

NORSK SESONGSTATISTIKK 2022/23 - pr. 11. april 2023

KI.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2022/23 er markert rødt.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	10,85	Leeuwarden	08.03.2023	Int
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	10,88	Leeuwarden	08.03.2023	Int
3	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JA ²	11,54	Stavanger SA	05.03.2023	Int
4	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JC ²	11,64	Asker R	08.12.2022	L
5	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ¹	11,67	Bjugn FH	19.10.2022	L
6	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JC ²	11,76	Bjugn FH	19.10.2022	L
7	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	11,97	Bergen SI	22.11.2022	L

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	37,90	Calgary	09.12.2022	WC	38,12-22
2	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	38,65	Calgary	16.12.2022	WC	37,94-22
3	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	38,90	Calgary	12.03.2023	Int	40,79-22
4	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	39,71	Calgary	02.12.2022	TT	39,59-22
5	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	40,47	Calgary	16.03.2023	Int	40,20-18
6	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	40,81	Heerenveen	12.03.2023	Int	40,62-22
7	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	40,85	Stavanger SA	18.03.2023	Int	40,71-22
8	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ¹	40,93	Calgary	02.12.2022	TT	40,64-22
9	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ¹	41,08	Hamar V	06.11.2022	Int	41,90-22
10	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	KS	41,31	Hamar V	20.11.2022	Int	42,29-22
11	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	41,84	Inzell	05.02.2023	WCNeo	42,32-22
12	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JA ²	42,04	Stavanger SA	20.01.2023	NM	42,52-22
13	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand IL	21.05.06	JB ²	42,18	Heerenveen	10.03.2023	Int	42,79-22
14	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	42,22	Hamar V	05.11.2022	Int	43,06-22
15	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	42,23	Stavanger SA	04.03.2023	Int	42,83-22
16	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	42,41	Hamar V	07.01.2023	EM	40,35-17
17	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JC ²	42,46	Heerenveen	11.03.2023	Int	44,07-22
18	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JC ²	42,86	Heerenveen	11.03.2023	Int	43,29-22
19	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ¹	43,06	Stavanger SA	17.12.2022	Int	43,38-22
20	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	43,23	Heerenveen	16.10.2022	Int	42,02-22
21	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	43,58	Geithus F	07.12.2022	L	39,66-16
22	Vilde Semb	TT	10.07.05	JB ²	43,65	Heerenveen	07.01.2023	EYCM	42,79-22
23	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	43,71	Hamar V	19.02.2023	Int	42,60-22
24	Synne Kjærnes	Hamar IL	01.11.07	JC ²	43,72	Stavanger SA	18.03.2023	Int	
25	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JA ²	43,74	Heerenveen	16.10.2022	Int	43,87-20
26	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	44,06	Inzell	14.10.2022	Int	42,90-20
27	Emily Plózicki	Arendal SK	08.02.05	JA ¹	44,20	Stavanger SA	19.03.2023	Int	44,21-22
28	Stella Horka	Arendal SK	12.04.06	JB ²	44,32	Inzell	10.12.2022	Int	44,88-22
29	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JB ²	44,62	Heerenveen	10.03.2023	Int	45,70-22
30	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ¹	44,71	Heerenveen	11.03.2023	Int	46,83-22
31	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	K-30	44,88	Båstad	09.03.2023	L	39,49-17
32	Pauliina Klevstuen	OSK	02.06.04	JA ²	45,45	Hamar V	29.10.2022	NME	46,40-22
33	Latika Syambudurai	Geithus IL	23.01.10	J-12	45,50	Heerenveen	10.03.2023	Int	47,25-22

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.15,79	Calgary	11.12.2022	WC	1.16,17-22
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.16,37	Calgary	18.12.2022	WC	1.14,11-22
3	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.17,86	Calgary	11.12.2022	WC	1.17,09-22
4	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.18,80	Calgary	11.03.2023	Int	1.20,75-22
5	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	1.19,83	Calgary	11.03.2023	Int	1.19,03-22
6	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.20,45	Inzell	04.02.2023	WCNeo	1.19,41-22
7	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ¹	1.20,79	Inzell	14.10.2022	Int	1.21,06-22
8	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	1.21,36	Inzell	04.02.2023	WCNeo	1.23,36-20
9	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ¹	1.21,99	Heerenveen	10.03.2023	Int	1.25,12-22
10	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	KS	1.22,09	Hamar V	20.11.2022	Int	1.22,63-19
11	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	1.22,45	Hamar V	05.11.2022	Int	1.21,92-22
12	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ¹	1.22,86	Inzell	11.02.2023	JVM	1.25,81-22
13	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	1.23,34	Stavanger SA	18.03.2023	Int	1.22,91-19
14	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JA ²	1.24,37	Inzell	04.02.2023	JWC	1.27,57-19
15	Vilde Semb	TT	10.07.05	JB ²	1.24,90	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.24,47-22
16	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	1.25,16	Hamar V	06.11.2022	Int	1.21,41-22
17	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JC ²	1.25,28	Heerenveen	10.03.2023	Int	1.29,63-22
18	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	1.25,64	Stavanger SA	05.03.2023	Int	1.28,51-21
19	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	1.25,72	Inzell	14.10.2022	Int	1.24,52-19
20	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JA ²	1.26,11	Hamar V	06.11.2022	Int	1.26,32-22
21	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand IL	21.05.06	JB ²	1.26,16	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.25,93-22

22	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	1.27,60	Hamar V	22.01.2023	Int	1.22,59-20
23	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JC ²	1.27,91	Hamar V	30.10.2022	NME	1.28,22-22
24	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JB ²	1.28,14	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.30,37-22
25	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ¹	1.28,59	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.35,76-22
26	Stella Horka	Arendal SK	12.04.06	JB ²	1.28,82	Tomaszow-M.	18.12.2022	NJM	1.30,59-20
27	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JC ²	1.31,24	Heerenveen	10.03.2023	Int	1.33,81-22
28	Emily Plózicki	Arendal SK	08.02.05	JA ¹	1.31,52	Stavanger SA	16.10.2022	Int	1.31,78-22
29	Amalie Haugerud Teig	Båstad IL	20.04.07	JB ¹	1.31,61	Heerenveen	10.03.2023	Int	1.34,86-22
30	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ¹	1.31,75	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.38,91-22

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.53,26	Calgary	10.12.2022	WC	1.52,47-22
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	2.00,69	Calgary	10.12.2022	WC	1.57,11-20
3	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	2.02,26	Calgary	02.12.2022	TT	2.02,61-16
4	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ¹	2.02,30	Inzell	10.02.2023	JVM	2.03,57-22
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.02,46	Inzell	05.02.2023	WCNeo	2.01,69-22
6	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	2.05,45	Inzell	05.02.2023	WCNeo	2.07,76-20
7	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	2.05,94	Calgary	19.03.2023	Int	2.01,32-22
8	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	2.06,14	Inzell	05.02.2023	WCNeo	2.08,88-22
9	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ¹	2.06,20	Inzell	10.02.2023	JVM	2.08,89-22
10	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	KS	2.07,12	Hamar V	19.11.2022	Int	2.06,59-19
11	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ¹	2.07,72	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.11,87-22
12	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JA ²	2.08,03	Inzell	10.02.2023	JVM	2.11,14-20
13	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	2.08,07	Stavanger SA	22.01.2023	NM	2.01,06-22
14	Vilde Semb	TT	10.07.05	JB ²	2.08,14	Heerenveen	10.03.2023	Int	2.05,01-22
15	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	2.08,24	Hamar V	05.11.2022	Int	2.06,57-20
16	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	KS	2.11,99	Stavanger SA	18.02.2023	N	2.12,95-19
17	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JC ²	2.12,28	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.20,37-22
18	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ²	2.13,34	Stavanger SA	04.03.2023	Int	2.16,11-20
19	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand IL	21.05.06	JB ²	2.13,80	Heerenveen	10.03.2023	Int	2.18,09-22
20	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JB ²	2.14,15	Heerenveen	10.03.2023	Int	2.17,99-22
21	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	2.14,24	Inzell	16.10.2022	Int	2.10,95-22
22	Stella Horka	Arendal SK	12.04.06	JB ²	2.14,49	Inzell	10.12.2022	Int	2.20,68-22
23	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JC ²	2.16,12	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.17,30-22
24	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	KS	2.16,67	Hamar V	06.02.2023	L	2.09,67-22
25	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ¹	2.17,21	Hamar V	05.11.2022	Int	2.12,00-22
26	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JC ²	2.19,87	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.25,35-22
27	Stine Finsland	Asker SK	30.07.04	JA ¹	2.21,80	Hamar V	18.02.2023	Int	2.20,02-22
28	Linnea Haneberg	Hamar IL	08.01.08	JC ²	2.22,05	Hamar V	18.02.2023	Int	2.22,92-22
29	Emmeline Berentsen	Aktiv SK	05.10.06	JB ¹	2.22,10	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.25,52-22
30	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ¹	2.22,56	Hamar V	18.02.2023	Int	2.31,62-22
31	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JB ²	2.23,76	Stavanger SA	04.03.2023	Int	2.28,89-22

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	3.56,86	Heerenveen	02.03.2023	VM	3.55,51-22
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.09,58	Calgary	09.12.2022	WC	4.02,66-22
3	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ¹	4.16,57	Heerenveen	20.11.2022	WC	4.19,07-22
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.20,39	Tomaszow-M.	17.02.2023	WC	4.15,16-22
5	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JA ²	4.22,98	Inzell	11.02.2023	JVM	4.35,92-22
6	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ¹	4.23,25	Inzell	11.02.2023	JVM	4.35,14-22
7	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	4.25,01	Inzell	04.02.2023	WCNeo	4.22,35-22
8	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	KS	4.25,32	Inzell	15.10.2022	Int	4.28,45-22
9	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	4.28,14	Stavanger SA	11.01.2023	L	4.16,99-22
10	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JB ¹	4.31,91	Hamar V	29.10.2022	NME	4.38,27-22
11	Vilde Semb	TT	10.07.05	JB ²	4.32,91	Heerenveen	11.03.2023	Int	4.43,40-22
12	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ¹	4.40,25	Inzell	15.10.2022	Int	4.34,11-22
13	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	KS	4.42,35	Hamar V	13.08.2022	Int	4.34,69-20
14	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	KS	4.45,24	Inzell	15.10.2022	Int	4.32,39-19
15	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JB ²	4.45,31	Heerenveen	11.03.2023	Int	4.46,23-22
16	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	4.46,71	Stavanger SA	18.03.2023	Int	4.49,18-22
17	Stella Horka	Arendal SK	12.04.06	JB ²	4.49,92	Inzell	01.10.2022	Int	5.03,27-20
18	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	29.10.07	JC ²	4.52,97	Hamar V	06.11.2022	Int	4.53,51-22
19	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JC ²	4.53,57	Stavanger SA	19.03.2023	Int	
20	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JC ²	4.55,95	Stavanger SA	17.12.2022	Int	5.09,65-22
21	Stine Finsland	Asker SK	30.07.04	JA ¹	4.58,86	Stavanger SA	05.03.2023	Int	4.57,46-22
22	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand IL	21.05.06	JB ²	4.59,16	Heerenveen	11.03.2023	Int	4.58,00-22
23	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JB ²	5.00,44	Stavanger SA	05.03.2023	Int	5.05,30-22
24	Eline Tveter	OSK	05.07.08	JC ¹	5.08,73	Stavanger SA	19.03.2023	Int	
25	Linnea Melgårdshagen	Sør-Fron IL	07.10.08	JC ¹	5.13,62	Hamar V	22.01.2023	Int	5.45,20-22

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	6.46,15	Heerenveen	05.03.2023	VM	6.56,34-22
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	7.06,52	Heerenveen	05.03.2023	VM	6.56,64-20
3	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JA ¹	7.30,59	Calgary	16.12.2022	WC	7.51,51-22
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	7.47,35	Stavanger SA	18.12.2022	Int	7.45,49-22
5	Hanna Svenssi	Asker SK	05.05.02	KS	7.47,59	Hamar V	30.10.2022	NME	7.55,62-21

6	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	27.06.00	KS	7.55,90	Stavanger SA	22.01.2023	NM	7.49,49-22
7	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JA ²	8.00,01	Stavanger SA	18.12.2022	Int	8.16,78-22
8	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JA ¹	8.06,84	Hamar V	30.10.2022	NME	8.05,41-22
9	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ¹	8.08,50	Stavanger SA	18.12.2022	Int	8.39,12-20
10	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	08.08.07	JC ²	8.34,41	Stavanger SA	18.03.2023	Int	
11	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JB ²	8.40,61	Hamar V	30.10.2022	NME	8.43,46-21
12	Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	05.05.08	JC ²	8.46,76	Hamar V	30.10.2022	NME	9.15,31-22
13	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	08.01.06	JB ²	8.48,47	Stavanger SA	18.12.2022	Int	9.28,58-21

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	26.07.73	K-45	17.35,01	Bjugn FH	25.03.2023	UGSM	16.44,01-15
2	Sara Hemmer	Aktiv SK	25.03.59	K-60	19.49,90	Stavanger SA	19.03.2023	Int	19.11,29-13

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	9,77	Leeuwarden	08.03.2023	Int
2	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	9,82	Leeuwarden	08.03.2023	Int
3	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	9,94	Trondheim L	29.12.2022	L
4	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	10,06	Leeuwarden	08.03.2023	Int
5	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	10,12	Hamar V	05.11.2022	Int
-	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JA ²	10,12	Trondheim L	29.12.2022	L
7	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	10,18	Stavanger SA	05.03.2023	Int
8	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JA ²	10,19	Hamar V	05.11.2022	Int
9	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	10,37	Bjugn FH	08.02.2023	L
10	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	10,51	Sand P	12.03.2023	L
11	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ¹	10,53	Trondheim L	29.12.2022	L
12	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JB ²	10,61	Hamar V	05.11.2022	Int
-	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	10,61	Stavanger SA	05.03.2023	Int
14	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JB ²	10,62	Båstad	10.02.2023	LM
15	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	MS	10,63	Trondheim L	29.12.2022	L
-	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JB ²	10,63	Båstad	10.02.2023	LM
-	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	10,63	Sand P	12.03.2023	L
18	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	MS	10,72	Sand P	12.03.2023	L
-	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	10,72	Sand P	12.03.2023	L
20	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-55	10,80	Båstad	02.03.2023	L
21	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JA ²	10,81	Stavanger SA	05.03.2023	Int
22	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	14.04.05	JA ¹	10,84	Hamar V	05.11.2022	Int
-	Sebastian Strand-Bjørkum	Leinstrand IL	18.02.08	JC ²	10,84	Båstad	10.02.2023	LM
-	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	10,84	Stavanger SA	05.03.2023	Int
25	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	MS	10,94	Trondheim L	29.12.2022	L
-	Ask Darup	TT	05.12.03	JA ²	10,94	Stavanger SA	05.03.2023	Int

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	M-30	34,65	Calgary	10.12.2022	WC	34,28-19
2	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	34,71	Calgary	17.12.2022	WC	34,47-22
3	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	35,06	Calgary	17.12.2022	WC	35,17-22
4	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	35,09	Heerenveen	03.03.2023	VM	34,36-22
5	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	35,49	Calgary	10.12.2022	WC	35,27-20
6	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	35,58	Calgary	16.03.2023	Int	36,54-22
7	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	35,69	Calgary	16.03.2023	Int	35,97-22
8	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JA ²	35,78	Calgary	16.03.2023	Int	36,30-22
9	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	35,86	Calgary	02.12.2022	TT	36,24-21
10	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ¹	36,13	Heerenveen	10.03.2023	Int	37,53-22
11	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	36,38	Calgary	02.12.2022	TT	35,82-18
12	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	36,44	Calgary	02.12.2022	TT	36,43-21
13	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	36,51	Stavanger SA	17.12.2022	Int	35,03-19
14	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JA ²	36,54	Calgary	10.03.2023	Int	37,07-22
15	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JB ²	36,60	Heerenveen	10.03.2023	Int	37,05-22
16	Sindre Baas	Døle IL	10.12.98	MS	36,70	Stavanger SA	11.01.2023	L	36,69-20
17	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	36,80	Stavanger SA	17.12.2022	Int	36,84-19
18	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	36,89	Stavanger SA	17.12.2022	Int	36,52-22
19	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	36,94	Hamar V	07.01.2023	EM	36,92-22
20	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	36,95	Stavanger SA	21.01.2023	NM	37,19-22
-	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JA ²	36,95	Inzell	05.02.2023	JWC	37,29-22
22	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	37,14	Stavanger SA	17.12.2022	Int	36,56-22
23	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	37,33	Stavanger SA	21.01.2023	NM	35,85-19
24	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	37,44	Stavanger SA	04.03.2023	Int	37,70-22
25	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	37,53	Stavanger SA	17.12.2022	Int	38,15-22
26	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JB ²	37,56	Stavanger SA	17.12.2022	Int	38,53-22
27	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	37,61	Heerenveen	16.10.2022	Int	37,61-22
28	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	37,73	Stavanger SA	18.03.2023	Int	37,78-22
29	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ¹	37,75	Stavanger SA	17.12.2022	Int	38,34-22
30	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	37,89	Hamar V	29.10.2022	NME	38,37-22
31	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	38,03	Calgary	12.03.2023	Int	38,41-21
32	Runar Njåten Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	38,06	Stavanger SA	18.03.2023	Int	37,02-18

33	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ¹	38,07	Heerenveen	10.03.2023	Int	40,12-22
34	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	38,14	Stavanger SA	21.01.2023	NM	37,73-17
35	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ¹	38,18	Stavanger SA	21.01.2023	NM	38,72-21
36	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JB ²	38,22	Heerenveen	10.03.2023	Int	39,28-22
37	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JB ²	38,24	Stavanger SA	03.12.2022	N	38,79-22
-	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	38,24	Stavanger SA	04.03.2023	Int	38,44-22
39	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	JA ²	38,27	Inzell	14.10.2022	Int	38,85-22
40	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JA ¹	38,29	Stavanger SA	04.03.2023	Int	39,24-22
41	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JA ²	38,32	Hamar V	06.11.2022	Int	39,27-22
42	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	38,33	Stavanger SA	04.03.2023	Int	37,77-22
-	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	38,33	Stavanger SA	04.03.2023	Int	38,83-22
44	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	38,37	Stavanger SA	17.12.2022	Int	38,22-22
45	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JB ²	38,52	Hamar V	20.11.2022	Int	39,20-22
46	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JB ²	38,54	Heerenveen	10.03.2023	Int	40,38-22
47	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JB ²	38,57	Stavanger SA	04.03.2023	Int	38,68-22
48	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	38,59	Stavanger SA	18.03.2023	Int	39,43-22
49	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ¹	38,64	Hamar V	06.11.2022	Int	39,13-22
50	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	38,68	Stavanger SA	17.12.2022	Int	38,12-19
51	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JC ²	38,86	Heerenveen	10.03.2023	Int	40,95-22
52	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	38,96	Stavanger SA	01.02.2023	L	39,02-20
53	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	39,02	Heerenveen	16.10.2022	Int	38,51-20
54	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	39,03	Stavanger SA	21.01.2023	NM	38,89-20
55	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	39,07	Stavanger SA	05.03.2023	Int	40,61-22
56	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JA ²	39,41	Stavanger SA	20.01.2023	NM	40,06-20
57	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	39,51	Stavanger SA	04.03.2023	Int	38,85-20
58	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JB ²	39,59	Stavanger SA	04.03.2023	Int	40,82-22
59	Ivar Njøe	Leinstrand IL	22.10.65	M-55	39,60	Stavanger SA	18.03.2023	Int	37,5 -01
-	Olav Sørheim Nylund	Stord IL	18.11.98	MS	39,60	Stavanger SA	19.03.2023	Int	39,09-16

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	M-30	1.07,70	Calgary	18.12.2022	WC	1.06,51-19
2	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.08,67	Calgary	11.12.2022	WC	1.08,60-20
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.08,76	Calgary	11.12.2022	WC	1.07,63-22
4	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.08,92	Calgary	11.12.2022	WC	1.07,99-22
5	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.09,82	Calgary	18.12.2022	WC	1.10,69-22
6	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.10,34	Hamar V	30.10.2022	NME	1.10,32-21
7	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.10,35	Calgary	16.03.2023	Int	1.11,13-22
8	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JA ²	1.11,12	Calgary	18.03.2023	Int	1.13,92-22
9	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.11,53	Hamar V	30.10.2022	NME	1.10,36-19
10	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.11,99	Inzell	04.02.2023	WCNeo	1.11,20-22
11	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JB ²	1.12,01	Inzell	11.02.2023	JVM	1.11,93-22
12	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JA ²	1.12,09	Inzell	11.02.2023	JVM	1.12,97-22
13	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	MS	1.12,48	Calgary	24.09.2022	Int	1.14,68-22
14	Sondre Buer Asebø	Fana IL	15.10.02	MS	1.12,63	Stavanger SA	21.01.2023	NM	1.12,15-22
15	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.12,83	Stavanger SA	17.12.2022	Int	1.11,88-22
16	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.12,98	Stavanger SA	19.03.2023	Int	1.11,93-20
17	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	1.13,08	Hamar V	30.10.2022	NME	1.11,70-22
18	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ¹	1.13,18	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.15,68-22
19	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.13,56	Hamar V	05.11.2022	Int	1.09,73-19
20	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.13,59	Hamar V	05.11.2022	Int	1.12,29-18
21	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.13,60	Stavanger SA	19.03.2023	Int	1.13,08-22
22	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	JA ²	1.13,81	Kristiansund AN	15.01.2023	JNM	1.15,68-22
23	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.13,94	Hamar V	05.11.2022	Int	1.13,49-22
24	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.14,17	Hamar V	30.10.2022	NME	1.13,51-19
25	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JA ²	1.14,20	Calgary	11.03.2023	Int	1.14,53-22
26	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	1.14,25	Inzell	14.10.2022	Int	1.15,19-22
27	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.14,44	Stavanger SA	18.03.2023	Int	1.10,66-18
28	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JB ²	1.14,48	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.16,33-22
29	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ¹	1.14,54	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.20,14-22
30	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JB ²	1.14,68	Stavanger SA	18.12.2022	Int	1.16,51-22
31	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.14,75	Calgary	12.03.2023	Int	1.16,15-17
32	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JA ²	1.14,77	Inzell	14.10.2022	Int	1.17,68-22
33	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ¹	1.15,01	Stavanger SA	17.12.2022	Int	1.15,78-22
34	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ¹	1.15,33	Hamar V	05.11.2022	Int	1.16,96-22
35	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.15,38	Hamar V	30.10.2022	NME	1.14,88-21
-	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JB ²	1.15,38	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.18,80-22
37	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.15,43	Stavanger SA	17.12.2022	Int	1.15,31-21
38	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.15,63	Stavanger SA	04.03.2023	Int	1.15,02-22
39	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JA ¹	1.15,67	Stavanger SA	17.12.2022	Int	1.17,49-22
40	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JB ²	1.15,68	Stavanger SA	04.12.2022	N	1.18,87-22
41	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.15,86	Hamar V	19.02.2023	Int	1.17,22-22
42	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.16,17	Inzell	18.02.2023	Int	1.13,66-12
43	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.16,23	Inzell	14.10.2022	Int	1.14,69-20
44	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JB ²	1.16,62	Hamar V	19.02.2023	Int	1.18,56-22
45	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	1.16,63	Stavanger SA	04.12.2022	N	1.17,00-22
46	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	1.16,64	Stavanger SA	17.12.2022	Int	1.15,76-22
47	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JC ²	1.16,77	Heerenveen	10.03.2023	Int	1.23,13-22
48	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JB ²	1.17,09	Stavanger SA	21.01.2023	NM	1.20,06-22

49	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.17,30	Inzell	14.10.2022	Int	1.20,85-22
50	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JB ²	1.17,65	Hamar V	30.10.2022	NME	1.18,81-22
51	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JA ²	1.18,32	Hamar V	27.11.2022	Int	1.18,91-20
52	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ¹	1.18,73	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.21,50-22
53	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	1.18,85	Stavanger SA	04.03.2023	Int	1.15,72-20

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	1.43,23	Calgary	09.12.2022	WC	1.45,82-22
2	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	1.43,59	Calgary	16.12.2022	WC	1.42,88-22
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.43,87	Calgary	16.12.2022	WC	1.42,61-22
4	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.44,07	Calgary	09.12.2022	WC	1.43,71-22
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.45,64	Calgary	09.12.2022	WC	1.43,43-22
6	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	1.48,00	Hamar V	28.10.2022	NME	1.42,39-19
7	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ¹	1.48,18	Inzell	10.02.2023	JVM	1.49,19-22
8	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JA ²	1.48,34	Inzell	10.02.2023	JVM	1.48,39-22
9	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JB ²	1.49,11	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.51,13-22
10	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.49,17	Calgary	02.12.2022	TT	1.45,11-22
11	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	1.49,46	Inzell	05.02.2023	WCNeo	1.46,39-22
12	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.49,63	Calgary	02.12.2022	TT	1.48,91-17
13	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.49,90	Inzell	16.10.2022	Int	1.44,45-14
14	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	1.50,69	Hamar V	28.10.2022	NME	1.47,49-22
15	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	1.50,94	Stavanger SA	22.01.2023	NM	1.53,00-20
16	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.51,20	Inzell	05.02.2023	WCNeo	1.49,41-22
17	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl.	21.04.04	JA ²	1.51,27	Stavanger SA	18.12.2022	Int	1.54,50-22
18	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	MS	1.51,51	Heerenveen	16.10.2022	Int	1.50,71-22
19	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.51,73	Stavanger SA	22.01.2023	NM	1.48,36-18
20	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	1.52,15	Hamar V	06.11.2022	Int	1.52,79-22
21	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	1.52,23	Stavanger SA	22.01.2023	NM	1.50,16-18
22	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.52,28	Inzell	26.02.2023	Int	1.49,76-15
23	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JA ²	1.52,54	Calgary	19.03.2023	Int	1.59,98-20
24	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JB ²	1.52,93	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.57,27-22
25	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	1.53,00	Hamar V	28.10.2022	NME	1.53,17-22
26	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.53,09	Hamar V	28.10.2022	NME	1.52,14-22
27	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.53,17	Stavanger SA	18.03.2023	Int	1.51,65-22
28	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	1.53,43	Stavanger SA	18.12.2022	Int	1.54,71-22
29	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.53,54	Stavanger SA	03.12.2022	N	1.47,42-18
30	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JA ²	1.53,59	Hamar V	06.11.2022	Int	1.55,69-22
31	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ¹	1.53,65	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.03,28-22
32	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.54,20	Hamar V	28.10.2022	NME	1.53,75-22
33	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.54,24	Hamar V	20.11.2022	Int	1.51,50-18
34	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JB ²	1.55,02	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.59,17-22
35	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ¹	1.55,04	Heerenveen	11.03.2023	Int	1.57,29-22
36	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JB ²	1.55,18	Stavanger SA	18.12.2022	Int	2.03,36-22
37	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	1.55,49	Stavanger SA	01.02.2023	L	1.56,31-22
38	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	1.55,62	Stavanger SA	18.12.2022	Int	1.57,34-22
39	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	1.55,96	Hamar V	18.02.2023	Int	1.53,94-22
40	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JC ²	1.56,20	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.04,21-22
41	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.56,36	Calgary	19.03.2023	Int	1.57,27-19
42	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ¹	1.56,53	Hamar V	06.11.2022	Int	1.59,56-22
43	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	1.56,77	Stavanger SA	18.03.2023	Int	1.57,59-22
44	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JA ¹	1.57,01	Stavanger SA	05.03.2023	Int	1.57,79-22
45	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	MS	1.57,50	Stavanger SA	05.03.2023	Int	1.57,73-22
46	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JA ²	1.57,64	Calgary	19.03.2023	Int	2.04,51-22
47	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ¹	1.57,76	Hamar V	06.11.2022	Int	2.05,66-21
48	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	1.58,13	Stavanger SA	18.12.2022	Int	2.00,89-22
49	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	1.58,21	Hamar V	28.10.2022	NME	1.54,77-22
50	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JB ²	1.58,55	Stavanger SA	05.03.2023	Int	2.03,19-22
51	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JA ²	1.59,78	Hamar V	20.11.2022	Int	1.59,94-22
52	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JB ²	1.59,85	Stavanger SA	19.03.2023	Int	2.03,00-22
53	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	2.00,00	Heerenveen	16.03.2023	Int	1.59,58-19
54	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JB ²	2.00,27	Hamar V	20.11.2022	Int	2.02,27-22
55	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	2.00,36	Stavanger SA	05.03.2023	Int	1.48,90-14
56	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JB ²	2.00,89	Båstad	11.02.2023	LM	1.56,95-22
57	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	2.01,07	Stavanger SA	19.02.2023	NMvet	1.50,86-08
58	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	2.01,11	Inzell	16.10.2022	Int	1.59,55-19
59	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ¹	2.02,17	Heerenveen	11.03.2023	Int	2.06,22-22
60	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JA ²	2.02,53	Hamar V	20.11.2022	Int	2.02,96-22
61	Oliver Fjellgård Lyby	Leinstrand IL	02.03.08	JC ²	2.02,89	Heerenveen	07.01.2023	EYCM	2.07,52-22

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ¹	3.40,61	Inzell	04.02.2023	JWC	3.42,43-22
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	3.44,41	Inzell	08.10.2022	Int	3.34,66-16
3	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	3.44,60	Hamar V	13.08.2022	Int	3.44,70-22
4	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	3.45,66	Inzell	08.10.2022	Int	3.44,22-22
5	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	3.46,29	Inzell	08.10.2022	Int	3.40,14-18
6	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	3.47,13	Inzell	04.02.2023	WCNeo	3.49,05-22

7	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	3.48,86	Heerenveen	16.10.2022	Int	3.50,11-22
8	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JB ²	3.49,13	Heerenveen	10.03.2023	Int	3.54,99-22
9	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JA ²	3.49,82	Inzell	04.02.2023	JWC	3.49,93-22
10	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	3.51,32	Stavanger SA	11.01.2023	L	3.42,33-22
11	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	3.51,36	Stavanger SA	11.01.2023	L	3.47,39-18
12	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	3.55,39	Inzell	18.02.2023	Int	3.48,89-18
13	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	3.55,60	Heerenveen	16.10.2022	Int	3.52,13-18
14	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	3.55,71	Stavanger SA	04.03.2023	Int	3.55,14-22
15	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	3.56,70	Heerenveen	16.10.2022	Int	3.51,33-22
16	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	3.57,75	Hamar V	13.08.2022	Int	3.57,71-22
17	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ¹	3.58,34	Heerenveen	10.03.2023	Int	4.43,47-22
18	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JB ²	3.58,44	Heerenveen	10.03.2023	Int	4.06,59-22
19	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	MS	3.58,52	Inzell	15.10.2022	Int	3.53,68-22
20	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	JA ²	3.59,52	Inzell	15.10.2022	Int	4.05,98-22
21	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	4.00,11	Hamar V	05.11.2022	Int	3.59,77-22
22	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JA ²	4.00,13	Inzell	15.10.2022	Int	4.05,60-22
23	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	4.00,45	Hamar V	05.11.2022	Int	4.03,22-22
24	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	4.00,53	Stavanger SA	04.12.2022	N	3.46,36-18
25	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	4.00,57	Hamar V	05.11.2022	Int	3.56,41-22
26	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	4.01,59	Stavanger SA	04.03.2023	Int	4.10,61-22
27	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JB ²	4.04,43	Heerenveen	10.03.2023	Int	4.20,63-22
28	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	4.05,44	Stavanger SA	04.03.2023	Int	4.08,78-22
29	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	4.06,66	Stavanger SA	16.10.2022	Int	4.05,52-22
30	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	4.07,20	Hamar V	19.11.2022	Int	3.57,94-22
31	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ¹	4.07,59	Hamar V	05.11.2022	Int	4.13,55-22
32	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JA ¹	4.09,54	Stavanger SA	04.03.2023	Int	4.16,34-22
33	Miika Klevstuen	OSK	05.09.06	JB ¹	4.10,68	Heerenveen	10.03.2023	Int	4.33,58-22
34	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JC ²	4.12,78	Hamar V	13.08.2022	Int	4.27,71-22
35	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	4.13,01	Heerenveen	15.03.2023	Int	4.10,72-20
36	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JB ²	4.13,63	Hamar V	13.08.2022	Int	4.12,85-22
37	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JA ²	4.13,76	Hamar V	19.11.2022	Int	4.14,88-20
38	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JB ²	4.14,05	Stavanger SA	04.12.2022	N	4.21,76-22
39	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JA ²	4.15,58	Stavanger SA	04.03.2023	Int	4.15,71-22
40	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	4.17,60	Stavanger SA	18.02.2023	NM Vet	4.01,92-05
41	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ¹	4.19,00	Heerenveen	10.03.2023	Int	4.36,71-22
42	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	4.19,12	Hamar V	14.01.2023	Int	3.51,50-02
43	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	12.03.05	JA ¹	4.20,29	Hamar V	13.08.2022	Int	4.33,59-20
44	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-45	4.21,18	Arendal M	12.01.2023	L	3.41,02-06
45	Ask Darup	TT	05.12.03	JA ²	4.21,53	Stavanger SA	04.03.2023	Int	4.23,92-22
46	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JB ²	4.21,88	Kristiansund AN	19.03.2023	KM	4.23,31-22
47	Andreas Minge	Båstad IL	11.10.91	M-30	4.22,68	Båstad	02.03.2023	L	3.53,58-12
48	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JB ²	4.23,39	Hamar V	22.01.2022	Int	4.24,77-22
49	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	4.23,76	Hamar V	05.11.2022	Int	4.21,17-22
50	Nicolai Bjerke	OSK	08.04.06	JB ²	4.25,80	Stavanger SA	04.03.2023	Int	4.48,61-22
51	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	4.26,88	Stavanger SA	18.02.2023	NM Vet	4.22,12-20
52	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JB ²	4.28,18	Stavanger SA	04.12.2022	N	4.19,96-22

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	6.08,24	Heerenveen	19.11.2022	WC	6.12,87-22
2	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	6.09,44	Heerenveen	19.11.2022	WC	6.09,21-21
3	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	6.13,51	Heerenveen	19.11.2022	WC	6.17,50-22
4	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ¹	6.13,84	Calgary	10.12.2022	WC	6.33,16-22
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.18,61	Heerenveen	19.11.2022	WC	6.28,38-22
6	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	M-30	6.21,83	Heerenveen	02.03.2023	VM	6.07,16-19
7	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JA ²	6.31,98	Inzell	11.02.2023	JVM	6.44,09-22
8	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	6.35,69	Stavanger SA	21.01.2023	NM	6.26,90-18
9	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	6.36,42	Stavanger SA	17.12.2022	Int	6.45,24-21
10	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	6.37,10	Heerenveen	15.03.2023	Int	6.23,30-15
11	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JB ²	6.39,47	Inzell	11.02.2023	JVM	7.06,34-22
12	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	6.40,00	Stavanger SA	21.01.2023	NM	6.34,93-19
13	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	6.43,33	Stavanger SA	17.12.2022	Int	6.42,58-22
14	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	6.43,60	Hamar V	29.10.2022	NME	6.40,69-21
15	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	6.48,27	Stavanger SA	17.12.2022	Int	6.43,83-21
16	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	MS	6.49,50	Stavanger SA	17.12.2022	Int	6.50,66-21
17	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	6.49,60	Stavanger SA	17.12.2022	Int	6.38,41-18
18	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	JA ²	6.52,16	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.08,84-22
19	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	MS	6.54,37	Stavanger SA	21.01.2023	NM	6.41,94-22
20	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	6.55,77	Hamar V	29.10.2022	NME	7.00,02-22
21	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	6.57,49	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.46,69-22
22	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	6.58,30	Stavanger SA	05.03.2023	Int	7.15,35-21
23	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JA ²	6.58,50	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.24,64-21
24	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JB ²	6.59,07	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.23,13-22
25	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	7.00,31	Hamar V	29.10.2022	NME	6.55,37-22
26	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	7.01,27	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.16,85-22
27	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JA ¹	7.02,31	Hamar V	29.10.2022	NME	7.09,26-22
28	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JA ¹	7.02,83	Stavanger SA	05.03.2023	Int	7.54,70-22
29	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	7.03,23	Hamar V	20.11.2022	Int	6.34,98-19
30	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	7.08,97	Hamar V	06.11.2022	Int	6.55,30-22

31	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-45	7.09,33	Stavanger SA	18.03.2023	Int	6.15,50-06
32	Frederik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JB ²	7.14,33	Stavanger SA	17.12.2022	Int	8.06,32-22
33	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JB ²	7.15,23	Stavanger SA	18.03.2023	Int	7.34,81-22
34	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JA ²	7.17,93	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.29,59-22
35	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-40	7.19,12	Heerenveen	16.03.2023	Int	7.12,43-20
36	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	7.25,71	Hamar V	15.01.2023	Int	3.51,50-02
37	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JB ²	7.27,55	Stavanger SA	17.12.2022	Int	
38	Eivind Lia	Geithus IL	22.07.81	M-40	7.32,36	Stavanger SA	19.02.2023	NM ^{Vet}	7.13,32-05
39	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	7.32,39	Stavanger SA	19.02.2023	NM ^{Vet}	7.31,92-20
40	Ask Darup	TT	05.12.03	JA ²	7.32,64	Stavanger SA	17.12.2022	Int	7.56,16-22
41	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ¹	7.32,83	Stavanger SA	17.12.2022	Int	
42	Nicolai Ulvan	Spk Falken	24.10.05	JB ²	7.35,98	Stavanger SA	17.12.2022	Int	
43	Halvor Kjøsterud Erlingsen	Asker SK	15.10.06	JB ¹	7.37,72	Stavanger SA	18.03.2023	Int	
44	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JA ²	7.38,49	Stavanger SA	05.03.2023	Int	7.22,96-22
45	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	7.39,41	Hamar V	06.11.2022	Int	7.34,26-21
46	Arne Lernes	Tromsø SK	16.07.05	JB ²	7.44,73	Harstad K	29.01.2023	JNM	

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.22
1	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JA ¹	13.02,53	Calgary	17.12.2022	WC	13.30,85-22
2	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	MS	13.04,24	Hamar V	08.01.2023	EM	13.20,40-22
3	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	13.09,95	Calgary	17.12.2022	WC	13.17,76-22
4	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	MS	13.12,15	Calgary	17.12.2022	WC	13.30,09-22
5	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	13.40,47	Heerenveen	16.03.2023	Int	13.09,34-15
6	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	13.51,82	Stavanger SA	22.01.2023	NM	13.53,07-21
7	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	14.01,20	Hamar V	30.10.2022	NME	13.52,22-22
8	John Granli	Stord IL	02.01.02	MS	14.05,71	Stavanger SA	18.12.2022	Int	14.27,14-22
9	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	MS	14.10,06	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
10	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	MS	14.25,79	Stavanger SA	18.12.2022	Int	14.28,76-21
11	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	MS	14.28,50	Stavanger SA	22.01.2023	NM	14.16,80-21
12	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	14.28,81	Stavanger SA	22.01.2023	NM	14.29,67-18
13	Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim Kortbanekl	21.04.04	JA ²	14.31,28	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
14	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	14.34,35	Stavanger SA	18.12.2022	Int	14.54,14-22
15	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	12.06.05	JA ¹	14.36,48	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
16	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	MS	14.43,14	Stavanger SA	18.12.2022	Int	14.51,91-22
17	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JA ²	14.48,38	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
18	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	MS	14.52,01	Stavanger SA	18.12.2022	Int	15.05,76-22
19	Filip Møller Nordal	IF Fram	20.12.05	JB ²	15.00,42	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
20	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ²	15.01,07	Bjugn FH	25.03.2023	Int	14.35,93-21
21	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JA ²	15.09,08	Stavanger SA	22.01.2023	NM	
22	Eirik Andersen	Aktiv SK	21.10.06	JB ¹	15.15,30	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
23	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JA ²	15.21,95	Stavanger SA	18.12.2022	Int	15.58,72-21
24	Tinius Rambøl Alme	Aktiv SK	12.03.06	JB ²	15.38,02	Stavanger SA	18.12.2022	Int	
25	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	17.12.05	JB ²	15.39,70	Stavanger SA	19.03.2023	Int	17.28,42-21
26	Ask Darup	TT	05.12.03	JA ²	15.50,70	Stavanger SA	18.12.2022	Int	16.36,58-22
27	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	28.09.07	JC ²	16.29,38	Tynset	16.03.2023	L	
28	Arild Finnesand	SSSK	12.03.74	M-45	16.37,58	Stavanger SA	19.03.2023	Int	17.19,58-18
29	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-50	16.38,54	Hamar V	15.01.2023	Int	15.32,96-20
30	Einar Mathiassen	SSSK	17.01.77	M-45	16.53,01	Stavanger SA	19.03.2023	Int	16.51,81-19
31	Ronny Pettersen	Harstad SK	01.08.74	M-45	16.54,35	Bjugn FH	25.03.2023	UGSM	
32	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	07.12.91	M-30	16.55,79	Hamar V	15.01.2023	Int	17.06,48-22