

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2024

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng
1	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11)	158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19)	159,109
3	Aurora Grinden Løvås	14.03.05	40,05	1.19,17	1.58,73	4.11,16	(24)	161,071
4	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10)	161,770
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14)	163,690
6	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22)	163,887
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00)	164,294
8	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11)	166,546
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16)	167,071
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14)	167,437
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	1.21,09	2.03,96	4.27,94	(20)	167,741
12	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04)	167,776
13	Martine Solem	24.05.07	40,96	1.20,85	2.06,32	4.28,16	(24)	168,184
14	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14)	168,934
15	Ina Nakken	19.03.05	41,85	1.22,70	2.06,20	4.23,25	(24)	169,141
16	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03)	169,371
17	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14)	169,376
18	Frida van Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07)	169,491
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13)	169,734
20	Ane By Farstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19)	169,757
21	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09)	170,342
22	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13)	170,640
23	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08)	171,004
24	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16)	171,051
25	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19)	171,214
26	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(20)	171,259
27	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	1.22,59	2.09,67	4.25,11	(22)	171,303
28	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	1.23,36	2.07,76	4.31,70	(20)	171,969
29	Vilde Semb	10.07.05	42,79	1.24,10	2.05,01	4.32,91	(24)	171,995
30	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07)	172,371
31	Dina Storelid	05.12.03	43,74	1.26,11	2.08,03	4.22,98	(23)	173,301
32	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09)	173,451
33	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16)	173,765
34	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03)	173,832
35	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07)	173,938
36	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15)	174,115
37	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	1.24,52	2.10,95	4.34,69	(22)	174,591
38	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17)	174,870
39	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09)	174,872
40	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	41,20	1.25,25	2.09,77	4.46,80	(24)	174,881
41	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79)	175,073
42	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	1.26,86	2.09,27	4.22,09	(24)	175,211
43	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03)	175,216
44	Tine Kørpe	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03)	175,241
45	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	1.25,60	2.11,01	4.34,40	(21)	175,403
46	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	41,73	1.25,28	2.11,57	4.46,59	(24)	175,991
47	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19)	176,392
48	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	42,65	1.25,03	2.11,33	4.45,67	(24)	176,552
49	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11)	176,859
50	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11)	176,992
51	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07)	177,228
52	Olina Norheim	22.09.04	42,23	1.25,64	2.13,34	4.46,71	(23)	177,281
53	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(21)	177,378
54	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08)	177,511
55	Edel Therese Høiseth	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85)	177,589
56	Julie Lu Sægvog Aske	16.08.02	43,51	1.25,50	2.12,40	4.44,18	(20)	177,756
57	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12)	177,924
58	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11)	177,961
59	Heidi Skjeggstad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89)	178,178
60	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
61	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19)	178,511
62	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09)	178,589
63	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08)	178,772
64	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07)	178,914
65	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05)	179,027

66	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15)	179,116
67	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10)	179,166
68	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06)	179,289
69	Sofie Ulset	16.01.04	42,04	1.24,37	2.16,07	4.58,27	(23)	179,293
70	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	42,18	1.25,93	2.13,80	4.58,00	(23)	179,411
71	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,07	1.27,26	2.13,50	4.43,50	(24)	179,450
72	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13)	179,529
73	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93)	179,531
74	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09)	179,636
75	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95)	180,001
76	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
77	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88)	180,471
78	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12)	180,554
79	Lovisia Olstad Grinden	01.11.07	44,26	1.27,42	2.15,74	4.48,71	(24)	180,684
80	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
81	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
82	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
83	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
84	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
85	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
86	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
87	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
88	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
89	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678
90	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	1.28,99	2.16,74	4.42,85	(95)	181,716
91	Heidi Støkker	30.08.71	43,37	1.28,16	2.14,90	4.56,58	(91)	181,846
92	Annette Bjelkevik	12.05.78	42,88	1.26,80	2.15,98	5.01,5	(97)	181,856
93	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	1.28,45	2.16,65	4.48,18	(14)	181,935
94	Linnea Melgårdshagen	07.10.08	43,24	1.27,33	2.14,56	5.01,09	(24)	181,939
95	Nina Johanne Tørset	26.07.73	43,78	1.28,31	2.17,59	4.49,33	(93)	182,019
96	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	43,15	1.27,51	2.16,17	4.58,90	(16)	182,111
97	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	43,91	1.27,02	2.16,57	4.55,35	(17)	182,168
98	Minna Nystedt	11.10.67	45,2	1.30,5	2.15,21	4.41,55	(87)	182,445
99	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	1.28,89	2.16,45	4.56,64	(86)	182,568
100	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594

KVINNER - Liten Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Aurora Løvås	14.03.05	40,05	1.58,73	4.11,16	7.30,59	(24)	166,545
3	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
4	Hege Bøkko	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
7	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
8	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.15,16	7.58,51	(22)	171,603
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
11	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
12	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
13	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
14	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
15	Ina Nakken	19.03.05	41,85	2.06,20	4.23,25	8.08,50	(24)	176,641
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
17	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,01	2.09,27	4.22,09	7.29,90	(24)	176,771
18	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
19	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.27,94	8.21,74	(20)	177,370
21	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22)	177,965
22	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
23	Dina Storelid	15.12.03	43,74	2.08,03	4.22,98	8.00,01	(23)	178,247
24	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492
25	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	2.06,50	4.38,09	8.22,20	(14)	178,704

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2023

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18) 145,576
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06) 146,779
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	3.47,50	6.19,18	(21) 147,324
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12) 147,786
5	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	3.40,61	6.13,84	(23) 148,392
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19) 148,825
7	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,35	1.48,03	3.47,95	6.27,63	(24) 149,114
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12) 150,413
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13) 150,501
10	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	3.49,82	6.31,98	(23) 150,564
11	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	3.49,61	6.30,36	(24) 150,940
12	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12) 151,302
13	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07) 152,850
14	Kasper Tveter	05.09.01	36,88	1.49,16	3.54,49	6.45,24	(21) 152,871
15	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17) 153,063
16	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09) 153,317
17	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05) 153,440
18	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14) 153,524
19	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17) 153,538
20	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15) 154,008
21	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	3.54,66	6.41,09	(21) 154,125
22	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(20) 154,398
23	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10) 154,461
24	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18) 154,469
25	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02) 154,684
26	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02) 154,712
27	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	3.53,68	6.57,53	(22) 154,815
28	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12) 154,858
29	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	3.55,66	6.43,83	(21) 155,115
30	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11) 155,362
31	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	37,19	1.50,71	3.56,55	6.58,48	(22) 155,366
32	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17) 155,458
33	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11) 155,497
34	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12) 155,668
35	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,11	1.51,34	3.56,11	6.51,50	(24) 155,725
36	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16) 155,767
37	Ivar Norheim	22.09.04	38,39	1.52,56	3.56,76	6.45,42	(24) 155,912
38	Isak Høiby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19) 155,929
39	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13) 155,973
40	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	3.59,52	6.52,16	(23) 156,496
41	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11) 156,636
42	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07) 157,000
43	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05) 157,208
44	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17) 157,301
45	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05) 157,329
46	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,44	1.53,94	3.59,77	6.50,66	(22) 157,447
47	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02) 157,486
48	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08) 157,495
49	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02) 157,634
50	Aron Aannø	05.05.05	36,87	1.53,07	4.05,89	7.02,83	(24) 157,824
51	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,73	4.00,77	6.59,30	(21) 157,938
52	Thomas Andreassen	28.06.04	38,32	1.53,59	4.00,13	6.58,50	(23) 158,054
53	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02) 158,140
54	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11) 158,310
55	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10) 158,504
56	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08) 158,603
57	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	37,28	1.52,90	4.07,58	7.04,33	(24) 158,609
58	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15) 158,678
59	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05) 158,818
60	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13) 159,030
61	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11) 159,086
62	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14) 159,092
63	Vegard Rye	14.11.01	39,02	1.55,11	3.56,15	7.03,89	(20) 159,137
64	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03) 159,219

65	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
66	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01)	159,306
67	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08)	159,335
68	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18)	159,365
69	Eirik Andersen	21.10.06	37,63	1.50,44	3.58,34	7.32,83	(24)	159,449
70	Nicolai Ulvan	24.10.05	36,89	1.53,15	4.07,59	7.16,57	(24)	159,528
71	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10)	159,536
72	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13)	159,565
73	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09)	159,577
74	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12)	159,697
75	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99)	159,745
76	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08)	160,113
77	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99)	160,127
78	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02)	160,135
79	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12)	160,147
80	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19)	160,175
81	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
82	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
83	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	4.02,93	7.01,81	(21)	160,379
84	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
85	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
86	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.07	37,57	1.53,66	4.00,03	7.29,56	(24)	160,417
87	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
88	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
89	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
90	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
91	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.01,48	7.01,80	(20)	160,686
92	Odd Øystein Langedgård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
93	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
94	Fredrik Pedersen	07.04.06	37,45	1.51,91	4.12,85	7.19,10	(24)	160,804
95	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
96	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
97	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
98	Fredrik Nybråten	11.12.94	37,94	1.56,91	4.05,94	7.12,86	(13)	161,186
99	Sander Søndrål	01.12.94	37,27	1.55,00	4.11,14	7.19,01	(14)	161,360
100	Aleksander Waagenes	25.08.91	39,55	1.57,50	4.04,72	6.58,73	(11)	161,375

MENN - Stor Adelskalender

		Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,84	13.02,53	(23)	150,750
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
8	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,12	1.49,55	6.30,36	14.20,84	(24)	155,714
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
10	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
11	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
12	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
13	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(23)	157,715
14	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
15	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
16	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
17	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
18	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
19	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
20	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	6.57,53	14.23,18	(22)	159,028
21	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
22	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957
23	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	6.52,16	14.31,28	(23)	160,140
24	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	6.50,67	14.17,96	(11)	160,341
25	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	6.50,13	15.02,82	(11)	161,067