

Gjeldende norske rekorder / bestenoteringer

(Forbedringer i sesongen 2022/23 i rødt)

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	34,28	Håvard Holmefjord Lorentzen (9,77 - 34,28)	Fana IL	Salt Lake City	10.3.2019
2x500 m:	70,02	Espen Aarnes Hvammen (34,97 ⁹ + 35,05 ⁷)	Eidsvold TF	Heerenveen / Thialf	15.2.2015
1000 m:	1.06,51	Håvard Holmefjord Lorentzen (16,44 - 40,94 - 1.06,51)	Fana IL	Salt Lake City	9.3.2019
1500 m:	1.42,39	Sverre Lunde Pedersen (23,80 - 49,33 - 1.15,56 - 1.42,39)	Fana IL	Salt Lake City	10.3.2019
3000 m:	(3.34,66)	Sverre Lunde Pedersen (18,42 - 46,23 - 1.14,32 - 1.42,51 - 2.10,62 - 2.38,57 - 3.06,50 - 3.34,66) - Ikke godkjent - uapprobert stevne !	Fana IL	Calgary Olympic Oval	7.11.2015
	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.07,16	Sverre Lunde Pedersen (18,88 - 47,87 - 1.16,68 - 1.45,78 - 2.14,87 - 2.44,00 - 3.13,05 - 3.42,13 - 4.11,16 - 4.40,11 - 5.08,87 - 5.37,78 - 6.07,16)	Fana IL	Inzell	7.2.2019
10000 m:	12.53,89	Håvard Bøkko (34,39 - 1.04,86 - 1.36,14 - 2.06,97 - 2.38,10 - 3.09,03 - 3.40,31 - 4.11,14 - 4.42,16 - 5.13,51 - 5.44,97 - 6.16,17 - 6.47,43 - 7.18,70 - 7.49,82 - 8.20,88 - 8.52,05 - 9.23,03 - 9.53,41 - 10.22,84 - 10.52,47 - 11.22,33 - 11.52,44 - 12.22,72 - 12.53,89)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
Sprint-frik.:	136,280	Håvard Holmefjord Lorentzen (34,43 - 1.07,08 / 34,62 - 1.07,38)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	22.-26.2.2017
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
Stor firk.:	146,075	Sverre Lunde Pedersen (35,85 - 6.10,10 / 1.43,11 - 12.56,91)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	2.-3.3.2019
Lagtempo : (8 runder)	3.36,39	Landslaget Peder Kongshaug - Hallgeir Engebråten - Sverre Lunde Pedersen (17,76 - 30,87 - 43,68 - 56,45 - 1.09,27 - 1.22,15 - 1.35,17 - 1.48,24 - 2.01,41 - 2.14,62 - 2.28,00 - 2.41,42 - 2.54,92 - 3.08,58 - 3.22,32 - 3.36,24)	(World Cup)	Salt Lake City	12.12.2021
Lagsprint : (3 runder)	1.18,56	Team Norge Bjørn Magnussen - Henrik Fagerli Rukke - Håvard Holmefjord Lorentzen (16,70 - 28,93 - 41,00 - 53,38 - 1.05,90 - 1.18,56)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	1.12.2017

KVINNER, SENIOR

100 m:	10,76	Martine Ripsrud	Stange Spk	Leeuwarden	16.3.2022
500 m:	37,43	Hege Bøkko (10,58 - 37,43)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.2.2017
2x500 m:	77,80	Hege Bøkko (38,91 + 38,88)	Hol IL	Kolomna	13.2.2016
1000 m:	1.13,81	Hege Bøkko (17,95 - 44,85 - 1.13,81)	Hol IL	Salt Lake City	10.12.2017
1500 m:	1.52,47	Ragne Wiklund (25,84 - 53,41 - 1.22,22 - 1.52,47)	Aktiv SK	Calgary	12.12.2021
3000 m:	3.55,51	Ragne Wiklund (20,21 - 50,70 - 1.20,91 - 1.51,12 - 2.21,31 - 2.51,87 - 3.23,11 - 3.55,51)	Aktiv SK	Salt Lake City	3.12.2021
5000 m:	6.52,86	Ragne Wiklund (20,54 - 52,35 - 1.24,80 - 1.57,19 - 2.29,55 - 3.01,93 - 3.34,35 - 4.06,81 - 4.39,41 - 5.12,19 - 5.45,11 - 6.18,56 - 6.52,86)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	16.12.2022
	6.46,15	Ragne Wiklund (20,30 - 51,77 - 1.23,64 - 1.55,76 - 2.27,42 - 2.59,24 - 3.31,09 - 4.03,24 - 4.35,51 - 5.07,75 - 5.40,02 - 6.12,70 - 6.46,15)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	05.03.2023
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	149,310	Hege Bøkko (37,43 - 1.13,96 / 37,88 - 1.14,04)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.-26.2.2017
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkko (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
	(155,735)	Ida Nåtun (39,40 - 4.01,47 / 1.54,09 / 1.16,12) - Ikke godkjent p.g.a. feil distanserekkefølge !	Asker SK	Salt Lake City	15.-17.11.2013)
Liten firk.:	159,795	Ida Njåtun (39,01 - 4.04,89 / 1.52,71 - 7.04,00)	Asker SK	Calgary Olympic Oval	7.-8.3.2015

Lagtempo : (6 runder)	2.56,79	Landslaget Marit Fjellanger Bøhm - Ragne Wiklund - Sofie Karoline Haugen (19,61 - 33,86 - 47,77 - 1.01,71 - 1.15,76 - 1.29,84 - 1.43,97 - 1.58,19 - 2.12,58 - 2.27,03 - 2.41,75 - 2.56,79)	(World Cup)	Salt Lake City	4.12.2021
Lagsprint : (3 runder)	1.26,38	Team Norge Martine Ripsrud - Hege Bøkkø - Ida Njåtun (18,33 - 31,82 - 44,89 - 58,33 - 1.12,15 - 1.26,38)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	1.12.2017

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,51	Henrik Fagerli Rukke (9,99 - 35,51)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	19.3.2016
2x500 m:	72,35	Henrik Fagerli Rukke (36,26 + 36,07)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016
1000 m:	1.08,02	Allan Dahl Johansson (17,36 - 42,28 - 1.08,02)	Aktiv SK	Salt Lake City	10.3.2018
1500 m:	1.43,13	Allan Dahl Johansson (24,58 - 50,26 - 1.16,30 - 1.43,13)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	3.12.2017
3000 m:	3.40,14	Allan Dahl Johansson (18,68 - 47,86 - 1.15,50 - 1.44,27 - 2.12,96 - 2.41,89 - 3.11,09 - 3.40,14 JWR)	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2018
5000 m:	6.17,67	Sigurd Henriksen (19,54 - 48,38 - 1.17,94 - 1.47,76 - 2.17,59 - 2.47,47 - 3.17,35 - 3.47,23 - 4.17,14 - 4.47,04 - 5.17,05 - 5.47,18 - 6.17,67 JWR)	Fana IL	Heerenveen / Thialf	19.11.2022
	6.13,84	Sigurd Henriksen (19,39 - 47,95 - 1.17,18 - 1.46,11 - 2.15,41 - 2.44,76 - 3.14,29 - 3.43,72 - 4.13,17 - 4.42,70 - 5.12,46 - 5.42,66 - 6.13,84 JWR)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	10.12.2022
10000 m:	13.02,53	Sigurd Henriksen (35,85 - 1.06,76 - 1.38,22 - 2.09,17 - 2.40,32 - 3.11,16 - 3.42,43 - 4.13,45 - 4.44,66 - 5.15,80 - 5.46,96 - 6.18,30 - 6.49,43 - 7.20,68 - 7.51,94 - 8.22,95 - 8.54,19 - 9.24,71 - 9.55,64 - 10.26,72 - 10.57,90 - 11.29,01 - 12.00,38 - 12.31,56 - 13.02,53 JWR)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	17.12.2022
Sprint-firk.:	141,005	Odin By Farstad (35,82 - 1.09,80 / 35,77 - 1.09,03)	Spk Falken	Calgary Olympic Oval	16.-18.3.2017
Liten jr. firk.:	143,060	Allan Dahl Johansson (35,82 - 1.43,62 / 1.08,02 - 6.26,90)	Aktiv SK	Salt Lake City	9.-10.3.2018
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36,42 - 6.20,42 / 1.46,31 - 13.29,42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.45,70	Juniorlandslaget Thomas Lande Eriksen - Hallgeir Engebråten - Allan Dahl Johansson	(JVM)	Salt Lake City	11.3.2018
Lagsprint : (3 runder)	1.23,65	Team Norge Junior Marius Bratli - Bjørn Magnussen - Odin By Farstad (17,14 - 29,94 - 42,68 - 55,90 - 1.09,43 - 1.23,65)	(World Cup Junior)	Collalbo / Arena Ritten	21.1.2017

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,07	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	10.8.2018
500 m:	39,05	Hege Bøkkø (11,01 - 39,05)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
2x500 m:	79,58	Hege Bøkkø (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkø (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,59	Ragne Wiklund (26,60 - 55,14 - 1.25,09 - 1.57,59)	Aktiv SK	Inzell	10.2.2019
3000 m:	4.07,31	Ragne Wiklund (20,59 - 51,86 - 1.23,87 - 1.56,17 - 2.28,54 - 3.00,92 - 3.33,57 - 4.07,31)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	16.12.2018
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkø (40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	171,077	Ida Njåtun (40,91 - 4.20,66 / 2.02,44 - 7.39,11)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	13.-14.2.2010
Lagtempo : (6 runder)	3.16,33	Juniorlandslaget Ina Nakken - Martine Solem - Aurora Løvås (36,18 - 1.07,19 - 1.38,80 - 2.10,93 - 2.43,67 - 3.16,33)	(Junior-VM)	Inzell	12.2.2023
Lag-sprint: (3 runder)	1.32,23	Team Norge Junior (Julie Nistad Samsonsen - Ane By Farstad - Ragne Wiklund)	(Junior - VM)	Salt Lake City	10.3.2018

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser"

(Uoffisielle norske bestenoteringer, senior / junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
Timesløp	39532,85 m	Øystein Grørdum (98 runder + 333,85 m på 60 min)	Arendal SK	Arendal Myra	27.2.2016
Mini-firk.:	149,748	Allan Dahl Johansson (37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	26.-27.2.2016

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

Mini-firk.:	147,258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	Hamar IL	Heerenveen / Thialf	10.-11.3.2023
-------------	---------	--	----------	---------------------	---------------

Kvinner, junior

10000 m:	16.54,71	Caroline Hallås Farestveit (44,99 - 1.24,86 - 2.05,09 - 2.45,39 - 3.26,09 - 4.06,76 - 4.47,28 - 5.28,23 - 6.08,80 - 6.50,08 - 7.31,38 - 7.57,22 - 8.53,03 - 9.33,83 - 10.14,61 - 10.55,08 - 11.36,10 - 12.15,05 - 12.55,26 - 13.35,68 - 14.16,69 - 14.57,36 - 15.37,22 - 16.16,31 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger / SA	22.3.2015
Stor firk.:	189,922	Caroline Hallås Farestveit (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger / SA	20.-22.3.2015

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	35,92	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger / SA	15.12.2012
1500 m	1.46,21	Peder Kongshaug	SSSK	Hamar / Vikingskipet	7.3.2021
5000 m	6.19,25	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger / SA	19.12.2015
10 000 m	13.18,96	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger / SA	22.1.2023
Sam.lagt	150,084	Håvard Bøkkø (35,92 - 6.21,45 / 1.46,67 - 13.29,27)	Hol IL	Stavanger / SA	15.-16.12.2012
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss (39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)

Kvinner, senior allround

500 m	39,52	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger / SA	19.12.2015
1500 m	1.57,19	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger / SA	22.1.2023
3000 m	4.05,13	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger / SA	21.1.2023
5000 m	7.04,95	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger / SA	22.1.2023
Sam.lagt	163,173	Ragne Wiklund (40,76 - 4.05,13 / 1.57,19 - 7.04,95)	Aktiv SK	Stavanger / SA	21.-22.1.2023
(1000 m	1.25,45	Björg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Björg Eva Jensen (43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)

Menn, senior sprint

500 m	35,20	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.09,08	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	140,060	Håvard Holmefjord Lorentzen (35,20 - 1.09,08 / 35,36 - 1.09,92)	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	14.- 15.1.2017

Kvinner, senior sprint

500 m	38,64	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2017
1000 m	1.17,40	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	155,290	Hege Bøkkø (39,02 - 1.17,40 / 38,64 - 1.17,86)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	14.- 15.1.2017

Menn, senior enkeltdistanser

500 m	35,03	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	2.11.2018
2x500 m	70,45	Håvard H. Lorentzen (35,21+35,24)	Fana IL	Stavanger / SA	27.10.2017
1000 m	1.09,62	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger / SA	28.10.2017
1500 m	1.46,21	Peder Kongshaug	SSSK	Hamar / Vikingskipet	7.3.2021
5000 m	6.19,39	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	29.10.2022
10 000 m	13.18,40	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger / SA	29.10.2017

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	38,74	Hege Bøkkø	Hol IL	Stavanger / SA	27.10.2017
2x500 m	77,93	Hege Bøkkø (38,74+39,19)	Hol IL	Stavanger / SA	27.10.2017
1000 m	1.16,57	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	1.11.2020
1500 m	1.58,06	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	30.10.2020
3000 m	4.05,31	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	29.10.2022
5000 m	7.05,36	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	30.10.2022

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m	36,81	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	8.2.2014
1500 m	1.50,21	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	13.1.2019
3000 m	3.49,98	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	12.1.2019
5000 m	6.44,47	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	13.1.2019
Sam.lagt	153,033	Hallgeir Engebråten (37,52 - 3.49,98 / 1.50,21 - 6.44,47)	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	12.- 13.1.2019
Kvinner, junior allround (-> 19 år)					
500 m	40,45	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	8.2.2014
1000 m	1.20,63	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	9.2.2014
1500 m	2.05,26	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	Stavanger / SA	1.2.2020
3000 m	4.23,06	Camilla Lund	Leinstrand IL	Hamar / Vikingskipet	9.2.2014
Sam.lagt	168,631	Ellen Bjertnes (41,04 - 2.05,84 / 1.20,63 - 4.31,98)	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	8.- 9.2.2014
Menn, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	36,75	Odin By Farstad	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.11,32	Peder Kongshaug	SSSK	Stavanger / SA	12.1.2020
Sam.lagt	145,200	Peder Kongshaug (36,88 - 1.11,78 / 36,77 - 1.11,32)	SSSK	Stavanger / SA	11.- 12.1.2020
Kvinner, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006					
500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
2x500 m	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006					
500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar / Vikingskipet	6.1.1995
2x500 m	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse /

Jenter (12-16 år)

Lagtempo:	2.17,23	Hedmark Skøytekrets Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakkeli Sand		Hamar / Vikingskipet	9.2.2013	
12 år	100 m	11,68	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.32,55	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	2.24,36	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	Hamar / Vikingskipet	14.2.2015
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun (47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	14.-15.2.2004
13 år	100 m	11,82	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Oslo / Frogner Stadion	11.2.2022
	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	3000 m	4.47,15	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
14 år	100 m	11,64	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	42,90	Ane By Farstad	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	14.2.2015
	1000 m	1.25,81	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	15.2.2015
	1500 m	2.11,88	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	14.2.2015
	3000 m	4.45,67	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar / Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun (43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
15 år	100 m	11,55	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger / SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger / SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger / SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit (44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
16 år	100 m	11,78	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021

500 m	41,34	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
1000 m	1.23,48	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	10.2.2013
1500 m	2.10,42	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	Stavanger / SA	16.2.2019
3000 m	4.39,40	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Bjugn / FosenHallen	16.2.2020
Sam.lagt	178,644	Frida van Megeen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)					

Gutter (12-16 år)

Lagtempo:	2.02,24	Hedmark Skøytekrets		Stavanger SA	16.2.2019	
Emil Ervik, Sander Eitrem, Håkon Sæther						
12 år	100 m	11,39	Miika Klevstuen	Oslo SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2020
	500 m	40,60	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger / SA	16.2.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger / SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger / SA	16.2.2019
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)						
13 år	100 m	11,24	Paul Fredrik Michelet	Båstad IL	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	39,47	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn / FosenHallen	15.2.2020
	1000 m	1.18,55	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn / FosenHallen	16.2.2020
	1500 m	2.00,12	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn / FosenHallen	15.2.2020
	3000 m	4.15,72	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn / FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
(41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)						
14 år	100 m	10,56	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	38,02	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	1000 m	1.15,08	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	1.55,67	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	7.8.2021
	3000 m	4.07,42	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.-5.2.2006
(38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)						
15 år	100 m	10,67	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	Bjugn / FosenHallen	14.2.2020
	500 m	38,42	Miika Klevstuen	OSK	Båstad / Trøgst. Sp.b. Is-Arena	10.2.2023
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,02	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	Stavanger / SA	17.2.2019
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst	TT	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)						
16 år	100 m	10,52	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
		10,52	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	1000 m	1.14,62	Kasper Tveter	IF Fram	Stavanger / SA	17.2.2019
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	3000 m	4.02,48	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	Bjugn / FosenHallen	16.2.2020
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)						

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 11-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/distanseskombinasjoner anvis i NSF's Spes. Best. og NIF's "barneidrettsbest.

NSF har anbefalt at det ikke publiseres bestenoteringer for 10-års klassene. Dette er implementert fra og med 1.1.2014

GUTTER

11 år	500 m	43,37	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	3.3.2018
	1000 m	1.26,76	Tobias Fløiten	011001	Sand IF	Hamar / Vikingskipet	1.3.2014
	1500 m	2.10,82	Tobias Fløiten	011001	Sand IF	Hamar / Vikingskipet	2.3.2014
	Spr-4k	175,870	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	24.- 25.2.2018
(43,93 - 1.27,96 / 43,89 - 1.28,14)							
12 år	500 m	40,54	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	1.3.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Stavanger / SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Stavanger / SA	16.2.2019
	3000 m	4.32,11	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger / SA	29.3.2014
	Spr-4k	164,180	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	5.-6.1.2019
(40,63 - 1.22,15 / 41,01 - 1.22,93)							
	Mini-4k	185,354	Oddbjørn Møllerstrand	100102	Stvg.Sandnes SK	Stavanger / SA	13.-14.12.2014
		180,610	Vegard Rye	141101	Stvg.Sandnes SK	Stavanger / SA	21.-22.3.2015
(1.27,44 - 4.45,54 / 44,71 - 2.13,77) - Ukurant distanserekkefølge							
Junior C							
13 år	500 m	38,10	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1000 m	1.15,73	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1500 m	1.57,61	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	30.11.2019
	3000 m	4.10,04	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	22.12.2019
	5000 m	7.34,17	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger / SA	21.3.2015
	Spr-4k	152,265	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	28.-29.2.2020
(38,35 - 1.15,90 / 38,10 - 1.15,73)							

	Mini-4k	157,814	Didrik Eng Strand (38,48 - 1.58,22 / 1.16,51 - 4.10,04)	110905	Hamar IL	Inzell	21.-22.12.2019
	Liten 4k	172,105	Christer Skuterud (41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93)	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011
14 år	500 m	37,53	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	4.3.2022
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	12.1.2008
	Spr-4k	152,060	Didrik Eng Strand (37,93 - 1.15,67 / 38,14 - 1.16,31)	110905	Hamar	Hamar / Vikingskipet	5.-6.3.2021
	Mini-4k	156,867	Emil Pedersen Matre (38,48 - 1.56,12 / 1.15,57 - 4.11,38)	031203	Fana IL	Stavanger / SA	16.-17.3.2019
	Liten firke..	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009
Junior B							
15 år	500 m	36,13	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	10.3.2023
	1000 m	1.11,93	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	27.11.2021
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.40,51	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	6.3.2021
	10000 m	13.54,35	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	7.3.2021
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	149,393	Didrik Eng Strand (1.12,27 - 3.54,99 / 37,05 - 1.51.13)	110905	Hamar IL	Inzell	4.-5.12.2021
	Liten 4k	156,958	Tobias Fløiten (39,01 - 3.55,98 / 1.54,08 - 6.45,92)	011001	Nord-Odal IL	Hamar / Vikingskipet	16.-17.12.2017
	Stor 4k	158,051	Sigurd Henriksen (38,72 - 6.40,51 / 1.52,69 - 13.54,35)	261004	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	6.-7.3.2021
16 år	500 m	36,15	Bjørn Magnussen	020198	Spk Falken	Calgary	21.3.2015
	1000 m	1.12,01	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	11.3.2023
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.42,43	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	6.33,16	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Innsbruck	29.1.2022
	10000 m	13.30,85	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	31.10.2021
	Spr-4k	147,410	Kristian Reistad Fredriksen (37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17)	100593	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	147,258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	110905	Hamar IL	Heerenveen	10-11.3.2023
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.-13.3.2010
	Stor 4k	162,227	Vette Stangeland (38,49 - 6.54,14 / 1.54,18 - 14.45,27)	120897	TT	Stavanger / SA	21.-22.3.2015
JENTER							
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.34,62	Camilla Kvamme	120800	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	2.3.2013
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	21.2.2010
	3000 m	4.58,78	Nora Tveit	191202	SSSK	Hamar / Vikingskipet	12.3.2016
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
	Mini-4k	198,332	Lise Hølland (47,67 - 5.12,46 / 1.37,44 - 2.29,60)	051000	SSSK	Stavanger / SA	29.-30.3.2014
Junior C							
13 år	500 m	43,29	Pauline Lysø Olsen	291007	Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	5.3.2022
	1000 m	1.26,62	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	9.1.2011
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	11.1.2009
	Spr-4k	174,795	Martine Lilløy Bruun (43,90 - 1.28,12 / 43,52 - 1.26,62)	121296	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	8.- 9.1.2011
	Mini-4k	182,644	Pauline Lysø Olsen (43,52 - 2.17,30 / 1.28,88 - 4.53,51)	291007	Bjugn/Ørland SK	Stavanger / SA	26.- 27.3.2022
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	10.-11.1.2009
14 år	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	20.2.2010
	1000 m	1.23,81	Ane By Farstad	310300	Spk Falken	Calgary	19.3.2015
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	21.2.2010
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	177,345	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Stavanger / SA	15.-16.1.2022

	Liten 4k	184,242	(43,00 - 2.12,36 / 1.26,41 - 4.42,12) Ragne Wiklund (44,06 / 4.41,79 / 2.12,20 - 8.11,51)	090500	Aktiv SK	Stavanger / SA	13.-15.3.2015
Junior B							
15 år	500 m	41,08	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	6.11.2022
	1000 m	1.21,99	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	10.3.2023
	1500 m	2.05,01	Vilde Semb	100705	TT	Inzell	5.12.2021
	3000 m	4.29,96	Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	27.2.2016
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.2011
	10000 m	18.03,14	Olina Norheim	220904	Fana IL	Bergen SI	26.1.2021
	Spr-4k	168,020	Martine Solem (41,78 - 1.23,88 / 42,32 - 1.23,96)	240507	Bjugn/Ørland SK	Kristiansund	14.-15.1.2023
	Mini-4k	170,674	Amalie Haugland (41,90 - 2.06,40 / 1.23,12 - 4.30,49)	061103	Bergen SK	Inzell	21.-22.2.2019
	Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes (42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60)	081294	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	26.-27.2.2011
	Stor 4k	199,281	Katrine Haug (8.27,56 / 45,97 - 2.23,91 - 18.11,70)	030898	Drammens SK	Stavanger / SA	21.-22.3.2015
							- Ukurant distanserekkefølge
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.19,07	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	7.51,51	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Stavanger / SA	20.3.2022
	10000 m	17.21,27	Katrine Haug	030898	Drammens SK	Stavanger / SA	13.3.2016
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	165,904	Ragne Wiklund (41,50 - 2.03,22 / 1.20.11 - 4.19.66)	090500	Aktiv SK	Heerenveen	3.-4.3.2017
	Liten 4k	175,832	Aurora Løvås (41,47 - 4.28,23 / 2.07,52 - 7.51,51)	140305	Nord-Odal IL	Stavanger / SA	19.-20.3.2022
	Stor firk.	204,313	Caroline Hallås Farestveit (47,93 - 8.39,08 / 2.29,66 - 18.11,79)	120996	Bergen SK	Bjugn FH	15.-16.3.2014

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner / menn

Ajournert i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.57,31	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	17.1.2021
3000 m:	4.05,98	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Salt Lake City	15.11.2013
5000 m:	7.04,45	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Sotsji	19.2.2014
10000 m:	19.50,62	Marit Stubø Jorde	280986	Simonsen Vogt W	Oslo Fr	18.1.2019

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
5000 m:	7.56,63	Astrid Helen Njærheim	120279	SSSK	Stavanger / SA	11.10.2015
10000 m:	19.17,08	Guri Fossdal	030479	Drammens SK	Geithus	5.12.2015

Veteran K 40

500 m:	43,09	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger / SA	7.3.2014
1000 m:	1.25,24	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger / SA	8.3.2014
1500 m:	2.10,91	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger / SA	8.3.2014
3000 m:	4.39,06	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger / SA	9.3.2014
5000 m:	8.14,25	Bjørge Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	16.44,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Hamar / Vikingskipet	18.1.2015

Veteran K 45

500 m:	44,31	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1000 m:	1.28,02	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1500 m:	2.16,46	Bjørge Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Bjørge Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Bjørge Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	29.1.2006
10000 m:	17.35,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Bjugn / FosenHallen	25.3.2023

Veteran K 50

500 m:	47,37	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	17.3.2013
1000 m:	1.32,93	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	17.3.2013
1500 m:	2.26,54	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.27,02	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	19.1.2013
10000 m:	19.11,29	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	20.1.2013

Veteran K 55

500 m:	49,03	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	8.2.2014
1000 m:	1.37,61	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	9.2.2014
1500 m:	2.29,44	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger / SA	7.3.2014
3000 m:	5.16,13	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger / SA	9.3.2014
5000 m:	9.46,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	29.3.2014
10000 m:	19.41,43	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	30.3.2014

Veteran K 60

500 m:	52,85	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	12.2.2022
--------	-------	----------------------	--------	-----------------	----------------------	-----------

1000 m:	1.47,65	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	13.2.2022
1500 m:	2.46,72	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	17.3.2019
	2.46,72	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar / Vikingskipet	12.2.2022
3000 m:	5.43,07	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.2.2019
5000 m:	9.22,37	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	16.3.2019
10000 m:	19.33,17	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger / SA	27.3.2022
Veteran K 65						
500 m:	80,42	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	14.1.2017
1000 m:	2.44,96	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	14.1.2017
1500 m:	4.34,30	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	24.2.2021
3000 m:		Ikke notert				
5000 m:	15.47,31	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panser kam.	Bjugn FH	14.3.2014
10000 m:	32.01,06	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panser kam.	Bjugn FH	15.3.2014
Veteran K 70						
500 m:	84,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022
1000 m:	2.53,65	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
1500 m:	4.24,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
3000 m:	8.53,82	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022
Veteran K 75						
500 m:	106,34	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014
Veteran K 75+						
500 m:	95,88	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	6.2.2020
1000 m:	3.21,76	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	24.1.2021
1500 m:	4.49,72	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	2.1.2021
3000 m:	10.32,72	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	24.1.2021
5000 m:	18.09,19	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	25.2.2022
10000 m:	35.03,61	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	8.2.2020

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn			Kolomna	9.4.2008
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)				
Veteran M 30						
500 m:	34,65	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Calgary	10.12.2022
1000 m:	1.07,70	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Calgary	18.12.2022
1500 m:	1.43,99	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Salt Lake City	9.12.2017
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006
Veteran M 35						
500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar / Vikingskipet	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar / Vikingskipet	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	23.10.2009
10000 m:	13.30,28	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011
Veteran M 40						
500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar / Vikingskipet	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.57,85	Thor Olav Tveter	250272	IF Fram	Stavanger / SA	9.3.2014
3000 m:	4.03,87	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Hamar / Vikingskipet	27.10.2018
5000 m:	6.40,96	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger / SA	16.3.2019
10000 m:	13.39,12	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger / SA	17.3.2019
Veteran M 45						
500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger / SA	13.3.2011
1000 m:	1.14,88	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake City	17.3.2013
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.07,27	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger / SA	26.3.2022
10000 m:	14.43,24	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger / SA	27.3.2022
Veteran M 50						
500 m:	38,21	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar / Vikingskipet	26.11.2016
1000 m:	1.17,47	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger / SA	13.3.2016
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar / Vikingskipet	11.1.2009
Veteran M 55						
500 m:	39,60	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger / SA	18.3.2023
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	6.3.2011
1500 m:	2.01,73	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	7.2.2015
3000 m:	4.12,13	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	6.2.2015
5000 m:	7.06,31	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	8.2.2015
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010
Veteran M 60						
500 m:	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012
1500 m:	2.06,05	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
5000 m:	7.28,73	Frode Eidsmo	180159	Oslo Speedskaters	Berlin	24.2.2019
10000 m:	15.38,90	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Erfurt	5.10.2015
Veteran M 65						
500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011

1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.02,09	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Hamar / Vikingskipet	11.11.2012
10000 m:	16.34,60	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Stavanger / SA	20.1.2013
Veteran M 70						
500 m:	44,51	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Inzell	25.1.2015
1000 m:	1.30,36	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Moskva Kry	4.3.2018
1500 m:	2.19,95	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Inzell	22.2.2013
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,23	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger / SA	12.3.2016
10000 m:	17.47,73	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger / SA	13.3.2016
Veteran M 75						
500 m:	46,16	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar / Vikingskipet	19.1.2019
1000 m:	1.33,61	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar / Vikingskipet	20.1.2019
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	24.1.2010
3000 m:	5.07,88	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Quebec City	29.1.2023
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	24.1.2010
Veteran M 80						
500 m:	49,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	6.2.2015
1000 m:	1.42,68	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
1500 m:	2.36,81	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
3000 m:	5.31,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	8.2.2015
5000 m:	9.44,28	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	17.1.2015
10000 m:	20.27,21	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	18.1.2015
Veteran M 85						
500 m:	54,19	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	12.1.2020
1000 m:	1.52,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	11.1.2020
1500 m:	3.00,48	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	24.1.2020
3000 m:	6.34,32	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	26.1.2020
5000 m:	11.43,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	10.3.2020
10000 m:	25.06,72	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	11.3.2020