

# NORGES "TOPP-20" **BESTE JENTER** GJENNOM TIDENE pr 1.7.2023

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

## Jenter 11 år

### 500 m

|    |                         |                 |                   |              |           |                   |                   |
|----|-------------------------|-----------------|-------------------|--------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 1  | Martine Lilløy Bruun    | 12.12.96        | Sandefjord SK     | 45,39        | 2         | Heerenveen        | 14.03.2009        |
| 2  | Ingvild Hellem          | 22.09.93        | Bjugn/Ørland SK   | 45,51        | 1         | Heerenveen        | 11.03.2006        |
| 3  | Latika Syambudurai      | 23.01.10        | Geithus IL        | 47,25        | 1         | Geithus           | 02.03.2022        |
| 4  | Helene Tveter           | 15.07.83        | IF Fram           | 47,35        | 1         | Heerenveen        | 09.03.1996        |
| 5  | Hanne Verling           | 14.08.91        | Herkules SK       | 47,38        | 7         | Heerenveen        | 13.03.2004        |
| 6  | Camilla Kvamme          | 12.08.00        | Bergen SK         | 47,39        | 9         | Heerenveen        | 16.03.2013        |
| -  | Marilén Brattgjerd      | 18.07.05        | Spk Falken        | 47,39        | 8         | Heerenveen        | 03.03.2018        |
| 8  | Connie Fillinger Hovde  | 25.11.91        | Jevnaker IF       | 47,49        | 8         | Heerenveen        | 13.03.2004        |
| 9  | Pauline Lysø Olsen      | 29.10.07        | Bjugn/Ørland SK   | 48,05        | 11        | Heerenveen        | 29.02.2020        |
| 10 | Gina Engebråten         | 19.09.01        | Sand IF           | 48,11        | 8         | Heerenveen        | 08.03.2014        |
| 11 | Selma Bø Lysø           | 04.12.00        | Kongsvinger SK    | 48,13        | 11        | Heerenveen        | 16.03.2013        |
| 12 | <b>Thea Myhre</b>       | <b>17.09.10</b> | <b>Geithus IL</b> | <b>48,14</b> | <b>11</b> | <b>Heerenveen</b> | <b>10.03.2023</b> |
| 13 | Ida Kvikstad Skoglund   | 08.07.89        | Skreia SK Toten   | 48,2         | 1         | Hamar V           | 05.02.2002        |
| 14 | Sofie Ulset             | 16.01.04        | Bjugn/Ørland SK   | 48,32        | 1         | Hamar V           | 05.03.2016        |
| 15 | Johanne Øyen Aas        | 29.08.03        | Aktiv SK          | 48,40        | 13        | Heerenveen        | 27.02.2016        |
| 16 | Marte Vatn              | 26.06.95        | Spk Falken        | 48,48        | 1         | Hamar V           | 03.02.2007        |
| 17 | Ingrid Mellem Mortensen | 15.03.83        | Tromsø SK         | 48,5         | 1         | Hamar V           | 26.02.1995        |
| 18 | Julie Lu Sægrov Aske    | 16.08.02        | SSSK              | 48,64        | 4         | Stavanger SA      | 11.02.2015        |
| 19 | Hege Bøkko              | 05.09.91        | Hol IL            | 48,81        | 12        | Heerenveen        | 13.03.2004        |
| 20 | Lise Hølland            | 05.10.00        | Sandnes SK        | 48,83        | 1         | Stavanger SA      | 06.02.2013        |

### 1000 m

|    |                           |                 |                    |                |          |                     |                   |
|----|---------------------------|-----------------|--------------------|----------------|----------|---------------------|-------------------|
| 1  | Camilla Kvamme            | 12.08.00        | Bergen SK          | 1.34,62        | 1        | Hamar V             | 02.03.2013        |
| 2  | Martine Lilløy Bruun      | 12.12.96        | Sandefjord SK      | 1.35,10        | 2        | Hamar V             | 22.01.2009        |
| 3  | Ingvild Hellem            | 22.09.93        | Bjugn/Ørland SK    | 1.35,2         | 1        | Hamar V             | 10.12.2005        |
| 4  | Helene Tveter             | 15.07.83        | IF Fram            | 1.36,5         | 1        | Hamar V             | 27.01.1996        |
| 5  | Malin Øverjordet          | 12.01.02        | Sør-Fron IL        | 1.36,95        | 1        | Hamar V             | 01.03.2014        |
| 6  | Sarah Marie Sanderud      | 20.07.02        | Sand IF            | 1.37,06        | 1        | Hamar V             | 21.02.2015        |
| 7  | Sofie Ulset               | 16.01.04        | Bjugn/Ørland SK    | 1.37,52        | 1        | Hamar V             | 05.03.2016        |
| 8  | Selma Bø Lysø             | 04.12.00        | Kongsvinger SK     | 1.38,08        | 2        | Hamar V             | 02.03.2013        |
| 9  | <b>Sunniva Øverjordet</b> | <b>07.06.11</b> | <b>Sør-Fron IL</b> | <b>1.38,38</b> | <b>1</b> | <b>Stavanger SA</b> | <b>18.03.2023</b> |
| 10 | Connie Fillinger Hovde    | 25.11.91        | Jevnaker IF        | 1.38,62        | 1        | Hamar V             | 28.02.2004        |
| 11 | Marilén Brattgjerd        | 18.07.05        | Spk Falken         | 1.38,85        | 1        | Hamar V             | 20.01.2018        |
| 12 | Amanda Bø Lysø            | 23.05.03        | Kongsvinger SK     | 1.39,00        | 2        | Hamar V             | 21.02.2015        |
| 13 | Hanne Verling             | 14.08.91        | Herkules SK        | 1.39,01        | 1        | Hamar V             | 28.12.2003        |
| 14 | Latika Syambudurai        | 23.01.10        | Geithus IL         | 1.39,15        | 1        | Hamar V             | 20.02.2022        |
| 15 | Marte Vatn                | 26.06.95        | Spk Falken         | 1.39,19        | 1        | Hamar V             | 03.02.2007        |
| 16 | Ida Kvikstad Skoglund     | 08.07.89        | Skreia SK Toten    | 1.39,2         | 1        | Hamar V             | 05.02.2002        |
| -  | Hanne Haugland            | 07.09.91        | Austevoll IK       | 1.39,20        | 2        | Hamar V             | 28.02.2004        |
| 18 | Ellen Bjertnes            | 08.12.94        | Geithus IL         | 1.39,25        | 2        | Hamar V             | 03.02.2007        |
| 19 | Gina Engebråten           | 19.09.01        | Sand IF            | 1.39,45        | 2        | Hamar V             | 01.03.2014        |
| 20 | Hanna Engebråten          | 08.04.04        | Sand IF            | 1.39,68        | 2        | Hamar V             | 05.03.2016        |

### 1500 m

|    |                        |          |                 |         |   |              |            |
|----|------------------------|----------|-----------------|---------|---|--------------|------------|
| 1  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 2.24,39 | 1 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 2  | Camilla Kvamme         | 12.08.00 | Bergen SK       | 2.25,80 | 1 | Hamar V      | 03.03.2013 |
| 3  | Ingvild Hellem         | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 2.27,63 | 1 | Hamar V      | 22.01.2006 |
| 4  | Julie Lu Sægrov Aske   | 16.08.02 | SSSK            | 2.29,23 | 1 | Stavanger SA | 22.03.2015 |
| 5  | Marte Vatn             | 26.06.95 | Spk Falken      | 2.29,40 | 1 | Hamar V      | 04.02.2007 |
| 6  | Ellen Bjertnes         | 08.12.94 | Geithus IL      | 2.29,85 | 2 | Hamar V      | 04.02.2007 |
| 7  | Rannei Skaali          | 12.12.94 | Arendal SK      | 2.30,19 | 3 | Hamar V      | 04.02.2007 |
| 8  | Sarah Marie Sanderud   | 20.07.02 | Sand IF         | 2.30,23 | 1 | Hamar V      | 22.02.2015 |
| 9  | Malin Øverjordet       | 12.01.02 | Sør-Fron IL     | 2.31,52 | 1 | Hamar V      | 02.03.2014 |
| 10 | Hanne Haugland         | 07.09.91 | Austevoll IK    | 2.32,14 | 1 | Hamar V      | 29.02.2004 |
| 11 | Malin Wangen Evjevik   | 04.09.94 | Sør-Fron IL     | 2.35,0  | 1 | Hamar V      | 26.02.2007 |
| 12 | Inga Anne Vasaasen     | 06.12.96 | Stange SK       | 2.35,07 | 2 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 13 | Synne Moen Bredalslien | 06.10.99 | Tynset IF       | 2.35,77 | 1 | Hamar V      | 04.03.2012 |
| 14 | Hege Bøkko             | 05.09.91 | Hol IL          | 2.35,95 | 2 | Hamar V      | 29.02.2004 |
| 15 | Ida Kvikstad Skoglund  | 08.07.89 | Skreia SK Toten | 2.36,67 | 1 | Hamar V      | 10.02.2002 |
| -  | Ane By Farstad         | 31.03.00 | Spk Falken      | 2.36,67 | 2 | Hamar V      | 04.03.2012 |
| 17 | Selma Bø Lysø          | 04.12.00 | Kongsvinger SK  | 2.36,80 | 1 | Hamar V      | 17.12.2012 |
| 18 | Marilén Brattgjerd     | 18.07.05 | Spk Falken      | 2.36,85 | 1 | Hamar V      | 21.01.2018 |
| 19 | Hanne Verling          | 14.08.91 | Herkules SK     | 2.37,25 | 3 | Hamar V      | 29.02.2004 |
| 20 | Ragne Wiklund          | 09.05.00 | Aktiv SK        | 2.37,41 | 3 | Hamar V      | 04.03.2012 |

## Jenter 12 år

### 500 m

|    |                           |                 |                   |              |          |                   |                   |
|----|---------------------------|-----------------|-------------------|--------------|----------|-------------------|-------------------|
| 1  | Martine Lilløy Bruun      | 12.12.96        | Sandefjord SK     | 44,13        | 3        | Heerenveen        | 26.02.2010        |
| 2  | Ingvild Hellem            | 22.09.93        | Bjugn/Ørland SK   | 44,61        | 1        | Hamar V           | 03.02.2007        |
| 3  | Anne Gulbrandsen          | 17.02.94        | Eidsvold TF       | 44,76        | 4        | Heerenveen        | 10.03.2007        |
| 4  | Selma Bø Lysø             | 04.12.00        | Kongsvinger SK    | 45,25        | 1        | Hamar V           | 01.03.2014        |
| 5  | Connie Fillinger Hovde    | 25.11.91        | Jevnaker IF       | 45,49        | 5        | Heerenveen        | 04.03.2005        |
| 6  | <b>Latika Syambudurai</b> | <b>23.01.10</b> | <b>Geithus IL</b> | <b>45,50</b> | <b>9</b> | <b>Heerenveen</b> | <b>10.03.2023</b> |
| 7  | Tina Hauger Brufladt      | 08.09.01        | Kongsvinger SK    | 45,71        | 1        | Hamar V           | 14.02.2015        |
| 8  | Ane By Farstad            | 31.03.00        | Spk Falken        | 45,73        | 1        | Hamar V           | 02.03.2013        |
| 9  | Hanne Haugland            | 07.09.91        | Austevoll IK      | 45,87        | 7        | Heerenveen        | 05.03.2005        |
| 10 | Helene Tvetter            | 15.07.83        | IF Fram           | 46,0         | 1        | Hamar V           | 19.01.1997        |
| 11 | Marte Vatn                | 26.06.95        | Spk Falken        | 46,07        | 8        | Heerenveen        | 07.03.2008        |
| -  | Sofie Karoline Haugen     | 22.04.95        | Sandefjord SK     | 46,07        | 8        | Heerenveen        | 08.03.2008        |
| -  | Stella Nilsen             | 12.04.06        | Arendal SK        | 46,07        | 1        | Stavanger SA      | 17.03.2019        |
| 14 | Aline Holbø Dyrset        | 21.05.06        | Trondhjems SK     | 46,08        | 11       | Heerenveen        | 02.03.1019        |
| 15 | Mona Fuglstad             | 09.07.69        | Hol IL            | 46,1         | 1        | Hol               | 24.02.1983        |
| 16 | Gina Engebråten           | 19.09.01        | Sand IF           | 46,11        | 8        | Heerenveen        | 30.01.2015        |
| 17 | Julie Nistad Samsonsen    | 05.04.00        | Fana IL           | 46,14        | 9        | Heerenveen        | 16.03.2013        |
| 18 | Sofie Ulset               | 16.01.04        | Bjugn/Ørland SK   | 46,15        | 10       | Heerenveen        | 04.03.2017        |
| 19 | Ida Njåtun                | 06.02.91        | Asker SK          | 46,17        | 8        | Heerenveen        | 12.03.2004        |
| 20 | Martine Ripsrud           | 31.10.95        | Stange SK         | 46,19        | 13       | Heerenveen        | 13.03.2009        |

### 1000 m

|    |                           |                 |                   |                |           |                   |                   |
|----|---------------------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 1  | Martine Lilløy Bruun      | 12.12.96        | Sandefjord SK     | 1.29,59        | 1         | Hamar V           | 20.02.2010        |
| 2  | Ingvild Hellem            | 22.09.93        | Bjugn/Ørland SK   | 1.30,62        | 1         | Hamar V           | 03.02.2007        |
| 3  | Selma Bø Lysø             | 04.12.00        | Kongsvinger SK    | 1.31,02        | 1         | Hamar V           | 01.03.2014        |
| 4  | Sarah Marie Sanderud      | 20.07.02        | Sand IF           | 1.31,75        | 1         | Hamar V           | 05.03.2016        |
| 5  | Ellen Bjertnes            | 08.12.94        | Geithus IL        | 1.31,89        | 1         | Hamar V           | 19.01.2008        |
| 6  | Camilla Kvamme            | 12.08.00        | Bergen SK         | 1.32,09        | 2         | Hamar V           | 01.03.2014        |
| 7  | Ida Njåtun                | 06.02.91        | Asker SK          | 1.32,15        | 5         | Heerenveen        | 13.03.2004        |
| 8  | Ane By Farstad            | 31.03.00        | Spk Falken        | 1.32,38        | 1         | Hamar V           | 02.03.2013        |
| 9  | Connie Fillinger Hovde    | 25.11.91        | Jevnaker IF       | 1.32,68        | 1         | Hamar V           | 26.02.2005        |
| -  | Hanne Haugland            | 07.09.91        | Austevoll IK      | 1.32,68        | 6         | Heerenveen        | 05.03.2005        |
| 11 | Inga Anne Vasaasen        | 06.12.96        | Stange SK         | 1.32,75        | 8         | Heerenveen        | 27.02.2010        |
| 12 | Ragne Wiklund             | 09.05.00        | Aktiv SK          | 1.32,78        | 2         | Hamar V           | 02.03.2013        |
| 13 | Malin Øverjordet          | 12.01.02        | Sør-Fron IL       | 1.32,91        | 1         | Hamar V           | 03.01.2015        |
| 14 | Julie Nistad Samsonsen    | 05.04.00        | Fana IL           | 1.33,07        | 3         | Hamar V           | 02.03.2013        |
| 15 | Vilde Semb                | 10.07.05        | TT                | 1.33,14        | 1         | Hamar V           | 05.01.2019        |
| 16 | <b>Latika Syambudurai</b> | <b>23.01.10</b> | <b>Geithus IL</b> | <b>1.33,20</b> | <b>13</b> | <b>Heerenveen</b> | <b>11.03.2023</b> |
| 17 | Stella Nilsen             | 12.04.06        | Arendal SK        | 1.33,27        | 1         | Stavanger SA      | 17.03.2019        |
| 18 | Sofie Karoline Haugen     | 22.04.95        | Sandefjord SK     | 1.33,29        | 2         | Hamar V           | 19.01.2008        |
| 19 | Nora Tveit                | 19.12.02        | SSSK              | 1.33,38        | 1         | Stavanger SA      | 27.02.2016        |
| 20 | Anne Gulbrandsen          | 17.02.94        | Eidsvold TF       | 1.33,48        | 9         | Heerenveen        | 10.03.2007        |

### 1500 m

|    |                       |                 |                     |                |          |                     |                   |
|----|-----------------------|-----------------|---------------------|----------------|----------|---------------------|-------------------|
| 1  | Martine Lilløy Bruun  | 12.12.96        | Sandefjord SK       | 2.17,83        | 1        | Hamar V             | 21.02.2010        |
| 2  | Ellen Bjertnes        | 08.12.94        | Geithus IL          | 2.19,25        | 1        | Hamar V             | 20.01.2008        |
| 3  | Ingvild Hellem        | 22.09.93        | Bjugn/Ørland SK     | 2.20,48        | 1        | Hamar V             | 04.02.2007        |
| 4  | Selma Bø Lysø         | 04.12.00        | Kongsvinger SK      | 2.20,74        | 1        | Hamar V             | 02.03.2014        |
| 5  | Ane By Farstad        | 31.03.00        | Spk Falken          | 2.22,22        | 1        | Hamar V             | 03.03.2013        |
| 6  | Ragne Wiklund         | 09.05.00        | Aktiv SK            | 2.22,23        | 2        | Hamar V             | 03.03.2013        |
| 7  | Julie Lu Sæggrov Aske | 16.08.02        | SSSK                | 2.22,38        | 1        | Stavanger SA        | 12.03.2016        |
| 8  | Rannei Skaali         | 12.12.94        | Arendal SK          | 2.22,99        | 2        | Hamar V             | 20.01.2008        |
| 9  | Camilla Kvamme        | 12.08.00        | Bergen SK           | 2.23,07        | 2        | Hamar V             | 02.03.2014        |
| 10 | Nora Tveit            | 19.12.02        | SSSK                | 2.23,09        | 1        | Stavanger SA        | 02.03.2016        |
| 11 | Hanne Haugland        | 07.09.91        | Austevoll IK        | 2.23,88        | 1        | Hamar V             | 27.02.2005        |
| 12 | Sarah Marie Sanderud  | 20.07.02        | Sand IF             | 2.24,22        | 1        | Hamar V             | 24.11.2015        |
| 13 | Malin Øverjordet      | 12.01.02        | Sør-Fron IL         | 2.24,23        | 1        | Hamar V             | 22.02.2015        |
| 14 | <b>Ava Skinstad</b>   | <b>29.10.09</b> | <b>Nord-Odal IL</b> | <b>2.24,51</b> | <b>1</b> | <b>Stavanger SA</b> | <b>18.03.2023</b> |
| 15 | Tina Hauger Brufladt  | 08.09.01        | Kongsvinger SK      | 2.25,65        | 2        | Hamar V             | 14.02.2015        |
| 16 | Lene Hoberg           | 26.10.97        | Stange SK           | 2.25,85        | 1        | Hamar V             | 06.03.2011        |
| 17 | Vilde Semb            | 10.07.05        | TT                  | 2.25,87        | 1        | Hamar V             | 18.11.2018        |
| 18 | Inga Anne Vasaasen    | 06.12.96        | Stange SK           | 2.26,38        | 2        | Hamar V             | 21.02.2010        |
| 19 | Nini Mauseth          | 28.09.04        | Hamar IL            | 2.26,73        | 1        | Hamar V             | 21.01.2018        |
| 20 | Sofie Karoline Haugen | 22.04.95        | Sandefjord SK       | 2.26,83        | 3        | Hamar V             | 20.01.2008        |

### 3000 m

|   |                      |          |               |         |   |              |            |
|---|----------------------|----------|---------------|---------|---|--------------|------------|
| 1 | Nora Tveit           | 19.12.02 | SSSK          | 4.58,78 | 3 | Stavanger SA | 12.03.2016 |
| 2 | Ellen Bjertnes       | 08.12.94 | Geithus IL    | 5.07,6  | 1 | Geithus      | 23.02.2008 |
| 3 | Malin Øverjordet     | 12.01.02 | Sør-Fron IL   | 5.08,94 | 1 | Stavanger SA | 21.03.2015 |
| 4 | Martine Lilløy Bruun | 12.12.96 | Sandefjord SK | 5.09,70 | - | Hamar V      | 29.11.2009 |
| 5 | Lise Hølland         | 05.10.00 | SSSK          | 5.12,46 | 1 | Stavanger SA | 29.03.2014 |

|    |                                |          |                 |         |   |              |            |
|----|--------------------------------|----------|-----------------|---------|---|--------------|------------|
| 6  | Rannei Skaali                  | 12.12.94 | Arendal SK      | 5.13,44 | 1 | Arendal Myra | 27.01.2008 |
| 7  | Maria Helen Andreassen         | 13.11.99 | Stavanger SK    | 5.16,05 | 1 | Stavanger SA | 20.03.2013 |
| 8  | Ingvild Hellem                 | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 5.16,5  | 1 | Trondheim L  | 26.02.2007 |
| 9  | Julie Lu Sægrov Aske           | 16.08.02 | SSSK            | 5.18,01 | 1 | Stavanger SA | 06.12.2015 |
| 10 | Oline Anspach Klippen          | 29.03.02 | Fana IL         | 5.20,48 | 2 | Stavanger SA | 21.03.2015 |
| 11 | Marte Vatn                     | 26.06.95 | Spk Falken      | 5.22,42 | 1 | Bjugn FH     | 16.03.2008 |
| 12 | Latika Syambudurai             | 23.01.10 | Geithus IL      | 5.24,14 | 1 | Geithus      | 05.03.2023 |
| 13 | Pauline Lysø Olsen             | 29.10.07 | Bjugn/Ørland SK | 5.24,32 | 3 | Bjugn FH     | 10.03.2021 |
| 14 | Synne Moen Bredalslien         | 06.10.99 | Tynset IF       | 5.25,70 | 1 | Bjugn FH     | 17.03.2013 |
| 15 | Linnea Marie Stålvik Søfteland | 08.10.02 | Asker SK        | 5.29,82 | 4 | Stavanger SA | 12.03.2016 |
| 16 | Camilla Kvamme                 | 12.08.00 | Bergen SK       | 5.33,20 | 1 | Bergen SI    | 21.01.2014 |
| 17 | Ingvild Leandersen             | 04.08.02 | Asker SK        | 5.34,42 | 1 | Stavanger SA | 12.03.2016 |
| 18 | Aline Holbø Dyrset             | 21.05.06 | Trondhjems SK   | 5.36,87 | 2 | Bjugn FH     | 06.04.2019 |
| 19 | Åse Marie Dahn                 | 05.02.06 | Fana IL         | 5.38,99 | 2 | Stord        | 02.02.2019 |
| 20 | Ingeborg Winther Storler       | 17.08.98 | Leinstrand IL   | 5.41,79 | 4 | Bjugn FH     | 18.03.2012 |

### Jenter 13 år

#### 500 m

|    |                        |          |                 |       |    |              |            |
|----|------------------------|----------|-----------------|-------|----|--------------|------------|
| 1  | Pauline Lysø Olsen     | 29.10.07 | Bjugn/Ørland SK | 43,29 | 2  | Heerenveen   | 05.03.2022 |
| 2  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 43,31 | 1  | Stavanger SA | 12.02.2011 |
| 3  | Ane By Farstad         | 31.03.00 | Spk Falken      | 43,72 | 5  | Heerenveen   | 07.03.2014 |
| 4  | Sofie Karoline Haugen  | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 43,73 | 6  | Hamar V      | 10.01.2009 |
| 5  | Martine Ripsrud        | 31.10.95 | Stange SK       | 43,85 | 7  | Hamar V      | 02.01.2010 |
| 6  | Ida Njåtun             | 06.02.91 | Asker SK        | 43,96 | 2  | Heerenveen   | 04.03.2005 |
| 7  | Anne Gulbrandsen       | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 44,0  | 2  | Hamar V      | 17.01.2008 |
| 8  | Julie Nistad Samsonsen | 05.04.00 | Fana IL         | 44,07 | 17 | Stavanger SA | 18.01.2014 |
| -  | Anne Sofie Birkedal    | 08.08.07 | Asker SK        | 44,07 | 4  | Heerenveen   | 05.03.2022 |
| 10 | Rikke Jeppsson         | 12.09.88 | Nesodden IF     | 44,24 | 1  | Hamar V      | 01.03.2003 |
| 11 | Aline Holbø Dyrset     | 21.05.06 | Trondhjems SK   | 44,28 | 2  | Hamar V      | 08.03.2020 |
| 12 | Ingvild Hellem         | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 44,29 | 6  | Heerenveen   | 08.03.2008 |
| -  | Nini Mauseth           | 28.09.04 | Hamar IL        | 44,29 | 3  | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| 14 | Marte Vatn             | 26.06.95 | Spk Falken      | 44,31 | 11 | Heerenveen   | 14.03.2009 |
| 15 | Vilde Semb             | 10.07.05 | TT              | 44,41 | 13 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 16 | Hanne Haugland         | 07.09.91 | Austevoll IK    | 44,45 | 12 | Heerenveen   | 10.03.2006 |
| 17 | Inga Anne Vasaasen     | 06.12.96 | Stange SK       | 44,50 | 10 | Heerenveen   | 18.03.2011 |
| 18 | Ellen Bjertnes         | 08.12.94 | Geithus IL      | 44,60 | 12 | Heerenveen   | 14.03.2009 |
| -  | Gina Engebråten        | 19.09.01 | Sand IF         | 44,60 | 2  | Hamar V      | 06.03.2016 |
| 20 | Sofie Ulset            | 16.01.04 | Bjugn/Ørland SK | 44,64 | 1  | Stavanger SA | 10.03.2018 |

#### 1000 m

|    |                          |          |                 |         |    |              |            |
|----|--------------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Martine Lilløy Bruun     | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 1.26,62 | 6  | Hamar V      | 09.01.2011 |
| 2  | Vilde Semb               | 10.07.05 | TT              | 1.27,37 | 10 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 3  | Ida Njåtun               | 06.02.91 | Asker SK        | 1.27,69 | 2  | Heerenveen   | 04.03.2005 |
| 4  | Pauline Lysø Olsen       | 29.10.07 | Bjugn/Ørland SK | 1.28,22 | 2  | Heerenveen   | 05.03.2022 |
| 5  | Ingvild Hellem           | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 1.28,37 | 5  | Heerenveen   | 08.03.2008 |
| 6  | Ane By Farstad           | 31.03.00 | Spk Falken      | 1.28,43 | 5  | Heerenveen   | 07.03.2014 |
| 7  | Linnea Melgårdshagen     | 07.10.08 | Sør-Fron IL     | 1.28,59 | 12 | Heerenveen   | 10.03.2023 |
| 8  | Rikke Jeppsson           | 12.09.88 | Nesodden IF     | 1.28,66 | 1  | Heerenveen   | 15.03.2003 |
| 9  | Amanda Skoglund Kjelstad | 03.09.90 | Skreia SK Toten | 1.28,68 | 4  | Heerenveen   | 04.03.2005 |
| 10 | Marte Vatn               | 26.06.95 | Spk Falken      | 1.28,71 | 10 | Heerenveen   | 14.03.2009 |
| 11 | Ragne Wiklund            | 09.05.00 | Aktiv SK        | 1.28,75 | 8  | Heerenveen   | 07.03.2014 |
| 12 | Anne Gulbrandsen         | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 1.29,0  | 1  | Hamar V      | 17.01.2008 |
| 13 | Inga Anne Vasaasen       | 06.12.96 | Stange SK       | 1.29,10 | 7  | Heerenveen   | 18.03.2011 |
| 14 | Nini Mauseth             | 28.09.04 | Hamar IL        | 1.29,20 | 3  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 15 | Connie Fillinger Hovde   | 25.11.91 | Jevnaker IF     | 1.29,24 | 1  | Hamar V      | 05.02.2006 |
| 16 | Sofie Karoline Haugen    | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 1.29,27 | 8  | Heerenveen   | 13.03.2009 |
| 17 | Hanne Haugland           | 07.09.91 | Austevoll IK    | 1.29,29 | 2  | Hamar V      | 05.02.2006 |
| 18 | Ellen Bjertnes           | 08.12.94 | Geithus IL      | 1.29,48 | 10 | Heerenveen   | 13.03.2009 |
| 19 | Camilla Kvamme           | 12.08.00 | Bergen SK       | 1.29,52 | 12 | Heerenveen   | 31.01.2015 |
| 20 | Helene Tveter            | 15.07.83 | IF Fram         | 1.29,60 | 1  | Hamar V      | 11.01.1998 |

#### 1500 m

|    |                       |          |                 |         |    |              |            |
|----|-----------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Ellen Bjertnes        | 08.12.94 | Geithus IL      | 2.15,27 | 2  | Hamar V      | 17.01.2009 |
| 2  | Ragne Wiklund         | 09.05.00 | Aktiv SK        | 2.15,89 | 5  | Hamar V      | 23.02.2014 |
| 3  | Inga Anne Vasaasen    | 06.12.96 | Stange SK       | 2.16,57 | 1  | Stavanger SA | 12.02.2011 |
| 4  | Martine Lilløy Bruun  | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 2.16,59 | 2  | Stavanger SA | 12.02.2011 |
| 5  | Pauline Lysø Olsen    | 29.10.07 | Bjugn/Ørland SK | 2.17,30 | 2  | Stavanger SA | 26.03.2022 |
| 6  | Vilde Semb            | 10.07.05 | TT              | 2.17,69 | 11 | Inzell       | 22.12.2019 |
| 7  | Sofie Karoline Haugen | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 2.17,79 | 3  | Hamar V      | 17.01.2009 |
| 8  | Ane By Farstad        | 31.03.00 | Spk Falken      | 2.18,10 | 2  | Hamar V      | 05.01.2014 |
| 9  | Ingvild Hellem        | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 2.18,48 | 1  | Hamar V      | 19.01.2008 |
| 10 | Hanne Haugland        | 07.09.91 | Austevoll IK    | 2.18,63 | 1  | Hamar V      | 04.02.2006 |

|    |                     |          |                |         |    |              |            |
|----|---------------------|----------|----------------|---------|----|--------------|------------|
| 11 | Rannei Skaali       | 12.12.94 | Arendal SK     | 2.18,81 | 4  | Hamar V      | 17.01.2009 |
| 12 | Anne Gulbrandsen    | 17.02.94 | Eidsvold TF    | 2.19,37 | 2  | Hamar V      | 19.01.2008 |
| 13 | Maiken Nervik       | 27.12.92 | Elverum IL     | 2.19,4  | 1  | Hamar V      | 01.03.2007 |
| 14 | Nini Mauseth        | 28.09.04 | Hamar IL       | 2.19,50 | 2  | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| 15 | Ina Nakken          | 19.03.05 | TT             | 2.19,56 | 3  | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| 16 | Helene Tveter       | 15.07.83 | IF Fram        | 2.19,7  | 1  | Hamar V      | 18.01.1998 |
| 17 | Selma Bø Lysø       | 04.12.00 | Kongsvinger SK | 2.19,72 | 14 | Hamar V      | 25.10.2014 |
| 18 | Aline Holbø Dyrset  | 21.05.06 | Trondhjems SK  | 2.20,32 | 4  | Hamar V      | 07.03.2020 |
| 19 | Anne Sofie Birkedal | 08.08.07 | Asker SK       | 2.20,37 | 3  | Hamar V      | 19.02.2022 |
| 20 | Julie Berg Sjøbrend | 07.06.02 | Aktiv SK       | 2.20,52 | 2  | Hamar V      | 05.03.2016 |

### 3000 m

|    |                        |          |                 |         |   |              |            |
|----|------------------------|----------|-----------------|---------|---|--------------|------------|
| 1  | Ellen Bjertnes         | 08.12.94 | Geithus IL      | 4.41,94 | 1 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 2  | Rannei Skaali          | 12.12.94 | Arendal SK      | 4.49,27 | 2 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 3  | Ina Nakken             | 19.03.05 | TT              | 4.51,62 | 2 | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 4  | Ragne Wiklund          | 09.05.00 | Aktiv SK        | 4.51,94 | 5 | Hamar V      | 22.02.2014 |
| 5  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 4.52,83 | 8 | Hamar V      | 26.02.2011 |
| 6  | Pauline Lysø Olsen     | 29.10.07 | Bjugn/Ørland SK | 4.53,51 | 2 | Stavanger SA | 27.03.2022 |
| 7  | Sofie Karoline Haugen  | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 4.54,48 | 4 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 8  | Dina Storelid          | 15.12.03 | Stord IL        | 4.54,75 | 1 | Stavanger SA | 11.03.2018 |
| 9  | Inga Anne Vasaasen     | 06.12.96 | Stange SK       | 4.55,32 | 7 | Bjugn FH     | 06.02.2011 |
| 10 | Marte Vatn             | 26.06.95 | Spk Falken      | 4.55,62 | 5 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 11 | Julie Sofie Lund Rauan | 15.04.91 | IF Fram         | 4.55,80 | 1 | Hamar V      | 27.02.2005 |
| 12 | Ingvild Hellem         | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 4.56,02 | 1 | Hamar V      | 20.01.2008 |
| 13 | Helene Tveter          | 15.07.83 | IF Fram         | 4.57,41 | 1 | Hamar V      | 21.03.1998 |
| 14 | Camilla Lund           | 12.11.94 | Leinstrand IL   | 4.57,58 | 6 | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 15 | Amalie Haugland        | 06.11.03 | Bergen SK       | 4.58,60 | 2 | Stavanger SA | 11.03.2018 |
| 16 | Hanne Haugland         | 07.09.91 | Austevoll IK    | 4.59,68 | 4 | Hamar V      | 22.01.2006 |
| 17 | Vilde Semb             | 10.07.05 | TT              | 5.01,49 | 1 | Bjugn FH     | 16.02.2020 |
| 18 | Nora Tveit             | 19.12.02 | SSSK            | 5.01,61 | 1 | Stavanger SA | 29.01.2017 |
| 19 | Åse Marie Dahn         | 05.02.06 | Fana IL         | 5.02,88 | 2 | Bjugn FH     | 16.02.2020 |
| 20 | Lise Hølland           | 05.10.00 | SSSK            | 5.03,00 | 4 | Stavanger SA | 04.03.2015 |

### 5000 m

|    |                                |          |              |          |    |              |            |
|----|--------------------------------|----------|--------------|----------|----|--------------|------------|
| 1  | Ellen Bjertnes                 | 08.12.94 | Geithus IL   | 8.27,33  | 7  | Hamar V      | 11.01.2009 |
| 2  | Rannei Skaali                  | 12.12.94 | Arendal SK   | 8.32,27  | 11 | Hamar V      | 11.01.2009 |
| 3  | Lise Hølland                   | 05.10.00 | SSSK         | 8.45,82  | 4  | Stavanger SA | 21.03.2015 |
| 4  | Stella Nilsen                  | 12.04.06 | Arendal SK   | 9.03,84  | 1  | Arendal M    | 05.03.2020 |
| 5  | Hanne Haugland                 | 07.09.91 | Austevoll IK | 9.08,3   | 1  | Bergen SI    | 21.02.2006 |
| 6  | Milla Grønvold Andersen        | 05.05.08 | Drammens SK  | 9.15,31  | 1  | Geithus F    | 11.12.2021 |
| 7  | Thérèse Verheyleweghen         | 13.01.94 | Båstad IL SK | 9.28,7   | 1  | Båstad       | 13.03.2008 |
| 8  | Linnea Marie Stålvik Søfteland | 08.10.02 | Asker SK     | 9.33,90  | 4  | Stavanger SA | 19.03.2017 |
| 9  | Karen Skaali                   | 27.09.91 | Arendal SK   | 9.34,90  | 3  | Oslo VH      | 05.03.2006 |
| 10 | Elle Borgen Steen              | 20.06.08 | Fana IL      | 10.30,22 | 1  | Bergen SI    | 26.02.2022 |
| 11 | Lovise Ulveseth                | 24.01.09 | Fana IL      | 10.36,91 | 2  | Bergen SI    | 11.03.2023 |

### Jenter 14 år

#### 500 m

|    |                        |          |                 |       |    |              |            |
|----|------------------------|----------|-----------------|-------|----|--------------|------------|
| 1  | Marte Vatn             | 26.06.95 | Spk Falken      | 41,68 | 1  | Hamar V      | 20.02.2010 |
| 2  | Martine Solem          | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 41,90 | 1  | Stavanger SA | 26.03.2022 |
| 3  | Ane By Farstad         | 31.03.00 | Spk Falken      | 41,95 | 32 | Calgary      | 20.03.2015 |
| 4  | Julie Nistad Samsonsen | 05.04.00 | Fana IL         | 42,25 | 1  | Stavanger SA | 22.03.2015 |
| 5  | Anne Sofie Birkedal    | 08.08.07 | Asker SK        | 42,46 | 8  | Heerenveen   | 11.03.2023 |
| 6  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 42,78 | 1  | Hamar V      | 03.03.2012 |
| 7  | Sofie Ulset            | 16.01.04 | Bjugn/Ørland SK | 42,84 | 9  | Heerenveen   | 02.03.2019 |
| 8  | Pauline Lysø Olsen     | 29.10.07 | Bjugn/Ørland SK | 42,86 | 9  | Heerenveen   | 11.03.2023 |
| 9  | Ellen Bjertnes         | 08.12.94 | Geithus IL      | 42,91 | 14 | Calgary      | 21.03.2010 |
| 10 | Ingvild Hellem         | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 42,94 | 1  | Hamar V      | 17.01.2009 |
| 11 | Carina Jagtøyen        | 05.05.98 | Leinstrand IL   | 43,18 | 1  | Hamar V      | 02.03.2013 |
| 12 | Anne Gulbrandsen       | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 43,26 | 5  | Hamar V      | 10.01.2009 |
| 13 | Vilde Baas             | 30.08.00 | Dølemo IL       | 43,35 | 10 | Heerenveen   | 27.02.2016 |
| 14 | Aurora Løvås           | 14.03.05 | Nord-Odal IL    | 43,50 | 9  | Inzell       | 21.12.2019 |
| 15 | Martine Ripsrud        | 31.10.95 | Stange SK       | 43,51 | 8  | Hamar V      | 09.01.2011 |
| 16 | Sofie Karoline Haugen  | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 43,52 | 12 | Heerenveen   | 27.02.2010 |
| 17 | Maria Netland Rabbe    | 05.05.01 | Fana IL         | 43,61 | 8  | Stavanger SA | 13.02.2016 |
| 18 | Inga Anne Vasaasen     | 06.12.96 | Stange SK       | 43,63 | 7  | Hamar V      | 10.03.2012 |
| 19 | Ida Njåtun             | 06.02.91 | Asker SK        | 43,64 | 9  | Heerenveen   | 11.03.2006 |
| 20 | Amalie Haugland        | 06.11.03 | Bergen SK       | 43,72 | 1  | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| -  | Synne Kjærnes          | 01.11.07 | Hamar IL        | 43,72 | 2  | Stavanger SA | 18.03.2023 |

#### 1000 m

|   |                |          |            |         |    |         |            |
|---|----------------|----------|------------|---------|----|---------|------------|
| 1 | Ane By Farstad | 31.03.00 | Spk Falken | 1.23,81 | 29 | Calgary | 19.03.2015 |
| 2 | Ellen Bjertnes | 08.12.94 | Geithus IL | 1.23,87 | 12 | Calgary | 20.03.2010 |

|    |                        |          |                 |         |    |              |            |
|----|------------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 3  | Amalie Haugland        | 06.11.03 | Bergen SK       | 1.25,02 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 4  | Marte Vatn             | 26.06.95 | Spk Falken      | 1.25,10 | 4  | Heerenveen   | 26.02.2010 |
| 5  | Martine Solem          | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 1.25,12 | 1  | Hamar V      | 20.02.2022 |
| 6  | Anne Sofie Birkedal    | 08.08.07 | Asker SK        | 1.25,28 | 9  | Heerenveen   | 10.03.2023 |
| 7  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 1.25,60 | 6  | Hamar V      | 10.03.2012 |
| 8  | Ragne Wiklund          | 09.05.00 | Aktiv SK        | 1.25,81 | 1  | Hamar V      | 15.02.2015 |
| 9  | Inga Anne Vasaasen     | 06.12.96 | Stange SK       | 1.25,84 | 1  | Hamar V      | 10.12.2011 |
| 10 | Ingvild Hellem         | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 1.25,88 | 1  | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 11 | Ida Njåtun             | 06.02.91 | Asker SK        | 1.25,99 | 2  | Heerenveen   | 10.03.2006 |
| 12 | Julie Nistad Samsonsen | 05.04.00 | Fana IL         | 1.26,36 | 1  | Stavanger SA | 22.03.2015 |
| 13 | Camilla Lund           | 12.11.94 | Leinstrand IL   | 1.27,10 | 4  | Hamar V      | 28.02.2010 |
| 14 | Helene Tveter          | 15.07.83 | IF Fram         | 1.27,11 | 1  | Heerenveen   | 05.03.1999 |
| 15 | Vilde Semb             | 10.07.05 | TT              | 1.27,42 | 12 | Hamar V      | 01.11.2020 |
| 16 | Carina Jagtøyen        | 05.05.98 | Leinstrand IL   | 1.27,56 | 7  | Heerenveen   | 15.03.2013 |
| 17 | Sofie Ulset            | 16.01.04 | Bjugn/Ørland SK | 1.27,57 | 11 | Heerenveen   | 01.03.2019 |
| 18 | Dina Storelid          | 15.12.03 | Stord IL        | 1.27,59 | 82 | Calgary      | 16.03.2019 |
| 19 | Sofie Karoline Haugen  | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 1.27,61 | 6  | Erfurt       | 05.12.2009 |
| 20 | Anne Gulbrandsen       | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 1.27,62 | 1  | Hamar V      | 22.01.2009 |

### 1500 m

|    |                           |          |                 |         |    |              |            |
|----|---------------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Ellen Bjertnes            | 08.12.94 | Geithus IL      | 2.08,20 | 2  | Calgary      | 17.03.2010 |
| 2  | Marte Vatn                | 26.06.95 | Spk Falken      | 2.09,45 | 1  | Hamar V      | 20.02.2010 |
| 3  | Ragne Wiklund             | 09.05.00 | Aktiv SK        | 2.11,75 | 1  | Hamar V      | 21.02.2015 |
| 4  | Aurora Løvås              | 14.03.05 | Nord-Odal IL    | 2.11,85 | 10 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 5  | Martine Solem             | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 2.11,87 | 4  | Heerenveen   | 05.03.2022 |
| 6  | Ane By Farstad            | 31.03.00 | Spk Falken      | 2.12,02 | 2  | Hamar V      | 21.02.2015 |
| 7  | Anne Sofie Birkedal       | 08.08.07 | Asker SK        | 2.12,28 | 6  | Heerenveen   | 11.03.2023 |
| 8  | Camilla Lund              | 12.11.94 | Leinstrand IL   | 2.12,95 | 2  | Hamar V      | 20.02.2010 |
| 9  | Ida Njåtun                | 06.02.91 | Asker SK        | 2.12,99 | 1  | Hamar V      | 04.02.2006 |
| 10 | Amalie Haugland           | 06.11.03 | Bergen SK       | 2.13,07 | 1  | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| 11 | Inga Anne Vasaasen        | 06.12.96 | Stange SK       | 2.13,09 | 4  | Berlin S     | 04.12.2011 |
| 12 | Dina Storelid             | 15.12.03 | Stord IL        | 2.13,72 | 79 | Calgary      | 17.03.2019 |
| 13 | Ingvild Hellem            | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 2.13,77 | 1  | Hamar V      | 17.01.2009 |
| 14 | Camilla Hallås Farestveit | 05.12.89 | Bergen SK       | 2.14,23 | 5  | Heerenveen   | 05.03.2005 |
| 15 | Ina Nakken                | 19.03.05 | TT              | 2.14,26 | 11 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 16 | Helene Tveter             | 15.07.83 | IF Fram         | 2.14,40 | 1  | Heerenveen   | 06.03.1999 |
| 17 | Carina Jagtøyen           | 05.05.98 | Leinstrand IL   | 2.14,59 | 1  | Hamar V      | 02.03.2013 |
| 18 | Martine Lilløy Bruun      | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 2.14,84 | 7  | Hamar V      | 26.02.2012 |
| 19 | Sofie Karoline Haugen     | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 2.14,92 | 11 | Heerenveen   | 27.02.2010 |
| 20 | Sarah Marie Sanderud      | 20.07.02 | Nord-Odal IL    | 2.15,21 | 6  | Heerenveen   | 03.03.2018 |

### 3000 m

|    |                            |          |                 |         |    |              |            |
|----|----------------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Ellen Bjertnes             | 08.12.94 | Geithus IL      | 4.32,80 | 1  | Hamar V      | 21.02.2010 |
| 2  | Marte Vatn                 | 26.06.95 | Spk Falken      | 4.33,36 | 2  | Hamar V      | 21.02.2010 |
| 3  | Camilla Lund               | 12.11.94 | Leinstrand IL   | 4.35,62 | 3  | Hamar V      | 21.02.2010 |
| 4  | Martine Solem              | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 4.38,27 | 1  | Stavanger SA | 27.03.2022 |
| 5  | Ragne Wiklund              | 09.05.00 | Aktiv SK        | 4.41,53 | 1  | Hamar V      | 22.02.2015 |
| 6  | Amalie Haugland            | 06.11.03 | Bergen SK       | 4.41,65 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 7  | Julie Sofie Lund Rauan     | 15.04.91 | IF Fram         | 4.43,47 | 1  | Hamar V      | 22.01.2006 |
| 8  | Inga Anne Vasaasen         | 06.12.96 | Stange SK       | 4.45,93 | 4  | Hamar V      | 11.03.2012 |
| 9  | Ida Njåtun                 | 06.02.91 | Asker SK        | 4.46,57 | 2  | Hamar V      | 22.01.2006 |
| 10 | Sofie Karoline Haugen      | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 4.46,65 | 4  | Hamar V      | 21.02.2010 |
| 11 | Sarah Marie Sanderud       | 20.07.02 | Nord-Odal IL    | 4.46,96 | 1  | Hamar V      | 20.01.2018 |
| 12 | Aurora Løvås               | 14.03.05 | Nord-Odal IL    | 4.47,02 | 1  | Bjugn FH     | 16.02.2020 |
| 13 | Helene Tveter              | 15.07.83 | IF Fram         | 4.47,39 | 1  | Hamar V      | 23.01.1999 |
| 14 | Dina Storelid              | 15.12.03 | Stord IL        | 4.48,31 | 56 | Calgary      | 15.03.2019 |
| 15 | Camilla Hallås Farestveit  | 05.12.89 | Bergen SK       | 4.48,36 | 10 | Moskva Kry   | 11.12.2004 |
| 16 | Cathrine Hoff              | 12.07.86 | Sandefjord SK   | 4.48,53 | 40 | Calgary      | 22.03.2002 |
| 17 | Carina Jagtøyen            | 05.05.98 | Leinstrand IL   | 4.49,29 | 1  | Hamar V      | 03.03.2013 |
| 18 | Anne Gulbrandsen           | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 4.49,92 | 3  | Hamar V      | 18.01.2009 |
| 19 | Ingvild Hellem             | 22.09.93 | Bjugn/Ørland SK | 4.50,21 | 9  | Hamar V      | 10.01.2009 |
| 20 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen | 10.12.02 | SSK Toten       | 4.50,91 | 4  | Hamar V      | 17.12.2017 |

### 5000 m

|   |                     |          |               |         |   |              |            |
|---|---------------------|----------|---------------|---------|---|--------------|------------|
| 1 | Ellen Bjertnes      | 08.12.94 | Geithus IL    | 8.08,44 | 3 | Hamar V      | 25.10.2009 |
| 2 | Camilla Lund        | 12.11.94 | Leinstrand IL | 8.11,34 | 1 | Bjugn FH     | 14.03.2010 |
| 3 | Ragne Wiklund       | 09.05.00 | Aktiv SK      | 8.11,51 | 8 | Stavanger SA | 15.03.2015 |
| 4 | Malin Øverjordet    | 12.01.02 | Sør-Fron IL   | 8.31,35 | 1 | Stavanger SA | 19.03.2017 |
| 5 | Anne Sofie Birkedal | 08.08.07 | Asker SK      | 8.34,41 | 1 | Stavanger SA | 18.03.2023 |
| 6 | Hanna Svenni        | 05.05.02 | Asker SK      | 8.36,55 | 2 | Stavanger SA | 19.03.2017 |
| 7 | Arwen Szygenda      | 30.06.02 | Sør-Fron IL   | 8.37,76 | 3 | Stavanger SA | 19.03.2017 |
| 8 | Ina Nakken          | 19.03.05 | TT            | 8.39,12 | 1 | Hamar V      | 29.12.2019 |
| 9 | Åse Marie Dahn      | 05.02.06 | Fana IL       | 8.43,46 | 1 | Bergen SI    | 14.03.2021 |

|    |                          |          |              |          |   |              |            |
|----|--------------------------|----------|--------------|----------|---|--------------|------------|
| 10 | Lise Hølland             | 05.10.00 | SSSK         | 8.45,56  | 1 | Stavanger SA | 12.03.2016 |
| 11 | Milla Grønvold Andersen  | 05.05.08 | Geithus IL   | 8.46,76  | 8 | Hamar V      | 30.10.2022 |
| 12 | Julie Sofie Lund Rauan   | 15.04.91 | IF Fram      | 8.49,26  | 2 | Larvik       | 25.02.2006 |
| 13 | Marthe Skaali            | 15.08.89 | Arendal SK   | 8.53,69  | 4 | Hamar V      | 06.03.2005 |
| 14 | Katrine Haug             | 03.08.98 | Drammens SK  | 9.06,39  | 1 | Stavanger SA | 30.03.2014 |
| 15 | Thérèse Verheyleweghen   | 13.01.94 | Båstad IL SK | 9.11,39  | 1 | Båstad       | 10.03.2009 |
| 16 | Anne Gulbrandsen         | 17.02.94 | Eidsvold TF  | 9.23,26  | 8 | Gol          | 20.12.2008 |
| 17 | Pernille Løvestad Skolem | 08.01.06 | H&BSK        | 9.28,58  | 2 | Tønsberg     | 09.01.2021 |
| 18 | Linda Johansen           | 03.09.84 | Sør-Fron IL  | 9.52,6   | 1 | Hundorp      | 12.01.2000 |
| 19 | Elisabeth Lien Fjeld     | 04.01.91 | Båstad IL SK | 10.02,2  | 1 | Båstad       | 19.03.2006 |
| 20 | Elle Borgesen Steen      | 20.06.08 | Fana IL      | 10.17,61 | 1 | Bergen SI    | 11.03.2023 |

### Jenter 15 år

#### 500 m

|    |                        |          |                 |       |    |              |            |
|----|------------------------|----------|-----------------|-------|----|--------------|------------|
| 1  | Martine Solem          | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 41,08 | 1  | Hamar V      | 06.11.2022 |
| 2  | Julie Nistad Samsonsen | 05.04.00 | Fana IL         | 41,34 | 5  | Heerenveen   | 26.02.2016 |
| 3  | Hege Bøkkø             | 05.09.91 | Hol IL          | 41,43 | 3  | Heerenveen   | 08.03.2008 |
| 4  | Martine Ripsrud        | 31.10.95 | Stange SK       | 41,60 | 4  | Heerenveen   | 17.03.2012 |
| -  | Ane By Farstad         | 31.03.00 | Leinstrand IL   | 41,60 | 6  | Heerenveen   | 27.02.2016 |
| 6  | Amalie Haugland        | 06.11.03 | Bergen SK       | 41,78 | 3  | Stavanger SA | 01.02.2020 |
| 7  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 42,04 | 8  | Stavanger SA | 15.12.2012 |
| 8  | Anne Gulbrandsen       | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 42,08 | 3  | Hamar V      | 28.11.2009 |
| 9  | Helene Tvester         | 15.07.83 | IF Fram         | 42,25 | 26 | Calgary      | 19.03.2000 |
| 10 | Sofie Karoline Haugen  | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 42,27 | 1  | Stavanger SA | 12.03.2011 |
| 11 | Carina Jagtøyen        | 05.05.98 | Leinstrand IL   | 42,43 | 6  | Hamar V      | 08.02.2014 |
| 12 | Sofie Ulset            | 16.01.04 | Bjugn/Ørland SK | 42,65 | 11 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 13 | Hanne Haugland         | 07.09.91 | Austevoll IK    | 42,69 | 9  | Heerenveen   | 08.03.2008 |
| 14 | Vilde Semb             | 10.07.05 | TT              | 42,79 | 41 | Inzell       | 05.12.2021 |
| -  | Aline Holbø Dyrset     | 21.05.06 | Leinstrand IL   | 42,79 | 2  | Hamar V      | 20.02.2022 |
| 16 | Vilde Baas             | 30.08.00 | Dølemlø IL      | 42,83 | 10 | Heerenveen   | 03.03.2017 |
| 17 | Aurora Løvås           | 14.03.05 | Nord-Odal IL    | 42,86 | 6  | Hamar V      | 31.10.2020 |
| 18 | Ellen Bjertnes         | 08.12.94 | Geithus IL      | 42,89 | 1  | Hamar V      | 26.02.2011 |
| 19 | Maiken Nervik          | 27.12.92 | Hamar IL        | 42,91 | 10 | Hamar V      | 01.11.2008 |
| 20 | Jenny Mathilde Nordby  | 22.04.90 | H&BSK           | 42,97 | 6  | Heerenveen   | 10.03.2006 |

#### 1000 m

|    |                            |          |                 |         |    |              |            |
|----|----------------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Martine Solem              | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 1.21,99 | 6  | Heerenveen   | 10.03.2023 |
| 2  | Helene Tvester             | 15.07.83 | IF Fram         | 1.22,55 | 19 | Calgary      | 18.03.2000 |
| 3  | Martine Ripsrud            | 31.10.95 | Stange SK       | 1.23,07 | 2  | Hamar V      | 10.03.2012 |
| 4  | Amalie Haugland            | 06.11.03 | Bergen SK       | 1.23,12 | 6  | Inzell       | 22.12.2019 |
| 5  | Ragne Wiklund              | 09.05.00 | Aktiv SK        | 1.23,43 | 6  | Heerenveen   | 27.02.2016 |
| 6  | Hege Bøkkø                 | 05.09.91 | Hol IL          | 1.23,48 | 3  | Heerenveen   | 07.03.2008 |
| 7  | Sofie Karoline Haugen      | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 1.23,95 | 1  | Hamar V      | 09.01.2011 |
| 8  | Anne Gulbrandsen           | 17.02.94 | Eidsvold TF     | 1.24,30 | 2  | Hamar V      | 29.11.2009 |
| 9  | Ane By Farstad             | 31.03.00 | Leinstrand IL   | 1.24,35 | 4  | Heerenveen   | 26.02.2016 |
| 10 | Ellen Bjertnes             | 08.12.94 | Geithus IL      | 1.24,36 | 2  | Hamar V      | 09.01.2011 |
| 11 | Vilde Semb                 | 10.07.05 | TT              | 1.24,47 | 2  | Hamar V      | 21.11.2021 |
| 12 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen | 10.12.02 | SSK Toten       | 1.24,52 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 13 | Inga Anne Vasaasen         | 06.12.96 | Stange SK       | 1.24,79 | 1  | Hamar V      | 03.03.2013 |
| 14 | Ida Njätun                 | 06.02.91 | Asker SK        | 1.25,20 | 3  | Hamar V      | 22.10.2006 |
| 15 | Carina Jagtøyen            | 05.05.98 | Leinstrand IL   | 1.25,23 | 7  | Hamar V      | 09.02.2014 |
| 16 | Hanne Haugland             | 07.09.91 | Austevoll IK    | 1.25,44 | 3  | Hamar V      | 12.01.2008 |
| 17 | Martine Lilløy Bruun       | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 1.25,77 | 1  | Hamar V      | 10.02.2013 |
| 18 | Julie Lu Sæggrov Aske      | 16.08.02 | SSSK            | 1.25,83 | 2  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 19 | Aline Holbø Dyrset         | 21.05.06 | Leinstrand IL   | 1.25,93 | 3  | Hamar V      | 20.02.2022 |
| 20 | Sarah Marie Sanderud       | 20.07.02 | Nord-Odal IL    | 1.26,13 | 1  | Stavanger SA | 17.02.2019 |

#### 1500 m

|    |                       |          |                 |         |    |              |            |
|----|-----------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Vilde Semb            | 10.07.05 | TT              | 2.05,01 | 16 | Inzell       | 05.12.2021 |
| 2  | Amalie Haugland       | 06.11.03 | Bergen SK       | 2.06,08 | 6  | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 3  | Hege Bøkkø            | 05.09.91 | Hol IL          | 2.07,60 | 4  | Heerenveen   | 08.03.2008 |
| 4  | Martine Solem         | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 2.07,72 | 7  | Heerenveen   | 11.03.2023 |
| 5  | Ragne Wiklund         | 09.05.00 | Aktiv SK        | 2.08,34 | 4  | Heerenveen   | 26.02.2016 |
| 6  | Helene Tvester        | 15.07.83 | IF Fram         | 2.09,11 | 22 | Calgary      | 17.03.2000 |
| 7  | Ellen Bjertnes        | 08.12.94 | Geithus IL      | 2.09,39 | 1  | Stavanger SA | 12.02.2011 |
| 8  | Inga Anne Vasaasen    | 06.12.96 | Stange SK       | 2.09,55 | 1  | Hamar V      | 02.03.2013 |
| 9  | Sofie Karoline Haugen | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 2.09,79 | 1  | Hamar V      | 08.01.2011 |
| 10 | Ida Njätun            | 06.02.91 | Asker SK        | 2.09,82 | 3  | Hamar V      | 07.10.2006 |
| 11 | Dina Storelid         | 15.12.03 | Stord IL        | 2.11,14 | 15 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 12 | Ane By Farstad        | 31.03.00 | Leinstrand IL   | 2.11,19 | 8  | Heerenveen   | 27.02.2016 |
| 13 | Sarah Marie Sanderud  | 20.07.02 | Nord-Odal IL    | 2.11,30 | 2  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 14 | Martine Lilløy Bruun  | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 2.11,46 | 12 | Stavanger SA | 16.12.2012 |

|    |                            |          |              |         |    |              |            |
|----|----------------------------|----------|--------------|---------|----|--------------|------------|
| 15 | Anne Gulbrandsen           | 17.02.94 | Eidsvold TF  | 2.11,61 | 8  | Heerenveen   | 27.02.2010 |
| 16 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen | 10.12.02 | SSK Toten    | 2.11,69 | 1  | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| 17 | Maren Haugli               | 03.03.85 | Jevnaker IF  | 2.11,81 | 2  | Hamar V      | 27.01.2001 |
| 18 | Julie Lu Sægrov Aske       | 16.08.02 | SSSK         | 2.12,42 | 7  | Heerenveen   | 02.03.2019 |
| 19 | Aurora Løvås               | 14.03.05 | Nord-Odal IL | 2.12,91 | 10 | Hamar V      | 30.10.2020 |
| 20 | Martine Ripsrud            | 31.10.95 | Stange SK    | 2.13,27 | 13 | Heerenveen   | 17.03.2012 |

### 3000 m

|    |                            |          |                 |         |    |              |            |
|----|----------------------------|----------|-----------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Ragne Wiklund              | 09.05.00 | Aktiv SK        | 4.29,96 | 4  | Heerenveen   | 27.02.2016 |
| 2  | Ellen Bjertnes             | 08.12.94 | Geithus IL      | 4.30,06 | 1  | Stavanger SA | 13.02.2011 |
| 3  | Amalie Haugland            | 06.11.03 | Bergen SK       | 4.30,49 | 5  | Inzell       | 22.12.2019 |
| 4  | Martine Solem              | 24.05.07 | Bjugn/Ørland SK | 4.31,91 | 7  | Hamar V      | 29.10.2022 |
| 5  | Sofie Karoline Haugen      | 22.04.95 | Sandefjord SK   | 4.32,12 | 2  | Hamar V      | 09.01.2011 |
| 6  | Julie Sofie Lund Rauan     | 15.04.91 | IF Fram         | 4.34,90 | 10 | Calgary      | 13.08.2006 |
| 7  | Inga Anne Vasaasen         | 06.12.96 | Stange SK       | 4.36,10 | 9  | Stavanger SA | 15.12.2012 |
| 8  | Kari-Celine Reiss-Jacobsen | 10.12.02 | SSK Toten       | 4.37,92 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 9  | Aurora Løvås               | 14.03.05 | Nord-Odal IL    | 4.38,04 | 9  | Hamar V      | 06.03.2021 |
| 10 | Camilla Hallås Farestveit  | 05.12.89 | Bergen SK       | 4.38,12 | 1  | Hamar V      | 05.02.2006 |
| 11 | Ida Njåtun                 | 06.02.91 | Asker SK        | 4.38,71 | 6  | Hamar V      | 08.10.2006 |
| -  | Sarah Marie Sanderud       | 20.07.02 | Nord-Odal IL    | 4.38,71 | 16 | Tomaszow-M.  | 24.11.2018 |
| 13 | Hege Bøkkø                 | 05.09.91 | Hol IL          | 4.39,05 | 1  | Hamar V      | 12.01.2008 |
| 14 | Mari Hemmer                | 20.11.83 | ASK             | 4.40,45 | 1  | Hamar V      | 19.02.2000 |
| 15 | Ida Hope                   | 26.04.90 | Geithus IL      | 4.40,72 | 16 | Calgary      | 22.03.2006 |
| 16 | Martine Lilløy Bruun       | 12.12.96 | Sandefjord SK   | 4.41,99 | 13 | Stavanger SA | 15.12.2012 |
| 17 | Maren Haugli               | 03.03.85 | Jevnaker IF     | 4.42,29 | 2  | Hamar V      | 28.01.2001 |
| 18 | Camilla Lund               | 12.11.94 | Leinstrand IL   | 4.43,31 | 2  | Stavanger SA | 13.02.2011 |
| 19 | Ina Nakken                 | 19.03.05 | TT              | 4.43,38 | 2  | Hamar V      | 08.08.2020 |
| 20 | Vilde Semb                 | 10.07.05 | TT              | 4.43,40 | 3  | Hamar V      | 31.10.2021 |

### 5000 m

|    |                             |          |               |         |   |              |            |
|----|-----------------------------|----------|---------------|---------|---|--------------|------------|
| 1  | Ellen Bjertnes              | 08.12.94 | Geithus IL    | 7.50,60 | 1 | Hamar V      | 27.02.2011 |
| 2  | Sarah Marie Sanderud        | 20.07.02 | Nord-Odal IL  | 7.59,57 | 2 | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 3  | Camilla Lund                | 12.11.94 | Leinstrand IL | 8.08,34 | 5 | Hamar V      | 27.02.2011 |
| 4  | Inga Anne Vasaasen          | 06.12.96 | Stange SK     | 8.10,70 | 9 | Stavanger SA | 16.12.2012 |
| 5  | Camilla Hallås Farestveit   | 05.12.89 | Bergen SK     | 8.14,21 | 4 | Hamar V      | 28.12.2005 |
| 6  | Marthe Skaali               | 15.08.89 | Arendal SK    | 8.16,33 | 6 | Hamar V      | 29.01.2006 |
| 7  | Mari Hemmer                 | 20.11.83 | ASK           | 8.19,3  | 1 | Hamar V      | 14.12.1999 |
| 8  | Sofie Karoline Haugen       | 22.04.95 | Sandefjord SK | 8.21,59 | 5 | Oslo Fr      | 19.12.2010 |
| 9  | Marte Bjerkreim Furnée      | 17.06.01 | Asker SK      | 8.21,74 | 1 | Stavanger SA | 19.03.2017 |
| 10 | Ingeborg Espeland           | 14.06.99 | SSSK          | 8.26,50 | 1 | Stavanger SA | 21.03.2015 |
| 11 | Katrine Haug                | 03.08.98 | Drammens SK   | 8.27,56 | 2 | Stavanger SA | 21.03.2015 |
| 12 | Maren Charlotte S Jørgensen | 10.04.90 | Arendal SK    | 8.30,50 | 9 | Hamar V      | 29.01.2006 |
| 13 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen  | 10.12.02 | SSK Toten     | 8.34,38 | 6 | Hamar V      | 04.11.2018 |
| 14 | Hege Bøkkø                  | 05.09.91 | Hol IL        | 8.36,16 | 6 | Bjugn FH     | 16.12.2007 |
| 15 | Frida van Megen             | 01.04.89 | Båstad IL SK  | 8.36,89 | 6 | Hamar V      | 12.12.2004 |
| 16 | Marte Randine Sundby        | 18.04.75 | AFSK          | 8.41,28 | 3 | Savalen      | 30.12.1990 |
| 17 | Minna Nystedt               | 11.10.67 | IF Fram       | 8.46,16 | 9 | Lillehammer  | 18.12.1983 |
| 18 | Anne Marie Folgerø          | 18.08.89 | Spk Falken    | 8.46,57 | 1 | Trondheim L  | 11.03.2006 |
| 19 | Anne Kari Hansen            | 15.04.65 | IF Fram       | 8.51,4  | 5 | Larvik       | 30.11.1980 |
| 20 | Elisabeth Bjøre             | 25.09.66 | Fagernes IL   | 8.51,84 | 8 | Oslo VH      | 02.01.1983 |

### 10000 m

|   |               |          |             |          |   |              |            |
|---|---------------|----------|-------------|----------|---|--------------|------------|
| 1 | Olina Norheim | 22.09.04 | Fana IL     | 18.03,14 | 2 | Bergen S     | 26.01.2021 |
| 2 | Katrine Haug  | 03.08.98 | Drammens SK | 18.11,70 | 2 | Stavanger SA | 22.03.2015 |
| 3 | Marthe Skaali | 15.08.89 | Arendal SK  | 18.23,1  | 1 | Arendal Myra | 11.03.2006 |

### Jenter 16 år

#### 500 m

|    |                        |          |               |       |    |              |            |
|----|------------------------|----------|---------------|-------|----|--------------|------------|
| 1  | Hege Bøkkø             | 05.09.91 | Hol IL        | 40,32 | 1  | Heerenveen   | 13.03.2009 |
| 2  | Julie Nistad Samsonsen | 05.04.00 | Fana IL       | 40,46 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2017 |
| 3  | Aurora Løvås           | 14.03.05 | Nord-Odal IL  | 40,64 | 19 | Inzell       | 28.11.2021 |
| 4  | Martine Ripsrud        | 31.10.95 | Stange SK     | 41,19 | 1  | Hamar V      | 02.03.2013 |
| 5  | Ane By Farstad         | 31.03.00 | Spk Falken    | 41,24 | 20 | Minsk        | 27.11.2016 |
| 6  | Martine Lilløy Bruun   | 12.12.96 | Sandefjord SK | 41,32 | 3  | Hamar V      | 08.02.2014 |
| 7  | Ida Njåtun             | 06.02.91 | Asker SK      | 41,40 | 1  | Hamar V      | 19.01.2008 |
| 8  | Amalie Haugland        | 06.11.03 | Bergen SK     | 41,42 | 1  | Stavanger SA | 24.02.2021 |
| 9  | Jenny Mathilde Nordby  | 22.04.90 | H&BSK         | 41,48 | 15 | Calgary      | 16.03.2007 |
| 10 | Hanne Haugland         | 07.09.91 | Austevoll IK  | 41,50 | 1  | Hamar V      | 10.01.2009 |
| -  | Ragne Wiklund          | 09.05.00 | Aktiv SK      | 41,50 | 10 | Heerenveen   | 03.03.2017 |
| 12 | Sofie Karoline Haugen  | 22.04.95 | Sandefjord SK | 41,59 | 1  | Hamar V      | 15.01.2012 |
| 13 | Ellen Bjertnes         | 08.12.94 | Geithus IL    | 41,67 | 2  | Hamar V      | 15.01.2012 |
| 14 | Karine Udahl           | 13.07.90 | Båstad IL SK  | 41,92 | 5  | Hamar V      | 13.10.2007 |
| 15 | Aline Holbø Dyrset     | 21.05.06 | Leinstrand IL | 42,18 | 10 | Heerenveen   | 10.03.2023 |

|    |                     |          |               |       |   |              |            |
|----|---------------------|----------|---------------|-------|---|--------------|------------|
| 16 | Marte Vatn          | 26.06.95 | Spk Falken    | 42,31 | 3 | Hamar V      | 15.01.2012 |
| 17 | Carina Jagtøyen     | 05.05.98 | Leinstrand IL | 42,36 | 9 | Hamar V      | 15.11.2014 |
| 18 | Maria Netland Rabbe | 05.05.01 | Fana IL       | 42,41 | 1 | Stavanger SA | 13.01.2018 |
| 19 | Anne Gulbrandsen    | 17.02.94 | Eidsvold TF   | 42,43 | 3 | Hamar V      | 27.02.2011 |
| 20 | Arwen Szygenda      | 30.06.02 | Sør-Fron IL   | 42,44 | 1 | Stavanger SA | 16.03.2019 |

### 1000 m

|    |                           |          |               |         |    |            |            |
|----|---------------------------|----------|---------------|---------|----|------------|------------|
| 1  | Hege Bøkkø                | 05.09.91 | Hol IL        | 1.19,04 | 20 | Moskva Kry | 18.01.2009 |
| 2  | Ragne Wiklund             | 09.05.00 | Aktiv SK      | 1.20,11 | 3  | Heerenveen | 04.03.2017 |
| 3  | Aurora Løvås              | 14.03.05 | Nord-Odal IL  | 1.21,06 | 17 | Inzell     | 04.12.2021 |
| 4  | Martine Lilløy Bruun      | 12.12.96 | Sandefjord SK | 1.21,83 | 4  | Hamar V    | 09.02.2014 |
| 5  | Ida Njåtun                | 06.02.91 | Asker SK      | 1.21,94 | 1  | Hamar V    | 20.01.2008 |
| 6  | Julie Nistad Samsonsen    | 05.04.00 | Fana IL       | 1.22,31 | 7  | Heerenveen | 04.03.2017 |
| 7  | Amalie Haugland           | 06.11.03 | Bergen SK     | 1.22,35 | 3  | Hamar V    | 05.03.2021 |
| 8  | Ellen Bjertnes            | 08.12.94 | Geithus IL    | 1.22,52 | 3  | Berlin S   | 04.12.2011 |
| 9  | Sarah Marie Sanderud      | 20.07.02 | Nord-Odal IL  | 1.22,59 | 6  | Heerenveen | 29.02.2020 |
| 10 | Arwen Szygenda            | 30.06.02 | Sør-Fron IL   | 1.22,63 | 7  | Heerenveen | 02.03.2019 |
| 11 | Jenny Mathilde Nordby     | 22.04.90 | H&BSK         | 1.22,93 | 14 | Calgary    | 16.03.2007 |
| 12 | Sofie Karoline Haugen     | 22.04.95 | Sandefjord SK | 1.22,95 | 4  | Berlin S   | 04.12.2011 |
| 13 | Marthe Skaali             | 15.08.89 | Arendal SK    | 1.22,97 | 5  | Calgary    | 16.03.2007 |
| 14 | Inga Anne Vasaasen        | 06.12.96 | Stange SK     | 1.23,42 | 6  | Hamar V    | 09.02.2014 |
| 15 | Martine Ripsrud           | 31.10.95 | Stange SK     | 1.23,48 | 1  | Hamar V    | 10.02.2013 |
| 16 | Hanne Haugland            | 07.09.91 | Austevoll IK  | 1.24,01 | 7  | Heerenveen | 14.03.2009 |
| 17 | Ane By Farstad            | 31.03.00 | Spk Falken    | 1.24,10 | 1  | Hamar V    | 20.11.2016 |
| 18 | Anne Gulbrandsen          | 17.02.94 | Eidsvold TF   | 1.24,64 | 4  | Hamar V    | 07.11.2010 |
| 19 | Camilla Hallås Farestveit | 05.12.89 | Bergen SK     | 1.24,74 | 4  | Hamar V    | 05.11.2006 |
| 20 | Karine Udahl              | 13.07.90 | Båstad IL SK  | 1.24,75 | 5  | Hamar V    | 07.10.2007 |

### 1500 m

|    |                           |          |               |         |    |              |            |
|----|---------------------------|----------|---------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Hege Bøkkø                | 05.09.91 | Hol IL        | 2.02,43 | 13 | Heerenveen   | 11.01.2009 |
| 2  | Ragne Wiklund             | 09.05.00 | Aktiv SK      | 2.03,22 | 1  | Heerenveen   | 03.03.2017 |
| 3  | Aurora Løvås              | 14.03.05 | Nord-Odal IL  | 2.03,57 | 12 | Inzell       | 05.12.2021 |
| 4  | Amalie Haugland           | 06.11.03 | Bergen SK     | 2.04,92 | 4  | Hamar V      | 07.03.2021 |
| 5  | Ellen Bjertnes            | 08.12.94 | Geithus IL    | 2.05,30 | 2  | Berlin S     | 03.12.2011 |
| 6  | Arwen Szygenda            | 30.06.02 | Sør-Fron IL   | 2.06,59 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 7  | Sofie Karoline Haugen     | 22.04.95 | Sandefjord SK | 2.07,35 | 1  | Hamar V      | 10.12.2011 |
| 8  | Inga Anne Vasaasen        | 06.12.96 | Stange SK     | 2.07,51 | 6  | Stavanger SA | 18.01.2014 |
| 9  | Hanne Haugland            | 07.09.91 | Austevoll IK  | 2.07,55 | 2  | Hamar V      | 11.01.2009 |
| 10 | Ida Njåtun                | 06.02.91 | Asker SK      | 2.07,87 | 3  | Heerenveen   | 07.03.2008 |
| 11 | Vilde Semb                | 10.07.05 | TT            | 2.08,14 | 4  | Heerenveen   | 10.03.2023 |
| 12 | Marthe Skaali             | 15.08.89 | Arendal SK    | 2.08,66 | 9  | Calgary      | 11.08.2006 |
| 13 | Ina Nakken                | 19.03.05 | TT            | 2.08,89 | 2  | Heerenveen   | 05.03.2022 |
| 14 | Martine Lilløy Bruun      | 12.12.96 | Sandefjord SK | 2.08,97 | 7  | Stavanger SA | 18.01.2014 |
| 15 | Martine Ripsrud           | 31.10.95 | Stange SK     | 2.09,35 | 10 | Stavanger SA | 16.12.2012 |
| 16 | Maren Haugli              | 03.03.85 | Jevnaker IF   | 2.09,41 | 2  | Hamar V      | 02.02.2002 |
| 17 | Camilla Hallås Farestveit | 05.12.89 | Bergen SK     | 2.09,55 | 7  | Hamar V      | 04.11.2006 |
| 18 | Sarah Marie Sanderud      | 20.07.02 | Nord-Odal IL  | 2.09,70 | 4  | Hamar V      | 03.11.2019 |
| 19 | Mari Hemmer               | 20.11.83 | ASK           | 2.10,11 | 1  | Hamar V      | 29.12.2000 |
| 20 | Julie Berg Sjøbrend       | 07.06.02 | Aktiv SK      | 2.10,42 | 1  | Stavanger SA | 16.02.2019 |

### 3000 m

|    |                            |          |               |         |   |              |            |
|----|----------------------------|----------|---------------|---------|---|--------------|------------|
| 1  | Aurora Løvås               | 14.03.05 | Nord-Odal IL  | 4.19,07 | 8 | Inzell       | 04.12.2021 |
| 2  | Ragne Wiklund              | 09.05.00 | Aktiv SK      | 4.19,66 | 1 | Heerenveen   | 04.03.2017 |
| 3  | Marthe Skaali              | 15.08.89 | Arendal SK    | 4.22,63 | 6 | Calgary      | 13.08.2006 |
| 4  | Hege Bøkkø                 | 05.09.91 | Hol IL        | 4.24,59 | 1 | Hamar V      | 03.01.2009 |
| 5  | Sarah Marie Sanderud       | 20.07.02 | Nord-Odal IL  | 4.25,11 | 3 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 6  | Ellen Bjertnes             | 08.12.94 | Geithus IL    | 4.25,90 | 1 | Hamar V      | 15.01.2012 |
| 7  | Mari Hemmer                | 20.11.83 | ASK           | 4.26,82 | 8 | Hamar V      | 17.02.2001 |
| 8  | Inga Anne Vasaasen         | 06.12.96 | Stange SK     | 4.26,94 | 3 | Hamar V      | 09.02.2014 |
| 9  | Amalie Haugland            | 06.11.03 | Bergen SK     | 4.29,03 | 4 | Hamar V      | 06.03.2021 |
| 10 | Ida Njåtun                 | 06.02.91 | Asker SK      | 4.29,31 | 3 | Heerenveen   | 08.03.2008 |
| 11 | Sofie Karoline Haugen      | 22.04.95 | Sandefjord SK | 4.29,63 | 3 | Berlin S     | 04.12.2011 |
| 12 | Maren Haugli               | 03.03.85 | Jevnaker IF   | 4.32,04 | 2 | Hamar V      | 03.02.2002 |
| 13 | Arwen Szygenda             | 30.06.02 | Sør-Fron IL   | 4.32,39 | 1 | Stavanger SA | 16.03.2019 |
| 14 | Camilla Hallås Farestveit  | 05.12.89 | Bergen SK     | 4.32,55 | 5 | Hamar V      | 05.11.2006 |
| 15 | Vilde Semb                 | 10.07.05 | TT            | 4.32,91 | 5 | Heerenveen   | 11.03.2023 |
| 16 | Ingrid Håkegård Eichler    | 07.03.05 | SSK Toten     | 4.34,11 | 2 | Heerenveen   | 04.03.2022 |
| 17 | Kari-Celine Reiss-Jacobsen | 10.12.02 | SSK Toten     | 4.34,69 | 8 | Heerenveen   | 29.02.2020 |
| 18 | Hanne Haugland             | 07.09.91 | Austevoll IK  | 4.35,00 | 3 | Hamar V      | 10.01.2009 |
| 19 | Ina Nakken                 | 19.03.05 | TT            | 4.35,14 | 3 | Heerenveen   | 05.03.2022 |
| 20 | Marte Vatn                 | 26.06.95 | Spk Falken    | 4.37,50 | 3 | Hamar V      | 15.01.2012 |

### 5000 m



|    |                             |          |               |         |    |              |            |
|----|-----------------------------|----------|---------------|---------|----|--------------|------------|
| 1  | Aurora Løvås                | 14.03.05 | Nord-Odal IL  | 7.51,91 | 3  | Stavanger SA | 20.03.2022 |
| 2  | Arwen Szygenda              | 30.06.02 | Sør-Fron IL   | 7.53,49 | 1  | Stavanger SA | 17.03.2019 |
| 3  | Sofie Karoline Haugen       | 22.04.95 | Sandefjord SK | 7.57,39 | 4  | Stavanger SA | 06.11.2011 |
| 4  | Amalie Haugland             | 06.11.03 | Bergen SK     | 7.58,51 | 8  | Hamar V      | 07.03.2021 |
| 5  | Sarah Marie Sanderud        | 20.07.02 | Nord-Odal IL  | 8.01,97 | 1  | Hamar V      | 03.11.2019 |
| 6  | Ingrid Håkegård Eichler     | 07.03.05 | SSK Toten     | 8.05,41 | 5  | Stavanger SA | 20.03.2022 |
| 7  | Hedvig Bjelkevik            | 18.04.81 | Arendal SK    | 8.06,72 | 1  | Hamar V      | 25.01.1998 |
| 8  | Camilla Wangen Evjevik      | 18.02.98 | Sør-Fron IL   | 8.07,53 | 7  | Stavanger SA | 15.03.2015 |
| 9  | Frida van Megen             | 01.04.89 | Rakkestad IF  | 8.08,99 | 4  | Hamar V      | 29.01.2006 |
| 10 | Inga Anne Vasaasen          | 06.12.96 | Stange SK     | 8.10,07 | 4  | Hamar V      | 20.10.2013 |
| 11 | Ragne Wiklund               | 09.05.00 | Aktiv SK      | 8.10,28 | 4  | Bjugn FH     | 23.10.2016 |
| 12 | Hege Bøkkø                  | 05.09.91 | Hol IL        | 8.11,03 | 3  | Gol          | 20.12.2008 |
| 13 | Ida Njåtun                  | 06.02.91 | Asker SK      | 8.11,55 | 4  | Bjugn FH     | 16.12.2007 |
| 14 | Katrine Haug                | 03.08.98 | Drammens SK   | 8.12,14 | 1  | Stavanger SA | 12.03.2016 |
| 15 | Camilla Lund                | 12.11.94 | Leinstrand IL | 8.16,70 | 7  | Stavanger SA | 06.11.2011 |
| 16 | Maren Charlotte S Jørgensen | 10.04.90 | Arendal SK    | 8.17,98 | 2  | Hamar V      | 12.11.2006 |
| 17 | Ingeborg Espeland           | 14.06.99 | SSSK          | 8.19,47 | 5  | Stavanger SA | 25.10.2015 |
| 18 | Maria Tønne                 | 07.02.88 | Spk Falken    | 8.19,65 | 4  | Hamar V      | 12.12.2004 |
| 19 | Martine Ripsrud             | 31.10.95 | Stange SK     | 8.22,20 | 10 | Stavanger SA | 16.12.2012 |
| 20 | Gina Engebråten             | 19.09.01 | Nord-Odal IL  | 8.23,63 | 5  | Hamar V      | 04.11.2018 |

### 10000 m

|   |                            |          |             |          |   |              |            |
|---|----------------------------|----------|-------------|----------|---|--------------|------------|
| 1 | Katrine Haug               | 03.08.98 | Drammens SK | 17.21,27 | 1 | Stavanger SA | 13.03.2016 |
| 2 | Caroline Hallås Farestveit | 12.09.96 | Bergen SK   | 18.11,79 | 2 | Bjugn FH     | 16.03.2014 |
| 3 | Olina Norheim              | 22.09.04 | Fana IL     | 18.55,81 | 1 | Bergen SI    | 22.01.2022 |
| 4 | Gro-Berit Møller           | 29.01.64 | Kolbotn IL  | 19.54,97 | 1 | Savalen      | 14.03.1981 |
| 5 | Ellen Stokke               | 23.11.69 | Narvik SK   | 21.31,73 | 2 | Narvik       | 25.03.1987 |