,75	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	2.35,01
	LM	J-13	500m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	43,31	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	44,72	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	45,65
	LM	J-13	1000m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	1.27,08	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	1.29,45	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	1.36,18
	LM	J-13	1500m	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.16,57	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.16,59	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	2.27,57
	LM	J-14	500m	Martine Ripsrud, Stange SK	44,34	Else Merethe Omsland, IF Fram	45,05	Ida Sanderud, Sand IF	45,64
	LM	J-14	1000m	Else Merethe Omsland, IF Fram	1.31,78	Ida Sanderud, Sand IF	1.32,18	Martine Ripsrud, Stange SK	1.32,50
	LM	J-14	1500m	Martine Ripsrud, Stange SK	2.20,97	Vilde Bakkei Sand, Sand IF	2.24,18	Ida Sanderud, Sand IF	2.24,63
	LM	J-15	500m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,44	Ellen Bjertnes, Geithus IL	43,60	Camilla Lund, Leinstrand IL	44,13
	LM	J-15	1000m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.24,66	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,33	Camilla Lund, Leinstrand IL	1.27,28
	LM	J-15	1500m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.09,39	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.11,04	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.14,37
	LM	J-15	3000m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	4.30,06	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.43,31	Rannei Skaali, Arendal SK	4.51,16
	LM	J-16	500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	42,86	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,27	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL	48,19
	LM	J-16	1000m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,70	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL	1.35,92	Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK	1.43,70
	LM	J-16	1500m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.14,13	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL	2.25,32	Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK	2.41,97
	LM	J-16	3000m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	4.52,99	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL	5.05,25	Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK	5.39,21
<b>2012 Harstad K</b>	LM	J-12	500m	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	49,32	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	51,30	Sigrid Bye, Eidsvold TF	52,96
	LM	J-12	1000m	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	1.51,51	Sigrid Bye, Eidsvold TF	1.53,41	Katrine Haug, Drammens SK	1.57,16
	LM	J-12	1500m	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	2.36,03	Katrine Haug, Drammens SK	2.44,25	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	2.45,03
	LM	J-13	500m	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	46,95	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	47,16	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	47,58
	LM	J-13	1000m	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	1.41,30	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	1.41,43	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.41,82
	LM	J-13	1500m	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	2.32,88	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	2.34,79	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	2.35,70
	LM	J-14	500m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	44,20	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	45,23	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	45,94
	LM	J-14	1000m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	1.35,32	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	1.36,16	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	1.44,58
	LM	J-14	1500m	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.22,21	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.22,66	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	2.34,88
	LM	J-15	500m	Martine Ripsrud, Stange SK	44,13	Marichen Hagelund, Aktiv SK	45,40	Else Merethe Omsland, IF Fram	46,71
	LM	J-15	1000m	Martine Ripsrud, Stange SK	1.35,99	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	1.39,94	Vilde Bakkei Sand, Sand IF	1.39,96
	LM	J-15	1500m	Martine Ripsrud, Stange SK	2.21,76	Vilde Bakkei Sand, Sand IF	2.36,36	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	2.28,32
	LM	J-15	3000m	Martine Ripsrud, Stange SK	5.13,16	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	5.24,51	Vilde Bakkei Sand, Sand IF	5.25,30
	LM	J-16	500m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,53	Ellen Bjertnes, Geithus IL	42,59	Marte Vatn, Spk Falken	43,74
	LM	J-16	1000m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.30,12	Marte Vatn, Spk Falken	1.32,22	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.32,95
	LM	J-16	1500m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.16,85	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.19,84	Marte Vatn, Spk Falken	2.20,42
	LM	J-16	3000m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.58,58	Marte Vatn, Spk Falken	5.07,44	Camilla Lund, Leinstrand IL	5.10,52
	LM	J-	Lagtempo	1 Hedmark	2.30.15	Martine Ripsrud, Vilde Bakkei Sand, Inga Anne Vasaasen			
				2 Buskerud 1	2.35.12	Ellen Bjertnes, Silje Kristine Borgersen, Sandra Hakkelberg			
				3 Vestfold	2.36.02	Martine Lilløy Bruun, Sofie Karoline Haugen, Else Merethe Omsland			
<b>2013 Hamar V</b>	LM	J-12	500m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	46,68	Ane By Farstad, Spk Falken	46,74	Ragne Wiklund, Aktiv SK	47,46
	LM	J-12	1000m	Ane By Farstad, Spk Falken	1.34,21	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.35,63	Maria Helen Andreassen, Stavanger SK	1.35,75
	LM	J-12	1500m	Ane By Farstad, Spk Falken	2.27,26	Maria Helen Andreassen, Stavanger SK	2.28,24	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	2.28,57
	LM	J-13	500m	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	47,11	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	47,90	Katrine Haug, Drammens SK	49,38

	LM	J-13	1000m	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	1.37,08	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	1.38,51	Katrine Haug, Drammens SK	1.39,31
	LM	J-13	1500m	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	2.31,80	Katrine Haug, Drammens SK	2.33,32	Maria Anspach Klippen, Fana IL	2.34,27
	LM	J-14	500m	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	43,66	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	45,58	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	45,96
	LM	J-14	1000m	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.28,93	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	1.31,40	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	1.31,62
	LM	J-14	1500m	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	2.18,34	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	2.21,15	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	2.21,56
	LM	J-15	500m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	42,69	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	43,64	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	44,58
	LM	J-15	1000m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	1.25,77	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	1.26,89	Caroline S. Hallås Farestveit, Fana IL	1.33,77
	LM	J-15	1500m	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.12,87	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.13,56	Caroline S. Hallås Farestveit, Fana IL	2.22,34
	LM	J-15	3000m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	4.43,00	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.43,22	Caroline S. Hallås Farestveit, Fana IL	4.59,19
	LM	J-16	500m	Martine Ripsrud, Stange SK	41,34	Marichen Hagelund, Aktiv SK	44,76	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	45,61
	LM	J-16	1000m	Martine Ripsrud, Stange SK	1.23,48	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	1.29,55	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	1.29,69
	LM	J-16	1500m	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	2.17,48	Vilde Bakkeli Sand, Sand IF	2.19,91	Thea Fløiten, Sand IF	2.21,28
	LM	J-16	3000m	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	4.49,78	Vilde Bakkeli Sand, Sand IF	4.56,78	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	4.57,42
	LM	J-	Lagtempo	1 Hedmark	2.17,23	Martine Ripsrud, Vilde Bakkeli Sand, Inga Anne Vasaasen			
				2 Oppland	2.26,15	Guro Bergstrøm, Camilla Wangen Evjevik, Marie Bakken Haugli			
				3 Sør-Trøndelag	2.26,67	Magnhild Ekren, Anna Mjøen Holstad, Carina Jagtøyen			
<b>2014 Tønsberg</b>	LM	J-12	500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	49,96	Trine Heian, Sandefjord SK	50,66	Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK	52,49
	LM	J-12	1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.39,43	Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK	1.45,86	Cecilie Bakken, Sand IF	1.46,93
	LM	J-12	1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.36,24	Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK	2.38,03	Amalie Ulset, Bjugn/Ørland SK	2.42,44
	LM	J-13	500m	Ane By Farstad, Spk Falken	48,52	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	50,23	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	50,33
	LM	J-13	1000m	Ane By Farstad, Spk Falken	1.36,90	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.37,57	Maria Helen Andreassen, SSSK	1.40,62
	LM	J-13	1500m	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.28,25	Ane By Farstad, Spk Falken	2.29,34	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	2.36,07
	LM	J-14	500m	Stine Marie Grande, BØSK	48,05	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	49,65	Katrine Haug, Drammens SK	51,36
	LM	J-14	1000m	Stine Marie Grande, BØSK	1.38,15	Katrine Haug, Drammens SK	1.41,60	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	1.42,72
	LM	J-14	1500m	Katrine Haug, Drammens SK	2.38,49	Stine Marie Grande, BØSK	2.39,39	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	2.45,00
	LM	J-15	500m	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	46,37	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	47,66	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	48,12
	LM	J-15	1000m	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	47,66	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	1.36,20	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	1.36,91
	LM	J-15	1500m	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	2.25,91	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	2.26,22	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	2.29,00
	LM	J-15	3000m	Avlyst p.g.a. isforholdene					
	LM	J-16	500m	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	44,44	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	45,52	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	47,29
	LM	J-16	1000m	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	1.27,80	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	1.29,42	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	1.33,95
	LM	J-16	1500m	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.16,34	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.19,12	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	2.24,08
	LM	J-16	3000m	Avlyst p.g.a. isforholdene					
	LM	J-	Lagtempo	Avlyst p.g.a. isforholdene					
<b>2015 Hamar V</b>	LM	J-12	500m	Tina Hauger Brufladt, Kongsvinger SK	45,71	Gina Engebråten, Sand IF	46,38	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	47,04
	LM	J-12	1000m	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	1.33,77	Tina Hauger Brufladt, Kongsvinger SK	1.34,05	Gina Engebråten, Sand IF	1.36,80
	LM	J-12	1500m	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	2.24,36	Tina Hauger Brufladt, Kongsvinger SK	2.25,65	Oline Anspach Klippen, Fana IL	2.29,83
	LM	J-13	500m	Lise Hølland, StavangerSandnes SK	45,37	Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK	45,78	Camilla Kvamme, Bergen SK	45,90
	LM	J-13	1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.31,72	Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK	1.32,27	Vilde Baas, Dølemo IL	1.32,78
	LM	J-13	1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.20,73	Selma Bø Lysø, Kongsvinger SK	2.21,44	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.24,18
	LM	J-14	500m	Ane By Farstad, Spk Falken	42,90	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	43,22	Ragne Wiklund, Aktiv SK	44,14
	LM	J-14	1000m	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.25,81	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.27,40	Ane By Farstad, Spk Falken	1.27,42
	LM	J-14	1500m	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.11,88	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	2.16,36	Ane By Farstad, Spk Falken	2.16,90
	LM	J-15	500m	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	44,34	Anja Sporsheim, Stord IL	45,69	Katrine Haug, Drammens SK	45,74
	LM	J-15	1000m	Katrine Haug, Drammens SK	1.31,48	Ingeborg Storler, Leinstrand IL	1.32,89	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	1.33,90
	LM	J-15	1500m	Katrine Haug, Drammens SK	2.19,66	Stine Marie Grande, Bjugn/Ørland SK	2.23,57	Ingeborg Espeland, StavangerSandnes SK	2.23,99
	LM	J-15	3000m	Katrine Haug, Drammens SK	4.52,34	Ingeborg Espeland, StavangerSandnes SK	5.04,94	Maria Anspach Klippen, Fana IL	5.09,61
	LM	J-16	500m	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	45,66	Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL	46,40	Veronika Esperum, Geithus IL	49,08
	LM	J-16	1000m	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	1.28,81	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	1.29,33	Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL	1.35,79
	LM	J-16	1500m	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	2.17,83	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	2.21,41	Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL	2.28,75
	LM	J-16	3000m	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	4.51,61	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	5.12,50	Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL	5.31,42
	LM	J-	Lagtempo	1 Sør-Trøndelag	2.25,64	Ane By Farstad, Magnhild Ekren, Ingeborg Storler			
				2 Rogaland	2.26,60	Lise Hølland, Eira Eide, Ingeborg Espeland			
				3 Hordaland	2.29,69	Julie Nistad Samsonsens, Camilla Kvamme, Rebekka Skavhellen			
<b>2016 Bergen S</b>	LM	J-12	500m	Sarah Marie Sanderud, Sand IF	49,37	Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK	50,23	Amanda Bø Lysø, Kongsvinger SK	50,81

LM	J-12	1000m	Sarah Marie Sanderud, Sand IF	1.41,12	Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK	1.42,34	Amanda Bø Lysø, Kongsvinger SK	1.43,45	
LM	J-12	1500m	Sarah Marie Sanderud, Sand IF	2.32,73	Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK	2.37,70	Amanda Bø Lysø, Kongsvinger SK	2.39,89	
LM	J-13	500m	Gina Engebråten, Sand IF	47,14	Marie Fossen, Drammens SK	50,09	Oda Kjærvi Østenstad, Asker SK	50,31	
LM	J-13	1000m	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	1.39,57	Gina Engebråten, Sand IF	1.40,57	Oline Anspach Klippen, Fana IL	1.40,57	
LM	J-13	1500m	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	2.31,93	Gina Engebråten, Sand IF	2.35,82	Oline Anspach Klippen, Fana IL	2.37,95	
LM	J-14	500m	Maria Netland Rabbe, Fana IL	45,37	Vilde Baas, Dølemo IL	45,42	Camilla Kvamme, Bergen SK	45,98	
LM	J-14	1000m	Vilde Baas, Dølemo IL	1.33,21	Amalie Berg, Jevnaker IF	1.33,61	Maria Netland Rabbe, Fana IL	1.33,65	
LM	J-14	1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.27,26	Trine Heian, Sandefjord SK	2.27,58	Lise Hølland, StavangerSandnes SK	2.28,25	
LM	J-15	500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	43,91	Ragne Wiklund, Aktiv SK	43,96	Alise Hellem, Bjugn/Ørland SK	46,32	
LM	J-15	1000m	Ragne Wiklund, Aktiv SK	1.28,24	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.31,39	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	1.35,42	
LM	J-15	1500m	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.17,20	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	2.29,01	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	2.29,37	
LM	J-15	3000m	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.53,45	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	5.16,25	Ine Førde, Tromsø SK	5.16,63	
LM	J-16	500m	Anja Sporsheim, Stord IL	44,67	Emma Lindeijer, Asker SK	45,25	Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF	45,39	
LM	J-16	1000m	Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF	1.35,11	Emma Lindeijer, Asker SK	1.36,23	Maria Anspach Klippen, Fana IL	1.37,39	
LM	J-16	1500m	Katrine Haug, Drammens SK	2.25,43	Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF	2.29,52	Emma Lindeijer, Asker SK	2.30,41	
LM	J-16	3000m	Katrine Haug, Drammens SK	5.09,79	Ingeborg Espeland, StavangerSandnes SK	5.22,28	Oda Margrete Maageng Lund, Tynset IF	5.22,88	
LM	J-	Lagtempo	1 Rogaland	2.30,28	Lise Hølland, Ingeborg Espeland, Eira Eide				
			2 Hordaland 1	2.34,25	Julie Nistad Samsonsens, Camilla Kvamme, Victoria Keltie Sætersdal				
			3 Hedmark 1	2.38,80	Synne Moen Bredalslien, Oda Margrete Maageng Lund, Sarah Marie Sanderud				
<b>2017 Drammen M</b>	LM	J-12	500m	Johanne Øyen Aas, Aktiv SK	48,13	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	49,14	Hanna Engebråten, Nord-Odal IL	50,04
	LM	J-12	1000m	Johanne Øyen Aas, Aktiv SK	1.40,53	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	1.42,74	Hanna Engebråten, Nord-Odal IL	1.44,78
	LM	J-12	1500m	Johanne Øyen Aas, Aktiv SK	2.40,72	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	2.41,59	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	2.42,69
	LM	J-12	Fellesstart	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL		Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK		Nova Furre, Oslo SK	
	LM	J-13	500m	Vilde Vatn, Spk Falken	48,02	Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK	48,72	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	49,02
	LM	J-13	1000m	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	1.37,18	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	1.38,56	Julie Lu Sægrov Aske, StavangerSandnes SK	1.40,22
	LM	J-13	1500m	Julie Lu Sægrov Aske, Stav.Sandnes SK	2.33,15	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	2.33,98	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	2.34,09
	LM	J-13	Fellesstart	Julie Lu Sægrov Aske, Stav.Sandnes SK		Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten		Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK	
	LM	J-14	500m	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	46,14	Oline Anspach Klippen, Fana IL	47,42	Hanna Svenni, Asker SK	47,73
	LM	J-14	1000m	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	1.35,43	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	1.35,70	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	1.36,19
	LM	J-14	1500m	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	2.27,45	Hanna Svenni, Asker SK	2.31,93	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	2.33,56
	LM	J-14	Fellesstart	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL		Malin Øverjordet, Sør-Fron IL		-----	
	LM	J-15	500m	Vilde Baas, Dølemo IL	44,97	Maria Netland Rabbe, Fana IL	45,45	Hedvig Hilde, Asker SK	45,81
	LM	J-15	1000m	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	1.31,48	Vilde Baas, Dølemo IL	1.34,25	Hedvig Hilde, Asker SK	1.34,50
	LM	J-15	1500m	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.22,94	Hedvig Hilde, Asker SK	2.28,91	Vilde Baas, Dølemo IL	2.29,90
	LM	J-15	3000m	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	5.11,33	Hedvig Hilde, Asker SK	5.22,42	Lise Hølland, StavangerSandnes SK	5.25,52
	LM	J-15	Fellesstart	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		Lise Hølland, StavangerSandnes SK		Hedvig Hilde, Asker SK	
	LM	J-16	500m	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	45,76	Alise Hellem, Bjugn/Ørland SK	46,38	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	46,79
	LM	J-16	1000m	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	1.32,99	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	1.34,88	Eira Eide, StavangerSandnes SK	1.36,28
	LM	J-16	1500m	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	2.26,31	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	2.28,10	Eira Eide, StavangerSandnes SK	2.30,38
	LM	J-16	3000m	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	5.10,92	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	5.14,84	Eira Eide, StavangerSandnes SK	5.16,20
	LM	J-16	Fellesstart	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF		Eira Eide, StavangerSandnes SK		-----	
	LM	J-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo 1	2.28,70	Julie Berg Sjøbrend, Marte Bjerkreim Furnée, Hedvig Hilde			
				2 Rogaland	2.32,33	Eira Eide, Lise Hølland, Julie Lu Sægrov Aske			
				3 Oppland	2.35,56	Malin Øverjordet, Arwen Szygenda, Kari-Celine Reiss-Jacobsen			
<b>2018 Oslo VH</b>	LM	J-12	500m	Nini Mauseith, Hamar IL	50,18	Olina Norheim, Fana IL	51,12	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	51,26
	LM	J-12	1000m	Nini Mauseith, Hamar IL	1.43,24	Ina Nakken, TT	1.47,15	Olina Norheim, Fana IL	1.48,93
	LM	J-12	1500m	Nini Mauseith, Hamar IL	2.38,62	Ina Nakken, TT	2.38,87	Olina Norheim, Fana IL	2.44,44
	LM	J-12	Fellesstart	Aurora Løvås, Nord-Odal IL		Stine Finstrand, Asker SK		Emily Plozicki, Dølemo IL	
	LM	J-13	500m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	47,21	Amalie Haugland, Bergen SK	47,25	Johanne Øyen Aas, Aktiv SK	47,90
	LM	J-13	1000m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	1.35,47	Amalie Haugland, Bergen SK	1.36,06	Dina Storelid, Stord IL	1.37,04
	LM	J-13	1500m	Dina Storelid, Stord IL	2.30,70	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	2.31,61	Amalie Haugland, Bergen SK	2.33,10
	LM	J-13	Fellesstart	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK		Dina Storelid, Stord IL		Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	
	LM	J-14	500m	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	46,32	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	46,41	Vilde Vatn, Spk Falken	46,98
	LM	J-14	1000m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	1.30,08	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	1.31,87	Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK	1.37,65

LM	J-14	1500m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	2.21,68	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	2.24,18	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	2.34,76	
LM	J-14	Fellesstart	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK		Ingvild Leandersen, Asker SK		
LM	J-15	500m	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	45,98	Oline Anspach Klippen, Fana IL	46,58	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	46,75	
LM	J-15	1000m	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	1.31,02	Oline Anspach Klippen, Fana IL	1.32,77	Hanna Svenni, Asker SK	1.33,26	
LM	J-15	1500m	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	2.19,62	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	2.23,22	Oda Kjærvik Østenstad, Asker SK	2.24,88	
LM	J-15	3000m	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	4.58,95	Hanna Svenni, Asker SK	5.01,21	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	5.03,04	
LM	J-15	Fellesstart	Oda Kjærvik Østenstad, Asker SK		Arwen Szygenda, Sør-Fron IL		Hanna Svenni, Asker SK		
LM	J-16	500m	Maria Netland Rabbe, Fana IL	44,17	Lise Hølland, StavangerSandnes SK	45,19	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	45,31	
LM	J-16	1000m	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	1.32,87	Maria Netland Rabbe, Fana IL	1.33,45	Guro Ruden Brørby, Jevnaker IF	1.35,40	
LM	J-16	1500m	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	2.21,81	Maria Netland Rabbe, Fana IL	2.26,25	Guro Ruden Brørby, Jevnaker IF	2.27,23	
LM	J-16	3000m	Lise Hølland, StavangerSandnes SK	5.09,82	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	5.10,37	Maria Netland Rabbe, Fana IL	5.20,78	
LM	J-16	Fellesstart	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		Trine Heian, Sandefjord SK		Lise Hølland, StavangerSandnes SK		
LM	J-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo 1	2.25,16	Marte Bjerkreim Furnée, Julie Berg Sjøbrend, Oda Kjærvik Østenstad				
			2 Oppland 1	2.32,29	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, Arwen Szygenda, Ingunn K. Myhre				
			3 Hordaland 1	2.33,24	Maria Netland Rabbe, Oline Anspach Klippen, Dina Storelid				
<b>2019 Stavanger SA</b>	LM	J-12	500m	Aline Holbø Dyrset, TSK	46,48	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	46,73	Stella Nilsen, Arendal SK	47,11
	LM	J-12	1000m	Vilde Semb, TT	1.34,22	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	1.35,11	Aline Holbø Dyrset, TSK	1.35,24
	LM	J-12	1500m	Vilde Semb, TT	2.27,79	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	2.29,49	Aline Holbø Dyrset, TSK	2.32,07
	LM	J-12	Fellesstart	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		Vilde Semb, TT		Aline Holbø Dyrset, TSK	
	LM	J-13	500m	Nini Mauseth, Hamar IL	45,53	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	46,02	Emily Plozicki, Dølemo IL	46,96
	LM	J-13	1000m	Nini Mauseth, Hamar IL	1.31,60	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	1.32,25	Ina Nakken, TT	1.34,59
	LM	J-13	1500m	Nini Mauseth, Hamar IL	2.21,71	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.22,17	Ina Nakken, TT	2.25,20
	LM	J-13	Fellesstart	Aurora Løvås, Nord-Odal IL		Ina Nakken, TT		Olina Norheim, Fana IL	
	LM	J-14	500m	Amalie Haugland, Bergen SK	44,08	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	44,23	Hanna Engebråten, Nord-Odal IL	45,51
	LM	J-14	1000m	Amalie Haugland, Bergen SK	1.28,78	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	1.29,91	Dina Storelid, Stord IL	1.29,92
	LM	J-14	1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.16,52	Dina Storelid, Stord IL	2.20,81	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	2.21,19
	LM	J-14	Fellesstart	Amalie Haugland, Bergen SK		Dina Storelid, Stord IL		Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	
	LM	J-15	500m	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	43,59	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	43,85	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	44,06
	LM	J-15	1000m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	1.26,13	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	1.26,85	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	1.27,09
	LM	J-15	1500m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	2.11,93	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	2.14,05	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	2.14,44
	LM	J-15	3000m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	4.45,27	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	4.58,78	-----	
	LM	J-15	Fellesstart	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		Julie Lu Sægrov Aske, SSSK		Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	
	LM	J-16	500m	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	42,88	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	43,61	Hanna Svenni, Asker SK	43,80
	LM	J-16	1000m	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	1.23,70	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	1.25,32	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	1.25,59
	LM	J-16	1500m	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	2.10,42	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	2.11,53	Hanna Svenni, Asker SK	2.13,94
	LM	J-16	3000m	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	4.39,69	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	4.41,11	Hanna Svenni, Asker SK	4.48,88
	LM	J-16	Fellesstart	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL		Oline Anspach Klippen, Fana IL		-----	
	LM	J-	Lagtempo	1 Hedmark	2.22,49	Sarah Marie Sanderud, Tuva Fløiten, Nini Mauseth			
			2 Akershus og Oslo 1	2.24,33	Julie Berg Sjøbrend, Hanna Svenni, Mathilde Pedersen				
			3 Hordaland 1	2.25,83	Amalie Haugland, Dina Storelid, Oline Anspach Klippen				
<b>2020 Bjugn FH</b>	LM	J-12	100m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	12,35	Ingrid Sæther, Nord-Odal IL	12,43	Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK	12,49
	LM	J-12	500m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	48,56	Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK	49,15	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	49,33
	LM	J-12	1000m	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	1.37,86	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.38,39	Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK	1.42,75
	LM	J-12	1500m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	2.31,77	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	2.34,72	Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK	2.38,75
	LM	J-12	Fellesstart	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL		Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		Asta Kotte, Bjugn/Ørland SK	
	LM	J-13	100m	Signe Eide Kirkesæther, TT	12,18	Marilén Brattgjerd, Spk Falken	12,35	Ada Darup, TT	12,36
	LM	J-13	500m	Vilde Semb, TT	45,67	Marilén Brattgjerd, Spk Falken	45,85	Stella Nilsen, Arendal SK	45,98
	LM	J-13	1000m	Vilde Semb, TT	1.29,99	Stella Nilsen, Arendal SK	1.31,05	Aline Holbø Dyrset, TSK	1.31,57
	LM	J-13	1500m	Vilde Semb, TT	2.19,38	Stella Nilsen, Arendal SK	2.22,92	Signe Eide Kirkesæther, TT	2.28,13
	LM	J-13	3000m	Vilde Semb, TT	5.01,49	Åse Marie Dahn, Fana IL	5.02,88	Stella Nilsen, Arendal SK	5.03,27
	LM	J-13	Fellesstart	Stella Nilsen, Arendal SK		Vilde Semb, TT		Aline Holbø Dyrset, TSK	
	LM	J-14	100m	Emily Plozicki, Arendal SK	11,92	-----		-----	
	LM	J-14	500m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	45,31	Emily Plozicki, Arendal SK	46,21	Ina Nakken, TT	46,58
	LM	J-14	1000m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	1.30,67	Olina Norheim, Fana IL	1.33,39	Emily Plozicki, Arendal SK	1.35,56
	LM	J-14	1500m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.19,33	Olina Norheim, Fana IL	2.23,86	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	2.27,92

LM	J-14	3000m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	4.47,02	Ina Nakken, TT	4.59,04	Olina Norheim, Fana IL	5.02,68	
LM	J-14	Fellesstart	Ina Nakken, TT		Aurora Løvås, Nord-Odal IL		Olina Norheim, Fana IL		
LM	J-15	100m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	11,65	Silje Stomperudhaugen, Herkules SK	12,38	Paulina Klevstuen, OSK	13,00	
LM	J-15	500m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	43,99	Dina Storelid, Stord IL	45,54	Patricia Johannessen, TT	45,85	
LM	J-15	1000m	Dina Storelid, Stord IL	1.28,82	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	1.29,13	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	1.34,86	
LM	J-15	1500m	Dina Storelid, Stord IL	2.16,38	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	2.20,84	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	2.25,44	
LM	J-15	3000m	Dina Storelid, Stord IL	4.52,89	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	4.54,41	Maiken Nerstad Gundersen, Aktiv SK	6.04,81	
LM	J-15	Fellesstart	Dina Storelid, Stord IL		Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK		Tuva Fløiten, Nord-Odal IL		
LM	J-16	100m	Ingen deltakere						
LM	J-16	500m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	43,88	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	44,16	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	44,55	
LM	J-16	1000m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	1.26,50	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	1.28,43	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	1.28,51	
LM	J-16	1500m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	2.12,35	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	2.16,07	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	2.17,61	
LM	J-16	3000m	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	4.39,40	Kari-Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	4.43,06	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	5.01,64	
LM	J-16	Fellesstart	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL						
			Julie Lu Sægrov Aske, SSSK				-----		
LM	J-	Lagtempo	1 Hedmark	2.21,78	Aurora Løvås, Tuva Fløiten, Sarah Marie Sanderud				
			2 Hordaland 1	2.35,91	Dina Storelid, Olina Norheim, Benedicte Keltie Sætersdal				
			3 Sør-Trøndelag 1	2.37,32	Sofie Ulset, Martine Solem, Asta Kotte				
<b>2021 Hamar V</b>	LM	J-12	100m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	11,68	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	12,07	Linnea Haneberg, Hamar IL	12,87
	LM	J-12	500m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	45,92	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	46,38	Linnea Haneberg, Hamar IL	48,25
	LM	J-12	1000m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	1.32,55	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	1.34,18	Linnea Haneberg, Hamar IL	1.37,65
	LM	J-12	1500m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	2.28,66	Linnea Haneberg, Hamar IL	2.31,20	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	2.35,24
	LM	J-12	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	J-13	100m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	12,00	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	12,60	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	12,76
	LM	J-13	500m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	44,52	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	47,93	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	49,83
	LM	J-13	1000m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.28,19	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	1.35,70	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	1.39,45
	LM	J-13	1500m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	2.17,65	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	2.29,96	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	2.35,96
	LM	J-13	3000m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	4.47,15	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	5.23,01	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	5.49,26
	LM	J-13	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	J-14	100m	Signe Eide Kirkesæther, TT	11,64	Ada Darup, TT	12,20	Åse Marie Dahn, Fana IL	12,53
	LM	J-14	500m	Signe Eide Kirkesæther, TT	43,94	Åse Marie Dahn, Fana IL	46,01	Stella Horka, Arendal SK	46,56
	LM	J-14	1000m	Signe Eide Kirkesæther, TT	1.29,38	Åse Marie Dahn, Fana IL	1.30,37	Stella Horka, Arendal SK	1.31,05
	LM	J-14	1500m	Signe Eide Kirkesæther, TT	2.15,78	Åse Marie Dahn, Fana IL	2.17,99	Stella Horka, Arendal SK	2.25,60
	LM	J-14	3000m	Signe Eide Kirkesæther, TT	4.45,67	Åse Marie Dahn, Fana IL	4.46,23	Stella Horka, Arendal SK	5.07,89
	LM	J-14	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	J-15	100m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	11,55	Ina Nakken, TT	11,75	Emily Plozicki, Arendal SK	11,86
	LM	J-15	500m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	43,29	Ina Nakken, TT	43,88	Olina Norheim, Fana IL	44,08
	LM	J-15	1000m	Ina Nakken, TT	1.26,16	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	1.26,71	Olina Norheim, Fana IL	1.29,73
	LM	J-15	1500m	Ina Nakken, TT	2.10,83	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.11,30	Olina Norheim, Fana IL	2.18,68
	LM	J-15	3000m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	4.39,61	Olina Norheim, Fana IL	4.49,18	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	4.55,54
	LM	J-15	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	J-16	100m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	11,78	Patricia Johannessen, TT	12,03	Silje Stomperudhaugen, Herkules SK	12,73
	LM	J-16	500m	Patricia Johannessen, TT	44,15	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	44,40	Hanna Engebråten, Nord-Odal IL	45,93
	LM	J-16	1000m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	1.31,17	Patricia Johannessen, TT	1.32,28	Predika Sivaganesan, TT	1.38,92
	LM	J-16	1500m	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	2.21,75	Patricia Johannessen, TT	2.23,13	Hanna Engebråten, Nord-Odal IL	2.25,38
	LM	J-16	3000m	Tuva Fløiten, Nord-Odal IL	5.13,38	Hanna Engebråten, Nord-Odal IL	5.16,80	Maiken Nerstad Gundersen, Båstad IL	6.16,55
	LM	J-16	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	J-	Lagtempo	Ikke arrangert					
<b>2022 Oslo Fr</b>	LM	J-12	100m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	12,64			Victoria Pagar, Gjøvik SK	12,75
			Hedda Finsland, Asker SK						
	LM	J-12	500m	Victoria Pagar, Gjøvik SK	48,63	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	49,26	Sigrd Bakken Vold, Hamar IL	51,70
	LM	J-12	1000m	Victoria Pagar, Gjøvik SK	1.49,27	Sigrd Bakken Vold, Hamar IL	1.50,34	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	1.50,46
	LM	J-12	1500m	Victoria Pagar, Gjøvik SK	2.36,17	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	2.36,53	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	2.41,19
	LM	J-12	Fellesstart	Hedda Finsland, Asker SK		Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		Victoria Pagar, Gjøvik SK	
	LM	J-13	100m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	11,82	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	11,88	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	12,74



LM	J-13	500m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	45,90	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	46,86	Linnea Haneberg, Hamar IL	49,39	
LM	J-13	1000m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	1.37,97	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	1.39,20	Linnea Haneberg, Hamar IL	1.42,35	
LM	J-13	1500m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	2.30,90	Linnea Haneberg, Hamar IL	2.32,48	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	2.33,58	
LM	J-13	3000m	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK	5.40,17	Elle Borgen Steen, Fana IL	6.32,10	-----		
LM	J-13	Fellesstart	Milla Grønvold Andersen, Drammens SK		Linnea Haneberg, Hamar IL		Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK		
LM	J-14	100m	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	12,36	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	12,62	-----		
LM	J-14	500m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	44,11	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	48,80	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	48,96	
LM	J-14	1000m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	1.37,94	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	1.45,82	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	1.48,19	
LM	J-14	1500m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	2.24,35	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	2.37,14	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	2.46,26	
LM	J-14	3000m	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	5.15,56	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	5.46,74	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	6.21,62	
LM	J-14	Fellesstart	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL		Amalie Haugerud Teig, Båstad IL		
LM	J-15	100m	Ella Pokpoon, SSSK	12,31	Ada Darup, TT	12,39	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	12,45	
LM	J-15	500m	Vilde Semb, TT	45,11	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	46,51	Stella Horka, Arendal SK	47,79	
LM	J-15	1000m	Vilde Semb, TT	1.36,71	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	1.42,98	Stella Horka, Arendal SK	1.48,32	
LM	J-15	1500m	Vilde Semb, TT	2.15,80	Stella Horka, Arendal SK	2.31,11	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	2.37,72	
LM	J-15	3000m	Vilde Semb, TT	5.16,34	Karoline Hilsen, Drammens SK	6.20,95	-----		
LM	J-15	Fellesstart	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		Stella Horka, Arendal SK		-----		
LM	J-16	100m	Maria Theresa Davidsen, Jevnaker IF	12,85	-----		-----		
LM	J-16	500m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	42,26	Stine Finsland, Asker SK	47,14	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	47,77	
LM	J-16	1000m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	1.31,86	Stine Finsland, Asker SK	1.39,86	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	1.40,71	
LM	J-16	1500m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	2.13,78	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	2.21,26	Stine Finsland, Asker SK	2.29,11	
LM	J-16	3000m	Aurora Løvås, Nord-Odal IL	5.08,44	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	5.16,64	Stine Finsland, Asker SK	5.39,20	
LM	J-16	Fellesstart	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten		Stine Finsland, Asker SK		-----		
LM	J-	Lagtempo	1 Sør-Trøndelag	2.34,88	Martine Solem, Pauline Lysø Olsen, Guro Samdahl Melhuus				
			2 Oppland 1	2.45,48	Ingrid Håkegård Eichler, Linnea Melgårdshagen, Victoria Pagar				
			3 Hedmark 1	2.45,62	Aurora Løvås, Leona Olstad Grinden, Josefine Heneriksen				
<b>2023 Båstad</b>	LM	J-12	100m	Latika Syambudurai, Geithus IL	12,50	Solveig Willerud Fosså, SSK Toten	13,04		
	LM	J-12	500m	Latika Syambudurai, Geithus IL	48,95	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	13,04		
	LM	J-12	1000m	Latika Syambudurai, Geithus IL	1.38,35	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	49,18	Sunniva Johannessen, Aktiv SK	49,79
	LM	J-12	1500m	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	2.30,37	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	1.38,77	Sunniva Johannessen, Aktiv SK	1.42,89
	LM	J-12	Fellesstart	Latika Syambudurai, Geithus IL		Latika Syambudurai, Geithus IL	2.32,69	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	2.38,00
	LM	J-13	100m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	12,17	Ava Skinstad, Nord-Odal IL		Sunniva Johannessen, Aktiv SK	
	LM	J-13	500m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	46,83	Hedda Finsland, Asker SK	12,26	Maren Bjerke Wullum, SSK Toten	12,51
	LM	J-13	1000m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	1.33,28	Hedda Finsland, Asker SK	48,16	Eline Tveter, OSK	48,42
	LM	J-13	1500m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	2.28,09	Eline Tveter, OSK	1.38,02	Maren Bjerke Wullum, SSK Toten	1.38,69
	LM	J-13	3000m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	5.24,34	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	2.29,27	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	2.31,90
	LM	J-13	Fellesstart	Eline Tveter, OSK		Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	5.27,24	Eline Tveter, OSK	5.28,42
	LM	J-14	100m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	11,78	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL		Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	
	LM	J-14	500m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	44,31	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	11,85	Synne Kjærnes, Hamar IL	12,10
	LM	J-14	1000m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	1.31,42	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	44,48	Synne Kjærnes, Hamar IL	45,22
	LM	J-14	1500m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	2.21,70	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	1.34,75	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	1.36,18
	LM	J-14	3000m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	5.12,16	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	2.21,74	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	2.24,94
	LM	J-14	Fellesstart	Anne Sofie Birkedal, Asker SK		Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	5.12,89	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	5.17,41
	LM	J-15	100m	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	12,39	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		Linnea Haneberg, Hamar IL	
	LM	J-15	500m	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	48,06	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	12,50	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	12,75
	LM	J-15	1000m	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	1.36,41	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	48,62	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	49,76
	LM	J-15	1500m	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	2.29,39	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	1.36,78	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	1.39,50
	LM	J-15	3000m	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	5.32,13	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	2.29,74	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	2.35,89
	LM	J-15	Fellesstart	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL		Emmeline Berentsen, Aktiv SK	5.38,14	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	5.46,73
	LM	J-16	100m	Karoline Vestre, Leinstrand IL	12,15	Emmeline Berentsen, Aktiv SK		Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	
	LM	J-16	500m	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	43,43	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	12,27	Åse Marie Dahn, Fana IL	12,35
	LM	J-16	1000m	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	1.30,08	Vilde Semb, TT	45,78	Åse Marie Dahn, Fana IL	46,96
	LM	J-16	1500m	Vilde Semb, TT	2.15,79	Vilde Semb, TT	1.30,33	Åse Marie Dahn, Fana IL	1.34,75
	LM	J-16	3000m	Vilde Semb, TT	5.00,02	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	2.16,23	Åse Marie Dahn, Fana IL	2.19,91
	LM	J-16	Fellesstart	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL		Åse Marie Dahn, Fana IL	5.05,76	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	5.15,48
						Åse Marie Dahn, Fana IL		Pernille Løvestad Skolem, H&BSK	

	LM	J-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo 1 2 Hedmark 1 3 Oppland	2.33,56 2.35,89 2.40,34	Emmeline Berentsen, Anne Sofie Birkedal, Eline Tveter Linnea Haneberg, Leona Olstad Grinden, Ava Skinstad Victoria Melgårdshagen, Linnea Melgårdshagen, Maren Bjerke Wullum			
<b>2024 Trondheim</b>	LM	J-12	100m	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	12,56	Ella Wotherspoon, OSK	12,66	Thea Myhre, Geithus IL	12,84
	LM	J-12	500m	Ella Wotherspoon, OSK	47,64	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	49,13	Thea Myhre, Geithus IL	49,65
	LM	J-12	1000m	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	1.41,04	Ella Wotherspoon, OSK	1.41,10	Thea Myhre, Geithus IL	1.43,26
	LM	J-12	1500m	Ella Wotherspoon, OSK	2.42,34	Josefine Haldorsen Sømme, TT	2.48,30	Thea Myhre, Geithus IL	2.58,30
	LM	J-12	Fellesstart	Ella Wotherspoon, OSK		Josefine Haldorsen Sømme, TT		Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	
	LM	J-13	100m	Latika Syambudurai, Geithus IL	12,30	Solveig Willerud Fosså, SSK Toten	12,45	Sunniva Johannessen, Aktiv SK	12,59
	LM	J-13	500m	Latika Syambudurai, Geithus IL	47,19	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	47,88	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	49,53
	LM	J-13	1000m	Latika Syambudurai, Geithus IL	1.34,53	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	1.34,88	Sunniva Johannessen, Aktiv SK	1.35,76
	LM	J-13	1500m	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	2.28,25	Latika Syambudurai, Geithus IL	2.32,53	Sunniva Johannessen, Aktiv SK	2.33,06
	LM	J-13	3000m	Ava Skinstad, Nord-Odal IL	5.16,05	Latika Syambudurai, Geithus IL	5.20,17	Niila Mariell Nybakk, Hamar IL	5.28,76
	LM	J-13	Fellesstart	Sunniva Johannessen, Aktiv SK		Ava Skinstad, Nord-Odal IL		Latika Syambudurai, Geithus IL	
	LM	J-14	100m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	11,98	Josephine Stenback, OSK	12,36	Maren Bjerke Wullum, SSK Toten	12,41
	LM	J-14	500m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	45,46	Josephine Stenback, OSK	46,56	Eline Tveter, OSK	46,72
	LM	J-14	1000m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	1.31,41	Josephine Stenback, OSK	1.33,48	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	1.34,11
	LM	J-14	1500m	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	2.27,16	Eline Tveter, OSK	2.30,61	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	2.30,80
	LM	J-14	3000m	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	4.59,89	Eline Tveter, OSK	5.01,41	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	5.02,77
	LM	J-14	Fellesstart	Eline Tveter, OSK		Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		Maren Bjerke Wullum, SSK Toten	
	LM	J-15	100m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	11,56	Synne Kjærnes, Hamar IL	12,16	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	12,27
	LM	J-15	500m	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	43,71	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	43,98	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	46,27
	LM	J-15	1000m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	1.27,37	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	1.28,34	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	1.32,20
	LM	J-15	1500m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	2.21,06	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	2.21,82	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	2.24,84
	LM	J-15	3000m	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	4.46,59	Anne Sofie Birkedal, Asker SK	4.50,24	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	4.54,01
	LM	J-15	Fellesstart	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		Anne Sofie Birkedal, Asker SK		Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	
	LM	J-16	100m	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	12,13	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	12,23	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	12,26
	LM	J-16	500m	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	48,08	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	48,55	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	49,21
	LM	J-16	1000m	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL	1.34,54	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	1.35,94	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	1.35,99
	LM	J-16	1500m	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	2.33,20	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	2.36,63	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	2.40,53
	LM	J-16	3000m	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	5.22,67	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL	5.23,20	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	5.39,82
	LM	J-16	Fellesstart	Anine Haugnes Bjørklund, Geithus IL		Josefine Henriksen, Kongsvinger SK		-----	
	LM	J-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo 1 2 Hedmark 1 3 Oppland	2.29,96 2.30,23 2.34,81	Anne Sofie Birkedal, Sunniva Johannessen, Eline Tveter Lovisia Olstad Grinden, Linnea Haneberg, Ava Skinstad Linnea Melgårdshagen, Maren Bjerke Wullum, Victoria Melgårdshagen			

# GUTTER

ÅR	STED	LM	Kl./Dist.	LANDSMESTER	SØLV	BRONSE			
<b>Uoffisielt mesterskap 14-16 år</b>									
1970	Hamar S		G-14 Saml.	Henning Kaarud, TT	96,450	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	97,750	Gunnar Håkenrud, Sand IF	98,450
			G-14 500m	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	48,2			Gunnar Håkenrud, Sand IF	48,4
				Henning Kaarud, TT	48,2				
			G-14 1000m	Henning Kaarud, TT	1.36,5	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	1.39,1f		
						Kai Arne Engelstad, ASK	1.39,1		
			G-15 Saml.	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	97,900	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	98,133	Jon Helge Smaavik, TSK	98,700
			G-15 500m	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	47,0	Dag Bratberg, IF Herkules	47,7	Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	47,8
			G-15 1500m	Geir Skoglund, Harstad SK	2.23,7	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	2.28,3	Sondre Kvaalen, OSK	2.28,8
			G-16 Saml.	Einar Hammershaug, Lillehammer IF	96,933	Robert Olsen, ASK	96,967	Amund Sjøbrend, Slåstad IL	97,350
			G-16 500m	Einar Hammershaug, Lillehammer IF	43,8	Robert Olsen, ASK	44,9	Arild Johansen, TT	45,2
			G-16 3000m	Amund Sjøbrend, Slåstad IL	5.08,1	Robert Olsen, ASK	5.12,4	Kay A Stenshemmet, Spk Ceres	5.14,8
<b>1971-1986: Landsmestre kun kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !!)</b>									
<b>1971-1979 10-16 år</b>									
1971	Notodden S	LM	G-10/11 400m	Frode Rønning, Leinstrand IL	41,1	Steinar Løken, ASK	42,0	Thor Hamsdokka, IF Herkules	42,8
		LM	G-12 500m	Stein-Inge Teigen, AI IL	48,1	Tommy Skjalstad, ASK	50,1	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	50,2
		LM	G-13 Saml.	Asbjørn Palm, OSK	96,450	Frode Færavaag, OSK	96,650	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	97,200
			G-13 500m	Frode Færavaag, OSK	47,1	Asbjørn Palm, OSK	47,5	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	47,8
			G-13 1000m	Asbjørn Palm, OSK	1.37,9	Øistein Ogre, Ås IL	1.38,7	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	1.38,8
	Gjøvik S	LM	G-14 Saml.	Roy Simenstad, Gjøvik SK	92,100	Trond Evanger, Spk Falken	93,800	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	95,200
			G-14 500m	Roy Simenstad, Gjøvik SK	44,1	Trond Evanger, Spk Falken	45,8	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	46,1
			G-14 1000m	Roy Simenstad, Gjøvik SK	1.36,0	Trond Evanger, Spk Falken	1.36,0	Helge Haugerud, Kongsberg IF	1.37,4
		LM	G-15 Saml.	Kai Arne Engelstad, ASK	91,367	Henning Kaarud, TT	93,267	Tor Oddmund Dahle, OI	94,300
			G-15 500m	Kai Arne Engelstad, ASK	43,8	Jarle Pedersen, Bossekop UL	44,9	Tor Oddmund Dahle, OI	45,2
			G-15 1500m	Kai Arne Engelstad, ASK	2.22,7	Henning Kaarud, TT	2.23,9	Ivar Skoglund, Spk Ceres	2.27,0
		LM	G-16 Saml.	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	93,500	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	93,817	Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	94,517
			G-16 500m	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	42,2	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	43,2	Geir Skoglund, Harstad SK	44,7
								Øyvind Klevar, OSK	44,7
			G-16 3000m	Sondre Kvaalen, OSK	4.54,0	Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	4.55,3	Arild Andersen, Lisleby FK	4.57,8
1972	Dokka S	LM	G-10/11- 400m	Morten Klaesson, OI	41,2	Kyrre Helgesen, OSK	42,0		
						Helge Pettersen, OI	42,0		
		LM	G-12 500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	48,5	Per Olners Turnage, OI	50,5	Steinar Løken, ASK	50,8
		LM	G-13 Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	96,100	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	98,300	Arild Berglund, Lambertseter SK	98,550
			G-13 500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	46,1	Helge Flaten, Spk Snøgg	47,4	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	47,8
			G-13 1000m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	1.40,0	Arild Berglund, Lambertseter SK	1.40,9	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	1.41,0
	Lillestrøm S	LM	G-14 Saml.	Frode Færavaag, OSK	89,850	Asbjørn Palm, OSK	92,450	Svein Owe Gundersen, ASK	94,800
			G-14 500m	Frode Færavaag, OSK	44,1	Asbjørn Palm, OSK	45,5	Nils Anders Funnemark, Brandbu IF	45,7
			G-14 1000m	Frode Færavaag, OSK	1.31,5	Asbjørn Palm, OSK	1.33,9	Pål Agdestein, Asker SK	1.36,2
		LM	G-15 Saml.	Eldar Høidal, Mysen IF	94,133	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	95,567	Roy Simenstad, Gjøvik SK	95,867
			G-15 500m	Eldar Høidal, Mysen IF	45,3	Per Halvor Svendsen, OI	45,6	Roy Simenstad, Gjøvik SK	46,0
								Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	46,0
			G-15 1500m	Eldar Høidal, Mysen IF	2.26,5	Tom Kristiansen, Nesodden IF	2.26,9	Trond Evanger, Spk Falken	2.28,5
		LM	G-16 Saml.	Kai Arne Engelstad, ASK	92,550	Henning Kaarud, TT	93,683	Hans Gunnar Hansen, TT	95,650
			G-16 500m	Kai Arne Engelstad, ASK	43,3	Arne Nestegård, Nesbyen IL	44,2	Henning Kaarud, TT	44,6
			G-16 3000m	Hans Gunnar Hansen, TT	4.52,5	Henning Kaarud, TT	4.54,5	Kai Arne Engelstad, ASK	4.55,5
1973	Oppdal	LM	G-10 400m	Øystein Flatebakken, Elverum IL	43,4	Bjørn Nyland, Spk Ceres	43,7	Tor Strandvik, Hamar IL	44,1
		LM	G-11 500m	Ole Stadum, Brandbu IF	51,3	Øystein Thoen, Brandbu IF	51,4	Jonny Noppi, Kongsvinger IL	51,9
		LM	G-12 500m	Jonny Evjen, Gol IL	48,2	Tom Pettersen, Åsnes SK	48,8	Morten Klaesson, OI	48,9
		LM	G-13 Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	90,300	Olav Marchini, Lambertseter SK	93,250	Morten Henriksen, Drammens SK	96,250

		G-13 500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	43,4	Olav Marchini, Lambertseter SK	44,8	Per-Olav Gundersen, Jevnaker IF	46,7
		G-13 1000m	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.33,8	Olav Marchini, Lambertseter SK	1.36,9	Morten Henriksen, Drammens SK	1.38,7
	LM	G-14 Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	91,400	Guttorm Nielsen, ASK	94,433	Tommy Skaland, ASK	94,600
		G-14 500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	43,3	Helge Flaten, Spk Snøgg	44,5	Guttorm Nielsen, ASK	45,1
		G-14 1500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	2.24,3	Tommy Skaland, ASK	2.27,3	Guttorm Nielsen, ASK	2.28,0
	LM	G-15 Saml.	Frode Færavaag, OSK	90,100	Asbjørn Palm, OSK	90,433	Øistein Ogre, As IL	90,900
		G-15 500m	Frode Færavaag, OSK	43,2	Øistein Ogre, As IL	43,5		
					Nils Anders Funnemark, Brandbu IF	43,5		
		G-15 1500m	Asbjørn Palm, OSK	2.20,2	Frode Færavaag, OSK	2.20,7	Øistein Ogre, As IL	2.22,2
	LM	G-16 Saml.	Knut Iversen, Spk Ceres	93,517	Eldar Høidal, Mysen IF	93,717	Rune Paulsen, Spk Ceres	94,067
							Magnus Bredeli, Leinstrand IL	94,067
		G-16 500m	Eldar Høidal, Mysen IF	43,0	Roy Simenstad, Gjøvik SK	43,2	Knut Iversen, Spk Ceres	43,3
		G-16 3000m	Rune Paulsen, Spk Ceres	4.51,4	Morten Halvorsen, Hørte IL	4.58,3	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	4.59,8
<b>1974 Kongsvinger G</b>	LM	G-10 400m	Roger Gudbrandsen, Hamar IL	44,0	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	45,2	Roger Gjersvold, TSK	45,4
	LM	G-11 500m	Øystein Flatebakken, Elverum IL	52,2	Tor Strandvik, Hamar IL	52,5	Ståle Njåttun, Asker SK	52,9
	LM	G-12 500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	47,8	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	49,8	Øystein Thoen, Brandbu IF	50,1
	LM	G-13 Saml.	Morten Klaesson, OSK	94,950	Svein Jørgensen, Tromsø SK	96,400	Inge Svensson, Verdal IL	96,950
		G-13 500m	Svein Jørgensen, Tromsø SK	46,6	Morten Klaesson, OSK	46,7	Inge Svensson, Verdal IL	47,0
							Tom Karlsen, Strømmen IF	47,0
							Inge Svensson, Verdal IL	1.39,9
	LM	G-13 1000m	Morten Klaesson, OSK	1.36,5	Svein Jørgensen, Tromsø SK	1.39,6	Morten Henriksen, Drammens SK	94,433
		G-14 Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	91,633	Olav Marchini, Lambertseter SK	94,100	Egil Hagen, ASK	45,8
		G-14 500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	43,5	Olav Marchini, Lambertseter SK	44,5	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
							Arnfinn Løbakk, Asnes SK	45,8
		G-14 1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.24,4	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.25,6	Morten Henriksen, Drammens SK	2.25,9
	LM	G-15 Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	92,233	Tor Halvorsen, Kongsvinger IL	92,600	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	93,533
		G-15 500m	Tor Halvorsen, Kongsvinger IL	43,7	Helge Flaten, Spk Snøgg	44,2	Stein-Inge Teigen, Gol IL	44,3
		G-15 1500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	2.23,8	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	2.26,2	Guttorm Nielsen, ASK	2.26,4
	LM	G-16 Saml.	Asbjørn Palm, OSK	93,700	Frode Færavaag, OSK	93,900	Svein Owe Gundersen, ASK	94,083
		G-16 500m	Frode Færavaag, OSK	42,9	Asbjørn Palm, OSK	43,3	Svein Owe Gundersen, ASK	43,9
		G-16 3000m	Dag Sandberg, Spk Ceres	4.51,8	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	5.00,8	Svein Owe Gundersen, ASK	5.01,1
<b>1975 Otta</b>	LM	G-10 400m	Bent Hay, Tromsø SK	45,0	Bjørn-Arve Lie, Spk Snøgg	45,1	Arne Støholen, Tynset IF	45,7
	LM	G-11 500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	49,9	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	51,1	Dag Vikersveen, Nordre Land IL	45,7
	LM	G-12 500m	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	49,5	Tor Strandvik, Hamar IL	49,6	Edmund Langeland, Asker SK	52,3
							Ståle Njåttun, Asker SK	49,8
							Arne Nicander Nilsen, IF Fram	49,8
	LM	G-13 Saml.	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	94,000	Ole Stadum, Brandbu IF	95,400	Øystein Thoen, Brandbu IF	97,100
		G-13 500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	45,9	Ole Stadum, Brandbu IF	47,1	Øystein Thoen, Brandbu IF	47,8
		G-13 1000m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	1.36,2	Ole Stadum, Brandbu IF	1.36,6	Øystein Thoen, Brandbu IF	1.38,6
	LM	G-14 Saml.	Knut Alfsen, Asker SK	93,167	Ingvar Bjelland, Asker SK	94,133	Tom Karlsen, Strømmen IF	94,433
		G-14 500m	Knut Alfsen, Asker SK	43,8	Morten Klaesson, OI	44,6		
					Helge Pettersen, OI	44,6		
		G-14 1500m	Ingvar Bjelland, Asker SK	2.25,6	Erik Davidsen, Lisleby FK	2.26,4	Hans Løvmo, Kongsvinger IL	2.27,0
	LM	G-15 Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	88,067	Olav Marchini, Lambertseter SK	89,167	Morten Henriksen, Asker SK	89,867
		G-15 500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	41,6	Olav Marchini, Lambertseter SK	42,4	Morten Henriksen, Asker SK	43,1
		G-15 1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.19,4	Olav Marchini, Lambertseter SK	2.20,3		
					Morten Henriksen, Asker SK	2.20,3		
	LM	G-16 Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	92,600	Guttorm Nielsen, ASK	93,533	Tore Rotstigen, Gjøvik SK	93,583
		G-16 500m	Helge Flaten, Spk Snøgg	42,8	Stein-Inge Teigen, Gol IL	43,0	Tore Rotstigen, Gjøvik SK	43,3
		G-16 3000m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	4.57,6	Guttorm Nielsen, ASK	4.58,4	Rune Jenssen, Strømmen IF	5.00,3
<b>1976 Jevnaker S</b>	LM	G-10 400m	Sven Kåre Sunde, Brumunddal IL	43,8	Tor Trønnes, Lom IL	44,2	Kjetil Larsen, Spk Falken	44,5
	LM	G-11 500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	51,0	Bent Hay, Tromsø SK	51,9	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	52,5
							Nils Eugen Hansen, Hamar IL	52,5
	LM	G-12 500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	45,3	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	48,1	Roger Gudbrandsen, Hamar IL	49,3
		G-13 500m	Ståle Njåttun, Asker SK	45,9	Håkon Lien, Spk Ceres	46,4	Knut Normann Mælen, Tynset IF	46,5

		G-13 1000m	Ståle Njåtun, Asker SK	1.36,0	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	1.36,8		
	LM	G-13 Saml.	Ståle Njåtun, Asker SK	93,900	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.36,8		
	LM	G-14 Saml.	Øystein Thoen, Brandbu IF	92,733	Knut Normann Mælen, Tynset IF	94,950	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	95,300
		G-14 500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	44,2	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	93,767	Trond Leknes, Nesodden IF	94,133
		G-14 1500m	Trond Leknes, Nesodden IF	2.25,0	Øystein Thoen, Brandbu IF	44,4	Sven Jøleid, ASK	45,2
			Øystein Thoen, Brandbu IF	2.25,0			Geir Lillegård, Brøstadbotn IL	2.26,1
	LM	G-15 Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	86,433	Morten Klaesson, OI	88,767	Helge Pettersen, OI	89,833
		G-15 500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	40,8	Knut Alfsen, Asker SK	42,5	Morten Klaesson, OI	42,8
		G-15 1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.16,9	Morten Klaesson, OI	2.17,9	Helge Pettersen, OI	2.20,8
	LM	G-16 Saml.	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	90,217	Morten Henriksen, Asker SK	91,167	Tom Erik Oxholm, IF Fram	92,167
		G-16 500m	Olav Marchini, Lambertseter SK	42,3				
			Morten Henriksen, Asker SK	42,3				
		G-16 3000m	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	4.46,9	Tom Erik Oxholm, IF Fram	4.49,0	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	42,4
							Morten Henriksen, Asker SK	4.53,2
<b>1977 Skedsmo S</b>	LM	G-10 400m	Paal Waaler, ASK	42,5	Gunnar Halvorsen, Jevnaker IF	43,3	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	43,5
	LM	G-11 500m	Tor Trønnes, Lom IL	49,7	Bård Haga, Lambertseter SK	51,2	Olav Oustad, Romedal IL	43,5
							Kjell Dahle, Leinstrand IL	51,5
	LM	G-12 500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	48,3	Bent Hay, Tromsø SK	49,0	Morten Lundsten, Hamar IL	51,5
<b>Strømmen S</b>	LM	G-13 Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	88,250	Odd Christian Knutsen, TT	91,650	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	49,1
		G-13 500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	43,2	Odd Christian Knutsen, TT	45,1	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	93,150
		G-13 1000m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	1.30,1	Odd Christian Knutsen, TT	1.33,1	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	45,9
	LM	G-14 Saml.	Tor Strandvik, Hamar IL	90,433	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	90,533	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	1.34,5
		G-14 500m	Tor Strandvik, Hamar IL	43,2	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	44,4	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	91,733
					Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	44,4		
		G-14 1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.18,4	Bjørnar Fjeld, IF Herkules	2.21,1	Tor Strandvik, Hamar IL	2.21,7
<b>Lillestrøm S</b>	LM	G-15 Saml.	Trond Leknes, Nesodden IF	89,933				
			Roar Tollefsen, Mosjøen IL	89,933			Øystein Thoen, Brandbu IF	90,300
		G-15 500m	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	42,9				
			Øystein Thoen, Brandbu IF	42,9			Torolf Gulstuen, Brandbu IF	42,9
		G-15 1500m	Trond Leknes, Nesodden IF	2.20,5	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	2.21,1	Rune Smedås, TSK	2.21,2
	LM	G-16 Saml.	Morten Klaesson, OI	90,100	Bjørn Hagen, ASK	90,450	Rolf Falk-Larssen, TSK	91,150
		G-16 500m	Jan Østvik, Kongsvinger IL	41,7	Bjørn Hagen, ASK	41,9	Knut Alfsen, Asker SK	42,2
		G-16 3000m	Morten Klaesson, OI	4.46,8	Bjørn Hagen, ASK	4.51,3	Rolf Falk-Larssen, TSK	4.51,9
<b>1978 Hamar S</b>	LM	G-10 400m	Jon Einar Martinsen, ASK	41,22	Svein Harald Rognås, Fagernes IL	43,16	Jørn Ludahl, IF Fram	43,82
	LM	G-11 500m	Øystein Næss, Asker SK	50,18	Jan Erik Loland, Hortens SK	50,20	Per Egil Blekkan, Lillehammer SK	50,24
	LM	G-12 500m	Tor Trønnes, Lom IL	45,84	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	46,87	Roger Lund, Spk Falken	47,98
	LM	G-13 Saml.	Christian Lund, Bærum SK	90,730	Geir Karlstad, Spk Ceres	92,065	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	92,225
		G-13 500m	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	44,95	Christian Lund, Bærum SK	44,99	Geir Karlstad, Spk Ceres	45,46
		G-13 1000m	Christian Lund, Bærum SK	1.31,48	Geir Karlstad, Spk Ceres	1.33,21	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	1.34,19
	LM	G-14 Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	86,496	Edmund Langeland, Asker SK	89,926	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	91,553
		G-14 500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	42,25	Edmund Langeland, Asker SK	43,55	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	44,28
		G-14 1500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	2.12,89	Edmund Langeland, Asker SK	2.19,13	Odd Christian Knutsen, TT	2.20,32
	LM	G-15 Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	87,120	Tor Strandvik, Hamar IL	87,670	Erik Strømberg, ASK	88,516
		G-15 500m	Tor Strandvik, Hamar IL	42,74	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	42,95	Erik Strømberg, ASK	43,13
		G-15 1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.12,51	Knut Normann Mælen, Tynset IF	2.14,05	Tor Strandvik, Hamar IL	2.14,79
	LM	G-16 Saml.	Asbjørn Bentzen, TT	90,271	Even Aas, OI	90,545	Ørnulf Halmrast, OSK	90,796
		G-16 500m	Odd Martin Arnesen, Nesodden IF	42,22	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	42,89	Bård Jacobsen, TSK	43,10
		G-16 3000m	Even Aas, OI	4.39,03	Asbjørn Bentzen, TT	4.41,59	Ørnulf Halmrast, OSK	4.44,68
<b>1979 Røros</b>	LM	G-10 400m	Geir Dåstøl, Hortens SK	41,3	Henrik Berntzen, Gol IL	42,1		
					Svein Harald Rognås, Fagernes IL	42,1		
	LM	G-11 500m	Jørn Ludahl, IF Fram	49,3	Morten Trøen, Lillehammer SK	50,7	Jon Einar Martinsen, ASK	51,0
	LM	G-12 500m	Trond Eirik Jensen, IF Fram	47,2	Tom Arve Sæterhaug, TSK	47,5	Øystein Næss, Asker SK	47,8
	LM	G-13 Saml.	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	92,050	Tor Trønnes, Lom IL	92,550	Sverre Skuterud, Geithus IL	93,700
							Morten Romundstad, TSK	93,700

		G-13 500m	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	45,1	Tor Trønnes, Lom IL	45,5		
		G-13 1000m	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	1.33,9	Øyvind Høvde, Verdal IL	45,5		
LM		G-14 Saml.	Geir Karlstad, Spk Ceres	89,833	Tor Trønnes, Lom IL	1.34,1	Morten Romundstad, TSK	1.35,2
		G-14 500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	44,6	Christian Lund, Bærum SK	90,566	Bent Hay, Tromsø SK	92,166
			Christian Lund, Bærum SK	44,6			Bent Hay, Tromsø SK	44,7
		G-14 1500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	2.15,7	Christian Lund, Bærum SK	2.17,9	Bent Hay, Tromsø SK	2.22,4
LM		G-15 Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	84,733	Odd Christian Knutsen, TT	87,400	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	89,800
							Rune Wiker, Lom IL	89,800
		G-15 500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	41,7	Odd Christian Knutsen, TT	43,5	Lars Evensen, Skedsmo IL	43,6
		G-15 1500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	2.09,1	Odd Christian Knutsen, TT	2.11,7	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	2.16,8
LM		G-16 Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	89,366	Nils Egil Aas, Nesodden IF	89,766	Knut Normann Mælen, Tynset IF	90,600
		G-16 500m	Ståle Njåtun, Asker SK	42,4	Erik Strømberg, ASK	42,8	Rune Olsen, Strindheim IL	42,9
							Arne Nicander Nilsen, IF Fram	42,9
		G-16 3000m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.38,8	Nils Egil Aas, Nesodden IF	4.39,4	Sjur Stikholmen, Hamar IL	4.42,4
<b>1980</b>	<b>10-17 år</b>							
<b>1980 Larvik F</b>	LM	G-10 400m	Roger Tvenge, Fagernes IL	42,4	Rune Aslesen, Hortens SK	42,5	Fredrik Branddal, Bærum SK	42,8
	LM	G-11 500m	Svein Harald Rognås, Fagernes IL	50,3	Henrik Berntsen, Gol IL	50,7		
					Geir Dåstøl, Hortens SK	50,7		
	LM	G-12 500m	Jørn Ludahl, IF Fram	45,8	Jon Einar Martinsen, ASK	47,2	Øystein Hammeren, Rælingen SK	47,8
	LM	G-13 Saml.	Jan Erik Loland, Hortens SK	93,100				
			Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	93,100			Øystein Næss, Asker SK	93,300
		G-13 500m	Jan Erik Loland, Hortens SK	45,6				
			Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	45,6				
		G-13 1000m	Øystein Næss, Asker SK	1.34,0	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	1.35,0	Trond Eirik Jensen, IF Fram	46,2
LM		G-14 Saml.	Ove Løvåsen, Strømmen IF	89,900	Petter Lanes, Skedsmo IL	90,600	Jan Erik Loland, Hortens SK	1.35,0
							Tor Trønnes, Lom IL	91,833
		G-14 500m	Ove Løvåsen, Strømmen IF	43,6	Tor Trønnes, Lom IL	43,8	Erik Fiskerud, Raumens & Arnes IL	91,833
		G-14 1500m	Petter Lanes, Skedsmo IL	2.18,0	Ove Løvåsen, Strømmen IF	2.18,9	Øyvind Høvde, Verdal IL	44,1
LM		G-15 Saml.	Geir Karlstad, Spk Ceres	85,733	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	86,966	Erik Fiskerud, Raumens & Arnes IL	2.21,4
		G-15 500m	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	42,0	Geir Karlstad, Spk Ceres	42,4	Christian Lund, Asker SK	88,133
		G-15 1500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	2.10,0	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	2.14,9	Christian Lund, Asker SK	42,8
LM		G-16 Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	84,466	Odd Christian Knutsen, TT	88,350	Christian Lund, Asker SK	2.16,0
		G-16 500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	40,9	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	41,9	Frode Syvertsen, Spk Ceres	89,050
		G-16 3000m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	4.21,4	Odd Christian Knutsen, TT	4.36,9	Odd Christian Knutsen, TT	42,2
LM		G-17 Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	86,866	Tor Strandvik, Hamar IL	87,583	Frode Syvertsen, Spk Ceres	4.38,1
		G-17 500m	Tor Strandvik, Hamar IL	41,2	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	41,3	Knut Normann Mælen, Tynset IF	87,900
		G-17 3000m	Knut Normann Mælen, Tynset IF	4.30,6	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.33,4	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	41,7
							Nils Egil Aas, Nesodden IF	4.37,6
<b>1981-1989</b>	<b>10-16 år</b>							
<b>1981 Trondheim L</b>	LM	G-10 400m	Rune Strand, Hamar IL	42,06	Arild Sande, Strømmen IF	42,24	Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	42,41
	LM	G-11 500m	Lars Haga, Lambertseter SK	49,36	Remi Westli, Nannestad SK	50,50	Rune Karlsen, Lambertseter SK	50,60
	LM	G-12 500m	Johan Wiggen, Strindheim IL	47,44	Rune Skjelseth, Lambertseter SK	47,72	Michael Tollan, Frogner IL	48,04
		G-13 500m	Jørn Ludahl, IF Fram	43,79	Øystein Hammeren, Rælingen SK	44,73	Jon Einar Martinsen, ASK	44,76
		G-13 1000m	Jørn Ludahl, IF Fram	1.30,33	Øystein Hammeren, Rælingen SK	1.30,64	Jon Einar Martinsen, ASK	1.31,33
LM		G-13 Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	88,955	Øystein Hammeren, Rælingen SK	90,050	Jon Einar Martinsen, ASK	90,425
		G-14 500m	Ottar Øygard, Fagernes IL	43,28	Jan Erik Loland, Hortens SK	43,59	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	43,97
		G-14 1500m	Stein Olav Krosby, Ol	2.17,20	Jan Erik Loland, Hortens SK	2.17,23	Trond Eirik Jensen, IF Fram	2.17,80
LM		G-14 Saml.	Jan Erik Loland, Hortens SK	89,333	Ottar Øygard, Fagernes IL	89,393	Øystein Næss, Asker SK	90,100
		G-15 500m	Morten Romundstad, Leangen SK	41,17	Øyvind Høvde, Verdal IL	41,94	Ove Løvåsen, Strømmen IF	42,55
		G-15 1500m	Morten Romundstad, Leangen SK	2.10,85	Petter Lanes, Skedsmo IL	2.11,92	Ove Løvåsen, Strømmen IF	2.12,49
LM		G-15 Saml.	Morten Romundstad, Leangen SK	84,786	Ove Løvåsen, Strømmen IF	86,713	Øyvind Høvde, Verdal IL	86,813
<b>1982 Strømmen S</b>	LM	G-10 400m	Henning Nilsen, Stange SK	41,3	Torstein Furuset, Strømmen IF	42,9	Kjetil Ekrem, OSK	43,3
	LM	G-11 500m	Rune Strand, Hamar IL	48,1	Andre Mikalsen, Spk Ceres	50,8		
					Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	50,8		

<b>Skedsmo S</b>	LM	G-12	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	47,3	Remi Westli, Nannestad SK	48,2	Lars Haga, Lambertseter SK	48,3
	LM	G-13	Saml.	Johan Wiggen, Strindheim IL	91,150	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	91,500	Roger Iversen, Sandefjord SK	93,600
<b>Lillestrøm S</b>		G-13	500m	Michael Tollan, Frogner IL	44,3	Johan Wiggen, Strindheim IL	44,6	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	45,3
		G-13	1000m	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	1.32,4	Johan Wiggen, Strindheim IL	1.33,1	Roger Iversen, Sandefjord SK	1.35,2
	LM	G-14	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	87,033	Øystein Hammeren, Rælingen SK	89,366	Roger Strøm, IF Fram	90,300
		G-14	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	42,0	Øystein Hammeren, Rælingen SK	42,6	Roger Strøm, IF Fram	42,7
		G-14	1500m	Jørn Ludahl, IF Fram	2.15,1	Øystein Hammeren, Rælingen SK	2.20,3	Nils Einar Aas, ASK	2.21,6
	LM	G-15	Saml.	Ottar Øygard, Fagernes IL	88,766	Tore Klevstuen, Oppdal SK	88,933	Trond Eirik Jensen, IF Fram	89,000
		G-15	500m	Trond Eirik Jensen, IF Fram	42,5	Ottar Øygard, Fagernes IL	43,2	Roger Gravdal, IF Herkules	43,4
		G-15	1500m	Tore Klevstuen, Oppdal SK	2.16,6			Ottar Øygard, Fagernes IL	2.16,7
				Stein Olav Krosby, OI	2.16,6				
	<b>1983 Hønefoss</b>	LM	G-10	400m	Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk	41,6	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	42,1	Kyrre Vatn, Leangen SK
<b>Jevnaker S</b>	LM	G-11	500m	Henning Nilsen, Stange SK	46,9	Tor Arne Engen, Stange SK	49,4	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	42,4
	LM	G-12	500m	Rune Strand, Hamar IL	45,6	Roger Almanning, TT	46,5	Adne Sønndrål, Hol IL	49,9
	LM	G-13	Saml.	Rune Karlsen, Lambertseter SK	91,650	Rune Aslesen, Hortens SK	92,600	Helge Johnsen, Strømmen IF	48,0
		G-13	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	45,4			Øyvind Ask, IF Liv	95,250
				Rune Aslesen, Hortens SK	45,4			Remi Westli, Nannestad SK	46,2
		G-13	1000m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	1.32,5	Rune Aslesen, Hortens SK	1.34,4	Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL	1.35,8
	LM	G-14	Saml.	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	89,600	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	90,233	Roger Iversen, Sandefjord SK	90,366
		G-14	500m	Michael Tollan, Frogner IL	43,1	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	43,6	Johan Wiggen, Strindheim IL	43,7
		G-14	1500m	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	2.17,5	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	2.18,0	Roger Iversen, Sandefjord SK	2.19,7
	LM	G-15	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	86,400	Nils Einar Aas, ASK	87,500	Roger Strøm, IF Fram	87,600
	G-15	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	42,2	Roger Strøm, IF Fram	42,5	Øystein Hammeren, Rælingen SK	42,7	
	G-15	1500m	Jørn Ludahl, IF Fram	2.12,6	Nils Einar Aas, ASK	2.14,1	Roger Strøm, IF Fram	2.15,3	
<b>1984 Hundorp F</b>	LM	G-10	400m	Kjetil Wigum, Moss SK	41,9	Are Hegdahl, Verdal IL	42,9	Øyvind Rognli, Harstad SK	43,9
<b>Lillehammer</b>	LM	G-11	500m	Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk	48,8	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	49,3	Lars Elgetun, Søndre Høland Spk	43,9
	LM	G-12	500m	Henning Nilsen, Stange SK	44,0	Tor Arne Engen, Stange SK	47,1	Kyrre Vatn, Leangen SK	50,6
	LM	G-13	Saml.	Rune Strand, Hamar IL	87,850	Thor-Andre Pedersen, ASK	92,750	Svein Arne Nymoene, Geithus IL	47,3
		G-13	500m	Rune Strand, Hamar IL	43,2	Thor-Andre Pedersen, ASK	45,2	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	93,800
		G-13	1000m	Rune Strand, Hamar IL	1.29,3	Thor-Andre Pedersen, ASK	1.35,1	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	45,6
	LM	G-14	Saml.	Rune Karlsen, Lambertseter SK	88,300	Werner Gjevik, TSK	90,600	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.35,2
		G-14	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	43,3	Werner Gjevik, TSK	43,7	Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK	90,833
		G-14	1500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	2.15,0	Kai Stensli, Skreia SK	2.19,0	Rune Aslesen, Hortens SK	43,9
	LM	G-15	Saml.	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	89,833	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	90,483	Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK	2.19,6
		G-15	500m	Michael Tollan, Frogner IL	41,5	Roger Iversen, Sandefjord SK	42,6	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	90,583
							Ingvar Lunde, Ganddal IL	42,7	
							Henrik Berntsen, Gol IL	42,7	
							Kai Ingvar Strand, Hamar IL	4.44,3	
<b>1985 Oslo VH</b>	LM	G-10	400m	Torgeir Syversen, Gol IL	42,91	Ulf Marius Fornæss, Elverum IL	43,40	Endre Nygård, Stavanger SK	44,21
LM	G-11	500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	51,79	Ronny Yndestad, Fana IL	51,81	Øyvind Rognli, Harstad SK	51,99	
LM	G-12	500m	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	47,4	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	47,5	Kyrre Vatn, Leangen SK	48,1	
LM	G-13	Saml.	Henning Nilsen, Stange SK	86,555	Tor Arne Engen, Stange SK	93,185	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	94,215	
	G-13	500m	Henning Nilsen, Stange SK	42,83	Tor Arne Engen, Stange SK	45,45	Mikkel Stølen, Gol IL	46,15	
	G-13	1000m	Henning Nilsen, Stange SK	1.27,45	Tor Arne Engen, Stange SK	1.35,47	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.35,49	
LM	G-14	Saml.	Rune Strand, Hamar IL	87,450	Roger Almanning, TT	88,356	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	90,130	
	G-14	500m	Rune Strand, Hamar IL	42,59	Roger Almanning, TT	42,98	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	43,29	
	G-14	1500m	Rune Strand, Hamar IL	2.14,58	Roger Almanning, TT	2.16,13	Geir Lippert Melvold, TT	2.19,66	
LM	G-15	Allround	Johann Olav Koss, Strømmen IF	89,013	Kai Stensli, Skreia SK	90,638	Rune Karlsen, Lambertseter SK	91,030	
	G-15a	500m	Rune Aslesen, Hortens SK	42,74	Kai Stensli, Skreia SK	43,04	Johann Olav Koss, Strømmen IF	43,08	
	G-15a	3000m	Johann Olav Koss, Strømmen IF	4.35,60	Annbjørn Johansen, IL Sverre	4.43,89	Kai Stensli, Skreia SK	4.45,59	
LM	G-15	Sprint	Sigmund Førde, Drammens SK	88,190	Werner Gjevik, TSK	88,640	Lars Haga, Lambertseter SK	88,775	
	G-15s	500m	Sigmund Førde, Drammens SK	43,16					

			Werner Gjevik, TSK	43,16			Lars Haga, Lambertseter SK	43,42
		G-15s 1000m	Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL	1.29,96	Sigmund Førde, Drammens SK	1.30,06	Lars Haga, Lambertseter SK	1.30,71
<b>1986 Horten L</b>	LM	G-10 400m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	43,25	Henning Tollefsen, TT	43,72	Terje Gåsholt, Sandefjord SK	44,52
	LM	G-11 500m	Petter Andersen, OI	50,82	Torgeir Syversen, Gol IL	51,01	Jon Arne Birkeland, Ås IL	51,27
	LM	G-12 500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	47,41	Kjetil Wigum, Moss SK	48,42	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	48,78
<b>Holmestrand</b>	LM	G-13 Saml.	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	91,110	Ørnulf Øyen, Ås IL	92,200	Kyrre Vatn, Leangen SK	92,235
		G-13 500m	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	43,77	Ørnulf Øyen, Ås IL	44,50	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	45,03
		G-13 1000m	Kyrre Vatn, Leangen SK	1.33,99	Espen Bakken, Spk Snøgg	1.34,48		
	LM	G-14 Saml.	Henning Nilsen, Stange SK	86,246	Clas Andre Guttulsrød, Moss SK	1.34,48		
		G-14 500m	Henning Nilsen, Stange SK	42,39	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	90,546	Ådne Sønndrål, Hol IL	91,130
		G-14 1500m	Henning Nilsen, Stange SK	2.11,57	Øystein Linnekaste, Sand IF	44,13	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	44,35
	LM	G-15 Allround	Rune Strand, Hamar IL	91,153	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	2.18,59	Ådne Sønndrål, Hol IL	2.20,04
		G-15a 500m	Rune Strand, Hamar IL	43,65	Roger Almanning, TT	92,276	Vidar Andersen, Lisleby FK	93,416
		G-15a 3000m	Roger Almanning, TT	4.44,02	Stein Tore Solem, Harstad SK	44,46	Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	44,72
	LM	G-15 Sprint	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	86,585	Rune Strand, Hamar IL	4.45,02	Vidar Andersen, Lisleby FK	4.50,98
		G-15s 500m	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	42,95	Thor-Andre Pedersen, ASK	87,090	Tor Øyvind Abrahamsen, T&IL National	90,325
		G-15s 1000m	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.27,27	Thor-Andre Pedersen, ASK	43,31	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	43,96
					Thor-Andre Pedersen, ASK	1.27,56	Finn Rune Søreng, Harstad SK	1.31,50
<b>1987-1997 - kun enkeltdistanser</b>								
<b>1987 Trondheim L</b>	LM	G-10 400m	Øyvind Giske, IF Herkules	42,20	Espen Skjennum, Nannestad SK	42,61	Lars Andreas Knutsen, TT	43,04
	LM	G-11 500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	48,70	Henning Tollefsen, TT	50,80	Jon Kristian Berg, IF Liv	52,11
	LM	G-12 500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	46,93	Terje Aasgård, Frogner IL	47,61	Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL	48,42
	LM	G-13 500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	46,10	Kristian Ramsrud, IF Liv	46,34	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	46,48
	LM	G-13 1000m	Kjetil Wigum, Moss SK	1.35,59	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.36,07	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	1.38,49
	LM	G-14 500m	Arild Volla, Verdal IL	43,54	Kyrre Vatn, Leangen SK	43,67	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	43,68
	LM	G-14 1000m	Arild Volla, Verdal IL	1.29,88	Kyrre Vatn, Leangen SK	1.30,44	Ole Anders Tangen, Sand IF	1.30,59
	LM	G-14 1500m	Ørnulf Øyen, Ås IL	2.15,73	Kjell Andre Wold, TSK	2.18,54	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	2.18,68
	LM	G-15 500m	Henning Nilsen, Stange SK	41,78	Ådne Sønndrål, Hol IL	42,26	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	42,50
	LM	G-15 1000m	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.27,25	Ådne Sønndrål, Hol IL	1.27,83	Tor Arne Engen, Stange SK	1.29,12
	LM	G-15 3000m	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	4.43,63	Henning Nilsen, Stange SK	4.45,74	Ådne Sønndrål, Hol IL	4.47,93
<b>1988 Oslo VH</b>	LM	G-10 400m	Stian Dalen, Sand IF	43,13	Thomas Håkestad, IF Fram	45,12	Øyvind Trøan, TSK	45,58
	LM	G-11 500m	Øyvind Giske, IF Herkules	49,75	Lars Andreas Knutsen, TT	50,64	Erik Kroon, Fagernes IL	51,92
	LM	G-12 500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	47,29	Henning Tollefsen, TT	47,42	Stig Kjetil Trøftmoen, Stange SK	49,28
	LM	G-13 500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	45,06	Arnt Olaf Stillnerud, Geithus IL	46,47	Ole Langeland, Stavanger SK	46,74
	LM	G-13 1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.33,48	Terje Aasgård, Frogner IL	1.36,86	Arnt Olaf Stillnerud, Geithus IL	1.37,09
	LM	G-14 500m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	43,52	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	44,85	Lars Elgetun, Søndre Høland Spk	44,97
	LM	G-14 1000m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.30,69	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossek.	1.33,38	Torbjørn Lie, AFSK	1.34,04
	LM	G-14 1500m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	2.20,98	Torbjørn Lie, AFSK	2.25,98	Ronny Andersen, Eidsvold TF	2.26,40
	LM	G-15 500m	Thor Olav Tveter, IF Fram	42,36	Kyrre Vatn, Leangen SK	42,59	Kjell Andre Wold, TSK	42,82
	LM	G-15 1000m	Ørnulf Øyen, Ås IL	1.27,90	Thor Olav Tveter, IF Fram	1.28,55	Espen Solberg, Eidsvold TF	1.29,29
	LM	G-15 3000m	Lars Brede Johansen, Lillehammer SK	4.44,86	Steinar Johansen, H&BSK	4.48,18	Thor Olav Tveter, IF Fram	4.48,75
<b>1989 Stavanger Sø</b>	LM	G-12 500m	Øyvind Giske, IF Herkules	46,69	Lars Andreas Knutsen, TT	47,32	Pål Gravem, Eidsvold TF	47,56
	LM	G-13 500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	44,53	Eskil Ervik, Spk Falken	45,57	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	45,66
	LM	G-13 1000m	Henning Tollefsen, TT	1.35,67	Ingar Skillinghaug, H&BSK	1.37,48	Marius Torgersen, H&BSK	1.39,98
	LM	G-14 500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	44,25	Ole Langeland, Stavanger SK	44,27	Nils Steinar Holth, Geithus IL	44,46
	LM	G-14 1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.31,44	Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL	1.31,63	Benny Flaglien, Geithus IL	1.32,38
	LM	G-14 1500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	2.23,71	Arnt Olaf Stillnerud, Geithus IL	2.25,44	Torgeir Syversen, Gol IL	2.26,59
	LM	G-15 500m	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossek.	42,99	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	43,48	Geir Tellefsen, Spk Falken	43,66
	LM	G-15 1000m	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossek.	1.29,16	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.29,32	Ronny Yndestad, Fana IL	1.29,83
	LM	G-15 3000m	Torbjørn Lie, AFSK	4.47,70	Ronny Yndestad, Fana IL	4.56,98	Arne Walther Kranzmann, Sandved IL	4.57,02
<b>1990-1997 12-16 år</b>								
<b>1990 Oslo VH</b>	LM	G-12 500m	Thomas Håkestad, IF Fram	47,26	Ståle Sætre, Sand IF	47,96	Stian Dalen, Sand IF	48,61
	LM	G-13 500m	Øyvind Giske, IF Herkules	43,98	Lars Andreas Knutsen, TT	44,33	Pål Gravem, Eidsvold TF	44,93



	LM	G-13	1000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.29,46	Lars Andreas Knutsen, TT	1.30,27	Øyvind Giske, IF Herkules	1.31,59
	LM	G-14	500m	Henning Tollefsen, TT	42,50	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	42,99	Ingar Skillinghaug, H&BSK	43,37
	LM	G-14	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.27,04	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	1.29,02	Ingar Skillinghaug, H&BSK	1.30,80
	LM	G-14	1500m	Henning Tollefsen, TT	2.19,41	Eskil Ervik, Spk Falken	2.23,93	Morten Antonsen, Jevnaker IF	2.24,31
	LM	G-15	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	41,86	Kjetil Løkken, Stange SK	42,57	Nils Steinar Holth, Geithus IL	42,65
	LM	G-15	1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.25,91	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	1.27,28	Kjetil Løkken, Stange SK	1.27,76
	LM	G-15	3000m	Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	4.52,82	Benny Flaglien, Geithus IL	4.54,30	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	4.55,40
<b>1991 Skien Is</b>	LM	G-12	500m	Atle Skaar, Råde IL	46,95	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	48,72	Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg	48,96
	LM	G-12	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.37,72	Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg	1.41,33	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	1.43,50
	LM	G-13	500m	Ståle Sætre, Sand IF	44,81	Thomas Håkestad, IF Fram	45,10	Øyvind Trøan, TSK	46,18
	LM	G-13	1000m	Øyvind Trøan, TSK	1.35,66	Ståle Sætre, Sand IF	1.36,49		
						Stian Dalen, Sand IF	1.36,49		
	LM	G-14	500m	Ola Nybakk, Sand IF	41,77	Pål Gravem, Eidsvold TF	42,83	Øyvind Giske, IF Herkules	43,89
	LM	G-14	1000m	Ola Nybakk, Sand IF	1.26,70	Espen Skjennum, Nannestad SK	1.30,26	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	1.30,35
	LM	G-14	3000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.47,90	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	4.52,46	Ola Nybakk, Sand IF	4.53,01
	LM	G-15	500m	Henning Tollefsen, TT	41,70	Stian Ødegaard, ASK	42,82	Geir Rønningen, Sander IL	43,17
	LM	G-15	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.24,83	Geir Rønningen, Sander IL	1.27,37	Stig Kjetil Trøftmoen, Stange SK	1.28,76
	LM	G-15	3000m	Henning Tollefsen, TT	4.41,07	Geir Arne Nessa, Sandnes SK	4.51,84	Eskil Ervik, Spk Falken	4.52,73
<b>1992 Larvik F</b>	LM	G-12	500m	Svein Erik Johansen, TT	48,45	Kjetil Bentestuen, Brandbu IF	48,68	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	49,30
	LM	G-12	1000m	Kjetil Bentestuen, Brandbu IF	1.46,3	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	1.46,4	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	1.46,5
	LM	G-13	500m	Atle Skaar, Råde IL	45,11	Åsmund Eidskrem, Eidsvold TF	46,66	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	47,25
	LM	G-13	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.33,29	Kristian Nygård, Sand IF	1.41,41	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.42,24
	LM	G-14	500m	Ståle Sætre, Sand IF	44,00	Stian Dalen, Sand IF	44,43	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	44,88
	LM	G-14	1000m	Ståle Sætre, Sand IF	1.31,32	Stian Dalen, Sand IF	1.34,20	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	1.34,58
	LM	G-14	3000m	Stian Dalen, Sand IF	4.56,18	Ståle Sætre, Sand IF	5.01,61	Stian Bjørge, IF Herkules	5.13,93
	LM	G-15	500m	Pål Gravem, Eidsvold TF	43,47	Øyvind Giske, IF Herkules	43,92	Espen Skjennum, Nannestad SK	44,54
	LM	G-15	1000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.27,97	Ola Nybakk, Sand IF	1.28,41	Øyvind Giske, IF Herkules	1.31,78
	LM	G-15	3000m	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	4.46,75	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.47,08	Øyvind Giske, IF Herkules	5.00,75
<b>1993 Hamar V</b>	LM	G-12	500m	Jan Henning Nyhus, AFSK	46,60	Svein Erik Johansen, TT	47,10	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	47,41
	LM	G-12	1000m	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.36,14	Frode Skaar, Råde IL	1.37,97	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	1.38,53
	LM	G-13	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	44,19	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	44,86	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	45,60
								Geir Mikael Reijners, Spk Falken	45,60
	LM	G-13	1500m	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	2.19,04	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	2.20,91	Geir Mikael Reijners, Spk Falken	2.21,16
	LM	G-14	500m	Atle Skaar, Råde IL	42,77	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	43,38	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	43,63
	LM	G-14	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.25,89	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.27,90	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	1.27,96
	LM	G-14	3000m	Atle Skaar, Råde IL	4.43,00	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	4.45,12	Kjetil Nyborg, Sand IF	4.53,87
	LM	G-15	500m	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	41,22	Stian Dalen, Sand IF	41,35	Thomas Håkestad, IF Fram	41,66
	LM	G-15	1000m	Stian Dalen, Sand IF	1.22,99	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	1.23,60	Thomas Håkestad, IF Fram	1.24,37
	LM	G-15	3000m	Stian Dalen, Sand IF	4.31,52	Stian Bjørge, IF Herkules	4.38,90	Thomas Håkestad, IF Fram	4.41,75
<b>1994 Savalen K</b>	LM	G-12	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	45,85	Martin Wivestad, TT	49,78	Kurt Jørgensen, Elverum IL	50,46
	LM	G-12	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.32,56	Frank Erik Tindvik, H&BSK	1.42,85	Kjell Arne Østbye, H&BSK	1.45,72
	LM	G-13	500m	Svein Erik Johansen, TT	44,39	Jan Henning Nyhus, AFSK	44,65	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	46,95
	LM	G-13	1000m	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.32,04	Svein Erik Johansen, TT	1.32,08	Frode Skaar, Råde IL	1.35,72
	LM	G-14	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	43,25	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	44,59	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	44,82
	LM	G-14	1000m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	1.28,76	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	1.29,75	Espen Mortensen, Asker SK	1.30,05
	LM	G-14	3000m	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	4.50,15	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	4.54,52	Morten Sandmo, Bjugn/Ørland SK	4.56,54
	LM	G-15	500m	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	42,57	Frank Hauge, Lærdal IL	42,87	Atle Skaar, Råde IL	43,01
	LM	G-15	1000m	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.25,79	Atle Skaar, Råde IL	1.26,62	Mads Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	1.29,10
								Frode Apelthun, Fana IL	1.29,10
	LM	G-15	3000m	Atle Skaar, Råde IL	4.37,12	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	4.43,31	Frode Apelthun, Fana IL	4.43,70
<b>1995 Stavanger Sø</b>	LM	G-12	500m	Morten Bolstad, ASK	48,17	Even Wetten, Hamar IL	48,28	Marius Veidahl Berg, Sander IL	48,35
	LM	G-12	1000m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.40,86	Even Wetten, Hamar IL	1.41,03	Frank Erik Tindvik, H&BSK	1.41,33
	LM	G-13	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	44,44	Martin Wivestad, TT	47,45	Gunner Milli, Eidsvold TF	47,51
	LM	G-13	1500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.27,29	Amund Bekkevold, Hamar IL	2.37,91	Kenneth Grødhall, Tromsø SK	2.38,37

	LM	G-14	500m	Svein Erik Johansen, TT	44,22	Jan Henning Nyhus, AFSK	45,44	Øyvind Randen, Sør-Fron IL	46,01
	LM	G-14	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.32,64	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.33,56	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	1.34,78
	LM	G-14	3000m	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	5.10,52	Svein Erik Johansen, TT	5.13,15	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	5.15,74
	LM	G-15	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	42,28	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	43,75	Cato Gjølga, Hamar IL	44,58
	LM	G-15	1000m	Cato Gjølga, Hamar IL	1.28,27	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	1.28,85	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.30,91
	LM	G-15	3000m	Cato Gjølga, Hamar IL	4.56,99	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	5.03,83	Arne Johnny Finsrud, Kongsvinger IL	5.07,57
<b>1996 Geithus Fk</b>	LM	G-12	500m	Even Wetten, Hamar IL	46,5	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	46,6	Roy Arne Dufseth, Hamar IL	48,1
	LM	G-12	1000m	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.36,4	Even Wetten, Hamar IL	1.38,2	Henrik Christiansen, Asker SK	1.38,3
	LM	G-13	500m	Morten Bolstad, ASK	45,7	Espen Randen, Sør-Fron IL	45,8	Marius Veidahl Berg, Sander IL	45,9
	LM	G-13	1500m	Frank Erik Tindvik, H&BSK	2.22,7	Marius Veidahl Berg, Sander IL	2.22,9	Morten Bolstad, ASK	2.26,3
	LM	G-14	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	42,6	Håvard Johansen, Drammens SK	45,3	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	45,7
	LM	G-14	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.26,4	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	1.33,4	Henrik Hetland, Stavanger SK	1.33,5
	LM	G-14	3000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	4.52,0	Glenn Brenna, IF Fram	5.02,6	Henrik Hetland, Stavanger SK	5.03,6
	LM	G-15	500m	Svein Erik Johansen, TT	41,2	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	42,5	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	42,9
	LM	G-15	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.25,6	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	1.27,5	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	1.28,8
								Jan Henning Nyhus, AFSK	1.28,8
								Øyvind Randen, Sør-Fron IL	1.28,8
								Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	4.49,7
<b>1997 Hundorp F</b>	LM	G-15	3000m	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	4.47,8	Svein Erik Johansen, TT	4.49,2		
	LM	G-12	500m	Amund Bredeli, Leinstrand IL	49,38	Are Sjøberg, Elverum IL	50,76	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	51,53
	LM	G-12	1000m	Amund Bredeli, Leinstrand IL	1.42,81	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	1.45,00	Magnus Edwardsen, Harstad SK	1.45,99
	LM	G-13	500m	Even Wetten, Hamar IL	45,34	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	46,27	Olav Slinning, Gjøvik SK	46,92
	LM	G-13	1500m	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	2.24,40	Henrik Christiansen, Asker SK	2.24,70	Olav Slinning, Gjøvik SK	2.25,46
	LM	G-14	500m	Morten Bolstad, ASK	44,93	Jurn van den Bovenkamp, Kongsberg IF	45,41	Espen Randen, Sør-Fron IL	46,38
	LM	G-14	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.31,87	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.33,09	Espen Randen, Sør-Fron IL	1.33,79
	LM	G-14	1500m	Eivind Kalvatn, Stavanger SK	2.28,30	Espen Randen, Sør-Fron IL	2.29,28	Tom Magne Haraldsen, Geithus IL	2.30,33
	LM	G-15	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	43,24	Tom Ole Løvås, Sand IF	45,96	Kenneth Grødahl, Tromsø SK	45,99
	LM	G-15	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.27,28	Henrik Hetland, Stavanger SK	1.33,48	Kenneth Grødahl, Tromsø SK	1.33,72
	LM	G-15	1500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.17,29	Glenn Brenna, IF Fram	2.23,25	Henrik Hetland, Stavanger SK	2.23,76
<b>1998-1999</b>				<b>Sammenlagt og enkeltdistanser</b>					
<b>1998-1999</b>				<b>Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>					
<b>1998 Savalen K</b>	LM	G-JB	Allround	Morten Bolstad, ASK	165,112	Sindre Sørensen, Tromsø SK	168,030	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,401
	LM	G-JB	Sprint	Morten Bolstad, ASK	80,305	Sindre Sørensen, Tromsø SK	81,725	Tom Ole Løvås, Sand IF	83,200
	LM	G-JB	500m	Morten Bolstad, ASK	40,28	Sindre Sørensen, Tromsø SK	40,99	Tom Ole Løvås, Sand IF	41,03
	LM	G-JB	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.20,05	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.21,47	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.22,61
	LM	G-JB	1500m	Morten Bolstad, ASK	2.02,30	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.05,31	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	2.07,83
	LM	G-JB	3000m	Morten Bolstad, ASK	4.24,25	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.26,64	Sindre Sørensen, Tromsø SK	4.27,21
	LM	G-JC	Saml.	Even Wetten, Hamar IL	124,815	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	124,941	Henrik Christiansen, Asker SK	127,091
	LM	G-JC	500m	Even Wetten, Hamar IL	40,26	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	41,00	Henrik Christiansen, Asker SK	42,65
	LM	G-JC	1000m	Even Wetten, Hamar IL	1.21,11	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.22,01	Henrik Christiansen, Asker SK	1.23,05
	LM	G-JC	1500m	Henrik Christiansen, Asker SK	2.08,75	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	2.08,81	Even Wetten, Hamar IL	2.12,00
<b>1999 Kongsvinger H</b>	LM	G-JB	Allround	Morten Bolstad, ASK	168,383	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,563	Henrik Christiansen, Asker SK	172,056
	LM	G-JB	Sprint	Morten Bolstad, ASK	80,000	Even Wetten, Hamar IL	82,700	Marius Veidahl Berg, Sander IL	83,205
	LM	G-JB	500m	Morten Bolstad, ASK	40,02	Even Wetten, Hamar IL	41,21	Marius Veidahl Berg, Sander IL	41,95
	LM	G-JB	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.19,96	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.22,51	Even Wetten, Hamar IL	1.22,98
	LM	G-JB	1500m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	2.06,13	Morten Bolstad, ASK	2.06,43	Henrik Christiansen, Asker SK	2.08,58
	LM	G-JB	3000m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.31,89	Henrik Christiansen, Asker SK	4.32,26	Morten Bolstad, ASK	4.37,44
	LM	G-JC	Saml.	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	129,800	Amund Bredeli, Leinstrand IL	131,841	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	132,411
	LM	G-JC	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	42,35	Amund Bredeli, Leinstrand IL	42,63	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	43,67
	LM	G-JC	1000m	Mats Johansson, ASK	1.26,71	Martin Stoltz Olsen, Sandefjord SK	1.26,81	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	1.26,82
	LM	G-JC	1500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	2.12,12	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	2.13,55	Trond Erik Grinden, Sand IF	2.13,59
<b>2000-.....</b>				<b>Kun enkeltdistanser</b>					
<b>2000-2001</b>				<b>12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>					

<b>2000 Bergen S</b>	LM	G-12	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	46,9							
				Adam Knudsen, ASK	46,9							
	LM	G-12	1000m	Adam Knudsen, ASK	1.33,2	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.36,0	Tommy Johansen, Leinstrand IL	47,6			
	LM	G-12	1500m	Adam Knudsen, ASK	2.26,4	Tommy Johansen, Leinstrand IL	2.35,7	Stian Sundal, Fana IL	1.38,0			
	LM	G-JB	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,9			Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.36,1			
				Henrik Christiansen, Asker SK	40,9							
	LM	G-JB	1000m	Henrik Christiansen, Asker SK	1.21,5	Olav Slinning, Gjøvik SK	1.22,4	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	41,0			
	LM	G-JB	1500m	Henrik Christiansen, Asker SK	2.01,1	Olav Slinning, Gjøvik SK	2.01,9	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.23,5			
	LM	G-JB	3000m	Henrik Christiansen, Asker SK	4.32,2	Sverre Haugli, Jevnaker IF	4.32,9	Preben Kristensen, Fana IL	2.07,4			
	LM	G-JC	500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	43,3	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	43,8	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.39,7			
					Frode Bartholdsen, Bossekop UL	43,8						
					Stian Østhagen, Eidsvold TF	43,8						
LM	G-JC	1000m	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	1.28,2	Stian Østhagen, Eidsvold TF	1.28,6						
					Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.28,6						
LM	G-JC	1500m	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	2.12,2	Stian Østhagen, Eidsvold TF	2.12,7	Dag Erik Kleven, Sander IL	2.14,2				
<b>2001 Larvik F</b>	LM	G-12	500m	Andreas B. Nore, ASK	46,44	Thomas Olav Rømo, TT	46,80	Mats Roger Jensen, HBSK	47,62			
	LM	G-12	1000m	Thomas Olav Rømo, TT	1.34,04	Mats Roger Jensen, HBSK	1.34,35	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.39,94			
	LM	G-12	1500m	Thomas Olav Rømo, TT	2.29,24	Mats Roger Jensen, HBSK	2.29,25	Andreas B. Nore, ASK	2.31,34			
	LM	G-JB	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,04	Dag Erik Kleven, Sander IL	40,38	Amund Bredeli, Leinstrand IL	40,83			
	LM	G-JB	1000m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	1.21,43	Dag Erik Kleven, Sander IL	1.23,10	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	1.23,34			
	LM	G-JB	1500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	2.06,66	Eirik Larsen, Stavanger SK	2.08,24	Kristian Kannelønning, Fana IL	2.09,36			
	LM	G-JB	3000m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.21,23	Stian Østhagen, Eidsvold TF	4.36,99	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	4.38,41			
	LM	G-JC	500m	Håvard Lauvålien, Drammens SK	41,57	Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK	42,02	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	42,27			
	LM	G-JC	1000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.23,69	Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK	1.25,19	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.25,74			
	LM	G-JC	1500m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	2.11,16	Hugo Rødsjø, Bjugn Ørland SK	2.12,97	Øyvind Andreassen, Spk Snøgg	2.13,40			
<b>2002-.....</b>	<b>12-16 år (rene årsklasser)</b>											
<b>2002 Trondheim L</b>	LM	G-12	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	50,12	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	50,25	Christian Rune Jensen, Asker SK	51,05			
	LM	G-12	1000m	Christian Rune Jensen, Asker SK	1.42,22	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.42,54	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.44,30			
	LM	G-12	1500m	Thomas Hovde, Jevnaker IF	2.37,72	Martin Hemmer, Aktiv SK	2.38,31	Henrik Brynhildsen, Sandefjord SK	2.38,84			
	LM	G-13	500m	Mats Roger Jensen, HBSK	44,60	Andreas Nore, Aktiv SK	45,82	Thomas Olav Rømo, TT	46,42			
	LM	G-13	1000m	Andreas Nore, Aktiv SK	1.37,54	Christoffer F. Rukke, Hol IL	1.40,35	Mats Roger Jensen, HBSK	1.41,01			
	LM	G-13	1500m	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.22,35	Andreas Nore, Aktiv SK	2.25,36	Christoffer F. Rukke, Hol IL	2.28,37			
	LM	G-14	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	43,28	Håvard Bøkkø, Hol IL	45,53	Stian K. Sundal, Fana IL	45,54			
	LM	G-14	1000m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.27,48	Jørgen Slettvold, Sand IF	1.29,02	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.30,19			
	LM	G-14	1500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.15,55	Adam Magnus Knutsen, Aktiv SK	2.18,65	Jørgen Slettvold, Sand IF	2.19,78			
	LM	G-15	500m	Sindre Aarhun, Drammens SK	42,30	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	42,50	Lars Kvaalen, OSK	43,33			
	LM	G-15	1000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.21,73	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.22,42	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.23,36			
	LM	G-15	1500m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	2.08,95	Håvard Lauvålien, Drammens SK	2.11,91	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	2.12,79			
	LM	G-15	3000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	4.47,54	Håvard Lauvålien, Drammens SK	4.54,09	Stian Elvenes, Aktiv SK	4.57,44			
	LM	G-16	500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	42,23	Ingar Dahlen, Sør-Fron IL	43,22	Stian Østhagen, Eidsvold TF	43,41			
	LM	G-16	1000m	Dag Erik Kleven, Sander IL	1.21,46	Olav Kvaalen, OSK	1.23,45	Roger Bollerud, Kongsberg IF	1.24,30			
	LM	G-16	1500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	2.10,01	Olav Kvaalen, OSK	2.13,16	Roger Bollerud, Kongsberg IF	2.13,21			
	LM	G-16	3000m	Roger Bollerud, Kongsberg IF	4.44,72	Stian Østhagen, Eidsvold TF	4.50,37	Dag Erik Kleven, Sander IL	4.50,91			
	<b>2003 Hamar V</b>	LM-	G-12	500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	44,22	Fredrik van der Horst, TT	45,50	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	45,52		
		LM-	G-12	1000m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.27,12	Fredrik van der Horst, TT	1.30,52	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	1.34,08		
LM-		G-12	1500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.14,24	Fredrik van der Horst, TT	2.20,86	Kristian Pedersen, Dølemo IL	2.24,20			
LM-		G-13	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	43,06	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	43,69	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,79			
LM-		G-13	1000m	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.27,05	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.28,25	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	1.28,31			
LM-		G-13	1500m	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	2.14,96	Kristian Bjørtomt, Stange SK	2.16,82	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	2.17,56			
LM-		G-14	500m	Mats Roger Jensen, H&BSK	41,09	Clas Thomas Ruud, TT	41,60	Thomas Olav Rømo, TT	41,91			
LM-		G-14	1000m	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.20,82	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.23,72	Thomas Olav Rømo, TT	1.24,21			
LM-		G-14	1500m	Mats Roger Jensen, H&BSK	2.04,96	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.08,36	Thomas Olav Rømo, TT	2.09,59			
LM-		G-15	500m	Håvard Bøkkø, Hol IL	40,61	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	41,43	Stian K. Sundal, Fana IL	41,79			
LM-		G-15	1000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.20,34	Stian K. Sundal, Fana IL	1.23,36	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.24,69			

LM-	G-15	1500m	Stian K. Sundal, Fana IL	2.08,67	Jørgen Slettvold, Sand IF	2.10,93	Eivind Igland, Rakkestad IF	2.12,68
LM-	G-15	3000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	4.20,04	Eivind Igland, Rakkestad IF	4.35,02	Joachim Haugen, Herkules SK	4.40,77
LM-	G-16	500m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	39,01	Håvard Lauvålien, Drammens SK	39,63	Lars Kvaalen, OSK	40,16
LM-	G-16	1000m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.18,12	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.20,06	Lars Kvaalen, OSK	1.19,83
LM-	G-16	1500m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.59,78	Lars Kvaalen, OSK	2.01,24	Stian Elvenes, Aktiv SK	2.05,20
LM-	G-16	3000m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	4.17,22	Are Eri Bjelland, Fana IL	4.17,41	Lars Kvaalen, OSK	4.20,58

#### 2004 Hamar V

LM	G-12	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	42,92	Magnus Hagelund, Aktiv SK	44,90	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	44,98
LM	G-12	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.24,67	Kim Andre Eldevik, Geithus IL	1.29,85	Torgeir Høgheim, Fana IL	1.32,27
LM	G-12	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	2.11,03	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.18,78	Kim Andre Eldevik, Geithus IL	2.20,98
LM	G-13	500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	42,56	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,61	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	43,51
LM	G-13	1000m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.22,12	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	1.23,98	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.28,17
LM	G-13	1500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.06,54	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	2.11,32	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	2.17,15
LM	G-14	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	40,92	Kristian Bjørtomt, Stange SK	42,06	Emil Mellem, Sand IF	42,25
LM	G-14	1000m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.22,23	Even Johansen, Tynset IF	1.23,08	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.24,78
LM	G-14	1500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	2.08,08	Emil Mellem, Sand IF	2.08,24	Even Johansen, Tynset IF	2.11,41
LM	G-15	500m	Mats Roger Jensen, HBSK	39,69	Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF	40,09	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	40,44
LM	G-15	1000m	Mats Roger Jensen, HBSK	1.18,76	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.20,85	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.20,96
LM	G-15	1500m	Mats Roger Jensen, HBSK	2.00,15	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.01,84	Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF	2.06,57
LM	G-15	3000m	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	4.21,20	Mats Roger Jensen, HBSK	4.23,56	Jan Terje Sørli, Sandefjord SK	4.31,95
LM	G-16	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	39,94	Kristoffer Kiesler Rønning, Tønsberg TF	41,40	Mats Erik Lilleskjæret, Kongsvinger IL	41,79
LM	G-16	1000m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.21,60	Odd-Magne Fagerland, Harstad SK	1.23,29	Jørgen Slettvold, Sand IF	1.23,35
LM	G-16	1500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.06,35	Joackim Haugen, Herkules SK	2.07,17	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	2.07,52
LM	G-16	3000m	Joackim Haugen, Herkules SK	4.25,67	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	4.26,63	Eivind Igland, Rakkestad IF	4.29,82

#### 2005 Skien Is

LM	G-12	500m	Ole Dahl, Stange SK	44,40	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	44,71	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	44,93
LM	G-12	1000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.31,08	Ole Dahl, Stange SK	1.31,48	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	1.31,90
LM	G-12	1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.18,70	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	2.21,30	Einar Døvig Agdestein, Asker SK	2.25,30
LM	G-13	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	40,96	Kim André Eldevik, Geithus IL	42,91	Mats Andersson, Kongsvinger IL	43,99
LM	G-13	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.23,76	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.31,06	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	1.31,69
LM	G-13	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	2.08,52	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	2.19,92	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.21,07
LM	G-14	500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	41,96	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,81	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	42,94
LM	G-14	1000m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.26,16	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.29,08	Simen Høybakk, Harstad SK	1.30,27
LM	G-14	1500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.11,77	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	2.14,66	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	2.14,78
LM	G-15	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	41,34	Kristian Bjørtomt, Stange SK	41,74	Even Johansen, Tynset IF	41,82
LM	G-15	1000m	Even Johansen, Tynset IF	1.25,11	Thomas Fillingner Hovde, Jevnaker IF	1.25,23	Jørgen Tønne, Spk. Falken	1.26,02
LM	G-15	1500m	Thomas Fillingner Hovde, Jevnaker IF	2.09,44	Even Johansen, Tynset IF	2.11,19	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	2.11,61
LM	G-15	3000m	Thomas Fillingner Hovde, Jevnaker IF	4.36,63	Roald Eidsheim, Fana IL	4.38,80	Even Johansen, Tynset IF	4.45,31
LM	G-16	500m	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	41,06	Mats Roger Jensen, H&BSK	41,41	Christoffer Løvstad, Kongsvinger IL	42,12
LM	G-16	1000m	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.22,32	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.22,44	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	1.24,21
LM	G-16	1500m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	2.05,03	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	2.07,50	Mats Roger Jensen, H&BSK	2.08,03
LM	G-16	3000m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	4.37,11	Mats Roger Jensen, H&BSK	4.42,29	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	4.42,31

#### 2006-2007

##### Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)

#### 2006 Hamar V

LM	G-12	Saml.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	124,635	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	130,753	Amund G. Skoglund, SSK Toten	137,486
	G-12	500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	41,66	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	43,93	Martin Bjertnes, Geithus IL	45,39
	G-12	1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.21,47	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	1.26,10	Amund G. Skoglund, SSK Toten	1.28,88
	G-12	1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.06,72	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	2.11,32	Amund G. Skoglund, SSK Toten	2.21,38
LM	G-13	Saml.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	123,908	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	124,836	Ole Dahl, Stange SK	127,170
	G-13	500m	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	41,42	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	41,74	Ole Dahl, Stange SK	41,90
	G-13	1000m	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	1.21,31	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.21,86	Ole Dahl, Stange SK	1.23,98
	G-13	1500m	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	2.05,50	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.06,50	Ole Dahl, Stange SK	2.09,84
LM	G-14	Saml.	Tobias Stokke, Sandefjord SK	117,450	Kim André Eldevik, Geithus IL	122,976	Mats Andersson, Kongsvinger IL	123,186
	G-14	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	38,80	Mats Andersson, Kongsvinger IL	39,88	Kim André Eldevik, Geithus IL	40,38
	G-14	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.17,52	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.20,64	Mats Andersson, Kongsvinger IL	1.20,92
	G-14	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.59,67	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.06,83	Mats Andersson, Kongsvinger IL	2.08,54
LM	G-15	Saml.	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	160,796	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	163,526	Torbjørn Øyen, Fana IL	167,395

		G-15 500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	39,95	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	40,33	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	40,66
		G-15 1000m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	1.17,10	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.19,12	Roger Reinton, Hol IL	1.20,55
		G-15 1500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	1.59,02	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.59,24	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	2.02,27
		G-15 3000m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	4.13,46	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	4.15,30	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	4.19,93
LM		G-16 Saml.	Even Johansen, Hamar IL	157,646	Roald Eidsheim, Fana IL	160,693	Anders T. Nummedal, H&BSK	162,546
		G-16 500m	Even Johansen, Hamar IL	38,62	Kristian Bjørtomt, Stange SK	39,79	Anders T. Nummedal, H&BSK	39,84
		G-16 1000m	Even Johansen, Hamar IL	1.16,34	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.16,89	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.18,50
		G-16 1500m	Even Johansen, Hamar IL	1.56,73	Roald Eidsheim, Fana IL	1.59,10	Kristian Bjørtomt, Stange SK	2.01,02
		G-16 3000m	Roald Eidsheim, Fana IL	4.05,75	Even Johansen, Hamar IL	4.11,68	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	4.15,79
<b>2007 Tromsø</b>	LM	G-12 Saml.	Bendik Stokke, Sandefjord SK	91,713	Viktor Nybråten, Elverum IL	93,980	Martin Ranum Håkestad, IF Fram	96,490
		G-12 500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	44,22	Viktor Nybråten, Elverum IL	45,58	Martin Ranum Håkestad, IF Fram	46,62
		G-12 1000m	Avlyst					
		G-12 1500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	2.22,48	Viktor Nybråten, Elverum IL	2.25,20	Martin Ranum Håkestad, IF Fram	2.29,61
LM		G-13 Saml.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	83,863	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	88,433	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	90,826
		G-13 500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	41,13	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,98	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	44,95
		G-13 1000m	Avlyst					
		G-13 1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.08,20	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.16,36	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.17,63
LM		G-14 Saml.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	83,503	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	84,853	Arild Liseth Færø, Fana IL	86,943
		G-14 500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	40,78	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	41,68	Arild Liseth Færø, Fana IL	41,83
		G-14 1000m	Avlyst					
		G-14 1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.08,17	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	2.09,52	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	2.13,57
LM		G-15 Saml.	Kim André Eldevik, Geithus IL	131,166	Torgeir Høgheim, Fana IL	133,204	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	134,555
		G-15 500m	Mats Andersson, Kongsvinger SK	41,70	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	41,75	Kent-Are Martinussen, Narvik SK	42,20
		G-15 1000m	Avlyst					
		G-15 1500m	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.06,57	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.10,30	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	2.10,62
		G-15 3000m	Kim André Eldevik, Geithus IL	4.38,50	Torgeir Høgheim, Fana IL	4.43,09	Jonas Bekken, Sand IF	4.44,11
LM		G-16 Saml.	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	126,779	Torbjørn Øyen, Fana IL	129,566	Roger Reinton, Hol IL	131,278
		G-16 500m	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	40,30	Mats Christoffer Haugen, Herkules SK	41,30	Torbjørn Øyen, Fana IL	41,54
		G-16 1000m	Avlyst					
		G-16 1500m	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	2.04,55	Torbjørn Øyen, Fana IL	2.07,42	Roger Reinton, Hol IL	2.07,95
		G-16 3000m	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	4.29,78	Torbjørn Øyen, Fana IL	4.33,32	Roger Reinton, Hol IL	4.42,47
<b>2008-.....</b>			<b>Kun enkeltdistanser - 12-16 år (rene årsklasser)</b>					
<b>2008 Asker R</b>	LM	G-12 500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	45,23	Magnus Nordby, Stange SK	46,72	Runar Njåtn Krøyer, Asker SK	46,78
	LM	G-12 1000m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	1.30,81	Runar Njåtn Krøyer, Asker SK	1.32,67	Magnus Nordby, Stange SK	1.34,43
	LM	G-12 1500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	2.19,55	Runar Njåtn Krøyer, Asker SK	2.22,55	Magnus Nordby, Stange SK	2.28,60
	LM	G-13 500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	41,66	Viktor Nybråten, Hamar IL	43,63	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	43,67
	LM	G-13 1000m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	1.23,71	Viktor Nybråten, Hamar IL	1.27,08	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.29,28
	LM	G-13 1500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	2.11,38	Viktor Nybråten, Hamar IL	2.13,55	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	2.17,56
	LM	G-14 500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	39,92	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	42,03	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,42
	LM	G-14 1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.20,64	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	1.23,54	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	1.24,71
	LM	G-14 1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.00,44	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.06,74	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.10,56
	LM	G-15 500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	39,31	Mattis Bergh, Asker SK	39,72	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	40,60
	LM	G-15 1000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.16,23	Henrik Hvesser, Asker SK	1.19,60	Mattis Bergh, Asker SK	1.19,83
	LM	G-15 1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.00,26	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	2.01,89	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	2.02,01
	LM	G-15 3000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	4.14,99	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	4.18,62	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	4.19,22
	LM	G-16 500m	Kim André Eldevik, Geithus IL	39,47	Torgeir Høgheim, Fana IL	40,23	Amund Farås, SSK Toten	40,42
	LM	G-16 1000m	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	1.18,31	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	1.18,88	Runar Sanderud, Sand IF	1.19,69
	LM	G-16 1500m	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.00,23	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.03,26	Are Sletten, Hamar IL	2.04,16
	LM	G-16 3000m	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	4.16,76	Kim André Eldevik, Geithus IL	4.22,47	Torgeir Høgheim, Fana IL	4.22,90
<b>2009 Geithus F</b>	LM	G-12 500m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	46,79	Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK	46,97	Ingvald Minge, Båstad IL	47,71
	LM	G-12 1000m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	1.33,21	Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK	1.36,26	Alexander Sørloth, Spk Falken	1.37,94
	LM	G-12 1500m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	2.24,49	Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK	2.28,08	Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL	2.30,57
	LM	G-13 500m	Magnus Nordby, Stange SK	42,76	Fredrik Nybråten, Hamar IL	43,08	Johann Jørgen F. Sæves, Båstad IL	44,77
	LM	G-13 1000m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	1.25,90	Runar Njåtn Krøyer, Asker SK	1.29,28	Johann Jørgen F. Sæves, Båstad IL	1.29,88

	LM	G-13	1500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	2.08,63	Magnus Nordby, Stange SK	2.10,47	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	2.17,06
	LM	G-14	500m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	41,00	Viktor Nybråten, Hamar IL	41,52	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	42,56
	LM	G-14	1000m	Viktor Nybråten, Hamar IL	1.21,46	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.21,50	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	1.24,55
	LM	G-14	1500m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	2.04,62	Viktor Nybråten, Hamar IL	2.06,41	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	2.09,81
	LM	G-15	500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	38,72	Daniel Vatn, Spk Falken	39,51	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	40,39
	LM	G-15	1000m	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	1.19,65	Daniel Vatn, Spk Falken	1.21,46	Simen Kroken, Aktiv SK	1.21,54
	LM	G-15	1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.55,08	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.03,37	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	2.03,80
	LM	G-15	3000m	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	4.17,18	Martin Bjertnes, Geithus IL	4.20,53	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	4.25,03
	LM	G-16	500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	38,67	Mattis Bergh, Asker SK	39,78	Arild Liseth Færø, Fana IL	39,81
	LM	G-16	1000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.15,78	Espen Tveit, Herkules SK	1.18,72	Mattis Bergh, Asker SK	1.19,00
	LM	G-16	1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.56,81	Espen Tveit, Herkules SK	2.01,28	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	2.02,36
	LM	G-16	3000m	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	4.14,99	Andreas Holmen Minge, Båstad IL	4.16,21	Espen Tveit, Herkules SK	4.17,45
<b>2010 Bjugn FH</b>	LM	G-12	500m	Christer Skuterud, Geithus IL	43,56	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	43,77	Kristian Solland Reinton, Hol IL	44,62
	LM	G-12	1000m	Christer Skuterud, Geithus IL	1.29,59	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.30,67	Per Ringnes, Sand IF	1.32,24
	LM	G-12	1500m	Christer Skuterud, Geithus IL	2.16,22	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	2.21,79	Eivind Knapper, Aktiv SK	2.22,77
	LM	G-13	500m	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	43,85	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	43,90	Ingvald Minge, Båstad IL	44,04
	LM	G-13	1000m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	1.27,16	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	1.27,49	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	1.28,99
	LM	G-13	1500m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	2.13,08	Oskar Arnesen Dønnum, Aktiv SK	2.17,84	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	2.18,08
	LM	G-14	500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	40,31	Magnus Nordby, Stange SK	40,55	Johann Jørgen F. Sæves, Båstad IL	42,25
	LM	G-14	1000m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	1.19,92	Magnus Nordby, Stange SK	1.20,60	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	1.22,63
	LM	G-14	1500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	2.02,52	Magnus Nordby, Stange SK	2.04,12	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	2.10,01
	LM	G-15	500m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	38,97	Viktor Nybråten, Hamar IL	39,82	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	40,23
	LM	G-15	1000m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.17,10	Viktor Nybråten, Hamar IL	1.19,19	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	1.19,29
	LM	G-15	1500m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.57,66	Viktor Nybråten, Hamar IL	2.01,18	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	2.03,94
	LM	G-15	3000m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	4.06,24	Viktor Nybråten, Hamar IL	4.17,93	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	4.21,67
	LM	G-16	500m	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	38,73	Daniel Vatn, Spk Falken	39,25	Martin Bjertnes, Geithus IL	39,64
								Simen Kroken, Aktiv SK	39,64
								Daniel Vatn, Spk Falken	1.18,93
	LM	G-16	1000m	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	1.17,05	Martin Bjertnes, Geithus IL	1.18,26	Sindre Henriksen, Fana IL	2.01,90
	LM	G-16	1500m	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	1.59,79	Martin Bjertnes, Geithus IL	2.00,21	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	4.17,00
	LM	G-16	3000m	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	4.10,58	Martin Bjertnes, Geithus IL	4.12,86		
<b>2011 Stavanger SA</b>	LM	G-12	500m	Vebjørn Njåten Krøyer, Asker SK	43,87	Vetle Stangeland, TT	44,35	Odin By Farstad, Spk Falken	45,29
	LM	G-12	1000m	Vebjørn Njåten Krøyer, Asker SK	1.27,14	Vetle Stangeland, TT	1.27,40	Odin By Farstad, Spk Falken	1.30,92
	LM	G-12	1500m	Vetle Stangeland, TT	2.16,67	Odin By Farstad, Spk Falken	2.18,00	Vebjørn Njåten Krøyer, Asker SK	2.21,65
	LM	G-13	500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	40,60	Christer Skuterud, Geithus IL	41,74	Kristian Solland Reinton, Hol IL	41,76
	LM	G-13	1000m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.21,10	Christer Skuterud, Geithus IL	1.23,50	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.23,81
	LM	G-13	1500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	2.07,03	Christer Skuterud, Geithus IL	2.08,48	Kristian Solland Reinton, Hol IL	2.11,44
	LM	G-14	500m	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	40,67	Kristian Aabakken, Hamar IL	40,89	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	41,06
	LM	G-14	1000m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	1.20,28	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	1.22,97	Kristian Aabakken, Hamar IL	1.23,06
	LM	G-14	1500m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	2.02,21	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	2.07,90	Kristian Aabakken, Hamar IL	2.08,00
	LM	G-15	500m	Magnus Nordby, Stange SK	39,70	Fredrik Nybråten, Hamar IL	39,82	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	39,93
	LM	G-15	1000m	Magnus Nordby, Stange SK	1.16,88	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	1.17,93	Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK	1.18,93
	LM	G-15	1500m	Magnus Nordby, Stange SK	1.58,93	Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK	2.01,21	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	2.01,28
	LM	G-15	3000m	Magnus Nordby, Stange SK	4.09,53	Runar Njåten Krøyer, Asker SK	4.15,50	Fredrik Nybråten, Hamar IL	4.18,30
	LM	G-16	500m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	37,39	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	38,07	Viktor Nybråten, Hamar IL	38,89
	LM	G-16	1000m	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	1.15,76	Viktor Nybråten, Hamar IL	1.16,32	Anders Bjerkeim Furnée, Asker SK	1.18,41
	LM	G-16	1500m	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.52,11	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	1.57,03	Viktor Nybråten, Hamar IL	1.58,06
	LM	G-16	3000m	Viktor Nybråten, Hamar IL	4.11,56	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	4.12,12	Robin Nicolai Gruben, Sand IF	4.17,07
<b>2012 Harstad K</b>	LM	G-12	500m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	42,85	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	43,19	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	45,54
	LM	G-12	1000m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.30,89	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	1.32,95	Ivar Refsdal, Hamar IL	1.40,70
	LM	G-12	1500m	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	2.15,29	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	2.17,32	Ivar Refsdal, Hamar IL	2.28,56
	LM	G-13	500m	Bjørn Magnussen, Spk Falken	42,35	Vebjørn Njåten Krøyer, Asker SK	42,79	Odin By Farstad, Spk Falken	43,30
	LM	G-13	1000m	Odin By Farstad, Spk Falken	1.31,08	Bjørn Magnussen, Spk Falken	1.33,11	Stian Førde, Tromsø SK	1.33,17
	LM	G-13	1500m	Odin By Farstad, Spk Falken	2.21,08	Stian Førde, Tromsø SK	2.21,51	Bjørn Magnussen, Spk Falken	2.21,87
	LM	G-14	500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	41,01	Kristian Solland Reinton, Hol IL	41,72	Per Ringnes, Sand IF	41,89
	LM	G-14	1000m	Per Ringnes, Sand IF	1.27,66	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.29,56	Kristian Aas, Stord IL	1.29,92

	LM	G-14	1500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	2.11,50	Per Ringnes, Sand IF	2.12,10	Per Olav Aserud, Geithus IL	2.13,66
	LM	G-15	500m	Kristian Aabakken, Hamar IL	40,43	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	40,95	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	41,18
	LM	G-15	1000m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	1.26,07	Tommy Ruden Bakken, Jevnaker IF	1.27,03	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	1.27,33
	LM	G-15	1500m	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	2.06,60	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	2.08,60	Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL	2.08,82
	LM	G-15	3000m	Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL	4.40,28	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	4.42,14	Kristian Aabakken, Hamar IL	4.45,77
	LM	G-16	500m	Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK	38,84	Magnus Nordby, Stange SK	39,60	Fredrik Nybråten, Hamar IL	40,22
	LM	G-16	1000m	Magnus Nordby, Stange SK	1.21,85	Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK	1.22,34	Espen Sjøberg, Eidsvold TF	1.25,95
	LM	G-16	1500m	Magnus Nordby, Stange SK	2.03,46	Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK	2.05,99	Espen Sjøberg, Eidsvold TF	2.06,81
	LM	G-16	3000m	Johann Jørgen F. Sæves, Aktiv SK	4.25,54	Magnus Nordby, Stange SK	4.30,74	Espen Sjøberg, Eidsvold TF	4.37,67
	LM	G-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo 1	2.11.80	Ola Jorde, Espen Sjøberg, Johann Jørgen Sæves			
				2 Hedmark	2.12.40	Magnus Nordby, Fredrik Nybråten, Per Ringnes			
				3 Buskerud 1	2.17.06	Brage Olsen Børtnes, Henrik Fagerli Rukke, Per Olav Aaserud			
<b>2013 Hamar V</b>	LM	G-12	500m	Isak Høiby, Kongsvinger SK	43,28	Viktor Krumsvik, Arendal SK	44,93	Erik Resell, Spk Falken	45,53
	LM	G-12	1000m	Isak Høiby, Kongsvinger SK	1.26,07	Hallgeir Engebråten, Sand IF	1.30,71	Viktor Krumsvik, Arendal SK	1.30,97
	LM	G-12	1500m	Isak Høiby, Kongsvinger SK	2.15,00	Sander Flikka Jacobsen, Arendal SK	2.21,81	Magnus Ripsrud, Stange SK	2.21,83
	LM	G-13	500m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	40,80	Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken	41,41	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	41,73
	LM	G-13	1000m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.20,09	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	1.21,31	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	1.23,76
	LM	G-13	1500m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	2.03,25	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	2.05,88	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	2.10,18
	LM	G-14	500m	Odin By Farstad, Spk Falken	39,34	Bjørn Magnussen, Spk Falken	40,11	Marius Bratli, Aktiv SK	40,86
	LM	G-14	1000m	Odin By Farstad, Spk Falken	1.18,57	Vebjørn Njåtan Krøyer, Asker SK	1.19,92	Vetle Stangeland, TT	1.20,48
	LM	G-14	1500m	Odin By Farstad, Spk Falken	2.00,88	Vetle Stangeland, TT	2.03,08	Vebjørn Njåtan Krøyer, Asker SK	2.05,15
	LM	G-15	500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	38,48	Christer Skuterud, Geithus IL	39,63	Kristian Solland Reinton, Hol IL	40,23
	LM	G-15	1000m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.16,94	Christer Skuterud, Geithus IL	1.19,68	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.21,05
	LM	G-15	1500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.58,57	Kristian Solland Reinton, Hol IL	2.07,31	Kristian Aas, Stord IL	2.08,79
	LM	G-15	3000m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	4.12,05	Per Olav Aserud, Geithus IL	4.27,78	Kristian Solland Reinton, Hol IL	4.37,32
	LM	G-16	500m	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	39,03	Kristian Aabakken, Hamar IL	39,42	Leif Marius Ovli, Hamar IL	39,47
	LM	G-16	1000m	Kristian Aabakken, Hamar IL	1.17,41	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	1.18,07	Leif Marius Ovli, Hamar IL	1.18,79
	LM	G-16	1500m	Kristian Aabakken, Hamar IL	1.59,18	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	2.01,06	Leif Marius Ovli, Hamar IL	2.03,35
	LM	G-16	3000m	Kristian Aabakken, Hamar IL	4.19,17	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	4.24,94	Leif Marius Ovli, Hamar IL	4.28,40
	LM	G-	Lagtempo	1 Buskerud 1	2.04,98	Brage Olsen Børtnes, Henrik Fagerli Rukke, Christer Skuterud			
				2 Hedmark 1	2.08,49	Jostein Maageng Lund, Leif Marius Ovli, Kristian Aabakken			
				3 Akershus/Oslo 1	2.08,81	Marius Bratli, Oskar Dønnum, Allan Dahl Johansson			
<b>2014 Tønsberg</b>	LM	G-12	500m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	46,87	Sander Eng Strand, Hamar IL	47,65	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	48,98
	LM	G-12	1000m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	1.32,07	Sander Eng Strand, Hamar IL	1.35,69	Steinar Heide Bø, Spk Falken	1.39,80
	LM	G-12	1500m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	2.23,21	Sander Eng Strand, Hamar IL	2.23,98	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	2.29,07
	LM	G-13	500m	Isak Høiby, Kongsvinger SK	44,55	Hallgeir Engebråten, Sand IF	45,89	Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	46,07
	LM	G-13	1000m	Isak Høiby, Kongsvinger SK	1.29,34	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	1.30,54	Hallgeir Engebråten, Sand IF	1.30,89
	LM	G-13	1500m	Viktor Krumsvik, Arendal SK	2.15,29	Isak Høiby, Kongsvinger SK	2.20,14	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	2.20,38
	LM	G-14	500m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	42,12	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	42,69	Simen Rye, Stav.Sandnes SK	43,12
	LM	G-14	1000m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.21,25	Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken	1.25,11	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	1.25,53
	LM	G-14	1500m	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	2.06,44	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	2.12,23	Simen Rye, StavangerSandnes SK	2.13,70
	LM	G-15	500m	Odin By Farstad, Spk Falken	40,17	Bjørn Magnussen, Spk Falken	41,67	Vetle Stangeland, Tønsberg Turn	41,78
	LM	G-15	1000m	Vetle Stangeland, Tønsberg Turn	1.21,44	Odin By Farstad, Spk Falken	1.21,76	Marius Bratli, Aktiv SK	1.24,75
	LM	G-15	1500m	Odin By Farstad, Spk Falken	2.06,37	Marius Bratli, Aktiv SK	2.08,92	Stian Førde, Tromsø SK	2.10,31
	LM	G-15	3000m	<a href="#">Avlyst p.g.a. isforholdene</a>					
	LM	G-16	500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	39,99	Per Olav Aaserud, Geithus IL	42,65	Kristian Solland Reinton, Hol IL	42,78
	LM	G-16	1000m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.20,54	Christer Skuterud, Geithus IL	1.22,26	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.23,10
	LM	G-16	1500m	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	2.07,84	Kristian Solland Reinton, Hol IL	2.13,00	Per Olav Aaserud, Geithus IL	2.13,81
	LM	G-16	3000m	<a href="#">Avlyst p.g.a. isforholdene</a>					
	LM	G-	Lagtempo	<a href="#">Avlyst p.g.a. isforholdene</a>					
<b>2015 Hamar V</b>	LM	G-12	500m	Fredrik Grue Mælen, Tynset IF	42,74	Tobias Fløiten, Sand IF	43,89	Peder Kongshaug, SandnesStavanger SK	44,46
	LM	G-12	1000m	Tobias Fløiten, Sand IF	1.25,25	Fredrik Grue Mælen, Tynset IF	1.26,11	Sander Eitrem, SSK Toten	1.27,72
	LM	G-12	1500m	Tobias Fløiten, Sand IF	2.09,08	Sander Eitrem, SSK Toten	2.13,43	Fredrik Grue Mælen, Tynset IF	2.13,90
	LM	G-13	500m	Sander Eng Strand, Hamar IL	41,05	Didrik Møller Nordal, IF Fram	41,56	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	42,65

	LM	G-13	1000m	Sander Eng Strand, Hamar IL	1.20,96	Didrik Møller Nordal, IF Fram	1.22,58	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	1.24,61
	LM	G-13	1500m	Sander Eng Strand, Hamar IL	2.04,37	Didrik Møller Nordal, IF Fram	2.07,47	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	2.09,76
	LM	G-14	500m	Viktor Krumsvik, Arendal SK	40,37	Isak Høyby, Kongsvinger SK	40,46	Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	40,59
	LM	G-14	1000m	Viktor Krumsvik, Arendal SK	1.19,27	Hallgeir Engebråten, Sand IF	1.21,23	Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	1.21,24
	LM	G-14	1500m	Viktor Krumsvik, Arendal SK	2.02,33	Hallgeir Engebråten, Sand IF	2.03,53	Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	2.05,21
	LM	G-15	500m	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	38,53	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	39,65	Simen Rye, StavangerSandnes SK	39,66
	LM	G-15	1000m	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	1.18,12	-	-	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	1.18,95
	LM	G-15	1500m	Simen Rye, StavangerSandnes SK	1.18,12	Simen Rye, StavangerSandnes SK	1.59,98	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	2.01,78
	LM	G-15	3000m	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	1.58,83	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	4.17,80	Sander Tveter, IF Fram	4.22,17
	LM	G-16	500m	Odin By Farstad, Spk Falken	4.17,67	Marius Bratli, Aktiv SK	37,81	Vebjørn Njåtun Krøyer, Asker SK	39,89
	LM	G-16	1000m	Odin By Farstad, Spk Falken	37,81	Marius Bratli, Aktiv SK	38,47	Stian Førde, Tromsø SK	1.18,59
	LM	G-16	1500m	Marius Bratli, Aktiv SK	1.15,78	Marius Bratli, Aktiv SK	1.15,87	Stian Førde, Tromsø SK	1.18,59
	LM	G-16	3000m	Marius Bratli, Aktiv SK	1.57,78	Odin By Farstad, Spk Falken	1.58,82	Stian Førde, Tromsø SK	2.00,36
	LM	G-	Lagtempo	Marius Bratli, Aktiv SK	4.14,53	Stian Førde, Tromsø SK	4.20,39	Magne Hølland, StavangerSandnes SK	4.20,79
	LM	G-	Lagtempo	1 Rogaland 1	2.05,19	Simen Rye, Magne Hølland, Eskil Lyngdal Sægrov			
				2 Telemark/A-Agder 1	2.07,24	Pål Myhren Kristensen, Sindre Baas, Thomas Thuv Eriksen			
				3 Hedmark 1	2.08,63	Sander Eng Strand, Isak Høyby, Hallgeir Engebråten			
<b>2016 Bergen S</b>	LM	G-12	500m	Ole Magnus Wego, Jevnaker IF	46,79	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	46,94	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	47,24
	LM	G-12	1000m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.32,06	Ole Magnus Wego, Jevnaker IF	1.32,58	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	1.34,71
	LM	G-12	1500m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.23,36	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	2.25,66	Ole Magnus Wego, Jevnaker IF	2.27,80
	LM	G-13	500m	Fredrik Grue Mælen, Tynset IF	42,80	Kasper Tveter, IF Fram	42,94	Vegard Rye, StavangerSandnes SK	44,10
	LM	G-13	1000m	Kasper Tveter, IF Fram	1.26,89	Sakarias Koller Løland, Fana IL	1.28,59	Fredrik Grue Mælen, Tynset IF	1.29,02
	LM	G-13	1500m	Vegard Rye, StavangerSandnes SK	2.13,87	Sander Eitrem, Sand IF	2.14,73	Sakarias Koller Løland, Fana IL	2.15,12
	LM	G-14	500m	Sander Eng Strand, Hamar IL	39,88	Didrik Møller Nordal, IF Fram	41,02	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	41,50
	LM	G-14	1000m	Sander Eng Strand, Hamar IL	1.22,24	Didrik Møller Nordal, IF Fram	1.23,73	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	1.25,42
	LM	G-14	1500m	Sander Eng Strand, Hamar IL	2.09,31	Didrik Møller Nordal, IF Fram	2.12,95	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	2.17,06
	LM	G-15	500m	Isak Høyby, Kongsvinger SK	2.09,31	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	39,66	Viktor Krumsvik, Arendal SK	39,95
	LM	G-15	1000m	Isak Høyby, Kongsvinger SK	1.19,00	Hallgeir Engebråten, Sand IF	1.20,89	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	1.21,21
	LM	G-15	1500m	Isak Høyby, Kongsvinger SK	2.00,51	Hallgeir Engebråten, Sand IF	2.03,64	Viktor Krumsvik, Arendal SK	2.06,03
	LM	G-15	3000m	Hallgeir Engebråten, Sand IF	4.28,58	Jan Erland Asbjørnhus, Geithus IL	4.43,45	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	4.45,32
	LM	G-16	500m	Sindre Baas, Dølemo IL	39,45	Simen Rye, StavangerSandnes SK	39,49	Vette Størseth Østmoe, Spk Falken	39,73
	LM	G-16	1000m	Simen Rye, StavangerSandnes SK	1.18,80	Sindre Baas, Dølemo IL	1.20,49	Vette Størseth Østmoe, Spk Falken	1.21,54
	LM	G-16	1500m	Simen Rye, StavangerSandnes SK	2.02,44	Sindre Baas, Dølemo IL	2.04,53	Sander Tveter, IF Fram	2.07,76
	LM	G-16	3000m	Simen Rye, StavangerSandnes SK	4.34,62	Sindre Baas, Dølemo IL	4.35,29	Sander Tveter, IF Fram	4.39,74
	LM	G-	Lagtempo	1 Hedmark 1	2.08,19	Hallgeir Engebråten, Isak Høyby, Sander Eng Strand			
				2 Telemark/A-Agder 1	2.09,20	Pål Myhren Kristensen, Viktor Krumsvik, Sindre Baas			
				3 Sør-Trøndelag 1	2.13,80	Vette Størseth Østmoe, Erik Resell, Martin Vårvik Nordheim			
<b>2017 Drammen M</b>	LM	G-12	500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	44,57	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	47,56	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	48,62
	LM	G-12	1000m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	1.33,90	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	1.35,72	Herman Hoff, Sandefjord SK	1.36,52
	LM	G-12	1500m	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	2.28,91	Emil Pedersen Matre, Fana IL	2.31,73	Herman Hoff, Sandefjord SK	2.33,40
	LM	G-12	Fellesstart	Sondre Hvammen, Kongsberg IF		Hans Ole Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		Jon Daniel Berget, Bjugn/Ørland SK	
	LM	G-13	500m	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	43,62	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	43,81	Ole Magnus Wego, Jevnaker IF	43,91
	LM	G-13	1000m	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	1.28,27	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	1.29,47	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.30,90
	LM	G-13	1500m	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	2.17,44	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.19,55	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	2.19,68
	LM	G-13	Fellesstart	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		Joren Sleeking, Hol IL	
	LM	G-14	500m	Kasper Tveter, IF Fram	40,60	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	42,07	Håkon Sæther, Nord-Odal IL	42,50
	LM	G-14	1000m	Kasper Tveter, IF Fram	1.21,54	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	1.21,90	Vegard Rye, StavangerSandnes SK	1.23,16
	LM	G-14	1500m	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	2.05,76	Kasper Tveter, IF Fram	2.06,05	Vegard Rye, StavangerSandnes SK	2.07,43
	LM	G-14	Fellesstart	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL		Sander Eitrem, Nord-Odal IL		Oddbjørn Møllerstrand, StavangerSandnes SK	
	LM	G-15	500m	Sander Eng Strand, Hamar IL	39,85	Stian Gravdal, Fana IL	41,07	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	41,15
	LM	G-15	1000m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	1.21,01	Stian Gravdal, Fana IL	1.21,97	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	1.22,55
	LM	G-15	1500m	Sander Eng Strand, Hamar IL	2.05,35	Didrik Møller Nordal, IF Fram	2.05,99	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	2.09,03
	LM	G-15	3000m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	4.28,03	Stian Gravdal, Fana IL	4.34,52	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	4.40,50
	LM	G-15	Fellesstart	Sander Eng Strand, Hamar IL		Didrik Møller Nordal, IF Fram		Bendik Mauseth, Hamar IL	
	LM	G-16	500m	Viktor Krumsvik, Arendal SK	39,51	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	39,79	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	39,91



	LM	G-16	1000m	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	1.19,15	Sondre K. Glesne, Geithus IL	1.20,80	Viktor Krumsvik, Arendal SK	1.21,05
	LM	G-16	1500m	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	2.01,73	Sondre K. Glesne, Geithus IL	2.04,67	Erik Resell, Spk Falken	2.05,94
	LM	G-16	3000m	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	4.13,47	Joar Våge Anspach, Fana IL	4.28,07	Sondre K. Glesne, Geithus IL	4.28,67
	LM	G-16	Fellesstart	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL		Pål Myhren Kristensen, Arendal SK		Ole Mikkel Mellemstrand, StavangerSandnes SK	
	LM	G-	Lagtempo	1 Hedmark 1	2.04,70	Sander Eng Strand, Hallgeir Engebråten, Tobias Fløiten			
				2 Hedmark 2	2.11,74	Henrik Andreassen, Bendik Mauseth, Emil Ervik			
				3 Hordaland 1	2.16,03	Joar Våge Anspach, Stian Gravdal, Erlend Belsvik			
<b>2018 Oslo VH</b>	LM	G-12	500m	Sigurd Henriksen, Fana IL	46,59	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	48,27	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	48,80
	LM	G-12	1000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	1.33,77	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.37,62	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	1.38,99
	LM	G-12	1500m	Sigurd Henriksen, Fana IL	2.25,99	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	2.31,71	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.34,93
	LM	G-12	Fellesstart	Sigurd Henriksen, Fana IL		Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		Linus August Risnes, Aktiv SK	
	LM	G-13	500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	41,50	Herman Hoff, Sandefjord SK	44,40	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	45,59
	LM	G-13	1000m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	1.24,47	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	1.29,56	Herman Hoff, Sandefjord SK	1.30,64
	LM	G-13	1500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	2.14,10	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	2.16,90	Herman Hoff, Sandefjord SK	2.21,76
	LM	G-13	Fellesstart	Sondre Hvammen, Kongsberg IF		Hermann Hoff, Sandefjord SK		Sigurd Holbø Dyrset, TSK	
	LM	G-14	500m	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	42,06	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	42,24	Joren Sleeking, Hol IL	44,34
	LM	G-14	1000m	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	1.22,69	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	1.24,72	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.24,91
	LM	G-14	1500m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.10,83	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	2.13,94	Joren Sleeking, Hol IL	2.19,34
	LM	G-14	Fellesstart	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		Joren Sleeking, Hol IL	
	LM	G-15	500m	Kasper Tveter, IF Fram	39,31	Peder Kongshaug, StavangerSandnes SK	40,17	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	40,41
	LM	G-15	1000m	Kasper Tveter, IF Fram	1.18,06	Peder Kongshaug, StavangerSandnes SK	1.18,63	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	1.19,52
	LM	G-15	1500m	Kasper Tveter, IF Fram	1.59,36	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	2.00,19	Peder Kongshaug, StavangerSandnes SK	2.01,94
	LM	G-15	3000m	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	4.10,70	Oddbjørn Mellemstrand, StavangerSandnes SK	4.16,82	Emil Ervik, Hamar IL	4.17,33
	LM	G-15	Fellesstart	Kasper Tveter, IF Fram		Tobias Fløiten, Nord-Odal IL		Vegard Rye, StavangerSandnes SK	
	LM	G-16	500m	Stian Gravdal, Fana IL	40,72	Bendik Mauseth, Hamar IL	40,77	Didrik Møller Nordal, IF Fram	41,31
	LM	G-16	1000m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	1.20,72	Stian Gravdal, Fana IL	1.20,95	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	1.22,23
	LM	G-16	1500m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	2.03,38	Stian Gravdal, Fana IL	2.04,04	Bendik Mauseth, Hamar IL	2.05,29
	LM	G-16	3000m	Didrik Møller Nordal, IF Fram	4.23,76	Bendik Mauseth, Hamar IL	4.32,47	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	4.32,68
	LM	G-16	Fellesstart	Didrik Møller Nordal, IF Fram		Bendik Mauseth, Hamar IL		Emil Hansen, Drammens SK	
	LM	G-	Lagtempo	1 Hedmark 1	2.04,41	Sander Eitrem, Bendik Mauseth, Tobias Fløiten			
				2 Rogaland	2.06,01	Oddbjørn Mellemstrand, Vegard Rye, Peder Kongshaug			
				3 Hordaland 1	2.12,61	Stian Gravdal, Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Ulrik Schaathun Berge			
<b>2019 Stavanger SA</b>	LM	G-12	500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	40,60	Fredrik Pedersen, OSK	43,79	Arne Lernes, Tromsø SK	44,54
	LM	G-12	1000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.20,38	Fredrik Pedersen, OSK	1.29,12	Arne Lernes, Tromsø SK	1.31,25
	LM	G-12	1500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	2.02,84	Fredrik Pedersen, OSK	2.18,16	Arne Lernes, Tromsø SK	2.19,03
	LM	G-12	Fellesstart	Didrik Eng Strand, Hamar IL		Filip Møller Nordal, IF Fram		Arne Lernes, Tromsø SK	
	LM	G-13	500m	Sigurd Henriksen, Fana IL	41,94	Linus August Risnes, Aktiv SK	42,26	Linus August Risnes, Aktiv SK	42,34
	LM	G-13	1000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	1.21,77	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.24,91	Linus August Risnes, Aktiv SK	1.25,89
	LM	G-13	1500m	Sigurd Henriksen, Fana IL	2.05,66	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.11,61	Linus August Risnes, Aktiv SK	2.13,33
	LM	G-13	Fellesstart	Sigurd Henriksen, Fana IL		Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		Linus August Risnes, Aktiv SK	
	LM	G-14	500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	39,81	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	41,62	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	42,08
	LM	G-14	1000m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	1.18,47	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	1.22,28	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	1.23,18
	LM	G-14	1500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	2.01,11	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	2.06,82	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	2.08,50
	LM	G-14	Fellesstart	Emil Pedersen Matre, Fana IL		Hermann Hoff, Sandefjord SK		Sondre Hvammen, Kongsberg IF	
	LM	G-15	500m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	38,55	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	38,76	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	39,39
	LM	G-15	1000m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.17,11	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	1.17,29	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	1.17,41
	LM	G-15	1500m	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	1.57,24	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.58,52	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	1.59,29
	LM	G-15	3000m	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	4.06,02	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	4.14,99	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	4.18,10
	LM	G-15	Fellesstart	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		Joren Sleeking, Hol IL	
	LM	G-16	500m	Kasper Tveter, IF Fram	37,78	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	38,32	Håkon Sæther, Nord-Odal IL	38,44
	LM	G-16	1000m	Kasper Tveter, IF Fram	1.14,62	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	1.15,74	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	1.16,20
	LM	G-16	1500m	Kasper Tveter, IF Fram	1.55,50	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	1.55,66	Emil Ervik, Hamar IL	1.56,58
	LM	G-16	3000m	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	4.04,42	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	4.06,09	John Granli, Stord IL	4.11,18
	LM	G-16	Fellesstart	Kasper Tveter, IF Fram		Vegard Rye, SSSK		Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	
	LM	G-	Lagtempo	1 Hedmark 1	2.02,24	Emil Ervik, Sander Eitrem, Håkon Sæther			
				2 Hordaland 1	2.02,99	John Granli, Sondre Buer Åsebø, Ulrik Schaathun Berge			

			3 Hordaland 2	2.10,46	Emil Pedersen Matre, Erlend Belsvik, Johannes Fløystad				
<b>2020 Bjugn FH</b>	LM	G-12	100m	Miika Klevstuen, OSK	11,39	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	11,66	Eirik Andersen, Aktiv SK	12,11
	LM	G-12	500m	Miika Klevstuen, OSK	42,38	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	44,24	Eirik Andersen, Aktiv SK	46,07
	LM	G-12	1000m	Miika Klevstuen, OSK	1.26,65	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	1.30,80	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	1.33,12
	LM	G-12	1500m	Miika Klevstuen, OSK	2.17,82	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	2.21,79	Eirik Andersen, Aktiv SK	2.23,76
	LM	G-12	Fellesstart	Miika Klevstuen, OSK		Eirik Andersen, Aktiv SK		Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	
	LM	G-13	100m	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL	11,25	Nicolai Ulvan, Spk Falken	11,80	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	12,05
	LM	G-13	500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	39,47	Fredrik Pedersen, OSK	41,23	Arne Lernes, Tromsø SK	41,77
	LM	G-13	1000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.18,55	Fredrik Pedersen, OSK	1.22,32	Arne Lernes, Tromsø SK	1.25,87
	LM	G-13	1500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	2.00,12	Fredrik Pedersen, OSK	2.08,66	Arne Lernes, Tromsø SK	2.12,67
	LM	G-13	3000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	4.15,72	Fredrik Pedersen, OSK	4.32,00	Arne Lernes, Tromsø SK	4.42,96
	LM	G-13	Fellesstart	Didrik Eng Strand, Hamar IL		Fredrik Pedersen, OSK		Fredrik Gajos Hamre, SSSK	
	LM	G-14	100m	Alan Kotte, Bjugn/Ørland SK	11,26	Håvard Klette, Herkules SK	11,42	William Vårvik, TSK	12,56
	LM	G-14	500m	Leo Eikeseth Løland, Fana IL	41,11	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	41,27	Linus August Risnes, Aktiv SK	41,54
	LM	G-14	1000m	Leo Eikeseth Løland, Fana IL	1.20,98	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.21,04	Linus August Risnes, Aktiv SK	1.22,06
	LM	G-14	1500m	Leo Eikeseth Løland, Fana IL	2.06,08	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.06,67	Linus August Risnes, Aktiv SK	2.06,72
	LM	G-14	3000m	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	4.22,93	Leo Eikeseth Løland, Fana IL	4.23,85	Linus August Risnes, Aktiv SK	4.30,16
	LM	G-14	Fellesstart	Linus August Risnes, Aktiv SK		Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		Alan Kotte, Bjugn/Ørland SK	
	LM	G-15	100m	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	10,67	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	11,44	Martin Gøving Langli, Spk Falken	11,50
	LM	G-15	500m	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	38,88	Emil Pedersen Matre, Fana IL	39,16	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	39,24
	LM	G-15	1000m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	1.18,12	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	1.18,63	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	1.19,66
	LM	G-15	1500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	1.59,58	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	2.01,89	Sigurd Holbø Dyrset, TSK	2.04,12
	LM	G-15	3000m	Sigurd Holbø Dyrset, TSK	4.12,88	Emil Pedersen Matre, Fana IL	4.12,93	Hermann Hoff, Sandefjord SK	4.23,71
	LM	G-15	Fellesstart	Hermann Hoff, Sandefjord SK		Emil Pedersen Matre, Fana IL		Sondre Hvammen, Kongsberg IF	
	LM	G-16	100m	Henrik K. Glesne, Geithus IL	10,80	Sigurd Sæther, Nord-Odal IL	11,15	Martin Johannessen, Båstad IL	11,45
	LM	G-16	500m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	38,08	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	38,94	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	39,42
	LM	G-16	1000m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.15,33	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	1.16,61	Joren Sleeking, Hol IL	1.21,06
	LM	G-16	1500m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.55,66	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	1.59,63	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	2.01,03
	LM	G-16	3000m	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	4.02,48	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	4.11,11	Joren Sleeking, Hol IL	4.20,66
	LM	G-16	Fellesstart	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK		Sondre Buer Åsebø, Fana IL	
	LM	G-	Lagtempo	1 Sør-Trøndelag 1	2.04,74	Simon Aannø, Cristian Landrø Magnussen, Birk Finnstø Refsaas			
				2 Hordaland 1	2.09,28	Sondre Buer Åsebø, Emil Pedersen Matre, Leo Eikeseth Løland			
				3 Sør-Trøndelag 2	2.10,36	Aron Aannø, Martin Solberg Andreassen, Sigurd Holbø Dyrset			
<b>2021 Hamar V</b>	LM	G-12	100m	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	11,70	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	11,75	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	11,81
	LM	G-12	500m	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	43,80	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	44,78	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	44,88
	LM	G-12	1000m	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	1.28,06	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	1.31,37	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	1.34,35
	LM	G-12	1500m	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	2.13,22	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	2.20,43	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	2.21,77
	LM	G-12	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	G-13	100m	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	11,24	William Vorvik, TSK	11,46	Martin G. Røysland, Arendal SK	11,56
	LM	G-13	500m	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	41,72	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	43,52	Mads Nordhus, Aktiv SK	43,65
	LM	G-13	1000m	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	1.24,78	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	1.26,25	Mads Nordhus, Aktiv SK	1.27,72
	LM	G-13	1500m	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	2.13,32	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	2.14,61	Mads Nordhus, Aktiv SK	2.17,23
	LM	G-13	3000m	Miika Klevstuen, OSK	4.33,58	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	4.53,57	Mads Nordhus, Aktiv SK	4.59,94
	LM	G-13	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	G-14	100m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	10,56	Arne Lernes, Tromsø SK	10,84	Fredrik Gajos Hamre, SSSK	11,08
	LM	G-14	500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	38,02	Fredrik Gajos Hamre, SSSK	40,73	Filip Møller Nordal, IF Fram	40,99
	LM	G-14	1000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.15,08	Filip Møller Nordal, IF Fram	1.21,61	Nicolai Ulvan, Spk Falken	1.21,94
	LM	G-14	1500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.55,67	Filip Møller Nordal, IF Fram	2.04,25	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	2.05,15
	LM	G-14	3000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	4.07,42	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	4.21,22	Nicolai Ulvan, Spk Falken	4.29,54
	LM	G-14	Fellesstart	Ikke arrangert					
	LM	G-15	100m	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	10,90	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	10,97	Sivert Refsdal, Hamar IL	11,17
	LM	G-15	500m	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	39,52	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	39,71	Christoffer Hovde, Jevnaker IF	40,42
	LM	G-15	1000m	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	1.18,14	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.19,36	Christoffer Hovde, Jevnaker IF	1.20,26
	LM	G-15	1500m	Ivar Norheim, Fana IL	2.00,57	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	2.02,80	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.03,84
	LM	G-15	3000m	Ivar Norheim, Fana IL	4.06,23	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	4.18,36	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	4.23,90

LM	G-15	Fellesstart	Ikke arrangert					
LM	G-16	100m	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	10,52				
			Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	10,52	-	-	Hermann Hoff, Sandefjord SK	11,10
LM	G-16	500m	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	37,88	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	38,48	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	40,22
LM	G-16	1000m	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	1.16,32	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	1.17,66	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	1.17,68
LM	G-16	1500m	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	2.01,74	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	2.02,96	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	2.04,51
LM	G-16	3000m	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	4.11,77	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	4.15,71	Sigve Borlaug, Herkules SK	4.28,37
LM	G-16	Fellesstart	Ikke arrangert					
LM	G-	Lagtempo	Ikke arrangert					

## 2022 Oslo Fr

LM	G-12	100m	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	12,16	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	12,21	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	12,43
LM	G-12	500m	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	47,67	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	49,05	Audun Semb, TT	49,73
LM	G-12	1000m	Audun Semb, TT	1.46,16	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	1.46,92	Elias Brubak, Sør-Fron IL	1.47,25
LM	G-12	1500m	Audun Semb, TT	2.33,45	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	2.34,20	Martin Vike Lackner, TSK	2.46,44
LM	G-12	Fellesstart	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL		Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK		Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	
LM	G-13	100m	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	11,42	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	11,46	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	11,97
LM	G-13	500m	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	42,21	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	43,35	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	43,95
LM	G-13	1000m	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	1.27,81	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	1.31,11	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	1.33,67
LM	G-13	1500m	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	2.12,98	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	2.15,91	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	2.18,54
LM	G-13	3000m	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF	4.47,96	Lucas Haugnes Bjørklund, Geithus IL	5.23,22	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	5.24,37
LM	G-13	Fellesstart	Sigmund Løvlien Krokhaug, Tynset IF		Lucas Haugnes Bjørklund, Geithus IL		Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	
LM	G-14	100m	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	11,06	Elias Skogen, SSSK	11,29	William Vorvik, TSK	11,44
LM	G-14	500m	Miika Klevstuen, OSK	39,18	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	41,62	Eirik Andersen, Aktiv SK	41,67
LM	G-14	1000m	Miika Klevstuen, OSK	1.25,76	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	1.25,99	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	1.27,72
LM	G-14	1500m	Miika Klevstuen, OSK	2.08,36	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	2.13,45	Paul Fredrik Michelet, Båstad IL	2.13,53
LM	G-14	3000m	Miika Klevstuen, OSK	4.43,23	Eirik Andersen, Aktiv SK	4.46,85	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	4.50,12
LM	G-14	Fellesstart	Miika Klevstuen, OSK		Eirik Andersen, Aktiv SK		Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	
LM	G-15	100m	Arne Lernes, Tromsø SK	10,91	Frederik Gajos Hamre, SSSK	10,91		
					Nicolai Ulvan, Spk Falken	10,91		
LM	G-15	500m	Fredrik Pedersen, OSK	39,75	Arne Lernes, Tromsø SK	40,48	Filip Møller Nordal, IF Fram	40,69
LM	G-15	1000m	Fredrik Pedersen, OSK	1.22,67	Filip Møller Nordal, IF Fram	1.24,20	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	1.25,26
LM	G-15	1500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.56,32	Fredrik Pedersen, OSK	2.02,15	Filip Møller Nordal, IF Fram	2.03,29
LM	G-15	3000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	4.18,12	Filip Møller Nordal, IF Fram	4.36,72	Fredrik Pedersen, OSK	4.39,48
LM	G-15	Fellesstart	Fredrik Pedersen, OSK		Filip Møller Nordal, IF Fram		Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	
LM	G-16	100m	Christoffer Hovde, Jevnaker IF	10,91	Sivert Refsdal, Hamar IL	11,38	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	11,61
LM	G-16	500m	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	39,81	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	40,11	Christoffer Hovde, Jevnaker IF	40,64
LM	G-16	1000m	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	1.23,72	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	1.24,87	Christoffer Hovde, Jevnaker IF	1.25,50
LM	G-16	1500m	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	2.03,64	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	2.06,31	Ivar Norheim, Fana IL	2.07,23
LM	G-16	3000m	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	4.43,30	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	4.43,37	Ivar Norheim, Fana IL	4.57,90
LM	G-16	Fellesstart	Finn Elias Haneberg, Hamar IL		Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		Linus August Risnes, Aktiv SK	
LM	G-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo	2.06,90	Fredrik Pedersen, Tinius Rambøl Alme, Miika Klevstuen			
			2 Hordaland 1	2.14,82	Ivar Norheim, Kristoffer Knag Songstad, Lars Ulveseth			
			3 Hedmark 1	2.14,92	Sivert Refsdal, Finn Elias Haneberg, Sigmund Løvlien Krokhaug			

## 2023 Båstad

LM	G-12	100m	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	12,11	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	12,20		
					Bastian Bottegård, Geithus IL	12,20		
LM	G-12	500m	Bastian Bottegård, Geithus IL	46,11	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	46,65	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	47,17
LM	G-12	1000m	Bastian Hagen Boldingh, OSK	1.35,28	Bastian Bottegård, Geithus IL	1.36,16	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	1.37,18
LM	G-12	1500m	Bastian Bottegård, Geithus IL	2.23,96	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	2.26,49	Bastian Hagen Boldingh, OSK	2.29,50
LM	G-12	Fellesstart	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK		Bastian Bottegård, Geithus IL	
LM	G-13	100m	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	11,67	Peter Grove Kristensen, Fana IL	12,03	Elias Brubak, Sør-Fron IL	12,05
LM	G-13	500m	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	43,53	Elias Brubak, Sør-Fron IL	43,92	Audun Semb, TT	46,64
LM	G-13	1000m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	1.29,86	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	1.32,30	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	1.32,61
LM	G-13	1500m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	2.16,93	Audun Semb, TT	2.22,61	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	2.25,21
LM	G-13	3000m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	5.04,97	Audun Semb, TT	5.13,77	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	5.31,96
LM	G-13	Fellesstart	Elias Brubak, Sør-Fron IL		Thomas Sundsvold, Leinstrand IL		Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	
LM	G-14	100m	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	10,84	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	11,08	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	11,12

LM	G-14	500m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	41,24	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	42,10	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	42,49	
LM	G-14	1000m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	1.20,50	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	1.23,11	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	1.25,40	
LM	G-14	1500m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	2.04,98	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	2.08,61	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	2.08,61	
LM	G-14	3000m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	4.27,40	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	4.40,73	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	5.00,03	
LM	G-14	Fellesstart	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF		Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL		Nathaniel Høyer, Leinstrand IL		
LM	G-15	100m	Martin G. Røysland, Arendal SK	11,31	Mathias Myhrer, Båstad IL	11,35	Aron Feiring, Aktiv SK	11,45	
LM	G-15	500m	Miika Klevstuen, OSK	38,42	Eirik Andersen, Aktiv SK	40,74	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	42,52	
LM	G-15	1000m	Miika Klevstuen, OSK	1.16,61	Eirik Andersen, Aktiv SK	1.21,45	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	1.24,06	
LM	G-15	1500m	Eirik Andersen, Aktiv SK	2.03,18	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	2.08,35	Martin G. Røysland, Arendal SK	2.15,92	
LM	G-15	3000m	Eirik Andersen, Aktiv SK	4.27,93	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	4.43,27	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsv. SK	5.20,57	
LM	G-15	Fellesstart	Miika Klevstuen, OSK		Eirik Andersen, Aktiv SK		Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK		
LM	G-16	100m	Arne Lernes, Tromsø SK	10,62	Frederik Gajos Hamre, SSSK	10,63	Nicolai Ulvan, Spk Falken	10,88	
LM	G-16	500m	Filip Møller Nordal, IF Fram	39,56	Arne Lernes, Tromsø SK	39,90	Nicolai Ulvan, Spk Falken	39,93	
LM	G-16	1000m	Fredrik Pedersen, OSK	1.18,24	Filip Møller Nordal, IF Fram	1.18,76	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	1.20,56	
LM	G-16	1500m	Fredrik Pedersen, OSK	2.00,89	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	2.01,45	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	2.01,54	
LM	G-16	3000m	Filip Møller Nordal, IF Fram	4.21,61	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	4.24,41	Fredrik Pedersen, OSK	4.29,23	
LM	G-16	Fellesstart	Filip Møller Nordal, IF Fram		Fredrik Pedersen, OSK		Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK		
LM	G-	Lagtempo	1 Akershus og Oslo 2	2.07,42	Tinius Rambøl Alme, Nicolai Bjerke, Aron Feiring				
			2 Midt-Norge	2.12,48	Nicolai Ulvan, Nathaniel Høyer, Oliver Fjellgård Lyby				
			3 Hordaland 1	2.14,10	Lars Ulveseth, Kristoffer Knag Songstad, Bo Oscar Lilletvedt				
<b>2024 Trondheim</b>	LM	G-12	100m	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	11,82	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	11,94	Aksel M. Fiane Grødum, Arendal SK	12,22
	LM	G-12	500m	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	45,03	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	46,68	Aksel M. Fiane Grødum, Arendal SK	47,97
	LM	G-12	1000m	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	1.34,40	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	1.38,80	Ola Hammernes, Leinstrand IL	1.39,44
	LM	G-12	1500m	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	2.30,28	Aleksander Ottershagen, Tynset IF	2.36,53	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	2.37,36
	LM	G-12	Fellesstart	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK		Ola Hammernes, Leinstrand IL		Aleksander Ottershagen, Tynset IF	
	LM	G-13	100m	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	11,27	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	11,59	Håvard Gravem, Eidsvold TF	11,74
	LM	G-13	500m	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	44,27	Håvard Gravem, Eidsvold TF	44,43	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	44,96
	LM	G-13	1000m	Bastian Hagen Boldingh, OSK	1.29,55	Håvard Gravem, Eidsvold TF	1.29,81	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	1.29,98
	LM	G-13	1500m	Bastian Hagen Boldingh, OSK	2.21,63	Georg Timmian Stormo Sørum, BØSK	2.26,02	Håvard Gravem, Eidsvold TF	2.26,43
	LM	G-13	3000m	Bastian Hagen Boldingh, OSK	4.56,16	Magnus Kvåle-Åsen, Fana IL	4.57,82	Oliver August Kaada Lie, SSSK	5.03,60
	LM	G-13	Fellesstart	Bastian Bottegård, Geithus IL		Magnus Kvåle-Åsen, Fana IL		Isac Pettersen, Arendal SK	
	LM	G-14	100m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	11,14	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	11,16	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	11,39
	LM	G-14	500m	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	42,49	Elias Brubak, Sør-Fron IL	42,62	Audun Semb, TT	43,86
	LM	G-14	1000m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	1.24,30	Martin Vike Lackner, TSK	1.26,05	Audun Semb, TT	1.26,75
	LM	G-14	1500m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	2.12,42	Martin Vike Lackner, TSK	2.14,60	Audun Semb, TT	2.14,99
	LM	G-14	3000m	Elias Brubak, Sør-Fron IL	4.37,26	Audun Semb, TT	4.40,91	Martin Vike Lackner, TSK	4.49,47
	LM	G-14	Fellesstart	Martin Vike Lackner, TSK		Elias Brubak, Sør-Fron IL		Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	
	LM	G-15	100m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	10,58	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	10,70	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	10,72
	LM	G-15	500m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	39,68	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	39,83	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	41,16
	LM	G-15	1000m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	1.16,81	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	1.17,37	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	1.24,22
	LM	G-15	1500m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	2.01,91	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	2.03,77	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	2.12,43
	LM	G-15	3000m	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	4.18,25	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	4.27,54	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	4.38,35
	LM	G-15	Fellesstart	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF		David Martin Davidsen, Jevnaker IF		Bendik Becker Pedersen, Fana IL	
	LM	G-16	100m	William Vorvik, TSK	10,53	Aron Feiring, Aktiv SK	11,03	Sebastian Lackner, TSK	11,81
	LM	G-16	500m	William Vorvik, TSK	40,47	Aron Feiring, Aktiv SK	41,25	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	41,99
	LM	G-16	1000m	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	1.21,07	William Vorvik, TSK	1.21,23	Aron Feiring, Aktiv SK	1.21,50
	LM	G-16	1500m	William Vorvik, TSK	2.08,25	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	2.08,30	Aron Feiring, Aktiv SK	2.12,33
	LM	G-16	3000m	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	4.27,89	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	4.31,62	Sebastian Lackner, TSK	4.53,41
	LM	G-16	Fellesstart	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK		Aron Feiring, Aktiv SK		-----	
	LM	G-	Lagtempo	1 Midt-Norge 4	2.14,72	William Vorvik, Tege Alexander Linn, Nathaniel Høyer			
			2 Midt-Norge 3	2.17,87	Oliver Fjellgård Lyby, Martin Vike Lackner, Thomas Sundsvold				
			3 Akershus og Oslo 1	2.19,04	Håvard Gravem, Aron Feiring, Halvor Kjøsterud Erlingsen				